

TRNAVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 49 930 domácností

PALIVOVÉ
DREVO

BUK - DUB

0918 519 400

SYPANÉ

METROVICA

1.
DAYOBCHOD
NA JEDNOTKU!ZNAČKOVÝ
ALKOHOLORIGINALNÉ
DARČEKYEKSKLUZÍVNE
POTRAVINYwww.1day.sk
/predajne#Trnava

VYUŽITE ZĽAVY NA JEDNOTKU!

Rum Diplomatico
Reserva 12YO
40 %; 0,7 l
1 l = 42,84 €

UŠETRI 10 €

39,99

29 99

Vodka
Absolut Blue
40 %; 0,7 l
1 l = 17,13 €

UŠETRI 4 €

15,99

11 99



- 35 %

Pivo
Corona Extra
355 ml
1 l = 3,63 €

1,99

1 29



Všetky akciové produkty platia do 31.7.2024, alebo do vypredania zásob. Akcia platí iba pre predajne 1. day uvedené nižšie. Fotografie sú ilustračné. Ceny sú uvedené v eur s DPH. Zmena cien a chýb v tlači vyhradená. Alkoholické nápoje len od 18 rokov. Konzumujte zodpovedne.

CITY PARK TRNAVA TRNAVA, TRSTÍNSKA CESTA 3; OC ISLAND TRNAVA, ZELENÉČSKÁ 115

Simunek.sk



► ZEMNÉ, VÝKOPOVÉ A BÚRACIE PRÁCE

► PRENÁJOM STROJOV

prenajom@simunek.sk

0905 552 287

Modranská cesta 3166/2, Trnava

možnosť prenájmu
strojov aj s obsluhouZvýhodnené ceny
na vozidlá skladom

SUZUKI



Túžite po novom Suzuki? Nech už sú vaše finančné možnosti akékoľvek, vďaka financovaniu cez Suzuki Finance si môžete S-Cross, Vitru, Swift alebo Ignis odviezť domov ešte dnes.



AUTO TT

www.autott.sk

Ulica Nová č. 1 (smer OBI), 917 01 Trnava

predaj vozidiel: 0910 888 190

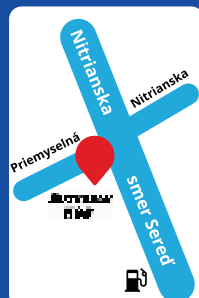
V prípade kúpy nového vozidla u nás, Vám vykupíme Vaše jazdené vozidlo.

EASY WAY
3+7SUZUKI
FINANCEAUTOSKLO H&D
TRNAVA

www.autosklotrnava.sk - 0907 600 895 - 033 5514 623

VÝMENA SKIEL CEZ HAVARIJNÉ POISTENIE
BEZHOTOVOSTNE A ZA NAJVÝHODNEJŠÍCH PODMIENOK

opravy skiel pre klientov s havarijnou poisťou ZDARMA obhliadky pre všetky poisťovne ■ najlepšie ceny a doživotná záruka



Priemyselná 1

STAVEBNÉ
PRÁCE- Obklady a dlažby
- Pokládka
zámkovej dlažby
- Zateplovanie a ostatné
stavebné práce

0910 127 792

ČISTENIE HROBOV

JEDNOHROB 65 € DVOJHROB 95 €

Dosekávacie písma

Do 10 znakov 100 €, 11 a viac 10 €/znak

Obnova písma 1,30 €/znak

Doprava a impregnácia ZDARMA!!

Ing. Miroslav Greisiger

0940 653 651, 0919 205 521

www.greisiger.sk

AKCIA
do
16.7.2024!!Skončíte s vlhkosťou
a plesňami vo vašom domeGarancia
vrátenia peňazí2-ročná
záruka| o 70% lacnejšie ako stavebné a mechanické úpravy
| bez zásahu do statiky nehnuteľnosti
| zdravotne nezávadné, certifikácia prístroja30 ročná
životnosťObhliadka, konzultácia
a meranie vlhkého muriva
zdarma.

0905 479 235

juraj.krisko@gmail.com

www.suchydomov.sk

VÝKUP
KROJOVa ich súčastí, plátňo
kašmírové sukne, šatky
brokátové šatky, štofky

0908 627 952

Hľadám
2-IZBOVÝ BYT
NA PREDAJv Trnave pri centre
do 145 000,- EUR

0903 229 119

Bezplatný týždenník

TRNAVSKO

EV 6223/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 12, týždeň 29/2024.

Redakcia: Pekárska 40/a
TRNAVA
trnavsko@regionpress.sk

INZERCIA

Mgr. Jozef Belica 0905 534 595
Matúš Vanta 0905 333 832
Mgr. Martin Zielosko 0905 943 528
Bc. Dominika Kondulová 0910 698 446
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Redaktorka: Renáta Kopáčová
spravodajstvott@regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (49.930 domácností)

Každý týždeň:
Trnava, Biely Kostol, Břihovce, Bohdanovce nad Trnavou, Boleráz, Kličovany, Borová, Brestovany, Horné Lovčice, Bučany, Čífer, Dechtice, Dlhá, Dobrá Voda, Dolná Krupá, Dolné Dubové, Dolné Lovčice, Dolné Orešany, Horná Krupá, Horné Orešany, Hmčiarovce nad Parnou, Jaslovské Bohunice, Kátovce, Košolná, Krížovany nad Dudváhom, Lošonec, Majdichov, Mažence, Naháč, Opoj, Ružindol, Slovenská Nová Ves, Smolenice, Suchá nad Parnou, Špačince, Šúrovce, Vlčkovce, Voderady, Zvončín, Zavar, Trstín, Zeleneč, Modranka

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34390	GALANTSKO-SALANSKO	
HC	30330	HILOHOVECKO-SEREĎSKO	
KM	16450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30580	LEVICKO	
MA	29680	MALACKO	
NR	54170	NITRIANSKO	
NZ	35050	NOVOZÁMOCKO	
PK	22970	PEZINSKO	
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35420	SENECKO	
SE	36750	SENICKO-SKALICKO	
TO	41930	TOPOLČANSKO-PE-BN	
TT	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL	
TN	49930	TRNAVSKO	
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30860	LUČEŇSKO-VK-PT	
MT	38570	MARTINSKO-TR	
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40150	PRIEVIDSKO	
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-BS	
ZA	50780	ŽILINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML	
KE	92130	KOŠICKO	
KS	24900	KOŠICKO okolie	
SL	12940	ĽUBOVNIANSKO	
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41520	POPRADESKO-KK	
PO	49940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL	

Mať svoj maják

Nedávno som si kdesi prečítala, že na svete je aktuálne v prevádzke približne tisícpäťsto majákov. Tieto nevelké stavby či veže, týčiace sa na pobrežiach morí, zohrávajú aj v dnešných časoch vyspelej techniky významnú úlohu. Slúžia námorníkom ako navigačná pomoc pri riadení lodí a lúč svetla, ktorý vysielajú, im ukazuje bezpečnú cestu do prístavu.

Počas nášho života kráčaťme po mnohých cestách a každá z nich je iná. Kým niektorá ubehne bez problémov, iná je naopak poriadne trnistá či kľukatá a plná prekážok. Neraz narazíme, zakopeme či si spálime prsty, neraz okúsime na vlastnej koži, ako chutí sklamanie, žiaľ, beznádej, neúspech, pád, bolesť alebo sa celkom stratíme.

Práve v takýchto chvíľach je veľmi dôležité mať svoj maják, teda mať pri sebe niekoho, kto nás podrží, keď strácame pevnú pôdu pod nohami, kto nám pomôže niesť ťažké bremeno, kto nás vypočuje, poradí, dodá odvahy, kto nám

pomôže nábrať novú chuť a energiu do života či ponúkne inšpiráciu, motiváciu a niekedy tiež užitočný nadhľad, kto nás upozorní na nesprávny smer a pomôže nám nájsť opäť cestu domov.

Takýto lúč svetla, takúto oporu nachádzame častokrát vo svojich rodičoch, starých rodičoch či súrodencoch, ktorí pri nás stoja vo všetkých chvíľach nášho života, inokedy zasa v dobrých priateľoch či kolegoch, ktorí sú nablízku vždy, keď je to treba a tiež v našich životných partneroch, ktorí nám kedykoľvek podria chrbát.

Hovorí sa, že maják je najlepši priateľ každého moreplavca. Ak máme v živote človeka, ktorý je našim svetlom, našou navigáciou, našim majákom, je to naozaj veľmi cenný dar. Mali by sme byť zaň vďační, vážiť si ho a starať sa oň, pretože každý takého šťastie nemá.

» Renáta Kopáčová, redaktorka



24. júla 1847

po 17 mesiacoch cesty dorazila skupina 148 mormónov do údolia Veľkého sol'ného jazera a založili tam Salt Lake City

Výročia a udalosti

YELLOW TAXI

0333 03 03 03

RÁD ŠOFÉRUJEŠ?

HĽADÁME VODIČOV

HPP | BRIGÁDA | EXTERNE

ROZŠIRUJEME VOZOVÝ PARK

VIAC INFORMÁCIÍ

YELLOW@TAXISLUZBATRNAVA.SK

0918 407 326

www.autojj.sk

Servis pre vozidlá FORD

25 ročné skúsenosti s opravou vozidiel Ford



servisné prehliadky so zápisom do elektronickej servisnej knižky



originálne náhradné diely Ford

AUTO J&J

Priemyselná 9, Trnava

033/ 55 32 613-615

POTREBY PRE MÄSIAROV

TRNAVA - MODRANKA, IVANA KRASKU 31

0902 485 643



Obhliadka s cenovou kalkuláciou do 24 h.

Promptne bez dlhého čakania



Sadrokartón Malovka Obklady a dlažby Komplettná rekonštrukcia

0948 93 62 44

stavbybezcakania@gmail.com

ELEKTRIKÁR JURAJ JAMRICH

elektroinštalácie rekonštrukcie el. prípojky výmeny opravy

0949 188 961

REKONŠTRUKCIE

bytových jadier domov a bytov

ZĽAVA NA NÁKUP obkladov a dlažieb až do 30%



sadrokartón | obklady a dlažby | plávajúce podlahy | vodoinštalácie, elektroinštalácie | maliarske práce a stierkovanie

0949 319 336

Stredná odborná škola automobilová
Coburgova 7859/39, Trnava
zverejňuje výzvu k verejnej obchodnej súťaži na prenájom autocvičiska
bližšie informácie: www.sosatt.edupage.org/news

Stredná odborná škola automobilová
Coburgova 7859/39, Trnava
zverejňuje výzvu k verejnej obchodnej súťaži na prenájom priestorov školského bufetu
bližšie informácie: www.sosatt.edupage.org/news

OPRAVA

• automatické práčky
• elektrospotrebiče
• plynospotrebiče

033/5549 016
0915 756 849

VÝKUP STARÝCH AUTOBATERIÍ

Cena bateriek od 0,50 €/kg

Cena platí pri osobnom dovoze. Zvoz od 100 kg zabezpečíme.

Volajte:

0905 964 632 | 031/789 86 28

REZANIE BETÓNU

KRÁTKA ČAKACIA DOBA DLHOROČNÉ SKÚSENOSTI

otvory do panelu jadrové vŕtanie otvorov statické posudky odvoz odpadu

0908 447 006

www.jadrovevrtanie.sk

Novinky pre cyklistov v Slovenskom raji

Cyklisti, ktorí sa chystajú navštíviť Národný park Slovenský raj a jeho okolie, sa môžu tešiť na ešte lepšie zážitky vďaka novému projektu, ktorý prináša sériu novínok značne zvyšujúcich komfort a dostupnosť pre všetkých cyklistov.

V obciach Hrabušice, Betlanovce, Letanovce, Arnutovce, Spišská Nová Ves, Košiarne briežok, Čingov, Mlynky, Dedinky a Stratená vybudovali 10 nabíjajúcich staníc pre elektrobicykle. Okrem toho postavili aj 7 cyklistických prístreškov, ktoré sú strategicky umiestnené v blízkosti turisticky zaujímavých miest. Tieto inovatívne prvky sú navrhnuté tak, aby reflektovali najnovšie trendy v cykloturistike a zároveň poskytovali maximálnu pohodlnosť a bezpečnosť.

Komplexné služby pre cyklistov

Aby návštevníci mali všetko potrebné a pohodlné pre informované spoznávanie daného regiónu, nainštalovali tam stojany na bicykle, veľkoplošné mapy, informačné tabule, odpadkové koše, lavičky a stoly. Odpočívadlá ponúkajú nielen priestor na oddych, ale aj moderné technologické riešenia. Strešná konštrukcia obsahuje fotovoltické obojstranné panely, ktoré zabezpečujú energiu pre kompletný ostrovový systém s Li-On batériovým úložiskom s kapacitou 5 kW.

Pod lavičkou je nainštalovaná technológia, ktorá umožní cyklistom nabíjať svoje elektrobicykle priamo na mieste. Toto riešenie je nielen praktické, ale aj ekologické, čo zodpovedá filozofii trvalo udržateľného rozvoja regiónu. „Súčasťou odpočívadiel sú aj nabíjacie stanice pre elektrobicykle spolu s prehľadnými turistickými mapami s vyznačenými sieťami ďalších elektronabíjačiek a miest na oddych. Nabíjacie stanice obsahujú elektronické infopanely s mapou a informáciami o projekte a blízkom okolí,“ priblížila výkonná riaditeľka Košice Región Turizmus, Lenka Vargová Jurková.

Slovenský raj ponúka vyše 110 km značených cyklotrás poprepájaných naprieč celou lokalitou cez unikátne miesta ako Čingov, Podlesok, Dedinky, Stratená, Tomašovský výhľad, Prielom Hornádu, Letanovský mlyn a mnoho iných, ktoré dokonca nadväzujú aj na širšie okolie Spiša a Gemera.



» ren

zdroj foto KOČR Košice Región Turizmus



LETNÁ dovolenka

Chcete byť už zajtra pri mori?
Využite našu ponuku

last minute

Najširší výber dovoleniek na jednom mieste!

PRIMATOUR
cestovná agentúra

www.primatour.sk

033 5514 877
primatour@primatour.sk



KAMENÁRSTVO

DOPRAVA ZADARMO

Slovenský výrobca pomníkov za dostupné ceny, s tradíciou od r. 1991

www.zulovepomniky.sk

UŽ 33 ROKOV S VAMI
1991-2024
Prémiová kvalita
SLOVENSKÝ VÝROBCA POMNÍKOV

Predajne s vystavenými pomníkmi:

Bíňovce **OPÄŤ OTVORENÉ**
pri hlavnej ceste
(oproti futbal. ihrisku)

Po - Pia: 9:30 - 16:30 | Sobota: 9:00 - 12:00

Trnava
Bratislavská cesta 45
oproti Drevoma, Mikona

Stretnutie na predajni si prosím dohodnite telefonicky

0905 333 339

LETNÁ AKCIA -40% ZĽAVY PRE SENIOROV

Pokazené zvony

Milujem zvuk zvonov, pripomínajú mi moje rodin-
né mesto, moju Trnavu. Šak má vyše dvatcat veží
a trinásť kostolov v kerých je tiež fúra zvonov. Preto
jej hovorá Malý Rím. Aj doma, na dvore, mám malú
zvonycu a na nej osem malých zvonov. Trnavské
zvonu majú krásny čarovný zvuk, preto ich ráda
očúvam. Na Trnavskej rovine sa jejích hlas nese
do široka – daleka. Život ma zavál do Jaslovských
Bohuníc a tam očujem zvony len z jedného kosto-
la, ale aj temu sa teším. Zvony nás sprevádzajú ce-
lým životom, ot narodená, až po smrť. Možná je to
prvý „hudobný“ nástroj na svete. Zvonček používa
Mikuláš, ket rozdáva dobrým dzetom slatkosci. Aj
Ježiško zvoný, ket dáva darčeky pot stromček. A to
je pre dzecúrence tajemné zvoneny. Ovečky na paše
sú tiež ozvončekované, podľa toho bača vý, dze sa
nachádzajú a vý nájst aj tú zatúlanú.

V Trnave bola dlhé roky slávna zvonolejárska
dzílina a zvony sa vyvážaly do celej krajiny. Ale mo-
sím sa vrátiť k tým pokazeným zvonom v natpise
tehoto príspevku. Bolo to 5. júla na Svatého Cyrila
a Metoda. Blížila sa dvanásť hodzina a v rádijske prí-
jemný hlas zahlásil: „Zvony starej katedrály v Bra-
tislave ohlásia poludnie“. Ja če-
kám na jejích zvuk a teším sa.
V tem sa ozve: Nad Tatrou sa
blýska...Tak dze sa stala chy-
ba a čo bolo pokazené zvony,
alebo hlásateľ?



» **babka Blašková**

Možno je to tak

Pohoda 2025

Extrémne počasie
a zmena klímy rozhodne,
či bude aj Pohoda,
alebo len povodne.

To bude stačiť

Zato, že ako kráľovná,
udeľuje mi príkazy celý rok,
nevezmem ju na Malorku,
iba do Smoleníc na zámok.

Vášnivo nakupujeme

Pred sviatkami je vždy
v obchodoch taký obrat,
že aj prázdne regály si
chcel jeden domov zobrať.

Dobre je, ak štátny sviatok,

pripadne rovno na piatok,
ale ani v týždni to zlé nie je,
ak máte čo, oslavujte,
od pondelka do nedele.

Skúsenosť z dovolenky

Čo sa týka peňazí
držia nás doma nakrátko,
zarobíme menej
ako v Chorvátsku lehátko.

Pravda zvíťazí

Neutešujte sa,
že pravda zvíťazí,
aj to heslo, určite,
vymysleli víťazi.



» **Eva Jarábková-Chabádová**

KNIŽNICA JURAJA FÁNDLYHO V TRNAVE

Scrabble v knižnici

• pravidelné stretnutia se-
niorov pri spoločenskej hre
**každá streda o 14.00 -
čítareň**

VÝSTAVKA

Plážové čítanie

• výstavka kníh oddycho-
vého žánru s dovolenkou
tematikou z fondu knižnice
- oddelenie beletrie

PRE DETI

Prázdninový superklub 2024

Téma 32. ročníka: UŽITE SI S NAMI LETO V KNIŽNÍČNEJ ZÁHRADĚ

Vstup na platný čitateľský
preukaz, organizovaná
skupina vstup 2,-€/ dieťa

23. júl

WORKSHOP s ilustrátorkou
Žanetou Aradskou

25. júl

ROBOT PHOTON V AKCII
- hravé programovanie
robotov
• podujatia podporilo
Mesto Trnava
**každý utorok a štvrtok
o 10.00 - knižničná záhra-
da, Rázusova 1**

Prečítané leto

25. júl

SLOVÁ O ĽUĎOCH (ako sa
máš?)
Čítania a súťaže pre deti.
VŽDY VO ŠTVRTOK O 9.00
- pobočka Prednádražie,
Mozartova 10

Prečítané leto

22. júl

O IHRISKÁCH (slová, ktoré
naprávajú chyby u kama-
rátov)
Čítania a súťaže pre deti.
**O 10.00 - pobočka Tulipán,
ZŠ, UL. M. Gorkého 21**

Superklubko

24. júl

HÁDANKOVO
Zábavné súťaže pre deti.
**O 10.00 - pobočka Tulipán,
ZŠ, UL. M. Gorkého 21**

SÚŤAŽ

Hlavolamy, čo zvládneme
hravo sami
• súťaž o skvelé ceny,
otázky na www.kniznica-trnava.sk alebo priamo
v oddelení pre deti a
v pobočkách Prednádražie
a Tulipán pri príležitosti 90.
výročia narodenia spisova-
teľa Jozefa Pavloviča

SLEDUJTE NÁS

<https://www.kniznicatrnava.sk/>

KRTKOVANIE

ČISTENIE A MONITORING KANALIZÁCIE

ČISTENIE LAPAČOV TUKOV
0905 351 406
WWW.KRTKOVANIEZSK.SK

TOP TIEN

Kukučínova 27, Trnava
Termin návštevy je potrebné
dohodnúť telefonicky.

PREDAJ | Žalúzie (vnútorné, vonkajšie)
MONTÁŽ | Látkové roletky - markízy
OPRAVY | Parapety
SERVIS | Siefky - vertikálne žalúzie
| Rolety (plastové, hliníkové)

AUTORIZOVANÝ PREDAJCA

info@toptien.sk
www.toptien.sk

0903 848 837

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA

PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)

KURIČKY NOSIVÉ
RÔZNEJ FARBY 8-12-15-18 TÝŽ
MULARD KAČICE A KÁČERE NA VÝKRM
BROJLEROVÉ KAČICE NA VÝKRM

PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŔMNEJ ZMESI
0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
ROZVOZ ZABEZPEČÍME

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
- chemická injektáž
100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

One Trade Výroba a predaj palivového dreva

Sereď, Ul. Ku Campingu - areál kasární

www.drevodokrbru.sk

- guľatina
- sypané
- paletované
- preprava dreva
- REZIVO Agát/Dub
0915 445 364

Zámková dlažba Zavorský

• pokládka zámkovkej dlažby
• zemné a výkopové práce
minibagrom a mininakladačom

0905 580 848
dlazbazavarsky@gmail.com

Občianska riadková inzercia

02 AUTO-MOTO / iné

» ODKÚPIM PIONIERA STA-
DIONA BABETU SIMSONA
MANET KORADO AJ POKAZE-
NE 0915215406

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie
tel.0908 532 682
» KUPIM HAKY LEŠENIE
0907715027

09 DOMÁCNOSŤ

» KUPIM OPLATKOVAC, KON-
ZERVOVAC 0907715027

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

» Predám zajacov a poš-
tových holubov, tel.
0948014213
» Kto mi pomôže ostrihať
stromy 0911 213 955
» PREDAM MALE TICHE KA-
CICKY. 0918137075
» Predám pšenicu a jač-
meň. 0948191090

11 HOBBY A ŠPORT

» KUPIM LUDOVE KROJE
0902708047
» Predam bicykel, trojkolku.
Trnava 0917561914

14 RÔZNE / iné

» Hľadám charakternú,
pracovitú a veľmi čistotnú
pani na upratovanie 2-izb.
Bytu v RD, cca 1x mesačne.
Plat 10eur/hod. Značka:
SÚRNE. Tel: 0911808262
» Kúpim starú zvaracku
ks 250 alebo 350 pripad-
ne triodyn 320 doho-
da0949386463
» Hľadám starobnú dô-
chodkyňu z TT, alebo okolia
na sprevádzanie. Auto vý-
hodou 1 h 5.83 0902 419 756

16 ZOZNAMKA

» Ozveš sa 65ročnej
0907451914
» Nezadaný hľadá na tu-
ristiku, cykloturistiku, ces-
tovanie pohodovú ženu,
vek 50-64rokov. Stretnutie
napovie. Tel: 0949 608943.

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RP medzera TT medzera číslo
rubriky medzera Text inzerátu

Príklad: RP TT 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Riadková inzercia realit je od 26. 10.
2023 zrušená, inzerát si môžete podať
len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijá-
tie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám
vyúčtuje váš mobilný operátor.
Cena je 0,60 € s DPH za každých
začatých 30 znakov textu vášho
inzerátu vrátane medzier. Nič iné
neúčtujeme. Upozornenie! Služba
nefunguje u operátorov 02 a 4ka.



BOBRIA SILA V AKCII

NAŠA **PONUKA** DLAŽIEB

Top cena

7,99 m²

OBKLAD 20 × 50 CM

Obklad, matná biela.
OBI č. 1934496

Top cena

9,99 m²

Obklad, dekor White Murretto.
OBI č. 2551778

Top cena

10,79 m²

DLAŽBA „ANTRACIT“

Rozmer 60 × 60 cm. Mrázuvzdorná a rektifikovaná.
Do interiéru aj exteriéru. Vzhľad betónu, matný povrch.
Hrúbka: 8 mm. Trieda oteruvzdornosti: PEI4 (vysoké
zaťaženie). Trieda protišmykovosti: R10. Vhodná pre
podlahové vykurovanie. Obsah balenia: 1,8 m² (5 ks).
OBI č. 2425148

Top cena

10,49 m²

DLAŽBA „YORK BEIGE“

1,340 m²/balenie (14 ks). Rozmer 15,5 × 62 cm. Hrúbka
7 mm. Trieda oteru 4. Protišmyková úprava R10. Vhodná
do interiéru aj exteriéru. Mrázuvzdorná. Vhodná pre
podlahové vykurovanie. Matná vo vzhľade dreva.
OBI č. 2425171

Top cena

11,99 m²

DLAŽBA „SGR 206-1“

Rozmery: 60 × 60 cm, matná, mrázuvzdorná,
hrúbka 8 mm, PEI4, R9. OBI č. 2558732

Top cena

10,99 m²

DLAŽBA „METROPOLIS BROWN“

1,620 m²/balenie (9 ks). Rozmer 30 × 60 cm.
Hrúbka 7,5 mm. Trieda oteru 4. Protišmyková úprava R9.
Mrázuvzdorná. Rektifikovaná. Vhodná do interiéru
aj exteriéru. Matný povrch, vzhľad dreva.
OBI č. 2325462

Top cena

14,99 m²

DLAŽBA „CALCUTTA“

1,440 m²/balenie (4 ks). Rozmer 60 × 60 cm. Hrúbka
7. Vhodná do interiéru. Trieda oteru 3. Protišmyková
úprava R9. Rektifikovaná. Mrázuvzdorná. Lesklý povrch,
vzhľad mramoru. OBI č. 2428357

Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

Platí od 19. 7. do 1. 8. 2024 alebo do vypredania zásob.





IBA DO 31.7.!

doctor  optic
OČNÁ OPTIKA

-50%

**NA NAŠE NAJKVALITNEJŠIE
MULTIFOKÁLNE
SKLÁ**

**OC GALÉRIA
TRNAVA**

0940 944 255 OPTIKADROPTIK
WWW.DROPTIC.SK DR.OPTIK_SK

BEMAT Zberný dvor
Mikovíniho 7
Trnava

**LIKVIDÁCIA STAVEBNÝCH ODPADOV
A VÝKOPOVEJ ZEMINY**

PREDAJ KAMENIVA A PIESKU

riečne kamenivo: na betónovanie a potery 0-22, 0-4,
triedené: 4-8, 16-22, 22-63

drvené kamenivo: frakcie: 0-4, 4-8, 11-22, 22-32, 0-32, 0-63
na spevnené plochy, zásypové kamenivo,
podklad pod zámkovú dlažbu

ťažný piesok: frakcia 0-1

DOPRAVA - vrátane drobného rozvozu

**TOVAR VÁŽIME NA CERTIFIKOVANEJ MOSTOVEJ VÁHE
ŽIADNY PREDAJ ODHADOM MNOŽSTVA!**

0915 930 683 | 0915 930 672 | bemat@betos.sk

STRECHY
edi

**NAJNIŽŠIE
CENY!**

Mikovíniho 10, Trnava

Strešné centrum

www.strechyedi.sk

TERRAN
FAREBNÝ SVET STRIECH

- strechy • väzníky
- odkvapy • rezivo

0905 263 196

29.júla 1965 Výročia a udalosti
premiéru má druhý celovečerný film Beatles, Help!

SOŠ obchodu a služieb Trnava
má zámer prenajať
nebytové priestory
viac na: www.sosos-trnava.sk

VÝROBA PEČIATOK • GRAVÍROVANIE
REKLAMA - VEĽKOFORMÁTOVÁ TLAC
SAMOLEPKY • PLACHTY • TABULE • VÝKLADY • AUTÁ

0903 263 633
Coburgova 17/B, Trnava
www.reklamnatvorba.sk

BALU pohony

sady posuvných motorov od 239€
sady krídlových pohonov od 299€

**GARÁŽOVÉ BRÁNY
S MONTÁŽOU od 699€**

0911 421 691
Suchovská 5, Trnava
www.balu-pohony.sk

Nice Home Automation
RollingCenter

automatizácia brán
alarmy, videovrátnici
garážové brány
markízy, tieniace technika
kované a nerezové diely

Čím zrelšie bobule, tým sladšie Využime sezónu egrešov

Egreše možno patria medzi menej známe bobulové ovocie, ale nemali by sme naň zabúdať. Nielenže tieto chutné plody spestria náš jedálniček, ale dodajú nášmu organizmu aj množstvo živín. Egrešová sezóna sa už začala a potrvá až do konca augusta. Kúpiť si toto ovocie môžeme na trhoch aj v obchodnej sieti, a tiež pestovať v našich záhradách, prípadne vo väčších črepníkoch na balkónoch a terasách.

Egreš je krík podobný ríbezli. Jeho plody môžu mať zelenú, zeleno-žltú alebo červenú farbu, pričom ich chuť môže byť kyslejšia i sladká, všetko závisí od odrody, ktorú si vyberiete.

Pestovanie

Egreše treba vysadiť na teplé svetlé miesto a zabudnúť by sme nemali ani na dostatočnú oporu. Ak chceme dosiahnuť veľkú a pravidelnú úrodu týchto chutných plodov, siahnuť môžeme po odrode Invicta. Ide o samooplývivú, mrazuvzdornú odrodu.

Účinky na zdravie

Egreše sú nízkokalorické, neobsahujú tuky a cholesterol a sú dobrým zdrojom základných živín, ktoré pozitívne vplyvajú na ľudský organizmus. Nájde-

me v nich vitamíny skupiny B a vitamín A, aj vitamín C a E, ktoré sú výborné antioxidanty. Z minerálov obsahujú egreše meď, mangán a draslík. „Egreše sú taktiež výborným zdrojom vlákniny rozpustnej i nerozpustnej, pričom nerozpustná vláknina dodáva stolici objem a zlepšuje jej konzistenciu, čo ju robí dôležitou na predchádzanie zápchy. Rozpustná vláknina naopak spomaľuje pohyb jedla v čreve, čo môže zmierniť pocit hladu a zvýšiť pocit sýtosti,“ približuje na sociálnej sieti Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava MUDr. Šranková. Ako dodáva, egreše sú taktiež bohaté na polyfenolové látky ako napríklad flavonoidy, ktoré majú antioxidantné a protizápalové účinky.

Pozor!

Na konzumáciu egrešov by si mali dať pozor ľudia, ktorí majú problémy so žlčníkom, pretože drobné zrníčka prítomné v dužine ovocia im môžu upchať žlčové cesty. S opatrnosťou by ich mali konzumovať aj diabetici, pretože majú vysoký obsah ovocného cukru.

Spracovanie

Egreše by sme mali podľa odborníkov skladovať v chladničke najviac tri až päť dní. Plody môžeme konzumovať v



Ilustračné foto.

zdroj foto Pipsimv pixabay

čerstvom stave, prípadne ich využiť na prípravu koláčov, kompótov, šľavy či džemov. Dokonca sa dajú aj sušiť.

Plech vystelieme papierom na pečenie, alebo vymastíme maslom a vysypeme múkou. Cesto vylejeme na plech a pokladíme naň egreše. Následne plech vložíme do rúry vyhriatej na 175°C a pečieme približne 30 minút. Pred podávaním môžeme múčnik posypať práškovým cukrom.

Rýchly egrešový koláč

Suroviny: 4 ks vajce, 250 g práškového cukru, 150 g maslo, 420 g polohrubá múka, 2 KL sóda bikarbóna, 400 g egreše

Postup: Egreše očistíme, umyjeme a necháme odkvapkať na sito. Vajcia v mise vyšľaháme s cukrom do peny. Prídáme rozpustené už vychladnuté maslo a na záver primiešame múku zmiešanú so sódou bikarbóna.

Náš tip: Ak máte radšej mafiny, môžete klasický plech na pečenie vymeniť za plech na pečenie mafinov vystlaný na to určenými papierovými košíčkami.

» ren

Brigáda Pomocné práce na predajni, obsluha zákazníkov
jutextt@jutex.sk **0905 472 341**

R&T TRADE
SME PRVÁ FIRMA, KTORÁ NEVYBERÁ ZÁLOHU NA OKNÁ
PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE Vonkajšie hliníkové rolety
1500 2100 1200 800
599€ 649€ 899€
10% ZĽAVA
cena zahŕňa: demontáž, montáž, parapety, žalúzie, murárske práce a DPH
0903 342 475 | rttrade11@gmail.com

Frézovanie komínov
• Stavba teplovzdušných krbov a teplovzdušných rozvodov
• Vložkovanie komínov
• Rekonštrukcia starých komínov
• Obhliadka komína zdarma
ZĽAVA NA NEREZ
www.kominicek.sk
0905 702 276 • 0917 850 155

PALIVOVÉ DREVO
POLIENKA BUK, DUB, HRAB, SMREKOVÉ PELETY
Ku každej objednávke hodnotný darček
www.palivovedrevo.sk
0917 649 213

Stredná zdravotnícka škola v Trnave poskytnie do prenájmu nebytový priestor na prevádzkovanie bufetu
Info: www.szstt.edupage.org

SBS LAMA SK
prijme bezpečnostných pracovníkov
v Trnave
1 000 € brutto / mesiac
POS nutný!
0948 355 034

Vypratávanie domov-bytov, pílenie stromov a likvidácia nebezpečného odpadu.
0904 865 898

Hľadáme brigádnikov
Čistiace, upratovacie a servisné práce (vhodné aj pre študentov) TRNAVA A OKOLIE
Možnosť týždenného vyplácania
Kontakt: 0907 842 092 / 0907 171 888

DOVOZ NA ADRESU
18 týž. mládky, 8 týždňové morky, brojlerové kuriatka
www.hydinashop.sk
0944 842 953

SOŠ poľnohospodárstva a služieb na vidieku, Zavorská 9, Trnava
Zámer prenechať majetok do nájmu formou priameho nájmu
Bližšie info: 033 / 555 51 15
www.spostt.edupage.org/text14/

30 rokov 1993-2023
čavojský okná dvere
Nájdete nás na adrese: Coburgova 82/A Trnava 917 02
mobil: 0905 699 066 pevná linka: 033/381 81 34
www.cavojsky.sk e-mail: cavojsky@cavojsky.sk
• OKNÁ •
• DVERE •
• PARAPETY •
• SIETKY •
• ŽALÚZIE •
• ROLETY •

Pozor na podvodné SMS správy

Finančná správa (FS) upozorňuje na podvodníkov, ktorí sa snažia oklamať daňovníkov. „Tentoraz im zasielajú podvodné SMS správy, v ktorých im ponúkajú vrátenie dane vo výške 100 eur, ak cez priložený odkaz vyplnia svoje bankové údaje,“ informuje Finančná správa a dodáva, že takéto SMS neodosiela a daňovníkom odporúča, aby na ne nereagovali a najmä neposkytovali žiadne svoje údaje.

Finančná správa apeluje na občanov, aby sa nenechali nachytať. Neznámy odosielateľ v mene finančnej správy rozposiela daňovníkom SMS správy, v ktorých ich informuje, že im „bolo schválené vrátenie dane vo výške 100 eur“, ktoré im budú elektronicky pripísané na účet, keď zadajú svoje bankové údaje cez priložený odkaz. Cez tento odkaz sa podvodníci snažia vylákať údaje k platobnej karte, aby ich následne mohli zneužiť.

Na SMSky nereagujte!
Finančná správa informuje verejnosť o týchto podvodných praktikách, aby občania zbytočne nenaleteli podvodníkom a neprichádzali tak o svoje pe-

niaze. Finančná správa vyzýva verejnosť, aby na takéto SMSky nereagovali, neklikali na priložené linky a nevyplňovali žiadne údaje. Finančná správa takýmto spôsobom nekomunikuje.

Finančná správa je orgánom štátnej správy v oblasti daní, poplatkov a colníctva. Úlohou FS je výber daní a cla s cieľom zabezpečiť príjmy do štátneho rozpočtu SR a EÚ.



» ren
Ilustračné foto. zdroj foto JerzyGorecki pixabay

25. júla 1897

spisovateľ **Jack London** odpúšťal na **Klondike**, aby sa pripojil k Zlatej horúčke; tu napísal svoje prvé úspešné príbehy

Výročia a udalosti

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

- Stavba troj vrstvových komínov
- Prestavby nadstrešných častí komínov
- Rekonštrukcia a sieťkovanie komínov
- Montáž zrealizujeme za jeden deň

frézovanie od 15€/bm

OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

ZĽAVA na materiál 35%

0904 157 144, 0903 874 784

KANÁL SERVIS

RÝCHLO | ČISTO | SPOLAHLIVO | NONSTOP

KRTKOVANIE

ČISTENIE KANALIZÁCIÍ

MONITORING KAMEROU

DOPRAVA ZDARMA

0918 907 920

www.kanalservis.sk

RÝCHLOČISTIAREN PERIA

ŠITIE paplónov a vankúšov

AKCIA pri predložení inzerátu

čistenie+vankúšik, alebo nákupná taška ZDARMA

ODVOZ A DOVOZ ZDARMA PO CELEJ SR

Tel:0905 267 750 TRNAVA

Zateplenie domov - fasády

- obklady, dlažby, jadrá
- elektroinštalácie
- sadrokartóny, rekonštrukcie
- maľovky, omietky
- oplotenia, zámková dlažba
- izolácie-FATRAFOL
- strechy, krovy - plechové
- hydroizolácie
- izolácie domov

0911 475 700

ONLINE s REGIONPRESS-om

PPC kampane

Sociálne siete

Tvorba webstránok

Online marketing

a iné služby

www.regionpress.sk

FRANTIŠKÁNSKA 4, TRNAVA

KAMENÁRSTVO KAMEX

NAJVÄČŠÍ VÝBER VYSTAVENÝCH POMNÍKOV V REGIÓNE

VÝRAZNÉ ZĽAVY A AKCIE AŽ DO -40 %

ZADARMO: DOPRAVA, ZAMERANIE, MONTÁŽ, VÁŽA + SVIETLIK, IMPREGNÁCIA, CHODNÍKY

0903 792 674 KAMEX.SK

PO - PIA: 9.00 - 16.00 H

PLYNOVÉ KOTLY

OPRAVY | ČISTENIE | SERVIS

ČISTENIE KÚRENIA

RADIÁTORY | PODLAHOVÉ

ZĽAVA 10 EUR

www.vpkssystem.sk

0940 381 921

Hydroizolácie plochých striech FATRAFOL, nátery striech, rekonštrukcie, zateplenie domov-fasády, oplotenia a zámková dlažba

0902 353 085

Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

Akcia na šrotovné - platíme 30 € za auto

Odvoz auta zadarmo

GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.

UŽ nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát, my všetko odhlásime za Vás.

0915 261 120

Rekonštrukcie domov-bytov na kľúč

- zateplenie domov-fasády
- oplotenia
- zámková dlažba
- jadrá, maľovky
- omietky, potery
- strechy, krovy, izolácie
- elektroinštalácie
- nátery strešných krytín
- výmena rýn

0904 865 898

KOVOŠROT VAŠIN s.r.o.

Prevádzky: ČÁRY GBELY (objekt tehelne) HOLÍČ (pri smaltovni)

Likvidácia autovrakov

Vyradíme Vám vozidlo z evidencie

Odťahová služba ZADARMO!

www.kovosrotvasin.sk

Tel: 0903 373 854

Predpoveď počasia na 7 dní | Trnava

Pondelok 22.7.2024	Utorok 23.7.2024	Streda 24.7.2024	Štvrtok 25.7.2024	Piatok 26.7.2024	Sobota 27.7.2024	Nedeľa 28.7.2024
čiastočne oblačno	polooblačno	polooblačno	polooblačno	čiastočne oblačno	čiastočne oblačno	jasno
31°C	28°C	25°C	25°C	26°C	27°C	28°C
19°C	16°C	13°C	13°C	13°C	13°C	15°C

táto predpoveď počasia má informatívny charakter / predpoveď počasia sa môže meniť

30. týždeň zdroj pocasie.sk | predpoveď zo dňa 18.7.2024

KAŽDÝ DEŇ DOMA

PRACUJ PRE NAD - RESS A ZISTI VIAC O ĎALŠÍCH BENEFITOCH

CHCEŠ TRÁVIŤ VIAC ČASU DOMA? PRIDAJ SA DO TÍMU NAD - RESS!

AKTUÁLNE HĽADÁME ŠIKOVNÝCH VODIČOV NA VNÚTROŠTÁTNE ZÁSOBOVANIE:

PRE COOP JEDNOTA Z TRNAVY | PRE REŤAZEC BILLA ZO SEREDE

BUDEŠ TAK PRACOVAŤ V STABILNEJ SPOLOČNOSTI S DLHOROČNÝMI SKÚSENOSŤAMI A KAŽDÝ DEŇ SA BUDEŠ VRACAŤ DOMOV.
MÁŠ O TÚTO PRÁCU ZÁUJEM? KONTAKTOVAŤ NÁS MÔŽEŠ NA TELEFÓNOM ČÍSLE **+421 918 180 355**.

WWW.NADRESS.SK/PRACA



**VY VIETE KAM,
MY VIEME AKO!**

Cestovateľská lekárnica

Na dovolenku je potrebné si zbaliť aj cestovateľskú lekárníčku, pričom jej obsah podľa odborníkov závisí od krajiny, do ktorej cestujeme, a aj od dĺžky pobytu a dostupnosti zdravotnej starostlivosti.

Čo obsahuje kompletná cestovateľská lekárnica? Radí docentka Jana Hamade, zástupkyňa hlavného hygienika SR so zameraním na deti a mládež:

- lieky, ktoré cestovateľ bežne užíva,
- lieky proti horúčke a bolestiam hlavy,
- kvapky do nosa, očí, uší
- lieky proti hnačke,
- lieky proti nevoľnosti pri takzvanej chorobe z pohybu,
- lieky proti zápche,
- antihistaminiká (lieky pri alergických reakciách),
- lokálne antihistaminiká - krém, gél (potrebný pri poštipaní hmyzom),



Ilustračné foto.

zdroj foto *adexo_medical pixabay*

- lieky na ochranu proti malárii, v prípade pobytu v oblasti s výskytom malárie,
- sprej alebo krém proti hmyzu (repellent),
- dezinfekčný prostriedok,
- pohotovostné obvazy, elastický obväz,
- lieky proti plesňovej infekcii nôh,
- rehydratačný roztok (najmä pre deti),
- teplomer, obväzovú vatu, pinzetu, nožničky, náplasti.

„Príbalové letáky všetkých liekov si prečítajte ešte doma pred odchodom - je nutné splniť všetky podmienky na skladovanie a uchovávanie liečiv, prísne dodržiavať účel liečby a dávkovanie, kontraindikácie, zohľadniť vedľajšie účinky a znášanlivosť, respektíve pôsobenie s inými liekmi. Lekárnička musí byť v suchu, chlade a tme, aby nedošlo k poškodeniu jej obsahu,“ vysvetlila doktorka Tatiana Červeňová, hlavný hygienik SR.

» ren

Zásady ochrany zdravia pre cestovateľov Na čo pamätať, aby sa dovolenka vydarila

Vyrážete onedlho na dovolenku a chcete si ju užít čo najlepšie? Na čo nezabudnúť, aby sa dovolenka vydarila k spokojnosti celej rodiny? Odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) ponúkajú užitočné rady, na čo si dávať pozor na dovolenke a to nielen v zahraničí:

Cestovanie

„Počas cestovania autom je potrebné klimatizáciu používať tak, aby vám neškodila. To znamená, aby rozdiel teplôt medzi vonkajším a vnútorným prostredím auta nebol vyšší ako 5, maximálne 7 stupňov Celzia. Tiež je potrebné nasmerovať prúd vzduchu do priestoru a nie priamo na tvár a chrbát,“ odporúča vedúca odboru hygieny životného prostredia ÚVZ SR doktorka Milada Eštoková a dodáva, že počas leteckej prepravy sa odporúča používať respirátor.

Turistika na horách

„V prípade turistiky na horách zväzťe počasie v aktuálny deň, nepreceňujte svoje fyzické schopnosti. Počas búrky sa nezdržiavajte na otvorenom priestranstve, pri otvorených lokalitách vodných plôch a ich blízkom okolí. Opustite vrchol a hrebene hôr, postupujte do nižších polôh a dolín, vzdialte sa od vysokých stromov, stožiarov, kovových reťazí, plotov či zábradlí. Počas búrky preventívne vypnite elektronické zariadenia, ako napríklad mobil. Snažte sa nájsť a prečkať búrku napríklad v chate, útulni alebo pod prístreškom, ktorý nevyčnieva nad okolitý terén. Ak sa rozhodnete ukryť v previse alebo jaskyni, držte sa čo najďalej od vchodu a stien, posadte sa na izolujúci materiál a spojte končatiny. Zamedzte kontaktu s vodivými predmetmi - kovové predmety, turistické palice či dáždnik dajte čo najďalej od seba. Pri ústupe pred búrkou sa snažte robiť menšie kroky a ruky držte pri tele, aby ste minimalizovali riziko krokového napätia. Ak



Ilustračné foto.

zdroj foto *DariuszSankowski pixabay*

sa pohybujete ako väčšia skupina ľudí, snažte sa rozptýliť na vzdialenosť aspoň troch metrov,“ radí vedúca odboru hygieny životného prostredia ÚVZ SR doktorka Milada Eštoková.

Zvieratá a hmyz

Podľa odborníkov je tiež prospešné vyvarovať sa kontaktu s voľne sa pohybujúcimi zvieratami, uprednostniť kvalitné bývanie v hoteloch vzdialených od liahní komárov, využívať neporušené moskytiéry - ochranné siete proti komárom, používať repelentné prípravky, nosiť košeľe s dlhým rukávom, dlhé nohavice, predovšetkým po súmraku, nosiť bavlnené či lanové odevy, ktoré sajú pot, chrániť sa pred kliešťami, nosiť vhodné oblečenie ktoré účinne bráni kliešťom v prístupe k pokožke, používať repelenty, po pobyte v prírode dôkladne skontrolovať pokožku, či nedošlo k zakliešteniu.

Stravovanie

V prípade stravovania sa počas dovolenky, odborníci odporúčajú:

- piť nápoje (vrátane minerálnej a pramenitej vody a mlieka) len v originálnom balení
- na kávu a čaj používať len prevarenú pitnú vodu alebo vodu zo spotrebiteľského balenia,
- konzumovať len dôkladne tepelne spracované jedlo (dôkladne uvarené a prepečené)
- nejest neumyté surové ovocie a zeleninu; jesť len ovocie, ktoré sa dá ošúpať, respektíve ovocie a zeleninu, ktoré sú dôkladne umyté pitnou (balenou) vodou,
- vyhýbať sa konzumácii surového mäsa, surových rýb a surových morských živočíchov (vrátane šalátov z nich pripravených)
- vyhýbať sa majonézam, vajičkam, studeným misám,
- mlieko a mliečne výrobky jesť iba pasteurizované, čiže riadne tepelne upravené (inak hrozí aj riziko nákazy kliešťovou encefalitídou),
- nekonzumovať jedlá, ktoré už raz boli zohriate
- v zahraničných destináciách nepoužívať na chladenie nápojov ľadové kocky, pretože môžu byť vyrobené z kontaminovanej vody,
- zvažovať, či je v danej destinácii bezpečné konzumovať zmrzlinu - pozrite si, či je zmrzlina hladká, bez kryštálikov ľadu alebo hrudiek nerozmixovaných surovín, či vonia po použitých surovinách; všimnite si, či sú prostredie predajne, pracovné plochy a náčinie čisté, či sú nádoby aj kornútky na zmrzlinu chránené pred znečistením, či personál používa jednorazové rukavice, prípadne, či má kornútok okolo seba obal, ktorý bráni jeho kontaminácii. Porciovacie náradie nesmie byť skladované v nádobe so stojacou vodou (množia sa tam mikroorganizmy),
- časté a dôkladné umývanie rúk mydlom a vodou, prípadne použitie čistiacich výrobkov na báze alkoholu,
- umývanie zubov len pitnou (balenou) vodou.



Ilustračné foto.

zdroj foto *dpung pixabay*

» ren

Zariadenia majú nadštandardnú **záruku na 5 rokov**
+ Súčasťou balenia je **inštalčná sada na uchytenie na stenu**

Vybavený najmodernejšími technológiami
s vynikajúcim vizuálnym zobrazením
pre rôzne profesionálne potreby
ako sú konferencie, výuka a ďalšie.

HIKVISION DS-D5B65RB/C

- Jas displeja: 350 cd/m²
- Pozorovací uhol: 178°[H]/178°[V]
- Doba odozvy: 6 ms
- Počet dotykových bodov: Max 45 bodov
- Podporované jazyky: čeština, slovenčina
- Životnosť panelu: 50 000h
- Operačný systém: Android 11.0
- Rozhrania: WiFi, Bluetooth
- Pamäť: 4 GB
- Kapacita úložiska: 64 GB
- Reproduktry: 2 x 16 W
- Rozmery: 1507 x 930 x 86 mm

Vhodný pre firmy, školy a edukačné centrá

PREDAJNÁ CENA 1 692 EUR s DPH



LICENCIA NA 6 MESIACOV ZADARMO



<https://eshop.zmgroup.sk/interaktivne-ploche-panely/>

Z + M group, a.s.
 Martinčekova 17 | 851 04 Bratislava | Slovak Republic
 pobočka: Pribinova 13 | 022 01 Čadca | Slovak Republic
 pobočka: Čermelská 3 | 040 01 Košice | Slovak Republic
www.zmgroup.sk zmgroup@zmgroup.sk

Kontaktujte nás: **+421 414 331 340**



0
3
0
0



Denné menu

22.7.2024 - 28.7.2024

Pondelok	22.7.2024
----------	-----------

Jarná zeleninová polievka s cestovinou /A1,3,7/
 150 g 1. Kuracie soté, ryža /A1/
 150 g 2. Bravčový vývar v cestičku, zemiaky /A1,3/
 300 g 3. Lečo s klobásou, chlieb /A1/
 150 g 4. Vysmázaný kurací rezeň, ryža, šalát /A1,3/
 150 g 5. Vysmázaný bravčový rezeň, ryža, šalát /A1,3/
 200 g 6. Vysmázaný syr, varené zemiaky, tatarska /A1,3,7/

Utorok **23.7.2024**

Tekvicová krémová polievka /A1,7/
150 g 1. Čevabčiči, zemiaky, horčica, cibuľa /A1,3,10/
150 g 2. Kuraci steak, opekané zemiaky, obloha /A1/
300 g 3. Zeleninový šalát s grilovaným hermelínom, dressing /A1,7/
150 g 4. Vysmážený kuraci rezeň, zemiaky, šalát /A1,3/
150 g 5. Vysmážený bravčový rezeň, zemiaky, šalát /A1,3/
200 g 6. Vysmážený syr, varené zemiaky, tatarska /A1,3,7/

Streda 24.7.2024

Vývar s niťovkami /A1,3,7,9/
300 g 1. Kuracie rizoto so zeleninou, syr /A1,7/
150 g 2. Holandský mletý rezeň, tlačené zemiaky, uhorkový šalát /A1,3/
300 g 3. Dukátové buchtičky /A1,7/
150 g 4. Vysmážaný kurací rezeň, ryža, šalát /A1,3/
300 g 5. Vysmážaný bravčový rezeň, ryža, šalát /A1,3/
200 g 6. Vysmážaný syr, varené zemiaky, tatarská /A1,3,7/

Štvrtok 25.7.2024

Kelová polievka s klobásou /A1/
 300 g 1. Bravčový rezeň ako lopata, zemiaky, šalát /A1,3/
 300 g 2. Kuracia živňaska, šalát /A1/
 300 g 3. Zemiaková placka plnená kuracím mäsom /A1,3/
 150 g 4. Vysmažený kurací rezeň, zemiaky, šalát /A1,3/
 150 g 5. Vysmažený bravčový rezeň, zemiaky, šalát /A1,3/
 200 g 6. Vysmažený syr, varené zemiaky, tatarka /A1,3,7/

Piatok 26.7.2024

Rascová polievka s vajcom /A1,3/
 150 g 1. Kapustový list plnený mletým mäsom, zemiaky /A1,3/
 300 g 2. Palacinky s džemom /A1,3,7/
 150 g 3. Kuracie kung-pao, ryža /A1/
 150 g 4. Vysmázaný kurací rezeň, ryža, šalát /A1,3/
 150 g 5. Vysmázaný bravčový rezeň, ryža, šalát /A1,3/
 200 g 6. Vysmázaný syr, varené zemiaky, tatárska omáčka /A1,3,7/

Sobota a Nedel'ä 27.7. / 28.7.2024

Vývar s nit'ovkami /A1,3,7,9/
150g 1. Vysmázaný kur./bravč. rezeň, zemiaky, šalát

objednávky na tel. č.

0901 717 161

info@trnavskydvor.sk | www.trnavskydvor.sk
reklamácie: 0903 460 622 - p. Blažek

- | Vysvetlivky k alergénom sú na prevádzke.
- | Zmena jedálneho lístku vyhradená.
- | Váha mäsa je udávaná v surovom stave.

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

GS
EURO THERM

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Stannah

Ahoj, Leto!
PONUKA
**GRIL alebo
FRITÉZA**

Toto hovoria naši zákazníci.
Neni k tomu čo dodať

Už po prvom kontakte sme boli veľmi milo prekvapení ochotou, ústretovosťou a profesionálnym prístupom tejto spoločnosti. Stoličkový výťah mi zmenil kvalitu môjho života a umožnil mi stráviť zvyšok môjho života v našom rodinnom dome. Moje poďakovanie patrí celému tímu spoločnosti Stannah.

Helena Sotáková ★ Trustpilot

Zavolajte zadarmo
0800 162 162 • www.stannah.sk

Pre ŽŤP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Táto ponuka platí pri kúpe schodiskového výťahu Stannah do 31.8.2024 a nie je platná s inými akciami alebo ponukami.

SIMON - Fleisch

**BRAVČOVÁ
A HOVÄDZIA
PORÁŽKA
V NEMECKU**

14€ - 20€

**OBSLUHA UMÝVACEJ
LINKY**

od 13€

PODĽA KVALIFIKÁCIE
Brutto na hodinu

20 dní platenej dovolenky
preplácané sviatky

Nemecká pracovná zmluva
Nemecké sociálne poistenie
Vybavíme všetko
potrebné pre prácu
Možnosť turnusov
Ubytovanie zabezpečené
Stabilná celoročná práca

www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de
+421 944 995 400

**KÚPIM
PAROZIE**

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky

Kúpim veci z 1. a 2.
sv. vojny, vzduchovky

Výkup mincí
do roku 1945

KONTAKT Celá SR
0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

Patentovaná
kontaktná
technológia

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA
A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

Bez vysokotlakových
čističov

**ZĽAVA
50%**
rodinné
domy

www.BombaFasada.sk
0905 148 393

**DOM
KAVY**

DOMKAVY.SK
TRNAVA

KAVOVA5

ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA NA NÁKUP
ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK

MONTTER

**ZIMNÉ ZÁHRADY
PERGOLY • ZASKLENIE**

**11
ROČNÉ
SKÚSENOSTI**

NAKUPUJTE OD VÝROBCU!

Drevo

Hliník

**ANTRACIT
7016
HNEDÁ
8003
HNEDÁ
8017
BIELA
9016**

LETO SA BLÍŽI!

POZOR!
na podvodné firmy
U nás si viete objednať
zimnú záhradu aj
bez ZÁLOHY!
Akcia sa vzťahuje len na skladové farby RAL.

**Montujeme
po celom Slovensku**

WWW.MONTTER.SK • 0919 370 730

OBJEDNAVKY@MONTTER.SK