

MICHALOVSKO

TREBIŠOVSKO-SOBRANECKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 31 260 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk



**Prenajmem skladové priestory
v Michalovciach
na Priemyselnej ulici.**

K dispozícii 600m², 1 650m² alebo 90m².
Vynikajúca poloha, hneď pri ceste E50.



**Kancelárske priestory
30m² alebo 110m²**



Cena od 1€ / m²

0907 448 695

NOVÁ KRYTINA

FALTRA

PLECHOVÉ STRECHY



SLOVENSKÝ VÝROBCA

33% ZĽAVA
3333 m² MATERIÁLU
30 ROČNÁ ZÁRUKA!

Dostupnosť na ktorejkoľvek
z **33** pobočiek spoločnosti
MASLEN!

Akcia platí pre krytinu FALTRA
vo farbe RAL 9005 HB50MAT
do vypredania skladových zásob.

www.maslen.sk

**AKCIA
-33%**

Michalovce, Pekárenská 4 maslenmi@maslen.sk 0948 633 706

MASTER GROUP s.r.o.

ZASKLENIE BALKÓNOV

ZIMNÉ ZÁHRADY

za bezkonkurenčnú cenu!

0915 927 993 • 0940 707 621

SEZÓNNE
ZĽAVY

TERASY • PRÍSTREŠKY



www.mgroupsro.sk

PALIVOVÉ DREVO

0911 477 965

za NAJLEPŠIU CENU !!!

STUDNE

0907 148 965

0905 195 458

ČISTENIE HROBOV

- Čistenie hrobov • Obnova písma
- Dosekávanie písma

AKCIA

JEDNOHROB 90€ **75€**

DVOJHROB 140€ **120€**

Obnova písma 1,50€ 1,30€/ZNAK

Impregnácia a doprava ZDARMA

0911 996 087 0949 651 250

www.cistenie-hrobov.sk

**KÚPIM STARÝ
NÁBYTOK**



0908 638 343

KRTKOVANIE

- ◆ Prečistenie kanalizácií
- ◆ Monitorovanie kanalizácie
- ◆ Vývoz žumpy
- ◆ Prenájom mobilných WC

NAJNIŽŠIE CENY!

www.cisteniekanalizacie.sk

Pochádzam z Michalovského regiónu

0905 188 051

UHKUPUJEM
viac ako 40-ročný

STARÝ A RETRO NÁBYTOK

0950 887 934 retronabytok.mi@gmail.com

✦ Okná - Dvere
 ✦ Tieniaca technika
 ✦ Garážové brány
 ✦ Podlahy
 ✦ Vstavané skrine
 ✦ Hliníkové zábradlia
 ✦ Altánky a prístrešky

0907 572 001

NABINT PLUS

AKCIA na interiérové dvere

Kompletnú ponuku dverí si môžete pozrieť na www.svetdveri.sk

nabintplus.sk nabintplus@gmail.com

Berehovská 2213/13, TREBIŠOV

ARTEL Nám. Osloboditeľov 2 (budova SATUR), Michalovce

RÝCHLOSERVIS MOBILNÝCH TELEFÓNOV

- výmena displeja, vstavaných batérií a iné
- výkup a predaj mobilných telefónov
- odblokovanie
- batérie, kryty, nabíjačky

0911 420 200
0917 240 135

DOVOZ PO CELOM SLOVENSKU DO KAŽDEHO OKRESU

MORKY NA CHOV NOSNICE - BROJLERY KAČKY - HUSI - HUSOKAČKY

www.matejovdvor.sk
0902 692 290

Volajte prosím v pracovných dňoch od 9.00 do 14.00 hod.

STRECHY

Najlacnejšia strešná krytina v okolí

PRÁCE: Tesárske, Pokrývačské, Klampiarske
 SLUŽBY: **PRENÁJOM LEŠENIA** s dopravou 200m, **AUTODOPRAVA** (Iveco Maxi)

Všetko pre vašu strechu, prístrešky, altánky a iné. **0940 88 88 29**

KANALIZÁCIE KANALIZAČNÉ SLUŽBY

ČISTENIE • MONTÁŽ • MONITORING • OPRAVA

PREPICHY CIEST - PRÍPOJKY
0918 520 333

Čalúnnictvo

Slánska 8, Prešov
Tel: 0911 567 934
georgijrasev@gmail.com

V ponuke aj predaj Čalúnnickej kože
od 26 €, bez DPH

PPaC PODOVHOŘLÁTSKÉ PEKÁRNE A CUKRÁRNE s.r.o.

VOLNÉ PRACOVNÉ MIESTA

- Vedúca výrobného úseku a.s.
- Technológ a.s.
- Vedúci obchodného úseku a.s.
- Obchodný zástupca
- Vedúci pekárne

0902 727 707 personalne@ppac.sk

OPRAVY A SERVIS

- plastových a hliníkových okien a dverí
- žalúzií, sietí proti hmyzu
- montáž

0905 308 280

MARCIN KAMENÁRSTVO

- Portréty na kameň
- Žulové pomníky
- Hrobky
- Cintorínske doplnky

ZALUŽICE 89
056/647 14 38
0907 993 558 0911 306 467
kamenarstvo.marcin@marstone.sk

LIKVIDÁCIA AZBESTU

Nechajte si zhotoviť strechu od profesionálov!

Plechová strešná krytina od slovenského výrobcu **od 10€/m²**
a ďalšie klasické krytiny za **NAJLEPŠIE CENY**

Tesárske, klampiarske a pokrývačské práce.
Dodávateľ strešných krytín a stavebného reziva.
Poradenstvo, zameranie a cenová ponuka zdarma.

ONUFER.STRECHY, Humenné, tel.: 0905 866 578
e-mail: onufer.strechy@gmail.com

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA** Váš domov

DUB MATNÝ, DUB ŠEDÝ, ORECH MATNÝ, DUB vzor, ANTRACIT, BIELE vzor

všetky dvere SKLADOM

AKCIA 390€
kovanie ZDARMA
zameranie ZDARMA

v ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge

v ponuke aj INTERIÉROVÉ DVERE

www.ocelovedvere.sk
ocelovedvere@ocelovedvere.sk

odborná montáž s licenciou technickej služby od polície SR

0917 56 36 12 | 0911 60 20 40

Sídliisko Sekčov (smer Šalgovnik) Podnikateľské centrum PYRAMÍDA
Karatsinske nám. 1, prízemie, č. dverí 105/A, Otvorené: Po-Pia: 8³⁰-17⁰⁰

OBNOVA STIECH Reálna záruka 12 ROKOV **Obhliadka ZDARMA**

ETERNITOVÉ a PLECHOVÉ (aj PLOCHÉ) strechy **Jarná AKCIA!**

PVC, INDEX 3D

- VÝMENA ODKVAPOVÝCH ŽLABOV
- OBNOVA KOMÍNOV
- OBNOVA KANADSKÉHO ŠINDĽA
- PRIEMYSELNÉ BUDOVY
- BYTOVÉ JEDNOTKY
- SKLADOVÉ PRIESTORY

0949 765 613

BOBRIA SILA V AKCII

JE ČAS NA RASTLINY!



Top cena

1,49 ks

SADENICE

Rôzne druhy. OBI č. 1029024 a i.

40 l



Top cena

2,49 40 l

UNIVERZÁLNY KVETINOVÝ SUBSTRÁT

Balenie 40 l, určený na univerzálne použitie pre kvety a skladá sa zo zložiek rastlinného pôvodu. OBI č. 4670618 (0,06 €/l)



Top cena

2,79 ks

**MUŠKÁT VZPRIAMENÝ
(PELARGONIUM ZONALE)**

Priemer kvetináča cca od 11 cm. OBI č. 2618346 a i.

ROZKVITNITE S NAMI
počas „Dní kvetov“!

V sobotu a nedeľu 27. - 28. apríla

DNI KVETOV S OBI

- » Užite si našu širokú ponuku, kúpte si u nás rastliny a splňte si svoj kvetinový sen!
- » Kvety vám vysadíme priamo v OBI. O zeminu sa starať nemusíte, tú vám poskytneme zadarmo.



Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

Platí od 26. 4. do 9. 5. 2024 alebo do vypredania zásob.



OBI

DOKÁŽETE ČOKOLVEK

GS EUROSTONE
kamenárstvo

VOLAJTE
0915 873 738



CINTORÍNSKE VÝROBKY

KAMENÁRSKE VÝROBKY

PRVOTRIEDNA KVALITA
VŽDY NAJLEPŠIE CENY

NÁHROBNÁ TABUĽA OD 390 EUR
POMNÍK OD 1 390 EUR



01 POMNÍKY

Záhradkové
Americké
Urnové



02 DOSKY

Kuchynské dosky
Umývadlové dosky
Barové pulty



03 OBKLADY

Krbové obklady
Parapety, Dlažby
Schody, Schodiská

WWW.KAMENARSTVO-GS.SK

REKLAMA
do novín
0907 895 864

LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STIECH
www.Leeris.sk, 0944 923 476, info@leeris.sk

STRECHA.KE
Kvalitne, rýchlo a lacnejšie

Rýchla obnova eternitových, plechových a šindľových striech 3D lepenkou bez nutnosti demontáže starej strechy a pôvodnej krytiny. Oprava komínov.

ZADARMO
Obhliadka a zmeranie

Kontakty: 0944 359-720, e-mail: strecha.ke@gmail.com, FB Strecha.Ke

OBNOVA STIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

slovenská
firma

BITUMÉNOVOU LEPENKOU
bez demontáže pôvodnej krytiny

⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo
⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV



Bonus karta

ziskaj ešte lepšie ceny za svoj odpad

Premeňte svoj odpad
na peniaze

Navýšenie
ceny od **10€**
na tonu!



Zaregistruj sa na stránke
www.zberky.com

VYKUPUJEME:



Plasty



Sklo



Farebné kovy



Papier

od 50,- Eur za tonu



Staré autá na
vyradenie z evidencie

- ponúkame možnosť
odvozu vášho auta



Železo

od 180,- Eur za tonu



AKU Batérie



Otvorené
aj v **SOBOTU**

Zhodnot'te
váš odpad

POBOČKY:

Topoľčany
Prievidza
Nováky
Nové Mesto n/V
Púchov
Ilava
Myjava

Košice
Prešov
Michalovce
Veľké Kapušany
Humenné
Kráľovský Chlmec
Rožňava

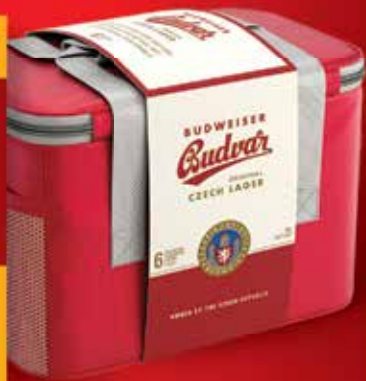


Správna voľba

6 x 0,5 = 3 l

5.99
• (1l = 2,00)

Budvar
v trvanlivom balení
* záloh za obaly 0,30 €



0,5 l iba

1.00

44% ZĽAVA

2,09**

1.15
(100 ml = 1,35/
1,28/0,96)

Magnum nanuk
85/90/120 ml
rôzne druhy



57% ZĽAVA

41,99*

17.99

Ariel prací tekutý
gél/prášok/
kapsuly
52/63/90 praní
rôzne druhy

1 pranie =
0,35/0,29/0,20



OD PONDELKA

OD PONDELKA 29. 4. DO NEDELE 5. 5.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

43% ZĽAVA

6,72***

3.79

Konzumné
zemiaky ružové
5 kg balenie
neskore, varný typ B - prílohové



1 kg iba

0.76

48% ZĽAVA

2,29

1.19

Minidyňa
cena za 1 kg



LIDL
STÁNOK
DENNE ČERSTVE

47% ZĽAVA

1,89**

0.99
• (1l = 0,40)

Pepsi/Pepsi Max/
Mirinda/7UP Zero
2,5 l
* záloh za obal 0,35 €



41% ZĽAVA

6,79

3.99

Bravcový bôčik
cena za 1 kg
s kosťou a kožou



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

*Doporučená bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

**Zľava účtená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akčných cien, odlišných na základe porovnania cien dňa 9. 4. 2024.

***Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnaného produktu z aktuálneho do stáleho sortimentu spoločnosti LIDL Slovenská republika, s.r.o. pri prepočte na trvanlosť produktu z akčiového týždňa.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Ponuka tovaru platí od 29. 4. do 5. 5. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Detský čin roka 2024

Hľadajú deti, ktoré pomáhajú

Občianske združenie Detský čin roka otvára výzvu a hľadá deti, ktoré pomáhajú svojim blízkym, kamarátom či cudzím ľuďom a sú citlivé k prírode i zvieratám.

Projekt Detský čin roka a 1 780 000 zúčastnených detí už od roku 2000 prináša činy a dôležité posolstvá ako napríklad: záchrana života, pomoc v rodine, priateľom i cudzím ľuďom, ochrana prírody, integrácia zdravých a postihnutých, zodpovednosť, rešpekt, spolupráca, nezištnosť, spolupatričnosť a iné. Skutočné detské príbehy o pomoci ľuďom i prírode každý rok inšpirujú desaťtisíce detí i dospelých po celom Slovensku. Deti tak robia svet okolo nás lepší a krajší.

Ako projekt prebieha

• počas apríla zasielajú organizátori do škôl výzvu, aby sa deti zapojili do projektu Detský čin roka 2024

• pisatelia môžu zaradiť dobré skutky do niektorej z ôsmich kategórií: Záchrana ľudského života, Pomoc v rodine, Pomoc rovesníkom, Pomoc ľuďom, Pomoc prírode, Dobrý nápad, Cena Sašky Fischerovej – Malý Veľký čin, Dobrý čin na nete

• deti môžu napísať o svojich dobrých

skutkoch, za ktoré sú považované nielen veľké činy ako záchrana života, ale i každodenné drobné skutky vykonané s dobrým úmyslom pomôcť, potešiť, prekvapiť, podporiť

• písať môžu i o činoch svojich kamarátov, ktoré si všimli a myslia si, že by mali byť ocenené

• dôležité sú aj kolektívne dobré skutky, na ktorých sa deti spoločne dohodnú a zrealizujú

Prihlasovanie skutkov

Dobré skutky detí do 15 rokov môžu prihlásiť aj rodičia, pedagógovia a ostatní dospelí. Z jednej školy môže byť zaslané neobmedzené množstvo príspevkov. Správu o dobrých skutkoch detí je možné zasielať do 30. júna 2024 poštou na adresu: OZ Detský čin roka, Námestie SNP 17, 811 06 Bratislava alebo prostredníctvom stránky www.detskycin.sk

O oceneniach rozhodnú deti

• na jeseň zašlú realizátori projektu do škôl pedagogický materiál s 40 nomináciami, ktoré vyberie zo všetkých skutkov výberová komisia

• deti a pedagógovia budú pracovať s pedagogickým materiálom na hodinách etickej výchovy, slovenského ja-



Ilustračné foto.

zdroj foto jarmoluk pixabay

zyka či v školskom klube, čítať príbehy a rozprávať sa o hodnotách, ktoré príbehy prinášajú

• zároveň deti v triedach majú právo dať hlas tým skutkom, ktoré považujú za najcennejšie v každej kategórii.

Práve Detská porota rozhodne o tom, ktorých osem skutkov získa ocenenie Detský čin roka 2024. Deti, ktorých dobré skutky získajú najväčšiu podporu Detskej poroty, budú ocenené na slávnostnom vyhodnotení projektu v decembri 2024.

Online anketa pre verejnosť

V spolupráci s darcovským portálom ĽudiaĽuďom.sk pripravujú organizátori online anketu pre dospelých. Online hlasovanie pre verejnosť bude prebiehať v októbri a v novembri 2024. Jeden dobrý skutok s najvyšším počtom hlasov získa cenu od usporiadateľa súťaže – ĽudiaĽuďom.sk

24. ročník projektu prebieha pod záštitou Ministerstva školstva, výskumu, vývoja a mládeže Slovenskej republiky.

» ren

OBLÚBENÉ JARNÉ PRÁCE NA ČESKÝCH CHMELNICIACH

Práca na 4 až 5 týždňov
s priemerným zárobkom 1300-1400€/mesiac

Ubytovanie s internetom zdarma. Týždenné zálohy a výplata mesačne.

Prac. zmena 10 hod, pracuje sa na úkol! **U nás vek nerozhoduje!** Práca nie je ťažká, ale hľadáme prednostne ľudí, zvyknutých na fyzickú prácu. **Ďalšie nástupy 2.5. alebo dohodou.** Môžete pracovať aj dlhodobo, prácu máme celý rok.

Viac na **0948 762 295** (stačí prezvoniť, zavoláme naspäť).

Jobbees – tradičné zárobky u tradičných českých partnerov, už viac ako 30 rokov.



Po prečítaní
noviny odhodte
do triedeného
odpadu /PAPIER/

Realizujeme STROJOVÉ POTERY A OMIETKY

0948 300 988

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj
02 AUTO-MOTO / iné

»Kúpim st. motorku, pionier, babetu. 0905 253 009 »Kúpim starý traktor aj nefunkčný 0905675749

08 STAVBA

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

»KUPIM PAROZIE, 0902555510

14 RÔZNE / iné

»Kupim domáce tkane platno, vrecia, kroje, sukne, satky, starozitnosti, porcelán. 0909101716

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si podat inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RP medzera MI medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerátu

Príklad:

RP MI 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Riadková inzercia reálť je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 02 a 4ka.**

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **MI** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Kominárstvo

DEMČÁK

075 01 TREBIŠOV, Sládkovičova 1301/5

Tel.: **056/672 23 63**, Mobil: **0905 741 378**

e-mail: kominarstvo.demcak@gmail.com

Vám ponúka tieto služby:

- kontrolu, čistenie a preskúšanie komínov
- vložkovanie a opravy komínov
- pravidelné kontroly komínov v RD a organizáciách /vyplyvajúce z vyhl. 401/2007 Zb. Zákonov/
- revízie komínov
- potvrdenia ku kolaudácii a plynofikácii RD
- poradenská činnosť a iné služby

DOBROVOĽNÁ DRAŽBA

Predmet konania dražby a opis: Rodinný dom súp. č. 3571 spolu s pozemkami evidovanými na Liste vlastníctva č. 1333, k.ú. Michalovce (spolu predmet dražby) sa nachádza v zástavbe rodinných domov na ulici Štefana Moyzeša v katastrálnom území Michalovce. Rodinný dom je čiastočne podpivničený, dvojpodlažný objekt napojený na verejný vodovod, verejnú kanalizáciu, NN rozvody, rozvod zemného plynu. Rodinný dom je prístupný z miestnej komunikácie. Rodinný dom je užívaný od roku 1989.

Draží sa spoluvlastnícky podiel o veľkosti 1/2 z celku.

Najnižšie podanie: 75.700,- €

Dražobná zábezpeka: 1.000,- €

Termín konania dražby: 27.05.2024 o 10:00 hod., vstup na dražbu o 9:30 hod.

Miesto konania dražby: Zriedlová 3, 040 01 Košice

Viac info: office@centrumdrazieb.sk

Obec Boľ vyhlasuje verejnú
obchodnú súťaž na predaj
nehnutelnosti.

Bližšie podmienky sú zverejnené
na www.obec-bol.sk.

NAJ ZĽAVY

Až
do

3 000 €



Až **15 000** vozidiel ihneď
k odberu

Akontácia už od **0%**

Nezávisle
overené



MICHALOVCE, Štefánikova 1419,
Po-Ne 9 - 21 h

AAA AUTO

aaaauto.sk | ☎ 0800 100 100

Akcia „0% akontácia“ sa vzťahuje na motorové vozidlá, uvedené na webovej stránke www.aaaauto.sk/zlava. Spoločnosť AUTOCENTRUM AAA AUTO a.s. vykonáva finančné sprostredkovanie pre viacerých obchodných partnerov. Finančné inštitúcie, s ktorými má uzavreté nevýhradné zmluvy o spolupráci: VÚB a.s., Home Credit Slovakia, a.s., COFIDIS SA, pobočka zahraničnej banky, ESSOX FINANCE, s.r.o., Generali Poistovňa, pobočka poisťovne z iného členského štátu, Wüstenrot poisťovňa, a.s., KOOPERATIVA poisťovňa, a.s. Vienna Insurance Group, Fortegra Europe Insurance Company Ltd, Ahoj, a.s. AUTOCENTRUM AAA AUTO a.s. je samostatný finančný agent vykonávajúci finančné sprostredkovanie v sektore poistenia alebo zaistenia a sektore poskytovania úverov, úverov na bývanie a spotrebiteľských úverov zapísaný v registri pod číslom 203771 vedenom Národnou bankou Slovenska. Uvedené počty vozidiel platia pre všetky pobočky AAA AUTO.

Detský čin roka 2024

Hľadajú deti, ktoré pomáhajú

Občianske združenie Detský čin roka otvára výzvu a hľadá deti, ktoré pomáhajú svojim blízkym, kamarátom či cudzím ľuďom a sú citlivé k prírode i zvieratám.

Projekt Detský čin roka a 1 780 000 zúčastnených detí už od roku 2000 prináša činy a dôležité posolstvá ako napríklad: záchrana života, pomoc v rodine, priateľom i cudzím ľuďom, ochrana prírody, integrácia zdravých a postihnutých, zodpovednosť, rešpekt, spolupráca, nezištnosť, spolupatričnosť a iné. Skutočné detské príbehy o pomoci ľuďom i prírode každý rok inšpirujú desaťtisíce detí i dospelých po celom Slovensku. Deti tak robia svet okolo nás lepší a krajší.

Ako projekt prebieha

- počas apríla zasielajú organizátori do škôl výzvu, aby sa deti zapojili do projektu Detský čin roka 2024
- pisatelia môžu zaradiť dobré skutky do niektorej z ôsmich kategórií: Záchrana ľudského života, Pomoc v rodine, Pomoc rovesníkom, Pomoc ľuďom, Pomoc prírode, Dobrý nápad, Cena Sašky Fischerovej – Malý Veľký čin, Dobrý čin na nete
- deti môžu napísať o svojich dobrých

skutkoch, za ktoré sú považované nielen veľké činy ako záchrana života, ale i každodenné drobné skutky vykonané s dobrým úmyslom pomôcť, potešiť, prekvapiť, podporiť

- písať môžu i o činoch svojich kamarátov, ktoré si všimli a myslia si, že by mali byť ocenené
- dôležité sú aj kolektívne dobré skutky, na ktorých sa deti spoločne dohodnú a zrealizujú

Prihlasovanie skutkov

Dobré skutky detí do 15 rokov môžu prihlásiť aj rodičia, pedagógovia a ostatní dospelí. Z jednej školy môže byť zaslané neobmedzené množstvo príspěvkov. Správu o dobrých skutkoch detí je možné zasielať do 30. júna 2024 poštou na adresu: OZ Detský čin roka, Námestie SNP 17, 811 06 Bratislava alebo prostredníctvom stránky www.detskycin.sk

O oceneniach rozhodnú deti

- na jeseň zašlú realizátori projektu do škôl pedagogický materiál s 40 nomináciami, ktoré vyberie zo všetkých skutkov výberová komisia
- deti a pedagógovia budú pracovať s pedagogickým materiálom na hodinách etickej výchovy, slovenského ja-



Ilustračné foto.

zdroj foto jarmoluk pixabay

zyka či v školskom klube, čítať príbehy a rozprávať sa o hodnotách, ktoré príbehy prinášajú

- zároveň deti v triedach majú právo dať hlas tým skutkom, ktoré považujú za najcennejšie v každej kategórii.

Práve Detská porota rozhodne o tom, ktorých osem skutkov získa ocenenie Detský čin roka 2024. Deti, ktorých dobré skutky získajú najväčšiu podporu Detskej poroty, budú ocenené na slávnostnom vyhodnotení projektu v decembri 2024.

Online anketa pre verejnosť

V spolupráci s darcovským portálom LudiaLudom.sk pripravujú organizátori online anketu pre dospelých. Online hlasovanie pre verejnosť bude prebiehať v októbri a v novembri 2024. Jeden dobrý skutok s najvyšším počtom hlasov získa cenu od usporiadateľa súťaže – LudiaLudom.sk

24. ročník projektu prebieha pod záštitou Ministerstva školstva, výskumu, vývoja a mládeže Slovenskej republiky.

» ren

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechťov.

Hovädzí kolagén tvorí 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. text:MedikaExpert

**MEDIKA
EXPERT**

Môžete teraz
objednať na:

www.medikaexpert.sk

alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.

Alebo kúpiť
aj v predajni:

Slniečko
zdravá výživa

SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coborho 1, Nitra - OC Polygon

Staroveká čínska metóda je prelomom v boji proti chronickej bolesti

Pán Miroslav (67 rokov) z Bratislavy sa úprimne zasmial, keď mu jeho manželka kúpila magnetické vložky na zmiernenie bolesti kolena s artritídou. Ale keď ho ostrá bolesť pritlačila do kresla...

Nemohol sa dostať na toaletu, tak ich zo zúfalstva použil. Na jeho prekvapenie bola bolesť navždy preč!

„Dám svoj posledný cent, aby som sa zbavil chronickej bolesti. Skúšal som všetko: tabletky, gély, náplasti. Neúspešne. Moja žena mi dala sadu biomagnetických vložiek vyrobených z neodýmu (magnety 100-krát silnejšie ako chladničkové) a pôsobiach na nervové zakončenia spodnej časti chodidla. Nemohol som uveriť, že to dokáže utíšiť bolesť, alebo ju dokonca navždy uhasiť. Vložku som si spočiatku dával len do ľavej topánky. Chcel som zistiť, či tlak na nohu spôsobený magnetickými impulzmi môže skutočne zlepšiť môj stav. Nechal som pravú nohu bolieť - len pre porovnanie.

Po 8 minútach testu som si myslel, že to nemôže fungovať. Ale túto biomagnetickú vložku som trpezlivo držal v topánke – presne tak, ako hovorili pokyny. Z času na čas som urobil pár krokov. Zrazu som si uvedomil, že bolesť prestáva. Mravčenie v ľavom kolene sa zmenšovalo a s každým krokom som cítil, ako moja noha silnie a kĺb sa stáva funkčnej-

Vložky Vám na pomôžu:

- 1 nos 2 štítna žľaza 3 priedušnica
- 4 hltan 5 čelné a nosové dutiny
- 6 nadobličky 7 mozog
- 8 trojklanný nerv 9 prítstina žľaza
- 10 oči 11 uši 12 lymfa
- 13 trapézový sval 14 paže
- 15 močový mechúr
- 16 srdce 17 tráviaci systém 18 žalúdok
- 19 močový mechúr
- 20 obličky 21 slezina
- 22 dvanásťník
- 23 žlčník
- 24 pankreas
- 25 priečny tračník
- 26 močové cesty
- 27 tenké črevo
- 28 zostupný tračník
- 29 konečník
- 30 kostrč
- 31 konečník
- 32 kolenná
- 33 kolenný kĺb
- 34 bedrový kĺb 35 vaječníky
- 36 pohlavné orgány 37 hemoroidy
- 38 nervový systém 39 slepé črevo
- 40 hypofýza 41 hypertenzia



ším. Pravé koleno ma, samozrejme, stále nemilosrdne bolelo, ale už som mal dôkaz, že biomagnetické vložky pomáhajú eliminovať bolesť kolena. A navždy.

Som nedôverčivý, ale rýchlo som pochopil, že na tom niečo je. Rýchlo som si dal vložku do druhej topánky a začal som pomaly chodiť po byte. Samozrejme, po pár minútach trhanie prestalo aj v druhej nohe! Odtvtedy vložky používam pri akejkoľvek chronickej bolesti. A to nielen pri bolestiach kolien.

Rameno, kĺby, pečeň, žalúdok a dokonca aj obličky. Akupresúra ovplyvňuje nervové zakončenia na spodnej strane chodidiel. Primeraný tlak na túto oblasť pomáha eliminovať bolesť a napraviť fungovanie každého orgánu”.

Aké je tajomstvo účinnosti novej metódy úľavy od bolesti?

Doktor Nakagawa, tvorca magnetoterapie a riaditeľ nemocnice Isuzu v Tokiu, vysvetľuje: „Pre 30-dňové klinické testy sme vybrali prípady chronickej bolesti, na ktoré nič ne-

pomáhalo. V 80% prípadov bolesť zmizla po prvom dni používania biomagnetických vložiek. Po týždni prestalo 97% opýtaných cítiť bolesť úplne, bez ohľadu na jej zdroj. Nezáležalo na tom, či sa sťažovali na bolesť kolenných kĺbov, pečene, obličiek alebo chrbta.

Magnetické pole preniká do bolestivých tkanív a nedovolí elektrickým impulzom bolesti uniknúť z buniek. Signál bolesti zhasne mihnutím oka. Okrem toho magnetické sily spôsobujú, že červené krvinky dosiahnu najtenšie kapiláry. Zvyšuje sa oxylučenie, bunková výživa tkanív a vylučovanie toxínov. **Hojenie zápalov – príčin bolesti – urýchľuje.** Zmiznú opuchy a precitlivosť.

Každým dňom užívania magnetických blokátorov bolesti sa pozitívne účinky kumulujú na bunkovej úrovni a zvyčajne po 30 dňoch kúry bolesť **nadobro zmizne**”.

Účinnosť magnetoterapie potvrdzujú aj ďalší výskumníci: Dr. Mark Valbona z Baylor College of Medicine znížil artritickú bolesť u 76% respondentov. Doktor Eric Weintraub z New York Medical College výrazne znížil páľivú bolesť diabetickej nohy v 90% prípadov.



LEN do 03.05.2024 100% zľavy!

Magnetické vložky sú opakovane použiteľné biomagnety s výkonom **970 Gauss!** Dáte si ich do topánok a zabudnete na bolesť. Hodia sa do akéhokoľvek typu topánok.

Vkladáte do topánok a zabúdate na bolesť!

Nezáleží na tom, či je na vine artritída, reumatizmus, ischias, migréna, mechanická trauma alebo ochorenie pečene či obličiek. Nezáleží na tom, či Vás bolia kĺby, chrbát, bedrá, kolenná, chrbtica, brucho alebo chodidlá. Ak chcete trvalo zmierniť bolesť, jednoducho vložte biomagnetické vložky do topánok a pravidelne ich noste. Bezpečne zvolený výkon magnetického poľa umožňuje vykonávať kúru po väčšinu dňa, nepretržite po dobu 30 dní. Pri práci, chodení do obchodu a venčení psa.

Keď bolesť úplne zmizne, biomagnetické vložky by sa mali uschovať na opätovné použitie. Svoje vlastnosti na zmiernenie bolesti si zachovávajú po dobu 50 rokov. Použitie kazety, na ktorých sú pripevnené magnety, je možné nahradiť obyčajnými náplastami z lekárne. Magnety je možné použiť aj bez vložiek - vložením do ponožky. Umiestnením biomagnetických vložiek do topánok **môžete riešiť viac ako 41 príčin bolesti, vrátane bolesti bedier, ramien, chodidiel a spánkov.**

„Zachránila som si chrbticu”



„Od ranej mladosti ma bolí chrbát. Chodila som po doktoroch a dostávala odporúčania k fyzioterapeutom, masérom a iným divotvorcom. Brala som prášky, chodila som na procedúry a používala som korekčné topánky. A čo? Absolútne žiadne účinky! Bojujem s tým už 35 rokov! Nebyť biomagnetických vložiek, asi by som to tak zostalo. Ale tieto vložky fungovali fenomenálne. Po troch dňoch som pocítila úľavu. Po ďalších piatich bola bolesť v podstate preč. Nepamätám si svoj život pred bolesťou, bolo to tak dávno. Mám pocit, že som sa znovu narodila”.

Eva B. (72 r.) z Košíc

Biomagnetické vložky dostanete len telefonicky (v predajniach nie sú dostupné). Objednávanie je jednoduché, pretože nemusíte nič platiť vopred - až keď dostanete svoju zásielku. **Oplatí sa zavolať ešte dnes, pretože prvých 100 ľudí dostane 100% refundácie.**

REFUNDÁCIA 100% PRE PRVÝCH 100 ĽUDÍ!

Prvých 100 ľudí, ktorí zavolajú do **03.05.2024** má nárok na **špeciálnu 100% refundáciu!** Potom dostanete magnetické blokátory bolesti so silou 970 Gs **namiesto 69€ úplne ZADARMO!**

Zavolajte: **057/321 79 06**

Pon. – pia. v čase od 8:00 do 20:00, sob. – ned. v čase od 9:00 do 18:00. Bežná cena hovoru





62,19€

Calvin Klein Eternity
Parfumovaná voda 100 ml

Demro.sk



390,00€

Pánske hodinky casio
g-shock gst-w310d-1aer

ZlatnictvoLion.sk



49,99€

Livarno home Súprava
podložiek na europalety

Lidl.sk



1.179,00€

Americká chladnička
Whirlpool WQ9 E1L

ZlavneneSpotrebice.sk



27,90€

Musetti zrnková káva
Armonico - 1kg

Domkavy.sk



290,00€

Tyrkysové jazero
akrylová maľba 50x70cm

zlatovsky.eu



630,04€
646,67€

Robotická kosačka
Riwall PRO RRM 650 APP

alinko.sk



19,99€

Aku strunová kosačka Part 20-
Li A1 - bez akumulátora

Lidl.sk



66,00€

Drevená zateplená búda
pre psa-M

Profitent.sk



23,99€

Forma na pečenie Marissa
biskup.chlebíček 26x15 cm

Hausmarket.sk



149,00€

Benzínové kombinované nára-
die 4 v 1 PBK 4 B3

Lidl.sk



49,40€
56,66€

Box úložný MATUBA,
1190x480x600 mm, antracit

ZEPA.sk

www.TonerPartner.sk



24,34 €



HP 44A
Toner PREMIUM, čierny

37,34 €



HP 106A
Toner PREMIUM, čierny
s čipom

12,32 €



HP 650-XXL
Cartridge PREMIUM,
čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Predávajte alebo nakupujte
na online trhovisku:

www.oplatisa.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

**MÁTE
VLHKÝ DOM?**

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%



STOP

vlhkým múrom

0918 671 541

**VYPESTUJTE SI
DOMÁCU ÚRODU!**



0915 516 672

SKLENÍKOV

Polykarbonátové skleníky

Kompostéry
Sudy na vodu



**DOPRAVA
ZADARMO!**

Navštívte náš e-shop!

www.sklenikovo.sk

Oplatí sa!.sk

**ZAČNITE PREDÁVAŤ
ONLINE!**



	8				7		
S	5		9				
U		6	2	9		4	
D				8	4		
O			3				4
K	2			6	9	5	3
U			7	5	6		2
		8		3			
					2	9	

		7	4				
S				7			3
U			6		5		
D	3		5	1	4		8
O		6			9		1
K	7						
U		6	5		8	3	9
		3			6		
	8	5	1			7	

		6				3	1
S				2	4	1	
U	9	8		7			
D				3		1	
O						9	7
K		9		8			4
U					6		4
		7				8	9
	3		9	8			

čujte.sk

**Rozpoznajte symptómy
chronického stresu**

www.cujte.sk



Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Stannah

Darček v hodnote až do 500,- €*
Ponuka

Toto hovoria naši zákazníci.
Neni k tomu čo dodať.

Stoličkový výťah mi zmenil kvalitu môjho života a umožnil mi stráviť zvyšok môjho života v našom rodinnom dome. Moje poďakovanie patrí celému tímu spoločnosti Stannah.

Helena Sotáková ★ Trustpilot

Pre ŽZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

Služby
Špičkovej
Kvality

*Kampaň platí pre každú objednávku do 30.4.24, nie je retroaktívna ani kumulovateľná s inými ponukami alebo kampaňami.

MONITTER ZIMNÉ ZÁHRADY ZASKLENIE • PRÍSTREŠKY

POZOR!
na podvodné firmy
U nás si viete objednať zimnú záhradu aj **bez ZÁLOHY!**
Akcia sa vzťahuje len na skladové farby RAL.

LETO SA BLIŽÍ!

Montujeme po celom Slovensku

11 ROČNÉ SKÚSEBNOSŤ

VERENÁ FIRMA

Drevo

Hliník VO FARBE K MONTÁŽI

ANTRACIT 7016
HNEDÁ 8003
HNEDÁ 8017
BIELA 9016

Hliník

WWW.MONTTER.SK • 0919 370 730 **OBJEDNAVKY@MONTTER.SK**

KÚPIM PAROZIE

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky

Výkup mincí do roku 1945

KONTAKT Celá SR
0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná kontaktná technológia

Bez vysokotlakových čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

galerica

UŽ OD 379 €

DARČEK ZADARMO 4L HNOJIVA

	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 **galerica.sk**