

TRENČIANSKO DUBNICKO-ILAVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 60 820 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Nech sa navzájom snúbia

Nedávno som na sociálnej sieti čítala príspevok o pozitívnych ľudských vlastnostiach. Jeho autor v ňom položil nasledovnú otázku: „Ktorá z týchto ľudských vlastností je podľa vás najdôležitejšia? Usilovnosť, odvaha, trpezlivosť alebo odhodlanie?“ Pokúsila som sa nájsť na ňu odpoveď.

Isto mi dáte za pravdu, že ak chceme v živote niečo dosiahnuť, potrebujeme mať predovšetkým odhodlanie, alebo inak povedané mať úmysel niečo vykonať, o čosi usilovať či o niečo zabojovať. Je to akýsi motor, ktorý nás poháňa vpred.

Hoci sa na to pripravíme čo najlepšie, preds len vopred nevieme presne odhadnúť, čo všetko nás počas novej výzvy čaká. Vydať sa tak musíme do neznáma a byť si vedomí toho, že asi žiadna cesta sa nezaobíde bez nutnosti prekonať aj nejaké tie úskalia. To si však vyžaduje istú dávku odvahy, guráže či statočnosti. Práve tá nám pomáha zba-

viť sa obáv z niečoho nepoznaného, ale aj nepodľahnúť strachu zo zlyhania.

Pravdepodobne by sme nedosiahli to, čo sme si zaumienili, ak by sme neboli usilovní, snaživí či pracovití. Ved' už ako deti nás učili, že „bez práce nie sú koláče“.

Rovnako však treba spomenúť, že nie všetko a nie vždy sa dá dosiahnuť rýchlo či ihneď. Cesta k úspechu či dosiahnutiu vytúženého cieľa zvyčajne nebýva ľahká ani jednoduchá. Sú veci, ktoré prosto potrebujú dozrieť, potrebujú čas. K tomu nám môže pomôcť práve štvrtá zo spomínaných dôležitých vlastností a tou je trpezlivosť.

Myslím si, že ak sa navzájom snúbia odhodlanie, odvaha, usilovnosť a trpezlivosť, mnohé z našich snov sa môžu skôr či neskôr stať skutočnosťou.

» Renáta Kopáčová, redaktorka

**VÝKUP
KOŽÍ**

a PREDAJ KRMÍV

**PREDAJ
MLÁDOK
DOMINANT**
od 12.8.2024Viac info **str. 5****NAJLACNEJŠIE
VYPRATÁVANIE
DOMOV-BYTOV,
ZÁHRAD, POVÁL
BÚRACIE PRÁCE**

0907 382 062

**VŔTANIE
STUDNÍ**0908 943 835
0918 570 286**NOVÁ ZUBNÁ
AMBULANCIA
V TRENČINE**

VSTUPNÁ PREHLIADKA ZDARMA

0904 577 406

www.brightsmile.sk

Soblahovská 7262/2A
budova AVK
3. poschodiePrijímame pacientov,
aj deti**DOM NÁBYTKU LEA ILAVA**TOP
CENY**VÝPREDAJ VYSTAVENÉHO NÁBYTKU
ZÁKAZKOVÁ VÝROBA NA MIERU****ul. Ružová (pri kostole) • tel. 0915 972 918**

pondelok - piatok: 8,30 - 17,00 hod. sobota: 8,00 - 11,00 hod.

CSS - LIPOVEC v Hornom Srní
prijíme do pracovného pomeru

- Vedúcu zdravotníckeho úseku
- Sestru
- Opatrovateľku

Blíže informácie poskytneme
na tel. čísle 0901 918 590**BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ
A ETERNITOVEJ STRECHY**PRACUJEME VÝHRADNE
NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť

- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti



www.bituflex.sk

Bituflexroznava@gmail.com

Oprava komínů GRÁTIS
0950 266 604**SBS
LAMA SK**prijíme bezpečnostných
pracovníkov na obchodné
a neobchodné prevádzky
**v Trenčíne
a Nemšovej**1 100 € brutto / mesiac
POS nutný!**0914 333 342****PONÚKAM NA PRENÁJOM 1 IZBOVÝ BYT V NOVEJ
DUBNICI.** Rozloha 39m², byt sa nachádza na 3.poschodí
bez výťahu, k bytu prislúcha pivnica.
Dostupný od 9/2024. Info: 0949 603 996

Bezplatný týždenník

TRENČIANSKO
DUBNICKO-ILAVSKO

EV 6224/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 15, týždeň 32/2024.

Redakcia: Bratislavská 31
TRENČÍN - Zlatovce
trenciansko@regionpress.sk

INZERCIA

Ing. Adriána Trunková 0908 979 512

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (60.750 domácností)

párny týždeň: Bohunice, Bolešov, Červený
Kameň, Dubnica nad Váhom, Dúľov, Ilava, Ka-
meničany, Košeca, Ladce, Ladce-Tužice, Nová
Dubnica, Pruské, Slavnica, Dolná Súča, Drietoma,
Horná Súča, Horné Srnie, Chocholná, Ve-
lčice, Ivanovce, Luborča, Nemšová, Naporadza,
Omšenie, Selec, Skalica nad Váhom, Soblahov,
Svirná, Dobrá, Trenčianska Teplá, Trenčianske
Jastrabie, Trenčianske Mútky, Trenčianske Stan-
kovce, Trenčianske Teplice, Trenčianska Turná,
Trenčín, Veľká Hradná, Zamarovce

nepárny týždeň: Bohunice, Bolešov, Bor-
čice, Dubnica nad Váhom, Ilava, Košeca, Nová
Dubnica, Pruské, Adamovské Kochanovce, Malé
Bierovce, Bobot, Bobotská Lehota, Dolná Súča,
Drietoma, Horná Súča, Horné Srnie, Chocholná,
Velčice, Ivanovce, Kostolná - Zárieđe, Melčice -
Lieskové, Horné Motešice, Klúčové, Nemšová,
Naporadza, Omšenie, Opatovce, Selec, Skalica
nad Váhom, Soblahov, Svirná, Dobrá, Trenčan-
ska Teplá, Trenčianske Jastrabie, Trenčianske Mú-
tky, Trenčianske Stankovce, Trenčianske Teplice,
Trenčianska Turná, Trenčín, Veľká Hradná, Veľké
Bierovce, Zamarovce

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO - východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO - západ
DS	34.320	DUNAJSKOTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-SALANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREČSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOLCIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DICA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽILARSKO-ZC-BŠ
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADESKO-KK
PD	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

Občianska
riadková
inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» Kúpim starý vozík pav za
motorku, 0918 383 828

» Kúpim starý Pionier, Ba-
betu, Simsona aj pokazené
som zberateľ 0915 215 406

08 STAVBA

» Kúpim Haki lešenie 0908
532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

» 55r hľadá aj plnoštíhlu
do 70r na kávu aj viac 0918
011 427

» Sympatická 57r hľadá
priateľa na zoznamenie
0907 277 466

Chcete si
podať
inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera TN medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerátu

Príklad:
RP TN 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Riadková inzercia realit
je od 26.10.2023 zrušená,
inzerát si môžete podať
len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme
prijatie inzerátu a jeho cenu,
ktorú vám vyúčtuje váš mobilný
operátor. Cena je **0,60 € s DPH**
za každých začatých 30 znakov
textu vášho inzerátu vrátane
medzier. Nič iné neúčtujeme.
Upozomenie! Služba nefunguje
u operátora 02 a 4ka.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac
týždňov, pošlite rovnakú sms
tolkokrát, v koľkých týždňoch
chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť
v ľubovoľných iných našich no-
vinách, **TN** zameňte za skratku
novín, ktorú nájdete v tíraži.
Službu PlatbaMobilom.sk tech-
nicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Prijmem **VODIČA**, ktorého bavi jazdiť a spoznať
krajiny **ŠVÉDSKO A NÓRSKO** z kamióna.

Blížšie informácie na tel. čísle

0910 516 993

pre skupinu C,E plat od 2200,-eur v čistom
+ bonusy a 13. plat

V prípade rozšírenia vodičského preukazu s B na C+E vybavíme



Zateplenie domov-fasády

rekonštrukcie bytov-domov,
omietky, sadrokartóny,
dlažby, maľovanie, výmena rýn,
altánky a prístrešky.

0907 382 062

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

- Stavba troj vrstvových komínov
- Prestavby nadstrešných častí komínov
- Rekonštrukcia a sieťkovanie komínov
- Montáž zrealizujeme za jeden deň

frézovanie
od 15€/bmOBHLIADKA
KOMÍNOV
ZDARMASLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA
na materiál **35%****0904 157 144, 0903 874 784**

Sladké pokušenia
na vaše oslavy!

CENA
• pohárik 1,20€
• rez/roláda 1,10€
• za 1 kg torty 18€

KONTAKT 0944 600 370

www.Cistenie-Peria.sk

šitie - renovácia - výroba paplónov a podhlavníkov

Zamarovce 101 (pri Trenčíne)

032/743 72 24

HOMOLKA, S.R.O.

HĽADÁ DO PRACOVNÉHO POMERU

PREDAVAČKA DO POTRAVÍN
U SUCHÝCH V DOLNEJ PORUBE

EXPEDIENTKA PEKÁRENSKÝCH
VÝROBKOV

PEKÁR

NÁSTUP
IHNEĎ

KONTAKT

0905 635 221 | homolka191@gmail.com
www.pekaren-homolka.sk

WILLIMAN
OKNÁ DVERE

Siete proti hmyzu
na okná a dvere

AKCIA

do 10 dní

KONTAKT: 0907 974 791
Tel: 042/4362391, www.williman.sk

FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIEFRÉZOVANIE
od 15€/bm

• PRESTAVBY
NADSTREŠNÝCH
ČASTÍ KOMÍNOV
• ZATEPLOVANIE
A SIEŤKOVANIE
KOMÍNOV
OBHLIADKA KOMÍNOV
ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie **-20%**
- chemická injektáž **STOP VODA**

100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

TRENČÍN
ODŤAHOVÁ SLUŽBA
KOPECKÝ

• Asistenčné služby
• Dopravné nehody
• Hydraulická ruka
• Poruchy
• Prepravy
• Autoservis a pneuservis

NONSTOP

Kontakt
0910 255 108PRENÁJOM
KONTAJNEROV

Objem 6m³ na suť
a
12m³ na iné odpady.

0917351013

DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky,
8 týždňové morky,
brojlerové kuriatka

www.hydinashop.sk
0944 842 953

Prijmem na TPP
šikovného, samostatného
DISPEČERA

Výkon práce: **Ilava**
Blížšie informácie: **0905 449 843**

**PALIVOVÉ
DREVO**
0917 351 013

www.palivovedrevopetrik.skSpoločnosť Bartošek s.r.o. HĽADÁ
PREDAVAČKU DO MÄSIARSTVA

Mzda: 1250€ plus príplatky
Miesto práce: Soblahov
Kontakt: **0903 195 369**



Správna voľba

42% ZĽAVA

3.48***

1.99

Edam
350 g
bloček



AKTIVUJ KUPÓN
1+1 ZADARMO

1.98**

0.99*

Slniečnicový olej

1 l

Akčiový odber
je 8 kusov na nákup.

*Cena za kus po 10 kusoch = 0.99 €

**Cena za kus po 10 kusoch = 1.98 €

***Cena za kus = 1.98 €



AKTIVUJ KUPÓN
9+3 ZADARMO

0.69**

0.52*

Trvanlivé mlieko

1 l

1.5 % tuku

podrobné

Akčiový odber

je 12 kusov na nákup.

*Cena za kus po 12 kusoch = 0.52 €

**Cena za kus po 12 kusoch = 0.69 €

***Cena za kus = 0.69 €



CELÉ BALENIE UŠETRÍ BALÍK

PLATÍ LEN DO 14. 8.

OD PONDELKA

OD PONDELKA 12. 8. DO NEDELE 18. 8.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

XXL XXL XXL XXL XXL XXL

ŠTEDRÝ PONDELOK

VYBRANÉ

PIVÁ

4+2

ZADARMO

PLATÍ LEN V PONDELOK 12. 8.

23% ZĽAVA

7.15***

5.49

• (1 kg = 5.98)

30% ZĽAVA

7.15***

4.99

• (1 kg = 5.98)

Čučoriedky

500 g balenie



45% ZĽAVA

11.98***

6.49

Konzumné zemiaky skoré

30 kg balenie

výber typ B - prírodné

recepty



1 kg iba

0.65

XXL

35% ZĽAVA

3.39

2.19

Kuracie štvrte XXL

cena za 1 kg



XXL XXL XXL XXL XXL XXL XXL XXL XXL XXL XXL



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

***Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávateľného produktu porovnateľného dohodnutého vzťahu.

LIDL Slovensko (spoločnosť, s.r.o.) poskytuje na internetovej stránke a elektronických zariadeniach.

Posledná tovarná platí od 12. 8. do 18. 8. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlačí vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmeniť v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Dôležité sú záľuby, kamaráti ale aj zaujímavá brigáda

Pomôžme dospievajúcim s aktivitami na leto

Leto a s ním spojené prázdniny sa prehupli do druhej polovice. Podľa odborníkov z Ligy za duševné zdravie je veľmi dôležité, aby mladí ľudia trávilí leto zmysluplne. Nachystali zopár tipov, ako môžeme byť našim dospievajúcim ratolestiam v tejto oblasti nápomocní.

„Nie pre každého leto znamená čas výletov, dovoleníek a zábavy s kamarátmi. Absencia školskej rutiny u dospievajúcich môže spôsobiť nárast pocitov izolácie, úzkosti či celkovej nepohody. Je to podmienené tým, akými aktivitami daný mladý človek letný voľný čas vyplní. Nie každý sa totiž okamžite vyberie na kúpalisko či na hory, niekto len napríklad zatiahne v izbe roletu, aby mu slnko nesvietilo do monitora. Je dôležité, aby dospievajúci načerpali v lete čerstvé sily,“ približujú odborníci z Ligy za duševné zdravie a ponúkajú niekoľko jednoduchých tipov, vďaka ktorým možno dokážete nenásilným spôsobom vášho dospievajúceho presvedčiť, že aj v lete existuje priestor mimo jeho izby a spoločne dokážete vytvoriť zmysluplné prázdniny.

Zvážte ich záujmy
Ak chcete nielen vzbudiť záujem, ale aj posilniť spojenie so svojím dospievajúcim dieťaťom, nájdite most medzi jeho záujmami a rôznymi aktivitami vonku. Skúste nájsť spôsoby, ako jeho hobby preniesť z bytu do prírody či mesta, či možnosti, ako zo solitérnych aktivít urobiť spoločenské.

Nájdite spolu vhodnú brigádu
Brigády nemusia byť vždy len v znamení nekonečne sa vlečúceho času na stavbe, v sklade či za pokladňou. Mnohé z nich ponúkajú prieniky s históriou, umením či inými zaujímavými témami. Nájdite tak spoločne brigádu, ktoré okrem času stráveného vonku či vreckového ponúkne vášmu dospievajúcemu aj niečo navyiac.

Obmedzte ich čas pred obrazovkou
Len veľmi málo detí a dospievajúcich sa úspešne samoreguluje, pokiaľ ide o videohry alebo sociálne médiá. Snažte sa v rámci možností sledovať, koľko času trávia vaše deti pred obrazovkou, v prípade tých mladších môžete skúsiť nastaviť aj pravidlá napríklad 1 hodina



Ilustračné foto. zdroj foto Dimhou pixabay

vonku / 20 minút na počítači. Nútená pauza od virtuálnych svetov môže podnietiť ich chuť objavovať skutočný svet.

Spojte ich s kamarátmi
Je dôležité, aby váš tínedžer nebol v kontakte s kamarátmi len cez sociálne siete. Skontaktujte sa tak s rodičmi jeho kamarátov či spolužiakov a zorganizujte spoločnú grilovačku či dovolenku. Len málo vecí motivuje deti ísť von ako iné deti a to platí aj pre tínedžerov.

Motivujte ich k vnútornému rozvoju
Relatívne voľnejší letný rozvrh po-

núka priestor nielen na trávenie času v prírode, ale napríklad aj na vytvorenie nových návykov a osobný rozvoj. Predstavte napríklad svojmu tínedžerovi princípy všímavosti - mindfulness. Všímavosť spočíva v zameraní sa na prítomnosť, je o plnom zapojení sa do čohokoľvek, čo práve robíme – bez rozptyľovania alebo posudzovania a uvedomení si svojich myšlienok a pocitov bez toho, aby sme sa v nich stratili.

Informácie poskytla Liga za duševné zdravie

» ren

ADONXS predstaví hudobnú novinku, Simona vtipný stand-up

Tisíce emócií, kvalitná zábava, perfektná hudba, nové chute a vône. Tie prinesie IQOS Zóna na festival LOVESTREAM už v piatok 16. augusta. Pripravení sú komička Simona First, ADONXS, ale aj bohatý sprievodný program či súťaže.

Staré letisko Vajnory sa pripravuje na LOVESTREAM, ktorý aj tento rok prináša počas víkendu od piatka 16. augusta do nedele 18. augusta svetovú hudbu. Brány do novej dimenzie zábavy na festivale otvorí aj IQOS Zóna s perfektným zážitkovým programom. Počas troch festivalových dní si vychutnáte nabité sety slovenských a českých DJ-ov, uvidíte naživo stand-up slovenskej top komičky Simony First či nedeľný

koncert Adama Pavlovčina, na ktorom ADONXS predstaví svoju horúcu novinku - skladbu Inter-galactic Rodeo.

Máte radi súťaže, hry, kvízy? V IQOS Zóne sa bude súťažiť naozaj o zaujímavé ceny. Pripravte sa na zábavný vedomostný kvíz z oblasti ekológie. Napríklad, vedeli ste, že z použitých tabakových náplní sa dá vyrobiť perfektná asfaltová cesta? Zapažiť sa

do zberu použitých tabakových náplní môžu všetci dospelí návštevníci aj priamo na festivale. V areáli LOVESTREAMU bude umiestnených 70 špeciálnych košov na použité tabakové náplne a ohorky, ktoré spoločnosť Reneso odvezie na recykláciu a neskôr budú použité na výrobu asfaltovej cesty.

Zdroj foto: PMI



Program v IQOS Zóne na festivale LOVESTREAM 2024 (vstup iba pre osoby staršie 18 rokov)

PIATOK / 16. 8. 2024		SOBOTA / 17. 8. 2024		NEDEĽA / 18. 8. 2024	
12:00-13:00	DJ SET - NO DJ	12:00-13:00	DJ SET - NO DJ	12:00-13:40	DJ SET - NO DJ
14:30-15:00	DJ CHOCOLATIC (CZ)	14:15-14:40	DJ CHOCOLATIC (CZ)	13:40-14:10	DJ FLOW (CZ) - ELEKTRONICKÁ HUDBA
15:45-16:15	FREESTYLE RAP - GIG	15:30-16:00	INTERVIEW - SIMONA FIRST	15:10-15:40	INTERVIEW - ADONXS
17:00-17:30	DJ MATYS (SK)	16:00-16:15	MEET & GREET	16:40-17:10	DJ FLOW (CZ) - ELEKTRONICKÁ HUDBA
18:15-18:45	DJ CHOCOLATIC (CZ)	16:45-17:15	DJ MATYS (SK)	18:20-18:50	ADONXS KONCERT
19:45-20:15	DJ MATYS (SK)	18:15-18:45	SIMONA FIRST (SK) STAND UP		

VÝKUPKOŽÍ



Aktuálne ceny na

www.slovakiaskins.sk

0,80€

za kus

a PREDAJ

KRMÍV

PREDAJ

MLÁDOK

DOMINANT

od 12.8.2024

králik s liečivom, nosnice,

brojlerý a kačice, bažant, ovce,

kozy, ošípané, husi, morky, psy

Výkup

sa opakuje každé

3 týždne

Kože vykupujeme

vysušené, bez hláv

a nožičiek. Cena

koží sa môže meniť.

vždy v SOBOTU v týchto termínoch:

17.8., 7.9., 28.9., 19.10.,

9.11., 30.11., 21.12.2024

10

Kubrá-kostol	9,00 hod.	Trenč. Stankovce	12,20 hod.
Opatová n/V-Coop	9,15 hod.	Selec	12,40 hod.
Dobrá	9,30 hod.	Bierovce	13,00 hod.
Trenč. Teplá	9,45 hod.	Drietoma	13,15 hod.
Omšenie	10,10 hod.	Kostolná-Záriečie	13,30 hod.
Neporadza	10,40 hod.	Chocholná-Velčice	13,45 hod.
Trenč. Mitice	10,55 hod.	A. Kochanovce	14,00 hod.
Trenč. Jastrabie	11,10 hod.	Melčice-Lieskové	14,15 hod.
Mních. Lehota	11,30 hod.	Ivanovce	14,30 hod.
Soblahov	11,45 hod.	Štvrtok n/Váhom	14,45 hod.
Tr. Turná-st. pošta	12,05 hod.		

vždy v ŠTVRTOK v týchto termínoch:

22.8., 12.9., 3.10., 24.10.,

14.11., 5.12. 2024

10

Košeca	9,00 hod.	Pražnov-KD	12,45 hod.
Ladce	9,15 hod.	Pov. Podhradie-KD	13,05 hod.
Beluša	9,30 hod.	Jasenica	13,20 hod.
Visolaje	9,45 hod.	Stupné	13,30 hod.
Sverepec	10,00 hod.	Brvnište-Coop	13,40 hod.
D. Kočkovce-tržnica	10,20 hod.	Hvozdnica	14,00 hod.
H. Kočkovce-kostol	10,35 hod.	Štiavnik	14,15 hod.
Mestečko-krčma	10,55 hod.	Bytča-tržnica	14,35 hod.
Záriečie	11,05 hod.	Petrovice	14,50 hod.
Lúky p/M-pošta	11,15 hod.	Kolárovice	15,05 hod.
Lysá p/M	11,30 hod.	Hliník n/V-H. zbroj	15,25 hod.
Nimnica-kostol	11,55 hod.	Kotešová	15,30 hod.
Udiča	12,10 hod.	Dlhé Pole	15,50 hod.
Podmanín-KD	12,30 hod.		

vždy v STREDU v týchto termínoch:

14.8., 4.9., 25.9., 16.10.,

6.11., 27.11., 18.12. 2024

7

Streženice	9,00 hod.	Horné Srnie-tržnica	11,55 hod.
Ledn. Rovne	9,15 hod.	Nemšová-kostol	12,15 hod.
Dulov	9,30 hod.	Čuborča-KD	12,30 hod.
Pruské	9,45 hod.	Kľúčové-hasiči	12,45 hod.
Ilava-Lidl	10,00 hod.	Skalka	13,00 hod.
Bohunice	10,20 hod.	Dolná Súča	13,20 hod.
Sedmerovec	10,35 hod.	Horná Súča	13,35 hod.
Slávnica	10,50 hod.	Zamarovce	14,00 hod.
Kameničany	11,05 hod.	Zlatovce	14,15 hod.
Bolešov	11,20 hod.	Záblatie-pošta	14,30 hod.
Borčice	11,35 hod.		

<< Auto bude stáť na stanovišti alebo pred Obecným úradom 10 minút >>

0907 893 351 • 0907 684 441 • 0915 252 372

Slovakia Skins s.r.o. • 913 24 Svinná 466

VÝROBA PLASTOVÝCH
A HLINÍKOVÝCH

OKIEN
@ DVERÍ

FASÁD A ZIMNÝCH
ZÁHRAD



REHAU

www.elasticsro.sk

V ponuke máme aj
PROTIPOŽIARNE
DVERE

KUPOJTE OKNÁ PRIAMO U VÝROBCU

ILAVA - Kpt. Nálepku 810

tel.: 0905 371 379

elasticsro@elasticsro.sk

SLEDUJTE NÁS!

Trenčiansko

Dubnicko-Ilavsko

Prijmem na TPP

šikovného, samostatného

DISPEČERA traktoristov

Výkon práce: Ilava

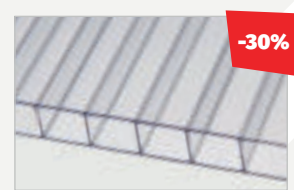
Bližšie informácie: 0905 449 843

ZENIT

AKCIA NA POLYKARBONÁT

REZANIE MATERIÁLU ZDARMA

eshop.zenitsk.sk/akcia



-30%

Ultralight 2/10 číra

9,50 €/m² s DPH



-30%

Exolon 7/16 BF bronz

16,51 €/m² s DPH

ROZVOZ PO CELOM SLOVENSKU

KOŠ - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk

KOŠICE - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk

1994-2024

30ROKOV

SME TU
S VAMI!

MAGNA

MAGNA Slovteca s.r.o.

Nové Mesto nad Váhom

Kontakt: praca@magna.com alebo +421 32 3220 240

TN24-32 strana

5

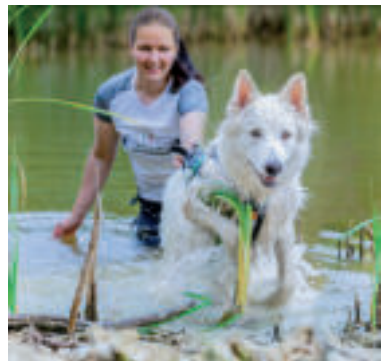
Pestrosť podujatí v Košickom kraji

Furmanské preteky aj špičková pilotáž

Ak vás v nasledujúcich týždňoch vaše kroky zavedú do prázdninového Košického kraja, môžete sa stať súčasťou podujatí, z ktorých si odnesiete toľko zážitkov, koľko len budete chcieť. Veľár možností, ktorý sa každoročne na Východe návštevníkom otvára isto poteší mnohých.

Štítnické hradné hry

Rozsiahly areál štítnického Vodného hradu dodnes odkazuje na niekdajší význam tohto zaujímavého gemerského mesteka. Štítnické hradné hry sú každoročne príjemným sprestrením leta na Gemeri a ukážu aj to, že za pokladmi európskej histórie netreba nevyhnutne



Aponi Dog Race.

ďaleko cestovať. Perly gotiky sú totiž zo Štítnika na dosah. V sobotu 10. augusta čakajú aj na vás vo Vodnom hrade dobové vystúpenia, hudba, prezentácie práce a výrobkov remeselníkov a príťažlivá atmosféra stredoveku.

Furmanské preteky

Jedným z remesiel, ktoré sa už aj na Slovensku stáva unikátom, je furmanstvo. Možnosť vidieť ťažné kone a ich schopnosti naživo je preto pomerne zriedkavá. Preto určite navštívte areál niekdajších Sobranceckých kúpeľov, kde sa 15. - 18. augusta uskutoční ďalší ročník obľúbených Furmanských pretekov. V príjemnom prostredí rozsiahleho lesoparku uvidíte prácu koní v ich prirodzenom prostredí a oceníte, v akom súzvuku s prírodou obhospodarovali svoje lesy a polia naši nie tak dávni predkovia.

Dni parnej nostalgie

Oslava výročia najstaršej parnej úzkorozchodnej lokomotívy v strednej Európe so zaujímavým sprievodným programom vás čaká na, deťmi i dospelými, obľúbenej Košickej detskej historickej železnici v Čermelskom údolí 17. - 18. augusta. Pridajte sa aj vy ku všetkým cestujúcim, návštevníkom, dobrovoľníkom a nadšencom, ktorí sa zídu na pod-



Furmanské preteky.

ujatí Dni parnej nostalgie – 140 rokov radosti a zagratulujte jubilujúcej Katke.

Aponi Dog Race

Aponi Dog Race sú jednodňové preteky, počas ktorých človek a pes spolu prekonávajú prírodné i umelo postavené prekážky, a ktoré začali na Slovensku novú tradíciu tejto nezvyčajnej športovej disciplíny. Tretí ročník unikátneho podujatia sa uskutoční 31. augusta vo Vyšnom Medzeve. Príďte sa aj vy pozrieť na to ako človek a jeho štvornohý priateľ spoločne zdolávajú nástrahy súťažnej trate.

Letecké dni Košického kraja

No a bonusom tohtoročného leta v Košickom svetovom kraji bude prvý po-prázdninový víkend. 7. a 8. septembra sa tam uskutočnia veľkolepé Letecké dni Košického kraja. V tomto roku, kedy oslavuje medzinárodné letisko v Košiciach 100 rokov od prvého komerčného letu, sa tunajšie Letecké dni stanú najväčšou slovenskou airshow a vo svojom programe privítajú atraktívnych zástupcov civilného i vojenského letectva.

Informácie a foto poskytl KOCR
Košice región turizmu

» [ren](#)

REALIZÁCIA STAVIEB

Výstavba a rekonštrukcia domov, bytov a chat.
0905 231 350

**IZOLÁCIE PLOCHÝCH
STRIECH**
Obhliadka a cenová ponuka zdarma.
0904 005 299

20-002

VEREJNÁ VYZVA

**RIADITELOVI FN TN PLESNÍKOVI
A MINISTERKE ZDRAVOTNÍCTVA
ZUZANE DOLINKOVEJ.**

Milí občania, Trenčania, stojím na mieste, ktoré vám je všetkým dobre známe, pred vchodom do FN TN, kde v týchto dňoch a hodinách kolabuje kardiocentrum a to z dôvodu, že novozvolený riaditeľ M.Plesník odvolal primára, špecialistu a hlavne zakladateľa kardiocentra Petra Blaška. Riaditeľ na jeho odvolanie nemal žiadny relevantný dôvod, iba potreboval pána primára nahradiť sebe lojálnym človekom a preto, tak učinil. Následne po tomto bezdôvodnom odvolaní sa za p.Blaška postavili ďalší lekári a hromadne podali výpovede a tým ostalo ochromené pracovisko kardiocentra. Michala Plesníka poznám osobne, ešte zo školských čias, preto budem teraz osobnejší. Michal na prvom mieste má byť



PACIENT a nie záujmy ľudí, rôznych skupín v pozadí zdravotníckeho biznisu, ako napr. osoba P.H. alebo finančná skupina PENTA. Viem, že nebude ľahké postaviť sa týmto ľuďom, ktorí aj teba dostali do funkcie riaditeľa, ale zapamätaj si, že so zdravím ľudí sa nehazarduje. Nemocnica je miesto, kde sa majú ľudia liečiť a nie miesto, kde sa má robiť biznis na úkor pacientov. Preto Ťa verejne vyzývam za všetkých občanov SR, stiahni odvolanie primára Blaška a zabezpeč riadny chod kardiocentra, inak budeme nútení podstúpiť ďalšie zákonom stanovené kroky. Týmto chcem vyzvať všetkých občanov, ktorým nie je jedno, čo sa tu deje a tak isto celú parlamentnú aj mimo parlamentnú opozíciu, spojte sa a nenechajme to tak. - Juraj Machunka

05-009



05-009

Príklady dobrej praxe klientov NATUR-PACK inšpirujú firmy aj verejnosť

Organizácia zodpovednosti výrobcov (OZV) NATUR-PACK si zakladá na podpore environmentálneho povedomia v oblasti odpadov. Sme radi, že mnohí naši klienti sami prichádzajú s vlastnými inšpiratívnymi projektmi a aktivitami, ktoré veľmi prístupne jeme na YouTube kanáloch **NATUR-PACK verejnosti a NATUR-PACK klientom.**

Príklady dobrej praxe z oblasti udržateľnosti obalov, spoločenskej zodpovednosti, predchádzania vzniku odpadov patria medzi obľúbené a vysoko sledované. Sú zdrojom inšpirácie nielen pre ďalšie firmy z rôznych segmentov, ale často sa prihovárajú svojím obsahom širokej verejnosti. Tá vďaka nim môže objavovať konkrétne spôsoby, ako minimalizovať negatívne vplyvy na životné prostredie.

OZV NATUR-PACK ponúka svojim klientom možnosť zviditeľniť sa a ukázať odbornej i laickej verejnosti svoj vlastný príklad a prispieť tak k zmene k lepšiemu.



Pozrite si ukážky konkrétnych príbehov, ktoré sme nedávno spracovali u spoločností ako je napríklad CHEMOSVIT FOLIE, KAUF LAND, COOP Jednota, MARTINUS a ďalšie.

Stačí jednoducho
oscanovať tento QR
kód:



33-0026

SAMOBBER MALÍN SLIVIEK JABLK

Začiatok samozberu 10. augusta

BLIŽŠIE INFO 0902 982 120, 0903 767 190

PREDAJ JABLK A SLIVIEK NA KVAS

0903 426 217,
0911 153 041



V OSTRATICIACH PRI PARTIZÁNSKOM

PRED PRÍCHODOM SI OVERTE DOSTUPNOSŤ A POVETERNOSTNÉ PODMIENKY
www.samozberjablk.sk, www.samozbersliviek.sk



20-0023

VÝKUP PAPIERA

- **Výkup papiera** (noviny, časopisy, letáky)
- **Odber kartónu**
- **Odber fólie ZDARMA**
- **Výkup použitého kuchynského oleja**

OTVÁRACIA DOBA - PO až PIA - od 8:00-15:00
OTVORENÉ V SOBOTU - 9:00-12:00
Mobilný výkup papiera: +421 905 538 300

Jána Psotného 1, Trenčín • Tel.: +421 915 498 918
vykuppapiera@vykuppapiera.eu • www.recyklujeme.sk

46-0016



KONTAKT:

PÖTTINGER STROJE, s.r.o.
Partizánska 73

957 01 Bánovce nad Bebravou
tel. **+421 915 291 508**

e-mail **personal@poettinger-stroje.sk**

Mzda môže byť upravená na pracovnom
pohovore podľa pracovných skúseností a
schopností uchádzača

Úspešná strojárka firma **PÖTTINGER – STROJE** so sídlom v Bánovciach nad Bebravou prijme do hlavného pracovného pomeru:

Zvárač plat od 1200 - 1700 EUR, náborový príspevok 1000 EUR, práca na 2 zmeny

Obsluha zväračského robota IGM plat od 1200 - 1700 EUR,
náborový príspevok 1000 EUR, práca na 2-3 zmeny

Údržbár elektrikár požiadavky: samostatný elektrotechnik § 21,
plat od 1300 EUR, práca na 2 zmeny

Pieskovač plat od 1200 EUR, práca na 2 zmeny

Obsluha ohraňovacieho lisu plat od 1000 - 1300 EUR, práca na 2 zmeny

Obsluha CNC laserového stroja - plat od 1100 - 1400 EUR,
práca na 3 zmeny

Plus vernostná prémie 35-100 EUR, odmena za získanie nového zamestnanca
300 EUR a prémie v životnom jubileu 100-150 EUR

05-0083

Oplatí sa!



**ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY**

gszasklenie.sk
0800 333 223

**ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk

0905 148 393

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA**

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpílovanie muriva
- chemická injekcia

ZĽAVY 20%

STOP
vlhkým múrom
0918 671 541

POKRÝVAČ- TESÁR



**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt:
Janek - 0919 495 628
Milan - 0919 495 642

POKRÝVAČ- TESÁR TETŐFEDŐ - ÁCS

renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletná
výmena striech

tetőfedő mester
vállal tetőfelújítást,
garázsfelújítást,
szigetelést,
ereszsatornázást
palatető javítást
és felújítást
teljes tetőcserét is

okamžitě začatie prác • azonnali munkakezdés

**ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!
GARANCIÁT VÁLLALUNK MUNKÁNKRA!**

Kontakt / Hívjon bizalommal:
+421 949 623 050

Oplatí sa!.sk

**ZAČNITE PREDÁVAŤ
ONLINE!**



**POTREBUJETE REKLAMU
DO NOVÍN TRENČIANSKO
ALEBO DO INÝCH REGIÓNOV
NA SLOVENSKU?**

**LETÁKY, VIZITKY ALEBO
ONLINE PROPAGÁCIU?**

0908 979 512

**DOM
KAVY**

**DOMKAVY.SK
TRNAVA**



KAVOVA5

**ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA NA NÁKUP
ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK**