

# GEMERSKO

## ROŽŇAVSKO-RIMAVSKOSOBOTSKO-REVÚCKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 30 830 domácností

GEMERSKO  
na facebooku



Staň sa fanúšikom  
našej stránky a sleduj:

- AKCIE firiem a služieb
- Tipy na voľný čas
- zaujímavosti, súťaže

**NAJ STRECHA s.r.o.**

**Najlepšia oprava strechy**

**AKCIA na 3D vzory 0940 776 203**

**Oprava eternitových, plechových a plochých striech**

- zameranie, poradenstvo **ZDARMA**
- bez potreby demontáže ► pre dôchodcov **ŠPECIÁLNA ZĽAVA**

Oprava komínov • Oprava a montáž odkvapových žlabov

**www.naj-strecha.sk • facebook: Naj-strecha sro**

**UŽ 13 ROKOV NA TRHU**

**PÔŽIČKY**

**Pôžičky od 18 do 80 rokov**

- Zamestnanec
- Dôchodca
- Invalidný dôchodca
- Opatrovateľ

**NOVÉ PÔŽIČKY pre živnostníkov a sro.**

ahoj. HOME CREDIT

**VYBAVÍME ON LINE, SMS, EMAILOM, OSOBNĚ.**

**AUTORIZOVANÁ POBOČKA**  
Družstevná 3/832, Rimavská Sobota  
(vedľa autobus. stanice, býv. budova elektrární smerom na LUX)  
tel.: 0903 279 125 [www.pozickamrs.sk](http://www.pozickamrs.sk)

**KoFa TAXI**  
KoFa Academy, s.r.o.

0910 240 770

**NOVÁ spoľahlivá TAXI služba v Revúcej**

...PREPRAVÍME VÁS DO PRÁCE, DO ŠKOLY, NA FIREMNÉ AKCIE, NA LETISKO A AJ DOMOV...

*Naša cena - Vaša spokojnosť*

**PÔŽIČKY** od 18 do 80 rokov

**od 300€ do 30 000€**

NONSTOP PÔŽIČKA AJ ONLINE [www.okpozicka.sk](http://www.okpozicka.sk)

**NAŠA POBOČKA**  
**Moldava nad Bodvou**  
Hviezdoslavova 18 - oproti VÚB BANKE (vo dvore)

VYBAVTE SI PÔŽIČKU AJ CEZ MOBIL **0904 031 113**

**AM PLAST s.r.o.**

**VÝROBA A MONTÁŽ PLASTOVÝCH OKIEN**

- Výroba, montáž, predaj plastových okien a dverí
- Predaj a montáž interiérových dverí
- Predaj a montáž ocelových bezpečnostných dverí
- Predaj PVC, AL parapiet, žalúzií, sietí a ich montáž
- Poskytujeme záručný a pozáručný servis

A.M.PLAST s.r.o. Hámošiho 182, Brzotín  
058/ 788 61 40, 0915 701 414

**BELMONT**

**ŠPECIÁLNE STRECHY 0940 848 027 | 0907 953 163**

Obnova starých eternitových, plechových a plochých striech rodinných domov i panelákov **BEZ DEMONTÁŽE**

ZDARMA: obhliadka, zameranie / cenová ponuka / konzultácia, poradenstvo

Výmena odkvapových žlabov  
Oprava komínov

Špeciálne lepenie z kvalitných bitumínových pásov rôznej farby, vzorov a druhov len Index total qualitate

**ZÁRUKA 15 ROKOV**

[belmont@centrum.sk](mailto:belmont@centrum.sk)

**BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY**

**PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY**

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

**Oprava komínu GRÁTIS**  
**0950 266 604**

ZĽAVA pre seniorov [www.bituflex.sk](http://www.bituflex.sk)  
Bituflexroznava@gmail.com

**OBNOVA STRIECH**

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo  
⇒ cenová kalkuluácia ZDARMA!!!

**NON STOP - 0944 720 932**

**ZÁRUKA 25 ROKOV**

**VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV**

**OBNOVA A ZATEPLENIE PLOCHÝCH STRIECH**

**CHCEŠ VYUŽIŤ ŠTÁTNU DOTÁCIU?**

**Ponúkame Vám:**

- ⇒ zateplenie strechy
- ⇒ hydroizoláciu strechy bituménovými pásmi
- ⇒ cenová kalkuluácia zadarmo
- ⇒ **zľava pre dôchodcov**
- ⇒ záruka 20 rokov
- ⇒ rodinné domy, bytovky
- ⇒ skladové priestory, firmy ...

**0944 720 932**

COPERNIT

**INZERCIA**

**0907 887 322**

**EURO - MONT**  
Predaj a montáž **DREVENÉ PARKETY**

Brúsenie a lakovanie  
[www.brusenieparkiet.com](http://www.brusenieparkiet.com)  
**0917 755 577**

**NOVÝ RENAULT CAPTUR**

objavte novinky na Dňoch Renault

už od **176 €** mesačne

ponuka platí pre súkromné osoby, podnikateľov a firmy, ponuka je ilustračnou a nie je návrhom na uzavretie zmluvy, reprezentatívny príklad financovania pre Renault Captur Evolution TCe 90 s 88 % akordáciou prostredníctvom Finančného lízingu s prvou úrokovou sadzbou 2,30 % p.a., doba splatnosti 48 mesiacov, 48 mesačných splátok 187 €, spotreba a poistenie 1729 € a 50% lízingu spotreba 1219 €, havarijné poistenie 3975 €, PZP 13,75 €, 48 splátok a poistenie 5 463,00 € (z toho lízingu 5 400 €, havarijné poistenie 5275 €, PZP 13,75 €, poplatok za spracovanie obchodného prípadu 0 €, predajná cena 120 €, poplatok pri riadení ukončení lízingu zmluvy 60 €, SPNVA a havarijné poistenie 14,70 %, príslušná daň z pridanej hodnoty 13 750,00 €, Mobilizačné služby, služby zamerané na financovanie poskytované spoločnosťou KMCredit Leasing Slovakia, s.r.o., ponuka poistenia je cez Generali Poistenie, Renault Captur, spotreba 4,6-7,7/100 km, emisie CO<sub>2</sub> 105-138 g/km, uvedené spotreby palív a emisie CO<sub>2</sub> sú zamerané metódou stanovenou podľa platných právnych predpisov vyžadovaných pre homologáciu vozidla, výrobca vozidla je iba ilustratívny.

Renault odporúča **Castrol**

**TEMPUS s.r.o.**  
Šafáriková 91, Rožňava . mob 0918 957 263

**STAVEBNÉ CENTRUM**  
VŠETKO PRE VAŠU STAVBU A BÝVANIE

**STAVEBNINY**

www.adamcentrum.sk 0902 960 401

Šibenícky vrch 1 Rimavská Sobota

STAVEBNINY, SPRAVÁRSTVO, GALEN, KINEKUS, MAJDU

**PRENAJOM NARADIARV.SK**  
0915 711 411 on-line

- lešenie
- kladivá
- vŕtačky
- brúsky
- ostatné

s dovozom na stavbu

Nekupuj, prenajmi si profi stroje bez čakania.

**Aukčná spoločnosť Slovakia s.r.o.**  
VYHLASUJE DOBROVOĽNÚ DRAŽBU NEHNUTEĽNOSTI

**Miesto konania dražby:** Notársky úrad JUDr. Pavla Sádela, Skladná 17, 040 01 Košice, ktorý taktiež osvedčí aj priebeh dražby

**Dátum a čas konania dražby:** 13. novembra 2024 o 09.30 hod.

**Predmet dražby:** 1- izbový byt s príslušenstvom, byt č. 12 na prízemí na ul. Armádna 273/1, 049 16 Jelšava

**Najnižšie podanie:** 8.500 € **Minimálne prihodenie:** 300 €

**Výška dražobnej zábezpeky:** 1.000 €

**Aukčná spoločnosť Slovakia s.r.o., so sídlom**  
Letná 40, 040 01 Košice, tel: 0903 582 148  
www.aukcnaslovakia.sk, aukcnaslovakia@gmail.com

**Prijmeme VODIČOV na**  
**AUTOBUSY sk. D**

Bližšie info.: **0905 449 843**

**KAMENÁRSTVO Helczman**

Spracovanie, výroba a predaj PRÍRODNÉHO KAMEŇA

Z našej ponuky:

- panelové hrobky, pomníky, hroby
- urnové schránky
- obklady krbov, parapety
- pracovné dosky, ...

Prerábame staré betónové hroby na **NOVÉ ŽULOVÉ** za **VÝHODNÉ CENY!** ... aj atypické rozmery

**ROŽŇAVA - Gemerská 581 /časť BAK za autosalónom Hyundai/ TORNALÁ - Cintorínska ul.**  
Kontakt: **058/ 733 15 72 • 0908 446 600 • 0905 451 073**  
www.kamenarstvohelczman.sk • helczman@centrum.sk

**vizitky letáky brožúrky**

SLUŽBY TLAČE:  
vojta@regionpress.sk

**Občianska riadková inzercia**

- 01 AUTO-MOTO / predaj
- 02 AUTO-MOTO / iné
- 08 STAVBA
- » Kúpim haki lešenie 0908 532 682
- 09 DOMÁCNOSŤ
- 10 ZÁHRADA A ZVERINEC
- 11 HOBBY A ŠPORT
- 12 DEŤOM
- 13 RÔZNE / predaj
- 14 RÔZNE / iné
- » Kúpim domáce tkané plátno, vrecia, kroje, sukne, šatky, starožitnosti, porcelán. 0909 101 716

» Kúpim domáce tkané plátno, vrecia, kroje, sukne, šatky, starožitnosti, porcelán. 0909 101 716

**15 HĽADÁM PRÁCU**

» Hľadám prácu - žena, v zbrojárskom priemysle s ubytovan. alebo SBS - ochrana objektov, alebo vrátnik. 0902 740 255

**16 ZOZNAMKA**

**Chcete si podať inzerát?**

Pošlite SMS na číslo **8866** v tvare: **RP medzera GE medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu**

Príklad:  
**RP GE 12 Predám kočík, 0987 654 321.**

Riadková inzercia realít je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez [www.mojinzerat.sk](http://www.mojinzerat.sk)

Službu Platba Mobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

**Bezplatný týždenník**  
**GEMERSKO**  
ROŽŇAVSKO-RIMAVSKOSOBOTSKO-REVÚCKO

EV 6212/24

vydáva spoločnosť **REGIONPRESS**  
so sídlom Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 25, týždeň 42/2024.

Redakcia: Gemerská ul. č. 604 **ROŽŇAVA**  
gemersko@regionpress.sk

**INZERCIA**  
Bc. Ján Vojta **0907 887 322**

**Distribúcia:**  
www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk

**Vychádzame na recyklovanom papieri**

**DISTRIBÚCIA (30.830 domácností)**

**páry týždeň:**  
Revúca, Jelšava, Tornaľa, Rimavská Sobota, Sobótka, Bátka, Hnúšťa, Rožňava, Plešivec

**nepáry týždeň:**  
Revúca, Tornaľa, Rimavská Sobota, Sobótka, Rožňava, Betliar, Brzotín, Dobšiná, Gemerská Hôrka, Gemerská Poloma, Henckovce, Jablonov nad Turňou, Jovice, Krásnohorská Dlhá Lúka, Lipovník, Plešivec, Štítnik, Vlachovo



Yvdatateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

**GOOGLE FACEBOOK REKLAMA**

MARKETING NA MIERU:  
vojta@regionpress.sk

**STOP - VTÁČIM HNIEZDAM**  
☎ 0944 244 699 🌐 www.stophniezdo.eu

**PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA**  
cena za materiál a prácu 26,99 € / m<sup>2</sup>  
0915 470 099 | SME MAĎARSKÁ FIRMA

**Griffin S Group s.r.o.**  
bezpečnostné služby - security

- fyzická ochrana osôb a majetku
- zabezpečovanie podujatí
- prevoz peňazí a cenín /doprovody/
- pult centrálnej ochrany /PCO/
- GPS monitorovanie + videoopult
- kurzy SBS /odborná príprava/
- recepcná a informačná služba
- bezpečnostný audit a poradenstvo

prevádzka: **Tornaľa**  
Daxnerova 13

tel: **0907 070 009**  
grifsgroup@gmail.com



**20**  
ROKOV NA SLOVENSKU

**44% ZĽAVA**

~~4.29\*\*~~

**2.39**

Rajo maslo  
250 g



**34% ZĽAVA**

~~0.99\*\*\*~~

**0.65**

Kryštalový cukor  
1 kg



ZA POSLEDNÝ ROK  
NAJNIŽŠIA CENA  
V LIDL

**38% ZĽAVA**

~~3.99~~

**2.45**

Kuracie stehná XXL  
cena za 1 kg  
homé/dolné



ZA POSLEDNÝ ROK  
NAJNIŽŠIA CENA  
V LIDL

**28% ZĽAVA**

~~6.99~~

**4.99**

Kuracie prsné  
rezne XXL  
cena za 1 kg



**OD PONDELKA**

OD PONDELKA 21. 10. DO NEDELE 27. 10.  
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

**ŠTEDRÝ PONDELOK**

VYBRANÉ  
KONZERVOVANÉ  
**RYBY**

**2+1**  
ZADARMO  
Plus  
AKTIVNÝ KUPÓN

PLATÍ LEN V PONDELOK 21. 10.

**66% ZĽAVA**

~~3.59\*\*\*~~

**1.19**

Konzumné  
zemiaky neskoré  
3 kg balenie  
neprané  
varný typ B - prílohové

1 kg iba

**0.40**



**53% ZĽAVA**

~~1.69~~

**0.79**

Tekvica na vyrezávanie  
cena za 1 kg



**KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY  
MÁME PRE VÁS UŽ 20 ROKOV!**



\*\*Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t.j. mimo akciových cien, zisťovateľných na základe porovnania cien dňa 1. 10. 2024.

\*\*\*Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávateľného produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti LIDL Slovenská republika, s.r.o. pri porovnaní na rovnakom mieste a v rovnakom množstve.

Posledný deň platí od 21. 10. do 27. 10. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponákaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na [www.lidl.sk](http://www.lidl.sk)

## Päť príjemných vecí

Jeseň je už tu a všetko navôkol sa mení. Počasie je chladnejšie a sychravéjšie, dni sa pomaly krátia a na mnohých z nás tak dopadol splín. Neraz pociťujeme napätie, trápí nás vnútorný nepokoj a možno aj depresívna nálada.

„Každý deň si naplánuj päť aktivít, ktorými si spríjemniš nasledujúci deň,“ poradila mi pred časom moja známa, ktorá je skúsenou odborníčkou v oblasti klinickej psychológie. V praxi ide o to, aby sme každý deň aspoň na chvíľu spomalili, zamysleli sa a pouvažovali nad tým, čo by nám urobilo radosť. Už vtedy, keď budeme jednotlivé aktivity plánovať, sa budeme cítiť oveľa lepšie a spokojnejšie, nehovoriac o ďalšom benefite, že sa budeme mať na čo až do ďalšieho dňa tešiť.

V žiadnom prípade nemusí ísť o nejaké náročné či dych vyrážajúce činnosti, hoci výber je, pravdaže, na každom z nás. Stačia však skutočne aj vďaka drobnosti, vďaka ktorým sa budeme jednoducho cítiť fajn. Vybrať sa môžeme na vychádzku do parku alebo zájsť s priateľmi, kolegami na zákusok, na výstavu, do kina či divadla, mož-

no doma upiecť chutný koláčik, ktorý rozvoní celý náš príbytok. Rovnako môžeme dať priestor svojim záľubám či zahrať si s rodinkou spoločenské hry, alebo si zaspievať obľúbenú pesničku. Pripraviť si tiež môžeme voňavý kúpeľ a po ňom bylinkový čaj, zabaliť sa do mäkučkého teplého svetra alebo deky a prečítať si knihu či vychutnať si sledovanie obľúbeného filmu. Možností je veľa.

Z vlastnej skúsenosti však môžem povedať, že nie je vždy ľahké nielen vymyslieť päť takýchto príjemných činností, ale predovšetkým nájsť si čas na ich realizáciu. Na druhej strane si však myslím, že hoci možno nestihneme absolvovať všetky naplánované, tak aj tých zopár, ktoré sa zmestia do nášho povinnosťami nabitého dňa, nám rozhodne zlepšia náladu a urobia náš deň krajším a radostnejším. A o to predsa ide. Nie? Tak ako? Vyskúšate?



» Renáta Kopáčová, redaktorka

využité potenciál  
30 800 domácností

inzerujte v  
GEMERSKO

## Ako si poradiť s opadaným lístím

Jeseň je obdobím, kedy máme v záhradách starostí s opadaným lístím viac než dosť. Jestvuje však viacero možností, ako ho zužitkovať.

Skôr ako pohrabané lístie spracujeme, je dobré ho podrviť. Časť z neho môžeme potom zapracovať do kompostu, a časť využiť ako ochrannú nástiľku pre naše dreviny či trvalky – ochráni ich pred zimou a tiež zadrží v pôde vlhkosť. Ďalšou možnosťou je ponechať časť lístia k dispozícii pre živočíchy, napríklad niekde v kúte záhrady, tie v ňom v zime nájdu útočisko. No a najkrajšie listy môžeme použiť na výrobu jesenných dekorácií a skrášliť si tak náš príbytok.

Vyrobte si veniec s nádychom jesene - nazbierajte si v záhrade či počas vychádzky do prírody jesenné lístie hrajúce všetkými farbami, ale aj žalude, gaštany, šišky, šípky či jarabinu. Využiť ich môžete pri výrobe venca a vniesť tak kúsok krásnej jesennej prírody aj do vášho obydlija.

**Materiál:** prútený alebo slamený veniec, rastlinný materiál podľa vášho výberu – listy, šišky, žalude, šípky, gaštany, jarabina, viazací drôt, stuha, nožnice

**Postup:**  
• najskôr si pripravte materiál na výdobu venca: pomocou nožníc si odštipnite kúsky viazacieho drôtu a upevnite na

všetky listy, šišky, žalude, vetvičky šípok, gaštany či iné plody tak, že drôt ohnete do tvaru U, prevlečte alebo prepichnete cez plody alebo ich stonky, oba konce zmotajte a pevne utiahnite

• nasleduje zdobenie venca: pri zdobení venca môžete najskôr listy naviazať pomocou drôtu do zväzkov a tie potom opäť drôtom pripevniť na veniec

• v ľubovoľnom počte pripevnite na veniec pomocou drôtu ostatný rastlinný materiál – fantázii sa medze nekladú

• stuhu upravte do ozdobnej mašle, do jej stredu pripevnite viazací drôt, oba konce zmotajte, prestrčte vencom a pripevnite na jeho zadnej strane

• z pevnejšieho drôtu vyrobte oko a pripevnite ho k vencu na jeho zadnej strane, aby ste mohli veniec zavesiť na klinček či háčik.



» ren  
zdroj foto monika 1607 pixabay



Chceš pracovať u stabilného zamestnávateľa, ktorý ponúka zaujímavý SOCIÁLNY PROGRAM a veľa ďalšieho?

• **TECHNICKÝ NÁKUPCA SENIOR**  
CHEMOSVIT STROJCHEM, s.r.o.  
Mzda od **1600 €**/mesiac

• **SENIOR TECHNOLÓG**  
CHEMOSVIT STROJCHEM, s.r.o.  
Mzda **1650 €**/mesiac

• **STROJÁR/OBRÁBAČ KOVOV**  
– frézovanie, sústruženie, vŕtanie a brúsenie  
CHEMOSVIT STROJCHEM, s.r.o.  
Mzda **1000 - 1200 €**/mesiac

• **ČAŠNÍK / VRCHNÝ ČAŠNÍK**  
REKREATOUR, s.r.o.  
Mzda **1100 €**/mesiac

• **KUCHÁR / KUCHÁRKA**  
REKREATOUR, s.r.o.  
Mzda **1200 - 1500 €**/mesiac

**HĽADÁME  
TEBA**

seligova.m@chemosvit.sk 0905 734 535  
hlavac.a@chemosvit.sk 0918 684 851

\*Nástupné platové podmienky budú upresnené pri osobnom stretnutí, nakoľko závisia od pracovných skúseností uchádzača + odmenový systém podľa platnej dokumentácie

## Zlepšime si duševnú pohodu

Pri príležitosti Svetového dňa duševného zdravia ponúkli odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) na sociálnej sieti niekoľko tipov, ako si zlepšiť náladu:

**Urobte niečo prospešné** – dobré pre niekoho iného. Ak zlepšíte deň niekomu inému, zlepši sa aj vám.

**Urobte sami sebe radosť** – popri povinnostiach si doprajte niečo príjemné pre seba: uvarťe si dobré jedlo, prípadne si kúpte darček.

**Pustite si hudbu.** Je to dobrý spôsob, ako pookriať na dušu, a môžete si pri tom aj zatancovať.

**Zacvičte si.** Pohybom sa vyplavujú endorfíny, ktoré zlepšujú náladu.

**Choďte sa prejsť do prírody.** Pozorujte, vnímajte a nasávajte prírodu okolo seba – upokojuje a udržiava duševnú pohodu.

**Napište si tri veci** za ktoré ste vďační. Vďačnosť je mocná emócia a postoj, ktorý umožňuje oceniť a cítiť vďaka za veci, udalosti a ľudí v našom živote. Pomáha nám sústrediť sa na pozitívne aspekty nášho života, zlepšuje náladu a zvyšuje celkovú pohodu.

Upracťe si doma alebo v práci a

zabvte sa zbytočnosťou. Nie je to lákavá predstava, ale u niekoho dobrý spôsob, ako si zlepšiť náladu a mať dobrý pocit sám zo seba. Niektorým ľuďom pomáha upratovanie a pohľad na čistý a usporiadaný priestor.

**Dve minúty sa skúste sústrediť** vedome na svoje dýchanie. Stačí, keď zatvoríte oči a pozornosť venujete svojmu dychu. Pomaly sa nadychnite nosom a potom vydychujte ústami. Za malú chvíľu pocítite, že sa upokojíte a budete sústredenejší aj vyrovnanejší.

**Užite si pobyt na slnku,** pokiaľ to ide. Slnecný svit spúšťa tvorbu vitamínu D a podporuje produkciu serotonínu – hormónu šťastia, ktorý zlepšuje náladu. S dávkovaním slnečného žiarenia buďte opatrní a nepreháňajte to.

**Zložte puzzle,** vylúštite krížovku, rébus. Malé víťazstvá, ktoré zažívame, uvoľňujú dopamín, ktorý nám dáva pocit spokojnosti a radosti.



» ren  
zdroj foto voltamax pixabay

# Získajte až 10 000 eur na obnovu svojho domu

## VÝZVA OBNOV DOM MINI JE ZNOVU OTVORENÁ

ZVYŠUJEME MAXIMÁLNY  
MESAČNÝ PRÍJEM Z 556,73 EUR NA:

**680,44 EUR**

ZVYŠUJEME POČET  
OPRÁVNENÝCH OBCÍ ZO 152 NA:

**268**

Prvých **5 000 eur** môžete  
získať na začiatku obnovy  
domu.



Vyplňte žiadosť o príspevok na:  
[www.obnovdom.sk](http://www.obnovdom.sk)

### Komu je príspevok určený? Kam sa obrátiť?

- Pre nízko príjmové domácnosti **Banskobystrického a Košického kraja.**
- Mesačný čistý príjem na člena domácnosti nepresiahol v roku 2022 sumu **680,44 eur.**
- Aspoň jeden člen rodiny vlastní rodinný dom.
- Príspevok až do výšky 10 000 eur získa minimálne **1 800 domácností.**
- S vyplnením žiadosti vám pomôže **terénny pracovník SAŽP.**

Podávanie  
žiadostí do:

**31. 10.**

**2024**

# ROZDÁVAME 10 KUSOV ZDARMA

magneto-turmalínového pásu proti bolesti *HIP KNEE*,  
zmierňujúceho až 5 zdrojov bolesti!

## TO NIE JE CHYBA TLAČE

**Ak ste sa narodili pred rokom 1976 a:**

- ➔ unavuje Vás dlhotrvajúca bolesť bedier, ktorú chcete zmierniť,
- ➔ máte bolesti chrbta, drieku, kolien, lakťov a ramien,
- ➔ trpíte degeneráciou bedrového kĺbu, tenisovým lakťom alebo diskopatiou,
- ➔ trápia Vás iné druhy bolesti spôsobené degeneráciou ...

...vyzdvihnite si magneto-turmalínový pás proti bolesti *HIP KNEE*, na ktorý máte nárok, a ktorý pomáha zmierniť bolesti vyvolané ochoreniami bedier, drieku, kolien, lakťov, či ramien a môže pomôcť zvrátiť degeneratívne zmeny bez ohľadu na ich príčinu.

Na sklade čaká 10 kusov najnovšieho modelu magneto-turmalínového pásu proti bolesti *HIP KNEE* pripravených na odoslanie! Rozdáваме ich ÚPLNE ZADARMO - na princípe "kto prv príde, ten prv melie" - každému, kto zavolá do **25.10.2024**.

Inovatívna kúra magneto-turmalínovým pásom proti bolesti pomáha odstrániť dlhodobé bolesti kĺbov, ako je bežne známe z tlače. Pre úľavu od bolesti si stačí pás jednoducho navliecť na bedrá, ruku alebo koleno a nosiť ho minimálne

2-3 hodiny denne. 2 segmenty biomagnetov s celkovou silou 7500 Gs vsíté do materiálu, vytvárajú magnetický obal, ktorý pôsobí hlboko v bunkách. Nimi generované terapeutické biomagnetické pole zlepšuje mikrocirkuláciu krvi a urýchľuje potláčanie zápalových stavov, vďaka čomu sa zvyšuje vyživovanie chrupaviek a tvorba synoviálnej tekutiny. Výsledkom je, že dochádza k regenerácii kĺbov. Prirodzené magnetické impulzy generované pásom pôsobia na celú oblasť zasiahnutú bolesťou, odstraňujú napätie a blokády. Bolesť ustupuje - bez ohľadu na jej zdroj alebo príčinu. Nanokrystály turmalínu zasadené do materiálu vyžarujú oživujúce infračervené vlny, čo dodatočne zosilňuje protibolestné účinky. Posilňujú pôsobenie biomagnetov, zlepšujú krvný obeh a urýchľujú regeneráciu šliach, svalov a väzov postihnutých zápalmi.

Jedná sa o najpopulárnejší a najnovší model, aký bol kedy sprístupnený v odvetví zdravotníckych prístrojov s celosvetovým pôsobením. Vďaka jeho univerzálnej veľkosti a jednoduchému nastaveniu ho bez problémov prispôsobíte rôznym častiam Vášho tela bez ohľadu na Vašu postavu. Bude Vám roky slúžiť.

### Prečo ROZDÁVAME magneto-turmalínový pás proti bolesti HIP KNEE?

Nie sme charitatívnou organizáciou. Očakávame, že táto propagačná akcia upúta výraznú pozornosť v celej republike, vďaka čomu získame mnoho nových klientov.

**Táto príležitosť je garantovaná  
len do 25.10.2024**

Magneto-turmalínový pás proti bolesti *HIP KNEE* nebude dostupný bežne v obchodoch. ROZHODUJE PORADIE VOLAJÚCICH. Odporúčame sa poponáhľať a zavolať ihneď na číslo: **054/230 44 00**, aby ste to stihli skôr ako sa minú BEZPLATNÉ zásoby.

**POZOR:** limit je 1 kus na domácnosť.

Opísané produkty nie sú zdravotníckymi pomôckami alebo liekmi a neslúžia na určenie diagnózy, obnovenie, zlepšenie alebo modifikáciu fyziologických funkcií organizmu prostredníctvom farmakologického, imunologického alebo metabolického účinku. Produkty nie sú zdravotnými pomôckami a nenahrádzajú zdravotnú starostlivosť. Pri zdravotných problémoch a dysfunkciách je vždy potrebné navštíviť lekára. INZERENT: TWT GROUP

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

## KÚPIME

obrazy, grafiky  
a sochy  
slovenských  
a českých  
maliarov a sochárov

KONTAKTUJTE:  
0903 846 800  
groma@groma.sk

## SIMON-Fleisch

**BRAVČOVÁ  
A HOVÄDZIA  
PORÁŽKA  
V NEMECKU**

**14€ - 20€**

**OBSLUHA UMÝVACEJ**

**LINKY**

**od 13€**

**PODĽA KVALIFIKÁCIE  
Brutto na hodinu**

**20 dní platenej dovolenky  
preplácané sviatky**

**Nemecká pracovná zmluva  
Nemecké sociálne poistenie**

**Vybavíme všetko  
potrebné pre prácu  
Možnosť turnusov  
Ubytovanie zabezpečené  
Stabilná celoročná práca**

[www.simon-fleisch.de](http://www.simon-fleisch.de) | [job@simon-fleisch.de](mailto:job@simon-fleisch.de)

**+421 944 995 400**



**479€** Galerica  
Genio 3x4 m

galerica

**ODOLNÉ  
POLYKARBONÁTOVÉ  
SKLENÍKY**

ŠVAJČIARSKY POLYKARBONÁT  
PREMIOVEJ KVALITY

DARČEK  
ZADARMO

4 L

Bez budovania základov Odolnosť voči snehu a vetru 5 rokov záruka na konštrukciu 10 rokov záruka na polykarbonát BIO HNOJIVO chrániace rastliny pred škodcami

**DOPRAVA ZADARMO • VŠETKO SKLADOM**

Názov	Š x V x D	Cena	Cena za predĺženie 2m	2m
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €	cena predĺženia o 2m	100 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €	cena predĺženia o 2m	400 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €	cena predĺženia o 2m	750 €

0948 88 88 55 info@galerica.sk www.galerica.sk

**KOMTECH - Správa budov, s.r.o.**

- ✓ Komplexné kominárske služby
- ✓ Servis a údržba plynových kotlov a rozvodov plynu
- ✓ Preplach podlahového kúrenia
- ✓ Striekané PUR izolácie

**+421 914 706 703**

[info@komtech.sk](mailto:info@komtech.sk)

[www.komtech.sk](http://www.komtech.sk)

# EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné  
domy  
**ZĽAVA 50%**

Patentovaná  
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových  
čističov

BombaFasada  
[www.BombaFasada.sk](http://www.BombaFasada.sk)

**0905 148 393**

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA  
PRIAMO U VÁS DOMA

## Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé  
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci  
z 1. a 2. sv. vojny,  
vzduchovky.

Výkup mincí  
do roku 1945

**Celá SR**

0940 723 073  
[trofej.eu@gmail.com](mailto:trofej.eu@gmail.com)

## POKRÝVAČ- TESÁR

renovácia striech,  
renovácia garáží,  
zateplenie,  
oprava a renovácia  
žlabov kompletná  
výmena striech

OKAMŽITÉ  
ZACATIE  
PRÁCE

**-10% Z CENY PRÁCE DO 31.12.2024**

**ZDARMA**  
doprava, vypracovanie cenovej ponuky

**ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!**

Kontakt: **+421 949 623 050**

**ICSÓ ÁRPÁD**  
MONTÁŽ • OPRAVA • REKONŠTRUKCIE  
**PLYN KÚRENIE VODA**

PODLAHOVÉ KÚRENIE  
PLASTOVÉ, MEDENÉ, KOVOVÉ ROZVODY  
STAVEBNÉ PRÁCE • PREDAJ A MONTÁŽ KOTLOV NA ÚK

Šafárikova 33 mobil: 0907 660 214  
048 01 Rožňava e-mail: [arpad.ics@gmail.com](mailto:arpad.ics@gmail.com)

## MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%  
- chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti

[www.akhydroizol.sk](http://www.akhydroizol.sk) Tel.: 0908 124 331

## Realizujeme STROJOVÉ POTERY A OMIETKY

0948 300 988

## HĽADÁTE ZAMESTNANCA?

## SKÚSTE TO CELOSLOVENSKOU INZERCIOU V NAŠICH NOVINÁCH

[www.regionpress.sk](http://www.regionpress.sk)

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



**GS**  
EUROTHERM  
MCINT

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY

**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**

ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**

**Stannah**

Darček v  
hodnote až  
do 100,- €\*

**Ponuka**

### Začínate mať obavy z chodenia po schodoch?

Tisíce ľudí zvažovalo odchod z domu, pretože pri chodení po schodoch doma sa necítili bezpečne alebo mali bolesti. Našťastie sa dozvedeli o spoločnosti Stannah!

Spoločnosť Stannah je lídrom v oblasti stoličkových výtahov, ktorý pomáha ľuďom pohybovať sa slobodnejšie medzi poschodiami a vracia im nezávislosť a pokoj na dušu.

Zavolajte zadarmo  
**0800 162 162**  
www.stannah.sk

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výtahu peňažný príspevok od štátu.

Stannah vám zmení život.

\*Kampaň platí pre každú objednávku do 31.10.24, nie je retroaktívna ani kumulovateľná s inými ponukami alebo kampaňami.

**SIMON - Fleisch**

**HĽADÁME VODIČA KAMIÓNU  
DO NEMECKA 3000€ netto**

Hľadáme šóferov na chladiarenskú návesovú alebo prívesovú súpravu. Vodičský preukaz skupiny CE a kvalifikačná karta vodiča sú nutnosťou. Preprava tovaru, mäsa k zákazníkom. Zabezpečujeme ubytovanie a stabilný príjem s turnusmi.

www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de +421 944 995 400

**MÁTE  
VLHKÝ DOM?**

- podpilovanie muriva  
- chemická injeckáž

**ZĽAVY 20%**

**STOP**  
vlhkým múrom  
**0918 671 541**

**POKRÝVAČ- TESÁR**



**RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,  
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA  
ŽIBAVOV KOMPLETNÁ VYMEŇA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU  
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

**NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRATÍVU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ**

**ECO Energy**  
energetické poradenstvo

www.ecoenergy.sk  
info@ecoenergy.sk

**!!!NEPREMEŠKAJTE!!!**

**VOLAJTE: 0909 131 131 POZOR**

**Veľká jesenná akcia RÝCHLO**

Akcia platí pre prvých  
**100 zákazníkov**

Spolufinancované  
Európskou úniou  
Zelené domácnosti  
Príprava technického  
ukážkového objektu  
ENERGIE

**Fotovoltaická elektrárňa 4550Wp**

- základná zostava 10 panelov o výkone 4550Wp
- inštalovaný výkon 4550Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

**+3 panely zadarmo  
alebo  
Hybridný menič**

**Tepelné čerpadlo Galmet Prima**

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 10kw, 12kw, 14kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m2

**Záruka  
25 ROKOV**

Zaplatíte len  
**2490€\***

\*Cena vrátane montáže

- Možnosť nákupu na splátky ✓
- Dotáciu Vám odpočítame ihneď ✓
- Všetky komponenty skladom ✓
- Bezplatná obhliadka domu ✓

Zaplatíte len  
**3990€\***

\*Cena vrátane montáže



**Záručný servis  
zabezpečuje  
výrobca**