

# SPIŠSKO

## SPIŠSKONOVovesko-LEVOČSKO-GELNICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 32 540 domácností

**NA PREDAJ  
RODINNÝ  
DOM**  
V OBCI STUDENEC  
(okres Levoča)

0905 850 407

**čujte.sk**  
Čítajte nás:

www.cujte.sk

**MK AUTO .SK**

AUTOPREDAJCA  
ROKA 2023

AUTOPREDAJCA  
ROKA 2022

**PREDÁME VAŠE  
STARÉ VOZIDLO  
A DOVEZIEME  
NOVÉ!**



WWW.MK-AUTO.SK

**LIKVIDÁCIA  
AZBESTU** Likvidácia azbestových  
strešných krytín  
[www.azbeststrechy.sk](http://www.azbeststrechy.sk)  
**0904 638 568**

[spisko.sk](http://spisko.sk)

**STUDNE  
SPIŠ**

**STUDNE  
Vrtané aj kopané**  
(aj v ťažko dostupných miestach)

**Studňa na kľúč  
bez starostí**  
(spojazdenie, zapojenie až do domu)

**Obhliadka ZDARMA**  
(okresy SNV, GE, LV, PP, KK, Tatry)

**0910 907 026  
0917 204 213**  
www.studnespis.eu

**PÔŽIČKY, RÝCHLO JEDNODUCHO  
A BEZ POPLATKOV! Od 300 € do 40000 €.**  
Infolinka **0910 300 556** | [www.moneygo.sk](http://www.moneygo.sk)

**KOMPLETNÁ REKONŠTRUKCIA  
AZBESTOVÝCH STRECH**

- ✓ obhliadneme a naceníme
- ✓ odporúčime najefektívnejšie riešenie
- ✓ namontujeme novú strechu

**STRECHY | KROVY | LIKVIDÁCIA AZBESTU**

Certifikovaný montážnik **VELUX** **0905 725 830**  
marosgilak@gmail.com

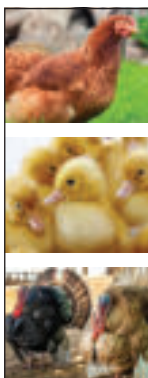
**STRECHY - KROVY**

**PERUKOŠ POTERY**

- STROJOVÉ CEMENTOVÉ POTERY
- PENOBETÓN

**0948 611 918**

[www.cementove-potery.sk](http://www.cementove-potery.sk)



**PREDAJ ŽIVEJ HYDINY  
VO VEĽKOM SLAVKOVE**

**NOSNICE**  
Termín: od marca cca každé 3 týždne

**KURČATÁ BROJLERE**  
Jednodňové ■ termín: cca 4.4. a 13.4.  
Jednokilové ■ termín: koniec apríla, začiatok mája

**MORIAKY**  
termín: máj ■ váha: cca 2,5 kg

Prijímame objednávky na tel. č.  
**0911 952 229 alebo 052 7767 359**

**PÔŽIČKY** NONSTOP  
(VYBAVTE SI PÔŽIČKU AJ CEZ MOBIL)  
od 18-80 ROKOV **0904 031 113**  
od 300€ do 30 000€

**ČISTENIE HROBOV**

- Čistenie hrobov • Obnova písma
- Dosekávanie písma

**AKCIA**

JEDNOHROB ~~90€~~ **75€**

DVOJHROB ~~140€~~ **120€**

Obnova písma 1,50€ 1,30€/ZNAK

Impregnácia a doprava ZDARMA

**0911 996 087 0949 651 250**  
www.cistenie-hrobov.sk

NOVÁ KRYTINA  
**FALTRA**

PLECHOVÉ STRECHY



SLOVENSKÝ VÝROBCA

**33% ZĽAVA**  
**3333 m<sup>2</sup> MATERIÁLU**  
**30 ROČNÁ ZÁRUKA!**

Dostupnosť na ktorejkoľvek  
z **33** pobočiek spoločnosti  
MASLEN!

Akcia platí pre krytinu FALTRA  
vo farbe RAL 9005 HB50MAT  
do vypredania skladových zásob.

[www.maslen.sk](http://www.maslen.sk)

📍 Poprad, Levočská ulica 5745  
📍 Prešov, Bardejovská 2466  
📍 Košice, Jarmočná 2

✉️ [maslenpp@maslen.sk](mailto:maslenpp@maslen.sk)  
✉️ [maslenpo@maslen.sk](mailto:maslenpo@maslen.sk)  
✉️ [maslenke@maslen.sk](mailto:maslenke@maslen.sk)

☎️ 0948 389 861  
☎️ 0948 207 565  
☎️ 0948 389 859

**AKCIA  
-33%**

**INZERÁT,  
KTORÝ  
PREDÁVA**

**0905 338 878**

**OPRAVA LAKU EUROOKIEN**

OLUPEJE SA VÁM NÁTER?

VYBRÚSIME A NATRIEME  
TECHNOLÓGIU ADLER

MÁME 10-ROČNÉ SKÚSENOSTI

PRE CENOVÚ PONUKU VOLAJTE:

**0917 148 458**

**OKNO  
RENOVA**

Pavol Juščák

Nová 9/32, Hrabušice

**OKNO  
RENOVA**



Správna voľba

6 x 0,5 = 3 l

5.99  
• (1l = 2,00)

Budvar  
v plastovej  
fľaštičke za objem 0,5 l

0,5 l iba  
1.00



44%  
ZĽAVA

2.09\*\*

1.15  
• (100 ml = 1,35 / 1,28/0,96)

Magnum nanuk  
33,90/120 ml  
s čokoládou



57%  
ZĽAVA

41.99\*

17.99

Ariel prací tekutý  
gél/prášok/  
kapsuly  
52,75/1,90 gram  
s čistou práškom

1 pranie =  
0,35/0,29/0,20



OD PONDELKA

OD PONDELKA 29. 4. DO NEDELE 5. 5.  
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

43%  
ZĽAVA

6.72\*\*\*

3.79

Konzumné  
zemiaky ružové  
5 kg balenie  
respekt. varný typ B - polohové

1 kg iba

0.76



48%  
ZĽAVA

2.29

1.19

Minidyňa  
cena za 1 kg



Lidl  
STÁNOK  
KRAJINA ČASŤE

47%  
ZĽAVA

1.89\*

0.99  
• (1l = 0,40)

Pepsi/Pepsi Max/  
Mirinda/7UP Zero  
2,5 l  
\* cca 1,10 za obal 0,15 €



41%  
ZĽAVA

6.79

3.99

Bravčový bôčik  
cena za 1 kg  
s kožou a kostou



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

\*Doplnková hodnota manipulácie predajná cena vrátane.

\*\*Cena vrátane i najnižšej hodnoty predajnej ceny. 1.1. 2024 do konca roka, ostatných na základe porovnania cien 1. 4. 2024

\*\*\*Cena vrátane i najnižšej hodnoty predajnej ceny porovnávajúcej predajnú cenu vrátane do dátumu vypršania platnosti LIDL Slovenská republika, s. r. o. pri porovnaní na rovnakom mieste a akčiového záznamu ... a mnoho ďalších výrobkov na [www.lidl.sk](http://www.lidl.sk)

Posledná tovarná platí od 29. 4. do 5. 5. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlačí vyhradené. Ceny sú bez daňov. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a kartáčoch porúčateľného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

# BOBRIA SILA V AKCII

JE ČAS NA RASTLINY!



Top cena  
**1,49** ks

## SADENICE

Rôzne druhy. OBI č. 1029024 a i.

40 l



Top cena  
**2,49** 40 l

## UNIVERZÁLNY KVETINOVÝ SUBSTRÁT

Balenie 40 l, určený na univerzálne použitie pre kvety a skladá sa zo zložiek rastlinného pôvodu. OBI č. 4670618 (0,06 €/l)



Top cena  
**2,79** ks

## MUŠKÁT VZPRIAMENÝ (PELARGONIUM ZONALE)

Priemer kvetináča cca od 11 cm.. OBI č. 2618346 a i.

ROZKVITNITE S NAMI  
**počas „Dní kvetov“!**

V sobotu a nedeľu 27. – 28. apríla

### DNI KVETOV S OBI

- » Užite si našu širokú ponuku, kúpte si u nás rastliny a splňte si svoj kvetinový sen!
- » Kvety vám vysadíme priamo v OBI. O zeminu sa starať nemusíte, tú vám poskytneme zadarmo.



Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na [obi.sk](https://obi.sk)

Platí od 26. 4. do 9. 5. 2024 alebo do vypredania zásob.



**OBI**

DOKÁŽETE ČOKOLVEK

**SPIŠSKO**

SPIŠSKONOVovesko-LEVOČSKO-GELNICCKO

Redakcia: Bajkalská 3852/20  
POPRAJ  
spisko@regionpress.sk

**REGIONPRESS**

Vydavateľ:  
REGIONPRESS, s.r.o.  
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava  
IČO: 36252417  
reg. MKSR EV 3676/09

**INZERCIA**

Mgr. Marcela Petreková 0905 338 878

Distribúcia:  
www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (32.540 domácností)

**nepámy týždeň:**  
Smižany, Levoča, Domaňovce, Spišské Podhradie, Spišský Hrhov, Spišský Štvrtok, Margecany, Prakovce, Spišská Nová Ves, Danišovce, Harichovce, Hrabušice, Iľašovce, Jarník, Krompachy, Letanovce, Lieskovany, Markušovce, Odořin, Spišské Tomášovce, Spišské Vlachy, Spišský Hrušov, Teplička

**nepámy týždeň:**  
Smižany, Levoča, Domaňovce, Spišské Podhradie, Spišský Hrhov, Spišský Štvrtok, Margecany, Prakovce, Spišská Nová Ves, Danišovce, Harichovce, Hrabušice, Iľašovce, Jarník, Krompachy, Letanovce, Lieskovany, Markušovce, Odořin, Spišské Tomášovce, Spišské Vlachy, Spišský Hrušov, Teplička

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

**Západné Slovensko**

BV	97240	Bratislavsko Východ
BZ	106540	Bratislavsko Západ
DS	34.320	Dunajskostredsko
GA	34.390	Galantsko+Šaliansko
HC	30.330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.450	Komárňansko
LV	30.580	Levicko
MA	29.680	Malacko
NR	54.170	Nitriansko
NZ	35.050	Novozámocko
PK	22.970	Pezinskó
PN	41.870	Piešťansko+NM+MY
SC	35.420	Senecsko
SE	36.750	Senicko+Skalicko
TO	41.930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.870	Trenčiansko+DCA+HL
TT	49.930	Trnavsko
ZM	20.930	Zlatomoravsko

**Stredné Slovensko**

BB	56.200	Banskobystricko+BR
KY	29.300	Kysucko=CA+KM
LI	37.270	Liptovsko=LM+RK
LC	30.860	Lučenecko+VK+PT
MT	38.570	Martinskó+TR
OR	34.980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33.590	Považsko=PB+PU
PD	40.150	Prievidsko
ZV	38.400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.880	Ziarsko+ZC+BS
ZA	50.780	Žilinskó+BY

**Východné Slovensko**

BJ	37.210	Bardajovsko+SK+SP
CE	30.830	Cemerisko=RV+RS+RA
HU	27.190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92.130	Košicko
KS	24.900	Košicko okolie
SL	12.940	Lubovniansko
MI	31.260	Michalovsko+TV+SO
PP	41.520	Popradsko+KK
PO	49.940	Prešovsko+SB
SN	32.540	Spišsko+LE+GL

**Nevzdávajme to**

Pred časom som si kdesi prečítala myšlienku, ktorá ma privedla k zamysleniu sa. Znala približne takto: „Aký svet vidíš, záleží len na tom, ako sa pozeráš.“

Pravdou je, že niektorí ľudia vidia pohár skôr poloplný. Nazývame ich optimistami. Títo ľudia sa zameriavajú najmä na kladné stránky života, berú život viac s nadhľadom a na svet okolo seba sa pozerajú s väčšou ľahkosťou. Nevešajú hlavu pri drobných neúspechoch, nezrútiť sa ani pri vážnejších životných skúškach. Veria, že napokon všetko dobre dopadne, že takmer vždy sa dá nájsť riešenie, ktoré ich vyvedie z neľahkých situácií.

Na druhej strane žijú medzi nami aj takí, ktorí vidia pohár skôr poloprázdny. Tým hovoríme pesimisti. Zvyčajne si všimajú predovšetkým záporné stránky života, každý problém vnímajú negatívne, a preto sú neraz frustrovaní a nešťastní, dokonca aj v prípade menších zaváhání. Na rozdiel od tých vyššie spomínaných

berú všetko, čo sa v ich živote deje, veľmi vážne a neraz sa obávajú najhoršieho.

Na prvý pohľad by sa mohlo zdať, že nie je až také zložité urobiť si každý deň o čosi krajší. Stačí si len vziať príklad z optimistickejšie založených ľudí. Treba však povedať, že to nie je až také jednoduché, ako by sa na prvý pohľad mohlo zdať. Naučiť sa vnímať veci inou optikou, ako je nám vlastné, môže byť poriadna fuška. Tým však rozhodne nechcem povedať, že by sme sa o to nemali pokúšať. Práve naopak, mali by sme o to usilovať každý deň, pretože aj vďaka malým a možno aj pomalým krôčikom si môžeme postupne do života priniesť oveľa viac pekných a radosných chvíľ a to za nejakú tú námahu isto stojí. Verte mi, vychádzam, pravdupovediac, aj z vlastnej skúsenosti.



» Renáta Kopáčová, redaktorka

**OBNOVA STRIECH**  
ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH  
slovenská firma  
BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny  
ZÁRUKA 25 ROKOV  
zameranie odborné poradenstvo  
cenová kalkulácia ZDARMA!!!  
NON STOP - 0944 720 932  
VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

**NÁTERY STRIECH OPRAVA KOMÍNOV**  
NOVÁ STRECHA.  
Za rozumnú cenu  
0908 152 485

**KLAMPIARSTVO**  
0904 121 559 | www.tulis.sk  
NÁTERY a ČISTENIE STRIECH  
výškové práce 0947 102 999

**4. mája 1953**  
Ernest Hemingway získal za román Starec a more Pulitzerovu cenu

**BEZPEČNOSTNÉ DVERE**  
Naše OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov  
DUB MATNÝ, DUB ŠEDÝ, ORECH MATNÝ, DUB VZOR, ANTRACIT, BIELE VZOR  
CENA od 390 €  
kovanie ZDARMA  
zameranie ZDARMA  
v ponuke aj INTERIÉROVÉ DVERE  
odborná montáž s licenciou  
technickej služby od polície SR  
www.ocelovedvere.sk  
ocelovedvere@ocelovedvere.sk  
0905 468 802 KEŽMAROK, Hlavné námestie 78  
Otvorené: Po-Pia: 9.00-17.00

**Predaj palivového dreva**  
Kvalitné štiepané drevo  
Buk, hrab  
25cm, 33cm, 50cm  
Drevo predávané ukladané  
0911 294 900

**OBNOVA STRIECH**  
Reálna záruka 12 ROKOV Obhliadka ZDARMA  
ETERNITOVÉ a PLECHOVÉ (aj PLOCHÉ) strechy  
Jarná AKCIA!  
PVC  
VÝMENA ODKVAPOVÝCH ŽLABOV  
OBNOVA KOMÍNOV  
OBNOVA KANADSKÉHO ŠINDEĽA  
PRIEMYSELNÉ BUDOVY  
BYTOVÉ JEDNOTKY  
SKLADOVÉ PRIESTORY  
INDEX 3D  
0949 765 613

**PRIJMEME PRACOVNÍKOV SBS**  
na obchodnú prevádzku v Spišskej Novej Vsi  
Práca v stabilnej spoločnosti  
Nutný preukaz odbornej spôsobilosti, zdravotná spôsobilosť, bezúhonnosť  
corado@corado.sk  
0903 221 681

**TATRANSKÝ PROFIL - PERODRÁŽKA**  
DLÁŽKOVICA, ZRUBOVINA, LATY cena od 6,99€/1m²  
PLOTOVÉ LATY TERASOVÉ DOSKY 0917 266 883

spisko.sk  
DOVOZ PO CELOM SLOVENSKU DO KAŽDÉHO OKRESU  
MORKY NA CHOV  
NOSNICE - BROJLERY  
KACKY - HUSI - HUSOKACKY  
www.matejovdvor.sk  
0902 692 290  
Volajte prosím v pracovných dňoch od 9.00 do 14.00 hod.

## Prenájom elektrických polohovacích postelí s dovozom



**Info: 0903 841 587**  
 Ľubotice • e-mail: [epostel@epostel.sk](mailto:epostel@epostel.sk)  
[www.epostel.sk](http://www.epostel.sk)

37-53-2

## OBNOVA STRIECH RENODACH

- na eternit a plech bez demontáže krytiny
- hydroizolácie plochých striech
- INDEX MINERAL DESIGN • 3D VZOR

**V PONUKE AJ  
 STRIEKANÉ  
 TEPELNÉ  
 IZOLÁCIE**

12-ročná  
 záruka na  
 prácu

Ing. Jozef Antoni • [info@obnovastrechy.sk](mailto:info@obnovastrechy.sk)  
[www.obnovastrechy.sk](http://www.obnovastrechy.sk)

**0903 603 755**

73-0020



DOPRAVNÁ SPOLOČNOSŤ **CHEMOSVIT CHEDOS, S.R.O.**  
 SO SÍDLOM VO **SVITE** PONÚKA MOŽNOSŤ  
 ZAMESTNAŤ SA NA PRACOVNEJ POZÍCIÍ:

## VODIČ MKD

**ROBÍME AJ ZAŠKOLENIE VODIČOV BEZ PRAXE**

**MZDA OD**

**2 000 € - 2 500€\***

- + BOHATÝ SOCIÁLNY PROGRAM
- + VLASTNÝ SERVIS A DEZINFEKCIA ŤAHAČOV
- + UMYVÁRKA NÁKLADNÝCH VOZIDIEL
- + OBMENA ŤAHAČOV KAŽDÉ 4 ROKY
- + STABILNÝ ZAMESTNÁVATEĽ OD ROKU 1993

\*V ZÁVISLOSTI OD ODPRACOVANÝCH HODÍN A NAJAZDENÝCH KM

VODIČSKÝ PREUKAZ C + E, TACHOGRAFOVÁ KARTA VODIČA,  
 KVALIFIKAČNÁ KARTA VODIČA, LEKÁRSKA PREHLIADKA  
 VODIČA, PSYCHOTESTY, ZNALOSŤ CUDZIEHO JAZYKA  
 VÝHODOU

[SELIGOVA.M@CHEMOSVIT.SK](mailto:SELIGOVA.M@CHEMOSVIT.SK), +421 52 715 2647

59-012



## NAJVÄČŠIE ZÁHRADNÉ CENTRUM V REGIÓNE - LIESKOVANY

0905 320 403 | [www.muskat.sk](http://www.muskat.sk) | [muskat@muskat.sk](mailto:muskat@muskat.sk)  
 Otváracie hodiny: PO-PIA: 8.00-17.00, SOBOTA 8.00-12.00

Dni kvetín, okrasných a ovocných drevín od 26. 4. do 24. 5. 2024 v čase otváracích hodín

Otvorené aj 1. 5. 2024 do 12.00 hod.

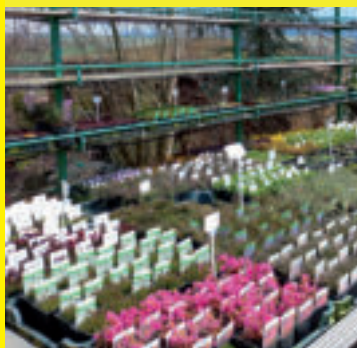


## OVOCNÉ STROMY A KRY

V PONUKE



**2500 ks, 400 odrôd**



**ŠIROKÝ SORTIMENT BALKÓNOVÝCH KVETOV  
 VRÁTANE NOVINEK**



**AJ PROFI BALENIA 250L SUBSTRÁTY  
 ZA VÝHODNÉ CENY**

59-065

## Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie. Tel. 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

» Kúpim domáce tkané plátno, vrecia, kroje, sukne, šatky, starožitnosti, porcelán. 0909 101 716

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

## Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera SN medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad: RP SN 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Riadková inzercia reálit je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez [www.mojinzerat.sk](http://www.mojinzerat.sk)

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátora 02 a 4ka.

**TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

**TIP 2:** Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, SN zameňte za skratku novín, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

[www.regionpress.sk](http://www.regionpress.sk)



## Medovka lekárska

Medovka lekárska je nenáročná bylina s príjemnou citrónovou arómou a množstvom využitím pre naše zdravie. Pestovať ju môžete v záhrade, ale dá sa jej aj v črepníku na terase či balkóne.

### Liečivé účinky

Medovka lekárska upokojuje našu psychiku, vďaka čomu je výborným bojovníkom proti nespavosti, ale využitie nachádza aj pri liečbe ľahších foriem depresie. Pozitívny vplyv má medovka aj na naše trávenie, pomáha pri nechutenstve či nadúvaní. Zároveň táto rastlinka zlepšuje pamäť a uľaví pri bolesti hlavy.

### Pestovanie

Medovka je nenáročná na pestovanie, zvládne slnko i polotieň. Dopestovať si ju môžeme zo semiačok, alebo z priesad. Výsadbú z priesad do voľnej pôdy či kvetináčov zväčša realizujeme v mesiacoch apríl a máj, ale nič sa nestane, keď ju zasadíte aj o čosi neskôr.

### Zber

Z medovky zbierame najmä listy a to tesne pre obdobím kvetu, za suchého počasia a najlepšie v popoludňajších hodinách. Zbierať ich môžeme aj dvakrát za sezónu, len treba počkať, kým po prvom zbere narastú nové asi 30 cm vysoké stonky.

### Použitie

Z lístkov medovky si môžete uvariť

čaj, či sirup, ale pridávať ich môžete aj do limonád a zeleninových či ovocných šalátov. Rovnako sa využívajú pri zdobení koktailov či múčnikov. Ak všetky lístčky nespotrebujete, môžete si ich usušiť. Stačí, ak ich rozložíte v jednej vrstve na plech a sušte na teplom, suchom a dobre vetranom mieste.

**Náš tip:** Do nádoby určenej na výrobu kociek ľadu vložte celé lístky medovky a zalejte vodou. Ľadové kocky vám v lete výborne poslúžia pri príprave nápojov.

### Pozor!

Hoci sú bylinky výborným pomocníkom pri rôznych ochoreniach, užívajú by sme ich mali s rozumom a mierou, pretože u každého môžu mať iné účinky a aj ich dlhodobé užívanie nám môže namiesto očakávanej pomoci skôr uškodiť. To platí aj v prípade medovky. Ak si nie ste istí, poraďte sa so svojim lekárom.



» ren

zdroj foto MAKY\_OREL pixabay

		7	4				
S				7			3
U			6		5		
D	3		5	1	4		8
O		6			9		1
K	7						
U			6	5	8	3	9
			3		6		
	8	5	1			7	

		6				3	1
S				2	4	1	
U	9	8		7			
D				3		1	
O						9	7
K		9		8			4
U					6		4
		7				8	9
	3		9	8			

		8					7
S	5		9				
U			6	2	9		4
D				8	4		
O			3				4
K	2				6	9	5
U			7	5	6		2
		8		3			
						2	9



Po prečítaní noviny odhodte do triedeného odpadu / PAPIER /

Čujte.sk

Jedlom proti jarnej únave

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)



zdroj foto: congrete-epi pixabay

## ŠTRKY PIESKY

FIRMA: MAXITRADE s.r.o.

► **PREDAJ**  
► **AUTODOPRAVA**

požičovňa

vozika | žaby | žehličky | miešačky  
plošina NISSAN CABSTAR 16m 4x4



0911 944 287

Tatranská 126, 053 11 Smižany  
AREÁL POĽNOHOSPODÁRSKEHO DRUŽSTVA

## Otvorili lanovú dráhu Zipline Gombasek

Areál Gombaseku zažíva nebývalý rozmach. Po tom ako v uplynulých dňoch verejnú hlasovaním odmenila rekonštrukciu kúrie Andrassyovcov cenou Fénixa za najkrajšiu obnovenú pamiatku na Slovensku, aktuálne otvorili zážitkový Zipline, ktorý vedie ponad Gombasecký areál, ako aj novú expozíciu historických artefaktov. Okres Rožňava tak získal atrakciu príťažlivú pre domácich i zahraničných turistov.

Širšie okolie Gombaseku, ležiaceho v časti obce Slavec, sa pýši hneď niekoľkými významnými jaskyňami a kultúrnymi pamiatkami, ktoré priťahujú návštevníkov vyhľadávajúcich oddych počas celého roka. Projekt lanovej dráhy Zipline Gombasek priniesie do areálu skutočný adrenalínový zážitok.

### Najdlhší zipline v Košickom kraji

Lanová dráha má dĺžku približne 500 metrov. Štartovacia stanica sa nachádza priamo v kempingovom areáli na vyhladkovej veži. Vďaka tejto novej atrakcii sa návštevníci prevezú vzduchom ponad celý rozsiahly areál až ku koncovej stanici, ktorá sa nachádza pri pozostatkoch historického pavlínkeho kláštora. Nová atrakcia by mala byť pre verejnosť otvorená najmä počas letnej sezóny.

Výstavbu lanovej dráhy podporil

Košický samosprávny kraj sumou 200 000 eur cez dotačný program Terra Incognita.

O rozvoj, zveladenie a revitalizáciu nového turistického areálu sa od roku 2016 stará Občianske združenie pre rozvoj Gombaseku.

### Lokalita bohatá na atrakcie

Nepochybne najväčším turistickým lákadlom Gombaseckého areálu je dnes verejnosťou obľúbená Gombasecká jaskyňa, ktorá je zaradená do zoznamu Svetového kultúrneho a prírodného dedičstva UNESCO. Návštevníci však môžu z Gombaseku vychádzať na výlety aj do Krásnohorskej jaskyne, na Brzotínske skaly, k Margitínmu prameňu a k vyhľadávanej Silickej ladicke.



» ren

zdroj foto Krajská organizácia cestovného ruchu Košice Región Turizmus

# HYDINA FURAJTAR

Hospodársky dvor Margecany

BIELA
ČIERNÁ
HNEDÁ
JARABÁ
SUSSEX

**Hydinárska Farma Margecany začiatkom marca začala s predajom vysokoškôpkových mládok Moravia v 5-tich farbách vo veku od 12 do 18 týždňov. Hydina je v 100% zdravotnom stave. Cena sa pohybuje od 6,5 €/ks do 9 €/ks, záleží od veku zvierat.**

**V ponuke máme aj biele brojlerové kurčatá a brojlerové kurčatá Kalimero, ktoré sa vyznačujú nenáročným chovom a kvalitným mäsom.**

**Prijímame objednávky na 6 až 8 týždňové chovné morky. Cena je 13 €/ks. Morky sa začnú predávať koncom apríla. Je nutné si hydinu telefonicky objednať. O presnom dátume Vás budeme vopred informovať. Ku každej hydine ponúkame krmné zmesi.**

**0905 358 480**
**0908 825 900**

**PREFERUJEME, ABY SI ZÁKAZNÍK MOHOL VYBRAŤ ZVIERATÁ PRIAMO Z CHOVU!**

**VIAC INFORMÁCIÍ VÁM OCHOTNE POSKYTNEME NA HORE UVEDENÝCH KONTAKTOCH**

99-048

## čujte.sk

Rozpoznajte symptómy chronického stresu

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

zdroj foto: telosomak, psobay

**Realizujeme**  
**STROJOVÉ POTERY**  
**A OMIETKY**

0948 300 988

53-0069

# ŠTRKY • PIESKY • UHLIE

- štrk betonársky (0-22)
- piesok betonársky (0-4)
- drvené kamenivo (všetky frakcie)
- piesok obsypový (0-1)
- betónové skruže

ZEMNÉ PRÁCE

Pre viac info volajte: 0907 519 566

[www.prachnar.sk](http://www.prachnar.sk) | Radlinského 17, Spišská Nová Ves

99-016

## DOM KAVY

DOMKAVY.SK  
TRNAVA

**KAVOVA5** ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA NA NÁKUP ZO STRÁNKY [WWW.DOMKAVY.SK](http://WWW.DOMKAVY.SK)

Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch

Využite kód: OPLATISA

[decoreum.sk](http://decoreum.sk)

LED SOLAR ZÁHRADNÉ SVIETIDLO, ZÁHRADNÝ STĹP

-10%

18,00 €

16,20 €

Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

SN24-17 strana-

7

# Šlo mi o moje zdravie.

Martin (35)

Pridajte sa aj vy medzi viac ako 270 000 bývalých fajčiarov, ktorí odložili cigarety a urobili zmenu.

[vasdovod.sk](http://vasdovod.sk)

Aký bude váš dôvod?

Najlepším spôsobom, ako znížiť zdravotné riziká spojené s užívaním tabakových a nikotínových výrobkov, je úplne prestať tabakové výrobky a výrobky s obsahom nikotínu užívať.

Skutočný spotrebiteľ, ktorý bol za svoju účasť v kampani odmenený.

**UNSMOKE**  
YOUR WORLD

PHILIP MORRIS  
SLOVAKIA



# Kia Sportage.

Najpredávanejšie SUV na Slovensku.

Dostupné aj ako Hybrid a Plug-in hybrid.



Movement that inspires

V modelovom rade Sportage má svoj debut úplne nová Kia Sportage Plug-in hybrid. Model navrhnutý na rozprúdenie tvojich pohybov a dobitie kreatívneho paliva. Kombinuje elegantný, robustný a moderný exteriér s mimoriadnou efektivitou jazdy, ktorá strieda elektrický a hybridný pohon. Keď budeš v pohybe, čoskoro zistíš, že tvoja výrazná a odvážna identita je na správnom mieste.



**Motor Group Poprad, spol. s r.o.**  
Partizánska 3800  
058 01 Poprad  
+421 52 787 92 30  
[www.motorgroup.sk](http://www.motorgroup.sk)

Kombinovaná spotreba paliva 4,9-6,9 l/100 km, emisie CO<sub>2</sub>: 127-156 g/km / WLTP. Obrázok je ilustračný.  
Zdroj: Zväz automobilového priemyslu SR - štatistika registrácií vozidiel za obdobie 1. 1. - 31. 03. 2024.

VYROBENÉ NA  
**SLOVENSKU**





62,19€

Calvin Klein Eternity  
Parfumovaná voda 100 ml

Demro.sk



390,00€

Pánske hodinky casio  
g-shock gst-w310d-1aer

ZlatnictvoLion.sk



49,99€

Livarno home Súprava  
podložiek na europalety

Lidl.sk



1.179,00€

Americká chladnička  
Whirlpool WQ9 E1L

ZlavneneSpotrebice.sk



27,90€

Musetti zrnková káva  
Armonico - 1kg

Domkavy.sk



290,00€

Tyrkysové jazero  
akrylová maľba 50x70cm

zlatovsky.eu



630,04€  
646,67€

Robotická kosačka  
Riwall PRO RRM 650 APP

alinko.sk



19,99€

Aku strunová kosačka Part 20-  
Li A1 - bez akumulátora

Lidl.sk



66,00€

Drevená zateplená búda  
pre psa-M

Profitent.sk



23,99€

Forma na pečenie Marissa  
biskup.chlebíček 26x15 cm

Hausmarket.sk



149,00€

Benzínové kombinované nára-  
die 4 v 1 PBK 4 B3

Lidl.sk



49,40€  
56,66€

Box úložný MATUBA,  
1190x480x600 mm, antracit

ZEPA.sk

www.TonerPartner.sk



24,34 €

HP 44A  
Toner PREMIUM, čierny

37,34 €

HP 106A  
Toner PREMIUM, čierny  
s čipom

12,32 €

HP 650-XXL  
Cartridge PREMIUM,  
čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope [www.tonerpartner.sk](http://www.tonerpartner.sk) zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Predávajte alebo nakupujte  
na online trhovisku:

[www.oplatisa.sk](http://www.oplatisa.sk)

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

## MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

## ZĽAVY 20%

# STOP

vlhkým múrom

0918 671 541

## VYPESTUJTE SI DOMÁCU ÚRODU!



0915 516 672

## SKLENÍKOV

Polykarbonátové skleníky

Kompostéry  
Sudy na vodu

**DOPRAVA  
ZADARMO!**

Navštívte náš e-shop!

[www.sklenikovo.sk](http://www.sklenikovo.sk)

## Oplatí sa.sk

### ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!



## čujte.sk

### Dopestujte si mäta

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)



## BUĎTE NA OČIACH AJ V MARCI

### Vyskúšajte čím skôr

## ÚČINNÚ REKLAMU

v najčítanejšom týždenníku na Slovensku

## SPIŠSKO

Týždenne až v **32 540**  
domácnostiach



## Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

## AKCIA 2+1 ZADARMO

KOLAGÉN FORTE 2 V 1  
**38,90**  
EUR  
/1 KS

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE  
**45,90**  
EUR  
/1 KS

(Akcia platí iba pri nákupe dvoch rovnakých druhov kolagénu.)

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známkov starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert



## MEDIKA EXPERT

Môžete teraz  
objednať na:

[www.medikaexpert.sk](http://www.medikaexpert.sk)

alebo na tel.:

**0904 552 345**

Volajte v pracovné dni:  
od Pondelka do Piatka,  
od 10:00 do 16:00 hod.

Alebo kúpiť  
aj v predajni:



SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA  
Coborho 1, Nitra - OC Polygón

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY  
**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**



ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**



Stannah

Darček v  
hodnote až  
do 500,- €\*

Ponuka

Toto hovoria naši zákazníci.  
Neni k tomu čo dodať.



Stoličkový výtah mi zmenil kvalitu môjho života a umožnil mi stráviť zvyšok môjho života v našom rodinnom dome. Moje poďakovanie patrí celému tímu spoločnosti Stannah.

Helena Sotáková

★ Trustpilot

Pre ŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výtahu peňažný príspevok od štátu.

Zavolajte zadarmo  
**0800 162 162**  
www.stannah.sk



Služby  
**Špičkovej**  
Kvality

\*Kampaň platí pre každú objednávku do 30.4.24, nie je retroaktívna ani kumulovateľná s inými ponukami alebo kampaňami.

## MONTTER

11 ROKNÉ SKÚSENOSTI

OVERENÁ FIRMA

### ZIMNÉ ZÁHRADY ZASKLENIE • PRÍSTREŠKY

LETO SA BLIŽI!

Montujeme po celom Slovensku

**POZOR!**  
na podvodné firmy  
U nás si viete objednať  
zimnú záhradu aj  
**bez ZÁLOHY!**  
Akcia sa vzťahuje len na skladové farby RAL.

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI

ANTRACIT 7016  
HNEDÁ 8003  
HNEDÁ 8017  
BIELA 9016

**Drevo**

**Hliník**

**WWW.MONTTER.SK • 0919 370 730**    **OBJEDNAVKY@MONTTER.SK**

## KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky

Výkup mincí do roku 1945

**KONTAKT**    Celá SR  
0940 723 073  
trofejeeu@gmail.com

## EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné domy  
**ZĽAVA 50%**

Patentovaná kontaktná technológia

Bez vysokotlakových čističov

BombaFasada  
www.BombaFasada.sk  
0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA  
PRIAMO U VÁS DOMA

UŽ OD **379 €**

DARČEK ZADARMO 4L HNOJIVA

galerica

	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

**ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY**

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

**0948 88 88 55**    galerica.sk