

PRIEVIDZSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 40 150 domácností

Čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Oslávme prvý máj

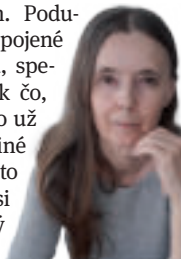
Preto dvermi je 1. máj. Pre väčšinu z nás je voľným dňom, pretože si pripomínáme Sviatok práce. Keďže povinným prvomájovým sprievodom spred Novembra 89, ktoré sa konali v uliciach miest a obcí po celom Československu, už dávno odzvonilo, môžeme si tento sviatočný deň užiť podľa vlastných predstáv.

Máj sa zvykne nazývať mesiacom lásky a typický je najmä bozkami pod čerešňou. Naše staré mamy pripisovali prvomájovému bozku pod rozkvitnutou čerešňou priam magické účinky. Tradovalo sa, že dievka, ktorá dostane bozk pod kvetmi čerešne, bude mať dostatok lásky po celý rok. Čo tak podniknúť romantickú vychádzku do prírody? Možno na nejakú tú rozkvitnutú čerešňu nadabíme.

Ďalším veľmi pekným zvykom, ktorý sa nám s 1. májom spája, je stávanie Májov. V predvečer prvého mája zvykli mládenci svojim vyvoleným

dievkam postaviť pred rodičovským domom vysoký Máj. Zvyčajne išlo o brezový, prípadne ihličnatý stromček, ktorý bol ešte vyzdobený papierovými stužkami a ďalšími ozdobami. Hoci korene tejto tradície siahajú do dávnej minulosti, zachovala sa nám, i keď v trošku pozmenenej podobe, až dodnes. V mnohých slovenských mestách a obciach ešte stále stavajú mladí muži Máje napríklad pred tie domy, kde býva dievča súce na vydaj. Inde sa zasa stavia len jeden ústredný Máj pre celé mesto či dedinu a šikovní mládenci ho vztýčia na námestí, pred miestnym úradom či kultúrnym domom. Podujatie je väčšinou spojené s ľudovou zábavou, spevom a tancom. Tak čo, dáte sa zlákať alebo už máte na tento deň iné plány? Nech už je to akokoľvek, užite si pekný prvý májový deň.

» Renáta Kopáčová, redaktorka



GEO Mark s.r.o.

**G. Švéniho 6
Prievdza**

Geodetické práce:

- geometrické plány • vecné bremeno
- polohopisné a výškopisné plány
- vytyčenie hraníc pozemkov, polohy budov a iné

Objednávky:

- osobne: Po - Pia 8.00 - 15.00 hod.
- (budova Tatrabanky oproti Okresnému súdu)
- telefonicky: 046/542 41 52
- elektronicky: geomark@geomark.sk

PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA
cena za materiál a prácu 26,99 € / m²

0915 470 099 | sme maďarská firma

Obec Lehota pod Vtáčnikom podľa § 4 ods. 1 zákona č. 596/2003 Z. z. o štátnej správe v školstve a školskej samospráve a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov a podľa zákona č. 552/2003 Z. z. o výkone práce vo verejnom záujme v znení neskorších predpisov

**VYHLASUJE VÝBEROVÉ KONANIE NA POZÍCIU
RIADITEĽ ZÁKLADNEJ ŠKOLY**

Školská 766/2, 972 42 Lehota pod Vtáčnikom.

Termín nástupu: 1. august 2024

Všetky potrebné informácie k výberovému konaniu záujemcovia získajú na webovej stránke www.lehotapodvtacnikom.sk

Hľadáme šikovnú dôchodkyňu do predajného stánku suvenírov pri Bojnícach zámku alebo pri vyhladkovej veži.

Podmienka: ochota pracovať so zákazníkmi a práca s pokladňou.

0902 369 755

SKUPINA SKÚSENÝCH MURÁROV PONÚKA ŠIROKÚ ŠKÁLU KVALITNÝCH SLUŽIEB:

- Prerábku rodinných domov
- Rekonštrukciu bytov
- Zateplenie fasády
- Sadrokartón
- Omietky
- Obklady
- Dlažby
- Potery
- Plávajúce podlahy, atď.

Zákazníkov nezáväzame a snažíme sa maximálne vyhovieť. Samozrejme, v tejto rýchlej dobe aj čo najviac celkový proces zjednodušíť.

KONTAKT: 0907 529 743, 0940 951 844

STRECHY - MONTÁŽ - VÝMENA

- PLECHOVÉ
- ŠKRYDĽOVÉ
- ŠINDĽOVÉ
- HYDROIZOLÁCIE
- VÝMENA RÍN
- LIKVIDÁCIA AZBESTU
- ZATEPLENIE DOMOV
- PRÍSTAVBY
- BYTOVÉ JADRÁ
- ELEKTROINŠTALÁCIE
- POTERY, OMIETKY
- VODA, KÚRENIE

0948 107 877

LEXER

HĽADÁ

**ZVÁRAČA CO₂
ZÁMOČNÍKA**

0905 841 444
info@lexer.sk

Lexer, s.r.o.
Slovenská republika
www.lexer.sk

Živnosť
Dlhodobá spolupráca so stabilnou spoločnosťou
Práca na výkonné normy
Odmena 10-15€/normohodinu (podľa šikovnosti a profesie)
Práca v prevádzke v Sebedraží (okres Prievidza)

Prenájom kontajnera **ZDARMA**

Odber **všetkých druhov odpadov**

Najnižšie ceny v regióne

0915 987 566 info@fmtrans.sk

**ZBER A LIKVIDÁCIA
ODPADOV**

ODBORNÁ LIKVIDÁCIA AZBESTU

PREDAJ MALEJ HYDINY

V PIATOK 3. 5. 2024 **AKCIA** za bezkonkurenčné ceny

(1 km od Koliby Pacho smer PD)

Vrchol Banská
od 17:00 do 18:00 hod.

16 týždňové mládky	9,00 € / kus
4 týždňové husokačky	5,00 € / kus
3 týždňové kačky	5,00 € / kus
3 týždňové husi	11,00 € / kus

TURÁ - bývalé PD 0905 745 006 • 0903 944 151

Predaj mladých nosníc

7-týždňové vysokožnáškové mládky plemeno DOMINANT

5 € / ks

NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL

OBJEDNÁVKY UŽ PRIJÍMAME
Dovoz priamo na adresu

0940 658 399
0905 355 145

Farma Frajkovci: 160 Veľčice
frajka.team1@gmail.com • www.farmafrajkovci.sk

PRIEVIDZSKO

Redakcia: Matice slovenskej 335/8
(budova BOS Prievidza, zobraziť SČ, poslať)

PRIEVIDZA

prievidzsko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:

REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Simona Pellerová 0905 719 148

www.regionpress.sk

www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (40,150 domácností)

páry týždeň:

Koš, Liešťany, Rudnianska Lehota, Seč,
Prievidza, Handlová, Bojnice, Bystrica-
ny, Čereňany, Diviacka Nová Ves, Dolné
Vesternice, Horná Ves, Kamenec pod
Vtáčnikom, Kocurany, Kostolná Ves, Le-
hota pod Vtáčnikom, Nitrianske Sučany,
Nitrica, Nováky, Opatovce nad Nitrou,
Radobica, Osľany, Sútovice, Zemianske
Kostolany

nepáry týždeň:

Prievidza, Handlová, Bojnice, Čígeľ,
Chrenovec - Brusno, Jalovec, Kanianka,
Kľačno, Lazany, Lipník, Malá Čausa,
Malinová, Nedožery - Brezany, Nitrianske
Pravce, Nováky, Poluštie, Poruba,
Pravenec, Ráztočno, Sebedražie, Tužina,
Veľká Čausa, KľačnoVydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade,
že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	Bratislavsko	Východ
BZ	106.540	Bratislavsko	Západ
DS	34.320	Dunajskostredsko	
GA	34.390	Galantašiansko	
HC	30.330	Hlohovecko-Sereďsko	
KM	16.450	Komárňansko	
LV	30.580	Levicko	
MA	29.680	Malacko	
NR	54.170	Nitriansko	
NZ	35.050	Novozámocko	
PK	22.970	Pezínsko	
PN	41.870	Piešťansko+NM+MY	
SC	35.420	Sencko	
SE	36.750	Senicko+Skalicko	
TO	41.930	Topoľčiansko+PE+BN	
TN	59.870	Trenčiansko+DCA+HL	
TT	49.930	Tmaňsko	
ZM	20.930	Zlatomoravsko	

Stredné Slovensko

BB	56.200	Banskobystricko+BR	
KY	29.300	Kysucko=CA+KM	
LI	37.270	Liptovsko=LM+RK	
LC	30.860	Lučenecko+VK+PT	
MT	38.570	Martinskó+TR	
OR	34.980	Oravsko=DK+NO+TS	
PB	33.590	Považsko=PB+PU	
PD	40.150	Prievidzsko	
ZV	38.400	Zvolensko+DT+KA	
ZH	26.880	Zharsko+ZC+BS	
ZA	50.780	Žilinsko+BY	

Východné Slovensko

BJ	37.210	Bardajovsko+SK+SP	
GE	30.830	Gemersko=RV+RS+RA	
HU	27.190	Humensko=VT+SV+ML	
KE	92.130	Košicko	
KS	24.900	Košicko okolie	
SL	12.940	Lubovniansko	
MI	31.260	Michalovsko+TV+SO	
PP	41.520	Popradsko+KK	
PO	49.940	Prešovsko+SB	
SN	32.540	Spišsko+LE+GL	

Jedlom proti jarnej únave

V jarnom období by sme mali potlačiť do úzadia ťažké jedlá, ktoré prevládali v našom jedálničku počas zimy a odľahčiť tak náš tráviaci systém. Veľmi dobrú službu nám v tomto prípade môžu urobiť rozličné zeleninové či ovocné šaláty a nátierky, pretože dodajú nášmu telu množstvo tak potrebných vitamínov. Nechajte sa inšpirovať.

Nátierka s jarnou cibulkou

Suroviny: 1/2 zeleru, 4 mrkvky, 2 jarné cibulky, šťavu z polovice citróna, 250 g tvarohu, 1 biely jogurt, soľ

Postup: Zeler a mrkvu najemno nastrúhame, jarnú cibuľku pokrájame na kolieska, všetko vložíme do misky a dôkladne premiešame. Pridáme šťavu z citróna, tvaroh, biely jogurt a opäť premiešame. Dochutíme soľou. Podávame s celozrnným chlebom, prípadne bagetou.

Šalát s pomarančom

Suroviny: 4 druhy rozličných druhov šalátov, 2 pomaranče, 3PL olivového oleja, šťavu z polovice citróna, 50 g vlašských orechov, nasekanú pažitku, soľ, mleté čierne korenie

Postup: V šalátovej miske pripravíme marinádu vymiešaním olivového oleja s citrónovou šťavou, soľou a korením. Pomaranče olúpeme, odstránime aj bielu šupku, rozoberieme ich na me-

sičky, prekrájame na menšie kúsky a vložíme do pripravenej marinády. Šaláty umyjeme, rozdelíme na lístky a pridáme do šalátovej misky k pomarančom a marináde. Všetko spolu premiešame. Pred podávaním posypeme orechmi a pažitkou. Šalát podávame s celozrnným pečivom.

Šalát s kuracím mäsom

Suroviny: 1 ľadový šalát, 1 šalátová uhorka, 2 papriky, 5 paradajok, 250 g kuracích prs, soľ, oregano, olivový olej

Postup: Zeleninu umyjeme, očistíme, nakrájame na malé kúsky a dáme do misky, kde všetky druhy premiešame. Kuracie prsia nakrájame na kocky. Dáme na panvicu, posypeme soľou a necháme na oleji restovať. Opečené mäso dáme odkvapkať na obrúsok, potom ho nasyieme do šalátu a zamiešame. Podľa potreby ešte pokvapkáme olivovým olejom. Šalát podávame samotný alebo s celozrnným pečivom.



» ren

zdroj foto congerdesign pixabay



Dražobník GAVILA s. r. o.,

1. mája 173/11, Trenčín, IČO: 45 517 959

uverejňuje týmto podľa zákona č.527/2002 Z. z.

OZNÁMENIE O DOBROVOLNEJ DRAŽBE č. DR003/2024

Dátum dražby: 28.05.2024 o 11:00 hod. - Prvé kolo dražby

Miesto konania dražby: Dom kultúry na ulici F. Madvu 11, 971 01 Prievidza
na 2. NP, učebňa 2.14

Predmet dražby:

Nehnuteľnosti vedené Okresným úradom Prievidza, katastrálny odbor, pre k. ú. Prievidza, obec Prievidza, okres: Prievidza, zapísané na LV č. 7258 a to:
- byt č. 6, nachádzajúci sa na 1. poschodí, vchod č. 24 v bytovom dome súp. č. 20209 postavenom na pozemku parcelyregistra „C“ evidovanej na katastrálnej mape, parc. č. 389/1,
- podiel priestoru na spoločných častiach a spoločných zariadeniach domu, na príslušenstve o veľkosti 69/1115 a
- spoluvlastnícky podiel k pozemku o veľkosti 69/1115 parcely registra „C“ parc. č. 389/1 – Zastavaná plocha a nádvorie o výmere 480 m².

Najnižšie podanie 81.000 EUR. Dražobná zábezpeka 5.000 - EUR

Bližšie informácie o podmienkach účasti na dražbe:
gavila@gavila.sk, www.gavila.sk, kontakt: 0905 476 407, 0948 670 881VYPESTUJTE SI
DOMÁCU ÚRODU!

0915 516 672

SKLENÍKOVO

Polykarbonátové skleníky

Kompostéry
Sudy na voduDOPRAVA
ZADARMO!

Navštívte náš e-shop!

www.sklenikovo.sk

OBKLADY
A DLAŽBY

- Rekonštrukcie na kľúč
- Kuchyne, kúpeľne
- Prerábky bytov a domov

Kontakt: 0949 550 582
prerobime@gmail.com

DomByt PD

ODKÚPIME V HOTOVOSTI
BYT, DOM ALEBO POZEMOK

- ponúkame rýchlu a bezpečnú platbu v hotovosti
- kupujeme aj nehnuteľnosti z dedičstva a pozemky
- ušetríte na provízií pre RK, uchránite si súkromie

Kontaktujte nás: 0948 195 172 | 0918 446 331

NAJVIAC ŽIADOSTÍ O PENIAZE NA ENVIRO
PROJEKTY Z OKRESU PRIEVIDZA

V rámci programu marcového rokovania Zastupiteľstva TSK bol aj prehľad čerpania grantov v rámci environmentálneho grantového programu „Zelené oči“ za rok 2023. Záujem zo strany žiadateľov o poskytnutie environmentálnej dotácie je každoročne veľmi veľký. Trenčiansky kraj z rozpočtu podporuje rôzne ekologické projekty.

Súhrnne bolo v predchádzajúcom roku predložených 100 žiadostí, z ktorých sa podporilo 54 v celkovej výške 102.011,90 eur. Čerpanie dotácie po zrealizovaní schválených projektov bolo v celkovej výške viac ako 99 tisíc eur.

Prostredníctvom programu Zelené oči bolo napr. vysadených 240 stromov, taktiež boli vybudované rôzne zelené oázy, vyvýšené záhony, či informačné chodníky. Z hľadiska právnej formy žiadateľov je o grant najväčší záujem zo strany obcí, občianskych združení a rozpočtových organizácií obcí. Pri členení podľa okresov je najviac žiadostí predložených hlavne z okresu Prievidza. Práve tejto informácii sa ako krajský poslanec veľmi teším. Každoročne sa snažím informovať o dostupnosti grantovej schémy Zelené oči, aby boli podporené kvalitné a dlhodobé udržateľné projekty.

Pravidelne prinášam informácie z Trenčianskeho kraja. Riešim podnety a témy z nášho regiónu na pôde TSK. Ak máte otázky, neváhajte ma kontaktovať: michaldureje@gmail.com

Mgr. Michal Ďureje, PhD.

poslanec Trenčianskeho samosprávneho kraja



statika a projekty stavieb • odborné stavebné poradenstvo
stavebný dozor • ÚPLNÝ STAVEBNÝ SERVIS - od zámeru cez
projekt po realizáciu stavby, úkony s pozemkami ...

Ing. Dušan Homola súdny znalec, autorizovaný stavebný inžinier

znalec v odbore stavebníctvo Privat: 972 32, Chrenovec-Brusno č. 551
odvetvie: odhad hodnoty nehnuteľností Office: Košovská 11B, Prievidza
mobil: 0905 288 104
e-mail: hdsro2011@gmail.com, www.hdsro.sk

PONUKA STAVEBNÝCH
PRÁČ

- prerábky bytov a domov
- sadrokartón, maľovanie
- bytové jadrá
- murárske, búracie, vodárenské
- elektrikárske práce
- rovné strechy FATRAFOL

0908 808 846 | 0948 975 710



Správna voľba

OD PONDELKA

OD PONDELKA 22. 4. DO NEDELE 28. 4.
ALEBO DO VYPREDANIA ZASOB

41%
ZĽAVA

1.69

0.99

Zrelé avokádo
1 kg



LIDL
STÁNOK
KRAJE ČESKÉ

45%
ZĽAVA

3.29

1.79

Koktejlové
paradajky strapcové
400 g balenie



20%
ZĽAVA

4.38

3.49

Mascarpone
500 g

31%
ZĽAVA

4.38

2.99



7 x 0,5 l = 3,5 l

6.99

Pilsner Urquell
100% pšeničné
+ obsah alkoholu 5,0% v.o.v.

0,5 l iba

1.00

+ KRÍGEL
AKO
DARČEK



44%
ZĽAVA

0.99

0.55

Trvanlivé mlieko
1 l
polotučné
1,5 % tuku



40%
ZĽAVA

2.49

1.49

Losos atlantický
cena za 100 g
od 1. februára s koňov.



37%
ZĽAVA

0.79

0.49

Staropramen 10*
0,5 l
svetlý/ľahký
+ obsah za obsah 0,5 l



VYROBENÉ
V ČESKEJ
REPUBLIKE



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Ponuka tovaru platí od 22. 4. do 28. 4. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlačí vyhradíme. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch posúdeného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

08 STAVBA

» Kúpim Haki lešenie 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

» Kúpim dychové nástroje, heligónku, akordeón, husle. 0915 876 860

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

» Predám chladničku z mrazničkou 75l za 80 eur t.č. 0918 213 412

14 RÔZNE / iné

» Kúpim univerzálne sklúčovadlá na sústruh SV18. 100% stav. 0950 365 965

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Senianske rybníky – spojenie prírody a turizmu

V jednej z najvýznamnejších ornitologických lokalít v strednej Európe, na Senianskych rybníkoch, bol otvorený medzinárodný projekt, ktorý prináša na východné Slovensko spojenie prírody a turizmu s myšlienkou oživiť a zatraktívniť prihraničný región okolo Senianskych rybníkov.

Projekt výrazne prispieva k cezhraničnému rozvoju ekoturizmu prostredníctvom fascinujúcej činnosti, a to pozorovania vtáctva v osobitne chránených územiach. Návštevníkom sa núka možnosť vypozičať si ďalekohľad v zrekonštruovanom Avescentre v obci Senné a pusťiť sa do bádania v ornitologickej oblasti Senianskych rybníkov, vykročiť po náučnom chodníku Vtáčim rajom a vyskúšať si moderné interaktívne prvky, ktoré na ňom vznikli. „Senianske rybníky svojím vedeckým a ochranárskym významom nadobudli medzinárodný charakter. BirdTour predstavuje viac ako len ďalší projekt, ktorý smeruje k ochrane vtáctva. Poskytne turistom skutočný zážitok spojený s hmatateľnými príkladmi komplexného prístupu k ochrane a zodpovednému využívaniu prírodných krás. Rekonštrukciou objektu Avescentra vzniklo nielen nové zázemie pre ochranárov, ale aj významné infocentrum v srdci Chráneného vtáčieho územia Senianske rybníky, ktoré je, bez preháňania, európskym Vtáčim rajom,“ povedal Rastislav

Trnka, predseda Košického samosprávneho kraja. Ako bližšie upresnil Matej Repel, SOS/BirdLife Slovensko: „Vytvorili sa tu dobré podmienky pre organizáciu eko-výchovných aktivít, ako je premietanie filmov, prezentácie, tvorivé dielne, či školské exkurzie. Objekt zároveň slúži ako terénna stanica a zázemie s možnosťou ubytovania pre ornitológov a dobrovoľníkov, ktorí sem prichádzajú vtáctvo monitorovať, ale najmä pomáhať pri jeho praktickej ochrane, či pri starostlivosti o prírodnú lúku a mokrade počas dobrovoľníckych táborov a brigád. Priamo v Avescentre vznikla aj požičovňa bicyklov s nabíjacou stanicou, ktorá podporuje elektrobicykle s rôznymi typmi batérií, čo umožní návštevníkom objavovať krásu Senianskych rybníkov novým a ekologickým spôsobom. Podarilo sa nám vybudovať aj prírodnú záhradu v areáli Avescentra, ktorá efektívne a hospodárne využíva dažďovú vodu zo strechy na závlahu a pre prírodné jazierko.“ „Okrem zážitkov a relaxu bude ponúkať oblasť Senianskych rybníkov vďaka novému, nedávno schválenému projektu Vtáčí raj – turistický kraj už onedlho aj tri nové prvky - amphión, bránu do Vtáčieho raja a multifunkčný plot, ktoré vytvoria jedinečné zážitky, čím doplnia chýbajúce služby a tradičnú vidiecku architektúru v tomto území,“ priblížila Lenka Vargová Jurková, výkonná riaditeľka Košice Región Turizmus.

» ren

ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
Máte upchatý drez, WC, umývadlo?
MONITORING
Sme tu pre Vás!
NONSTOP
0902 384 668

DOVOZ NA ADRESU
18 týž. mládky, brojlerové a nosnicové kuriatka
husí, kačky, husokačky, morky
www.hydinashop.sk
0944 842 953

ŽALÚZIE, SIETKY OPRAVY ŽALÚZIÍ
DEŇ A NOC, DVEROVÉ SIETKY, PLISSÉ
0905 467 323 • vagstav@gmail.com

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
• Stavba trojvrstvových komínov
• Prestavby nadstrešných častí komínov
• Rekonštrukcia a sietkovanie komínov
• Montáž zrealizujeme za jeden deň
frézovanie od 15€/bm
OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA
0904 157 144, 0903 874 784

ADAM KRŤKO
• čistenie kanalizácie,
• lapačov tukov
• kamerovanie lokalizácia potrubia
NONSTOP **0948 948 606**

VYČISTÍME VYPRACEME ODVEZIEME
DOMY, BYTY, HOSPODÁRSKE BUDOVY, PIVNICE, POVALY, BÚRACIE PRÁCE
0948 107 877

POTREBUJETE REKLAMU DO NOVÍN PRIEVIDZSKO ALEBO DO INÝCH REGIÓNOV NA SLOVENSKU?

LETÁKY, VIZITKY ALEBO ONLINE PROPAGÁCIU?

0905 719 148

REKONŠTRUKCIA

- ✓ domov
 - ✓ bytov na kľúč
 - ✓ zateplenia domov
 - ✓ fasády
 - ✓ omietky
 - ✓ zámková dlažba
 - ✓ strechy
 - ✓ altánky
 - ✓ izolácie domov
 - ✓ elektroinštalácia
 - ✓ hydroizolácie plochých striech
 - ✓ Fatrafol
 - ✓ maľovky
- VYPRATÁVANIE** domov, bytov, záhrad, povalí, pivníc, garáží a nebezpečného odpadu azbest, eternit
- 0904 865 898**

VÝMENA STREŠNÝCH KRYTÍN, KROVOV, RÍN
Hydroizolácie striech
Tel.: 0917 114 686

OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKCH
PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojhrubu 100€
0944 229 001

IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH
Obhliadka a cenová ponuka zdarma.
0904 005 299

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera PD medzera číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad: RP PD 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Riadková inzercia realit je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätňou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátora 02 a 4ka.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, PD zameňte za skratku novin, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Strecha S&A s.r.o.
NOVÁ STRECHA bez potreby DEMONTÁŽE STAREJ
0948 062 126
Oprava eternitových plechových a plochých striech

- Oprava komínov
- Zameranie, kalkulácia a odborné poradenstvo ZDARMA
- Pre dôchodcov ŠPECIÁLNA ZLAVA

				4	9		
S	5	9		7	2	1	
U	2		4	9	8	7	
				2		7	
D		1					
O				4			1
K	7		5			3	8
U	1				3		
	4			8			5



VÝROBA NÁBYTKU NA MIERU
interiér - exteriér - dekorácie



PRE BLIŽŠIE INFORMÁCIE VOLAJTE NA
0908 244 019

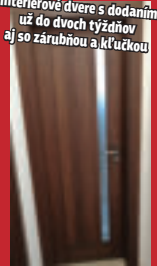
**KUCHYNSKÉ
LINKY**

**VSTAVANÉ
SKRINE**



PODLAHY

Interiérové dvere s dodaním už do dvoch týždňov aj so zárubňou a kľučkou



**INTERIÉROVÉ
A BEZPEČNOSTNÉ
DVERE**

**BEZPEČNOSTNÉ
DVERE** s dovozom,
montážou, demontážou
starých dverí,
odvozom
odpadu



ROLETY



**JAPONSKÉ
STENY**



**VERTIKÁLNE
ŽALÚZIE**

MOŽNOSŤ
NÁKUPU
AJ NA SPLÁTKY
Quatro

www.inexdecor.sk
e-mail: inexdecor@inexdecor.sk
0908 244 019

Otvorené:
Po-Pi 9.00-17.00
So 9.00-12.00

Adresa:
A.Sládkoviča 1, Prievidza
(prvá ulica vľavo od žel. stanice
smerom na Bojnice, za predajňou Elko)

**PONÚKAM
NA PREDAJ**

**PALIVOVÉ
DREVO
BRIKETY A PELETY**

metrovicu
+DOPRAVA

25cm/33cm/50cm
štiepané a ukladané
+DOPRAVA

Kontakt 0908 980 920

VOVANONT s.r.o.

Kontakt
0903 380 641

- Montáž rozvodov vody, kúrenia a plynu
- Montáž a servis plynových kotlov BOSCH

Voda - Kúrenie - Plyn - Servis plynových kotlov

STRECHY

OPRAVY A REKONŠTRUKCIE STRIECH

ZATEPLOVANIE PLOCHÝCH STRIECH

TIPSTAV

- Rodinné domy
- Bytové domy
- Občianske budovy
- Priemyselné haly

www.tipstav.sk

tel.: 0905 315 127, 0905 314 767
e-mail: tipstav@tipstav.sk

HÖRMANN

**GARÁŽOVÉ BRÁNY
VCHODOVÉ DVERE
POHONY BRÁN**

AKCIA -30%*

*na vybrané druhy tovaru

JatIF
spol. s r.o.
PRIEVIDZA

0902 905 555

www.jatif.sk jatif@jatif.sk

**Nakúpte
výhodne**
vo vybraných E-shopoch

Využite kód:

OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód
OPLATISA do poľa pre zľavový
kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decorem

125,00 EUR **112,50 EUR**

**SKLADACÍ BALKÓNOVÝ
NÁBYTK**

-10%

decorem

29,00 EUR **26,10 EUR**

**ARANDA PLASTOVÁ
STOLIČKA ŽLTÁ
S ČIERNYMI NOHAMI**

-10%

decorem

319,00 EUR **287,10 EUR**

**KRYT ODPADKOVÉHO
KOŠA - 3 PANELE**

-10%

Pútnická cesta Via Mariae

Univerzita Komenského sa zapojila do medzinárodného projektu rurAllure, vďaka ktorému predstaví zaujímavé slovenské miesta nielen turistom zo Slovenska, ale aj zo zahraničia.

Výsledkom projektu je aplikácia, ktorá mapuje lokality kultúrneho dedičstva v blízkosti európskych pútnických trás veľmi inovatívnym spôsobom, podporujúcim kultúrnu spoluprácu a udržateľný cestovný ruch v blízkosti európskych historických pútnických trás. K najznámejším európskym trasám sa vďaka riešiteľom zo Slovenska dostanú aj slovenské miesta, ktoré sa stanú súčasťou pútnickej cesty Via Mariae. Nejde však len o samotné zmapovanie zaujímavých miest, ale aplikácia prináša aj hodnotný obsah, informácie o dostupnosti daného miesta či zaujímavé fakty, historické zaujímavosti či povesti.

Zapojilo sa viacero krajín - Do medzinárodného projektu rurAllure sa zapojili okrem Slovenska aj Španielsko, Taliansko, Nórsko, Maďarsko, Rumunsko a Portugalsko. Slovensko sa do projektu pripája cez pútnickú cestu Via Mariae, ktorá sa na rozdiel od zahraničných ciest buduje ako nová cesta. Za Slovensko na projekte spolupracuje okrem Univerzity Komenského aj Slovenská technická univerzita, Klub slovenských turistov, OZ Via Mariae, AiCES, OZ Priatelia Svätjakubskej cesty a Oblastná organizácia cestovného ruchu Tekov.

Pútnická cesta Via Mariae - Medzi svetoznáme pútnické cesty, ako Svätjakubská cesta vedúca do Santiaga de Compostela, Via Francigena, pútnické cesty do Ríma, Cesta sv. Olafa, sa do aplikácie dostáva aj slovenská pútnická cesta Via Mariae. Je duchovnou cestou, ktorá prechádza slovenským územím z juhu na sever zo Šiah do Trstenej so zástavkami na viacerých významných miestach, napríklad Plášťovce, Staré Hory, Ludrová a Trstená. „Pútnická cesta Via Mariae nebola doposiaľ označená v teréne. Sme veľmi radi, že vďaka našej participácii na projekte sme dokázali túto krásnu trasu predstaviť širokej verejnosti a stáva sa súčasťou aplikácie,“ hovorí Tatiana Deptová z Katedry marketingovej komunikácie Filozofickej fakulty Univerzity Komenského v Bratislave, ktorá je v tíme riešiteľov od začiatku projektu v roku 2021.

Pútnická cesta Via Mariae prechádza viacerými regiónmi a geograficky rozmanitými územiami Slovenska, ktoré ponúkajú pútnikovi možnosť plnohodnotného duchovného vyzitia a zároveň mu umožňujú spoznať historické, prírodné a kultúrne zaujímavosti priamo na trase a v jej blízkosti. Odhaľuje lokálne, nové aj tradičné remeslá, pričom celá trasa má 10 úsekov a je dlhá 192,6 km. Značenie trasy Via Mariae zabezpečuje Klub slovenských turistov a k dnešnému dňu je označená takmer celá trasa.

» ren



„Hľadám ťa tam, kde sú hviezdy, kde duša tvoja malá hniezdi a slabé krídla má.“

Dňa 21. apríla uplynie 5 rokov, čo nás navždy opustila naša drahá

Júlia Topáková,

na ktorú s láskou spomíname.

Rodičia, sestra, brat a ostatná rodina.

KAMENÁRSTVO

Beňuška



Žulový jednohrob rám+ krycia doska
- TARN (francúzsky) 750€
- IMPALA (tmavá žula) 950€

Žulový dvojhrob rám+ 2krycie dosky
- TARN (francúzsky) 1.090€
- IMPALA (tmavá žula) 1.290€

Pomníky - už od 199€!

Objednávky po telefonickom dohovore.
aj na splátky bez navýšenia

váza + svietnik grátis

Tel.: 0905 38 00 25

Prievidza

Oplatisa.sk

NAJLEPŠIE PONUKY



98,90€

HUGO BOSS BOSS Alive Parfumovaná voda 80 ml

Demro.sk



31,15€

Gillette 4 v 1 Precízny Zastrihávač Na Telo A Bradu

Demro.sk



324,00€

SMEG Espresso kávovar 50 s Retro Style Farba: Čierna

Domkavy.sk



49,99€

Topmove® Príručný kufor 35 l

Lidl.sk



25,90€

Musetti zrnková káva Intenso - 1kg

Domkavy.sk



255,00€

Varná doska plynová Whirlpool G0FL 629/NB

ZlavneneSpotrebice.sk



399,00€

Parkside® Robotická kosačka 20 V Pmrda 20-Li B2

Lidl.sk



485,50€

Rotavátor, kultivátor Worcraft WPLM112, 7HP, 100 cm

ZEPA.sk

MÁTE VLHKÝ DOM?
 - podrezávanie **-20%**
 - chemická injektáž **STOP VODA**
 100% odstránenie vlhkosti
 www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

EKOKANAL 0908 967 587, 0911 967 587
 Čistenie kanalizácií a odtokov
 Inšpekcia potrubia kamerou
 Čistenie lapačov tukov
 Tlakové skúšky potrubia
 Bežvýchopové opravy
 -výkopové opravy kanalizácií
NON-STOP
 Frézovanie kanalizačných potrubí
 Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom
 Lokálne bežvýchopové opravy

Z+Z PARKETY
 INTERIÉROVÉ DVERE
 S kupónom **DARČEK PRE KAŽDEHO** pri nákupe nad 100€. Tento inzerát slúži ako kupón k darčeku.

Laminátové podlahy
 široký výber vodeodolných, laminátových, kompozitných a vinylových podláh a príslušenstva
 širokým dekórom
 podložka a lišta len za **1 cent**

VEĽKÁ JARNÁ AKCIA
 Interiérové dvere so zárubňou
 kľučka k tomu len za 1 € (Neplatí pre už akciový tovar!)
-25%
Akciové komplety dverí
 kľučka len za polovicu!
 už od **149 €** (dvere + zárubňa)
DODANIE DVERÍ UŽ DO TÝŽDŇA

Z+Z Home, s.r.o., Mliekarenská ulica 16 (Zapotôčky), PRIEVIDZA
 tel.: 046/5432 092, mobil: 0915 79 39 77, www.zplusz.sk

kamstav
 kompletne kamenárske služby
 www.kamenarstvo-kamstav.sk
 B. BYSTRICA, J. KRÁĽA 4, CENTRUM, PRI POTOKU (novootvorená predajňa - presťahovaná z Radvane)
 0917 216 390

-50% na všetky pomníky

SERIÓZNOSŤ · FLEXIBILITA · TRADÍCIA od r. 1989

SPISUJEME OBJEDNÁVKY PRE ROK 2024 ZA MINULOROČNÉ CENY

DOPRAVA ZDARMA

CINTORÍN RADVAŇ NOVÉ URNOVÉ A HROBOVÉ MIESTA ZAKÚPITE U NÁS

ŽALÚZIE CIBULA
 Malé Uherce 038 740 1460
 Prievidza 0915 865 543
 info@zaluzie-cibula.sk

-26% ZĽAVA
 Platnosť do 30.4.2024

NA VONKAJŠIE TIENENIE **climax** SUNSCREENS

www.zaluzie-cibula.sk

ZBERNÉ SUROVINY

Bonus karta
 získaj ešte lepšie ceny za svoj odpad

Premeňte svoj odpad na peniaze

Navýšenie ceny od **10€** na tonu!

BONUS KARTA
 3 bonus kartičky za každý tón vybraného odpadu
 Automatiky 1,80€/kg - papier 0,20€/kg
 Bežný lesk 0,80€/kg
 Farebné kovy 0,20€/kg - akýkoľvek lesk 0,20€/kg

Zaregistruj sa na stránke **www.zberky.com**

VYKUPUJEME:

- Plasty
- Sklo
- Farebné kovy
- Papier od 50,- Eur za tonu
- Staré autá na vyradenie z evidencie - ponúkame možnosť odvozu vášho auta
- Železo od 160,- Eur za tonu
- AKU Batérie

Otvorené aj v SOBOTU

Zhodnoťte váš odpad

POBOČKY:

Topoľčany	Košice
Prievidza	Prešov
Nováky	Michalovce
Nové Mesto n/V	Veľké Kapušany
Púchov	Humenné
Ilava	Kráľovský Chlmec
Myjava	Rožňava

Táto bylinková masť vás raz a navždy zbaví bolesti!

Česká bylinková masť obsadila **prvé miesto** na švajčiarskom veľtrhu „Zdravie v prírode 2022“. Tento výnimočný recept – objavený po 100 rokoch! – zbaví vás najneprijemnejších bolestí kolien, zápästí a chrbta. Aj keď roky bojujete s bolesťami a žiadne prášky ani mastičky vám natrvalo nepomohli.

Rok 1922. Jan Nosek býva na chate v Novohradských horách. Venuje sa vareniu piva a bylinkárstvu. Dokáže liečiť aj zvieratá. Miestni obyvatelia majú najväčší záujem o jeho prvé povolanie. **Noskovo pivo je také obľúbené, že jeho tvorcu prezývajú „Nosek pivárnik“.** Menej obľúbené sú bylenné zmesi, ktoré pripravuje pri bolestiach hlavy a tráviacich ťažkostiach.

Jan Nosek vedie do 2. septembra 1922 pokojný život. Podrobne to opísal vo svojom denníku:

„Vyšiel som zbierať bylinky. Bol už súmrak. Zrazu som počul krik prichádzajúci z hôr. Muž volal o pomoc. Zhodil som všetko, čo som nazbieral, a išiel som hore. Stúpil som pol hodiny, šmýkalo sa. Na svahu ležal starý muž s dlhou sivou bradou, z nohy mu trčala kosť, zlomenina bola otvorená. Niečo hovoril, no ja som mu nerozumel ani slovo. Jazyk bol pre mňa neznámy. Nevedel chodiť, tak som si ho dal na chrbát a nejakú sme sa dostali dole, hoci to trvalo pár hodín. Liečim zvieratá, nie ľudí, ale túto nohu bolo treba operovať. Veľmi trpel. Nemal som nič na nárkózu, tak som mu dal vodku, ale keď som začal operovať, aj tak omdlel od bolesti.

Po operácii ležal u mňa. Dal som mu svoje bylinky proti bolesti, aby ho menej bolela noha. Nepomohli. Možno boli dobré na opicu alebo miernu bolesť hlavy, ale nie na bolesť po veľkých operáciách. Stále neviem, akým jazykom tento muž hovoril, ničomu som nerozumel. Ale mal so sebou veľa bylín a nejaké poznámky o bylinkách a kresbách. V týchto horách zrejme zbieral aj bylinky. V znakoch mi ukazoval, čo mám zbierať a aké bylinky. Išiel som to všetko pozbierať a doniesol na chatu. On, krvávajúci po chate, to všetko zmiešal s vodou a urobil ne-

Jan Nosek, fotografia z roku 1939

10 prírodných rastlinných zložiek dalo začiatok bylinnej masťi, ktorá lieči bolesti kĺbov.



jakú mastičku. **Hneď si to natrel na nohu a na druhý deň už chodil lepšie. O tri dni neskôr, keď som ráno vstal, bol starý pán preč. Ako poďakovanie mi nechal poznámky o tom, ako vyrobiť túto masť, a zložil si z prsta zlatý pečatný prsteň.“**

Jan Nosek vďaka poznámkam, ktoré zanechal tajomný hosť, zbiera 10 bylín a kombinuje ich v správnom pomere. **Vytvára rovnakú bylinnú masť.** Chce to čo najskôr vyskúšať. Ide k najstaršiemu obyvateľovi obce. Jitka Navarová má 91 rokov a dlhé roky nemôže opustiť posteľ pre silné reumatické bolesti. Nosek dáva jej vnúčatám bylinkovú masť a nariaďuje im, aby ju každý deň natierali žene na nohy. Presne po 5 dňoch... Za bylinkovú masť mu príde na chatu poďakovať aj samotná Jitka Navarová! O masťi „Noska pivárnik“ už hovorí celá dedina.

Miestny ľudia nazývajú bylinkovú masť zázračnou

„Je to zázrak“ – opakujú, keď neznesiteľná bolesť nôh, chrbta či rúk zmizne do niekoľkých dní. **Jan Nosek sa už nespája s pivom!** Každý si k nemu chodí po bylinkovú masť, ktorá odstráni všetky bolesti. Sláva bylinnej medicíny siaha za hranice Novohradských hôr: K Noskovi prichádzajú aj ľudia z ďalekých



Radka D. (79 r.), Pardubice

„Niečo neskutočné! „Od dávna ma boleli kolena. Takýchto dní, keď som nemohla vstať z postele, pribúdalo. Moja susedka mi chodila nakupovať. Často som plakala, veď aký život má človek pripútaný na lôžko? Jedného dňa mi susedka priniesla túto bylinkovú masť. Nanesla som si ju na nohy a po chvíli som sa cítila trochu lepšie. A na druhý deň som normálne vstala z postele! Za pár dní som išla nakupovať a trochu sa poprechádzať! Teraz to už neboli, je to naozaj úžasné vec!“

krajín. Počas 2. svetovej vojny bylinková masť zachránila veľa vojakov zranených na fronte. Na konci vojny Jan Nosek náhle zmizne. Zostáva len prázdna chata. Čo sa stalo s bylinkárom nie je známe. Jeho bylinná medicína bola na dlhé roky zabudnutá.

Spomienka na „Noska pivárnik“ sa vrátila v marci 2022

Turisti cestujúci Novohradským pohorím našli truhlicu s Noskovým denníkom a poznámkami. Darovali ich miestnemu múzeu. O jeho príbeh sa zaujímali novinári (dokonca sa im podarilo získať Noskovu fotografiu, mal ju jeden z dedičanov; pozrite vľavo), historici a prof. Miroslav Vojtík – botanik, naturopat. S pomocou kolegov z univerzity, kde pracuje, znovu vytvoril 100-ročný recept, aby zistil, že... **bylinková masť funguje lepšie ako moderné metódy proti bolesti!** Navyše, prirodzene. Bez škodlivých chemikálií, ktoré ničia obličky, pečeň, pankreas a žalúdok.

Bylinný prípravok prináša viditeľnú úľavu od bolesti už počas prvých 3 minút.

DO 7 DNÍ ÚPLNE ODSTRÁNUJE:

- ✓ Akútnu a chronickú bolesť kĺbov (kolená, lakty, zápästia, členky, bedrá);
- ✓ Zápal;
- ✓ Opuch, aj dlhodobý;
- ✓ Bolesť spôsobenú ťažkými a chronickými ochoreniami (osteoartritída, artróza, reumatizmus, lymfická borelióza, vírusová a bakteriálne infekcie);
- ✓ Bolesť spôsobenú nadváhou, starobou, únavou alebo úrazmi.

Bylinná masť prináša úľavu bolestivým kĺbom, príjemne chladí a podporuje hojenie rán.

Česká bylinná masť sa tento rok umiestnila na prvom mieste na švajčiarskom veľtrhu „Zdravie v prírode 2022“, aj keď je u nás zatiaľ málo známa. Miroslav Vojtík sa rozhodol splniť vôľu Jana Noska zaznamenanú v jeho denníku a sprístupniť bylinkovú masť čo najväčšiemu počtu ľudí bojujúcich s bolesťou.

Našiel farmaceutickú spoločnosť, ktorá sa zhostila tejto úlohy a začal vo veľkom vyrábať bylinné masťi. Podporuje ho množstvo darcov. Uskutočnila sa zbierka, vďaka ktorej bude prvá várka prípravku, 100 balení bylinnej masťi, distribuovaná **ÚPLNE ZADARMO!** Len pre ľudí, ktorí to najviac potrebujú a chcú úľavu od bolesti.

Prirodzená úľava od bolesti

Zavolaním teraz získate balíček bylinkovej masťi **úplne ZADARMO.** Neváhajte zavolať, pretože počet **bezplatných balíkov je len 100 kusov.** Dôležité je poradenie volajúcich.

tel. 044/230 41 52

Pondelok – piatok od 8:00–20:00 a v sobotu a v nedeľu od 9:00–18:00 (Bežný miestny hovor bez ďalších poplatkov)



Posilňujú bezpečnosť na školách

Ministerstvo školstva a ministerstvo vnútra zdôrazňujú dôležitosť bezpečnosti na školách a predstavujú komplexné opatrenia na zvýšenie ochrany žiakov, študentov a zamestnancov. Cieľom je vytvoriť bezpečnejšie prostredie na všetkých stupňoch školstva.

Vysoké školy

V rámci vysokého školstva sa ministerstvo školstva a vnútra zameriavajú na posilnenie bezpečnostných opatrení prostredníctvom realizácie bezpečnostných auditov. Pre verejné vysoké školy vyhradí rezort školstva balík finančných prostriedkov vo výške 1 milión eur. Z týchto peňazí budú môcť vysoké školy financovať aj iné bezpečnostné opatrenia a aktivity, napríklad školenia. Finančnú podporu dostane aj desať súkromných a jedna štátna vysoká škola. Akadémia policajného zboru v Bratislave a Akadémia ozbrojených síl generála Milana Rastislava Štefánika v Liptovskom Mikuláši majú svoj vlastný bezpečnostný štandard. „Finančné prostriedky vieme z rozpočtu ministerstva školstva uvoľniť v krátkom čase, konkrétne do niekoľkých týždňov. Hneď ako informujeme rektorky a rektory o konkrétnych sumách pre jednotlivé vysoké školy a vyriešia sa zákonné povinnosti, peniaze budú poslané na účty vysokých škôl,“ uviedol štátny tajomník Róbert Zsembera.

Základné a stredné školy

Jedným z kľúčových opatrení, v rámci bezpečnosti na školách, je aj spustenie a realizácia „Dotazníka k ochrane mäkkých cieľov“ pre základné a stredné školy. Dotazník vypracovali odborníci z ministerstva vnútra v spolupráci s Policajným zborom a jeho účelom je získať komplexný prehľad o stave bezpečnosti na školách. Ku koncu marca 2024 dosiahla účasť škôl na vyplnení dotazníka 54%, čo svedčí o významnom záujme a zapojení školských zariadení do problematiky bezpečnosti. Vyplňať sa bude do 31. mája 2024. „Procesy, ktoré sme na ministerstve vnútra rozbehli kvôli bezpečnosti škôl, nabrali rýchly spád. Vyčlenili sme 2050 policajtov každej základnej a strednej školy, ktorí im aktuálne pomáhajú s vyplnením dotazníka, aby sme vedeli identifikovať konkrétne možné incidenty a problémy či už ide o šikanu, prvky extrémizmu, radikalizmus,“ povedala I. štátna tajomníčka MV SR Lucia Kurilovská.

Okrem toho rezort školstva realizuje od septembra 2023 do októbra 2026 národný projekt Duševné zdravie a prevencia, ktorý kladie dôraz na podporu duševného zdravia mládeže a implementáciu preventívnych opatrení.

» [ren](#)

HĽADÁTE ZAMESTNANCA?

SKÚSTE TO

INZERCIU
v našich novinách
0905 719 148



Do nášho pracovného tímu **hľadáme ŠIKOVNÉHO MURÁRA A VODOINŠTALATÉRA**

Ponúkame prácu v stabilnej spoločnosti, rôzne bonusy a 13 plat.

Požadujeme minimálne ročnú prax, a vodičský preukaz B.

Kontakt: **0910 967 585**

SBS GUARDING s. r. o.

príjme strážnikov na obchodnú prevádzku v Handlovej (Kaufland)

Mzda: 4,80 € / h. brutto

Nástup od 1.6.2024. POS NUTNÝ / OSV o kurze

0948 219 522 • zuzana.horvathova@guarding.sk

FRUCTOP DISTRATICE

PRÍJME DO ZAMESTNANIA TRAKTORISTU/OPRAVÁRA

Pracovná náplň :
- postrekovanie
- kosenie
- zberové práce a iné...

MZDA: 1350€ (brutto) + možnosť ubytovania

Bližšie informácie o pracovnom mieste Vám poskytneme na tel.č. 0903 249 484 0903 702 952
Svoje životopisy zasielajte na riaditel@fructop.sk

Zateká Vám strecha?
Spolahnite sa na odborníkov a budete kľudne spať!

- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 12,90 € / m²
- Výber z viac druhov materiálov - obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky **zadarmo**

STRECHAFER, s.r.o.
Božík Peter
0948 606 860

ČISTENIE HROBOV DOSEKÁVANIE PISMA

Čistenie: Jednohrob 100€ 85€ Dvojhrob 150€ 130€
Impregnácia hrobu ZDARMA, Doprava ZDARMA
Obnova písma: (zlatá, strieborná, čierna, biela) 2€ 1,60€/znak.
Dosekávajú pisma priamo na mieste, bez demontáže pomníka
Do 5 znakov 85€, 6-11 znakov 125€, 12 a viac 12€/znak

Ing. Miroslav Greisiger **Jarná akcia do 30.4.**
0940 653 651, 0919 205 521 www.greisiger.sk

Oslavujeme 10 rokov a 15 000 spokojných zákazníkov, preto každý zákazník dostane pri platbe dodatočnú zľavu 10%!! Staňte sa ďalším spokojným zákazníkom.

REKONŠTRUKCIA ETERNITOVÝCH, PLOCHÝCH, PLECHOVÝCH A PVC STRIECH BEZ DEMONTÁŽE!!!

KVALITA A SPOĽAHLIVOSŤ ZA VÝHODNÉ CENY
Realizujeme rodinné domy, paneláky s plochou strechou.

S farebným a vzorovaným materiálom INDEX a VILLAS 3D

TEL.: 0915 437 039 BEZPLATNÁ OBHLIADKA AKCIA

Jobbees

Viete ako zarobiť za kratšiu dobu viac ako inde? Pracujte v poľnohospodárstve!

Ø zárobok **1 250-1 400 € /mesiac**

Obľúbené jarné práce na Českých chmelniciach. **Ubytovanie s internetom zdarma. Týždenné zálohy a výplata mesačne.** Prac. zmena 10 hod, pracuje sa na úkol! **U nás vek nerozhoduje!** Práca nie je ťažká, ale hľadáme prednostne ľudí, zvyknutých na fyzickú prácu. **Nástupy 25.4.2024 alebo dohodou.** Po zapracovaní môžete pracovať aj stabilne na HPP s dôchodkom - myslíte na Vašu budúcnosť.

Viac na **0948 880 673** (stačí prezvoniť, zavolaáme naspäť).
Jobbees – tradičné zárobky u tradičných českých partnerov, už viac ako 30 rokov.

PLOCHÉ STRECHY

- izolácie plochých striech
- zateplenia plochých striech
- kaučukové pasy, PVC fólie
- odborné poradenstvo a cenová ponuka na mieste ZDARMA

0905 66 22 29

FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

Fasádne 3-vrstvové komíny
Rekonštrukcie komínov

Zľava na materiál **35%**

Obhliadka zdarma

Montáž v celej SR

tel: **0907 265 361**

HYDROIZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH FATRAFOL

- ✓ Nátery striech
- ✓ Zateplenie domov, fasády
- ✓ Kompletne stavebné práce

0902 353 085



VÝRUB A OREZ STROMOV V RIZIKOVÝCH PODMIENKACH ZDRAVOTNÝ REZ OVOCNÝCH STROMOV ÚDRŽBA ŽIVÝCH PLOTOV KOSENIE ZÁHRAD

0902 796 885

Realizujeme STROJOVÉ POTERY A OMIETKY

0948 300 988

PLOCHÉ STRECHY

- izolácie, zateplenia
- bezplatná cen.ponuka
- realizácia do 7 dní

0904 644 980
<https://sites.google.com/view/strechygalis>

Rozpoznajte symptómy chronického stresu

Dlhotrvajúci stres môže byť pre nás rizikom

So stresujúcimi situáciami sa stretáva každý z nás takmer denne. Podľa štatistik je stres významným faktorom vzniku mnohých, najmä takzvaných civilizačných ochorení, kde najvýznamnejší podiel tvoria kardiovaskulárne a onkologické ochorenia.

Stres však podľa odborníčky nemusí vnímať len ako nevyhnutné zlo. „Je prirodzenou reakciou nášho tela v krízových situáciách a pomáha nám čeliť nebezpečenstvu, alebo sa mu vyhnúť,“ hovorí Mgr. Blažová z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva (RÚVZ) v Bratislave a objasňuje, že pri stresovej reakcii dochádza v našom organizme k vyplavovaniu viacerých hormónov: adrenalínu, noradrenalínu, kortizolu, dopamínu, ktoré nám pomáhajú zvládať rôzne príjemné aj menej príjemné situácie, pričom medzi fyzické prejavy pri vyplavení „stresových“ hormónov patrí: zvýšený krvný tlak, zrýchlený srdcový tep, zvýšená svalové napätie, potenie, príval energie. „Stres sa stáva rizikom pre naše duševné aj fyzické zdravie v prípade, ak trvá dlho, opakuje sa, teda stáva sa chronickým a dochádza k možnosti vzniku psychosomatických ochorení,“ približuje odborníčka.

Príčiny stresu:

- nadmerná pracovná záťaž,
- zdravotné problémy,
- problémy v osobnom živote,
- nepriaznivá ekonomická situácia,
- ťažké životné udalosti – napríklad strata blízkej osoby,
- sociálny a spoločenský tlak,
- štúdium, skúšky v škole.

Symptómy chronického stresu

Symptómy chronického stresu sa prejavujú v oblasti fyzickej, emocionálnej a behaviorálnej, teda v oblasti správania. Najčastejšie sú to: bolesti hlavy, nevoľnosť, hnačky, bolesť na hrudi, stuhnuté svalstvo, tiky, brnenie v končatinách, sťažené plytké dýchanie, podráždenosť, hnev, frustrácia, problémy s koncentráciou, zabúdanie, pocit neistoty, bezmocnosti, ohrozenia, panika, prejedanie sa alebo nechut do jedla, vyhýbanie sa zodpovednosti, problémy so spánkom, agresivita, výbuchy hnevu, častý plač, vyhýbanie sa spoločnosti.

Takto môžeme predchádzať stresu

- Pohybová aktivita prospieva nášmu srdcu a cievam, tiež zlepši krvný obeh a podporí uvoľňovanie endorfínov, čo spôsobuje zlepšenie nálady. Samotná pohybová aktivita slúži aj ako rozptýle-

nie a pomáha nám vymaniť sa z cyklu negatívnych myšlienok. Vyberajme si taký druh pohybu, ktorý nám spôsobuje radosť.

- Dostatok spánku je veľmi dôležitý pre naše telesné a rovnako aj pre naše duševné zdravie. Mali by sme si dopriať 7 až 8 hodín spánku.
- Pravidelný a vyvážený stravovací režim zahŕňajúci pestrú stravu bohatú na dôležité živiny je dobrým základom a predpokladom, že naše telo aj psychika zvládnu záťaž, ktorá je na nás kladená v pracovných povinnostiach aj v osobnom živote.
- Sociálna podpora v zmysle zdieľania svojich pocitov s blízkym človekom, prípadne v spoločenstve ľudí s podobnými životnými situáciami nám pomôže odbúrať stres a ľahšie sa vyrovnáť s ťažkosťami, ktoré prežívame.
- Plánovanie a organizácia času sú potrebné pre lepšie zvládanie našich povinností v práci, v škole, či v domácnosti. Vhodnejšie je ak si stanovíme menšie, čiastkové a reálne ciele, aby sme sa vyhli zbytočnému stresu z veľkého objemu práce, ktorý ani nie sme schopní vykonať.

Ak stres už nezvládame

Nie vždy je podľa odborníkov možné



Ilustračné foto.

zdroj foto keilasmile24 pixabay

zvládnuť stresujúce životné udalosti pomocou zlepšenia životného štýlu a s podporou našich blízkych. V takomto prípade odporúčajú vyhľadať odbornú pomoc psychológa, alebo psychiatra.

Zdroj informácií (RÚVZ)
v Bratislave / Fb

» ren

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechťov.

Hovädzí kolagén tvorí 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

AKCIA

2+1 ZADARMO

KOLAGÉN FORTE 2 v 1

38,90 EUR

/1 KS

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE

45,90 EUR

/1 KS

(Akcia platí iba pri nákupe dvoch rovnakých druhov kolagénu.)

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

MEDIKA
EXPERT

Môžete teraz
objednať na:

www.medikaexpert.sk

alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.

Alebo kúpiť
aj v predajni:

Slniečko
zdravá výživa

SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coborho 1, Nitra - OC Polygon



MESTO PRIEVIDZA INFORMUJE

platená inzercia

V meste Prievidza sa blíži zápis žiakov do 1. ročníka základných škôl a rovnako zápis detí do materských škôl

Zápis žiakov do 1. ročníka základných škôl v zriaďovateľskej pôsobnosti mesta Prievidza na školský rok 2024/2025 sa uskutoční dňa 24.04. 2024 v čase od 8:00 - 17:00 hodiny v priestoroch jednotlivých ZŠ a ZŠ s MŠ.

V zmysle zákona č. 245/2008 Z.z. o výchove a vzdelávaní (školský zákon), vyhlášky MŠVVaŠ SR č. 437/2020 Z. z. o základnej škole a Všeobecne záväzného nariadenia mesta Prievidza č. 3/2023 o určení miesta a času zápisu dieťaťa na plnenie povinnej školskej dochádzky a stanovení školských obvodov pre základné školy v meste Prievidza je rodič/zákonný zástupca dieťaťa, ktoré do 31.08.2023 dovŕši šiesty rok veku, povinný prihlásiť dieťa na plnenie povinnej školskej dochádzky v základnej škole.

Žiak plní povinnú školskú dochádzku v základnej škole v školskom obvode, v ktorom má trvalý pobyt, ak rodič/zákonný zástupca nevyberie svojmu dieťaťu inú školu.

Základná škola pri zápise dieťaťa vyžaduje jeho meno, priezvisko, dátum narodenia, rodné číslo, miesto narodenia, národnosť, štátne občianstvo, adresu trvalého bydliska. V prípade, ak sa dieťa nezdržiava na adrese trvalého bydliska, je potrebné uviesť adresu miesta, kde sa dieťa obvykle zdržiava. Pre presnosť údajov je potrebné, aby si rodičia priniesli so sebou občiansky preukaz a rodný list dieťaťa. Na identifikáciu zákonných zástupcov základná škola vyžaduje meno, priezvisko, adresu trvalého pobytu a ďalšie údaje a kontakty zákonných zástupcov na účely komunikácie.

V prípade, ak rodič zapisuje na povinnú školskú dochádzku dieťa so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami, spolu s písomnou žiadosťou (prihláškou) predkladá aj písomné vyjadrenie zariadenia výchovného poradenstva a prevencie vydané na základe diagnostického vyšetrenia dieťaťa.

Ak chcú rodičia zapísať do základnej školy dieťa mladšie ako šesť rokov, sú povinní k žiadosti predložiť súhlasné vyjadrenie príslušného zariadenia výchovného poradenstva a prevencie, súhlasné vyjadrenie všeobecného lekára pre deti a dorast a doklad o získaní predprimárneho vzdelania.

Ak dieťa nedosahuje školskú spôsobilosť, môže pokračovať v plnení povinného predprimárneho vzdelávania v materskej škole na základe písomného súhlasu príslušného zariadenia poradenstva a prevencie, písomného súhlasu všeobecného lekára pre deti a dorast a s informovaným súhlasom zákonného zástupcu. Povinnosť zákonného zástupcu prísť na zápis do 1. ročníka ostáva, pri zápise zákonný zástupca upozorní základnú školu na zámer požiadať materskú školu o pokračovanie v plnení povinného predprimárneho vzdelávania.

Ak dieťa ani po pokračovaní plnenia povinného predprimárneho vzdelávania v materskej škole nedosiahlo školskú spôsobilosť, začne najneskôr 1. septembra, ktorý nasleduje po dni, v ktorom dieťa dovŕšilo siedmy rok veku, plniť povinnú školskú dochádzku v základnej škole.

O prijatí dieťaťa na základné vzdelávanie rozhodne riaditeľ školy do 15. júna, ktorý predchádza školskému roku, v ktorom sa má základné vzdelávanie začať.

Blížšie informácie o zápise v jednotlivých základných školách budú poskytnuté na uvedených kontaktoch jednotlivých škôl:

Základná škola s materskou školou, Ulica P. Dobšinského 746/ 5

Tel.: 046/5439647

E-mail: zsdobs@gmail.com

Web: www.zsdobpd.edu.sk

Základná škola Ulica energetikov 242/39

Tel.: 046/540 41 09

E-mail: riaditel@skolasenergiou.sk

Web: www.skolasenergiou.sk

Základná škola, Ul. Rastislavova 416/4

Tel.: 046/5424064

E-mail: info@zsrastislavovapd.edu.sk

Web: www.zsrastislavovapd.edu.sk

Základná škola s materskou školou, Malonecpalská ulica 206/ 37

Tel.: 046/548 80 56

E-mail: zsmalonecpalska@gmail.com

Web: www.zsmalonecpd.stranka.info

Základná škola, Mariánska ul. 554/19

Tel.: 046/542 07 41

E-mail: vedenie@marianska.sk

Web: www.marianska.sk

Základná škola, Ul. S. Chalupku 313/14, 971 01 Prievidza

Tel.: 046/543 98 25

E-mail: jpasovsky@atlas.sk

Web: www.schalupku1.edupage.org

Prijímanie prihlášok detí do materských škôl už začiatkom mája

Mesto Prievidza informuje rodičov, že prijímanie žiadostí rodičov / zákonných zástupcov na prijatie dieťaťa do materských škôl v zriaďovateľskej pôsobnosti mesta Prievidza na školský rok 2024/2025 sa koná v dňoch 2. mája, 3. mája a 6.mája 2024 v čase od 8:00 do 16:30 hodiny v priestoroch:

Materských škôl:

Ul. P. Benického 154/1, Ul. D. Krmana 334/6, Ul. A. Mišúta 731/2, Športová ul. 134/34,

Ul. M. Mišíka 398/15, Nábřežie sv. Cyrila 360/28, Ul. M. Gorkého 223/2,

Cesta Vl. Clementisa 251/12, Ul. J. Matušku 759/1,

A základných škôl s materskou školou:

Ul. P. Dobšinského 746/5 a Malonecpalská ul.206/37.

Na predprimárne vzdelávanie sa prijíma dieťa od troch rokov veku, dieťa od dovŕšenia dvoch rokov veku možno prijať na predprimárne vzdelávanie, len ak sú v materskej škole vytvorené vhodné kapacitné, personálne, materiálne a iné podmienky.

Pre dieťa, ktoré dosiahne päť rokov veku do 31. augusta 2024 je predprimárne vzdelávanie povinné, žiadne dieťa mladšie ako 5 rokov veku nemôže byť zaradené do MŠ ako dieťa plniace povinné predprimárne vzdelávanie.

Dieťa sa do materskej školy prijíma len na základe písomnej žiadosti o prijatie dieťaťa na predprimárne vzdelávanie, ktorú rodič/ zákonný zástupca predkladá spolu s potvrdením o zdravotnej spôsobilosti dieťaťa od ošetrojúceho detského lekára dieťaťa.

Na predprimárne vzdelávanie sa prednostne prijímajú deti, pre ktoré je plnenie predprimárneho vzdelávania povinné, a následne deti, ktoré majú právo na prijatie na predprimárne vzdelávanie.



Oplatí sa!

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**



479 € Galerica Genio 3x4 m

galerica
**ODOLNÉ
POLYKARBONÁTOVÉ
SKLENÍKY**

+ ŠVAJČIARSKY POLYKARBONÁT
PREMIOVEJ KVALITY

**DARČEK
ZADARMO**

4 L

 Bez budovania základov  Odolnosť voči snehu a vetru  5 rokov záruka na konštrukciu 10 rokov záruka na polykarbonát **BIO HNOJIVO** chrániace rastliny pred škodcami

DOPRAVA ZADARMO • VŠETKO SKLADOM

Názov	Š x V x D	Cena	Cena za predĺženie	2m
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €	cena predĺženia o 2m	100 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €	cena predĺženia o 2m	400 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €	cena predĺženia o 2m	750 €

 **0948 88 88 55** info@galerica.sk www.galerica.sk



Stannah

Darček v hodnote až do 500,- €*
Ponuka

**Aké máte plány na zajtra?
So spoločnosťou Stannah
máte nekonečno možností.**

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk



Služby
**Špičkovej
Kvality**



*Kampaň platí pre každú objednávku do 30.4.24, nie je retroaktívna ani kumulovateľná s inými ponukami alebo kampaňami.

SIMON-Fleisch

**BRAVČOVÁ
A HOVÄDZIA
PORÁŽKA
V NEMECKU**

14€ - 20€

**OBSLUHA UMÝVACEJ
LINKY**

od 13€

PODĽA KVALIFIKÁCIE
Brutto na hodinu

20 dní platenej dovolenky
preplácané smlatky

Nemecká pracovná zmluva
Nemecké sociálne poistenie
Vybavíme všetko
potrebné pre prácu
Možnosť turnusov
Ubytovanie zabezpečené
Stabilná celoročná práca

www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de
+421 944 995 400

EKOLOGICKÉ **ZĽAVA 50%** rodinné domy

**ČISTENIE
FASÁD**

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

 BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA**

REGIONPRESS

Vyleť s nami!

 **Inzercia
Tlač
Distribúcia
Online**

+421 905 719 148
prievidzsko@regionpress.sk

**KÚPIM
PAROZIE**

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky

Kúpim veci z 1. a 2.
sv. vojny, vzduchovky

Výkup mincí
do roku 1945

KONTAKT
0904 474 597
vykuppároziaeu@gmail.com

Celá SR



**DOM
KAVY**

**DOMKAVY.SK
TRNAVA**

KAVOVA5

ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA NA NÁKUP ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK