

# PRIEVIDZSKO

Čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 40 150 domácností

## Otvorili nové unikátne múzeum

V najväčšom a najnavštevovanejšom archeologickom skanzene Českej republiky v Modré u Velehradu pred pár dňami slávnostne otvorili nové unikátne múzeum – Klenotnica Veľkej Moravy. Ide o výsledok spoločného slovensko-českého projektu v rámci programu INTERREG V-A SK-CZ 14-20 s názvom Spoločné dedičstvo od Rimanov po klenoty Veľkej Moravy.

„V rekordne krátkom čase sa nám podarilo vybudovať pod úrovňou terénu archeoskanzenu moderné múzeum s najvýkonnejšími zabezpečovacími systémami. V rámci pilotnej výstavy s názvom Elity Veľkej Moravy sú verejnosti predstavené najvýznamnejšie nálezy z hradísk a pohrebísk Veľkej Moravy, ktoré reprezentujú hmotnú kultúru spájanú s najvyššou spoločenskou vrstvou 9.-10. storočia,“ povedala Jaroslava Ruttikayová z Archeologického ústavu Slovenskej akadémie vied (SAV), v.v.i. Návštevník môže vidieť množstvo jedinečných dobových výrobkov – šperky, výzbroj, výstroj zasadené do panoramatických scén zobrazujúcich najvýznamnejšie medzníky veľkomoravského vývoja. „Ide o nálezy reprezentujúce významné juhomoravské náleziská – Mikulčice, Staré Město, Uherské Hradiště, Modrá, Pohansko u Břeclavi. Osobitnú pozornosť púta originál zvona z hradiska Bojná neďaleko

Topoľčian, ktorý patrí k európskym unikátom dokladajúcim nielen upevňovanie kresťanstva v 9. storočí, ale zároveň poukazuje aj na vyspelosť vtedajšej nobility,“ uviedla archeologička.

### Modrá a Cífer spojili sily

Na českej strane je nositeľom projektu obec Modrá a na slovenskej strane obec Cífer. Práve starostovia týchto obcí dokázali zladit' všetkých aktérov projektu a v stanovených termínoch dosiahnuť skvelý výsledok, ktorý od prvého dňa vyvolal obrovský záujem verejnosti. Hlavným autorom scenára výstavy je Luděk Galuška. Samotná výstava je dielom Moravského zemského múzea v spolupráci s obcou Modrá, Archeologickým ústavom AV ČR, Brno, v. v. i., Filozofickou fakultou Masarykovej univerzity – Ústavom archeológie a muzeológie a Archeologickým ústavom SAV, v. v. i.

Informácie a foto poskytla Slovenská akadémia vied



» [ren](#)

**VÝKUP KOŽÍ**  
a PREDAJ KRMÍV  
**PREDAJ MLÁDKO DOMINANT**  
od 12.8.2024  
Viac info **str. 6**

**ČISTENIE HROBOV**  
JEDNOHROB 50 € DVOJHROB 70 €  
**Dosekávania písma**  
Do 10 znakov 100 €, 11 a viac 10 €/znak  
**Obnova písma 1 €/znak**  
Posledná akcia pred Dušičkami!!!  
Ing. Miroslav Greisiger AKCIA do 31.8.2024!!  
0940 653 651, 0919 205 521  
www.greisiger.sk

**Q-ZETT**  
DVERE-SKRINE-SCHODY  
Obklad kovovej zárubne so zachovaním pôvodného rozmeru dverí  
Dvere + zárubňa 160 EUR  
Q-ZETT Duklianska 19 Prievidza  
Po-Pia 9.00-16.30 0908124659  
info@q-zett.sk www.q-zett.sk

**DOVOZ NA ADRESU**  
18 týž. mládky,  
8 týždňové morky,  
brojlerové kuriatka  
www.hydinashop.sk  
0944 842 953

**Výročia a udalosti**  
8. augusta 1938  
vznik mesta **Partizánske** (Baťovany)

**PRIDAJ SA K NÁM!**  
ZÁVOD CARPATHIA  
Súčasná Carpathia je moderný potravinársky výrobca, ktorého sortiment nie je obmedzený len na českú a slovenskú trhu, ale aj na zahraničných, hlavne Slovensko, s.r.o., sa tak dlhodobo radí medzi najvýznamnejších slovenských exportérov potravín.  
AKTUÁLNE OBSADZUJEME ČO TI PONÚKAME ?  
Technický operátor  
Od 1 245€ /mesiac  
Operátor v potravinárskej výrobe  
Od 1 000€ /mesiac  
Skladový robotník  
Od 1 130€ /mesiac  
Zmenová a ďalšie príplatky až 200 EUR  
Ročný bonus až 800 EUR  
Dobrá mzda  
Nájsú na pracovisku obnova  
Príprava na detektívnu výpravu až 300 EUR  
Príprava na aplikáciu obchodného sporenia až 40 EUR mesačne  
Odmena darom knižka až 300 EUR  
Kontakt: 0915 27 Prievidza  
046/528 75 32  
www.nestle.cz/sk

**DOPISOVANIE a OBNOVA PÍSM**  
na pomníkoch priamo na cintoríne  
dodanie do 3 dní

Kamenárstvo 0905 212 599  
- Lehota pod Vtáčnikom

## PONUKA PRÁCE

- **STOLÁR: 7€/hod. + odmeny na TPP**
- **MONTÁŽNIK NÁBYTKU na živnosť**
- **nástup možný ihneď**
- **vodičský preukaz skupiny B**

Kontakt: 0911 788 450

**10. augusta 2009** Výročia a udalosti  
ráno **nastal výbuch v Bani Handlová**, pri ktorom zahynulo 20 baníkov

**HYDROTUNEL, s.r.o. hľadá**  
**MONTÁŽNIK, STROJNÍK, VODIČ NÁKLADNÝCH VOZIDIEL**  
na stavbách na riadených vrtoch - bezvýkopových technológiách, ktoré sú väčšinou do 120 km od Prievidze  
**Mzdové podmienky: 1 700 – 2 000 Eur/mesiac**

### POŽADUJEME

- stredoškolské vzdelanie so zameraním: stavebné (strojárne, banícke) aj bez maturity
- VP sk. B, C, vitané E, strojnícky preukaz vitaný
- vitaná prax pri výstavbe kanalizácií, vodovodov, s výkopmi, v tuneloch, vzťah k stavebným strojom
- bydlisko: prednostne Prievidza a Horná Nitra

### PONUJEME

- zaujímavú prácu v dobrom kolektíve s náležitým finančným ohodnotením
- slušné ubytovanie pri spaní na zákazkách cez týždeň v réžii spoločnosti, víkendy sú voľné

Kontakt: 0915 475 380, [krcik@hydrotunel.sk](mailto:krcik@hydrotunel.sk)  
[www.hydrotunel.sk](http://www.hydrotunel.sk)

**Bezplatný týždenník**

**PRIEVIDZSKO**

EV 6222/24

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 14, týždeň 31/2024.

Redakcia: Matice slovenskej 335/8  
(budova B05 Prievidza, zblku SÚC postaral)

**PRIEVIDZA**  
prievidzsko@regionpress.sk

**INZERCIA**

Simona Pellerová 0905 719 148

www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk



**DISTRIBÚCIA** (40.150 domácností)

**párny týždeň:**  
Koš, Liešťany, Rudnianska Lehota, Seč, Prievidza, Handlová, Bojnice, Bystričany, Čereňany, Diviacka Nová Ves, Dolné Vestenice, Horná Ves, Kamenec pod Vtáčnikom, Kocurany, Kostolná Ves, Lehota pod Vtáčnikom, Nitrianske Sučany, Nitra, Nováky, Opatovce nad Nitrou, Radobica, Oslany, Sútove, Zemianske Kostolany

**nepárny týždeň:**  
Prievidza, Handlová, Bojnice, Čieľ, Chrenovec - Brusno, Jalovec, Kanianka, Kľačno, Lazany, Lipník, Malá Čausa, Malinova, Nedožery - Brezany, Nitrianske Pravno, Nováky, Polľusie, Poruba, Pravenec, Ráztočno, Sebedražie, Tužina, Veľká Čausa, Kľačno

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

**Západné Slovensko**

BV	97.240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-SALIANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMOCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOLČANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

**Stredné Slovensko**

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČENECKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDZSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DI-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BŠ
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

**Východné Slovensko**

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VF-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRAVSKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

**Občianska riadková inzercia**

**01 AUTO-MOTO / predaj**

**02 AUTO-MOTO / iné**

» Kúpim starý Pionier, Babetu, Simsona. Aj pokažené, som zberateľ 0915 215406

» Kúpim náhradné diely na staré autá - Škoda, Tatra, Aero, Lada, Trabant, Fiat atď. 0907 687 634

**08 STAVBA**

» Kúpim hali lešenie 0908 532 682

**09 DOMÁCNOSŤ**

» Predám veľmi pekné kusy nábytku, skrinky, stolíky, atď. Sťahovanie. Lacno. 0910 547 772

**10 ZÁHRADA A ZVERINEC**

**11 HOBBY A ŠPORT**

» Kúpim dychové nástroje, heligonku, akordeón, husle. 0915876860

**13 RÔZNE / predaj**

**14 RÔZNE / iné**

**16 ZOZNAMKA**

» Sympatický 58r. muž hľadá štíhlejšiu ženu z PD, ktorá má rada prírodu, úsmev a má vážny záujem o trvalý vzťah. Zatiaľ SMS. 0918 572 436

**Chcete si podať inzerát?**

Pošlite SMS na číslo **8866** v tvare: **RPmedzera PD medzera**  
**Číslo rubrikymedzera Text inzerátu**

Príklad:  
**RP PD 12 Predám kočič, 0987 654 321.**

**Riadková inzercia realít je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk**

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozomenie! Služba nefunguje u operátora 02 a 4ka.**

**TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

**TIP 2:** Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **PD** zameňte za skratku novin, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

**HÖRMANN**

**GARÁŽOVÉ BRÁNY VCHODOVÉ DVERE POHONY BRÁN**

**AKCIA -30%\***

\*na vybrané druhy tovaru

**JatIF** spol. s r.o. PRIEVIDZA

**0902 905 555**

**www.jatif.sk jatif@jatif.sk**

**PONUKA STAVEBNÝCH PRÁČ**

- prerábky bytov a domov
- sadrokartón, maľovanie
- bytové jadrá
- murárske, búracie, vodárenské
- elektrikárske práce
- rovné strechy **FATRAFOL**

**0908 808 846 | 0948 975 710**

**PONÚKAM NA PREDAJ PALIVOVÉ DREVO BRIKETY A PELETY**

**metrovicu +DOPRAVA** **25cm/33cm/50cm štiepané a ukladané +DOPRAVA**

**Kontakt 0908 980 920**

**GEO Mark s.r.o.** **G. Švéniho 6 Prievidza**

**Geodetické práce:**

- geometrické plány • vecné bremeno
- polohopisné a výškopisné plány
- vytýčenie hraníc pozemkov, polohy budov a iné

**Objednávky:**

- osobne: Po - Pia 8.00 - 15.00 hod. (budova Tatrabanky oproti Okresnému súdu)
- telefonicky: 046/542 41 52
- elektronicky: geomark@geomark.sk

**ODKUPENIE-NEHNUTELNOSTI.SK**

**Odkúpime v okrese Prievidza BYT - DOM - POZEMOK**

**15 rokov skúseností, férové jednanie**

**Bezpečná platba, bez provízie pre RK**

**Ochrana súkromia, dedičské konania**

**Desiatky spokojných klientov**

**0948 195 172, 0918 446 331**

**PROFESIONÁLNE MALIARSKÉ SLUŽBY**

byty • domy • administr. budovy • fasády

**f : mocolor.sk www.mocolor.sk**

**0940 943 216**

**Ing. Dušan Homola** súdny znalec, autorizovaný stavebný inžinier

znalec v odbore stavebníctva • **ÚPLNÝ STAVEBNÝ SERVIS** - od zámeru cez projekt po realizáciu stavby, úkony s pozemkami ...

znalec v odbore stavebníctva • **odvetvie: odhad hodnoty nehnuteľností**

pozemné stavby poruchy stavieb

Privat: 972 32, Chrenovec-Brusno č. 551  
Office: Košovská 11B, Prievidza  
mobil: 0905 288 104  
e-mail: hdsro2011@gmail.com, www.hdsro.sk

S našimi klinikami o zubné benefity neprídete.

**Prestúpte k nám a získate 150 €**

+421 902 828 111  
nitra@zubkovevily.sk  
Štefánikova trieda 100, Nitra

+421 911 707 167  
prievidza@zubkovevily.sk  
Bojnická cesta 447/43, Prievidza

+421 911 909 039  
piestany@zubkovevily.sk  
Winterova 1745/41, Piešťany

**ZÚBKOVÉ VÍLY** DENTÁLNE KLINIKY



Správna voľba

52% ZĽAVA

2.49\*

1.19

• (200 g = 0,64)

Tunákový šalát  
185 g  
viacero druhů



AKTIVUJ KUPÓN



1+1 ZADARMO

1.98\*\*

0.99\*

• (200 g = 0,50)

Maslo

200 g

Maksimalný odber  
je 6 kusov na nákup.

\*Cena za kus pri kúpe 2 kusov = 0,99 €

\*\*Cena za kus pri kúpe 3 kusov = 1,98 €

Cena za 3 kusy = 1,98 €



48% ZĽAVA

4.79\*\*\*

2.49

52% ZĽAVA

4.79\*\*\*

2.29

Trnáv  
brázno  
1 kg

LIDL  
STÁNOK  
BERE ČESKÝ



3+3 ZADARMO

0.84\*\*

0.42\*

Kukurica

1 kus

\*Cena za kus pri kúpe 8 kusov = 0,42 €

\*\*Cena za kus pri kúpe 3 kusov = 0,84 €

Cena za 8 kusov = 2,07 €



NAJNIŽŠIA  
CENA V LIDL  
TÚTO SEZÓNU  
S LIDL PLUS

50% ZĽAVA

3.99

1.99

Kuchynské utierky

1 rolka

2 vrstevná

vysoke absorbčné

Maximálny odber  
je 2 rolky na nákup.



50% ZĽAVA

1.99

0.99

Kačacie prsia XXL

cena za 100 g  
s kožou



XXL



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

\*Odpovedná beta maximálna predpísaná cena výrobku.  
\*\*Cena za kus pri kúpe 8 kusov = 0,42 €  
\*\*\*Cena za kus pri kúpe 3 kusov = 0,84 €

Posledná továrna platí od 5. 8. do 11. 8. 2024 alebo do vypredania zásob. Ceny v (a) vybrazení. Cena s bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmeniť v balení a variantoch ponákaného tovaru. Dôber možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na [www.lidl.sk](http://www.lidl.sk)

# Najlepšie chutí varená s maslom a soľou

## Kukurica pre naše zdravie

Varená kukurica patrí k letu podobne ako napríklad zmrzlina. Jej sladké žlté zrníčka obľubujú takmer všetci a okrem toho, že si na nich skvelo pochutíme, získame vďaka nim veľa zdraviu prospešných látok. A hoci väčšina z nás pozná len kukuričné klasy žltej farby, môžu mať aj iné podoby, napríklad modrú, červenú fialovú či čiernu.

Ak máme dostatočne priestranú záhradu, môžeme si vypestovať vlastnú kukuricu. Jej semená vysejeme na slnečné miesto a ideálne do dobre priepustnej pôdy. V čase kvitnutia a tiež pri tvorbe klasov, nemôžeme zabúdať na kvalitnú zálievku.



Ilustračné foto.

zdroj foto [furbymama pixabay](#)

### Účinky na zdravie

„Kukurica obsahuje vitamín C, vitamíny skupiny B či vitamín E, škrob, bielkoviny, tuky, celulózu. Z minerálov obsahuje napríklad draslík, horčík či fosfor. Kukurice s odlišným zafarbením obsahujú i rozdielny obsah fytochemikálií - flavonoidov a karotenoidov, ktoré zabezpečujú ich rozličné zafarbenie,“ približuje na sociálnej sieti Regionálneho úradu verejného zdravotníctva (RÚVZ) Bratislava MUDr. Šranková a dodáva, že napríklad modrá, červená či fialová kukurica majú vyššiu koncentráciu flavonoidov - antokyanínov. Typická žltá kukurica má svoju žltú farbu vďaka obsahu karotenoidov, a to najmä luteínu a zeaxantínu, ktoré majú antioxidantné účinky a veľmi prospešne pôsobia na zdravie očí. „Kukurica je taktiež bohatá na vlákninu, ktorá podporuje zdravú funkciu tráviaceho traktu,“ popisuje odborníčka na zdravú výživu a uvádza tiež, že kukurica zabezpečuje pocit nasýtenia, vyrovnáva a dodáva hladinu cukru do krvi.

### Akú si vybrať?

V obchodnej sieti si môžeme kukuricu zakúpiť počas celého roka, či už mrazenú alebo konzervovanú. Počas leta, ju však zoženieme na pulkoch predajní



Ilustračné foto.

zdroj foto [Couleur pixabay](#)

či na trhu aj v čerstvej forme. Vyberať by sme si podľa odborníkov z RÚVZ Bratislava mali klasy pevne zabalené do sýto zelených šupiek, skladovať ich neolúpané v chladničke a spotrebovať ich v priebehu niekoľkých dní.

### Použitie

Čerstvá kukurica asi najlepšie chutí varená, môžeme ju však aj grilovať, prípadne jej sladké zrníčka využiť pri príprave rozličných šalátov, polievok či placiek.

### Náš tip: Varená kukurica

**Suroviny:** kukurica, maslo, soľ

**Postup:** Kukuričné klasy odrežeme od stebľa tak, aby na nich ostali 2 až 3 vnútorné listy.

Potom ich vložíme do väčšieho hrnca a uvaríme do mäkkka.

Uvarené klásky kukurice zbavíme po uvarení listov, položíme ich na tanier, posolíme a na každý položíme plátok masla.

» [ren](#)

# LEKÁREŇ STARÉ MESTO, s.r.o. Prievidza

Hviezdoslavova 1, [www.lekarenstm.sk](http://www.lekarenstm.sk) Pracovná doba: Po - Pia: 7.00 - 18.00, Sobota: 7.30 - 12.00



**INCA COLLAGEN prášok vo vrecúškach + DARČEK VITAMÍN C SO ŠÍPKAMI 500MG 30 tablet**

Výživový doplnok, morský kolagén, čistý bez prísad + Výživový doplnok vo forme tabliet s postupným uvoľňovaním. Obsahuje vitamín C. Vitamín C prispieva k správnejmu fungovaniu imunitného systému, k zníženiu miery únavy a vyčerpania, k správnej tvorbe kolagénu, k ochrane buniek pred oxidačným stresom

58,44€



27,56€  
13,78€

**BIODERMA PHOTODERM SPOT-AGE SPF 50+ 40ml**

Veľmi vysoká špecifická ochrana pred slnkom, redukuje pigmentové škvrny, vrásky a stratu pevnosti, širokospektrálna UV ochrana



**Jamieson Zinok 25mg 100 tablet + Jamieson D3 1000 IU 100 tablet**  
Výživové doplnky

8,57€



**La Roche-Posay ANTHELIOS AGE CORRECT SPF50 50ml + DARČEK La Roche-Posay Lipikar Syndet AP+ 100ml + DARČEK La ROCHE-POSAY ANTHELIOS POST-UV mlieko po opaľovaní 75ml**

Lahký fotoprotekčný denný krém, viditeľne zmiernuje vrásky a tmavé škvrny, darček ultrajemný krémový sprchový gél, mlieko po opaľovaní

29,88€  
23,88€



**Nové modely obuvi aj na [www.lekarenstm.sk](http://www.lekarenstm.sk)**

**FOSIFORLID maska na oči**

Samoohrievacia maska na oči na liečbu blefaritidy (zápal očných viečok), dysfunkcie meibomových žliaz, jačmenného zrna (hordeolum) a včieho zrna (chalazion)

13,58€



2,33€  
1,17€

**FIGURAN**

**20 záparových vreciek**

Bylinný čaj, výživový doplnok, bylinná zmes pre peknú líniu



**HYLAK FORTE 100ml + DARČEK**

Liek je určený na liečbu hnačky, zápchy, kŕčov a nadúvania, perorálne roztokové kvapky + praktické cestovné balenie mydlových pásov

9,79€

**Eucerin Hyaluron-Filler + 3x Effect**

**nočný krém 50ml + DARČEK Eucerin Hyaluron-Filler + 3x Effect denný krém SPF30 20ml**

Pre viditeľnú redukciu aj hlbokých vrások

38,79€  
30,79€

59,64€  
53,68€

**MACUSHIELD ORIGINAL+ 90 kapsúl**

Výživový doplnok pre podporu a ochranu zdravia očí



ČISTOTU PROSTREDIA VEREJNEJ ČASTI LEKÁRNE ZABEZPEČUJEME PRAVIDELNOU DEZINFEKCIOU A UZAVRETÝMI GERMICÍDNYMI ŽIARIČMI

# BOBRIA SILA V AKCII

NAŠA **AUGUSTOVÁ** PONUKA



Top cena

**18,99** m

## CPL PRACOVNÁ DOSKA 34038 DUB „SONOMA“ SVETLÝ<sup>1</sup>

Rozmer: 260 × 60 × 2,8 cm. Ideálna na použitie ako kuchynská pracovná doska. Z vysoko odolného laminátu s 90 % obsahom dreva. Zaoblená predná hrana znižuje riziko nárazu. Povrch odolný voči nárazom, poškrabaniu, vode a teplote do 180 °C. Ľahko čistiteľné a hygienicky nezávadné v styku s potravinami. Veľký výber dekorov. OBI č. 2118255 (49,37 €/ks)



Top cena

**67,99**

## JEDNOPÁKOVÁ KUCHYNSKÁ BATÉRIA BALIV „KI-1780“

Otočná o 360°, farba: matná čierna, výška: 33,2 cm, vrátane upevňovacej súpravy. OBI č. 1668847



Top cena

**64,99**

## PODSTAVNÝ DIGESTOR „STANDART BC“

S 1 motorom 110 W, 71 kWh, prietok vzduchu pri bežnej prevádzke max.: 250 m<sup>3</sup>/h. OBI č. 2549111



Top cena

**119,99**

## GRANITOVÝ DREZ „ROCK 130“

Rozmery: 78 × 48 cm, univerzálna orientácia drezu, s odkvapkávacou plochou a sifónom pre úsporu miesta 1 × 3 1/2" POP-UP s lankovým ovládaním a bočným prepacom. OBI č. 2379956



Top cena

**214,99**

## KUCHYNSKÁ ZOSTAVA „ECO“

Lesklá biela, 180 cm. Kuchynka Eco sa skladá z 5 skriniek. Korpus z laminovanej drevotriesky 16 mm. Biely korpus, čelné plochy skriniek vo vysokom lesku. Šírka úchytiel 96 mm. Vhodná aj do malých priestorov. OBI č. 2495471

len online objednávky  
s rýchlym doručením domov



Top cena

**1069,-**

## KUCHYŇA MORENA 210 CM/TYP 9 - RÚRA/VARNÁ DOSKA/DIGESTOR

Vr. rúry, varnej dosky, digestora. Korpus vnútorný/vonkajší - biely/dub San Remo svetlý. Čelo skrinky čadičovo sivá. Pracovná doska v dekore dub San Remo svetlý - 28 mm. Dekor sokla dub San Remo svetlý. Úchytky plastové vo farbe hliníku. OBI č. 2241826

Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na [obi.sk](https://obi.sk)

<sup>1</sup>Preďaj po celých doskách.

Platí od 2. 8. do 15. 8. 2024 alebo do vypredania zásob.



**OBI**

**DOKÁŽETE ČOKOLVEK**

## V Mozambiku sa modlia pod mangovníkmi

Keď teroristi zaútočili na mesto Mocímboa da Praia na mozambickom pobreží Indického oceána, väčšina obyvateľov utiekla. Kresťania, ktorí sa vrátili, nemajú kňazov ani rehoľníkov, ktorí by sa o nich duchovne starali. Napriek tomu sa naďalej každú nedeľu schádzajú pri ruinách miestneho kostola, aby sa spoločne modlili.

Ich stretnutia sú viac ako len modlitba, vyjadrujú tiež nádej. Mocímboa da Praia v provincii Cabo Delgado bola niekoľkokrát obsadená teroristami a známky deštrukcie možno vidieť všade. Aj kostol bol vypálený a zostali z neho len zarastené múry.

Katechéta Vicente Gabriel hovorí, že cítil túžbu vrátiť sa na miesto, ktoré bolo jeho domovom: „Som kresťan z Mocímboa da Praia. V tejto farnosti som prijal krst a birmovku, v roku 2019 som sa tu oženil. Keď mesto v roku 2020 obsadili teroristi, farnosť ostala opustená. Odišli sme do Pemby, no neskôr sme sa vrátili. Teraz sme tu, ale nemáme nič. Kostol aj fara sú zničené.“

Veriaci sa tu opäť začali modliť v roku 2022. Sedia pod stromami, na zemi alebo na kameňoch. Kostol sa už nedá zachrániť, musia ho postaviť úplne nanovo. „Naša viera však zo-

stáva živá. Stretávame sa tu každú nedeľu pod mangovníkmi a spoločne sa modlíme. Podmienky sú veľmi zlé, ale nevzdávame sa. Naďalej žijeme našu vieru a ďakujeme Bohu. Ak všetko pôjde dobre, Boh nám neskôr dožiči možnosť kúpiť stoličky,“ hovorí Vicente pre nadáciu ACN.

Miestny biskup Antonio Juliasse má obavy z dlhodobej bezpečnostnej situácie. Diecéza napriek tomu pokračuje v projekte výstavby farskej haly, ktorá sa bude dočasne využívať aj ako kostol.

Biskup spomína na návštevu farnosti a na zbožnosť a radosť, ktorú tam zažil: „V júli minulého roka sme spolu slávili svätú omšu, v daždi a chlade. Ľudia napriek tomu zostali dve hodiny, spievali a tancovali. Bol som hlboko dojatý nádejou v ich tvárach.“

Viac informácií o možnosti pomôcť nájdete na [www.acnslovensko.sk](http://www.acnslovensko.sk).



» acn zdroj foto ACN

9. augusta 1173

začala sa stavba veže v Pise, dokončená bola o celé dve storočia neskôr

Výročia a udalosti



„Utíchlo navždy srdce unavené, nebolo z kameňa, z ocele. Bolestou unavené prestalo biť, nebolo lieku, ktorým by mohlo ďalej žiť.“

**Dňa 28. júla 2024 sme si pripomenuli 15 rokov, kedy nás navždy opustil**

pán **Otto Elischer**

z Malinovej.

Kto ste ho poznali, venujte mu spolu s nami tichú spomienku.

S láskou spomína manželka, dcéry, súrodenci, švagrovci, svatovci a ostatná smútiaca rodina.

**FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV**

Fasádne 3-vrstvové komíny  
Rekonštrukcie komínov

Zľava na materiál 45%      Frézovanie od 15€ / m      Obhliadka zdarma

**MONTÁŽ V CELEJ SR**      tel: 0907 265 361

**OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKCH**

**PRIAMO NA CINTORÍNE**

čistenie dvojhrobu 100€

**0944 229 001**

**climax** SUNSCREENS

SHOWROOM PRIEVIDZA OTVORENÉ

**Majte tienenie pod kontrolou**

ŽALÚZIE • SCREENY • PERGOLY      climax.cz

AUTORIZOVANÝ PARTNER CLIMAX



**ZC ŽALÚZIE CIBULA**

**PRIEVIDZA**  
Duklianska 2

0915 865 543

[www.zaluzie-cibula.sk](http://www.zaluzie-cibula.sk)

**VÝKUP KOŽÍ**



**Aktuálne ceny na [www.slovakiaskins.sk](http://www.slovakiaskins.sk)**

Kože vykupujeme vysušené, bez hláv a nožičiek. Cena koží sa môže meniť.

**0,80 € za kus**

**a PREDAJ KRMÍV**

**PREDAJ MLÁDOK DOMINANT od 12.8.2024**

králik s liečivom, nosnice, brojler a kačice, bažant, ovce, kozy, ošípané, husi, morky, psy

**Výkup sa opakuje každé 3 týždne**

vždy v **PIATOK** v týchto termínoch:

**16.8., 6.9., 27.9., 18.10., 8.11., 29.11., 20.12. 2024**

Veľká Čausa ..... 9,00 hod.	Lovčica ..... 11,55 hod.
Malá Čausa ..... 9,15 hod.	Prestavky ..... 12,20 hod.
Lipník ..... 9,30 hod.	Horná Trnávka .... 12,35 hod.
Chrenovec ..... 9,45 hod.	Horná Ždaňa ..... 12,50 hod.
Jalovec ..... 10,00 hod.	Dolná Ždaňa ..... 13,05 hod.
Ráztočno ..... 10,15 hod.	Dolná Trnávka .... 13,20 hod.
Handlová-Lidl ..... 10,30 hod.	Lovča ..... 13,35 hod.
Jánová Lehota .... 10,50 hod.	Hliník nad Hronom 13,50 hod.
Kosorín ..... 11,05 hod.	Žarnovica-Tesco ... 14,30 hod.
Slaská ..... 11,20 hod.	
Lutila ..... 11,40 hod.	

vždy v **SOBOTU** v týchto termínoch:

**17.8., 7.9., 28.9., 19.10., 9.11., 30.11., 21.12. 2024**

Liešťany ..... 9,15 hod.	Kocurany ..... 12,20 hod.
Rudn. Lehota-Coop . 9,30 hod.	Kanianka ..... 12,40 hod.
Kostolná Ves ..... 9,45 hod.	Poruba ..... 13,00 hod.
Seč ..... 10,00 hod.	Lazany ..... 13,20 hod.
Šútovce-Coop ..... 10,20 hod.	Nedožery - Brezany 13,40 hod.
Nitrianske Rudno . 10,35 hod.	Poluvsie ..... 14,00 hod.
Ješkova Ves ..... 10,50 hod.	Pravenec ..... 14,20 hod.
Diviaky ..... 11,10 hod.	Nitrianske Pravno. 14,40 hod.
Diviacka Nová Ves. 11,35 hod.	Malinová ..... 15,00 hod.
Opatovce n/Nitrou 12,00 hod.	

vždy v **STREDU** v týchto termínoch:

**21.8., 11.9., 2.10., 23.10., 13.11., 4.12. 2024**

Hradište ..... 9,00 hod.	Kamenec p/V ..... 12,30 hod.
Skačany ..... 9,15 hod.	Zem. Kostolány ... 12,45 hod.
Veľké Bielice-KD... 9,30 hod.	Lehota p/V ..... 13,05 hod.
Brodzany-kostol ... 9,45 hod.	Koš ..... 13,20 hod.
M. Kršteňany ..... 10,05 hod.	Sebedražie ..... 13,35 hod.
V. Kršteňany ..... 10,20 hod.	Cígel ..... 13,50 hod.
Veľké Uherce ..... 10,40 hod.	V. Lehôtka-hasiči . 14,10 hod.
Kolačno ..... 10,55 hod.	Malá Lehôtka-KD .. 14,25 hod.
Horná Ves ..... 11,10 hod.	Hradec-Coop ..... 14,40 hod.
Radobica ..... 11,25 hod.	Nitr. Sučany-nám. . 15,10 hod.
Oslany-kostol ..... 11,45 hod.	Nitrica ..... 15,25 hod.
Čereňany-trznica . 12,00 hod.	Horné Vestenice-KD 15,40 hod.
Bystričany ..... 12,15 hod.	D. Vestenice-nám. . 15,55 hod.

0907 893 351 • 0907 684 441 • 0915 252 372

>> Auto bude stáť na stanovišti alebo pred Obecným úradom 10 minút <<  
Slovakia Skins s.r.o. • 913 24 Svinná 466

# Z+Z PARKETY

INTERIÉROVÉ DVERE

S kupónom **DARČEK PRE KAŽDÉHO** pri nákupe nad 100€.  
Tento inzerát slúži ako kupón k darčeku.

## Laminátové podlahy

široký výber vodeodolných, laminátových, kompozitných a vinylových podláh a príslušenstva

kvybraným dekórom podložka a lišta len za 1 cent

## VEĽKÁ LETNÁ AKCIA

Interiérové dvere so zárubňou kľučka k tomu len za 1 € (Neplatí pre už akciový tovar!)

# -25%

Akciové komplety dverí kľučka len za polovicu! už od **149 €** (dvere + zárubňa)

**DODANIE DVERÍ UŽ DO TÝŽDŇA**

Z+Z Home, s.r.o., Mliekarenská ulica 16 (Zapotôčky), PRIEVIDZA  
tel.: 046/5432 092, mobil: 0915 79 39 77, www.zplusz.sk

## MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%  
- chemická injektáž



100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

## PLNENIE TECHNICKÝCH PLYNOV

## PREDAJ FLIAŠ

www.ptgas.sk FT GAS

PLATÍTE IBA ZA CENU PLYNU kyslík, dusík, argón, dusíkové zmesi, argonové, zmesi, acetylén, CO<sub>2</sub>

0911 780 448  
0904 480 780

## PLOCHÉ STRECHY

- izolácie plochých striech  
- zateplenia plochých striech  
- kaučukové pasy, PVC fólie  
- odborné poradenstvo  
a cenová ponuka na mieste ZDARMA

0905 66 22 29

## STRECHY - MONTÁŽ - VÝMENA

- PLECHOVÉ
- ŠKRIDĽOVÉ
- ŠINDĽOVÉ
- HYDROIZOLÁCIE
- VÝMENA RÝN
- LIKVIDÁCIA AZBESTU
- ZATEPLENIE DOMOV
- PRÍSTAVBY
- BYTOVÉ JADRÁ
- ELEKTROINŠTALÁCIE
- POTERY, OMIETKY
- VODA, KÚRENIE

0948 107 877

## IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH

Obhliadka a cenová ponuka zdarma.

0904 005 299

# STRECHY

OPRAVY A REKONŠTRUKCIE STRIECH  
ZATEPLOVANIE PLOCHÝCH STRIECH



www.tipstav.sk

- Rodinné domy
- Bytové domy
- Občianske budovy
- Priemyselné haly

tel.: 0905 315 127, 0905 314 767  
e-mail: tipstav@tipstav.sk

## ŽALÚZIE, SIEŤKY OPRAVY ŽALÚZIÍ

DEŇ A NOC, DVEROVÉ SIEŤKY, PLISSÉ  
0905 467 323 • vagstav@gmail.com

## Predaj mladých nosníc



10-týždňové vysokoznáškové mládky plemeno DOMINANT

6 €/ks

Predaj krmných zmesí

NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL

OBJEDNÁVKY UŽ PRIJÍMAME  
Dovoz priamo na adresu

0940 658 399  
0905 355 145

Farma Frajkovci: 160 Veľčice  
frajka.team1@gmail.com • www.farmafrajkovci.sk

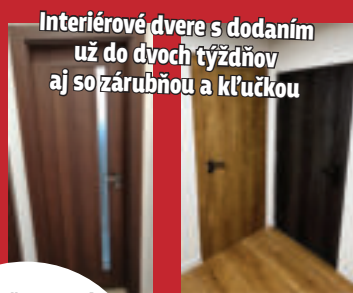
# inexdecor

VÝROBA NÁBYTKU NA MIERU  
interiér - exteriér - dekorácie

Otvorené:  
Po-Pi 9.00-17.00  
So 9.00-12.00



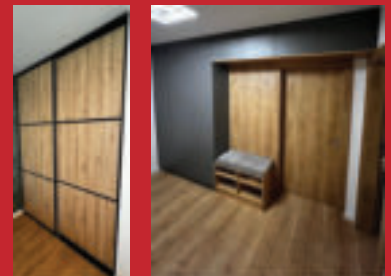
PODLAHY



Interiérové dvere s dodaním už do dvoch týždňov aj so zárubňou a kľučkou



VSTAVANÉ SKRINE



KUCHYNSKÉ LINKY

PRE BLIŽŠIE INFORMÁCIE VOLAJTE NA  
0908 244 019

MOŽNOSŤ NÁKUPU AJ NA SPLÁTKY  
**Quatro**

BEZPEČNOSTNÉ DVERE s dovozom, montážou, demontážou starých dverí, odvozom odpadu

INTERIÉROVÉ A BEZPEČNOSTNÉ DVERE



ROLETY



JAPONSKÉ STENY



VERTIKÁLNE ŽALÚZIE



Adresa:  
A.Sládkoviča 1, Prievidza  
(prvá ulica vľavo od žel. stanice smerom na Bojnice, za predajňou Elko)

www.inexdecor.sk  
e-mail: inexdecor@inexdecor.sk  
0908 244 019

# Sladké bobulky plné zdravia

Maliny, jahody, ríbezle, čučoriedky nie len skvelo chutia, ale sú nabité aj množstvom vitamínov. A kedy si ich dopriať, ak nie práve v lete.

Čučoriedky majú vysoký obsah karoténov, vlákniny, vitamínu C a E či vápnika. Tieto drobné guľôčky tiež zmiernujú tráviace ťažkosti, pomáhajú proti hnačkám a pri zápale močového mechúra, znižujú hladinu cholesterolu a krvných tukov, pôsobia preventívne proti infekciám, posilňujú imunitný systém a pochvália sa môžu aj antibakteriálnymi účinkami.

Ríbezle majú síce kyslejšiu chuť, ale vynahradia nám to množstvom skvelých účinkov na naše zdravie. Obsahujú vitamíny C a B, ale aj draslík, mangán, horčík a železo. Pomáhajú pri chudokrvnosti, podporujú činnosť tráviacej sústavy, zlepšujú aj činnosť srdca a ciev.



Ilustračné foto.

zdroj foto misskursovie2013 pixabay

Maliny obsahujú vitamíny C a A, ako aj minerály a stopové prvky: meď, draslík, železo, horčík, vápnik, zinok, kobalt. Podporujú zdravý zrak, chránia bunky, ovplyvňujú kvalitu zubov, kostí, vlasov a pokožky. Používajú sa aj pri prechladnutí a akútnych ochoreniach dýchacích ciest, pri chrípke, horúčkovitých stavoch, bolestiach kĺbov a neuralgii. Pomáhajú aj pri problémoch s trávením.



Ilustračné foto.

zdroj foto ignartonosbg pixabay

Jahody sú bohaté na vitamíny skupiny B a vitamín C, ktorého obsah je porovnateľný s obsahom v citrusových plodoch. Nájde sa v nich tiež minerály draslík a mangán. Sú bohatým zdrojom polyfenolových rastlinných farbív, ktoré zabezpečujú ich červenú farbu a majú i antioxidantný účinok. Taktiež obsahujú vlákninu, ktorá pomáha udržiavaniu zdravého trávenia a predchádzaniu zápch či problémom s vyprázdňovaním.

» ren

# Prinášame recepty na bublaninu aj mafiny Voňavé koláče plné ovocia

K letu patrí ovocie a spolu s ním i voňavé ovocné koláče. Jedným z nich je aj bublanina, ktorá nie je náročná na prípravu a z plechu zmizne raz dva. Na výlet si tiež môžeme zabaliť chutné mafiny.

Bublaninu môžeme piecť počas celej sezóny tak, ako dozrievajú jednotlivé druhy ovocia. Hodia sa jahody, čerešne, višne, čučoriedky, ríbezle, maliny, ale pokojne môžete použiť aj iné, vami obľúbené plody. Receptov na bublaninu nájdeme nespočetné množstvo. Ponúkame tri osvedčené.

## Rýchla hrnčeková bublanina s malinami (hrnček 250 ml)

**Suroviny:** 2 hrnčeky polohrubej múky, 1 hrnček kryštálového cukru, 2 balíčky vanilkového cukru, 1 balíček kypriaceho prášku do pečiva, 1 hrnček mlieka, 3 vajcia, 1/2 hrnčeka oleja, 300g malín

**Postup:** Maliny umyjeme a necháme na site odkvapkať. Do misky dáme



Ilustračné foto.

zdroj foto RitaE pixabay

múku, kryštálový cukor, vanilkový cukor a kypriaci prášok do pečiva a spolu zmiešame. V druhej miske metličkou vymiešame vajcia s mliekom a olejom. Potom do múky vlejeme mokrú zmes a vymiešame cesto. Plech vystelieme papierom na pečenie, vylejeme cesto a poukladáme husto maliny. Bublaninu pečieme približne 30 až 40 minút pri teplote 180°C, podľa druhu rúry a veľkosti formy.

## Jednoduchá tradičná bublanina s ríbezľami

**Suroviny:** 200g krupicového cukru, 250g polohrubej múky, 4 lyžice vlažnej vody, 1 vanilkový cukor, 4 vajcia, 300g ríbezlí

**Postup:** Ríbezle umyjeme a necháme na site odkvapkať. Do misky rozbijeme vajcia a spolu s cukrom a vlažnou vodou ich vymiešame do peny. Potom zľahka po častiach vmiešame múku zmiešanú s vanilkovým cukrom. Plech vystelieme papierom na pečenie, vylejeme cesto a poukladáme husto ríbezle. Bublaninu pečieme približne 30 až 40 minút pri teplote 180°C, podľa druhu rúry a veľkosti formy.



Ilustračné foto.

zdroj foto ThreeMilesPerHour pixabay

## Kefírová bublanina s čučoriedkami

**Suroviny:** 250g polohrubej múky, 250g hladkej múky, 1 balíček kypriaceho prášku do pečiva, 200g krupicového cukru, 200ml kefiru, 2 vajcia, 100ml oleja, 300g čučoriedok

**Postup:** Čučoriedky umyjeme a ne-

**Náš tip:** Bublaninu podávame posypanú práškovým cukrom. Ozdobíť môžeme kopčekom bieleho jogurtu, zmrzliny alebo šľahačky a lístkami medovky či mäty.

Ak si chcete počas výletu pochutiť na sladkej maškrte, ktorou pomerne rýchlo doplníte energiu, ponúkajú sa mafiny. Ich príprava nie je náročná a chutia zvyčajne malým aj veľkým výletníkom. Ponúkame jednoduchý recept.

## Čučoriedkové mafiny

**Suroviny:** 125g zmäknutého masla, 100g cukru, 2 balíčky vanilkového cukru, 2 vajcia, 250g polohrubej múky, 125 ml mlieka, 2 KL prášku do pečiva, 125g čučoriedok

**Postup:** Čučoriedky umyjeme a necháme na sitku odkvapkať.

Do misky vložíme zmäknuté maslo, cukor a vanilkový cukor a vymiešame, použijť môžete aj elektrický mixér. Postupne po jednom vmiešame vajcia.

V druhej miske vymiešame múku, kypriaci prášok a mlieko. Túto zmes pridáme do misky s cukrom, maslom a vajčkami. Vypracujem hladké cesto, do ktorého na záver zľahka vmiešame čučoriedky.

Prípravíme si plech na pečenie mafinov a jeho otvory vyložíme košíčkami alebo papierom na pečenie, ktorý sme



Ilustračné foto.

zdroj foto Hansuan\_Fabregas pixabay

vajcia a vymiešame. Plech vystelieme papierom na pečenie, vylejeme cesto a poukladáme husto čučoriedky. Bublaninu pečieme približne 30 až 40 minút pri teplote 180°C, podľa druhu rúry a veľkosti formy.

si predtým nastrihali na potrebnú veľkosť. Cesto naplníme do košíčkov asi do dvoch tretín. Rúru vyhrejeme na 180°C a pečieme asi 25 až 30 minút, podľa druhu rúry.

» ren



## Sochy z Borovej poputujú do USA

Počas uplynulého víkendu sa uskutočnilo podujatie, na ktorom odhalili a predstavili sochy, ktoré budú zdobiť orloj pred Národným českým a slovenským múzeom a knižnicou v Cedar Rapids, v štáte Iowa v USA.

Dvanásť sôch, ktoré vytvoril sochár Andrej Haršány z obce Borová pri Trnave, predstavuje dvanásť profesií, ktorým sa tradične venovali českí a slovenskí prisťahovalci v USA. Je medzi nimi napríklad socha baníka, poľnohospodára či kováča. Sú vyrobené z dubového dreva z orešianskych lesov a ich hmotnosť sa pohybuje medzi 30 až 40 kilogramami.

### Začínajú cestu do Ameriky

„Približne pred rokom som navštívil Národné české a slovenské múzeum a knižnicu v americkom štáte Iowa. Už vtedy som vedel, že spolupráca cez veľkú mláku má význam pre Slovensko aj Českú republiku, a je akýmsi mostom medzi našimi krajinami. Aj preto som veľmi rád a bolo mi naozaj ctou, byť pri tak významnej udalosti. Ďakujem všetkým, ktorí stoja za touto skvelou ideou, prišli s hodnotným nápadom a dostali ho do reálnej podoby. Ide o významný okamih, keď sochy z Borovej začínajú svoju cestu do Ameriky, podobne ako pred približne 200 rokmi cestovali osoby, ktoré boli pre tieto diela inšpiráciou,“ uviedol trnavský župan Jozef

Viskupič s tým, že sochy budú v USA slávnostne odhalené v septembri, a to aj za účasti prezidentov Slovenskej a Českej republiky a ďalších významných osobností.

### Uchovávajú minulosť predkov

Národné české a slovenské múzeum a knižnica, ktoré sa nachádza v americkom štáte Iowa, oslavuje v tomto roku 50. výročie svojho založenia a na jeseň 2025 uplynú tri desaťročia od jeho presťahovania do novej väčšej budovy. Združenie, ktoré si predsavzalo uchovať minulosť svojich predkov, vzniklo v roku 1974 v Cedar Rapids v Iowe. Jeho členmi boli príslušníci druhej a tretej generácie potomkov prisťahovalcov. V roku 1992 Kongres USA oficiálne uznal toto múzeum za národnú kultúrnu inštitúciu Čechov a Slovákov žijúcich v Spojených štátoch.



» ren

zdroj foto Trnavský samosprávny kraj

**ADAM KRTO** s.r.o.  
 • čistenie kanalizácie,  
 • lapačov tukov  
 • kamerovanie lokalizácia potrubia  
 NONSTOP 0948 948 606

**NAJLACNEJŠIA LIKVIDÁCIA** !  
 NEBEZPEČNÉHO ODPADU A AZBESTOVÝCH STRIECH  
 0910 336 600 • 0905 655 414  
 likvidovatazbest@gmail.com

**Termálne kúpalisko Vieska** Turčianske Teplice

Pre návštevníkov sú k dispozícii **dva bazény**:

**PLAVECKÝ BAZÉN** - 50 metrov, s teplotou vody od 24°C do 27°C

**DETSKÝ BAZÉN** s teplotou vody od 27°C do 29°C

Otváracie hodiny: **denne od 9.h do 19.h** (v prípade priaznivého počasia)

Kontakt: **043 492 34 64**

**FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV** frézovanie od 15€/bm

- Stavba troj vrstvových komínov
- Prestavby nadstrešných častí komínov
- Rekonštrukcia a sietkovanie komínov
- Montáž zrealizujeme za jeden deň

**OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA** SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL ZĽAVA na materiál **35%**

0904 157 144, 0903 874 784

**VÝRUB A OREZ STROMOV V RIZIKOVÝCH PODMIENKACH**

**ZDRAVNÝ REZ OVOČNÝCH STROMOV**

**ÚDRŽBA ŽIVÝCH PLOTOV**

**KOSENIE ZÁHRAD**

☎ 0902 796 885

**HIKVISION**

Zariadenia majú nadštandardnú **záruku na 5 rokov** + Súčasťou balenia je **inštaláčna sada na uchytenie na stenu**

## Interaktívny displej na výučbu aj videokonferencie

Vybavený najmodernejšími technológiami s vynikajúcim vizuálnym zobrazením pre rôzne profesionálne potreby ako sú konferencie, výuka a ďalšie.

### HIKVISION DS-D5B65RB/C

- Jas displeja: 350 cd/m<sup>2</sup>
- Pozorovací úhol: 178°(H)/178°(V)
- Doba odozvy: 6 ms
- Počet dotykových bodov: Max 45 bodov
- Podporované jazyky: čeština, slovenčina
- Životnosť panelu: 50 000h
- Operačný systém: Android 11.0
- Rozhrania: WiFi, Bluetooth
- Pamäť: 4 GB
- Kapacita úložiska: 64 GB
- Reprodukory: 2 x 16 W
- Rozmery: 1507 x 930 x 86 mm

Vhodný pre firmy, školy a edukačné centrá

PREDAJNÁ CENA **1 692** EUR s DPH



LICENCIA NA **6 MESIACOV ZADARMO**



VEĽKOSŤ DISPLEJA: **65"**



<https://eshop.zmgroup.sk/interaktivne-ploche-panely/>

Z + M group, a.s.  
 Martinčekova 17 | 851 04 Bratislava | Slovak Republic  
 pobočka: Pribinova 13 | 022 01 Čadca | Slovak Republic  
 pobočka: Čermelská 3 | 040 01 Košice | Slovak Republic

www.zmgroup.sk zmgroup@zmgroup.sk

**Z+M**

GROUP

Kontaktujte nás: **+421 414 331 340**

# Obdivujte krásne ľadové kráľovstvo Ako je to s ľadom v ľadových jaskyniach?

Letné horúčky lákajú mnohých z nás na potulky do prírody, častokrát spojené s návštevou našich jaskýň. Ponúkajú nám možnosť obdivovať ich nevednú krásu a zároveň sa príjemne schladiť. Na Slovensku máme dve sprístupnené jaskyne s hrdým prívlastkom ľadová. Prinášame aktuálne informácie o tom, ako to s našimi ľadovými jaskyňami momentálne je.

## Demänovská ľadová jaskyňa

„Oddávna známa Demänovská ľadová jaskyňa, ktorú turisti v nevelkých počtoch navštevovali už v 19. storočí, žiaľ pred časom stratila aj posledné zvyšky svojej ľadovej výplne. Napriek tomu má stále čo ponúknuť. Impozantné priestory, mohutná výzdoba často čiernej farby, bohatá história, či nálezy „dračích kostí“ zanechávajú v návštevníkoch silné dojmy, ale ľadovú výzdobu už neuvidia,“ informovala Štátna ochrana prírody SR (ŠOP SR). Napriek klimatickým zmenám, ktoré sa o ústup ľadu pričínili, ochranári stále dúfajú, že sa ľad do jaskyne ešte vráti. „Nakoniec, aj v čase opätovného sprístupňovania jaskyne v rokoch 1949 až 1952 bol stav jej ľadovej výplne žalostný, ale vďaka priazni počasia a vhodným opatreniam

jaskyňa opäť získala svoju stratenú ľadovú pýchu,“ dodávajú. V súčasnosti je tak návrat ľadu do jaskyne podmienený nástupom poctivých mrazivých zím.

## Dobšinská ľadová jaskyňa

Celkom iná situácia je však v Dobšinskej ľadovej jaskyni. Tá, aj napriek nepriazni klímy, je stále impozantným podzemným „ľadovým kráľovstvom“. Návštevníkov privítajú rozsiahle ľadové plochy Malej a Veľkej siene, pričom druhá kedysi slúžila na letné korčuľovanie. Na konci 19. storočia sa v nej korčuľovalo vtedajšie panstvo, neskôr dokonca krasokorčuľarska a hokejová reprezentácia Československa. „Návštevníci na prehliadkovej trase prekonávajú dva ľadové tunely vyrazené v podzemnom ľadovci a dostanú sa až na jeho úpätie, kde ich zaujme vrstevnatosť podzemného ľadového gigantu. Jaskyňa s objemom ľadu 110 000 m<sup>3</sup> je skutočným svetovým unikátom, o čom svedčí aj jej zapísanie do zoznamu svetového prírodného dedičstva UNESCO v roku 2000. Napriek tomu, že nepriaznivá klimatická situácia ľadu v jaskyni, najmä ľadovým stĺpom zdobiacim Veľkú sieň rozhodne neprospeje, podzemný ľadovec jaskyne nie je ohrozený,“ priblížila ŠOP SR.



Dobšinská ľadová jaskyňa.

autor foto Michal Rengevič

## Demänovská jaskyňa slobody po novom

Po dlhej rekonštrukcii osvetlenia a elektroinštalácie, kedy bola väčšinu roka zavretá, môžu návštevníci opäť celú sezónu obdivovať aj krásu Demänovskej jaskyne slobody aj s výraznými členitými tvarmi jej impozantných priestorov a farebnosťou bohatej výzdoby. „Okrem tradičného prehliadkového okruhu znovu otvárame pre návštevníkov aj Veľký okruh. Ide o časovo aj kondične

náročnejšiu prehliadku, ktorá trvá viac než hodinu a pol, pričom návštevníci v podzemí prekonajú trasu dlhú až 2150 m s mnohými stúpaniami a klesaniami a veľkým množstvom schodov. Nakoľko je počet účastníkov prehliadky Veľkého okruhu značne limitovaný prevádzkovými možnosťami, odporúčame jeho návštevu len tým najzarytejším milovníkom podzemia,“ uzatvárajú zo ŠOP SR.

Informácie a foto poskytla ŠOP SR

» ren

Oplatisa.sk

NAJLEPŠIE PONUKY



161,45€

NERF Detský bicykel chlapčenský - 16 palcový

market24.sk



10,39€

AMBITION forma na 12 muffinov Lukrecja

Kuchyňovo.sk



39,99€

Lavica s úložným priestorom Livarno home, 50 l

Lidl.sk



19,99€

Prešivaná celoročná prikrývka Livarno home, 140 x 200 cm

Lidl.sk

www.TonerPartner.sk



24,34 €



HP 44A Toner PREMIUM, čierny

37,34 €



HP 106A Toner PREMIUM, čierny s čipom

12,32 €



HP 650-XXL Cartridge PREMIUM, čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope [www.tonerpartner.sk](http://www.tonerpartner.sk) zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

## Tvorivé dielne pre deti - Malí remeselníci

Ak hľadáte tip na zaujímavý víkend, tak sa môžete vypraviť do obce Červeník. V priestoroch miestneho amfiteátra tam 10. augusta 2024 od 14.00 h máte príležitosť stráviť tvorivé popoludnie s tradičnými ľudovými remeslami a zažiť tak radosť z tvorby.

„Prostredníctvom kreatívnych dielničiek sa tvorivou a hravou formou vraciame k ľudovomeleckým technikám viac, či menej zabudnutým, ale stále zaujímavým, znovu ich objavujeme a dávame možnosť naučiť sa, alebo ich predviesť i dnešnej mladej generácii,“ približuje Milada Kotlebová z Trnavského osvetového strediska.

### Techniky ľudových remesiel

Tohtoročné tvorivé dielničky budú zamerané už tradične na rôzne techniky ľudových remesiel – pletenie zo slamy, výrobky z kože, dreva a hliny, maľovanie na sklo, práce s textilom, farbami. „Menšie deti budú tvoriť z hliny, vyrábať antistresové loptičky a ozdoby z dreva a drevené magnetky vymaľované podľa fantázie. Malé parádnice si za asistencie skúsených lektorov vyrobia hravý farebný prstienok, alebo prívesok z kože, staršie deti si vytvoria slamenú ozdôbku, alebo maľovaním na sklo čarovný svietnik. Deti sa tak hravou formou učia základy ľudových

remesiel a vyrobia si vlastný výrobok s úžitkovým, alebo dekoračným charakterom, ktorým urobia radosť nielen sebe, ale i svojim blízkym,“ popisuje M. Kotlebová.

Detské tvorivé dielne organizuje v Červeníku, v dedinke s bohatou folklórnou tradíciou Trnavské osvetové stredisko každoročne od roku 2010. Podujatie je súčasťou projektu KREATÍVNE 2024. Projekt z verejných zdrojov podporil Fond na podporu umenia, ktorý je hlavným partnerom projektu a organizátormi sú Trnavský samosprávny kraj, Trnavské osvetové stredisko a obec Červeník.



» ren

zdroj foto Trnavské osvetové stredisko

**BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY** **PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY**

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

**Oprava komínů GRÁTIS**

0950 266 604

**ZĽAVA pre seniorov** [www.bituflex.sk](http://www.bituflex.sk)  
Bituflexroznava@gmail.com

**Rekonštrukcie domov-bytov na kľúč**

- zateplenie domov-fasády
- oploštenia
- zámková dlažba
- jadrá, maľovky
- strechy, krovy, izolácie
- elektroinštalácie
- nátery strešných krytín
- výmena rýn

0904 865 898

**FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE** **FRÉZOVANIE od 15€/bm**

**REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV**

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV

**SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL**

**ZĽAVA na materiál 40%**

**OBHĽADKA KOMÍNOV ZDARMA**

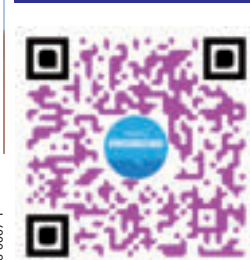
**0948 012 507 • www.profikominy.sk**

**Zateká Vám strecha?**

*Spoločníte sa na odborníkov a budete šťastní spať*

- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 12,90 €/m<sup>2</sup>
- obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky **zadarmo**

**STRECHAFER, s.r.o.**  
Božík Peter  
**0948 606 860**



## Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

AKCIA

2+1 ZADARMO

KOLAGÉN FORTE 2 v 1

38,90 EUR /1 KS

45,90 EUR /1 KS

(Hovädzí KOLAGÉN FORTE)

(Akcia platí iba pri nákupe dvoch rovnakých druhov kolagénu.)

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert



Môžete teraz objednať na:

[www.medikaexpert.sk](http://www.medikaexpert.sk)

alebo na tel.:

**0904 552 345**

Volajte v pracovné dni:  
od Pondelka do Piatka,  
od 10:00 do 16:00 hod.

Alebo kúpiť aj v predajni:



**SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA**  
Coborihu 1, Nitra - OC Polygón

# Oplatí sa!

**TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA**

**GS**  
EUROTHERM  
MONTY

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY

**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**

ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**

**Stannah**

**Ahoj, Leto!**  
PONUKA  
**GRIL alebo  
FRITÉZA**

**Stoličkové výťahy Stannah.**  
Zostaňte v domove, ktorý milujete.

Od pondelka do piatku je v jednej slovenskej domácnosti každých 24 hodín nainštalovaný schodiskový výťah Stannah. Od soboty do nedele naši klienti oslavujú svoje rozhodnutie so svojimi rodinami.

- ✓ Vynikajúca kvalita výrobkov
- ✓ Zákaznícka podpora 24h/7d
- ✓ 157 rokov výrobcu

Pre ŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

**0800 162 162**  
Zavolajte zadarmo

Táto ponuka platí pri kúpe schodiskového výťahu Stannah do 31.8.2024 a nie je platná s inými akciami alebo ponukami.

**www.stannah.sk**

Na celom Slovensku

**POTREBUJETE REKLAMU  
DO NOVÍN PRIEVIDZSKO  
ALEBO DO INÝCH REGIÓNOV  
NA SLOVENSKU?**

**LETÁKY, VIZITKY ALEBO  
ONLINE PROPAGÁCIU?**

**0905 719 148**

**ŠTAHOVACIA  
LUŽBA**

- **stáhovanie**
- **vypratávanie**
- **ťažké bremená**

**www.stahovacia-sluzba.com**  
**tel.: 0905 462 875**

**EKOLOGICKÉ  
ČISTENIE  
FASÁD**

**rodinné  
domy  
ZĽAVA 50%**

Patentovaná  
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových  
čističov

**BombaFasada**  
**www.BombaFasada.sk**  
**0905 148 393**

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA  
PRIAMO U VÁS DOMA**

**MONTTER**

**ZIMNÉ ZÁHRADY  
PERGOLY • ZASKLENIE**

**11 ROKNÉ  
SKÚSENOSŤ!**

**NAKUPUJTE OD VÝROBCU!**

**LETŮ SA BLIŽI!**

**bez ZÁLOHY!**  
Akcia sa vzťahuje len na skladové farby RAL.

Montujeme  
po celom Slovensku

**Drevo**

**Hliník**

**HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI**

ANTRACIT	7016
HNEDÁ	8003
HNEDÁ	8017
BIELA	9016

**WWW.MONTTER.SK • 0919 383 881** **OBJEDNAVKY@MONTTER.SK**

**MÁTE  
VLHKÝ DOM?**

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

**ZĽAVY 20%**

**STOP**  
vlhkým múrom

**0918 671 541**