

# SENICKO-SKALICKO

Čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 31 000 domácností

**prodomis**  
...pre lepšie bývanie!

**DOM OKIEN, DVERÍ, PODLÁH**  
ŠIROKÝ SORTIMENT / NAJLEPŠIE CENY / PROFESIONÁLNY PRÍSTUP

Hybridné vinylové podlahy

**COREtec**  
FLOORS

JEDINEČNÁ AKCIA

od 39,99 € / m<sup>2</sup>

Integrovaná korková podlaha

Holíč, Kátovská 1138 • 0917 423 259 • holic@prodomis.sk  
www.prodomis.sk

**WWW.GIGALEKAREN.SK**

Nakupujte z pohodlia domova za výhodné ceny  
s možnosťou osobného odberu v Skalici  
na detskom ihrisku **Sovička ZOC MAX Skalica**.

- LIEČIVÁ
- POTRAVINOVÉ DOPLNKY
- HOMEOPATIKÁ
- KOZMETIKA A DROGÉRIA
- VETERINÁRNE PRÍPRAVKY
- ZDRAVOTNÍCKE POMÔCKY

**SOVIČKA**  
Detské interiérové ihrisko

**ABC-OKNÁ**

VÝROBA A MONTÁŽ PLASTOVÝCH OKIEN A DVERÍ

- PLASTOVÉ OKNÁ A VCHODOVÉ DVERE
- HS PORTÁLY
- GARÁŽOVÉ BRÁNY LOMAX
- PREDOKENNÉ ROLETY
- VONKAJŠIE ŽALÚZIE
- OKENNÉ SIETE, SIEŤOVÉ DVERE



VŽDY  
VÝHODNÉ **AKCIE**

**LOMAX** **blu Evolution III** **SALAMANDER**

HOLÍČ, BERNOĽÁKOVÁ 12 (HOTEL SAN)  
0948 344 401  
okna@abc-okna.sk, holic@abc-okna.sk

www.abc-okna.sk

**f KOVOŠROT VAŠIN s.r.o.**

Prevádzky: ČÁRY

GBELY (objekt tehelne)  
HOLÍČ (pri smaltovni)

- **Likvidácia autovrakov**
- **Vyradíme Vám vozidlo z evidencie**
- **Odt'ahová služba ZADARMO!**

www.kovosrotvasin.sk • Tel: 0903 373 854

**KRTKOVANIE / ČISTENIE KANALIZÁCIE**

VODOINŠTALATÉRSKE PRÁCE 0915 213 700

www.upchaty-odpad.sk

NON  
STOP

**INZERCIA**

0908 979 377

**KAMENÁRSTVO  
STAPAV**

Skalica, ul. Horská  
0902 624 774

Stačí zavolať a my vás navštívime. www.kamenarstvostapav.sk

**DVOJHROB**  
od 2300 € (tmavý od 2700 €)

**NA KOMPLET - ZO ŽULE**

Príďte sa presvedčiť

NAŠA FIRMA MÁ 33 ROKOV  
BOHATÉ SKÚSENOSTI



Môžete si vybrať  
asi zo 130 druhov  
pomníkov a podľa  
vlastného výberu!

Pomníky sú vystavené  
priamo v areáli firmy

Vystavené sú nové druhy materiálu. Najlepšie ceny v Skalici a okolí.

**SPRACOVANIE JEDNODUCHÉHO  
A PODVOJNÉHO ÚČTOVNÍCTVA**

**VYPRACOVANIE DAŇOVÝCH PRIZNANÍ**  
F0 typ A, B a právnických osôb

**MZDY, PERSONALISTIKA**

Senica | 0911 521 767

Sme plátcami  
DPH



**NONSTOP!**  
**AZ** **kanalizácie**

Čistenie kanalizačných potrubí tlakovým  
zariadením, inšpekcia kamerou, zameranie  
kanalizácie a porúch, nonstop poruchová služba

0904 631 295 • www.azkanalizacie.sk  
e-mail: azkanalizacie@azkanalizacie.sk



**SENICKO-SKALICKO**

Redakcia: Potočná 16  
SKALICA  
skalicko@regionpress.sk

**REGIONPRESS**  
Vydavateľ:  
REGIONPRESS, s.r.o.  
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava  
IČO: 36252417  
reg. MKSR EV 3676/09

**INZERCIA**

Ľúka Herzaňová 0905 915 033  
Silvia Lukúvková 0908 979 177  
Distribúcia:  
Silvia Lukúvková 0908 979 177  
www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk

**Vychádzame na recyklovanom papieri**

**DISTRIBÚCIA** (36420 domácností)

**parný týždeň:** Čáčov, Kunov, Senica, Borský Mikuláš, Borský Svätý Jur, Čary, Jablonica, Kúty, Moravský Svätý Ján, Rovensko, Sekule, Smolinské, Šaštín - Stráže, Štefanov, Skalica, Dubovce, Gbely, Holíč, Kátov, Kopčany, Petrova Ves, Popudinské Močidlany, Prietržka, Radimov, Radošovce, Trnovec, Unín, Jablonica

**neparný týždeň:** Čáčov, Kunov, Senica, Cerová, Častkov, Dojč, Hlboké, Hradište pod Vrátnom, Jablonica, Koválov, Plavecký Peter, Prievaly, Rohov, Rovensko, Rybky, Smrdáky, Sobotiče, Šaštín - Stráže, Štefanov, Skalica, Brodské, Dubovce, Gbely, Holíč, Kátov, Kopčany, Lopašov, Letniče, Prietržka, Chropov, Popudinské Močidlany, Radošovce, Trnovec, Unín, Vrádište

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

**Prosba o pomoc:** Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

**Západné Slovensko**

BV	97240	Bratislavsko Východ
BZ	106540	Bratislavsko Západ
DS	34320	Dunajskostredsko
GA	34390	Galantsko+Šaliansko
HC	30330	Hlohovecko+Serečsko
KM	16450	Komárňansko
LV	30580	Levicko
MA	29680	Malacko
NR	54170	Nitriansko
NZ	35050	Novozámocko
PK	22970	Pezinsko
PN	41870	Piešťansko+NM+MY
SC	35420	Sencko
SE	36750	Senicko+Skalicko
TO	41390	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59870	Trenčiansko+DCA+HL
TM	49390	Tmavsko
ZT	20930	Zlatomoravsko

**Stredné Slovensko**

BB	56200	Banskobystricko+BR
KY	29300	Kysucko+CA+KM
LI	37270	Liptovsko+LM+RK
LC	30860	Lučenecko+VK+PT
MT	38570	Martinsko+TR
OR	34980	Oravsko+DK+NO+TS
PB	33590	Považsko+PB+PU
PD	40150	Prievidsko
ZV	38400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26880	Žiarsko+ZC+BS
ZA	50780	Žilinsko+BY

**Východné Slovensko**

BJ	37210	Bardejovsko+SK+SP
GE	30830	Gemersko = RV+RS+RA
HU	27190	Humensko+VT+SV+ML
KE	92130	Košicko
KS	24900	Košicko okolie
SL	12940	Ľubovniansko
MI	31260	Michalovsko+TV+SO
PP	41520	Popradsko+KK
PO	49940	Prešovsko+SB
SN	32540	Špišsko+LE+GL

**Oslávme prvý máj**

Preto dvermi je 1. máj. Pre väčšinu z nás je voľným dňom, pretože si pripomíname Sviatok práce. Keďže povinným prvomájovým sprievodom spred Novembra 89, ktoré sa konali v uliciach miest a obcí po celom Československu, už dávno odzvonilo, môžeme si tento sviatočný deň užít podľa vlastných predstáv.

Máj sa zvykne nazývať mesiacom lásky a typický je najmä bozkami pod čerešňou. Naše staré mamy pripisovali prvomájovému bozku pod rozkvitnutou čerešňou priam magické účinky. Tradovalo sa, že dievka, ktorá dostane bozk pod kvetmi čerešne, bude mať dostatok lásky po celý rok. Čo tak podniknúť romantickú vychádzku do prírody? Možno na nejakú tú rozkvitnutú čerešňu naďabíme.

Ďalším veľmi pekným zvykom, ktorý sa nám s 1. májom spája, je stávanie Májov. V predvečer prvého mája zvykli mládenci svojim vyvoleným

dievkam postaviť pred rodičovským domom vysoký Máj. Zvyčajne išlo o brezový, prípadne ihličnatý stromček, ktorý bol ešte vyzdobený papierovými stužkami a ďalšími ozdobami. Hoci korene tejto tradície siahajú do dávnej minulosti, zachovala sa nám, i keď v trošku pozmenenej podobe, až dodnes. V mnohých slovenských mestách a obciach ešte stále stavajú mladí muži Máje napríklad pred tie domy, kde býva dievča súce na vydaj. Inde sa zasa stavia len jeden ústredný Máj pre celé mesto či dedinu a šikovní mládenci ho vztýčia na námestí, pred miestnym úradom či kultúrnym domom. Podujatie je väčšinou spojené s ľudovou zábavou, spevom a tancom. Tak čo, dáte sa zlákať alebo už máte na tento deň iné plány? Nech už je to akokoľvek, užite si pekný prvý májový deň.

» Renáta Kopáčová, redaktorka



**Vy ešte nevyrábate zo slnka?**

0905 766 995 | www.zfsolar.sk

**PALIVOVÉ DREVO** **NAJ CENY V REGIÓNĚ!**

**bukové brikety RUF** rašelinové **AKCIA 299 €/t**

**DREVO REHÁK** Rýchla dodacia doba Dopravu zabezpečíme

0948 627 251 | 0904 327 169

**Murárske práce** 0904 259 971

- kompletné rekonštrukcie domov a bytov
- sadrokartonárske práce
- zateplňovacie práce
- ploty, zámková dlažba
- obklady, dlažby, sanita
- jadrové vŕtanie
- výstavba RD

**GARÁŽOVÉ BRÁNY**

**BO-MONT**

bomont.sk 0905 478 303

**R&T TRADE** **SME PRVÁ FIRMA, KTORÁ NEVYBERÁ ZÁLOHU NA OKNÁ**

**PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE** Vonkajšie hliníkové rolety

1500 2100 1200 800 2300

599 € 649 € 899 €

10% ZĽAVA vymalovanie interiéru pri výmene okien

Faktúra k programu **OBNOV DOM** Zateplenie domov a výmena okien

**MALBY a NÁTERY** Pri predložení konkurenčnej ponuky vám spravíme lepšiu cenu + 10% vernostná zľava

0903 342 475 | rtrade11@gmail.com

**MAKALES s.r.o. Skalica** PREVÁDZKA: Kátov 71

**VÝROBA A PREDAJ: PALIVOVÉ DREVO** **BRIKETY Z TVRDÉHO DREVA**

0918 645 802 0907 784 324

**HYDROIZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH**

- ZÁKLADOV BUDOV
- BAZÉNOV • TERÁS
- BALKÓNOV

**KLAMPIARSKÉ PRÁCE**

0907 211 797 | www.hydroizolacie-senica.sk

HySen

**MALBY-NÁTERY BALVAN**

Vykonávame všetky maliarske a natieračské práce v interiéri aj exteriéri, stierky, omietky, dekoratívne malby, protipožiarne nátery ...

Sadrokartóny v modernom štýle, kompletne rekonštrukcie bytov

Pri predložení konkurenčnej ponuky vám spravíme lepšiu cenu

Cenová ponuka a obhliadka ZDARMA je samozrejmosťou

0907 726 634

**GEODÉZIA ZÁHORIE** ... meriame svet okolo Vás ...

www.gz.sk 0905 534 826

- Geometrické plány
- Vytýčenie pozemkov
- Inžinierska geodézia
- Legalizácia čiernych stavieb

Zameriavame adresné body www.adresny-bod.sk

ul. pplk. Pljušta 1, Skalica, (autobus. stanica)

# ŽALÚZIE OKNÁ DVERE

**ZÁHORIE** PÔSOBÍME NA CELOM ZÁHORÍ

www.zaluzie-zahorie.sk · info@zaluzie-zahorie.sk

žalúzie · siete · rolety · roletky · roletky deň a noc  
okná · dvere · zasklenie balkónov · zimné záhrady

**AKCIA -25% ZĽAVA**  
na látkové roletky, interiérové žalúzie a siete

Krátke dodacie termíny, široký sortiment kvalitných výrobkov.  
Moderné vonkajšie žalúzie na staršie domy - manuál, vypínač,  
alebo diaľkové ovládanie - všetko je s nami možné!

**ZAMERANIE · MONTÁŽ · OPRAVY**  
0903 526 876 | 0910 114 407

# KAMENÁRSTVO Bocán s.r.o.

Hviezdoslavova 309, Senica

**AKCIA** 1-hrob od 1250 €  
2-hrob od 1650 €

Zakryt s bočným obkladom a tvarovanou tabuľou s podložkou  
**APRÍL 2024**

Po-Pia: 8.00 - 15.30 hod.

**ZADARMO:** doprava, váza, lampáš antikora,  
zameranie, impregnácia, betónové  
chodníky, cenová ponuka, **MONTÁŽ**

**0905 323 022 · 0910 902 635** RADI VÁS NAVŠTÍVIME AJ  
U VÁS DOMA - STAČÍ ZAVOLAŤ

Certifikát  
DÓVERYHODNÁ  
FIRMA 2021-2024

www.kamenarstvo-bocan.sk

# LIKVIDÁCIA AUTOVRAKOV

www.vamametal.sk  
vamametal@gmail.com

SENICA

**- VYRADENIE Z EVIDENCIE  
ODŤAH ZADARMO**

**0914 117 226**

VAMA METAL

# Okná plné nápadov

okná plné nápadov **incon**

- slovenský výrobca s viac ako 30-ročnou tradíciou výroby
- predajne, montáž a servis na celom Slovensku
- okná v energetickej triede A
- celé okno U<sub>w</sub> ≥ 0,72 W/m<sup>2</sup>K
- nemecké profily s 3 tesneniami, kovanie Winkhaus
- 40 farieb a imitácií dreva
- stavebná hĺbka 76 a 84 mm
- pri 100% predplatbe ďalšie skonto z ceny
- 5-ročná záruka na okná
- pozaručný servis plastových okien - všetkých profilov a kovaní

Bližšie informácie a kontakt:  
CIA PLAST s.r.o. · 0910 168 661 · holic@incon.eu

**BONUS 10 %**  
Z CENY OKIEN  
NA VCHODOVÉ  
DVERE

AŽ DO  
**1000**  
EUR

Akcia platí do 30. 4. 2024

okná a dvere

**Slovaktual®**

SKALICA · 0915 308 488  
MH-fenster s.r.o. · Sasinkova 18  
skalica@slovaktual.eu  
www.slovaktual.sk/akcia

## Občianska riadková inzercia

### 01 AUTO-MOTO / predaj

### 02 AUTO-MOTO / iné

» Predám originálnu nádobu na 1 203, Jamely obloženia, ramená a ďalšie, možná výmena za nefunkčné, elektromotory, traťáky.Tel. 0944634153

» Kúpim BABETU, PIONIER, SIMSON, STADION aj pokazené, dlho odstavené. PLATÍM IHNEĎ.Tel. 0915215406

### 08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie .Tel. 0908532682

### 09 DOMÁCNOSŤ

### 10 ZÁHRADA A ZVERINEC

### 11 HOBBY A ŠPORT

» Predám elektrický bicykel skladací.Tel. 0940864255

» Kúpim ľudové kroje.Tel. 0902708047

### 12 DEŤOM

### 13 RÔZNE / predaj

» Predám cirkulu tov. výroby, šrotovník kladivkový tov. výroby, zvarovacie trafo na 380 V, televízor Samsung uhlopriečka 80 cm, mrazničku 100L.Tel. 0944681099

» Predám plastové 200L sudy, cena dohodou.Tel. 0944634153

### 14 RÔZNE / iné

» Mladý pane, čo máte ženu na vozíčku a dali ste mi pred Vianocami v lese imelo, ozvíte sa mi, prosím. Tel. 0918020944

### 15 HĽADÁM PRÁCU

### 16 ZOZNAMKA

» Muž zo Senice 58/160 hľadá kamarátku podobného veku a výšky, prosím len vážne a seriózne. Píšte SMS.Tel. 0908893581

» 57 r. nefajčiar hľadá priateľku primeraného veku na vážne zoznámenie z okolia SI.Tel. 0911850346

**RIADKOVÁ INZERCIA REALÍT JE OD 26.10.2023 ZRUŠENÁ!**

Inzerát si môžete podať cez

[www.mojinzerat.sk](http://www.mojinzerat.sk)

Chcete si podať inzerát? Návod nájdete na tejto strane.

Dňa 17. 4. 2024 uplynulo 7 rokov od úmrtia nášho drahého otca, manžela, deda a pradedu



## ALOJZA CINTULU

z Oreského.

S láskou, vďakou a úctou na neho spomína manželka, syn a dcéry s rodinami.

## UŽITOČNÉ KONTAKTY

[www.mojinzerat.sk](http://www.mojinzerat.sk)

### HYDROIZOLÁCIE

hydroizolacie-ms.sk

plochých striech, balkónov, prístreškov, jazierok, spodné stavby asfaltovými pásmi i fóliami

0903 212 695

### SADROKARTONOVÉ SYSTÉMY

Kompletné SDK, kazetové podhlady...

0911 995 814

[rastislavpraznovsky@centrum.sk](mailto:rastislavpraznovsky@centrum.sk)

### Na predaj vinohradnícky domček s pozemkom 1730 m<sup>2</sup>

Na pozemku sa nachádza sad a udržiavaný vinohrad. Vhodné na celoročné bývanie, možnosť stavať do rozlohy 80 m<sup>2</sup>. Tel.: 0944 608 699

[www.mojinzerat.sk](http://www.mojinzerat.sk)

## INZERÁT TU UŽ OD 5 EUR

Čistenie pozemkov od náletových drevín, vinohradov...

Dlhoročné skúsenosti na trhu

Výsadba álejších a parkových stromov pre obce

Kontakt: 0918 645 802

### Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera SE medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:

RP SE 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátora o2 a 4ka. **TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v ktorých týždňoch chcete inzerovať. **TIP 2:** Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, SE zamerajte za skratku novin, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo doľu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

## MURÁRSKE PRÁCE

obklady, dlažby, rekonštrukcie domov a bytov

0905 242 263  
[vladimirplesas63@gmail.com](mailto:vladimirplesas63@gmail.com)

## KOMPLETNÉ REKONŠTRUKCIE DOMOV A BYTOV

► MALBY A NÁTERY  
► STAVEBNÉ PRÁCE

☎ 0910 589 637



# AGMIBO

výroba a predaj krmív  
záhradkárske potreby

Prietržka 36 | 0902 898 387, 0902 898 384 | [agmibo.sro@gmail.com](mailto:agmibo.sro@gmail.com)  
Otvorené: pondelok - piatok 8.30-12.00, 13.00-16.30, sobota 8.30-11.00

# ZNIŽUJEME CENY

KZ HYD ŠTART (25 kg) 17,00 €

KZ K1 16,00 €

KZ HYD FINIŠ 15,00 €

MORKY II. gr. 18,00 €

Šrot pšenično-kukuričný 9,50 €

KZ K2 odchov kuriat 14,50 €

KZ výkrm ošípené 15,00 €

KZ BR gr. 17,00 €

KZ NO gr. 16,00 €

Výkrm králik gr. 16,00 €

Nosnica hrubozrná 14,50 €

KZ EMU gr. 17,00 €

### ĎALEJ PONÚKAME

bielkovinové koncentráty pre hydinu, nosnice, OŠ, granule pre kone HOBBY, SPORT

V ponuke aj  
• HNOJIVÁ  
• POSTREKY  
• SUBSTRÁTY



Naše krmivá obsahujú obilie vypestované v našom regióne

Aktuálne novinky a akcie sledujte na našej stránke [f](https://www.facebook.com/agmibo): AG MIBO-krmivá prietržka

**AKCIA** Pri kúpe 4x25 kg krmivej zmesi 10 kg vrece ZDARMA



DVERE



PODLAHY



TIENIACA TECHNIKA



## SHOWROOM

Kľúčnik, s.r.o.  
Sasinkova 17, 908 51 Holíč  
(smer Hodonín)

Otváracie hodiny:  
Po - Piat: 9.00 - 16.00 h,  
So - Ne: Zatvorené  
prípadne telefonická dohoda

**KLÚČNIK**  
UNLOCKING YOUR WORLD

## KONTAKTY

☎ +421 918 536 949

✉ [info@klucnik.sk](mailto:info@klucnik.sk)

📱 Kľúčnik Dvere a Podlahy

[www.klucnik.sk](http://www.klucnik.sk)

## Senianske rybníky – spojenie prírody a turizmu

V jednej z najvýznamnejších ornitologických lokalít v strednej Európe, na Senianskych rybníkoch, bol otvorený medzinárodný projekt, ktorý prináša na východné Slovensko spojenie prírody a turizmu s myšlienkou oživiť a zatraktívniť prihraničný región okolo Senianskych rybníkov.

Projekt výrazne prispieva k cezhraničnému rozvoju ekoturizmu prostredníctvom fascinujúcej činnosti, a to pozorovania vtáctva v osobitne chránených územiach. Návštevníkom sa núka možnosť vypožičať si ďalekohľad v zrekonštruovanom Avescentre v obci Senné a pustiť sa do bádania v ornitologickej oblasti Senianskych rybníkov, vykročiť po náučnom chodníku Vtáčim rajom a vyskúšať si moderné interaktívne prvky, ktoré na ňom vznikli. „Senianske rybníky svojim vedeckým a ochranárskym významom nadobudli medzinárodný charakter. BirdTour predstavuje viac ako len ďalší projekt, ktorý smeruje k ochrane vtáctva. Poskytne turistom skutočný zážitok spojený s hmatateľnými príkladmi komplexného prístupu k ochrane a zodpovednému využívaniu prírodných krás. Rekonštrukciou objektu Avescentra vzniklo nielen nové zázemie pre ochranárov, ale aj významné infocentrum v srdci Chráneného vtáčieho územia Senianske rybníky, ktoré je, bez preháňania, európskym Vtáčim rajom,“ povedal Rastislav

Trnka, predseda Košického samosprávneho kraja. Ako bližšie upresnil Matej Repel, SOS/BirdLife Slovensko: „Vytvorili sa tu dobré podmienky pre organizáciu eko-výchovných aktivít, ako je premietanie filmov, prezentácie, tvorivé dielne, či školské exkurzie. Objekt zároveň slúži ako terénna stanica a zázemie s možnosťou ubytovania pre ornitológov a dobrovoľníkov, ktorí sem prichádzajú vtáctvo monitorovať, ale najmä pomáhať pri jeho praktickej ochrane, či pri starostlivosti o priľahlé lúky a mokrade počas dobrovoľníckych táborov a brigád. Priamo v Avescentre vznikla aj požičovňa bicyklov s nabíjacou stanicou, ktorá podporuje elektrobicykle s rôznymi typmi batérií, čo umožní návštevníkom objavovať krásu Senianskych rybníkov novým a ekologickým spôsobom. Podarilo sa nám vybudovať aj prírodnú záhradu v areáli Avescentra, ktorá efektívne a hospodárne využíva dažďovú vodu zo strechy na závlahu a pre prírodné jazierko.“ „Okrem zážitkov a relaxu bude ponúkať oblasť Senianskych rybníkov vďaka novému, nedávno schválenému projektu Vtáčí raj – turistický kraj už onedlho aj tri nové prvky - amplión, bránu do Vtáčieho raja a multifunkčný plot, ktoré vytvoria jedinečné zážitky, čím doplnia chýbajúce služby a tradičnú vidiecku architektúru v tomto území,“ priblížila Lenka Vargová Jurková, výkonná riaditeľka Košice Región Turizmus.

» [ren](#)

## HLINÍKOVÉ ROLETY

V CENE  
PLASTOVÝCH

Ochráňte svoje  
okná a zvýšte tepelnú  
izoláciu o 30%



Garancia  
najnižšej  
ceny  
v regióne

Záruka  
10 rokov



## OKNÁ ZA POLOVICU

- nový profil 76 mm
- 3-sklo za cenu 2-skla
- -10% za rýchlu objednávku
- -10% pre seniorov a ZŤP
- TOP výmena okien do 10 dní od zamerania

PETER ČÍK

Dolina 975/55, Brezová pod Bradlom  
0918 500 492 • [oknozahorie@azet.sk](mailto:oknozahorie@azet.sk)  
[www.top-okna.sk](http://www.top-okna.sk)

Malacky • Senica • Skalica • Nové Mesto nad Váhom • Trenčín • Topoľčany



**MÜLLER INŠTAL**  
spol. s r.o.

Sadová 1791/112, Borský Mikuláš  
0907 628 613, 0905 390 817  
[muller@mullerinstal.sk](mailto:muller@mullerinstal.sk)

[www.mullerinstal.sk](http://www.mullerinstal.sk)

- » Výkopové práce JCB 4CX, výmena potrubí (voda, plyn, kanalizácia)
- » Všetky druhy zvaračských prác (certifikovaní zvarači)
- » Výškové práce s hydraulickou plošinou, výrub stromov
- » Čistenie strešnej krytiny a strešných zvodov
- » Práce s drapákom - vykládka, nakládka (dosah 15 m)
- » Preprava materiálov nákladným vozidlom

Naša spoločnosť je primárne zameraná na správu a údržbu tepelných zdrojov (kotelní) a bytových domov. Venujeme sa tiež stavebnej činnosti a údržbe budov, či výrubu stromov.

Neváhajte nás kontaktovať, poradíme si s každým druhom práce!

PRIJEMEME DO PRACOVNÉHO POMERU  
vodiča nákladného vozidla s oprávnením CE  
a znalosťou práce s hydraulickým zariadením.

## Posilňujú bezpečnosť na školách

Ministerstvo školstva a ministerstvo vnútra zdôrazňujú dôležitosť bezpečnosti na školách a predstavujú komplexné opatrenia na zvýšenie ochrany žiakov, študentov a zamestnancov. Cieľom je vytvoriť bezpečnejšie prostredie na všetkých stupňoch školstva.

### Vysoké školy

V rámci vysokého školstva sa ministerstvo školstva a vnútra zameriavajú na posilnenie bezpečnostných opatrení prostredníctvom realizácie bezpečnostných auditov. Pre verejné vysoké školy vyhradí rezort školstva balík finančných prostriedkov vo výške 1 milión eur. Z týchto peňazí budú môcť vysoké školy financovať aj iné bezpečnostné opatrenia a aktivity, napríklad školenia. Finančnú podporu dostane aj desať súkromných a jedna štátna vysoká škola. Akadémia policajného zboru v Bratislave a Akadémia ozbrojených síl generála Milana Rastislava Štefánika v Liptovskom Mikuláši majú svoj vlastný bezpečnostný štandard. „Finančné prostriedky vieme z rozpočtu ministerstva školstva uvoľniť v krátkom čase, konkrétne do niekoľkých týždňov. Hneď ako informujeme rektorky a rektorov o konkrétnych sumách pre jednotlivé vysoké školy a vyriešia sa zákonné povinnosti, peniaze budú poslané na účty vysokých škôl,“ uviedol štátny tajomník Róbert Zsembera.

### Základné a stredné školy

Jedným z kľúčových opatrení, v rámci bezpečnosti na školách, je aj spustenie a realizácia „Dotazníka k ochrane mäkkých cieľov“ pre základné a stredné školy. Dotazník vypracovali odborníci z ministerstva vnútra v spolupráci s Policajným zborom a jeho účelom je získať komplexný prehľad o stave bezpečnosti na školách. Ku koncu marca 2024 dosiahla účasť škôl na vyplnení dotazníka 54%, čo svedčí o významnom záujme a zapojení školských zariadení do problematiky bezpečnosti. Vyplňať sa bude do 31. mája 2024. „Procesy, ktoré sme na ministerstve vnútra rozbehli kvôli bezpečnosti škôl, nabrali rýchly spád. Vyčlenili sme 2050 policajtov každej základnej a strednej škole, ktorí im aktuálne pomáhajú s vyplnením dotazníka, aby sme vedeli identifikovať konkrétne možné incidenty a problémy či už ide o šikanu, prvky extrémizmu, radikalizmus,“ povedala I. štátna tajomníčka MV SR Lucia Kurilovská.

Okrem toho rezort školstva realizuje od septembra 2023 do októbra 2026 národný projekt Duševné zdravie a prevencia, ktorý kladie dôraz na podporu duševného zdravia mládeže a implementáciu preventívnych opatrení.

» ren

## PROGRAM KINA CINEMAX SKALICA

### SOBOTA 20.04.2024

Domáce príšerky (SD) 13:10, Gump: Sme dvojka 13:20, Ako zachrániť draka (SD) 15:20, Godzilla a Kong: Nová ríša (ST) 15:30, Kung Fu Panda 4 13:30, 15:40, Krotitelia duchov: Mrazivá hrozba (ČD) 17:40, Smršť 18:00, Spiaci účet 18:10, Kolaps (ČT) 20:10, Prvé znamenie: Prichádza Satan! 20:30, Abigail (ST) 20:40

### NEDEĽA 21.04.2024

Domáce príšerky (SD) 13:10, Gump: Sme dvojka 13:20, Ako zachrániť draka (SD) 15:20, Godzilla a Kong: Nová ríša (ST) 15:30, Kung Fu Panda 4 13:30, 15:40, Krotitelia duchov: Mrazivá hrozba (ČD) 17:40, Smršť 18:00, Spiaci účet 18:10, Kolaps (ČT) 20:10, Prvé znamenie: Prichádza Satan! 20:30, Abigail (ST) 20:40

### PONEDĽOK 22.04.2024

Ako zachrániť draka (SD) 15:20, Godzilla a Kong: Nová ríša (ST) 15:30, Kung Fu Panda 4 15:40, Krotitelia duchov: Mrazivá hrozba (ČD) 17:40, Smršť 18:00, Spiaci účet 18:10, Kolaps (ČT) 20:10, Prvé znamenie: Prichádza Satan! 20:30, Abigail (ST) 20:40

### UTOROK 23.04.2024

Ako zachrániť draka (SD) 15:20, Godzilla a Kong: Nová ríša (ST) 15:30, Kung Fu Panda 4 15:40, Krotitelia duchov: Mrazivá hrozba (ČD) 17:40, Smršť 18:00, Spiaci účet 18:10, Kolaps (ČT) 20:10, Prvé znamenie: Prichádza Satan! 20:30, Abigail (ST) 20:40

### STREDA 24.04.2024

Ako zachrániť draka (SD) 15:20, Godzilla a Kong: Nová ríša (ST) 15:30, Kung Fu Panda 4 15:40, Krotitelia duchov: Mrazivá hrozba (ČD) 17:40, Smršť 18:00, Spiaci účet 18:10, Kolaps (ČT) 20:10, Prvé znamenie: Prichádza Satan! 20:30, Abigail (ST) 20:40

### DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky, brojlerové a nosníkové kuriatka husi, kačky, husokačky, morky  
www.hydinashop.sk  
0944 842 953

## PALIVOVÉ DREVO

POLIENKA BUK, DUB, HRAB, SMREKOVÉ PELETY

Neváhajte sa zásobiť palivovým drevom už dnes!

0917 649 213

Ponúkame na prenájom  
**11 parkovacích miest**  
lokalita Holíč ul. Kollárova

(pri športovej hale).

Prenájom 1 parkovacieho miesta  
200 € / 1 rok a 100 € / polrok.

Tel.: 0903 744 360, 0903 744 390  
e-mail.: stavoimpex@centrum.sk

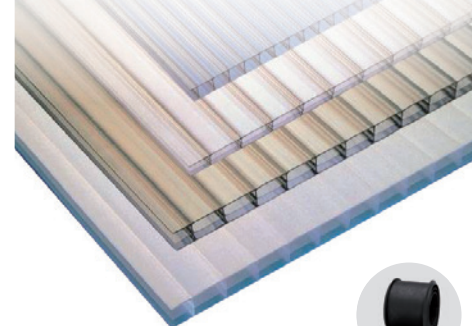
## ČISTENIE HROBOV DOSEKÁVANIE PÍSMO

Čistenie: Jednohrob 100€ 85€ Dvojhrob 150€ 130€  
Impregnácia hrobu ZDARMA, Doprava ZDARMA  
Obnova písma: (zlatá, strieborná, čierna, biela) 2€ 1,60€/znak.  
Dosekávacia písma priamo na mieste, bez demontáže pomníka  
Do 5 znakov 85€, 6-11 znakov 125€, 12 a viac 12€/znak

Ing. Miroslav Greisiger **Jarná akcia do 30.4.**  
0940 653 651, 0919 205 521 www.greisiger.sk

Oslavujeme 10 rokov a 15 000 spokojných zákazníkov,  
preto každý zákazník dostane pri platbe dodatočnú  
zľavu 10%! Staňte sa ďalším spokojným zákazníkom.

## LEXAN A MONTÁŽNE PRÍSLUŠENSTVO



- × Prevedenie: číry, dymový, mliečny
- × Vysoko kvalitné polykarbonátové dosky (prístrešky, parkovacie miesta, altánky a terasy, zimné záhrady, skleníky...)
- × Vyššia tuhosť a lepšie tepelnoizolačné vlastnosti
- × UV ochrana
- × Nízka hmotnosť, dobrá manipulácia
- × Jednoduchá montáž
- × Vysoká priepustnosť svetla (číra)

OK Shop  
OK Shop s.r.o.

0919 073 315

Priemyselný areál Holíč  
Kopčanská 35, Holíč

## Najväčšia výstava zvierat na Slovensku!

# AKVATERA TRNAVA



medzinárodná výstava(burza) akvaristiky a teraristiky sa koná

5.5.2024 9:00-14:00

Mestská športová hala (AŠK Slávia)

Rybničkova 15, Trnava

Hady, jaštery, korytnačky, akváriové rybičky, pavúky, šváby, hmyz, rastliny, chovateľské potreby a mnoho iného.

Mediálny partner

REGION PRESS

Hlavný partner

super ZOO

Vstupné: dospelí 5,- €, deti do 6 rokov zadarmo, študenti, dôchodci a ostatní 2,5,- €

Bližšie informácie nájdete na [trnava.akvatera.info](http://trnava.akvatera.info)

## Rozpoznajte symptómy chronického stresu

# Dlhotrvajúci stres môže byť pre nás rizikom

So stresujúcimi situáciami sa stretáva každý z nás takmer denne. Podľa štatistik je stres významným faktorom vzniku mnohých, najmä takzvaných civilizačných ochorení, kde najvýznamnejší podiel tvoria kardiovaskulárne a onkologické ochorenia.

Stres však podľa odborníčky nemusíme vnímať len ako nevyhnutné zlo. „Je prirodzenou reakciou nášho tela v krízových situáciách a pomáha nám čeliť nebezpečenstvu, alebo sa mu vyhnúť,“ hovorí Mgr. Blažová z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva (RÚVZ) v Bratislave a objasňuje, že pri stresovej reakcii dochádza v našom organizme k vyplavovaniu viacerých hormónov: adrenalínu, noradrenalínu, kortizolu, dopamínu, ktoré nám pomáhajú zvládať rôzne príjemné aj menej príjemné situácie, pričom medzi fyzické prejavy pri vyplavení „stresových“ hormónov patrí: zvýšený krvný tlak, zrýchlený srdcový tep, zvýšená svalové napätie, potenie, príval energie. „Stres sa stáva rizikom pre naše duševné aj fyzické zdravie v prípade, ak trvá dlho, opakuje sa, teda stáva sa chronickým a dochádza k možnosti vzniku psychosomatických ochorení,“ približuje odborníčka.

### Príčiny stresu:

- nadmerná pracovná záťaž,
- zdravotné problémy,
- problémy v osobnom živote,
- nepriaznivá ekonomická situácia,
- ťažké životné udalosti – napríklad strata blízkej osoby,
- sociálny a spoločenský tlak,
- štúdium, skúšky v škole.

### Symptómy chronického stresu

Symptómy chronického stresu sa prejavujú v oblasti fyzickej, emocionálnej a behaviorálnej, teda v oblasti správania. Najčastejšie sú to: bolesti hlavy, nevoľnosť, hnačky, bolesť na hrudi, stuhnuté svalstvo, tiky, brnenie v končatinách, sťažené plytké dýchanie, podráždenosť, hnev, frustrácia, problémy s koncentráciou, zabúdanie, pocit neistoty, bezmocnosti, ohrozenia, panika, prejedanie sa alebo nechut do jedla, vyhýbanie sa zodpovednosti, problémy so spánkom, agresivita, výbuchy hnevu, častý plač, vyhýbanie sa spoločnosti.

### Takto môžeme predchádzať stresu

- Pohybová aktivita prospieva nášmu srdcu a cievam, tiež zlepšuje krvný obeh a podporuje uvoľňovanie endorfínov, čo spôsobuje zlepšenie nálady. Samotná pohybová aktivita slúži aj ako rozptýle-

nie a pomáha nám vymaniť sa z cyklu negatívnych myšlienok. Vyberajme si taký druh pohybu, ktorý nám spôsobuje radosť.

- Dostatok spánku je veľmi dôležitý pre naše telesné a rovnako aj pre naše duševné zdravie. Mali by sme si dopriať 7 až 8 hodín spánku.

- Pravidelný a vyvážený stravovací režim zahŕňajúci pestrú stravu bohatú na dôležité živiny je dobrým základom a predpokladom, že naše telo aj psychika zvládnu záťaž, ktorá je na nás kladená v pracovných povinnostiach aj v osobnom živote.

- Sociálna podpora v zmysle zdieľania svojich pocitov s blízkym človekom, prípadne v spoločenstve ľudí s podobnými životnými situáciami nám pomôže odbúrať stres a ľahšie sa vyrovnáť s ťažkosťami, ktoré prežívame.

- Plánovanie a organizácia času sú potrebné pre lepšie zvládanie našich povinností v práci, v škole, či v domácnosti. Vhodnejšie je ak si stanovíme menšie, čiastkové a reálne ciele, aby sme sa vyhli zbytočnému stresu z veľkého objemu práce, ktorý ani nie sme schopní vykonať.

### Ak stres už nezvládame

Nie vždy je podľa odborníkov možné



Ilustračné foto.

zdroj foto keilasmile24 pixabay

zvládnuť stresujúce životné udalosti pomocou zlepšenia životného štýlu a s podporou našich blízkych. V takomto prípade odporúčajú vyhľadať odbornú pomoc psychológa, alebo psychiatra.

Zdroj informácií (RÚVZ)

v Bratislave / Fb

» ren



SOTINSKÁ 1577, SENICA

# KAMENÁRSTVO



## KAMEX

NAJVÄČŠÍ VÝBER VYSTAVENÝCH  
POMNÍKOV V REGIÓNE

VÝRAZNÉ ZĽAVY  
A AKCIE AŽ DO -40 %

ZADARMO:

DOPRAVA, ZAMERANIE, MONTÁŽ, VÁZA + SVIETNIK,  
IMPREGNÁCIA, CHODNÍKY

PO - PIA:  
9.00 - 16.00 H



0903 792 674



KAMEX.SK

## Mäta pieporná

Mäta pieporná (*Mentha piperita*) je jednou z našich najpoužívanejších a najznámejších bylínok. Ide o trvalku s drevnatým podzemkom a drobnými červenofialovými kvietkami, dorastajúcou do výšky 30 až 80 cm. Má svoje nezastupiteľné miesto v každej domácej prírodnej lekárničke a hojne ju využívame aj v kuchyni, najmä pri príprave marinád, šalátov či osviežujúcich drinkov.

Mäta môžete pestovať aj vo svojej bylinkovej záhrade. Nie je príliš náročná, postačí ak jej nájdete polotieň. Rásť bude aj v kvetináči na balkóne či terase. Listy zbierame od júna do augusta, tesne pred rozkvitnutím.

**Účinky na zdravie** - Mäta zvyšuje chuť do jedla, je pomocníkom pri zvracaní či pri nevoľnosti, odstraňuje kŕče tráviacej sústavy, podporuje funkciu pečene, pankreasu a žlčníka. Účinkuje protizápalovo, antisepticky a utišujúco. Je účinným liekom proti kašľu a tiež znižuje horúčku.

**Mätový čaj** - Jednu lyžičku sušenej mäty zalejte šálkou vriacej vody a prikryte tanierikom. Nechajte lúhovať 10 minút a potom precedte. Pijeme vždy čerstvý, 1 až 2 šálky za deň do zmiernenia ťažkostí.

slovnosť - mochito) je tradičný kubánsky koktail, ktorý nás príjemne osvieži a pripravíme si ho za pár minút. Na dno vysokého pohára dáme trstinový cukor a vytlačíme šťavu z pol limetky. Dobré premiešame, pridáme mäťové lístky a opäť dobre premiešame. Zасыпeme kockami ľadu, zalejeme do plna sódou a dozobíme limetkou a mäťou.

**Pozor, neprežeňte to** - Mäta nie je vhodná u najmenších detí, ale ani v tehotenstve a pri kojení. U ľudí, ktorí majú ťažkosti s pálením záhy môže vyvolať zhoršenie stavu. Aj v prípade mäty platí, že hoci sú bylinky výborným pomocníkom pri rôznych ochoreniach, užívať by sme ich mali s rozumom a mierou, pretože u každého môžu mať iné účinky a aj ich dlhodobé užívanie nám môže namiesto očakávanej pomoci skôr uškodiť. Ak si nie ste istí, poraďte sa so svojim lekárom.



» ren

zdroj foto Iffany pixabay

Mojito bez alkoholu - Mojito (vý-

## Pobytové zájazdy



**TALIANSKO - Rosolina Mare-vila Germana**

29.06.-06.07.2024 cena 431.-€/os.

**CHORVÁTSKO - Vodice - vila Laguna**

22.06.-29.06.2024 cena 379.-€/os.

**CHORVÁTSKO - Drvenik vila Porat**

22.06.-29.06.2024 cena 399.-€/os.



**V cene je zarátané:**

7 x ubytovanie, 7 x polopenzia, doprava, poistenie proti ins.c.k, delegát, DPH.

CK PIEŠŤANY TOUR s.r.o.,  
Holubyho 32, Piešťany  
piestanytour@piestanytour.sk

033/77 28 331  
0905 935 781

[www.piestanytour.sk](http://www.piestanytour.sk)



# KAMENÁRSTVO



**Vzorková predajňa**

**Senica**  
**Staré trhovisko**  
pri Lidli

Po - Pia: 11:00 - 16:00

**0905 366 666**

**CELOROČNÁ  
ZĽAVA až do 40%**

UŽ 33 ROKOV  
S VAMI  
1991-2024

Premium Quality

SLOVENSKÝ VÝROBCA  
POMNIKOV  
\*\*\*

Slovenský výrobca pomníkov  
za dostupné ceny, s tradíciou od 1991

[www.zulovepomniky.sk](http://www.zulovepomniky.sk)



Oplatisa.sk

NAJLEPŠIE PONUKY



98,90€

HUGO BOSS BOSS Alive  
Parfumovaná voda 80 ml

Demro.sk



31,15€

Gillete 4 v 1 Precízny  
Zastrihávač Na Telo A Bradu

Demro.sk



324,00€

SMEG Espresso kávovar 50 ´s  
Retro Style Farba: Čierna

Domkavy.sk



49,99€



Topmove® Príručný kufor  
35 l

Lidl.sk



25,90€

Musetti zrnková káva  
Intenso - 1kg

Domkavy.sk



255,00€

Varná doska plynová  
Whirlpool GOFL 629/NB

ZlavneneSpotrebice.sk



399,00€



Parkside® Robotická kosačka  
20 V Pmrda 20-Li B2

Lidl.sk



485,50€

Rotavátor, kultivátor  
Worcraft WPLM112, 7HP, 100 cm

ZEPA.sk

## V 21. storočí už nikto fajčiť nemusí Cigaretový dym je už minulosťou

**Najlepšie je nefajčiť a ideálne ani nikdy nezačať. To si uvedomuje snád každý fajčiar. Ak fajčíte, tak s tým skončujte! Pre tých, ktorí by pokračovali vo fajčení, je určite lepšou voľbou menej riziková bezdymová alternatíva akou je napríklad IQOS ILUMA.**

Zariadenie je k dispozícii v troch elegantných prevedeniach IQOS ILUMA PRIME, alebo cenovo dostupnejšie verzie IQOS ILUMA a IQOS ILUMA ONE. Všetky tri využívajú prelomovú technológiu indukčného nahrievania tabaku, ktorá tabak nespáli, ale nahrieva ho zvnútra. Vďaka tomu vzniká aerosól, ktorý obsahuje o 95 % menej škodlivých chemických látok ako cigaretový dym\*. Nie je potrebné ani čistenie zariadenia, čo dospelých užívateľov bezdymových zariadení určite poteší.

### Ako je s tým nikotínom? Poznate tento mýtus?

Mnoho fajčiarov si myslí, že pôvodcom ochorení spojených s fajčením je nikotín. Aká je pravda? Nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli nikotínu. Ten je síce

návykový, ale nie je hlavnou príčinou ochorení spojených s fajčením. Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je práve decht. Vzniká pri horení cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.

*Bez dymové zariadenia IQOS nie sú bez rizika. Dodávajú nikotín, ktorý je návykový. Sú určené len pre dospelých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení alebo užívaní iných nikotínových výrobkov.*

\* O 95 % menej\* predstavuje priemerné zníženie hladiny 9 škodlivých chemických látok, ktorých obsah odporúča Svetová zdravotnícka organizácia znížiť v cigaretovom dyme a ktoré nezahŕňujú nikotín. To nevyhnutne nepredstavuje zníženie rizika o 95%.



## Učiteľ odborných predmetov odboru technika a prevádzka dopravy a dopravná prevádzka

**Požadované vzdelanie:** VŠ 2. stupeň v odbore doprava so zameraním na poštovné technológie, dopravné služby, dopravné služby alebo na logistiku  
**Výhodou:** dopĺňujúce pedagogické štúdium  
**Ďalšie požiadavky:** práca s PC balík MS Office

## Učiteľ výtvarnej výchovy a grafického dizajnu

**Požadované vzdelanie:** VŠ 2. stupňa zamerané na výtvarné umenie alebo na dizajn, prípadne kombinácia príslušného študijného odboru s ďalším študijným odborom  
**Ďalšie požiadavky:** ovládanie programov Adobe Photoshop, Adobe Illustrator, Adobe Indesign



**Nástup:** 1. 9. 2024

**Úväzok:** 100%

**Predpokladaný termín ukončenia  
výberového konania:** 30. 6. 2024

**Platobné podmienky:** Plat zamestnanca bude zohľadňovať zákon 553/2003 Z. z. a Nariadenie vlády Slovenskej republiky č. 296/2022 Z. z., ktorými sa ustanovujú zvýšené stupnice platových taríf zamestnancov pri výkone práce vo verejnom záujme.

**Kontakt:** sekretariat@sosholic.sk

**Adresa:** Spojená škola Holíč, Námestie sv. Martina 5, 908 51 Holíč

## Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdiu preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechťov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

**AKCIA  
2+1 ZADARMO**

**HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE**  
45,90 EUR /1 KS

**KOLAGÉN FORTE 2 v 1**  
38,90 EUR /1 KS

(Akcia platí iba pri nákupe dvoch rovnakých druhov kolagénu.)

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text: Medika Expert*

**MEDIKA  
EXPERT**

Môžete teraz  
objednať na:

[www.medikaexpert.sk](http://www.medikaexpert.sk)  
alebo na tel.:

**0904 552 345**

Volajte v pracovné dni:  
od Pondelka do Piatka,  
od 10:00 do 16:00 hod.

Alebo kúpiť  
aj v predajni:



**SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA**  
Coborihu 1, Nitra - OC Polygon



**triostrand**  
 prijme zo Senice a blízkeho okolia do trojzmennej prevádzky na TPP  
**operátora na poplastovaciú linku – vodičkára**

**Náplň práce:** nakládky – vykládky vysokozdvížnym vozíkom • údržba • pomocné práce pri obsluhu plastovacej linky 3 zmeny (denná, poobedná, nočná)  
**Platové podmienky:** 6,00 € v hrubom + príplatky • iné výhody • po skúšobnej dobe zvýšenie platu • práca v dobrom kolektíve  
**Termín nástupu:** možný ihneď  
**Podmienky:** výhodou platné papiere na VZV (nie je podmienka)  
**Kontakt:** +421 905 219 043 **volať pon - pia v čase 8:00 - 16:00 h**

41-0036



**PIVOVARNÍK**

Práca v Holíčskom pivovare Wywar. Možnosť kariérneho rastu, dlhodobá istota práce, individuálny prístup.

**Pracovná náplň:** stáčanie a pretlačenie piva, sanitácie technologického zariadenia a KEG sudov, čistenie pivovaru, zásobovanie a rozvoz piva, prezentácia pivovaru na pivovarských akciách a stánkový predaj  
**Požiadavky:** pozitívny vzťah k pivu a k práci, zodpovednosť, mechanická zručnosť a logické uvažovanie, znalosť práce s ručným náradím, vodičský preukaz sk. B  
**Mesačná mzda:** 900 €, po zapracovaní 1000 €

~ ~ ~ PROFESIONALITA ~ ~ ~ RODINNÉ HODNOTY ~ ~ ~ ISTOTA ~ ~ ~  
 Svoj životopis zasielaj na [praca@holickypivovar.sk](mailto:praca@holickypivovar.sk), tel.: 0948 240 500

63-0065

Spoločnosť **Maccaferri** zaoberajúca sa výrobou gabiónov a geosyntetik pôsobiaci v priemyselnom parku v Senici ponúka prácu na pozícii

**údržbár – elektrikár**

Podmienky dojednané priamo s uchádzačom

**operátor vo výrobe**

3 zmenná prevádzka

**Mzda od 1200 € do 1400 €**

**Benefity:** celý 13. plat v máji, celý 14. plat v novembri • strava zadarmo • príspevok do DDS 3,5% • príspevok na dopravu do 40 € mesačne • vernostný bonus vyplatený po 18, 36, 60, 120 mesiacoch • vyššie príplatky za víkendy a nadčasy • voľné dni nad rámec zákonníka práce a veľa ďalších benefitov.

*A ak máš chuť sa učiť nové veci, máš rád prácu s ľuďmi a motivuje ťa vyšší plat, tak máme pre teba voľné aj miesto predáka – VEDÚCEHO LINKY.*

Volaj a informuj sa na tel.: **0918 439 284**, príp. svoj životopis prines osobne na vrátnicu spoločnosti na adresu **Kaplinské pole 24, Senica**. V prípade záujmu príď na pracovný pohovor každú stredu o 12:30 hod.



**MACCAFERRI**

**Elektrárneň Hodonín** prijme pracovníkov do elektrárne počas opráv a rekonštrukcie technických zariadení  
**- montérov, páličov, zvaračov, pomocných roborníkov, študentov aj dôchodcov**  
 Nástup 20. 5. 2024  
**Info: +420 602 794 349**

63-0076



**L-TRANS Logistics s.r.o.**  
 Staničná 12, 900 51 Zohor

**HĽADÁME VODIČA MKD**

(vodičský preukaz E)

na pravidelnú prepravu **BA - Duisburg**

pondelok - piatok, víkendy voľné  
**Mzda 1800 € - 2400 € / netto**

**Kontakt: 0915 910 471**

10-0081



An MSM Group Company

Velkoobchodná spoločnosť zaoberajúca sa distribúciou zdravotníckeho materiálu prijíma do pracovného pomeru

**SKLADNÍKA a súčasne VODIČA**

**Požiadavky na uvedenú pozíciu:**

- zodpovednosť, samostatnosť, spoľahlivosť, flexibilita
- oprávnenie a prax pre vysokozdvížny vozík
- manuálna zručnosť, vodičská zručnosť, prax vo vedení dodávky výhodou
- tretná bezúhonnosť (čistý Výpis z registra trestov)

**Náplň práce:**

- kumulovaná funkcia skladníka a vodiča dodávky
- práca v jednozmennej prevádzke
- práca s ručným paletovým a vysokozdvížnym vozíkom
- príjem, príprava a výdaj tovaru
- nakládka, rozvoz a vykládka tovaru
- občasný rozvoz tovaru po celom Slovensku

**Mesačná mzda: 900 € brutto**

Svoju žiadosť so životopisom zasielajte na e-mail: [milan.drznik@msmgroup.eu](mailto:milan.drznik@msmgroup.eu), prípadne na adresu: **MSM Slovakia s.r.o., Kopčanská 35, 908 51 Holíč.**

63-0077



prijme bezpečnostných pracovníkov do obchodnej prevádzky v **Skalici**

950 € brutto / mesiac  
 POS nutný!

**0914 333 342**

96-0068

**INZERCIA**

**0908 979 377**



prijme bezpečnostných pracovníkov do obchodnej prevádzky v **Senici**

900 € brutto / mesiac  
 POS nutný!

**0914 333 342**

96-0068

**Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch**

Využite kód:

**OPLATISA**

**decorem.sk**

ARANDA PLASTOVÁ STOLIČKA ŽLTÁ S ČIERNYMI NOHAMI



**-10%**

29,00 EUR 26,10 EUR

Pre získanie zľavy zadajte kód **OPLATISA** do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

96-0068

**Voľné pracovné miesta**

**MALACKY**

**OBSLUHA STROJNEJ LINKY**

**OBSLUHA BALIACEJ LINKY**

**OBSLUHA LISOVNE, ZVAROVNE A LASEROV**

- mzda od 1300 EUR brutto
- stravné lístky 5,85 EUR
- práca na 8 h a 12 h zmeny

[dinusova@prorsum.sk](mailto:dinusova@prorsum.sk)  
 0914 350 301  
[www.prorsum.sk](http://www.prorsum.sk)

**PROBSUM**



10-0087

**MÁTE VLHKÝ DOM?**

- podrezávanie **-20%**  
 - chemická injektáž



**100% odstránenie vlhkosti**

[www.akhydroizol.sk](http://www.akhydroizol.sk) Tel.: 0908 124 331

20-0026

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



**479 €** Galerica Genio 3x4 m

**galerica**  
**ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY**

**DARČEK ZADARMO**  
4 L

**ŠVAJCIARSKY POLYKARBONÁT PRÉMIOVEJ KVALITY**

- Bez budovania základov
- Odolnosť voči snehu a vetru
- 5 rokov záruka na konštrukciu  
10 rokov záruka na polykarbonát
- BIO HNOJIVO** chrániace rastliny pred škodcami

## DOPRAVA ZADARMO • VŠETKO SKLADOM

Názov	Š x V x D	Cena	Cena za predĺženie 2m
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €	cena predĺženia o 2m 100 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m 160 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m 160 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m 160 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m 160 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €	cena predĺženia o 2m 200 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €	cena predĺženia o 2m 200 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €	cena predĺženia o 2m 400 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €	cena predĺženia o 2m 750 €

0948 88 88 55 info@galerica.sk www.galerica.sk

46-0003-1



Stannah

Darček v hodnote až do 500,- €\*

Ponuka

**Aké máte plány na zajtra?  
So spoločnosťou Stannah  
máte nekonečno možností.**

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Zavolajte zadarmo  
**0800 162 162**

www.stannah.sk



Služby  
**Špičkovej**  
Kvality



\*Kampaň platí pre každú objednávku do 30.4.24, nie je retroaktívna ani kumulovateľná s inými ponukami alebo kampaňami.

91-0001

**SIMON-Fleisch**

**BRAVČOVÁ  
A HOVÄDZIA  
PORÁŽKA  
V NEMECKU**

**14€ - 20€**

**OBSLUHA UMÝVACEJ  
LINKY**

**od 13€**

PODLA KVALIFIKÁCIE  
Brutto na hodlnu

20 dní platenej dovolenky  
preplácané sviatky

Nemecká pracovná zmluva  
Nemecké sociálne poistenie

Vybavíme všetko  
potrebné pre prácu

Možnosť turnusov  
Ubytovanie zabezpečené  
Stabilná celoročná práca

www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de  
**+421 944 995 400**

58-0012

**EKOLOGICKÉ  
ČISTENIE  
FASÁD**

rodinné  
domy  
**ZĽAVA 50%**

Patentovaná  
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových  
čističov

BombaFasada  
www.BombaFasada.sk

**0905 148 393**

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA  
PRIAMO U VÁS DOMA

65-001

**KÚPIM  
PAROZIE**

Zhody, trofeje i celé  
poľovnícke zbierky

Kúpim veci z 1. a 2.  
sv. vojny, vzduchovky

Výkup mincí  
do roku 1945

**KONTAKT** Celá SR  
**0904 474 597**  
vykuppároziaeu@gmail.com

46-0012

**Oplatí sa!**.sk

**ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!**

