

NOVOZÁMOCKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 35 050 domácností

Čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Oslávme prvý máj

Preto dvermi je 1. máj. Pre väčšinu z nás je voľným dňom, pretože si pripomíname Sviatok práce. Keďže povinným prvomájovým sprievodom spred Novembra 89, ktoré sa konali v uliciach miest a obcí po celom Československu, už dávno odzvonilo, môžeme si tento sviatočný deň užiť podľa vlastných predstáv.

Máj sa zvykne nazývať mesiacom lásky a typický je najmä bozkami pod čerešňou. Naše staré mamy pripisovali prvomájovému bozku pod rozkvitnutou čerešňou priam magické účinky. Tradovalo sa, že dievka, ktorá dostane bozk pod kvetmi čerešne, bude mať dostatok lásky po celý rok. Čo tak podniknúť romantickú vychádzku do prírody? Možno na nejakú tú rozkvitnutú čerešňu nadabíme.

Ďalším veľmi pekným zvykom, ktorý sa nám s 1. májom spája, je stávanie Májov. V predvečer prvého mája zvykli mládenci svojim vyvoleným

dievkam postaviť pred rodičovským domom vysoký Máj. Zvyčajne išlo o brezový, prípadne ihličnatý stromček, ktorý bol ešte vyzdobený papierovými stužkami a ďalšími ozdobami. Hoci korene tejto tradície siahajú do dávnej minulosti, zachovala sa nám, i keď v trošku pozmenenej podobe, až dodnes. V mnohých slovenských mestách a obciach ešte stále stavajú mladí muži Máje napríklad pred tie domy, kde býva dievča súce na vydaj. Inde sa zasa stavia len jeden ústredný Máj pre celé mesto či dedinu a šikovní mládenci ho vztýčia na námestí, pred miestnym úradom či kultúrnym domom. Podujatie je väčšinou spojené s ľudovou zábavou, spevom a tancom. Tak čo, dáte sa zlákať alebo už máte na tento deň iné plány? Nech už je to akokoľvek, užite si pekný prvý májový deň.

» Renáta Kopáčová, redaktorka



Kompletné strechy, rekonštrukcie

Okoč ✓

tel.: 0905 746 124

KANÁL SERVIS
RÝCHLO | ČISTO | SPOLAHLIVO | NONSTOP

KRTKOVANIE
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY
MONITORING KAMEROU

rýchly zásah
za najlepšie ceny

DOPRAVA ZDARMA

0907 652 710
www.kanalservis.sk

STAVEBNÉ PRÁCE

POPÍL TO S.R.O.

Vám ponúka:

- opílenie a vypílenie stromov
- práce horolezeckou technikou - výškové práce
- práce vysokozdvížnými plošinami
- spilovanie rizikových stromov
- kosenie záhrad
- mulčovanie a štiepkovanie
- frézovanie pňov

Zabezpečíme odvoz a dovoz vlastným kontajnerovým vozidlom!

0905 244 214
www.popilto.sk

REKONŠTRUKCIE, NOVOSTAVBY
FASÁDY, ZÁHRADY

0904 997 652

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA

NEPREHLIADNITE AKCIA

21-týž. Mládky červené LOHMAN BROWN za bezkonkurenčnú cenu

ROZVOZ ZABEZPEČÍME

0905 551 499 • 031/781 15 63
www.hydinarskafarmas.sk

STAVEBNÉ A MURÁRSKE PRÁCE

ZATEPLENIE BUDOV
REKONŠTRUKCIE BYTOV
BYTOVÉ JADRÁ
MUROVANÉ PLOTY
ZÁMKOVÁ DLAŽBA
DLAŽBY | OBKLADY
KÚPELNE NA KĽÚČ
OMIETKY | STIERKY
BÚRACIE PRÁCE

dodanie materiálu - záruka na prácu
0907 369 497 - CENY DOHODOU

KAMENÁRSTVO MONUMENT
PALÁRIKOV

- ponúka náhrobné kamene z rôznych materiálov
- zlátenie, dosekávanie písma a ďalšie kamenárske práce
- poradenstvo ZADARMO

INFO: 0905 328 814

Odvoz a likvidácia čohokol'vek...

REMESLOSŮŽBA

STAVOVANIE
VYPÍLAVANIE
LIKVIDÁCIA

OBHLIADKA ZADARMO

Veľké jarné upratovanie pivníc, povál, garáží

0948 734 096, remeslosluzba@ksluzby.eu

ROLETY - ŽALÚZIE - SIEŤKY
PLASTOVÉ OKNÁ a DVERE

HELUX - Peter Helmeš

Ďalej ponúkame:
OPRAVY a SERVIS

- okien a dverí
- roliet a žalúzií
- vymieňame kovania
- vymieňame tesnenia

tel.: 035 6420 166, mobil: 0918 109 149
e-mail: helux@helux.sk, www.helux.sk

Vaše okná a dvere v správnych rukách

Od roku 1998 tu montujeme a opravujeme my

OSKAROLEX.sk

OKNÁ A DVERE
plastové • hliníkové
rolety • žalúzie • sieťky • parapety

zasklievanie balkónov, loggií a terás
výmena kovania, zámkov, pántov, skiel a tesnenia
servis, opravy, nastavenia a údržba okien a dverí (aj nie u nás zakúpených)

PROFESIONÁLNY SERVIS PRE BYTOVÉ SPOLOČENSTVÁ, FIRMY A VEREJNOSŤ

Oskarolex-servis Podzámska 21, Nové Zámky, oskarolex@azet.sk
Oskár Štaubert ☎ 0915 125 452

DOKTOR DVERE k Vaším službám
Kľúčová služba Nové Zámky

- ✓ Bezpečnostné dvere-servis, oprava, realizácia, generálny servis takmer všetkých druhov. Výmena zámku, kovania, tesnenia, kľučky a nastavenie
- ✓ Plastové dvere, balkónové dvere, okná, generálny servis, oprava
- ✓ Revitalizácia funkčnosti a výmena tesnenia
- ✓ Okenné žalúzie, sieťky, oprava, servis a výmena
- ✓ DOMÁCI MAJSTER NA VŠETKO /SKORO/

NEVÁHAJTE NÁS KONTAKTOVAŤ
U Vás na mieste, na mieru, bez starostí a bez dlhého čakania na termín

OTVÁRANIE DVERÍ NONSTOP - VÝMENA ZÁMKU 24/7 - OKAMŽITÝ VÝJAZD

0940 920 100 technik.vitek@gmail.com
www.doktordvere.sk

NOVOZÁMOCKO

Redakcia: Coborňo 9, NITRA
novozamocko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ: REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Veronika Baumajsterová 0910 851 307
baumajsterova@regionpress.sk
Alena Valašková 0910 455 919
valasekova@regionpress.sk

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



DISTRIBÚCIA (35.050 domácností)

pámy týždeň:
Nové Zámky, Bánov, Komjatice, Mojosovo, Palárikovo, Šurany, Tvrdošovce, Úľany nad Žitavou, Dvory nad Žitavou, Kmetovo, Maňa, Veľký Kýr

+ nepámy týždeň:
Nové Zámky, Andovce, Bánov, Komjatice, Palárikovo, Šurany, Tvrdošovce, Dvory nad Žitavou, Bešeňov, Komoča, Semerovo, Veľké Lovce, Veľký Kýr



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	Bratislavsko Východ
BZ	106.540	Bratislavsko Západ
DS	34.320	Dunajskostredsko
GA	34.390	Galantsko+Šaliansko
HC	30.330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.450	Komárňansko
LV	30.580	Levicko
MA	29.680	Malacko
NR	54.170	Nitriansko
NZ	35.050	Novozámocko
PK	22.970	Pezinsko
PN	41.870	Piešťansko+NM+MY
SC	35.420	Senecsko
SE	36.750	Senicko+Skalicko
TO	41.930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	60.750	Trenčiansko+DCA+HL
TT	49.930	Trnavsko
ZM	20.930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	56.200	Banskobystricko+BR
KY	29.300	Kysucko=CA+KM
LI	37.270	Liptovsko=LM+RK
LC	30.860	Lučenecko+VK+PT
MT	38.570	Martinskotransko
OR	34.980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33.590	Považsko=PB+PU
PD	40.150	Prievidzsko
ZV	38.400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.880	Žiarsko+ZC+BS
ZA	50.780	Žilinskotransko

Východné Slovensko

BJ	37.210	Bardajovsko+SK+SP
GE	30.830	Gemersko=RV+RS+RA
HU	27.190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92.130	Košicko
KS	24.900	Košicko okolie
SL	12.940	Lubovniansko
MI	31.260	Michalovsko+TV+SO
PP	41.520	Popradsko+KK
PO	49.940	Prešovsko+SB
SN	32.540	Spišsko+LE+GL

Senianske rybníky – spojenie prírody a turizmu

V jednej z najvýznamnejších ornitologických lokalít v strednej Európe, na Senianskych rybníkoch, bol otvorený medzinárodný projekt, ktorý prináša na východné Slovensko spojenie prírody a turizmu s myšlienkou oživiť a zatraktívniť prihraničný región okolo Senianskych rybníkov.

Projekt výrazne prispieva k cezhraničnému rozvoju ekoturizmu prostredníctvom fascinujúcej činnosti, a to pozorovania vtáctva v osobitne chránených územiach. Návštevníkom sa núka možnosť vypozičovať si ďalekohľad v zrekonštruovanom Avescentre v obci Senné a pustíť sa do bádania v ornitologickej oblasti Senianskych rybníkov, vykročiť po náučnom chodníku Vtáčim rajom a vyskúšať si moderné interaktívne prvky, ktoré na ňom vznikli. „Senianske rybníky svojím vedeckým a ochranným významom nadobudli medzinárodný charakter. BirdTour predstavuje viac ako len ďalší projekt, ktorý smeruje k ochrane vtáctva. Poskytne turistom skutočný zážitok spojený s hmatateľnými príkladmi komplexného prístupu k ochrane a zodpovednému využívaniu prírodných krás. Rekonštrukciou objektu Avescentra vzniklo nielen nové zázemie pre ochráncov, ale aj významné infocentrum v srdci Chráneného vtáčieho územia Senianske rybníky, ktoré je, bez preháňania, európskym Vtáčim rajom,“ povedal Rastislav

Trnka, predseda Košického samosprávneho kraja. Ako bližšie upresnil Matej Repel, SOS/BirdLife Slovensko: „Vytvorili sa tu dobré podmienky pre organizáciu eko-výchovných aktivít, ako je premietanie filmov, prezentácie, tvorivé dielne, či školské exkurzie. Objekt zároveň slúži ako terénna stanica a zázemie s možnosťou ubytovania pre ornitológov a dobrovoľníkov, ktorí sem prichádzajú vtáctvo monitorovať, ale najmä pomáhajú pri jeho praktickej ochrane, či pri starostlivosti o prilahlé lúky a mokrade počas dobrovoľníckych táborov a brigád. Priamo v Avescentre vznikla aj požičovňa bicyklov s nabíjacou stanicou, ktorá podporuje elektrobicykle s rôznymi typmi batérií, čo umožní návštevníkom objavovať krásu Senianskych rybníkov novým a ekologickým spôsobom. Podarilo sa nám vybudovať aj prírodnú záhradu v areáli Avescentra, ktorá efektívne a hospodárne využíva dažďovú vodu zo strechy na závlahu a pre prírodné jazierko.“ „Okrem zážitkov a relaxu bude ponúkať oblasť Senianskych rybníkov vďaka novému, nedávno schválenému projektu Vtáčí raj – turistický kraj už onedlho aj tri nové prvky - ampliión, bránu do Vtáčieho raja a multifunkčný plot, ktoré vytvoria jedinečné zážitky, čím doplnia chýbajúce služby a tradičnú vidiecku architektúru v tomto území,“ priblížila Lenka Vargová Jurková, výkonná riaditeľka Košice Regiõn Turizmu.

» ren

Mäta pieporná

Mäta pieporná (*Mentha piperita*) je jednou z našich najpoužívanejších a najznámejších bylín. Ide o trvalku s drevnatým podzemkom a drobnými červenofialovými kvietkami, dorastajúcou do výšky 30 až 80 cm. Má svoje nezastupiteľné miesto v každej domácej prírodnej lekárničke a hojne ju využívame aj v kuchyni, najmä pri príprave marinád, šalátov či osviežujúcich drinkov.

Mäta môžete pestovať aj vo svojej bylinkovej záhrade. Nie je príliš náročná, postačí ak jej nájdete polotieň. Rásť bude aj v kvetináči na balkóne či terase. Listy zbierame od júna do augusta, tesne pred rozkvitnutím.

Účinky na zdravie - Mäta zvyšuje chuť do jedla, je pomocníkom pri zvracaní či pri nevoľnosti, odstraňuje kŕče tráviacej sústavy, podporuje funkciu pečene, pankreasu a žlčníka. Účinkuje protizápalovo, antisepticky a utišujúco. Je účinným liekom proti kašľu a tiež znižuje horúčku.

Mätový čaj - Jednu lyžičku sušenej mäty zalejte šálkou vriacej vody a prikryte tanierikom. Nechajte lúhovať 10 minút a potom precedte. Pijeme vždy čerstvý, 1 až 2 šálky za deň do zmiernenia ťažkostí.

slonnosť - mochito) je tradičný kubánsky koktail, ktorý nás príjemne osvieži a pripravíme si ho za pár minút. Na dno vysokého pohára dáme trstinový cukor a vytlačíme šťavu z pol limetky. Dobre premiešame, pridáme mätovej listky a opäť dobre premiešame. Zasypeme kockami ľadu, zalejeme do plna sódou a dozobíme limetkou a mäto.

Pozor, neprežeňte to - Mäta nie je vhodná u najmenších detí, ale ani v tehotenstve a pri kojení. U ľudí, ktorí majú ťažkosti s pálením záhy môže vyvolať zhoršenie stavu. Aj v prípade mäty platí, že hoci sú bylinky výborným pomocníkom pri rôznych ochoreniach, užívať by sme ich mali s rozumom a mierou, pretože u každého môžu mať iné účinky a aj ich dlhodobé užívanie nám môže namiesto očakávanej pomoci skôr uškodiť. Ak si nie ste istí, poraďte sa so svojim lekárom.



» ren

Mojito bez alkoholu - Mojito (vý-

zdroj foto Iffany pixabay)

Stavebná firma
stavby/rekonštrukcie
Prijmeme murárov, aj nevyučených
pomocných stavebných robotníkov, vek a prax nie je podmienkou na zatepl'ovacie práce, prerábky domov, bytov...Tel. 0905 913 454

PREDAJ MALEJ HYDINY
Kazdú stredu Dvory nad Žitavou od 15:00 hod. do 15:30 hod.
Kazdú stredu Šurany od 16:00 hod. do 16:30 hod. predajňa krmne zmesi
AKCIA za bezkonkurenčné ceny
16 týždňové mládky 9,00 €/kus
4 týždňové husokačky 3,50 €/kus
3 týždňové kačky 5,00 €/kus
3 týždňové husi 11,00 €/kus
0905 745 006 • 0903 944 151 TURÁ - bývalé PD

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie -20%
- chemická injektáž
100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

NAJVÝHODNEJŠIA DOSTUPNÁ PÔŽIČKA
0905 555 863
INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA
0910 851 307

Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie
Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.
Akcia na šrotovné - platíme 30 € za auto
Odvoz auta zadarmo
GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.
Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát, my všetko odhlásime za Vás.
0915 261 120

				4	9		
S	5	9		7	2		1
U	2		4	9	8		7
D				2	7		
O		1					
K				4			1
U	1		7	5		3	8
	4				8		5

24. apríla 1836 Východná a udalosti
pamätný výlet štúrovcov na Devínsky hrad

ZENIT

JARNÁ AKCIA

Koš - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk
Košice - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk
WWW.ZENITSK.SK

13-0185

GAZDOVSKÝ DVOR VINODOL

tel.: 0909 105 810, 0907 960 440

**KONZUMNÉ ZEMIAKY, SADBŔOVÉ ZEMIAKY,
UMELÉ HNOJIVÁ - NPK, MOČOVINA, LIADOK,
GRANULOVANÝ VÁPENEČ**



**ŽIVÁ HYDINA - kurence, nosnice, morky
ČISTENÁ HYDINA - domáce kurence,
vykímené kačice, morky**

78-0034

PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINAcena za materiál a prácu 26,99 €/m²

0915 470 099 | sme maďarská firma

37-074

DOVOZ NA ADRESU

**18 týž, mládky,
brojlerové
a nosnicové kúriatka
husi, kačky,
husokačky, morky**
www.hydinashop.sk
0944 842 953

59-0019

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA**PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)**

**KURIČKY NOSIVÉ
RÔZNEJ FARBY 8-12-15-18 TÝŽ
BROJLEROVÉ KAČICE 1-14 DŇOVÉ
MULARD KAČICE - KÁČERE 1-14 DŇOVÉ
HÚSATÁ LANDESKÉ 1-14 DŇOVÉ
MORKY BIELE BIG - 6 6 TÝŽDŇOVÉ**

PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŔMNEJ ZMESI
0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK
HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
ROZVOZ ZABEZPEČÍME

96-0005

**Nové Zámky – Cestou necestou –
Nezvyčajné indické dediny a Palestína**

S radosťou vás opäť pozývame 23.4.2024 od 18.00 hod. na cestovateľský večer do novozámockého kina Mier. Tešíť sa môžete na zážitky Peťa Grešu z nezvyčajných Indických dedín a Petra Kováč nás prevedie Palestínou, kde nahliadneme za múry Svätej zeme a navštívime spoločne najzaujímavejšie oblasti tejto nepokojnej časti blízkeho východu.

V jeden večer tak spoznáme Indiu z tej najautentickejšej stránky a posnažíme sa porozumieť Palestíne, ktorá je žiaľ aj dnes zmietaná v neutíchajúcom dlhoročnom konflikte. Aprílové Cestou necestou bude posledné pred letnou pauzou, takže neváhajte a prídte si užiť večer plný netradičných príbehov....

18:00 Peter Greša – Nezvyčajné indické dediny

Vydajte sa s nami na cestu do odľahlých kútov Indie, kde zavítame do tých najnezvyčajnejších dedín. Navštívime napríklad tajomnú dedinu astrológov, alebo "hadích ľudí" zo starobylej kmeňovej komunity v južnej Indii. Z nej sa presunieme na sever do izolovaného regiónu mystických Himalájí, kde sa v dodnes praktizuje mnohomužstvo a každodenný život riadia dedinské božstvá. Ako sa žije v dedine, kde majú ženy niekoľkých manželov naraz? A to naozaj nie je všetko. Na tejto prezentácii nás čaká nejedno prekvapenie...

19:15 prestávka**19:30 Petra Kováč – Palestína: za múrom Svätej zeme**

Kto by nepoznal Jeruzalem? Korunovaný zlatou kupolou Skalného Dómu. Je prítomný v každej modlitbe a v každom momente, v ktorom sa ľudia cítia blízko k Bohu.

Mesto Betlehem, ktoré sa stalo symbolom Vianoc má dnes trpkú príchuť. Biblickou krajinou sa totiž tiahne obrovský betónový múr, ktorý ho skrýva. Ramalláh, de facto hlavné mesto Palestíny v ktorom sa nachádza aj mauzóleum Jásira Arafáta. Najstaršie mesto na svete, Jericho. Ťažko zkuššaný Hebron, kde vedľa seba žijú (ale nespoločne) pôvodní obyvatelia mesta a židovskí osadníci. Rodiny, ktoré sa nemôžu stretávať. Územie, ktoré palestíncom mizne pred očami. Vojenské check pointy. Boj Dávida s Goliášom. Ale aj reštaurácie s vodnými fajkami, tóny svadobného pochodu zaffa, nielen arafatky, ale aj krásne vyšívané ženské róby, dezert zo syru a káva s kardamonom, a víťaz speváckej súťaže "Arab Idol".

O tom všetkom nám porozpráva milovníčka blízkeho východu Petra Kováč.

Viac informácií na www.cestounecestou.sk**Predaj mladých nosíc**

7-týždňové vysokoznáškové mládky plemeno DOMINANT

5 € / ks

Predaj kŕmnych zmesí

NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL

OBJEDNÁVKY UŽ PRIJÍMAME

Dovoz priamo na adresu

0940 658 399

0905 355 145

Farma Frajkovci: 160 Velčice

frajka.team1@gmail.com • www.farmafrajkovci.sk

9C-0007

**Hľadáme skladníkov
a skladníčky**

logistický sklad v Kostolných Kračanoch

Partner pre: **ABOUT YOU®**

Nástupný plat až do výšky
1 446 €



Práca v dvojzmennej prevádzke
Pondelok - Sobota
8:45 - 14:00 | 14:00 - 22:15



Pracovná zmluva na dobu
neurčitú

Kontakt:
+421 947 48 48 48

Nie sme osobitná agentúra

CEVA

Rekreačný príspevok

Edenred karta
(stravovací + darčeková karta)

Loyalty bonus 200€ každý rok

10€ kredit na občerstvenie
v nápojových a stravovacích automatoch

Pravidelné firemné eventy

Darčeková, zľavová poukážka
aj na nákup About you

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie .tel.0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

» Starsia dochodkyna hľada pomocníka okolo domu teraz v zahradke porylovať mam aj kultivator motorovy. Tf. 0904033221

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

» ODKUPIM OBRAZY MINCE BANKOVKY 0903868361

» VÝKUP STAROŽITNOSTÍ 0917048113

» KÚPIM STAROŽITNOSTI STARÉ VECI KROJE 0918439124

» KUPIM LUDOVE KROJE 0902708047

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

» 59r.hľada priateľku 0917049831

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera NZ medzera číslo rubrikamedzera Text inzerátu

Príklad: RP NZ 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Riadková inzercia realit je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätňou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začiatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 02 a 4ka.**

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **NZ** zameriňte za skratku novin, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Pútnická cesta Via Mariae

Univerzita Komenského sa zapojila do medzinárodného projektu rurAllure, vďaka ktorému predstaví zaujímavé slovenské miesta nielen turistom zo Slovenska, ale aj zo zahraničia.

Výsledkom projektu je aplikácia, ktorá mapuje lokality kultúrneho dedičstva v blízkosti európskych pútnických trás veľmi inovatívnym spôsobom, podporujúcim kultúrnu spoluprácu a udržateľný cestovný ruch v blízkosti európskych historických pútnických trás. K najznámejším európskym trasám sa vďaka riešiteľom zo Slovenska dostanú aj slovenské miesta, ktoré sa stanú súčasťou pútnickej cesty Via Mariae. Nejde však len o samotné zmapovanie zaujímavých miest, ale aplikácia prináša aj hodnotný obsah, informácie o dostupnosti daného miesta či zaujímavé fakty, historické zaujímavosti či povesti.

Zapojilo sa viacero krajín - Do medzinárodného projektu rurAllure sa zapojili okrem Slovenska aj Španielsko, Taliansko, Nórsko, Maďarsko, Rumunsko a Portugalsko. Slovensko sa do projektu pripája cez pútnickú cestu Via Mariae, ktorá sa na rozdiel od zahraničných ciest buduje ako nová cesta. Za Slovensko na projekte spolupracuje okrem Univerzity Komenského aj Slovenská technická univerzita, Klub slovenských turistov, OZ Via Mariae, AiCES, OZ Priatelja Svätjakubskej cesty a Oblastná organizácia cestovného ruchu Tekov.

Pútnická cesta Via Mariae - Medzi svetoznáme pútnické cesty, ako Svätjakubská cesta vedúca do Santiaga de Compostela, Via Francigena, pútnické cesty do Ríma, Cesta sv. Olafa, sa do aplikácie dostáva aj slovenská pútnická cesta Via Mariae. Je duchovnou cestou, ktorá prechádza slovenským územím z juhu na sever zo Šiah do Trstenej so zástavkami na viacerých významných miestach, napríklad Plášťovce, Staré Hory, Ludrová a Trstená. „Pútnická cesta Via Mariae nebola doposiaľ označená v teréne. Sme veľmi radi, že vďaka našej participácii na projekte sme dokázali túto krásnu trasu predstaviť širokej verejnosti a stáva sa súčasťou aplikácie,“ hovorí Tatiana Deptová z Katedry marketingovej komunikácie Filozofickej fakulty Univerzity Komenského v Bratislave, ktorá je v tíme riešiteľov od začiatku projektu v roku 2021.

Pútnická cesta Via Mariae prechádza viacerými regiónmi a geograficky rozmanitými územiami Slovenska, ktoré ponúkajú pútnikovi možnosť plnohodnotného duchovného vyžitia a zároveň mu umožňujú spoznať historické, prírodné a kultúrne zaujímavosti priamo na trase a v jej blízkosti. Odhaľuje lokálne, nové aj tradičné remeslá, pričom celá trasa má 10 úsekov a je dlhá 192,6 km. Značenie trasy Via Mariae zabezpečuje Klub slovenských turistov a k dnešnému dňu je označená takmer celá trasa.

» ren

S		2	4			9	3	7	
U			5	2	3		4		
D	9	7			6				
O	4	6			9				3
K									8
U	8				2				
	6				4				

S	2	4			1				
U									
D		6			3		1	5	4
O					7		3	6	
K					6	8	5	4	
U					2				1
	8			1					
							8	5	
	4	1		3	5		2		7

Jedlom proti jarnej únave

V jarnom období by sme mali potlačiť do úzadia ťažké jedlá, ktoré prevládali v našom jedálničku počas zimy a odľahčiť tak náš tráviaci systém. Veľmi dobrú službu nám v tomto prípade môžu urobiť rozličné zeleninové či ovocné šaláty a nátierky, pretože dodajú nášmu telu množstvo tak potrebných vitamínov. Nechajte sa inšpirovať.

Nátierka s jarnou cibulkou

Suroviny: 1/2 zeleru, 4 mrkvy, 2 jarné cibulky, šťavu z polovice citróna, 250 g tvarohu, 1 biely jogurt, soľ

Postup: Zeler a mrkvu najemno nastrúhame, jarnú cibuľku pokrájame na kolieska, všetko vložíme do misky a dôkladne premiešame. Pridáme šťavu z citróna, tvaroh, biely jogurt a opäť premiešame. Dochutíme soľou. Podávame s celozrnným chlebom, prípadne bagetou.

Šalát s pomarančom

Suroviny: 4 druhy rozličných druhov šalátov, 2 pomaranče, 3PL olivového oleja, šťavu z polovice citróna, 50 g vlašských orechov, nasekanú pažitku, soľ, mleté čierne korenie

Postup: V šalátovej miske pripravíme marinádu vymiešaním olivového oleja s citrónovou šťavou, soľou a korením. Pomaranče olúpeme, odstránime aj bielu šupku, rozoberieme ich na me-

siaciky, prekrájame na menšie kúsky a vložíme do pripravenej marinády. Šaláty umyjeme, rozdelíme na lístky a pridáme do šalátovej misky k pomarančom a marináde. Všetko spolu premiešame. Pred podávaním posypeme orechmi a pažitkou. Šalát podávame s celozrnným pečivom.

Šalát s kuracím mäsom

Suroviny: 1 ľadový šalát, 1 šalátová uhorka, 2 papriky, 5 paradajok, 250 g kuracích prs, soľ, oregano, olivový olej

Postup: Zeleninu umyjeme, očistíme, nakrájame na malé kúsky a dáme do misky, kde všetky druhy premiešame. Kuracie prsia nakrájame na kocky. Dáme na panvicu, posypeme soľou a necháme na oleji restovať. Opečené mäso dáme odkvapkať na obrúsok, potom ho nasypeme do šalátu a zamiešame. Podľa potreby ešte pokvapkáme olivovým olejom. Šalát podávame samotný alebo s celozrnným pečivom.



» ren

zdroj foto congerdesign pixabay

čujte.sk

Žihľava prečistí organizmus

www.cujte.sk



SPRÁVNY KROK PRE VAŠU REKLAMU

TLAČ ZA NAJLEPŠIE CENY
DORUČOVANIE LETÁKOV
TVORBA WEBSTRÁNKY
ONLINE GOOGLE FACEBOOK
RETARGETING REMARKETING

 regionpress.sk



baumajsterova@regionpress.sk

doctor  optic

VŠETKY

OKULIAROVÉ RÁMY

IBA 26.-30. APRÍL

-30%

**KORZO M.R. ŠTEFÁNKA 9
NOVÉ ZÁMKY**



OPTIKADROPTIK



DR.OPTIK_SK

WWW.DROPTIC.SK



AKCIA PLATÍ NA VŠETKY OKULIAROVÉ RÁMY V SIETI OČNÝCH OPTÍK DR. OPTIK SK V TERMÍNE 26. - 30. APRÍLA 2024

Oplatí sa!

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**



479 € Galerica Genio 3x4 m

galerica
**ODOLNÉ
POLYKARBONÁTOVÉ
SKLENÍKY**

**DARČEK
ZADARMO**
4 L

**+ ŠVAJCIARSKY POLYKARBONÁT
PRÉMIOVEJ KVALITY**

- Bez budovania základov
- Odolnosť voči snehu a vetru
- 5 rokov záruka na konštrukciu
10 rokov záruka na polykarbonát
- BIO HNOJIVO**
chrániace rastliny
pred škodcami

DOPRAVA ZADARMO • VŠETKO SKLADOM

Názov	Š x V x D	Cena	Cena za predĺženie	2m
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €	cena predĺženia o 2m	100 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €	cena predĺženia o 2m	400 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €	cena predĺženia o 2m	750 €

0948 88 88 55 info@galerica.sk www.galerica.sk

46-0003-1



Stannah

**Darček v
hodnote až
do 500,- €***

Ponuka

**Aké máte plány na zajtra?
So spoločnosťou Stannah
máte nekonečno možností.**

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť
na zakúpenie stoličkového výťahu
peňažný príspevok od štátu.

Zavolajte zadarmo
0800 162 162

www.stannah.sk



Služby
**Špičkovej
Kvality**



*Kampaň platí pre každú objednávku do 30.4.24, nie je retroaktívna ani kumulovateľná s inými ponukami alebo kampaňami.

91-0001

SIMON - Fleisch

**BRAVČOVÁ
A HOVÄDZIA
PORÁŽKA
V NEMECKU**

14€ - 20€

**OBSLUHA UMÝVACEJ
LINKY**

od 13€

**PODLA KVALIFIKACIE
Brutto na hodlnu**

**20 dní platenej dovolenky
preplácané sviatky**

**Nemecká pracovná zmluva
Nemecké sociálne poistenie**

**Vybavíme všetko
potrebné pre prácu**

**Možnosť turnusov
Ubytovanie zabezpečené**

Stabilná celoročná práca

www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de

+421 944 995 400

58-0012

EKOLOGICKÉ

**ČISTENIE
FASÁD**

rodinné
domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk

0905 148 393

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA**



**DOM
KAVY**

DOMKAVY.SK
TRNAVA

KAVOVA5

ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA NA NÁKUP
ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK

65-001

**KÚPIM
PAROZIE**

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky

Kúpim veci z 1. a 2.
sv. vojny, vzduchovky

Výkup mincí
do roku 1945

KONTAKT Celá SR

0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

46-0012

čujte.sk

Čítajte nás

www.cujte.sk

