



ORAVSKO

DOLNOKUBÍNSKO-NÁMESTOVSKO-TVRDOŠÍNSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 34 980 domácností

AKCIA
od 5,19 €
s materiálom!

**STAVEBNÉ
IZOLÁCIE**
16 ROKOV
SKÚSENOSTÍ



PARTNER FIRMY STAVPOČ

VÝBORNÁ KVALITA ZA NÍZKU CENU

0915 363 983

tu mohla byť
VAŠA REKLAMA

STROJOVÉ POTERY A OMIETKY

ZATEPLOVANIE
RD FASÁD

MONTÁŽ
SÁDROKARTÓNU

0904 845 444



ŽALÚZIE

0905 514 279

Pri montáži do celého
bytu sieťka zdarma

www.mimax.sk

Pre novostavby
30% zľava

ZATEPLOVANIE

RODINNÝCH

DOMOV

0907 265 361

ČISTENIE HROBOV

JEDNOHROB 65 € DVOJHROB 95 €

DOSEKÁVANIE PÍSM

Dátum (+30.1.2023) 100 €, inak 10 €/znak

OBNOVA PÍSM 1,30 €/znak

Tabuľky, fotografie, vázy, svietniky, umučenia

Doprava a impregnácia ZDARMA

Ing. Miroslav Greisiger

0940 653 651, 0919 205 521

www.greisiger.sk

MIMORIADNA AKCIA DO 31.5.!!!

▪ **MAĽOVANIE**

▪ **STIERKOVANIE**

▪ **SÁDROKARTÓN**

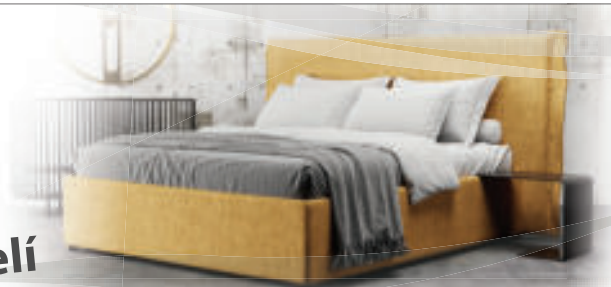
▪ **REKONŠTRUKCIE**

▪ **ZATEPLOVANIE**

info: **0911 866 130**

m
Materasso

najväčší výber
matracov a postelí
na Orave



ul. Červeného kríža 64, Námestovo
V budove čistiarne pri OC Klinec

MALIARSKÉ PRÁCE

- steny, stropy, okná, dvere
- byty, rodinné domy, chaty
- kancelárie
- obchodné priestory
- zdravotnícke zariadenia
- ambulancie, čakárne
- kuchyne, školské jedálne

**DEKORATÍVNE
OMIETKY**
0949 451 300

UHLIE

**HNEDE UHLIE • ČIERNE UHLIE • BRIKETY
KOKS • PIESOK, ŠTRKY • EKOHRÁŠOK
PEPO A KOMINIČEK
NAD 2 TONY ZDARMA!**

**VÝRAZNÉ
JARNÉ
ZLACNENIE**

ANNA KOLEŠTIKOVÁ - UKO, TVRDOŠÍN
tel.: 043/532 20 77, 043/532 24 11
T: 0903 527 356, 0903 527 355, 0918 521 102
www.uko.sk E-mail: uko.orava@gmail.com

tu mohla byť
VAŠA REKLAMA

TATRANSKÝ PROFIL - PERODRÁŽKA

DLÁŽKOVICA, ZRUBOVINA, LATY **cena od 6,99€/1m²**

PLOTOVÉ LATY | TERASOVÉ DOSKY **0917 266 883**

NOVÁ KRYTINA

FALTRA

PLECHOVÉ STRECHY



SLOVENSKÝ VÝROBCA

33% ZĽAVA
3333 m² MATERIÁLU
30 ROČNÁ ZÁRUKA!

Dostupnosť na ktorejkoľvek
z **33** pobočiek spoločnosti
MASLEN!

Akcia platí pre krytinu FALTRA
vo farbe RAL 9005 HB50MAT
do vypredania skladových zásob.

www.maslen.sk

**AKCIA
-33%**

Žilina, Dlhá 87 (smer Bytčica)

Martin, Francúzskych partizánov 5666

maslenza@maslen.sk

maslenmt@maslen.sk

0948 389 854

0948 993 673

VÝKUP KOVOV

Info: **0949 444 151**

KOVOT

výkup, predaj a výroba

- železný šrot **presné váženie**
- farebné kovy
- autobaterie

**VÝKUPŇA NA KOLESÁCH
PRÍDEME PRIAMO K VÁM**

**ŽELEZNÝ ŠROT
HRUBÝ 210 €/t**

PLECH 180 €/t



doprava v rámci Oravy zdarma • ceny platné do 30.03.2024

presné váženie na nápravových certifikovaných váhach
pri nákladke k dispozícii hydraulická ruka
vypĺcanie šrotu v hotovosti
prídeme aj po menšie množstvá

ORAVSKO

DOLNOKUBÍNSKO-NÁMESTOVSKO-TVRDOŠÍNSKO

Redakcia: Trojičné námestie 191
TVRDOŠÍN
oravsko@regionpress.sk
spravodajstvodk@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:

REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Jessika Kontrová 0907 727 203
Mária Miklušáková 0905 400 035

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (34.980 domácností)

Každý týždeň:

Dolný Kubín (+ prímestské časti), Tvrdošín, Námestovo, Nižná, Trstenná, Zábiedovo, Brezovica, Čimhová, Liesek, Štefanov, Vavrečka, Ťapešovo, Lokca, Vasilov, Babin, Hruštín, Podbiel, Krivá, Dlhá nad Oravou, Chlebnice, Sedliacka Dubová, Homá Lehota, Oravský Podzámok, Medzibrodie nad Oravou, Bziny, Veličná, Revišné, Oravská Poruba, Párnica, Istebné, Žaškov, Vyšný Kubín, Jasenová, Zemianska Dedina

+ v párom týždni navyše:

Oravský Biely Potok, Habovka, Klin, Bobrov, Zubrohlava, Rabča, Rabčice, Sihnelné, Oravská Polhora, Pribiň, Leštiny, Osádka, Malatína

+ v nepárom týždni navyše:

Oravská Jasenica, Oravské Veselé, Mútno, Behádovo, Breza, Krušetnica, Lomná, Zákamenné, Novot', Oravská Lesná, Vitanová, Hladovka, Suchá Hora, Zázrivá, Kralovany

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	Bratislavsko Východ
BZ	106540	Bratislavsko Západ
DS	34.320	Dunajskostredsko
GA	34.390	Galancko+Šaliansko
HC	30.330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.450	Komárňansko
LV	30.580	Levicko
MA	29.680	Malacko
NR	54.170	Nitriansko
NZ	35.050	Novozámocko
PK	22.970	Pezínsko
PN	41.870	Piešťansko+NM+MY
SC	35.420	Senecsko
SE	36.750	Senicko+Skalicko
TO	41.930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	60.750	Trenčiansko+DCA+IL
TT	49.930	Trnavsko
ZM	20.930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	56.200	Banskobystricko+BR
KY	29.300	Kysucko=CA+KM
LI	37.270	Liptovsko=LM+RK
LC	30.860	Lučenecko+VK+PT
MT	38.570	Martinskó+TR
OR	34.980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33.590	Považsko=PB+PU
PV	40.150	Prievidsko
ZD	38.400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.880	Ziarsko+ZC+BS
ZA	50.780	Žilinsko+BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	Bardajovsko+SK+SP
GE	30.830	Gemersko=RV+RS+RA
HU	27.190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92.130	Košicko
KS	24.900	Košicko okolie
SL	12.940	Lubovniansko
MI	31.260	Michalovsko+TV+SO
PP	41.520	Popradsko+KK
PO	49.940	Prešovsko+SB
SN	32.540	Spišsko+LE+GL

Medovka lekárska

Medovka lekárska je nenáročná bylinka s príjemnou citrónovou arómou a mnohokrátym využitím pre naše zdravie. Pestovať ju môžete v záhrade, ale darí sa jej aj v črepníku na terase či balkóne.

Liečivé účinky

Medovka lekárska upokojuje našu psychiku, vďaka čomu je výborným bojovníkom proti nespavosti, ale využitie nachádza aj pri liečbe ľahších foriem depresie. Pozitívny vplyv má medovka aj na naše trávenie, pomáha pri nechutenstve či nadúvaní. Zároveň táto rastlinka zlepšuje pamäť a uľaví pri bolesti hlavy.

Pestovanie

Medovka je nenáročná na pestovanie, zvládne slnko i polotieň. Dopestovať si ju môžeme zo semiačok, alebo z priesad. Výsadbu z priesad do voľnej pôdy či kvetináčov zväčša realizujeme v mesiacoch apríl a máj, ale nič sa nestane, keď ju zasadíte aj o čosi neskôr.

Zber

Z medovky zbierame najmä listy a to tesne pre obdobím kvetu, za suchého počasia a najlepšie v popoludňajších hodinách. Zbierať ich môžeme aj dvakrát za sezónu, len treba počkať, kým po prvom zbere narastú nové asi 30 cm vysoké stonky.

Použitie

Z lístkov medovky si môžete uvariť

čaj, či sirup, ale pridávať ich môžete aj do limonád a zeleninových či ovocných šalátov. Rovnako sa využívajú pri zdobení koktailov či múčnikov. Ak všetky lístočky nespotrebuje, môžete si ich usušiť. Stačí, ak ich rozložíte v jednej vrstve na plech a sušte na teplom, suchom a dobre vetranom mieste.

Náš tip: Do nádoby určenej na výrobu kociek ľadu vložte celé lístky medovky a zalejte vodou. Ľadové kocky vám v lete výborne poslúžia pri príprave nápojov.

Pozor!

Hoci sú bylinky výborným pomocníkom pri rôznych ochoreniach, užívať by sme ich mali s rozumom a mierou, pretože u každého môžu mať iné účinky a aj ich dlhodobé užívanie nám môže namiesto očakávanej pomoci skôr uškodiť. To platí aj v prípade medovky. Ak si nie ste istí, poraďte sa so svojim lekárom.



» ren zdroj foto MAKY_OREL pixabay

**NAJVÄČŠÍ VÝBER matracov v meste...
... a ihneď k odberu!**

MATRACE • POSTELE • PAPLÓNY



**ZĽAVA 10-30 %
na vybrané
druhy matracov**
**AKCIA na matrace
1+1 zdarma**
**ZĽAVA 10 %
na bavlnený satén**

OC Klinec Námestovo, 4. poschodie
po-pia: 8:00-17:00, so: 9:00-12:00
matracentrum.no@centrum.sk
0917 455 259, 0908 557 255

CENA OD 4,80 €

NÁTER A ČISTENIE STRIECH A FASÁD
OPRAVA KOMÍNOV
VÝMENA DAŽDOVÝCH ŽLABOV
UMÝVANIE OKIEN

0905 111 637 • www.axvertical.sk

**TEPELNÉ ČERPADLÁ
KOTLY A PECE
SERVIS A REGULÁCIA
KOTOLNÍ
ZAPOJENIE VRTOV
VODOINŠTALÁCIE**

YKUROVANIE HANULIAK
Ondrej Hanuliak
0944 585 763
info@vykurovaniehanuliak.sk

PROFI PROFIL
www.profiprofil.sk
info@profiprofil.sk
0944 037 371

plastové a hliníkové okná, dvere / interiérové dvere
žalúzie, rolety, sieťky / plissé / garážové brány / parapety

DUBOVÉ SCHODY
VÝROBA A PREDAJ
SAMONOSNÉ NA BETÓN NA ŽELEZNÚ KONŠTRUKCIU

Bližšie info na t. č. **0903 342 254**

tu mohla byť
VAŠA REKLAMA

NIŽNÁ AKCIE ktoré sa nebudú opakovať!
0902 818 424

LIATINOVÉ SPORÁKY
✓ vysoká kvalita
✓ rýchle dodanie
www.pece-krb-krby.sk

! NAJVYŠŠÍ ČAS NA ZÁSoby

BUKOVÉ BRIKETY VYSOKÝ ŠTANDARD KVALITY

CERTIFIKÁT ENplus
VYROBENÉ ZO 100%
BUKOVÝCH PILÍN,
BEZ KÓRY

AKCIA 229€ / tona

- bez spojiv a iných prísad
- vysoká výhrevnosť okolo 20 GJ/t
- dlhá doba horenia
- malé množstvo obsahu popola 1%
- popol možno použiť ako záhradné hnojivo
- praktický tvar, výhodné balenie
- malé množstvo, nenáročné na skladovanie
- parametre sú v súlade s DIN

SMREKOVÉ PELETY
CERTIFIKÁT ENplusA1
BIELE, Premium HD+

AKCIA 259€ / tona

0902 066 166

**DOVOZ A VYKLÁDKU ZABEZPEČUJEME
HYDRAULICKOU RUKOU ZDARMA (od 2 pallet)**

VEĽKÁ ZIMNÁ AKCIA DO MARCA

Realizujeme **STROJOVÉ omietky ANHYDRIDOVÉ potery**

tel. **0904 194 814**
strojeomietky@gmail.com

PREDÁM SMREK, PALIVOVÉ METROVICU DREVO

40€ + DOVOZ

0908 655 933



Správna voľba

6 x 0,5 = 3 l

5.99
• (1 l = 2,00)

Budvar
konzumné zemiaky
v zväzku po 0,5 kg

0,5 l iba
1.00



44%
ZĽAVA

2,09**

1.15
• (100 ml = 1,35/
1,28/0,96)

Magnum nanuk
85/90/120 ml
súčasne dostupné



57%
ZĽAVA

41,99*

17.99

Ariel prací tekutý
gél/prášok/
kapsuly
52/63/90 praní
súčasne dostupné

1 pranie =
0,35/0,29/0,20



OD PONDELKA

OD PONDELKA 29. 4. DO NEDELE 5. 5.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

43%
ZĽAVA

6,72***

3.79

Konzumné
zemiaky ružové
5 kg balenie
repack, varianty B - prílohy

1 kg iba
0.76

48%
ZĽAVA

2,29

1.19

Minidyňa
cena za 1 kg



LIDL
STÁNOK
DARME ČISTOTE

47%
ZĽAVA

1,89*

0.99

Pepsi/Pepsi Max/
Mirinda/7UP Zero
2,5 l

* záloh za obal 0,35 €



41%
ZĽAVA

6,79

3.99

Bravcový bôčik
cena za 1 kg
s kostou a kožou



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

**Doplnenie do balenia malých obalov podľa typu ceny a variantu.

***Cena vrátane 10% zľavy za každý ponedeľný nákup 1. - 3. týždňa akcieových cien. Akcie majú na základe porovnania cien dňa 9. 4. 2024.

****Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávacieho produktu srovnateľného do národného sortimentu spoločnosti LIDL Slovenská republika, s.r.o. pri predaji na domovný produkt z ekvivalentného obalu. ... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Porovnanie cien platí od 29. 4. do 5. 5. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlačí vyhradené. Ceny sú bez daňov. Titulka LIDL si vyhradzuje právo zmeniť v balení a variantoch ponúkaného tvaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Výkup mot. vozidiel, všetky značky, nepojazd., staré, havarované. T.č.: 0905 505 129

»Kúpim murovanú garáž. T.č.: 0905 505 129

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie. tel. 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

»Predam mraznicu 130 l - 3 sufle. Tel. 0908 577 699

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

»Kúpim staré plechové hračky. T.č.: 0905 505 129

»Zberateľ kupi hodinky OMEGA, bodaky, nem. helmy, stare vojenske pracky a mince. 0907 166 358

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA



Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RP medzera OR medzera číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:
RP XOR 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Riadková inzercia realít je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozomenie!** Služba nefunguje u operátorov O2 a 4ka. **TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **OR** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Otvorili lanovú dráhu Zipline Gombasek

Areál Gombaseku zažíva nebyvalý rozmach. Po tom ako v uplynulých dňoch verejnosť hlasovaním odmenila rekonštrukciu kúrie Andrásyovcov cenou Fénixa za najkrajšiu obnovenú pamiatku na Slovensku, aktuálne otvorili zážitkový Zipline, ktorý vedie ponad Gombasecký areál, ako aj novú expozíciu historických artefaktov. Okres Rožňava tak získal atrakciu príťažlivú pre domácich i zahraničných turistov.

Širšie okolie Gombaseku, ležiaceho v časti obce Slavec, sa pýši hneď niekoľkými významnými jaskyňami a kultúrnymi pamiatkami, ktoré priťahujú návštevníkov vyhľadávajúcich oddych počas celého roka. Projekt lanovej dráhy Zipline Gombasek prinesie do areálu skutočný adrenalínový zážitok.

Najdlhší zipline v Košickom kraji

Lanová dráha má dĺžku približne 500 metrov. Štartovacia stanica sa nachádza priamo v kempingovom areáli na vyhladkovej veži. Vďaka tejto novej atrakcii sa návštevníci prevezú vzduchom ponad celý rozsiahly areál až ku koncovej stanici, ktorá sa nachádza pri pozostatkoch historického pavlinskeho kláštora. Nová atrakcia by mala byť pre verejnosť otvorená najmä počas letnej sezóny.

Výstavbu lanovej dráhy podporil

Košický samosprávny kraj sumou 200 000 eur cez dotačný program Terra In-cognita.

O rozvoj, zveladenie a revitalizáciu nového turistického areálu sa od roku 2016 stará Občianske združenie pre rozvoj Gombaseku.

Lokalita bohatá na atrakcie

Nepochybne najväčším turistickým lákadlom Gombaseckého areálu je dnes verejnosťou obľúbená Gombasecká jaskyňa, ktorá je zaradená do zoznamu Svetového kultúrneho a prírodného dedičstva UNESCO. Návštevníci však môžu z Gombaseku vychádzať na výlety aj do Krásnohorskej jaskyne, na Brzotínske skaly, k Margitínmu prameňu a k vyhľadávanej Silickej ladnici.



» ren

zdroj foto Krajská organizácia cestovného ruchu Košice Regiön Turizmus

lukov_kovovyroba

Lukov kovovyroba

KOVOVÝROBA

○ BRÁNY

○ PLOTY

○ ZÁBRADLIA

○ ZVÁRAČSKÉ PRÁCE

0902 137 487

lukov.kovovyroba@gmail.com

BUKOVÉ brikety

DOVOZ A VYLOŽENIE ZDARMA

NONSTOP SLUŽBA
0908 241 937

Rozvoz aj v sobotu

AKCIA 225€

MAĽUJEME strechy a brizolity

MONTUJEME lapače snehu

a renovujeme rýny

PODĽA POTREBY POSKYTNEME PODKLADY PRE POISTOVNE

0904 112 402

NÁTERY STRIECH

0905 826 420

Facebook.com/Výškové práce,
nátery striech – Martin Mlyнарčík

PREDAJ KRMIVA PRE HOSPODÁRSKE ZVIERATÁ

NOSNICE, BROJLERY A OŠANÉ GRANULE - PSY, MAČKY

NIŽNÁ – Družstevná 851 0911 844 141, 0911 844 142

SPOLAHLIVO A HLAVNE KOREKTNE

PARTIA ŠIKOVNÝCH ORAVCOV

SA PONÚKA NA VÝSTAVBY RODINNÝCH DOMOV A PRERÁBKY BYTOVÝCH JADIER

0918 086 431

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
OCELOVÉ DYMOVODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY

komín s.r.o.

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

0948 267 814

kominsro@kominsro.sk
kominsro.sk

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

Jarná akcia! UHOĽNÉ SKLADY

Hnedý ekohrášok	27,00 € - 31,00 €/balený
Hnedé uhlie Bilina	29,00 €
Čierne uhlie Ekoret	35,00 € - 38,00 €/balený
Čierne uhlie kocka	41,20 €
Brikety uhoľné	35,50 €

(Cena je uvedená s DPH za 100 kg/1g)



KOTLY LOKCA, s.r.o., Urbárska 509, 029 51 Lokca
tel: 0918 913 240, 0915 823 741

VCHODOVÉ DVERE
DO BYTOV

15-bodové bezpečnostné zamykanie
zvukovotesniaca a tepelná izolácia
oceľová zosilnená konštrukcia

cena od **409 €**
+ montáž

záručný
a pozáručný
servis

DOPRAVA ZDARMA

0917 678 746
www.vchodove-dvere.sk

PneuBest

**PREZÚVANIE
PREDAJ
PNEUMATÍK A DISKOV**

sklad pneumatík
vyváženie pneumatík
oprava pneumatík a diskov
oprava defektov
prezúvanie pneumatík
montáž a demontáž
kódovanie TPMS snímačov

**ONLINE
REZERVÁCIA**

0918 210 611

www.pneubest.sk

Geo vrty

VŔTANIE STUDNÍ

- ▲ čistenie vŕtaných studní
- ▲ vsakovacie vrty
- ▲ inžinierka geológia
a hydrogeologický prieskum
- ▲ šachty k vŕtaným studniam
- ▲ hydrogeologický posudok

0905 663 333 www.vrtanie-studni.eu

KAMENÁRSTVO

IVAN ŠNAUKO LIKAVKA 73
PONÚKAME
VÝROBA, MONTÁŽ POMNÍKOV
ŠIROKÝ VÝBER POMNÍKOV A TVAROV
Z PRÍRODNÉHO KAMEŇA

VÝHODNÉ CENY

AK NEMÔŽETE PRÍŠŤ RADI VÁS NAVŠTÍVIME
www.kamenarstvo-snauko.sk **0902 264 540**

4. mája 1953
Ernest Hemingway získal za román Starec a more **Pulitzerovu cenu**

Výročia a udalosti

Píla Vasil'ov s.r.o. Pelety A1 certifikované

**PELETY
BRIKETY**

**AKCIA BRIKETY
240 € / 1000 kg**

**ROZVOZ PRIAMO AŽ K VÁM
DOMOV, AJ V SOBOTU**

www.pilavasilov.sk
Kontakt **0907105 008**

HYDRO-INSTAL GROUP

AKCIA

Zavolaj a dohodni **DOVOZ ZDARMA**

**Ekohrášok
PREMIUM**
balený poľský (Čierny)

**A1 pelety
PLATINUM**
dostupné sklodom (Svetlé)

**AKCIA
340€
1 tona
s dovozom**

**AKCIA
270€
1 tona
s dovozom**

**Kvalitný,
suchý
ekohrášok**

NÁTERY STRIECH

práce vo výškach

0917 578 839
www.altitudo.sk

**REKONŠTRUKCIE
KOMÍNOV A RÍŇ**

**OBNOVA NÁPISOV
a DOSEKÁVANIE
DÁTUMOV na
POMNÍKOV**
PRIAMO NA CINTORÍNE

čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001

STAVEBNÉ PRÁCE

- REKONŠTRUKCIE DOMOV A BYTOV
- OBKLADY / DLAŽBY, KÚPEĽNE NA KLÚČ
- FASÁDY - ZATEPLENIE
- STRECHY - FATRAFOL, PLECH, ŠKRIDL'A
- ZÁMKOVÉ DAŽBY
- SÁDROKARTÓNY

0903 844 143

www.hydroinstalorawa.pl

Najlepšia kvalita v najlepšej cene

ul. Krótka 4, 34-480 Jablonka, Poľsko
hydroinstalorawa@wp.pl
Tel: SK +48 735 555 188
PL +48 666 846 294

ZATEPLOVANIE RD OMIETKY STROJOVÉ 0904 845 444

Zasadte si figovník

Hoci figovník evokuje skôr vôňu diaľav, dopestovať si jeho chutné sladké plody môžete aj na Slovensku. Darí sa mu najmä v jeho južnej a juhozápadnej časti, ale podľa odborníkov sa možnosť dopestovať si jeho plody núka z roka na rok viac aj obyvateľom vyššie položených oblastí našej krajiny.

Figovník je rozložitý ker, ktorý dorastá do výšky 2 až 3 metre. Nie je náročný na pestovanie, ale je potrebné, aby ste mu našli slnečné miesto, dobre chránené pred vetrom – ideálna je južná strana domu. Odmení vás za to chutnými plodmi, ktoré dozrievajú postupne od augusta až do októbra, takže si na nich môžete pochutnávať takmer tri mesiace. To, že sú plody už vhodné na kontumáciu zistíte vďaka tomu, že pôjdu ľahko odlomiť a nebude z nich vytekať šťava v podobe mlieka. Korunu figovníka môžete tvarovať, pretože rastlina znáša veľmi dobre rez. V zimnom období je vhodné chrániť jeho korene pred prípadným vymrznutím, napríklad nástiolkou z čečiny. Ak by omrzli konáre, ale korene zostanú nepoškodené, vyženu na jar zo zeme nové výhonky.

Náš tip: Jeden z najotuzilejších figovníkov, ktorý veľmi dobre odoláva chladu a v našich podmienkach prináša veľkú úrodu je Ficus carica – odroda Brown Turkey. Ide o samoopelivú odrodu s tmavými veľkými figami, fialovo-čiernej farby. Dorastajúcu do výšky 3 metre a šírky 4,5 metra.

Pozor! Pri manipulácii s figovníkom buďte opatrní, pretože v celej rastline sa nachádza biela tekutina, pripomínajúca mlieko - latex, ktorý môže spôsobiť podráždenie pokožky tela, očí alebo pier.



» ren
zdroj foto simon pixabay

čujte.sk
Čítajte nás:

www.cujte.sk

STRECHY // Andrzej Kasperek
• STREŠNÉ KONŠTRUKCIE •
• STREŠNÁ KRYTINA •
• KROVY •
• VÝMENA STRIECH •
tel.: 0904 611 460

MAĽOVANIE + VAPKOVANIE STRIECH
od 4 eur/m² – v cene je farba + práca
tel: 0905 129 718

www.krtkovanieorava.sk
NEODTEKÁ? Toaleta, drez, strešný zvod?
RÝCHLO A ÚČINNE
Čistenie a monitorovanie kanalizácií kamerou, novou vysoko-tlakovou a video technikou od 30-400 mm
/ krtkovanie orava a liptov
/ krtkovanie baník
MONITORING
0905 219 486

Realizujeme
STROJOVÉ POTERY
A OMIETKY
0948 300 988

DOVOZ PO CELOM SLOVENSKU
DO KAŽDÉHO OKRESU



MORKY NA CHOV
NOSNICE - BROJLERY
KACKY - HUSI - HUSOKACKY

www.matejovdvor.sk
0902 692 290
Vrajte presťm v pracovných dňoch od 9.00 do 14.00 hod.

STAVEBNÉ PRÁCE / 0911 810 113
OBKLADY • DLAŽBY • PRERÁBKY KÚPEĽNÍ

BETÓN
0918 411 178
PIESKY, ŠTRKY, MAKADAM
0944 084 434
MegaBet, s.r.o. Kvalitne a lacno - len u nás!

DACH PRO
STRECHY
+421 903 511 778
kelusiak.d@gmail.com
DACH PRO - Strechy

- NATIERANIE STRIECH
- KLAMPIARSKÉ PRÁCE
- POKRÝVAČSKÉ PRÁCE
- MONTÁŽ ODKVAPOVÝCH SYSTÉMOV
- MONTÁŽ STREŠNÝCH DOPLNKOV

KAMKO STAV
KAMENÁRSKE SLUŽBY S TRADÍCIOU

NÁMESTOVO • TVRDOŠÍN • DOLNÝ KUBÍN

www.kamkostav.sk

DLHOROČNÉ SKÚSENOSTI SÚ ZÁRUKOU KVALITY A VAŠEJ SPOKOJNOSTI

TERAZ LACNEJŠIE
AKO V POĽSKU

5 ROKOV
ZÁRUKA



DOPRAVA
A ZAMERANIE
ZDARMA

Výroba aj **A-TYPOV**, podľa vašich predstáv

tel.: 0903 272 952, 0904 916 896
e-mail: kamenarstvokamkostav@gmail.com

Nevzdávajme to

Pred časom som si kdesi prečítala myšlienku, ktorá ma priviedla k zamysleniu sa. Znela približne takto: „Aký svet vidíš, záleží len na tom, ako sa pozeráš.“

Pravdou je, že niektorí ľudia vidia pohár skôr poloplný. Nazývame ich optimistami. Títo ľudia sa zameriavajú najmä na kladné stránky života, berú život viac s nadhľadom a na svet okolo seba sa pozerajú s väčšou ľahkosťou. Nevešajú hlavu pri drobných neúspechoch, nezrútiť sa ani pri vážnejších životných skúškach. Veria, že napokon všetko dobre dopadne, že takmer vždy sa dá nájsť riešenie, ktoré ich vyvedie z neľahkých situácií.

Na druhej strane žijú medzi nami aj takí, ktorí vidia pohár skôr poloprázdny. Tým hovoríme pesimisti. Zvyčajne si všimajú predovšetkým záporné stránky života, každý problém vnímajú negatívne, a preto sú neraz frustrovaní a nešťastní, dokonca aj v prípade menších závaží. Na rozdiel od tých vyššie spomínaných

berú všetko, čo sa v ich živote deje, veľmi vážne a neraz sa obávajú najhoršieho.

Na prvý pohľad by sa mohlo zdať, že nie je až také zložité urobiť si každý deň o čosi krajší. Stačí si len vziať príklad z optimistejšie založených ľudí. Treba však povedať, že to nie je až také jednoduché, ako by sa na prvý pohľad mohlo zdať. Naučiť sa vnímať veci inou optikou, ako je nám vlastné, môže byť poriadna fuška. Tým však rozhodne nechcem povedať, že by sme sa o to nemali pokúšať. Práve naopak, mali by sme o to usilovať každý deň, pretože aj vďaka malým a možno aj pomalým krôčikom si môžeme postupne do života priniesť oveľa viac pekných a radostných chvíľ a to za nejakú tú námahu isto stojí. Verte mi, vychádzam, pravdupovediac, aj z vlastnej skúsenosti.

» Renáta Kopáčová, redaktorka



OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY

BITUFLEX s.r.o.

- odstránenie nečistôt
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- zameranie zdarma
- bez zálohy
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

Oprava komínů GRÁTIS

0950 266 604



Kamenárstvo KAMPOL

Oravská Lesná

Ponúkame kompletné kamenárske práce z prírodného kameňa (pomníky, parapety, schody, hrobky, urny,)



www.kampolsro.sk
info@kampolsro.sk
0908 910 437

FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

Fasádne 3-vrstvové komíny
Rekonštrukcie komínů

frézovanie od 15€/m
Zľava na materiál 35%

Obhliadka zdarma

Montáž v celej SR

tel: 0907 265 361

UHOĽNÉ SKLADY MATIS s.r.o.

PREDAJ UHLIA:

- HNEDE UHLIE
- PELETY 235€/TONA
- ČIERNE UHLIE
- PALIVOVÉ DREVO
- UHOĽNÉ BRKETY
- DREVENÉ BRIKETY
- EKO - HRÁŠOK

uholneskladymatis.com

JARNÁ AKCIA

0905 281 702
043 558 1713
NÁMESTOVO
Kliňanská cesta



STRECHY A KROVY

- Realizácia nových striech, obnova a rekonštrukcia starých striech.
- Cenová ponuka a obhliadka zdarma

0903 874 784

INZERCIA
0907 727 203



OBNOVA STRIECH

RENODACH

- na eternit a plech bez demontáže krytiny
- hydroizolácie plochých striech
- INDEX MINERAL DESIGN • 3D VZOR

V PONUKE AJ STRIEKANÉ TEPELNÉ IZOLÁCIE

Ing. Jozef Antoni • info@obnovastrechy.sk
www.obnovastrechy.sk

0903 603 755

INTERNET

+ TV

OD
8.99€
/mesiac

POKRYTIE na celej
Orave a okolí

www.oranet.sk

Oranet

oranet@oranet.sk
0907 822 870

DREVOTVRDOŠIN

PALIVOVÉ DREVO

33cm, 25cm alebo 50cm štiepané klátky

AKCIA

SMREK 49€
prms (sypané)

BUK 69€
prms (sypané)

Dovoz do 24h.
Sušené drevo
za príplatok.

Objednajte už aj na www.drevotvrdosin.sk ☎ **0909 216 888**



PRENÁJOM

- RÁMOVÉ LEŠENIE GRAF
- ŠALOVACIE STOJKY
- ŠALOVACIE SVORKY

STROPNÉ DEBNENE

PODBIEL 0948 345 111



FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

- Stavba troj vrstvových komínov
- Prestavby nadstrešných častí komínov
- Rekonštrukcia a sieťkovanie komínov
- Montáž zrealizujeme za jeden deň

frézovanie od 15€/bm

OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL ZĽAVA na materiál 35%

0904 157 144, 0903 874 784



SLNEČNÉ KOLEKTORY
TEPELNÉ ČERPADLÁ
REKUPERÁCIE
KÚRENIE VODA

od návrhu až po realizáciu

0903 100 206 info@najvodakurenie.sk
www.najvodakurenie.sk

Neváhajte nás navštíviť na Hviezdoslavova 323, Nižná

MAJ VODA KURENIE.SK
Voda, kúrenie, plyn, kúpeľne

Vaillant
protherm
VIESMANN
KOLTON

Zelená domácnosť



STAVEBNÉ PRÁCE

KÚPEĽNE, OBKLADY, DLAŽBY

Bytové jadrá, stierkovanie, maľovanie, bezbariérové kúpeľne, plávajúce podlahy, dvere+montáž.

FÚKANÉ IZOLÁCIE

STARŠIE RODINNÉ DOMY, NOVOSTAVBY

Tel: 0951 387 690



KÚPEĽNE BYTOVÉ JADRÁ

- prestavba bytových jadier
- rekonštrukcie kúpeľní v rod. domoch a bytoch
- realizácia bezbariérových kúpeľní - ZTP
- rekonštrukcie rodinných domov a bytov (obklady a dlažby, omietky, sádkortón, maliarske práce, plávajúce podlahy)

www.kupelne-bytove-jadra.webnode.sk, tel: 0911 699 577

Výrobca peliet PILSKA s.r.o.
ponúka na predaj

SMREKOVÉ PELETY

cena 220 €
MOŽNÝ DOVOZ

1050 kg/paleta **0917 750 267**



AKCIA

DREVO 1,8m 180€

PELETY A1 260€/tona

BUKOVÉ BRIKETY 230€

UHOĽNÉ BRIKETY 280€

EKOHRÁŠOK 28MJ/ 330 €

VALCOVÉ BRIKETY 240€ dovoz zdarma

tel: 0905 783 360 • www.be-prostav.eu



Nakúpte výhodne
vo vybraných E-shopoch

decoreum.sk

16,20 EUR ~~18,00 EUR~~

LED SOLAR ZÁHRADNÉ SVIETIDLO, ZÁHRADNÝ STĽP

-10%



KVALITNÉ ČIERNE UHLIE Záruka kvality

0908 944 618

RAŠELINOVÉ BRIKETY

DOPRAVA K VÁM DOMOV

KANEX

KANEX s.r.o.
BOBROV – Obchodná 73
TRSTENÁ – Oravická 758
Balené v BIG-BAG (1000 kg)



LAMAS
Technická technika

VÝROBA, PREDAJ A MONTÁŽ

INTERIÉROVEJ TIENIACEJ TECHNIKY
EXTERIÉROVÝCH ŽALÚZIÍ A ROLIET

JARNÁ ZĽAVA NA PLISSÉ ŽALÚZIE A SIEŤKY PROTI HMYZU

+421 904 570 471
lomas.sk

Cenová bomba
na trhu

INTERIÉROVÉ AKUSTICKÉ STENOVÉ PANELE NA PLSTI **65,- €**
42 x 260 cm

INTERIÉROVÉ STENOVÉ LAMELY **6,90 €**
2,5 x 3 x 260 cm

4,90 €
2,7 x 1,2 x 260 cm

0904 570 471 info@lomas.sk
www.lomas.sk

uvedené ceny sú za 1 ks s DPH



decoreum.sk

60,30 EUR ~~67,00 EUR~~

ZÁHRADNÁ LED GIRLANDA 10 M + 20X 1W LED ŽIAROVKA

-10%



Využite kód:
OPLATISA10

Pre získanie zľavy zadajte kód **OPLATISA10** do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

REALIZUJEM HRUBÉ STAVBY

Tel: 0903 343 802



STRECHY A KROVY

- PRÍSTREŠKY NA AUTÁ
- ALTÁNKY
- OPRAVY CHÁT

0904 019 224





LEKÁREŇ
Sv. Michala
A ZDRAVOTNÍCKE POMÔCKY

NOVÁ karta výhod!
NAJLEPŠÍ VERNOSTNÝ
PROGRAM V MESTE

Maximálne výhody pre Vaše zdravie



Získavajte 5x viac bodov
na vernostnú kartu, vaše body
u nás **neexpirujú**



Možnosť uplatniť si body na celé
portfólio lekárne® neobmedzujeme
Vás v čerpaní bodov



Darček k Vášmu sviatku -
výnimočná **narodeninová zľava**
až 20%



Lieky zadarmo alebo
s **maximálnou zľavou** na recept[®]

◦ Okrem už zľaveného sortimentu.

◦ Presné podmienky získania zľavy pri nákupe sortimentu uhrádzaného zdravotnou poisťovňou a nákupe voľnopredajného sortimentu sú uvedené vo Všeobecných podmienkach Vernostného programu Sv. Michala v Lekárni alebo na www.lekarensvmichala.sk. Maximálna zľava z doplatku za liek čiastočne uhrádzaný na základe verejného zdravotného poistenia je poskytovaná v súlade s § 89 zákona č. 363/2011 Z. z. Zmena akcií vyhradená. Zľavy sa nekumulujú.

*Hylak forte je liek na vnútorné použitie



HYLAK OPÄŤ
DOSTUPNÝ

*Pred použitím lieku si pozorne prečítajte písomnú informáciu
pre používateľa a poraďte sa s lekárom alebo lekárnikom.

EXKLUZÍVNE V LEKÁRŇACH sv. MICHALA

AKCIA 2+1 ZADARMO



AVRŮPA®
BIOTECHNOLOGY

MÁTE KAŠEĽ?

LEKÁREŇ Sv. Michala

PRE CELÚ RODINU

VÝŽIVÉ DOPLNKY

AVRŮPA®
BIOTECHNOLOGY

**TRÁVENIE ?
DETOXIKÁCIA ?
PARAZITY ?**

LEKÁREŇ Sv. Michala

PRE CELÚ RODINU

VÝŽIVÉ DOPLNKY

1

2

pohotovostná lekárň

Otváracie hodiny:
Pondelok-Piatok
7:00 - 17:00
Sobota
8:00 - 12:00
Nedeľa | podľa
rozpisu služieb

P parkovanie
pred lekárňou

Otváracie hodiny:
Pondelok-Piatok
8:00 - 18:00
Sobota
8:00 - 12:00
Nedeľa | podľa
rozpisu služieb

P parkovanie
pred lekárňou

Lekáreň Sv. Michala 1.
Lekáreň Sv. Michala 2.

📍 Budova ORNEXT, Hviezdoslavova 45/24, NÁMESTOVO
📍 Miestneho priemyslu 983, ÁČKO, NÁMESTOVO

☎ 0904 737 444
☎ 0910 901 700

✉ info@lekarensvmichala.sk
🌐 www.lekarensvmichala.sk

kamstav
kompletné kamenárske služby
www.kamenarstvo-kamstav.sk
DOLNÝ KUBÍN,
Bysterecká 1263/55 (pri čerpacej stanici BENZINOL) 0908 917 634

SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989

-50%
na všetky pomníky

SPISUJEME OBJEDNÁVKY
PRE ROK 2024
ZA MINULOROČNÉ CENY

DOPRAVA ZDARMA

NÁTERY STRIECH
CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI
PRÍJEMNÉ CENY
Volajte: 0944 813 531

čujte.sk

Rozpoznajte symptómy
chronického stresu

tu mohla byť
VAŠA REKLAMA

čítajte nás:

www.cujte.sk

DOM KAVY

DOMKAVY.SK
TRNAVA

KAVOVA5
ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA NA NÁKUP ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
FRÉZOVANIE od 15€/bm

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 35%

PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV
OBHLIADKA KOMÍNOV
ZDARMA

DOVOZ NA ADRESU
18 týž. mládky, brojlerové a nosnicové kuriatka
husí, kačky, husokačky, morčky
www.hydinashop.sk
0944 842 953

0948 012 507 • www.profikominy.sk

OBNOVA STRIECH
ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

ZÁRUKA 25 ROKOV

⇨ zameranie ⇨ odborné poradenstvo ⇨ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

ČISTENIE HROBOV

• Čistenie hrobov • Obnova písma
• Dosekávanie písma

AKCIA

JEDNOHROB 50€ **75€**
DVOJHROB 140€ **120€**

Obnova písma 1,30€/ZNAK
Impregnácia a doprava ZDARMA

0911 996 087 0949 651 250 www.cistenie-hrobov.sk

PROGRAM KINA MIER TRSTENÁ
MÁJ 2024

Dátum	Čas	Film	O. Deskrpčný	Produkcia	Verzia	Pris.	Cena
2.5.	št 19:00	Macko Puf: Krv a med II	N, S 2D	USA	ČT	+18	6 €
3.5.	pi 19:00	Django	2D	CZE	OV	+07	6 €
4.5.	so 19:00	Prázdniny s Broučkom	2D	CZE	OV	+12	6 €
5.5.	ne 16:00	Garfield vo filme	2D	USA	SD	MP	6 €
5.5.	ne 19:00	Smršť	N, S 2D	SVK, CZE	OV	+15	6 €
9.5.	št 19:00	Kráľovstvo planéty opíc	N, S 2D	USA	ST	+12	6 €
10.5.	pi 19:00	Tarot: Karty smrti	N, S 2D	USA	ST	+15	6 €
11.5.	so 19:00	Kaskadér	N, V 2D	USA	ST	+15	6 €
12.5.	ne 16:00	Garfield vo filme	2D	USA	SD	MP	6 €
16.5.	št 19:00	Cudzinci: Kapitola 1	2D	USA	ČT	+15	6 €
17.5.	pi 19:00	Zakázaná túžba	X 2D	POL	ČD	+18	6 €
18.5.	so 19:00	Back To Black	Z 2D	USA, GBR	ST	+18	6 €
19.5.	ne 16:00	Nina a tajomstvo malého ježka	S 2D	FRA, LUX	SD	+07	6 €
19.5.	ne 19:00	Národ veľrýb	2D	FRA	SD	+07	6 €
23.5.	št 19:00	Háveď	S 2D	FRA	ČT		6 €
24.5.	pi 19:00	Furiosa: Mad Max sága	N 2D	AUS	ST	+15	6 €
25.5.	so 19:00	Lesný vrah	N 2D	USA, UK, NI	OV	+15	6 €
26.5.	ne 16:00	Fantastická trojka	2D	GER	SD	+07	6 €
26.5.	ne 19:00	Ťažký rok	H 2D	FRA	ČT	+15	6 €
31.5.	pi 19:00	Deti tých druhých	X 2D	FRA	ČT	+15	6 €

ST, ČT - slovenské, ČD - české, NI - nemecké, UK - britské, AUS - austrálske, USA - americké, SVK - slovenské, CZE - české, POL - poľské, NI - nemecké, UK - britské, AUS - austrálske, USA - americké, FRA - francúzske, LUX - luxemburské, SD - slovenské, MP - maďarské, OV - originálna verzia, U - mladší preskupení, Z, X - formát, * - obsahová dĺžka 16

N - náhla, D - dĺžka minút, S - strach, Z - zvieratá, X - sex, V - vulgarizmy, H - nahota

Zdroj programu: vyhlásenie. Viac info na www.kino.miertrstená.sk a v kine Mier Trstená

ELEKTRO SAHUL

info@elektrosahul.eu, 0917 077 087, www.elektrosahul.eu

NIŽŠIE CENY AKO V E-SHOPE • DOPRAVA NA ORAVE GRÁTIS

PRI NÁKUPE nad 100 € - obdrží každý zákazník DARČEK



LOKCA - oproti autobus. násupišťu, tel: 043/4510 134

ZÁKAMENNÉ tel: 043/5592 727

BEKO GN163140XB
~~1199 €~~
849 €
 objem 368/190 l
 NO frost, výrobnik ľadu, display

DOPRAVA GRÁTIS!

Liebherr GNe 522Z
~~799 €~~
699 €
 E trieda objem 278 l
 NO frost, 5 ročná záruka 7 šuflíková mraznička

Candy CCE3T620FW
~~449 €~~
389 €
 F trieda objem 259 l / 117 l
 NO frost,

Hecht 129 BTS
~~119 €~~
99,99 €
 objem 25,4cm³ ramenny popruh v cene

BEKO BBIM12300XM
 8 programov gril, multif
~~299 €~~
248 €

Hoover HGH 64 SW
 retro
~~149 €~~
149 €
 Hoover HGV 61/WA

Candy CSTG262DE1S
~~349 €~~
299 €
 1200 ot, 6kg, en trieda D 41L spotreba vody

JVC LT-65VA3335
~~549 €~~
439 €
 164cm - 65", 4K UHD, Smart TV, 42. mesiacov ZÁRUKA

Redmi 13C
~~159 €~~
119,90 €
 4GB, 128GB ROM 6,74" DISPLAY Android 13

HECHT 546 SCW
~~249 €~~
229 €
 pojazd kôš 60L záber 46 cm

PRI NÁKUPE 3 VSTAVANÝCH SPOTREBIČOV ZN. HAIER, CANDY, BEKO - MIKROVLKA GRÁTIS

HOVERNJE HVG643XB
 led osvetlenie dotyk, ovládanie Touch Free inox
~~299 €~~
199 €
+DARČEK žehlička

Candy CBL-3518-F
 vstavaný spotrebič, low frost objem 191 L / 73L
~~419 €~~
369 €

Platnosť akcie od 27.4.2024 do 15.5.2024, alebo do vypredania zásob.

euronics Elektro Sahul



NID Drogéria



Pripravte sa s nami na jar...

LOKCA - oproti autobus. násupišťu, tel: 043/4510 134

ZÁKAMENNÉ tel: 043/5592 727

Lanza 90PD, 6,3 kg
~~14,99 €~~
12,99 €

Palette CC všetky druhy všetky farby
~~3,50 €~~
2,99 €

WOOLITE PG 60PD, 3,6L všetky druhy
~~10,90 €~~
7,99 €

SAVO PR. 47Pd 3,29kg univerzal
~~15,90 €~~
13,90 €

TESORI AVIVÁŽ 760ml, všetky druhy
~~3,50 €~~
2,99 €

LACTOVIT sg 500ml
~~3,90 €~~
2,99 €

Jar kaps. platinum 110 Ks
~~24,90 €~~
20,99 €

Pampers č3 premium care 60 Ks
~~17,99 €~~
14,90 €

Domestos wc blok magnolia 3x55g
~~3,70 €~~
2,99 €

**BAZÉNY
 BAZÉNOVÁ CHÉMIA
 SUBSTRÁTY
 HNOJIVÁ
 KVETINÁČE
 TRUHLÍKY
 KRHLÝ, GRILY
 ZÁHR. POTREBY
 HRAČKY
 PAPIERNÍCTVO**

PRI NÁKUPE NAD 50€ ZÍSKATE VIP KARTU -5%

Prenajmeme 2 izbový byt v Zákamennom - prenájom kancelárskych a obchodných priestorov

lamino

VŠETKO PRE VÝROBU NÁBYTKU

Lisková 901
Lokca 327www.porezlamino.sk
www.lamino.sk**SLUŽBY:**

- OLEPOVANIE HRÁN
- POREZ DREVOTRIESKY
- MOŽNOSŤ DOPRAVY AŽ K VÁM

PREDAJ:

- PRACOVNÉ DOSKY
- POSUVNÝ SYSTÉM
- DTD DOSKY
- ABS HRANY
- LED OSVETLENIE
- ÚCHYTKY, VEŠIAKY
- VÝSUVY, ZÁVESY, VÝKLOPY

MODERN BOX PRO 500Aiba za **14,38€** s DPH**AKCIA****BIELA W960**iba za **36,00€** s DPH**KAMENÁRSTVO**TVRDOŠÍN Vojtaššáková 635,
pri hlavnej ceste, vedľa pošty 3

NÁMESTOVO, DOLNÝ KUBÍN

KUPÓN
200€ zľava**KOMPLETNÉ KAMENÁRSKE PRÁCE**žulové hroby • pomníky • hrobky • urny
• renovácie starých hrobov**ŠIROKÝ
VÝBER
A VYSOKÁ
KVALITA****VÝROBA NA MIERU
PODĽA VAŠICH PREDSTÁV****0905 259 926**

www.dobrekamenarstvo.sk

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechťov.

Hovädzí kolagén tvorí 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

AKCIA
2+1 ZADARMO

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE
45,90
EUR
/1 KS

KOLAGÉN FORTE 2 v 1
38,90
EUR
/1 KS

(Akcia platí iba pri nákupe dvoch rovnakých druhov kolagénu.)

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text:Medika Expert

**MEDIKA
EXPERT**Môžete teraz
objednať na:

www.medikaexpert.sk

alebo na tel.:

0904 552 345Volajte v pracovné dni:
od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.Alebo kúpiť
aj v predajni:**SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA**
Coboriho 1, Nitra - OC Polygon

SÚKROMNÁ MATERSKÁ ŠKOLA



MONTESORI DK
Lucenkova 1209/18, Dokný Kubín

Tešíme sa na nových kamarátov

**Prijímame detičky
od 2 rokov**

APRÍL dni otvorených
dverí po telef. dohovore

0908 460 201

www.montessoridk.sk

**Najlepšie ceny obrúčok
priamo od výrobcu
z Námestova**

14Kt
zlato!



rubino
jewellery

predajňa - Hviezdoslavovo nám. 200/5

www.rubino.sk

**ODBORNÝ/Á
PRÍPRAVÁR/KA -
ROZPOČTÁR(KA)**

Požiadavky :

- SOŠ technického zamerania
(stavebné, strojnícke,
elektrotechnické)
- práca s PC
(Cenkos, AutoCad)
PROVEST, spol. s r.o.
Oravická 1771, Trstená
043 5392 200, provest@provest.sk

**PREDAJ
PELIET A1
a BUKOVÝCH
BRIKIET RUF**

**VÝHODNÉ
CENY**

Zebezpečíme
dovoz s vykládkou

**0907 622 913 LIPTOV
a ORAVA**

SLOVENSKÝ VÝROBOK

KEKO interiér s.r.o.
NÁMESTOVO

**STOLÁRSKA FIRMA HĽADÁ
PRACOVNÍKOV DO VÝROBY
A PRACOVNÍKOV NA PRÍPRAVU
TECHNICKEJ DOKUMENTÁCIE**

+421 918 561 152 | kekelakova@kekointerier.sk

**OBLÚBENÉ JARNÉ PRÁCE
NA ČESKÝCH CHMEĽNICIACH**

Práca na 4 až 5 týždňov
s priemerným zárobkom **1300-1400€/mesiac**

Ubytovanie s internetom zdarma. Týždenné zálohy a výplata mesačne.
Prac. zmena 10 hod, pracuje sa na úko! **U nás vek nerozhoduje!** Práca nie je ťažká,
ale hľadáme prednostne ľudí, zvyknutých na fyzickú prácu. **Ďalšie nástupy
2.5. alebo dohodou.** Môžete pracovať aj dlhodobo, prácu máme celý rok.

Viac na **0948 944 782** (stačí prezvoniť, zavoláme naspäť).

Jobbees – tradičné zárobky u tradičných českých partnerov, už viac ako 30 rokov.

Firma UniLam s.r.o. v Hornom Srní
do jednozmennej prevádzky prijme

IHNED!

UL
UNILAM

OPERÁTORA DO SKLOLAMINÁTOVEJ VÝROBY

Nástupná mzda: **1.000 - 1.200€/brutto + benefity**

Tešíme sa na spoluprácu
práve s Vami!

www.unilam.eu

Prax výhoda, nie však podmienka

Ubytovanie zabezpečené

0905 517 444 / asistent@unilam.eu

**NEZBUDNUTELNÝ ZÁŽITOK
S KONTAKTNÝMI EXOTICKÝMI PAPAŽAJMI**

ARAKOVO

MIESTO : PARKOVISKO POD
ORAVSKÝM HRADOM

ČAS : 28.3.2024 - 2.4.2024 KAŽDÝ DEŇ OD 10⁰⁰ - 17⁰⁰

0918 373 761

www.arakovo.sk arakovo.zoo@gmail.com

HĽADÁME ĽUDÍ, STROJNÍKOV

(báger, nakladač), šofér (sk.T).
Práca v kameňolome pri Párnici

dopravex@dopravex.sk

0915 870 839
0917 399 777

1. mája 1953

Výročia a udalosti

spustenie vysielať Česko-slovenskej televízie

**ARVENSIS
STEEL**

**Rozširujeme náš kolektív
o pracovnú pozíciu
ZÁMOČNÍK - MONTÁŽNIK**

**11€/hod + príplatky za montáž,
platené obedy**

Bližšie info na tel.
kontakte:

0949 208 433



**HĽADÁME
KOLEGYŇU / KOLEGU**

**DO PREDAJNE
V NIŽNEJ.**

Už 27 rokov
na trhu

0903 844 143

jkomplet.sk

	8				7		
S	5		9				
U		6	2	9		4	
D				8	4		
O			3				4
K	2			6	9	5	3
U			7	5	6		2
		8		3			
					2	9	

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

tu mohla byť
VAŠA REKLAMA

Do nášho pracovného tímu **hľadám**

ŠIKOVNÉHO MURÁRA A VODÁRA

Na HP alebo živnosť. Nástup ihneď.
V prípade potreby vieme poskytnúť ubytovanie.

Kontakt: **0910 967 585**

SBS GUARDING s. r. o.

príjme strážnikov na obchodnú prevádzku
v Dolnom Kubíne (Kaufland)

Mzda: 5,20€/h. brutto

Nástup ihneď. POS NUTNÝ / OSV o kurze
0948 219 522 • zuzana.horvathova@guarding.sk

VOĽNÉ PRACOVNÉ POZÍCIE

PRE AUTOMOBILOVÝ PRIEMYSEL

**HYUNDAI
MOBIS**

- Operátor výroby
- Práca v trojzmennej prevádzke
- Odmeny a bonusy (mesačné, štvrtročné, polročné, ročné)
- Doprava do zamestnania firemnými autobusmi
- Možný príspevok na ubytovanie



Plat: **7,48 € - 8,11 €/hod**

Príplatky za zmenovosť:
0,35 €/hod - poobedná zmena
2,20 €/hod - nočná zmena

Miesto práce: **Žilina – Gbelany**

kontakt: **praca@mobis.sk**

041 515 8158, 041 515 8169



**PRÁCA
NA LETO**

**PREDAVAČ -
POKLADNÍK
(M/Ž)**

NÁSTUPNÁ
MESAČNÁ MZDA

1150 €

38,75 HOD./TÝŽ.
+ PRÍPLATKY



Možnosť predĺženia pracovného pomeru na dobu neurčitú.



Prihlás sa ešte dnes na
www.lidl.sk - sekcia kariéra



Správna voľba

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TYŽDŇA

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%



STOP

vlhkým múrom

0918 671 541

VYPESTUJTE SI DOMÁCU ÚRODU!



0915 516 672

SKLENÍKOV

Polykarbonátové skleníky

Kompostéry
Sudy na vodu



DOPRAVA
ZADARMO!

Navštívte náš e-shop!

www.sklenikovo.sk

Stavba a rekonštrukcie
RD a bytov
Zatepľovanie RD
Sadrokartón

Obklady

Dlažby

Kúpeľne



tel: 0905 244 170

Nakúpte výhodne

vo vybraných E-shopoch

Využite kód:

OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód
OPLATISA do poľa pre zľavový
kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decorem

~~67,00~~ **60,30**
EUR



ZÁHRADNÁ LED GIRLANDA 10 M
+ 20X 1W LED ŽIAROVKA

-10%

decorem

~~37,00~~ **33,30**
EUR



ZÁHRADNÁ LAMPA
TORMY 80 CM E27

-10%

decorem

~~18,00~~ **16,20**
EUR



LED SOLAR ZÁHRADNÉ
SVIETIDLO, ZÁHRADNÝ STĽP

-10%

LAMINÁTOVÁ PODLAHA

OKNÁ

INTERIÉROVÉ DVERE

zľava
-20%

pri zakúpení podlahy
a obvodových lišt **6,90€/m²**

INTERIÉROVÉ
DVERE
+
ZÁRUBŇA
do hrúbky
steny 18 cm

komplet
so zárubňou **165€**



NIŽNÁ – Družstevná 851

☎ 0911 844 141, 0911 844 142 ✉ predajna@jpkomplet.sk

☎ 0911 844 143 ✉ namestovo@jpkomplet.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

GS
EUROTHERM POINT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Stannah

Darček v hodnote až do 500,- €*

Ponuka

Toto hovoria naši zákazníci.
Neni k tomu čo dodať.

Stoličkový výtah mi zmenil kvalitu môjho života a umožnil mi stráviť zvyšok môjho života v našom rodinnom dome. Moje poďakovanie patrí celému tímu spoločnosti Stannah.

Helena Soťáková ★ Trustpilot

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výtahu peňažný príspevok od štátu.

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

Služby
Špičkovej
Kvality

*Kampaň platí pre každú objednávku do 30.4.24, nie je retroaktívna ani kumulovateľná s inými ponukami alebo kampaňami.

MONITER

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIE • PRÍSTREŠKY

11 ROKNÉ SKÚSENOSTI

VERENÁ FIRMA

Drevo

Hliník

LETO SA BLIŽI!

POZOR!
na podvodné firmy
U nás si viete objednať
zimnú záhradu aj
bez ZÁLOHY!
Akcia sa vzťahuje len na skladové farby RAL.

Montujeme po celom Slovensku

ANTRACIT 7016
HNEDÁ 8003
HNEDÁ 8017
BIELA 9016

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI

WWW.MONTTER.SK • 0919 370 730 **OBJEDNAVKY@MONTTER.SK**

KÚPIM PAROZIE

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky

Výkup mincí do roku 1945

KONTAKT
0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

Celá SR

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná kontaktná technológia

Bez vysokotlakových čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

galerica

UŽ OD 379 €

DARČEK ZADARMO 4L HNOJIVA

Model	Š x V x D	Cena
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 **galerica.sk**