

2. 8. 2024

GEMERSKO

ROŽŇAVSKO-RIMAVSKOSOBOTSKO-REVÚCKO

Katarína Šafárová


MASÉRKA
 0944 660 988

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 30 830 domácností


ŠPECIÁLNE STRECHY 0940 848 027 | 0907 953 163

**Obnova starých eternitových,
plechových a plochých striech
rodinných domov i panelákov
BEZ DEMONTÁŽE**
ZDARMA: obhliadka, zameranie
/ cenová ponuka / konzultácia,
poradenstvo

**Výmena odkvapových žlabov
Oprava komínov**

 Špeciálne lepenie z kvalitných
bituminových pásov rôznej farby,
vzorov a druhov
len Index total qualitate

CENA
25 € /m²
ZÁRUKA
15 ROKOV

belmont@centrum.sk

FOTOVOLTIKA

NÁVRH - MONTÁŽ - VYBAVENIE POVOLENÍ

 MOŽNOSŤ DOTÁCIE Z PROJEKTU
 "ZELENÁ DOMÁCNOSTIAM"*

*viac o národnom projekte na www.zelenadomacnostiam.sk



0904 319 000

fve@eurisprotech.sk

- OPRAVA HROBOV, HROBIEK
- ČISTENIE HROBOV, LEŠTENIE
- MAĽOVANIE PÍSM
- DVÍHANIE, BETÓNOVANIE
- BRÚSENIE DIAMANTOVOU
- VODNOU BRÚSKOU
- VÝMENA PLATNÍ A HROBOV


 Bussányi Vojtech · Dobšiná
 v.bussanyi@centrum.sk

0903 884 171

BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY

PRACUJEME VÝHRADNE
NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca
- nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť

- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál
zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov
a dlhoročné skúsenosti



www.bituflex.sk

Bituflexroznava@gmail.com

 Oprava komínu **GRÁTIS**
0950 266 604

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie **-20%**
- chemická injektáž
- 100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

PRIJEMEME PRACOVNÍKOV SBS

na obchodnú prevádzku v Rožňave

Práca v stabilnej spoločnosti

 Nutný preukaz odbornej
 spôsobilosti,
 zdravotná spôsobilosť,
 bezúhonnosť

 corado@corado.sk
 0948 061 335

PÔŽIČKY

pôžičky od 18 do 80 rokov

- Zamestnanec
- Dôchodca
- Invalidný dôchodca
- Opatrovateľ

NOVÉ PÔŽIČKY
 pre živnostníkov a sro.

VYBAVÍME ON LINE, SMS, EMAILOM, OSOBNĚ.

AUTORIZOVANÁ POBOČKA
 Družstevná 3/832, Rimavská Sobota
 (vedľa autobus. stanice, býv. budova elektrární smerom na LUX)
 tel.: 0903 279 125 www.pozickammrs.sk

OBNOVA STRIECH

Reálna záruka 12 ROKOV • Obhliadka ZDARMA

• PRIEMYSELNÉ BUDOVY • BYTOVÉ JEDNOTY • SKLADOVÉ PROSTORY

ETERNITOVÉ a PLECHOVÉ

(aj PLOCHÉ) strechy

 VÝMENA ODKVAPOVÝCH ŽLABOV
 OBNOVA KOMÍNOV
 OBNOVA KANADSKÉHO ŠINDLA

0949 765 613

UŽITOČNÉ KONTAKTY

www.mojinzerat.sk

+421 907 471 554

Rudná 221, Rožňava

salon.comtessa

saloncomtessa



Mgr. Andrea Gajdošová

Váš osobný poradca pre zdravé kŕmenie REJCO

 Milky SPA • Ozonoterapia • Liečebné kúpele • Predaj kozmetiky
 Kúpanie • Strihanie • Trimovanie • Dentálna hygiena

Portrét, s.r.o., Tornaľa

 prijme grafika
 na prácu
 operátor digitálnych zariadení
 mesačná mzda od 800 € podľa zručností

0905 323 642

www.skolskafotografia.sk

PÔŽIČKY

od 18 do 80 rokov

 od 300€
 do 30 000€

NAŠA POBOČKA:

NONSTOP (VYBAVTE SI PÔŽIČKU AJ CEZ MOBIL)

Moldava nad Bodvou

Hviezdoslavova 18

- oproti VÚB BANKE (vo dvore)

0904 031 113

STAVEBNÉ CENTRUM

VŠETKO PRE VAŠU STAVBU A BÝVANIE

STAVEBNINY

www.adamcentrum.sk 0902 960 401

Šibeníčný vrch 1 Rimavská Sobota

STAVEBNINY • KAPALNÝ PLYN • GAŠENÉ PLYNY • KINEXUS • HAJDU

Dacia DUSTER



už od 17 490 €

Podľa platí do 30. 7. 2024. Dacia Duster spotreba 4,9-7,0 l / 100 km, emisie CO₂ 105-158 g/km. Účinné spotreby paliva a emisie CO₂ sa zisťujú meraním podľa platných právnych predpisov vydaných pre homologáciu vozidla. Táto ponuka je iba informatívna a nie je záväzná na uzavretie zmluvy a nemôže z nej byť dovážaný povinnosť spĺňať všetky podmienky transakcie. Zobrazenie vozidla je iba ilustratívne. Dacia odporúča Castrol

TEMPUS CAR s.r.o. ŠAFÁRIKOVA 91, 048 01, mobil. +421 918 957 263, www.tempus.sk

**NÁTERY
STRIECH**
CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI
PRÍJEMNÉ CENY
Volajte: 0944 813 531

STRECHY - MONTÁŽ - VÝMENA

- PLECHOVÉ
 - ŠKRIDLOVÉ
 - ŠINDLOVÉ
 - HYDROIZOLÁCIE
 - VÝMENA RÝN
 - LIKVIDÁCIA AZBESTU
 - ZATEPLENIE DOMOV
 - PRÍSTAVBY
 - BYTOVÉ JADRÁ
 - ELEKTROINŠTALÁCIE
 - POTERY, OMIETKY
 - VODA, KÚRENIE
- 0948 107 877**

DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky,
8 týždňové morky,
brojlerové kuriatka
www.hydinashop.sk
0944 842 953

STOP - VTÁČIM HNIEZDAM

0944 244 699 • www.stophniezdo.eu

KÚPIM REŠTITUČNÝ NÁROK

Celá SR | **0949 654 973**

KAMENÁRSTVO Helczman

Spracovanie, výroba a predaj
PRÍRODNÉHO KAMEŇA

Z našej ponuky:

- panelové hrobky, pomníky, hroby
- urnové schránky
- obklady krbov, parapety
- pracovné dosky, ...

Prerábame staré
betónové hroby
na NOVÉ ŽULOVÉ
za VÝHODNÉ CENY!
... aj atypické rozmery



ROŽŇAVA - Gemerská 581 /časť BAK za autosalónom Hyundai/ TORNALÁ - Cintorínska ul.
Kontakt: **058/ 733 15 72 • 0908 446 600 • 0905 451 073**
www.kamenarstvohelczman.sk • helczman@centrum.sk



MINI PRÁCE

ZEMNÉ, VÝKOPOVÉ A BÚRACIE PRÁCE

- > terénne úpravy - pozemku, záhrad
- > prípravné stavebné práce
- > drenáž a odvodnenie pozemku
- > výkopy jazierok, inžinierskych sietí,
- základov pre plot, oporný múr,
- prípravné práce súvisiace pre

vodovod a kanalizácie

Tel.: 0907 070 009, 0915 464 222

TORNALÁ
a okolie

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie
0908 532 682

09 DOMÁCNOSTI

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si
podať
inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare: RP medzera
GE medzera číslo rubriky
medzera Text inzerátu

Príklad:
RP GE 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Riadková inzercia realít
je od 26.10.2023 zrušená,
inzerát si môžete podať
len cez www.mojinzerat.sk

Službu PlatbaMobilom.sk
technicky zabezpečuje ELET,
s.r.o.

Bezplatný týždenník

GEMERSKO

ROŽŇAVSKO-RÍMAVSKOSOBOTSKO-REVÚČKO

EV 6212/24

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 13, týždeň 30/2024.

Redakcia: Gemerská ul. č. 604
ROŽŇAVA
gemersko@regionpress.sk

INZERCIA

Bc. Ján Vojta **0907 887 322**

Distribúcia:
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (30.830 domácností)

pámy týždeň:

Revúca, Jelšava, Tornaľa, Rimavská So-
bota, Sobótka, Bätka, Hnúšťa, Rožňava,
Plešivec

nepámy týždeň:

Revúca, Tornaľa, Rimavská Sobota,
Sobótka, Rožňava, Betliar, Brzotin, Dob-
šiná, Gemerská Hôrka, Gemerská Polo-
ma, Henckovce, Jablonov nad Turňou,
Jovica, Krásnohorská Dlhá Lúka, Lipov-
ník, Plešivec, Štítnik, Vlachovo



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

TLAČOVINY

0907 887 322

využite potenciál
30 800 domácností

inzerujte v
GEMERSKO

**PRIJEMEME DO TPP PRACOVNÍKA V ROŽŇAVE
NA POZÍCIU GALVANIZÉR - OBSLUHA A KONTROLA
GALVANICKEJ LINKY**

PODMIENKA - STREDOŠKOLSKÉ VZDELANIE

Mzda 950,00 eur/brutto/mesiac - po skúšobnej dobe
až 1100 eur/brutto/mesiac + mesačné odmeny



Pre viac info: 0948 312 393
nitra@mahax.sk MAHAX Slovakia, s.r.o.

**Prijmeme do stavebnej partie
murára, obkladača, maliara,
strechára na stavebné práce
v Belgicku.**

Potrebný je slovenský živnostenský
list. Mzda **18€/hodina**.

V prípade záujmu volajte
na telefónne číslo **+421944110341**





Správna voľba

1+1
ZADARMO

1.98**

0.99*
(100 ml = 1.16/
1.10/0.90)

Magnum nanuk
85/90/110 ml

*Cena za kus pri kúpe 2 kusov = 0.99 €
**Cena za kus pri kúpe 7 kusov = 1.98 €
Cena za 2 kusy = 1.98 €



28%
ZĽAVA

2.99**

2.15
(1 kg = 8.60)

Tradičné maslo
250 g



SUPERCENA

0.68

Trvanlivé mlieko
1 l
3.5 % tuku

SUPER LIDL
CENY
značkových
výrobkov



57%
ZĽAVA

3.94***

1.69
(1 kg = 3.76)

Cherry paradajky
datľové
450 g balenie



Lidl
STÁNOK
DEBNE ČISTVÉ

35%
ZĽAVA

1.69

1.09

Banány
cena za 1 kg
Maximálny odber
sú 3 kg na nákup.

PLATÍ DO 31. 7.

AKTIVUJ KUPÓN
47%
ZĽAVA

1.69

0.89



38%
ZĽAVA

6.99

4.29

Kuracie stehná XXL
cena za 1 kg
bez kostí a kože



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

**Zľava udaná z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 6. 7. 2024.
***Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávaného produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti
Lidl Slovenská republika, s. r. o. pri prepočte na hmotnosť produktu z akciového 12146g.

Ponuka tovaru platí od 29. 7. do 4. 8. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Doprajme si príjemné osvieženie

V uplynulých dňoch udreli horúčavy v plnej sile. Posledné roky si už pomaličky zvykáme na to, že letné teploty sa aj na Slovensku šplhajú k štyridsiatke. Pre väčšinu z nás to však nie je nič príjemné, a tak hľadáme možnosti, ako sa aspoň trochu schladiť a osviežiť. Chladený nápoj, osviežujúca zmrzlina, ľahký letný šalát, sprcha či klíma sú pravdepodobne samozrejmosťou.

Postrehla som, že aj mnohé slovenské mestá sa snažia počas týchto dní svojim obyvateľom i návštevníkom uľahčiť zvládanie nástrahy horúčav. Prinášajú rozličné príležitosti, vďaka ktorým môžu ľudia počas horúcich dní stráviť chvíle v príjemnejšej mikroklimě. V niektorých z nich nájdeme pitné fontánky, hmlové trysky či pochôdzne fontány zabezpečujúce pre všetkých mierne ovlaženie i ochladenie. Inde dokonca otvorili v centrách miest vodný bar ponúkajúci bezplatnú možnosť osvieženia pre všetkých okoloidúcich.

V horúcom počasí nám príjemné osvieženie môže priniesť aj návšteva kúpalísk či prírodných vodných plôch. Na Slovensku nájdeme veľa pekných miest, kde sa môžeme trochu schladiť

a je potešujúce, že aj toto leto u nás pribudli tri nové lokality určené na kúpanie. Sú nimi Palcmanská Maša nachádzajúca sa v Košickom kraji a jazero Klinger či Belianske jazero v Banskobystrickom kraji.

Pobyt pri vode môžeme tiež doplniť návštevou niektorej z našich prekrásnych jaskýň. Všetky sprístupnené slovenské jaskyne patria medzi skutočné klenoty našej vlasti a viaceré z nich sú známe v celej Európe a dokonca i vo svete. Vydať sa môžeme do Belianskej jaskyne, Brestovskej jaskyne, Bystrianskej jaskyne, Demänovskej jaskyne slobody, Demänovskej ľadovej jaskyne, Dobšinskej ľadovej jaskyne, Domice, jaskyne Driny, Gombaseckej jaskyne, Harmaneckej jaskyne, Jasovskej jaskyne, Ochtinskej aragonitovej jaskyne a Važeckej jaskyne. Poskytnú nám nielen úľavu od vysokých teplôt, ale aj príležitosť obdivovať veľa nevšedných prírodných krás.



» Renáta Kopáčová, redaktorka

Dostali medailu za hrdinský čin

Minister vnútra SR Matúš Šutaj Eštok v uplynulých dňoch ocenil medailou za hrdinský čin 14-ročného chlapca z Krásna nad Kysucou a príslušníka Hasičského a záchranného zboru z Bratislavy. Obaja si od ministra vnútra prevzali ceny za výnimočné záchrannárske činy, ľudskosť a pomoc druhým. Informovalo o tom Ministerstvo vnútra SR.

Hasil požiar bytu

Medailu za hrdinský čin odovzdal minister vnútra SR Matúš Šutaj Eštok 14-ročnému chlapcovi, ktorý svojím rozhodným konaním významnou mierou zabránil značnej škode na materiálnych hodnotách tým, že ako prvý začal hasiť požiar bytu v bytovom dome v Krásne nad Kysucou. Chlapec, ktorý je členom dobrovoľného hasičského zboru, pri požiaru bytového domu natiahol požiaru hadicu z hydrantovej skrine a začal hasiť požiar bytu zvonku z ulice a to až do príchodu profesionálnych hasičov. „Nikto z nás nevie, ako by sme sa vo vypätej situácii zachovali a rozhodli my. Prístup štrnásťročného chlapca, ktorý sa úplne sám s chladnou hlavou rozhodol požiar uhasiť a pritom postupoval správne, je veľkou inšpiráciou nielen pre jeho rovesníkov, ale pre všetkých, ktorí uva-

žuujú nad hasičským dobrovoľníctvom či vstupom do Hasičského a záchranného zboru, pretože chcú pomáhať iným. Nie vždy sú na mieste nešťastia záchrannárske zložky ako prvé. Pomoc občana je občas žiaduca a on pomohol, čím prejavil obrovské hrdinstvo,“ povedal minister vnútra Matúš Šutaj Eštok.

Prispel k záchrane života

Medailu za hrdinský čin odovzdal minister aj ppráp. Bc. Andrejovi Drgoňovi, profesionálnemu hasičovi-záchranárovi z Hasičského a záchranného útvaru hl. mesta SR Bratislavy. „Pán Drgoň v čase osobného voľna svojím rozhodným konaním významnou mierou prispel k záchrane života 4-ročného dieťaťa, ktoré upadlo do bezvedomia. Poskytol mu prvú pomoc a asistoval záchrannárom pri odvoze vrtuľníkom,“ priblížil rezort vnútra.



» ren
zdroj foto Ministerstvo vnútra SR

DIGITÁLNY MARKETING | www.regionpress.sk

Vydajte sa Po stopách Srandoňa

Letné spoznávanie Trnavy a jej okolia bude opäť o čosi zaujímavejšie i jednoduchšie. Oblastná organizácia cestovného ruchu Trnava Tourism predstavila vo štvrtok 18. júla novú online GPS hru s názvom Po stopách Srandoňa. Tá ponúka rodinám s deťmi možnosť spoznávať krásy regiónu prostredníctvom interaktívnych úloh a zážitkov.

Interaktívna GPS hra je zameraná na 22 najzaujímavejších miest v regióne Trnava, ktoré detských hráčov a ich rodičov privedú aj do okolitých obcí Dolná Krupá a Smolenice. Ich úlohou bude zbierať odlačky Srandoňových labiek, za ktoré si budú môcť odblokovať rôzne odmeny.

Spoznávajte región - „Takto pred rokom sme do života uviedli modrú postavičku menom Srandoň hravý, vďaka ktorej môžu rodiny s deťmi počas leta objavovať detské ihriská, turistické atrakcie a chodníky. V tomto roku na túto aktivitu nadväzujeme interaktívnou GPS hrou, pomocou ktorej strávia zmysluplný a zábavný čas nielen detičky, ale aj dospelí. Čaká ich viacero edukačných úloh, vďaka ktorým navštívia a spoznajú rôzne časti nášho regiónu,“ hovorí Alexander Prostinák, riaditeľ oblastnej organizácie cestovného ruchu Trnava Tourism, ktorá hru vytvorila.

Pravidlá sú jednoduché - Hru Po stopách Srandoňa si nie je potrebné sťahovať ani inštalovať, jednoducho sa spúšťa pros-

tedníctvom stránky www.srandon.sk. Hra sa dá hrať okamžite, prípadná registrácia je potrebná len v prípade, že si chcú hráči ukladať získané „srandopacky“. Je naprogramovaná tak, aby okolie Trnavy mohli hráči spoznávať postupne. „Majú na to celé prázdniny, a keď nestihnú, nevádi. Je to celoročná aktivita, pretože úlohy na seba nenadväzujú a budeme ich postupne dopĺňať. Sme radi, že touto hrou rodinám s deťmi umožňujeme atraktívnejšie objavovať náš región. Zaujímavosťou je, že sa rýmuje, aby sa deťom lepšie počúvala. Dobrodružné príbehy vymyslela dvojica copywriterok Janka Pekarková a Peťa Malovcová, texty nahovorila trnavská herečka Silvia Soldanová. Za vypočutie stojí aj „srandohymna“, ktorú Silvia naspievala spolu s Trnavským detským speváckym zborom,“ dodáva Alexander Prostinák.

Celý projekt realizovala OOCR Trnava Tourism vďaka finančnej podpore Krajskej inováčnej a rozvojovej agentúry z programu Podpora a rozvoj cestovného ruchu v Trnavskom kraji.



» ren
zdroj foto Martin Palkovič, Viera Trančíková



VŠEM

VYSOKÁ ŠKOLA EKONÓMIE A MANAŽMENTU

98%
zamestnanosť
absolventov

Vytvor si svoju budúcnosť.

Viac informácií o štúdiu:

+421 905 604 736

lucenec@vsemba.sk

Gemerská cesta 1, Lučenec

www.vsemba.sk

Získajte až 10 000 eur na obnovu svojho domu s výzvou Obnov dom Mini

- Nemáte zateplený rodinný dom?
- Potrebujete vymeniť okná alebo dvere?
- Trápia vás vysoké účty za energie?

**Tak práve pre vás je tu pomoc
z Plánu obnovy a odolnosti.**

**Prvých 5 000 eur môžete získať
na začiatku obnovy domu.**



ZATEPLENIE
FASÁDY

VÝMENA OKIEN
A DVERÍ

VÝMENA ALEBO
KÚPA KOTLA

Vyplňte žiadosť o príspevok na: www.obnovdom.sk

Komu je príspevok určený?

- Pre nízkoprájmové domácnosti **Banskobystrického a Košického kraja.**
- Príspevok až do výšky 10 000 eur získa minimálne **3 060 domácností.**
- S vyplnením žiadosti vám pomôžu **terénni pracovníci** Slovenskej agentúry životného prostredia.
- Všetky potrebné kontakty nájdete na stránke **www.obnovdom.sk**.
- Mesačný čistý príjem na člena domácnosti nepresiahol v roku 2022 sumu **556,73 eur.**
- Aspoň jeden člen rodiny vlastní rodinný dom.

Podávanie
žiadostí:

19.7. – 30.8.
2024



Financované
Európskou úniou
NextGenerationEU

PLÁN [OBNOVY]



MINISTERSTVO
ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Domáce nanuky

V letných mesiacoch sú nanuky jednou z najobľúbenejších pochútok detí aj dospelých. Pripravte si ich doma – postačí vám zopár surovín.

Čučoriedkové nanuky

Suroviny: 250 g čučoriedok, 150 g kryštálového cukru, 150 ml vody, šťavu z polovice citróna

Postup: Z vody a kryštálového cukru uvaríme na miernom ohni hustý cukrový sirup a necháme vychladnúť. Potom sirupom zalejeme čučoriedky, pridáme tiež citrónovú šťavu a rozmixujeme ponorným mixérom. Zmes nalejeme do formičiek, teda nádobiek určených na výrobu nanukov a uložíme aspoň na tri hodiny do mrazničky.

Náš tip: Ak nanuky pred podávaním krátko podržíte pod horúcou tečúcou vodou, budú sa vám ľahšie vyberať z formičiek.



Ilustračné foto.

zdroj foto JillWellington pixabay

Jahodové nanuky

Suroviny: 1 hrnček čerstvých jahôd, 2 zrelé banány, 1/2 hrnčeka gréckeho jogurtu, podľa chuti môžeme osladiť lyžicou medu

Postup: Všetky ingrediencie zmixujeme do hladka, nalejeme do formičiek a uložíme aspoň na tri hodiny do mrazničky.



Ilustračné foto.

zdroj foto JillWellington pixabay

Tvarohové nanuky

Suroviny: 250 g jemného tvarohu, 2 PL práškoveho cukru, 1 balíček vanilkového cukru, 180 ml smotany na šľahanie, 4 PL kyslej smotany

Postup: V miske vyšľaháme tvaroh, práškový a vanilkový cukor. Prilejeme vychladenú sladkú smotanu a šľaháme až kým nám nevznikne nadýchaný krém. Na záver doň ešte vmiešame **kyslú smotanu**. Tvarohový krém naplníme do formičiek na nanuky a uložíme aspoň na štyri hodiny do mrazničky.

» ren

Prinášame rady, čo si treba pri kúpe zmrzliny všímať

Vychutnajte si kvalitnú lahodnú zmrzlinu

Leto a zmrzlina jednoducho patria k sebe. Kto by odolal tejto osviežujúcej pochúťke plnej lahodnej chuti? Aby bol však náš pôžitok čo najlepší, je dobré naučiť sa rozoznať, ktorá zmrzlina je skutočne aj kvalitná. Odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) pripravili rady, vďaka ktorým si budete vedieť vybrať tú pravú.

Kvalitná nebalená zmrzlina

Tento rýchly test vám napovie, či je zmrzlina kvalitná. Zodpovedať by mala nasledovným zmyslovým požiadavkám:

- vôňa a chuť musí byť príjemná, charakteristická po použitých surovinách,
- farba musí svojou intenzitou zodpovedať použitým surovinám,
- konzistencia má byť hladká, bez kryštálikov ľadu a hrudiek spracovaných surovín a prísad, okrem surovín a prísad použitých na ochutenie, ako napríklad ovocie, orechy.

Pri kúpe nebalenej zmrzliny si dajte pozor:

- či sú informácie o prítomnosti alergénov viditeľne uvedené,
- v prípade použitia farbív E 122, E 129 a E 102 musí byť uvedená informácia „môže mať nepriaznivé účinky na činnosť a pozornosť detí“,
- nebalená zmrzlina sa môže predávať 24 hodín po zmrazení. Ak je zmrzlina opakovane zmrazovaná, môžu sa v nej vytvoriť kúsky ľadu, ktoré nielen zmyslovo znehodnotia zmrzlinu, ale môže byť dokonca zdrojom mikrobiologickej kontaminácie. Po konzumácii takejto zmrzliny sa môžu objaviť aj tráviace ťažkosti, ako napríklad nevoľnosť, zvracanie a hnačka. Citlivejšie na ochorenie sú deti a starší ľudia.

Pri kúpe nebalenej zmrzliny si ďalej všímajte:

- čisté pracovné plochy a náradie a ich pravidelné umývanie,



Ilustračné foto.

zdroj foto picjumbo_com pixabay

- nádoby aj obľátky na zmrzlinu majú byť chránené pred znečistením z vonkajšieho prostredia,
- či pracovníci používajú jednorazové rukavice pri manipulácii so zmrzlino-vým kornútkom, prípadne, či má kornútok okolo seba obal, ktorý bráni jeho kontaminácii,
- porciované náradie nesmie byť skladované v nádobe so stojacou vodou, pretože sa tam množia mikroorganizmy.

Na kvalitu dozerajú aj odborníci

Na potvrdenie zdravotnej bezpečnosti zmrzliny, však už potrebujete odborníka. „Naši odborní pracovníci z úradov verejného zdravotníctva každé leto náhodne odoberajú vzorky zmrzlín a laboratórnou analýzou zisťujú ich zloženie. Preverujú napríklad, či zmrzlina bola alebo nebola kontaminovaná mikroorganizmami, ako sú napríklad koliformné baktérie alebo salmonela, či sa v nej nachádzajú nepovolené farbivá, alebo či v nej bolo prekročené najvyššie prípustné množstvo farbiva,“ povedala doktorka Tatiana Červeňová, hlavný hygienik SR dodala: „Odborní pracovníci

níci úradov verejného zdravotníctva preverujú v teréne aj pôvod surovín a polotovarov na výrobu zmrzliny, ich dátum spotreby a minimálnej trvanlivosti, hygienu procesu výroby zmrzliny, úroveň jej podávania, prevádzkovú hygienu zariadení, odbornú aj zdravotnú spôsobilosť pracovníkov. Náhodne odoberajú aj stery z prostredia, odevov a rúk pracovníkov a pracovných plôch.

Náš tip: Domáca zmrzlina

Aj domáca zmrzlina môže chutiť výborne a vieme, aké suroviny si do nej dáme. Jej príprava nie je zložitá a nezaberie nám veľa času, tak prečo nevy-skúšať? Ponúkame dva recepty:

Banánová zmrzlina

Suroviny: 5 banánov, 3 lyžice gréckeho jogurtu, 2 lyžice arašidového masla

Postup: Deň vopred zbavíme banány šupy, nakrájame ich na kolieska a dáme do mrazničky. Na druhý deň vložíme ešte zmrazené banány spolu s arašidovým maslom a gréckym jogurtom do mixéru a všetko dohľadka vymixujeme. Môžeme ihneď podávať.

Jahodová zmrzlina

Suroviny: 250 g jahody, 80 g kryštálový cukor, 1 KL citrónová šťava, 500 ml smotana na šľahanie, 1 vanilkový cukor, 100 g grécky jogurt

Postup: Jahody umyjeme a v miske popučíme vidličkou. Jahodové pyré prelejeme do rajnice, pridáme cukor, citrónovú šťavu a necháme povariť približne 5 minút. Omáčku prelejeme do misky a uložíme do chladu. V druhej miske vyšľaháme vychladenú smotanu s vanilkovým cukrom na šľahačku, do ktorej primiešame jogurt a vychladenú jahodovú omáčku. Formu na pečenie srnčieho chrbta vystelieme papierom na pečenie, navrstvíme do nej jahodovú zmrzlinu, vrch prekryjeme fóliou a uložíme do mrazničky na minimálne šesť hodín. Zmrzlinu podávame nakrájanú na plátky.



Ilustračné foto.

zdroj foto silviarita pixabay

» ren

» ren

83-023

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MOBYT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky

Kúpim veci z 1. a 2.
sv. vojny, vzduchovky

Výkup mincí
do roku 1945

KONTAKT Celá SR
0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

Patentovaná
kontaktná
technológia

Bez vysokotlakových
čističov

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA
A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

**ZĽAVA
50%
rodinné
domy**

Oravská Horáreň
★★★

**REKREAČNÉ POBYTY s DOTÁCIOU
pre dôchodcov SR**

260,- EUR za pobyt
1 nepracujúci dôchodca / 6 dní / 5 nocí
(pondelok - sobota, každý týždeň)

Cena zahŕňa:
5 x ubytovanie s vlastným sociálnym zariadením
5 x plnú penziu, folklórne vystúpenie
1 x celodenný fakultatívny výlet za krásami Oravy

Rezervácie: 0918 591 942
info@oravskahoraren.sk, www.oravskahoraren.sk

Penzión *** Oravská Horáreň, Oravský Podzámok 396, lokalita Hruštín Zabava

REGION PRESS

Komplexné služby
pre Vaše podnikanie

- tvorba WWW
- E-commerce
- SEO optimalizácia
- tlač
- inzercia

marketing na mieru

www.regionpress.sk

IS
injektazstavieb.sk

**GARANCIA ZÁRUKY
30
ROKOV**

**MOKRÉ STENY?
VYRIEŠIME!**

- ★ Horizontálna injektáž
- ★ Celoplošná injektáž
- ★ Sanačné omietky

Rezervujte si bezplatnú obhliadku na tel. č.
0948 849 787

www.injektazstavieb.sk

PONUKA TLAČE

- letáky
- vizitky
- plagáty
- etikety
- katalógy
- kalendáre
- spravodaje
- časopisy

REGION PRESS
www.regionpress.sk

**ZATEPLITE DOM
s našim polystyrénom**
bude ako v bavlnke!

0905 414 895
0908 156 437

materiál dovezieme kam si zaželáte iba za cenu PHM
www.profisiet.sk

využite finančný príspevok zo štátnej dotácie programu OBNOV DOM. viac info: obnovdom.sk