



Čítajte nás:

www.cujte.sk

LUČENECKO VEĽKOKRTÍŠSKO-POLTÁRSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 30 860 domácností

Cukráreň Molnár

Po – So: 7.00 – 18.00
Ne: 9.00 – 18.00Každý deň
čerstvé zákusky047/433 4777, 0905 198 723
LUČENEC, Karmána 12/20
www.kolac.sk

Cafe & Wellness Molnár

Kaviareň: 8.00 – 21.00
Wellness: 15.00 – 21.00
St – Ne: do 22.00

Sauny, vírivky, sol'ná jaskyňa

0911 220 979
LUČENEC, Jokáiho 1274/2a
www.wellnessmolnar.sk

HĽADÁME KUCHÁROV

Perfektný plat, zabezpečené ubytovanie

0915 093 526

pavel.sarina@gmail.com

KOVO

VÝROBA SCHODOV

interiérové // exteriérové

PLOTY A BRÁNY samonosné // dvojkrídlové

PRÍSTREŠKY A PREKRYTIE TERÁS

ZÁBRADLIE interiérové // exteriérové

TEL.: 0910 171 103

Reštaurácia
ČÁRDA
EST - 2001Prijmeme ČAŠNÍKA/SERVÍRKU
na plný pracovný úväzok.Všetky pracovné podmienky
pri osobnom stretnutí, ktoré si dohodniete
na tel. č.: 0905 134 030Sme reštaurácia v kludnom prostredí
pre rodinné obedy a oslavy.

ČISTENIE HROBOV JEDNOHROB 65 € DVOJHROB 95 €

Dosekávanie písma

Bez demontáže pomníka !!

Dátum 100 €, inak 10 €/znak

Obnova písma 1,30 €/znak

Tabuľky, fotografie, vazy, svietniky, umučenia

Doprava a impregnácia ZDARMA

Ing. Miroslav Greisiger

0940 653 651, 0919 205 521

www.greisiger.sk

MIMORIADNA AKCIA DO 30.6.!!!

NÁBYTOK VAMARK

AKCIA

Haličská cesta 71, Lučenec
(býv. Hypernova)

0918 948 190

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

slovenská firma

BITUMÉNOVOU LEPENKOU
bez demontáže pôvodnej krytiny

⇨ zameranie ⇨ odborné poradenstvo

⇨ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV

KÚPIM BYT, DOM

Po dohode môžete
ostať v podnájme

0907 833 771

NEODTEKÁ !!!

KRTKOVANIE - MONITORING
KANALIZÁCIE
LIKVIDÁCIA AZBESTU!!!

www.profidemont.sk 0919 175 335

PREDAJ A DOVOZ PALIVOVÉHO DREVA

Pripravujeme palivové drevo namiešané z listnatých drevín - dub, buk, agát, breza, lipa, čerešňa, vrbka, osika, dodávané v napílených
a naštiepaných dĺžkach 20, 25 cm a 33, 40, 50 cm resp. dĺžkach podľa želania

1 PRMS (priestorový meter sypaný od dĺžky 33 cm) (Odber u nás v Ábelovej) 49 €

8 PRMS Veľké auto Mercedes Atego (S dovozom do 60 km od Ábelovej) 480 €

4 PRMS Terénne auto ISUZU (S dovozom do 60 km od Ábelovej) 277 €

• Ideálne pre ťažko prístupové chaty a usadlosti

Môžeme pripraviť a doviesť aj palivové drevo smrekové suché

1 PRMS (priestorový meter sypaný od dĺžky 33 cm) (Odber u nás v Ábelovej) 44 €

12 PRMS Veľké auto Mercedes Atego (S dovozom do 60 km od Ábelovej) 584 € 496 €

4 PRMS Terénne auto ISUZU (S dovozom do 60 km od Ábelovej) 232 € 196 €

• Ideálne pre ťažko prístupové chaty a usadlosti

Môžeme pripraviť a doviesť aj lacné palivové drevo zo suchých odpadových (použitých), dosiek, hranolov a paliet napílených cca na 33cm.

1 PRMS (priestorový meter sypaný od dĺžky 33 cm) (Odber u nás v Ábelovej) 32 €

12 PRMS Veľké auto Mercedes Atego (S dovozom do 60 km od Ábelovej) 430 € 366 €

4 PRMS Terénne auto ISUZU (S dovozom do 60 km od Ábelovej) 184 € 156 €

• Ideálne pre ťažko prístupové chaty a usadlosti

LIPOVÉ TRIESKY vrecko 30x60 cm 3,00 €/vrecko



0907 884 162

AUTOservis

konkurent

AUTOdiely

Prijmeme

AUTOMECHANIKA

Na TPP, živnosť, alebo dohodu
Zaujímavé finančné ohodnotenie.
Nástup ihneď.Lučenec, Zvolenská cesta 9, 50m od čerpacej stanice OMV
Info a objednávky: 0908 669 629, 047/433 40 12

0905 626 390

KAMENÁRSTVO

N
Novotný

www.novotnykamen.sk

Bezplatný týždenník

LUČENEC
VEĽKOKRTÍŠKO-POLTÁRSKO

EV 6218/24

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

50 sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 6, týždeň 23/2024.

Redakcia:

luceneco@regionpress.sk

INZERCIA

Miriam Hašková 0905 915 039

www.regionpress.sk

www.facebook.com/regionpress.sk

www.facebook.com/luceneco

Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (30 860 domácností)

párny týždeň:

Lučenec, Malá Ves, Opatová, Boľkovec,
Divín, Dobroč, Filákov, Lovinobaňa,
Mýtna, Panické Dravce, Ružiná, Tomá-
šovec, Vidiná, Poltár, Málince, Veľký Kr-
tíš, Bušince, Dolná Strehová, Malý Krtíš,
Modrý Kameň, Pôtor, Sklabiňa, Zelovce

nepárny týždeň:

Lučenec, Malá Ves, Opatová, Boľkovec,
Filákov, Halič, Panické Dravce, Rapovce,
Veľká nad Ipľom, Vidiná, Poltár, Činoba-
ňa, Hrnčiarova Ves, Hrnčiarске Zalužany,
Kalinovo, Kokava nad Rimavicou, Má-
linec, Veľký Krtíš, Kalinovo, Kokava nad
RimavicouVydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovú úpravu.Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodja, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	Bratislavsko Východ
BZ	106540	Bratislavsko Západ
DS	34320	Dunajskostredsko
GA	34390	Galantsko+Šaliansko
HC	30330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16450	Komárňansko
LV	30580	Levicko
MA	29680	Malacko
NR	54170	Nitriansko
NZ	35050	Novozámocko
PK	22970	Pezínsko
PN	41870	Piešťansko+NM+MY
SC	35420	Senecko
SE	36750	Senicko+Skalicko
TO	41930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59870	Trenčiansko+DCA+HL
TT	49930	Trnavsko
ZM	20930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	56200	Banskobystricko+BR
KY	29300	Kysucko=CA+KM
LI	37270	Liptovsko+LM+RK
LC	30860	Lučenecko+VK+PT
MT	38570	Martinskovo+TR
OR	34980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33590	Považsko=PB+PU
PD	40150	Prievidsko
ZV	38400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26880	Žiarsko+ZC+BS
ZA	50780	Žilinskovo+BY

Východné Slovensko

BJ	37210	Bardajovsko+SK+SP
GE	30830	Gerensko=RV+RS+RA
HU	27190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92130	Košicko
KS	24900	Košicko okolie
SL	12940	Ľubovniansko
MI	31260	Michalovsko+TV+SO
PP	41520	Popradsko+KK
PO	49940	Prešovsko+SB
SN	32540	Špišsko+LE+GL

Jediný, a predsa nie sám

Martín Alberto Peña má 47 rokov a pracuje ako konzultant. Žije v kolumbijskom meste Mitú veľkom ako Poprad, ktoré pripomína ostrov uprostred mora amazonskej džungle. Je to hlavné mesto departamentu Vaupés, rozlohou väčšieho ako Slovensko. Človek tu má neodbytný pocit, že sa ocitol Pánu Bohu za chrptom. A predsa aj z tohto vzdialeného kúta zemegule prúdi do sveta dobro.

Keď sme ako zástupcovia nadácie ACN – Pomoc trpiacej Cirkvi kráčali s miestnym biskupom po uliciach Mitú, biskup sa pristavil pri jednom mužovi a zoznámil nás. Martinova tvár sa rozžiari-
la: „Som dobrodincom ACN!“ Ohromení sme počúvali jeho príbeh.

„Na sociálnych sieťach som si všimol iniciatívu na podporu kresťanov vo Svätej zemi a rozhodol som sa poslať im malý dar,“ vysvetlil nám Martin svoj prvý kontakt s ACN. Ako poďakovanie dostal náramkový ruženec vyrobený kresťanmi v Betleheme. Martin ukázal na korálky s krížom z olivového dreva na jeho zápästí: „Sila modlitby ma nesie a každý deň vi-
dím, že s Bohom je možné všetko.“ Vníma, že dostal oveľa viac než len predmet na modlitbu ruženca; cíti, že sa istým spôsobom duchovne spojil s týmito kresťanmi.

Neskôr začal Martin dostávať pravi-

delné e-mailové newsletter, ktoré ACN posielala svojim dobrodincom. Takto sa začal zaujímať o situáciu trpiacich a núd-
ných kresťanov v rôznych častiach sveta a pochopil poslanie nadácie, ktoré presa-
huje rámec obvyčajnej finančnej pomoci.

Jedného dňa sa dočítal o misionárovi - už si presne nepamätá, v ktorej krajine -, ktorý sa živil len arašidmi a vodou. Vtedy pocítil inšpiráciu urobiť ďalší krok a zria-
dil si trvalý príkaz pre ACN. Bez zaváha-
nia nám vysvetlil: „Keď dávate dar, už sa vám dostalo pozhňania. Dávať zo srdca je naozaj to najlepšie.“

Na celom území departamentu Vaupés je Martin jediným dobrodincom ACN. Nie je však sám. Patrí do veľkej rodiny 360 000 dobrodincom z celého sveta rozptý-
enej v desiatkach krajín, ktorá podporuje prácu Cirkvi na odľahlých miestach, nie-
kedy zabudnutých, ale vždy odkázaných na pomoc.

www.acnslovensko.sk



» acn

zdroj foto ACN

ČISTIAREŇ PERIA

Železničná 44, Lučenec

ZBERNÉ DNI

od 1. 5. 2024
pondelok, utorok, streda
prípadne po tel. dohovore.047/433 34 32
0905 511 912

KURZ SBS

LEN U NÁS ONLINE aj PREZENČNE

Cez Úrad práce
pre všetkých
ZDARMAKontakt:
kurzysbs@sabb.sk
0911 514 328

REGIONPRESS

LUČENEC
VEĽKOKRTÍŠKO-POLTÁRSKO

Najčítanejšie regionálne noviny Týždne do 30 000 domácností a firm

Aktuálne aj staršie vydania regionálneho
týždenníka Lučenec nájdete vždy
na internete www.regionpress.sk

KAMENÁRSTVO LÍŠKA

BRÚSENÉ POMNÍKY
A OHRADY Z UMELÉHO
A PRÍRODNÉHO KAMEŇA
(VÝBER Z VIAC DRUHŮV)

ZA VÝHODNÉ CENY

Zavolajte a my
prídeme za Vami

Panické Dravce 67, tel. 0905 150 537, 047/437 43 79

Vzorková predajňa Filákov, Biskupická cesta (pri Lidl), tel. 0903 740 682



HROBY KOMPLET
ZA CENU PRIAMO OD VÝROBCU

UŽITOČNÉ KONTAKTY

www.mojinzerat.sk

Predáme štiepané palivové drevo
s dovozom

0940 870 613 0944 304 589

PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA

cena za materiál a prácu 26,99 € / m²

0915 470 099 | ŽĽABY - HLINÍK 20€/m

www.mojinzerat.sk

INZERÁT TU už od 3,50 EUR

SBS
LAMA SK

prijme bezpečnostného
pracovníka
na obchodné prevádzky
vo Filákov

4,50 € netto / hod.
POS nutný!

0948 356 675

INZERCIA
0905 915 039

Občianska
riadková
inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

»Predám zachovalé auto
Audi A2 1.4, má platné STK
a EK. 0949 289 203

02 AUTO-MOTO / iné

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie. tel.
0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

»Predám väčší kameňový
šrotovník, štartér 24V, al-
ternátor 24V. 0944 793 078

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

»SYMPATICKA 57 R HLADA
PRIATELA NA ZOZNAMENIE
0907277466Chcete si
podať inzerát?Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RP medzera LC medzera číslo
rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:

RP LC 12 Predám kočík,
0987 654 321.Riadková inzercia reálit je od 26. 10.
2023 zrušená, inzerát si môžete po-
dať len cez www.mojinzerat.skSpätnou SMS vám potvrdíme prijá-
tie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám
vyúčtuje váš mobilný operátor.
Cena je 0,60 € s DPH za každých
začatých 30 znakov textu vášho
inzerátu vrátane medzier. Nič iné
neuúčtuje. Upozornenie! Služba
nefunguje u operátorov 02 a 4ka.



Správna voľba

**28%
ZĽAVA**

8.39*

5.99
• (11 = 200)

Pilsner Urquell
6 x 0.5 l (= 3 l)
svetlý ľadliak
+ záloh za obaly 0.90 €

TERMO-
TAŠKA
ZADARMO

6x

HO SVETA JEDINE Z PLZNE



1 kus iba
1.00

**1+1
ZADARMO**



7.49**

3.75*
• (11 = 8.15)

**Häagen-Dazs
zmrzlina**
460 ml
rôzne druhy

*Cena za kus pri kúpe 2 kusov = 3.75 €
**Cena za kus pri kúpe 1 kusa = 7.49 €
Cena za 2 kusy = 7.49 €



Vyhrajte
s Coca-Cola
zájazd na Letné
olympijské hry
do Paríža!
viac na
našom f

**31%
ZĽAVA**

1.69

1.29
• (11 = 0.88)

**47%
ZĽAVA**

1.69

0.99
• (11 = 0.50)

**Coca-Cola/Coca-Cola
Zero/Fanta/Sprite**
2 l
+ záloh za vlnu 0.15 €



OD PONDELKA

**OD PONDELKA 10. 6. DO NEDELE 16. 6.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB**

ŠTEDRÝ PONDELOK

**VŠETKY
MELÓNY**

SO ZĽAVOU AŽ DO

-50%

PLATÍ LEN V PONDELOK 10. 6.

**LIDL
STÁNOK**
DENNE ČERSTVÉ



**45%
ZĽAVA**

1.99

1.09

**Červená dyňa
bezjadierková**
cena za 1 kg

**50%
ZĽAVA**

1.99

0.99



**26%
ZĽAVA**

2.69

1.99

**Konzumné
zemiaky skoré**
2 kg balenie
varný typ B - prílohové



1 kg iba
1.00



XXL

**37%
ZĽAVA**

7.49

4.69

**Kuracie prsné
rezne XXL**
cena za 1 kg



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

*Odporičaná bežná maloobchodná predaná cena výrobcu.

Ponuka tovaru platí od 10. 6. do 16. 6. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na **www.lidl.sk**

48-0007

Pestujeme bylinky - kôpor

Kôpor voňavý (Anethum graveolens) je bylina pochádzajúca z Ruska a oblasti Stredomoria. Obsahuje veľa zdraviu prospešných látok a uplatnenie nájde aj v našej kuchyni.

Liečivé účinky

Kôpor obsahuje horčík, draslík, fosfor, meď, sodík, zinok, železo, vápnik, omega 3 a 6 mastné kyseliny, ale aj vitamíny A, B a C. Obsahom monoterpenov a flavonoidov nás chráni pred voľnými radikálmi, neutralizuje niektoré typy karcinogénov ako napríklad benzopyrén, ktoré sú súčasťou dymu z cigariet, uhlia a odpadových spalovín. „Prchavé oleje v kôpri majú jasne preukázateľný antibakteriálny účinok, podobne ako cesnak. Okrem toho je výborným zdrojom vápnika a tým je prospešný pri prevencii osteoporózy,“ popisuje odborníčka z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva (RÚVZ) Bratislava. Jeho konzumácia sa podľa nej odporúča aj dojčiacim mamičkám, pretože podporuje tvorbu materského mlieka.

Pestovanie

Kôpor obľubuje slnečné stanovište. Vysievajte ho priamo na hriadku v záhrade, ale darí sa mu bude aj v kvetináči. V tom prípade však bylinky zadovážte dostatočne hlbokú nádobu, keďže má dlhý koreň.

Zber

Semená kôpri zberáme v auguste a septembri, keď vňat začína žltnúť. Jeho zelenú časť zberáme počas celej sezóny.

Použitie: Lístičky kôpri používame v kuchyni na dochutenie omáčok, pečených rýb i šalátov.

Náš tip: Kôpor si môžete nasušiť, prípadne zamraziť aj do zásoby. Do nádoby určenej na výrobu kociek ľadu vložte lístky kôpri a zalejte vodou. Ľadové kocky vám v zimných mesiacoch výborne poslúžia pri príprave omáčok. Ak máte kôpri veľa, jeho čerstvé vetvičky môžete mraziť aj v plastových vzhľadových nádobách.

Zdroj informácií RÚVZ Bratislava / Fb



» ren

zdroj foto Kathas_Fotos pixabay

OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKCH
PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie -20%
- chemická injektáž
100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

Orez stromov
Arboristika
Rez ovocných stromov, živé ploty, výsadba, výrub, odvoz drevnej hmoty
0918545451 www.citytrees.sk

ADAM KRTKO
• čistenie kanalizácie,
• lapačov tukov
• kamerovanie
• lokalizácia potrubia
NONSTOP 0948 948 606

kamstav
kompletné kamenárske služby
www.kamenarstvo-kamstav.sk
B. BYSTRICA, J. KRÁLA 4, CENTRUM, PRI POTOKU
(novootvorená predajňa - presťahovaná z Radvane)
0917 216 390
-50% na všetky pomníky
SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989
SPISUJEME OBJEDNÁVKY PRE ROK 2024 ZA MINULOROČNÉ CENY
DOPRAVA ZDARMA
CINTORÍN RADVAŇ NOVÉ URNOVÉ A HROBOVÉ MIESTA ZAKÚPITE U NÁS

KAMENÁRSTVO OPATOVÁ

- POMNÍKY Z PRÍRODNÉHO A UMELEHO KAMEŇA
- POKLOP AJ SAMOSTATNE
- DVÍHANIE, ČISTENIE A REŠTAUROVANIE HROBOV
- DOSEKÁVANIE PÍSMEN A OBNOVA



Prídeme za Vami osobne

Potočná 19A, Lučenec, za bývalým futbalovým štadiónom

0907 042 606

Realizujeme STROJOVÉ POTERY A OMIETKY

0948 300 988

- Frézovanie komínov
- Vložkovanie komínov
- Revízie komínov na kolaudácii
- Výstavba nerezových a betónovo-nerezových komínov

Všetko pre Váš komín

www.kominy-kabac.sk

0908 591 216 0905 742 808

A.I.I. Technické služby s. r. o. v Bratislave prijme ihneď

- VODIČ „C“ - priemerná mzda: 1700 € brutto na TPP / 2000 € na živnosť
- VODIČ „T“ - priemerná mzda: 1500 € brutto na TPP / 1800 € na živnosť
- VODIČ „B“ - priemerná mzda: 1700 € na živnosť
- RUČNÝ PRACOVNÍK - priemerná mzda: 1100 € na živnosť

UBYTOVANIE ZDARMA

Letná údržba ciest a komunikácií v BA
0948 916 727, zichova@aii.sk

Kvalitné vizitky od 1 ks za ks*

200 ks	14 € / 0,070 € za ks
400 ks	24 € / 0,060 € za ks
600 ks	32 € / 0,053 € za ks
800 ks	39 € / 0,049 € za ks
1000 ks	33 € / 0,033 € za ks

Technická špecifikácia:

300 g vizitkový papier, rozmer 9 x 5 cm, jednostranná pínfarebná tlač, tlač - hĺbkový offset
*Uvedená cena platí pri odbere od 1000 ks vizitiek a je prepočítaná konverzným kurzom 1,- € / 30,126 Sk. Vizitky ceny sú uvádzané bez DPH 20%.

0905 915 039

www.lacne-vizitky.sk

MODELOVÝ RAD DACIA EXTREME

DACIA
VŠETKO. JEDNODUCHO.

MIMORIADNE ZVÝHODNENIE PRE SKLADOVÉ VOZIDLÁ

TEMPUS CAR s.r.o.
ŠAFÁRIKOVA 91, 048 01
mobil. +421 918 957 263, www.tempus.sk

Kedy sa po štúdiu prihlásiť do Sociálnej poisťovne?

Absolventi škôl každoročne po maturitách či štátniciach riešia dilemu, či sa v závere školského roka musia ihneď prihlásiť do Sociálnej poisťovne, kedy, koľko a či vôbec majú platiť sociálne odvody, prípadne či majú nárok na dávku v nezamestnanosti alebo iné dávky.

Sociálna poisťovňa pre nich v tejto súvislosti pripravila niekoľko rád ako postupovať v rôznych životných situáciách, pričom základná rada ako sa po škole v tejto oblasti zorientovať znie: „Povinnosti voči Sociálnej poisťovni bezprostredne po ukončení štúdia študenti nemajú – čakajú na ich až vo uplatnení sa na pracovnom trhu podľa konkrétnej situácie, v ktorej sa ocitnú,“ približuje inštitúcia.

Prvá rada: Po škole odchádzam do zahraničia/neplánujem ešte pracovať: „Ak si študent po škole plánuje užiť voľno, nepracovať, cestovať doma či po svete alebo na dlhšiu dobu odísť študovať či pracovať do zahraničia, nemá voči Sociálnej poisťovni žiadne povinnosti, okrem pobe- ratela sirotského dôchodku, ktorý končí štúdium,“ uvádza Sociálna poisťovňa.

Druhá rada: Mám po škole nárok na podporu v nezamestnanosti? „Nie, ak ste predtým neboli 730 dní dobrovoľne pois- tený,“ informuje Sociálna poisťovňa.

Tretia rada: Pre nárok na dávky je možné poistiť sa dobrovoľne už počas štúdia: „Študent sa môže už od 16-tich rokov veku v Sociálnej poisťovni poistiť dobrovoľne na jednotlivé druhy poiste- nia,“ popisuje inštitúcia.

Štvrtá rada: Končím/preruším štúdium a poberám sirotský dôchodok – „Ak študent-sirota poberá sirotský dôchodok, vo vlastnom záujme by mal Sociálnej poisťovni nahlásiť ukončenie štúdia v prípade, ak ho zanechá predčas- ne alebo ak štúdium preruší,“ objasňuje Sociálna poisťovňa.

Piata rada: Začínam po škole pracovať alebo brigádovať – „Ak sa hneď po škole, respektíve po letných prázdninách študent zamestná na trvalý pracovný pomer alebo si nájde brigádu, nemá voči Sociálnej poisťovni žiadnu oznamovaciu povinnosť. Povinnosti zaňho bude auto- maticky plniť zamestnávateľ,“ vysvetľuje inštitúcia.

Šiesta rada: Začínam podnikáť – „Ak študent začne po škole podnikáť, povin- nosti prihlásiť sa do Sociálnej poisťovne a platiť poistné na sociálne poistenie mu vzniknú až na budúci rok (2025),“ uzatvá- ra Sociálna poisťovňa.

» ren

Skladovanie liekov v lete

Teploty vonku pomaličky stúpajú a odborníci zo Štátneho ústavu pre kontrolu liečiv (ŠÚKL) radia, ako pri stúpajúcich teplotách skladovať lieky tak, aby nedošlo k ich znehodno- teniu alebo strate účinnosti.

Lieky sa vo všeobecnosti odporúča skladovať na suchom a tmavom mieste pri teplotách do 25 °C. Poznáme však veľa výnimiek, napríklad lieky, ktoré potrebujú nízku regulovanú teplotu a musia sa skladovať v chladničke. Ide napríklad o inzulín, rôzne kvapky do nosa, oči alebo uši, sirupy, roztoky, masti, čapíky či emulzie a aerosóly. „Pozorne čítajte písomnú informáciu pre používateľa (PIL). Pri uskladnení lieku si vždy prečítajte informácie na obale a v takzvanom príbalovom le- táku, nájdete tam aj inštrukcie, pri akej teplote je potrebné liek skladovať,“ odporúčajú odborníci a dodávajú, že zabúdať by sme nemali ani na kontrolu dátumu expirácie.

Rady odborníkov zo ŠÚKL:

- Pri užívaní liekov si dávajte pozor, aby ste ich nezabudli na priamom slnku, napríklad položené na stole alebo na kuchynskej linke, prípadne v aute. Bezprostredne po užití lieky odložte naspäť na suché a tmavé miesto.
- Okrem vysokej teploty lieky znehod- nocuje aj zvýšená vlhkosť.
- Nezabúdajte, že lieky sú jednou z naj-

častejších príčin otráv v domácnosti. Medzi najohrozenejšie skupiny patria najmä deti a počas letných prázdnin sa riziko otráv liekmi zvyšuje. Uistite sa preto, že vaša domáca lekárnica je odložená na bezpečnom mieste, kde na ňu nemajú dosah.

Pri skladovaní liekov sa riadte týmito pravidlami:

- lieky skladujte na bezpečnom mieste mimo dosahu detí,
- po užití lieku sa vždy uistite, že ste balenie nezabudli odložiť späť na bez- pečné miesto,
- lieky neskladujte na miestach v blí-zkosti potravín alebo sladkostí,
- so staršími deťmi hovorte o zodpo- vednom užívaní a skladovaní liekov.

POZOR!

V prípade, že máte podozrenie na otravu liekmi, okamžite kontaktujte pohotovostnú záchrannú službu na čísle 155 alebo 112. Kontaktovať môžete aj Národné toxikologické informačné centrum a to:

- počas pracovnej doby v čase do 15.30 hod. na telefónnych číslach: 02/ 5477 4166 a 0911 166 066
- počas pohotovostnej služby po 15.30 hod. a počas víkendov na telefónnom čísle: 02/ 5477 4166

Zdroj informácií: ŠÚKL / Fb

» ren

CHINSKOP

Novohradská 17, Lučenec

VÝPREDAJ

-50%

NA CELÝ SORTIMENT TOVARU DO KONCA JÚLA

z dôvodu zrušenia prevádzky

43-0043

SŤAHOVANIE
prof. **SUVKA**
Lučenec
Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk

RÝCHLOČISTIAREN PERIA
ŠÍTIE paplónov a vankúšov
AKCIA pri predložení inzerátu
čistenie+vankúšik, alebo nákupná taška ZDARMA
ODVOZ A DOVOZ ZDARMA PO CELEJ SR
Tel: 0905 267 750 Lučenec

SBS LAMA SK
prijme bezpečnostných pracovníkov do obchodnej prevádzky vo Veľkom Krtíši
950 € brutto / mesiac
POS nutný!
0948 356 675

14. júna 1942
Anna Franková si začala písať denník
Výročia a udalosti

eko
Letná AKCIA
na kvalitné brikety, pelety a drevo
Doprava v rámci celej SR ZDARMA

✳️ Bukové brikety 960 kg / -285€ 252€ 600 kg / -285€ 195€	✳️ Smrekové peletky A1 1005 kg / -340€ 292€ 780 kg / -265€ 249€	✳️ Drevo v kletke 1 prm / 172€ 1,7 prm / 210€
--	--	--

OBJEDNAJTE: 0918 348 999
www.ekomax.sk info@ekomax.sk Akcia platí do vyčerpania zásob

čujte.sk
Pestujeme rozmarín
www.cujte.sk

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA
0905 915 039

73-0019

Pestrá zábava pre rodiny s deťmi

Rozprávkové prázdniny klopú na dvere

Kde bolo, tam bolo, ale lepšie povedané, ešte len bude. Na Liptove totiž aj tento rok odštartujú letné prázdniny najväčším rozprávkovým festivalom na Slovensku ZA7HORAMI a to už v piatok 28. júna. Návštevníci tohto rodinného podujatia sa už po 7. raz môžu tešiť na bohatú porciu rozprávok v podaní bábkových divadiel, interaktívneho vzdelávania, koncertov a tvorivých dielní naprieč Liptovom. Jedinečný festival vyvrcholí v nedeľu 7. júla 2024.

Desať mesiacov vzdelávanie sa a námahy v školských laviciach sa blíži ku koncu a preto to treba osláviť ako sa patrí. Na Liptove sa aj preto rozhodli spojiť záver školského roka so začiatkom letných prázdnin a pre rodiny s deťmi pripravili skvelú rozprávkovú „party“. Jej súčasťou budú nielen učelia a žiaci, ale aj množstvo umelcov, lektorov, spevákov a hudobníkov.

Predstavenia aj koncerty

Festival ZA7HORAMI Liptáci pre všetkých otvoria v piatok 28. júna 2024 predpoludním v Liptovskom Jáne, kde potrvá až do nedeľného večera. Jeho druhá časť je putovná a počas nasledujúceho víkendu 5. až 7. júla 2024

navštívi postupne Hrabovskú dolinu, stredisko Jasná a Liptovský Hrádok, kde vyvrcholí 7. júla 2024. Desiat umleckých súborov odohrá počas šiestich dní takmer tri desiatky predstavení a návštevníci sa môžu tešiť aj na koncerty pre malých aj veľkých. „Ani tento rok nezabúdame na to najdôležitejšie – hravé vzdelávanie v lone krásnej liptovskej prírody. Deťom sa budeme nenásilnou formou snažiť vštepiť základy finančnej gramotnosti, naučíme ich dávať prvú pomoc, umývať si zuby, ochraňovať prírodu, triediť odpad, správne riešiť dopravné situácie a tiež šetriť energiami,“ prezrádza riaditeľ festivalu ZA7HORAMI Michal Rybanský.

Chystajú aj novinky

Návštevníci sa budú môcť opäť tešiť na množstvo noviniek a vylepšení. K väčšej LED obrazovke pribudne prehľadnejšie značenie, priestrannejšia oddychová a gastro zóna a táhák pre deti bude určite aj zábavný park s množstvom atraktívnych nafukovacích hradov. Na festivale zároveň zažije premiéru aj novučičká rozprávka O zabudlivej vile z knihy ZA 7 HORAMI v podaní Bábkového divadla UŽ. Programovými táhákmi budú víkendové koncerty skupiny Basawell, vystúpenia obľúbeného



Na Liptove chystajú pestrú zábavu pre rodiny s deťmi.

Sníčka Huga a malinyJAM či skvelá bubnová show v podaní Campana Batucada. Chýbať nebudú ani tradičné detské hviezdy ako Teáter Komika, kúzelník Peter Šesták a rozprávkový Dedo Miro v podaní charizmatického Miroslava Kaspryka.

Oslava začiatku prázdnin

„Vlaňajší koncept sa nám osvedčil a na dobré sa vždy oplatí nadviazať. Spokojné tváre detí a sličky v očiach rodičov nás presvedčili, že aj odovzdávanie vysvedčenia môže byť nezabud-

nuteľná spomienka, bez ohľadu na to, aké známky sa na ňom nachádzajú. Oficiálnou časťou festival otvoríme, no zároveň chceme prilákať nielen obyvateľov Liptova, ale aj dovolenkárov z celého Slovenska či blízkeho okolia, aby so svojimi deťmi oslávili začiatok prázdnin tým najkrajším možným spôsobom,“ avizuje výkonná riaditeľka Oblastnej organizácie cestovného ruchu(OOCR) Region Liptov Darina Bartková.

Informácie a foto poskytl
OOCR Region Liptov

» **ren**

Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch

Využite kód:

OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód **OPLATISA** do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decoreum

125,00 EUR **112,50 EUR**



SKLADACÍ BALKÓNOVÝ NÁBYTOK - STÔL, 2 STOLIČKY

-10%

decoreum

55,00 EUR **49,50 EUR**



BIELEA VONKAJŠIA ZÁHRADNÁ GIRLANDA, 20M REŤAZ + 20X E27 LED ŽIAROVKA

-10%

decoreum

161,10 EUR **145,00 EUR**



HERNÁ STOLIČKA HELL'S CHAIR HC-1006 GREY GREY WHITE FABRIC

-10%

OPAKOVANÁ DRAŽBA NEHNUTELNOSTÍ - RODINNÝ DOM V HOLIŠI

Predmetom dražby je: Rodinný dom so súpisným číslom 179, Holiša, postavený na parcele registra „C“ č. 423/1 o výmere 390 m² zastavaná plocha a nádvorie. Rodinný dom sa nachádza v podielovom spoluvlastníctve Mariana Juhaniaka, nar. 21. 5. 1949, trvale bytom Holiša 179, 985 57 Holiša, o veľkosti 1/2 k celku a Maroša Juhaniaka, nar. 17. 6. 2011, trvale bytom Holiša 179, 985 57 Holiša, o veľkosti 1/2 k celku a je evidovaný Okresným úradom Lučenec, katastrálny odbor, zapísaný na LV č. 182, okres Lučenec, obec Holiša, katastrálne územie Holiša. Predmet dražby sa draží tak ako „stojí a leží“. Podrobný popis a špecifikácia predmetu dražby je obsiahnutý v oznámení o dražbe a v znaleckom posudku.

Dátum a čas dražby: 27. 6. 2024 o 10:30 hod.

Miesto dražby: Dražobná miestnosť Notársky úrad JUDr. Jakub Kajba, PhD., Tajovského 3, 974 01 Banská Bystrica

Najnižšie podanie: 58 100,- EUR. **Dražobná zábezpeka:** 15.000,- EUR

Termíny obhliadok: 1. obhliadka: 13. 6. 2024 o 9:30 do 10:00 hod., 2. obhliadka: 19. 6. 2024 o 9:30 do 10:00 hod.

Blížšie informácie o predmete dražby sú k dispozícii u dražobníka: mv aukcie, s. r. o., Pod Urpínom 11A, 974 01 Banská Bystrica. **Kontakt:** 0940 911 688, e-mail: office@mvaukcie.sk
Zaujímavosť o obhliadku sa ohlásia najneskôr deň pred termínom obhliadky.

EKOKANAL 0908 967 587, 0911 967 587

Čistenie kanalizácií a odtokov

Inšpekcia potrubia kamerou

Čistenie lapačov tukov

Tlakové skúšky potrubia

Bezvýkopové opravy

výkopové opravy kanalizácií

Frézovanie kanalizačných potrubí

Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom

Lokálne bezvýkopové opravy

NON-STOP

DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky,

brojlerové kuriatka

www.hydinashop.sk

0944 842 953

BELMONT

Obnova starých eternitových, plechových a plochých striech rodinných domov i panelákov

BEZ DEMONTÁŽE

Výmena odkvapových žlabov
Oprava komínov

Špeciálne lepenie z kvalitných bitumínových pásov rôznej farby, vzorov a druhov
len Index total qualitate

ZDARMA: obhliadka, zameranie / cenová ponuka / konzultácia, poradenstvo

CENA 25 €/m²
ZÁRUKA 15 ROKOV

belmont@centrum.sk

Výstava diel Alfonsa Muchu

Nadácia Mucha pripravila na rok 2024 šesťdielnu výstavu s názvom Mucha a fotografia: Osobná vďaka, ktorá je treťou časťou projektu Muchova cesta. Jeho súčasťou sú aj Piešťany, konkrétne Kúpeľný ostrov, ktorý Alfons Mucha rád a často navštevoval. Diela tohto významného umelca môžu milovníci umenia obdivovať do 31. októbra 2024.

Piešťanské kúpele sa v roku 2023 stali prvým miestom mimo územia Českej republiky, ktoré sa pripojilo k projektu Muchova cesta. Tento rok predstavuje Nadácia Mucha svetoznámeho umelca ako geniálneho fotografa. Šesťdielná výstava približne 120 fotografických diel Alfonsa Muchu, ale aj ikonických plagátov, kresieb, štúdií, osobných predmetov, sôch a obrazov z rodinnej zbierky bude prístupná na piatich miestach v Českej republike a jednom na Slovensku, tým sú Piešťany. „Ako ukázala predchádzajúca séria výstav Nadčasový Mucha: Pripojenie sveta (2022) a Alfons Mucha: Kvetinové svety (2023), Mucha bol popredným predstaviteľom secesie,



Výstava diel Alfonsa Muchu... zdroj foto Krajská organizácia cestovného ruchu Trnavský kraj

známy najmä vďaka svojim plagátom a širokej škále dekoratívnych diel, ktoré vytvoril v Paríži koncom 19. storočia. Menej známe je však to, že Mucha sa začal venovať fotografovaniu dávno predtým, ako sa preslávil vo francúzskom hlavnom meste, a táto väzba ho sprevádzala aj v záverečnej fáze jeho umeleckej kariéry v 30. rokoch 20. storočia,“ hovorí Tomoko Sato, kurátorka výstavy. Muchova nadácia dnes uchováva približne 2 500 jeho fotografií. Zachovali sa ako dobové tlače alebo negatívy na sklenených platniach/celuloide a pokrývajú mimoriadne širokú škálu tém: nielen ateliérové modely, snímky jeho rodiny a priateľov, portréty, krajinky, prírodné a architektonické štúdie, ale aj dokumentárne a inscenované fotografie (mise-en-scène).

Na piešťanskej časti výstavy Mucha a fotografia: Osobná vďaka sa podieľalo aj župné Balneologické múzeum Imricha Wintera s exponátmi zo svojej zbierky, ktoré mapujú vzťah Alfonsa Muchu a jeho rodiny k Piešťanom.

Projekt Muchovej cesty iniciovala Muchova nadácia a formálne ho potvrdila Memorandomom o spolupráci pri prezentácii odkazu a diela Alfonsa Muchu a spája miesta významne spojené so životom umelca.

Spoznajte hry a hračky v priebehu storočí Od plyšového medvedíka po šach

Hry a hračky majú úžasnú moc. Sprevádzajú nás od prvých dní života. Často sú tým najlepším priateľom citlivej detskej duše a s pribúdajúcim vekom sa stávajú hmatateľnou spomienkou na bezstarostné roky detstva. Štátny archív v Trnave sprístupnil v uplynulých dňoch výstavu pod názvom Od plyšového medvedíka po šach - Hry a hračky v priebehu storočí. Výstava je určená pre všetky vekové kategórie a potrvá do 31. októbra 2024.

Lákadlom výstavy bude určite Magica laterna - kúzelná lampa - neveliká zázračná skrinka, kde zdrojom svetla je sviečka. Bola predchodcom diaprojektora a v jej vnútri sa nachádzali sklené doštičky s maľovanými obrázkami a objektív, čím sa obraz zväčšil a premietol na stenu.

Predstavujú svet bábik

Dievčatá poteší dozaista množstvo vystavených bábik - bábiky s biskvitovými hlavami osadenými do textilných alebo kožených tiel, kompozitové, celulóidové a plastové bábiky od svetových výrobcov (firmy Simon und Halbig, Armand Marseille a Kammer und Reinhard) s najrôznejším príslušenstvom ako napríklad oblečenie, nábytky, zmenšeniny úžitkových predmetov požívaných zo sveta dospelých, či kúzelná izbička pre bábiky s miniatúrnym vybavením zariadená až do najmenších detailov podľa dobovej módy.

Stavebnice aj plyšové hračky

Medzi chlapčenskými hračkami uvidia návštevníci mechanické hračky, kamienkovú stavebnicu a hlavolam (ANKER), skladací drevený hrad s cínovými vojačkami, zmenšeniny a modely technických vynálezov, napríklad par-



Archívna fotografia.

zdroj foto Štátny archív v Trnave

ného stroja. Nechýbajú ani rôzni plyšáci, kocky, rozprávkové knižky, vláčiky, puzzle Winnetou, spoločenské hry či lego. Zbierka historických kočiek, 80-ročný hojdač koník či krojované bábiky z rôznych regiónov Slovenska potešia určite každého návštevníka výstavy.

Archívne dokumenty

Výstavu však netvorí len zbierkové predmety, ale aj archívne dokumenty mapujúce tému hračiek a hier z územia Trnavy, Piešťan a Hlohovca od roku 1593 až do súčasnosti. „Isto zaujímavá je prezentácia hracích kariet umiestnených vo väzbe úradnej knihy mesta Trnava z roku 1593 alebo výsluch trnavského zlatníka Jozefa Domonaya

a jeho učňov o krádeži v klariskom kláštore, ktorej sa dopustil pre dlhý z hazardných hier z roku 1772, zberateľský album obrázkov z čokolád firmy Stollwerck z roku 1899, plagáty k výstavám hračiek, šachovému turnaju, fotografie,“ približuje Júlia Ragačová, riaditeľka Štátneho archívu v Trnave a dodáva, že k vzhliadnutiu sú aj hracie karty - kvarteto svetových spisovateľov, skladateľov, maliarov, ktoré boli vydané v prvej polovici 20. storočia v nemčine, či záznam v kronike Pionierskej skupiny Petra Jilemnického na ZDŠ na Engelsevej ulici v Trnave z roku 1980, ktorý obsahuje zaujímavé informácie o takzvanej Miss Bábika. „Tých skôr narodených zaujmú určite dokumenty k hazardným hrám, napríklad zaistenie nelegálnej herne v Piešťanoch v roku 1924, správa o hraní hazardnej hry „Monte Carlo“ v Hlohovci v roku 1925 či rozsudok Okresného súdu v Piešťanoch vo veci hrania hazardnej kartovej hry „očko“. Ale na výstave nechýbajú ani informácie o vynálezcovi Rubikovej kocky, ktorého otec pochádzal z Piešťan, zaujímavosti o hračke moniči, slávnych céčkach a ďalších retro hračkách, ktoré sa opäť vracajú na scénu,“ popisuje Júlia Ragačová.

Pri príprave výstavy skĺbili trnavskí archivári informácie získané výskumom z archívnych dokumentov a z trojrozmerných predmetov - hračiek, ktoré na výstavu zapožičali Trnavčan Ing. Viliam Šimek, pani Alena Hermannová z Dechtíc a Mgr. Štefan Škorupa, zborový farár pôsobiaci v Mýte pod Ďumbierom, ktorého zbierka hračiek má v súčasnosti úctyhodných 4000 kusov.



Archívna fotografia.

zdroj foto Štátny archív v Trnave

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EURO THERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY
gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**



Stannah

**-10%
ZĽAVA**

Ponuka sa nekumuluje s inými
zľavami a kampaňami.
Platí do 20/6/2024

**Vieme výborne robiť
životy ľudí úžasnými.**

Zakúpte teplo domova so
stoličkovými výťahmi Stannah, ktoré
sú navrhnuté tak, aby vám priniesli
nezávislosť a pokoj na duši.
Dôverujte našej tradícii starostlivosti
o bezpečnosť a pohodu, vďaka
ktorej akýkoľvek priestor zmeníme
na radostné a pohodlné miesto.

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť
na zakúpenie stoličkového výťahu
peňažný príspevok od štátu.

Služby
Špičkovej
Kvality

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

ZĽAVA 50% rodinné domy

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA**

MAXIN S
ZÍSKAJ
ZADARMO
VZV PREUKAZ

A ZARÁBAJ AJ
1600€

viac ponúk nájdete
na www.maxins.sk

0908 372 823

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

MONTTER

**ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIE • PRÍSTREŠKY**

POZOR!
na podvodné firmy
U nás si viete objednať
zimnú záhradu aj
bez ZÁLOHY!
Akcia sa vzťahuje len na skladové farby RAL.

LETO SA BLÍŽI!

**Montujeme
po celom Slovensku**

**11 ROČNÉ
SKÚSEBNOSŤ**

NAKUPUJTE OD VÝROBCU!

Drevo

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI

ANTRACIT 7016
HNEDÁ 8003
HNEDÁ 8017
BIELA 9016

Hliník

WWW.MONTTER.SK • 0919 370 730 **OBJEDNAVKY@MONTTER.SK**

Oplatí sa .sk

**ZAČNITE PREDÁVAŤ
ONLINE!**