

TRNAVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 49 930 domácností

PALIVOVÉ
DREVO

BUK - DUB

0918 519 400

SYPANÉ

METROVICA

PRIJÍMAME
NOVÝCH PACIENTOV
PREVENTÍVNA PREHLIADKA ZADARMO

k nám pridete
s úsmevom



DÓVERA



UNION

0905 558 519

www.emdent.sk

EM-DENT

PREDÁM VČELY

0903 253 937

Upečiem prasiatka,
bavorské kolená
a bravčovú šunku
s kožou.

Pečiem v šamotovej peci.
Tel: 0915 457 637

ČISTENIE HROBOV

HROB 100€ 90€ 2HROB 180€ 150€

OBNOVA PÍSM: 2€ 1,5€/ZNAK

DO DUŠÍČIEK STIHAME!

ING. MIROSLAV GREISIGER

0940 653 651, 0919 205 521

WWW.CISTENIEHROBU.SK

PLOCHÉ
STRECHY

- izolácie, zateplenia
- bezplatná cen.ponuka
- realizácia do 7 dní

0904 644 980

<https://sites.google.com/view/strechygatis>

Stredná zdravotnícka
škola v Trnave
poskytne
do prenájmu
nebytový priestor
na prevádzkovanie
automatu na bagety
a sendviče

Info:www.szstt.edupage.org

SUZUKI

Sezóna
zliav
začína!

2300€
ODSÚHLASIAVATEL



VITARA
z kľúčom
2300€
ODSÚHLASIAVATEL

SWIFT

EASY WAY
3+7SUZUKI
FINANCE

Vyberte si v našej predajni z jesennej ponuky! Na Vitaru a S-Cross získate zľavu 800 € z ceny vozidla. Súčasťou sezónneho balíka sú aj prémiové zimné kolesá v hodnote 1500 € a program Easy Way s 3-ročnou zárukou a 7 rokmi poistenia na motor, turbo, prevodovku a systém Mild Hybrid/Hybrid. To však nie je všetko. Tých, ktorí obľubujú mladistvý jazdu, čaká u predajcov Swift novej generácie.

AUTO TT Ulica Nová č. 1 (smer OBI), 917 01 Trnava
www.autott.sk predaj vozidiel: 0910 888 190
V prípade kúpy nového vozidla u nás, Vám vykupíme Vaše jazdené vozidlo.



POISTNÉ
UDALOSTI
na kľúč

| náhradné diely
| obhliadky
| lakovanie
| opravy

zmluvný servis
pre všetky poisťovne

AUTOSERVIS

osobných a dodávkových vozidiel
všetkých značiek

SERVISNÉ PREHLIADKY
a náhradné diely

ORIGINALNE FORD

náhradné diely | certifikované prehliadky

AUTO J&J
www.autojj.sk

033/ 55 32 613-615
Priemyselná 9, Trnava

30 rokov
skúseností

PONUKA
TÝŽDŇA

RODINNÝ DOM

4 izbový rodinný dom na 7á
pozemku v obci Dechtice,
165 000€



MAXIS REAL



REALITNÁ KANCELÁRIA

TOP NA PREDAJ

1-IZBOVÝ BYT - HORNOPOTOČNÁ UL., novostavba (41m²+terasa 9m²) - 153 000€
2-IZBOVÝ BYT - HORNOPOTOČNÁ, novostavba (47m² + terasa 7m²) - 169 000€
4-IZBOVÝ BYT - VETERNÁ UL., čiastočná rekonštrukcia (83m²+4m² lodžia+16m²
pivnica) - 175 000€
RODINNÝ DOM - DOĽANY, starší (100 m² dom, pozemok 10á) - 135 000€
RODINNÝ DOM - BOLERÁZ-4,5 izbový (dom 120m², pozemok 10,4á)-175 000€
RODINNÝ DOM - CÍFER, tichá lokalita (dom 100m², pozemok 4,5á) - 146 000€
ZÁHRADKA S CHATKOU - MODRANSKÁ CESTA 292m² - 37 000€



Be. Radevan Lehuta

0903 469 745

Viac nehnuteľností nájdete na našom webe www.maxisreal.sk

Bezplatný týždenník

TRNAVSKO

EV 6223/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 22, týždeň 39/2024.

Redakcia: Pekárska 40/a
TRNAVA
trnavsko@regionpress.sk

INZERCIA

Mgr. Jozef Belica 0905 534 595
Matúš Vanta 0905 333 832
Mgr. Martin Zielosko 0905 943 528
Bc. Dominika Kondulová 0910 698 446

www.regionpress.sk

www.facebook.com/regionpress.sk

Redaktorka: Renáta Kopáčová
spravodajstvott@regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (49.930 domácností)

Každý týždeň:

Trnava, Biely Kostol, Břihovce, Bohdanovce nad Trnavou, Boleráz, Kličovany, Borová, Brestovany, Horné Lovčice, Bučany, Čífer, Dectice, Dlhá, Dobrá Voda, Dolná Krupá, Dolné Dubové, Dolné Lovčice, Dolné Orešany, Horná Krupá, Horné Orešany, Hmčiarovce nad Parnou, Jaslovské Bohunice, Kátiovce, Košolná, Krížovany nad Dudváhom, Lošonec, Majdichov, Malženice, Naháč, Opoj, Ružindol, Slovenská Nová Ves, Smolenice, Suchá nad Parnou, Špačince, Šúrovec, Vlčkovce, Voderady, Zvončín, Zavar, Trstín, Zelenec, Modranka

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-ŠALIAANSKO
HC	30330	HILOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMOCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENICKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOLČIANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-BŠ
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	ĽUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADESKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

Je čas vysádzať cesnak

Cesnak môžeme vysádzať na hriadky na jar i na jeseň. No mesiac október je na tento účel veľmi vhodným obdobím, pretože práve z jesennej výsadby môžeme pri správnom pestovaní dosiahnuť oveľa väčšiu úrodu.

Hoci je cesnak známy najmä pre svoj intenzívny pach, treba mať na pamäti aj to, že obsahuje veľa zdraviu prospešných látok. Vedeli to už naše staré mamy a preto sa v minulosti často využíval v ľudovom liečiteľstve.

Účinky na zdravie

Cesnak obsahuje silice a éterické oleje, rovnako aj minerály ako napríklad draslík, vápnik, mangán, fosfor či zinok. Bohatý je na vitamín C a B6, obsahuje tiež vitamíny A, B1, B2, C, D a K. Cesnak sa využíva ako prírodné antibiotikum a tiež je obľúbený pre jeho veľmi silné antibakteriálne, antitymotické a antivírusové účinky, vďaka čomu je skvelým pomocníkom v boji s rôznymi infekciami. Rovnako znižuje vysoký krvný tlak a priaznivo vplyva na dýchacie, tráviace aj močové ústrojenstvo.

Výsadba

- Pripravte si pôdu a myslite na to, že cesnak nie je vhodné sadiť na polička po cibulovinách a strukovinách.
- Cesnakové hlávky rozdeľte na strúčiky a na výsadbu ponechajte len zdravé plody.
- Strúčiky sadte do pôdy tenkými koncami smerom nahor do vzdialenosti približne 15 centimetrov a hĺbky asi 3 centimetre tak, aby koniec len zopár milimetrov vyčnieval.
- Pôdu následne prihrňte.
- Na poličku pravidelne odstraňujte burinu a rastlinky podľa potreby zalievajte.



» ren

zdroj foto stevepb pixabay

VÝROBA PEČIATOK • GRAVÍROVANIE
REKLAMA - VEĽKOFORMÁTOVÁ TLAČ
SAMOLEPKY • PLACHTY • TABULE • VÝKLADY • AUTÁ

0903 263 633
Coburgova 17/B, Trnava
www.reklamnatvorba.sk

PEDIKÚRA Hebká nôžka

suchá pedi, protetika,
masáž, gel lak0908 638 935
FB/IG: pedikura_hebka_nozka

Obhliadka
s cenovou
kalkuláciou
do 24 h.

Promptne
bez dlhého
čakania

Sadrokartón
Malovka
Obklady a dlažby
Kompletná
rekonštrukcia

0948 93 62 44
stavbybezcakania@gmail.com

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA

PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)

KURIČKY NOSIVÉ
RÔZNEJ FARBY 8-12-15-18 TÝŽ
MULARD KAČICE A KÁČERE NA VÝKRM
BROJLEROVÉ KAČICE NA VÝKRM

PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŔMNEJ ZMEŠI
0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK
HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
ROZVOZ ZABEZPEČÍME

**POTREBY
PRE MÄSIAROV**

TRNAVA - MODRANKA, IVANA KRASKU 31
0902 485 643

Zámková dlažba

Zavarský

- pokládka zámkovej dlažby
- zemné a výkopové práce

minibagrom a mininakladačom

0905 580 848

dlazbazavarsky@gmail.com

ELEKTRIKÁR

JURAJ JAMRICH

elektroinštalácie
rekonštrukcie
el. prípojky
výmeny
opravy

0949 188 961

KRTKOVANIE

ČISTENIE A MONITORING KANALIZÁCIE

ČISTENIE LAPAČOV TUKOV

0905 351 406

WWW.KRTKOVANIEZSK.SK

KOŽENÉ
A ZIMNÉ
BUNDYSUPER
CENYna 1. poschodie, vedľa
papiernictva

OD Jednota, Trnava 1. poschodie



Hydroizolácie

& Prístrešky & Jazierka
& Bazény & Realizácie
plochých a zelených
striech a iné...

kontaktujte nás
0905 925 194
stremartmb@gmail.com
stremarthydroizolacie.sk

VYPRATÁVANIE
DOMOV, BYTOV

BÚRACIE PRÁCE

LIKVIDÁCIA
NEBEZPEČNÉHO
ODPADU

0904 865 898

PALIVOVÉ DREVO

POLIEŇKA BUK, DUB, HRAB,
SMREKOVÉ PELETY

*Ku každej objednávke
hodnotný darček*

www.palivovedrevo.sk
0917 649 213

Ponúkame prenájom skladových kapacít.

0905 583 982 kovac@agrofinalsk



Kukučínová 27, Trnava
Termín návštevy je potrebné
dohodnúť telefonicky.

PREDAJ | Žalúzie (vnútorné, vonkajšie)

MONTÁŽ | Látkové roletky - markízy

OPRAVY | Parapety

SERVIS | Sieťky - vertikálne žalúzie

 | Rolety (plastové, hliníkové)

AUTORIZOVANÝ PREDAJCA

info@toptien.sk
www.toptien.sk

0903 848 837

30 rokov
1993-2023

cavojský
okná dvere

Nájdete nás
na adrese:
Coburgova 82/A
Trnava 917 02

• OKNÁ •
• DVERE •

• PARAPETY •
• SIETKY •
• ŽALÚZIE •
• ROLETY •

mobil: **0905 699 066** pevná linka: **033/381 81 34**

www.cavojsky.sk e-mail: cavojsky@cavojsky.sk

REKONŠTRUKCIE

bytových jadier
domov a bytov

ZĽAVA NA NÁKUP
obkladov a dlažieb
až do 30%

sadrokartón |
obklady a dlažby |
plávajúce podlahy |
vodoinštalácie, elektroinštalácie |
malierske práce a stierkovanie

0949 319 336



KAMENÁRSTVO

DOPRAVA ZADARMO

33 rokov
S VAMI
1991-2024

Slovenský výrobca pomníkov
za dostupné ceny, s tradíciou od r. 1991

www.zulovepomniky.sk

Predajne s vystavenými pomníkmi:

Bíňovce **OPÄŤ OTVORENÉ**
pri hlavnej ceste
(oproti futbal. ihrisku)

Po - Pia: 9:30 - 16:30 | Sobota: 9:00 - 12:00

Trnava
Bratislavská cesta 45
oproti Drevoma, Mikona

Stretnutie na predajni si prosím dohodnite telefonicky

0905 333 339

LETNÁ AKCIA -40%
ZĽAVY PRE SENIOROV

Čo ste hasiči...

Čo robíte, to vím presne. Chystali s pomocou opce veľikánsku oslavu. Dobrovoľný hasičský zbor (DHZ) v Jaslovských Bohunicách má 100 rokov a to je dôvod na oslavu. Obec sa buchla po vačku a dala im krásny darček. Na starom mieste, im postavili novú požárnu zbrojnicu. Ľudé ich prehovárali, aby tú parádu pre zlé počasie odložili. Ale ony sa vody a vetra neboja, preto prichystali v 37. týždni víkendovú oslavu. Šak počasie im fandzilo a v sobotu doobeda nepršalo. Možno aj preto, že ako prvý bod programu bola spanýľá jazda hasičskej techniky. V kolóne boli naše autá, aj autá z okolitých opcí. Svícili, trúbili, použili aj majáky. Prešli šesťky ulice v dzedzine. Po recepcii slávnostne požárnu zbrojnicu otvorili a hosté, aj široká verejnosť, hu skolaudovaly. Hasičky a hasiči sa zesiľ v slávnostných uniforámach pret novým stánkom. Tolko krásy na jednej kope sa len tak nevydží. Za zvukov klaksónov a majákov prestrehly vzácny hosť pásku, nasledovali prejavy, gratulácie a významovaný hosť aj bývalých členov a farárko posvätil zbrojnicu. V krásnych krojoch zaspívala naša Blavanka pekné pesničky, aj tú „Čo ste hasiči...“ Pre veter a dážď, mosely zrušiť ukážku zása-hu horáceho a havarovaného auta, aj strikaný hasičskej peny, na kerú sa dzeci najvác tešili. Po spoločnom obede rozbehli dzeckú hasičskú sútaž. Sútažilo 15 chlapčenských a dzívčenských družstiev z celého okolia, a 3 družstvá najmladších dzeci ze školký. Jako dopadly vám dám vedzet na druhý týžden. Tešte sa!



» **bapka Blašková**

Možno je to tak

Al dente

Pred tajným hlasovaním v parlamente, uvaríme poslancov celkom, nestačí al dente.

Dal si poradiť

Kamarát je spokojný a tvári sa blažene, smeje sa spolu so ženou a nie na žene.

Poučili sme sa

Skutky, ktoré sa nám nehodia, sa vôbec nestali, politiku robíme iba s profesionálmi v talári.

Drahšia hovädzina

Zvýšené DPH na knihy bude mať následky, aj keď nechcené, keď každá krava s knihou stúpne na cene.

Samovrah naletel

Že fajčenie zabíja, pekne som sa dostal, tridsať rokov fajčím a musím skočiť z mosta.

Koniec zberačskej sezóny

Výskyt medveďov v meste je v ostatnom čase riedky, hľadajú či im turisti v lese nechali nejaké čučoriedky.

» **Eva Jarábková - Chabadová**

KNIŽNICA JURAJA FÁNDLYHO V TRNAVE

Stalo sa v septembri

- stretnutie so spisovateľom **Pavlom Rankovom**, moderuje **Jozef Dado Nagy**
- podujatie v rámci cyklu Podvečer s autorom
- 11. september o 17.00 - záhradná čítareň**

Prednáškové popoludnie

- Medicína, prevencia životného štýlu - **Hana Vrabcová**, Slovenská koalícia ľudí s obezitou a nadváhou - Liečba obezity - **Jozef Lacka**, Diabetologická a endokrinologická ambulancia Produkty pre zdravý životný štýl - **Radovan Vytlačil**, Topnatur
- Diabetický distres. Týka sa aj vás? - **Monika Rusnáková**, Zdravotná poisťovňa Dôvera
- v spolupráci s o.z. Zväz diabetikov Slovenska a Diatyrnavia Trnava
- 12. september od 15.30 - 17.30 - záhradná čítareň**

Scrabble v knižnici

- pravidelné stretnutia seniorov pri spoločenskej hre
- každá streda o 14.00 - čítareň**

PRE ŠTUDENTOV

Slovenské národné povstanie

- prednáška vedeckého pracovníka Historického ústavu SAV **Martína Poscha** k 80. výročiu vzniku SNP, určené pre študentov SŠ
- 10. september o 8.00 - Gymnázium Jána Hollého, Na hlinách 7279**
- o 11.00 - záhradná čítareň**

PRE DETI A MLÁDEŽ

Mama klub

- klubové stretnutie s mamičkami a ich deťmi
- téma: Prasiatko Veselé bruško (autorka Chinlun Lee), zážitkové čítanie spojené s aktivitou, vhodné pre deti 3+
- 11. september o 10.30 - herňa**

VÝSTAVKA

Blahoželáme Pavlovi Rankovovi

- výstavka kníh autora z fondu knižnice, pri príležitosti 60. výročia jeho narodenia
- 9. - 21. september - oddelenie beletrie**

SLEDUJTE NÁS

<https://www.kniznicatrnava.sk/>

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie -20%
- chemická injektáž
100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

KP KEPRO to najlepšie riešenie pre moderné domy

EUROOKNÁ A DVERE

- HLINÍKOVÉ OKNÁ
- PLASTOVÉ OKNÁ
- Posuvné systémy
- Exteriérové žalúzie a doplnky
- Zastrešenie terás
- Bioklimatické pergoly a markízy

AKCIA NA VONKAJŠIE ŽALÚZIE A OKNÁ

Trnava, Suchová 5, 0911 391 426, 0902 469 252
info@eurokepro.sk, www.eurokepro.sk

Frézovanie komínov

- Stavba teplovzdušných krbov a teplovzdušných rozvodov
- Vložkovanie komínov
- Rekonštrukcia starých komínov
- Obhliadka komína zdarma

ZĽAVA NA NEREZ

www.kominicek.sk
0905 702 276 • 0917 850 155

REZANIE BETÓNU

KRÁTKA ČAKACIA DOBA
DLHOROČNÉ SKÚSENOSTI

otvory do panelu
jadrové vŕtanie otvorov
statické posudky
odvoz odpadu

0908 447 006
www.jadrovevrtanie.sk

BEMAT spol. s r. o. Zberný dvor Mikovíniho 7 Trnava

LIKVIDÁCIA STAVEBNÝCH ODPADOV A VÝKOPEJ ZEMINY

PREDAJ KAMENIVA A PIESKU

riečne kamenivo: na betónovanie a potery 0-22, 0-4, triedené: 4-8, 16-22, 22-63

drvené kamenivo: frakcie: 0-4, 4-8, 11-22, 22-32, 0-32, 0-63 na spevnené plochy, zásypové kamenivo, podklad pod zámkovú dlažbu

ťažký piesok: frakcia 0-1

DOPRAVA - vrátane drobného rozvozu

TOVAR VÁŽIME NA CERTIFIKOVANEJ MOSTOVEJ VÁHE
ŽIADNY PREDAJ ODHADOM MNOŽSTVA!

0915 930 683 | 0915 930 672 | bemat@betos.sk

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» KUPIM BABETU PIONIERA MUSTANGA SIMSONA AJ NE-POJAZDNE 0915 215 406

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie .tel.0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

» KUPIM LUDOVE KROJE 0902708047

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

» Hľadám starobnu dochodkyňu z TT alebo okolia na sprevádzanie auto k dispozícii výhodou benzin hrady 1 h 5.83 0902 419 756

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera TT medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad: RP TT 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Riadková inzercia realít je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 02 a 4ka.**

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, TT zameňte za skratku novin, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

TT SK

TRNAVSKÝ SAMOSPRÁVNÝ KRAJ

STREDNÁ PRIEMYSELNÁ ŠKOLA

DOPRAVNÁ TRNAVA

ENTRUM

ODBORNÉHO VEDELÁVANIA A PRÁVY PRE DOPRAVU A TELEKOMUNIKÁCIE

Stredná priemyselná škola dopravná Trnava

Študentská 23, 917 45 Trnava, tel.: 033-552 11 61, email: spsdtt@zupa-tt.sk, www.spsdtt.sk

ŠTUDUJ

DOPRAVU

perspektíva a stabilita

profesionálne uplatnenie

Vstup voľný

Trnava

3. 10. 2024

9.00 - 12.30 h

Akcie Kam na strednú v športovej hale a študuj dopravu prepojí turistický vláčik

ELEKTROTECHNIKA

KOMUNIKAČNÉ A SÍŤOVÉ TECHNOLOGIE

PREVÁDZKA A EKONOMIKA DOPRAVY

LOGISTIKA A PODNIKANIE V DOPRAVE A SLUŽBÁCH

TECHNIKA A PREVÁDZKA DOPRAVY

AUTOMOBILOVÁ TECHNIKA

ELEKTROTECHNIKA V DOPRAVE A TELEKOMUNIKÁCIÁCH

SÍŤOVÉ TECHNOLOGIE A KOMUNIKAČNÁ BEZPEČNOSŤ

DOPRAVNÁ AKADEMIA

EKONOMIKA A MANAŽMENT V DOPRAVE, ZASIELATEĽSTVO

Študuj, praxuj a zarábaj so štipendijným programom

www.spsdtt.sk

HYDROIZOLACIE

IZOLTIM.SK

PLOCHÉ STRECHY

Komplexné služby v oblasti hydroizolácií a tepelných izolácií.

Obhliadka, poradenstvo a cenová ponuka ZDARMA!

Prijímame nových pracovníkov izolátorov plochých striech

0908 701 103 | www.hydroizolacie-izoltim.sk

ARBORISTICKÉ PRÁCE

ARBOMAS

ošetrovanie stromov

výchovný, bezpečnostný, zdravotný, rekudčný rez

hodnotenie stavu stromov

rez ovocných stromov

odvoz bioodpadu

úprava živých plotov

výsadba, po výsadbová starostlivosť

bezpečnostné väzby

rizikové výruby

0903 416 877

Frézovanie a vložkovanie

KOMÍNOV

frézovanie od 15€/m

- Frézovanie 1 m - 15 €

- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál

- Akcia 10m komín vyfrézovanie, vyvložkovanie komplet 900€

- Obhliadka zdarma, dohoda istá

Zľava na materiál 40%

0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

NÁBYTOK BUKOVSKÝ

www.nabytokbukovsky.sk

[nabytokbukovsky.sk](https://www.facebook.com/nabytokbukovsky.sk)

NÁBYTOK NA MIERU

za rozumné ceny!

Róbert Bukovský

Zameranie a návrh ZADARMO! 0911 266 549

Odvoz stavebnej suťe



ZEMNÉ VÝKOPOVÉ BÚRACIE STAVEBNÉ PRÁCE

Peter Lajtman

0948 595 957 pkmgroupro@gmail.com



FRANTIŠKÁNSKA 4, TRNAVA

KAMENÁRSTVO

KAMEX

NAJVÄČŠÍ VÝBER VYSTAVENÝCH POMNÍKOV V REGIÓNE

VÝRAZNÉ ZĽAVY A AKCIE AŽ DO -40 %

ZADARMO: DOPRAVA, ZAMERANIE, MONTÁŽ, VÁŽA + SVIETLIK, IMPREGNÁCIA, CHODNÍKY

0903 792 674 KAMEX.SK

PO - PIA: 9.00 - 16.00 H

REKONŠTRUKCIE DOMOV A BYTOV • JADRÁ

ZATEPLENIE DOMOV

FASÁDY • OMIETKY

POTERY • MAĽOVKY

ELEKTROINŠTALÁCIE

SADROKARTÓNY

ZÁMKOVÁ DLAŽBA

OPLOTENIA • STRECHY

KROVY • VÝMENA RÍN

IZOLÁCIE - FATRAFOL

0904 865 898

Exekútorský úrad Piešťany

vykoná dňa 23.10.2024 o 10.00 h.

DRAŽBU

2 izbového bytu v Trnave

vyvolávacia cena 61.400,- €

obhliadka 09.10.2024 o 10.00 h.

Pre viac info kontaktujte 0948 724 252

ONLINE

s REGIONPRESS-om

PPC kampane

tvorba webových stránok

Sociálne siete

Online marketing



www.regionpress.sk

TT24-39 strana 5

Prelomový objav slovenskej naturopatickej chemičky v boji proti krčovým žilám

Bylinné tablety prof. Milánskej odstraňujú **KRČOVÉ ŽILY**, **METLIČKOVÉ ŽILKY** a opuchy nôh za 7 dní.

„Ľudová medicína porazila konvenčnú medicínu!“
– povedalo vyše 5000 žien, ktoré už vyskúšali účinky prípravku prof. Milánskej.

Prof. Alžbeta Milánska, chemička

Som chemička, takže mám skvelú myseľ. Ako mladé dievča ma však zaujímali bylinky a na čo všetko sa dajú využiť. Vyrastala som blízko hraníc s Ukrajinou. Moja stará mama bola v okolí známa bylinkárka a všetko ma naučila. Potom som išla na vysokú školu a študovala som chémiu. Keď som začala s výskumom, môj záujem o bylinnú medicínu upadol na vedľajšiu koľaj. Dlhé roky vedeckej práce som si myslela, že akademické poznatky a konvenčná medicína sú vo všetkom nadradené ľudovej múdrosti.

Teraz už viem, že to tak nie je vždy a nie pri všetkých chorobách!

Týka sa to napríklad krčových žíl. Prvé krčové žily a metličky na nohách som si všimla po tehotenstve. Nijak zvlášť ma to nezaujímal. Popri starostlivosti o novonarodené dieťa som sa venovala doktorandskému štúdiu. Občas som zaspala nad písacím stolom alebo nad posteľou s dcérkou, bola som taká vyčerpaná. V takejto situácii sa človek netrápi tým, že sa mu niečo stalo s nohami.

Dlhé roky môjho života v behu ma ne zaujímal, že začal pribúdať počet krčových žíl. Až do jedného letného dňa, keď som stála na autobusovej zastávke oblečená v šatách. Vedľa mňa stálo mladé dievča a pozeralo sa mi na nohy. Na jej tvári bola grimasa znechutenia.

Až potom som sa bližšie pozrela na svoje nohy. Boli modré s krčovými žilami! Problém so vzhľadom nôh sa ale ukázal ako najmenej dôležitý. S každým ďalším rokom ma nohy boľia viac a viac, puchli a robili sa vredy.

Ako vedecký pracovník som sa rozhodla preveriť, čo ponúka moderná medicína ľuďom trpiacim krčovými žilami. Ako sa ukázalo... nič moc!

Nie je ani známe, odkiaľ pochádzajú. A prečo sú na ne niektorí ľudia predisponovaní a iní nie. Používala som veľa prípravkov – tablety, gély, mastičky... Nič nepomáhalo.

Potom sa stalo nešťastie... Nešťastnou náhodou som si udrela nohu o posteľ a praskla mi jedna z krčových žíl! Manžel mi dal na nohu škrtidlo a odviezol ma na pohotovosť.

Tam som sa dopyčula, že musím ísť na operáciu. Moje krčové žily boli už také vyvinuté, že som mala trombotické ochorenie. Tiež som sa dopyčula, že keby nebolo správne aplikovaného škrtidla, možno by som to krvácanie neprežila.

PROBLÉMY S NOHAMI, ktoré maximálne do 30 dní REDUKUJE bylinná kúra:



- ✓ krčové žily
- ✓ pavúčie žily
- ✓ bolesť a opuch
- ✓ ulcerácia
- ✓ problémy s krvným obehom

Ako funguje prírodná kúra?



Už od prvého použitia znižuje bolesť a opuch.



Postupne odblokuje žily a zregeneruje obehový systém.



Maximálne do 30 dní navracia žily do pôvodného stavu, odstraňuje krčové žily.

Málokto hovorí o takých vážnych následkoch krčových žíl, však?

Bola som objednaná na operáciu. Nedalo mi neprečítať si, ako tento zákrok vyzerá a aké môžu byť komplikácie. Vyzerá to hroziivo, bola by som na dlhé týždne vyradená zo života a... krčové žily by asi aj tak narástli. Pretože ak sa objavili, znamená to, že mám k nim sklony, krvný obeh nemám v norme a operácia nepomôže! Pomôže len na chvíľu.

Koncom roka 2021 som sa zmierila s tým, že v prípade môjho stavu mala klasická medicína na výber len zákrok, ktorého som sa veľmi bála. Potom som si spomenula, že súběžne so štúdiom som absolvovala veľa kurzov bylinkárstva a naturopatie. Ako som už spomínala, zaujímalo ma to už za mlada. Hlavne vďaka mojej babke, ktorá bola bylinkárka.

Spomenula som si aj na to, že moja stará mama používala na výrobu „modrých cestovín“ istú bylinkovú zmes. V mojom okolí sa takto vtipne hovorilo o krčových žilách, ktoré v skutočnosti pripomínajú cestoviny, len sú modré.

Chodilo k nej veľa žien a ako malé dieťa, počúvajúc ich rozhovory, som dlhé roky žila v presvedčení, že moja stará mama predáva cestoviny! Až po rokoch som zistila, o čo vlastne ide.

Babička už nežije, mama si našťastie tento recept zapamätala. Od nej som sa dozvedela, že babička dávala ženám piť bylinky, z ktorých pripravovali horúci nálev, ktorý zvnútra posilňoval steny žíl.

TIETO BYLINKY POMÁHALI NA:

- + krčové žily
- + pavúčie žily
- + vredy a opuchy nôh



Ženy tento nálev pili pred spaním, regenerácia potom nastala rýchlejšie a efektívnejšie.

Na bylinkový nálev na krčové žily bolo potrebných 14 bylín. Zbierané v konkrétnom ročnom období a dni. Babičkina bylinková zmes bola pripravená v správnom pomere.

Nazbierala som tieto bylinky. Pomáhali mi ženy z dediny. Bylinky na „modré cestoviny“ poznali všetci dokonale.

Tento horúci nálev som hneď vyskúšala. Tak ako ma to naučila moja stará mama, pila som ho pred spaním. Už po 2 dňoch som si všimla, že ma prestali bolieť nohy. Zmizol aj opuch. V nasledujúcich dňoch sa udiali veci, ktoré som aj ja, vedec, človek, musela nazvať zázrakom! Krčové žily, aj tie najväčšie a najhrubšie, sa vstrebávali každým dňom! Pila som horúci nálev 29 dní.

Moje krčové žily jednoducho zmizli! A každá jedna žilka či prasknutá cieva tiež. Bola som šťastná, ale môj druhý záver ma šokoval ešte viac:

Ľudová medicína porazila konvenčnú medicínu!

Lekár, ktorý mal operáciu vykonať, zostal v šoku. Myslel si, že potajomky som operovala žily u niekoho iného. Nevedel však pochopiť, prečo nemám jazvy. Urobil dopplerovský test. Ukázalo sa, že obeh v nohách je teraz normálny. Potom sa na mňa pozrel ako na čarodejnicu!



„Akoby nové nohy“

„Krčové žily sú v mojej rodine vlastne normou. Má to moja mama, má to moja staršia sestra, ja som to mala pred tridsiatkou. Mama bola operovaná pred rokmi. Dala si do toho veľa úsilia a o pár rokov neskôr vyzerali jej nohy ešte horšie ako pred operáciou! Keď som si tento prípravok objednávala, mama a sestra neverili, že pomôže, veď na krčové žily sme už všetky tri vyskúšali asi všetko. Keď som im po mesiaci ukázala nohy, na pár minút onemeli! Ani jedna krčová žila!“



„Operácia nebola potrebná“

„Už som čakala na operáciu, lebo nič iné mi nepomáhalo a nohy som mala tmavomodré s krčovými žilami, opúchali a boleli. Nemohla som už chodiť ani na dlhé prechádzky. Tento prípravok mi priniesla moja dcéra. Slúbila som jej, že to vyskúšam, aj keď som veľmi neverila, že to pomôže. Už o pár dní ma nohy boleli menej, opuch takmer zmizol a potom to veľmi rýchlo prešlo. Celá kúra trvala asi 3 týždne. Všetky krčové žily sa vstrebali!“



„Ďakujem, profesorka!“

„Od mladosti som bojovala s krčovými žilami. S prípravkom profesorky som sa stretla ešte keď bol ešte vo forme byliniek, z ktorých ste si museli urobiť vlastný nálev. Dalo to trochu práce a nebolo to veľmi chutné, ale podarilo sa! Každé ráno po prebudení som sa pozerala na svoje nohy a neverila som, že krčových žíl je stále menej a menej. Profesorka Milánska bude čoskoro známa po celom svete!“

Renáta O. (66 r.), Bratislava

Horúci nálev som odniesla do laboratória na univerzite, kde pracujem. Spolu s asi desiatkou kolegov z môjho oddelenia (všetci sa o tieto bylinky zaujímali. Potrebovali ich buď pre seba, alebo pre niektoré ženy v ich blízkosti. To je taký častý problém!) sme ich začali distribuovať v bylinkárňach.

Mnoho žien uviedlo, že pre svoju špecifickú chuť nemohli piť horúce nálevy. Od detstva som poznala vôňu a chuť rôznych bylinných zmesí, no pochopila som, že pre iných to môže byť problém. Navyše, bylinky museli byť varené špecifickým spôsobom, aby si zachovali svoje plné vlastnosti. Oslovila som malú farmaceutickú firmu, ktorá vyrába rôzne bylinné prípravky a spoločne sme vyvinuli prípravok na krčové žily vo forme tabliet.

To výrazne uľahčilo použitie kúry všetkým ženám! Nie je potrebné nič variť. Stačí vám na to ľahko prehľadná tableta s rovnakým účinkom ako horúce nálevy mojej babičky.

Objav prof. Milánskej vstupuje na trh

Bylinný prípravok prof. Milánskej (zmes 14 bylín vo forme tabliet) je momentálne dostupný len telefonicky. Vďaka špeciálnej refundácii môže 30 ľudí získať jeden balíček ZADARMO! Počet bezplatných balíčkov je obmedzený – rozhoduje poradie volajúcich.

Prvých 30 ľudí, ktorí zavolajú do 30.09.2024, má nárok na špeciálnu 100% zľavu. Nasledne dostanete jedno balenie bylinného prípravku, ktorý za 30 dní odstráni problém s krčovými žilami a opuchmi nôh ZADARMO!

ZBAVTE SA KRČOVÝCH ŽÍL!

Bylinná kúra prof. Milánskej (vo forme tabliet) je dostupná iba telefonicky.



038/877 74 52

Pondelok-piatok od 8:00-20:00 a v sobotu a v nedeľu od 9:00-18:00
(Bežný miestny hovor bez ďalších poplatkov)



PŘÍRODNÝ PRODUKT

ZAVOLAJTE BEZPLATNÉ BALENIA čakajú!

BYLINKY z ekologických oblastí!

Oplatí sa!

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**



ZASTAVENIE SADANIA BUDOV SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice



0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

SK.ABAINNOVATOR.COM

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk

0905 148 393

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA**

Zdravie z Oravskej horárne



Pobyty so štátnou účelovou dotáciou
1 nepracujúci dôchodca aj v roku 2024

Dovolenkujte iba za 230 EUR

1 dôchodca/6 dní/5 nocí

VOĽNÉ TERMÍNY: 14. 10. – 19. 10. • 21. 10. – 26. 10.,
28. 10. – 2. 11. • 4. 11. – 9. 11. • 11. 11. – 16. 11. • 18. 11. – 23. 11. 2024.

Cena zahŕňa:

> 5 x ubytovanie, 5 x plnú penziu,
> 1 x celodenný autobusový zájazd za krásami Oravy

Bonus:

1 x folklórne vystúpenie, bezplatné WIFI,
vstup do herní, parkovanie v areáli, požičanie bicyklov
a darček Oravskej horárne na pamiatku

Penzión * Oravská horárň, Oravský Podzámok č. 396, lokalita Hruštín Zábava**
Informácie nájdete na **www.oravskahoraren.sk** • Rezervácie: **0918 591 942, info@oravskahoraren.sk**

MONTTER

ZIMNÉ ZÁHRADY PERGOLY ZASKLENIE



Kvalita ktorú si môžete dovoliť!

ZOSTÁVA MENEJ AKO 100 DNÍ DO VIANOČ

0919 383 881 • www.MONTTER.sk

Montujeme
po celom Slovensku

OBJEDNAVKY@MONTTER.SK



POKRÝVAČ- TESÁR



OKAMŽITÉ ZAČATIE PRÁČ

ZDARMA

doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050

Oplatí sa!.sk

**ZAČNITE PREDÁVAŤ
ONLINE!**



KAVOVA5

ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA NA NÁKUP ZO STRÁNKY **WWW.DOMKAVY.SK**

Oplatí sa !

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

GS
EURO THERM

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

NORWIT
Kubota

**VYSKÚŠAJTE SI
ŠPIČKOVÉ
JAPONSKÉ
MINIBAGRE
KUBOTA**

Každý návštevník
od nás dostane
**ZĽAVOVÝ
VOUCHER**
na nákup až do výšky
1000 €

KEDY A KDE?

15.10 Prešov, Petrovianska ul. (pri ČS Shell), viac info: 0903 610 809
16.10 Banská Bystrica, Zvolenská cesta 37, viac info: 0903 723 690
17.10 Bratislava, Staviteľská 9, viac info: 0903 903 320

Stannah

**Darček v
hodnote až
do 100,- €***

Ponuka

Toto hovoria naši zákazníci.
Neni k tomu čo dodať

Už po prvom kontakte sme boli veľmi milo prekvapení ochotou, ústretovosťou a profesionálnym prístupom tejto spoločnosti. Stoličkový výtah mi zmenil kvalitu môjho života a umožnil mi stráviť zvyšok môjho života v našom rodinnom dome. Moje poďakovanie patrí celému tímu spoločnosti Stannah.

Helena Sotáková Trustpilot

Zavolajte zadarmo
0800 162 162 • www.stannah.sk

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výtahu peňažný príspevok od štátu.

*Kampaň platí pre každú objednávku do 31.10.24, nie je retroaktívna ani kumulovateľná s inými ponukami alebo kampaňami.

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0904 474 597
vykuppaparoziaeu@gmail.com

POKRÝVAČ- TESÁR

**RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

Vypestujte si to svoje domáce! :)

SKLENÍKOV

Jesenný výpredaj!

- Skleníky** %
- Sudy na vodu** %
- Kompostéry** %
- Krycie plachty** %
- Udiarne** %

Môžete nám aj zavolať!

0915 516 672

www.sklenikovo.sk
Navštívte náš e-shop!

TRNAVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 49 930 domácností

Súťaže
Podujatia
Tipy na výlet
Aktuálne dianie

Trnavsko

BALU pohony

sady posuvných motorov od 239€

sady krídlových pohonov od 299€

GARÁŽOVÉ BRÁNY
S MONTÁŽOU od 699€

0911 421 691

Suchovská 5, Trnava

www.balu-pohony.sk



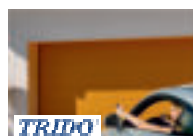
RollingCenter



automatizácia brán



alarmy, videovrátnici



garážové brány

markízy,
tieniaca technikakované a nerezové
diely

Tuže Smaragd
od 6 €
www.tuje.sk
0905 343 909

KANÁL SERVIS
RÝCHLO | ČISTO | SPOLAHLIVO | NONSTOP
KRTKOVANIE
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
MONITORING KAMEROU
DOPRAVA ZDARMA
0918 907 920
www.kanalservis.sk

NAYSTAV s. r. o.
STAVEBNÉ PRÁCE
25 ročné skúsenosti
ZATEPLOVANIE •
POKLÁDKA DLAŽBY •
OBKLADAČSKÉ PRÁCE •
PRERÁBKA BYTOVÝCH JADIER •
sieklík@oznam.sk
0915 913 657

Stavebná spoločnosť hľadá
ODBORNÉHO ROBOTNÍKA
CESTNÉ A INŽ. STAVBY
Môže byť aj živnostník. VP sk. B
výhodou. Plat dohodou.
0948 504 344

OPRAVA
• automatické
práčky
• elektrospotrebiče
• plynospotebiče
033/5549 016
0915 756 849

NOVOOTVORENÁ POBOČKA
Skubo Trnava
ŠPECIALISTA NA LKW DIELYMartina Benku 3
917 01 | Trnava+421 33 5555 850
trnava@skuba.euNAJŠIRŠÍ
SORTIMENT
náhradných
dielov
na návěsy
a prívesy
v celej EurópePRI PRVEJ NÁVŠTEVE
DARČEKPRI PRVEJ OBJEDNÁVKE
FLAŠA KVALITNÉHO VÍNA

Pripravme si doma tekvicové semiačka

Dozrievanie tekvic v našich záhradách je už v plnom prúde. Zužitkovať z nich však môžeme nielen dužinu, ale aj semiačka. Sú veľmi chutné a prospešné i pre naše zdravie. Pripravíme si ich veľmi jednoducho aj doma a do práce môžeme zapojiť celú rodinu.

Tekvicové semiačka sú plné výživných látok, potrebných pre správne fungovanie nášho organizmu. Obsahujú minerály, nenasýtené mastné kyseliny, omega 3, omega 6 a omega 9, a tiež rôzne proteíny, karotény a množstvo vitamínov A, C, B1, B2, B3, B17 a vitamín E. Tiež sa v nich nachádza selen, vápnik, sodík, horčík, meď, železo, mangán a zinok. Bohaté sú na bielkoviny aj vlákninu.

Použitie

Tekvicové semiačka by sme mali konzumovať v surovom stave a nesolené. Vtedy sa stanú zdravou maškrtou. Pridávať ich môžeme ako posýpku do krémových polievok či zeleninových šalátov. Dokonca sa z nich dá vyrobiť aj pesto.



Ilustračné foto.

zdroj foto Engin_Akyurt pixabay

Domáca príprava tekvicových semiačok

Tekvicu prekrojte na dve časti a postupne z nej lyžicou vyberte mäkký obsah, teda dužinu aj semiačka.

Vybraté semiačka - jadierka dôkladne očistite od všetkých vláken, poumývajte ich a vysušte. Potom ich rozložte na plech.

Jadierka sušte v rúre pri teplote 120 až 130 °C po dobu približne 90 minút, pozor dvierka rúry ponechajte mierne pootvorené. Jadierka na plechu počas sušenia priebežne premiešavajte. Dĺžka pečenia závisí od konkrétnej rúry aj veľkosti jadierok, preto ich pravidelne kontrolujte, aby vám nezhoreli.

Náš tip

Pesto z tekvicových semiačok

Suroviny: 60 g lúpané tekvicové semiačka, 4-5 PL tekvicový olej, hrst bazalky, 2 strúčiky cesnaku, soľ podľa chuti

Postup: Do misky vložíme všetky suroviny okrem oleja. Všetko mixujeme ponorným mixérom, pričom postupne po troškách prilievame olivový olej. Pesto môžeme použiť na ochutenie cestovín, prípadne ako nátierku na chlieb opečený na suchej panvici.

» ren

Výborná je pečená, ale aj v polievke, koláči či hummuse

Doprajme si chutné tekvicové hodovanie

Sezóna tekvic je tu. Veľké, malé, guľaté či oválne, oranžové, žlté i zelené, nespočetné množstvo druhov čaká na to, kým ich spracujeme. Sú výbornou pochúťkou, ale tiež zdrojom mnohých zdraviu prospešných látok. Vychutnajte si túto skvelú zeleninu či už pečenú, ale aj v krémovej polievke, koláči či netradičnom hummuse.

V tekvici nájdeme podľa odborných štúdií vitamíny A, B, C, E, K, ďalej kyselinu listovú, pantoténovú, betakarotén, ale tiež minerálne látky ako sú železo, horčík, vápnik, draslík, meď a zinok. Táto chutná zelenina podporuje trávenie, pomáha odbúravať tuky, prospieva pokožke a posilňuje imunitu.

Tekvicový koláč

Suroviny na cesto: 200 g hladkej múky, 1 PL cukru, 125 g masla, štipku soli

Suroviny na náplň: 800 g tekvice, 4 ks vajec, 2 PL kyslej smotany, 5 PL cukrového sirupu, 2 KL citrónovej kôry, štipku mletej škorice.

Postup: Rúru si predhrejeme na 200°C. Tekvicu ošúpeme, rozkrojíme napolovicu, zbavíme jadierok a nakrájame na menšie kúsky. Pokladíme ju na plech a pečieme vo vyhriatej rúre približne 40 minút. Zatiaľ si v miske zmiešame múku, cukor, maslo, soľ a 1 lyžicu studenej vody. Vypracujeme hladké cesto, ktoré zabalíme do fólie a vložíme na pol hodinu do chladničky. Cesto vyberieme a medzi dvoma vrstvami kuchynskej fólie rozvalkáme na okrúhlu placku. Vystelieme ňou formu, pričom by mali okraje trochu prečnievať. Cesto vložíme naspäť do chladničky na ďalšiu pol hodinu. Medzitým vyberieme upečenú tekvicu a necháme ju trochu vychladnúť. Lyžicou vydlabeme približne 500 g dužiny, popučíme ju vidličkou na jemnú hmotu. Pridáme vajčka, kyslú smotanu, cukrový sirup, citrónovú kôru, škoricu, a zmes poriadne premiešame. Formu



Tekvicový koláč.

zdroj foto ArtsandExpressions pixabay

vyberieme z chladničky, rozotrieme na ňu pripravenú plnku a pečieme pri teplote 200°C približne 40 minút. Plnka by mala stuhnúť a trochu zhnednúť. Koláč necháme vychladnúť a podávame ho podľa chuti ozdobený kopčekom vanilkového krému, šľahačky, kyslej smotany alebo vanilkovej zmrzliny.

Krémová polievka s tekvicovými semiačkami

Suroviny: 1 menšiu tekvicu, 1 cibuľu, 4 mrkvy, 3 menšie zemiaky, olej, soľ, voľu

Postup: Tekvicu mrkvu, zemiaky a cibuľu očistite, tekvicu zbavte jadierok a všetku zeleninu pokrájajte na kúsky. Vo väčšom hrnci rozohrejte olej, pridajte na kúsky pokrájanú cibuľu, po chvíli pridajte tekvicu, mrkvu aj zemiaky. Všetko spolu niekoľko minút restujte. Následne podlejte podľa potreby vodou, pridajte soľ a na miernom ohni duste, kým zelenina nezmäkne. Následne polievku v hrnci rozmixujeme



Tekvicová polievka.

zdroj foto RitaE pixabay

ponorným mixérom na krém. Polievku môžete na tanieri ozdobiť kopčekom bieleho jogurtu alebo kyslej smotany, tekvicovými semiačkami a tekvicovým olejom. Podávajte s celozrnným chlebom alebo pečivom.

Hummus z tekvice hokkaido

Suroviny: 1 menšiu tekvicu hokkaido, 4 PL citrónovej šťavy, 1 až 2 strúčiky cesnaku, soľ a čili korenie podľa chuti, olivový olej, sezamové semiačka, petržlenovú vňať

Postup: Tekvicu dôkladne umyte, zbavte jadierok, nakrájajte na kocky, poukladajte na plech vystlaný papierom na pečenie, pokvapkajte olivovým olejom a pečte v rúre vyhriatej na 200°C Celzia asi 20 až 25 minút.

Upečenú tekvicu nechajte vychladnúť, potom ju preložte do mixéra, pridajte soľ, čili korenie, citrónovú šťavu a očistený cesnak a všetko spolu do hladka zmixujte.

Hummus preložte do misky, posypte sezamovými semiačkami a nasekanou petržlenovou vňaťou. Podávať môžete s arabským alebo celozrnným chlebom.

Pečená tekvica hokkaido

Suroviny: 1 tekvicu hokkaido, olivový olej, cesnak (podľa chuti), soľ, tymián

Postup: Pripravte si cesnakový olej. Do misky nalejte olivový olej. Cesnak očistite, jednotlivé strúčiky roztlacte a následne pridajte do misky k olivovému oleju. Pridajte soľ a tymián. Premiešajte.

Tekvicu dôkladne umyjete, zbavte jadierok, nakrájajte na mesiačky, poukladajte na plech vystlaný papierom na pečenie, potrite cesnakovým olejom a pečte v rúre vyhriatej na 200°C Celzia asi 20 až 25 minút. Podávať môžete ako prílohu k mäsu aj rybám.

» ren

Simunek.sk**HRAVO**
odnesie aj
10 TON**Prenájom VZV**pracovných plošín, prívesných vozíkov,
manipulátorov a inej techniky**ROZVOZ**
zabezpečujeme**všetky druhy**
pracovných plošínModranská cesta 3166/2, Trnava
0905 552 287
prenajom@simunek.skviac ako
300
strojov**3 Metalimpex**
SLOVAKIA**Prijmeme****STROJNÍKA NA**
NAKLADAČ CATERPILLAR MH3026
V TRNAVE

2 zmeny: 6:00-14:00 / 14:00-22:00

Práca len na jednom
mieste v Trnave**0915 396 326****1 400€**
brutto

13. plat, stravné 6,10€/deň, preplácané školenia a lekárske prehliadky

REGIONPRESS

Pre posilnenie pracovného tímu prijmeme:

brigádnika

na pomocné práce v tlačiarenskej dielni

POŽIADAVKY:

» manuálna zručnosť

BLIŽŠIE INFORMÁCIE:

» miesto výkonu práce - Trnava

» dvojzmenná prevádzka

» práca vhodná pre študentov VŠ

PONÚKANÝ PLAT:

» od 5 € / hod.

zacharova@regionpress.sk

0905 203 407**PREDAJ SUROVÍN, RACIO POTRAVÍN
A ENERGETICKÝCH SUPERPOTRAVÍN**

pre: • Baliarne • Pekárne • Gastronómiu • Pražiarne • Mlyny

» STRUKOVINY
» RYŽA
» MLYNSKÉ VÝROBKY
» SUPERPOTRAVINY
» SLADIDLÁ
» OSTATNÉ SUROVINY
» BEZLEPKOVÉ CESTOVINY**anja**✉ suroviny@anja.sk ☎ 0917 744 565
📍 Prílohy 461, Zavar**Jednorázový
riad**veľkoobchod obalových
materiálov a papiera**www.markbal.sk**

ul. pri Kalvárii 25A, Trnava

033/552 15 20
0905 96 54 48**Zateká Vám strecha?**Spoločníte sa na odborníkov
a budete kľudne spať- opravy asfaltových a plechových
strieš - lokálne aj celoplošne
novými elastickými materiálmi
so životnosťou min. 30 rokov
v cene už od 12,90 €/m²Výber z viac druhov materiálov
- obhliadka a vypracovanie
cenovej ponuky **zadarmo****STRECHAFER, s.r.o.**
Božík Peter
0948 606 860**ONLINE**
s REGIONPRESS-om■ PPC kampane
■ Tvorba webstránok
■ Sociálne siete
■ Online marketing

a iné služby

s REGIONPRESS-om
VYBAVÍTE AJ

Inzerciu



Tlač



Distribúciu

www.regionpress.sk**REGION
PRESS****www.regionpress.sk****Recyklácia a vyradenie
vozidla z evidencie**

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

Akcia na šrotovné - platíme 30 € za auto
Odvoz auta zadarmo

GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.

Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát,
my všetko odhlásime za Vás.**0915 261 120****KOVOŠROT VAŠIN** s.r.o.Prevádzky:
ČABY
GBELY (objekt tehelne)
HOTIČ (pri smaltovni)• **Likvidácia autovrakov**• **Vyradíme Vám vozidlo z evidencie**• **Odtahová služba ZADARMO!****www.kovosrotvasin.sk****Tel: 0903 373 854****R&T TRADE****SME PRVÁ FIRMA, KTORÁ
NEVYBERÁ ZÁLOHU NA OKNÁ****PLASTOVÉ
OKNÁ A DVERE**

Vonkajšie hliníkové rolety

cena zahŕňa: demontáž, montáž, parapety,
žalúzie, murárske práce a DPH**10% ZĽAVA**
vymalovanie
interiéru
pri výmene okien**0903 342 475 | rttrade11@gmail.com****DREVENÉ ROLETY**- výmena popruhu
- náter roliet
- generálne opravy aj tých
najstarších roliet
- nové drevené rolety

mobil: 0903 349 274 | mail: info@eslanger.sk | www.eslanger.sk

Kompletné výstavby a rekonštrukcie

VÝKOPOVÉ A BÚRACIE PRÁCE

HLADÁM ĽUDI
DO BETÓNARSKEJ VÝROBY
(na živnosť)
v Sereďi a Sali

Rodinné domy na kľúč

ZIMNÁ AKCIA
-20 až 30%

NA PRENÁJOM
Produkcja drevenia 5 až 30 ton / hodina.
Drevenie vo frakcii 20 do 80 mm.
Rozmery stroja:
dĺžka 4 400 mm, šírka 1 500 mm,
výška 1 900 mm.

Idete búrať starý dom? Vieme ho podrviť na Vašom pozemku!

Drvička na betón

0905 410 960
kurbeljan@centrum.sk

www.kurbeljan.sk

Tam, kde sa nikto nedostane!

- omietky - fasády - stierky
- obklady - dlažby
- maliarske práce
- debniace a betonárske práce
- klampiarske práce
- zatepľovanie domov
- stavanie plotov
- výmena a montáž všetkých druhov okien
- výmena strešných krytín
- pokládka zámkovej dlažby
- betónovanie chodníkov
- kamenný koberec
- sadrokartón
- tepelná izolácia
- krový
- kúpelne
- bazény
- odvoz stavebnej suty kontajnermi

DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky,
brojlerové kuriatka
www.hydinashop.sk
0944 842 953

VÝPREDAJ

HANKOOK
driving emotion

185/65 R15 88T
**WINTER
ICEPT RS3**

49,90 €

V PNEUSERVISOCH
MIKONA
www.mikona.sk

**OPRAVA
A ÚDRŽBA
ZATEKAJÚCICH
STRIECH,
VÝMENA RÍN**

0944 091 085

**VÝMENA
STREŠNÝCH
KRYTÍN,
KROVOV, RÍN**

Hydroizolácie striech

Tel.: 0917 114 686

**VÝMENA
STRIECH**

- PLECHOVÉ
- ŠKRIDLOVÉ
- HYDROIZOLÁCIE
- VÝMENA RÍN
- LIKVIDÁCIA AZBESTU
- PRÍSTAVBY, VENCE, KROVY

0948 107 877

SOSE

**Stredná odborná škola
elektrotechnická**
Sibírska 1, 917 01 Trnava

Prijme do pracovného pomeru
MAJSTROV ODBORNEJ VÝCHOVY
so zameraním

- na odbor elektrotechniky
- na odbor mechanik počítačových sietí

s nástupom ihneď alebo dohodou.

Podrobnejšie informácie sú zverejnené
na www.sose-trnava.edupage.org

033/599 1876, 51, 53
personal.sosetti@gmail.com

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedince rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechťov.

Hovädzí kolagén tvorí 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

**AKCIA
2+1 ZADARMO**

KOLAGÉN FORTE 2 v 1
38,90 EUR /1 KS

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE
45,90 EUR /1 KS

(Akcia platí iba pri nákupe dvoch rovnakých druhov kolagénu.)

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

**MEDIKA
EXPERT**

Môžete teraz
objednať na:

www.medikaexpert.sk

alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.

**Alebo kúpiť
aj v predajni:**

SLNIEČKO
ZDRAVÁ VÝŽIVA

SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coboriho 1, Nitra - OC Polygon

Aplikácia hey0BI:

REGISTRÁCIA S BENEFITMI

Registruj sa a získaj svoj zľavový kupón!

VÝHODNÉ
nákupy

STIAHNI
SI APLIKÁCIU
TERAZ!



ZÁKAZNÍCKA

OBI

Karta

5%

Zľavový

KUPÓN

*súhlas s odberom newsletteru

obi.sk

DOKÁŽETE
ČOKOL'VEK

OBI

*Akcia platí od 5. 9. 2024 do odvolania, minimálne však do 31. 12. 2024. Len pre nových užívateľov aplikácie hey0BI za podmienky súhlasu s odberaním newslettera. Viac v podmienkach akcie dostupné v aplikácii hey0BI, na obi.sk a v predajniach OBI.

Hľadáte kvalitný AUTOSERVIS?

Diagnostika áut / Autoelektrikárske práce / Mechanické opravy áut
Plnenie klimatizácie / Výmena rozvodov / 3D geometria kolies
Čistenie PDF filtra / Opravy podvozku / Výmena olejov
Dekarbonizácia palivových systémov a iné služby

0950 864 530 | 0940 757 686
Pionierské námestie 1, Biely Kostol

Zateplenie domov-fasády
rekonštrukcie domov-bytov,
izolácie domov a striech,
nátery striech, oprava komínov,
výmena rýn, výmena krytiny, altánky

0944 805 999

NAJLACNEJŠIE
VYPRATÁVANIE
DOMOV-BYTOV,
ZÁHRAD, POVÁL
BÚRACIE PRÁCE

0949 506 153

YELLOW TAXI
0333 03 03 03

RÁD ŠOFÉRUJEŠ?
HĽADÁME VODIČOV

ROZŠIRUJEME VOZOVÝ PARK

VIAC INFORMÁCIÍ
YELLOW@TAXISLUZBATRNAVA.SK
0918 407 326

HPP | BRIGÁDA | EXTERNE

Hľadáme brigádnikov

Čistiace, upratovacie a servisné práce
(vhodné aj pre študentov) TRNAVA A OKOLIE

Možnosť týždenného vyplácania

Kontakt: 0907 842 092 / 0907 171 888

NAJLACNEJŠIA
LIKVIDÁCIA
NEBEZPEČNÉHO ODPADU A
AZBESTOVÝCH STRIECH

0910 336 600 • 0905 655 414
likvidovatazbest@gmail.com

VÝKUP STARÝCH AUTOBATÉRIÍ

Cena bateriek
od 0,50 €/kg

Cena platí pri osobnom dovoze.
Zvoz od 100 kg zabezpečíme.

Volajte:
0905 964 632 | 031/789 86 28

Lexan
Iveta Horáčková
S. T. O.

0903 792 170
0911 266 831
www.lexantrnava.sk

Priemyselná 2, Trnava

Predaj PC dosiek
ochrannnej známky

Lexan®

MACH
MACH HYDINA BUDMERICE S.R.O.

prijme pracovníka s nástupom ihneď do trvalého pracovného pomeru na pozíciu:

VETERINÁRNEHO LEKÁRA

NÁPLŇ PRÁCE:

- starostlivosť o celkové zdravie zvierat
- vyšetovanie zdravotného stavu zvierat, stanovovanie diagnóz
- vyšetovanie a odoberanie tkanív a biologického materiálu
- predpisovanie a podávanie liekov zvieratám
- vykonávanie drobných aj náročných chirurgických zákrokov
- očkovanie zvierat proti chorobám, zbavovanie zvierat parazitov
- sterilizácia zvierat • utrúcanie zvierat • poskytovanie poradenstva
- kontrola dodržiavania veterinárno-hygienických požiadaviek vo výrobe, pri spracovaní, skladovaní a preprave živočíšnych produktov

POŽIADAVKY: • vysokoškolské vzdelanie - odbor veterinárny lekár
• prax v odbore

PLATOVÉ PODMIENKY: živnosť / podľa dohody
MIESTO PRÁCE: okres Trnava

Kontakt pre záujemcov: telefón: 0902 946 111
e-mail: mach@machhydina.sk

One Trade Výroba a predaj palivového dreva
S.R.O. Sereď, Ul. Ku Campingu - areál kasární

www.drevodokrbu.sk

- gulatina
- sypané
- paletované
- preprava dreva
- REZIVO Agát/Dub

0915 445 364

Doučím matematiku a fyziku
ZŠ, SŠ, VŠ 0905 847 201

AKCIA

Akcia platí pri registrácii do vernostného programu, do 31.10.2024. Všetky informácie v predajniach.
12-ročná záruka nezahŕňa dopravné náklady. Pravidlá záruky vo VOP.

EKO-PROFIL
OKNÁ | BRÁNY | TIENENIE

DARUJEME VÁM 12-ROČNÚ ZÁRUKU

TRNAVA: Piešťanská ul. - Aquapolis
0918 463 941, 033 / 533 19 14, tt@ekoprofil.sk

www.ekoprofil.sk

doctor optic

OČNÁ OPTIKA

OC GALÉRIA

VETERNÁ 40, TRNAVA

0940 944 255

CHCETE OKULIARE
NA VŠETKY VZDIALENOSTI?

MULTIFOKÁLNE
SKLÁ

ZĽAVA
40%

ŠIROKÝ VÝBER
OKULIAROVÝCH RÁMOV

MERANIE ZRAKU
BEZ ČAKANIA

AKCIA PLATÍ OD 1. 9. DO 31. 10. 2024.





 OPTIKADROPTIK

 DR.OPTIK_SK

 WWW.DROPTIC.SK

75-006

Komunikujte a buďte v kontakte s blízkymi

Povodne a psychologická pomoc pre ľudí

Nedávne povodne zasiahli na Slovensku veľa ľudí. Prírodné katastrofy, ako sú záplavy, môžu mať podľa odborníkov devastačný vplyv nielen na životné prostredie, ale aj na psychické zdravie zasiahnutých ľudí. Strata alebo zničenie domova, zranenie, odlúčenie od blízkych a neistota ohľadom budúcnosti môžu spôsobiť silný stres, úzkosť, traumy a pocity bezmocnosti. Liga za duševné zdravie preto pripravila rady, ktoré môžu pomôcť pri poskytnutí základnej psychologickkej podpory ľuďom zasiahnutým záplavami.

Akceptujte svoje pocity a dajte im priestor

Katastrofické udalosti vo všeobecnosti spôsobujú emocionálny zmätok. „Je normálne, že môžete cítiť šok, strach, zúfalstvo, zlosť alebo smútok. Nemusíte sa hanbiť za svoje pocity. Je to normálna reakcia na nenormálnu situáciu,“ hovorí odborníci z Ligy za duševné zdravie a odporúčajú:

- Skúste prijať, že v tejto situácii je prirodzené cítiť sa neisto a bezmocne.
- Dovoľte si plakať, byť smutný alebo nahnevaný – tieto emócie sú normálnou reakciou na ohrozenie a stratu bezpečia.
- Rozprávjajte sa o svojich pocitoch s blízkymi alebo ľuďmi v okolí, ktorí zažívajú

podobné situácie. Zdieľanie svojich skúseností môže uvoľniť emocionálny tlak.

Komunikujte a buďte v kontakte s blízkymi

„V čase katastrofy je kľúčové udržiavať spojenie s ľuďmi, ktorí vám môžu poskytnúť emocionálnu podporu. Ak je to možné, zostaňte v kontakte s rodinou a priateľmi, ktorí môžu byť mimo zasiahnutej oblasti. Pomôže vám to cítiť sa menej izolovane a bezpečnejšie, zároveň vám môžu pomôcť radou alebo materiálne,“ radia odborníci, podľa ktorých je potrebné byť tiež v kontakte s ľuďmi okolo vás, pretože aj krátke rozhovory s inými evakuovanými môžu byť dôležité pre váš psychický stav - sila komunity sa ukazuje práve v kritických chvíľach. Rovnako by ste sa nemali báť komunikovať svoje potreby. Ak sami cítite, čo by ste potrebovali pre upokojenie, nebojte sa to svojmu okoliu povedať.

Obmedzte prílišné sledovanie médií

Neustále sledovanie správ alebo sociálnych sietí môže podľa odborníkov zvyšovať stres a úzkosť. „Skúste teda sledovať správy len v pravidelných vybraných intervaloch a tiež filtrujte informácie – sústreďte sa na overené zdroje a vyhnite sa zdieľaniu neoverených alebo



Ilustračné foto.

zdroj foto Hans pixabay

poplašných správ,“ odporúčajú.

Ak je to potrebné, vyhľadajte odbornú pomoc

Katastrofy môžu vyvolať veľmi silné reakcie, ako sú pocity beznádeje, chronický stres alebo dokonca posttraumatický stresový syndróm (PTSD). Ak máte pocit, že si neviete rady so svojimi emóciami, alebo ak sa u vás prejavujú vážne príznaky, ako sú nočné mory, flashbacky alebo neustála úzkosť, je dôležité vyhľadať pomoc odborníka.

- Linky dôvery sú dostupné a ponúkajú anonymnú pomoc v čase krízy, nonstop

a bezplatne.

Linka dôvery Nezábudka 0800 800 566

Krízová linka pomoci 0800 500 333

- Psychológovia a terapeuti sú často dostupní aj v evakuačných centrách alebo formou telefonickú a online podpory.

Pomáhajme si navzájom – v čase katastrofy môže byť veľkým zdrojom úľavy pomáhať ostatným. Aj malé činy solidarity – ako poskytnutie praktickej pomoci alebo emocionálna podpora druhým – nám môžu pomôcť cítiť sa užitoční a podporiť vaše vlastné zvládanie situácie.

» ren

TTzel24-39 strana 7

ZET-DIVADLO ZELENÉČ

BOSORKY Z MARAKÉŠA

Stará Diváková a kolektív
na motívy prá. Václava Pavlovína



12-13.10.2024
19:00 HOD.

1914 KULTÚRNY DOM
ZELENÉČ

RÉŽIA Peter Oravec
Premiéra 21. a 22. júna 2024

Partners: Obec Zelenéč, Mestské centrum Sereck Zelenéč - LÚK,
Mestská škola Zelenéč, Trnavský samosprávny kraj, Výtlačníčsky festival
Rezervácie telefonicky 0905 341 481, 0905 341 485, email: kultura@regionpress.sk, Online rezervácie na www.regionpress.sk
DĎAKUJEME



REGIONPRESS

Pre posilnenie pracovného tímu prijímame pracovníkov do tlačiarenskej prevádzky na pozíciu:

TLAČIAR

NÁPLŇ PRÁCE:

» obsluha rotačného offsetového tlačiarenského stroja ROTOMAN, LITHOMAN (16, 32, 48 strán)

POŽIADAVKY:

» technická zručnosť, v prípade potreby zaučíme

MECHANIK

NÁPLŇ PRÁCE:

» údržba a servis tlačových strojov
» odstraňovanie porúch na prevádzke

POŽIADAVKY:

» technická zručnosť, v prípade potreby zaučíme

ELEKTRIKÁR

NÁPLŇ PRÁCE:

» údržba a servis elektrických strojov a zariadení na prevádzke

POŽIADAVKY:

» technická zručnosť
» min. vyhláška §21

BLIŽŠIE INFORMÁCIE:

» miesto výkonu práce - Trnava
» možnosť pracovať aj na vedľajší PP
» dvojzmenná prevádzka

PONÚKANÝ PLAT:

» základná zložka mzdy 1 200 € (brutto) / mesiac podľa skúseností uchádzača
+ variabilná zložka



0908 979 394



kascak@regionpress.sk

REGIONPRESS, s.r.o.
Mikovániho 10
917 01 Trnava

