

PRIEVIDZSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 40 150 domácností

Čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Päť príjemných vecí

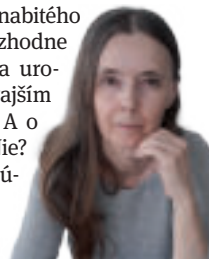
Jeseň je už tu a všetko navôkol sa mení. Počasie je chladnejšie a sychravnejšie, dni sa pomaly krátia a na mnohých z nás tak dopadol splín. Neraz pociťujeme napätie, trápi nás vnútorný nepokoj a možno aj depresívna nálada.

„Každý deň si naplánuj päť aktivít, ktorými si spríjemniš nasledujúci deň,“ poradila mi pred časom moja známa, ktorá je skúsenou odborníčkou v oblasti klinickej psychológie. V praxi ide o to, aby sme každý deň aspoň na chvíľu spomalili, zamysleli sa a považovali nad tým, čo by nám urobilo radosť. Už vtedy, keď budeme jednotlivé aktivity plánovať, sa budeme cítiť oveľa lepšie a spokojnejšie, nehovoriac o ďalšom benefite, že sa budeme mať na čo až do ďalšieho dňa tešiť.

V žiadnom prípade nemusí ísť o nejaké náročné či dych vyrážajúce činnosti, hoci výber je, pravdaže, na každom z nás. Stačia však skutočne aj všakovaké drobnosti, vďaka ktorým sa budeme jednoducho cítiť fajn. Vybrať sa môžeme na vychádzku do parku alebo zajať s priateľmi, kolegami na zákusok, na výstavu, do kina či divadla, mož-

no doma upiecť chutný koláčik, ktorý rozvoní celý náš príbytok. Rovnako môžeme dať priestor svojim záľubám či zahrať si s rodinkou spoločenské hry, alebo si zaspievať obľúbenú pesničku. Pripraviť si tiež môžeme voňavý kúpeľ a po ňom bylinkový čaj, zabaliť sa do mäkučkého teplého svetra alebo deky a prečítať si knihu či vychutnať si sledovanie obľúbeného filmu. Možností je veľa.

Z vlastnej skúsenosti však môžem povedať, že nie je vždy ľahké nielen vymyslieť päť takýchto príjemných činností, ale predovšetkým nájsť si čas na ich realizáciu. Na druhej strane si však myslím, že hoci možno nestihneme absolvovať všetky naplánované, tak aj tých zopár, ktoré sa zместia do nášho povinnosťami nabitého dňa, nám rozhodne zlepšia náladu a urobia náš deň krajším a radostnejším. A o to predsa ide. Nie? Tak ako? Vyskúšate?



» Renáta Kopáčová, redaktorka

**OBNOVA NÁPISOV
a DOSEKÁVANIE
DÁTUMOV na
POMNÍKOCH**
PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001

**Rezanej kapusty
by sa ti zišlo?**
Tak ihneď volaj na toto číslo
0948 616 881
Nábřežie Sv. Cyrila
(vedľa Handlovky za Dlhou ulicou)

Prenájom kontajnera **ZDARMA**

Odber **všetkých druhov odpadov**

Najnižšie ceny v regióne

0915 987 566 info@fmtrans.sk

ZBER A LIKVIDÁCIA ODPADOV

ODBORNÁ LIKVIDÁCIA AZBESTU

ČISTENIE HROBOV
HROB 110€ 90€ ZHROB 180€ 150€
OBNOVA PÍSM: 2€ 1.5€/ZNAK
ING. MIROSLAV GREISIGER
0940 653 651, 0919 205 521
WWW.CISTENIEHROBU.SK

ŽALÚZIE, ROLETY
- hliníkové
- látkové
- sieťky
Meranie zdarma
Uzavretie balkónov
priesvitnými roletami
www.zaluzie-hudec.sk
0911 049 184

DOMÁCE OŠÍPANÉ
UŽ V POLOVIČKÁCH
S DOVOZOM
V CENE
Volajte
0908 131 199

**REKONŠTRUKCIE DOMOV
A BYTOV • JADRÁ**
ZATEPLENIE DOMOV
FASÁDY • OMIETKY
POTERY • MAĽOVKY
ELEKTROINŠTALÁCIE
SADROKARTÓNY
ZÁMKOVÁ DLAŽBA
OPLOTENIA • STRECHY
KROVY • VÝMENA RÍN
IZOLÁCIE – FATRAFOL
0947 120 630

PONUKA STAVEBNÝCH PRÁČ

- prerábky bytov a domov
- sadrokartón, maľovanie
- bytové jadrá
- murárske, búracie, vodárenské
- elektrikárske práce
- rovné strechy FATRAFOL

0908 808 846 | 0948 975 710

**ODŠŤAVUJEME
A PAŠTERIZUJEME
VAŠE OVOCIE**

Dovoz Vášho ovocia alebo kvasu od 300 kg/litrov

ZADARMO

**PÁLENICA
HANDLOVÁ**

Metalický sáčok
✓ kvalitné uskladnenie
✓ super trvácnosť

0949 494 359

Prievidzská cesta
(vedľa Shell stanice)
Handlová

STRECHY

OPRAVY A REKONŠTRUKCIE STRIECH
ZATEPLOVANIE PLOCHÝCH STRIECH



TIPSTAV
 www.tipstav.sk

- Rodinné domy
- Bytové domy
- Občianske budovy
- Priemyselné haly

tel.: 0905 315 127, 0905 314 767
 e-mail: tipstav@tipstav.sk

PREDAJ ŠTIEPANÉHO DREVA

1 prmu / 85 € + ROZVOZ

UKLADANÉ **0950 288 270**



G. Švéniho 6 Prievidza

Geodetické práce:

- geometrické plány • vecné bremeno
- polohopisné a výškopisné plány
- vytýčenie hraníc pozemkov, polohy budov a iné

Objednávky:

- osobne: Po - Pia 8.00 - 15.00 hod. (budova Tatrabanky oproti Okresnému súdu)
- telefonicky: 046 / 542 41 52
- elektronicky: geomark@geomark.sk

Predaj mladých nosníc

14-týždňové vysokožnáškové mládky plemeno **DOMINANT**

8 € / ks Predaj kŕmnych zmesí

NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL

Dovoz priamo na adresu **0940 658 399**
0905 355 145

Farma Frajkovci: 160 Veľčice
 frajka.team1@gmail.com • www.farmafrajkovci.sk

KRAJSKÉ NEMOCNICE SI MESTÁ A OBCE NEZOBERÚ. KRAJ MUSÍ BYŤ ÚPRIMNÝ

Zastupiteľstvo TSK malo na programe postúpenie správy krajských nemocníc (Bojnice, Myjava, P. Bystrica) do pôsobnosti miest alebo obcí. Každému, kto pracuje v samospráve, musí byť jasné, že ak na správu nemocníc nemá kraj, nebudú na to mať ani mestá či obce.

Roky upozorňujem, že vedenie nemocnice vytvára katastrofálnu ekonomiku. Teraz vedenie TSK tvrdí, že nemá peniaze na financovanie nemocníc kvôli zlej ekonomickej situácii nemocníc v Bojniciach a P. Bystrici. Bodaj by aj TSK peniaze mal, keď vedenie nemocnice v Bojniciach riadi túto inštitúciu od desiatich k piatim. Napriek oddĺženiu mala nemocnica ku koncu minulého roka záväzky vyše 22,5 milióna eur a v minulom roku skončila so stratou 6,2 milióna eur. Tieto dlhy nie sú výsledkom platov lekárov, ale babráctva vo vedení. A ešte jedna vec: zamestnávanie volebne neúspešných politikov v nemocniciach „a lá traťka“. To, že teraz na kraj hovoríme o potrebe postúpenia nemocníc mestám alebo súkromnej spoločnosti, je len priznaním zlého riadenia nemocníc.

Ale riešenie existuje: V minulosti TSK spájal školy, spájal cestmajsterstvá, prečo teraz nešetrí peniaze spojením troch krajských nemocníc do jednej ktorú bude riadiť jeden riaditeľ, a ktorý sa do zdravotníctva vyzná. Lebo TSK takúto konsolidáciu nechce.

Ponuka pre mestá a obce je len hra. Ponuka nemocníc mestám alebo obciam je falošná pretváрка, ktorá má zvýhodniť argumenty pri krízovej komunikácii, keď sa bude riešiť najom nemocníc – teda skrytá privatizácia. Viete si predstaviť, že by napríklad taká Kanianka financovala bojnickú nemocnicu? Asi tak je ponuka zo strany TSK reálna. Aj preto som hlasoval **PROTI** návrhu.

Pravidelne prinášam informácie z Trenčianskeho kraja. Riešim podnety a témy z nášho regiónu na póde TSK. Ak máte otázky, neváhajte ma kontaktovať: michaldureje@gmail.com

Mgr. Michal Ďureje, Ph.D.
 poslanec Trenčianskeho samosprávneho kraja



DÁM DO PRENÁJMU 1-IZBOVÝ BYT V PD. Nezariadený, s kuchynskou linkou.
0907 714 468

ODKUPENIE-NEHNUTELNOSTI.SK

Odkúpime v okrese Prievidza BYT - DOM - POZEMOK

15 rokov skúseností, férové jednanie
 Bezpečná platba, bez provízie pre RK
 Ochrana súkromia, dedičské konania
 Desiatky spokojných klientov

0948 195 172, 0918 446 331

statika a projekty stavieb • odborné stavebné poradenstvo
 stavebný dozor • ÚPLNÝ STAVEBNÝ SERVIS - od zámeru cez projekt po realizáciu stavby, úkony s pozemkami ...

Ing. Dušan Homola súdny znalec, autorizovaný stavebný inžinier

znalec v odbore stavebníctvo Privát: 972 32, Chrenovec-Brusno č. 551
 odvetvie: odhad hodnoty nehnuteľností Office: Košovská 11B, Prievidza
 mobil: 0905 288 104
 pozemné stavby e-mail: hdsro2011@gmail.com, www.hdsro.sk
 poruchy stavieb

23. októbra 1956 Výročia a udalosti
Začiatok povstania v Maďarsku



DIVADLO Z DVORA Z PRIEVIDZE VÁS POZÝVA NA SATIRICKÚ KOMÉDIU

JÚLIUS BARČ-IVAN

MASTNÝ HRNIEG

PIATOK O 17:30 HOD. 8. NOVEMBER 2024
 V KD MALÁ LEHÔTKA

SOBOTA O 18:00 HOD. 14. DECEMBER 2024
 V REGIONÁLNOM KULTÚRNYM CENTRE V PRIEVIDZI

REZERVÁCIE VSTUPENIEK NA 0908 526 246
CENA VSTUPENKY 8 €

VIAC INFORMÁCIÍ O DIVADELNOM PREDSTAVENÍ NÁJDETE NA FACEBOOKOVEJ STRÁNKE DIVADLO Z DVORA






20
ROKOV NA SLOVENSKU

OD PONDELKA

OD PONDELKA 21. 10. DO NEDELE 27. 10.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

ŠTEDRÝ PONDELOK

VYBRANÉ
KONZEROVANE
RYBY

2+1
ZADARMO
Plus
AKTÍVNI KUPON

PLATÍ LEN V PONDELOK 21. 10.

44% ZĽAVA

~~4.29**~~

2.39

(1 kg - 9,5€)

Rajo maslo
250 g



66% ZĽAVA

~~3.59***~~
1.19

Konzumné zemiaky neskoré
3 kg balenie
napravo
varný typ B - prílohové

1 kg iba
0.40



34% ZĽAVA

~~0.99***~~

0.65

Kryštálový cukor
1 kg



53% ZĽAVA

~~1.69~~

0.79

Tekvica na vyrezávanie
cena za 1 kg



38% ZĽAVA

~~3.99~~

2.45

Kuracie stehná XXL
cena za 1 kg
hospé/dobré



28% ZĽAVA

~~6.99~~

4.99

Kuracie prsné rezne XXL
cena za 1 kg



**KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY
MÁME PRE VÁS UŽ 20 ROKOV!**



**Cena určité a najnižšej ľahšej predajnej ceny 1. 1. alebo akýchkoľvek cien, uvedených na obale alebo porovnania cien dňa 1. 10. 2024.

***Cena súporodnej bežnej predajnej ceny porovnateľného produktu určeného do obchodu s rovnakým spoločenským účelom v Slovenskej republike, ktorá je platná na rovnakom mieste a v rovnakom období.

Posledná tovaru platí od 21. 10. do 27. 10. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlačí vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch porovnateľného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Bezplatný týždenník

PRIEVIDZSKO

EV 6222/24

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 25, týždeň 42/2024.

Redakcia: Matice slovenskej 335/8
(budova B05 Prievídz, zblížiú SÚC postavená)PRIEVIDZA
prievidzsko@regionpress.sk

INZERCIA

Simona Pellerová 0905 719 148

www.regionpress.sk

www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (40.150 domácností)

párny týždeň:

Koš, Liešťany, Rudnianska Lehota, Seč, Prievídza, Handlová, Bojnice, Bystričany, Čereňany, Diviacka Nová Ves, Dolné Vestenice, Horná Ves, Kamenec pod Vtáčnikom, Kocurany, Kostolná Ves, Lehota pod Vtáčnikom, Nitrianske Sučany, Nitra, Nováky, Opatovce nad Nitrou, Radobica, Oslany, Sútove, Zemianske Kostolany

nepárny týždeň:

Prievídza, Handlová, Bojnice, Čiget, Chrenovec - Brusno, Jalovec, Kanianka, Kľačno, Lazany, Lipník, Malá Čausa, Malinová, Nedožery - Brezany, Nitrianske Pravno, Nováky, Poltavsie, Poruba, Pravenec, Ráztočno, Sebedražie, Tužina, Veľká Čausa, Kľačno

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34.390	GALANTSKO-SĀLIANSKO	
HC	30.330	HĀHOVECKO-SEREĀDSKO	
KM	16.450	KOMĀRIĀNSKO	
LV	30.580	LEVICKO	
MA	29.680	MĀLACKO	
NR	54.170	NĀTRIĀNSKO	
NZ	35.050	NOVOZĀMOCKO	
PK	22.970	PEZĀNSKO	
PN	41.870	PIĀSTĀNSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENECKO	
SE	36.750	SEĀICKO-SKĀLICKO	
TO	41.930	TOPOLĀNSKO-PE-BN	
TT	60.750	TREĀĀNSKO-DĀA-ĀL	
TR	49.930	TRĀNSKO	
ZM	20.930	ZĀTOMORĀNSKO	

Stredné Slovensko

BB	56.200	BĀNSKOBYSTRĀCKO-BR	
KY	29.300	KYSUCKO-ĀA-KM	
LI	37.270	LĀPTOVSKO-LM-RK	
LC	30.860	LĀČĀNECKO-VK-PT	
MT	38.570	MĀRTĀNSKO-TR	
OR	34.980	ORĀVSKO-DĀK-NO-TS	
PB	33.590	POVĀŽSKO-PB-PU	
PD	40.150	PRIĀVIDZSKO	
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DĀ-ĀA	
ZH	26.880	ŽĀRSKO-ZĀ-BĀ	
ZA	50.780	ZĀLĀNSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARĀEJOVSKO-SK-SP	
GE	30.830	GĀMERSKO-RV-RĀ-RA	
HU	27.190	HĀUMĀNSKO-VĀ-SV-ML	
KE	92.130	KOŠICKO	
KS	24.900	KOŠICKO okolie	
SL	12.940	LĀBOVNĀNSKO	
MI	31.260	MĀCHĀLOVSKO-TV-SO	
PP	41.520	POPĀRĀDSKO-KĀ	
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32.540	SPIŠSKO-ĀĀ-ĀL	

Občianska
riadková
inzercia

02 AUTO-MOTO / iné

» Kúpim motocykle Jawa, ČZ, Babetta, Stadion, Pioneer, Simson aj iné. Služne zaplatím. 0949 371 361.

» Kúpim továrenský traktor, môže byť aj starý, nepojazdný. Tel.: 0949 350 195

» Kúpim náhradné diely na staré autá - Škoda, Tatra, Aero, Lada, Trabant, Fiat a ďalšie. Tel.: 0907 687 634

08 STAVBA

» Kúpim Haki lešenie 0908 532 682

09 DOMÁCNOŠŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HL'ADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si
podať
inzerát?

Pošlite SMS na číslo

8866 v tvare:

RPmedzera PD medzera

Číslo rubrikmedzera Text

inzerátu

Príklad:

RP PD 12 Predám kočík,
0987 654 321.Riadková inzercia realít
je od 26.10.2023 zrušená,
inzerát si môžete podať
len cez www.mojinzerat.skSpätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozomenie! Služba nefunguje u operátora 02 a 4ka.**

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, PD zameňte za skratku novin, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Vevus, s.r.o., Hviezdoslavova 9, (oproti hornému kostolu)

v.s. OKNÁ

ZĽAVY PO CELÝ ROK

NAJLEPŠIE CENY NA TRHU

- jedinečný dizajn
- kľučky HOPPE TOKYO
- zameranie, dovoz, odvoz
- demontáž, poloh. vetranie
- zvýšená protihluková izolácia
- podkladový profil s tesnením
- trojbodové uzamykanie dverí

len k oknám s montážou AL. PARAPETY ZDARMA

tel./fax: 046/542 28 30, 0905 660 591, vsokna@vsokna.eu

www.vsokna.eu

Z+Z PARKETY
INTERIÉROVÉ DVERE

Laminátové podlahy
široký výber vodeodolných, laminátových, kompozitných a vinylových podláh a príslušenstva

VELKÁ JESENNÁ AKCIA
Interiérové dvere so zárubňou
kľučka k tomu len za 1 €
(Neplatí pre už akciový tovar!)

-25%

Akciové komplety dverí
kľučka len za polovicu!
už od 149 € (dvere + zárubňa)

DODANIE DVERÍ UŽ DO TÝŽDŇA

S kupónom **DARČEK PRE KAŽDEHO** pri nákupe nad 100€.
Tento inzerát slúži ako kupón k darčeku.

Z+Z Home, s.r.o., Mliekarenská ulica 16 (Zapotôčky), PRIEVIDZA
tel.: 046/5432 092, mobil: 0915 79 39 77, www.zplusz.sk

ASTEĀ
GARĀŽOVÉ BRĀNY

Predaj a montáž dvojkrídlových a sekcionálnych garážových brán na mieru.

NEZĀVĀZNĀ CENOVĀ PONUKĀ DO 48 HOD.

0918 527 948
astefservices@gmail.com
WWW.ASTEFBRANY.SK

STRECHY - MONTĀŽ - VÝMĀNA

- PLECHOVĒ
- ŠKRĀĀOVĒ
- ŠĀNDĀOVĒ
- HYDROIZOLĀCIE
- VÝMĀNA RĀĀ
- LIKVIDĀCĀ AZBESTU
- PRĀSTĀVBY DOMOV
- VÝMĀNA OKĀEN
- OBNOVA HOSPOD. BUDOV
- ZĀTEKANIE STRIECH
- ODDĀENĀŽOVANIE DOMOV
- FĀSĀDY

0948 107 877

Āujte.sk

Vyrezávame tekvice

www.cujte.sk

ŽĀLÚZIE, SĀĒTKY
OPĀRVY ŽĀLÚZĀĀ

DEĀ A NOC, DVEROVĒ SĀĒTKY, PLISSĒ

0905 467 323 • vagstav@gmail.com

KAMĀNĀRSTVO
KĀĀĒŠTIK kliestik.sk

viac ako 30 rokov skúseností

Pozývame VĀs na
výstavno - predajné dni

6.-8.11 2024

v priestoroch predajne

Prijem objednávok počas výstavných dní s mimoriadnou zľavou do -30%

PĀRVENEC Ā. 271/A
(pri hlavnej ceste vedľa Slovaktualu)

Otv. hod.: 9.00 - 17.00 hod

0917 276 457

NAVŠĀĀTE NĀS AĀLEBO ZĀVOLĀJTE A PRĀĀDEME K VĀM

SLOVENSKÝ VÝROBOK

PREDAJ A PRENÁJOM SKLADOVÝCH A MOBILNÝCH HÁL



Cenovo výhodný dlhodobý prenájom
Rôzne typy opláštenia a príslušenstva
Bez nákladov na údržbu
Široká rozmerová rada
Voliteľná doba prenájmu
Bez potreby stavebného povolenia
Výroba na mieru



TRADE SERVICES
Technická zabezpečenie kultúrnych a športových akcií

0905 876 682 • www.mobilnehaly.sk

**OBNOVA NÁPISOV
a DOSEKÁVANIE
DÁTUMOV na
POMNÍKOV
PRIAMO NA CINTORÍNE**
čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001

**ČISTENIE
KANALIZÁCIÍ**
Máte upchatý drez,
WC, umývadlo?
MONITORING
Sme tu pre Vás!
NONSTOP
0902 384 668

REZANÁ KAPUSTA

JESENNÁ AKCIA 0,80€/kg čistá váha
hlávková kapusta: 0,59€/kg



ZEMIAKY - AKCIA na zimné predzásobenie

cena: 0,50€/kg, balenie 25kg, žlté-odroda: SUNITA
cena: 0,52€/kg, balenie 25kg, ružové-odroda: LAURA
cibula: cena: 0,50€/kg - 10kg balenie



Nitrianska Streda (vedľa STK)
predaj: pondelok-piatok od 8:00-12:00 13:00-16:00
sobota: 8:00-12:00

0940 852 214
predajňa zemiakov - HERBA SHR



HÖRMANN

**GARÁŽOVÉ BRÁNY
VCHODOVÉ DVERE
POHONY BRÁN**

AKCIA -30%*

*na vybrané druhy tovaru

JatIF
spol. s r.o.
PRIEVIDZA

0902 905 555
www.jatif.sk jatif@jatif.sk

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

FRÉZOVANIE
od 15€/bm

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

- PRESTAVBY
NADSTREŠNÝCH
ČASTÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE
A SIETKOVANIE
KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

**ZĽAVA
na materiál 40%**

OBHLIADKA KOMÍNOV
ZDARMA

0948 012 507 • www.profkominy.sk

inexdecor

VÝROBA NÁBYTKU NA MIERU
interiér - exteriér - dekorácie

Otvorené:
Po-Pi 9.00-17.00
So 9.00-12.00



PODLAHY

MOŽNOSŤ
NÁKUPU
AJ NA SPLÁTKY

Quatro



ROLETY



Interiérové dvere s dodaním
už do dvoch týždňov
aj so zárubňou a kľučkou

**BEZPEČNOSTNÉ
DVERE** s dovozom,
montážou, demontážou
starých dverí,
odvozom
odpadu

INTERIÉROVÉ A BEZPEČNOSTNÉ DVERE



VSTAVANÉ SKRINE

KUCHYNSKÉ LINKY

PRE BLIŽŠIE INFORMÁCIE VOLAJTE NA
0908 244 019



Adresa:
A.Sládkoviča 1, Prievidza
(prvá ulica vľavo od žel. stanice
smerom na Bojnice, za predajňou Elko)

www.inexdecor.sk
e-mail: inexdecor@inexdecor.sk
0908 244 019



VERTIKÁLNE ŽALÚZIE



JAPONSKÉ STENY

Zlepšime si duševnú pohodu

Pri príležitosti Svetového dňa duševného zdravia ponúkli odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) na sociálnej sieti niekoľko tipov, ako si zlepšiť náladu:

Urobte niečo prospešné a dobré pre niekoho iného. Ak zlepšíte deň niekomu inému, zlepšíte sa aj vám.

Urobte sami seba radosť – popri povinnostiach si doprajte niečo príjemné pre seba: uvarte si dobré jedlo, prípadne si kúpte darček.

Pustite si hudbu. Je to dobrý spôsob, ako pookriať na dušu, a môžete si pri tom aj zatancovať.

Zacvičte si. Pohybom sa vyplavujú endorfíny, ktoré zlepšujú náladu.

Choďte sa prejsť do prírody. Pozorujte, vnímajte a nasávajte prírodu okolo seba – upokojuje a udržiava duševnú pohodu.

Napište si tri veci za ktoré ste vďační. Vďačnosť je mocná emócia a postoj, ktorý umožňuje oceniť a cítiť vďaka za veci, udalosti a ľudí v našom živote. Pomáha nám sústrediť sa na pozitívne aspekty nášho života, zlepšuje náladu a zvyšuje celkovú pohodu.

zbavte sa zbytočnosti. Nie je to lákavá predstava, ale u niekoho dobrý spôsob, ako si zlepšiť náladu a mať dobrý pocit sám zo seba. Niektorým ľuďom pomáha upratovanie a pohľad na čistý a usporiadaný priestor.

Dve minúty sa skúste sústreďiť vedome na svoje dýchanie. Stačí, keď zatvoríte oči a pozornosť venujete svojmu dychu. Pomaly sa nadychujte nosom a potom vydychujte ústami. Za malú chvíľu pocítite, že sa upokojíte a budete sústredenejší aj vyrovnanejší.

Užite si pobyt na slnku, pokiaľ to ide. Slnecný svit spúšťa tvorbu vitamínu D a podporuje produkciu serotonínu – hormónu šťastia, ktorý zlepšuje náladu. S dávkovaním slnečného žiarenia buďte opatrní a nepreháňajte to.

Zložte puzzle, vylúštite krížovku, rébus. Malé víťazstvá, ktoré zažívame, uvoľňujú dopamín, ktorý nám dáva pocit spokojnosti a radosti.



» ren

zdroj foto voltamax pixabay



**Dňa 21. 10. 2024 by sa bol dožil
40 rokov náš milovaný
syn, brat, otec a priateľ**

Marek Kolesár
z Prievidze.

Kto ste ho poznali, venujte mu spolu s nami tichú spomienku.
Smútiaca rodina.



„Ťažko je spomínať, keď v očiach slza stojí,
ťažko je zabudnúť, keď srdce stále bolí...“

**Dňa 13.10.2024 sme si pripomenuli
1. smutné výročie, kedy nás
navždy opustil**

Július Urík
z Prievidze.

S láskou a úctou spomíname.



BUĎ NEZÁVISLÝ A ODVEZ SI TO SÁM

TANATECH

Firma Tanatech, s.r.o., líder na českom trhu v oblasti predaja príviesnych vozíkov a karavanov, s hrdosťou oznamuje svoj vstup na slovenský trh. Vďaka individuálnemu prístupu ku každému zákazníkovi je Tanatech vnímaný ako synonymum spoľahlivosti a serióznosti. Po ôsmich rokoch úspešného pôsobenia v Českej republike, kde vybudovala sieť desiatich pobočiek a získala si dôveru tisícok spokojných zákazníkov, prichádza teraz s ambíciou rozšíriť svoje služby aj pre slovenských zákazníkov.

V širokej ponuke nájdete valníky, sklápače, privesy na autá, campingové privesy, gastro stánky, privesy na bágre, na motocykle, na lode a pod.

Prvú predajňu príviesov nájdú zákazníci vo Svinnej pri Trenčíne, kde na nich čaká cez 100 príviesov.



tanatech.sk • 0948 929 683 • predaj@tanatech.sk

Rekonštrukcie
domov, bytov,
jadrá, zateplenie, omietky,
stierky, maľovanie, oplotená,
zámková dlažba,
strechy izolácie

seniorská zľava -20%

0947 102 388

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie -20%
- chemická injekcia

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

**PRIJMEME
kuchára / kuchárku
do slovenskej reštaurácie**

s možnosťou ubytovania

Reštaurácia a Penzión Mlynárka
Rajecké Teplice

Info: tel. 0903 532 497

**SBS
LAMA SK**

prijme bezpečnostného
pracovníka na obchodnú
prevádzku

LIDL Nováky

850 € brutto / mesiac
POS nutný!

0948 002 204

climax
SUNSCREENS

SHOWROOM
PRIEVIDZA
OTVORENÉ

AUTORIZOVANÝ
PARTNER CLIMAX

**ŽALÚZIE
CIBULA**

**PRIEVIDZA
Duklianska 2**

0915 865 543
www.zaluzie-cibula.sk

Majte tienenie
pod kontrolou

ŽALÚZIE • SCREENY • PERGOLY

climax.cz



Ako si poradiť s opadaným lístím

Jeseň je obdobím, kedy máme v záhradách starostí s opadaným lístím viac než dosť. Jestvuje však viacero možností, ako ho zužitkovať.

Skôr ako pohrabané lístie spracujeme, je dobré ho podrviť. Časť z neho môžeme potom zapracovať do kompostu, a časť využiť ako ochrannú nástiľku pred naše dreviny či trvalky – ochráni ich pred zimou a tiež zadrží v pôde vlhkosť. Ďalšou možnosťou je ponechať časť lístia k dispozícii pre živočíchy, napríklad niekde v kúte záhrady, tie v ňom v zime nájdu útočisko. No a najkrajšie listy môžeme použiť na výrobu jesenných dekorácií a skrásliť si tak náš príbytok.

Vyrobte si veniec s nádychom jesene - nazbierajte si v záhrade či počas vychádzky do prírody jesenné lístie hrajúce všetkými farbami, ale aj žalude, gaštany, šišky, šípky či jarabinu. Využitie ich môžete pri výrobe venca a vniešť tak kúsok krásnej jesennej prírody aj do vášho obydlija.

Materiál: prútený alebo slamený veniec, rastlinný materiál podľa vášho výberu – listy, šišky, žalude, šípky, gaštany, jarabina, viazací drôt, stuha, nožnice

Postup:
• najskôr si pripravte materiál na výzdobu venca: pomocou nožníc si odštipnite kúsky viazacieho drôtu a upevnite na

všetky listy, šišky, žalude, vetvičky šípok, gaštany či iné plody tak, že drôt ohnete do tvaru U, prevlečte alebo prepichnete cez plody alebo ich stonky, oba konce zmotajte a pevne utiahnite

• nasleduje zdobenie venca: pri zdobení venca môžete najskôr listy naviazať pomocou drôtu do zväzkov a tie potom opäť drôtom pripevniť na veniec

• v ľubovoľnom počte pripevnite na veniec pomocou drôtu ostatný rastlinný materiál – fantázii sa medze nekladú

• stuhu upravte do ozdobnej mašle, do jej stredu pripevnite viazací drôt, oba konce zmotajte, prestrečte vencom a pripevnite na jeho zadnej strane

• z pevnejšieho drôtu vyrobte oko a pripevnite ho k vencu na jeho zadnej strane, aby ste mohli veniec zavesiť na klinček či háčik.



» [ren](#)
zdroj foto monika 1607 pixabay

Strecha S&A s.r.o.

NOVÁ STRECHA bez potreby DEMONTÁŽE STAREJ

0948 062 126

Oprava eternitových plechových a plochých striech

- Oprava komínov
- Zameranie, kalkulácia a odborné poradenstvo ZDARMA
- Pre dôchodcov ŠPECIÁLNA ZLAVA

AKCIA na 3D vzory

SAMOZBER MALÍN - JABLÍK

UŽ IBA DO KONCA OKTÓBRA!!!

BLIŽŠIE INFO 0902 982 120, 0903 767 190

PREDAJ JABLÍK A HRUŠIEK NA KVAS

0903 426 217, 0911 153 041

V OSTRATICIACH PRI PARTIZÁNSKOM

PRED PRÍCHODOM SI OVERTE DOSTUPNOSŤ A POVETERNOSTNÉ PODMIENKY

www.samozberjablk.sk, www.samozbersliviek.sk

POKRÝVAČ- TESÁR

-10% Z CENY PRÁCE DO 31.12.2024

RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ, ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

ZA NAŠU PRÁCU RUČIME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628



FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

Fasádne 3-vrstvové komíny
Rekonštrukcie komínov

Zľava na materiál 45% Frézovanie od 15€ / m Obhliadka zdarma

tel: 0907 265 361

MONTÁŽ V CELEJ SR

ADAM KRŤKO s.r.o.

- čistenie kanalizácie,
- lapačov tukov
- kamerovanie
- lokalizácia potrubia

NONSTOP 0948 948 606

Frézovanie a vložkovanie KOMÍNOV

frézovanie od 15€/m

- Frézovanie 1 m - 15 €
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- Obhliadka zdarma, dohoda istá
- frézujeme po celý rok
- montáž trojvrstvových fasádnych komínov

0911 322 495, 0907 362 202, frézovanievložkovanie@gmail.com

Zľava na materiál 40%

VÝPREDAJ

205/55 R16 91T WEATHERMASTER WSC

75,90 €

V PNEUSERVISOCH **MIKONA**
www.mikona.sk

Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch

decoreum.sk

PÍSAČÍ STÔL SO ZÁSUVKOU A DVOMI POLICAMI

-10%

109,00 € **98,10 €**

Využite kód: OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decoreum.sk

VIANOČNÝ STROMČEK PE ŠKANDINÁVSKY SMREK

-10%

-95,00 € **85,50 €**

NAJVÝHODNEJŠIA DOSTUPNÁ PÔŽIČKA

0905 555 863

KOMINÁRSTVO

- FRÉZOVANIE
- VLOŽKOVANIE
- ODDECHTOVANIE
- STAVBY KOMÍNOV

OBHLIADKY ZDARMA

www.krbyakominy.sk 0904 947 422

Realizujeme STROJOVÉ POTERY A OMIETKY

0948 300 988

IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH

Obhliadka a cenová ponuka zdarma.

0904 005 299



Pridaj sa k nášmu tímu
a využi všetky čerstvé a chutné výhody,
ktoré pekáreň ponúka

BLIŽŠIE INFO

ahoj@dobrota.sk

+421 910 190 670

www.dobrota.sk

9 pekární / 29 DOBROTA predajní

Trenčín • Prievidza • Nováky • Bartošová Lehôtka
Šahy • Veľký Krtíš • Modrý Kameň • Martin • Dolný Kubín



REGIONPRESS

Pre posilnenie pracovného tímu prijmemo pracovníkov do tlačiarenskej prevádzky na pozíciu:

TLAČIAR

NÁPLŇ PRÁCE:

» obsluha rotačného offsetového tlačiarenského stroja ROTOMAN, LITHOMAN (16, 32, 48 strán)

POŽIADAVKY:

» technická zručnosť, v prípade potreby zaučíme

MECHANIK

NÁPLŇ PRÁCE:

» údržba a servis tlačových strojov
» odstraňovanie porúch na prevádzke

POŽIADAVKY:

» technická zručnosť, v prípade potreby zaučíme

ELEKTRIKÁR

NÁPLŇ PRÁCE:

» údržba a servis elektrických strojov a zariadení na prevádzke

POŽIADAVKY:

» technická zručnosť
» min. vyhláška §21

BLIŽŠIE INFORMÁCIE:

» miesto výkonu práce - Trnava
» možnosť pracovať aj na vedľajší PP
» dvojzmenná prevádzka

PONÚKANÝ PLAT:

» základná zložka mzdy 1 200 € (brutto) / mesiac podľa skúseností uchádzača
+ variabilná zložka



0908 979 394



kascak@regionpress.sk

REGIONPRESS, s.r.o.
Mikovíniho 10
917 01 Trnava

Otvorili Záhradu slovensko – amerického kultúrneho dedičstva Na svoje dejiny nezabudli

Dolný Zemplín sa teší novej atrakcii, ktorá má nielen turisticky zaujímavý, ale aj kultúrne výnimočný charakter. Novootvorená Záhrada slovensko – amerického kultúrneho dedičstva, situovaná v priestoroch Múzea vysťahovalectva Kasigarda v Pavlovciach nad Uhom, pod názvom „Slovak American Heritage Garden“, má ešte viac upriamiť pozornosť na dôležitosť emigrácie do Severnej Ameriky práve z tohto regiónu.

Projekt so všetkými jeho časťami stavia na autentickejšť lokálnych artefaktov ekoturizmu, ktoré má múzeum k dispozícii, čím sa na území Košického kraja vytvoril zaujímavý a jedinečný atraktívny zážitok nielen pre turistov a laickú verejnosť, ale aj pre odborníkov.



Pec na chlieb.

„Pec na chlieb“ aj Plevňa

V rámci tohto jedinečného a unikátneho projektu sa podarilo vybudovať funkčnú „Pec na chlieb“, ktorá bola typická pre dané územie a ktorá bola inšpiráciou pre výstavbu podobných pecí v USA. V praxi ju úspešne vyskúšali už v júni tohto roku, počas návštevy veľvyslancu USA na Slovensku. Podarilo sa tiež vybudovať jedinečnú stavbu, takzvanú Plevňu. Ide o drevenú stodolu s altánkom a prezentáciou techniky, ktorú si vysťahovalci doniesli pred 100 rokmi naspäť do rodného „Kraja“. Súčasťou výstavby stodoly bol taktiež historický včelín s historickými úlmi, ktorý poukazuje na bohatú históriu ťahynského včelárstva. V priestoroch Múzea bola v rámci projektu nainštalovaná tiež otočná motorizovaná kupola na pozorovanie dennej aj nočnej oblohy - malé ťahynské observatórium s názvom „ŤahyNASA“.

Artefakty z USA aj Kanady

Ťahyňa, kde je múzeum situované, bola v minulosti samostatnou obcou, z ktorej sa takisto vysťahovali za oceán mnohí obyvatelia. Múzeum obsahuje 4000 artefaktov, ktoré pochádzajú z USA a Kanady. Jeho súčasťou je aj najväčšia zbierka stúh slovenských



Stodola s historickým včelínom.

spolkov v Amerike a osobitná vitrína je venovaná bankárovi Michalovi Bosákovi, ktorý sa podpísal na dolárovú bankovku. Vidieť sa dá napríklad aj uniforma amerického Slováka z československých légii z čias prvej svetovej vojny. „Emigrácia za „veľkú mláku“ je súčasťou dejín mnohých rodín z Košického kraja. Z tohto dôvodu vítame každý projekt, ktorý nás preniesie v čase a odhalí niečo z histórie, povedal predseda Košického samosprávneho kraja, Rastislav Trnka a dodal: „Teší ma, že projekt má aj ďalší rozmer, a to, že návštevníkom odkryvame aj menej známe

zákutia nášho kraja.“

Názov múzea – Kasigarda – je slovenskou skomoleninou anglického „Castle Garden,“ hlavnej brány imigračného úradu v New Yorku, ktorou musel prejsť každý imigrant. „Kasigarda“ verne odráža fenomén vysťahovalectva: negramotnosť, neznalosť jazyka, útrapy, stres, sklamanie, ale hlavne nádej, ktorú pre mnohých našich predkov tento imigračný úrad predstavoval.

Informácie a foto poskytl
KOCR Košice Regiön Turizmus

» ren

Ovocné sady
PÁLENICA
KRÁSNO
Predaj jablkového, slivkového, hruškového a čerešňového kvasu za výhodné akciové ceny s možnosťou len u nás vypáliť.

0948/ 95 55 59
www.palenicakrasno.sk
info@palenicakrasno.sk

20-0030

EURO - MONT
Predaj a montáž
DREVENÉ
PARKETY
Brúsenie a lakovanie
www.brusenieparkiet.com
0917 755 577

81-0287

Zateká Vám strecha?
Spofahňte sa na odborníkov a budete kľudne spať!
- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 12,90 € / m²
Výber z viac druhov materiálov - obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky **zadarmo**

STRECHAFER, s.r.o.
Božík Peter
0948 606 860

20-0002

Gabor
0908 555 552 personal@gabor.sk

**PRÁCA, KDE
REMESLO
A SKÚSENOSTI
ŽIJÚ ĎALEJ**

pridaj sa k nám

HYDROTUNEL, s.r.o. hľadá
MONTÁŽNIK, STROJNÍK,
VODIČ NÁKLADNÝCH VOZIDIEL
na stavbách na riadených vrtoch - bezvýkopových technológiách, ktoré sú väčšinou do 120 km od Prievidze
Mzdové podmienky (brutto): 1 800 – 2 200 €/mesiac

POŽADUJEME

- stredoškolské vzdelanie so zameraním: stavebné (strojárské, banické) aj bez maturity
- VP sk. B, C, vitané E, strojnícky preukaz vitaný
- vitaná prax pri výstavbe kanalizácií, vodovodov, s výkopmi, v tuneloch, vzťah k stavebným strojom
- bydlisko: prednostne Prievidza a Horná Nitra

PONÚKAME

- zaujímavú prácu v dobrom kolektíve s náležitým finančným ohodnotením
- slušné ubytovanie pri spaní na zákazkách cez týždeň v réžii spoločnosti, víkendy sú voľné

Kontakt: **0915 475 380, krcik@hydrotunnel.sk**
www.hydrotunnel.sk

13-0057

PRIJEMEME PRACOVNÍKOV SBS
na obchodnú prevádzku v HANDLOVEJ

Práca v stabilnej spoločnosti

Nutný preukaz odbornej spôsobilosti, zdravotná spôsobilosť, bezúhonnosť

corado@corado.sk
0911 158 494

78-0006

HĽADÁTE
ZAMESTNANCA?

inzerujte u nás
0905 719 148

regionpress.sk

20-0120

Ako spracovať huby?

Vybrali ste sa na huby a mali ste šťastie? Tak možno práve riešite otázku, ako ich všetky spracovať. Ponúkame návod ako ich sušiť aj spracovať na korenie či zavarit.

Sušenie húb

Huby preberte a na sušenie použite len zdravé a nečervivé. Očistite ich, nakrájajte na plátky hrubé približne 5mm a naukladajte ich na plech na pečenie. Sušte na vzdušnom, nie slnečnom mieste alebo v rúre na pečenie pri teplote približne 60°Celzia. Usušené hriby vložte do sklenej uzatvárateľnej nádoby alebo do plátenného vrecúška a umiestnite na tmavé suché miesto.

Hubové koreníe

Ak ste už niekedy sušili huby, tak to poznáte, zostane vám z nich veľa drobných úlomkov. Vložte ich do mlynčeka a zomelte alebo rozmixujte. Následne preložte do sklenej nádoby, primiešajte soľ, mleté čierne koreníe a bylínky podľa chuti – hodí sa tymián, rozmarín aj oregano. Potom už len pridávajte ako koreníe do jedál.



Sušené huby.

zdroj foto Waldrebell pixabay

Nakladané huby

Suroviny: huby, kyselina citrónová, soľ

Postup: Huby očistite, nakrájajte a dajte variť do vody spolu s kyselinou citrónovou, pričom jej na 1 liter vody pridajte 4 g. Varte 5 minút. Potom huby precedzte, prepláchnite v studenej vode, nechajte odkvapkať a natlačte do pohárov. Pripravte si slaný nálev tak, že necháte zovrieť vodu a rozpustíte v nej soľ, pričom na 1 liter vody pridajte 1 až 2 polievkové lyžice soli a dobre premiešajte. Horúcim nálevom zalejte huby v pohároch, uzatvorte a dajte sterilizovať na 30 minút. Po prvom sterilizovaní nechajte poháre vychladnúť a po 24 hodinách znovu sterilizujte 30 minút.

Pozor!

Zbierajte len huby, ktoré poznáte.

» ren

Polievka, rizoto, stroganov aj závin

Doprajme si chutné hubové hodovanie

Huby obsahujú mnoho látok dôležitých pre náš organizmus a práve jesenné obdobie je priam ideálne na ich zber. Dopriať si ich však môžete aj v prípade, že nepatríte k vášnivým hubárom. Na pultoch predajní je už v súčasnosti celkom pestrý výber týchto zdraviu prospešných plodov. Prinášame recept na chutnú polievku, krémové rizoto, bravčový stroganov či závin.

Vďaka obsahu beta-glukánov sú huby veľmi prospešné na podporu imunity. Huby obsahujú tiež veľké množstvo bielkovín, cukrov, konkrétne polysacharidov, majú veľký obsah vlákniny a veľmi nízky obsah tukov. Nájde sa v nich rôzne vitamíny, napríklad riboflavín, tiamín, kyselinu pantoténovú, kyselinu listovú, vitamín E, provitamín A, vitamín C, biotín a betakarotén. Obsahujú tiež mnoho stopových prvkov - je medzi nimi vápnik, jód, železo, horčík, mangán, fosfor, draslík, selén, sodík, síra či zinok.

Hubová smotanovo – kôprová polievka

Suroviny: 300g húb, 4 zemiaky, soľ, mletá rasca, mleté čierne koreníe, 2 tégliky kyslej smotany, 3PL hladkej múky, olej, 3PL nasekaného kôpru, 3 vajcia

Postup: Huby očistite a pokrájajte. Do hrnca nalejte olej, pridajte huby, soľ, rascu, mleté čierne koreníe a orestujte.

Zemiaky umyte, očistite, nakrájajte na kocky a pridajte k hubám. Zalejte 1,5 litrom vody, prípadne hubového bujónu a varte domäkka. Vajcia uvarte natvrdo.

V smotane rozšľahajte múku, vlejte do polievky a varte ešte päť minút. Na záver pridajte nasekaný kôpor.

Polievku môžete podávať s natvrdo uvareným vajčkom a celozrnným chlebom alebo pečivom.

Hubové rizoto

Suroviny: 200g čerstvých hribov



Vychutnajte si hubové rizoto.



Je čas zberať huby.

zdroj foto silviarita pixabay

alebo 50g sušených hribov, 1/2PL oleja, 2 strúčiky cesnaku, 1 cibuľa, 4 lístky šalvie, 185g okrúhlej ryže, 60ml suchého červeného vína, soľ, mleté čierne koreníe, 1l zeleninového vývaru, syr parmezán

Postup: Huby očistite a pokrájajte. Ak budete používať sušené huby, tie aspoň hodinu pred prípravou rizota namočte do teplej vody, ktorú pred varením húb sceďte. Na väčšej panvici zohrejte olej, pridajte cibuľu a pretlačený cesnak a orestujte. Pridajte huby, nasekanú šalviu a restujte ďalšie 2 minúty. Pridajte ryžu, soľ, mleté čierne koreníe a restujte 2 minúty. Prilejte víno a miešajte, kým vsiakne do ryže. Potom prilejte horúci vývar a miešajte, až kým bude ryža krémová. Podávajte posypané hoblíčkami parmezánou.

Bravčový stroganov

Suroviny: 1kg bravčového mäsa, 500g šampiňónov, olej, soľ, mleté čierne koreníe, 1 bobkový list, 2 cibule, 3PL

hladkej múky, 1,5l vývaru, 6 kyslých uhoriek, 100ml smotany na šľahanie, 2PL horčice, petržlenová vňať

Postup: Mäso nakrájajte na rezance. V hrnci rozohrejte olej, pridajte mäso a krátko opečte. Pridajte soľ, mleté čierne koreníe, krátko restujte a vyberte z hrnca.

Cibuľu a šampiňóny očistite a nakrájajte na rezance. Vložte do hrnca s výpekcom od mäsa a za občasného miešania restujte približne 5 minút. Pridajte soľ, koreníe a hladkú múku, chvíľu opražte a za stáleho miešania zalejte vývarom. Pridajte odložené opečené mäso a varte na miernom ohni 15 minút.

Uhorky nakrájajte na kolieska a krátko pred koncom varenia pridajte k mäsu a hubám.

V miske zmiešajte smotanu s horčicou, pridajte do hrnca a všetko spolu už len prehrejte.

Podávajte posypané nasekanou petržlenovou vňaťou.

Hubový závin

Suroviny: lístkové cesto, huby, 1 cibuľa, čerstvý smotanový syr, pór podľa chuti, soľ, čierne koreníe, olej

Postup: Cibuľu očistite, nakrájajte na drobné kúsky a opečte. Pridajte očistené, na kúsky pokrájané huby a duste približne 10 minút. Podľa potreby podlejte vodou. Nechajte vychladnúť.

Lístkové cesto si zatiaľ rozvaľkajte na tenký plát. Pór umyte a nakrájajte na kolieska.

Do vychladených húb vmiešajte krémový syr, pór a dochuťte soľou a mletým čiernym korením. Takto pripravenú zmes navrstvite rovnomerne na vyvaľkané lístkové cesto a zaviňte. Pečte v rúre predhriatej na 200 °C asi 20 minút.

zdroj foto valtercirillo pixabay

» ren

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

KÚPIME
obrazy, grafiky
a sochy
slovenských
a českých
maliarov a sochárov

KONTAKTUJTE:
0903 846 800
groma@groma.sk

SIMON - Fleisch

**BRAVČOVÁ
A HOVÄDZIA
PORÁŽKA
V NEMECKU**

14€ - 20€

OBSLUHA UMÝVACEJ

LINKY

od 13€

**POĎĽA KVALIFIKÁCIE
Brutto na hodinu**

**20 dní platenej dovolenky
preplácané sviatky**

**Nemecká pracovná zmluva
Nemecké sociálne poistenie**

**Vybavíme všetko
potrebné pre prácu**

Možnosť turnusov

Ubytovanie zabezpečené

Stabilná celoročná práca

www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de

+421 944 995 400



479€ Galerica
Genio 3x4 m

galerica

**ODOLNÉ
POLYKARBONÁTOVÉ
SKLENÍKY**

**ŠVAJČIARSKY POLYKARBONÁT
PRÉMIOVEJ KVALITY**

**DARČEK
ZADARMO**

4L

**Bez budovania
základov**

**Odolnosť voči
snehu a vetru**

**5 rokov záruka na konštrukciu
10 rokov záruka na polykarbonát**

BIO HNOJIVO
chrániace rastliny
pred škodcami

DOPRAVA ZADARMO • VŠETKO SKLADOM

Názov	Š x V x D	Cena	Cena za predĺženie	2m
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €	cena predĺženia o 2m	100 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €	cena predĺženia o 2m	400 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €	cena predĺženia o 2m	750 €

0948 88 88 55 info@galerica.sk www.galerica.sk

KOMTECH - Správa budov, s.r.o.

- ✓ Komplexné kominárske služby
- ✓ Servis a údržba plynových kotlov a rozvodov plynu
- ✓ Preplach podlahového kúrenia
- ✓ Striekané PUR izolácie

+421 914 706 703

info@komtech.sk

www.komtech.sk

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

rodinné
domy
ZĽAVA 50%

**Patentovaná
kontaktná technológia**

**Bez vysokotlakových
čističov**

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA**

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0904 474 597
vykupparožiaeu@gmail.com

POKRÝVAČ- TESÁR

renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletná
výmena striech

**OKAMŽITÉ
ZACATIE
PRÁČ**

-10% Z CENY PRÁČE DO 31.12.2024

ZDARMA

doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁČU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050



**DOM
KAVY**

BIGBEAN10

**ZĽAVOVÝ KÓD - 10% ZĽAVA PLATÍ PRI NÁKUPE ŠIESTICH 250G KÁV BIGBEAN
ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK ALE AJ PRI NÁKUPE NA PREDAJNI.**

**POTREBUJETE REKLAMU
DO NOVÍN PRIEVIDZSKO
ALEBO DO INÝCH REGIÓNOV
NA SLOVENSKU?**

**LETÁKY, VIZITKY ALEBO
ONLINE PROPAGÁCIU?**

0905 719 148

Oplatí sa!

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**

**GS
EUROTHERM
MONTY**

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Stannah

Darček v
hodnote až
do 100,- €*

Ponuka



Začínate mať obavy z chodenia po schodoch?

Tisíce ľudí zvažovalo odchod z domu, pretože pri chodení po schodoch doma sa necítili bezpečne alebo mali bolesti. Našťastie sa dozvedeli o spoločnosti Stannah!

Spoločnosť Stannah je lídrom v oblasti stoličkových výťahov, ktorý pomáha ľuďom pohybovať sa slobodnejšie medzi poschodiami a vracia im nezávislosť a pokoj na duši.

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Stannah vám zmení život.

*Kampaň platí pre každú objednávku do 31.10.24, nie je retroaktívna ani kumulovateľná s inými ponukami alebo kampaňami.

SIMON-Fleisch

**HĽADÁME VODIČA KAMIÓNU
DO NEMECKA 3000€ netto**

Hľadáme šoférov na chladiarenskú návesovú alebo prívesovú súpravu. Vodičský preukaz skupiny CE a kvalifikačná karta vodiča sú nutnosťou. Preprava tovaru, mäsa k zákazníkom. Zabezpečujeme ubytovanie a stabilný príjem s turnusmi.

www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de +421 944 995 400

**MÁTE
VLHKÝ DOM?**

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%

STOP
vlhkým múrom

0918 671 541

POKRÝVAČ- TESÁR



**RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ZĽABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRATÍVU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

ECOEnergy www.ecoenergy.sk
info@ecoenergy.sk

VOLAJTE: 0909 131 131 POZOR

!!!NEPREMEŠKAJTE!!!

Veľká jesenná akcia RÝCHLO

Akcia platí pre prvých
100 zákazníkov

Fotovoltaická elektráreň **4550Wp**

- základná zostava 10 panelov o výkone 4550Wp
- inštalovaný výkon 4550Wp
- návratnosť 4-5 rokov

- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude



**Záruka
25 ROKOV**

Zaplatíte len
2490€*

*Cena vrátane montáže

**+3 panely zadarmo
alebo
Hybridný menič**

- Možnosť nákupu na splátky
- Dotáciu Vám odpočítame ihneď
- Všetky komponenty skladom
- Bezplatná obhliadka domu

Teplné čerpadlo Galmet Prima

- s našim teplým čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 10kw, 12kw, 14kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m2

Zaplatíte len
3990€*

*Cena vrátane montáže



**Záručný servis
zabezpečuje
výrobca**