

BARDEJOVSKO SVIDNÍCKO-STROPKOVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 37 210 domácností

DOBRA STRECHA
RÝCHLO A KVALITNE
•NÁTERY STRIECH
•NÁTERY VO VÝŠKACH
•NÁTERY KOSTOLOV
•OPRAVA A MUROVANIE
KOMÍNOV
0940 366 431
FARBY KTORÉ ŽIJÚ
ZA VÝHODNÚ CENU

NOMITO NOMITO AUTOŠKOLA
20.05.2024
začiatok kurzu o 14:30
Novotný Andrej
Nad Duotechom,
Bardejov, pri SÁD
0907 923 974
asnomito@gmail.com

**NÁTERY STRIECH
OPRAVA
KOMÍNOV**
NOVÁ STRECHA.
Za rozumnú cenu
0908 152 485

ŠUMNÁ STRECHA
-nátery striech
-nátery kostolov
-oprava komínov
MICHAL
0908 337 893

Materasso
14.5.2024
10:00 - 17:00
MERANIE
VHODNOSTI MATRACOV
DEKOU **X-SENSOR**

NÁBYTOK
KVOKAČKA
Komenského 2756, **BARDEJOV**
tel.: 0903 653 703, 0918 496 264
sknabytok@sknabytok.sk
www.sknabytok.sk

ŠIMIČEK Zemné
a výkopové práce
0915 929 880

FÚKANÁ IZOLÁCIA
minerálna vata, celulóza
0908 658 910
využite dotáciu
JM carpentry sro

Kúpim GARÁŽ
za Hotelom ARTIN
pri Topli alebo v okolí
0950 696 676

SUPER EXPRES s.r.o.
Bardejovská 1E
Prešov
pondelok - piatok
0949 009 999

SUPER EXPRES

VÝVOZ ŽÚMP

- Vytiahnutie ORL, lapača tukov
- Vytiahnutie žumpy
- Čistenie upchatej kanalizácie

www.superexpres.sk

za NAJLEPŠIU CENU !!!
STUDNE
0907 148 965
0905 195 458

Dreňaz rodinných domov
Výkopové práce
tel. **0902 553 788**

PEKNÁ STRECHA
NÁTERY STRIECH
VÝMENA STRIECH
OPRAVA KOMÍNOV
Za priateľnú cenu
0908 842 631

VÝKUP STARŠÍCH VOZIDIEL
STAČÍ ZAVOLAŤ
PRÍDEME KEDYKOLVEK
ODTAHOVÁ SLUŽBA

FORMALITY VYBAVÍME ZA VÁS
PENIAZE V HOTOVOSTI IHNEĎ
sídlo Sabinov **0917 722 447**
kalejatransport@gmail.com

ČISTENIE HROBOV

- Čistenie hrobov • Obnova písma
- Dosekávanie písma

AKCIA

JEDNOHROB 90€ **65€**
DVOJHROB 140€ **95€**
Obnova písma 1,50€ **1,30€/ZNAK**
Impregnácia a doprava ZDARMA
0911 996 087 0949 651 250
www.cistenie-hrobov.sk

Nátery striech
0905 480 575

MALIARSTVO

- Nátery striech
- Nátery kostolov
- Nátery vo výškach
- Oprava komínov
- Umývanie škrídlí a eternitu

0940 167 755
0940 810 159

NOVÁ KRYTINA
FALTRA

PLECHOVÉ STRECHY
MASLEN
SLOVENSKÝ VÝROBCA

33% ZĽAVA
3333 m² MATERIÁLU
30 ROČNÁ ZÁRUKA!

Dostupnosť na ktorejkoľvek z **33** pobočiek spoločnosti MASLEN!

Akcia platí pre krytinu FALTRA vo farbe RAL 9005 HB50MAT do vypredania skladových zásob.

www.maslen.sk

AKCIA -33%

Prešov, Bardejovská 2466 @ maslenpo@maslen.sk ☎ 0948 207 565



Správna voľba

OD PONDELKA

OD PONDELKA 6. 5. DO NEDELE 12. 5.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

46%
ZĽAVA

7,49***

3,99
• (1 kg = 7,98)

Čučoriedky
500 g balenie



Lidl
STÁNOK
DENNE ČERSTVÉ

50%
ZĽAVA

5,99

2,99

Kačica celá
cena za 1 kg
s drobní



1 KUS IBA
0,14

SUPERCENA

4,19

Čerstvé vajcia „M“
30 kusov
z kľetkového chovu



60%
ZĽAVA

0,99***

0,39

Šalátové uhorky
kus



31%
ZĽAVA

17,49

11,99

42%
ZĽAVA

17,49

9,99

Lavazza Crema
1000 g
zrnková káva
rôzne druhy



TOP
CENA

ITALIAMO
Italian Style

OBJAVTE VIAC AKO
120
PRODUKTOV
INŠPIROVANÝCH
Talianskom



20%
ZĽAVA

4,38

3,49
• (1 kg = 5,98)

31%
ZĽAVA

4,38

2,99
• (1 kg = 5,98)

Mascarpone
500 g



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

***Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávaného produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti Lidl Slovenská republika, s.r.o. pri prepočte na hmotnosť produktu z akčiového týždňa. ... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk
Ponuka tovaru platí od 6. 5. do 12. 5. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Zduženie pre rozvoj športových aktivít – škola plávania, Bardejov

PLÁVANIE PLAVECKÉ KRÚŽKY:
neplavci, zdokonaľovacie
a kondičné rehabilitačné plávanie

Mestská plaváreň na Wolkerovej ulici 10

ZAČÍNAME

3. semester od 6.5.2024 do 28.6.2024
(2x do týždňa), (utorok a piatok od 17:00hod. - 18:30 hod.)

e-mail: plavaniebj@gmail.com www.plavaniebardejov.sk
Kontakt: ZRŠA, 0908 650 231

Čalúnnictvo

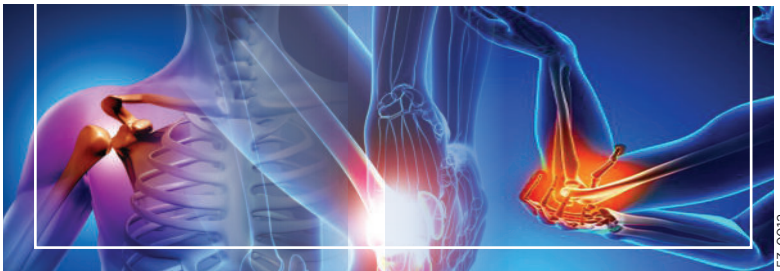
Slánska 8, Prešov
Tel: 0911 567 934
georgijrasev@gmail.com

V ponuke aj predaj čalúnnickej kože
od 26 €, bez DPH

ÚČINNÁ A OVERENÁ NEOPERAČNÁ LIEČBA POHYBOVÉHO APARÁTU

CHIRURGICKÁ AMBULANCIA
MUDr. Milan Jacko, MBA, Bardejov

0903 684 312 - 054 478 84 40



FARMA MARHAŇ PONÚKA:

► **AKCIA: MULARDY, HÚSKY,
KAČATÁ, BR. KURČATÁ, MORKY**

Objednávky prijímame od 07:00 do 15:00hod.

Valerián Mihňák - 0905 734 294 - 054/739 37 37 - fami.dubie@gmail.com

Autoklapiarské práce

lakýrnicke, asfaltovanie
podvozok **0940 700 092**

Výkup áut-havarovaných

s pokazeným motorom
aj celých **0907 243 870**

PLECHOVÉ STREŠNÉ KRYTINY
priamo od výrobcu
0908 658 910 JM carpentry sro

Realizujeme
**STROJOVÉ POTERY
A OMIETKY**

0948 300 988

Výroba a predaj pletiva
(pozinkované, poplastované)

výška 100-200 cm

možný dovoz

0944 133 774

www.mojinzerat.sk

INZERÁT TU UŽ OD 4 EUR

Stanislav KOST



-vodoinštalačné práce
-montáž kúrenia
(podlahové, klasické)

tel. 0911 150 274
email.: stanokostbj@gmail.com

LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH

www.Leeris.sk, 0944 923 476, info@leeris.sk

KOMINÁR MATEJ
Komplexné kominárske služby

☎ 0949 739 648
✉ info@kominarmatej.sk
📍 KONTROLA/ČISTENIE/SERVIS
📍 Bardejov

PREDAJ DREVENÝCH OBKLADOV

- **tatranských profilov**
- **zrubových obkladov**
- **terasové dosky**
- **dlážkovica**

AJ S DOPRAVOU
0910 570 430

MG INSTALATHERM s.r.o. PREDAJŇA KÚRENIE - VODA - PLYN

OTVÁRACIE HODINY:

PO - PIA: 7:00 - 18:00 HOD.

SOBOTA: 08:00 - 11:30 HOD.

ZĽAVY PRE ŽIVNOSTNÍKOV

Duklianska 34, Bardejov

☎ 0907 086 007
✉ instalatherm@gmail.com

quamp
RECYCLING

KOPÍROVANIE A TLAČ

Atramentové kazety
Laserové tonery
originálne, kompatibilné, repasované.

Slovenská 1, Bardejov

PO-PIA 08:00-12:00 13:00-16:00 hod.

TONERY s.r.o.
Slovenská 1, Bardejov
tel.: 0907256666 email:quamp@quamp.sk

NKK-BAU S.LO.

- AUTODOPRAVA
- DOVOZ TOVARU
- HYDRAULICKÁ RUKA
- PREVOZ A DOVOZ SYPKÝCH MATERIÁLOV

☎ **0901 712 616, 0902 287 319**

Občianska riadková inzercia

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

» Predám pšenicu 100 kg/30€. Tel.0905 807 835
 » Predám jacmen a pšenicu 18€ t.c.0911 376 595

13 RÔZNE / predaj

» Predám písací stroj značky Consul, rozmer 55 cm. Viac informácií na tel. čísle: 0903 937 319
 » Predám nové bavlnené látky na šitie - detský motív, šatky ku krojom (málo použité), lehátko do záhrady, pieskovisko mušľa, detská Tatrovka. 0902 464 761
 » Predám zachovalý samonosný plastový bazén, kruhový priemer 3m, výška vody 0,70m, kompletná výbava - filtrácia, solárny automatický ohrev vody, 2x čerpadlá, za polovičnú cenu. Tel. 0908 460 040

14 RÔZNE / iné

» V intraviláne mesta poskytnem pozemok na navozenie výkopovej zeminy. Tvrdá cesta + odmena. 0908 460 040

15 HĽADÁM PRÁCU

» HĽADÁM OPATROVATEĽA PRE ZŤP VOZÍČKARA. AUTO JE PODMIENKA. PLAT 1500€ 0902626269

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera XX medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad: RP XX 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Riadková inzercia realit je od 26.10.2023 zrušená, inzerat si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátora O2 a 4ka.

TIP 1: Ak chcete inzerat na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerat uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **XX** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete v tíraži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Zemné a výkopové práce s minibagrom
Preprava a dovoz
Kosenie a drvenie konárov

0949 166 607

som k dispozícii cez pracovný deň, ale aj víkend či sviatok

BABRÚJEME VOZÍME
 KOSÍME DRVENIE
 BARDEJOV & OKOLIE

GOOGLE FACEBOOK REKLAMA

onufer@regionpress.sk
0905 719 137

Stavebné práce rôzneho druhu
0944 016 775
Prenájom lešenia a debnenia, požičovňa náradia
Eny - Sam Company s.r.o.

HUMEX Slovakia s.r.o.

Kpt. Nálepku 3, Bardejov,
 za predajňou CITROEN na kruhovom objazde
 Kontakt: 054 472 25 86 - 0911 803 590
 Otvorené: PO-PIA: 8:00 - 17:00 SO: 8:00 - 12:00

STIHL

JARNÁ AKCIA

MTD SMART 46 SPO
 Benzínová kosačka s pojazdom
 Výkon: 2,2 kW/3,0HP
 Motor: MTD Thorx
 Záber: 46 cm
 Kôš: 60 L
 Mulčovanie
3v1

289€ SUPER CENA
 IHNEĎ K ODBERU

STIGA BC535D/SBC232D
 Motorový krovinoz
 Motor: Stiga 2-takt
 Výkon: 0,9 kW/1,2HP
 Žacia hlava/Trojzub

169€ SUPER CENA
 IHNEĎ K ODBERU

Stella Garden BDR 581
 Bubnová kosačka
 Motor: 4 - takt, Briggs&Stratton
 675 EXi series
 Výkon: 2,6kW
 Pracovný záber: 60 cm
 Šneková prevodovka so spojkou

949€ SUPER CENA
 + DARČEK
 IHNEĎ K ODBERU

STIHL FS 55
 Motorový krovinoz
 Motor: STIHL 2-mix
 Výkon: 0,75 kW/ 1,0 HP
 Hmotnosť: 4,9kg
 Žacia hlava Autocut 25-2 / Nôž 2-zub

299€ SUPER CENA
 IHNEĎ K ODBERU

AKCIA + žacia hlava AutoCut 25-2 v hodnote 34,90€ ZADARMO

VARI RL98H
 Traktorová kosačka
 Motor: 4 takt STIGA ST500
 Pre VARI vyrobila STIGA
 Prevodovka: Hydrostat
 Záber: 98 cm
 2 nože

2299€ SUPER CENA
 + DARČEK
 IHNEĎ K ODBERU

VARI RL 98HW
 Traktorová kosačka
 Motor: 4 takt STIGA ST550
 2 Valec - maximálny výkon 18 HP
 Pre VARI vyrobila STIGA
 Prevodovka: Hydrostat
 Záber: 98 cm
 2 nože

2799€ SUPER CENA
 + DARČEK
 IHNEĎ K ODBERU

HYDROSTAT 2 valec

STIGA 598W (2398HW)
 Traktorová kosačka
 Motor: 4 takt STIGA ST550
 2 Valec - maximálny výkon 18 HP
 Prevodovka: Hydrostat
 Záber: 98 cm
 2 nože

2899€ SUPER CENA
 + DARČEK
 IHNEĎ K ODBERU

HYDROSTAT 2 valec

HYDROSTAT SECO Challenge MJ 102-22 Plus
 s mechanickou uzávierkou diferenciálu
 2 valec
 Traktorová kosačka
 Motor: Loncin 703 cm3
 2 Valec - 22 HP
 Prevodovka: Hydrostat s mechanickou uzávierkou diferenciálu
 Záber: 102 cm, 2 nože

3999€ SUPER CENA
 + DARČEK
 IHNEĎ K ODBERU

Bezplatný týždenník

BARDEJOVSKO SVIDNÍCKO-STROPKOVSKO

vydáva spoločnosť **REGIONPRESS**
 so sídlom Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie I, týždeň 18/2024.

Redakcia: Slovenská 18 BARDEJOV
 bardejovsko@regionpress.sk

INZERCIA

JUDr. Viliam Onufer **0905 719 137**
 Bc. Lenka Babuščáková **0905 915 035**

www.regionpress.sk
 www.facebook.com/regionpress.sk



DISTRIBÚCIA (8720 domácností)

Mestá-obce (každý týždeň):
 Bardejov, Bardejovská Nová Ves, Bardejovská Zábava, Dlhá Lúka, Mináľov, Andrejová, Bartošovec, Becherov, Beloveža, Brezov, Budovany, Čigelka, Dubinné, Fričkovce, Gaboltov, Gerlachov, Hankovce, Harhaj, Hažlín, Hertník, Hervartov, Hrabovec, Hrabské, Chmeľová, Janovce, Kľušov, Kobylky, Kochanovce, Komárov, Koprivnica, Kružľov, Kurima, Kurov, Lenartov, Lopúchov, Lukavica, Lukov, Malcov, Marhaň, Mokroluh, Nižný Tvarožec, Osíkov, Raslavice, Richvald, Rokytov, Smilno, Snakov, Stebník, Stulaň, Sveržov, Šarišské Čierne, Šiba, Tarnov, Tročany, Vaniškovce, Vysná Vola, Zborov, Zlaté Bokša, Sitrík, Stropkov, Breznica, Duplín, Chotča, Nižná Oľšava, Tisinec, Svidník, Černina, Dubová, Giraltovce, Hrabovčik, Kapišová, Kračúnovce, Kuková, Kurimka, Ladomirová, Lúčka, Nižný Mirošov, Nižný Orliak, Stročín, Šarišský Štávnik, Vysný Mirošov, Vysný Orliak, Železník, Želmanovce.

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodí, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-SĀLIANSKO
HC	30330	HĽOHOVECKO-SEREDSKO
KM	16450	KOMĀRNĀNSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NĀTRĀNSKO
NZ	35050	NOVOZĀMOCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIĚŠTANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOĽCIANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENCĀNSKO-DCA-IL
TT	49930	TRĀNSKAVSKO
ZM	20930	ZĽATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	ĽUCĀNECKO-VK-PT
MT	38570	MĀRTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEDVSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DĽKA
ZH	26880	ŽĀRSKO-ZC-B5
ZA	50780	ŽĽILNSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MĀCHĀLOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADESKO-KK
PN	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

PLASTTIME
S.R.O.

ROZŠIRUJEME
SVOJ TÍM

o ľudí, ktorí by pracovali vo výrobe alebo pri montáži plastových a hliníkových okien a dverí a ich doplnkov.

Potrebuješ prácu a chceš si zarobiť? Príď k nám do firmy Plasttime v Bardejove. Plat - konkurencieschopný podľa skúseností. **Volaj počas pracovných dní od 7:30-16:00**

☎ **0915 788 487**
✉ **plasttime@plasttime.sk**

Prijmeme do TPP-pokladača zámkovej dlažby a zámočníka, práca v Belgicku -ubytovanie hradené 0940 700 092

PRÁCA V HORNOM RAKÚSKU
ZATEPLOVANIE, 200 EURO DENNE, dohodneme sa. Tel.: **0918 053 020**

Práca v BJ pre

MURÁROV
7,00€/hod.

0917 393 957

Ponúkam za výhodnú cenu
KOMPLETNÉ ČISTENIE KOPANÝCH STUDNÍ



tel. **0905 764 689**

INZERÁT
0905 915 035

SGB - DREVOSTAVBY

VÝROBA ALTÁNKOV, PERGOL, TERÁS, GARÁŽOVÉ STÁTI

☎ **0940 323 004** @ **s.stan@zoznam.sk**

ZB **0905 305 968**
zembau4@gmail.com

Príjmeme

- STROJNÍK
- VODIČ NÁKLADNEJ DOPRAVY
- MECHANIK-OPRAVÁR CESTNÝCH MOTOROVÝCH VOZIDIEL A PRACOVNÝCH STROJOV

možnosť pracovať aj ako SZČO

VÝKOPOVÉ A ZEMNÉ PRÁCE

- KOPANIE INŽINIERSKÝCH SIETÍ (VODOVODNE, ELEKTRICKE, PLYNOVE PRIPOJKY)
- KOPANIE ZÁKLADOV
- OBKOPÁVANIE DOMOV A MÚROV
- DEMOLAČNÉ A BÚRACIE PRÁCE
- ČISTENIE POZEMKOV
- PREDAJ ZÁSYPOVÉHO MATERIÁLU
- REALIZÁCIA ZÁKLADOVÝCH DOSIEK

K DISPOZÍCII AJ 3-STRANNÝ SKLÁPAČ

0950 234 972

PONÚKAM PRÁCU MALIARA DO HOLANDSKA
tel. **+421 904 059 468**

Po prečítaní noviny odhod'te do triedeného odpadu / PAPIER /

OBEC MARHAŇ, Marhaň 36, 086 45 Marhaň

zastúpená starostom obce, Jozefom Kuziakom

v zmysle § 4 zákona NR SR č. 596/2003 Z. z. o štátnej správe v školstve a školskej samospráve a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov a § 5 zákona NR SR č. 552/2003 Z. z. o výkone práce vo verejnom záujme v znení neskorších predpisov

vyhlasuje

VÝBEROVÉ KONANIE

na obsadenie funkcie riaditeľ'a(ky) Základnej školy v Marhani

Kvalifikačné predpoklady:

- kvalifikačné predpoklady v zmysle zákona č. 138/2019 Z. z. o pedagogických a odborných zamestnancoch a o zmene a doplnení niektorých zákonov a v zmysle vyhlášky MŠVVaŠ SR č. 173/2023 Z.z. o kvalifikačných predpokladoch pedagogických a odborných zamestnancov
- najmenej 5 rokov výkonu pedagogickej praxe
- predpoklady na výkon funkcie vedúceho pedagogického zamestnanca podľa § 39 ods. 3 zákona č. 138/2019 Z. z. o pedagogických a odborných zamestnancoch a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov

Ďalšie požiadavky:

- spôsobilosť na právne úkony v plnom rozsahu v zmysle § 3 zákona č. 552/2003 Z.z. o výkone práce vo verejnom záujme v znení neskorších predpisov
- bezúhonnosť v zmysle § 15 ods. 2 zákona č. 138/2019 zákona o pedagogických a odborných zamestnancoch a o zmene a doplnení niektorých zákonov
- zdravotná spôsobilosť na prácu
- riadiace a organizačné schopnosti
- ovládanie štátneho jazyka
- ovládanie práce s PC (Word, Excel, internet)
- znalosť príslušnej legislatívy

Požadované doklady (predložiť do VK spolu s prihláškou):

- prihláška do výberového konania
- overené kópie dokladov (o dosiahnutom požadovanom vzdelaní)
- potvrdenie o dĺžke výkonu pedagogickej praxe
- profesijný životopis
- čestné vyhlásenie uchádzača o bezúhonnosti
- čestné vyhlásenie o neodvolaní z funkcie riaditeľa školy podľa § 3 ods.7 písm. a), c), a e), alebo podľa § 3 ods. 8 písm. c) zákona 596/2003Z.z.
- lekárske potvrdenie o telesnej a duševnej spôsobilosti na výkon funkcie vedúceho pedagogického zamestnanca (v zmysle § 16 zákona 138/2019 Z.z.)
- písomný návrh koncepcie rozvoja školy (v zmysle § 4 ods. 1 zákona 596/2003 Z.z.)
- písomný súhlas uchádzača na použitie osobných údajov pre potreby výberového konania (v zmysle zákona č. 18/2018 Z.z. o ochrane osobných údajov a o zmene a doplnení niektorých zákonov)

Prihlášku, spolu s požadovanými dokladmi je potrebné doručiť na adresu:

Obec Marhaň, Marhaň 36, 086 45 Marhaň v obálke s označením, „Výberové konanie – ZŠ v Marhani NEOTVÁRAŤ“

Uzavierka prijímania prihlášok je 31.05.2024 o 15.00 hodine.

Upozornenie: Rozhodujúcim je dátum a hodina doručenia, nie dátum poštovej pečiatky.

Dátum a miesto výberového konania bude oznámené tým uchádzačom, ktorí spĺnia požadované predpoklady, najneskôr 7 dní pred jeho uskutočnením.

JARO TILE s.r.o.
PLASTOVÉ OKNA A DVERE

Predaj a oprava žalúzií, sieťok proti hmyzu
Dverové siete, rolety deň a noc, plisse žalúzie

www.jarotile.sk 0907 624 467

KRÉMOVÁ INJEKTÁŽ
PRE TRVALÉ ODVLHČENIE MURIVA nanoera

- Zabraňuje vzlianjúcej vlhkosti bez potreby podrezávania muriva **www.injektaz-muriva-svojpomocne.sk**
- Poradenstvo v oblasti sanácie a odvlhčenia muriva. **0949 513 003**
- Nájdete u nás všetko potrebné na injektáž svojpomocne +návod
- Alebo zrealizujeme u vás doma kompletnú službu injektáže muriva.

✦ Odstránenie plesní bezpečne bez zápachu
• BIONI systém na dlhodobú prevenciu proti plesni.
www.protiplesniam.sk BIONI

doručenie do 3 dní alebo osobný odber.
Info@nanoera.sk NANOERA, s.r.o. Dlhý rad 30, Bardejov

SALÓN PRE PSOV

KÚPANIE - SUŠENIE STRIHANIE

OŠETRENIE A ÚPRAVA SRSTI PSOV VŠETKÝCH RÁS A VEĽKOSTÍ VRÁTANE PSOV S PROBLÉMOVÝM SPRÁVANÍM

PO - NE : 8:00 - 20:00 hod.
OBJEDNÁVANIE TELEFONICKY

0905 227 031
Tehelná ul., Bardejov

www.apantarei.com

ŠTIEPANÉ PALIVOVÉ DREVO BUKOVÉ

SUCHÉ PALIVOVÉ DREVO

tel.: **0903 710 749**



LESPOL-OLH s.r.o. BARDEJOV

BARDEJOV, Duklianska 38

PONÚKAME NA PREDAJ SYPANÉ PALIVOVÉ DREVO:

štandardná dĺžka - 33 cm

CENA ZA SUROVÉ DREVO

1PRMS / 50 EUR

CENA ZA SUCHÉ DREVO

1PRMS / 60 EUR

-neštandardná dĺžka - na objednávku
-25cm, 40cm, 45cm

1 kletka/5prms. Drevo sa vysypuje z kletky
do vyklapača.

ZABEZPEČUJEME DOPRAVU:

vozíme 5 prms, 10 prms, 15 prms, 20 prms kamiónové
dodávky v rámci SR – max. objem 60 prms

Čistenie hrobov a dosekávajúce písma

AKCIA

pred



po

Používame materiál nemeckej kvality

jednohrob **65€**
dvojhrob **95€**
malba písma **1,30€/znak**
dosekávajúce písma **od 79€**

impregnácia
a doprava
zdarma!

Predaj a montáž svetníkov a váz
za zvýhodnené ceny

0902 509 700

Výmena krycích dosiek, pomníky s nápismi, náhrobné
fotky, tabuľky s menami, čistenie zámkových dlažieb

www.cisteniehrobovsaris.sk

Kamenárstvo

JURAJ HAROM, CINTORÍNSKA 3 (pri cintoríne sv. Michala), BJ

Vykopávanie hrobiek + panely aj 50-NE,

Vypisovanie a dopisovanie
písmen každého druhu,

Dvíhanie a oprava starých hrobov + brúsenie.

Otváranie, výkop, spúšťanie rakvy,

ozdobenie + zatváranie hrobu

PRI OBJEDNANÍ HROBU: LAMPÁŠ aj VÁZA

a VYPÍSANIE PÍSMEN **ZDARMA**

žulové hroby každého druhu **0907 451 324**

Prijímame
objednávky na rok
2024



ERSO - RECYKLÁCIA STAVEBNÉHO ODPADU ZBOROV

PONÚKA:

- Zeminu na zásypy
a vyrovnávanie pozemkov
- Zeminu triedenú na
parkové úpravy
- Predaj recyklátov na zásyp
cena **od 4€** bez DPH/tona
- Zásypový piesok
na obsypy rúr

0905 942 214
0905 514 091

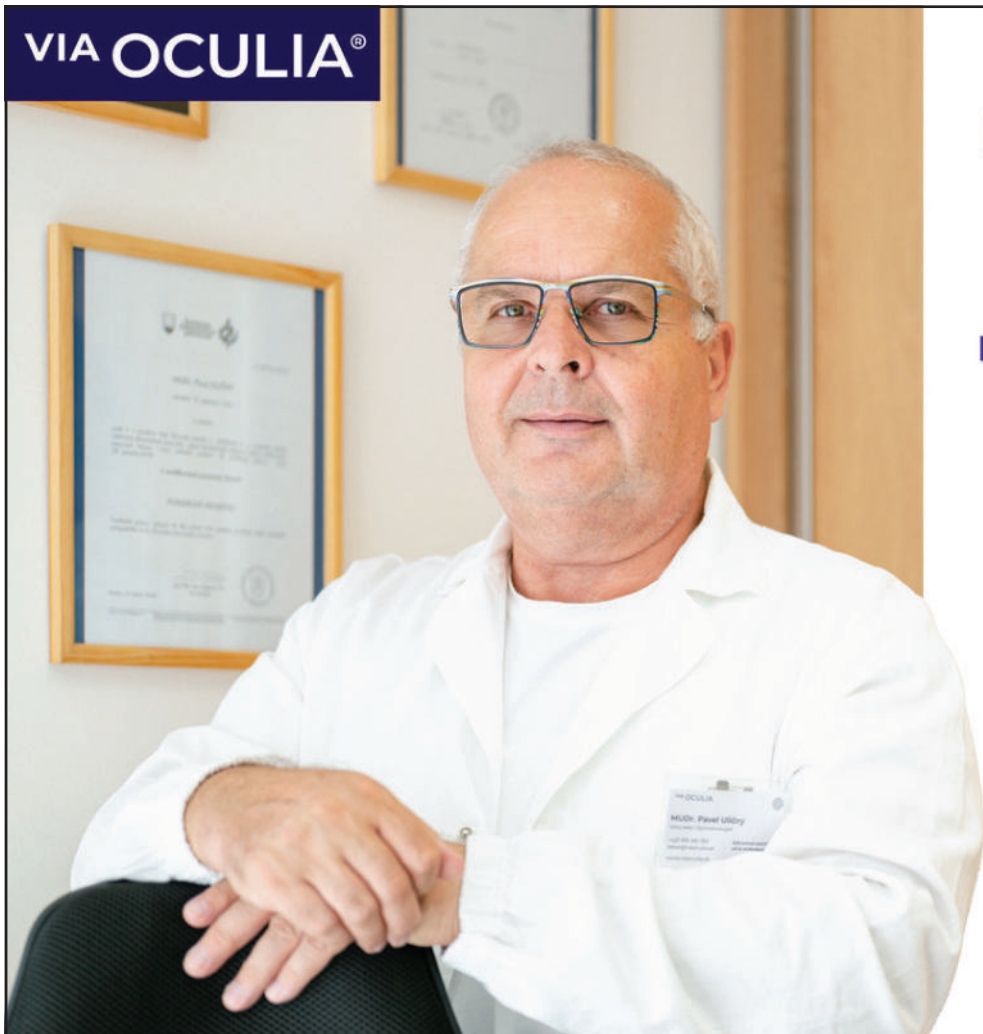
Ponúkame vlastnú dopravu autom s
celkovou hmotnosťou
do /14T a do 26T.

Búracie práce, úpravy terénov, výkopy
bagrom, vykládku paletovými vidlami
a manipulátor s košom do 18 metrov.

PRIJEMEME VODIČA
skupiny C, CE
STROJNÍKA

platné doklady a prax je podmienka.

VIA OCULIA®



Očná ambulancia MUDr. Pavel Uličný

**RÝCHLE OBJEDNANIE
NA PRESNÝ ČAS
DOSTUPNOSŤ
BEZPLATNÉHO PARKOVANIA
BEZBARIÉROVÝ PRÍSTUP
V CENTRE PREŠOVA**

Jedinečný koncept

Priame prepojenie so štýlovou
očnou optikou Vám prináša
úsporu času a peňazí.

**Vyriešte svoje problémy
s očami na jednom mieste :)**

Jarková 1, Prešov
PO-PIA (8:30 - 16:30)

viac info na:
tel.: **0918 687 942**
www.viaoculia.sk

KOŇVA

® Bj-Vinbarg B/9, **Bj-Komenského 46**, Kračúnovce 53, **Hertník 301**,
Malcov 134, **Richvald 179**, Koprivnica 133, **Bartošovce 116**,
Janovce 61, Hervartov 84, **Sveržov 85**, Gaboltov 85, **Mokroluh 136**

Týždeň 18
AKCIA trvá od 05.05.2024
do 12.05.2024

**CUKOR
KRYŠTÁLOVÝ**
1KG



VČELÍ MED
900g,



**KEČUP
JEMNÝ**
900g, TOMATA



**BOČIKOVÁ
NÁTIERKA**
120 g,



POPRADESKÁ KÁVA
750G



GRANKO
400 g



**VELVET
JACOBS**
200 g,



**SYR NA
VYPRÁŽANIE**
100 g,

0,49€



**PRÍPRAVOK
NA RIAD**
500ml,

0,89€



**TEKUTÉ MYDLO
FRESH**
3 druhy

1,29€



**WC GEL
FESH**
750 ml, 3 DRUHY

1,19€



**PILSNER
URQUEL**
0,5 L, 12%

0,99€



**FRESH
ENERGETICKÝ
NÁPOJ**
250ML,

0,39€



**ZÁZVOROVÝ
NÁPOJ**
0,33 L, viac druhov

1,99€



**FRIZZANTE
ŠUMIVÉ VÍNO**
0,7L, BIELE, SUCHÉ

2,99€



VÍNO OSTROŽOVIČ
0,75 L, 2 DRUHY, 11,5%
FURMINT, TOCCATA,

3,99€



**GRUZÍNSKE
BRANDY**
0,5 L, 40%

9,99€



**BACARDI
RESERVA**
0,7 L, 40%

14,99€



ČEREŠŇOVICA
0,5 L, 40%

5,99€



**GORAL
VODKA**
0,7 L, 40%

12,99€



RUM ESPERO
700 ml, 40%

21,99€



**VODKA
NICOLAUS**
0,7 L, 38%

7,77€



**GAZDOVSKÁ
SLIVOVICA**
0,75 L, 52%

15,99€



**PRÉMIOVÁ FÍNSKA VODKA
VYROBENÁ Z PRÉMIOVÝCH SUROVÍN**



12,99€

**VYPESTUJTE SI
DOMÁCU ÚRODU!**



0915 516 672

SKLENÍKOV

Polykarbonátové skleníky

Kompostéry
Sudy na vodu

**DOPRAVA
ZADARMO!**

Navštívte náš e-shop!

www.sklenikovo.sk



**DRAŽBA - POZEMKY V KATASTRÁLNO M ÚZEMÍ
ANDREJOVÁ, OKRES BARDEJOV (LV č. 206, 223)**

D 401023

Výmera pozemku: 83069m²

Vyvolávacia cena: **151.500,- €**

Dražobná zábezpeka: **10.000,- €**

Dátum konania dražby: **28.05.2024**

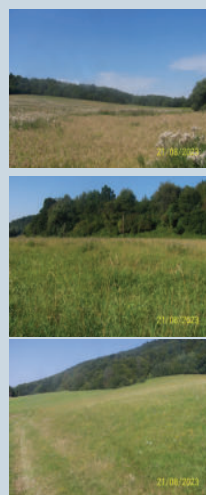
Čas konania dražby: **11.30 hod.**

Obhliadky: 07.05.2024 o 14:00 hod.
22.05.2024 o 14:00 hod.

Miesto konania dražby:
AquaCity Poprad, Športová 1397/1, 058 01 Poprad (Meeting
room 1 - na 3. poschodí)

LICITOR
AUKCIE & REALITY

Nekupujte, dražte!
info: 0918 834 834, 041/763 22 34, www.licitor.sk



OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

☞ slovenská
firma

**BITUMÉNOVOU LEPENKOU
bez demontáže pôvodnej krytiny**

⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo
⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

NON STOP - 0944 720 932



VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV



SKDP | SLOVENSKÁ KOMORA
DAŇOVÝCH PORADCOV

Kancelária daňového poradcu / Steuerberatung

Ing. Katarína Jutková

člen SKDP č.osvedčenia 1251/2021

Kellerová 1, 085 01 Bardejov

Nenechávajte si **DAŇOVÉ PRIZNANIE** na poslednú chvíľu!
Dohodnite si termín už dnes **+421 907 918 878.**

NAJ STRECHA s.r.o.

Najlepšia oprava strechy

BEZ POTREBY DEMONTÁŽE! 0940 776 203

**Oprava eternitových,
plechových a plochých striech**

► zameranie, poradenstvo **ZDARMA**

► cenová kalkulácia **ZDARMA** ► pre dôchodcov **ŠPECIÁLNA ZĽAVA**

Oprava komínov • Oprava a montáž odkvapových žlabov

www.naj-strecha.sk • facebook: Naj-strecha sro



**UŽ
13
ROKOV
NA TRHU**

KAMENÁRSTVO Plus SVIDNÍK

Centrálna 817/21



Pomníkové komplety

Kde nás nájdete

Kamenárstvo Plus
Centrálna 817/21
Svidník 089 01

+421 915 740 315

+421 944 252 346

+421 905 522 780

kamenarstvoplus@gmail.com

www.kamenarstvoplus.sk



Otváracie hodiny:

PONDELOK - PIATOK: 9.00 - 15.00 hod.

SOBOTA: Po telefonickom dohovore

NEDEĽA: Zatvorené



v ponuke aj
smútočné vence

Písmo a dovoz ZDARMA

S	9	5		4			
U	6			3	7		2
D				2	5		4
O	7			9			6
K							2
U							9
	3		1				
	9				2		4
	1	4	6				7

S				4			
U	1		8		7		
D			6		8	3	5
O			8				
K	1		9	5	4	8	
U	5	3	1				9
	6	9		3			
	3		5			4	7
	4						



Po prečítaní noviny odhod'te
do triedeného odpadu / PAPIER /



STREDNÁ ZDRAVOTNÍCKA ŠKOLA MILOSRDNÉHO SAMARITÁNA VO SVIDNÍKU

PONÚKA V ŠKOLSKOM ROKU 2024/2025

externé štúdium:

5361 N praktická sestra

2-ročné štúdium
podmienka prijatia – maturitné
vysvedčenie

5371 H sanitár

1-ročné štúdium
podmienka prijatia – maturitné
vysvedčenie/výučný list

• **adresa:** Sovietskych hrdinov 80, 089 01 Svidník
kontakt: 054-7880211, 0907 919 859
szssvidnik@gmail.com

**GOOGLE
FACEBOOK
REKLAMA**

babuscakova@regionpress.sk

0905 915 035

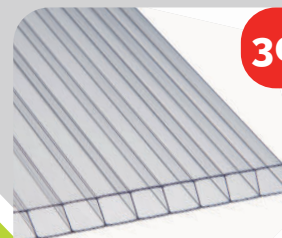
STRECHY - MONTÁŽ - VÝMENA

- PLECHOVÉ
- ŠKRYTOVÉ
- ŠINDĽOVÉ
- HYDROIZOLÁCIE
- VÝMENA RÍN
- LIKVIDÁCIA AZBESTU
- ZATEPLENIE DOMOV
- PRÍSTAVBY
- BYTOVÉ JADRÁ
- ELEKTROINŠTALÁCIE
- POTERY, OMIETKY
- VODA, KÚRENIE

0948 107 877

▲ ZENIT

JARNÁ AKCIA



30%

Exolon® Ultralight
2/10 číra

9,50 €/m²

NOVINKA



10%

Exolon® 5X/16
šedá

21,22 €/m²

Koš - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk
Košice - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk

WWW.ZENITSK.SK



STREDNÁ ODBORNÁ ŠKOLA EKONOMIKY, HOTELIERSTVA A SLUŽIEB JÁNA ANDRAŠČÍKA, Pod Vinbargom 3, 085 01 Bardejov

ponúka v školskom roku 2024/2025:



DENNÉ

NADSTAVBOVÉ ŠTÚDIUM

pre absolventov 3-ročných učebných odborov:
kuchár, čašník, servírka, cukrár,

hostinský/hostinská

v študijnom odbore

6403 L podnikanie v remeslách a službách

Dĺžka štúdia: **2 roky**

Podmienky prijatia: **bez prijímacích skúšok**

Absolvent získa: **vysvedčenie o maturitnej
skúške a výučný list**

EXTERNÉ

POMATURITNÉ ŠPECIALIZAČNÉ ŠTÚDIUM

pre absolventov stredných a vysokých škôl
ekonomického zamerania

v študijnom odbore **6332 Q daňové služby**

Dĺžka štúdia: **2 roky**

Podmienky prijatia: **bez prijímacích skúšok**

Absolvent získa: **absolventský diplom s právom
používať titul „diplomovaný
špecialista“ („DiS“)**

Uplatnenie absolventov v špecializácii spracovania účtovníctva a daní

Prihlášky na štúdium si môžete vyžiadať na adrese: skola@sosehs.sk

ŠTÚDIUM JE BEZPLATNÉ!

TERMÍN PODANIA PRIHLÁŠKY:

DO 31. MÁJA 2024

054/488 51 26
+421 948 158 285

www.sosehs.edupage.org
skola@sosehs.sk

ŠTÚDIUM

na získanie alebo doplnenie
stredného odborného vzdelania

v učebnom odbore **6445 H kuchár, kuchárka**

Dĺžka štúdia: **2 roky**

Podmienky prijatia: **bez prijímacích skúšok**

Absolvent získa: **vysvedčenie o záverečnej skúške
a výučný list**

TVOJREGAL.sk

Získajte zľavu 5% na našej predajni
Stačí spomenúť tento inzerát v novinách.

MULTIFUNKČNÁ ZÁHRADNÁ STOLIČKA A KĽAKADLO ZVI



24,90 €

DREVENÝ STOJAN NA KVETY



21,50 €

DREVENÝ KOMPOSTÉR KMP-100X70



28,90 €

REGÁL NA 8 PNEUMATÍK



od 32 €

CENOVÝ HIT
REGÁL 180X90X40



19,70 €

REGÁLY DO PREDAJNE



od 91 €

ODPADOVÁ NÁDOBA 120 L



Doprava 1 - 3 ks 3,90 €

32,40 €

RUDLE NOSNOSŤ DO 200 KG



42,90 €

REBRÍKOVÉ LEŠENIE



139,90 €

SUŠIAKY NA BIELIZEŇ



od 16 €

SKRINKY NA KLÚČE



od 12,40 €

NEVIDITEĽNÝ PLASTOVÝ OBRUBNÍK



11,80 €

REGÁLY NA TOPÁNKY



od 9,90 €

OTVÁRACIE HODINY:
Pon-Pia 8:00 - 16:00
Sob, Ned zatvorené



Tvojregal

e-shop: www.tvojregal.sk | Kontakt: 0905 923 673
info@tvojregal.sk

Adresa: Mičkova 31, Bardejov areál Makos
Možnosť osobného odberu objednávky alebo priameho nákupu na predajni.

Vydávajú hlasovacie preukazy

Obce a mestá začali vydávať hlasovacie preukazy pre voľby do Európskeho parlamentu (EP). Vybaviť si ho môžu voliči, ktorí majú trvalý pobyt na Slovensku a v deň volieb nebudú môcť voliť vo svojom volebnom okrsku.

Hlasovací preukaz oprávňuje voliča voliť v ktorejkoľvek volebnej miestnosti na Slovensku. Požiadať oň je potrebné obec trvalého pobytu. „Hlasovací preukaz sa vydáva iba raz, volič by s ním preto mal nakladať opatrne. Pri strate alebo odcudzení obec voličovi nový preukaz nevydá,“ upozorňuje Ministerstvo vnútra SR.

Ako požiadať?

O hlasovací preukaz možno požiadať elektronicky (e-mailom) a listinne najneskôr do 20. mája, pričom žiadosť musí byť do uvedeného termínu obci aj doručená. V žiadosti je potrebné uviesť meno a priezvisko voliča, rodné číslo, štátnu príslušnosť, adresu trvalého pobytu a adresu, na ktorú obec doručí hlasovací preukaz. Obec zašle hlasovací preukaz na adresu uvedenú v žiadosti doporučenou zásielkou Do vlastných rúk. „Ak volič uvedie, že preukaz

prevezme iná osoba, musí v žiadosti uviesť jej meno, priezvisko a číslo občianskeho preukazu,“ upozorňuje rezort vnútra a dodáva, že osobne alebo prostredníctvom osoby splnomocnenej žiadateľom si možno vyzdvihnúť hlasovací preukaz najneskôr v piatok 7. júna v úradných hodinách obce.

Voľby do Európskeho parlamentu sa uskutočnia 8. júna 2024. Voliči v nich rozhodnú o 15 poslancoch, ktorí budú zastupovať Slovensko v EP na päťročné volebné obdobie. Na rozdiel od volieb do Národnej rady SR majú v eurovoľbách právo kandidovať a voliť aj občania iných štátov EÚ s trvalým pobytom na Slovensku. Voliť aj kandidovať však možno len v jednom členskom štáte Európskej únie.



» ren

zdroj foto Foto NoName_13 pixabay

Vysádzame ovocné stromy

Hoci ideálnym obdobím na sadenie ovocných stromov je október a začiatok novembra, a potom druhou možnosťou je jarná výsadba v marci a začiatkom apríla, nevešajte hlavu, ak ste to náhodou nestihli. V prípade kontajnerových ovocných stromov platí, že ich môžete vysádzať počas celého roka okrem zimy.

Akým stromom sa na Slovensku darí?

V našich podmienkach sa najčastejšie pestujú jablká, hrušky, marhule, slivky, broskyne či čerešne. V južnejších oblastiach môžete byť aj o čosi odvažnejší a vysadiť si napríklad figovník.

Samoopelivý či cudzoopelivý?

Pri kúpe ovocných stromov si overte, či je drevina samoopelivá alebo cudzoopelivá. Aby ste sa dočkali úrody, treba v prípade cudzoopelivých stromov vysadiť aspoň dve dreviny.

Ako postupovať pri výsadbe:

- nájdite stromom vhodné miesto - ovocné stromy obľubujú pôdu bohatú na živiny a darí sa im bude na slnečnom mieste chránenom pred silným vetrom.
- vopred si naplánujte, kedy budete stromy sadiť a všetko si starostlivo na-

chystajte

- drevinu, ktorú plánujete vysádzať vložte aspoň hodinu pred sadením do nádoby s vodou
- pripravte si jamu určenú na výsadbu
- vložte strom do jamy a zasypte zeminou
- zeminu okolo stromu poriadne utlačte či ušliapte
- strom poriadne zalejte vodou a pravidelne ho zavlažujte
- k stromu nezabudnite umiestniť oporu, o ktorú ho pevne uviažte špagátom

Náš tip: V zimnom období je vhodné chrániť korene niektorých náchylnejších drevín – napríklad aj figovníka, pred prípadným vymrznutím tak, že ich pokryjete nástiolkou z čečiny.



» ren

autor foto pixel2013 pixabay

10. mája 2003

Slovensko porazilo Česko 4:2 na majstrovstvách sveta v ľadovom hokeji v Helsinkách a získalo bronzovú medailu

Výročia a udalosti

13. mája 1981

Mehmet Ali Ağca spáchal neúspešný atentát na pápeža Jána Pavla II. na Námestí sv. Petra v Ríme

Výročia a udalosti



PRIESTORY NA PRENÁJOM

4x 135 m²

Ponúkame na prenájom 4 x obchodno - skladovací priestor s možnosťou nájomné jednotky spájať a dosiahnuť väčšiu plochu až 540 m².

**Výstavba sa realizuje
v existujúcom areáli Red Garden.**

Duklianska 1363/14, 085 01 Bardejov



Termín kolaudácie: Jún 2025

Cena prenájmu na m²: dohodou

Pre ďalšie informácie: prenajom@lemedic.sk



LeMedic
VAŠE ZDRAVIE JE NAŠOU TRADÍCIOU

1994

Doprajte si výhľady na krásnu prírodu

Vyhliadkové veže a rozhľadne na Horehroní

Región Horehronie ponúka k objavovaniu veľa prírodných krás, no pochváliť sa môže i množstvom zaujímavých kultúrnych pamiatok. My sme našu pozornosť tentokrát upriali na vyhliadkové veže a rozhľadne, z ktorých sa naskytne dychberúce výhľady na široké okolie.

Vyhliadková veža Zbojská

Na území Národného parku Muránska planina nad sedlom Zbojská medzi obcou Pohronská Polhora a mestom Tisovec môžete navštíviť Vyhliadkovú vežu Zbojská. Vedie k nej lesný chodník s miernym stúpaním cez otvorenú lúku. V jej spodnej časti sa nachádza



Vyhliadková veža Zbojská.

kaplnka Sv. Juraja s osobitným vchodom. Pri vstupe do veže je menšia izba s vypreparovanými lesnými zvieratami, ktoré podávajú obraz o miestnej faune. Na prvom poschodí sú umiestnené pamätné kroniky, na ktoré dozerá drevená socha pustovníka. Druhé poschodie sa nesie v duchu ovčiarstva, no a tretie je venované zbojníctvu, ktoré dalo lokalite Zbojská meno. Neďaleko veže stojí i nadrozmerná drevená socha najobávanejšieho tunajšieho zbojníka Jakuba Surovca, ktorá je súčasťou náučného zbojníckeho chodníka, vedúceho Čertovou roklinou. Po výšlape na vrchol veže môžete zazvoniť na zvon Hronca a naskytne sa vám čarovný pohľad na sedlo Zbojská, Čertovu dolinu, vrch Kučalach či Fabovu hoľu a pri dobrej viditeľnosti až na Chopok, druhý najvyšší vrch Nízkych Tatier.

Vyhliadková veža Horné Lazy

Vyhliadková veža Horné Lazy týčiaca sa nad mestom Brezno očarí krásnymi panoramatickými výhľadmi na celé Nízke Tatry od Kráľovej hole až po Banskú Bystricu, kráľovské mesto Brezno, Horehronské podolie, či Veporské vrchy. Jedinečné výhľady si môžete užiť ešte detailnejšie vďaka ďalekohľadu, ktorý je na vrchole veže umiestnený. Z

mesta Brezno, z lokality Banisko vedú k veži dve trasy a ďalšie turistické chodníky vás tam zavedú z obcí Valaská, Bystrá či Mýto pod Ďumbierom z časti Pohanské. Výstup na vyhliadkovú vežu je bezplatný.

Rozhľadňa Pustý vrch

Na vrchole Pustého vrchu nad miestnymi časťami obce Čierny Balog Komov a Pusté, neďaleko trasy Čiernohronskej lesnej železnice stojí jedenásť metrov vysoká drevená rozhľadňa Pustý vrch. Má dve vyhliadky vo výške troch a šiestich metrov, z ktorých si užijete pohľady na doširoka sa rozprestierajúcu obec Čierny Balog a okolitú, pokojom dýchajúcu prírodu. K rozhľadni môžete vyraziť hneď z niekoľkých prístupov, a to z Čierneho Balogu, miestnych častí Komov, Látky, Jánošovka, Dobroč alebo Pusté. Zaujímavosťou je, že na vyhliadku Pustý vrch môžu turisti prísť aj Horehronskými cyklodrainami a Čiernohronskou železničkou.

Rozhľadňa Polomské očko

Neďaleko horehronskej obce Polomka nájdete unikátnu rozhľadňu Polomské očko, ktorá ponúka dychberúce výhľady do všetkých svetových strán. Dostať sa na ňu môžete z parkoviska v



Vyhliadková veža Horné Lazy.

obci Polomka, kde zaparkujete auto a vaše dvojkilometrové priame stúpanie s časovým rozpätím približne hodinu, sa môže začať. Vďaka umiestneniu rozhľadne a jej celkovej výške 30 metrov, môžete vidieť na severe napríklad hrebeň Nízkych Tatier a na juhu rozprestierajúcu sa Muránsku planinu.

*Informácie a foto poskytla
Oblasťná organizácia cestovného
ruchu Región Horehronie*

» ren

Syrová, vajíčková, s cesnakom či paprikou – stačí si vybrať

Chutné a sýte nátierky na každý deň

Aj vy si každý deň lámete hlavu nad tým, čo pribalíť rodinke na desiatu alebo čo rýchle pripraviť vašim hladošom na večeru? Prinášame recepty na chutné nátierky na chlieb či pečivo.

Syrová nátierka s paprikou

Suroviny: 250g tvrdého syra vhodného na strúhanie, 3 papriky rôznych farieb - zelená, červená, žltá, 150g šunka, 100g majonézy, 100g bieleho jogurtu, soľ a korenie podľa chuti

Postup: Papriky umyjeme, rozkrojíme na štvrtiny, odstránime z nich jadričky a potom pokrájame na malé štvorčeky. Rovnako pokrájame aj šunku. Syr na hrubo postrúhame.

Do misky vložíme majonézu a vymiešame ju s jogurtom. Pridáme papriku, šunku a syr. Nátierku podľa chuti osolíme a okoreníme.

Fazuľová nátierka s orechmi

Suroviny: 250g konzervy bielej fazule v slanom náleve, 4 lyžice panenského olivového oleja, soľ, korenie, 2 strúčiky cesnaku, hrsť vlašských orechov.

Postup: Vlašské orechy posekáme na kúsky. Strúčiky cesnaku pretlačíme. Fazuľu vylejeme na sito, prepláchneme studenou vodou a necháme odkvapkať.

Do mixéru vsypeme fazuľu, pridáme

olivový olej a dôkladne vymixujeme na nátierku. Nátierku preložíme do misky a ochutíme cesnakom. Na záver zľahka vmiešame orechy.

Náš tip: Ak nemáte po ruke mixér, môžete použiť pučidlo na zemiaky.

Mrkvová nátierka s ovsenými vločkami

Suroviny: 150g smotanovo tvarohového syra, 50g bieleho jogurtu, 2 mrkvy, 2PL ovsených vločiek, 1PL repkového oleja, tekvicové jadierka

Postup: Mrkvu umyjeme, očistíme a na hrubo postrúhame. Na panvicu dáme olej a mrkvu na ňom asi 5 minút podusíme. Necháme vychladnúť.

Do misky vložíme syr a vymiešame ho s jogurtom. Primiešame ovsené vločky a mrkvu. Pred podávaním posypeme tekvicovými jadierkami.

Syrová nátierka s pečeným cesnakom

Suroviny: 200g syra s modrou plesňou, 200g smotanovo tvarohového syra, 3PL bieleho jogurtu, hlavička cesnaku, korenie a cukor podľa chuti

Postup: Rúru zohrejeme na stredne vysokú teplotu. Hlavičku cesnaku zabalíme do alobalu a pečieme pol hodinu. Necháme vychladnúť a potom



Ilustračné foto.

zdroj foto safran7 pixabay

strúčiky vytlačíme zo šupky a popučíme vidličkou.

Syr s modrou plesňou pretlačíme cez hrubé strúhadlo do misky. Vymiešame ho so syrom a jogurtom. Pridáme cesnak a dochutíme podľa chuti korením a štipkou cukru.

Vajíčková nátierka s avokádom

Suroviny: 1 avokádo, 2 vajcia, 2PL bieleho jogurtu, citrónovú šťavu, soľ a korenie podľa chuti

Postup: Vajčička uvaríme na tvrdo,

necháme vychladnúť a potom pokrájame na malé štvorčeky. Avokádo rozkrojíme na polovice, pomocou lyžice z neho vyberieme dužinu.

Do misky vložíme dužinu z avokáda, popučíme ju vidličkou a pokvapkáme citrónovou šťavou. Pridáme pokrúpané vajčica a jogurt. Dochutíme soľou a korením.

Všetky nátierky môžete podávať s chlebom alebo pečivom.

» ren



**RÝCHLE
LACNÉ
PREHĽADNÉ**



inzeráty **UŽITOČNÉ KONTAKTY**

...a všetci budú o Vás vedieť

RÝCHLE si vás najdú v jediných schránkových novinách, ktoré vychádzajú každý týždeň

LACNÉ formy inzerátov, s ktorými sa dostanete do schránok

PREHĽADNÉ informácie o tom, **ČO** ponúkate, **KDE** nájdú o Vás viacej informácií, **KONTAKTNÉ** údaje na Vás

Inzeráty **UŽITOČNÉ KONTAKTY** sú rozdelené podľa rubriek a okamžite padnú čitateľom do oka.

Takto môže vyzeráť aj váš inzerát

PC servis VÁŠ STARÝ POČITAČ BUDE AKO NOVÝ
0909 XXX XXX

PALIVOVÉ DREVO
0909 XXX XXX XXXX@XXXX.SK

TLAČIAREŇ / KNIHÁREŇ
OBJEDNÁVKY A INFO: 0909 XXX XXX

HODINOVÝ MANŽEL TEL.: 0909 XXX XXX
XXXX@XXXX.SK

Kaderníctvo Klára
0909 XXX XXX XXXX@XXXX.SK

SIETKY a ŽALÚZIE
TEL.: 0909 XXX XXX INFO: XXXX@XXXX.SK

Cenová hladina	A	B	C	D	E	F
Polročná zmluva - cena / inzerát / región*	4,50 €	5,00 €	6,00 €	7,00 €	8,00 €	9,00 €
Ročná zmluva - cena / inzerát / región **	4,00 €	4,00 €	5,00 €	6,00 €	6,00 €	7,00 €

Cenové hladiny:

A: GE, HU, KN, KS, SL, ZM

B: BJ, DS, KY, LC, LI, MI, PB, PN, SN

C: BB, GA, HC, LV, MA, MT, OR, NZ, NR, PD, PK, PO, PP, SC, SE, TO, ZH, ZV

D: TN, TT, ZA

E: BV, BZ

F: KE

* uverejnenie 25 inzerátov v jednom regióne po sebe

** uverejnenie 50 inzerátov v jednom regióne po sebe

Ceny sú uvedené bez DPH

Cenník platný od 22. 4. 2022

Pripravte si liečivý čaj alebo olej

Levandulá upokojí aj zmierni bolesti

Levandula je pre svoju príjemnú až omamnú vôňu veľmi obľúbená. Táto rastlinka s charakteristickými fialovými kvietkami má v našich domácnostiach mnohoraké využitie a osoží aj nášmu zdraviu.

Levandula nielenže skrášli a prevoňa náš príbytok, či ochráni šatstvo pred molami, ale pomôže aj pri nespavosti a uľaví pri viacerých zdravotných problémoch. Jej kvety sa využívajú dokonca aj v kuchyni na ochutenie omáčok a dressingov či na dekorovanie zákuskov.

Liečivé účinky

V ľudovom liečiteľstve sa využívala levandula úzkolistá už od pradávna. Na náš organizmus má táto rastlinka upokojujúce aj dezinfekčné účinky. Pomáha pri dne, reumatizme či zápaloch nervov. Využíva sa aj pri migréne, búšení srdca a pri žalúdočných ťažkostiach.

Pestovanie

Levandula obľubuje slnečné stanovište. V záhradníctve zakúpené priesady vysádzajte do vzdialenosti približne 30 centimetrov, pretože sa ešte rozrastú.

Zber a sušenie

Levandula kvitne od júna až do septem-

bra. Zberajte ju na začiatku kvitnutia počas snečných dní. Pri jej zbere vám dobre poslúžia nožnice – strihajte ju do kytice a sušte v menších trsoch zavesených na tmavom vzdušnom mieste. To, že je už bylinka suchá a pripravená na uskladnenie zistíte tak, že sa jej stonky ľahko lámu. V takom prípade stiahnite prstami kvietky a vložte do dobre uzatvárateľnej nádoby. Skladujte na suchom a tmavom mieste.

Levandulový olej

Levandulový olej môžete užívať po kvapkách – 4 až 5 kvapiek denne pri plynatosti, migréne či strate chuti do jedla. Vtierať môžete olej na bolestivé miesta pri dne, reumatizme či zápaloch nervov, ale aj do spánkov pri bolestiach hlavy.

Budeme potrebovať: 50g sušenej levandule úzkolistej, 1/2 litra oleja - môže byť kvalitný olivový, mandľový alebo slnečnicový, sklenený uzatvárateľný pohár, sklenú fľašu z tmavého skla, lievik, plátno alebo sitko

Postup: Levandulu vložte do pohára s olejom tak, aby boli bylinky úplne ponorené. Pohár dobre uzatvorte a nechajte päť týždňov odstáť na tmavom mieste. Každý deň zmes pretrepte. Následne môžete scediť cez plátno alebo sitko do fľaše z tmavého skla. Skladujte pri izbovej teplote.



Ilustračné foto.

zdroj foto Couleur pixabay

Levandulový kúpeľ

Ak si pridáte do kúpeľa za hrsť levandule, upokojí nielen vašu myseľ ale aj pokožku.

Levandulové vrecúška

Vrecúška plnené sušenými kvetmi levandule sa vkladajú pod vankúš pred dobrý spánok ale účinne tiež odpudia mole v šatníku.

Levandulový čaj

Levandulový čaj vás zbaví napätia. Piť ho môžete dva až trikrát denne. Čajovú lyžičku sušenej levandule úzkolistej

tej zalejte 250 ml vriacej vody a nechajte prikryté lúhovať 10 minút. Následne precedte cez sitko a môžete popíjať.

Pozor! Hoci sú bylinky výborným pomocníkom pri rôznych ochoreniach, užívať by sme ich mali s rozumom a mierou, pretože u každého môžu mať iné účinky a aj ich dlhodobé užívanie nám môže namiesto očakávanej pomoci skôr uškodiť. Platí to aj v prípade levandule. Čaj či olej z tejto bylinky nepite dlhodobo. Ak si nie ste istí, poraďte sa so svojim lekárom.

» ren

V bezpečí nie sme ani v záhradách či parkoch

Chráňte sa pred kliešťami

Prekrásne slnečné dni nás lákajú na potulky do prírody a spolu s prebúdajúcou sa prírodou sa o slovo hlásia aj kliešte. Chráňte pred nimi seba aj svojich blízkych.

Kliešte sú malé parazity a pre človeka predstavujú nebezpečenstvo najmä v prípade, ak sú infikované, pretože vtedy prenášajú nepríjemné ochorenia. Na Slovensku sa najčastejšie vyskytujú dve z nich: lymská borelióza a kliešťová encefalitída.

V bezpečí nie sme ani v záhradách či parkoch

Kliešte sa vyskytujú v trávnatých porastoch s výškou od dvadsať centimetrov do jedného metra. Najst ich môžeme v záhradách, v parkoch i v lesoch. V posledných rokoch sa v dôsledku klimatických zmien dostávajú aj do vyšších zemepisných polôh, dokonca až do nadmorskej výšky nad 1000 metrov. Striehu na koncoch listov, na stebľach tráv alebo na vetvičkách prízemných kríkov. Obľubujú najmä dubovo-hrabové lesy.

Takto sa môžete pred kliešťom chrániť

Pri potulkách prírodou by sme sa

mali vyhýbať miestam s vyšším predpokladom výskytu kliešťov, ktorými sú okraje lesov, vysoké porasty tráv či krovie. Je dobré zvoliť vhodné oblečenie pokrývajúce čo najväčšie časti tela, najmä dlhé nohavice a ponožky. Vhodnejší je svetlý odev, na ktorom tohto parazita skôr zbadáte. Zabúdať by sme nemali ani na používanie repelentov.

Kliešťa vyberte správne

Ak si na tele nájdete kliešťa, treba ho vytiahnuť čo najskôr. „Kým na prenesenie baktérií, ktoré spôsobujú lymskú boreliózu, kliešť potrebuje byť prisatý aspoň 24 hodín, vírus kliešťovej encefalitídy sa môže preniesť do pár hodín po zaklieštení. Po návrate z pobytu v prírode alebo v blízkosti mestskej zelene je preto dôležité bezprostredne po návrate domov skontrolovať celú pokožku tela. Poriadne si prezrite najmä miesta ako podpazušie, slabiny, miesta pod kolenami a vlasatú časť hlavy,“ objasňujú odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR a v prípade zaklieštenia odporúčajú nasledujúci postup:

- Prisatého kliešťa odstraňujte pinzetou, ktorú pritlačte čo najbližšie ku koži.
- Kliešťa vyťahujte plynulým kolmým

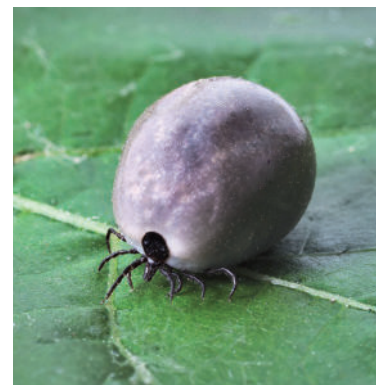
ŕahom smerom od kože, postupujte pomaly a bez točenia. Ak ho potrebujete z kože uvoľniť, opatrne ním zakývajte zo strany na stranu a opäť skúste plynulo ťahať smerom od kože. Kliešťa nevykrúcajte prudko do strán, mohli by ste ho pretrhnúť - je dôležité ho nepoškodiť a nerozmiaždiť.

• Nekvapkajte na neho olej, vtedy sa začne dusiť a vyvráti natrávenú krv späť do rany. Snažte sa odstrániť celé telo kliešťa aj s hlavičkou.

• Kliešťa po odstránení nemliaždite prstami. Hodte ho do WC misy a ihneď spláchnite, vyhodte ho do koša v uzavretej nádobe / v uzavretom vrecúšku, prípadne kliešťa dôsledne znehybnite lepiacou páskou a takto ho vyhodte do koša.

• Po vybratí miesta prisatia ihneď dezinfikujte. Ak nie je poruke dezinfekčný prostriedok z lekárne (lieh, jódová tinktúra), použite prípravok s obsahom alkoholu. Dezinfikujte aj pinzetu a povrchy, na ktoré dopadla tekutina z poškodeného tela nacaného kliešťa a poriadne si umyte ruky.

• Poznačte si pre istotu dátum a pravdepodobnú lokalitu, kde ste mohli kliešťa chytiť. Ak ste ho mohli mať na tele už dlhší čas (zopár dní), poznačte si aj túto



Ilustračné foto.

foto autor JerzyGorecki pixabay

informáciu. Tieto informácie môžu byť užitočné pre vášho lekára v prípade, že sa u vás neskôr objavia príznaky, ktoré sú obvyklé v prípade infekcií prenášaných kliešťami. Nasledujúci mesiac venujte pozornosť príznakom ako väčšie začervenanie v mieste odstráneného kliešťa, horúčka, bolesť svalov, bolesť hlavy či opuch a bolesť kĺbov. Ak sa vyskytnú, konzultujte svoj stav s vaším lekárom.

Informácie poskytol Úrad verejného zdravotníctva SR

» ren

Viete správne skladovať syry?

Trh nám ponúka nespočetné množstvo syrov vynikajúcich chutí. Veď kto by už nepoznal francúzsky syr Camembert, holandský Goudu, švajčiarsky Emmental či najznámejšie talianske syry, akými sú Parmezán, Mozzarella či Gorgonzola. Sú syry, ktoré sa podávajú čerstvé, krátko po dokončení ich výroby, ale i také, ktoré zrejú niekoľko týždňov, mesiacov dokonca aj rokov, kým sa dostanú na náš stôl.

Medzi čerstvé syry patria napríklad tvarohy, cottage cheese, syr ricotta či hrudkový syr. Tvrdé syry sú charakteristické tým, že musia zrieť najmenej 4 týždne a najviac 1 až 2 roky. Plesňové syry patria medzi zrejúce syry. Sú vyrobené z pasterizovaného mlieka, do ktorého sa pridávajú okrem kyslomliečnych kultúr i špeciálne ušľachtilé plesňové kultúry. Radíme sem syry s modrou alebo zelenou plesňou vo vnútri, syry s bielou plesňou na povrchu ako aj syry dvojplesňové. Ďalšiu skupinu syrov tvoria tavené syry.

Správne skladovanie syrov

Aby sme zachovali kvalitu, chuť ale aj vôňu syra, mali by sme ho správne skladovať, a myslieť aj na to, že každý druh syra vyžaduje iné podmienky. Optimálna teplota pre uchovanie syrov je 8 až 12 °C. V bežných podmienkach je preto najlepšie skladovať ich v chlad-

ničke, pričom čerstvé mäkké syry skladujte v najchladnejšej časti chladničky, tvrdšie môžete uložiť tam, kde je trochu vyššia teplota. Balíť by sme ich mali do papiera, ktorý im umožňuje dýchať. Použiť môžeme aj papierový obrúsok a ten následne vložiť do polouzatvoreného plastového vrečka. Plesňové syry sa odporúča skladovať v plastových nádobách alebo pod pokrievkou zo skla, aby sme zabránili rozšíreniu plesne na iné potraviny. Pri dlhšom skladovaní syrov je dobré ich po každom vybalení zabaliť do nového obalu. Odborníci neodporúčajú syry uchovávať v mrazničke, pretože dochádza k narušeniu ich štruktúry, ale i zmene chute.



» ren
zdroj foto VMonte13 pixabay

Viete čo je liekopis?

Vedeli ste, že od roku 1995 na Slovensku platí Európsky liekopis a Slovenský farmaceutický kódex? Ako na sociálnej sieti približuje Štátny ústav pre kontrolu liečiv (ŠÚKL), liekopis zaberá v histórii farmácie osobitné miesto tým, že:

- kodifikoval kvalitu liečiv,
- uvádzal podrobné predpisy na prípravu liekov,
- vyjadroval úroveň farmácie v krajine.

Čo hovorí história?

Hoci najstarší oficiálny prepis liekopisu v rakúskych krajinách, teda aj na Slovensku, vyšiel už v roku 1564, tak prvý oficiálny československý liekopis začali písať až v roku 1919. „Avšak tento liekopis nabral účinnosť o niečo neskôr, vyhláškou MZ ČSR s v roku 1948. Československý liekopis vychádzal v českom jazyku, názvy liečiv boli v latinskom a slovenskom jazyku,“ približuje ŠÚKL a dodáva, že o niekoľko dekád neskôr, v roku 1995, Slovenská republika podpísala takzvaný Dohovor o vypracovaní Európskeho liekopisu. Od tohto roku na Slovensku platí Európsky liekopis a Slovenský farmaceutický kódex.

Slovenský farmaceutický kódex:

- je doplnková národná norma pre zabezpečenie kvality liekov na Slovensku
- obsahuje aj články, ktoré nie sú zaradené do Európskeho liekopisu.

„Preto, aby boli lieky účinné, bezpečné a kvalitné, naše Liekopisné oddelenie zabezpečuje spoluprácu pri vypracovaní Európskeho liekopisu a pri zostavení Slovenského farmaceutického kódexu,“ približuje ŠÚKL.



» ren
zdroj foto pexels pixabay



Po prečítaní noviny odhodte do triedeného odpadu / PAPIER /

BARDEJOVSKO SVIDNÍCKO-STROPKOVSKO

Kde nás nájdete?

SLOVENSKÁ 18, BARDEJOV
AREÁL SAD
VCHOD OD VRÁTNICE SAD,
KANCELÁRIA Č. 115

Oplatí sa!

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**



ZASTAVENIE SADANIA BUDOV SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice

0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU
SK.ABAINNOVATOR.COM

ZVÝŠTE HODNOTU VAŠEJ NEHNUTEĽNOSTI

EKOLOGICKÉ

ČISTENIE FASÁD

A STRIECH RODINNÝCH DOMOV A BYTOVIEK

Náš systém zaručuje

profesionálne a ekologické čistenie fasád od všetkých nežiadúcich mikroorganizmov, rias, machov, plesní

**Patentovaná
kontaktná technológia**

**Bez vysokotlakových
čističov**

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA
A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

5 ROČNÁ ZÁRUKA

**rodinné domy
ZĽAVA 50%**

RÝCHLO, PROFESIONÁLNE A S DLHOTRVAJÚCIM ÚČINKOM



	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

**Výkup mincí
do roku 1945**

Celá SR

0940 723 073
trofej.eu@gmail.com

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%



STOP

vlhkým múrom

0918 671 541



www.samah.sk SKLENÁRSTVO

RASLAVICE
POD KAŠTIEĽOM 659/29
0907 589 691

- SPRCHOVACIE KÚTY
NA MIERU
- GRAFOSKLO NA
KUCH. LINKY
- SKLENENÉ ZÁBRADLIA
- POSUVNÉ SKLENENÉ
DVERE
- ZASKLEVANIE TERÁS
V HLINÍKOVOM
PROFILE

✉ samah@samah.sk
f Sklenárstvo SAMAH
- Andrej Sabol