

# ŽIARSKO ŠTIAVNICKO-ŽARNOVICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 26 880 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

## Myslime na naše mamy

Patrí im veľká vďaka, úcta a obdiv. Reč je, pravdaže, o našich mamách, matkách, maminkách, mamulienkach, mamičkách, ktoré už onedlho oslávia svoj sviatok.

Žijeme hektické životy a neraz si ani neuvedomíme, koľko dní sme už nezavolali svojej mame, alebo ju nenaštívili. A je to pritom práve ona, ktorá je tu s nami od nášho narodenia a nie je deň, kedy by na nás nepomyslela. Mama nás sprevádza po celý život. Teší sa z našich úspechov, podrží nás, keď prekonávame ťažké životné skúšky, stojí pri nás, keď strácame pevnú pôdu pod nohami a keď zabúdime, je tu, aby nám pomohla nájsť opäť tú správnu cestu. Je to ona, ktorá nám dôveruje, keď nad nami už možno iní lámu palicu, je to ona, ktorá nás bezpodmienečne miluje.

storočia v Spojených štátoch amerických, postupne sa udomácnil takmer vo všetkých krajinách a dnes tak tento sviatok slávia ľudia po celom svete. Je oslavou materstva a dňom, kedy si pripomíname význam a dôležitosť všetkých mám v našich životoch, oslavujeme ich a vzdávame im úctu. Zároveň je výbornou príležitosťou poďakovať sa našim mamičkám za všetko, čo pre nás robia. Možností je skutočne veľa, napríklad darovaním nežného kvietku. Každú mamu však asi najviac poteší spoločne strávený čas.

Za seba by som nám, všetkým mamám, rada zaželala veľa radostných a príjemných chvíľ strávených v spoločnosti tých, ktorých nadovšetko milujeme.



» Renáta Kopáčová, redaktorka

Druhá májová nedeľa už tradične patrí mamám. Hoci súčasnú podobu dostal Deň matiek na prelome 19. a 20.

**ŽALÚZIE**  
ROLETY, SIEŤKY  
DODÁVKA + OPRAVA  
0903 810 097, hronkol@gmail.com

Najčítanejšie regionálne noviny  
REGIONPRESS

Stredná odborná škola obchodu a služieb, ul. Osvety č.17, Nová Baňa

**VYHLASUJE OBCHODNÚ VEREJNÚ SÚŤAŽ NA NÁJOM:**

- nebytový priestor výmera 62m<sup>2</sup> na ul. Osvety č.17 v Novej Bani

Bližšie informácie je možné získať na tel. č.: 045/685 55 85, e-mail: sekretariat@sosnb.sk  
Podmienky súťaže sú uvedené na stránke www.sosnb.sk

**KÚPIM BYT, DOM**  
aj zadĺžený, v exekúcii, aj v dedičskom konaní  
0948 001 811

**KURZ SBS**  
LEN U NÁS ONLINE aj PREZENČNE  
Cez Úrad práce pre všetkých ZDARMA  
Kontakt: kurzysbs@sbabb.sk 0911 514 328

**ADAM KRTKO**  
•čistenie kanalizácie,  
•lapačov tukov  
•kamerovanie lokalizácia potrubia  
NONSTOP 0948 948 606

**INZERCIA**  
0907 877 860

**MB-Y Žarnovica**  
info@napisnapomnik.sk 0951 042 751  
**DOPISOVANIE a OBNOVA písma priamo na cintoríne**  
Ponúkam pre kamenárov pieskovanie textu na pomníky

**Liaheň Bzenica** = KVALITA OVERENÁ DESAŤROČIA - ponuka:  
Predaj každú sobotu bez objednávok:  
- vysoko nosivé mládky NOVINKA r. 2024, „tovareň“ na vajčká Lohmann Brown 13 a viac týždňové od 9,0 €/ks. Predaj každú sobotu od 09:00 h do 13:00 h. Znáška jún / júl 2024.  
Predaj hydiny na objednávku v máji až júni:  
- 1 dňové brojlerové kurčatá; 2 týždňové kačky / mulardy / husi a 6 týždňové MORIAKY na chov.  
Naša aktuálna ponuka viď web: www.liahenbzenica.wbl.sk  
Bližšie informácie a objednávky: v Bzenici č. d. 127 (smer Vyhne) - okr. Žiar nad Hronom; tel.: 045 / 676 91 18, 677 32 25, e-mail: liahenbzenica@gmail.com

NOVÁ KRYTINA  
**FALTRA**  
PLECHOVÉ STRECHY  
**MASLEN**  
SLOVENSKÝ VÝROBCA  
33% ZĽAVA  
3333 m<sup>2</sup> MATERIÁLU  
30 ROČNÁ ZÁRUKA!  
Dostupnosť na ktorejkoľvek z 33 pobočiek spoločnosti MASLEN!  
Akcia platí pre krytinu FALTRA vo farbe RAL 9005 HB50MAT do vypredania skladových zásob.  
www.maslen.sk  
AKCIA -33%  
Zvolen, Neresnícka 2229  
Krupina, ul.Osloboditeľov 920  
maslenzv@maslen.sk  
maslenka@maslen.sk  
0948 143 188  
0948 615 426

**KANALIZACIA A KRTKOVANIE ODPADOV ZH-ZC-NB**  
// kamerový prieskum a určenie trasy kanalizácie, opravy poškodených potrubí //  
**MONTÁŽ: ČISTIČIEK ODPADOVÝCH VÔD, VODOMERNÝCH ŠÁCHT A PRÍPOJOK**  
VYHĽADANIE ÚNIKU VODY  
PORUCHOVÁ SLUŽBA  
0903 397 668  
bytspolservis@gmail.com  
**Ploty - pletivá**  
• Podrabové dosky  
• Zvráňané panely  
• Okrasné ploty  
Oplotenie každého druhu  
0917 996 402  
0918 142 821

Bezplatný týždenník

**ŽIARSKO**  
ŠTIAVNICKO-ZÁRNOVICKO

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie I, týždeň 18/2024.

Redakcia: Nám. Matice slovenskej 17  
**ŽIAR n/HRONOM**  
ziarsko@regionpress.sk

**INZERCIA**

Jana Žabenská **0907 877 860**

www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk



**DISTRIBÚCIA** (26.880 domácností)

**Každý týždeň:** Banská Štiavnica, Banská Belá, Štiavnické Bane, Žarnovica, Brehy, Hodruša - Háme, Hronský Beňadik, Nová Baňa, Rudno nad Hronom, Tekovská Breznica, Veľká Lehota, Žiar nad Hronom, Bartošova Lehôtka, Dolná Trávka, Hliník nad Hronom, Janova Lehota, Jastrabá, Kosorin, Kremnica, Lovča, Lovčica - Trubín, Lutli, Piteľová, Prestavky, Sklené Teplice, Slaská, Stará Kremnička, Trnávka Hora, Vyhne, Hodruša - Háme, Vyhne



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prošba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodja, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

**Západné Slovensko**

BV	97240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34320	DUNAJSKOTREDSKO	
GA	34390	GALANTSKO-ŠALANSKO	
HC	30330	HĽOHOVECKO-SEREĎSKO	
KM	16450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30580	LEVICKO	
MA	29680	MALACKO	
NR	54170	NITRIANSKO	
NZ	35050	NOVOZÁMOKO	
PK	22970	PEZINSKO	
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35420	SENECKO	
SE	36750	SENICKO-SKALICKO	
TO	41930	TOPOĽCIANSKO-PE-BN	
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL	
TT	49930	TRNAVSKO	
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO	

**Stredné Slovensko**

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30860	LUČENEC-KVK-PT	
MT	38570	MARTINSKO-TR	
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40150	PRIEVIDSKO	
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-BS	
ZA	50780	ŽILINSKO-BY	

**Východné Slovensko**

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML	
KE	92130	KOŠICKO	
KL	24900	KOŠICKO okolie	
LS	12940	LUBOVNIANSKO	
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41520	POPRADSKO-KK	
PO	49940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL	

# Schválili 13. dôchodok

Národná rada Slovenskej republiky schválila vládnu novelu zákona o sociálnom poistení, ktorou sa zavedie plnohodnotný 13. dôchodok, a to pre všetkých poberateľov dôchodkových dávok. Po novom sa 13. dôchodok stáva riadnou dôchodkovou dávkou, ktorú bude vyplácať Sociálna poisťovňa.

„13. dôchodok bude vyplatený už v decembri všetkým poberateľom dôchodkov bez ohľadu na to, aký druh dôchodku poberajú. Významnosť tohto opatrenia dokazuje aj to, že bol v parlamente schválený ústavnou väčšinou. 13. dôchodok sme zaviedli ako trvalé opatrenie, pokiaľ to iná vláda nezmení,“ zdôraznil minister práce, sociálnych vecí a rodiny Erik Tomáš.

invalidných, sirotských, vdovských, či vdoveckých dôchodkov, a to vo výške ich priemerných dôchodkov za predchádzajúci rok. V zákone je však takzvaná poisťka, ktorá stanovuje, že 13. dôchodok nesmie klesnúť pod sumu 300 Eur. 13. dôchodok dostanú aj výsluhoví dôchodcovia, teda bývalí príslušníci bezpečnostných zložiek štátu. „Zároveň vláda SR bude môcť nariadením rozhodnúť o skoršom vyplatení časti 13. dôchodku, a to najmä v prípade, ak by sa zhoršila sociálna a ekonomická situácia,“ uzatvára rezort práce.



» ren zdroj foto Franz26 pixabay

## Kto dostane 13. dôchodok?

Suma 13. dôchodku bude vo výške priemerného dôchodku za predchádzajúci rok. V tomto roku bude pre poberateľov starobného dôchodku 13. dôchodok vo výške 606,30 Eur. V tejto výške dostanú 13. dôchodok aj invalidní dôchodcovia, ktorí dovŕšili dôchodkový vek. Sociálna poisťovňa vyplatí 13. dôchodok tiež poberateľom

## ŠTIEPANÉ PALIVOVÉ DREVO

**Tvrde 60€/prms**      **Mäkké 40€/prms**  
**0948 158 922**



## 13. mája 1981

**Mehmet Ali Ağca** spáchal neúspešný atentát na **pápeža Jána Pavla II.** na Námestí sv. Petra v Ríme

## Výročia a udalosti

# ALTÁNKY, ZÁHRADNÉ DOMČEKY, DREVOSTAVBY, KROVY, PERGOLY

Ivan OLAJEC  
**RODAK**

**VÄZŇKOVÝ KROV - VÝROBA**



**SPRACUJEME**  
3D vizualizáciu, výpis materiálu



**VYROBÍME**  
konštrukciu, tesárske práce, náter



**VY DODÁTE**  
pôdorys, požadovaný tvar

Prevádzka: **BZENICA 68** ☎ **0905 324 970** 🌐 **www.rodak.sk**

✉ **info@rodak.sk, stolarstvo@rodak.sk**

# PREDAJ MALEJ HYDINY

V **PIATOK 10. 5. 2024** v **Žarnovici**, Sandrická ulica - za mostom, bývalé sklenníky od 17:00 do 18:00 hod.  
**AKCIA** za bezkonkurenčné ceny

18 týždňové	<b>mládky</b>	9,00 €/kus
3 týždňové	<b>husokačky</b>	5,00 €/kus
3 týždňové	<b>kačky</b>	5,00 €/kus
3 týždňové	<b>husi</b>	11,00 €/kus

TURÁ - bývalé PD **0905 745 006 • 0903 944 151**

## EKOKANAL 0908 967 587, 0911 967 587

- Čistenie kanalizácií a odtokov
  - Inspekcia potrubia kamerou
  - Čistenie lapačov tukov
  - Tlakové skúšky potrubia
  - Bežvôtkové opravy
  - výkopové opravy kanalizácií
- # NON-STOP
- Frézovanie kanalizačných potrubí
  - Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom
  - Lokálne bezvôtkové opravy

## HLINÍKOVÉ VYVÝŠENÉ ZÁHONY MS EXCELLENT

PONÚKAME AJ HLINÍKOVÉ PROFILY, ZÁHONY NA MIERU!

**DOPRAVA AŽ KU VÁM DOMOV**

+421 907 302 462

## ČISTENIE HROBOV

JEDNOHROB 65 €      DVOJHROB 95 €  
**DOSEKÁVANIE PÍSM**  
Dátum (†30.1.2023) 100 €, inak 10 €/znak  
**OBNOVA PÍSM 1,30 €/znak**  
Tabuľky, fotografie, vázy, svietniky, umučenia  
**Doprava a impregnácia ZDARMA**  
**Ing. Miroslav Greisiger**  
**0940 653 651, 0919 205 521**  
**www.greisiger.sk**  
**MIMORIADNA AKCIA DO 31.5.!!!**

**Ponúkame:**

- žulové hroby
- rekonštrukcie a čistenie starších hrobov
- na splátky bez navýšenia
- kvalitná žula z Indie, Južnej Afriky ...
- bez finančnej zálohy

**Celožulový jednohrob s pomníkom od 1.250€**  
**Celožulový dvojhrob s pomníkom od 2.190€**  
**Urnový hrob od 635€**

**ZAVOLAJTE, PRÍDEME ZA VAMI.**  
Obhliadka a doprava zdarma.  
**www.kamenarstvorovnan.sk**  
tel. **0917 333 133**





Správna voľba

50%  
ZĽAVA



5.99  
2.99

Kačica celá  
cena za 1 kg  
s drobní



1 KUS TBA  
0,14



SUPERCENA

4.19

Čerstvé vajcia „M“  
30 kusov  
z kľetkového chovu



OD PONDELKA

OD PONDELKA 6. 5. DO NEDELE 12. 5.  
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

46%  
ZĽAVA

7.49\*\*\*

3.99

(1 kg = 7,98)

Čučoriedky  
500 g balenie



LIDL  
STÁNOK  
DARME ČISTOTE

60%  
ZĽAVA

0.99\*\*\*

0.39

Šalátové uhorky  
kus



31%  
ZĽAVA

17.49

11.99

42%  
ZĽAVA

17.49

9.99

Lavazza Crema  
1000 g  
zrnková káva  
rôzne druhy



TOP  
CENA

ITALIAMO

Italian Style

OBJAVTE VIAC AKO

120

PRODUKTOV

INŠPIROVANÝCH

Talianskom



20%  
ZĽAVA

4.38

3.49

(1 kg = 5,98)

31%  
ZĽAVA

4.38

2.99

Mascarpone  
500 g



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

\*\*\*Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávateľného produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti LIDL Slovenská republika, s.r.o. pri porovnaní na rovnakom mieste produktu z akčiového týždňa. ... a mnoho ďalších výrobkov na [www.lidl.sk](http://www.lidl.sk)  
Ponuka tovaru platí od 6. 5. do 12. 5. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.



## Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»ČZ-JAWA Odkúpim Moto-cykel/Diely-SERIÓZNA DOHODA 0908 205 521

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie. tel. 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

»VÝKUP STAROŽITNOSTÍ 0917048113

»KÚPIM STAROŽITNOSTI STARÉ VEČI KROJE 0918439124

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

## Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera ZH medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad: RP ZH 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Riadková inzercia realít je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez [www.mojinzerat.sk](http://www.mojinzerat.sk)

Spätňou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začiatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátora 02 a 4ka.

**TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

**TIP 2:** Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, ZH zameňte za skratku novín, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

**INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA**

0905 915 034  
demjanova@regionpress.sk

## Viete správne skladovať syry?

Trh nám ponúka nespočetné množstvo syrov vynikajúcich chutí. Ved' kto by už nepoznal francúzsky syr Camembert, holandskú Goudu, švajčiarsky Emmental či najznámejšie talianske syry, akými sú Parmezán, Mozzarella či Gorgonzola. Sú syry, ktoré sa podávajú čerstvé, krátko po dokončení ich výroby, ale i také, ktoré zrejú niekoľko týždňov, mesiacov dokonca aj rokov, kým sa dostanú na náš stôl.

Medzi čerstvé syry patria napríklad tvarohy, cottage cheese, syr ricotta či hrudkový syr. Tvrdé syry sú charakteristické tým, že musia zrieť najmenej 4 týždne a najviac 1 až 2 roky. Plesňové syry patria medzi zrejúce syry. Sú vyrobené z pasterizovaného mlieka, do ktorého sa pridávajú okrem kyslomliečnych kultúr i špeciálne ušľachtilé plesňové kultúry. Radíme sem syry s modrou alebo zelenou plesňou vo vnútri, syry s bielu plesňou na povrchu ako aj syry dvojplesňové. Ďalšiu skupinu syrov tvoria tavené syry.

### Správne skladovanie syrov

Aby sme zachovali kvalitu, chuť ale aj vôňu syra, mali by sme ho správne skladovať, a myslieť aj na to, že každý druh syra vyžaduje iné podmienky. Optimálna teplota pre uchovanie syrov je 8 až 12 °C. V bežných podmienkach je preto najlepšie skladovať ich v chlad-

ničke, pričom čerstvé mäkké syry skladujte v najchladnejšej časti chladničky, tvrdšie môžete uložiť tam, kde je trochu vyššia teplota. Balíť by sme ich mali do papiera, ktorý im umožňuje dýchať. Použiť môžeme aj papierový obrúsok a ten následne vložiť do polouzatvoreného plastového vrečka. Plesňové syry sa odporúča skladovať v plastových nádobách alebo pod pokrievkou zo skla, aby sme zabránili rozšíreniu plesne na iné potraviny. Pri dlhšom skladovaní syrov je dobré ich po každom vybalení zabaliť do nového obalu. Odborníci neodporúčajú syry uchovávať v mrazničke, pretože dochádza k narušeniu ich štruktúry, ale i zmene chuti.



» ren

zdroj foto VMonte13 pixabay

**ZBER STARÝCH VOZIDIEL**  
a trvalé vyradenie z evidencie, možnosť odvozu.

Po-Pia: 7,00 - 15,30

0944 530 853  
045/53 33 644

**VÝRUB A OREZ STROMOV V RIZIKOVÝCH PODMIENKACH ZDRAVOTNÝ REZ OVOCNÝCH STROMOV ÚDRŽBA ŽIVÝCH PLOTOV KOSENIE ZÁHRAD**

0902 796 885

**ŠTAHOVANIE**  
Ziar nad Hronom  
Dispečing SK - 0950 333 222  
www.stahovanie-profi.sk

**REKONŠTRUKCIA ETERNITOVÝCH, PLOCHÝCH, PLECHOVÝCH A PVC STRIECH BEZ DEMONTÁŽE!!!**

**KVALITA A SPOLAHLIVOSŤ ZA VÝHODNÉ CENY**

Realizujeme rodinné domy, paneláky s plochou strechou.

**S farebným a vzorovaným materiálom INDEX a VILLAS 3D**

**TEL.: 0915 437 039 BEZPLATNÁ OBHLIADKA AKCIA**

**OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY**

BITUFLEX s.r.o.

- odstránenie nečistôt
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- zameranie zdarma
- bez zálohy
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

Oprava komínu GRÁTIS

0950 266 604

ZĽAVA pre seniorov  
www.bituflex.sk  
Bituflexroznava@gmail.com

**NÁTERY STRIECH**  
CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI  
PRÍJEMNÉ CENY  
Volajte: 0944 813 531

**DOVOZ NA ADRESU**  
18 týž. mládky, brojlerové a nosnicové kuriatka husí, kačky, husokačky, morky  
www.hydinashop.sk  
0944 842 953

**FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV**  
Fasádne 3-vrstvové komíny  
Rekonštrukcie komínov

frézovanie od 15€/m  
Zľava na materiál 35%  
Obhliadka zdarma  
Montáž v celej SR  
tel: 0907 265 361

**FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE**  
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV  
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL  
ZĽAVA na materiál 40%  
FRÉZOVANIE od 15€/bm  
- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV  
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV  
OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA  
0948 012 507 • www.profikominy.sk

**Frézovanie a vložkovanie KOMÍNOV**  
frézovanie od 15€/m  
FRÉZUJEME PO CELÝ ROK  
- frézovanie 1 m - 15 €  
- vložkovanie, certifikovaný žiaruvzdorný materiál  
- zľava 35% na materiál  
- obhliadka zdarma, dohoda istá  
0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

**SCHIEDEL 0910 96 46 96**  
skladom v B. Bystrici  
**NerezoveKominy.sk**  
Jarná AKCIA návrh komína v hodnote 50 - 100€ v cene

**FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE KOMÍNOV**  
stavba komínov, krbov, pecí  
www.ekokrbysro.sk • 0907 262 007, 0918 469 799

**Realizujeme STROJOVÉ POTERY A OMIETKY**  
0948 300 988

**9. mája 1974 bolo otvorené pražské metro**  
Výročia a udalosti

# Doprajte si výhľady na krásnu prírodu

## Vyhliadkové veže a rozhľadne na Horehroní

Región Horehronie ponúka k objavovaniu veľa prírodných krás, no pochváliť sa môže i množstvom zaujímavých kultúrnych pamiatok. My sme našu pozornosť tentokrát upriali na vyhliadkové veže a rozhľadne, z ktorých sa naskytú dychberúce výhľady na široké okolie.

### Vyhliadková veža Zbojská

Na území Národného parku Muránska planina nad sedlom Zbojská medzi obcou Pohronská Polhora a mestom Tisovec môžete navštíviť Vyhliadkovú vežu Zbojská. Vede k nej lesný chodník s miernym stúpaním cez otvorenú lúku. V jej spodnej časti sa nachádza



Vyhliadková veža Zbojská.

kaplnka Sv. Juraja s osobitným vchodom. Pri vstupe do veže je menšia izba s vypreparovanými lesnými zvieratami, ktoré podávajú obraz o miestnej faune. Na prvom poschodí sú umiestnené pamätné kroniky, na ktoré dozerá drevená socha pustovníka. Druhé poschodie sa nesie v duchu ovčiarstva, no a tretie je venované zbojníctvu, ktoré dalo lokalite Zbojská meno. Neďaleko veže stojí i nadrozmerne drevená socha najobávanejšieho tunajšieho zbojníka Jakuba Surovca, ktorá je súčasťou náučného zbojníckeho chodníka, vedúceho Čertovou roklinou. Po výšlape na vrchol veže môžete zazvoniť na zvon Hronca a naskytne sa vám čarovný pohľad na sedlo Zbojská, Čertovu dolinu, vrch Kučalach či Fabovu hoľu a pri dobrej viditeľnosti až na Chopok, druhý najvyšší vrch Nízkych Tatier.

### Vyhliadková veža Horné Lazy

Vyhliadková veža Horné Lazy týčiac sa nad mestom Brezno očarí krásnymi panoramatickými výhľadmi na celú Nízku Tatru od Kráľovej hole až po Banskú Bystricu, kráľovské mesto Brezno, Horehronské podolie, či Veporské vrchy. Jedinečné výhľady si môžete užiť ešte detailnejšie vďaka ďalekohľadu, ktorý je na vrchole veže umiestnený. Z

mesta Brezno, z lokality Banisko vedú k veži dve trasy a ďalšie turistické chodníky vás tam zavedú z obcí Valaská, Bystrá či Mýto pod Ďumbierom z časti Pohanské. Výstup na vyhliadkovú vežu je bezplatný.

### Rozhľadňa Pustý vrch

Na vrchole Pustého vrchu nad miestnymi časťami obce Čierny Balog Komov a Pusté, neďaleko trasy Čiernohronskej lesnej železnice stojí jedenásť metrov vysoká drevená rozhľadňa Pustý vrch. Má dve vyhliadky vo výške troch a šiestich metrov, z ktorých si užijete pohľady na doširoka sa rozprestierajúcu obec Čierny Balog a okolitú, pokojom dýchajúcu prírodu. K rozhľadni môžete vyraziť hneď z niekoľkých prístupov, a to z Čierneho Balogu, miestnych častí Komov, Látky, Jánošovka, Dobroč alebo Pusté. Zaujímavosťou je, že na vyhliadku Pustý vrch môžu turisti prísť aj Horehronskými cyklodrerinami a Čiernohronskou železničkou.

### Rozhľadňa Polomské očko

Neďaleko horehronskej obce Polomka nájdete unikátnu rozhľadňu Polomské očko, ktorá ponúka dychberúce výhľady do všetkých svetových strán. Dostať sa na ňu môžete z parkoviska v



Vyhliadková veža Horné Lazy.

obci Polomka, kde zaparkujete auto a vaše dvojkilometrové priame stúpanie s časovým rozpätím približne hodinu, sa môže začať. Vďaka umiestneniu rozhľadne a jej celkovej výške 30 metrov, môžete vidieť na severe napríklad hrebeň Nízkych Tatier a na juhu rozprestierajúcu sa Muránsku planinu.

Informácie a foto poskytla  
Oblasťná organizácia cestovného  
ruchu Regiión Horehronie

» [en](#)

# BOBRIA SILA V AKCII

NAŠA MÁJOVÁ PONUKA

DOKÁŽETE ČOKOLVEK S

Top cena<sup>1</sup>

49,99<sup>od</sup>

<sup>1</sup>Cena od platí pri kúpe 4 a viac kusov.

VOSTER FALCOVÉ INTERIÉROVÉ  
DVERE ARUBA 4/4, LAKOVANÉ,  
DUB ŠKANDINÁVSKY, 80 l

Interiérové dvere presklené, MDF rám opláštený HDF doskami, lakované. Pravé/ľavé. Šírka: 60, 70, 80 a 90 cm. OBI č. 1006667 a i.

vhodná na podlahové vykurovanie

Top cena<sup>2</sup>

6,49<sup>m<sup>2</sup> od</sup>

<sup>2</sup>Cena od platí pri kúpe od 25 m<sup>2</sup>.

KAINDL LAMINÁTOVÁ PODLAHA  
MASTERFLOOR LAMINATE DUB  
BODENSE 1383 x 193 x 7 MM

Rozmery: š 19,3 x d 138,3 cm, hrúbka 7 mm. Obsah balenia 2,669 m<sup>2</sup>. OBI č. 2004000

Top cena<sup>3</sup>

8,99<sup>m<sup>2</sup> od</sup>

<sup>3</sup>Cena od platí pri kúpe od 25 m<sup>2</sup>.

DLAŽBA METROPOLIS BEIGE 30 x 60 CM

Hrúbka 7,5 mm, trieda oteru 4. Protišmyková úprava R9. Mrazuvzdorná, rektifikovaná. Vhodná do interiéru aj exteriéru. Matný povrch, vzhľad dreva. 1,620 m<sup>2</sup>/balenie (9 ks). OBI č. 2325454 a i.

NAJDOVEHYHODNEJŠIA  
ZNAČKA  
2023

obi.sk

<sup>1</sup>Cena pri kúpe 1 ks: 59,99 €/ks. Cena pri kúpe 4 a viac kusov pri akejkoľvek kombinácii veľkostí a otváracosti kridla: 49,99 €/ks. <sup>2</sup>Cena pri kúpe 1 bal.: 6,99 €/m<sup>2</sup>. Cena pri kúpe od 25 m<sup>2</sup> (9 bal.): 6,49 €/m<sup>2</sup>. <sup>3</sup>Cena pri kúpe 1 bal.: od 9,49 €/m<sup>2</sup>. Cena pri kúpe od 25 m<sup>2</sup> (15 bal.): 8,99 €/m<sup>2</sup>. Platí od 2. 5. do 31. 5. 2024 alebo do vypredania zásob. Platí len pre predajne: OBI Banská Bystrica, OBI Trnava, OBI Zvolen a OBI Žilina.



# Syrová, vajíčková, s cesnakom či paprikou – stačí si vybrať Chutné a sýte nátierky na každý deň

Aj vy si každý deň lámete hlavu nad tým, čo pribaliť rodinke na desiatu alebo čo rýchle pripraviť vašim hladošom na večeru? Prinášame recepty na chutné nátierky na chlieb či pečivo.

## Syrová nátierka s paprikou

**Suroviny:** 250g tvrdého syra vhodného na strúhanie, 3 papriky rôznych farieb - zelená, červená, žltá, 150g šunky, 100g majonézy, 100g bieleho jogurtu, soľ a korenie podľa chuti

**Postup:** Papriky umyjeme, rozkrojíme na štvrtiny, odstránime z nich jadrička a potom pokrájame na malé štvorčeky. Rovnako pokrájame aj šunku. Syr na hrubo postrúhame.

Do misky vložíme majonézu a vymiešame ju s jogurtom. Pridáme papriku, šunku a syr. Nátierku podľa chuti osolíme a okoreníme.

## Fazuľová nátierka s orechmi

**Suroviny:** 250g konzervu bielej fazule v slanom náleve, 4 lyžice panenského olivového oleja, soľ, korenie, 2 strúčiky cesnaku, hrst vlašských orechov.

**Postup:** Vlašské orechy posekáme na kúsky. Strúčiky cesnaku pretlačíme. Fazuľu vylejeme na sito, prepláchneme studenou vodou a necháme odkvapkať.

Do mixéru vsypeme fazuľu, pridáme

olivový olej a dôkladne vymixujeme na nátierku. Nátierku preložíme do misky a ochutíme cesnakom. Na záver zľahka vmiešame orechy.

**Náš tip:** Ak nemáte po ruke mixér, môžete použiť pučidlo na zemiaky.

## Mrkvová nátierka s ovsenými vločkami

**Suroviny:** 150g smotanovo tvarohového syra, 50g bieleho jogurtu, 2 mrkvy, 2PL ovsených vločiek, 1PL repkového oleja, tekvicové jadierka

**Postup:** Mrkvu umyjeme, očistíme a na hrubo postrúhame. Na panvicu dáme olej a mrkvu na ňom asi 5 minút podusíme. Necháme vychladnúť.

Do misky vložíme syr a vymiešame ho s jogurtom. Primiešame ovsené vločky a mrkvu. Pred podávaním posypeme tekvicovými jadierkami.

## Syrová nátierka s pečeným cesnakom

**Suroviny:** 200g syra s modrou plesňou, 200g smotanovo tvarohového syra, 3PL bieleho jogurtu, hlavička cesnaku, korenie a cukor podľa chuti

**Postup:** Rúru zohrejeme na stredne vysokú teplotu. Hlavičku cesnaku zabalíme do alobalu a pečieme pol hodinu. Necháme vychladnúť a potom



Ilustračné foto.

zdroj foto safran7 pixabay

strúčiky vytlačíme zo šupky a popučíme vidličkou.

Syr s modrou plesňou pretlačíme cez hrubé strúhadlo do misky. Vymiešame ho so syrom a jogurtom. Pridáme cesnak a dochutíme podľa chuti korením a štipkou cukru.

## Vajíčková nátierka s avokádom

**Suroviny:** 1 avokádo, 2 vajcia, 2PL bieleho jogurtu, citrónovú šťavu, soľ a korenie podľa chuti

**Postup:** Vajíčka uvaríme na tvrdo,

necháme vychladnúť a potom pokrájame na malé štvorčeky. Avokádo rozkrojíme na polovice, pomocou lyžice z neho vyberieme dužinu.

Do misky vložíme dužinu z avokáda, popučíme ju vidličkou a pokvapkáme citrónovou šťavou. Pridáme pokrúpané vajcia a jogurt. Dochutíme soľou a korením.

Všetky nátierky môžete podávať s chlebom alebo pečivom.

» ren



**kamstav**  
kompletné kamenárske služby

[www.kamenarstvo-kamstav.sk](http://www.kamenarstvo-kamstav.sk)

B. BYSTRICA, J. KRÁLA 4, CENTRUM, PRI POTOKU  
(novootvorená predajňa - presťahovaná z Radvane)  
0917 216 390



**-50%**  
na všetky pomníky

SERIOZNOŠŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989

SPISUJEME  
OBJEDNÁVKY  
PRE ROK  
2024  
ZA  
MINULOROČNÉ  
CENY

DOPRAVA ZDARMA

CINTORÍN RADVAŇ NOVÉ URNOVÉ A HROBOVÉ MIESTA ZAKÚPITE U NÁS

REKONŠTRUKCIA

✓ domov	✓ zámková dlažba	✓ elektroinštalácia
✓ bytov na kľúč	✓ strechy	✓ krovy
✓ zateplenia domov	✓ altánky	✓ hydroizolácie plochých
✓ fasády	✓ oplatenia	✓ striech Fatrafol
✓ omietky	✓ izolácie domov	✓ maľovky

VYPRATÁVANIE domov, bytov, záhrad, povalí, pivníc,  
garáží a nebezpečného odpadu  
azbest, eternit

0904 865 898

RECYKLÁCIA a VYRADENIE  
VOZIDLA z EVIDENCIE

Autorizovaný spracovateľ starých vozidiel

EAST - WEST SK, s.r.o. [www.stareauta.sk](http://www.stareauta.sk)

Prevádzka: **Bátovce 364** [east.west.sk@gmail.com](mailto:east.west.sk@gmail.com)

VYRADÍME VAŠE VOZIDLO Z EVIDENCIE  
PRIAMO NA MIESTE

Vydáme Vám potvrdenie o vyradení  
ZABEZPEČÍME ODŤAH VÁŠHO VOZIDLA

Príjem vozidiel **0911 939 149**

Predaj použitých náhr. dielov **0948 255 662**

ZENIT

JARNÁ AKCIA

30%



Exolon® Ultralight  
2/10 číra

9,50 €/m<sup>2</sup>

10%

NOVINKA



Exolon® 5X/16  
šedá

21,22 €/m<sup>2</sup>

Koš - 046/5430 771, [zenit@zenitsk.sk](mailto:zenit@zenitsk.sk)  
Košice - 055/6254 006, [kosice@zenitsk.sk](mailto:kosice@zenitsk.sk)  
[WWW.ZENITSK.SK](http://WWW.ZENITSK.SK)

## Viete čo je liekopis?

Vedeli ste, že od roku 1995 na Slovensku platí Európsky liekopis a Slovenský farmaceutický kódex? Ako na sociálnej sieti približuje Štátny ústav pre kontrolu liečiv (ŠÚKL), liekopis zaberá v histórii farmácie osobitné miesto tým, že:

- kodifikoval kvalitu liečiv,
- uvádzal podrobné predpisy na prípravu liekov,
- vyjadroval úroveň farmácie v krajine.

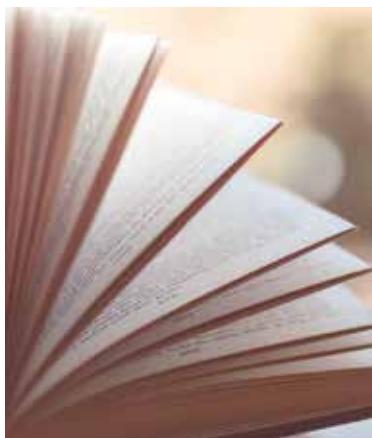
### Čo hovorí história?

Hoci najstarší oficiálny prepis liekopisu v rakúskych krajinách, teda aj na Slovensku, vyšiel už v roku 1564, tak prvý oficiálny československý liekopis začali písať až v roku 1919. „Avšak tento liekopis nabral účinnosť o niečo neskôr, vyhláškou MZ ČSR s v roku 1948. Československý liekopis vychádzal v českom jazyku, názvy liečiv boli v latinskom a slovenskom jazyku,“ približuje ŠÚKL a dodáva, že o niekoľko dekád neskôr, v roku 1995, Slovenská republika podpísala takzvaný Dohovor o vypracovaní Európskeho liekopisu. Od tohto roku na Slovensku platí Európsky liekopis a Slovenský farmaceutický kódex.

### Slovenský farmaceutický kódex:

- je doplnková národná norma pre zabezpečenie kvality liekov na Slovensku
- obsahuje aj články, ktoré nie sú zaradené do Európskeho liekopisu.

„Preto, aby boli lieky účinné, bezpečné a kvalitné, naše Liekopisné oddelenie zabezpečuje spoluprácu pri vypracovaní Európskeho liekopisu a pri zostavení Slovenského farmaceutického kódexu,“ približuje ŠÚKL.



» ren

zdroj foto pexels pixabay

## Najlepší pracujú s nami!

**Cub Cadet**



**Quatro** na splátky bez navýšenia



Kravec s.r.o., Dobronivská cesta 8772, 960 01 Zvolen  
mobil: 0905 470 774, e-mail: predajna@kravec.sk

PÁČI SA MI



ZIARSKO.SK  
na facebooku

- Staň sa fanúšikom stránky a sleduj:
- nové inzeráty
  - dôležité info
  - tipy na voľný čas
  - súťaže, ...

## ZASKLENIE

rámový a bezrámový systém



- balkóny
- terasy
- pergoly
- prestrešenia
- zimné záhrady

SLOVREKLA s.r.o. - Zvolen, Trhová 6 (Tržnica)  
www.slovrekla.sk, info@slovrekla.sk  
045/540 20 71, 0905 298 160

## Cestovná kancelária ŠKOL

vznik 1990

34 rokov praxe na licenciu, skúsenosť, ochota, kvalita

Hľadáme šoféra na autobus s potrebnými dokladmi a praxou na sporadické jazdy. Dáme vždy dopredu vedieť termín jász. Jazdí sa vo dvojici

Bližšie info telefonicky : 0918 529 879, alebo mailom : skoltourtv@gmail.com



Hľadáme do svojho tímu kolegu na trvalý pracovný pomer

**ÚDRŽBÁR STROJOV A ZARIADENÍ  
LAKIRNIK OCEĽOVÝCH KONŠTRUKCII  
VODIČ C,CE**  
plat 1500 EUR + dochádzkový bonus

Miesto výkonu práce: **Ladomerská Vieska**. Nástup možný: **ihneď**

Kontakt: **Peter Kruml - 0903 533 398, 0903 805 201, email: peter@met-kov.sk**

**INZERÁT,  
KTORÝ  
PREDÁVA**

**0907 877 860**

zabenska@regionpress.sk

Prijmeme **VODIČOV** na

**TRAKTORY**

v Hronskom Beňadiku

Práca vhodná aj pre dôchodcov a invalidov

Bližšie informácie: **0905 449 843**

**CHROPYNSKA**

## Projektový manažér výstavby linky

Platové podmienky : od 1800 - do 2200 Eur/Brutto

## Junior konštruktér strojných zariadení

Platové podmienky : od 1200 - do 1500 Eur/Brutto

## Junior elektro projektant

Platové podmienky : od 1200 - do 1400 Eur/Brutto

Ďalej ponúkame:

- pracovný pomer v perspektívnej medzinárodnej spoločnosti, ktorá je súčasťou Chropynska Group, a.s.
- možnosť osobného rozvoja a ďalšieho odborného rastu
- ročné príspevky zo sociálneho fondu ako napr. na rekreáciu a regeneráciu 165 €, kultúrne podujatia, šport a športové aktivity 135€, na detskú rekreáciu 110 €/ dieťa, pri prvej svadbe 250€, pri narodení dieťaťa 110€ atď.
- príspevok zamestnávateľa do III. piliera DDS
- obedy a večere 1,00€ / porcia

S potešením Vám oznamujeme, že Slavia Production Systems od 1. apríla 2024 pôsobí pod novým názvom Chropynska Slovakia a. s.

Viac informácií na [www.chropynska.sk](http://www.chropynska.sk) a tel: 045/520 32 06, 0911 126 536

V prípade záujmu zašlite svoj profesijný životopis na adresu firmy: Dúbravy, Areál PPS 48, 962 12 Detva alebo na e-mail: [personalne@chropynska.sk](mailto:personalne@chropynska.sk)



# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



## ZASTAVENIE SADANIA BUDOV SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu  
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice

**0918 726 754**

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU  
**SK.ABAINNOVATOR.COM**

ZVÝŠTE HODNOTU VAŠEJ NEHNUTELNOSTI

## EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD A STRIECH RODINNÝCH DOMOV A BYTOVIEK

Náš systém zaručuje

profesionálne a ekologické čistenie fasád od všetkých  
nežiadúcich mikroorganizmov, rias, machov, plesní

Patentovaná  
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových  
čističov

BombaFasada  
[www.BombaFasada.sk](http://www.BombaFasada.sk)  
**0905 148 393**

BEZPLATNÁ UKÁŽKA  
A KONZULTÁCIA  
PRIAMO U VÁS DOMA

5 ROČNÁ ZÁRUKA

rodinné domy  
**ZĽAVA 50%**

RÝCHLO, PROFESIONÁLNE A S DLHOTRVAJÚCIM ÚČINKOM



	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

## ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

**0948 88 88 55** [galerica.sk](http://galerica.sk)



**KAVOVA5**

ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA NA NÁKUP ZO STRÁNKY [WWW.DOMKAVY.SK](http://WWW.DOMKAVY.SK)

## KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé  
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci  
z 1. a 2. sv. vojny,  
vzduchovky.

Výkup mincí  
do roku 1945

Celá SR

**0904 474 597**

[vykupparoziaeu@gmail.com](mailto:vykupparoziaeu@gmail.com)

## MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

**ZĽAVY 20%**



**STOP**

vlhkým múrom

**0918 671 541**

# Oplatisa.sk

**ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!**

