

BYSTRICKO BREZNIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 56 200 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Nevzdávajte to

Pred časom som si kdesi prečítala myšlienku, ktorá ma priviedla k zamysleniu sa. Znela približne takto: „Aký svet vidíš, záleží len na tom, ako sa pozeráš.“

Pravdou je, že niektorí ľudia vidia pohár skôr poloplný. Nazývame ich optimistami. Títo ľudia sa zameriavajú najmä na kladné stránky života, berú život viac s nadhľadom a na svet okolo seba sa pozerajú s väčšou ľahkosťou. Nevešajú hlavu pri drobných neúspechoch, nezrútiť sa ani pri vážnejších životných skúškach. Veria, že napokon všetko dobre dopadne, že takmer vždy sa dá nájsť riešenie, ktoré ich vyvedie z neľahkých situácií.

Na druhej strane žijú medzi nami aj takí, ktorí vidia pohár skôr poloprázdny. Tým hovoríme pesimisti. Zvyčajne si všimajú predovšetkým záporné stránky života, každý problém vnímajú negatívne, a preto sú neraz frustrovaní a nešťastní, dokonca aj v prípade menších závažaní. Na rozdiel od tých vyššie spomínaných

berú všetko, čo sa v ich živote deje, veľmi vážne a neraz sa obávajú najhoršieho.

Na prvý pohľad by sa mohlo zdať, že nie je až také zložité urobiť si každý deň o čosi krajší. Stačí si len vziať príklad z optimistickejšie založených ľudí. Treba však povedať, že to nie je až také jednoduché, ako by sa na prvý pohľad mohlo zdať. Naučiť sa vnímať veci inou optikou, ako je nám vlastné, môže byť poriadna fuška. Tým však rozhodne nechcem povedať, že by sme sa o to nemali pokúšať. Práve naopak, mali by sme o to usilovať každý deň, pretože aj vďaka malým a možno aj pomalým krôčikom si môžeme postupne do života priniesť oveľa viac pekných a radosných chvíľ a to za nejakú tú námahu isto stojí. Verte mi, vychádzam, pravdupovediac, aj z vlastnej skúsenosti.



» Renáta Kopáčová, redaktorka

ČISTENIE HROBOV
JEDNOHROB 65 € DVOJHROB 95 €
DOSEKÁVANIE PÍSM
Dátum (†30.1.2023) 100 €, inak 10 €/znak
OBNOVA PÍSM 1,30 €/znak
Tabuľky, fotografie, vázy, svietniky, umučenia
Doprava a impregnácia ZDARMA
Ing. Miroslav Greisiger
0940 653 651, 0919 205 521
www.greisiger.sk
MIMORIADNA AKCIA DO 31.5.!!!

RICI
Firma
ČISTENIE PERIA
- antibakteriálne
Šitie
PAPLÓNOV a VANKÚŠOV
BANSKÁ BYSTRICA
048/415 16 59
0908 838 838
www.rici.sk

PÔŽIČKY 0918 709 028
od 18 - 80 ROKOV
od 400€ do 30 000€
www.bestpozicka.sk

ŽALÚZIE
SIETE, SERVIS v BB
0907 536 783

KOSENIE AREÁLOV, POZEMKOV, LÚK A ZÁHRAD
Tel.: 0902 589 092

MAĽOVANIE INTERIÉROV
renovácia a náter dverí a okien
Tel.: 0918 594 356

ADAM KRTKO
• čistenie kanalizácie,
• lapačov tukov
• kamerovanie lokalizácia potrubia
NONSTOP 0948 948 606

PROFIDEMONT
• REALIZÁCIA HRUBEJ STAVBY
• ZÁKLADOVÉ DOSKY
www.profidemont.sk 0919 175 335

MONTÁŽ INŽINIERSKÝCH SIETÍ
- odstraňovanie porúch na vode a kanalizácii
- čistenie a monitoring kanalizácie
Tel.: 0910 585 734

POKLÁDKA ZÁMKOVEJ DLAŽBY A OBRUBNÍKOV NA KLÚČ
stavba betónových múrov a plotov
0910 585 734

PALIVOVÉ DREVO
metrovina
0948 902 721

NOVÁ KRYTINA
FALTRA
PLECHOVÉ STRECHY
MASLEN
SLOVENSKÝ VÝROBCA

33% ZĽAVA
3333 m² MATERIÁLU
30 ROČNÁ ZÁRUKA!

Dostupnosť na ktorejkoľvek z **33** pobočiek spoločnosti MASLEN!

Akcia platí pre krytinu FALTRA vo farbe RAL 9005 HB50MAT do vypredania skladových zásob.

www.maslen.sk

AKCIA -33%

📍 Banská Bystrica, Badín 655 (pri ČOV) 📧 maslenbb@maslen.sk ☎ 0902 972 006
📍 Podbrezová, Štiavnička 674 📧 maslenbr@maslen.sk ☎ 0940 947 102

Letím k vám s najlepšou jarnou ponukou

zriaďovák
wifi router
televízny box

0 €

BBXNET
HRDINSKÝ NET & TV

0850 250 250
info@bbxnet.sk

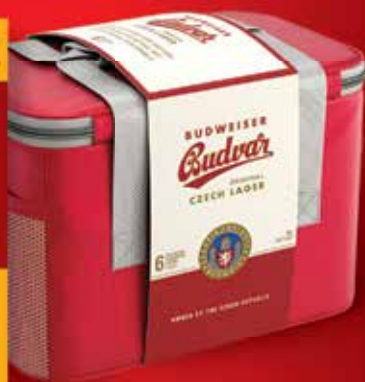


Správna voľba

6 x 0,5 = 3 l

5.99
• (l = 2,00)

Budvar
v termoplaste
• záloh za obaly 0,30 €



0,5 l iba

1.00

44% ZĽAVA

2.09**

1.15
• (100 ml = 1,35/
• 1,28/0,9€)

Magnum nanuk
85/90/120 ml
rôzne druhy



57% ZĽAVA

41.99*

17.99

**Ariel prací tekutý
gél/prášok/
kapsuly**
52/63/90 praní
rôzne druhy



**1 pranie =
0,35/0,29/0,20**

OD PONDELKA

OD PONDELKA 29. 4. DO NEDELE 5. 5.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

43% ZĽAVA

6.72***

3.79

**Konzumné
zemiaky ružové**
5 kg balenie
neskoré, varný typ B - prílohy

1 kg iba

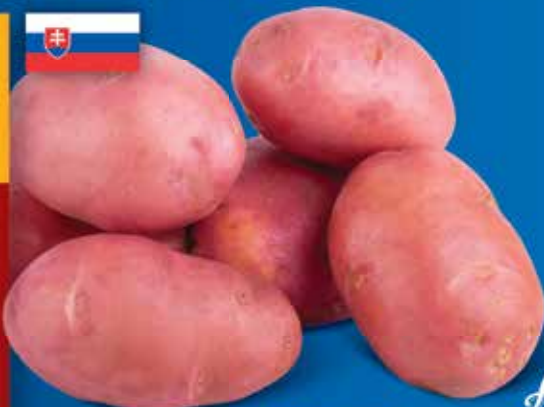
0.76

48% ZĽAVA

2.29

1.19

Minidyňa
cena za 1 kg



Lidl
STÁNOK
DENNE ČERSTVE



47% ZĽAVA

1.89**

0.99
• (l = 0,40)

**Pepsi/Pepsi Max/
Mirinda/7UP Zero**
2,5 l
* záloh za obal 0,15 €



41% ZĽAVA

6.79

3.99

Bravčový bôčik
cena za 1 kg
s kosťou a kožou



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

*Doporučená bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

**Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t.j. mimo akčných cien, stanovených na základe porovnania cien dňa 9. 4. 2024.

***Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávaného produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti Lidl Slovenská republika, s.r.o. pri prepočte na rovnakú váhu produktu z akčiového týždňa.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Ponuka tovaru platí od 29. 4. do 5. 5. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obryklom množstve.

Máj s Máriou

Každý rok sa teším na mariánsky mesiac máj. Často mi bolo dopriate zažiť, ako sa v máji vyriešili mnohé problémy, ktoré sme zverovali Božej Matke. Osobne som sa presvedčil o tom, čo výstižne vyjadril svätý Ľudovít Mária Grignon de Montfort: „Najkratšou, najľahšou, najdokonalejšou a najistejšou cestou“ ku spásu v Kristovi je Mária.

Ježiš na kríži vyriekol slová: „Žena, hľa, tvoj syn“ a (Jánovi) „Hľa, tvoja matka“ (Jn 19, 26). Cirkev to vždy chápala tak, že pod krížom sa Mária stala matkou všetkých ľudí. Keď sa malé deti dostanú do ťažkostí, koho volajú? Svoju mamu! Čo robí matka, keď sú jej deti v nebezpečenstve? Ponáhla sa k nim! Od roku 1830 stúpa počet mariánskych zjavení, to si tiež môžeme vysvetľovať ako dôkaz rastúcich obáv Božej Matky o svoje deti.

Obľudné ideológie a vojny si v 20. storočí vyžiadali mnoho miliónov obetí. Pandémia a jej ťažké následky, nové vojnové konflikty týchto dní, prevratné a rýchlo sa rozvíjajúce technológie, zmeny v spoločnosti, hospodárstve a Cirkvi a s tým úzko spojené vykoreňovanie mnohých ľudí kvôli rozpadu ich náboženského, rodinného či kultúrneho zázemia, znepokojujúci nárast autoritatívnych a totalitných štruktúr a režimov... Nebezpečenstvá a súženia sú mnohoraké a ohrozujú základ fungovania sveta. Naj-

väčšie nebezpečenstvo spočíva v tom, že strácame vieru v Boha ako pôvodcu lásky a poriadku, na ktorých stojí svet.

Do koho v tomto čase vkladáte svoju dôveru? Dokážete veriť, že Panna Mária je vaša najkratšou, najľahšou, najdokonalejšou a najbezpečnejšou cestou? Nechávate sa osloviť a viesť jej posolstvami? Veľmi vám želim a modlím sa za to, aby sa vám dostalo a neustále dostávalo tej milosti.

Uprostred prvej svetovej vojny v máji 1917 Panna Mária žiadala: „Modlite sa denne ruženec, aby sa skončila vojna a nastal mier.“ A zároveň nás pozýva zasvätiť sa jej Nepoškvrnenému Srdcu. Rád by som vám chcel toto želanie Panny Márie, hlboko presvedčený o jeho dôležitosti, mimoriadne zveriť na srdce.

P. Anton Lässer CP, duchovný asistent
www.acnslovensko.sk



» acn

zdroj foto ACN

NEOBMEDZENÝ OPTICKÝ INTERNET

UŽ ZA 12€ AŽ DO 600 MBIT/S 120 PROGRAMOV TV

PRIPÓJTE SA K NÁM!

INDIVIDUÁLNY PRÍSTUP
ODBORNE PORADENSTVO

NA TV, PC, MOBILE A TABLETE
KOMBINÁCIE NET-TV NA MIERU

WWW.METRONET.SK 0915 859 255 NÁM. SNP 15, BANSKÁ BYSTRICA

Konzervatórium Jána Levoslava Bellu, Skuteckého 27, 974 01 Banská Bystrica
vyhlasuje obchodnú verejnú súťaž

na prenájom nebytového priestoru - podlahová plocha vo vestibule budovy Konzervatória Jána Levoslava Bellu budova č. 1 a vo vstupnej chodbe budovy budova č. 3 „Jedáleň“, za účelom prevádzkovania nápojového automatu

Súťaž sa začína dňom 22. 4. 2024, kedy bude zverejnená na webovom sídle Konzervatória Jána Levoslava Bellu www.konzervatoriumbb.sk

Návrh do súťaže predkladá jej účastník v neporušenej zalepenej obálke, na ktorej uvedie meno, adresu účastníka a výrazné označenie na strane obálky s adresou doručenia „NÁPOJOVÝ AUTOMAT“ „Obchodná verejná súťaž - neotvárat!“

Návrh do súťaže môže účastník predložiť:

- poštou na adresu vyhlasovateľa, pričom rozhodujúci je dátum poštového úradu
- osobne na sekretariát Konzervatória do 7. 5. 2024 najneskôr do 9:30 hod.

NÁBYTOK JAME
Čierny Balog
ponúka slovenské
POSTELE MASÍV
od firmy FINES

0905 631 594
www.jame.sk

ŽALÚZIE

Radovan Matuš

ZASKLIEVANIE BALKÓNOV

roletky deň a noc
vertikálne žalúzie aj sušičky
sieťky proti hmyzu
zhrňacie lamelové dvere
servis balkónových roliet

www.balkony.net 0905 767 777


TERMINAL
VLAK • BUS • SHOPPING

POZVÁNKA NA VÝSTAVU

Príbeh jednej autobusky na fotografiách

Pozývame vás na zaujímavú výstavu zo zákulisia výstavby prvej hybridnej autobusovej stanice na Slovensku, kde budete mať možnosť vidieť doteraz nepublikované zábery, na ktorých oživa celý príbeh v plnej kráse.

Vychutnajte si ho spolu s nami!

OC Terminal | Ulica 29. augusta 37 | Banská Bystrica
www.nc-terminal.sk

PRIMUM
Member of
InterCora

2. MÁJA
2024
16:30 HOD.



BYSTRICKO
BREZNIANSKO

Redakcia: Jegerovova 14081/37
BANSKÁ BYSTRICA
bystricko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:

REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Michaela Reichelová 0910 698 446
Ing. Agáta Tomuňáková 0905 915 034

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (56,200 domácností)

Každý týždeň:

Banská Bystrica, Badín, Brusno, Čerín,
Dolná Mlčá, Dúbravica, Harmanec,
Homé Pršany, Hrochoč, Hronsek, Kyn-
celová, Lúbetová, Lučatin, Malachov,
Medzibrod, Nemce, Podkonice, Poniky,
Priehod, Selce, Slovenská Ľupča, Tajov,
Vlkanová, Brezno, Čierny Balog, Dolná
Lehota, Nemecká, Podbrezová, Predaj-
ná, Valaská



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prošba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	Bratislavsko Východ
BZ	106540	Bratislavsko Západ
DS	34320	Dunajskostredsko
GA	34390	Galantsko+Šaliansko
HC	30330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16450	Komárňansko
LV	30580	Levicko
MA	29680	Malacko
NR	54170	Nitransko
NZ	35050	Novozámocko
PK	22970	Pezínsko
PN	41870	Piešťansko+NM+MY
SC	35420	Senecko
SE	36750	Senicko+Skalicko
TO	41930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	60750	Trenčiansko+DCA+HL
TT	49930	Trnavsko
ZM	20930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	56200	Banskobystricko+BR
KY	29300	Kysucko=CA+KM
LI	37270	Liptovsko=LM+RK
LC	30860	Lučenecko+VK+PT
MT	38570	Martínsko+TR
OR	34980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33590	Považsko=PB+PU
PD	40150	Prievidzsko
ZV	38400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26880	Ziarsko+ZC+BS
ZA	50780	Žilinsko+BY

Východné Slovensko

GJ	37210	Bardejovsko+SK+SP
BE	30830	Gemersko=RV+RS+RA
HU	27190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92130	Košicko
KS	24900	Košicko okolie
SL	12940	Ľubovniansko
MI	31260	Michalovsko+TV+SO
PP	41520	Popradsko+KK
PO	49940	Prešovsko+SB
SN	32540	Špišsko+LE+GL

Medovka lekárska

Medovka lekárska je nenáročná bylinka s príjemnou citrónovou arómou a mnohokrát využiteľná pre naše zdravie. Pestovať ju môžete v záhrade, ale darí sa jej aj v črepníku na terase či balkóne.

Liečivé účinky

Medovka lekárska upokojuje našu psychiku, vďaka čomu je výborným bojovníkom proti nespavosti, ale využítie nachádza aj pri liečbe ľahších foriem depresie. Pozitívny vplyv má medovka aj na naše trávenie, pomáha pri nechutenstve či nadúvaní. Zároveň táto rastlinka zlepšuje pamäť a uľaví pri bolesti hlavy.

Pestovanie

Medovka je nenáročná na pestovanie, zvládne slnko i polotieň. Dopestovať si ju môžeme zo semiačok, alebo z priesad. Výsadbu z priesad do voľnej pôdy či kvetináčov zväčša realizujeme v mesiacoch apríl a máj, ale nič sa nestane, keď ju zasadíte aj o čosi neskôr.

Zber

Z medovky zbierame najmä listy a to tesne pre obdobím kvetu, za suchého počasia a najlepšie v popoludňajších hodinách. Zbierať ich môžeme aj dvakrát za sezónu, len treba počkať, kým po prvom zbere narastú nové asi 30 cm vysoké stonky.

Použitie

Z lístkov medovky si môžete uvariť

čaj, či sirup, ale pridávať ich môžete aj do limonád a zeleninových či ovocných šalátov. Rovnako sa využívajú pri zdobení koktailov či múčnikov. Ak všetky lístčky nespotrebuje, môžete si ich usušiť. Stačí, ak ich rozložíte v jednej vrstve na plech a sušíte na teplom, suchom a dobre vetranom mieste.

Náš tip: Do nádoby určenej na výrobu kociek ľadu vložte celé lístky medovky a zalejte vodou. Ľadové kocky vám v lete výborne poslúžia pri príprave nápojov.

Pozor!

Hoci sú bylinky výborným pomocníkom pri rôznych ochoreniach, užívajúť by sme ich mali s rozumom a mierou, pretože u každého môžu mať iné účinky a aj ich dlhodobé užívanie nám môže namiesto očakávanej pomoci skôr uškodiť. To platí aj v prípade medovky. Ak si nie ste istí, poraďte sa so svojim lekárom.

HODINOVÝ MANŽEL
drobné opravy tel. č.: 0907 708 325

CHOVATEĽSKÉ POTREBY - AKVARISTIKA

Horná 12, Banská Bystrica
(oproti hlavnej pošte, smerom k starému PRIORU)

- kompletná ponuka pre mačky, psov, hlodavcov, vtáky
- akvarijné rybičky + akvaristický sortiment

POZOR NA KLIÉŠTE - obojky, pipety, šampóny a spreje
- ryby do jazierka
20% ZĽAVY NA AKVARISTICKÝ TOVAR, 30% ZĽAVY NA KLIETKY

Veterinárna ambulancia

MVDr. Miroslav Málus
Švermova 21/A, Fončorda (za Úsvitom)

pre psov
a mačky

Prevenca - liečba - operácie - lab. dg.
zuby ultrazvuk - čipovanie - pet pasy

PRACUJEME NA OBJEDNÁVKU

PO - PIA 8:00 - 18:00 hod.; SO 8:00 - 12:00 hod.

Objednávate sa vopred na tel.: 0905 421 576

najneskôr pol dňa do predu, na SO najneskôr v PIA do 19:00 hod.

www.mvdrmalus.zzz.sk

PREDÁVATE DOM, BYT,
POZEMOK A INÉ?

- Pomôžeme vám s ich predajom alebo prenájomom
- 15 ročné skúsenosti na trhu s nehnuteľnosťami
- Tržné ohodnotenie vašej nehnuteľnosti
- Profesionálne právne, katastrálne a hypotekárne služby

volajte ☎ 0903 419 623

LB
Liaheň
Bzenica



= KVALITA OVERENÁ
DESAŤOČIA - ponuka:

Predaj každú sobotu bez objednávok:

- vysoko nosivé mládky NOVINKA r. 2024, „továren“ na vajčka
Lohmann Brown 13 a viac týždňové od 9,0 €/ks. Predaj každú sobotu od 09:00 h do 13:00 h. Znáška jún / júl 2024.

Predaj hydiny na objednávku v máji až júni:
- 1 dňové brojlerové kurčatá; 2 týždňové kačky / mulardy / husi a 6 týždňové MORIAKY na chov.

Naša aktuálna ponuka vid' web:
www.liahenbzenica.wbl.sk

Blížšie informácie a objednávky:
v Bzenici č. d. 127 (smer Vyhne) - okr. Žiar nad Hronom;
tel.: 045 / 676 91 18, 677 32 25, e-mail: liahenbzenica@gmail.com

Ponúkame:

- žulové hroby
- rekonštrukcie
- a čistenie starších hrobov
- na splátky bez navýšenia
- kvalitná žula z Indie, Južnej Afriky ...
- bez finančnej zálohy

Celožulový jednohrob s pomníkom od 1.250€

Celožulový dvojhrob s pomníkom od 2.190€

Urnový hrob od 635€

ZAVOLAJTE, PRÍDEME ZA VAMI.

Obhliadka a doprava zdarma.
www.kamenarstvorovnan.sk

tel. 0917 333 133

0915 454 828

0915 807 072

Podhrádok 369/59

Predajňa, 976 63



ZEMLIAKY

konzumné, sadbové



MAK MODRÝ

ručne zbieraný

OBILIE

pšenica, jačmeň, ovos, šrot...

KŔMNE ZMESI

pre hospodárske zvieratá,
králiky, nosnice, hydinu, pštrosy...

BOBRIA SILA V AKCII

JE ČAS NA RASTLINY!



Top cena
1,49 ks

SADENICE

Rôzne druhy. OBI č. 1029024 a i.

40 l



Top cena

2,49 40 l

UNIVERZÁLNY KVETINOVÝ SUBSTRÁT

Balenie 40 l, určený na univerzálne použitie pre kvety a skladá sa zo zložiek rastlinného pôvodu. OBI č. 4670618 (0,06 €/l)



Top cena

2,79 ks

**MUŠKÁT VZPRIAMENÝ
(PELARGONIUM ZONALE)**

Priemer kvetináča cca od 11 cm.. OBI č. 2618346 a i.

ROZKVITNITE S NAMI
počas „Dní kvetov“!

V sobotu a nedeľu 27. – 28. apríla

DNI KVETOV S OBI

- » Užite si našu širokú ponuku, kúpte si u nás rastliny a splňte si svoj kvetinový sen!
- » Kvety vám vysadíme priamo v OBI. O zeminu sa starať nemusíte, tú vám poskytneme zadarmo.



Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

Platí od 26. 4. do 9. 5. 2024 alebo do vypredania zásob.



OBI

DOKÁŽETE ČOKOLVEK

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie. tel. 0908 532 682
hobby a šport

»Kúpim staré VZDUCHOVKY, FLOBERTKY, PISTOLE. 0949 505 827

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

»Predám bicykel KROSS-Hexagon 2.0, 27 5 black green yellow mat Mix 5, cyklo košík, fľaša, cyklo pumpa, zámok. Cena 230€. Tel.: 0903 845 395

»Kúpim staré hodinky, bankovky a mince 0905 76 77 77

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

»Zberateľ kupí hodinky OMEGA, bodaky, nem. helm, stare vojenske pracky a mince. 0907 166 358

15 HLADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera BB medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:
RP BB 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Riadková inzercia realít je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátora 02 a 4ka.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **BB** zameňte za skratku novin, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Zasadte si figovník

Hoci figovník evokuje skôr vôňu dialav, dopestovať si jeho chutné sladké plody môžete aj na Slovensku. Darí sa mu najmä v jeho južnej a juhozápadnej časti, ale podľa odborníkov sa možnosť dopestovať si jeho plody núka z roka na rok viac aj obyvateľom vyššie položených oblastí našej krajiny.

Figovník je rozložitý ker, ktorý dorastá do výšky 2 až 3 metre. Nie je náročný na pestovanie, ale je potrebné, aby ste mu našli slnečné miesto, dobre chránené pred vetrom – ideálna je južná strana domu. Odmení vás za to chutnými plodmi, ktoré dozrievajú postupne od augusta až do októbra, takže si na nich môžete pochutnávať takmer tri mesiace. To, že sú plody už vhodné na kontumáciu zistíte vďaka tomu, že pôjdu ľahko odlomiť a nebude z nich vytekať šťava v podobe mlieka. Korunu figovníka môžete tvarovať, pretože rastlina znáša veľmi dobre rez. V zimnom období je vhodné chrániť jeho korene pred prípadným vymrznutím, napríklad nástiolkou z čecíny. Ak by omrzli konáre, ale korene zostanú nepoškodené, vyženú na jar zo zeme nové výhonky.

Náš tip: Jeden z najotuzilejších figovníkov, ktorý veľmi dobre odoláva chladu a v našich podmienkach prináša veľkú úrodu je Ficus carica – odroda Brown Turkey. Ide o samoopelivú odrodu s tmavými veľkými figami, fialovo-čiernej farby. Dorastajú do výšky 3 metre a šírky 4,5 metra.

Pozor! Pri manipulácii s figovníkom buďte opatrní, pretože v celej rastline sa nachádza biela tekutina, pripomínajúca mlieko - latex, ktorý môže spôsobiť podráždenie pokožky tela, očí alebo pier.



» ren zdroj foto simon pixabay

EKOKANAL 0908 967 587, 0911 967 587

- Čistenie kanalizácií a odtokov
- Inšpekcia potrubia kamerou
- Čistenie lapačov tukov
- Tlakové skúšky potrubia
- Bezvýkopové opravy
- -výkopové opravy kanalizácií
- Frézovanie kanalizačných potrubí
- Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom
- Lokálne bezvýkopové opravy

NON-STOP

DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky, brojlerové a nosníkové kuriatka husi, kačky, husokačky, morky
www.hydinashop.sk
0944 842 953

NEODTEKÁ? ORIGINAL

TOALETA, DREZ, STREŠNÝ ZVOD?

KRTKOVANIE - MONITORING

www.krtkovanie.sk

tel.: 048/413 09 58 mobil: 0905 803 100

SME TU PRE VÁS 25 rokov OD ROKU 1999

kamstav kompletne kamenárske služby
www.kamenarstvo-kamstav.sk

B. BYSTRICA, J. KRÁČA 4, CENTRUM, PRI POTOKU (novootvorená predajňa - presťahovaná z Radvane) 0917 216 390

-50% na všetky pomníky

SERIÓZNOSŤ · FLEXIBILITA · TRADÍCIA od r. 1989

SPISUJEME OBJEDNÁVKY PRE ROK 2024 ZA MINULOROČNÉ CENY

DOPRAVA ZDARMA

CINTORÍN RADVAŇ NOVÉ URNOVÉ A HROBOVÉ MIESTA ZAKÚPIE U NÁS

UŽITOČNÉ KONTAKTY

www.mojinzerat.sk

SPRACOVANIE ÚČTOVNÍCTVA
JÚ, PÚ, mzdy, dane / 0907 718 981
info@maleconomy.eu

PREDÁM PALIVOVÉ DREVO
v paletách ale aj voľne sypané

Tel. č.: 0911 204 116

Predáme štiepané palivové drevo
s dovozom
0940 870 613 ☎ 0944 304 589

www.mojinzerat.sk

INZERÁT TU UŽ OD 5 EUR

PREDÁM NOVÝ DOM
5 izbový za 372.000 € v Tajove
Tel.: 0907 528 831

TATRANSKÝ PROFIL - PERODRÁŽKA
DLÁŽKOVICA, ZRUBOVINA, LATY cena od 6,99€/1m²
PLOTOVÉ LATY TERASOVÉ DOSKY 0917 266 883

NÁTERY STRIECH
CERTIFIKOVANÍMI FARBAMI
PRÍJEMNÉ CENY
Volajte: 0944 813 531

NAJVÝHODNEJŠIA DOSTUPNÁ PÔŽIČKA
0905 555 863

ARBORISTIKA
certifikovaná starostlivosť o vaše stromy

- Ošetrovanie stromov
- Výsadba a výrub stromov
- Istenie korún stromov
- Záhradnícke práce
- Orezávanie živých plotov

stromy AZ
STAROSTLIVOSŤ O STROMY
0917 884 717 info@stromyaz.sk www.stromyaz.sk

Orez stromov
Arboristika

Rez ovocných stromov, živé ploty, výsadba, výrub, odvoz drevnej hmoty

☎ 0918545451 🌐 www.citytrees.sk

Čujte.sk

Jedlom proti jarnej únave

www.cujte.sk

ROZDÁVAME ZDARMA 100 PÁROV biomagnetických vložiek proti bolesti do topánok a papúč *Magnisole Active+* pôsobiacich na rôzne neduhy!

TO NIE JE CHYBA TLAČE!

Pokiaľ ste sa narodili pred rokom 1973 a

- ➔ unavujú Vás neustále bolesti, ktorých sa chcete definitívne zbaviť,
- ➔ sťažujete sa na bolesti prstov, kolien, bokov, rúk, chrbta,
- ➔ trápia Vás migrény, močový mechúr, nespavosť,
- ➔ alebo Vám problémy spôsobujú iné ochorenia...

...vyzdvihnite si biomagnetické vložky do topánok MAGNISOLE ACTIVE+, ktoré patria práve Vám, odporúčané na každý typ bolesti vďaka svojmu pro-zdravotnému účinku.

100 párov najnovšieho modelu vložiek MAGNISOLE ACTIVE+ čaká v sklade zabalených na odoslanie! Rozdávame ich ÚPLNE ZADARMO - na princípe „kto prv príde, ten prv melie“ - každému, kto zavolá do **03.05.2024**.

Neoperatívna, beztabletková kúra biomagnetickými vložkami je určená na odstránenie bolesti akéhokoľvek druhu, ktorá je bežne známa z tlačie. Na zmiernenie bolesti ich stačí vložiť do topánok alebo papúč a jednoducho v nich chodiť. 290 akupresúrnych výstupkov a 5 biomagnetov s hĺbkovým pôsobením na bunky so silou 970 Gaussov stimuluje receptory v chodidlách. Prirodzené magnetické a akupresúrne impulzy generované vložkami vplývajú na

boľavé miesta v organizme, vďaka čomu dokážu bolesť ne-návratne odstrániť – bez ohľadu na jej zdroj a príčinu.

Ide o najpopulárnejší a najdrahší model, aký bol kedy vyrobený lídrom v odvetví zdravotníckych pomôcok s globálnym dosahom. Vďaka ich univerzálnosti ich môžete prispôbiť akémukoľvek typu a veľkosti obuvi. Budú Vám slúžiť roky.

Prečo ROZDÁVAME biomagnetické vložky do topánok proti bolesti *Magnisole Active+*?

Nie sme charitatívnou organizáciou. Očakávame, že táto propagačná kampaň vyvolá ošiaľ po celej krajine, vďaka čomu získame veľa nových zákazníkov.

**Táto príležitosť je garantovaná len do:
03.05.2024**

Biomagnetické vložky do topánok proti bolesti **MAGNISOLE ACTIVE+** nebudú dostupné v obchodoch ani v lekárňach. ROZHODUJE PORADIE PRIHLÁŠOK. Odporúčame Vám, aby ste sa poponáhľali a ihneď zavolali na číslo: **032/321 79 17**, aby ste to stihli skôr ako sa minú bezplatné zásoby.

POZOR: limit je obmedzený na 1 pár do jednej domácnosti.

Opísané produkty nie sú zdravotníckymi pomôckami alebo liekmi a neslúžia na určenie diagnózy, obnovenie, zlepšenie alebo modifikáciu fyziologických funkcií organizmu prostredníctvom farmakologického, imunologického alebo metabolického účinku. Produkty nie sú zdravotnými pomôckami a nenahrádzajú zdravotnú starostlivosť. Pri zdravotných problémoch a dysfunkciách je vždy potrebné navštíviť lekára.
INZERENT: TWT GROUP, email: contactsk@globalreversed.com

Nový zákon o vzdelávaní dospelých

Ministerstvo školstva pripravilo nový zákon o vzdelávaní dospelých. „Cieľom je uľahčiť ľuďom prístup k vzdelaniu v každom veku, dať druhú šancu tým, ktorí majú nedostatočnú kvalifikáciu a zároveň vytvoríť zručnostný systém pravidiel aj pre zamestnávateľov,“ uviedol minister školstva Tomáš Drucker.

Požiadavky na vzdelanie, kvalifikáciu a zručnosti dospelých ľudí sa prudko menia na celom svete. Technologické zmeny, digitalizácia či umelá inteligencia prinášajú nové výzvy, na ktoré musí reagovať aj vzdelávací systém. „To, že niekto pred dvadsiatimi alebo tridsiatimi rokmi získal nejaký typ vzdelania nezaručuje, že jeho kvalifikácia a zručnosti zodpovedajú potrebám trhu práce v súčasnosti, alebo budú dostatočné v nasledujúcich rokoch,“ vysvetlil minister školstva Tomáš Drucker. Aj preto prináša návrh zákona do vzdelávania dospelých štyri podstatné zmeny.

Jednou z prvých zmien je zavedenie pojmu profesijná kvalifikácia, ktorá je v súlade s európskym kvalifikačným rámcom. Tá nahradí zastaraný systém čiastočných a úplných kvalifikácií, ktoré už nevyhovujú súčasným požiadavkám.

Druhú zmenu predstavuje vznik inštitútu tréningového centra popri strednej odbornej škole. Zámerom ministerstva je v spolupráci so strednými školami a zamestnávateľmi pomôcť vy-

tvoriť desať až dvanásť takýchto centier. Pomôžu ľuďom, ktorí potrebujú získať najmä remeselné zručnosti. Je určený pre tých, ktorí nemajú z rôznych dôvodov nižšie stredné vzdelanie.

Trefou zmenou bude motivácia pre účasť na vzdelávaní dospelých. Posilniť záujem by malo zavedenie individuálnych vzdelávacích účtov. Peniaze na takomto účte umožnia dospelému vzdelávať sa v oblasti základných zručností, kľúčových kompetencií alebo v oblasti záujmového vzdelávania, prípadne využívať služby kariérového poradenstva pre dospelých. „V rámci dvojročnej pilotnej prevádzky prispeje štát 5000 ľuďom sumou 200 eur. Pri ostrej prevádzke systému bude závisieť od štátu či zamestnávateľa, akou sumou bude chcieť prispieť na vzdelávanie zamestnanca,“ povedal minister Drucker.

Nová legislatíva zavedie aj systém overovania vzdelávacích výstupov. Inštitúcie, ktoré budú poskytovať vzdelávanie dospelým, bude certifikovať ministerstvo školstva a zverejňovať ich zoznam v registri. Tieto organizácie budú môcť poskytovať vzdelávacie programy, ktorých účastníci získajú takzvané mikroosvedčenia.

Nový zákon o vzdelávaní dospelých bude v najbližších dňoch predložený do pripomienkového konania. Ak ho Národná rada schváli, zmeny budú platiť od roku 2025.

» ren

BEZPEČNÝ VSTUP DO KAŽDEJ VANE

Namontujeme dvere do každej vane len za 8 hodín, bez búrania.

www.DvereDoVane.sk
0950 593 026

viac ako **1200** spokojných zákazníkov na Slovensku a v Rakúsku



OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY

BITUFLEX s.r.o.

- odstránenie nečistôt
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- zameranie zdarma
- bez zálohy
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

Oprava komínů GRÁTIS

0950 266 604

ZĽAVA pre seniorov www.bituflex.sk
Bituflexroznava@gmail.com

BUKOVÉ brikety

DOVOZ A VYLOŽENIE ZDARMA

NONSTOP SLUŽBA
0915 113 102
Rozvoz aj v sobotu

AKCIA 249€

DOVOZ PO CELOM SLOVENSKU DO KAŽDEHO OKRESU



MORKY NA CHOV NOSNICE - BROJLERY KACKY - HUSI - HUSOKACKY

www.matejovdvor.sk
0902 692 290
Volajte prosím v pracovných dňoch od 9.00 do 14.00 hod.

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo
⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

NON STOP - 0944 720 932

» VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV

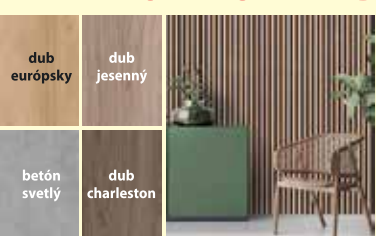
SLOVREKLA VŠETKO PRE VÁŠ DOM

PORADENSTVO - ZAMERANIE - MONTÁŽ

DVERE + ZÁRUBNE DO HRÚBKY MÚRU 300 mm SKLADOM!



LAMELY VŠETKÝCH FARIEB



245,00€ komplet so zárubňou od 22 mm - 178 mm
270,00€ komplet so zárubňou od 180 mm - 202 mm
230,00€ komplet so zárubňou od 23 mm - 178 mm
250,00€ komplet so zárubňou od 180 mm - 202 mm
cena samostatných dverí 155,00€
cena samostatných dverí 155,00€
130,00€

www.slovrekla.sk

Slovrekla s.r.o., Bernolákova 2, pod Novamed-om, BB
pon - pia 8:00 - 16:00
slovreklab@slovrekla.sk
tel.: 048/416 2568, 0918 933 914

Okná Parapety

Žalúzie interiérové, exteriérové Sietky

Vchodové dvere drevené, ocelové, plastové, hliníkové

Interiérové dvere obložkové zárubne pevné zárubne

Zasklievanie balkóny, terasy, zimné záhrady

Zateká Vám strecha?

Spolahnite sa na odborníkov a budete kludne spať

- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 12,90 € / m²
Výber z viac druhov materiálov - obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky zadarmo

STRECHAFER, s.r.o.
Božík Peter
0948 606 860

čujte.sk

Čítajte nás:



www.cujte.sk

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

- Stavba troj vrstvových komínov
- Prestavby nadstrešných častí komínov
- Rekonštrukcia a sietkovanie komínov
- Montáž zrealizujeme za jeden deň

frézovanie od 15€/bm

OBHĽADKA KOMÍNOV ZDARMA

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL ZĽAVA na materiál **35%**
0904 157 144, 0903 874 784

Otvorili lanovú dráhu Zipline Gombasek

Areál Gombaseku zažíva nebývalý rozmach. Po tom ako v uplynulých dňoch verejnosť hlasovaním odmenila rekonštrukciu kúrie Andrassyovcov cenou Fénixa za najkrajšiu obnovenú pamiatku na Slovensku, aktuálne otvorili zážitkový Zipline, ktorý vedie ponad Gombasecký areál, ako aj novú expozíciu historických artefaktov. Okres Rožňava tak získal atrakciu príťažlivú pre domácich i zahraničných turistov.

Širšie okolie Gombaseku, ležiaceho v časti obce Slavec, sa pýši hneď niekoľkými významnými jaskyňami a kultúrnymi pamiatkami, ktoré priťahujú návštevníkov vyhladávajúcich oddych počas celého roka. Projekt lanovej dráhy Zipline Gombasek priniesie do areálu skutočný adrenalínový zážitok.

Najdlhší zipline v Košickom kraji

Lanová dráha má dĺžku približne 500 metrov. Štartovacia stanica sa nachádza priamo v kempingovom areáli na vyhladkovej veži. Vďaka tejto novej atrakcii sa návštevníci prevezú vzduchom ponad celý rozsiahly areál až ku koncovkej stanici, ktorá sa nachádza pri pozostatkoch historického pavlínkeho kláštora. Nová atrakcia by mala byť pre verejnosť otvorená najmä počas letnej sezóny.

Výstavbu lanovej dráhy podporil

Košický samosprávny kraj sumou 200 000 eur cez dotačný program Terra In-cognita.

O rozvoj, zveladenie a revitalizáciu nového turistického areálu sa od roku 2016 stará Občianske združenie pre rozvoj Gombaseku.

Lokalita bohatá na atrakcie

Nepochybne najväčším turistickým lákadlom Gombaseckého areálu je dnes verejnosťou obľúbená Gombasecká jaskyňa, ktorá je zaradená do zoznamu Svetového kultúrneho a prírodného dedičstva UNESCO. Návštevníci však môžu z Gombaseku vychádzať na výlety aj do Krásnohorskej jaskyne, na Brzotínske skaly, k Margitínmu prameňu a k vyhladáwanej Silickej ľadnici.



» ren

zdroj foto Krajská organizácia cestovného ruchu Košice Región Turizmus

ZASKLENIE

rámový a bezrámový systém



- balkóny
- terasy
- pergoly
- prestrešenia
- zimné záhrady

SLOVREKLA s.r.o. - Zvolen, Trhová 6 (Tržnica)
B. Bystrica, Bernolákova 2 (Pod Novamedom)
www.slovrekla.sk, info@slovrekla.sk
045/540 20 71, 0905 298 160

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

FRÉZOVANIE od 15€/bm

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 35%

- PRESTAVBY NADSTREŠŇNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIEŤKOVANIE KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk



59 EUR/PRMS

Palivové drevo

Dátum dodania podľa Vášho výberu

SKLADOM AJ SUCHÉ

0907 222 616

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechto.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

AKCIA

2+1 ZADARMO

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE 45,90 EUR /1 KS

KOLAGÉN FORTE 2 v 1 38,90 EUR /1 KS

(Akcia platí iba pri nákupe dvoch rovnakých druhov kolagénu.)

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolin“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. text: Medika Expert

VÝRUB A OREZ STROMOV
V RIZIKOVÝCH PODMIENKACH
ZDRAVNÝ REZ
OVOCNÝCH STROMOV
ÚDRŽBA ŽIVÝCH PLOTOV
KOŠENIE ZÁHRAD
☎ 0902 796 885

ZBER STARÝCH VOZIDIEL

a trvalé vyradenie z evidencie, možnosť odvozu.

Po-Pia: 7,00 - 15,30

ALUEX 0944 530 853
045/53 33 644

MALIARSKÉ a UPRATOVACIE PRÁCE

0918 840 543

MEDIKA EXPERT

Môžete teraz objednať na:

www.medikaexpert.sk

alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.

Alebo kúpiť aj v predajni:



SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coborihó 1, Nitra - OC Polygon

Detský čin roka 2024 Hľadajú deti, ktoré pomáhajú

Občianske združenie Detský čin roka otvára výzvu a hľadá deti, ktoré pomáhajú svojim blízkym, kamarátom či cudzím ľuďom a sú citlivé k prírode i zvieratám.

Projekt Detský čin roka a 1 780 000 zúčastnených detí už od roku 2000 prináša činy a dôležité posolstvá ako napríklad: záchrana života, pomoc v rodine, priateľom i cudzím ľuďom, ochrana prírody, integrácia zdravých a postihnutých, zodpovednosť, rešpekt, spolupráca, nezištnosť, spolupatričnosť a iné. Skutočné detské príbehy o pomoci ľuďom i prírode každý rok inšpirujú desaťtisíce detí i dospelých po celom Slovensku. Deti tak robia svet okolo nás lepší a krajší.

Ako projekt prebieha

- počas apríla zasielajú organizátori do škôl výzvu, aby sa deti zapojili do projektu Detský čin roka 2024
- pisatelia môžu zaradiť dobré skutky do niektorej z ôsmich kategórií: Záchrana ľudského života, Pomoc v rodine, Pomoc rovesníkom, Pomoc ľuďom, Pomoc prírode, Dobrý nápad, Cena Sašky Fischerovej – Malý Veľký čin, Dobrý čin na nete
- deti môžu napísať o svojich dobrých

skutkoch, za ktoré sú považované nielen veľké činy ako záchrana života, ale i každodenné drobné skutky vykonané s dobrým úmyslom pomôcť, potešiť, prekvapiť, podporiť

- písať môžu i o činoch svojich kamarátov, ktoré si všimli a myslia si, že by mali byť ocenené
- dôležité sú aj kolektívne dobré skutky, na ktorých sa deti spoločne dohodnú a zrealizujú

Prihlasovanie skutkov

Dobré skutky detí do 15 rokov môžu prihlásiť aj rodičia, pedagógovia a ostatní dospelí. Z jednej školy môže byť zaslané neobmedzené množstvo príspevkov. Správu o dobrých skutkoch detí je možné zasielať do 30. júna 2024 poštou na adresu: OZ Detský čin roka, Námestie SNP 17, 811 06 Bratislava alebo prostredníctvom stránky www.detskycin.sk

O oceneniach rozhodnú deti

- na jeseň zašlú realizátori projektu do škôl pedagogický materiál s 40 nomináciami, ktoré vyberie zo všetkých skutkov výberová komisia
- deti a pedagógovia budú pracovať s pedagogickým materiálom na hodinách etickej výchovy, slovenského ja-



Ilustračné foto.

zdroj foto jarmoluk pixabay

zyka či v školskom klube, čítať príbehy a rozprávať sa o hodnotách, ktoré príbehy prinášajú

- zároveň deti v triedach majú právo dať hlas tým skutkom, ktoré považujú za najcennejšie v každej kategórii.

Práve Detská porota rozhodne o tom, ktorých osem skutkov získa ocenenie Detský čin roka 2024. Deti, ktorých dobré skutky získajú najväčšiu podporu Detskej poroty, budú ocenené na slávnostnom vyhodnotení projektu v decembri 2024.

Online anketa pre verejnosť

V spolupráci s darcovským portálom ĽudiaĽuďom.sk pripravujú organizátori online anketu pre dospelých. Online hlasovanie pre verejnosť bude prebiehať v októbri a v novembri 2024. Jeden dobrý skutok s najvyšším počtom hlasov získa cenu od usporiadateľa súťaže – ĽudiaĽuďom.sk

24. ročník projektu prebieha pod záštitou Ministerstva školstva, výskumu, vývoja a mládeže Slovenskej republiky.

» ren

Oplatisa.sk

NAJLEPŠIE PONUKY



62,19€

Calvin Klein Eternity
Parfumovaná voda 100 ml

Demro.sk



390,00€

Pánske hodinky casio
g-shock gst-w310d-1aer

ZlatnictvoLion.sk



49,99€

Livarno home Súprava
podložiek na europalety

Lidl.sk



1.179,00€

Americká chladnička
Whirlpool WQ9 EIL

ZlavneneSpotrebice.sk



27,90€

Musetti zrnková káva
Armonico - 1kg

Domkavy.sk



290,00€

Tyrkysové jazero
akrylová maľba 50x70cm

zlatovsky.eu



630,04€
646,67€

Robotická kosačka
Riwall PRO RRM 650 APP

alinko.sk



19,99€

Aku strunová kosačka Part
20-Li A1 – bez akumulátora

Lidl.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%



STOP

vlhkým múrom

0918 671 541

VYPESTUJTE SI DOMÁCU ÚRODU!



0915 516 672

SKLENÍKOV

Polykarbonátové skleníky

Kompostéry
Sudy na vodu



**DOPRAVA
ZADARMO!**

Navštívte náš e-shop!

www.sklenikovo.sk

Oplatisa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!



VCHODOVÉ
DVERE

VCHODOVÉ DVERE DO BYTOV

15-bodové bezpečnostné zamykanie
zvukovotesniaca a tepelná izolácia
oceľová zosilnená konštrukcia

cena od
409 €
+ montáž

záručný
a pozáručný
servis

DOPRAVA ZDARMA

0917 678 746

www.vchodove-dvere.sk

eko
plam

**VYUŽITE ZĽAVU 100€ NA KAŽDÚ PEC SKLADOM
A AKO BONUS NAVÝŠE ZÍSKAVATE 50€
POUKÁZKU NA NÁKUP PELIET ALEBO BRIKIET.**

Doprava k Vám
ZDARMA



možnosť nákupu na splátky

- MODERNÝ DIZAJN
PRE KAŽDÝ INTERIÉR
- POHODLNÁ OBSLUHA
- NENÁROČNÁ ÚDRŽBA
- EKONOMICKÉ KÚRENIE

**NOVINKA
PECE NA TUHÉ PALIVO**

0951 400 245 • info@ekoplam.sk • www.ekoplam.sk

OBLÚBENÉ JARNÉ PRÁCE NA ČESKÝCH CHMELNICIACH

Práca na 4 až 5 týždňov
s priemerným zárobkom **1300-1400€/mesiac**

Ubytovanie s internetom zdarma. Týždenné zálohy a výplata mesačne.

Prac. zmena 10 hod, pracuje sa na úkol! **U nás vek nerozhoduje!** Práca nie je ťažká,
ale hľadáme prednostne ľudí, zvyknutých na fyzickú prácu. **Ďalšie nástupy
2.5. alebo dohodou.** Môžete pracovať aj dlhodobo, prácu máme celý rok.

Viac na **0948 880 673** (stačí prezvoniť, zavoláme naspäť).

Jobbees – tradičné zárobky u tradičných českých partnerov, už viac ako 30 rokov.

Prijmem na TPP CHYZŇNÚ, KUCHÁRA/KU

Ponuka iba pre ZŤP.

do malého penziónu
v centre Banskej Bystrice.
Hodinová mzda
5-7 Eur brutto.

Kontakt: **0905 753 983**

Do nášho pracovného tímu **hľadáme**

ŠIKOVNÉHO MURÁRA A VODOINŠTALATÉRA

Ponúkame prácu v stabilnej spoločnosti,
rôzne bonusy a 13 plat.

Požadujeme minimálne ročnú prax,
a vodičský preukaz B.

Kontakt: **0910 967 585**

ASL
Tech

**ASL - TECH, s.r.o., Priemyselny park Viglaš
prijme na prácu v strojárskom priemysle**

- OBRÁBAČOV KOVŮV, ZVÁRAČOV, ZÁMOČNÍKOV
- PRACOVNÍKOV NA OBSLUHU ZVÁRACÍCH ROBOTOV
A NA ČISTENIE PO ROBOTOCH
- PRACOVNÍKA NA OBSLUHU OHRAŇOVACIEHO LISU

0902 718 894, 0911 290 123

VOĽNÉ PRACOVNÉ POZÍCIE

PRE AUTOMOBILOVÝ PRIEMysel

HYUNDAI
MOBIS

- Operátor výroby
- Práca v trojzmennej prevádzke
- Odmeny a bonusy (mesačné, štvrtročné, polročné, ročné)
- Doprava do zamestnania firemnými autobusmi
- Možný príspevok na ubytovanie

Plat: **7,48 € - 8,11 €/hod**

Priplatky za zmenovosť:
**0,35 €/hod - poobedná zmena
2,20 €/hod - nočná zmena**

Miesto práce: **Žilina – Gbelany**
kontakt: praca@mobis.sk
041 515 8158, 041 515 8169



SBS
LAMA SK

prijme bezpečnostných
pracovníkov
na obchodné prevádzky
v Banskej
Bystrici

1 000 € brutto / mesiac
POS nutný!

0948 491 167

INZERCIA
0910 698 446

HYDROTERM-BB súkromná firma **PRIJME
DO ZAMESTNANIA**

VODÁROV KURENÁROV ELEKTRIKÁROV

na práce v Banskej Bystrici a okolí
Mzda 1.100€ na TPP + prémie + stravné lístky
Možnosť ubytovania zamestnanca vo firme.

Požiadavka - prax v odbore
Tel. č. **0905 320 598**

REGION
PRESS

Uzávierka ďalšieho vydania regionálnych novín je **30. apríla 2024**

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

98-005



Stannah

**Darček v
hodnote až
do 500,- €***

Ponuka

Toto hovoria naši zákazníci.
Neni k tomu čo dodať.



Stoličkový výťah mi zmenil kvalitu môjho života a umožnil mi stráviť zvyšok môjho života v našom rodinnom dome. Moje poďakovanie patrí celému tímu spoločnosti Stannah.

Helena Sotáková

★ Trustpilot

Pre ŽZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk



Služby
Špičkovej
Kvality



*Kampaň platí pre každú objednávku do 30.4.24, nie je retroaktívna ani kumulovateľná s inými ponukami alebo kampaňami.

91-001

MONITER

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIE • PRÍSTREŠKY

11
ROČNÉ
SKÚSENOSTI



Drevo

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI

ANTRACIT
7016
HNEDÁ
8003
HNEDÁ
8017
BIELA
9016

LETO SA BLÍŽI!



Hliník

POZOR!
na podvodné firmy
U nás si viete objednať
zimnú záhradu aj
bez ZÁLOHY!
Akcia sa vzťahuje len na skladové farby RAL.

Montujeme
po celom Slovensku

WWW.MONTTER.SK • 0919 370 730

OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

**KÚPIM
PAROZIE**

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky
Kúpim veci z 1. a 2.
sv. vojny, vzduchovky
Výkup mincí
do roku 1945

KONTAKT
0940 723 073
trofejeeu@gmail.com
Celá SR

46-0012

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

rodinné
domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia
Bez vysokotlakových
čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

65-001



UŽ OD
379 €

DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA

galerica

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

• DOPRAVA ZADARMO
• JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

46-0003-2