

ZVOLENSKO DETVIANSKO-KRUPINSKO



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny Týždenne do 38 400 domácností a firiem

**INZERCA
ZVOLENSKO**

0907 727 201

**PALIVOVÉ
DREVO**

0905 705 594

ZBER STARÝCH VOZIDIEL
a trvalé vyradenie z evidencie
možnosť odvozu.



Po-Pia: 0944 530 853
7,00 - 15,30 045/533 36 44

ACCESS BARS
SEDENIE
HLBOKÝ RELAX
"RESET" HLAVY

**TELESNÉ
PROCESY**
OBNOVA
ENERGETICKÝCH
TOKOV V TELE

Jemný dotyk stimuluje 32 bodov (BARSOV) vďaka čomu sa hlava i celé telo uvoľní od stresu, napätia, seba- obmedzujúcich myšlienok, pocitov, emócií. Telesné procesy uvoľňujú nežiaduce vzorce uzamknuté hlboko v tele a obnovujú energetické toky.

OBNOVUJÚ SCHOPNOSŤ VNÍMAŤ, VEDIET,
BYŤ, PRIJÍMAŤ A VEDOME TVORIŤ

INFO. A REZERVÁCIE:

✉ dk.bars@centrum.sk

www.facebook.com/drahomira.kotrckova

Predáme štiepané palivové drevo
s dovozom

0940 870 613 ☎ 0944 304 589

ŠIMUNEK Kompletne
rekonštrukcie
domov a bytov

www.stavbysimunek.sk 0904 525 084

PROFIDEMONT
REALIZÁCIA HRUBEJ
STAVBY
ZÁKLADOVÉ DOSKY

www.profidemont.sk 0919 175 335

**VÝKUP
KROJOV**

a ich súčastí, plátno
kašmírové sukne, šatky
brokátové šatky, štofky

0908 627 952

**REVÍZNY
TECHNIK**

ELEKTRICKÉ REVÍZIE
DOMOV A BYTOV

0915 833 649

NEODTEKÁ !!!
KRTKOVANIE - MONITORING
KANALIZÁCIE
LIKVIDÁCIA AZBESTU!!!

www.profidemont.sk 0919 175 335

VÝRUB A OREZ STROMOV
V RIZIKOVÝCH PODMIENKACH
ZDRAVOTNÝ REZ
OVOČNÝCH STROMOV
ÚDRŽBA ŽIVÝCH PLOTOV
KOSENIE ZÁHRAD

0902 796 885

OBNOVA NÁPISOV
a DOSEKÁVANIE
DÁTUMOV na
POMNÍKOV

PRIAMO NA CINTORÍNE

čistenie dvojhrobu 100€

0944 229 001

ČISTENIE HROBOV
JEDNOHROB 65 € DVOJHROB 95 €
Dosekávacie písma
Do 10 znakov 100 €, 11 a viac 10 €/znak
Obnova písma 1,30 €/znak
Doprava a impregnácia ZDARMA!!

Ing. Miroslav Greisiger AKCIA do 16.7.2024!!
0940 653 651, 0919 205 521
www.greisiger.sk

PRESPOR SAFETYFIRE ECO

Trojložkový
kominový
systém

-45%

862,07 €
474,14 €
ø 160 ECO, 5 m

Brikona
kominý, kozubý, kachle

Zvolenská cesta 18
Banská Bystrica | brikona.sk | 048/416 08 08 | Po - Pia 7:00 - 15:30

1. DAY OBCHOD NA JEDNOTKU!

EXKLUZÍVNE POTRAVINY

ORIGINÁLNE DARČEKY

ZNAČKOVÝ ALKOHOL

VYUŽITE ZĽAVY NA JEDNOTKU!

<p>Rum Diplomatico Reserva 12YO 40 %; 0,7 l 11 = 42,84 €</p> <p>UŠETRI 10 €</p> <p>39,99 29 99</p>	<p>Vodka Absolut Blue 40 %; 0,7 l 11 = 17,13 €</p> <p>UŠETRI 4 €</p> <p>15,99 11 99</p>	<p>- 35 %</p> <p>Pivo Corona Extra 355 ml 11 = 3,63 €</p> <p>1,99 1 29</p>
---	--	---

facebook.com /1dayZvolenObchodna17

Všetky akciové produkty platia do 31.7.2024, alebo do vypredania zásob. Akcia platí iba pre predajne 1. day uvedené nižšie. Fotografie sú ilustračné. Ceny sú uvedené v eur s DPH. Zmena cien a chýb v tlači vyhradená. Alkoholické nápoje len od 18 rokov. Konzumujte zodpovedne.

OC KLOKAN ZVOLEN ZVOLEN, OBCHODNÁ 17

Bezplatný týždenník

**ZVOLENSKO
DETVANSKO-KRUPINSKO**

EV 6201/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 12, týždeň 29/2024.

Redakcia: Hronská 1
ZVOLEN
zvolensko@regionpress.sk

INZERCIA

Mariána Kučerová 0907 727 201

Distribúcia:
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (38.400 domácností)

Každý týždeň:
Zvolen, Detva, Hriňová, Korytárky, Kriváň, Stožok, Víglaš, Krupina, Bzovík, Dudince, Hornianske Nemce, Sebechleby, Babiná, Budča, Dobrá Níva, Hronská Breznica, Kovačová, Lieskovec, Očová, Pliešovce, Podzámock, Sása, Sielnica, Sliach, Zvolenská Slatina, Kovačová, Očová, Zvolenská Slatina



Yvdavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALIANSKO	
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO	
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30.580	LEVICKO	
MA	29.680	MALACKO	
NR	54.170	NITRIANSKO	
NZ	35.050	NOVOZÁMCKO	
PK	22.970	PEZINSKO	
PN	41.870	PIEŠANSKO-NM-MEY	
SC	35.420	SENECKO	
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO	
TO	41.930	TOPOLČANSKO-PE-BN	
TN	60.750	TRENČANSKO-DCA-IL	
TT	49.930	TRNAVSKO	
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30.860	LUČENEC-KO-VK-PT	
MT	38.570	MARTINSKO-TR	
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40.150	PRIEVIDSKO	
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BŠ	
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML	
KE	92.130	KOŠICKO	
KS	24.900	KOŠICKO okolie	
SL	12.940	LUBOVNIANSKO	
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41.520	POPRAĎSKO-KK	
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL	

Mať svoj maják

Nedávno som si kdesi prečítala, že na svete je aktuálne v prevádzke približne tisícpäťsto majákov. Tieto nevelké stavby či veže, týčiace sa na pobrežiach morí, zohrávajú aj v dnešných časoch vyspelej techniky významnú úlohu. Slúžia námorníkom ako navigačná pomoc pri riadení lodí a lúč svetla, ktorý vysielajú, im ukazuje bezpečnú cestu do prístavu.

Počas nášho života kráčame po mnohých cestách a každá z nich je iná. Kým niektorá ubehne bez problémov, iná je naopak poriadne trnistá či kľukatá a plná prekážok. Neraz narazíme, zakopeme či si spálime prsty, neraz okúsime na vlastnej koži, ako chutí sklamanie, žiaľ, beznádej, neúspech, pád, bolesť alebo sa celkom stratíme.

Práve v takýchto chvíľach je veľmi dôležité mať svoj maják, teda mať pri sebe niekoho, kto nás podrží, keď strácame pevnú pôdu pod nohami, kto nám pomôže niesť ťažké bremeno, kto nás vypočuje, poradí, dodá odvalu, kto nám

pomôže nabrať novú chuť a energiu do života či ponúkne inšpiráciu, motiváciu a niekedy tiež užitočný nadhľad, kto nás upozorní na nesprávny smer a pomôže nám najst' opäť cestu domov.

Takýto lúč svetla, takúto oporu nachádzame častokrát vo svojich rodičoch, starých rodičoch či súrodencoch, ktorí pri nás stoja vo všetkých chvíľach nášho života, inokedy zasa v dobrých priateľoch či kolegoch, ktorí sú nablízku vždy, keď je to treba a tiež v našich životných partneroch, ktorí nám kedykoľvek podria chrbát.

Hovorí sa, že maják je najlepší priateľ každého moreplavca. Ak máme v živote človeka, ktorý je našim svetlom, našou navigáciou, našim majákom, je to naozaj veľmi cenný dar. Mali by sme byť zaň vďační, vážiť si ho a starať sa oň, pretože každý takéto šťastie nemá.

» Renáta Kopáčová, redaktorka



24. júla 1847

po 17 mesiacoch cesty dorazila skupina 148 mormónov do údolia Veľkého sol'ného jazera a založili tam Salt Lake City

Výročia a udalosti

VIZITKY
0907 727 201

KURZ SBS
LEN U NÁS ONLINE aj PREZENČNE
Cez Úrad práce pre všetkých ZDARMA
Kontakt: kurzysbs@sabb.sk
0911 514 328

VÝKUP KROJOV a ich SÚČASTÍ, KAŠMÍROVÝCH SUKNÍ a ŠATIEK
0908 245 251

OKNÁ, DVERE
garážové brány, sieťky, žalúzie, interiérové dvere
LETNÉ ZĽAVY
OKNOPLAST
Ideálna chvíľa pre nové okná
www.oknadetva.sk
Záhradná 4, DETVA
0908 239 451, 0908 265 128
oknoplastdt@centrum.sk, www.oknoplast.com

NÁTERY STRIECH
CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI
PRÍJEMNÉ CENY
Volajte: 0944 813 531

NAJVÝHODNEJŠIA DOSTUPNÁ PÔŽIČKA
0905 555 863

ŽALÚZIE
Radovan Matúš
ZASKLIEVANIE BALKÓNOV
roletky deň a noc vertikálne žalúzie sieťky proti hmyzu aj sušiaci zhŕňacie lamelové dvere servis balkónových roliet
www.balkony.net 0905 767 777

PLASTOVÉ OKNÁ
výrobca okien a dverí z PVC a hliníka
vonkajšie žalúzie a rolety
garážové brány
Dobré Zvolen, s.r.o.
EUROCOLOR
LETNÉ AKCIE
REHAU
Zvolen, ul. JESENSKÉHO 4707, (bývalý areál ZDROJ)
tel.: 0905 967 427
dobreaknozvolen@gmail.com
Po - Pia 9.00 - 17.00 hod.
www.dobre-okno.sk

www.oknoslovakosro.sk
PLASTOVÉ, HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE HESTA
ŽALÚZIE + SIETE + PARAPETY
GARÁŽOVÉ BRÁNY
INTERIEROVÉ DVERE
LETNÉ ZĽAVY
OD OÁZA, Záhradná 7/9,
hestadt@centrum.sk, hestamelich@centrum.sk
tel.: 0908 222 236, 0944 724 977

ZASKLENIE
rámový a bezrámový systém
balkóny
terasy
pergoly
prestrešenia
zimné záhrady
SLOVREKLA s.r.o. - Zvolen, Trhová 6 (Tržnica)
www.slovrekla.sk, info@slovrekla.sk
045/540 20 71, 0905 298 160

Najlepší pracujú s nami! CubCadet
Quatro na splátky bez navýšenia
Kravec s.r.o., Dobronivská cesta 8772, 960 01 Zvolen
mobil: 0905 470 774, e-mail: predajna@kravec.sk



Správna voľba



SUPERCENA

1.99

(1 kg = 796)

Tatranské maslo

250 g



70% ZĽAVA NA DRUHÝ KUS

0.89**

0.58*

(100 ml = 0,48)

Nanuky s polevou

120 ml

rôzne druhy

*Cena za kus pri kúpe 2 kusov = 0,58 €.
**Cena za kus pri kúpe 1 kusov = 0,89 €.
Cena za 2 kusy = 1,35 €.



45% ZĽAVA

11.98***

6.49

Konzumné zemiaky skoré

10 kg balenie
varný typ B - prílohové
neprané

1 kg iba

0.65

48% ZĽAVA

4.79***

2.49

Tmavé hrozno
1 kg balenie



LIDL STÁNOK
DENNE ČERSTVÉ



SUPERCENA

3.49

(100 g = 2,42)

Plnené makróvky

12 x 12 g = 144 g



32% ZĽAVA

5.69

3.99

Bravčové plecko

cena za 1 kg
bez kostí
v celku



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

***Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávateľného produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti LIDL Slovenská republika, s.r.o. pri prepočte na hodnotu produktu z ekvívneho týždňa.

Ponuka tovaru platí od 22. 7. do 28. 7. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby sú tlačí vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Tri tipy, ako zmysluplnejšie tráviť prázdninové dni

Či už trávite dovolenku v zahraničí alebo objavujete krásy Slovenska, určite máte naplánované dni, kedy chcete jednoducho „vypnúť“ a oddychnúť si od bežného zhonu a povinností.

Dovolenka či prázdniny sú pre človeka nielen príjemné, ale aj potrebné. Preto máme pre vás tri tipy, ako tieto dni využiť naozaj naplno a odniesť si z nich to najlepšie, bez pocitu prázdnoty a znechutenia z návratu do všednej reality.

1. Dovoľte samým sebe oddychovať.

Nemali by sme zabúdať, že prvým dňom, ktorý dal podľa príbehu stvorenia Boh človeku zažiť, bola práve nedeľa. Nemusíte sa teda cítiť previnilo, keď oddychujete. Namiesto toho sa radšej úplne vedome ponorte do oddychu, s vďačnosťou spočívajte v Božej prítomnosti a vychutnávajte si dobrá a krásy, ktoré pre vás Boh stvoril ako dar.

2. Venujte sa činnostiam, ktoré občerstvujú a oživujú vašu dušu.

Dovolenka či prázdniny nemajú byť o prázdnote. Práve naopak. Mali by byť ako hora, ktorá vám po výstupe umožní pozrieť sa na bežné veci z nadhľadu a nanovo v nich nájsť zabudnutý zmysel a krásu. Venujte sa počas svojej dovolenky činnostiam, ktoré máte naozaj radi a ktoré umožnia vašej duši uvoľniť

sa a zhlboka sa nadýchnuť.

3. Neberte si voľno od konania dobra.

Dovolenka nie je výhovorkou pre naše neresti ani pre zbytočnú sústredenú na samých seba. Nehodnoťte kvalitu svojich prázdninových zážitkov výškou utratenej sumy, množstvom zakúpených darčiekov, alebo vydarenosťou fotiek. Ak chcete byť v závere dovolenky naozaj spokojní, aktívne venujte svoj čas aj druhým – a možno práve tým, ktorí sú na tom horšie ako vy. Cielene vyhľadávajte príležitosti na konanie dobra. Napríklad niekam pozvite osamelého priateľa či známuho. Prekvapte seniora vo svojom okolí pohľadnicou. Alebo sa zrieknite jednej zmrzliny či suveníru, a urobte radosť niekomu, kto potrebuje pomoc.

Pre inšpiráciu na konanie dobra navštívte stránku www.acnslovensko.sk. Priamo cez ňu môžete pomôcť konkrétnym ľuďom v núdzi.



» acn zdroj foto ACN

ADAM KRTKO
 • čistenie kanalizácie,
 • lapačov tukov
 • kamerovanie lokalizácia potrubia
 NONSTOP 0948 948 606

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
 FRÉZOVANIE od 15€/bm
 REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
 SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
 Zľava na materiál 40%
 • PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASŤÍ KOMÍNOV
 • ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV
 OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA
 0948 012 507 • www.profikominy.sk

DOVOZ NA ADRESU
 18 týž. mládky,
 8 týždňové morky,
 brojlerové kuriatka
www.hydinashop.sk
 0944 842 953

EURO-MONT BRÚSENIE PARKIET
 TMELLENIE, LAKOVANIE - OLEJOVANIE
 Bezprašná technológia a kompletná renovácia 3x LAK už od: 15,99€/m²
 Sme s Vami už 26 rokov
 Bona
 0917 755 577 www.brusenieparkiet.com
www.euromont.sk

čujte.sk
 Čítajte nás:

www.cujte.sk

Ponúkame:
 • žulové hroby
 • rekonštrukcie a čistenie starších hrobov
 • na splátky bez navýšenia
 • kvalitná žula z Indie, Južnej Afriky ...
 • bez finančnej zálohy
 Celožulový jednohrob s pomníkom od 1.250€
 Celožulový dvojhrob s pomníkom od 2.190€
 Urnový hrob od 635€
ZAVOLAJTE, PRÍDEME ZA VAMI.
 Obhliadka a doprava zdarma.
www.kamenarstvorovnan.sk
 tel. 0917 333 133

INZERCA ZVOLENSKO
 0907 727 201

PRIJEMEME PRACOVNÍKOV NA PÍLU A DO DREVOVÝROBY
 • Pracovisko: Lukavica (okres Zvolen)
 • Práca na TPP alebo Brigáda.
 • Vhodné aj pre študentov alebo dôchodcov.
 • Mzda: 750 Eur + prémie
 Kontakt: Ing. Chebeň Michal 0919 399 989

SAGANOV VÝKUP PAPIERA
NOVINKA
VÝKUP KUCHYNSKÉHO OLEJA 0902 919 114

PREDAJ, MONTÁŽ KLIMATIZÁCIE
 kontakt: 0905 753 983

Ošetrovanie a rez stromov
 Arboristika
 Rez živých plotov, výsadba stromov, výrub stromov, odvoz drevnej hmoty
 0904 842 323 www.citytrees.sk

Frézovanie a vložkovanie KOMÍNOV
 frézovanie od 15€/m
 - Frézovanie 1 m - 15 €
 - Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
 - Akcia 10m komín vyfrézovanie, vyvložkovanie komplet 900€
 - Obhliadka zdarma, dohoda istá
 Zľava na materiál 40%
 0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

Predaj mladých nosníc
 10-týždňové vysokožnaškové mládky plemeno DOMINANT
 6€/ks Predaj krmných zmesí
 NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL
OBJEDNÁVKY UŽ PRIJÍMAME
 Dovož priamo na adresu
 0940 658 399
 0905 355 145
 Farma Frajkovci: 160 Veľčice
frajka.team1@gmail.com • www.farmafrajkovci.sk

BUKOVÉ brikety
 Čistý produkt zo 100% čistého bukového dreva, bez umelín, lepidiel alebo škodlivín, našej vlastnej výroby
 AKCIA 239€
 nízka popolnosť nedehtujú pre všetky typy piecok, sporákov a krbov
 ROZMER BRIKETY 155 x 90 x 60mm
 výhrevnosť: 19 MJ/kg popolnosť: 1,3%
NONSTOP SLUŽBA
 0915 113 102
 Rozvoz aj v sobotu

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

» Predám skúter Motorro 125, motor GY6, 4takt (dostupnosť dielov) r.v. 2013 a jazdí ako má, len sadnúť, cena 650 €, dohoda. Tel: 0907 213 518

02 AUTO-MOTO / iné

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

» Predám včelí med a domácu medovinu. Tel: 0904 577 495

» Predám tkané pokrovcy. Tel: 0918 699 010

» Predám elektrický robot za 15 Eur 0915 444 383

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

» Darujem do dobrých rúk vodnú korytnačku. Tel: 0951 902 746

» Predám seno, slamu, malé aj veľké balíky. Tel: 0905518454

11 HOBBY A ŠPORT

» Predám bicykel KROSS-Hexaagon 2.0, 27 S black green yellow mat MiX 5, cyklo košík, fľaša, cyklo pumpa, zámok. Cena 230€. Tel: 0903 845 395

» Kúpim staré hodinky, bankovky a mince. Tel: 0905 767 777

» Kúpim dychové nástroje, heligónku, akordeón, husle. Tel: 0915 876 860

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

» Predám zväračku co2 Telmig 150, čerpadlo po GO typ-4K-LH-02, súdky na kapustu 12l a 30l. Tel: 0944 154 776

14 RÔZNE / iné

» Kúpim Vzduchovky, flobertky, pistole, ponúkните. 0949 505 827

15 HLADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RP medzera ZV medzera číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad: RP ZV 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Riadková inzercia realít je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

BOBRIA SILA V AKCII

NAŠA PONUKA DLAŽIEB

Top cena

7,99 m²

OBKLAD 20 × 50 CM

Obklad, matná biela.
OBI č. 1934496

Top cena

9,99 m²

Obklad, dekor White Murretto.
OBI č. 2551778

Top cena

10,49 m²

DLAŽBA „YORK BEIGE“

1,340 m²/balenie (14 ks). Rozmer 15,5 × 62 cm. Hrúbka 7 mm. Trieda oteru 4. Protišmyková úprava R10. Vhodná do interiéru aj exteriéru. Mrazuvzdorná. Vhodná pre podlahové vykurovanie. Matná vo vzhľade dreva.
OBI č. 2425171

Top cena

10,99 m²

DLAŽBA „METROPOLIS BROWN“

1,620 m²/balenie (9 ks). Rozmer 30 × 60 cm. Hrúbka 7,5 mm. Trieda oteru 4. Protišmyková úprava R9. Mrazuvzdorná. Rektifikovaná. Vhodná do interiéru aj exteriéru. Matný povrch, vzhľad dreva.
OBI č. 2325462

Top cena

10,79 m²

DLAŽBA „ANTRACIT“

Rozmer 60 × 60 cm. Mrazuvzdorná a rektifikovaná. Do interiéru aj exteriéru. Vzhľad betónu, matný povrch. Hrúbka: 8 mm. Trieda oteruvzdornosti: PEI4 (vysoké zaťaženie). Trieda protišmykovosti: R10. Vhodná pre podlahové vykurovanie. Obsah balenia: 1,8 m² (5 ks).
OBI č. 2425148

Top cena

11,99 m²

DLAŽBA „SGR 206-1“

Rozmery: 60 × 60 cm, matná, mrazuvzdorná, hrúbka 8 mm, PEI4, R9. OBI č. 2558732

Top cena

14,99 m²

DLAŽBA „CALCUTTA“

1,440 m²/balenie (4 ks). Rozmer 60 × 60 cm. Hrúbka 7. Vhodná do interiéru. Trieda oteru 3. Protišmyková úprava R9. Rektifikovaná. Mrazuvzdorná. Lesklý povrch, vzhľad mramoru. OBI č. 2428357

Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

Platí od 19. 7. do 1. 8. 2024 alebo do vypredania zásob.



OBI

DOKÁŽETE ČOKOLVEK

Cestovateľská lekárnica

Na dovolenku je potrebné si zbaliť aj cestovateľskú lekárnicu, pričom jej obsah podľa odborníkov závisí od krajiny, do ktorej cestujeme, a aj od dĺžky pobytu a dostupnosti zdravotnej starostlivosti.

Čo obsahuje kompletná cestovateľská lekárnica? Radí docentka Jana Hamade, zástupkyňa hlavného hygienika SR so zameraním na deti a mládež:

- lieky, ktoré cestovateľ bežne užíva,
- lieky proti horúčke a bolestiam hlavy,
- kvapky do nosa, očí, uší
- lieky proti hnačke,
- lieky proti nevoľnosti pri takzvanej chorobe z pohybu,
- lieky proti zápche,
- antihistaminiká (lieky pri alergických reakciách),
- lokálne antihistaminiká - krém, gél (potrebný pri poštípaní hmyzom),



Ilustračné foto.

zdroj foto adexo_medical pixabay

- lieky na ochranu proti malárii, v prípade pobytu v oblasti s výskytom malárie,
- sprej alebo krém proti hmyzu (repellent),
- dezinfekčný prostriedok,
- pohotovostné obvazy, elastický obväz,
- lieky proti plesňovej infekcii nôh,
- rehydratačný roztok (najmä pre deti),
- teplomer, obväzovú vatu, pinzetu, nožničky, náplasti.

„Príbalové letáky všetkých liekov si prečítajte ešte doma pred odchodom - je nutné splniť všetky podmienky na skladovanie a uchovávanie liečiv, prísne dodržiavať účel liečby a dávkovanie, kontraindikácie, zohľadniť vedľajšie účinky a znášanosť, respektíve pôsobenie s inými liekmi. Lekárnička musí byť v suchu, chlade a tme, aby nedošlo k poškodeniu jej obsahu,“ vysvetlila doktorka Tatiana Červeňová, hlavný hygienik SR.

» ren

Zásady ochrany zdravia pre cestovateľov Na čo pamätať, aby sa dovolenka vydarila

Vyrážete onedlho na dovolenku a chcete si ju užiť čo najlepšie? Na čo nezabudnúť, aby sa dovolenka vydarila k spokojnosti celej rodiny? Odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) ponúkajú užitočné rady, na čo si dávať pozor na dovolenke a to nielen v zahraničí:

Cestovanie

„Počas cestovania autom je potrebné klimatizáciu používať tak, aby vám neškodila. To znamená, aby rozdiel teplôt medzi vonkajším a vnútorným prostredím auta nebol vyšší ako 5, maximálne 7 stupňov Celzia. Tiež je potrebné nasmerovať prúd vzduchu do priestoru a nie priamo na tvár a chrbát,“ odporúča vedúca odboru hygieny životného prostredia ÚVZ SR doktorka Milada Eštoková a dodáva, že počas leteckej prepravy sa odporúča používať respirátor.

Turistika na horách

„V prípade turistiky na horách zväzťe počasie v aktuálny deň, nepreceňujte svoje fyzické schopnosti. Počas búrky sa nezdržiavajte na otvorenom priestranstve, pri otvorených lokalitách vodných plôch a ich blízkom okolí. Opustite vrchol a hrebene hôr, postupujte do nižších polôh a dolín, vzdialte sa od vysokých stromov, stožiarov, kovových reťazí, plotov či zábradlí. Počas búrky preventívne vypnite elektronické zariadenia, ako napríklad mobil. Snažte sa nájsť a prečkať búrku napríklad v chate, útulni alebo pod prístreškom, ktorý nevyčnieva nad okolitý terén. Ak sa rozhodnete ukryť v previse alebo jaskyni, držte sa čo najďalej od vchodu a stien, posadte sa na izolujúci materiál a spojte končatiny. Zamedzte kontaktu s vodivými predmetmi - kovové predmety, turistické palice či dáždnik dajte čo najďalej od seba. Pri ústupe pred búrku sa snažte robiť menšie kroky a ruky držte pri tele, aby ste minimalizovali riziko krokového napätia. Ak



Ilustračné foto.

zdroj foto dpung pixabay



Ilustračné foto.

zdroj foto DariuszSankowski pixabay

sa pohybujete ako väčšia skupina ľudí, snažte sa rozptýliť na vzdialenosť aspoň troch metrov,“ radí vedúca odboru hygieny životného prostredia ÚVZ SR doktorka Milada Eštoková.

Zvieratá a hmyz

Podľa odborníkov je tiež prospešné vyvarovať sa kontaktu s voľne sa pohybujúcimi zvieratami, uprednostniť kvalitné bývanie v hoteloch vzdialených od liahní komárov, využívať neporušené moskytiéry - ochranné siete proti komárom, používať repelentné prípravky, nosiť košeľe s dlhým rukávom, dlhé nohavice, predovšetkým po súmraku, nosiť bavlnené či lanové odevy, ktoré sajú pot, chrániť sa pred kliešťami, nosiť vhodné oblečenie ktoré účinne bráni kliešťom v prístupe k pokožke, používať repelenty, po pobyte v prírode dôkladne skontrolovať pokožku, či nedošlo k zakliešteniu.

Stravovanie

V prípade stravovania sa počas dovolenky, odborníci odporúčajú:

- piť nápoje (vrátane minerálnej a pramenitej vody a mlieka) len v originálnom balení
- na kávu a čaj používať len prevarenú pitnú vodu alebo vodu zo spotrebiteľského balenia,
- konzumovať len dôkladne tepelne spracované jedlo (dôkladne uvarené a prepečené)
- nejest neumyté surové ovocie a zeleninu; jesť len ovocie, ktoré sa dá ošúpať, respektíve ovocie a zeleninu, ktoré sú dôkladne umyté pitnou (balenou) vodou,
- vyhýbať sa konzumácii surového mäsa, surových rýb a surových morských živočíchov (vrátane šalátov z nich pripravených)
- vyhýbať sa majonézam, vajičkam, studeným misám,
- mlieko a mliečne výrobky jesť iba pasterizované, čiže riadne tepelne upravené (inak hrozí aj riziko nákazy kliešťovou encefalitídou),
- nekonzumovať jedlá, ktoré už raz boli zohriate
- v zahraničných destináciách nepoužívať na chladenie nápojov ľadové kocky, pretože môžu byť vyrobené z kontaminovanej vody,
- zvažovať, či je v danej destinácii bezpečné konzumovať zmrzlinu - pozrite si, či je zmrzlina hladká, bez kryštálikov ľadu alebo hrudiek nerozmixovaných surovín, či vonia po použitých surovinách; všimnite si, či sú prostredie predajne, pracovné plochy a náčinie čisté, či sú nádoby aj kornútky na zmrzlinu chránené pred znečistením, či personál používa jednorazové rukavice, prípadne, či má kornútko okolo seba obal, ktorý bráni jeho kontaminácii. Porciovanie náradie nesmie byť skladované v nádobe so stojacou vodou (množia sa tam mikroorganizmy),
- časté a dôkladné umývanie rúk mydlom a vodou, prípadne použitie čistiacich výrobkov na báze alkoholu,
- umývanie zubov len pitnou (balenou) vodou.

» ren

Novinky pre cyklistov v Slovenskom raji

Cyklisti, ktorí sa chystajú navštíviť Národný park Slovenský raj a jeho okolie, sa môžu tešiť na ešte lepšie zážitky vďaka novému projektu, ktorý prináša sériu noviniek značne zvyšujúcich komfort a dostupnosť pre všetkých cyklistov.

V obciach Hrabušice, Betlanovce, Letanovce, Arnutovce, Spišská Nová Ves, Košiarny briežok, Čingov, Mlynky, Dedinky a Stratená vybudovali 10 nabíjajúcich staníc pre elektrobicykle. Okrem toho postavili aj 7 cyklistických prístreškov, ktoré sú strategicky umiestnené v blízkosti turisticky zaujímavých miest. Tieto inovatívne prvky sú navrhnuté tak, aby reflektovali najnovšie trendy v cykloturistike a zároveň poskytovali maximálnu pohodlnosť a bezpečnosť.

Komplexné služby pre cyklistov

Aby návštevníci mali všetko potrebné a pohodlné pre informované spoznávanie daného regiónu, nainštalovali tam stojany na bicykle, veľkoplošné mapy, informačné tabule, odpadkové koše, lavičky a stoly. Odpočívadlá ponúkajú nielen priestor na oddych, ale aj moderné technologické riešenia. Strešná konštrukcia obsahuje fotovoltické obojstranné panely, ktoré zabezpečujú energiu pre kompletný ostrovny systém s Li-On batériovým úložiskom s kapacitou 5 kW.

Pod lavičkou je nainštalovaná technológia, ktorá umožní cyklistom nabíjať svoje elektrobicykle priamo na mieste. Toto riešenie je nielen praktické, ale aj ekologické, čo zodpovedá filozofii trvalo udržateľného rozvoja regiónu. „Súčasťou odpočívadiel sú aj nabíjacie stanice pre elektrobicykle spolu s prehľadnými turistickými mapami s vyznačenými sieťami ďalších elektronabíjačiek a miest na oddych. Nabíjacie stanice obsahujú elektronické infopanely s mapou a informáciami o projekte a blízkom okolí,“ priblížila výkonná riaditeľka Košice Región Turizmus, Lenka Vargová Jurková.

Slovenský raj ponúka vyše 110 km značených cyklotrás poprepájaných naprieč celou lokalitou cez unikátne miesta ako Čingov, Podlesok, Dedinky, Stratená, Tomašovský výhľad, Prielom Hornádu, Letanovský mlyn a mnoho iných, ktoré dokonca nadväzujú aj na širšie okolie Spiša a Gemera.



» ren

zdroj foto KOČR Košice Región Turizmus

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo
⇒ cenová kalkuácia ZDARMA!!!

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

ROVAMI

Vášho starého tátoša
ODVEZIEME A VYRADÍME
priamo u Vás doma

Autorizovaný spracovateľ

RECYKLÁCIA AUTOMOBILOV

ZVOLEN » 0902 457 777

www.AUTOVRAKOVISKO.sk

PRAKTIK PUMP
Profesionálny partner pre čerpadie technológiu

ČERPADLÁ - VODÁRNE - NÁDRŽE - PRÍSLUŠENSTVO

NAKUPUJTE U ODBORNÍKOV



PONÚKAME NAJLEPŠIE CENY, ODBORNÉ PORADENSTVO, SERVIS A ŠIROKÝ SORTIMENT.



KONTAKT:

JANKA JESENSKÉHO 621, 960 01 ZVOLEN

TEL.: 045/524 90 13-14, predajna@praktikpump.sk

PRAKTIK PUMP OPROTI NÁKLADNEJ STANICI!!!



TOVAR ZASIELAME AJ DORUČOVATEĽMI

MALOOBCHOD - VEĽKOOBCHOD

* na vybrané druhy čerpadiel a náhradných dielov

www.praktikpump.sk

KAMENÁRSTVO

WellStav s.r.o. DETVA

- komplet kamenárske práce
- 1-hroby, 2-hroby, viachroby, urnové komplety
- svetlý, tmavý, farebný kameň
- obnova starých hrobov
- renovácia písma (zlato, striebro)

**STAČÍ IBA ZAVOLAŤ
A MY PRÍDEME
AŽ K VÁM**

V cene jedného hrobu, dvojhrobu alebo viachrobu ZDARMA:
100 ks písmen, svietnik, váza, doprava + zameranie

Ľubomír Adamec

tel.: 0903 162 933

www.wellstav.sk

VCHODOVÉ DVERE

VCHODOVÉ DVERE DO BYTOV

15-bodové bezpečnostné zamykanie
zvukovotesniaca a tepelná izolácia
oceľová zosilnená konštrukcia

cena od
409 €
+ montáž

záručný
a pozáručný
servis



DOPRAVA ZDARMA

0917 678 746

www.vchodove-dvere.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Stannah

Ahoj, Leto!

PONUKA

GRIL alebo
FRITÉZA



Toto hovoria naši zákazníci.
Neni k tomu čo dodať

Služby
Špičkovej
Kvality

Už po prvom kontakte sme boli veľmi milo prekvapení ochotou, ústretovosťou a profesionálnym prístupom tejto spoločnosti. Stoličkový výťah mi zmenil kvalitu môjho života a umožnil mi stráviť zvyšok môjho života v našom rodinnom dome. Moje poďakovanie patrí celému tímu spoločnosti Stannah.

Helena Sotáková

Trustpilot

Zavolajte zadarmo

0800 162 162 • www.stannah.sk

Pre ŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.



Táto ponuka platí pri kúpe schodiskového výťahu Stannah do 31.8.2024 a nie je platná s inými akciami alebo ponukami.

SIMON-Fleisch

**BRAVČOVÁ
A HOVÄDZIA
PORÁŽKA
V NEMECKU**

14€ - 20€

**OBSLUHA UMÝVACEJ
LINKY**

od 13€

POĎĽA KVALIFIKÁCIE
Brutto na hodinu

20 dní platenej dovolenky
preplácané sviatky

Nemecká pracovná zmluva
Nemecké sociálne poistenie
Vybavíme všetko
potrebné pre prácu
Možnosť turnusov
Ubytovanie zabezpečené
Stabilná celoročná práca

www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de
+421 944 995 400

**KÚPIM
PAROZIE**

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky

Kúpim veci z 1. a 2.
sv. vojny, vzduchovky

Výkup mincí
do roku 1945

KONTAKT Celá SR
0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

Patentovaná
kontaktná
technológia

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA
A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

Bez vysokotlakových
čističov

ZĽAVA
50%
rodinné
domy

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

Serod s.r.o.

**VÝROBA HLINÍKOVÝCH
A PLASTOVÝCH
OKIEN A DVERÍ
tieniacej techniky,
hliníkových
plotových zábradlí**

www.serod.sk, e-mail: serod@serod.sk,
tel.: 0908 530 793
Prevádzka: Čačín 67, Čerín-Čačín
Office: Tr. SNP 75,
Banská Bystrica /budova štatistiky/

MONTTER

**ZIMNÉ ZÁHRADY
PERGOLY • ZASKLENIE**

11
ROČNÉ
SKÚSENOSTI

NAKUPUJTE OD VÝROBCU!



Drevo

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI

ANTRACIT
7016
HNEDÁ
8003
HNEDÁ
8017
BIELA
9016

LETO SA BLIŽI!

Hliník

POZOR!
na podvodné firmy
U nás si viete objednať
zimnú záhradu aj

bez ZÁLOHY!
Akcia sa vzťahuje len na skladové farby RAL.

Montujeme
po celom Slovensku

WWW.MONTTER.SK • 0919 370 730

OBJEDNAVKY@MONTTER.SK