

LUČENECKO VEĽKOKRTÍŠSKO-POLTÁRSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 30 860 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk
SLOVEXPRES 30ROKOV
AUTOSLUŽBY sme tu pre vás
Peter Kucej • Nejedlého 17, Lučenec • www.slovexpres.sk
PRÍJEM OPRÁV ☎ **0918 892 002**

ČISTENIE KLÍMY OZÓMOM
OD 10 €
SERVIS KLIMATIZÁCIE
OD 30 €

... stále za starú cenu ...



Nakúp za 50 € a dostaneš KUPÓN -16 €

PREDLŽENÁ ZÁRUKA **nokian TYRES**
2 roky záruka v prípade poškodenia (jeden kus pneu. ZDARMA)

PRIJEMEME DO RUČNEJ AUTOUMYVÁRKY PRACOVNÍKA NA TPP

PREDAJ NA SPLÁTKY **HOME CREDIT**

TEPOVANIE LEŠTENIE **33,-€**

AUTOSÚČIASTKY AUTOSERVIS UMYVÁRKA
0907 870 299 0911 870 299 0915 834 386

NÁBYTOK VAMARK **AKCIA**

Haličská cesta 71, Lučenec (býv. Hypernova)
0918 948 190

Cukráreň Molnár
Po – So: 7.00 – 18.00
Ne: 9.00 – 18.00

Každý deň čerstvé zákusky

047/433 4777, 0905 198 723
LUČENEC, Karmána 12/20
www.kolac.sk

AKCIA
Ľubovoľný výber 25ks zákuskov za **30€**

Len priamo na predajni.

EKOKANAL 0908 967 587, 0911 967 587

NON-STOP

- Čistenie kanalizácií a odtokov
- Inspekcia potrubia kamerou
- Čistenie lapačov tukov
- Tlakové skúšky potrubia
- Bezvýkopové opravy
- výkopové opravy kanalizácií
- Frézovanie kanalizačných potrubí
- Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom
- Lokálne bezvýkopové opravy

ADAM KRTKO **S.R.O.**

- čistenie kanalizácie,
- lapačov tukov
- kamerovanie lokalizácia potrubia

NONSTOP 0948 948 606

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

⇨ zameranie ⇨ odborné poradenstvo
⇨ cenová kalkúlia ZDARMA!!!

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV

ČISTENIE HROBOV
JEDNOHROB 55 € DVOJHROB 85 €
Dosekávania písma
Do 10 znakov 100 €, 11 a viac 10 €/znak
Obnova písma 1,10 €/znak
Doprava a impregnácia ZDARMA!!

Ing. Miroslav Greisiger **AKCIA do 16.7.2024!!**
0940 653 651, 0919 205 521
www.greisiger.sk

NEODTEKÁ !!!

KRTKOVANIE - MONITORING KANALIZÁCIE
LIKVIDÁCIA AZBESTU!!!

www.profidemont.sk **0919 175 335**

PROFIDEMONT

- REALIZÁCIA HRUBEJ STAVBY
- ZÁKLADOVÉ DOSKY

www.profidemont.sk **0919 175 335**

KAMENÁRSTVO LÍŠKA

BRÚSENÉ POMNÍKY
A OHRADY Z UMELÉHO
A PRÍRODNÉHO KAMEŇA
(VÝBER Z VIAC DRUHOV)

ZA VÝHODNÉ CENY

Zavolajte a my
prídeme za Vami

Panické Dravce 67, tel. 0905 150 537, 047/437 43 79
Vzorková predajňa Fil'akovo, Biskupická cesta (pri Lidl), tel. 0903 740 682



HROBY KOMPLET
ZA CENU PRIAMO OD VÝROBCU

Bezplatný týždenník

LUČENEC
VEĽKOKRÍŠSKO-POLTÁRSKO

EV 6218/24

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

50 sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 10, týždeň 27/2024.

Redakcia:

luceneco@regionpress.sk

INZERCIA

Miriam Hašková 0905 915 039

www.regionpress.sk

www.facebook.com/regionpress.sk

www.facebook.com/luceneco

Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (30 860 domácností)

páry týždne:

Lučenec, Malá Ves, Opatová, Boľkovec,
Divín, Dobroč, Filakovo, Lovinobaňa,
Mýtna, Panické Dvorce, Ružiná, Tomá-
šovec, Vidiná, Poltár, Málinec, Veľký Kr-
tíš, Bušince, Dolná Strehová, Malý Krtíš,
Modrý Kameň, Pôtor, Sklabina, Zelovce

nepáry týždne:

Lučenec, Malá Ves, Opatová, Boľkovec,
Filakovo, Halič, Panické Dvorce, Rapovce,
Veľká nad Ipľom, Vidiná, Poltár, Gíno-
baňa, Hrnčárska Ves, Hrnčárske Zálužany,
Kalinovo, Kokava nad Rimavicou, Má-
linec, Veľký Krtíš, Kalinovo, Kokava nad
RimavicouVydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovú úpravu.Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	Bratislavsko Východ
BZ	106540	Bratislavsko Západ
DS	34320	Dunajskostredsko
GA	34390	Galantsko+Šaliansko
HC	30330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16450	Komárňansko
LV	30580	Levice
MA	29680	Malacko
NR	54170	Nitriansko
NZ	35050	Novozámocko
PK	22970	Pezinsko
PN	41870	Piešťansko+NM+MY
SC	35420	Senecko
SE	36750	Senicko+Skalicko
TO	41930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59870	Trenčiansko+DCA+HL
TT	49930	Trnavsko
ZM	20930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	56200	Banskobystricko+BR
KY	29300	Kysucko=CA+KM
LI	37270	Liptovsko=LM+RK
LC	30860	Lučenecko+VK+PT
MT	38570	Martinskovo+TR
OR	34980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33590	Považsko=PB+PU
PD	40150	Prievidsko
ZV	38400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26880	Žiarsko+ZC+BS
ZA	50780	Žilinskovo+BY

Východné Slovensko

BJ	37210	Bardajevsko+SK+SP
GE	30830	Gemercko=RV+RS+RA
HU	27190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92130	Košicko
KS	24900	Košicko okolie
SL	12940	Ľubovniansko
MI	31260	Michalovsko+TV+S0
PP	41520	Popradsko+KK
PO	49940	Prešovsko+SB
SN	32540	Špišsko+LE+GL

Záchrana prichádza na lodiach

Po Amazone sa plavia lode, ktoré nesú mená pápežov: Francisco, Benedito XVI., João Paulo II. Ako sa tam dostali a na čo slúžia? Sú výsledkom jedného nápadu a mnohých dobrých skutkov.

Keď bol Bernardo Johannes Bahlmann mladý študent, stretol iného Nemca, ktorý pôsobil ako misionár v Brazílii. Rozprávanie pátra Hansa Stapela ho fascinovalo a rozhodol sa nasledovať ho do Južnej Ameriky. Brazília mu napokon ukradla srdce. Stal sa františkánom a slúži ľuďom ako misionár. Pred 15 rokmi bol vysvätený za biskupa pre oblasť stredného toku rieky Amazon.

Ako biskup sa dlho trápil kvôli jednej veci: jemu zverení veriaci sú chudobní a nemôžu si dovoliť cestovať za lekármi. Mnohí kvôli tomu úplne zbytočne umierajú. Jeho diecéza je rozlohou väčšia ako Česko a Maďarsko spolu. Žije tu však len o niečo viac obyvateľov ako v Košiciach, prevažne katolíkov. Bývajú v osadách pozdĺž veľtoku Amazon a jeho meandrov, odkiaľ to majú prídaleko do mesta k lekárom.

Biskup Bernardo vedel, že zakladateľ nadácie ACN kedysi v Rusku vymyslel kaplnky na lodiach, aby kňazi mohli slúžiť bohoslužby na brehoch riek Don a Volga, kde veriaci nemali kostoly. „Zrazu sa to spojilo: prečo by

nemohla aj nemocnica prísť za ľuďmi po rieke?“ opísal svoj nápad.

S podporou nadácie ACN – Pomoc trpiacej Cirkvi sa tak po rieke Amazon plavia dve lode s ambulanciami lekárov, a tretia sa práve dokončuje. Nazvali ich po pápežoch. Lekári cieľene vyhľadávajú tých, ktorí by si inak návštevu nemocnice či polikliniky nemohli dovoliť, poskytujú im zdravotnú starostlivosť a neraz doslova zachraňujú životy. Okrem lekárov lode využívajú aj kňazi a katechéti a prinášajú ľuďom aj úľavu na duši.

V uplynulom roku mohla nadácia ACN vďaka darom od dobrodincov pomôcť pri zabezpečení celkovo 515 áut, 340 motocyklov, 175 bicyklov a 6 autobusov. Tieto dopravné prostriedky slúžia kňazom, katechetom, rehoľníkom, zdravotníkom, učiteľom – a tí vďaka nim môžu efektívnejšie pomáhať tam, kde to je najviac potrebné.

www.acnslovensko.sk



» acn

zdroj foto ACN

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20% STOP VODA

- chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

OBNOVA NÁPISOV
a DOSEKÁVANIE
DÁTUMOV na
POMNÍKOKH

PRIAMO NA CINTORÍNE

čistenie dvojrobu 100€

0944 229 001

UŽITOČNÉ KONTAKTY

www.mojinzerat.sk

HĽADÁME
KUCHÁROV

Perfektný plat, zabezpečené ubytovanie

0915 093 526

pavel.sarina@gmail.com

Predáme štiepané palivové drevo
s dovozom

0940 870 613 ☎ 0944 304 589

www.mojinzerat.sk

INZERÁT TU UŽ OD 3,50 EUR

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie
regionálne
noviny

REGION
PRESS

Občianska
riadková
inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Kúpim nahradne diely na stare
auta: aero, skoda, tatra, fiat, lada,
wartburg, atd. 0907 687 634

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie. tel.
0908 532 682»Predám zväračku co2
Telmig 150, čerpadlo po
G0 typ-4K-LH-02, súdky
na kapustu 12l a 30l. Tel:
0944154776

09 DOMÁCNOST'

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si
podať inzerát?Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RP medzera LC medzera číslo
rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:

RP LC 12 Predám kočík,
0987 654 321.Riadková inzercia reálit je od 26. 10.
2023 zrušená, inzerát si môžete po-
dať len cez www.mojinzerat.skSpätnou SMS vám potvrdíme prijá-
tie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám
vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých
začatých 30 znakov textu vášho
inzerátu vrátane medzier. Nič iné
neuúčtuje. Upozornenie! Služba
nefunguje u operátorov 02 a 4ka.

www.novogranit.sk

NAKUPOJTE PRIAMO
OD VÝROBCU

Jednohroby

Dvojhroby

Urny

Parapetné dosky

Kúpelne

Schody

Kuchynské dosky

Podlahy

Krbové obloženia

Interiér - Exteriér

z mramoru a žuly

KAMENÁRSTVO
NOVOGRANIT

I.P.Pavlova 5075, LUČENEC

0907 387 023 ■ 0905 802 132



Správna voľba

41% ZĽAVA

~~1.19~~
0.70

Trvanlivé mlieko
1 l
3,5 % tuku



38% ZĽAVA

~~1.85~~
1.19

Čerstvé vajcia „M“
10 kusov



1 kus iba
0.12

80 PRANÍ

15.99

Perwoll tekutý
prací gél
rôzne druhy

1 pranie iba
0.20



OD PONDELKA

OD PONDELKA 8. 7. DO NEDELE 14. 7.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

ŠTEDRÝ PONDELOK

VYBRANÉ
TOALETNÉ
PAPIERE
Floralys

1+1
ZADARMO
PLATÍ LEN V PONDELOK 8. 7.



33% ZĽAVA

~~0.89~~
0.59



44% ZĽAVA

~~0.89~~
0.49

Kukurica
10 kg

LIDL
STÁNOK
DENNE ČERSTVE



46% ZĽAVA

~~4.99**~~
2.69

Biele hrozno
stolové
cena za 1 kg



XXL

50% ZĽAVA

~~1.99~~
0.99

Kačacie prsia XXL
cena za 100 g
s kožou



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

**Zľava učená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t.j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 26. 6. 2024.

Ponuka tovaru platí od 8. 7. do 14. 7. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Prírodné verzus umelé vodné plochy

Zásady bezpečného kúpania

Čistota vody na kúpaliskách a tiež bezpečnosť pri kúpaní je pre nás a tiež pre naše ratolesti zo zdravotného hľadiska veľmi dôležitá a rozhodne by sme túto skutočnosť nemali podceňovať.

„Kúpanie vo vodných plochách a pobyt na kúpaliskách sú určené pre zdravých ľudí s neporušenou pokožkou. Ak je pokožka poškodená, môže byť vstupnou cestou infekcie,“ hovoria odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR a prinášajú všetky dôležité informácie ohľadom bezpečného kúpania.

Radí Ing. Darko Babjak z Odboru hygieny životného prostredia ÚVZ SR:

Všeobecné zásady pri kúpaní

- Navštevujte oficiálne prevádzkované kúpaliská a vodné plochy, ktorých kvalita je monitorovaná úradmi verejného zdravotníctva; pred ich návštevou sa informujte o ich aktuálnom stave.
- Nenechávajte deti bez dozoru dospelých osôb.
- Dodržiavajte zásady správania sa na kúpaliskách, pokyny prevádzkovateľov i výstražné upozornenia v blízkosti prírodných vodných plôch.
- Po každom kúpaní sa dôkladne osprchujte, vyperte plavky a prelečte sa do suchého oblečenia.

Zásady kúpania sa na prírodných vodných plochách

- Nevstupujte do neznámej stojatej či tečúcej vody.
- Do hlbkej vody by sa mali odvážiť iba zdatní plavci a ani tí nikdy nie jednotlivo, nepreceňujte svoje schopnosti a sily.
- Vstupujte do vody postupne, vyhýbajte sa prudkému ochladeniu organizmu.
- Nevstupujte do vody, ktorá na základe senzorických vlastností (farba, zákal, priehľadnosť, zápach) pôsobí odpudivo.
- Nevstupujte do zelenej vody s premnoženými riasami a sinicami a nedovoľte ani deťom či zvieratám hrať sa s vysušeným vodným kvetom, ktorý vzniká po poklese hladín v zátokách a na brehu vodných plôch.
- Nevstupujte do vody, v ktorej je nahromadený odpad.
- Nekúpte sa vo vodách, kde sa zhromažďuje vodné vtáctvo a v okolí ktorých ste našli uhynuté vtáky alebo iné zvieratá.

Zásady kúpania sa na umelých kúpaliskách

- Pred každým vstupom do vody sa osprchujte a prejdite brodiskom.
- Používajte WC a dodržiavajte zásady osobnej hygieny.
- Rešpektujte výstražné označenia pri bazéne.



Ilustračné foto.

zdroj foto pexels pixabay

- Neskáčte do vody tam, kde je to zakázané, môžete ublížiť nielen sebe, ale aj iným ľuďom.
- Pred vstupom do bazéna si všimnite farbu vody, zákal či zápach, respektíve plávajúce nečistoty na hladine.
- Nekúpte sa vo vode, ak páchne po moči alebo výrazne po chlóre, ak sú na stenách bazéna slizovité povlaky, alebo ak sú steny a dno bazéna poškodené.

Ako chrániť zdravie najmenších

- Deti pred vstupom do bazéna osprchujte, urobte to aj po ukončení kúpania - vtedy je vhodné použiť klasické mydlo, ktoré zabezpečí odstránenie bakteriálnej mikroflóry z kože a zbaví ju zvyškov chlóru.
- Do troch rokov dieťaťa je potrebné mať v bazénoch plavky s priliehavou gumičkou okolo brucha a stehien - kúpanie nahých detí nie je z hygienických dôvodov vhodné.

- Tých najmenších počas pobytu vo vode stále upozorňujte na používanie toalety, v zápale hry môžu na to zabudnúť.
- Upozorňujte deti na zákaz pitia vody z bazéna, veku primeraným spôsobom im vysvetlite, prečo to robiť nemajú.
- U detí špeciálne dbajte na hygienu rúk, najmä tí najmenší si ich vkladajú do úst, čím sa ľahšie šíri infekcia.
- Nedovoľte deťom, aby vstupovali do vody, ak sa necítia byť v dobrom zdravotnom stave alebo majú porušenú pokožku.

„Deti pri pobyte vo vode a v zápale hry robia hluk. Prosím, spozornite a okamžite skontrolujte situáciu v prípade, že nastalo ticho, pretože v tomto prípade ide o neštandardnú situáciu. Dieťa sa mohlo nechtiac na dlhší čas potopiť a môže mu ísť o život,“ upozorňuje doktorka Tatiana Červeňová, hlavný hygienik SR.

» ren

Pozor na obchodníkov s ľuďmi

Počas letných mesiacov mnoho mladých ľudí cestuje za prácou či zážitkami do zahraničia. Ministerstvo vnútra SR upozorňuje, že sa v mnohých prípadoch neznalosťou, naivitou a prehnanou dôverčivosťou môžu vystaviť vážnym rizikám.

„Ak je osoba nútená robiť veci, ktoré robí nechce, ak má pocit, že je monitorovaná a kontrolovaná inou osobou, vystavená vyhrážaniu alebo násiliu a je obmedzená jej sloboda pohybu, s najväčšou pravdepodobnosťou sa stala obeťou trestného činu, ktorý je podľa § 179 Trestného zákona klasifikovaný ako obchodovanie s ľuďmi,“ upozorňuje rezort vnútra a radí: „Skôr ako počas letných mesiacov vycestujete za dobrodružstvami si preto namiesto konštatovania, že vám sa to predsa nemôže stať, osvojte tieto jednoduché a účinné preventívne rady:

- Buďte podozrievaví voči príliš veľkým ponukám na pomoc, ponukám lukratívnej brigády, alebo zamestnania, a to najmä od neznámych osôb.
- Dohodu o práci si dajte elektronicky zasláť ešte pred odchodom do zahraničia. Nastavené pracovné podmienky si dôkladne preštudujte a poraďte sa so svojim okolím. Pracovné zmluvy nepodpisujte, ak nerozumiete ich obsahu.
- Nikdy neodovzdávajte svoje cestovné doklady. Pri opisovaní vašich údajov z dokladu totožnosti buďte prítomní, doklady žiadajte ihneď späť.

- Ponechajte si fotokópiu svojho cestovného dokladu v mobilnom telefóne a pošlite jeho kópiu blízkym, príbuzným, priateľom, alebo inej dôveryhodnej osobe.
- Majte pri sebe vždy kontaktné údaje dôveryhodných osôb, ktoré vám môžu pomôcť v prípade núdze (ak nemáte pri sebe mobilný telefón alebo osobné veci).

- Informujte o mieste pobytu rodinu a priateľov. Zasielajte im pravidelné informácie, kde sa nachádzate a buďte s nimi v pravidelnom kontakte.
- Predtým, ako nastúpite do neznámeho vozidla, ktoré vás v cudzej krajine napríklad vyzdvihlo na letisku, odťoťte si tabuľku s evidenčným číslom a ihneď ju pošlite svojim priateľom alebo rodine. Do vozidla v žiadnom prípade nenastupujte, ak vám vodič zakáže fotografovať.

- Rovnako postupujte pri ubytovaní. Zašlite svojim blízkym a známym fotografiu objektu, kde sa mienite ubytovať a zdržiavať.
- Ak sa necítite bezpečne, máte pocit, že sprostredkovateľ dovolenky alebo pracovnej ponuky sa snaží obmedziť vaše práva, opustite ihneď ubytovanie a okamžite požiadajte o pomoc úrady. Bez váhania kontaktujte príslušný zastupiteľský úrad. Ak máte obavy o svoj život a zdravie presuňte sa do objektov s krížom (kostol, nemocnica), kde požiadajte o ďalšiu pomoc.

- Národná bezplatná linka pomoci obetiam obchodovania s ľuďmi o800 800 818.

» ren

VOĽNÉ PRACOVNÉ POZÍCIE

PRE AUTOMOBILOVÝ PRIEMYSEL

HYUNDAI
MOBIS

- Operátor výroby
- Práca v trojzmennej prevádzke
- Odmeny a bonusy (mesačné, štvrťročné, polročné, ročné)
- Doprava do zamestnania firemnými autobusmi
- Možný príspevok na ubytovanie



Plat: 7,48 € - 8,11 €/hod

Príplatky za zmenovosť:

0,35 €/hod - poobedná zmena

2,20 €/hod - nočná zmena

Miesto práce: Žilina – Gbeľany

kontakt: praca@mobis.sk

041 515 8158, 041 515 8169



Ochrana a bezpečnosť SE, s.r.o.

prijme do zamestnania na pozíciu

strážnik s náborovým príspevkom

pre lokalitu Elektráreň Bohunice

Požadujeme:

preukaz odbornej spôsobilosti, zbrojný preukaz typu "C", bezpečnostnú prax v dĺžke min. 2 rokov, fyzickú, psychickú a zdravotnú spôsobilosť, bezúhonnosť dokladovanú čestným vyhlásením

Ponúkame:

mzdové podmienky od 917,- € do 1300,- € s príplatkami brutto, poskytovanie stravy, resp. finančného príspevku, náborového príspevku 600,-€, ubytovania podľa platných interných predpisov, jednorazového príspevku na splnenie predpokladov až do výšky 200,-€, fond pracovného času 14 zmien, ostatné zmeny považované za prácu nadčas

Kontakt: bihari@oabse.sk | 0905 391 309

Pozor na riziko úpalu a úžehu

Letné horúčavy a extrémne môžu spôsobiť prehriatie organizmu aj viaceré zdravotné komplikácie. Odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) ponúkajú užitočné rady ako nástrahy letných dní lepšie zvládnuť.

„Letné oblečenie by malo byť ľahké, vzdušné, voľnejšieho strihu, skôr svetlých farieb a z prírodných materiálov. Syntetické materiály nie sú vhodné, pretože bránia odparovaniu potu. Pozor na zvýšenú fyzickú námahu. Robievajte si časté prestávky v tieni a v čase medzi 10. až 16. hodinou obmedzte pobyt vonku a nezdržiavajte sa na slnku. Ak je to možné, fyzicky náročnú aktivitu si v období horúčav plánujte na skoré ranné hodiny, ideálne do siedmej ráno,“ vysvetľila doktorka Tatiana Červeňová, hlavný hygienik SR

Pomoc pri úpale a úžehu - V horúčavách nepodceňte riziko úpalu a úžehu. Úpal je prehriatie organizmu, ktoré vzniká aj bez priameho slnečného žiarenia. Úžeh je prehriatie organizmu vplyvom slnečného žiarenia. Prejavujú sa bolesťami hlavy, nevoľnosťou, mdlobami až zvratmi, povrchným a zrýchleným dýchaním, rýchlym pulzom, zvýšenou telesnou teplotou, zvracaním. Podľa odporúčaní odborníkov je postihnutého potrebné premiestniť do chladného prostredia, najlepšie chladnej miestnosti s vetraním a uložiť ho do stabilizovanej polohy. Zbavte ho nepotrebného oblečenia, vrátane obuvi a ponožiek. Postupne ho ochladzujte,

najlepšie obkladmi, nie sprchou alebo kúpeľom. Tekutiny mu podávajte po malých množstvách, najlepšie lyžičkou. Väčšie množstvo vody naraz sa neodporúča. Pri zhoršení stavu je dôležité privolať pomoc - volať 155 alebo 112.

Pozor na deti - „Deti mladšie ako jeden rok by sa vôbec nemali vystavovať slnečnému žiareniu a pobyt vonku treba obmedziť na skoré ranné a podvečerné hodiny. Deti do 6 mesiacov nenatierajte krémami s ochranným faktorom (SPF), keďže tieto deti na slnko vôbec nepatria. Chránime ich slnečníkom alebo clonou, nie plienkou prehodenou cez striešku kočiaru, pretože hrozí prehriatie. Staršie deti je potrebné pri pobyte vonku opakovane natierať vhodnými krémami a vhodne obliekať,“ povedala docentka Jana Hamade, zástupkyňa hlavného hygienika SR so zameraním na deti a mládež.

Ochrana je dôležitá - Počas leta je potrebné chrániť sa v exteriéri vhodnou pokrývkou hlavy, slnečnými okuliarmi a ochranným krémom s vysokým ochranným faktorom proti UV žiareniu. „Neodporúčame opakované vystavovanie sa slnečnému žiareniu, pretože negatívne vplyva na kožu. Nikdy nenechávajte deti na zvieratá čakať v zaparkovanom vozidle - ani ak ste presvedčení, že sa vzdialite iba na chvíľu. Nespoliehajte sa na pootvorené okná vozidla, k prehriatiu organizmu dochádza rýchlo a môže mať smrteľné následky,“ zdôrazňujú odborníci.

» ren

LA GIOIA
KONCERTY POD HVIEZDAMI
PETER ŠEVČÍK MARTIN VETRÁK MATEJ VANÍK

19.7. 2024 o 19.00 hod.
DIVÍN KAŠTIEĽ
hostia: Sisa Sklovská, Miroslav Dvorský, Ivana Regešová, Marián Pavlovič,
Simple Lounge Quartet
vstupenky: [ticketportal](https://ticketportal.sk)

Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch

Využite kód: **OPLATISA**

decorem.sk
2-KOMOROVÝ BOTNÍK S POLICOU
-10%
79,00 EUR 71,10 EUR
Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk

KAMENÁRSTVO OPATOVÁ

- POMNÍKY Z PRÍRODNÉHO A UMELEHO KAMEŇA
- POKLOP AJ SAMOSTATNE
- DVÍHANIE, ČISTENIE A REŠTAUROVANIE HROBOV
- DOSEKÁVANIE PÍSMEN A OBNOVA

Prideme za Vami osobne
Potočná 19A, Lučenec, za bývalým futbalovým štadiónom
0907 042 606

Dacia DUSTER

už od 17 490 €

TEMPUS CAR s.r.o. ŠAFÁRIKOVA 91, 048 01, mobil. +421 918 957 263, www.tempus.sk

				9	8	3		
S			1					
U	6			3	4		8	
D		1		5	7	9	6	
O	3				6		9	4
						5		
K	9					7		
U				5	1		4	
	6						3	9

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Stannah

Ahoj, Leto!
PONUKA
**GRIL alebo
FRITÉZA**

Aké máte plány na zajtra?
So spoločnosťou Stannah
máte nekonečno možností.

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť
na zakúpenie stoličkového výťahu
peňažný príspevok od štátu.

Zavolajte zadarmo
0800 162 162

www.stannah.sk



Služby
Špičkovej
Kvality

Táto ponuka platí pri kúpe schodiskového výťahu Stannah do
31.7.2024 a nie je platná s inými akciami alebo ponukami.

**KÚPIM
PAROZIE**

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky

Kúpim veci z 1. a 2.
sv. vojny, vzduchovky

Výkup mincí
do roku 1945

KONTAKT
0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

Celá SR

**MÁTE
VLHKÝ DOM?**

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%

STOP
vlhkým múrom
0918 671 541

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

rodinné
domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk

0905 148 393

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA**

MONTTER

**ZIMNÉ ZÁHRADY
PERGOLY • ZASKLENIE**

NAKUPUJTE OD VÝROBCU!

Drevo

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI

ANTRACIT
7016
HNEDÁ
8003
HNEDÁ
8017
BIELA
9016

LETO SA BLÍŽI!

Hliník

POZOR!
na podvodné firmy
U nás si viete objednať
zimnú záhradu aj

bez ZÁLOHY!
Akcia sa vzťahuje len na skladové farby RAL.

Montujeme
po celom Slovensku

WWW.MONTTER.SK • 0919 370 730

OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

Oplatí sa! .sk

**ZAČNITE PREDÁVAŤ
ONLINE!**