



Čítajte nás:

www.cujte.sk

MARTINSKO TURČIANSKOTEPLICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 38 570 domácností



PAPLÓNY A VANKÚŠE
ČISTENIE PERIA
www.rici.sk
TEL: 0908 838 838

ŠTAHOVANIE

0911 319 509 **MARTIN**
0918 799 309
SVD
www.stahovaniesvasnou.sk
BYTY, KLAVÍRE, KANCELÁRIE, TREZORY, DOPRAVA

ČISTENIE HROBOV
HROB 99€ 50€ ZHROB 140€ 70€
Obnova písma 1,5€ 1€ /znak
Dosekávania písma
Dátum 100€, text 10€ /znak
Posledná akcia pred Dušičkami!!
Ceny platné do 31.8.!!
Ing. Miroslav Greisiger
0940 653 651, 0919 205 521
www.cisteniehrobu.sk

ZATEPLOVANIE

- rodinných domov
- bytových domov
- pivničných priestorov

OMIETKY MAĽOVANIE

0911 777 009
peter.bras13@gmail.com

STK NA VŠETKY KATEGÓRIE

STK + EK
HORNÁ ŠTUBŇA
0915 765 892
www.stkhornastubna.sk
OTVORENÉ
PONDELOK - PIATOK
od 6.³⁰ - 18.³⁰
VYBAVÍME VÁS AJ NA POČKANIE



0918 378 954

MÁTE DOMA PROBLÉMY?

elektrika, voda, odpady
opravy, montáže
rekonštrukcie
(interiér - exteriér)
zváranie
orezávanie stromov
striekanie radiátorov

PALIVOVÉ DREVO ČISTÝ BUK

ŠTIEPANÉ

POLIENKA - 25 cm
POLIENKA - 33 cm
POLIENKA - 50 cm

DOPRAVA ZADARMO

0908 258 112

PREDAJ DIVINY V KOŽI

0910 469 072

Výkup káblov,
farebných kovov,
železa, papiera,
kartónu

KK NOVOKOV
Dielenská Kružná 5020, Vrútky
(smer ŽOS) 0907 300 076

RI OKNA®



PLASTOVÉ - HLINÍKOVÉ - DREVENÉ
OKNÁ - DVERE - HST portály

RIPLAST s.r.o., Kollárova 73, 036 01 Martin
0918 64 93 84, martin@riplast.sk

www.riplast.sk



HYDROIZOLÁCIE

- balkóny
- terasy
- ploché strechy
- altány

0907 103 755

KVmont
MARTIN, s.r.o.



OREZÁVANIE A VÝRUB DREVIN

0905 514 652
www.kvmont.sk

PONÚKAME

PBAS s.r.o.

- Stavebné práce
- Realizácia plotov
- Zámková dlažba
- Zateplenie rodinných domov
- Betónové terasové platne

0911 777 009

peter.bras13@gmail.com

KLÁŠTORSKÝ JARMOK

SOBOTA | **31. 8. 2024** | 8:00 – 20:00

HARMONOGRAM VYSTÚPENÍ NA JARMOKU:

HLAVNÉ PÓDIUM:

09.00 SLÁVNOSTNÉ OTVORENIE JARMOKU

09.10 SZUŠ KLÁŠTOR POD ZNIEVOM

11.00 FS MÚTNANKA

12.00 PREDSTAVENIE POROTY A SÚŤAŽE PEČIE CELÝ KLÁŠTOR S NATAŠOU PACAL –
ODB. GARANTKOU, VÍTAZMI A FINALISTAMI 1. A 3. SÉRIE SÚŤAŽE PEČIE CELÉ SLOVENSKO

13.00 FOLKLÓRNA SKUPINA PODHRADIE A PODHRADSKÁ MUZIKA

14.30 ORKIESTRA DĚTA OSP W KOŠCIELNEJ WSI (PL)

14.30-15.30 PREBERANIE A HODNOTENIE HOTOVÝCH SÚŤAŽNÝCH VÝROBKOV
V DOME BYLINKÁROV A OLEJÁROV V RÁMCI SÚŤAŽE PEČIE CELÝ KLÁŠTOR

16.00 SKUPINA

nocadeň

17.30 VYHODNOTENIE SÚŤAŽE PEČIE CELÝ KLÁŠTOR

18.00 KAPELA BANDA

19.00 KAPELA VAGABAND (ČR)

12.30 KLÁŠTORNÁ ZÁHRADA PREPOŠTSKÉHO KOSTOLA - OZ DOBRÝ PASTIER / POKUS O REKORD
NAJDLHŠÍ SYROVÝ KORBÁČIK (MERAJU HODNOTITELIA SÚŤAŽE PEČIE CELÝ KLÁŠTOR)

Bezplatný týždenník

MARTINSKO
TURČIAŇSKOTEPLICKO

EV 6217/24

vychádza spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 17, týždeň 34/2024.

Redakcia: A.Kmeťa (St.MC)
MARTIN
martinsko@regionpress.sk

INZERCIA

Alena Špírková 0908 979 477
Ing. Peter Hanakovič 0905 423 331
Nikola Debnárová 0910 503 918www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (38.570 domácností)

Každý týždeň:

Martin, Turčianske Teplice, Jahodníky,
Košíuty, Podhája, Priekopa, Kolónia
Hviezda - mimo ulíc roznášajúcich v
nepárny týždeň, Záturcie, Košťany
nad Turcom, Pribovec, Sučany, Turany,
Turčianske Kľačany, Vrutky, Žabokre-
ky, Sklené, Sučany, Belá - Dulice,
Blatnica, Danová, Dražkovce, Kláštor
pod Znievom, Krpelany, Necpaly, Pod-
hradie, Sklabiňa, Šútovo, Turčianska
Štiavnička, Valča, Diviaky, Dolná Štub-
ňa, Dubové, Horná Štubňa, Malý Čep-
čín, Mošovce, Slovenské Pravno, Háj

Nepárny týždeň:

Bystrica, Horný a Dolný Kalník,
Tomčany, Košťany nad Turcom, Lipo-
vec, Kolónia Hviezda - H. Gregorovej,
Helsinská, J. Kostru, K. Hviezda, Mu-
drochová, NerudovaVydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALANSKO
HC	30.330	HILHOVECKO-SEREDSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOĽČANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČENECKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BŠ
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VF-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRAVSKO-KK
PO	49.940	PRESOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

ADLO
NEPREKONATELNÉ
BEZPEČNOSTNÉ
VCHODOVÉ DVEREPRESKLIEVANIE
BALKONY, TERASYOKENNÉ A KAMENÁRSKE CENTRUM - A.Kmeťa 17, Martin
0908 912 970 • info@okenne-centrum.sk • www.okenne-centrum.skPLASTOVÉ, HLINÍKOVÉ
OKNÁ, DVERE • EUROOKNÁ

- vonkajšie žalúzie, rolety, žalúzie, siete
- garážové brány

PEMAT
GARÁŽOVÉ BRÁNYAUTORIZOVANÝ
PREDAJCA

TICHÉ • BEZPEČNÉ • SPOĽAHLIVÉ

HROBY,
HROBKY,
POMNÍKY

- renovácie
starých hrobov
- urny

GARANCIA
NAJLEPŠEJ
CENYkamstav
kompletné kamenárske službywww.kamenarstvo-kamstav.sk
MARTIN Kollárova 79 (pri SAD Martin)
Radi Vás navštívime: 0908 965 976

SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989

SPISUJEME OBJEDNÁVKY PRE ROK 2024
ZA MINULOROČNÉ CENY-50%
na všetky pomníkyKUCHYNE
na mieruza cenu ako z Poľska
MARTIN
Robotnícka 18 A kontakt:
(bývalý hutný závod) 0902 828 109SPT
STREDNÁ
PRIEMYSELNÁ
ŠKOLA
TECHNICKÁ
MARTINSTREDNÁ PRIEMYSELNÁ
ŠKOLA TECHNICKÁ
Novomeského 5/24 Martinzverejňuje zámer priameho nájmu
nebytový priestor (bufet)
o celkovej výmere 23 m² nachádzajúci
sa na prízemí stavby č. 24Info: www.spsmt.sk a www.zilinskazupa.sk
Lehota na doručenie cenových ponúk
do 06.09.2024 do 10:00 hod.

ADAMOVSÝ

0918 956 201
josef@adamovsky.sk
www.adamovsky.skSADROKARTONÁRSKE PRÁCE
ÚPRAVA PODKROVÍ
SYSTÉMY - RIGIPS - KNAUF
MONTÁŽ KAZETOVÝCH
STROPOV
MAĽOVANIE - STIERKOVANIE
ZATEPLENIE RD A BUDOV
KOMPLETNÉ
REKONŠTRUKCIE RD A BYTOV
MURÁRSKE PRÁCE,
OBKLADY, DLAŽBYAdvent
Pohrebné službyUl. Bottova 19, Martin
tel.: 043/ 4220 120 NON-STOP
0911 043 778, 0903 807 640NOVINKA! DREVENÉ PELETY
EN PLUS A1

- UHLIE
- BRIKETY
- KOKS
- EKOHRÁŠOK

Všetko na sklade
pod strechou

SUČANY - HRADISKÁ 0917 220 007

KANÁL - servis
KRTKOVANIE
VYSOKOTLAKÉ ČISTENIE

0903 737 800

PONÚKA ŠTIEPANÉ PALIVOVÉ DREVO
BUK » JASEŇ » SMREK
dovoz ZADARMO
PRI OBJEDNÁVKE 13,0 PRMS - voľne uložené
podmienka vhodný prístup (MT + okolie)
ZĽAVA 15% JASEŇ, ZĽAVA 10% BUK
Zľava platná do 31.10.2024, pri objednávke 6 ks paliet a viac.
Objednávky prijímame v čase od 9.00 hod do 14.00 hod.
email: urbarmt@urbarmt.sk • 0917 565 619DREVOLESTURIEC
palivové
drevo
štípané / ukladané
dĺžky od 20 cm do 1 m
možný DOVOZ
0907 062 394
0915 804 871tu mohla byť
VAŠA REKLAMA



Správna voľba

52%
ZĽAVA

2.49**

1.19

• (100 g = 0,64)

Tuniakový šalát
185 g
rôzne druhy



AKTIVUJ KUPÓN



33%
ZĽAVA

4.49

2.99

• (1 l = 3,99)

Prosecco DOC

Frizzante

0,75 l

Maximálny odber

Je 6 kusov na nákup.

CENA PLATÍ PRI KÚPE

OD 3 KUSOV



41%
ZĽAVA

1.89*

1.11

• (1 l = 0,56)

Coca-Cola/Coca-Cola Zero/Fanta/Sprite

2 l

* záloh za obal 0,15 €



OD PONDELKA

OD PONDELKA 26. 8. DO NEDELE 1. 9.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

ŠTEDRÝ PONDELOK

MORČACIE

MÄSO

SO ZĽAVOU

-20%



PLATÍ LEN V PONDELOK 26. 8.

44%
ZĽAVA

2.49

1.39

60%
ZĽAVA

2.49

0.99

Slivky
cena za 1 kg



Lidl
STÁNOK
DENNE ČERSTVÉ



33%
ZĽAVA

1.19

0.79

Červené jablká
cena za 1 kg

nová
úroda



28%
ZĽAVA

6.98

4.99

Mleté mäso MIX XXL

1 kg balenie
hovädzie a bravčové
30 % tuku

XXL

WELFARE
CHOV



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

*Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

**Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 6. 8. 2024.

Ponuka tovaru platí od 26. 8. do 1. 9. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Občianska riadková inzerca

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Predám vlečku za malo-
traktor. ZA.kraj.sms 0950
364 196

»Výkup mot. vozidiel, všet-
ky značky, nepojazd., staré,
havarované. T.č.: 0905 505
129

»Kúpim murovanú garáž.
T.č.: 0905 505 129

»KÚPIM PIONIERA BABETU
SIMSONA STELU AJ POKAZE-
NE 0915215406

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie. tel.
0908 532 682

»Predám sklolaminátové
žumpy o objeme 5.000,
8.000 a 10.000 litrov a vo-
domerné šachty. Cena 650
€. Dovozy, osadenie, tlaková
skúška. T.č.: 0905 925 991

»Kúpim pozemok, ornú
pôdu, trávnaté porasty,
zadĺženú aj nezadĺženú
nehnutelnosť. T.č.: 0905
925 991

09 DOMÁCNOST'

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

»Hľadám brigádnika na po-
moc do záhrady. Môže byť
štud. Sučany. 0907228741

»Kúpim staré plechové
hračky. T.č.: 0905 505 129

15 HLADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

»Hľadám priateľku na váž-
ny vzťah do 60 rokov. Tel.
0918 256 367

»SYMPATICKÁ 58 R HLADÁ
PRIATELA NA ZOZNAMENIE
0907277466



IŠTAVIVÁ PAVLÍK A SOLÁRIK

Ponúkame Vám:

eshop.stavivasp.sk

Kratinova 71, Martin - Priekopa
043/428 13 02, 0903 504 330
stavivasp@gmail.com

KOMPLETNÝ STAVEBNÝ MATERIÁL AJ S DOPRAVOU, MOŽNOSŤ PLATBY NA MIESTE

STAVBA

Všetky murovacie materiály, stavebné lepidlá, omietky,
potery, zateplňovací, sadrokartónový systém, betóny
a betónové výrobky, stavebná chémia, spojovací materiál,
hydroizolácie, komíny, piesky a štrky, lexan, železo

ZÁHRADA

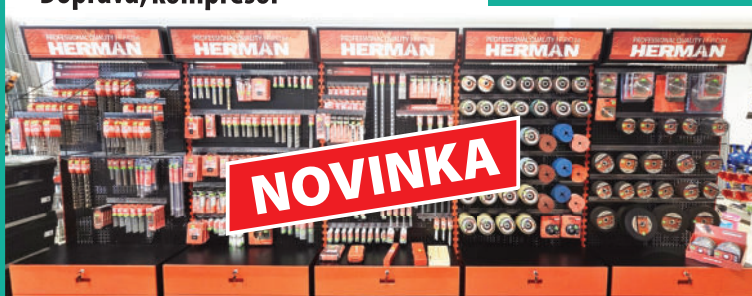
Zámkové a terasové dlažby, obrubníky, pletivo a ploty,
kamenný koberec, záhradné náradie, vodný program,
odvodňovací a kanalizačný systém

SLUŽBY

Doprava, kompresor

Po - Pia : 7:00 - 16:00

So : 7:00 - 12:00



PREDAJ štiepaného palivového dreva BUK / SMREK

V dĺžke 25 až 50 cm podľa požiadaviek zákazníka



- > ponúkame smrekové stavebné rezivo rôznych
rozmerov najlepšej kvality - od 220 €/m³
- > hranoly, fošne, dosky, strešné laty
- > krovy, altánky, drobné stavby
- > porez na zakázku
- > v ponuke aj bukové rezivo



Vieme zabezpečiť vlastnú dopravu

0910 469 072

Martin, Turčianske Teplice, Žilina

Kamenárstvo B+B Vojtech Botoš



**AKCIOVÉ CENY
PLATIA
DO VYPREDANIA
ZÁSOB**

0905 296 197 • kamenarstvobotos@gmail.com

Dolná Kružná 7, Vrútky
www.kamenarstvobplusb.sk

Miesto na prednášky, školenia, kurzy,
výučby, rokovania, pohovory, porady,
dočasnú kanceláriu **na krátkodobý**
a flexibilný prenájom **za prijateľnú cenu**



Horáčková pasáž
MARTIN

0905 875 689



OPRAVY A ÚDRŽBA

OKNÁ • DVERE • TESNENIA • SKLÁ

0949 119 535 | www.servisokien.com

EZRÁ

☎ 0904 851 636

STAVEBNÉ PRÁCE

Serióznosť a dobré ceny

DLAŽBY • BYT. JADRÁ
FASÁDY • KÚPEĽNE

**20 ROKOV
NA TRHU**

POKLÁDKA a PREDAJ zámkovej dlažby

STAVBA PLOTŮV NA MIERU
(pletivo, tehla, betón, tvárnice)

0908 521 381 • duricaf@gmail.com

SPOJENÁ ŠKOLA V MARTINE

Československej armády 24, 036 01 Martin

ponúka do nájmu:

Nebytový priestor (ambulancia) o výmere 65 m²,
na parc. KN-C 3500/11, LV 3947 v Martine

Bližšie informácie na tel.: **043/400 1112**

Zmeny v školskom stravovaní

V školských jedálňach pribudnú nové receptúry, chutnejšie pokrmy, čerstvá zelenia a ovocie a zároveň sa zníži obsah cukru v nápojoch. Vyplýva to z revízie Materiálno–spotrebných noriem a receptúr pre školské stravovanie. Je to záväzný dokument, ktorým sa pri príprave jedál riadia školské jedálne.

„Naším cieľom je, aby školské jedálne poskytovali deťom zdravé a chutné pokrmy. Zníženie obsahu cukru, soli a nezdravých tukov v jedlách je kľúčové pre zdravý vývin detí. S novými receptúrami a zvýšeným využitím čerstvej zeleniny a ovocia sa snažíme nielen zlepšiť kvalitu školského stravovania, ale aj podporiť správne stravovacie návyky, ktoré budú mať pozitívny vplyv na ich zdravie,“ uviedol minister školstva Tomáš Drucker.

Kompletné zmeny v školskom stravovaní (revízia školského stravovania 2024):

- Nové receptúry pre školské jedálne,
- Úprava pôvodných receptúr,
- Zvýšenie kvality podávaných jedál,
- Zvýšenie minimálnych požiadaviek na kvalitu používaných surovín,
- Zníženie obsahu soli a prídavných látok v receptúrach,
- Zlepšenie chuťovej stránky pripravovaných jedál,
- Zníženie cukru v nápojoch,
- Príprava jedál z čerstvých surovín,
- Podávanie čistej pitnej vody – priorita,
- Obmedzenie pokrmov s obsahom mä-

kých mäsových výrobkov, výrobkov z údených mias a pokrmov pripravovaných technologickým postupom vyprážania,

- Spriehľadnenie a zjednodušenie metodického usmernenia pre prípravu pokrmov v školskej jedálni,
- Zjednodušenie práce a viac možností pri príprave stravy: pani kuchárky môžu používať viac ovocia, viac zeleniny, jedlá môžu dochucovať rôznymi bylinkami bez obmedzenia, výber dvoch jedál na výber, možnosť väčšej variability pri príprave pokrmov.

„Všeobecné princípy Aplikácie sú vypracované v súlade s odporúčaniami Svetovej zdravotníckej organizácie v oblastiach reformulácie cukru, soli a tukov. Dodržiavanie uvedených princípov, ako aj kontrola ich dodržiavania je mimoriadne dôležitá pre zdravý vývin detí a mládeže v súvislosti so školským stravovaním. Zaradenie nových receptúr, ako aj revidovaných Aplikáciu princípov k Materiálno – spotrebným normám a receptúram pre školské stravovanie 2024 tak odporúčam uplatniť v praxi,“ povedala hlavná odborníčka hlavného hygienika SR pre odbor hygieny detí a mládeže z ÚVZ SR Jana Hamade.

Ako uviedol rezort školstva, zmeny v školskom stravovaní pozitívne ohodnotili aj Slovenská asociácia pre výživu a pre rekvenciu, Slovenská poľnohospodárska univerzita v Nitre a Slovenská pediatricka spoločnosť.

» [ren](#)

Učenie nám ide!

Učenie cudzích jazykov je stále veľmi populárne, možno preto, že sme malá krajina v srdci Európy a radi cestujeme po okolí, alebo máme prácu v zahraničí, možno tam máme rodinu. Skrátka každý má to svoje: „prečo začať“. Ak aj vám bliká v hlave dôvod prečo sa chcete, alebo potrebujete začať učiť cudzí jazyk, vyskúšajte si to u nás v **ZARAZ!** **Zabudnite na nekonečné biffovanie, hrozivo vyzerajúce gramatické cvičenia, či dlháske, hadiace sa stĺpce slovíčok.** Podíme späť do detstva, pamätáte sa že by ste sa niekedy ako malí museli biffovať slovíčka zo slovenčiny? To sotva. Zdá sa, akoby Vám do hlavy skákali samé. Tak prirodzene, ako ste sa naučili používať materinský jazyk, učíme cudzie jazyky v našej jazykovej škole ZARAZ.

Využitá každá minúta

Na začiatku vyučovania sa študenti zahrievajú opakovaním učiva, ktoré sa preberalo na predchádzajúcej hodine. Nečakajte monológ lektora a hŕstku znudených a vystrašených študentov. Riadenou konverzáciou, ktorú vedie lektor so študentmi, neustále udržuje ich pozornosť a núti ich tak aktívne myslieť a konverzovať cudzím jazykom. Rovnakou formou sa vyučuje aj nové učivo. Celý čas myslíte a hovoríte v cudzom jazyku a tým sa ten jazyk aktívne učíte. **Vyučujeme malé skupinky, alebo individuálnych študentov.**

Vyskúšajte zadarmo v Martine a prihláste sa na ukážkovú hodinu, kde sa sami presvedčíte, či Vám vyhovuje spôsob výučby a v prípade záujmu sa viete hneď prihlásiť aj do kurzu. **Kurzy otvárame počas celého roka.** Na ukážkovú hodinu v Martine sa môžete prihlásiť na [www.zaraz.sk](#) pod pobočkou Martin, alebo nám napíšte email: [marcelaknoskova@zaraz.sk](#), prípadne Vám radi poskytneme bližšie informácie na čísle 0915 494 713.

Najbližšia UKÁŽKOVÁ HODINA sa uskutoční 10.9.2024 o 18:00hod. na ulici 29.augusta č.8 na 1.posch. Tešíme sa na stretnutie.



ZARAZ.SK



ZBAVÍME ŤA STRACHU Z ROZPRÁVANIA

DO ŠKOLY

NAJ

ZĽAVY

V MARTINE

jún - september

Zľavy **20%** a viac na vybrané produkty pre školákov

[www.demro.sk](#)

Prvá pomoc pri uštipnutí hmyzom

Uštipnutie hmyzom nie je v letných mesiacoch ničím neobvyklým. Zvyčajne sa nezaobíde bez drobných či väčších opuchov a nepríjemného svrbenia postihnutého miesta. Niekedy sa však môže dostať aj alergická reakcia. Preto je dobré vedieť, ako uhryznutie a uštipnutie od hmyzu správne ošetriť a čo robiť, ak sa prejavia príznaky alergie.

Pozor by sme si mali podľa odborníkov dávať na včely, osy aj mravce. „Ak neviete identifikovať hmyz, ktorý vás poštípal – nevaďte, prvá pomoc je rovnaká,“ uvádza na sociálnej sieti Slovenský červený kríž a pridáva nasledovné rady:

- Pokiaľ v rane vidíte žihadlo, opatrne ho vysuňte z rany. Nikdy ho nestláčajte na jeho konci, pretože tam má jedové vaky a stlačením by ste jed vypudili pod kožu.

- Náhla bolesť je normálnym sprievodným znakom. Podľa rozsahu reakcie chladte postihnuté miesto studeným obkladom. Ak je vpich v ústach – cmúľajte ľad, pretože chlad spomaľuje vstrebávanie jedu.

- Ak je postihnutá končatina, dajte ju do zvýšenej polohy, aby ste zmiernili opuch.

- Ak ste alergik, užite lieky – antihistaminiká, ktoré máte predpísané lekárom. Ten vám môže pre istotu predpísať aj adrenalinové pero, ktoré si môžete sami aplikovať do vonkajšej strany stehenného svaly v prípade anafylaktickej reakcie. Tá môže nastúpiť s miernymi príznakmi, ktoré však náhle môžu vyústiť až do anafylaktického šoku.

Všimajte si preto:

- pokles tlaku – závraty,
- sťažené dýchanie, bolesť na hrudi, pískanie,
- opuch jazyka, krku, či tváre,
- bolesť brucha, vracanie, hnačka,
- vyrážka, začervenanie kože, jej svrbenie až bolesť

V takom prípade vždy volajte na tiesňovú linku 155 alebo 112. Najrizikovejšie skupiny z hľadiska ohrozenia života po uštipnutí hmyzom sú dojčatá, seniori a alergici.



» ren zdroj foto terski pixabay

Opičie kiahne

Úrad verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) v uplynulých dňoch informoval o tom, že monitoruje situáciu vo výskyte ochorenia mpox - ochorenie spôsobené vírusom opičích kiahní. „Experti Ministerstva zdravotníctva SR a ÚVZ SR sú súčasťou Výboru pre zdravotnú bezpečnosť Európskej komisie (HSC), ktorý taktiež aktívne sleduje situáciu,“ uviedol ÚVZ SR.

Ide o vírusovú zoonózu

Mpox je vírusová zoonóza, teda vírus prenesený na človeka zo zvierat, s príznakmi podobnými avšak miernejšími, ako sa v minulosti vyskytovali u pacientov s pravými kiahňami. Pôvodcom nákazy je vírus z rodu Orthopoxvirus (MPXV), čľaď Poxviridae. „Vírus sa dostáva do organizmu najmä priamym fyzickým kontaktom. K prenosu z človeka na človeka dochádza priamym kontaktom s infekčnými léziami, čiže vyrážkami, telesnými tekutinami alebo

veľkými kvapôčkami priamo z tváre do tváre počas priameho a dlhodobého kontaktu (face-to-face), alebo nepriamo, napríklad kontaminovanou posteľnou bielizňou a podobne,“ objasnil Úrad verejného zdravotníctva SR.

Prípady na Slovensku

„V SR evidujeme v období rokov 2022 – 2024 spolu 16 prípadov mpox. V roku 2022 bolo hlásených 14 prípadov, v 2023 žiaden prípad a dva prípady v roku 2024. Úmrtie na mpox sme na Slovensku nezaznamenali. Laboratóriá ÚVZ SR zaviedli laboratórnu diagnostiku na dôkaz vírusu mpox v júni 2022,“ priblížil ÚVZ SR.

Ochorenie mpox sa v súčasnosti šíri v Konžskej demokratickej republike (KDR) a objavilo sa aj v ďalších afrických krajinách susediacich s KDR.

» ren

EKOKANAL 0908 967 587, 0911 967 587

- Čistenie kanalizácií a odtokov
- Inšpekcia potrubia kamerou
- Čistenie lapačov tukov
- Tlakové skúšky potrubia
- Bežvýchopové opravy
- výkopové opravy kanalizácií

NON-STOP

- Frézovanie kanalizačných potrubí
- Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom
- Lokálne bezvýchopové opravy

STAVEBNÉ PRÁCE

MURÁRSKE PRÁCE
REKONŠTRUKCIE BYT. JADIER
OPRAVA PLOTOV A KOMÍNOV
MALOVANIE STRIECH
KLAMPIARSKÉ PRÁCE

0940 857 096

S.P.O. SERVIS PLASTOVÝCH OKIEN

- opravy
- údržba
- nastavenie
- pretesnenie

obhliadka a konzultácie ZDARMA

TR, MT 0918 389 850

BUKOVÉ brikety

Čistý produkt zo 100% čistého bukového dreva, bez umelín, lepidiel alebo škodlivín, našej vlastnej výroby

AKCIA 229€

ROZMER BRIKETY 155 x 90 x 60mm

výhrevnosť: 19 MJ/kg
popolnatosť: 1,3%

NONSTOP SLUŽBA
0915 113 102
Rozvoz aj v sobotu

MAĽOVANIE + VAPKOVANIE STRIECH

od 4,50 €/m² – v cene je farba + práca

tel: **0905 129 718**

NÁTERY STRIECH

práce vo výškach

0917 578 839 www.altitudo.sk

REKONŠTRUKCIE RÍŇ

DOVEZIEME AJ SUCHÉ 1 - 2 r.

BUK-SMREK

ŠTIEPAME (25, 30-33, 40, 50 cm)
KUBIKOVANÉ, ŠTIEPANÉ, UKLADANÉ
POLIENKA, METROVICA

STÁLYM ZÁKAZNÍKOM PRIPRAVUJEME DREVO UŽ POČAS 9.-12. MESAČA - VYSKLADŇUJEME V 4.-6. MESAČI SUCHÉ 1 r.

ĎAKUJEME VÁM ZA ZAVOLANIE. PRACUJEME CELOROČNE.

0948 510 710

- Frézovanie komínov
- Vložkovanie komínov
- Revízie komínov na kolaudáciu
- Výstavba nerezových a betónovo-nerezových komínov

Všetko pre Váš komín

www.kominy-kabac.sk

0908 591 216 0905 742 808

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

FRÉZOVANIE od 15€/bm

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

ZĽAVA na materiál 40%

OBHĽIADKA KOMÍNOV ZDARMA

0948 012 507 - www.profikominy.sk

OravaKrb

NAJVÄČŠÍ VÝBER SPORÁKOV NA DREVO

DOPRAVA AŽ K VÁM DOMOV

- SPORÁKY A KACHLE S TEPLOVODNÝM VÝMENNÍKOM
- PELETOVÉ KACHLE
- radiátory BOSCH
- KRBY - NEREZOVÉ TROJPLÁŠŤOVÉ KOMÍNY S MONTÁŽOU od 652 €

www.oravakrb.sk

Oravakrb - Žilina 0918 364 633

Matice slovenskej 3723, ŽILINA - Vlčince 3

NÁTERY STRIECH

0905 826 420

Facebook.com/Výškové práce,
nátery striech – Martin Mlynářík

SKRINE + ŠATNÍKY NA MIERU AKCIA

Hliníkové kovanie, komplet korpus, boky, dná, police, vešiakové tyče, ABS hrany, posuvné dvere

AKCIA: zameranie, dovoz, montáž V CENE

0917 346 632 nabytokgabor@gmail.com www.nabytokgabor.sk výpočet ceny cez telefón



**ZAČIATOK
KURZU
4.septembra
o 15:00**

*Život je cesta...
...my Vás na cestu pripravíme*



Zahájenie základného kurzu na skupiny B, T

Rozširujúce výcviky **C, D, T, E** otvárame podľa vzájomnej dohody

U NÁS SI NÁJDE KAŽDÝ TO SVOJE!



B osobné auto

AM, A1, A2, A motorky

B individuálny výcvik

rozšírenie z B na BE

T traktor

B+T

rozšírenie z B na C nákladné auto

rozšírenie z B+T na C

rozšírenie z D na C

rozšírenie z C na D autobus

rozšírenie z B na D

rozšírenie z B na C+D

rozšírenie z C na CE

**Kuzmányho 525/36, Martin
0908 118 551, 043/413 35 34
www.autoskola-liska.sk**

Obdivujeme naše skvosty

Slovensko sa pýši množstvom prekrásnych hradov, zámkov a zrúcanín, ktoré môžeme pri potulkách našou vlasťou obdivovať. Ponúkame malú ochtávku.

V Spišskej kotline v nadmorskej výške 634 metrov sa na vápencovej skale týči národná kultúrna pamiatka Spišský hrad. Svojou rozlohou prevyšujúcou štyri hektáre je považovaný za jeden z najväčších hradných komplexov strednej Európy.

Zrúcaniny Likavského hradu, ktoré stoja na jednom zo skalnatých štítov Chočských vrchov na pravom brehu Váhu, sa nachádzajú približne 25 minút od Liptovského Hrádku.



Hrad Likava. zdroj foto Visit Liptov

Na travertínovej kope nad mestom Bojnice stojí jeden z najnavštevovanejších a najkrajších zámkov nielen na Slovensku, ale aj v strednej Európe. Reč je o veľmi romantickom až rozprávkovom Bojnickom zámku.

Gemer rovnako ponúka veľa pútavých zážitkov. Podniknite napríklad výpravu vedúcu z Muránskej Huty na tretí najvyššie položený hrad na Slovensku. Zrúcanina kedysi mohutného hradu Muráň sa týči na skalnom brale Cigánka a poskytuje krásne výhľady na Muránsku planinu, ale aj na majestátnu Kráľovu hoľu.

Aj lesy Malých Karpát skrývajú mnoho obdivuhodných miest a práve v letných mesiacoch je pre návštevníkov prístupný jeden z najmladších našich zámkov - Smolenický zámok, nachádzajúci sa neďaleko obce Smolenice.

V malebnom prostredí stredného Považia severovýchodne od Nového Mesta nad Váhom sa zasa na vápencovom brale vypína hrad Beckov. Jeho studňu stráži drak menom Blundus a v hradnej kaplnke prebýva zázračná Beckovská madona.

No a ak sa vydáte na potulky do krásneho prostredia stredného Pohronia, môžete tam preskúmať pozostatky hradov Revište a Šášov. Oba sú súčasťou Pohronskej hradnej cesty, na ktorej môžete obdivovať množstvo ďalších hradov, hrádok, strážnych veží, opevnených miest či kláštorov.

» ren

Vypravte sa na Babky, Ďumbier, Chopok či Sivý vrch Užite si letnú turistiku na Liptove

Liptov je krásny horský región nachádzajúci sa na severe Slovenska. Keďže ho zo všetkých strán obkolesujú hory, je ideálnym miestom pre turistiku. Nachádza sa tam približne 50 turistických chodníkov a značených trás v celkovej dĺžke 1185 km.

Túra na Babky

Babky (1566 m n.m.) sú súčasťou Západných Tatier a poskytujú krásne výhľady na Liptov. Túra na ne nepatrí medzi najnáročnejšie, takže by ste ju mohli bez problémov zvládnuť. Východiskový bod túry je na začiatku Bobroveckej doliny, konkrétne v lokalite Bobrovecká vápenica. Trasa vedie po modrej značke popri kalvárii po zväžnici cez rázcetie Pod Babkami až na Chatu pod Náružím. Trasa pokračuje



Sivý vrch.

po modrej značke do Pod Babkami, z ktorého sa vydávate na zelenú značku až na Babky.

Ako sa tam dostať: Ak využijete dopravu autom, priamo vo východiskovom bode trasy v lokalite Bobrovecká vápenica sa nachádza bezplatné parkovisko s dostatočnou kapacitou. Autobusová zastávka je vzdialená asi 2,5 km chôdze od Bobroveckej vápenice na križovatke s obcou Jalovec, kam sa dá dostať prímestskou linkou z Liptovského Mikuláša.

Náš tip: Počas trasy sa môžeme zastaviť pri partizánskom bunkri. Ide o jaskyňu s fotografiami a popisom, v ktorej sa skrývali partizáni.

Túra na Sivý vrch

Rovnako ako Babky, aj Sivý vrch (1805 m n.m.) je súčasťou Západných Tatier. Ponúka výhľady na Liptov a Oravu, ktoré rozhodne stoja zato. Dostupný je pritom z oblasti Hút aj z Bobrovca. Túra naň nepatrí medzi najnáročnejšie, no rozhodne je jednou z najkrajších. Túru na Sivý vrch môžete začínať na začiatku Bobroveckej doliny, konkrétne v



Výhľad z Babiek.

lokalite Bobrovecká vápenica. Trasa vedie po modrej značke popri kalvárii po zväžnici cez rázcetie Pod Babkami až na Chatu pod Náružím. Trasa

križovatke s obcou Jalovec, kam sa dá dostať prímestskou linkou z Liptovského Mikuláša.

Výstup na Ďumbier a Chopok

Ďumbier je s výškou 2043 m n.m. najvyšším vrcholom Nízkych Tatier. Výstup na vrchol nepatrí medzi najnáročnejšie. Trasa je plynulá, doplnená o úžasné výhľady na obe strany Nízkych Tatier. Liptov, Spiš, Horehronie, Západné a Vysoké Tatry či Slovenské rudohorie sú ako na dlani. Odporúčame trasu po zelenej značke z Lúčok cez Širokú dolinu a Krúpove sedlo až na Ďumbier (2043 m n.m.) s návratom po červenej značke vedenej po hrebeni cez Demänovské sedlo na Chopok (2024 m n.m.) a následne po modrej značke dole cez Lukovú až na Mikulášsku chatu.

Ako sa tam dostať: V tejto oblasti sa nachádza aj autobusová zastávka, z ktorej sa odvezieť späť na parkovisko na Lúčky alebo priamo do Liptovského Mikuláša. Demänovská dolina je s Liptovským Mikulášom prepojená pravidelným autobusovým spojením, ktoré je pomerne dobre načasované pre potreby turistov. Východiskový bod



Chopok.

Ako sa tam dostať: Ak využijete dopravu autom, priamo vo východiskovom bode trasy v lokalite Bobrovecká vápenica sa nachádza bezplatné parkovisko s dostatočnou kapacitou. Autobusová zastávka je vzdialená asi 2,5 km chôdze od Bobroveckej vápenice na

túry sa nachádza priamo na zastávke autobusu, rovnako cieľ trasy.

Náš tip: Zostup z Chopku si môžete skrátiť jazdou na lanovke.

Informácie a foto: Visit Liptov

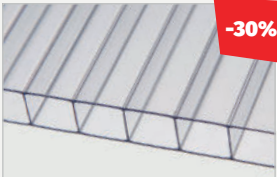
» ren



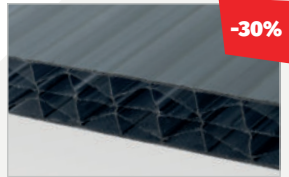
AKCIA NA POLYKARBONÁT

REZANIE MATERIÁLU ZDARMA

eshop.zenitsk.sk/akcia



Ultralight 2/10 číra
9,50 €/m² s DPH



Exolon 5X/16 2UV šedá
16,51 €/m² s DPH

ROZVOZ PO CELOM SLOVENSKU

KOŠ - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk
KOŠICE - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk

SAMOZBER MALÍN - SLIVIEK - JABLÍK - HRUŠIEK

PREBIEHA

BLIŽŠIE INFO 0902 982 120, 0903 767 190

PREDAJ JABLÍK A SLIVIEK NA KVAS

0903 426 217,
0911 153 041



V OSTRATICIACH PRI PARTIZÁNSKOM

PRED PRÍCHODOM SI OVERTE DOSTUPNOSŤ A POVETERNOSTNÉ PODMIENKY
www.samozberjablk.sk, www.samozbersliviek.sk



DOVOZ A PREDAJ OSIEVANEJ ZÁHRADNÍCKEJ ZEMINY-ORNICE A PREDAJ NASTIELACEJ KÔRY

Doprava od 1 tony do 20 ton

- ☎ doprava sklápáčom do 3,5 t,
- ☎ doprava sklápáčom s hyd. rukou do 12 ton
- ☎ doprava sklápáčom do 20 ton

Tel.: 0948 929 162 / E-mail: info@vykopmt.sk / Web: www.vykopmt.sk

www.facebook.com/vykopmt www.instagram.com/vykop_mt

OBNOVA A DOSEKÁVANIE PÍSMO

DOSEKÁVANIE PÍSMO NA CINTORÍNE **znak - 9€**
OBNOVA PÍSMO - zlatá, strieborná,
čierna farba **znak - 0,80€**
do 48 hodín
stoneco@centrum.sk
0940 705 434



IN-HOLZ podlahy

BRÚSENIE PARKIET
VÝROBA NÁBYTKU
NA MIERU
VSTAVANÉ SKRINE

0949 327 800
in-holz@marticonet.sk



ČIERNA KOMÉDIA
O DELENÍ DEDIČSTVA



Florian Zeller

PRAVDA

Komédia o dvoch manželských pároch

DIVADLO 13. OPONA

uvádza

Mama umrela dvakrát

22. 10. BYTČA

PRAVDA

21. 11. MARTIN

Mama umrela dvakrát

12. 12.
TURČ. TEPLICE

www.13opona.sk

f 13.opona

@ divadlo_13.opona



ticketportal

OBNOVA STRIECH

RENODACH
spot. & r.o.

- na eternit a plech bez demontáže krytiny
- hydroizolácie plochých striech
- INDEX MINERAL DESIGN • 3D VZOR

V PONUKE AJ
STRIEKANÉ
TEPELNÉ
IZOLÁCIE

12-ročná
záruka na
prácu

Ing. Jozef Antoni • info@obnovastrechy.sk
www.obnovastrechy.sk

0903 603 755

KAMENÁRSTVO JANTÁR

- náhrobné pomníky
- žulové zakrytia hrobov
- urny a urnové schránky
- lampáže, vázy, križe...



0908 252 071 Doživotná záruka na prácu

www.kamenarstvojantar.sk

Obhliadka, zameranie a grafický návrh ZDARMA

KLAMPIARSKE PRÁCE

ŽLÁBY, ZVODY, KOMÍNY
NÁTER STRIECH, LEPENKA
PRÍSTREŠKY, ALTÁNKY,
MONTÁŽ SNEHOVÝCH ZÁBRAN

0940 235 749

STAVEBNÉ PRÁCE

omietky • stierky • fasády
maľovanie
rekonštrukcie
jadrá • obklady • dlažby
zatepľovanie
zámkové dlažby
0908 387 373

tu mohla byť
VAŠA REKLAMA

PLNENIE TECHNICKÝCH PLYNOV PREDAJ FLIAŠ

www.ptgas.sk PT GAS

PLATÍTE IBA ZA CENU PLYNU
kyslík, dusík, argón, dusíkové
zmesi, argonové, zmesi, acetylén, CO₂



0911 780 448
0948 787 855

Príspevok na nových zamestnancov

Znevýhodneným uchádzačom o zamestnanie, mladým ľuďom do 30 rokov, ktorí sú bez práce a nepokračujú ďalej vo vzdelávaní, či v odbornej príprave pomôžu úrady práce, sociálnych vecí a rodiny zamestnať sa. Vďaka národnému projektu Finančné stimuly pre zamestnanosť môžu zamestnávateľia získať nielen príspevok na mzdu nového zamestnanca, ale aj na mentora, ktorý ho zaškolí.

Výška príspevku sa vypočítava ako percento z celkovej ceny práce v závislosti od cieľovej skupiny, respektíve stanovenej dĺžky podporovania. Výška podpory sa úmerne kráti v závislosti od dojednaného pracovného času podporenej osoby. „Príspevok je nastavený tak, aby bol zamestnávateľ podporovaný počas celej doby, no zároveň aj aby si postupne nastavil svoje vlastné finančné krytie pracovného miesta. Ide o príspevok od 40 do 10 percent celkovej ceny práce, čo predstavuje pre aktuálny rok sumu maximálne od približne 188 eur do 753 eur,“ uviedol generálny riaditeľ a generálny tajomník služobného úradu Ústredia práce, sociálnych vecí a rodiny Peter Ormandy.

Mentorované zapracovanie, ako jedna z aktivít projektu je určené na podporu zamestnania sa znevýhodnených uchádzačov o zamestnanie a mladých uchádzačov o zamestnanie, ktorí majú vek do 30 rokov, sú nezamestnaní alebo nepo-

kračujú vo vzdelávaní, či v ďalšej odbornej príprave. Dĺžka doby poskytovania príspevku na ich mzdu a príspevok na mentoring sú rozdelené do troch kategórií. Výška príspevku závisí od doby podporovania. V prípade dlhodobo nezamestnaných osôb a tých, ktoré majú nižšie ako stredné odborné vzdelanie, je doba podporovania 12 mesiacov, príspevok na mentoring je poskytovaný 4 mesiace a doba udržania pracovného miesta je stanovená na ďalších 6 mesiacov. Pri osobách so zdravotným postihnutím je príspevok na ich mzdu zamestnávateľovi poskytovaný 9 mesiacov, 4 mesiace je podporované mentorovanie a povinnosť udržať pracovné miesto 5 mesiacov. Pri uchádzačoch o zamestnanie, ktorí majú nad 50 rokov je príspevok na ich mzdu zamestnávateľovi poskytovaný 9 mesiacov, 2 mesiace je podporované mentorovanie a povinnosť udržať pracovné miesto 5 mesiacov. Pri ostatných znevýhodnených uchádzačoch o zamestnanie a mladých uchádzačoch o zamestnanie je doba podporovania 3 mesiace, z toho 2 mesiace aj príspevok na mentora a udržanie pracovného miesta je stanovené na 2 mesiace. Spoločnou podmienkou pre všetkých zamestnávateľov je prijatie do pracovného pomeru v rozsahu najmenej 20 hodín týždenne na dobu neurčitú.

Výška príspevku na mentora je rovnaká po celý čas v roku 2024, a to v sume maximálne 282,54 Eur - 15% z celkovej ceny práce.

» ren

KÚPEĽNE BYTOVÉ JADRÁ

- prestavba bytových jadier
- rekonštrukcie kúpeľní v rod. domoch a bytoch
- realizácia bezbariérových kúpeľní - ZTP
- rekonštrukcie rodinných domov a bytov (obklady a dlažby, omietky, sádkokartón, maliarske práce, plávajúce podlahy)

www.kupelne-bytove-jadra.webnode.sk, tel: 0911 699 577

VŔTANIE STUDNÍ

0908 943 835
0918 570 286

DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky,
8 týždňové morky,
brojlerové kuriatka

www.hydinashop.sk
0944 842 953

KVALITNÉ ČIERNE UHLIE Záruka kvality

0908 944 618

RAŠELINOVÉ BRIKETY

DOPRAVA K VÁM DOMOV KANEX

KANEX s.r.o.
BOBROV – Obchodná 73
TRSTENÁ – Oravická 758
Balené v BIG-BAG (1000 kg)

tu mohla byť
VAŠA REKLAMA

NÁTERY STRIECH
CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI

PRÍJEMNÉ CENY
Volajte: 0944 813 531

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
OCEĽOVÉ DYMOVODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY

komín s.r.o.

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

☎ 0948 267 814
✉ kominsro@kominsro.sk
🌐 kominsro.sk

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

BRIKETY - PELETY
EKOHRÁŠOK - PALIVOVÉ DREVO
ŠKÁROVKY A STUPNICE NA SCHODY

AUTODOPRAVA NAJNIŽŠIE CENY
S HYDRAULICKOU RUKOU ALEBO ČELOM

0948 153 799 www.drevoza.sk

HEINEKEN Slovensko

VOĽNÁ PRACOVNÁ POZÍCIA

CHCETE MAŤ STABILNÉ ZAMESTNANIE S PRAVIDELNÝM PRÍJOMOM? STAŇTE SA SÚČASŤOU MEDZINÁRODNEJ SPOLOČNOSTI, JEDNOTKY NA TRHU A PRIDAJTE SA DO NÁŠHO TÍMU!

SKLADNÍK/SKLADNÍČKA MARTIN - SUČANY

Náplň bežného dňa:

- príjem a výdaj tovaru, manipulácia s tovarom v sklade
- obsluha vysokozdvížneho vozíka
- zabezpečenie čistoty a poriadku v sklade
- účasť na pravidelných inventúrach

Požiadavky na uchádzača:

- zodpovedný, dôsledný, precízny
- si tímový hráč
- vlastný preukaz na obsluhu VZV
- predošlá prax v skladovom hospodárstve je tvojou výhodou

Termín nástupu: Ihneď

Práca na 2 zmeny.

Informácie o odmeňovaní:

- základná hrubá mesačná mzda od 1 177€ z čoho je základná mzda 1070 € a variabilná zložka 107 € čo predstavuje 10 % z hrubej základnej mzdy
- možnosť navýšenia mzdy po skúšobnej dobe
- pravidelné ročné navýšenie mzdy v závislosti od výsledkov spoločnosti

ČO PONÚKAME NAVÝŠE:

ZAMESTNANIE V STABILNEJ MEDZINÁRODNEJ SPOLOČNOSTI
PRACOVNÁ ZMLUVA Priamo so spoločnosťou HEINEKEN SLOVENSKO DISTRIBÚCIA, SPOL. S R.O.

VÝPLATA VŽDY VO VÝPLATNOM TERMÍNE
MOŽNOSŤ NADČASOV PLATENÝCH NAD RÁMEC ZÁKONA
STRAVNÉ LÍSTKY S PRÍSPĚVKOM OD ZAMESTNÁVATEĽA V HODNOTE 5,85 € NA DEŇ (4,05 € PRÍSPĚVOK OD ZAMESTNÁVATEĽA)

ZAMESTNANECKÉ PIVO – PREPRAVKA PIVA NA MESTAC (24KS)
225 EUR VO FORME BENEFITOV PODĽA VLASTNÉHO VÝBERU (KULTÚRA, ŠPORT, VZDELÁVANIE, WELLNESS...)

KÁVIČKA NA KAŽDÝ DEŇ
FINANČNÁ ODMENA ZA ÚSPESNÉ ODPORUČANIE NOVÉHO ZAMESTNANCA A ĎALŠIE...

V prípade záujmu nám pošli aktualizovaný životopis na:
marek.semelak@heineken.com; +421 915 789 835

UPRATOVAČKA

Teplička nad Váhom SSI GROUP

plný úväzok, na dohodu (brigády)

Termín nástupu: **ihneď, príp. dohodou**
Mzda: **750-1000 EUR/mesiac**
Základ 4,31 - 4,60 EUR /hod.+ príplatky, dochádz. bonus, prís. strava a doprava

praca@ssigroup.sk, +421 905 168 503

ADAM KRTKO

- čistenie kanalizácie,
- lapačov tukov
- kamerovanie
- lokalizácia potrubia

NONSTOP 0948 948 606

OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKOCH

Priamo na cintoríne

čistenie dvojhrabu 100€

0944 229 001



U KVETKA
KVETINÁRSTVO

NÁSTUP MOŽNÝ IHNEĎ

HĽADÁŠ PRÁCU?

Kvetinárstva u Kvetka hľadajú
floristov do našich prevádzok na TPP

viac informácií na kontakte:

0915 838 500

kuricmt@gmail.com



TRŽNICA MARTIN

UNIKÁTNY AUTOMAT NA KVETY

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY
gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Píla Vasil'ov s.r.o. Pelety AI
certifikované

**VŠETKO
SKLADOM**

**PELETY
BRIKETY**

**AKCIA BRIKETY
220 € /1000 kg**

ROZVOZ PRIAMO AŽ K VÁM
DOMOV, AJ V SOBOTU
www.pilavasilov.sk
Kontakt **0907 105 008**

**MÁTE
VLHKÝ DOM?**

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%

STOP
vlhkým múrom
0918 671 541



POKRÝVAČ- TESÁR



renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletná
výmena striech

OKAMŽITÉ ZAČATIE PRÁC

ZDARMA

doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050

ZVÝŠTE HODNOTU VAŠEJ NEHNUTEĽNOSTI

EKOLOGICKÉ

ČISTENIE FASÁD

A STRIECH RODINNÝCH DOMOV A BYTOVIEK

Náš systém zaručuje

profesionálne a ekologické čistenie fasád od všetkých
nežiadúcich mikroorganizmov, rias, machov, plesní

**Patentovaná
kontaktná technológia**

**Bez vysokotlakových
čističov**

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA
A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

5 ROČNÁ ZÁRUKA

**rodinné domy
ZĽAVA 50%**

RÝCHLO, PROFESIONÁLNE A S DLHOTRVAJÚCIM ÚČINKOM

Oplatí sa!.sk

**ZAČNITE PREDÁVAŤ
ONLINE!**



POKRÝVAČ- TESÁR



RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628