

TOPOLČIANSKO PARTIZÁNSKO-BÁNOVECKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 41 930 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

KAMENÁRSTVO HUMAJ TOVARNÍKY 252

Komplet žulový 2hrob **3.000€**

- betón (základ) • Pomník (pismo)
- poklapy • obklad • práca (v cene)

Komplet žulový 1hrob **2.000€**

Volajte vopred
0905 268 842



KLAMPIARSTVO TESÁRSTVO POKRYVAČSTVO



- REALIZÁCIA KOMPLETNÉHO STREŠNÉHO SYSTÉMU
- REKONŠTRUKCIE
- ALTÁNKY
- MONTÁŽ NOVEJ STRECHY
- PRÍSTREŠKY
- CENA DOHODOU



Mgr. Ladislav Paluš

Stummerova 4767/166A, Topolčany
www.topklampiar.sk

0948
007 040

Stavebná firma vykonáva

altánky, prístrešky, opravy a náter striech,
výmena krytiny, rýn, izolácie striech,
zateplenia domov-fasády,
izolácie domov, obklady a jadrá.

0944 805 999

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie **-20%**
- chemická injektáž **STOP VODA**

100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

STRECHY - MONTÁŽ - VÝMENA

- | | |
|----------------------|---------------------|
| - PLECHOVÉ | - ZATEPLENIE DOMOV |
| - ŠKRYTOVÉ | - PRÍSTAVBY |
| - SINDLOVÉ | - BYTOVÉ JADRÁ |
| - HYDROIZOLÁCIE | - ELEKTROINŠTALÁCIE |
| - VÝMENA RÍN | - POTERY, OMIETKY |
| - LIKVIDÁCIA AZBESTU | - VODA, KÚRENIE |

0948 107 877

Tepelné čerpadlá a klimatizácie

SENDO

Továrenská 9, Chynorany

www.interclima.sk**0911 069 257**

Montáž, predaj
a servis
klimatizácií



AUX 3,5 kW
cena s montážou
749€

0905 935 026
www.najlacnejsieklimatizacie.sk

IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH

Obhliadka a cenová
ponuka zdarma.

0904 005 299

PLOCHÉ STRECHY

0905 662 229

NOVÁ KRYTINA FALTRA

PLECHOVÉ STRECHY



SLOVENSKÝ VÝROBCA

33% ZĽAVA
3333 m² MATERIÁLU
30 ROČNÁ ZÁRUKA!

Dostupnosť na ktorejkoľvek
z **33** pobočiek spoločnosti
MASLEN!

Akcia platí pre krytinu FALTRA
vo farbe RAL 9005 HB50MAT
do vypredania skladových zásob.

www.maslen.sk

**AKCIA
-33%**

📍 Prievidza, Nadjazdová 1 (oproti zväračskej škole) 📧 maslenpd@maslen.sk ☎️ 0948 791 234
📍 Nitra, Novozámocká 64 📧 maslennr@maslen.sk ☎️ 0902 972 021

Zateplenie domov-fasády

rekonštrukcie bytov-domov,
omietky, sadrokartóny,
dlažby, maľovanie, výmena rýn,
altánky a prístrešky.

0907 382 062

climax
SUNSCREENS

Majte tienenie
pod kontrolou

ŽALÚZIE • SCREENY • PERGOLY

climax.cz

AUTORIZOVANÝ
PARTNER CLIMAX

4
ROKY
WARRANTY

ZC ŽALÚZIE
CIBULA

PD, Duklianska 2
0915 865 543

PE, Uhrecká 23
038 740 14 60

www.zaluzie-cibula.sk



AKCIOVÉ CENY - TEPELNÉ ČERPADLÁ

- PELETOVÉ KOTLY

PELETY A1 SMREKOVÉ OD 260€/T

BRIKETY - EXTRA VALCOVÉ, TEHLOVÉ

Zamat s.r.o.

- predaj peletových kotlov a kachlí
- predaj tepelných čerpadiel
- so štátnou dotáciou

Hlohovská cesta 106, Nemčice pri Topolčanoch
(areál bývalého družstva)

Tel.: 0908 157 257
www.zamatsro.sk



kotly so štátnou dotáciou



Bezplatný týždenník

TOPOĽČIANSKO
PARTIZÁNSKO-BÁNOVECKO

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 1, týždeň 18/2024.

Redakcia: Tovarnícka 2104/19
TOPOĽČANY
topolciansko@regionpress.sk

INZERCIA

Ing. Miroslava Remeňová 0903 921 710

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (41930 domácností)

pámy týždeň: Bánovce nad Bebravou, Behynce, Biskupice, Bojná, Dolné Ozorovce, Dvorec, Horné Obdokovce, Horné Ozorovce, Chrabrany, Chynorany, Jacovce, Kolačno, Krušovce, Kšinná, Ludanice, Malé Bielice, Malé Chlievany, Malé Uherce, Ostratice, Partizánske, Radošina, Ruskovce, Rybany, Tiesáre, Topoľčany, Tovarníky, Tvrdomestice, Uhrovec, Urmince, Veľké Bielice, Veľké Dvory, Veľké Chlievany, Zlatník
nepámy týždeň: Bánovce nad Bebravou, Behynce, Belince, Biskupice, Bošany, Brodzany, Čeladince, Dolné Ozorovce, Dvory nad Nitrou, Horné Chlebany, Horné Ozorovce, Hradište, Hrušovany, Chrabrany, Ješkova Ves, Kamanová, Klátova Nová Ves, Koniarovce, Kovarce, Krásno, Krušovce, Ludanice, Malé Bedzany, Malé Bielice, Malé Chlievany, Nedanovce, Nitrianska Streda, Oponice, Partizánske, Práznovce, Rajčany, Skačany, Solčany, Súľovce, Topoľčany, Tovarníky, Veľké Bedzany, Veľké Bielice, Veľké Dvory, Veľké Uherce, Veľký Klíž, Zabokreky nad Nitrou

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34.390	GALANTSKO-SĀLIANSKO	
HC	30.330	HĀHOVECKO-SEREDSKO	
KM	16.450	KOMĀRĀNSKO	
LV	30.580	LEVICKO	
MA	29.680	MALACKO	
NR	54.170	NITRIANSKO	
NZ	35.050	NOVOZĀMOCKO	
PK	22.970	PEZINSKO	
PN	41.870	PIESTĀNSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENECKO	
SE	36.750	SENIČKO-SKĀLIČKO	
TO	41.930	TOPOĽČIANSKO-PE-BN	
TN	60.750	TRENČĀNSKO-DĀA-HL	
TT	49.930	TRĀNAVSKO	
ZM	20.930	ZĀTOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56.200	BĀNSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29.300	KYSYČKO-ĀA-KM	
LI	37.270	LĀPTOVSKO-LM-RK	
LC	30.860	LUCĀNECKO-VĀK-PT	
MT	38.570	MĀRTINSKO-TR	
OR	34.980	ORĀVSKO-DĀK-NO-TS	
PB	33.590	POVĀŽSKO-PB-PU	
PD	40.150	PRIĀVIDSKO	
ZV	38.400	ZVĀLENSKO-DĀ-ĀA	
ZH	26.880	ŽĀRSKO-ZĀ-BS	
ZA	50.780	ŽĀLINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SĀ-SR	
GE	30.830	GĀMERSKO-RV-RS-PA	
HU	27.190	HUMĀNSKO-VĀ-SV-ML	
KE	92.130	KOŠICKO	
KS	24.900	KOŠICKO okolie	
SL	12.940	LĀBOVĀNIANSKO	
MI	31.260	MĀCHĀLOVSKO-TV-SO	
PP	41.520	POPĀRĀDSKO-KĀ	
PD	49.940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32.540	SPIŠKO-LE-GL	

Myslme na naše mamy

Patrí im veľká vďaka, úcta a obdiv. Reč je, pravdaže, o našich mamách, matkách, maminkách, mamulienkach, mamičkách, ktoré už onedlho oslavia svoj sviatok.

Žijeme hektické životy a neraz si ani neuvedomíme, koľko dní sme už nezavolali svojej mame, alebo ju nenavštívili. A je to pritom práve ona, ktorá je tu s nami od nášho narodenia a nie je deň, kedy by na nás nepomyslela. Mama nás sprevádza po celý život. Teší sa z našich úspechov, podrží nás, keď prekonávame ťažké životné skúšky, stojí pri nás, keď strácame pevnú pôdu pod nohami a keď zabľúdime, je tu, aby nám pomohla nájsť opäť tú správnu cestu. Je to ona, ktorá nám dôveruje, keď nad nami už možno iní lámu palicu, je to ona, ktorá nás bezpodmienečne miluje.

storočia v Spojených štátoch amerických, postupne sa udomácnil takmer vo všetkých krajinách a dnes tak tento sviatok slávia ľudia po celom svete. Je oslavou materstva a dňom, kedy si pripomíname význam a dôležitosť všetkých mám v našich životoch, oslavujeme ich a vzdávame im úctu. Zároveň je výbornou príležitosťou poďakovať sa našim mamičkám za všetko, čo pre nás robia. Možností je skutočne veľa, napríklad darovaním nežného kvietku. Každú mamu však asi najviac poteší spoločne strávený čas.

Za seba by som nám, všetkým mamám, rada zaželala veľa radostných a príjemných chvíľ strávených v spoločnosti tých, ktorých nadovšetko milujeme.



» Renáta Kopáčová, redaktorka

Druhá májová nedela už tradične patrí mamám. Hoci súčasnú podobu dostal Deň matiek na prelome 19. a 20.

REKONŠTRUKCIA

- ✓ domov
- ✓ bytov na kľúč
- ✓ zateplenia domov
- ✓ fasády
- ✓ omietky
- ✓ zámková dlažba
- ✓ strechy
- ✓ altánky
- ✓ izolácie domov
- ✓ elektroinštalácia
- ✓ hydroizolácie plochých striech
- ✓ Fatrafol
- ✓ maľovky

VYPRATÁVANIE domov, bytov, záhrad, povalí, pivníc, garáží a nebezpečného odpadu azbest, eternit

0904 865 898

Viete správne skladovať syry?

Trh nám ponúka nespočetné množstvo syrov vynikajúcich chutí. Ved kto by už nepoznal francúzsky syr Camembert, holanskú Goudu, švajčiarsky Emmental či najznámejšie talianske syry, akými sú Parmezán, Mozzarella či Gorgonzola. Sú syry, ktoré sa podávajú čerstvé, krátko po dokončení ich výroby, ale i také, ktoré zrejú niekoľko týždňov, mesiacov dokonca aj rokov, kým sa dostanú na náš stôl.

Medzi čerstvé syry patria napríklad tvarohy, cottage cheese, syr ricotta či hrudkový syr. Tvrdé syry sú charakteristické tým, že musia zrieť najmenej 4 týždne a najviac 1 až 2 roky. Plesňové syry patria medzi zrejúce syry. Sú vyrobené z pasterizovaného mlieka, do ktorého sa pridávajú okrem kyslomliečnych kultúr i špeciálne ušľachtilé plesňové kultúry. Radíme sem syry s modrou alebo zelenou plesňou vo vnútri, syry s bielou plesňou na povrchu ako aj syry dvojplesňové. Ďalšiu skupinu syrov tvoria tavené syry.

ničke, pričom čerstvé mäkké syry skladujte v najchladnejšej časti chladničky, tvrdšie môžete uložiť tam, kde je trochu vyššia teplota. Balíť by sme ich mali do papiera, ktorý im umožňuje dýchať. Použiť môžeme aj papierový obrúsok a ten následne vložiť do polouzatvoreného plastového vrečka. Plesňové syry sa odporúča skladovať v plastových nádobách alebo pod pokrievkou zo skla, aby sme zabránili rozšíreniu plesne na iné potraviny. Pri dlhšom skladovaní syrov je dobré ich po každom vybalení zabalíť do nového obalu. Odborníci neodporúčajú syry uchovávať v mrazničke, pretože dochádza k narušeniu ich štruktúry, ale i zmene chute.



» ren zdroj foto VMonte13 pixabay

záhradníctvo Hedera
Kolačno 104

Pestovanie a predaj zeleninových priesad

Papriky, rajčiny zeler, hľúboviny

Realizácia a údržba okrasných záhrad

www.zahradyhedera.sk
0905 930 746

ČISTENIE KANALIZÁCIÍ

Máte upchatý drez, WC, umývadlo?

MONITORING

Sme tu pre Vás!
NONSTOP
0902 384 668

Ponúkame realizáciu obkladov, dlažby aj veľkoplošnej.

Dlhoročné skúsenosti

0903437322

KLIMATIZÁCIA = CHLADENIE VETRANIE = TEPELNÉ ČERPADLÁ

PREDAJ = MONTÁŽ = SERVIS

0911 148 738
0948 021 133
WWW.HANICOLD.SK
HANICOLD@HANICOLD.SK

AKCIA NA KLIMATIZÁCIU MIDEA XTREME SAVE 3,5KW + WIFI + MONTÁŽ 790€

PRENÁJOM KONTAJNEROV

Objem 6m³ na suť a 12m³ na iné odpady.

0917351013

S	9	5		4					
U	6			3	7				2
D					2	5		4	6
O		7			9			6	3
K								2	
U									9
	3		1						
	9				2				4
	1	4	6						7

S				4					
U	1		8		7				
D			6			8	3	5	
O				8					
K		1	9	5	4	8			
U		5	3	1					9
	6	9		3					
	3		5			4		7	
	4								



Správna voľba

50%
ZĽAVA

5.99

2.99

Kačica celá
celá za 1 kg
s drobmi



1 KUS IBA
0,14



SUPERCENA

4.19

Čerstvé vajcia „M“
30 kusov
z šľahačkovou chovú



OD PONDELKA

OD PONDELKA 6. 5. DO NEDELE 12. 5.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

46%
ZĽAVA

7.49***

3.99

Čučoriedky
500 g balenie



LIDL
STANOK
DARMA ČISTÝE

60%
ZĽAVA

0.99***

0.39

Šalátové uhorky
kus



31%
ZĽAVA

17.49

11.99

42%
ZĽAVA

17.49

9.99

Lavazza Crema
1000 g
zrnková káva
dobre stoupa



TOP
CENA

ITALIAMO

OBJAVTE VIAC AKO
120
PRODUKTOV
INŠPIROVANÝCH
Talianskom



20%
ZĽAVA

4.38

3.49

31%
ZĽAVA

4.38

2.99

Mascarpone
500 g



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

***Cena zahrnutá bežná predaná cena porovnávacieho produktu s uvedením do obdobia určitému spoločnosťou LIDL Slovenská republika, s.r.o. pripočítané na inzerovaný produkt z aktuálneho stavu. ... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk
Pracovná tovarna platí od 6. 5. do 12. 5. 2024 alebo do vypredania zásob. Čižky v fači vyhradené. Ceny sú bez daňovní. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmeny v baleníach a variantoch porovnávacieho tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Májový bozk nemusí byť cítiť ako popolník Dajte zbohom cigaretám a vyskúšajte IQOS ILUMA

Poznáte bezdymovú alternatívu IQOS ILUMA? Elegantný dizajn, množstvo farebných prevedení a taktiež viaceré cenové kategórie. Pre dospelých fajčiarov predstavujú produkty IQOS lepšiu voľbu ako klasické cigarety, ktoré už v 21. storočí môžete odložiť raz a navždy.

IQOS ILUMA PRIME či cenovo dostupnejšie verzie IQOS ILUMA a IQOS ILUMA ONE – pri všetkých troch zariadeniach zabudnite na horiaci tabak, cigaretový zápach a dym. Hovoríme o prelomovej technológii nahrievania tabaku, ktorá ho nespája, ale nahrieva ho zvnútra. Vďaka tomu vzniká aerosól a nie škodlivý cigaretový dym.

Ešte stále sa pýtate, prečo dať stopku cigaretám?

Mnoho fajčiarov si myslí, že pôvodcom ochorenia spojených s fajčením je nikotín. Avšak nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli nikotínu. Ten je síce návykový, ale nie je hlavnou príčinou ochorenia spojených s fajčením. Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je práve decht. Vzniká

pri horení cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.

Cigarety sťažujú dýchanie, ale po 6 mesiacoch úplného prechodu na IQOS môžete lepšie dýchať v porovnaní s pokračovaním vo fajčení, čo dokazuje šesťmesačná klinická štúdia vykonaná v USA s 984 dospelými fajčiarmi.

Bez dymové zariadenia IQOS nie sú bez rizika. Dodávajú nikotín, ktorý je návykový. Sú určené len pre dospelých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení alebo užívaní iných nikotínových výrobkov.

Pred 30 rokmi trval priemerný bozk 5 sekúnd. Časy sa menia. Dnes je priemerná dĺžka bozku približne 8 sekúnd.



V bezpečí nie sme ani v záhradách či parkoch Chráňte sa pred kliešťami

Prekrásne slnečné dni nás lákajú na potulky do prírody a spolu s prebúdajúcou sa prírodou sa o slovo hlásia aj kliešte. Chráňte pred nimi seba aj svojich blízkych.

Kliešte sú malé parazity a pre človeka predstavujú nebezpečenstvo najmä v prípade, ak sú infikované, pretože vtedy prenášajú nepríjemné ochorenia. Na Slovensku sa najčastejšie vyskytujú dve z nich: lymská borelióza a kliešťová encefalitída.

V bezpečí nie sme ani v záhradách či parkoch

Kliešte sa vyskytujú v trávnatých porastoch s výškou od dvadsať centimetrov do jedného metra. Najst ich môžeme v záhradách, v parkoch i v lesoch. V posledných rokoch sa v dôsledku klimatických zmien dostávajú aj do vyšších zemepisných polôh, dokonca až do nadmorskej výšky nad 1000 metrov. Striehnu na koncoch listov, na stebľách tráv alebo na vetvičkách prízemných kríkov. Oblubujú najmä dubovo-hrabové lesy.

Takto sa môžete pred kliešťom chrániť

Pri potulkách prírodou by sme sa

mali vyhýbať miestam s vyšším predpokladom výskytu kliešťov, ktorými sú okraje lesov, vysoké porasty tráv či krovie. Je dobré zvoliť vhodné oblečenie pokrývajúce čo najväčšie časti tela, najmä dlhé nohavice a ponožky. Vhodnejší je svetlý odev, na ktorom tohto parazita skôr zbadáte. Zabúdať by sme nemali ani na používanie repelentov.

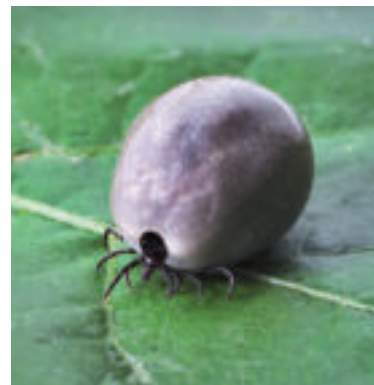
Kliešťa vyberte správne

Ak si na tele nájdete kliešťa, treba ho vytiahnuť čo najskôr. „Kým na prenesenie baktérií, ktoré spôsobujú lymskú boreliózu, kliešť potrebuje byť prisatý aspoň 24 hodín, vírus kliešťovej encefalitídy sa môže preniesť do pár hodín po zaklieštení. Po návrate z pobytu v prírode alebo v blízkosti mestskej zelene je preto dôležité bezprostredne po návrate domov skontrolovať celú pokožku tela. Poriadne si prezrite najmä miesta ako podpazušie, slabiny, miesta pod kolenami a vlasatú časť hlavy,“ objasňujú odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR a v prípade zaklieštenia odporúčajú nasledujúci postup:

- Prisatého kliešťa odstraňujte pinzetou, ktorú pritlačte čo najbližšie ku koži.
- Kliešťa vyfajkajte plynulým kolmým

ťahom smerom od kože, postupujte pomaly a bez točenia. Ak ho potrebujete z kože uvoľniť, opatrne ním zakývajte zo strany na stranu a opäť skúste plynulo ťahať smerom od kože. Kliešťa nevykrúcajte prudko do strán, mohli by ste ho pretrhnúť - je dôležité ho nepoškodiť a nerozmiaždiť.

- Nekvapajte na neho olej, vtedy sa začne dusiť a vyvráti natrávenú krv späť do rany. Snažte sa odstrániť celé telo kliešťa aj s hlavičkou.
- Kliešťa po odstránení nemliaždite prstami. Hodte ho do WC misy a ihneď spláchnite, vyhodte ho do koša v uzavretej nádobe / v uzavretom vrecúsku, prípadne kliešťa dôsledne znehybnite lepiacou páskou a takto ho vyhodte do koša.
- Po vybratí miesta prisatia ihneď dezinfikujte. Ak nie je poruke dezinfekčný prostriedok z lekárne (lieh, jódová tinktúra), použite prípravok s obsahom alkoholu. Dezinfikujte aj pinzetu a povrchy, na ktoré dopadla tekutina z poškodeného tela nacicaného kliešťa a poriadne si umyte ruky.
- Poznačte si pre istotu dátum a pravdepodobnú lokalitu, kde ste mohli kliešťa chytiť. Ak ste ho mohli mať na tele už dlhší čas (zopár dní), poznačte si aj túto



Ilustračné foto.

foto autor JerzyGorecki pixabay

informáciu. Tieto informácie môžu byť užitočné pre vášho lekára v prípade, že sa u vás neskôr objavia príznaky, ktoré sú obvyklé v prípade infekcií prenášaných kliešťami. Nasledujúci mesiac venujte pozornosť príznakom ako väčšie začervenanie v mieste odstráneného kliešťa, horúčka, bolesť svalov, bolesť hlavy či opuch a bolesť kĺbov. Ak sa vyskytnú, konzultujte svoj stav s vaším lekárom.

Informácie poskytol Úrad verejného zdravotníctva SR

» ren

Predávame tatranský profil a rôzne druhy drevených líšť
Ako novinku máme krmivo pre psov.



ZMENA OTVÁRACÍCH HODÍN

pondelok až piatok **sobota**
 od 7.30 - do 16.30 od 7.30 - do 12.00

STAVEBNINY ASAS spol.s.r.o. Pod Kalváriou 30, Topoľčany
 Tel.: 0905 471 610, 038/ 76 29 418

Zateká Vám strecha?
Spoločte sa na odborníkov a budete šťastní spať!

- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 12,90 €/m²

Výber z viac druhov materiálov - obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky **zadarmo**

STRECHAFER, s.r.o.
 Božík Peter
0948 606 860

Hľadám samostatnú kozmetičku

prípadne poskytnem **garanciu, do zabehnutého salónu v centre Topoľčian**

Výhodné podmienky

0907 210 915



LETÁKY

0903 921 710

PLOCHÉ STRECHY

- izolácie, zateplenia
 - bezplatná cen.ponuka
 - realizácia do 7 dní

0904 644 980
<https://sites.google.com/view/strechygalis>

CHLADNIČKY, MRAZNIČKY. SERVIS!

0944 070 007

SBS GUARDING s. r. o.

príjme strážnikov na obchodnú prevádzku v **Bánovciach nad Bebravou** (Kaufland na TPP)

Mzda: 5,16€/h. brutto
 Nástup ihneď. POS NUTNÝ / OSV o kurse

0948 219 522 • zuzana.horvathova@guarding.sk

SBS GUARDING s. r. o.

príjme strážnikov na obchodnú prevádzku v **Topoľčanoch** (Kaufland na dohodu)

Mzda: 5,64€/h. brutto
 Nástup ihneď. POS NUTNÝ / OSV o kurse

0948 219 522 • zuzana.horvathova@guarding.sk

Do našej nepásovej gumárskej spoločnosti **Bencros, s.r.o. v Bošanoch**, hľadáme nových pracovníkov

Vodič vysokozdvížného vozíka

- nákladky/výkladky výrobkov
- zaskladnenie materiálu
- inventúry
- zásobovanie pracovísk materiálom

Obsluha stredotlakového parného kotla

- obsluha parného kotla IV. triedy (možnosť zaškolenia a získania oprávnenia)
- sekacie a pomocné práce v gumárskej výrobe

Operátor Výroby

- obsluha strojov a zariadení v gumárskej výrobe
- montáž a demontáž foriem
- miešanie gumových zmesí

Ponúkame:

- **nástupná mzda od 1150€/brutto**
- 300€ náborový bonus
- 150EUR kvartálny dochádzkový bonus
- Príplatky nad rámec zákonníka práce
- 200€ bonus za odporúčenie nového kandidáta
- Stabilné a dlhodobé zamestnanie
- Iné odmeny predstavené na osobnom pohovore
- Práca možná aj na 12-ty

****Priemerná hrubá mesačná mzda v roku 2024 je 1400€ (vrátane odmien, bonusov a zákonných príplatkov)**

Svoje životopisy zasielajte na: praca@bencros.sk, alebo na adresu spoločnosti Bencros, s.r.o., Nábř. L.Štúra 1173/25, 956 18 Bošany alebo nám zavolajte na tel. číslo: 0918 118 987



BENCROS

kamstav
 kompletne kamenárske služby

www.kamenarstvo-kamstav.sk

B. BYSTRICA, J. KRÁLA 4, CENTRUM, PRI POTOKU (novootvorená predajňa - presťahovaná z Radvane)
 0917 216 390

-50% na všetky pomníky

SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989

SPISUJEME OBJEDNÁVKY PRE ROK 2024 ZA MINULOROČNÉ CENY

DOPRAVA ZDARMA

CINTORÍN RADVAŇ NOVÉ URNOVÉ A HROBOVÉ MIESTA ZAKÚPITE U NÁS

PRÁCA v Topoľčanoch
 Firma Diand Trade s.r.o. hľadá pracovníkov na živnosť

KONTROLA KVALITY (na zmeny)	8 EUR/hod. (+ príplatky)
NOČNÁ ZMENA KONTROLA KVALITY	8,88 EUR/hod.
KONTROLA LAKOVANÝCH DIELOV	8,30 EUR/hod. (+príplatky)

Bližšie informácie: Ivana Malecová - 0918 462 912
ivana.malecova@diandtrade.sk

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

- Stavba troj vrstvových komínov
- Prestavby nadstrešných častí komínov
- Rekonštrukcia a sieťkovanie komínov
- Montáž zrealizujeme za jeden deň

frézovanie od 15€/bm

OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA

ZĽAVA na materiál 35%

0904 157 144, 0903 874 784

FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

Fasádne 3-vrstvové komíny
 Rekonštrukcie komínov

frézovanie od 15€/m

Zľava na materiál 35%

Obhliadka zdarma

Montáž v celej SR

tel: 0907 265 361

DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky, brojlerové a nosnicové kuriatka
 husí, kačky, husokačky, morly

www.hydimashop.sk
 0944 842 953

VÝPREDAJ

AVON 195/65 R15 91H

94,50 € **49,90 €**

v pneuservise alebo online: www.mikona.sk

MIKONA
 ... ON THE ROAD

Z17

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

FRÉZOVANIE od 15€/bm

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV
- OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

ZĽAVA na materiál 40%

0948 012 507 • www.profikominy.sk

KANÁL SERVIS
 RYCHLO | ČISTO | SPOLAHLIVO | NONSTOP

KRTKOVANIE ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
 BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY
 MONITORING KAMEROU

rychlý zásah za najlepšie ceny

DOPRAVA ZDARMA

0907 652 710
www.kanalservis.sk

ČISTENIE HROBOV

JEDNOHROB 65 € DVOJHROB 95 €

DOSEKÁVANIE PÍSMO

Dátum (+30.1.2023) 100 €, inak 10 €/znak

OBNOVA PÍSMO 1,30 €/znak

Tabuľky, fotografie, vázy, svietniky, umučenia

Doprava a impregnácia ZDARMA

Ing. Miroslav Greisiger

0940 653 651, 0919 205 521
www.greisiger.sk

MIMORIADNA AKCIA DO 31.5.!!!

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» KÚPIM BABETU, STELU, STARÝ PIONIER, SIMSON STARÝ VZDUCHOVKU VOJENSKU-SLAVIU AJ POKAZENE DLHO ODSTAVENE PONUKNITE PLATIM IHNEĎ. Tel. 0915 215 406.

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie .tel. 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

» Predám bycikel, 0918 900 320

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

» Kupim univerzálne sklu-covadla, príruby a celuste na sustruh SV18. 100% stav. 0950 365 965

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera TO medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad: RP TO 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Riadková inzercia realít je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neučítujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátora 02 a 4ka.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, TO zameňte za skratku novín, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

Akcia na šrotovné - platíme 30 € za auto Odvoz auta zadarmo

GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.

Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát, my všetko odhlásime za Vás.

0915 261 120

Predaj mladých nosníc

7-týždňové vysokožnáškové mládky plemeno DOMINANT



5 € / ks

Predaj kŕmnych zmesí

NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL

OBJEDNÁVKY UŽ PRIJÍMAME

Dovoz priamo na adresu

Farma Frajkovci: 160 Velčice

0940 658 399
0905 355 145

frajka.team1@gmail.com • www.farmafrajkovci.sk



Vyrábame na mieru :

- ortopedickú obuv a vložky
- ortéza trupu, horných a dolných končatín
- protézy horných a dolných končatín po amputácii

+421 915 433 923

www.orthopem.sk



HYDROIZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH FATRAFOL

- ✓ Nátery striech
- ✓ Zateplenie domov, fasády
- ✓ Kompletne stavebné práce

0902 353 085

SŤAHOVANIE

profi
SUVKA
Topolčany
Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

0903 921 710

8. mája 1902

výbuch sopky Pelée na karibskom ostrove Martinik; sopka úplne zničila mesto St. Pierre a zahynulo 28 000 ľudí

Výročia a udalosti

SPRÁVNÝ KROK PRE VAŠU REKLAMU



TLAČ ZA NAJLEPŠIE CENY
DORUČOVANIE LETÁKOV
TVORBA WEBSTRÁNKY
ONLINE GOOGLE FACEBOOK
RETARGETING
REMARKETING

baumajsterova@regionpress.sk
remenova@regionpress.sk

regionpress.sk

Doprajte si výhľady na krásnu prírodu Vyhlídkové veže a rozhľadne na Horehroní

Región Horehronie ponúka k objavovaniu veľa prírodných krás, no pochváliť sa môže i množstvom zaujímavých kultúrnych pamiatok. My sme našu pozornosť tentokrát upriamili na vyhlídkové veže a rozhľadne, z ktorých sa naskytnú dychberúce výhľady na široké okolie.

Vyhlídková veža Zbojská

Na území Národného parku Muránska planina nad sedlom Zbojská medzi obcou Pohronská Polhora a mestom Tisovec môžete navštíviť Vyhlídkovú vežu Zbojská. Vede k nej lesný chodník s miernym stúpaním cez otvorenú lúku. V jej spodnej časti sa nachádza



Vyhlídková veža Zbojská.

kaplnka Sv. Juraja s osobitným vchodom. Pri vstupe do veže je menšia izba s vypeparovanými lesnými zvieratami, ktoré podávajú obraz o miestnej faune. Na prvom poschodí sú umiestnené pamätné kroniky, na ktoré dozerá drevená socha pustovníka. Druhé poschodie sa nesie v duchu ovčiarstva, no a tretie je venované zbojníctvu, ktoré dalo lokalite Zbojská meno. Neďaleko veže stojí i nadrozmerne drevená socha najobávanejšieho tunajšieho zbojníka Jakuba Surovca, ktorá je súčasťou náučného zbojníckeho chodníka, vedúceho Čertovou roklinou. Po výšlape na vrchol veže môžete zazvoniť na zvon Hronca a naskytnete sa vám čarovný pohľad na sedlo Zbojská, Čertovu dolinu, vrch Kučalach či Fabovu ulicu a pri dobrej viditeľnosti až na Chopok, druhý najvyšší vrch Nízkych Tatier.

Vyhlídková veža Horné Lazy

Vyhlídková veža Horné Lazy týčiac sa nad mestom Brezno očarí krásnymi panoramatickými výhľadmi na celé Nízke Tatry od Kráľovej hole až po Banskú Bystricu, kráľovské mesto Brezno, Horehronské podolie, či Veporské vrchy. Jediné výhľady si môžete užijť ešte detailnejšie vďaka ďalekohľadu, ktorý je na vrchole veže umiestnený. Z

mesta Brezno, z lokality Banisko vedú k veži dve trasy a ďalšie turistické chodníky vás tam zavedú z obcí Valaská, Bystrá či Mýto pod Ďumbierom z časti Pohanské. Výstup na vyhlídkovú vežu je bezplatný.

Rozhľadňa Pustý vrch

Na vrchole Pustého vrchu nad miestnymi časťami obce Čierny Balog Komov a Pusté, neďaleko trasy Čiernohronskej lesnej železnice stojí jedenásť metrov vysoká drevená rozhľadňa Pustý vrch. Má dve vyhlídky vo výške troch a šiestich metrov, z ktorých si užijete pohľady na doširoka sa rozprestierajúcu obec Čierny Balog a okolitú, pokojom dýchajúcu prírodu. K rozhľadni môžete vyraziť hneď z niekoľkých prístupov, a to z Čierneho Balogu, miestnych častí Komov, Látky, Jánošovka, Dobroč alebo Pusté. Zaujímavosťou je, že na vyhlídku Pustý vrch môžu turisti prísť aj Horehronskými cyklotreznami a Čiernohronskou železničkou.

Rozhľadňa Polomské očko

Neďaleko horehronskej obce Polomka nájdete unikátnu rozhľadňu Polomské očko, ktorá ponúka dychberúce výhľady do všetkých svetových strán. Dostať sa na ňu môžete z parkoviska v



Vyhlídková veža Horné Lazy.

obci Polomka, kde zaparkujete auto a vaše dvojkilometrové priame stúpanie s časovým rozpätím približne hodinu, sa môže začať. Vďaka umiestneniu rozhľadne a jej celkovej výške 30 metrov, môžete vidieť na severe napríklad hrebeň Nízkych Tatier a na juhu rozprestierajúcu sa Muránsku planinu.

**Informácie a foto poskytlá
Oblasťná organizácia cestovného
ruchu Región Horehronie**

» ren

Pravidelná fyzická aktivita je dôležitá Pohybom ku zdraviu

Pohybová aktivita je jednou z ciest k zlepšeniu kvality života. Pevné zdravie a dlhší život sú dobrým dôvodom, aby sa pohyb stal pozitívnym návykom všedného dňa.

Odborníci hovoria, že pravidelná pohybová aktivita zlepšuje fyzickú a psychickú kondíciu, posilňuje imunitný systém, podporuje srdcovú činnosť a krvný obeh, zlepšuje prívod kyslíka do celého tela, normalizuje krvný tlak, podporuje trávenie a činnosť čriev, harmonizuje činnosť endokrinného systému, je prevenciou pred osteoporózou a má veľa ďalších benefitov. Na druhej strane sa podľa nich nedostatočná fyzická aktivita v kombinácii s nesprávnou výživou spolupodieľa na vzniku chronických ochorení ako sú srdcovocievne ochorenia, onkologické, metabolické, respiračné či ochorenia pohybového aparátu a podobne. „Čím je človek starší, tým viac je dôležitá priramaná a pravidelná fyzická aktivita. Šport odhaľuje príznaky starnutia, pomáha zvládať choroby a bolesť, dodáva chuť do života, zvyšuje energiu a zlepšuje pozitívnu náladu“, objasňuje Mgr. Klinčáková z Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava.

Výskumy varujú

Z výsledkov rôznych výskumov vyplýva, že až 70 % Slovákov sa hýbe nedostatočne a málo. Podľa údajov Svetovej zdravotníckej organizácie (WHO) zomiera v dôsledku nedostatku pohybu celosvetovo ročne vyše 5 miliónov ľudí, čo je podobný efekt ako má fajčenie. „Dnešný sedavý spôsob života významne prispieva k pandémii obezity a vzniku rôznych chronických civilizačných ochorení ako je diabetes, ateroskleróza, kardiovaskulárne a neurodegeneratívne ochorenia“, upozorňuje odborníčka. Nedostatočná pohybová aktivita má vplyv aj na vznik niektorých typov rakoviny, ako je napríklad kolorektálny karcinóm.

Telesná aktivita je dôležitá

„Osobitne dôležitá je pravidelná telesná aktivita v detstve a mladom veku, pretože vtedy sa vytvára celoživotný návyk. Edukácia má preto zásadný význam“, uvádza Mgr. Klinčáková a vysvetľuje, že mladiství, ktorí sú pravidelne aktívni, majú menšiu šancu, že sa u nich vyvinú rizikové faktory ako obezita či zvýšený krvný tlak. Je preto vhodné podporovať deti v tých pohybových aktivitách, ktoré ich baví a naplňujú.



Ilustračné foto.

zdroj foto PICNIC-Foto pixabay

Prospeje nám chôdza

Najprírodzenejšou pohybovou aktivitou je chôdza, ktorá je prospešná pre našu fyzickú kondíciu a psychiku. Podľa viacerých štúdií dokáže pravidelná chôdza predĺžiť život človeka o niekoľko rokov a dokonca spúšťa aj omladzovacie procesy v tele. WHO odporúčaná dávka pohybu, ktorá prináša zdravotné benefity je 10 000 krokov denne + 30 minút stredne intenzívnej vytrvalostnej aktivity aspoň 5krát týždenne alebo 1 hodina intenzívnej vytrvalostnej aktivity 3krát týždenne, optimálne v kom-

binácii so silovým tréningom 2 až 3krát týždenne.

Tipy ako zvýšiť fyzickú aktivitu

- Ak máte sedavé zamestnanie, počas prestávky sa poprechádzajte,
- prechádzajte sa počas telefonovania,
- ak sa dá, na prepravu zvolte bicykel namiesto auta,
- používajte schody namiesto výťahu

**Informácie poskytol
RÚVZ Bratislava / Fb**

» ren

Oplatí sa!

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**



ZASTAVENIE SADANIA BUDOV SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice



0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU
SK.ABAINNOVATOR.COM

66-83

ZVÝŠTE HODNOTU VAŠEJ NEHNUTEĽNOSTI

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD A STRIECH RODINNÝCH DOMOV A BYTOVIEK

Náš systém zaručuje

profesionálne a ekologické čistenie fasád od všetkých nežiadúcich mikroorganizmov, rias, machov, plesní

**Patentovaná
kontaktná technológia**

**Bez vysokotlakových
čističov**



BombaFasada

www.BombaFasada.sk

0905 148 393



RÝCHLO, PROFESIONÁLNE A S DLHOTRVAJÚCIM ÚČINKOM

65-001



	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

galerica

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

46-0003-2

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.

Výkup mincí do roku 1945

Celá SR

0904 474 597

vykupparoziaeu@gmail.com

46-0009

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpílovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%



STOP

vlhkým múrom

0918 671 541

20-0014

REGIONPRESS

TLAČ
ZA NAJLEPŠIE CENY

KONTAKT:

Miroslava Remeňová
remenova@regionpress.sk
0903 921 710

INZERÁT,
KTORÝ PREDÁVA

DORUČOVANIE
LETÁKOV

ONLINE
GOOGLE, FACEBOOK
RETARGETING
REMARKETING

SPRÁVNY KROK PRE VAŠU REKLAMU

www.regionpress.sk