

MICHALOVSKO

TREBIŠOVSKO-SOBRANECKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 31 260 domácností

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

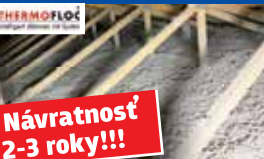
za NAJLEPŠIU CENU !!!

STUDNE

0907 148 965

0905 195 458

FÚKANÁ IZOLÁCIA

Návratnosť
2-3 roky!!!Odpudzuje
hmyz
a hlodavceOchrana
proti prehrievaniu domuÚplne
bez rizika
plesní0915 927 993
0940 707 621MASTER GROUP s.r.o.
www.mgroupsro.sk

KRTKOVANIE

- ◆ Precistenie kanalizácií
- ◆ Monitorovanie kanalizácie
- ◆ Vývoz žumpy
- ◆ Prenájom mobilných WC

NAJNIŽŠIE CENY!

www.cisteniekanalizacie.sk

Pochádzam z Michalovského regiónu

0905 188 051

LACNÝ VÝKOP STUDNÍ

AKCIA
ZĽAVNENÁ CENA
pre dôchodcov!

0915 877 159

ČISTENIE HROBOV

- Čistenie hrobov • Obnova písma
- Dosekávajúce písma

AKCIA

JEDNOHROB 90€ 70€

DVOJHROB 140€ 100€

Obnova písma 1,50€ 1,30€/ZNAK

Impregnácia a doprava ZDARMA

0911 996 087 0949 651 250
www.cistenie-hrobov.sk

PROFESIONÁLNE ČISTENIE a MAĽOVANIE BRIZOLITU, FASÁD, STRIECH

BRIZOLIT a FASÁDY - oprava prasklín, vysprávkovanie pred maľovaním

STRECHA - brúsenie, odmastenie pred čistením a maľovaním



ZAMERANIE A CENOVÁ PONUKA ZDARMA

0940 200 989

Realizácie záhrad
Zavlažovacie systémy
Predaj a montáž robotických
kosačiek AUTOMOWERAQUAMOTION ROSSA s.r.o.
Priemyselná 1, Michalovce, 0905 503 222
AUTOMOWER EXPERT, 0905 105 793
www.e-zahradka.sk

GABIONY | GABIONOVÉ PLOTY | PRÍRODNÝ KAMEŇ | TEHLOVÝ OBKLAD

SLOVENSKÁ VÝROBA
NAJLEPŠIE CENY NA TRHU
TOVAR IHNEĎ K ODBERU
NAJŠIRŠÍ SORTIMENT
ZĽAVY PRE REALIZÁTOROVZĽAVY DO
20%

TONY-STAV

www.tonystav.sk
+421 911 639 003
Košické Oľšany 229

KAMENOVÉ

www.kamenovo.sk
+421 903 646 555
Južná trieda 125, KošiceEXPRESNÁ PREPRAVA TOVAROV V RÁMCI
KOŠICKÉHO A PREŠOVSKÉHO KRAJA!

VEĽKOSKLAD UMELÝCH KVETOV

NAJVÄČŠÍ VÝBER

KYTÍC • IKEBAN • VENCOV
KAHANCOV • DOPLNKOV

ZA NAJNIŽŠIE CENY!

Plynárenská 3
MICHALOVCE
(pri Renault Winkler)

0905 238 230

Kvety Petráš

SLOVAKIA TREND
EXPORT-IMPORT

NOVOOTVORENÁ PREDAJŇA

BAZÁR

SKVELE NÍZKE CENY



DIELŇA



STAVBA



ELEKTRO

ZÁHRADNÁ
TECHNIKA

ZÁHRADA



DOMÁCNOSŤ



VOLNÝ ČAS

95%
nepoužívaný
nový tovarNájdete nás na:
f /SlovakiaTrendBazarMICHALOVSKÁ ULICA 103/42
(BÝVALÁ PREDAJŇA K2)



www.stamiokna.sk

oknastami@gmail.com

0917 054 584

vzorkovňa:
Masarykova 11
Michalovce



OKNÁ
pre každého

KANALIZÁCIE VJ KANAL
KANALIZAČNÉ SLUŽBY

ČISTENIE • MONTÁŽ • MONITORING • OPRAVA

PREPICHY CIEST - PRÍPOJKY

0951 500 000

OPRAVY A SERVIS

- plastových a hliníkových okien a dverí
- žalúzií, sietí proti hmyzu
- montáž

0905 308 280

ARTEL Nám. Osloboditeľov 2 (budova SATUR), Michalovce

RÝCHLOSERVIS MOBILNÝCH TELEFÓNOV

- výmena displeja, vstavaných batérií a iné
- výkup a predaj mobilných telefónov
- odblokovanie
- batérie, kryty, nabíjačky

0911 420 200
0917 240 135

VŔTANIE STUDNÍ **Letná AKCIA!**

0944 068 115

SLOVAKIA TREND
EXPORT-IMPORT

PRIDAJ SA K NÁM!

SKLADNÍK / SKLADNÍČKA

Pracovisko:
SOBRANCE
(20 minút cesty z MI)

0905 250 518 • info@slovakia-trend.sk

LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH

www.Leeris.sk, 0944 923 476, info@leeris.sk

MARCIN KAMENÁRSTVO

- Portréty na kameň
- Žulové pomníky
- Hrobky
- Cintorínske doplnky

ZALUŽICE 89
☎ 056/647 14 38
☎ 0907 993 558 0911 306 467
✉ kamenarstvo.marcin@marstone.sk

STAVEBNÉ REZIVO

HRANOLY FOŠNE, DOSKY **270 €/m³**

PÍLENIE KROVU **270 €/m³**
BEZ PRIRÁŽKY
V ZÁKLADNEJ CENE REZIVA

DREVOP - DLHÉ NAD CIROCHOU **0903 624 426 • 057 762 3549**

e-mail: drevop@drevop.sk

REKLAMA do novín
0907 895 864

PRIJMEME VODIČA
na kamión a vodiča na 12t vozidlo
Mzda 1400 € alebo dohodou. 0903 601 619

BOBRIA SILA V AKCII

NAŠA **AUGUSTOVÁ** PONUKA

vhodná na podlahové vykurovanie



Top cena

6,49 m²

LAMINÁTOVÁ PODLAHA „COMFORT“ BOROVICA MORSKÁ

Rozmery: š 19,3 × d 138,3 cm, hrúbka 7 mm.
Obsah balenia 2,135 m². OBI č. 5325204

vhodná na podlahové vykurovanie



Top cena

6,99 m²

LAMINÁTOVÁ PODLAHA „COMFORT“ JEDĽOVEC RUSTIK

Rozmery: š 19,3 × d 138,3 cm, hrúbka 8 mm.
Obsah balenia 1,868 m². OBI č. 5325196

vhodná do vlhkých priestorov



Top cena

13,99 m²

VINYLOVÁ PODLAHA DUB „PADUA“

Rozmery: š 18 × d 122 cm, celková hrúbka 3,5 mm.
Obsah balenia 2,635 m². OBI č. 1298397

Top cena

39,99

DVERE INTERIÉROVÉ „ARUBA“¹

Interiérové dvere plné, lakované, dekor dub škandinávsky, pravé/ľavé, šírka: 60, 70, 80 a 90 cm.
OBI č. 1006808 a i.

Top cena

59,99

DVERE „METRIX“¹

Interiérové dvere presklené. MDF rám opláštený HDF doskami. Lakované. Pravé/ľavé, šírka: 60, 70, 80 a 90 cm. Dub bielený. OBI č. 1006881 a i.

Top cena

79,99

DVERE INTERIÉROVÉ „PALLMER“¹

Interiérové dvere plné, 3D fólie, taliansky orech, pravé/ľavé, šírka: 60, 70, 80 a 90 cm.
OBI č. 2179877 a i.

Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

¹Cena je bez kovania a zárubne.

Platí od 16. 8. do 29. 8. 2024 alebo do vypredania zásob.



OBI®

DOKÁŽETE ČOKOLVEK

Ako postupovať po návrate z dovolenky

Letné obdobie patrí dovolenkám a výletom. To však môže okrem príjemných zážitkov niekedy priniesť aj nepríjemnosti spojené s rizikom zdravotných problémov, pričom niektoré ochorenia sa môžu prejavíť už počas cesty alebo ihneď po návrate, no väčšina ochorení sa prejaví najneskôr do 6-12 týždňov. Upozorňujú na to odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR).

„U niektorých ochorení, ako napríklad malária, sa príznaky môžu objaviť až po pol roku alebo roku. Ak ste sa vrátili z krajín s výskytom exotických ochorení, je dôležité aj po návrate sledovať svoj zdravotný stav. Zároveň je potrebné dodržať pokyny lekára, ktoré sa týkajú napríklad užívania liekov proti malárii v stanovenom období po návrate z exotической destinácie,” radí doktorka Adriana Mečochová, vedúca Sekcie epidemiológie a pripravenosti na pandémiu.

Izolujte sa

„V prípade objavenia sa zdravotných ťažkostí po návrate z dovolenky sa izolujte a skontaktujte svojho ošetrojúceho lekára. Informujte ho o ceste a pobyte v cudzine - a to aj napriek tomu, že od návratu z dovolenky uplynul dlhší čas,” doplnila doktorka Tatiana Červe-

ňová, hlavný hygienik SR.

Ak vyhľadáte zdravotnícku pomoc či diagnostiku, dodržte základné všeobecné opatrenia na zamedzenie šírenia nákazy:

- majte pri kontakte s inými ľuďmi nasadený respirátor,
- priebežne a dôsledne dodržiavajte hygienu rúk,
- v prípade podozrivej vyrážky ju majte preventívne prekrytú - zvolte voľné tričko s dlhým rukávom, vzdušné nohavice.

Ďalší postup a vhodnú liečbu následne určí lekár na základe výsledkov vyšetrenia a podľa stanovenej diagnózy a celkového zdravotného stavu.



» **ren**
zdroj foto Bru-nO pixabay

Moringa od PUREA: Objavte tajomstvo „stromu života“ – čistota a kvalita vo Vašich rukách!

Vedeli ste, že existuje rastlina, ktorá je označovaná ako „strom života“? Volá sa moringa a je bohatá na vitamíny, minerály a antioxidanty, ktoré podporujú zdravie a vitalitu. Značka PUREA prináša na SR moringu v najčistejšej forme, odlišnú od konkurencie svojou 100% prirodzenosťou.

Naša moringa je sušená mrazom, čo je proces, ktorý zachováva všetky dôležité živiny. Je bez prídavných látok a granulátov, čo zaručuje, že dostanete len to najlepšie z prírody. Moringu od PUREA balíme do vegan kapsúl, aby bola vhodná pre každého, kto hľadá

skutočne čistý a kvalitný prírodný produkt.

Ak ste o moringe ešte nepočuli, teraz je ideálny čas ju vyskúšať! Tento záračný strom môže byť odpoveďou na Vaše hľadanie prírodnej podpory zdravia. Nezmeškajte šancu spoznať rozdiel – **pre čitateľov ponúkame zľavový kupón PUREA10 na prvý nákup na www.thepurea.com.** Doprajte svojmu telu to najlepšie, čo príroda ponúka. PUREA je zárukou kvality a čistoty – urobte krok k lepšiemu zdraviu už dnes!



www.thepurea.com

zľavový kód: PUREA10

3-SKLO ZA CENU DVOJSKLA

Platí na okná PASIV v laminácii alebo s hliníkovým klipom.
Akcia platí do 31. 8. 2024

o k n á a d v e r e

TREBIŠOV • 0911 940 509
trebisov@slovaktual.eu

MICHALOVCE • 0918 520 651
michalovce@slovaktual.eu

www.slovaktual.sk/akcia



Správna voľba

**34%
ZĽAVA**

3.29*
2.15
• (1 kg = 8,60)
Tradičné maslo
250 g



**46%
ZĽAVA**

2.39**
1.29
Slnečnicový olej
1 l



1 pranie od
0.23

**52%
ZĽAVA**

41.99*
19.99
(1 pranie = 0,39 / 0,32 / 0,23)
Ariel tekutý prací
gél/kapsuly
52/63/90 praní
rôzne druhy



OD PONDELKA

OD PONDELKA 19. 8. DO NEDELE 25. 8.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

XXL XXL XXL XXL XXL XXL

ŠTEDRÝ PONDELOK

BOBUĽOVINY

SO ZĽAVOU AŽ DO

-48%

PLATÍ LEN V PONDELOK 19. 8.

**50%
ZĽAVA**

4.98***
2.49
Biele hrozno
bezjadierkové
1 kg balenie



Lidl
STÁNOK
BEZNE ČERSTVE

**33%
ZĽAVA**

0.89***
0.59
Šalátové uhorky
kus



**35%
ZĽAVA**

6.99
4.49
Kuracie stehná XXL
cena za 1 kg
bez kostí a kože



XXL XXL XXL XXL XXL XXL XXL XXL XXL XXL



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

*Odporičaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

**Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akčných cien, zostávajúcich na základe porovnania cien dňa 30. 7. 2024.

***Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávaného produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti.

Lidl Slovenská republika, s.r.o. pri prepočte na množstvo produktu z akčového týždňa.

Ponuka tovaru platí od 19. 8. do 25. 8. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

NAJ STRECHA s.r.o.

Najlepšia oprava strechy

AKCIA na 3D vzory 0940 776 203

Oprava eternitových, plechových a plochých striech

► zameranie, poradenstvo ZDARMA

► bez potreby demontáže ► pre dôchodcov ŠPECIÁLNA ZLAVA

Oprava komínov • Oprava a montáž odkvapových žlabov

www.naj-strecha.sk • facebook: Naj-strecha sro

UŽ 13 ROKOV NA TRHU

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše OCELOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov

DUB MATNÝ

DUB ŠEDÝ

ORECH MATNÝ

DUB VZOR

ANTRACIT

BIELE vzor

všetky dvere SKLADOM

v ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge

AKCIA 390€

kovanie ZDARMA

zameranie ZDARMA

v ponuke aj INTERIÉROVÉ DVERE

www.ocolovedvere.sk

ocolovedvere@ocolovedvere.sk

odborná montáž s licenciou technickej služby od polície SR

0917 56 36 12 | 0911 60 20 40

Sídliisko Sekčov (smer Šalgovnik) Podnikateľské centrum PYRAMÍDA

Keratsínske nám. 1, prízemie, č. dveri 105/A, Otvorené: Po-Pia: 8:30-17:00

BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY

PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY

odstránenie nečistôt

penetrácia

vynikajúca nepriepustnosť vody

vzhľad škridle

vysoká životnosť

ZAMERANIE ZDARMA

BEZ ZÁLOHY

prvotriedny materiál zn. Index mineral design

záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

Oprava komínu GRATIS

0950 266 604

ZĽAVA pre seniorov

www.bituflex.sk

Bituflexroznava@gmail.com

OBNOVA ETERNITOVÝCH A PLECHOVÝCH STRIECH

LEPENKAMI INDEX 3D bez odstránenia krytiny.

UNI-DACH s.r.o

info@uni-dach.sk

www.uni-dach.sk

055/674 90 74 (po 18.00 hod.)

0902 685 259

Po prečítaní noviny odhodte do triedeného odpadu /PAPIER/

čujte.sk

Otvorili nové unikátne múzeum

www.cujte.sk

TIP na výlet

ULIČ

MICHAL MALUJE SK

Maľovanie a čistenie striech a fasád

rodinné domy, kostoly, chaty, haly, sklady, priemyselné objekty

nátery antikoróznymi farbami

0947 102 999 | 0940 876 441

www.michalmaluje.sk

CHORVÁTSKO

GRADAC autobusom s polpenziou

26.8. - 4.9. 400 €

trasa: BJ-PO-KE zvoz: PP-MI-HE-VT

Čierna Hora 4.10. - 13.10.2024 495 €

pre peších turistov a cyklistov

TANČIN Travel

OD CENTRUM, Bardejov 0949/817 617

www.tancintravel.sk

PRÁCA

NEMECKO SKLADNÍK

13,50 €/hod.

NÁSTUP IHNEĎ

Na ubytovaní a cestovaní ušetríš aj 650€

0800 500 808 / 0800 500 909

nabor@projob.sk

ProJob

Bezplatný týždenník

MICHALOVSKO TREBIŠOVSKO-SOBRANECKO

EV 6207/24

vydáva spoločnosť REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 16, týždeň 33/2024.

Redakcia: Štefánikova 44 MICHALOVCE

michalovsko@regionpress.sk

INZERCIA

Marianna Sovjaková 0907 895 864

www.regionpress.sk

www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (31260 domácností)

páry týždne:

Michalovce, Močarany, Topoľany, Vrbovec, Budkovce, Čičarovce, Dúbravka, Jovsa, Kaluža, Kľokočov, Krásnovce, Kusín, Lastomír, Nacina Ves, Palín, Pozdišovce, Rakovec nad Ondavou, Sľepkovce, Strážske, Sečovec, Trhovište, Trnava pri Labordí, Zemplínska Široká, Sobrance, Trebišov, Gejlov, Hriady, Zemplínske Hradište

nepáry týždne:

Michalovce, Ložín, Lúčky, Petrovce nad Laborcom, Staré, Veľké Kapišany, Viné, Zalužice, Závadka, Sobrance, Veľké Revútske, Trebišov, Kráľovský Chlmec

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prošba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-SĀLIANSKO
HC	30330	HĀHOVCEKO-SEREDSKO
KM	16450	KOMĀRĀNSKO
LV	30580	LEVĀCKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NĀTRIANSKO
NZ	35050	NOVOZĀMOCKO
PK	22970	PEZĀNSKO
PN	41870	PIESTĀNSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENICKO-SKĀLICKO
TO	41930	TOPOĀCIANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENĀCIANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZĀTOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BĀNSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUĀENCKO-VK-PT
MT	38570	MĀRTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVĀŽSKO-PB-PJ
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLĀNSKO-DĀ-KA
ZH	26880	ZĀRSKO-ZC-BŠ
ZA	50780	ZĀLINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMĀNSKO-VT-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	ĀUBOVĀNSKO
MI	31260	MĀCHĀLOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPĀRADSKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPĀŠSKO-ĀE-GL

MI24-33 strana-6

Zvýšte pozornosť v období tehotenstva

Toxoplazmóza - parazitárne ochorenie

Vedci zo Slovenskej akadémie vied (SAV) priniesli v uplynulých dňoch informácie o ochorení, ktoré sa častokrát spája s mačkami. Toxoplazmózu spôsobuje mikroskopický parazit *Toxoplasma gondii*. Uvádza sa, že v závislosti od hygieny a stravovacích návykov je vo svete nakazených 10 % až 60 % ľudí. Podľa prieskumov parazitológov zo Slovenskej akadémie vied je na Slovensku infikovaných v priemere 21 % dospelých ľudí.

„Mačka je definitívnym hostiteľom parazita, ktorý u nej žije v čreve. Počas akútnej fázy infekcie vylučuje v truse do prostredia obrovské množstvo oocýst (vajčiek), ktoré sú infekčné pre človeka, pre mačky, ale aj pre všetky druhy teplokrvných živočíchov. Táto fáza vylučovania oocýst trvá v priemere dva týždne. Po tomto období toxoplazma zamigruje do svalov a orgánov mačky, kde sa opudzí a mačka prestáva byť pre človeka nebezpečná. Preto nie je dôvod na paniku,“ vysvetľuje parazitologička.

Pozor na tehotenstvo a oslabenú imunitu
„Infekcia sa u človeka najčastejšie

neprejavuje vôbec, prípadne prebehne vo forme mierneho, chrípku pripomínajúceho ochorenia. Problémy môže spôsobiť v prípade, že sa žena nakazí počas tehotenstva, keď môže dôjsť k poškodeniu plodu alebo až k potratu. Ďalšou rizikovou skupinou sú ľudia s oslabenou imunitou, u ktorých sa môže rozvinúť závažné, niekedy až fatálne ochorenie,“ tvrdí parazitologička Daniela Antolová z Parazitologického ústavu SAV, v. v. i.

Ako sa môžeme nakaziť?
Toxoplazmózou sa môžeme nakaziť pri konzumácii jedla, pití vody alebo náhodným požitím pôdy, ktoré boli kontaminované mačacím trusom. Podobne je to aj pri konzumácii surového alebo tepelne nedostatočne upraveného mäsa zvierat, ktoré boli nakazené *Toxoplasma gondii*. Vedci ale zdôrazňujú, že zdraví imunokompetentní ľudia aj tehotné ženy, ktorí už boli v minulosti vystavení infekcii a majú pozitívne protilátky proti *Toxoplasma gondii*, sa nemôžu znova nakaziť.

Nie všetky sú rizikové
Štúdia vo Švajčiarsku ukázala, že len menej ako 1 % mačiek vylučuje oocysty do prostredia. Potvrdzujú to aj výsledky parazitológov SAV - zo 750 mačiek



Ilustračné foto. zdroj foto IlonaBurschl pixabay

vyšetrených v roku 2022 boli oocysty *T. gondii* potvrdené len u šiestich zvierat. „Mačky, ktoré sú chované výlučne vo vnútri a nie sú kŕmené surovým mäsom, nepredstavujú pre ľudí prakticky žiadne riziko. Je nepravdepodobné, že sa nakazíte dotýkaním sa nakazenej mačky, pretože oocysty sa zvyčajne nenachádzajú na srsti mačky a po opustení tela v truse trvá minimálne 2 až 4 dni, kým sa stanú infekčnými,“ dodala vedkyňa.

Dôležitá je prevencia
Parazitológovia odporúčajú ako prevenciu umývanie ovocia a zeleniny, ktoré by mohli byť kontaminované pôdou, a teda potenciálne aj mačacím trusom. Pri tepelnej úprave by teplota vo vnútri mäsa mala dosiahnuť min. 70 °C po dobu 3 minút. Toxoplazmu ničí aj zmrazenie na -20 °C po dobu minimálne 3 dní.

Informácie poskytla SAV
» ren

Kominárstvo

DEMČÁK

075 01 TREBIŠOV, Sládkovičova 1301/5
Tel.: 056/672 23 63, Mobil: 0905 741 378
e-mail: kominarstvo.demcak@gmail.com

Vám ponúka tieto služby:

- kontrolu, čistenie a preskúšanie komínov
- vložkovanie a opravy komínov
- pravidelné kontroly komínov v RD a organizáciách /vyplývajúce z vyhl. 401/2007 Zb. Zákonov/
- revízie komínov
- potvrdenia ku kolaudácii a plynifikácii RD
- poradenská činnosť a iné služby

S	9	8	6				4		3
U	5	3	4				9		
D									
O		4	2	5	3			8	
K		5		6		8			9
U	8					2	1		
						3			
	2			9			3	1	
			2						4

22. augusta 1941 Výročia a udalosti
Druhá svetová vojna: nemecké vojská začali blokádu Leningradu

VÝRUB a OREZ STROMOV

aj štiepkovanie konárov /0907 467 630
a frézovanie pňov

Čistenie hrobov a dosekávanie písma

AKCIA pred po
Používame materiál nemeckej kvality

jednohrob	70€	impregnácia a doprava zdarma !
dvojhrob	100€	
malba písma	1,30€/znak	

Predaj a montáž svetelníkov a váz za zvýhodnené ceny

0902 509 700

Výmena krycích dosiek, pomníky s nápismi, náhrobné fotky, tabuľky s menami, čistenie zámkových dlažieb

www.cisteniehrobovsaris.sk

Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch

Využite kód: **OPLATISA**

decoreum.sk

SADA KEMPINGOVÉHO NÁBYTKU

-10%

59,00 EUR **53,10 EUR**

Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo
⇒ cenová kalkúlia ZDARMA!!!

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽL'ABOV

slovenská firma
ZÁRUKA 25 ROKOV

Potláčajú nepokoj a zlepšujú náladu

Doprajme si šťavnaté broskyne

Broskyne patria vďaka svojej výbornej a osviežujúcej chuti medzi obľúbené druhy ovocia. Vďaka obsahu vitamínov, minerálov a rôznych iných látok, majú veľmi blahodárne účinky aj na naše zdravie.

Pestovanie

Hoci broskyne pochádzajú z Číny, dokážeme ich pestovať aj v našich záhradách. Treba mať však na pamäti, že vyžadujú úrodné, stredne ťažké pôdy s dostatočnou vlhkosťou. Keďže sú broskyne náročné na teplo a svetlo, mali by sme im nájsť slnečné miesto chránené pred vetrom. Aj u broskýň platí, že ak sa chystáte vysadiť rastliny pestované v kontajneri, môžete tak urobiť počas ce-



Ilustračné foto.
zdroj foto MrGajowy3 pixabay

lej doby vegetácie. Pokiaľ ste si zakúpili voľnokorenné stromčeky, teda rastliny predávané s holými koreňmi, bez črepníka, je možné ich vysadiť do záhrady výlučne na jar, alebo na jeseň.

Účinky na zdravie

Broskyne obsahujú veľké množstvo draslíka, vápnika, sodíka, železa, horčíka, zinku a niacínu, ktoré pozitívne vplývajú na duševnú pohodu človeka. „Vďaka vysokému podielu niacínu spolu s horčíkom, selénom a zinkom potláčajú vnútorný nepokoj, nervozitu a zlepšujú náladu,“ približuje na sociálnej sieti Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava odborníčka na zdravú výživu Mgr. Klinčáková. Broskyne sú bohaté na vitamín C, A, B1 a B2, karotény a xantofyli, ktoré zlepšujú imunitný systém. Majú močopudné účinky, čím čistia naše obličky a močový mechúr a tiež odstraňujú červy z čriev.

Použitie

Broskyne najlepšie chutia čerstvé. Pridávať si ich môžeme do ovocných šalátov, nápojov či drení. Konzervované broskyne majú podobné využitie ako tie čerstvé a rovnako si z nich môžeme pripraviť rôzne koláče, dezerty či zmrz-



Ilustračné foto.
zdroj foto Kathas_Fotos pixabay

liny. Džem z týchto chutných plodov poslúži ako nátierka na chlieb s maslom či ako lahodná plnka do palacínok.

Náš tip:
Tvarohové rezy s broskyňami
(plech rozmer cca 30x40 cm)

Suroviny: na cesto: 340 g polohrubá múka, 220 g kryštálový cukor, 4 vajcia, 100 ml vlažná voda, 130 ml rastlinný olej, 1 prášok do pečiva, 2 PL kakao

na plnku: 750 g jemný tvaroh, 130 g práškový cukor, 1 vanilkový cukor, 1 vanilkový pudíng v prášku, 2 vajcia, 740 ml broskyňový kompót

Postup: V miske vyšľaháme 4 vajcia

s cukrom, pridáme olej, vodu, múku zmiešanú s práškom do pečiva a 2 lyžice kakaa. Hlboký plech vystelieme papierom na pečenie a vylejeme naň polovicu cesta.

V druhej miske vyšľaháme vajcia s cukrom a vanilkovým cukrom, jemne zamiešame tvaroh a vanilkový pudíngový prášok. Plnku opatrne vylejeme na cesto a následne na ňu poukladáme scedené na menšie kúsky pokrúpané broskyne. Potom na tvarohovú plnku nalejeme zvyšok cesta a upečieme.

Múčnik podávame pokrúpaný na kocky a posypaný práškovým cukrom.

» ren

Oplatí sa.sk

NAJLEPŠIE PONUKY

101,00€ Paco Rabanne 1 Million Toaletná voda 100 ml Demro.sk	390,00€ Pánske hodinky casio g-shock gst-w310d-1aer ZlatnictvoLion.sk	7,99€ 9,99€ -20% Tronic® Nabíjacie batérie Ni-MH Ready 2 Use, 8 kusov Lidl.sk	1.179,00€ Americká chladnička Whirlpool WQ9 E1L ZlavneneSpotrebice.sk
27,90€ Musetti zrnková káva Armonico - 1kg Domkavy.sk	42,00€ ASIR Nástenné hodiny na plátne VÁZA 60 cm Nabytkomania.sk	451,60€ 6,00€ Kosačka Worcraft RLM-20Li, 20V 4ah, Li-Ion, 220 mm ZEPA.sk	39,99€ Parkside® Regál s 5 policami 180 x 90 x 45 cm Lidl.sk

Pozrime sa na svet z výšky

V posledných rokoch vyrástlo na Slovensku rozhľadní ako húb po daždi a všetky majú jedno spoločné. Poskytujú nám jedinečnú príležitosť pozrieť sa na svet okolo nás z celkom inej perspektívy.

Ak vás cesty počas leta zavedú do okolia Novej Bane, isto si naplánujte vychádzku k rozhľadni Háji. Stojí na mieste bývalého kameňolomu a pri pohľade z jej veže je vidieť aj Slovenskú bránu, teda priestor pri Hronskom Beňadiku, kde sa končí pásmo sopečných pohorí a Hron sa dostáva na Podunajskú nížinu. Za veľmi dobrej viditeľnosti je možné zahliadnuť dokonca aj baziliku až v maďarskom Ostrihome.

V pohorí Považský Inovec severne od obce Nitrianska Blatnica sa zasa týči vrch Marhát a na jeho vrchole sa nachádza sedemnásť metrov vysoká rozhľadňa. Ponúka pôsobivý výhľad na tri samosprávne kraje - Nitriansky, Trnavský a Bratislavský.

Na Devínskej Kobyle v Bratislave vás prekvapí rozhľadňa s netradičným tvarom pripomínajúcim hmyz. Ak budete mať šťastie na priaznivé podmienky, môžete si dopriať výhľady na Viedeň a Alpy, ale aj Zobor pri Nitre.

Na území Národného parku Muránska planina nad sedlom Zbojská medzi obcou Pohronská Polhora a mestom Tisovec môžete navštíviť Vyhliadkovú vežu Zbojská.



Vyhliadková veža Zbojská. zdroj foto OOCR Regiön Horehronie

Na území Lesoparku mesta Košice sa nachádza vyhliadková veža ponúkajúca panoramatický pohľad na mesto. Týči sa na vrchole kopca, kde v minulosti stával stredoveký hrad.

No a uprostred viníc malebnej obce Malá Tŕňa v tokajskej vinohradníckej oblasti zasa vyrástla turistická rozhľadňa, ktorá už z diaľky zaujme svojím nevšedným architektonickým riešením v tvare vínného suda. Jej vyhliadková plošina poskytuje krásne pohľady na celý tokajský región.

V rozličných kútoch našej vlasti nájdeme mnoho ďalších zaujímavých rozhľadní či vyhliadkových veží. Snáď vás ochutnávka v podobe tých vyššie uvedených inšpirovala a doprajete si aj vy výhľady, vďaka ktorým spoznáte Slovensko trochu inak.

» ren

Náučný chodník, vodopád, hradisko aj viadukt
Vydajte sa na potulky Horehroním

Leto je skutočne veľmi vhodným obdobím na potulky prírodou. Pre tých, ktorí sa chystajú lepšie spoznať Horehronie a túžia obdivovať jeho očarujúcu prírodu, sme nachystali tipy na nenáročnú vychádzku.

Náučný chodník Tále

Náučný chodník vedie od vodnej nádrže Tále do obce Bystrá. Pôjdete lesíkom popri golfovom ihrisku a neskôr drevenými lávkami popri koryte Bystrianky. Na trase nájdete zábavné - edukačné prvky o lese ako dendrofón, triplexo, či hlasy lesa, ktoré môžete spoznávať pomocou aplikácie s názvom Lesní svet. Ďalšia etapa chodníka je venovaná včelárstvu, ale nájdete tu aj drevenú sochu jeleňa v životnej veľkosti.

Vajskovský vodopád

Ak túžite obdivovať pozoruhodný deväť metrov dlhý Vajskovský vodopád, vyberte sa do Vajskovskej doliny, rozprestierajúcej sa severne od obce Dolná Lehota. Vaším štartom môže byť turistický rozcestník Črnné v Dolnej Lehote, odkiaľ sa asfaltovou cestou lemovanou vajskovským potokom môžete vydať k poľovníckej chate Dve vody. Pri chate sa cesta rozvetvuje dvoma smermi, a tak si môžete v Kulichovej doline pri pamätníku uctiť obeť lavíny, alebo môžete turistickým chodníkom pokračovať k vášmu cieľu vedúcemu cez Pálenice, teda k Vajskovskému vodopádu. Počítajte len s nenáročným miernym stúpaním a v ciele budete za približne tri hodiny. Naskytnete sa vám podhľad na kaskádovitý vodopád obklopený lesom.



Vajskovský vodopád

ného hnutia Samo Chalupka, ktorý pôsobil i v obci Horná Lehota a rovnako významná česká spisovateľka Božena Němcová.

Z Hornej Lehoty k hradisku – Hrádok

Národnú chránenú kultúrnu pamiatku Hrádok (834 m. n. m.), sídlo niekdajších Keltov, tvorí sústava výšinných hradísk, ku ktorému vedie náučný chodník. Východiskovým bodom vašej vychádzky, ktorá bude dlhá približne 3,5 km, môže byť izba „Kelti na Horehroní“, ktorá je situovaná v centre obce Horná Lehota. Odtiaľ sa vydáte po



Náučný chodník Tále

modrej turistickej značke. Archeologický výskum, ktorý v lokalite Hrádok prebiehal v rokoch 1999 až 2002 dokázal, že táto poloha bola osídlená počas trvania doby železnej a jej prví osadníci - Kelti, sa zaoberali predovšetkým spracovávaním železa, čo dokazujú cenné objavené nálezy. Lokalitu Hrádok si zamiloval dejateľ slovenského národ-

Nachádza sa priamo vedľa lavičky zalúbencov, ktorá je ideálnym miestom na oddych pre unavené nohy. K hoidačke je možné dostať sa hneď niekoľkým rôznymi spôsobmi - na bicykli, pešo alebo v zimnom období aj na bežkách, pričom východiskovým miestom je obec Lom nad Rimavicou. Najväčšia horehronská hoidačka s výškou 4 m je skutočným skvostom v regióne. Na nej si môžu oddýchnuť a užiť si výhľady na okolité hory a dedinky až dve osoby. Z vrcholu hoidačky sa naskytá úchvatný pohľad na Nízke Tatry, Klenovský a Ľubietovský Vepor. V prípade jasného počasia je možné vidieť aj Vysoké Tatry a malebnú obec Lom nad Rimavicou.

Unikátne železničné technické dielo

Veľkým lákadlom pre turistov prechádzajúcich cez východnú časť regiónu Horehronie je i jedna z našich najfotografovanejších technických pamiatok Chmarošský viadukt, nachádzajúci sa za obcou Telgárt. Tento 113,6 metrov dlhý a 18 metrov vysoký železničný most bol postavený v 30. rokoch 20. storočia na trati 173 Červená Skala – Margecany, priamo pod majestátnou Kráľovou hoľou, a je historicky prvou členenou oblúkovou kon-



Chmarošský viadukt

Náučným chodníkom k najväčšej hoidačke

Najväčšia horehronská hoidačka je súčasťou náučného chodníka Od prameňa Rimavice k prameňu Iplá.

štrukciou zo železobetónu na území bývalého Československa.

Informácie a foto poskytla Oblastná organizácia cestovného ruchu Horehronie

» ren

Skrytý mesiac ženy

Trinásty mesiac v roku sa nezačína prvého a nekončí tridsiateho prvého. Nachádzame sa práve na jeho začiatku.

Podľa starobylej tradície sa nazýva aj „mesiacom ženy“, či „tridsiatnikom ženy“. Otvára ho 15. augusta slávnosť Nanebovzatia Panny Márie, a uzatvára sviatok Sedembolestnej 15. septembra. Počas týchto tridsiatich dní sa slávia aj menšie mariánske sviatky: 22. augusta je spomienka Panny Márie Kráľovnej, sviatok Mena Panny Márie pripadá na 8. septembra a jej narodenie si pripomínáme 12. septembra. V tomto období sa kresťania obzvlášť obracajú k Márii v modlitbách a konajú sa púte k mariánskym svätyniam.

Na Nanebovzatie vrcholí leto, lúky sú v pestrej nádhere a ponúkajú množstvo kvetov. Staré liečiteľské znalosti hovoria o tom, že liečivé bylinky majú v čase Máriinho „tridsiatnika“ zvláštny účinok. Neskôr rastliny vynakladajú energiu na tvorbu semien alebo posilnenie koreňov, aby prežili zimu. S výnimkou ľubovníka bodkovaného, ktorý sa zbiera počas letného slnovratu, by sme na bylinky mali vyraziť práve počas týchto tridsiatich dní.

V Katolíckej cirkvi sa na slávnosť Máriinho nanebovzatia zvyknú posviacať nazbierané kyticky. Tradične

do zväzku patrí biblicky symbolický počet: tri, sedem, dvanásť, alebo až sedemdesiatšedem. V závislosti od kraja sa do kyticky viaže divozel, ľubovník, palina, vratič, myši chvost, skorocel, harmanček, repík, železník, alchemilka, šalvia, materina dúška, ďatelina, obilie a ďalšie. Posvätenie bylín vyjadruje, že Boh je prameňom každej liečivej sily, a na príhovor Panny Márie nám môže darovať uzdravenie.

Tento zvyk má korene už v 10. storočí a vychádza z tradovaného príbehu. Apoštol Tomáš nebol prítomný pri zosnutí Panny Márie. O tri dni pri jeho návrate si želal vidieť jej telo. Keď učeníci otvorili Máriin hrob, nenašli žiadne pozostatky, iba voňavé ruže a bylinky. Preto je práve sviatok Nanebovzatia dňom posviacania liečiviek, ktoré sa počas roka používajú pri chorobách.

Modlitbu k Nanebovzatiu nájdete na www.acnslovensko.sk



» acn
zdroj foto ACN

Stále je čas na nové dobrodružstvá

Hoci sa nám letné prázdniny už pomaličky blížia do finále, stále nás ešte čaká dostatok pekných dní vhodných na objavovanie krás našej vlasti.

Počas leta sa mnohí z nás venujú turistike. Skvelú príležitosť, ako sa naše vychádzky do prírody môžu zmeniť na zaujímavé výlety za poznáním, nám poskytujú náučné chodníky. Nájdeme ich roztrúsené po celom Slovensku. Niektoré nám umožňujú dozvedieť sa viac o našej faune a flóre, iné spoznávať rozličné kultúrne pamiatky a nájsu sa aj také, ktoré nás preniesú do ďalekej histórie.

No a pri histórii ešte chvíľku zostaneme, pretože fascinuje mnohých z nás. Preníkanie do historických súvislostí, odhaľovanie pozadia rozličných udalostí či spoznávanie života významných osobností môže byť častokrát nielen zaujímavé, ale aj poučné a inšpiratívne. Je skvelé, že na Slovensku máme veľa pozoruhodných múzeí a práve vďaka ich návšteve môžeme získať rôznorodé poznatky z čias minulých. Vypraviť sa však do minulosti môžeme aj návštevou hradov, zámkov či zručanín, ktorými je Slovensko priam posiate. Z ich krásy im nič neubral ani zub času, a tak obdivujeme tieto naše skvosty a nasávajúme ich magickú atmosféru.

Ak nás história predsa len trochu omrzí, môžeme si spestriť leto obdivovaním kvetov. Myslím, že nepozná nikoho, kto by ich nemal rád. Skvelou príležitosťou, ako sa tešiť z ich krásy, môže byť aj návšteva botanickej záhrady. Veľmi vzácne exempláre rôznych tropických a subtropických rastlín môžeme obdivovať v Botanicknej záhrade Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, príjemnú oázu pokoja nájdeme aj v Botanickej záhrade Univerzity Komenského v Bratislave, zaujímavé domáce i exotické kvetiny na nás čakajú v Botanickej záhrade Slovenskej poľnohospodárskej univerzity v Nitre, no a k tisícakm ruží môžeme privoňať napríklad v Rozáriu v Dolnej Krupej.

Keďže letné horúčavy pravdepodobne ešte nepovedali posledné slovo, občas sa nám žiada trochu sa schladiť. Možnosť je viacero a jednou z nich môže byť napríklad návšteva niektorej z našich slovenských jaskýň. Nielenže tam nájdeme skvelé útočisko počas horúcich dní, ale budeme mať tiež možnosť obdivovať prekrásne prírodné úkazy.

» Renáta Kopáčová, redaktorka



Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedince rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechťov.

Hovädzí kolagén tvorí 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

AKCIA

2+1 ZADARMO

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE

45,90 EUR / 1 KS

KOLAGÉN FORTE 2 v 1

38,90 EUR / 1 KS

(Akcia platí iba pri nákupe dvoch rovnakých druhov kolagénu.)

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidanty organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

**MEDIKA
EXPERT**

Môžete teraz
objednať na:

www.medikaexpert.sk

alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.

Alebo kúpiť
aj v predajni:

Slniečko
zdravá výživa

SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coborho 1, Nitra - OC Polygon

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

MONTTER

**ZIMNÉ ZÁHRADY
PERGOLY • ZASKLENIE**

POZOR!
na podvodné firmy
U nás si viete objednať
zimnú záhradu aj
bez ZÁLOHY!
Akcia sa vzťahuje len na skladové farby RAL.

11
ROČNÉ
SKÚSENOSTI

NAKUPUJTE OD VÝROBCU!

OVERENÁ FIRMA

Drevo

Hliník

LETO SA BLÍŽI!

**Montujeme
po celom Slovensku**

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI

ANTRACIT 7016

HNEDÁ 8003

HNEDÁ 8017

BIELA 9016

WWW.MONTTER.SK • 0919 383 881

OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

SIMON-Fleisch

**BRAVČOVÁ
A HOVÄDZIA
PORÁŽKA
V NEMECKU**

14€ - 20€

**OBSLUHA UMÝVACEJ
LINKY**

od 13€

**PODĽA KVALIFIKÁCIE
Brutto na hodinu**

**20 dní platenej dovolenky
preplácané sviatky**

**Nemecká pracovná zmluva
Nemecké sociálne poistenie
Vybavíme všetko
potrebné pre prácu
Možnosť turnusov
Ubytovanie zabezpečené
Stabilná celoročná práca**

www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de

+421 944 995 400

Oplatí sa? .sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!

TIP na výlet

Oborín

čujte.sk

**Otvorili nové
unikátne múzeum**

www.cujte.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**



Stannah

Ahoj, Leto!
PONUKA
**GRIL alebo
FRITÉZA**

**Aké máte plány na zajtra?
So spoločnosťou Stannah
máte nekonečno možností.**

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť
na zakúpenie stoličkového výťahu
peňažný príspevok od štátu.

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

Služby
špičkovej
Kvality

Táto ponuka platí pri kúpe schodiskového výťahu Stannah do
31.8.2024 a nie je platná s inými akciami alebo ponukami.



TOP INJECT

S GARANCIOU

**ZASTAVENIE SADANIA BUDOV
SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH**

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice

0918 726 754
PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU
SK.ABAINNOVATOR.COM

ZHUTŇOVANIE



**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

**rodinné domy
ZĽAVA 50%**

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA**



KOMINÁRSTVO

**KOLAUDÁCIE
FRÉZOVANIE / VLOŽKOVANIE
NEREZOVÉ KOMÍNY**

M&M **SCHIEDEL**

frezovanie2@gmail.com
0915 35 33 35



PÔŽIČKY
pre každého

REGIONÁLNE ZASTUPENIE

ahoj.
HOME CREDIT
Cofidis
zine CUPID

MICHALOVCE - OC Tržnica **0907 249 449**
TREBIŠOV - M.R.Štefánika 20 **0918 949 321**
SEČOVCE - Budova pošty **0918 509 826**