REGIONPRESS
19. TÝŽDEŇ / 10. MÁJ 2024

GALANTSKO ŠALIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny
Týždenne do 34 390 domácností

čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk

Samozber jahôd a hrášku
Majcichov
už otvorené
jahody 2,70€/kg
hrach 2,60€/kg
0911 654 806
Nachádzame sa medzi obcami Majcichov a Hoste
www.jahody-samozber.sk
96-0170

NÁBYTOK VIJAMA
Výroba sedacích súprav na akýkoľvek rozmer
Dionýza Štúra 1012, Sereď (OD Progres - 1. poschodie)
sedacia súprava
LOTUS
| Sedacie súpravy
| Postele
| Stoly a stolíky
| Koberce, PVC
| Zdravotné matrace
nabytok.vijama
Nábytok Vijama
ZĽAVY AŽ DO 50%
Quatro
Nákup na splátky
CENY na mieru
www.vijama.sk
0903 472 816 | 0918 458 047 | info@vijama.sk
96-0174

PIZZART
NOVOOTVORENÁ PREVÁDZKA V SLÁDKOVIČOVE
CUKROVARSKÁ ULICA
PIZZA
ROZVOZ
SLÁDKOVIČOVO – ZADARMO
OBCE DO 15 KM – 2€
BURGRE – LANGOŠE
KLOBÁSA – CIGÁNSKA – VYSMÁŽANÝ SYR
OTVÁRACIE HODINY
PO–ŠT, NE: 10.00 – 22.00 HOD.
PI, SO: 10.00 – 02.00 HOD.
PIZZART SLÁDKOVIČOVO
0949 199 340
01-0171

DUKAS
Jarná akcia -20%
OKNÁ - DVERE
žalúzie | sieťky | zasklievanie terás
0905 604 138
www.dukas.sk
dukas@dukas.sk
96-0135

Kompletné strechy, rekonštrukcie
Okoč
tel.: 0905 746 124
91-0008

REGION PRESS
PÔŽIČKY od 18-80 ROKOV
od 400€ do 30 000€
INFOLINKA
0918 709 028
www.bestpozicka.sk
66-05

KAMENARSTVO LASEROM GRAVIROVANIE
Andrea STONE
Ponúkame Vám kompletnú realizáciu pomníkov od betónového základu až po finálnu montáž.
Čistenie hrobov
Dosekavanie písmena
Obnova písmena
celková rekonštrukcia
www.ANDREASTONE.sk
0905 87 46 92
Murgašová 27 ŠAĽA
kamenarstvoandreastone
96-0089

KOMPLETNÁ PRERÁBKA
Bytových jadier a kúpeľní
TAREX
Tešedíkovo
0907 173 047
www.prerabka-kupelne.sk
96-0002

KANÁL SERVIS
RÝCHLO | ČISTO | SPOĽAHLIVO | NONSTOP
KRTKOVANIE
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY
MONITORING KAMEROU
rýchly zásah za najlepšie ceny
DOPRAVA ZDARMA
0907 652 710
www.kanalservis.sk
78-0002

Bezplatný týždenník
GALANTSKO ŠALIANSKO
EV 6236/24
vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava, IČO: 36252417.
Ročník I, Vydanie 2, týždeň 19/2024.

Redakcia:
galantsko@regionpress.sk

INZERCIA
Lucia Pavlovičová 0905 444 052

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (34 390 domácností)
párny týždeň: Galanta, Šala, Sládkovičovo, Matúškovo, Tešedíkovo, Čierna Voda, Mostová, Vozokany, Dolné Saliby, Kráľov Brod, časť-Veľké Úľany, Košúty, Diakovce, Žihárec, Selice, Trnovec nad Váhom, Horná Kráľová, Dlhá nad Váhom, Váhovce, Kráľová nad Váhom, Veľká Mača

nepárny týždeň: Galanta, Šala, Sládkovičovo, Matúškovo, Tešedíkovo, Gáň, Čierny Brod, Tomášikovo, Horné Saliby, Trstice, Kajal, Hájske, Vlčany, Neded, Močenok, Abrahám, Pusté Úľany

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALIANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMOCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOĽČIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČENECKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BS
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO - RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	ĽUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADSKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

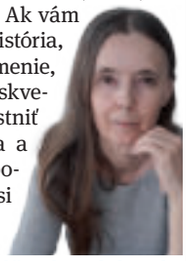
Nazrime do histórie

Múzejníci a spoločne s nimi aj návštevníci múzeí oslavujú 18. mája Medzinárodný deň múzeí. Tento deň je zároveň pripomienkou toho, aké významné poslanie tieto inštitúcie v našej spoločnosti zastávajú.

Múzeá slúžia verejnosti predovšetkým tým, že zhromažďujú, triedia, vedecky spracovávajú a chránia dedičstvo minulosti. No ich úlohou je aj osvetová a kultúrna činnosť. Vďaka tomu všetkému sa môžeme ľahšie oboznámiť s našim kultúrnym a prírodným dedičstvom, s našou históriou a lepšie sa zorientovať v tom, kto sme a odkiaľ pochádzame.

Väčšina múzeí po celom svete pri príležitosti tohto sviatku pripravuje pre návštevníkov množstvo pútavých aktivít. Inak tomu nie je ani na Slovensku, kde si Medzinárodný deň múzeí každoročne pripomíname celoeurópskym podujatím pod názvom Noc múzeí a galérií. Mnohé múzeá a galérie zostávajú v tento deň otvorené do neskorých nočných hodín a okrem prehliadky expozícií a výstav ponúkajú neraz nevšedné zážitkové podujatia. Počas nich odhaľujú návštevníkom rozličné tajomstvá a tí tak majú častokrát možnosť nazrieť aj do inak neprístupných častí mnohých kultúrnych pamiatok.

Tohtoročná Noc múzeí a galérií sa uskutoční 18. mája. Potešiteľné je, že sa do nej zapája množstvo slovenských múzeí, galérií, ale aj hradov a zámkov, ktoré skutočne majú záujemcom čo ponúknuť. Ak vám teda učarovala história, príroda, veda či umenie, nenechajte si ujsť skvelú príležitosť zúčastniť sa tohto podujatia a možno sa vám podarí objaviť aj čosi dosiaľ nepoznané.



» Renáta Kopáčová, redaktorka

Thuje Smaragd
od 6 €
www.tuje.sk
0905 343 909
91-0080

Projekčná kancelária
Ing. arch. Dana Gálová
Projekty rodinných a bytových domov, nebytových objektov a objektov na podnikanie
Zabezpečíme vám projekt, vypracujeme situáciu osadenia, prípojky, zmeny projektu, stavebné povolenie.
Katalóg rodinných domov EUROLINE.
Novinky 2023
Petzvala 1404, Galanta
(vedľa Toman Atex)
darchatelier@gmail.com
0907 722 309
www.darch.sk
96-0013

LEXAN
predaj, dovoz, montáž
Zasklievanie balkónov a terás
hliníkový posuvný systém
Rámovanie obrazov
Gáň 162
SKLENÁRSTVO
0905 114 300
www.lexanga.sk
96-0014

18. mája 1984 Výročia a udalosti
začala výstavba sídliska Ťahanovce v Košiciach

ZP KBZ s.r.o.
Prevádzka Šaľa
Diakovská ulica
VÝKUP DRUHOTNÝCH SUROVÍN
Výkup: železo za 0,22 eur / kg
plech za 0,19 eur / kg
Výhodné ceny pre firmy
pinter@kbz.sk • 0911 911 588
96-0175

KRTKOVANIE
ČISTENIE A MONITORING KANALIZÁCIE
ČISTENIE LAPAČOV TUKOV
0905 351 406
WWW.KRTKOVANIEZSK.SK
01-0003

KAMENÁRSTVO KAJAL
0948 312 754 / 0948 665 377
TRADIČNÁ VÝSTAVA
náhrobných kameňov
v Kajali vedľa cintorína
Počas výstavy znížené ceny o 20%
Ku každej objednávke žulové nástenné hodiny zadarmo
Mesačné splátky
počas celého roka od spoločnosti ZINC aj pre dôchodcov
Celý ponúkaný sortiment nájdete na Kamenosocharstvo Kajal
Platba možná aj cez platobný terminál
96-0011

VÝKUP STARÝCH AUTOBATÉRIÍ
Cena bateriek od 0,50 €/kg
Volajte:
Cena platí pri osobnom dovoze. Zvoz od 100 kg zabezpečíme.
0905 964 632 | 031/789 86 28
96-0003

GA CLINIC DENTAL & BEAUTY
union Zdravotná poisťovňa
VŠEOBECNÁ ZDRAVOTNÁ POISŤOVŇA
ZUBNÁ AMBULANCIA
Kpt. Nálepku 727/13, Galanta
PRIJÍMAME NOVÝCH PACIENTOV
0911 330 190 www.GAclinic.sk
96-0147

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» ODKÚPIM STARY PIONIER BABETU SIMSONA STELU VOJENSKU VZDUCHOVKU SOM ZBERATEL PONUKNITE 0915215406

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie .tel.0908 532 682

» Predam L kove listy 2 metr. Na strechu aj japonku, obrubniky 0904906223

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

» Predam keram. Crepniky, vacsiu budu psovi 0904906223

11 HOBBY A ŠPORT

» KUPIM LUDOVE KROJE 0902708047

» ODKUPIM STARE BANKOVKY AJ ZAHRANICNE 0903868361

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

» SYMPATICKA 57 R HLADA PRIATELA NA ZOZNAMENIE 0907277466

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera GA medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:
RP GA 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Riadková inzercia realít je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 02 a 4ka.**

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **GA** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Top cena
9,99

BESTWAY DETSKÝ NAFUKOVACÍ BAZÉN

Rôzne farby. Objem 140 l, 122 × 25 cm.
OBI č. 2450740 a i.

Top cena
49,99

BESTWAY BAZÉN FAST SET

Pr. 305 cm × 76 cm. Vrát. čerpadla a filtračnej kartuše.
OBI č. 1114362

Top cena
104,99

BAZÉNOVÝ VYSÁVAČ „ORCA 45 CL"

Pre bazény do 50 m². S jemnosťou filtra 180 je robot obzvlášť vhodný na rýchle čistenie bazéna.
OBI č. 2444578

Top cena
124,99

BESTWAY BAZÉN „STEEL PRO MAX"

Pr. 305 × 76 cm. Kovová konštrukcia s utesňujúcim náterom proti korózii – FrameLink. Balenie obsahuje filtračné čerpadlo, filtračnú kartušu a samolepiace opravné záplaty. OBI č. 1114388

Top cena
249,99

BESTWAY BAZÉN FAST SET

V balení tiež filtračné čerpadlo a rebrík, pr. 457 × 107 cm, atraktívny ratanový vzhľad.
OBI č. 1427871

Top cena
399,99

BESTWAY VÍRIVKA „LAY-Z-SPA MIAMI AIRJET"

Pr. 180 × 66 cm, S automatickou funkciou zahrievania Freeze Shield. Pre počet osôb: 4. OBI č. 1624188

Platí od 10. 5. do 23. 5. 2024 alebo do vypredania zásob.

NAJDÔVERYHODNEJŠIA ZNAČKA 2023

OBI

DOKÁŽETE ČOKOĽVEK

33-0002

NÁBYTOK HALÁSZ

akciový leták a ďalší tovar za výhodné ceny nájdete na našej webovej stránke
www.nabytok-halasz.sk

Tovar máme skladom. Akcia trvá do vypredania zásob.

Vysoké postele
rôzne šírky 140cm, 160 cm, 180 cm a 200 cm
pôvodná cena od 610 €

Sedacia súprava LOTTA rohová, rozkladacia s úložným priestorom
rozmery: 258 x 212 x 86/102, rozmery spanie: 186 x 125
pôvodná cena 1 076 € / AKCIA 890 €

Pohovka PASTELA rozkladacia s úložným priestorom
spanie 190 cm x 155 cm
pôvodná cena 594 € / AKCIA 499 €

Sedacia súprava ERIKA rozkladacia s úložným priestorom
spanie 135 cm x 193 cm
pôvodná cena 780 € / AKCIA 699 €

Sedacia súprava LOGAN
rozmery: š. 255 cm x v. 85 cm x hl. 205 cm
pôvodná cena 951 € / AKCIA 699 €

Stôl GDT 36 s originálnym keramickým platom
priemer 90 cm
pôvodná cena123 € / AKCIA 99 €

Stolička LDC 986
pôvodná cena 39 € / AKCIA 33 €

Vešiakova skriňa ASSUMEA
rozmery: š. 80 cm x v. 170 cm x hl. 52 cm
pôvodná cena 110 € / AKCIA 99 €

Ortopedický matrac CC3 - výška 27 cm
šírka: 200 x 80 x 27 - **pôvodná cena 275 € / AKCIA 99 €**
šírka: 200 x 90 x 27 - **pôvodná cena 290 € / AKCIA 113 €**
šírka: 200 x 160 x 27- **pôvodná cena 450 € / AKCIA 199 €**
šírka: 200 x 180 x 27- **pôvodná cena 515 € / AKCIA 230 €**

ZÁCLONY - 50% až 70 % | KOBERCE - 30% až 50 % | LUSTRE - 50%

Najväčšia predajňa až 5 000 m² predajnej plochy:
DUNAJSKÁ STREDA, Galantská cesta (vedľa Kauflandu), **tel.: 0905 897 852**
otváracie hodiny: **pondelok až sobota od 9:00 do 19:00 hod.**

NOVÉ ZÁMKY (OD PERLA), F. Kapisztóryho 42, **tel.: 0905 296 317,**
KOLÁROVO (VEDĽA TESCA), V. Palkovicha 15, **tel.: 0905 296 516,**
ŠAĽA-VEČA, Nitrianska 1750/51, **tel.: 0905 296 557**

92-0015

Nechajte sa zlákať na potulky Trenčianskym krajom

Trenčiansky hrad aj Manínska tiesňava

Ak sa chystáte na potulky Slovenskom, možno zavítate aj do Trenčianskeho kraja. Môžete tam objavovať bohatú históriu aj prekrásne prírodné zákutia. Za vašu pozornosť isto stojí Trenčiansky hrad aj Manínska tiesňava.

Trenčiansky hrad

Dnešný hrad vznikol v 11. storočí ako pohraničná pevnosť, ktorá strážila dôležité vážske brody a významné karpatské priesmyky. Prechádzali cez ne obchodné cesty spájajúce oblasť severného Uhorska a stredoslovenských banských miest s Čechami, Moravou, Sliezskom a Poľskom. V ďalších storočiach sa hrad stal sídlom pohraničného komitátu, kráľovskej a neskôr šľachtickej župy. Najznámejším panovníkom a majiteľom hradu bol Matúš Čák Trenčiansky. Ak zavítate na Trenčiansky hrad, tak tam môžete obdivovať Matúšovu vežu. Za vašu pozornosť však isto stojí aj Ľudovítov, Barborin či Zápoľského palác, Letná veža, Delová bašta, Rotunda či objekt Kasárne. Zastaviť sa nezabudnite ani na Dolnom nádvorí, ktoré ponúka nezabudnuteľné výhľady na mesto Trenčín a jeho priľahlé okolie. Výnimočnou je aj Studňa lásky, ku ktorej sa viaže známa povesť o tom, ako turecký paša Omar chcel za každú cenu oslobodiť svoju milú Fatimu, ktorú po jednej z vojnových výprav na Trenčianskom hrade zajal Štefan Zápoľský. Vykúpiť jej slobodu mohol Turek iba splnením najťažšej úlohy, a to vykopaním hlbokej studne do hradnej skaly. Zaľúbený a vytrvalý Omar rúbal tvrdú skalu so svojimi tristo druhmi celé tri roky. So slovami „Zápoľský, vodu máš, ale srdce nie!“ si Omar krásnu Fatimu napokon odviedol domov.

Trenčiansky hrad.

K Trenčianskemu hradu sa dostanete jednoducho z centra mesta. Spod mestskej veže nachádzajúcej sa na námestí vás k nemu dovedú výnimočné kryté Farské schody.

Manínska tiesňava

V severozápadnej časti Strážovských vrchov, približne šesť kilometrov od Považskej Bystrice sa nachádza prekrásny vápencový kaňon Manínska tiesňava. Skalné steny vysoké až štyristo metrov zvierajú uzučkú dolinu Manínskeho potoka. Priesmyk vznikol zarezaním Manínskeho potoka do vápencov a rozdelením Manínskeho bradla na dva vrchy: Veľký Manín (891 m n. m.) a Malý Manín (812 m n. m.). V podstate sú tu dve menšie tiesňavy oddelené malou kotlinkou. Šírka najužších miest sotva stačí na priechod autobusu. Zo strmých svahov často dno doliny zasypávajú snehové lavíny. Hromada snehu sa v tienistom prostredí topí len pomaly, takže tu biela perina niekedy ostáva až do mája.

Priamo cez tiesňavu prechádza cesta. Do kaňonu je tiež zabezpečená mestská aj prímestská doprava z mesta Považská Bystrica.

Náš tip: Proti prúdu potoka môžete ďalej pokračovať náučným chodníkom až k ďalšej prírodnej rarite – Kostoleckej tiesňave. V nej je najväčší skalný previs Karpatského oblúka aj s impozantným sutinovým kužeľom. Tento vzácny previs vytvorila príroda tak, že sa do vápencového bradla Drieňovka od vekov zarezával Manínsky potok, ktorý má na svedomí aj Manínsku tiesňavu. Zarezával sa, prekvapkával, tiekol, a až po veľmi dlhej dobe vznikla táto prírodná rarita. Bralo, na ktorom je vytesaná tiesňava, sa nazýva Kavčia skala podľa výskytu Kavky tmavej. Na ľavej strane môžete postrehnúť skalný útvar pripomínajúci vlasy.

Manínska tiesňava.

Informácie a foto poskytla Krajská organizácia cestovného ruchu Trenčín región

» ren

ROVAMI
Vášho starého tátoša ODVEZIEME A VYRADÍME priamo u Vás doma
Predaj použitých náhradných dielov na všetky druhy vozidiel
Autorizovaný spracovateľ
RECYKLÁCIA AUTOMOBILOV
Sládkovičovo | Bernolákovo » 0902 457 777
www.AUTOVRAKOVISKO.sk

PALIVOVÉ DREVO
POLIENKA BUK, DUB, HRAB, SMREKOVÉ PELETY
Neváhajte sa zásobiť palivovým drevom už dnes!
0917 649 213
15-0015

čujte.sk
Čítajte nás:

zdroj foto OOCR Región Horehronie
www.cujte.sk
06-0036

www.kamenarstvo-andrassy.sk
0905 320 476
Zníženie cien až 30%

1 050€
Umelý kameň
AKCIA
Veľa farieb
Nové tvary
Zaručená kvalita
Rýchle dodanie
30 ročná prax

1 250€
Žula a umelý kameň

od 2 000€
Žula
Dieľňa: Topoľnica č. 265 | 031/780 42 40
ZDARMA
Na zavolanie prídeme a odborne poradíme!
Dovoz do 100 km | Do 80 písmen | Váza a svietnik do 70 eur
96-0001

Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie
Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.
Akcia na šrotovné - platíme 30 € za auto
Odvoz auta zadarmo
GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.
Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát, my všetko odhlásime za Vás.
0915 261 120
80-0004

ČISTENIE HROBOV
JEDNOHROB 65 € DVOJHROB 95 €
Dosekávanie písma
Bez demontáže pomníka !!
Dátum 100 €, inak 10 €/znak
Obnova písma 1,30 €/znak
Tabuľky, fotografie, vázy, svietniky, umučenia
Doprava a impregnácia ZDARMA
Ing. Miroslav Greisiger
0940 653 651, 0919 205 521
www. greisiger.sk
MIMORIADNA AKCIA DO 31.5.!!!
18-0009

NAJLACNEJŠIA LIKVIDÁCIA
NEBEZPEČNÉHO ODPADU A AZBESTOVÝCH STRIECH
0910 336 600 • 0905 655 414
likvidovatazbest@gmail.com
59-0106

Výbornou voľbou je dekupáž i mozaika

Dajte kvetináčom nový šat

Nahromadili sa vám doma rozličné kvetináče, ktoré už akosi stratili glanc? Nemusíte ich vyhadzovať. Vyrobte im nový šat, aby mohli opäť zažiariť. Dnes si predstavíme techniku dekupáž a tiež ďalšiu z možností, ktorou je mozaika.

Dekupáž

Servítková technika či dekupáž je pomerne dobre známa a zvládnu ju aj začiatočníci. Ak ste sa s ňou ešte nestretli, prinášame návod ako na to.

Budete potrebovať:

- kvetináče
- lepidlo na dekupáž
- papierové obrúsky trojvrstvové
- ostré nožnice
- štetec

Takto sa to podarí:

- kvetináče dôkladne očistite a osušte
- ak má kvetináč tmavú farbu, je lepšie ho ešte pred nanášaním obrúskov, natrieť svetlejšou akrylovou farbou, aby motívy pekne vynikli
- kým farba poriadne zaschne, vyberte si motív, ktorý chcete na kvetináč naniesť a ostrými nožnicami ho z obrúska vystrihnite
- z obrúska potom odstráňte dve spodné vrstvy papiera, zvolený motív priložte na kvetináč a naneste lepidlo
- obrázok opatrne uhladzujte štetcom v smere od stredu do strán, aby ste vytlačili prípadné vzduchové bublinky, následne nechajte vyschnúť

Náš tip: Technikou dekupáž si môžete vyzdobiť akékoľvek predmety, či už to bude podnos, svietnik, zápisník alebo dokonca nábytok. Fantázii sa pri tejto technike medze nekladú, je to len na vás.

Mozaika

Vyrobiť si jedinečný mozaikový kvetináč dokážete len s pomocou zopár vecí, ktoré si budete musieť zadovážiť v obchode. Výsledok však isto bude stáť za to a zároveň získate originálny doplnok pre váš dom, byt či záhradu.

Budete potrebovať:

- kvetináče
- dlaždice
- lepidlo na obklady a dlažby
- nádoby na zarobenie lepidla a škárovacej hmoty
- škárovaciu maltu
- náradie - kladivo, murársku špachtľu, pinzetu, plastovú stierku, gumenú stierku

Ilustračné foto. *zdroj foto congerdesign pixabay*

Takto sa to podarí:

- kvetináče dôkladne očistite a osušte
- dlaždice roztlčte na menšie kúsky a to tak, že dlaždicu vložíte pod látku a následne po nej niekoľkokrát udrite kladivom
- rozbité dlaždice vložte do nádoby s vodou a nechajte ich vodu nasiaknuť, potom ich mierne osušte
- v nádobe zarobte lepiacu maltu, podľa návodu, mala by byť tak hustá, aby nestekala
- na kvetináč naneste lepiacu maltu a rukou alebo pomocou pinzety do nej vtláčajte kúsky dlaždíc
- na druhý deň si zarobte škárovaciu maltu a stierkou ju povtláčajte medzi dlaždice
- na záver odstáňte prebytočnú škárovaciu maltu gumenou stierkou a kvetináč pretrite vlhkou utierkou

Náš tip: Ak máte doma rozbité šálky, pokojne črepiny z nich do mozaiky zakomponujte. Rovnako môžete využiť aj koráliky rozličných tvarov, veľkostí a farieb.

» ren

PREDAJ
voľne ložené štiepané palivové drevo - BUK, DUB
Cena: 1 prms: 56,- € bez DPH
Cena dopravy a manipulácie: 1,90 € / km
Prevádzka Tekovská Breznica (Nová Baňa)
Dopravu zabezpečíme na objednávku do 4-5 dní
Objednávky na tel: 0905 503 660
office@karpatskalesnickaspol.sk
Objednávam:
Meno: .....
Tel. / Kontakt
Miesto určenia: .....
Množstvo m³ .....
Rozmer naštiepania:
25 cm
33 cm
45 cm
50 cm
Stačí vyplniť, odfotiť a odoslať telefónom
51-0086

DIAGNOSTICKÉ CENTRUM
Kompletné vyšetrenie, stanovenie Vašej diagnózy, určenie príčiny chorôb a doporučenie liečby:
cievnych problémov, postcovidového syndrómu, chrbtice a kĺbov, reumatizmu, artrózy, osteoporózy, cukrovky, pankreasu, prostaty, vysokého krvného tlaku, sexuálnej dysfunkcie, psychických porúch, migrény, depresie, úzkosti, nervového systému, alergií ...
Objednať sa môžete na tel. č. 0903 412 343
41-0015

Prenájom autobusov
aj na svadby a oslavy
9 | 19 | 27 | 57 miestny autobus
Odvoz na letiská
Bratislava | Piešťany
Budapešť | Schwechat
Smart tour
0907 173 047
smarttour.s.r.o@gmail.com
96-0178

Hľadáme skladníkov a skladníčky

logistický sklad v Kostolných Kračanoch

Partner pre: ABOUT YOU

Bezplatná autobusová doprava

Nástupný plat až do výšky 1 491 €

Práca v dvojzmennej prevádzke
Pondelok - Sobota
5:45 – 14:00 | 14:00 – 22:15

Pracovná zmluva na dobu neurčitú

Kontakt:
+421 947 48 48 48
Nie sme personálna agentúra

- Rekreačný príspevok
- Lojality bonus 200€ každý rok
- Pravidelné firemné eventy
- Darčekové, zľavové poukážky aj na nákup About you
- Edenred karta (stravovacia + darčeková karta)
- 10€ kredit na občerstvenie v nápojových a stravovacích automatoch

91-0073

PROFI PLAST SK

Miroslav Paur
VZORKOVŇA - Šoporňa, Šalská 633
0905 142 990
0908 833 086
e-mail: okna@profiplastsk.eu
www.profiplastsk.eu

PASÍVNY dom Uw=076,W/m²K

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

- *Systém Salamander, Gealan, Aluplast*
- *Vchodové dvere PVC a AL*
- *Bezpečnostné dvere HI/SEC*
- *Rolety, žalúzie vonkajšie a vnútorne*
- *Okenné a dverové sitá*

75-003

SBS LAMA SK

prijme bezpečnostných pracovníkov na objekt

Duslo Šaľa

1100 € brutto / mesiac
Nástup ihneď! POS nutný!

0948 336 573

96-0009

Spoločnosť TÓTH s.r.o. **prijme do pracovného pomeru** na pozíciu:

VODIČ SKUPINA C - OBSLUHA HR

Miesto práce: Nitrianska 1203, Močenok
Druh pracovného pomeru: plný úväzok

- Príspevok na stravu
- Zamestnanecké benefity
- Príplatky za nadčasy
- Príplatky za prácu v sobotu

Ponúkaný plat: od 1000€

PREDAVAČ - SKLADNÍK

Miesto práce: Nitrianska 1203, Močenok
Druh pracovného pomeru: plný úväzok

Ponúkaný plat: od 900€

V prípade záujmu nás kontaktujte telefonicky na **0903 405 875** alebo e-mailom na **tothm@tothsk.sk**

80-0072

TTSK TRNAVSKÝ SAMOSPRÁVNY KRAJ

STREDNÁ PRIEMYSELNÁ ŠKOLA DOPRAVNÁ TRNAVA

CENTRUM ODBORNÉHO VZDELÁVANIA A PRÍPRAVY PRE DOPRAVU A TELEKOMUNIKÁCIE

SPŠD TRNAVA

Škola zapojená do programu Erasmus+

Partnerská škola Fakulty elektrotechniky informačných technológií Žilinskej univerzity

Študentská 23, 917 45 Trnava, tel.: 033-552 11 61, e-mail: spsdtt@zupa-tt.sk , www.spsdtt.sk

ponúka v rámci celoživotného vzdelávania a vzdelávania dospelých

Od 1.9.2024 **1-ročné externé štúdium odborných predmetov večernou a dištančnou formou** študijného odboru **3739 M elektrotechnika v doprave a telekomunikáciách ukončené maturitnou skúškou**

- štúdium na získanie odbornej elektrotechnickej kvalifikácie (vrátane Vyhlášky 508/2009 Z.z.)
- štúdium na získanie kvalifikácie pre elektrotechnické profesie a pre elektrotechnické profesie v doprave a telekomunikáciách
- podmienky prijatia : maturitná skúška z iného študijného odboru, alebo gymnázia
- **prihlášku nájdete na stránke školy** (www.spsdtt.sk - o škole – externé štúdium)
- **prihlášky prijímame do 30.6.2024**

zároveň ponúkame

akreditované nadstavbové rekvalifikačné 3 mesačné víkendové štúdium „Elektrotechnické minimum“ na získanie elektrotechnickej kvalifikácie ukončené certifikátom

- štúdium na získanie odbornej elektrotechnickej kvalifikácie (vrátane Vyhlášky 508/2009 Z.z.)
- štúdium na získanie kvalifikácie pre elektrotechnické profesie
- podmienky prijatia : výučný list v technickom odbore, alebo maturitná skúška z gymnázia, alebo iného netechnického odboru
- **prihlášku nájdete na stránke školy** (www.spsdtt.sk – kurzy pre dospelých – elektrotechnické minimum – prihláška na štúdium). Prihlášky prijímame do naplnenia kurzu.

Na stránke školy nájdete ponuku i ďalších kurzov v rámci vzdelávania dospelých
Viac informácií na: **www.spsdtt.sk**

08-0014

VŘTANÉ STUDNE

www.vrtystudne.sk

tel.: 0948 522 974
mail: info@vrtystudne.sk

32-0018

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
- chemická injektáž

STOP VODA

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

20-0026

Vitálos zákusky s.r.o., Nová Dedinka hľadá do výrobne na TPP:

» **cukrára / cukrárku**
plat: od 1200 € brutto + odmeny za výkon
» **pomocnú pracovnú silu**

môže byť aj dôchodca dôchodkyňa

Informácie na tel. č.: 0907 362 031
vitalos.zakusky@gmail.com

06-0056

PRIJMEME PRACOVNÍKOV SBS na obchodnú prevádzku v Šali

Práca v stabilnej spoločnosti

Nutný preukaz odbornej spôsobilosti, zdravotná spôsobilosť, bezúhonnosť

corado@corado.sk
0948 116 981

78-0006

Našla som cenovo dostupnejšiu alternatívu

„Cigarety som fajčila skoro sedem rokov. Vždy mi veľmi prekážal ich zápach, ktorý sa usadzoval na mojich vlasoch, rukách, oblečení, o dychu ani nehovoriac. Zo všetkého najviac mi však prekážalo, že ich cena každý rok stúpala a fajčenie mi začalo liezť naozaj veľmi do peňazí. Uvedomila som si, že s tým musím niečo urobiť. Preto ma zaujalo, keď prišli na trh cenovo dostupnejšie elektronické cigarety. Prešla som na ne prakticky hneď. Okrem ich ceny mi na elektronických cigaretách vyhovuje, že necítim potrebu po nich užívať nikotín tak často. Navyše nevytvárajú dym a môžem ich tak užívať aj v niektorých uzavretých priestoroch."

Fajčiari, pozor!

Prečítajte si nasledujúce riadky a cigaretu navždy uhaste

Najlepšie je nefajčiť vôbec, ideálne ani nikdy nezačať. To si uvedomuje azda každý fajčiar. Preto ak fajčíte, tak s tým skoncujte! Pre tých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení, sú určite lepšou voľbou bezdymové alternatívy.

To, že cigarety nie sú tým najlepším životným spoločníkom, si uvedomujú aj fajčiari. Veľmi dobre vedia o rizikách tejto neresti. Väčšina z nich dokonca skúsila s fajčením skoncovať, a to opakovane. Či už to bolo kvôli strachu o vlastné zdravie, zlepšeniu kvality života pre seba aj okolie, alebo pre peniaze.

1 Poznáte to? Chceme skončiť s fajčením, ale...

Skoncovať s fajčením nie je jednoduché. Pevná vôľa nám vydrží týždeň či pár mesiacov, v mnohých prípadoch sa zlozvyk vracia späť. „Na pomoc" mu príde celý rad výhovoriek a prekážok. Fajčenie cigariet si ospravedlňujeme tým, že nám pomáhajú zvládať stresové situácie alebo nepribrať, a nakoniec začneme zľahčovať vplyvy na naše zdravie. Nemenej osvedčené sú výhovorky, že bez cigariet sa cítime divne medzi priateľmi. Veď je to len jedna cigareta ku káve alebo dve pri pive. Alebo že fajčenie k nám skrátka patrí. A celé to obvykle uzavrie povzdych, že skrátka nemáme dostatočne pevnú vôľu skončiť.

2 Problémy spôsobuje horenie cigarety

Najlepším riešením je s fajčením skoncovať úplne. Mnohí fajčiari však potvrdia, že prestať fajčiť zo dňa na deň je pre nich mimoriadne náročné, a to práve kvôli závislosti od nikotínu.

Čo robiť v takom prípade? Vyhľadajte odbornú pomoc alebo skúste niektorý z dostupných prostriedkov pre odvykanie od fajčenia, ako sú pastilky alebo náplasti. A ak sa nechcete z akéhokoľvek dôvodu nikotínu vzdať, zvážte prechod na bezdymové alternatívy. Medzi ne patria aj zariadenia na nahrievanie tabaku, e-cigarety alebo nikotínové vrecúška.

* Platí pre bezdymové zariadenie na nahrievanie IQOS. „O 95 % menej" predstavuje priemerné zníženie hladiny 9 škodlivých chemických látok, ktorých obsah odporúča Svetová zdravotnícka organizácia znížiť v cigaretovom dyme a ktoré nezahŕňajú nikotín. To nevyhnutne nepredstavuje zníženie rizika o 95 %.

33-006

Ovplyvňuje naše fyzické aj duševné zdravie

Nepodceňujte spánok, dôležitá je jeho dĺžka aj kvalita

Zdravému a dostatočnému spánku by sme mali podľa odborníkov venovať náležitú pozornosť. Jeho význam často nedoceňujeme a to je veľmi nebezpečné. Nedostatok spánku sa môže následne prejaviť nielen fyzickými, ale aj psychickými zmenami.

Spánok je prirodzený útlmový stav, no nie je to len akýsi čas nečinnosti alebo oddychu organizmu. „Je to biologický proces, ktorý je nevyhnutný pre regeneráciu organizmu, načerpanie energie a pre celkový priebeh jednotlivých procesov v tele človeka. Kvalita aj kvantita spánku sa odráža na psychickom a fyzickom zdraví a tak ovplyvňuje kvalitu života," hovorí MUDr. Šranková z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva (RÚVZ) Bratislava a pripomína, že dospelý človek by mal spať približne 7 až 8 hodín.

Ovplyvňuje naše fyzické aj duševné zdravie

Spánok je dôležitý pri spracovaní emócií a ukladaní spomienok. Bez dostatočného spánku tak človek nedokáže dostatočne prijímať a zapamätávať si nové informácie a sústrediť sa. Spánok je rozhodujúci aj pre fyzický výkon ako aj pre zotavenie po fyzickom výkone. Pri nedostatku spánku dochádza k rýchlejšiemu fyzickému vyčerpaniu, k spomaleniu reakčného času a tým sa zvyšuje riziko zranenia. „Taktiež dochádza k rýchlejšiemu psychickému vyčerpaniu, a tým sa oslabuje motivácia zvládať atletické výzvy," argumentuje odborníčka. Po fyzickom výkone je dostatočný spánok taktiež nesmierne dôležitý, pretože urýchľuje fyzické zotavovanie, stimuluje obnovu svalov a pomáha doplniť zásoby energie buniek.

Hrozia zdravotné ťažkosti

Nedostatok spánku môže viesť k vážnym zdravotným následkom. Cyklus spánku a bdenia a jeho dostatočné a pravidelné dodržiavanie je nevyhnutné aj na predchádzanie rozvoja rôznych ochorení. Počas spánku nastáva prirodzený pokles krvného tlaku. Pri nedostatku spánku nedochádza k jeho dostatočnému poklesu, čo časom môže prispievať k zvyšovaniu rizika rozvoja ochorení kardiovaskulárneho systému. Počas spánku taktiež prirodzene klesá množstvo glukózy v krvi. Nedostatok spánku preto môže byť spojený s narušením spracovania glukózy v tele a možným rizikom vývinu cukrovky. „Prebiehajúci nedostatok spánku taktiež môže ovplyvňovať imunitné procesy, čo môže viesť k nedostatočnej alebo oneskorenej imunitnej odpovedi voči infekciám, a teda k ľahšiemu infikovaniu a ťažšiemu priebehu ochorenia," objasňuje MUDr. Šranková. Je podľa nej nesmierne dôležité nezanedbávať dôležitosť spánku a dopriať telu pravidelný, kvalitný a dostatočný spánok. Spoločné pomenovanie viacerých zdravých spánkových návykov sa nazýva „spánková hygiena".

Ilustračné foto. *zdroj foto Engin_Akyurt pixabay*

Medzi tieto návyky patrí napríklad:

- dodržiavanie určitej pravidelnosti v časoch zaspávania a zobúdzania sa. Človek by mal zaspávať a vstávať približne v tých istých časoch každý deň.
- Taktiež je dôležité niekoľko hodín pred spánkom vynechať konzumáciu kofeínu, nikotínu, alkoholických nápojov či väčších, vysokokalorických porcií jedál.
- Rovnako nie je dobré vykonávať fyzickú aktivitu pred spánkom, ale venovať sa skôr relaxačným aktivitám.
- Dôležité je aj správne prostredie v spálni či detskej izbe, ako je vhodná teplota v miestnosti, pohodlný matrac a vankúš, dostatočná tma ako aj ticho a neprítomnosť elektronických zariadení.

Zdroj informácií RÚVZ Bratislava / Fb

» ren

Triedime odpad – praktické rady krok za krokom

Separovanie iste má význam a vedie k tomu, aby sa triedený odpad účelnejšie spracoval, o dopadoch na životné prostredie ani nehovoriac. Oddeliť plasty od ostatného domáceho odpadu nie je na škodu a zvláda to dnes asi väčšina domácností, ale recyklovať sa dá aj inak.

V našich mestách a obciach je viacero rozdielov v recyklovaní odpadov – napríklad do žltej nádoby, do ktorej patria plasty, môžete v niektorých mestách separovať aj kovy a nápojové kartóny. Vždy si preto pozorne prečítajte informácie umiestnené na prednej strane kontajnera a postupujte podľa nich.

Takto sa to robí:

Na úvod len zhrnieme základné pravidlá triedenia odpadov, teda, že recyklovať sa dajú plasty, papier, sklo, kovy, nápojové kartóny, elektroodpad a batérie, oleje, bioodpad, pneumatiky aj textil. A hoci to na prvý pohľad vyzerá pracne, nie je to až také zložité. Najskôr si zriaďte nádoby – nevyužité plastové boxy či kartónové krabice, do ktorých budete jednotlivé druhy odpadu vkladať a neskôr ich odovzdáte tam, kam patria:

- na triedenie plastov používame kontajnery žltej farby. Pred vhodením PET fliaš do kontajnera zmenšite ich objem stlačením, šetríte tým priestor,
- na separáciu papiera sa používajú kontajnery modrej farby – pozor nepatria tam kartóny od vajec ani voskovaný papier,
- na triedenie skla slúžia kontajnery zelenej farby – nedávajte do nich keramiku, zrkadlá ani žiarovky,
- v prípade kovov je to zložitejšie, pretože každá obec má iný spôsob zberu odpadov. Niektoré používajú samostatné kontajnery červenej farby, iné zasa zbierajú kovy spoločne s plastom v žltých kontajneroch. Podmienky zberu si preto overte na stránkach obce,
- rovnako ako v prípade kovov, zvolili samosprávy rôznu stratégiu aj v súvislosti s triedením kuchynského bioodpadu – zistite, aké nádoby naň vyčlenilo vaše mesto či obec a majte na pamäti, že tam môžete dávať neupravené zvyšky potravín rastlinného aj živočíšneho pôvodu, starý chlieb a pečivo, mliečne výrobky, vajcia a vaječné výrobky, potraviny po záručnej dobe, znehodnotené potraviny, nedojedenú stravu, či zvyšky z taniera, šupy z ovocia a zeleniny, zvyšky z kvetov a rastlín. Rozhodne tam nevkladajte plastové, sklenené, kovové a iné obalové materiály, použité jedlé oleje a tuky, zmesový komunálny odpad, či nebezpečný odpad akým sú napríklad farby,
- pozor na oleje, nevylievajte ich do prostredia, ale ani do komunálneho odpadu či výlevky, môžu zaniesť kanalizáciu a nepríjemnosti nenechajú na seba dlho čakať. Vždy zlejte olej po varení do fľaše, ktorú si na tento účel vyčleníte a neskôr odovzdajte oleje v zbernom dvore, prípadne na benzínke,
- staré pneumatiky uschovajte v pivnici či garáži a niekedy cestou odovzdajte v predajni, ktorá ich predáva alebo ponúknite v pneuservise,
- ak ide o elektrické zariadenia, tie môžete odovzdať pri kúpe nového elektrospotrebiča v predajni. Každý predajca je povinný odobrať ho bezplatne, podmienkou však je, že starý aj nový spotrebič je rovnakého typu – teda napríklad chladnička za chladničku,
- starý textil neodporúčame vyhadzovať, najskôr ho vyperte, potom roztrieďte. Staré trička poslúžia v domácnosti na zhotovenie utierok, iné kúsky odovzdajte do charity či odložte a vezmite na najbližší swap – ide o podujatie, ktoré sa v posledných rokoch udomácnilo vo väčšine slovenských miest i obcí. Zaujímavé je tým, že tam môžete oblečenie, ktoré je vám ľúto hodiť do kontajnera nielen odovzdať a potešiť tak iných, ale na oplátku si vybrať niečo pekné pre seba,
- nádoby od liekov aj s nevyužitými liekmi odovzdajte späť do lekárne.
- použité batérie odneste do akejkoľvek predajne, v ktorej sa tento druh elektromateriálu predáva prípadne na zberný dvor.

Ilustračné foto. *autor foto renáta kopáčová*

» ren

96-0005

15. mája 1948 — Výročia a udalosti

Prvá arabsko-izraelská vojna: Egypt, Jordánsko, Libanon, Sýria, Irak a Saudská Arábia zaútočili na Izrael

16. mája 1929 — Výročia a udalosti

Akadémia filmových umení a vied po prvýkrát udelila ceny za zásluhy, známejšie pod **menom Oscar**

Medzi kobrami v džungli

Súostrovia Andamany a Nikobary v Indickom oceáne ničím nezaostávajú za bielymi plážami Thajska či Myanmarska, ku ktorým sú geograficky najbližšie. Teritoriálne patria k Indii. Okrem nádherných pláží sa na ostrovoch rozprestiera hustá džungľa, plná kobier a iných nebezpečenstiev.

„Je extrémne náročné dostať sa cez nepriechodnú džungľu do odľahlých oblastí," hovorí Santosh Kumar. Pôsobí ako diakon vo farnosti Panny Márie ustavičnej pomoci v Kalapahade na severných Andamanoch. „Pri predieraní sa hustým porastom myslíme na ľudí, ktorí sa rovnako ako my presekávajú cez džungľu, aby prišli na svätú omšu. Zdolávajú pritom často aj niekoľko kilometrov. To nám spolu s farárom dodáva silu pokračovať," poukazuje Santosh na veľkú vieru kresťanov, ktorí žijú v najvzdialenejších častiach farnosti. „Keď prídeme do kaplniek, nikdy ich nenájdeme prázdne - ľudia majú smäd po Eucharistii a modlitbe."

K niektorým kaplnkám vedú aké-také cesty. Kňaz a diakon na nich často využívajú motorku, ktorú farnosť dostala od nadácie ACN – Pomoc trpiacej Cirkvi. „Motorka je pre nás veľmi užitočná. Keby sme ju nemali, nemohli by sme plniť naše poslanie a navštevovať dediny vzdialené 10, 20 alebo aj 30 km," vysvetľuje Santosh. V mnohých dedinách nie je elektrina a ľudia trpia nedostatkom pitnej vody. „Vždy si nejako poradíme," nestráca optimizmus diakon.

Santosh v týchto dňoch prijme kňazskú vysviacku. Je vďačný za to, že ho pri štúdiu ako prvého seminaristu na Andamanoch a Nikobaroch podporovala nadácia ACN. Jeho cesta povolania sa začala nečakane, po vrúcnych modlitbách za uzdravenie svojho otca. „Nikdy som nepomyslel na to, že sa stanem kňazom, ale potom môj otec ochorel na rakovinu. Modlil som sa k Bohu a to začalo meniť môj život," spomína. Po otcovom vyliečení Santosh cítil, že ho to ťahá ku kňazstvu: „V našej diecéze je veľmi málo kňazov. Vnímal som túžbu ľudí po Kristovi a po sviatostiach, a rozhodol som sa odpovedať na Božie volanie a slúžiť jemu i ľuďom."

www.acnslovensko.sk

» acn
zdroj foto ACN

Dosiahnite pestrú úrodu aj na malej ploche

Mestské záhrady zvyčajne neposkytujú príliš veľkorysý priestor. Pri vhodných postupoch však dokážete vypestovať pestrú škálu zeleniny v množstve potrebnom pre jednu domácnosť aj na malej ploche.

Ponúka sa viacero možností ako sa s nedostatkom priestoru popasovať. Jednou z nich je pestovanie plodín v nádobách, či štvorcoch, ďalšou ťahanie rastlín do výšky. Aby ste boli v pestovaní zeleniny úspešní, využiť by ste mali všetky zákutia, dobre si rozvrhnúť plochu a premyslieť aké druhy chcete pestovať.

Pestovanie plodín v nádobách

V prípade, že priestor, ktorý máte k dispozícii je veľmi miniatúrny, môžete pestovať bylinky a zeleninu v nádobách. Pamätajte však na to, že pestovanie v nádobách je náročnejšie na zavlažovanie a prípadné prihnojovanie rastlín, nakoľko tie nemajú možnosť prijímať živiny z voľnej pôdy.

Pestovanie plodín vo štvorcoch

V malých záhradách, na balkónoch či terasách sa dobre osvedčila metóda pestovania vo štvorcoch, do ktorých budete jednotlivé plodiny vysádzať. Na takéto pestovanie budete potrebovať hrant či vyvýšený okraj v tvare štvorca – postačí výška 10 až 20 cm, na ktorý môže poslúžiť rám zhotovený z drevených hranolov – ten následne pomocou drevených líšt ešte rozdelíte na jednotlivé priehradky či políčka s rozmermi 30 krát 30 až 40 krát 40 centimetrov. Menšie políčka použite na pestovanie reďkoviek, šalátov, špenátu či byliniek. Políčka s väčšími rozmermi sú vhodné pre rajčiaky, papriku, kaleráb, cuketu, uhorky či mrkvu.

Náš tip: Políčka, z ktorých ste už pozberali úrodu nenechajte prázdne, využite ich na opätovné pestovanie reďkoviek, šalátov, alebo špenátu.

Pestovanie plodín do výšky

Plot záhrady môžete zasa využiť pri pestovaní tých druhov zeleniny, ktoré sa ťahajú do výšky. Rastliny tak získajú prirodzenú oporu, ktorú môžete ešte vylepšiť pletivom či drevenými doštičkami, ktoré na stenu či plot pripevníte a k nim môžete v niektorých miestach rastliny postupne počas rastu priväzovať. Takto môžete pestovať uhorky, cukety, fazuľku aj niektoré druhy rajčiakov. Pod nimi tak získate priestor pre iné plodiny.

» ren
Ilustračné foto. zdroj foto planet_fox pixabay

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

GS EUROTHERM MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY
gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

ZĽAVY AŽ
DO 50%

98-005

Stannah

-10%* ZĽAVA

Ponuka sa nekumuluje s inými zľavami a kampaňami. Platí do 24/5/2024

Vieme výborne robiť
životy ľudí úžasnými.

Zakúste teplo domova so stoličkovými výťahmi Stannah, ktoré sú navrhnuté tak, aby vám priniesli nezávislosť a pokoj na duši. Dôverujte našej tradícii starostlivosti o bezpečnosť a pohodu, vďaka ktorej akýkoľvek priestor zmeníme na radostné a pohodlné miesto.

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Služby Špičkovej Kvality

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

91-0001

EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD

rodinné domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA PRIAMO U VÁS DOMA

65-001

UŽ OD 379 €

DARČEK ZADARMO 4L HNOJIVA

galerica

	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predlžovať o **2m**.

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

46-0003-2

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.

Výkup mincí do roku 1945

Celá SR
0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

46-0009

MONTTER

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIE • PRÍSTREŠKY

POZOR! na podvodné firmy
U nás si viete objednať zimnú záhradu aj
bez ZÁLOHY!
Akcia sa vzťahuje len na skladové farby RAL.

11 ROČNÉ SKÚSENOSTI

NAKUPUJTE OD VÝROBCU !

OVERENÁ FIRMA

Drevo

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI

ANTRACIT 7016
HNEDÁ 8003
HNEDÁ 8017
BIELA 9016

LETO SA BLÍŽI!

Hliník

Montujeme po celom Slovensku

WWW.MONTTER.SK • 0919 370 730 OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

87-0074