

LIPTOVSKO MIKULÁŠSKO-RUŽOMBERSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 37 270 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk
FAGAN S.R.O. VIDEO SLUŽBY


LETECKÉ ZÁBERY Z DRONU
LEGÁLNE
s licenciou na výkon leteckých prác

Jožo FAŠÁNOK 0905 666 303 www.jozofasanok.sk

VÁŠ OSOBNÝ ZÁHRADNÍK


ZÁHRADNÉ SLUŽBY

- KOSENIE TRÁVNIKOV
- ÚDRŽBA A REALIZÁCIE ZÁHRAD
- ČISTENIE ZÁMKOVEJ DLAŽBY

☎ 0907 383 950 f Grassy Liptov


**Výhodne a lacno
PREČALÚNIME**

stoličky, kreslá
a kuchynské
rohové lavice

drobné čalúnnicke opravy

0905 938 696
0908 075 027

TAXI

0907 780 780

**LIPTOVSKÝ
MIKULÁŠ**
www.mikulastaxi.sk

**HĽADÁM CHATU,
CHALUPU,
ALEBO
DOM NA PREDAJ.**

☎ 0911 848 411

ČISTENIE HROBOV

JEDNOHROB 50 € DVOJHROB 70 €

DOSEKÁVANIE PÍSM

Dátum (†30.1.2023) 100 €, inak 10 €/znak

OBNOVA PÍSM 1,20 €/znak

Tabuľky, fotografie, vázy, svietniky, umučenia

Doprava a impregnácia ZDARMA

Ing. Miroslav Greisiger

0940 653 651, 0919 205 521

www.greisiger.sk

MIMORIADNA AKCIA DO 31.5.!!!

**PREDAJ
PELIET A1
a BUKOVÝCH
BRIKIET RUF**

VÝHODNÉ
CENY

Zebezpečíme
dovoz s vykládkou

0907 622 913 LIPTOV
a ORAVA

SLOVENSKÝ VÝROBOK

**PROFESIONÁLNE TEPOVANIE
ČALÚNENÝCH POVRCHOV**

(matrace, koberce, sedacie súpravy ...)
TEPUJEME DOMÁCNOSTI AJ FIRMY.

☎ 0908 201 569



NOVÁ KRYTINA

FALTRA

33% ZĽAVA

3333 m² MATERIÁLU

30 ROČNÁ ZÁRUKA!

Dostupnosť na ktorejkoľvek
z **33** pobočiek spoločnosti
MASLEN!

Akcia platí pre krytinu FALTRA
vo farbe RAL 9005 HB50MAT
do vypredania skladových zásob.

www.maslen.sk

📍 Martin, Francúzskych partizánov 5666 📧 maslenmt@maslen.sk ☎ 0948 993 673

📍 Poprad, Levočská ulica 5745 📧 maslenpp@maslen.sk ☎ 0948 389 861

PLECHOVÉ STRECHY

SLOVENSKÝ VÝROBCA

**AKCIA
-33%**

Tvorením, kreatívnou a ručnou prácou
meníme drevo na umelecké dielo


woodart.sk

+421 903 021 869

ČISTENIE HROBOV

- Čistenie hrobov • Obnova písma
- Dosekávajúce písma

AKCIA

JEDNOHROB 50€ Obnova písma 1,20€/ZNAK

DVOJHROB 70€ Impregnácia a doprava ZDARMA

0911 996 087 0949 651 250 www.cistenie-hrobov.sk

ELEKTRICKÉ PRÍPOJKY NA KLÚČ - BLESKOZVODY - REVÍZIE - FOTOVOLTIKA

www.benel.sk
0948 451 191



Správna voľba

6 x 0,5 = 3 l

5.99
• (1l = 2,00)

Budvar
6 x 0,5 l
• 2,00 za liter 6,00 €



0,5 l iba
1.00

44%
ZĽAVA

2.09**

1.15
• (100 ml = 1,35/
1,28/0,96)

Magnum nanuk
85/90/120 ml
rôzne druhy



57%
ZĽAVA

41.99*

17.99

Ariel prací tekutý
gél/prášok/
kapsuly
52/63/90 praní
rôzne druhy

1 pranie =
0,35/0,29/0,20



OD PONDELKA

OD PONDELKA 29. 4. DO NEDELE 5. 5.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

43%
ZĽAVA

6.72***

3.79

Konzumné
zemiaky ružové
5 kg balenie
respekt. varianty B + prílohy

1 kg iba

0.76



48%
ZĽAVA

2.29

1.19

Minidyňa
cena za 1 kg



LIDL
STÁNOK
DEKNE ČERSTVE

47%
ZĽAVA

1.89*

0.99
• (1l = 0,43)

Pepsi/Pepsi Max/
Mirinda/7UP Zero
2,5 l
* záloh za obal 0,05 €



41%
ZĽAVA

6.79

3.99

Bravčový bôčik
cena za 1 kg
v kotlovej a kožovej



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

**Doplnenie do bežnej maloobchodnej predajnej ceny vrátane

***Cena vrátane 10% zľavy na každý pondelok (nie, 1.) - mimo akčných cien, dostupných na základe porovnania cien dňa 4. 2024.

****Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávacieho produktu s uvedeným do systému určitému spoločnosti LIDL Slovenská republika, s.r.o. pri porovnaní najmenších produktov z akčiového záznamu.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Peniaze tesavo platí od 29. 4. do 5. 5. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez daňov. Titulka LIDL si vyhradzuje právo zmeny v baleniach a variantoch pomôckového tvaru. Odber možný v obvyklom množstve.

BOBRIA SILA V AKCII

JE ČAS NA RASTLINY!



Top cena
1,49 ks

SADENICE

Rôzne druhy. OBI č. 1029024 a i.

40 l



Top cena
2,49 40 l

UNIVERZÁLNY KVETINOVÝ SUBSTRÁT

Balenie 40 l, určený na univerzálne použitie pre kvety a skladá sa zo zložiek rastlinného pôvodu. OBI č. 4670618 (0,06 €/l)



Top cena
2,79 ks

**MUŠKÁT VZPRIAMENÝ
(PELARGONIUM ZONALE)**

Priemer kvetináča cca od 11 cm.. OBI č. 2618346 a i.

ROZKVITNITE S NAMI
počas „Dní kvetov“!

V sobotu a nedeľu 27. – 28. apríla

DNI KVETOV S OBI

- » Užite si našu širokú ponuku, kúpte si u nás rastliny a splňte si svoj kvetinový sen!
- » Kvety vám vysadíme priamo v OBI. O zeminu sa starať nemusíte, tú vám poskytneme zadarmo.



Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

Platí od 26. 4. do 9. 5. 2024 alebo do vypredania zásob.



OBI

DOKÁŽETE ČOKOLVEK

LIPTOVSKO
MIKULÁŠKO-RUŽOMBERSKO

Redakcia: Garbiarska 905
LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ
liptovsko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:

REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Andrea Guzyová 0907 673 928
Mgr. Zuzana Bandžáková 0908 792 859

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



DISTRIBÚCIA (32720 domácností)

pámy týždeň:
Liptovský Mikuláš, Ružomberok, Švošov, Liptovský Hrádok, Liptovská Ondrašová, Okolité, Patúdzka, Ilanovo, Ploštín, Bobrovec, Dúbrava, Hybe, Jakubovany, Jamník, Kráľova Lehota, Kvačany, Lazisko, Liptovská Kokava, Liptovská Sielnica, Dovalovo, Liptovský Ján, Liptovský Ondrej, Lubeľa, Partizánska Ľupča, Podtureň, Pribylina, Svätý Kríž, Trstené, Uhorská Ves, Vavrišovo, Vetrná Poruba, Vlachy, Vlady-Krmeš, Vlašky, Závažná Poruba, Východná, Liptovská Porúbka

nepámy týždeň:
Liptovský Mikuláš, Ružomberok, Liptovský Hrádok, Liptovská Ondrašová, Okolité, Patúdzka, Ilanovo, Ploštín, Bobrovec, Dúbrava, Hybe, Jakubovany, Jamník, Kráľova Lehota, Kvačany, Lazisko, Liptovská Kokava, Liptovská Sielnica, Dovalovo, Liptovský Ján, Liptovský Ondrej, Lubeľa, Partizánska Ľupča, Podtureň, Pribylina, Svätý Kríž, Trstené, Uhorská Ves, Vavrišovo, Vetrná Poruba, Vlachy, Vlady-Krmeš, Vlašky, Závažná Poruba, Východná, Liptovská Porúbka

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	Bratislavsko Východ
BZ	106540	Bratislavsko Západ
DS	34320	Dunajskostredsko
GA	34390	Galantsko+Šaliansko
HC	30330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16450	Komárňansko
LV	30580	Levicko
MA	29680	Malacko
NR	54170	Nitriansko
NZ	35050	Novozámocko
PK	22970	Pezínsko
PN	41870	Piešťansko+NM+MY
SC	35420	Senecko
SE	36750	Senicko+Skalicko
TO	41930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	60750	Trenčiansko+DCA+HL
TT	49930	Trnavsko
ZM	20930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	56200	Banskobystricko+BR
KY	29300	Kysucko=CA+KM
LI	37270	Liptovsko=LM+RK
LC	30860	Lučenecko+VK+PT
MT	38570	Martínsko+TR
OR	34980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33590	Považsko=PB+PU
PD	40150	Prievidsko
ZV	38400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26880	Žiarsko+ZC+BS
ZA	50780	Žilinsko+BY

Východné Slovensko

BJ	37210	Bardajevsko+SK+SP
GE	30830	Gemersko=RV+RS+RA
HU	27190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92130	Košicko
KS	24900	Košicko okolie
SL	12940	Lubovniansko
MI	31260	Michalovsko+TV+SO
PP	41520	Popradsko+KK
PO	49940	Prešovsko+SB
SN	32540	Spišsko+LE+GL

Nevzdávajte to

Pred časom som si kdesi prečítala myšlienku, ktorá ma priviedla k zamysleniu sa. Znena približne takto: „Aký svet vidíš, záleží len na tom, ako sa pozeráš.“

Pravdou je, že niektorí ľudia vidia pohár skôr poloplný. Nazývame ich optimistami. Títo ľudia sa zameriavajú najmä na kladné stránky života, berú život viac s nadhľadom a na svet okolo seba sa pozerajú s väčšou ľahkosťou. Nevedia hlavu pri drobných neúspechoch, nezrútia sa ani pri vážnejších životných skúškach. Veria, že napokon všetko dobre dopadne, že takmer vždy sa dá nájsť riešenie, ktoré ich vyvedie z neľahkých situácií.

Na druhej strane žijú medzi nami aj takí, ktorí vidia pohár skôr poloprázdny. Tým hovoríme pesimisti. Zvyčajne si všimajú predovšetkým záporné stránky života, každý problém vnímajú negatívne, a preto sú neraz frustrovaní a nešťastní, dokonca aj v prípade menších zaváhání. Na rozdiel od tých vyššie spomínaných

berú všetko, čo sa v ich živote deje, veľmi vážne a neraz sa obávajú najhoršieho.

Na prvý pohľad by sa mohlo zdať, že nie je až také zložité urobiť si každý deň o čosi krajší. Stačí si len vziať príklad z optimistickejšie založených ľudí. Treba však povedať, že to nie je až také jednoduché, ako by sa na prvý pohľad mohlo zdať. Naučiť sa vnímať veci inou optikou, ako je nám vlastné, môže byť poriadna fuška. Tým však rozhodne nechcem povedať, že by sme sa o to nemali pokúšať. Práve naopak, mali by sme o to usilovať každý deň, pretože aj vďaka malým a možno aj pomalým kročekom si môžeme postupne do života priniesť oveľa viac pekných a radosných chvíľ a to za nejakú tú námahu isto stojí. Verte mi, vychádzam, pravdupovediac, aj z vlastnej skúsenosti.



» Renáta Kopáčová, redaktorka

ŠTIEPANÉ PALIVOVÉ DREVO 33cm DLHÉ
SMREKOVÉ
48 €/PRM
BUKOVÉ
70 €/PRM
0918 561 609

MALIARSTVO
- Nátery striech
- Nátery kostolov
- Nátery vo výškach
- Oprava komínov
- Umývanie škrídlí a eternitu
0940 167 755
0940 810 159

OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKOCH
PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001

BEZPEČNOSTNÉ DVERE
Naše **OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA** Váš domov

DUB MATNÝ	DUB ŠEDÝ	ORECH MATNÝ	DUB VZOR	ANTRACIT	BIELE VZOR
-----------	----------	-------------	----------	----------	------------

CENA od 390 €
kovanie ZDARMA
zameranie ZDARMA
v ponuke aj **INTERIÉROVÉ DVERE**

v ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge **všetky dvere SKLADOM**

odborná montáž s licenciou technickej služby od polície SR

www.ocelovedvere.sk
ocelovedvere@ocelovedvere.sk

0905 468 802 KEŽMAROK, Hlavné námestie 78 Otvorené: Po-Pia: 9⁰⁰-17⁰⁰

FASÁDNE KOMÍNY

MARPAL

MARPAL.SK

0903 026 271
0948 390 271

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Kúpim mot. vozidiel, všetky značky, nepojazd., staré, havarované. T.č.: 0905 505 129
»Kúpim murovanú garáž. T.č.: 0905 505 129

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie. tel. 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

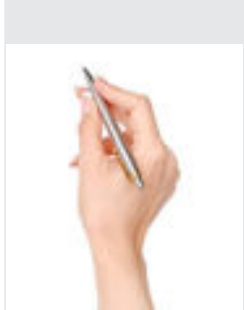
12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné
»Kúpim staré plechové hračky. T.č.: 0905 505 129

15 HLADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA



Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RP medzera LI medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad: RP LI 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Riadková inzercia realit je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začiatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátorov O2 a 4ka. **TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať. **TIP 2:** Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, LI zamerajte za skratku novin, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

WOLF**TEPELNÁ TECHNIKA**

0904 388 717

www.mipol.sk**REHAU****ROZVODY VODY A KÚRENIA**

0904 388 717

www.mipol.sk**zehe****REKUPERÁCIA DO DOMOV A BYTOV**

0904 388 717

www.mipol.sk

Poľnohospodárske družstvo so sídlom v Smrečanoch

STREDISKO PÍLA

PREDAJ STAVEBNÉHO REZIVA

HHRANOLY • DOSKY • FOŠNE • LATYRozmery podľa potrieb
zákazníka na krov,
altánky, ploty.**POREZ SÚKROMNEJ GULATINY**0904 417 495, 044/5586118, 5586120 | pila@pdsrmrecany.sk | www.pdsrmrecany.sk**VODA • KÚRENIE • PLYN • SOLÁR**

☎ 0904 856 830

- rozvody vody, kanalizácie, závlahových systémov
- rozvody kúrenia, montáž kotlov a radiátorov
- inštalácia plynových kotlov a potrubia
- montáž solárnych systémov

✉ instalpv@gmail.com

📞 Inštalatér Veselovský

www.instalater-veselovsky.sk**ZATEPLOVANIE RD OMIETKY STROJOVÉ 0904 845 444****eko**
plam

**VYUŽITE ZĽAVU 100€ NA KAŽDÚ PEC SKLADOM
A AKO BONUS NAVYŠE ZÍSKAVATE 50€
POUKÁŽKU NA NÁKUP PELIET ALEBO BRIKIET.**

Doprava k Vám
ZDARMA

možnosť nákupu na splátky

- MODERNÝ DIZAJN
PRE KAŽDÝ INTERIÉR
- POHODLNÁ OBSLUHA
- NENÁROČNÁ ÚDRŽBA
- EKONOMICKÉ KÚRENIE

**NOVINKA
PECE NA TUHÉ PALIVO**0951 400 245 • info@ekoplam.sk • www.ekoplam.sk**EKO LIPTOV****Jarná AKCIA**na kvalitné
brikety, pelety a drevoDoprava
ZDARMA
v rámci celého
Liptova

☘ Smrekové peletky A1

1005 kg / 299€ **282€**780 kg / 245€ **232€**

☘ Bukové brikety.

960 kg / 265€ **242€**600 kg / 215€ **182€**

☘ Drevo v kletke

1 prm / **175€****OBJEDNAJTE: 0905 546 999**www.ekoliptov.sk info@ekoliptov.sk

Akcia platí do vypredania zásob

LIKVIDÁCIA ŠKODLIVÉHO HMYZU
(PLOŠTICE, BLCHY, MRAVCE, PAVÚKY, OSY, SRŠNE)

0917 457 889

AUTOFÓLIEMontáž a lepenie
0907 456 227www.nabytok-prestige.sk**Prestige**

Plavisko 7, Ružomberok, Tel: 0948 073 123

Vstavané skrine, Kuchyne a Akciové kuchyne
už aj na mieru !€ **464,-**

Rozmery: vrch-240 cm, spodok-160 cm.

SCASI

Pracovná doska v kuse !

€ **820,-****LUXOR-L**Hĺbka sedenia: 62 cm.
Výška sedenia: 42 cm.
Rozmery: 257 x 198 cm
Spacia plocha: 195 x 127 cmRozmery: 257 x 198 / 84 cm
Spacia plocha: 126 x 265 cm**LUXOR-U**€ **1168,-**

NÁTERY STRIECH
práce vo výškach
0917 578 839
www.altitudo.sk
REKONŠTRUKCIE KOMÍNOV A RÍŇ

STRIEKANÉ IZOLÁCIE
12,50 €/m² pur penou, hrúbka 20 cm
0,58 €/m² hrúbka 1 cm
• najlepší pomer kvalita/cena
• predĺžená záruka na 60 mesiacov
• diagnostika zatepľovaných konštrukcií v cene
AKCIA omičky pucovka od 5,05€ s materiálom
Partner firmy Stavpoč Jendrol'
STAVEBNÉ PRÁCE
tel: **0915 363 983**
POTERY A STROJOVÉ OMIETKY IZOLÁCIA PODKROVIA
MONTÁŽ SADROKARTÓNU 9,50€/m² ZATEPLOVANIE rodinných domov tel: +48 665 719 051

Realizujeme
STROJOVÉ POTERY A OMIETKY
0948 300 988

KÚPEĽNE BYTOVÉ JADRÁ
• prestavba bytových jadier
• rekonštrukcie kúpeľní v rod. domoch a bytoch
• realizácia bezbariérových kúpeľní - ZTP
• rekonštrukcie rodinných domov a bytov (obklady a dlažby, omičky, sádkokartón, maliarske práce, plávajúce podlahy)
www.kupelne-bytove-jadra.webnode.sk, tel: 0911 699 577

OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY BITUFLEX s.r.o.
- odstránenie nečistôt
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- zameranie zdarma
- bez zálohy
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti
Oprava komínu GRÁTIS
0950 266 604
ZĽAVA pre seniorov
www.bituflex.sk
Bituflexroznava@gmail.com

KAMENÁRSTVO
IVAN ŠNAUKO LIKAVKA 73
PONÚKAME
VÝROBA, MONTÁŽ POMNÍKOV
ŠIROKÝ VÝBER POMNÍKOV A TVAROV Z PRÍRODNÉHO KAMEŇA
VÝHODNÉ CENY
AK NEMÔŽETE PRÍŠŤ RADI VÁS NAVŠTÍVIME
www.kamenarstvo-snauko.sk 0902 264 540

kamstav kompletne kamenárske služby
www.kamenarstvo-kamstav.sk
RUŽOMBEROK
kontakt: **0908 965 976**
SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989
-50% na všetky pomníky
SPISUJEME OBJEDNÁVKY PRE ROK 2024 ZA MINULOROČNÉ CENY
DOPRAVA ZDARMA

! NAJVYŠŠÍ ČAS NA ZÁSoby
BUKOVÉ BRIKETY VYSOKÝ ŠTANDARD KVALITY
CERTIFIKÁT ENplus
VYROBENÉ ZO 100% BUKOVÝCH PILÍN, BEZ KÓRY
AKCIA 229€ tona
SMREKOVÉ PELETY
CERTIFIKÁT ENplusA1 BIELE, Premium HD+
259€ tona
- bez spojiv a iných prísad
- vysoká výhrevnosť okolo 20 GJ/t
- dlhá doba horenia
- malé množstvo obsahu popola 1%
- popol možno použiť ako záhradné hnojivo
- praktický tvar, výhodné balenie
- malé množstvo, nenáročné na skladovanie
- parametre sú v súlade s DIN
0902 066 166
DOVOZ A VYKLÁDKU ZABEZPEČUJEME
HYDRAULICKOU RUKOU ZDARMA (od 2 pallet)

DACH PRO STRECHY
+421 903 511 778
kelusiak.d@gmail.com
DACH PRO - Strechy
• NATIERANIE STRIECH
• KLAMPIARSKÉ PRÁCE
• POKRÝVAČSKÉ PRÁCE
• MONTÁŽ ODKVAPOVÝCH SYSTÉMOV
• MONTÁŽ STREŠNÝCH DOPLNKOV

VCHODOVÉ DVĚRE DO BYTOV
15-bodové bezpečnostné zamykanie
zvukovotesniaca a tepelná izolácia
oceľová zosilnená konštrukcia
cena od **409 €** + montáž
záručný a pozáručný servis
DOPRAVA ZDARMA
0917 678 746
www.vchodove-dvere.sk

tu mohla byť
VAŠA REKLAMA

→ **MONTÁŽ ŽALÚZIÍ**
sietok a roliet
všetkých typov

→ Oprava
→ Údržba

Zameranie
a ponuka ► **ZDARMA**

0907 823 388
044/ 559 36 80
martin.danaj@gmail.com



73-0084

**ŠTIEPANÉ
PALIVOVÉ
SYPANÉ DREVO**

SMREK

1 PRMS **50 €**

BUK

1 PRMS **70 €**

0952 020 959

14-0002

ZÁHRADY LIPTOV - ZÁHRADNÝ SERVIS

KOMPLET SLUŽBY PRE VAŠU ZÁHRADU V LIPT. MIKULÁŠI A OKOLÍ

- ✿ starostlivosť o trávnik ✿
- ✿ kosenie, vertikulácia, hnojenie ... ✿
- ✿ strihanie živých plotov a krov ✿
- ✿ zakladanie nových záhrad, 3D vizualizácia ✿

0908 850 636 www.zahradyliptov.sk

73-0084

KOMPLETNÉ STAVEBNÉ PRÁCE

- rodinných domov
- základové dosky
- interiérové / exteriérové práce
- úpravy pozemkov
- výkopové práce
- odvoz/ dovoz materiálu
- montáž sadrokart. systému (Rigips certifikát)

0907 839 666



73-0018

MP - WOOD

- tatranský obklad (smrek, borovica)
- OSB dosky
- zrubový obklad
- palubkový obklad
- dlážkovica
- terasová dlážka č.smrek
- stavebné laty
- hranoly

Zaručené
slovenský
výrobok
za dobré
ceny

viac ako
15000 m²
skladom

AKCIA - STREŠNÉ LATY 320 € s DPH

0918 634 968, mp.woodlm@gmail.com
Kpt. Nálepku 10, (areál bývalého Liptostavu), smer Háj Nicovó

73-0087

KAMENÁRSTVO

Marian Mlynček, Dúbrava 169
www.kamenarstvo-mlyncek.sk

VÝHODNÉ CENY

- Hrobové rámy
- Urnové hroby
- Hrobky, pomníky
- Krycie platne
- Renovácie hrobov
- Doplnky

0907 334 688, 0918 780 721

73-0080

MITEAM

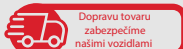
Liptovský Mikuláš

■ **PELETY**
Pelety tr. A1
Pelety HD

■ **BRIKETY**
Brikety bukové
Brikety smrekové

■ **EKOHRÁŠOK**
Ekohrašok čierny
Ekohrašok hnedý

■ **PALIVOVÉ DREVO**
Štiepaný buk/smrek
Paletované
Sypané
Packfix



Doprava tovaru
zabezpečíme
našími vozidlami

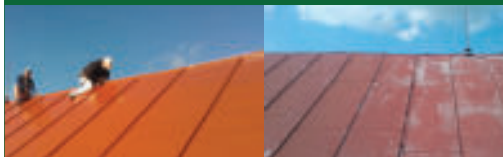
0905 877 337

www.miteam.sk | [mitem_s.r.o.](https://www.instagram.com/miteam_s.r.o.)

28-0085

HORO-VER

ŠPECIÁLNE VÝŠKOVÉ A STAVEBNÉ PRÁCE



- montážne práce
- natieranie striech
- výmena žľab. zvodov
- renovácia komínov
- výkopové práce
- zateplovanie RD

**NATIERANIE FASÁD • ČISTENIE FASÁD
PROTIPLESŇOVÝ NÁTER**



HORO-VER 0949 413 476

73-0084

- KOVANÉ BRÁNY
- PLOTY, ZÁBRADLIA
- ZÁMOČNÍCKE PRÁCE
- ZVÁRAČSKÉ PRÁCE
- MONTÁŽ EL. POHONOV
AJ NA VAŠU BRÁNU



0905 609 958
bauimpexsk@gmail.com

Liptovský Trnovec Niet nad domáceho dodávateľa

73-0110

AUTOCHOM s.r.o.

LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ
REVOLUČNÁ 8

**PREDAJ
PALIVOVÉHO DREVA
od 35 Eur/1 prm**

ZABEZPEČUJEME LIKVIDÁCIU
DREVNÉHO ODPADU
konáre, pne, nábytok,...

na adrese: Palúčanská 54, LM

info: pondelok-piatok od 8:00 hod.-15.00 hod.

0903 526 394

73-0083

Stolárske práce

stolárstvo
Madleňák

Výroba nábytku z masívu,
zariadenie interiérov a iné

Výroba polotovarov
ako obklady,
hoblované hranoly a iné

Výstavba altánkov a pergol

Rybárpoľská 6466
0907 556 825

pokračovateľ firmy
www.evergreen.sk



Vladimír
Madleňák



73-0122

UHOĽNÉ SKLADY

Liptovské Sliace, Ul. Seč 1883-101

CELOROČNE PRIKRYTÉ UHLIE

Presná digitálna váha spojená s pokladnicou

ekohrašok: hnedý / čierny

uhol'né brikety

kocka

drevené smrekové brikety

**DOPRAVA
ZDARMA**



Objednávky tel: 0905 990 418

73-0121

Zasadte si figovník

Hoci figovník evokuje skôr vôňu dialav, dopestovať si jeho chutné sladké plody môžete aj na Slovensku. Darí sa mu najmä v jeho južnej a juhozápadnej časti, ale podľa odborníkov sa možnosť dopestovať si jeho plody núka z roka na rok viac aj obyvateľom vyššie položených oblastí našej krajiny.

Figovník je rozložitý ker, ktorý dorastá do výšky 2 až 3 metre. Nie je náročný na pestovanie, ale je potrebné, aby ste mu našli slnečné miesto, dobre chránené pred vetrom – ideálna je južná strana domu. Odmení vás za to chutnými plodmi, ktoré dozrievajú postupne od augusta až do októbra, takže si na nich môžete pochutnávať takmer tri mesiace. To, že sú plody už vhodné na kontumáciu zistíte vďaka tomu, že pôjdu ľahko odlomiť a nebudú z nich vytekať šťava v podobe mlieka. Korunu figovníka môžete tvarovať, pretože rastlina znáša veľmi dobre rez. V zimnom období je vhodné chrániť jeho korene pred prípadným vymrznutím, napríklad nástiolkou z čecíny. Ak by omrzli konáre, ale korene zostanú nepoškodené, vyženu na jar zo zeme nové výhonky.

Náš tip: Jeden z najotuzilejších figovníkov, ktorý veľmi dobre odoláva chladu a v našich podmienkach prináša veľkú úrodu je Ficus carica – odroda Brown Turkey. Ide o samoopelivú odrodu s tmavými veľkými figami, fialovo-čiernej farby. dorastajúcu do výšky 3 metre a šírky 4,5 metra.

Pozor! Pri manipulácii s figovníkom buďte opatrní, pretože v celej rastline sa nachádza biela tekutina, pripomínajúca mlieko - latex, ktorý môže spôsobiť podráždenie pokožky tela, očí alebo pier.



» ren
zdroj foto simon pixabay

tu mohla byť
VAŠA REKLAMA

ADAM KRTKO s.r.o.
• čistenie
kanalizácie,
• lapačov tukov
• kamerovanie
lokalizácia
potrubia
NONSTOP 0948 948 606

**FRÉZOVANIE
A VLOŽKOVANIE
KOMÍNOV**
Fasádne 3-vrstvové komíny
Rekonštrukcie komínov
frézovanie
od 15€/m
Zľava na
materiál
35%
Obhliadka
zdarma
Montáž
v celej SR
tel: 0907 265 361

PALIVOVÉ DREVO MÄKKÉ
METROVICA ŠTIEPANÁ A TRIESKY 25 až 60cm a REZIVO
0948 095 954 / palivourbarls@gmail.com

FRÉZOVANIE a VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

- » revízie komínov ku kolaudáciám RD
- » frézovanie a vložkovanie komínov
- » strojové čistenie zadechtovaných komínov
- » fasádne komíny
- » čistenie a kontrola komínov

0905 279 418
obhliadka ZDARMA

Kontaktujte nás v pracovných dňoch
od 7:00 hod do 17:00 hod

www.kominar-poprad.sk
www.kominyfrezovanie.sk

Erimont s.r.o., Lučivná 315
0905 279 418, Michal Hudáč

**POKRÝVAČSKÉ PRÁCE STRIECH
A MONTÁŽ KLAMPIARSKYCH PRÁČ**
• Montáž strešných okien
• Predaj odkvapového systému
a ohýbanie plechov do dĺžky
4 metrov
• Prerábanie malých staveb. prác
JÁN KLIMO, 0915 746 313, jk.klimo@gmail.com

**NÁTERY
STRIECH**
CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI
PRÍJEMNÉ CENY
Volajte: 0944 813 531

AKCIA DREVO 1,8m 180€
PELETY A1 260€/tona
BUKOVÉ BRIKETY 230€
UHOĽNÉ BRIKETY 280€
EKOHRÁŠOK 28MJ/ 330 €
VALCOVÉ BRIKETY 240€ dovoz zdarma
tel: 0905 783 360 • www.be-prostav.eu

STAVEBNÉ PRÁCE
KÚPEĽNE, OBKLADY, DLAŽBY
Bytové jadrá, stierkovanie,
maľovanie, bezbariérové kúpeľne,
plávajúce podlahy, dvere+montáž.

FÚKANÉ IZOLÁCIE
STARŠIE RODINNÉ DOMY, NOVOSTAVBY
Tel: 0951 387 690

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
• Stavba troj vrstvových komínov
• Prestavby nadstrešných častí komínov
• Rekonštrukcia a sieťkovanie komínov
• Montáž zrealizujeme za jeden deň
frézovanie
od 15€/bm
OBHĽIADKA
KOMÍNOV
ZDARMA
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA
na materiál
35%
0904 157 144, 0903 874 784

**FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE**
REKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA
na materiál
35%
FRÉZOVANIE
od 15€/bm
• PRESTAVBY
NADSTREŠNÝCH
ČASTÍ KOMÍNOV
• ZATEPLOVANIE
A SIEŤKOVANIE
KOMÍNOV
OBHĽIADKA KOMÍNOV
ZDARMA
0948 012 507 • www.profikominy.sk

TATRANSKÝ PROFIL - PERODRÁŽKA
DLÁŽKOVICA, ZRUBOVINA, LATY cena od 6,99€/1m²
PLOTOVÉ LATY TERASOVÉ DOSKY 0917 266 883

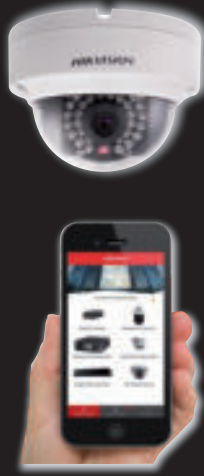
**BUKOVÉ
brikety**
DOVOZ
A VYLOŽENIE
ZDARMA
NONSTOP SLUŽBA
0915 113 102
Rozvoz aj v sobotu
AKCIA
239€

OBNOVA STRIECH
ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH
slovenská
firma
BITUMÉNOVOU LEPENKOU
bez demontáže pôvodnej krytiny
⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo
⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!
NON STOP - 0944 720 932
VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV

Pila Vasil'ov s.r.o. Pelety A1
certifikované
VŠETKO
SKLADOM
**PELETY
BRIKETY**
AKCIA BRIKETY
240 € / 1000 kg
ROZVOZ PRIAMO AŽ K VÁM
DOMOV, AJ V SOBOTU
www.pilavasilov.sk
Kontakt 0907105 008

ALARMnet

BEZPEČNOSTNÉ
technológie
KOMFORTNÉ



KAMEROVÉ SYSTÉMY, ALARMY, POŽIARNE SIGNALIZÁCIE
POČÍTAČOVÉ SIETE
BYTOVÉ VIDEOVRÁTNIKY, POHONY BRÁN, ZÁVORY
ELEKTROINŠTALÁCIE



044/3240 398
0904 521 540



obchod@alarmnet.sk
www.alarmnet.sk



ALARMnet s.r.o.
Žuffova 7
Liptovský Mikuláš

73-0109

ZÁKAZKOVÁ VÝROBA
NÁBYTKU

Regia

32
ROKOV
NA TRHU



Vyrobíme pre Vás:
KUCHYNSKÉ LINKY
SPÁLNE ▪ DETSKÉ IZBY
ŠATNÍKY ▪ VSTAVANÉ SKRINE
KÚPEĽNOVÝ A KANCELÁRSKY
NÁBYTOK



Priemyselná 3686, Liptovský Mikuláš
www.regialm.sk
0903 942 820 ▪ regialm@regialm.sk

73-0074



OKNÁ a DVERE SCHÜCO

www.tatratrade.sk

TATRA
TRADE s.r.o.

KVALITA OD
SLOVENSKEHO VÝROBCU

Vyšné Fabriky 32, Liptovský Hrádok
044/528 04 34, info@tatratrade.sk

73-0023

AUTOMATICA

Revolučná 11
Liptovský Mikuláš
mob: 0902 991 194

Predaj železa:

U Profil U
L Profil L
I Profil I
T Profil T
○ Gulatina
● Rúra
□ Plocháč
▣ Jakel



73-0004

Ul. 1. Mája 709, PASÁŽ LIPŤÁČIK, Lipt. Mikuláš
info@levit.sk • www.levit.sk • 0917 546 147

Levit s.r.o.

• OKNÁ
• OPLÔTENIE S PROJEKTOM
• GARÁŽOVÉ BRÁNY cena od 870€ s DPH
• TIENIACA TECHNIKA
ŽALÚZIE • ROLETY • SCREENY • MARKÍZY • PERGOLY

ZAMERANIE A CENOVÁ PONUKA

ZDARMA

MIMORIADNE ZĽAVY
DO KONCA APRÍLA

VIDITEĽNE VIAC PRE VÁŠ DOMOV

73-0046

Táto bylinková masť vás raz a navždy zbaví bolesti!

Česká bylinková masť obsadila prvé miesto na švajčiarskom veľtrhu „Zdravie v prírode 2022“. Tento výnimočný recept – objavený po 100 rokoch! – zbaví vás najnepríjemnejších bolestí kolien, zápästí a chrbta. Aj keď roky bojujete s bolesťami a žiadne prášky ani mastičky vám natrvalo nepomohli.

Rok 1922. Jan Nosek býva na chate v Novohradských horách. Venuje sa vareniu piva a bylinkárstvu. Dokáže liečiť aj zvieratá. Miestni obyvatelia majú najväčší záujem o jeho prvé povolanie. **Noskovo pivo je také obľúbené, že jeho tvorcu prezývajú „Nosek pivárnik“. Menej obľúbené sú bylenné zmesi, ktoré pripravuje pri bolestiach hlavy a tráviacich ťažkostiach.**

Jan Nosek vedie do 2. septembra 1922 pokojný život. Podrobne to opísal vo svojom denníku:

„Vyšiel som zbierať bylinky. Bol už súmrak. Zrazu som počul krik prichádzajúci z hôr. Muž volal o pomoc. Zhodil som všetko, čo som nazbieral, a išiel som hore. Stúpil som pol hodiny, šmýkalo sa. Na svahu ležal starý muž s dlhou sivou bradou, z nôh mu trčala kosť, zlomenina bola otvorená. Niečo hovoril, no ja som mu nerozumel ani slovo. Jazyk bol pre mňa neznámy. Nevedel chodiť, tak som si ho dal na chrbát a nejakú sme sa dostali dole, hoci to trvalo pár hodín. Liečim zvieratá, nie ľudí, ale túto nohu bolo treba operovať. Veľmi trpel. Nemal som nič na narkózu, tak som mu dal vodku, ale keď som začal operovať, aj tak omdlel od bolesti.

Po operácii ležal u mňa. Dal som mu svoje bylinky proti bolesti, aby ho menej bolela noha. Nepomohli. Možno boli dobré na opicu alebo miernu bolesť hlavy, ale nie na bolesť po veľkých operáciách. Stále neviem, akým jazykom tento muž hovoril, ničomu som nerozumel. Ale mal so sebou veľa bylín a nejaké poznámky o bylínkach a kresbách. V týchto horách zrejme zbieral aj bylinky. V znakoch mi ukazoval, čo mám zbierať a aké bylinky. Išiel som to všetko pozbierať a doniesol na chatu. On, krivajúc po chate, to všetko zmiešal s vodou a urobil ne-

Jan Nosek, fotografia z roku 1939

10 prírodných rastlinných zložiek dalo začiatok bylinnej masťi, ktorá lieči bolesti kĺbov.



jakú mastičku. Hneď si to natrel na nohu a na druhý deň už chodil lepšie. O tri dni neskôr, keď som ráno vstal, bol starý pán preč. Ako poďakovanie mi nechal poznámky o tom, ako vyrobiť túto masť, a zložil si z prsta zlatý pečatný prsteň.“

Jan Nosek vďaka poznámkam, ktoré zanechal tajomný hosť, zbiera 10 bylín a kombinuje ich v správnom pomere. **Vytvára rovnakú bylinnú masť.** Chce to čo najskôr vyskúšať. Ide k najstaršiemu obyvateľovi obce. Jitka Navarová má 91 rokov a dlhé roky nemôže opustiť posteľ pre silné reumatické bolesti. Nosek dáva jej vnúčatám bylinkovú masť a nariaďuje im, aby ju každý deň natierali žene na nohy. Presne po 5 dňoch... Za bylinkovú masť mu príde na chatu poďakovať aj samotná Jitka Navarová! O masťi „Noska pivárnik“ už hovorí celá dedina.

Miestny ľudia nazývajú bylinkovú masť zázračnou

„Je to zázrak“ – opakujú, keď neznesiteľná bolesť nôh, chrbta či rúk zmizne do niekoľkých dní. **Jan Nosek sa už nespája s pivom!** Každý si k nemu chodí po bylinkovú masť, ktorá odstráni všetky bolesti. Sláva bylinnej medicíny siaha za hranice Novohradských hôr. K Noskovi prichádzajú aj ľudia z ďalekých



Radka D. (79 r.), Pardubice

Niečo neskutočné!

„Od dávna ma boleli kolena. Takýchto dní, keď som nemohla vstať z postele, pribúdalo. Moja susedka mi chodila nakupovať. Často som plakala, veď aký život má človek pripútaný na lôžko? Jedného dňa mi susedka priniesla túto bylinkovú masť. Naniesla som si ju na nohy a po chvíli som sa cítila trochu lepšie. A na druhý deň som normálne vstala z postele! Za pár dní som išla nakupovať a trochu sa poprechádzať! Teraz to už nebolí, je to naozaj úžasné vec!“

krajín. Počas 2. svetovej vojny bylinková masť zachránila veľa vojakov zranených na fronte. Na konci vojny Jan Nosek náhle zmizne. Zostáva len prázdna chata. Čo sa stalo s bylinkárom nie je známe. Jeho bylenná medicína bola na dlhé roky zabudnutá.

Spomienka na „Noska pivárnik“ sa vrátila v marci 2022

Turisti cestujúci Novohradským pohorím našli truhlicu s Noskovým denníkom a poznámkami. Darovali ich miestnemu múzeu. O jeho príbeh sa zaujímali novinári (dokonca sa im podarilo získať Noskovu fotografiu, mal ju jeden z dedičanov; pozrite vľavo), historici a prof. Miroslav Vojtík – botanik, naturopat. S pomocou kolegov z univerzity, kde pracuje, znovu vytvoril 100-ročný recept, aby zistil, že... **bylinková masť funguje lepšie ako moderné metódy proti bolesti!** Navyše, prirodzene. Bez škodlivých chemikálií, ktoré ničia obličky, pečeň, pankreas a žalúdok.

Bylinný prípravok prináša viditeľnú úľavu od bolesti už počas prvých 3 minút.

DO 7 DNÍ ÚPLNE ODSTRÁNUJE:

- ✓ Akútnu a chronickú bolesť kĺbov (kolená, lakte, zápästia, členky, bedrá);
- ✓ Zápal;
- ✓ Opuch, aj dlhodobý;
- ✓ Bolesť spôsobenú ťažkými a chronickými ochoreniami (osteoartrída, artróza, reumatizmus, lymfská borelióza, vírusové a bakteriálne infekcie);
- ✓ Bolesť spôsobenú nadváhou, starobou, únavou alebo úrazmi.

Bylinná masť prináša úľavu bolestivým kĺbom, príjemne chladí a podporuje hojenie rán.

Česká bylenná masť sa tento rok umiestnila na prvom mieste na švajčiarskom veľtrhu „Zdravie v prírode 2022“, aj keď je u nás zatiaľ málo známa. Miroslav Vojtík sa rozhodol splniť vôľu Jana Noska zaznamenanú v jeho denníku a prístupníť bylinkovú masť čo najväčšiemu počtu ľudí bojujúcich s bolesťou.

Našiel farmaceutickú spoločnosť, ktorá sa zhostila tejto úlohy a začal vo veľkom vyrábať bylenné masťi. Podporuje ho množstvo darcov. Uskutočnila sa zbierka, vďaka ktorej bude prvá várka prípravku, 100 balení bylinnej masťi, distribuovaná **ÚPLNE ZADARMO!** Len pre ľudí, ktorí to najviac potrebujú a chcú úľavu od bolesti.

Prirodzená úľava od bolesti

Zavolaním teraz získate balíček bylinkovej masťi **úplne ZADARMO.** Neváhajte zavolať, pretože počet **bezplatných balíkov je len 100 kusov.** Dôležité je poradie volajúcich.

tel. 044/23 04 426

Pondelok – piatok od 8:00–20:00 a v sobotu a v nedeľu od 9:00–18:00 (Bežný miestny hovor bez ďalších poplatkov)



NAJVÝHODNEJŠIE VO VAŠEJ LEKÁRNI

Máj 2024

AMBRA

LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ



Hit mesiaca +

Liek na vnútorné použitie

-40%



ušetrite 6,30

9,39
15,69

Vitamíny a minerály

MAGNE B6® tbl obd, 100 obalených tabliet

Hit mesiaca +

Výživový doplnok

-40%



ušetrite 3,80

5,59
9,39

Črevná mikroflóra

TOTO Probio Komfort, 20 kapsúl

Hit mesiaca +

Kozmetický výrobok

-40%



ušetrite 10,20

15,29
25,49
JC: 152,90 €/l

Opalovanie

Daylong Cetaphil® SUN 50+ Sensitive Gel-Creme, 100 ml
V ponuke rôzne druhy Daylong Cetaphil® SUN. Info o cenách v lekárňach Vaša.

Hit mesiaca +

Výživový doplnok

-40%



ušetrite 9,10

13,59
22,69

Vitamíny

REVITANERV STRONG, 30 tabliet

Liek na vonkajšie použitie

-27%

10,59
14,69
JC: 105,90 €/kg

Lokálna bolesť

Olfen FORTE 23,2 mg/g gél, 100 g
V ponuke aj Olfen FORTE 23,2 mg/g gél, 150 g za 14,89 €. Obsahujú dietylaminovú soľ diklofenaku.

Liek na vnútorné použitie

-29%

4,79
6,79

Bolesť

Ibalgin® 400, 48 tabliet
Obsahuje ibuprofén. V ponuke aj Ibolex®, 20 filmom obalených tabliet za 5,89 €, obsahuje dexibuprofén.

Liek na vnútorné použitie

-25%

7,19
9,69

Hnačka

Imodium® Plus 2 mg/125 mg tablety, 12 tabliet
V ponuke rôzne druhy Imodium®. Info o cenách v lekárňach Vaša.

Výživový doplnok

-13%

9,29
10,69

Močové cesty

TOTO Na močové cesty AKUT, 10 kapsúl
V ponuke aj TOTO Na močové cesty AKUT, 20 kapsúl za 14,09 €.

Liek na vnútorné použitie

-23%

6,69
8,69

Hnačka

ENDITRIL®, 10 tvrdých kapsúl
Obsahuje racekadotril.

Liek na vnútorné použitie

-22%

11,49
14,79

Spánok a mierne nervové napätie

PERSEN® forte, 40 tvrdých kapsúl

Liek na podanie do nosa

-24%

5,69
7,49
JC: 169,80 €/l

Náďcha

Muconasal® plus, sprej 10 ml
Obsahuje tramazoliniumchlorid.

Liek na vnútorné použitie

-23%

7,99
10,39
JC: 53,27 €/kg

Pálenie záhy

Rennie® s príchutou pomaranča, 48 žuvacích tabliet
V ponuke rôzne druhy Rennie®. Info o cenách v lekárňach Vaša.

Adresa: **Jilemnického 22 - 03101, Liptovský Mikuláš**, Telefón: **+421 44 552 49 31**
Akcia platí od 1. 5. 2024 do 31. 5. 2024, alebo do vypredania zásob.

Vaša I Lekáreň

Otvorili lanovú dráhu Zipline Gombasek

Areál Gombaseku zažíva nebývalý rozmach. Po tom ako v uplynulých dňoch verejnosť hlasovaním odmenila rekonštrukciu kúrie Andrassyovcov cenou Fénixa za najkrajšiu obnovenú pamiatku na Slovensku, aktuálne otvorili zážitkový Zipline, ktorý vedie ponad Gombasecký areál, ako aj novú expozíciu historických artefaktov. Okres Rožňava tak získal atrakciu príťažlivú pre domácich i zahraničných turistov.

Širšie okolie Gombaseku, ležiaceho v časti obce Slavec, sa pýši hned niekoľkými významnými jaskyňami a kultúrnymi pamiatkami, ktoré priťahujú návštevníkov vyhľadávajúcich oddych počas celého roka. Projekt lanovej dráhy Zipline Gombasek prinesie do areálu skutočný adrenalínový zážitok.

Najdlhší zipline v Košickom kraji

Lanová dráha má dĺžku približne 500 metrov. Štartovacia stanica sa nachádza priamo v kempingovom areáli na vyhládokovej veži. Vďaka tejto novej atrakcii sa návštevníci prevezú vzduchom ponad celý rozsiahly areál až ku koncovej stanici, ktorá sa nachádza pri pozostatkoch historického pavlinskeho kláštora. Nová atrakcia by mala byť pre verejnosť otvorená najmä počas letnej sezóny.

Výstavbu lanovej dráhy podporil

Košický samosprávny kraj sumou 200 000 eur cez dotačný program Terra In-cognita.

O rozvoj, zveľadenie a revitalizáciu nového turistického areálu sa od roku 2016 stará Občianske združenie pre rozvoj Gombaseku.

Lokalita bohatá na atrakcie

Nepochybne najväčším turistickým lákadlom Gombaseckého areálu je dnes verejnosťou obľúbená Gombasecká jaskyňa, ktorá je zaradená do zoznamu Svetového kultúrneho a prírodného dedičstva UNESCO. Návštevníci však môžu z Gombaseku vychádzať na výlety aj do Krásnohorskej jaskyne, na Brzotínske skaly, k Margitínmu prameňu a k vyhľadávanej Silickej ľadnici.



» ren

zdroj foto Krajská organizácia cestovného ruchu Košice Región Turizmus

4. mája 1953

Ernest Hemingway získal za román Starec a more Pulitzerovu cenu

Výročia a udalosti

OBLÚBENÉ JARNÉ PRÁCE NA ČESKÝCH CHMELNICIACH

Práca na 4 až 5 týždňov s priemerným zárobkom 1300-1400€/mesiac

Ubytovanie s internetom zdarma. Týždenné zálohy a výplata mesačne.

Prac. zmena 10 hod, pracuje sa na úkol! U nás vek nerozhoduje! Práca nie je ťažká, ale hľadáme prednostne ľudí, zvyknutých na fyzickú prácu. **Dalšie nástupy 2.5. alebo dohodou.** Môžete pracovať aj dlhodobo, prácu máme celý rok.

Viac na 0948 944 782 (stačí prezvoniť, zavoláme naspäť).

Jobbees – tradičné zárobky u tradičných českých partnerov, už viac ako 30 rokov.

VOĽNÉ PRACOVNÉ POZÍCIE

HYUNDAI MOBIS

PRE AUTOMOBILOVÝ PRIEMYSEL

- Operátor výroby
- Práca v trojzmennej prevádzke
- Odmeny a bonusy (mesačné, štvrťročné, polročné, ročné)
- Doprava do zamestnania firemnými autobusmi
- Možný príspevok na ubytovanie

Plat: 7,48 € - 8,11 €/hod

Priplatky za zmenovosť: 0,35 €/hod - poobedná zmena 2,20 €/hod - nočná zmena

Miesto práce: Žilina – Gbelany

kontakt: praca@mobis.sk

041 515 8158, 041 515 8169



čujte.sk

Jedlom proti jarnej únave

www.cujte.sk

DOVOZ PO CELOM SLOVENSKU DO KAŽDÉHO OKRESU

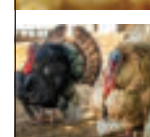


MORKY NA CHOV NOSNICE - BROJLERY KACKY - HUSI - HUSOKACKY

www.matejovdvor.sk
0902 692 290

Volajte prosím v pracovných dňoch od 9.00 do 14.00 hod.

Vaša reklama
liptovsko@regionpress.sk



PREDAJ ŽIVEJ HYDINY VO VEĽKOM SLAVKOVE

NOSNICE
Termín: od marca cca každé 3 týždne

KURČATÁ BROJLERE
Jednodňové ■ termín: cca 4.4. a 13.4.
Jednokilové ■ termín: koniec apríla, začiatok mája

MORIACKY
termín: máj ■ váha: cca 2,5 kg

Prijímame objednávky na tel. č.
0911 952 229 alebo 052 7767 359

tu mohla byť
VAŠA REKLAMA

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky, brojlerové a nosnicové kuriatka husi, kačky, husokačky, morky

www.hydinashop.sk
0944 842 953

Prijmeme do zamestnania
ŽERIAVNIKA
plat dohodou

0905 501 318

Prijmeme do zamestnania
SKLADNÍKA
plat dohodou

0905 501 318

Prijmeme do zamestnania
VODIČA sk. C na sklápač
plat dohodou

0905 501 318

Prijmeme do zamestnania
OBSLUHU STAVEB. STROJOV
plat dohodou

0905 501 318

Prijmeme do zamestnania
AUTOMECHANIKA
plat dohodou

0905 501 318

SBS LAMA SK

prijme bezpečnostných pracovníkov na obchodné prevádzky v Ružomberku

1 000 € brutto / mesiac
POS nutný!

0948 491 167

Polnohospodárske družstvo, Ludrová prijme do zamestnania:

- TRAKTORISTA Mzda: 1 200€
- VODIČ NÁKLADNÉHO VOZIDLA Mzda: 1 200€
- TECHNIK V LOME Mzda: 1 200€
- TECHNIK NA ÚSEKU BIOPLYNOVEJ STANICE Mzda: 1 200€
- DOJIČ/DOJIČKA Mzda: 1100 + prémie
- OŠETROVATEĽ HD Mzda: 1100 + prémie
- STROJNÍK V LOME Mzda: 1100

Bližšie informácie 0915 595 701



Výroba plastových komponentov pre automobilový priemysel

Ponúkame voľné pracovné miesto na pozície:

PREVÁDZKOVÝ ELEKTRIKÁR

Ponúkaná hrubá mzda:

Nástupná **mzda od 1.500 EUR/mesiac+ 12% variabilná časť.**

Navyšovanie mzdy bude závisieť podľa preukázaných pracovných skúseností.

Náplň práce, právomoci a zodpovednosti:

Vykonávanie údržby v oblasti plánovanej preventívnej údržby strojov a zariadení podľa plánu

Vykonávanie záznamov o údržbe strojov a zariadení

Vykonávanie kontroly, opravy, demontáže a montáže strojov a zariadení vo výrobnom procese

Riadne a pravdivé vypisovanie dokumentácie podľa inštrukcií

Podieľať sa pri inštalácii nových strojov a zariadení

Zodpovedá za funkčnosť strojov a zariadení

Práca s technickou dokumentáciou (výkresy, plány, atď.)

Dodržiavanie 5S

Požadované vzdelanie:

Stredoškolské s maturitou, nadstavbové/vyššie odborné vzdelanie

Vzdelanie v odbore: technické, elektrotechnické

Vodičský preukaz: B

Osobnostné predpoklady a zručnosti:

Odborná spôsobilosť v elektrotechnike - osvedčenie podľa §22 Vyhlášky č. 508/2009 Z.z.

Znalosť pneumatických a hydraulických systémov

Znalosť Simatic S7 TIA rady - Siemens, Simodrive, Sinamic výhodou

Programovanie 3-osich robotov (Sepro, Wittman, Arburg,...) výhodou

Manuálna zručnosť

Pracovné podmienky:

Práca na 2 zmeny PO - PIA: denná zmena: 6:00 - 14:00 hod. / poobedná zmena: 14:00 - 22:00 hod.

OPERÁTOR VO VÝROBE

Ponúkaná hrubá mzda:

Nástupná **mzda 983,- EUR (vrátane 10% variabilnej zložky a dochádzkového bonusu).**

Navýšenie po uplynutí skúšobnej doby 3 mesiace na 1.016,- EUR (vrátane 10% variabilnej zložky a dochádzkového bonusu).

Dátum nástupu:

ihneď

Pracovný pomer:

doba neurčitá

Náplň (druh) práce : V práci budete kontrolovať kvalitu vyrobených dielov a ukladať ich do prepraviek. Práca je vhodná pre ľudí bez vekového obmedzenia.

Práca na 2 zmeny od pondelka do piatku:

denná zmena: 6:00 - 18:00 hod.

nočná zmena: 18:00 - 6:00 hod.

Pozícii vyhovujú uchádzači so vzdelaním:

stredoškolské bez maturity, stredoškolské s maturitou

Pozícia je vhodná aj pre absolventa

BENEFITY PRE OBIDVE POZÍCIE

- Zamestnanie v medzinárodnej spoločnosti
- Stravný lístok v hodnote 5,85 €/ks za odpracovanú zmenu (kredit na stravnú kartu) alebo fin. príspevok 4,03 €/ks
- Preplácané nadčasy a extra odmeny
- Možnosť profesijného rastu
- Ročný bonus (13. plat)
- Možnosť príspevku do III. piliera
- Odmena za zlepšovaci návrh až do výšky 150 €
- Vstup do vodného parku Tatralandia/Bešeňová

Miesto výkonu práce: Palugyayho 1, 03101 Liptovský Mikuláš - Palúdzka

Dátum nástupu: Ihneď

Pracovný pomer: na neurčitú dobu

KONTAKT

esk.hr@eurostyle-systems.com, tel.: +421 44 5567 000, +421 903 769 958

KÚPELE LÚČKY A. S.

prijmu do TPP zamestnancov na pozície



SERVÍRKA

ČAŠNÍK / ČAŠNÍČKA

KUCHÁR / KUCHÁRKA

NÁBOROVÝ BONUS

Nástup ihneď

www.kupele-lucky.sk/kariera

Bližšie informácie na personálnom oddelení spoločnosti alebo na
044/437 56 45, 0918 786 395,
personalne@kupele-lucky.sk



PRÍJMEME DO ZAMESTNANIA

na pozíciu
opravár a obsluha
poľnohospodárskych strojov

TRAKTORISTU, REZAČKÁRA, KOMBAJNISTU
na pracovný pomer s praxou - 8,50 €/h
a brigádnika bez praxe - 6,50 €/h
KONTAKT: 0903 806 145

ROĽNÍCKE DRUŽSTVO DOVALOVO

prijme do pracovného pomeru
z okolia Lipt. Hrádku
(ubytovanie neposkytujeme)

OŠETROVATEĽ HD

hrubá mzda 800,- €, +príplatky v zmysle
zákona a výkonnostné odmeny

TRAKTORISTA

hrubá mzda 4,58 / hod. + príplatky
v zmysle zákona a výkonnostné odmeny

ÚDRŽBÁR-ELEKTRIKÁR

hrubá mzda 1000,- € +príplatky v zmysle
zákona a výkonnostné odmeny

kontakt | 0910 933 437

STADREKO

Ponuka práce

VODIČ VZV

Miesto výkonu práce:
Lisková

0905 287 356
praca@stadreko.sk



SLUŽBY

- 3D ZÁŽITKOVÉ MERANIE ZRAKU
- EYEZEN - úľavové šošovky na počítač
- VARILUX - prémiové progresívne šošovky
- Servis okuliarov zakúpených u nás - ZADARMO

Tešíme sa na Vás!

NAJMODERNEJŠIA MULTIFOKÁLNA ŠOŠOVKA VARILUX XR u nás v ponuke



ADAM OPTIK
očné optika

OTVÁRACIA DOBA
PON - ŠTV 8:30 – 17:00
PIA 8:30 – 16:30
SO - NE ZATVORENÉ
TELEFÓN 0918 756 813

ČAKÁME VÁS
BUDOVA LIVE CENTER
vedľa daňového úradu
M. MARTINČEKA 4701/2, L. MIKULÁŠ
E-MAIL info@adamoptik.sk



	8				7		
S	5		9				
U		6	2	9		4	
D				8	4		
O			3				4
K	2			6	9	5	3
U			7	5	6		2
		8		3			
					2	9	

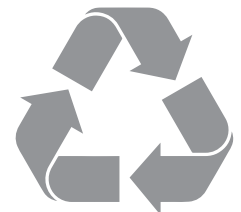
		7	4				
S				7			3
U			6		5		
D	3		5	1	4		8
O		6			9	1	
K	7						
U		6	5		8	3	9
		3			6		
	8	5	1			7	

		6				3	1
S							
U			2	4	1		
D	9	8		7			
O				3		1	
K						9	7
U		9		8			4
					6		4
		7				8	9
	3		9	8			

Fúkание ekologickéj tepelnej natur - izolácie



do striech a stropov



Vysoko účinná tepelná a zvuková izolácia.

Rýchla aplikácia, bez rizika tepelných mostov.

Prirodzene reguluje vlhkosť a je zdravotne nezávadná.

Vysoká odolnosť voči hmyzu, hlodavcom a kunám.

✉ info@naturizolacia.sk

☎ 0918 780 000

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%



STOP

vlhkým múrom

0918 671 541

VYPESTUJTE SI DOMÁCU ÚRODU!



0915 516 672

SKLENÍKOV

Polykarbonátové skleníky

Kompostéry
Sudy na vodu

**DOPRAVA
ZADARMO!**

Navštívte náš e-shop!

www.sklenikovo.sk



DOM KAVY

DOMKAVY.SK
TRNAVA

KAVOVA5

ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA NA NÁKUP
ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK

Čujte.sk

Jedlom proti jarnej únave

www.cujte.sk



Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechto.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencie kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

**AKCIA
2+1 ZADARMO**

HOVÄDZÍ
KOLAGÉN FORTE
45,90
EUR
/1 KS

KOLAGÉN
FORTE 2+1
38,90
EUR
/1 KS

(Akcia platí iba pri nákupe dvoch rovnakých druhov kolagénu.)

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

**MEDIKA
EXPERT**

Môžete teraz
objednať na:

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.

Alebo kúpiť
aj v predajni:



SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coboroho 1, Nitra - OC Polygon

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

GS
EUROTHERM
PROJEKT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Stannah

Darček v hodnote až do 500,- €*
Ponuka

Toto hovoria naši zákazníci.
Neni k tomu čo dodať.

Stoličkový výťah mi zmenil kvalitu môjho života a umožnil mi stráviť zvyšok môjho života v našom rodinnom dome. Moje poďakovanie patrí celému tímu spoločnosti Stannah.

Helena Soťáková ★Trustpilot

Pre ŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

Služby
Špičkovej
Kvality

*Kampaň platí pre každú objednávku do 30.4.24, nie je retroaktívna ani kumulovateľná s inými ponukami alebo kampaňami.

MONTTER

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIE • PRÍSTREŠKY

11 RÔČNE SKÚŠENOSŤI

VEREJNÁ FIRMA

Drevo

Hliník

LETO SA BLÍŽI!

POZOR!
na podvodné firmy
U nás si viete objednať
zimnú záhradu aj
bez ZÁLOHY!
Akcia sa vzťahuje len na skladové farby RAL.

Montujeme
po celom Slovensku

ANTRACIT 7016
HNEDÁ 8003
HNEDÁ 8017
BIELA 9016

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI

WWW.MONTTER.SK • 0919 370 730 **OBJEDNAVKY@MONTTER.SK**

KÚPIM PAROZIE

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky

Výkup mincí do roku 1945

KONTAKT
0940 723 073
trofej.eu@gmail.com

Celá SR

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná kontaktná technológia

Bez vysokotlakových čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

galerica

UŽ OD 379 €

DARČEK ZADARMO 4L HNOJIVA

	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 **galerica.sk**