

# PREŠOVSKO SABINOVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 49 940 domácností

**VÝKUP  
A PREDAJ**  
použitého nábytku  
chladničky, práčky,  
TV prijímače



Vchod z ul. Dostojevského,  
Prešov, v areáli OZKN  
**0905 748 958**  
PO - PIA: 10:00-17:00

Chcete  
**INZERÁT?**  
0911 293 742

**SUPER EXPRES s.r.o.**  
Bardejovská 1E  
Prešov  
pondelok - piatok  
**0949 009 999**



## VÝVOZ ŽŮMP



- Vytiahnutie ORL, lapača tukov
- Vytiahnutie žumpy
- Čistenie upchatej kanalizácie

www.superexpres.sk

**Oprava  
zatekajúcich  
a poškodených  
striech - fasád**



Klampiarska - zväračská výroba  
Prístrešky, atiky, oplechovanie každého druhu  
Oprava a montáž žľabov, komínov  
Práce vo výškach všetkého druhu

**0911 150 447**

**PÔŽIČKY** 0918 709 028  
od 18-80 ROKOV  
od 400€ do 30 000€ [www.bestpozicka.sk](http://www.bestpozicka.sk)

**KOPANIE, VRTANIE  
A ČISTENIE STUDNÍ**  
**0905 186 889**  
[www.studnevychod.sk](http://www.studnevychod.sk)

Chcete?  
**INZERÁT**  
0905 719 145

## JARNÁ AKCIA



**KRÁSA  
PRÍRODNÉHO  
KAMEŇA**

ISPA Prešov, s.r.o.  
Masarykova 22 (Bývala Odeva)  
080 01 Prešov  
Tel.: +421 51 489 10 47  
Mobil: +421 905 953 839  
Email: predajnapo@kamenarstvoispa.sk



JEDNOHROB 300€ **65€** | Obnova písma 1,50€ 1,30€/ZNAK  
DVOJHROB 140€ **95€** | Impregnácia a doprava ZDARMA

**0911 996 087 0949 651 250** [www.cistenie-hrobov.sk](http://www.cistenie-hrobov.sk)

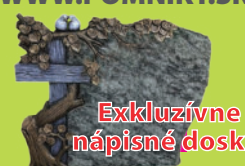
Jednohrob  
Impala Afrika  
3000€  
**2400€**

UŠETRITE 600€

Jednohrob  
G623  
2400€  
**1560€**

UŠETRITE 840€

V cene je zahrnutá obhládka, písmo, montáž a doprava.  
[WWW.POMNIKY.SK](http://WWW.POMNIKY.SK) ■ [WWW.KAMENARSTVOISPA.SK](http://WWW.KAMENARSTVOISPA.SK)



Objednávky  
možné  
realizovať  
aj ONLINE  
Pracovné dosky



AKCIA AKCIA AKCIA AKCIA AKCIA AKCIA AKCIA AKCIA AKCIA AKCIA AKCIA AKCIA

## NOVÁ KRYTINA FALTRA

PLECHOVÉ STRECHY



SLOVENSKÝ VÝROBCA

**33% ZĽAVA**  
**3333 m<sup>2</sup> MATERIÁLU**  
**30 ROČNÁ ZÁRUKA!**

Dostupnosť na ktorejkoľvek  
z **33** pobočiek spoločnosti  
MASLEN!

Akcia platí pre krytinu FALTRA  
vo farbe RAL 9005 HB50MAT  
do vypredania skladových zásob.

[www.maslen.sk](http://www.maslen.sk)

**AKCIA  
-33%**

Prešov, Bardejovská 2466 | [maslenpo@maslen.sk](mailto:maslenpo@maslen.sk) | 0948 207 565

GABIONY | GABIONOVÉ PLOTY | PRÍRODNÝ KAMEŇ | TEHLOVÝ OBKLAD

**SLOVENSKÁ VÝROBA**  
**NAJLEPŠIE CENY NA TRHU**  
**TOVAR IHNEĎ K ODBERU**  
**NAJŠIRŠÍ SORTIMENT**  
**ZĽAVY PRE REALIZÁTOROV**

**ZĽAVY DO  
20%**



[www.tonystav.sk](http://www.tonystav.sk)  
+421 911 639 003  
Košické Oľšany 229

[www.kamenovo.sk](http://www.kamenovo.sk)  
+421 903 646 555  
Južná trieda 125, Košice

**EXPRESNÁ PREPRAVA TOVAROV V RÁMCI  
KOŠICKÉHO A PREŠOVSKÉHO KRAJA!**

**AUTOSKLO**  
PREŠOV

ZMLUVNÝ PARTNER VŠETKÝCH POISŤOVNÍ • MOBILNÝ SERVIS  
SKLÁ NA VŠETKY DRUHY OSOBNÝCH, NÁKLADNÝCH VOZIDIEL A AUTOBUSOV

**0905 242 383 • www.autosklopo.sk**  
AUTOSKLO PREŠOV - Košická 20, Prešov 080 01

**VÝKUP STARŠÍCH VOZIDIEL** STAČÍ ZAVOLAŤ  
PRÍDEME KEDYKOLVEK  
ODŤAHOVÁ SLUŽBA

FORMALITY VYBAVÍME ZA VÁS

**PENIAZE V HOTOVOSTI IHNED**

sídlo Sabinov **0917 722 447**  
kalejatransport@gmail.com

**LAGONSERVIS**

**VÁŠ SERVIS  
ELEKTRONÁRÁDIA**

**0950 380 154**  
e-shop: www.lagonervis.sk  
Svábska 41/A, 080 05 Prešov

Na trhu už 31 rokov

metabo HITACHI  
Milwaukee FESTOOL  
DANEX DEWALT  
Makita BOSCH

**DACHMANN**  
www.dachmann.sk

**PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE**

DREVENÉ A HLINÍKOVÉ  
**OKNÁ**  
SERVIS A OPRAVA OKIEN

EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE, ROLETY  
PREDAJ PARAPETNÝCH DOSIEK  
ZASKLIEVANIE BALKÓNŮV  
SIETE PROTI HMYZU, ŽALÚZIE  
GARÁŽOVÉ BRÁNY

DRUTEX HOME CREDIT Quatro

Levočská 2, 080 01 Prešov, maxidachmann@gmail.com  
**051/7718 607, 0903 634 202, 0915 547 169**

Nákup a predaj  
**druhotných surovín**

**VÝHODNÉ CENY**  
pri väčšom množstve  
dohodou

Vykupujeme meď, mosadz, bronz, hliník, piliny  
z farebných kovov, olovo, cín, nerez, žalúzie,  
hliníkové plechovky, papier

**FEREX** PREŠOV  
Za Kalváriou 3  
tel: 0905 962 799, 0915 658 107

... sme s vami v každom počasí.

**DASON**  
dason.sk

**ŽALÚZIE | MARKÍZY  
ROLETY**

**SIETE PROTI HMYZU**  
japonské zásteny, rolety látkové,  
plissé, vertikálne žalúzie látka, drevo,  
strings, žalúzie hliník, bambus, drevo

Vzorková predajňa  
Levočská 11, Prešov  
tel: 051 7765 451  
0949 056 793  
0907 120 716

**JARNÁ AKCIA!**  
Markízy, Pergoly **-30%**  
Vonkajšie žalúzie, Rolety AL **-35%**

Záručná doba **4 ROKY**  
Akcia platí do 30.5.2024

**NA TRHU UŽ 26 ROKOV**

Po, Ut | 8:30-16:30 • Str | 8:00-17:30 • Št | zatvorené • Pia | 8:30-15:00

**PREKLADY A TLMOČENIE**  
aj s úradným overením

Kurzy cudzích jazykov (ANJ, NJ, FRJ, TAL, ŠP, RJ)  
ANJ - príprava na maturitu B1 / B2  
slovenčina pre cudzincov  
ANJ doučovanie ZŠ/SS  
vybavujeme dokumenty z Anglicka /GB (rodné listy, Apostille...)

angličtina pre seniorov

Prešov, Masarykova 2  
Tel: 0903 655 632

Nábytok AJA Prešov, s.r.o.  
Priemyselné centrum - Šalgovík

**AJA**  
Prešov s.r.o.

**NAJLACNEJŠIE  
VSTAVANÉ SKRINE  
A NÁBYTOK  
NA MIERU**

tel: 0910 366 966  
AJA Prešov, s.r.o.  
www.ajanabytok-presov.sk  
aja.presov.sro@gmail.com

Vstavané skrine • Šatníky  
Kuchynské linky • Kancelársky nábytok

Po prečítaní noviny odhod'te  
do triedeného odpadu / PAPIER /

**13. mája 1981**  
Mehmet Ali Ağca spáchal neúspešný atentát na pápeža Jána Pavla II. na Námestí sv. Petra v Ríme

**Výročia a udalosti**

**HELIOS BORI**

**LAZÚRY HELIOS BORI**

Kúpate v predajni **INTERCOLOR**  
Pavlovičovo nám. 40, Prešov

**STRECHA.KE**  
Kvalitne, rýchlo a lacnejšie

Rýchla obnova eternitových, plechových  
a šindľových striech 3D lepenkou bez nutnosti  
demontáže starej strechy a pôvodnej krytiny.  
Oprava komínov.

**ZADARMO**  
Obhliadka a zmeranie

Kontakty: 0944 359-720, e-mail: strecha.ke@gmail.com, FB Strecha.Ke

**BEZPEČNOSTNÉ DVERE**

Naše **OCEĽOVÉ DVERE** so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov

DUB MATNÝ DUB ŠEDÝ ORECH MATNÝ DUB vzor ANTRACIT BIELE vzor

všetky dvere SKLADOM

AKCIA 390€  
kovanie ZDARMA  
zameranie ZDARMA

v ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge

v ponuke aj INTERIÉROVÉ DVERE

www.ocelovedvere.sk  
ocelovedvere@ocelovedvere.sk

odborná montáž s licenciou technickej služby od polície SR

0917 56 36 12 | 0911 60 20 40

Sídliisko Sekčov (smer Šalgovík) Podnikateľské centrum PYRAMÍDA  
Keratsínske nám. 1, prízemie, č. dverí 105/A, Otvorené: Po-Pia: 8<sup>30</sup>-17<sup>00</sup>

**PRIJEMEME OPERÁTOROV  
DO AUTOMOBILOVEJ VÝROBY**

NA TPP V MALOM ŠARIŠI

Práca na zmeny  
Mzda od 820€ /brutto + odmeny a príplatky  
Stravné lístky 6,20 €/kus/deň

**VOĽNÉ SÚ AJ INÉ PRACOVNÉ POZÍCIE**

Pre viac info: 0948 732 714  
presov@mahax.sk MAHAX Slovakia, s.r.o.



Správna voľba

50%  
ZĽAVA

5.99

2.99

Kačica celá  
cena za 1 kg  
s drobní



1 KUS IBA  
0,14



SUPERCENA

4.19

Čerstvé vajcia „M“  
30 kusov  
z kľetkového chovu



OD PONDELKA

OD PONDELKA 6. 5. DO NEDELE 12. 5.  
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

46%  
ZĽAVA

7.49\*\*\*

3.99

(1 kg = 7,98)

Čučoriedky  
500 g balenie



LIDL  
STÁNOK  
DENNE ČISTVÉ

60%  
ZĽAVA

0.99\*\*\*

0.39

Šalátové uhorky  
kus



31%  
ZĽAVA

17.49

11.99

42%  
ZĽAVA

17.49

9.99

Lavazza Crema  
1000 g  
zrnková káva  
rôzne druhy



TOP  
CENA

ITALIAMO  
Italian Style

OBJAVTE VIAC AKO  
120  
PRODUKTOV  
INŠPIROVANÝCH  
Talianskom



20%  
ZĽAVA

4.38

3.49

(1 kg = 5,98)

31%  
ZĽAVA

4.38

2.99

Mascarpone  
500 g



super  
LIDL  
ceny

KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

\*\*\*Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávateľného produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti LIDL Slovenská republika, s.r.o. pri prepočte na hmotnosť produktu z akčiového týždňa. ... a mnoho ďalších výrobkov na [www.lidl.sk](http://www.lidl.sk)  
Ponuka tovaru platí od 6. 5. do 12. 5. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

**Bezplatný týždenník**

**PREŠOVSKO  
SABINOVSKO**

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 1, týždeň 18/2024.

Redakcia: Budovateľská 50  
**PREŠOV**  
presovsko@regionpress.sk

**INZERCIA**

Monika Janovičková **0905 719 145**  
janovicovka@regionpress.sk  
Stanislav Bodnár **0911 293 742**  
bodnar@regionpress.sk  
www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame na recyklovanom papieri

**DISTRIBÚCIA (49.940 domácností)**

**pámy týždeň:** Bzenov, Demjata, Fríčove, Chmelov, Kapušany, Kendice, Kokošovce, Lubotice, Pušovce, Sedlice, Prešov, Veľký Šariš, Dačov, Drienica, Jakubovany, Sabinov, Lipany, Brezovica, Kamenica, Pečovská Nová Ves, Šarišské Michaľany  
**nepámy týždeň:** Drienov, Drienovská Nová Ves, Dulova Ves, Fintice, Haniska, Hermanovce, Chminianska Nová Ves, Lada, Lemešany, Ličartovce, Malý Šariš, Petrovany, Ruská Nová Ves, Sedlice, Široké, Tulčák, Vítaz, Vysňá Sebastová, Župčany, Prešov, Sabinov, Krivany, Ražňany, Šarišské Drahce, Rozkopyany, Šarišské Sokolovce, Torsya a Dubovica, Nižný Slavkov



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

**Západné Slovensko**

BV	97240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34.390	GALANTSKO-SALANSKO	
HC	30.330	HÍHOVECKO-SEREĎSKO	
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30.580	LEVIČKO	
MA	29.680	MALACKO	
NR	54.170	NITRIANSKO	
NZ	35.050	NOVOZÁMCKO	
PK	22.970	PEZINSKO	
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENECKO	
SE	36.750	SENIČKO-SKALICKO	
TO	41.930	TOPOĽČIANSKO-PE-BN	
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-HL	
TT	49.930	TRNAVSKO	
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO	

**Stredné Slovensko**

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30.860	LUČEŇSKO-VK-PT	
MT	38.570	MARTINSKO-TR	
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40.150	PRIEVIDSKO	
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26.880	ŽILIA	
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY	

**Východné Slovensko**

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
CE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML	
KE	92.130	KOŠICKO	
KS	24.900	KOŠICKO okolie	
SL	12.940	LUBOVNIANSKO	
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41.520	POPRADESKO-KK	
PD	49.940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL	

# Myslime na naše mamy

Patrí im veľká vďaka, úcta a obdiv. Reč je, pravdaže, o našich mamách, matkách, maminkách, mamulienkach, mamičkách, ktoré už onedlho oslavia svoj sviatok.

Žijeme hektické životy a neraz si ani neuvedomíme, koľko dní sme už nezavolali svojej mame, alebo ju nenavštívili. A je to pritom práve ona, ktorá je tu s nami od nášho narodenia a nie je deň, kedy by na nás nepomyslela. Mama nás sprevádza po celý život. Teší sa z našich úspechov, podrží nás, keď prekonávame ťažké životné skúšky, stojí pri nás, keď strácame pevnú pôdu pod nohami a keď zabúdime, je tu, aby nám pomohla nájsť opäť tú správnu cestu. Je to ona, ktorá nám dôveruje, keď nad nami už možno iní lámu palicu, je to ona, ktorá nás bezpodmienečne miluje.

storočia v Spojených štátoch amerických, postupne sa udomácnil takmer vo všetkých krajinách a dnes tak tento sviatok slávia ľudia po celom svete. Je oslavou materstva a dňom, kedy si pripomíname význam a dôležitosť všetkých mám v našich životoch, oslavujeme ich a vzdávame im úctu. Zároveň je výbornou príležitosťou poďakovať sa našim mamičkám za všetko, čo pre nás robia. Možnosť je skutočne veľa, napríklad darovaním nežného kvietku. Každú mamu však asi najviac poteší spoločne strávený čas.

Za seba by som nám, všetkým mamám, rada zaželala veľa radostných a príjemných chvíľ strávených v spoločnosti tých, ktorých nado všetko milujeme.



» Renáta Kopáčová, redaktorka

Druhá májová nedela už tradične patrí mamám. Hoci súčasnú podobu dostal Deň matiek na prelome 19. a 20.

**TOP INSTAL**  
Voda - Plyn - Kúrenie  
Rozvody vody, kanalizácie a kúrenia. Montáž tepelných čerpadiel a kotlov. Realizácia podlahového vykurovania  
Solárne panely  
**0918 068 523**  
topinstal.tp@gmail.com TOPINSTAL

**NÁTERY STRIECH  
OPRAVA KOMÍNOV**  
NOVÁ STRECHA.  
Za rozumnú cenu  
**0908 152 485**

www.mojinzerat.sk  
**UŽITOČNÉ KONTAKTY**

**RIZIKOVÉ OREZY a VÝRUBY STROMOV**  
starostlivosť o záhrady  
stromy, kríky, živé ploty  
**0918 290 314**

**PRÁCA V HORNOM RAKÚSKU**  
ZATEPLOVANIE, 200 EURO DENNE,  
dohodneme sa. Tel.: **0918 053 020**

**LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH**  
www.Leeris.sk, 0944 923 476, info@leeris.sk

**FÚKANÁ IZOLÁCIA**  
minerálna vata, celulóza  
využite dotáciu JM carpentry sro  
**0908 658 910**

**NATIERAČSTVO  
MALIARSTVO  
NÁTERY STRIECH  
OPRAVA KOMÍNOV**  
mobil:  
**0940 954 513**  
Za prijateľnú cenu

**DOBRA STRECHA**  
RÝCHLO A KVALITNE  
•NÁTERY STRIECH  
•NÁTERY VO VÝSKACH  
•NÁTERY KOSTOLOV  
•OPRAVA A MUROVANIE KOMÍNOV  
**0940 366 431**  
FARBY KTORÉ ŽIJÚ ZA VÝHODNÚ CENU

Chcete?  
**INZERÁT**  
**0905 719 145**

**SEGWAY**  
Dajte zbohom obvodovým drôtom!  
Všetko pohodlne nastavíte cez mobilnú aplikáciu  
**0905 105 793** **0948 634 443** www.e-zahrada.sk

**KOVANÉ BRÁNY A PLOTY s.r.o.**  
Granč-Petrovce, Školská 45/7  
**0902 277 330**  
www.kovanebranyaploty.sk  
kovanebranyaplotysro@gmail.com  
f Kované brány a ploty

**Čistenie hrobov a dosekávania písma**  
AKCIA pred po  
Používame materiál nemeckej kvality  
jednohrob **65€**  
dvojhrob **95€**  
malba písma **1,30€/znak**  
dosekávania písma **od 79€**  
impregnácia a doprava **zdarma**  
Predaj a montáž svietnikov a váz za zvýhodnené ceny  
**0902 509 700**  
Výmena krycích dosiek, pomníky s nápismi, náhrobné fotky, tabulky s menami, čistenie zámkových dlažieb  
www.cisteniehrobovsaris.sk

**VÝPREDAJ**  
**AVON TYRES** 195/65 R15 91H  
**94,50 € 49,90 €**  
v pneuservise alebo online: www.mikona.sk  
**MIKONA**  
ON THE ROAD  
ZT7

**ZB** **0905 305 968**  
zembau4@gmail.com  
**Príjmeme**  
-STROJNÍK  
-VODIČ NÁKLADNEJ DOPRAVY  
-MECHANIK-OPRAVÁR CESTNÝCH MOTOROVÝCH VOZIDIEL A PRACOVNÝCH STROJOV  
možnosť pracovať aj ako SZČO

**KANALIZÁCIE** VJ KANAL  
KANALIZAČNÉ SLUŽBY  
ČISTENIE • MONTÁŽ • MONITORING • OPRAVA  
**PREPICHY CIEST - PRÍPOJKY**  
**0918 520 333**

**Realizujeme STROJOVÉ POTERY A OMIETKY**  
**0948 300 988**

VIA OCULIA®



## Očná ambulancia MUDr. Pavel Uličný

**RÝCHLE OBJEDNANIE  
NA PRESNÝ ČAS**  
**DOSTUPNOSŤ  
BEZPLATNÉHO PARKOVANIA**  
**BEZBARIÉROVÝ PRÍSTUP  
V CENTRE PREŠOVA**

### Jedinečný koncept

Priame prepojenie so štýlovou  
očnou optikou Vám prináša  
úsporu času a peňazí.

**Vyriešte svoje problémy  
s očami na jednom mieste :)**

Jarková 1, Prešov  
PO-PIA (8:30 - 16:30)

viac info na:  
tel.: 0918 687 942  
www.viaoculia.sk

*In Studio*

10% zľava na  
požičanie šiat



## Požičovňa svadobných a spoločenských šiat

Požičanie  
svadobných šiat od 290€  
a spoločenských od 50€

Nájdete nás v Bardejove na ulici Pferovská 4109

☎ 0902 258 085 @ in\_studio\_bardejov  
f Požičovňa spoločenských a svadobných šiat In Studio

sieť realitných kancelárií  
**ARCHEUS®**



POMÔĤTE INÝM NÁJSŤ SVOJE BÝVANIE!  
PRE KLIENTOV HĽADÁME:

18 ROKOV NA TRHU  
15x NA SLOVENSKU



NIKOLA KNAPOVÁ  
0905 665 568

2-IZBOVÝ BYT V VLASTNÝM KÚRENÍM,  
NA SÍDLISKU II ALEBO III V PREŠOVE.  
NA STAVE BYTU NEZÁLEŽÍ.



SYLVIA STOLARIKOVÁ  
0908 941 184

PRE RODINU HĽADÁM RODINNÝ  
DOM V OKOLÍ SABINOVA.



PETER KNAP  
0918 828 665

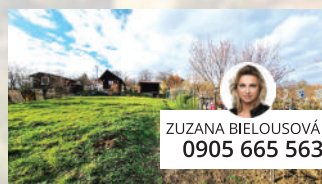
PRE VIACERÝCH KLIENTOV HĽADÁM  
2 ALEBO 3-IZBOVÉ BYTY NA SÍDLISKU  
SEKČOV. PODMIENKOU JE BALKÓN.



JÁN PRUSÁK  
0948 099 333

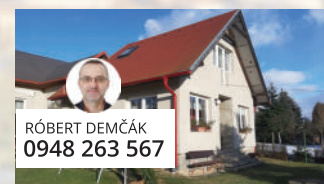
4- IZBOVÝ ALEBO VÄČŠÍ 3-IZBOVÝ BYT  
V BLÍZKOSTI CENTRA PREŠOVA. V  
CENE ZODPOVEDAJÚCEJ STAVE BYTU.

Z NAŠEJ PONUKY VYBERÁME:



ZUZANA BIELOUSOVÁ  
0905 665 563

ZÁHRADKA V MESTSKEJ ČASTI  
PREŠOV-KÚTY. 554 m<sup>2</sup>. BLÍZKO  
ZASTÁVKY MHD. CENA: 14 900€



RÓBERT DEMČÁK  
0948 263 567

RODINNÝ DOM S 2 SAMOSTATNÝMI  
BYTOVÝMI JEDNOTKAMI.  
BABIN POTOK. CENA: 216 500€



PREŠOV / SABINOV

WWW.ARCEUS.SK



**STRECHY - MONTÁŽ - VÝMENA**

- PLECHOVÉ
- ŠKRYTOVÉ
- ŠINDĽOVÉ
- HYDROIZOLÁCIE
- VÝMENA RÍN
- LIKVIDÁCIA AZBESTU
- ZATEPLENIE DOMOV
- PRÍSTAVBY
- BYTOVÉ JADRÁ
- ELEKTROINŠTALÁCIE
- POTERY, OMIETKY
- VODA, KÚRENIE

**0948 107 877****ŠUMNÁ STRECHA**

- nátery striech
- nátery kostolov
- oprava komínov

**MICHAL****0908 337 893****eko**  
max**Jarná AKCIA**

na kvalitné briкеты, pelety a drevo



- ✦ **Bukové briкеты**
- ✦ **Smrekové peletky A1**
- ✦ **Drevo v kliečke**

960 kg / ~~285€~~ **252€**1005 kg / ~~310€~~ **302€**1 prm / **195€**600 kg / ~~285€~~ **195€**780 kg / ~~245€~~ **252€**1,7 prm / **215€****OBJEDNAJTE: 0918 348 999**

www.ekomax.sk

info@ekomax.sk

Akcia platí do vyčerpania zásob

**ŠPECIÁLNE STRECHY 0940 848 027 | 0907 953 163****BELMONT**

Obnova starých eternitových, plechových a plochých striech rodinných domov i panelákov

**BEZ DEMONTÁŽE**Výmena odkvapových žlabov  
Oprava komínovŠpeciálne lepenie z kvalitných bituminových pásov rôznej farby, vzorov a druhov  
len Index total qualitate

ZDARMA: obhliadka, zameranie / cenová ponuka / konzultácia, poradenstvo

**CENA 25 €/m<sup>2</sup>**  
**ZÁRUKA 15 ROKOV**

belmont@centrum.sk

**Schválili 13. dôchodok**

Národná rada Slovenskej republiky schválila vládnú novelu zákona o sociálnom poistení, ktorou sa zavádza plnohodnotný 13. dôchodok, a to pre všetkých poberateľov dôchodkových dávok. Po novom sa 13. dôchodok stáva riadnou dôchodkovou dávkou, ktorú bude vyplácať Sociálna poisťovňa.

„13. dôchodok bude vyplatený už v decembri všetkým poberateľom dôchodkov bez ohľadu na to, aký druh dôchodku poberajú. Významnosť tohto opatrenia dokazuje aj to, že bol v parlamente schválený ústavnou väčšinou. 13. dôchodok sme zaviedli ako trvalé opatrenie, pokiaľ to iná vláda nezmení,“ zdôraznil minister práce, sociálnych vecí a rodiny Erik Tomáš.

**Kto dostane 13. dôchodok?**

Suma 13. dôchodku bude vo výške priemerného dôchodku za predchádzajúci rok. V tomto roku bude pre poberateľov starobného dôchodku 13. dôchodok vo výške 606,30 Eur. V tejto výške dostanú 13. dôchodok aj invalidní dôchodcovia, ktorí dovŕšili dôchodkový vek. Sociálna poisťovňa vyplatí 13. dôchodok tiež poberateľom

invalidných, sirotských, vdovských, či vdoveckých dôchodkov, a to vo výške ich priemerných dôchodkov za predchádzajúci rok. V zákone je však takzvaná poisťka, ktorá stanovuje, že 13. dôchodok nesmie klesnúť pod sumu 300 Eur. 13. dôchodok dostanú aj výsluhoví dôchodcovia, teda bývalí príslušníci bezpečnostných zložiek štátu. „Zároveň vláda SR bude môcť nariadením rozhodnúť o skoršom vyplatení časti 13. dôchodku, a to najmä v prípade, ak by sa zhoršila sociálna a ekonomická situácia,“ uzatvára rezort práce.



» ren

zdroj foto Franz26 pixabay

**11. mája 2002**

**Slovensko zvíťazilo** vo finále majstrovstiev sveta v ľadovom hokeji v Göteborgu nad Ruskom 4:3 a získalo **prvú zlatú medailu**

**Výročia a udalosti**

DO NÁŠHO TÍMU MOTOR-CAR

**HĽADÁME**

nových kolegov s nadšením pre servis osobných, úžitkových a nákladných motorových vozidiel na pozície:

**AUTOMECHANIK**  
**AUTOELEKTRIKÁR/DIAGNOSTIK**  
**AUTOKLAMPIAR**  
**AUTOLAKÝRNIK**

Miesto práce: Prešov

Druh pracovného pomeru: plný úväzok. Termín nástupu: dohodou  
Mzdové podmienky: brutto od 1500-2500 eur/mesiac + motivujúce platové ohodnotenie podľa výkonov, zručností a samostatnosti

zamestnanecké výhody/benefity:

- práca v stabilnej spoločnosti
- moderné pracovné prostredie, kvalitné pracovné podmienky a náradie
- kvalitné značkové pracovné oblečenie, vždy čisté vo vašej šatni
- v rámci dielne vlastné oddelené odkladacie priestory na osobné veci, oddelená šatňa, sprchy, práca na 2 zmeny (naozaj pracujeme 8h denne) a máme čas aj na seba, rodinu a svoje koníčky
- zabezpečenie pestrej stravy priamo u nás, pitný režim, zľavy na produkty a služby spol. Motor Car aj našich partnerov
- podpora vzdelávania - špecifické školenia podľa individuálnych potrieb + kariérny rast
- v neposlednom rade skvelá partia ľudí, s ktorými sa nenudíte a na ktorých sa môžete vždy spoľahnúť

Motor-Car Prešov, Petrovanská 36, 080 01

**MOTOR**  
**CAR**

V prípade, že Vás táto ponuka zaujala, zašlite nám Váš životopis na: ✉ **f.badzan@motor-car.sk**  
**+421 903 635 475**

# ŠIMKO

kamenárstvo



- urnové
  - americké
  - jedno a dvoj pomníky
- profesionálna práca  
za rozumnú cenu 0905 131 839**

[www.kamenarstvოსimko.sk](http://www.kamenarstvოსimko.sk)

## VOĽNÉ PRACOVNÉ POZÍCIE

HYUNDAI  
**MOBIS**

**PRE AUTOMOBILOVÝ PRIEMYSEL**

- Operátor výroby
- Práca v trojzmennej prevádzke
- Odmeny a bonusy (mesačné, štvrťročné, polročné, ročné)
- Doprava do zamestnania firemnými autobusmi
- Možný príspevok na ubytovanie



Plat: 7,48 € - 8,11 €/hod  
Príplatky za zmenovosť:  
0,35 €/hod - poobedná zmena  
2,20 €/hod - nočná zmena

Miesto práce: Žilina – Gbelany  
kontakt: [praca@mobis.sk](mailto:praca@mobis.sk)  
041 515 8158, 041 515 8169

[WWW.WITON.SK](http://WWW.WITON.SK)

Používame airless technológie a pracovné postupy, ktoré zaručia dlhodobý a stály výsledok.



vysprávký a maľovanie brizolitu

Spoločne odstránime všetky mikroorganizmy, mach, plesne, riasy, prach, smog, olejové stopy či iné nečistoty.

## VLASTNÉ PLOŠINY



**AKCIA** čistenie fasády

**BRIZOLIT - PRI STRIEKANÍ BRIZOLITU  
OPRAVA PRASKLÍN A VYSPRÁVKY ZDARMA**

## ČISTÍME A MAĽUJEME

- fasády • strechy
  - zámkové dlažby
  - striekame brizolit
- Záruka až 12 rokov  
na namaľovanú fasádu**



čistenie a maľovanie strechy



**0800 144 125  
0948 269 021**

Budovateľská 1285  
Vranov nad Topľou

# ERA®

## POHREBNÉ SLUŽBY

Nájdete nás:

Krátka č. 7, Prešov  
17. novembra 68, Sabinov  
Doliny 38, Veľký Šariš

[www.psera.sk](http://www.psera.sk)



**Nonstop linka ☎ 0918 560 422**





## Vydávajú hlasovacie preukazy

Obce a mestá začali vydávať hlasovacie preukazy pre voľby do Európskeho parlamentu (EP). Vybaviť si ho môžu voliči, ktorí majú trvalý pobyt na Slovensku a v deň volieb nebudú môcť voliť vo svojom volebnom okrsku.

Hlasovací preukaz oprávňuje voliča voliť v ktorejkoľvek volebnej miestnosti na Slovensku. Požiadať oň je potrebné obec trvalého pobytu. „Hlasovací preukaz sa vydáva iba raz, volič by s ním preto mal nakladať opatrne. Pri strate alebo odcudzení obec voličovi nový preukaz nevydá,“ upozorňuje Ministerstvo vnútra SR.

### Ako požiadať?

O hlasovací preukaz možno požiadať elektronicky (e-mailom) a listinne najneskôr do 20. mája, pričom žiadosť musí byť do uvedeného termínu obci aj doručená. V žiadosti je potrebné uviesť meno a priezvisko voliča, rodné číslo, štátnu príslušnosť, adresu trvalého pobytu a adresu, na ktorú obec doručí hlasovací preukaz. Obec zašle hlasovací preukaz na adresu uvedenú v žiadosti doporučenou zásielkou Do vlastných rúk. „Ak volič uvedie, že preukaz

prevezme iná osoba, musí v žiadosti uviesť jej meno, priezvisko a číslo občianskeho preukazu,“ upozorňuje rezort vnútra a dodáva, že osobne alebo prostredníctvom osoby splnomocnenej žiadateľom si možno vyzdvihnúť hlasovací preukaz najneskôr v piatok 7. júna v úradných hodinách obce.

Voľby do Európskeho parlamentu sa uskutočnia 8. júna 2024. Voliči v nich rozhodnú o 15 poslancoch, ktorí budú zastupovať Slovensko v EP na päťročné volebné obdobie. Na rozdiel od volieb do Národnej rady SR majú v eurovoľbách právo kandidovať a voliť aj občania iných štátov EÚ s trvalým pobytom na Slovensku. Voliť aj kandidovať však možno len v jednom členskom štáte Európskej únie.



» ren

zdroj foto Foto NoName\_13 pixabay

### 10. mája 2003

**Slovensko porazilo Česko 4:2** na majstrovstvách sveta v ľadovom hokeji **v Helsinkách a získalo bronzovú medailu**

### Výročia a udalosti

## Frézovanie a vložkovanie

### KOMÍNOV

- frézovanie 1 m - 15 €
- vložkovanie, certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- zľava 35% na materiál
- obhliadka zdarma, dohoda istá

0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

frézovanie od 15€/m

FRÉZUJEME PO CELÝ ROK

## PEKNÁ STRECHA

NÁTERY STRIECH  
VYMAENA STRIECH  
OPRAVA KOMÍNOV

Za priateľnú cenu  
**0908 842 631**



## Lesy Slovenskej republiky, štátny podnik,

Odštepny závod lesnej techniky,

Mičinská 33, 974 01 Banská Bystrica

Odštepny závod lesnej techniky, Mičinská cesta 33, Banská Bystrica, pracovisko Margecany

Prijme do zamestnania na plný úväzok

## Autoelektrikára a Autoelektrikára, diagnostika

Platové podmienky: 1256 € (brutto) + (mzdové zvýhodnenia a kompenzácie podľa platnej Kolektívnej zmluvy)

Platové podmienky: 1366 € (brutto) + (mzdové zvýhodnenia a kompenzácie podľa platnej Kolektívnej zmluvy)

Kontakt: p. Ján Choma, mob. +421 918 334 287  
e-mail: [jan.choma@lesy.sk](mailto:jan.choma@lesy.sk)

# HYDINA FURAJTAR

Hospodársky dvor Margecany

BIELA
ČIERNÁ
HNEDÁ
JARABÁ
SUSSEX

**Hydinárska Farma Margecany začiatkom marca začala s predajom vysokoškakových mládok Moravia v 5-tich farbách vo veku od 12 do 18 týždňov. Hydina je v 100% zdravotnom stave. Cena sa pohybuje od 6,5 €/ks do 9 €/ks, záleží od veku zvierat.**

**V ponuke máme aj biele brojlerové kurčatá a brojlerové kurčatá Kalimero, ktoré sa vyznačujú nenáročným chovom a kvalitným mäsom.**

**Prijímame objednávky na 6 až 8 týždňové chovné morky. Cena je 13 €/ks. Morky sa začnú predávať koncom apríla. Je nutné si hydinu telefonicky objednať. O presnom dátume Vás budeme vopred informovať. Ku každej hydine ponúkame krmné zmesi.**

**0905 358 480**
**0908 825 900**

**PREFERUJEME, ABY SI ZÁKAZNÍK MOHOL VYBRAŤ ZVIERATÁ PRIAMO Z CHOVU!**

**VIAC INFORMÁCIÍ VÁM OCHOTNE POSKYTNEME NA HORE UVEDENÝCH KONTAKTOCH**

99-046

## Frézovanie a vložkovanie

### KOMÍNOV

- frézovanie 1 m - 15 €
- vložkovanie, certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- zľava 35% na materiál
- obhliadka zdarma, dohoda istá

0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

## PEKNÁ STRECHA

### NÁTERY STRIECH VYMAENA STRIECH OPRAVA KOMÍNOV

Za priateľnú cenu  
**0908 842 631**

## VYPESTUJTE SI DOMÁCU ÚRODU!

**0915 516 672**

## SKLENÍKOV

Polykarbonátové skleníky

Kompostéry  
Sudy na vodu

**DOPRAVA ZADARMO!**

Navštívte náš e-shop!

[www.sklenikovo.sk](http://www.sklenikovo.sk)

### HĽADÁME OBCHODNÝCH PARTNEROV NA SPROSTREDKOVANIE PREDAJA BETÓNOVÝCH PLOTOV

Ak máte záujem rozšíriť Váš sortiment o kvalitné betónové ploty neváhajte nás kontaktovať. Špecializujeme sa na vlastnú výrobu a montáž certifikovaných betónových plotov. Ponúkame možnosť obchodnej spolupráce montážnym firmám, stavebným spoločnostiam a predajcom stavebného materiálu. Pre viac informácií o obchodných podmienkach nás neváhajte kontaktovať na uvedenom telefónnom čísle.

**0908 756 132**
[info@remu.sk](mailto:info@remu.sk)
[www.remu.sk](http://www.remu.sk)

24-0035

804-0070

● **NOVINKA Z JAPONSKA:**

# Prvá metóda na PSORIÁZU, ktorá naozaj funguje!

**Psoriáza mi zo života urobila peklo! Nazývali ma malomocnou, dcéra sa za mňa hanbila. Lekári vraveli, že pre mňa neexistuje záchrana, že je to nevyliciteľné. Ale jedného dňa...**

**K**ed sa to začalo, mala som 32 rokov. Hlava ma svrbela čoraz častejšie. Škrabala som sa ako blázon! A keďže sa mi na ruky sypali šupinky kože, myslela som si, že sú to lupiny. Kúpovala som si šampóny na lupiny, rôzne vodičky, ale nič nepomáhalo. Nadalej to svrbelo, ďalej sa sypalo.

Jedného dňa, keď som mala zopnuté vlasy, tak mi kamarátka povedala, že mám niečo zvláštne na krku. Otáčala som sa na všetky strany, aby som to videla v zrkadle. No a skutočne! **Mala som tam nejaké červené flaky, chrasty, vyzeralo to hrozne!** Išla som ku dermatológovi.

## Psoriáza! Neexistuje na to liek – povedal lekár

Nič som vtedy o tej chorobe nevedela, ale vyznelo to ako rozsudok. Lekár tvrdil, že keďže sa u mňa objavila v tomto veku, tak to určite musí byť dedičné.

– **Kto z Vašej rodiny mal psoriázu?** – opýtal sa.

– Nikto! – odpovedala som. Nezdalo sa mi, že by sa niekto z mojej rodiny niekedy zmienil o psoriáze.

Ale v ten istý deň som sa stretla s mamou a ukázalo sa, že lekár mal pravdu. Dozvedela som sa, že môj otec mal psoriázu. Nemohla som to vedieť, lebo otec zomrel, keď som mala pol roka.

Svrbiaca a olupujúca sa koža na hlave, ako aj tie chrasty na krku, boli nepríjemné, ale to najhoršie malo ešte len prísť. V nasledujúcich rokoch škvŕn a chrást pribúdalo a schovať ich bolo čoraz ťažšie. Keď som sa blížila k 40-tke, **mala som škvŕny na chrbte, lakťoch, kolenách, rukách...**

Nedokážem spočítať, koľko mastičiek, olejčiek a doplnkov som vyskúšala. Súkromne som chodila k najlepším špecialistom. Všetci potvrdzovali, že je to nevyliciteľné, ale **každý sľuboval, že predpíše niečo, čo pomôže.** Minula som na to toľko peňazí, že som si prestala kupovať nové oblečenie, či nejakú lepšiu kozmetiku.

A vlastne, načo by mi aj bolo nové oblečenie, keď som vyzerala tak, že sa mi ľudia na ulici vyhýbali?! Na jeseň alebo v zime sa dарило zakryť väčšinu škvŕn. Horšie to bolo v lete. Takmer 40 stupňov, a ja v dlhých nohaviciach, aby nebolo vidieť tie červené kolena. A v blúzках s dlhým rukávom, aby nebolo vidieť tie červené lakty. Akurát že ostávali tie červené, šupinaté ruky. Ale mala som v júli chodiť v rukaviciach?!

## Cítila som sa ako malomocná!

Roky som pracovala ako zástupkyňa vedúceho v takom veľkom sídliskovom obchode. Veľa zákazníkov ma poznalo.

Nedokážem opísať, ako veľmi mi bolo ľúto, keď som zistila, že ľudia, ktorých som poznala, tak ma už vôbec neoslovujú!

Raz mi kúsok kože z ruky spadol na bochník chleba, ktorý som podávala. Klientka sa znechutene zamračila. Napriek tomu, že chlieb bol vo fólii, tak už ho nekúpila.

– **Najskôr si vylicíte tú lepru, pokiaľ chcete ľuďom podávať jedlo!** – povedala, keď odchádzala z obchodu.

Počul to môj šéf. Opäť som mu vysvetlila, akú mám chorobu, a že to nie je nákazlivé.

– Pani Julka, ja rozumiem, ale už sa sťažovalo veľa ľudí. Ľudia sa boja, máme menej zákazníkov, musíme Vás presunúť dozadu... Od toho momentu som už úplne žila

Práce na vytvorení dermo-filnej kúry trvali 11 rokov. Začalo to tým, že vedci z Inštitútu Novej Dermatológie v Osake vyšľachtili špeciálnu odrodu korzickej opuncie figovej – **ktorej olej obsahuje až o 243 % viac účinných látok, ktoré regenerujú pokožku.** Pomocou modernej dermo-fytickej technológie bol olej *Opuntia ficus-indica* skombinovaný s extraktom z benedikta lekárskeho (*Centaurea benedicta*), ktorý stimuluje tvorbu kolagénu a ďalšími vybranými olejmi a rastlinnými extraktmi, taktiež s regeneračnými vlastnosťami. **Tak vznikla dermo-filná kúra.** Aktívne zložky v nej obsiahnuté sa v organizme rovnomerne rozkladajú a dostávajú sa priamo do dermis. **Epidermálne bunky dostanú signál znútra a prestanú sa nekontrolovateľne množiť.** V priebehu 6-13 dní miznú červené škvŕny, šupinatost a všetky ostatné príznaky psoriázy. Vďaka úplnej regenerácii pokožky znútra sa **PSORIÁZA NIKDY NEVRÁTI.** Ide o prvú metódu na svete, ktorá úplne eliminuje psoriázu.



**Pani Júlia (41 r.) z Košíc sa takmer 10 rokov trápila so psoriázou**

ako malomocná! Celý deň v práci som sedela v zadnej miestnosti, aby ma nikto nevidel. Mala som čo robiť, ale cítila som, že šéf len čaká na príležitosť, aby ma mohol prepustiť.

Doma to nebolo o nič lepšie. Chcel som usporiadať dcérke oslavu narodenín, mala 10 rokov.

– Pozveš domov svoje kamarátky? Akú chceš tortu? – pýtala som sa Simonky.

– Nie, mami, ja nechcem... Dám kamarátkam v škole nejaké cukriky... – koktala Simonka, bez toho, aby sa mi pozerala do očí.

10 ročné dieťa nechce narodeninovú oslavu? Pýtala som sa tak dlho, až kým mi nepovedala pravdu. Deti v jej triede ma videli, keď som ju chodila vyzdvihnúť do školy a smiali sa za mojich škvŕn a odlupujúcej sa pokožky. Vraveli jej, že je „**DCÉRA MALOMOCNEJ!**“

Zničilo ma to viac ako situácia v práci! **Môj život sa rozpadal spolu s mojou pokožkou!** S manželom som už dlho nespala. Chcel, ale ja som sa panicky bála, že by sa so mnou miloval z ľúlosti, lebo v skutočnosti sa mu môj vzhľad hnuší!

Zúfalo som začala hľadať ďalšie spôsoby, ako liečiť svoju psoriázu. Kozmetička ma nahovorila na nejakú karboxyterapiu. Pod kožu vstrekujú oxid uhľčitý. Minul som obrovské množstvo peňazí na sériu bolestivých zákrokov! Po každej takejto procedúre som vyzerala tak, že som sa ešte viac hanbila ísť do práce, hoci aj do tej zadnej miestnosti! Ešte viac červená, navyše opuchnutá. **Po celej sérii prešiel asi mesiac – no bez efektu.**

Prepadala som už do depresie. Mala som dosť svojho života. Najhoršia bola tá bezmocnosť. **Vtedy sa udialo niečo, čo úplne zmenilo môj život!** Náhoda, ktorú dnes nazývam zázrakom!

Bol pondelok. Ako zvyčajne som sedela v zadnej miestnosti a triedila faktúry, keď prišiel vedúci predajne a povedal, že nejaká klientka by so mnou chcela hovoriť. „Čo by odo mňa mohla chcieť?“ čudovala som sa. Mala som už dosť ponižujúcich situácií.

Táto žena povedala, že ma pozná z čias, keď som ešte obsluhovala zákazníkov.

– Vždy ste boli taká milá. Viem, aký máte problém. Môj brat mal to isté a teraz už je v poriadku! **Prišla som Vám povedať, čím to vyliečil,** – povedala.

– Na psoriázu neexistuje liek, – pozvdychla som si.

– Už áno! Je to novinka! Jedná sa o špeciálnu dermo-filnú kúru. Vymysleli ju Japonci. Vyskúšajte to, toto ostalo po bratovej kúre, – podala mi nejakú flaštičku.

**Vysvetlila mi, že na rozdiel od populárnych metód dostupných na trhu, kúra pôsobí znútra, vďaka čomu je až o 78,9 % účinnejšia! Uživa sa dvakrát denne zapíjajúc malým množstvom vody... a je to! Zvyšok urobí môj organizmus!**

Za tie roky som vyskúšala už toľko vecí, že som tomu vôbec neverila, no rozhodla som sa to vyskúšať. Zatiaľ som používala len nejaké prípravky na kožu, ale nič, čo by bojovalo proti psoriáze znútra. Preto som bola prekvapená, keď...

## Po 2 dňoch som postrehla, že škvŕn je menej! A menej svrbelo.

Nemohla som tomu veriť, poprosila som muža, aby sa tiež na to pozrel, pretože som si myslela, že mám asi halucinácie. Muž to potvrdil.

Presne po 8 dňoch vyzerala koža na mojom krku ako pred 9 rokmi! Účinky boli neveriteľné a stačilo len niekoľko dní, na rozdiel od olejčiek, krémov, či iných prípravkov. **Presne na 11. deň kúry bola moja pokožka dokonale hladká! Ani jedna škvŕna alebo olupujúca sa koža!** Mala som chuť ísť k tým niekoľkým desiatkam expertov, ktorých som za celý život navštívila, a ktorí ma presvedčali, že takéto škvŕny budem mať do konca života!

Od ukončenia kúry prešlo niekoľko mesiacov. **Psoriáza sa nevrátila.** Avšak ja som sa vrátila do normálneho života! Chcem, aby sa o tejto kúre dozvedelo čo najviac mojich krajanov trpiacich psoriázou. **Moji drahí, teraz sa už toho dá zbaviť!**

*S pozdravom Júlia*

## Prvá kúra na svete ODSTRAŇUJÚCA PSORIÁZU!

Japonská dermo-filná kúra na psoriázu debutuje na európskom trhu.

Len do 10.05.2024 môžete získať balenie so 100%-nou zľavou! Akcia platí len pre 30 prvých osôb. Rozhoduje poradie volajúcich.

Zavolajte ihneď:

**02/32 179 050**

Na telefóny odpovedáme od pondelku do piatku v čase 8:00-20:00 a v sobotu a v nedeľu v čase 9:00-18:00 (bežný miestny hovor)

## Viete správne skladovať syry?

Trh nám ponúka nespočetné množstvo syrov vynikajúcich chutí. Veď kto by už nepoznal francúzsky syr Camembert, holanskú Goudu, švajčiarsky Emmental či najznámejšie talianske syry, akými sú Parmezán, Mozzarella či Gorgonzola. Sú syry, ktoré sa podávajú čerstvé, krátko po dokončení ich výroby, ale i také, ktoré zrejú niekoľko týždňov, mesiacov dokonca aj rokov, kým sa dostanú na náš stôl.

Medzi čerstvé syry patria napríklad tvarohy, cottage cheese, syr ricotta či hrudkový syr. Tvrdé syry sú charakteristické tým, že musia zrieť najmenej 4 týždne a najviac 1 až 2 roky. Plesňové syry patria medzi zrejúce syry. Sú vyrobené z pasterizovaného mlieka, do ktorého sa pridávajú okrem kyslomliečnych kultúr i špeciálne ušľachtilé plesňové kultúry. Radíme sem syry s modrou alebo zelenou plesňou vo vnútri, syry s bielou plesňou na povrchu ako aj syry dvojplesňové. Ďalšiu skupinu syrov tvoria tavené syry.

### Správne skladovanie syrov

Aby sme zachovali kvalitu, chuť ale aj vôňu syra, mali by sme ho správne skladovať, a myslieť aj na to, že každý druh syra vyžaduje iné podmienky. Optimálna teplota pre uchovanie syrov je 8 až 12 °C. V bežných podmienkach je preto najlepšie skladovať ich v chlad-

ničke, pričom čerstvé mäkké syry skladujte v najchladnejšej časti chladničky, tvrdšie môžete uložiť tam, kde je trochu vyššia teplota. Baliť by sme ich mali do papiera, ktorý im umožňuje dýchať. Použití môžeme aj papierový obrúsok a ten následne vložiť do polouzatvoreného plastového vrečka. Plesňové syry sa odporúča skladovať v plastových nádobách alebo pod pokrievkou zo skla, aby sme zabránili rozšíreniu plesne na iné potraviny. Pri dlhšom skladovaní syrov je dobré ich po každom vybalení zabaliť do nového obalu. Odborníci neodporúčajú syry uchovávať v mrazničke, pretože dochádza k narušeniu ich štruktúry, ale i zmene chuti.



» ren zdroj foto VMonte13 pixabay



**GS EUROSTONE**  
kamenárstvo

**VOLAJTE**  
**0915 873 738**



**PRVOTRIEDNA KVALITA**  
**VŽDY NAJLEPŠIE CENY**  
**NÁHROBNÁ TABUĽA OD 390 EUR**  
**POMNÍK OD 1 390 EUR**



### 01 POMNÍKY

Záhradkové  
Americké  
Urnové



### 02 DOSKY

Kuchynské dosky  
Umývadlové dosky  
Barové pulty



### 03 OBKLADY

Krbové obklady  
Parapety, Dlažby  
Schody, Schodiská

[WWW.KAMENARSTVO-GS.SK](http://WWW.KAMENARSTVO-GS.SK)

CINTORÍNSKE VÝROBKY

KAMENÁRSKE VÝROBKY

98-002

## Doprajte si výhľady na krásnu prírodu

# Vyhliadkové veže a rozhľadne na Horehroní

Región Horehronie ponúka k objavovaniu veľa prírodných krás, no pochváliť sa môže i množstvom zaujímavých kultúrnych pamiatok. My sme našu pozornosť tentokrát upriamili na vyhliadkové veže a rozhľadne, z ktorých sa naskytú dychberúce výhľady na široké okolie.

### Vyhliadková veža Zbojská

Na území Národného parku Muránska planina nad sedlom Zbojská medzi obcou Pohronská Polhora a mestom Tisovec môžete navštíviť Vyhliadkovú vežu Zbojská. Vede k nej lesný chodník s miernym stúpaním cez otvorenú lúku. V jej spodnej časti sa nachádza



Vyhliadková veža Zbojská.

kaplnka Sv. Juraja s osobitným vchodom. Pri vstupe do veže je menšia izba s vypreparovanými lesnými zvieratami, ktoré podávajú obraz o miestnej faune. Na prvom poschodí sú umiestnené pamätné kroniky, na ktoré dozerá drevená socha pustovníka. Druhé poschodie sa nesie v duchu ovčiarstva, no a tretie je venované zbojníctvu, ktoré dalo lokalite Zbojská meno. Neďaleko veže stojí i nadrozmerná drevená socha najobávanejšieho tunajšieho zbojníka Jakuba Surovca, ktorá je súčasťou náučného zbojníckeho chodníka, vedúceho Čertovou roklinou. Po výšlape na vrchol veže môžete zazvoniť na zvon Hronca a naskytne sa vám čarovný pohľad na sedlo Zbojská, Čertovu dolinu, vrch Kučalach či Fabovu hoľu a pri dobrej viditeľnosti až na Chopok, druhý najvyšší vrch Nízkych Tatier.

### Vyhliadková veža Horné Lazy

Vyhliadková veža Horné Lazy týčiac sa nad mestom Brezno očarí krásnymi panoramatickými výhľadmi na celé Nízke Tatry od Kráľovej hole až po Banskú Bystricu, kráľovské mesto Brezno, Horehronské podolie, či Veporské vrchy. Jedinečné výhľady si môžete užiť ešte detailnejšie vďaka ďalekohľadu, ktorý je na vrchole veže umiestnený. Z

mesta Brezno, z lokality Banisko vedú k veži dve trasy a ďalšie turistické chodníky vás tam zavedú z obcí Valaská, Bystrá či Mýto pod Ďumbierom z časti Pohanské. Výstup na vyhliadkovú vežu je bezplatný.

### Rozhľadňa Pustý vrch

Na vrchole Pustého vrchu nad miestnymi časťami obce Čierny Balog Komov a Pusté, neďaleko trasy Čiernohronskej lesnej železnice stojí jedenásť metrov vysoká drevená rozhľadňa Pustý vrch. Má dve vyhliadky vo výške troch a šiestich metrov, z ktorých si užijete pohľady na doširoka sa rozprestierajúcu obec Čierny Balog a okolitú, pokojom dýchajúcu prírodu. K rozhľadni môžete vyraziť hneď z niekoľkých prístupov, a to z Čierneho Balogu, miestnych častí Komov, Látky, Jánošovka, Dobroč alebo Pusté. Zaujímavosťou je, že na vyhliadku Pustý vrch môžu turisti prísť aj Horehronskými cyklovezinami a Čiernohronskou železničkou.

### Rozhľadňa Polomské očko

Neďaleko horehronskej obce Polomka nájdete unikátnu rozhľadňu Polomské očko, ktorá ponúka dychberúce výhľady do všetkých svetových strán. Dostať sa na ňu môžete z parkoviska v



Vyhliadková veža Horné Lazy.

obci Polomka, kde zaparkujete auto a vaše dvojkilometrové priame stúpanie s časovým rozpätím približne hodinu, sa môže začať. Vďaka umiestneniu rozhľadne a jej celkovej výške 30 metrov, môžete vidieť na severe napríklad hrebeň Nízkych Tatier a na juhu rozprestierajúcu sa Muránsku planinu.

Informácie a foto poskytla  
Oblasťná organizácia cestovného  
ruchu Región Horehronie

» ren

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



## ZASTAVENIE SADANIA BUDOV SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu  
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice

**0918 726 754**

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU  
**SK.ABAINNOVATOR.COM**

ZVÝŠTE HODNOTU VAŠEJ NEHNUTEĽNOSTI

## EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD A STRIECH RODINNÝCH DOMOV A BYTOVIEK

Náš systém zaručuje

profesionálne a ekologické čistenie fasád od všetkých nežiadúcich mikroorganizmov, rias, machov, plesní

Patentovaná  
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových  
čističov

BombaFasada  
www.BombaFasada.sk  
**0905 148 393**

BEZPLATNÁ UKÁŽKA  
A KONZULTÁCIA  
PRIAMO U VÁS DOMA

5 ROČNÁ ZÁRUKA

rodinné domy  
**ZĽAVA 50%**

RÝCHLO, PROFESIONÁLNE A S DLHOTRVAJÚCIM ÚČINKOM



galerica

## ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predlžovať o 2m.

OC Opal Sekčov optika FAMILY

**PRESEZÓNNY VÝPREDAJ**  
slnčných okuliarov od 30€

Multifokálne šošovky  
**1+1 ZDARMA**  
•Meranie zraku ZDARMA•

0915 964 482 Dis. Jozefína Babejová

## KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé  
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci  
z 1. a 2. sv. vojny,  
vzduchovky.

Výkup mincí  
do roku 1945

Celá SR

0940 723 073  
trofej.eu@gmail.com

## MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpílovanie muriva
- chemická injektáž

**ZĽAVY 20%**

**STOP**  
vlhkým múrom  
**0918 671 541**

## INŠTA LATÉR SKE PRÁCE

ČISTENIE ODPADOV  
OPRAVY WC  
A RADIÁTOROV

**0905 262 932**

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk