



Čítajte nás:

www.cujte.sk

MARTINSKO TURČIANSKOTEPLICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 38 570 domácností

ŠTAHOVANIE

0911 319 509 MARTIN
0918 799 309
SVD
www.stahovaniesvasnou.sk
BYTY, KLAVÍRE, KANCELARIE, TREZORY, DOPRAVA

ČISTENIE HROBOV

1HROB 110€ 50€ 2HROB 180€ 70€
OBNOVA PÍSMÁ: 2€ 1.2€ / ZNAK
ING. MIROSLAV GREISIGER
0940 653 651, 0919 205 521
WWW.CISTENIEHROBU.SK



PAPLÓNY A VANKÚŠE
ČISTENIE PERIA

www.rici.sk
TEL: 0908 838 838

SKRINE + ŠATNÍKY NA MIERU AKCIA

Hliníkové kovanie, komplet korpus, boky, dná,
police, vešiakové tyče, ABS hrany, posuvné dvere
AKCIA: zameranie, dovoz, montáž V CENE
0917 346 632 nabytokgabor@gmail.com výpočet ceny
www.nabytokgabor.sk cez telefón

STK NA VŠETKY KATEGÓRIE

STK + EK
HORNÁ ŠTUBŇA
0915 765 892
www.stkhornastubna.sk
VYBAVÍME VÁS AJ NA POČKANIE
OTVORENÉ
PONDELOK - PIATOK
od 6,30 - 18,30

Výkup káblov,
farebných kovov,
železa, papiera,
kartónu
KK NOVOKOV

Dielenská Kružná 5020, Vrútky
(smer ŽOS) 0907 300 076

DOMÁCE
OŠÍPANÉ
UŽ V POLOVIČKÁCH
S DOVOZOM
V CENE
Volajte
0908 131 199

Advent
Pohrebné služby
Ul. Bottova 19, Martin
tel.: 043/ 4220 120 NON-STOP
0911 043 778, 0903 807 640

ÚRADNÉ
PREKLADY
NEMČINA
s pečiatkou súdneho prekladateľa
beglaubigte Übersetzungen
0907 846 195, antalova.anna@gmail.com



SERVIS OKIEN
OPRAVY A ÚDRŽBA
OKNÁ • DVERE • TESNENIA • SKLÁ
0949 119 535 | www.servisokien.com

KANÁL - servis
KRTKOVANIE
VYSOKOTLAKÉ ČISTENIE
0903 737 800

PROFI PROFIL
Omer s. r. o.
www.profiprofil.sk
info@profiprofil.sk
0944 037 371
OKNÁ • DVERE • ŽALÚZIE • PLISÉ
ROLETY • SIETKY • PARAPETY

Kamenárstvo B+B
Vojtech Botoš
AKCIOVÉ CENY
PLATIA
DO VYPREDANIA
ZÁSOB
0905 296 197 • kamenarstvobotos@gmail.com
Dolná Kružná 7, Vrútky
www.kamenarstvobplusb.sk

Wildmar spol. s r.o.

PALIVOVÉ DREVO
štiepané
plnometer ukladný
BRIKETY

wildmar6@gmail.com
0919 192 606

STAVEBNÉ PRÁCE
A REKONŠTRUKCIE
KAFA-STAV

- rekonštrukcie rodinných domov a bytov
- zatepľovanie rod. domov
- obklady, dlažby
- bytové jadrá
- iné stavebné práce

0908 533 916

DOVEZIEME AJ SUCHÉ 1 - 2 r.
BUK • SMREK
ŠTIEPAME (25, 30-33, 40, 50 cm)
KUBIKOVANÉ, ŠTIEPANÉ, UKLADANÉ
POLIENKA, METROVICA
STÁLYM ZÁKAZNÍKOM PRIPRAVUJEME DREVO UŽ POČAS
9.-12. MESIACA - VYSKLADŇUJEME V 4.-6. MESIACI SUCHÉ 1 r.
ĎAKUJEME VAM ZA ZAVOLANIE. PRACUJEME CELOROČNE.
0948 510 710

ZABEZPEČÍME PRE VÁS

- VÝKUP
- ODDLŽENIE
- ZALOŽENIE

NEHNUTEĽNOSTI

- VYROVNANIE
- EXEKÚCIÍ

0950 561 736



Elektroinštalačné práce
Bleskozvody
Pripojky
Revízie

EMDEL

0908 058 262
mariodonoval@protonmail.com



0918 378 954

MÁTE DOMA
PROBLÉMY?

elektrika, voda, odpady
opravy, montáže
rekonštrukcie
(interiér - exteriér)
orezávanie stromov

Bezplatný týždenník

MARTINSKO
TURČIANSKOTEPLICKO

EV 6217/24

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 25, týždeň 42/2024.

Redakcia: A.Kmeťa (St.MC)
MARTIN

martinsko@regionpress.sk

INZERCIA

Alena Špírková 0908 979 477
Ing. Peter Hanakovič 0905 423 331
Nikola Debnárová 0910 503 918www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (38.570 domácností)

Každý týždeň:

Martin, Turčianske Teplice, Jahodníky,
Košúty, Podháaj, Priekopa, Kolónia
Hviezda - mimo ulíc roznašaných v
nepárny týždeň, Záturcie, Košťany
nad Turcom, Pribovec, Sučany, Turany,
Turčianske Kľačany, Vrutky, Žabokre-
ky, Sklené, Sučany, Belá - Duľice,
Blatnica, Danová, Dražkovce, Kľaštor
pod Znievom, Krpelany, Necpaly, Pod-
hradie, Sklabíňa, Sútovo, Turčianska
Štiavnička, Valča, Diviaky, Dolná Štub-
ňa, Dubové, Horná Štubňa, Malý Čep-
čín, Mošovce, Slovenské Pravno, Háj

Nepárny týždeň:

Bystrica, Horný a Dolný Kalník,
Tomčany, Košťany nad Turcom, Lipo-
vec, Kolónia Hviezda - H. Gregorovej,
Helsinská, J. Kostru, K. Hviezda, Mu-
drochová, Nerudova

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-SÁLIANSKO
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREDSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIESTANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENICKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOČIANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUCENECKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-BŠ
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNICKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRAVSKO-RK
PD	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

JMS Pneuservis
Umývacie centrum

www.jmsauto.sk

- ✓ PREZÚVANIE
- ✓ VYVAŽOVANIE
- ✓ PREDAJ PNEU A DISKOV
- ✓ PROGRAM TPMS
- ✓ USKLADNENIE PNEU

Kollárova 89, Martin

0907 762 437, objednávky online www.jmsauto.sk

STARÁME SA O VAŠE AUTO

30 rokov
s VamiŽALÚZIE, SIEŤKY
OPRAVY ŽALÚZIÍ

DEŇ A NOC, DVEROVÉ SIEŤKY, PLISSÉ

0905 467 323 • vagstav@gmail.com

PONÚKA ŠTIEPANÉ PALIVOVÉ DREVO
BUK » JASEŇ » SMREK
dovoz ZADARMOPRI OBJEDNÁVKE 13,0 PRMS - voľné uloženie
podmienka vhodný prístup (MT + okolie)

ZĽAVA 15% JASEŇ, ZĽAVA 10% BUK

Zľava platná do 31.3.2025, pri objednávke 6 ks paliet a viac.

Objednávky prijímame v čase od 9.00 hod do 14.00 hod.

email: urbarmt@urbarmt.sk • 0917 565 619

POKLÁDKA a PREDAJ
zámkovej dlažbySTAVBA PLOTŮV NA MIERU
(pletivo, tehla, betón, tvárnice)

0908 521 381 • duricaf@gmail.com

ADLO
NEPREKONATEĽNÉBEZPEČNOSTNÉ
VCHODOVÉ DVEREPRESKLIEVANIE
BALKONY, TERASYOKENNÉ A KAMENÁRSKE CENTRUM - A.Kmeťa 17, Martin
0908 912 970 • info@okenne-centrum.sk • www.okenne-centrum.sk

RI OKNA®

PLASTOVÉ - HLINÍKOVÉ - DREVENÉ
OKNÁ - DVERE - HST portályRIPLAST s.r.o., Kollárova 73, 036 01 Martin
0918 64 93 84, martin@riplast.sk

www.riplast.sk

PLASTOVÉ, HLINÍKOVÉ
OKNÁ, DVERE • EUROOKNÁ

- vonkajšie žalúzie, rolety, žalúzie, sieťky
- garážové brány

PEMAT
GARÁŽOVÉ BRÁNYAUTORIZOVANÝ
PREDAJCA

TICHÉ • BEZPEČNÉ • SPOĽAHLIVÉ

HROBY,
HROBKY,
POMNÍKY

- renovácie
starých hrobov
- urny

GARANCIA
NAJLEPŠEJ
CENY

ADAMOVSÝ

0918 956 201

josef@adamovsky.sk
www.adamovsky.sk

SADROKARTONÁRSKE PRÁCE

ÚPRAVA PODKROVÍ

SYSTÉMY - RIGIPS - KNAUF

MONTÁŽ KAZETOVÝCH

STROPOV

MAĽOVANIE - STIERKOVANIE

ZATEPLENIE RD A BUDOV

KOMPLETNÉ

REKONŠTRUKCIE RD A BYTOV

MURÁRSKE PRÁCE,

OBKLADY, DLAŽBY

Kvmont
MARTIN, s.r.o.OREZÁVANIE
A VÝRUB
DREVÍN

0905 514 652

www.kvmont.sk



RASTISLAV CHABADA

Ponúkame Vám
stavebné práce

Zatepľovanie domov
Rekonštrukcie domov a bytov
Rekonštrukcie kúpeľní
Omiety a stierky
Montáž sadrokartónu
Obklady a dlažby
Dekoratívne omiety
Maliarske práce

0949 069 195

www.rastislavchabada.sk



HYDROIZOLÁCIE

- balkóny
- terasy
- ploché strechy
- altány

0907 103 755



44% ZĽAVA

~~4.29**~~
2.39
(1 kg = 9,56)
Rajo maslo
250 g



34% ZĽAVA

~~0.99***~~
0.65
Kryštálový cukor
1 kg



66% ZĽAVA

~~3.59***~~
1.19
Konzumné zemiaky neskoré
3 kg balenie
neprané
varný typ B – prílohové

1 kg iba
0.40



53% ZĽAVA

~~1.69~~
0.79
Tekvica na vyrezávanie
cena za 1 kg



38% ZĽAVA

~~3.99~~
2.45
Kuracie stehná XXL
cena za 1 kg
horné/dolné



28% ZĽAVA

~~6.99~~
4.99
Kuracie prsné rezne XXL
cena za 1 kg



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY MÁME PRE VÁS UŽ 20 ROKOV!



**Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 1. 10. 2024.

***Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávaného produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti Lidl Slovenská republika, s.r.o. pri prepočte na hmotnosť produktu z akciového týždňa.

Ponuka tovaru platí od 21. 10. do 27. 10. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na **www.lidl.sk**

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»KÚPIM DO ZBIERKY BABETU
STARY PIONIER MUSTANG
JAWU 90 SIMSONA AJ NE-
POJAZDNE PONUKNITE SOM
ZBERATEL 0915 215 406

»KUPIM NAHRADNE DIELY
NA STARE AUTA-SKODA,TAT-
RA,AERO,LADA,TRABANT,FIAT
ATD.0907687634

»Výkup mot. vozidiel, všet-
ky značky, nepojazd., staré,
havarované. T.č.: 0905 505
129

»Kúpim murovanú garáž.
T.č.: 0905 505 129

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie. tel.
0908 532 682

»Predám sklolaminátové
žumpy o objeme 5.000,
8.000 a 10.000 litrov a vo-
domerné šachty. Cena 650
€. Dovozy, osadenie, tlaková
skúška. T.č.: 0905 925 991

»Kúpim pozemok, ornú
pôdu, trávnaté porasty,
zadĺženú aj nezadĺženú
nehnutelnosť. T.č.: 0905
925 991

09 DOMÁCNOST'

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim Vzduchovky, flo-
bertky, pistole ponúknete.
0949505827

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

»Kúpim staré plechové
hračky. T.č.: 0905 505 129

»Ma niekto doma liek BE-
TAHISTIN ACTAVIS 24 mg
20 tablet, este v záruke a
nepotrebuje ho? Surne ho
zhanam, zaplatím ho. Da-
kujem. Tel. 0950643234

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

»Pohodový 60-tnik, 90/174,
sympatický romantik, pod-
nikateľ, hľadá svoju pretty
woman na priateľstvo,
lasku i komplet život. Po-
prosim odpoved na email:
juraj696@azet.sk resp.
sms na t.c. 0915 201 908

Pošlite SMS
na číslo 8866
v tvare:
RPmedzera MT
medzera číslo
rubriky
medzera Text
Cena 0,60 €
s DPH za každých
začiatých 30 znakov



**HODINOVÝ
manžel**
Čo sa pokazí, to opravíme !!!

Pomôžeme Vám s údržbou Vašej domácnosti
s čímkoľvek a kedykoľvek budete potrebovať.

KOMPLETNÁ ÚDRŽBA VAŠEJ DOMÁCNOSTI A FIRMY

- maliarske práce
- drobné rekonštrukcie
- pokládka podláh
- montáž dverí, zárubní, batérií,
nábytku, garníží, obrazov
- výmena a oprava WC,
svetiel a zásuviek
- čistenie upchatých odpadov
- murárske práce
- sadrokartonárske práce



stačí zavolať
a spolu nájdeme
riešenie

0944 856 009

PALIVOVÉ DREVO ČISTÝ BUK

ŠTIEPANÉ

POLIENKA - 25 cm
POLIENKA - 33 cm
POLIENKA - 50 cm

DOPRAVA ZADARMO
0908 258 112

DREVELESTURIEC palivové drevo

štípané / ukladané
dĺžky od 20 cm do 1 m
možný DOVOZ
0907 062 394
0915 804 871



kamstav
kompletné kamenárske služby

www.kamenarstvo-kamstav.sk
MARTIN Kollárova 79 (pri SAD Martin)
Radi Vás navštívime: **0908 965 976**

SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989



**SPISUJEME OBJEDNÁVKY PRE ROK 2024
ZA MINULOROČNÉ CENY**

-50%
na všetky pomníky

Píla Vasil'ov s.r.o.

Pelety A1
certifikované

**VŠETKO
SKLADOM**



AKCIA BRIKETY
220 €/1000 kg

**PELETY
BRIKETY**

**ROZVOZ PRIAMO AŽ K VÁM
DOMOV, AJ V SOBOTU**

www.pilavasilov.sk
Kontakt **0907 105 008**

STAVEBNÉ PRÁCE

MURÁRSKE PRÁCE
REKONŠTRUKCIE BYT. JADIER
OPRAVA PLOTOV A KOMÍNOV
MAĽOVANIE STRIECH
KLAMPIARSKÉ PRÁCE

0940 857 096

DOVOZ NA ADRESU

**18 týž. mládky,
brojlerové kurence**
1-3 dňové; 2,8 - 3,5 kg
www.hydinashop.sk
0944 842 953

KUCHYNE na mieru



za cenu ako z Poľska

MARTIN
Robotnícka 18 A
(bývalý hutný závod)

kontakt:

0902 828 109

STAVEBNÉ PRÁCE

omietky • stierky • fasády
maľovanie
rekonštrukcie
jadrá • obklady • dlažby
zatepľovanie
zámkové dlažby

0908 387 373

KLAMPIARSKÉ PRÁCE

ŽLABY, ZVODY, KOMÍNY
NÁTER STRIECH, LEPENKA
PRÍSTREŠKY, ALTÁNKY,
MONTÁŽ SNEHOVÝCH ZÁBRAN

0940 235 749

EURO • MONT

Predaj a montáž
**DREVENÉ
PARKETY**

Brúsenie a lakovanie
www.brusenieparkiet.com
0917 755 577

IN-HOLZ podlahy

**BRÚSENIE PARKIET
VÝROBA NÁBYTKU
NA MIERU
VSTAVANÉ SKRINE**

0949 327 800
in-holz@marticonet.sk

KAČACIE HODY

už od 21.9.

- rodinné oslavy
- svadby
- firemné akcie
- kary

U Martina
penzion *** steak restaurant

Tešíme sa na vašu návštevu

0908 234 694 • www.umartina.sk

PELETY A SUCHÉ DREVO

- UHLIE
- BRIKETY

Všetko na sklade
pod strechou



SUČANY - HRADISKÁ 0917 220 007

S.P.O. SERVIS PLASTOVÝCH OKIEN

- opravy
- údržba
- nastavenie
- pretesnenie

obhliadka
a konzultácie
ZDARMA



TR, MT

0918 389 850

Záhradníctvo LOSKOL

ŠIROKÝ SORTIMENT OKRASNÝCH DREVÍN A KVITNÚCICH KROV

JESENNÝ SORTIMENT SKLADOM
VRESY, CHRYZANTÉMY, CIBULKY



OD 14.10. SPÚŠŤAME
PREDAJ VOĽNOKORENNÝCH
OVOCNÝCH STROMČEKOV



TUJA ZÁPADNÁ 'SMARAGD'

balovka, vhodná na jesennú výsadbu

akcia

výška 80-100 cm = **6 €**

výška 100-120 cm = **10 €**

výška 120-140 cm = **12 €**

výška 140-160 cm = **14 €**

JESENNÉ OTVÁRACIE HODINY

PONDELOK - PIATOK

9:00 - 12:00 • 13:00 - 17:00

SOBOTY

8:00 - 13:00

Horná Štubňa 196, pri kaplnke



0908 428 157

Záhradníctvo LOSKOL



www.loskol.sk

Zlepšime si duševnú pohodu

Pri príležitosti Svetového dňa duševného zdravia ponúkli odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) na sociálnej sieti niekoľko tipov, ako si zlepšiť náladu:

Urobte niečo prospešné a dobré pre niekoho iného. Ak zlepšíte deň niekomu inému, zlepší sa aj vám.

Urobte sami sebe radosť – popri povinnostiach si doprajte niečo príjemné pre seba: uvarťe si dobré jedlo, prípadne si kúpte darček.

Pustíte si hudbu. Je to dobrý spôsob, ako pookriať na duši, a môžete si pri tom aj zatancovať.

Zacvičte si. Pohybom sa vyplavujú endorfíny, ktoré zlepšujú náladu.

Choďte sa prejsť do prírody. Pozorujte, vnímajte a nasávajte prírodu okolo seba – upokojuje a udržiava duševnú pohodu.

Napište si tri veci za ktoré ste vďační. Vďačnosť je mocná emócia a postoj, ktorý umožňuje oceniť a cítiť vďaka za veci, udalosti a ľudí v našom živote. Pomáha nám sústrediť sa na pozitívne aspekty nášho života, zlepšuje náladu a zvyšuje celkovú pohodu.

Upracte si doma alebo v práci a

zbavte sa zbytočností. Nie je to lákavá predstava, ale u niekoho dobrý spôsob, ako si zlepšiť náladu a mať dobrý pocit sám zo seba. Niektorým ľuďom pomáha upratovanie a pohľad na čistý a usporiadaný priestor.

Dve minúty sa skúste sústreďiť vedome na svoje dýchanie. Stačí, keď zatvoríte oči a pozornosť venujete svojmu dychu. Pomaly sa nadychujte nosom a potom vydychujte ústami. Za malú chvíľu pocítite, že sa upokojíte a budete sústredenejší aj vyrovnanejší.

Užite si pobyt na slnku, pokiaľ to ide. Slnecný svit spúšťa tvorbu vitamínu D a podporuje produkciu serotonínu – hormónu šťastia, ktorý zlepšuje náladu. S dávkovaním slnečného žiarenia buďte opatrní a nepreháňajte to.

Zložte puzzle, vylúštite krížovku, rébus. Malé víťazstvá, ktoré zažívame, uvoľňujú dopamín, ktorý nám dáva pocit spokojnosti a radosti.



» ren

zdroj foto voltamax pixabay

Správa o stave planéty 2024

Odborníci varujú, že v prírode masívne strácame biodiverzitu. Potvrďujú to aj údaje o poklese vybraných monitorovaných populácií živočíchov (tzv. „Living Planet Index“), podľa ktorých sa za 50 rokov priemerná veľkosť týchto populácií zmenšila až o 73 %. Tento údaj vychádza zo sledovania takmer 35 tisíc populácií 5 495 druhov živočíchov vo svete.

Najväčší pokles utrpeli sladkovodné živočíchy, ktorých populácie sa znížili o drastických 85 %. „Pokles početnosti populácií sladkovodných druhov spôsobuje najmä strata vhodných stanovišť kvôli úpravám vodných tokov a výstavbe bariér na riekach, ktoré bránia migrácii rýb a ďalším vodným živočíchom. Aj na Slovensku patria migrujúce ryby medzi tie najohrozenejšie. Celkovo je na Slovensku v červenom zozname ohrozených druhov až 45 druhov rýb a 4 druhy mihúľ. Kým pred niekoľkými desaťročiami žilo na slovenskom úseku Dunaja päť druhov rýb z čeľade jesetrovitých, dnes nám zostal pravdepodobne iba jeseter malý,“ hovorí Martina Paulíková, manažérka WWF Slovensko pre ochranu vôd. Ohrozené sú však nielen populácie sladkovodných živočíchov, výrazný pokles sa podľa indexu týka aj populácií suchozemských (69 %) a morských druhov (56 %).

Tempo je alarmujúce

„Living Planet Index a podobné

ukazovatele nám potvrdzujú, že príroda mizne alarmujúcim tempom. Ak bude tento trend pokračovať, môže to mať katastrofálne následky pre väčšinu druhov, ale aj pre nás ako ľudstvo. Strata biodiverzity totiž neovplyvňuje len dotknuté druhy; aj my sa na tieto ekosystémy spoliehame a sme od nich závislí. Od potravín a vody, ktoré jeme a pijeme, po kvalitu vzduchu, ktorý dýchame, a lieky, ktoré potrebujeme - príroda je náš podporný systém pre život,“ upozorňuje riaditeľka WWF Slovensko Miroslava Plassmann a dodáva, že prírodu už nestačí chrániť, ale musíme pristúpiť ku obnove tých častí krajiny, ktoré sme poškodili alebo zničili. Aj preto bude podľa odborníkov nasledujúcich päť rokov kľúčových pre budúcnosť našej planéty. „Máme globálne dohody a riešenia na to, aby sa spoločnosť mohla vydať na cestu obnovy prírody do roku 2030,“ vysvetlila Miroslava Plassmann.

WWF - Svetový fond na ochranu prírody.



» ren

Ilustračné foto. zdroj foto NickJack pixabay



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

ZÁMER PREDAJA MAJETKU ŽSK OVS Č. 006/2024

Žilinský samosprávny kraj, Komenského 48, 011 09 Žilina (ďalej len „vyhlasovateľ“) podľa § 9a ods. 1 písm. a) zák. č.446/2001 Z. z. o majetku vyšších územných celkov v platnom znení **zverejňuje zámer predaja svojho majetku** formou obchodnej verejnej súťaže:

stavby

- **budova učilišťa** s. č. 1049, na pozemku parc. KN-C č. 2138/2,
- **kotolňa** s. č. 1752, na pozemku parc. KN-C č. 2138/5,
- **garáž** bez s. č., na pozemku parc. KN-C č. 2138/1, stavba nie je spojená so zemou pevným základom a teda nie je predmetom evidovania v katastri nehnuteľností,

a pozemky:

- parc. KN-C č. 2137/117 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 44 m2,
- parc. KN-C č. 2137/119 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 631 m2,
- parc. KN-C č. 2137/120 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 1826 m2,
- parc. KN-C č. 2137/122 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 768 m2,
- parc. KN-C č. 2137/126 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 119 m2,
- parc. KN-C č. 2137/127 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 123 m2,
- parc. KN-C č. 2138/1 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 4271 m2,
- parc. KN-C č. 2138/2 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 2370 m2,
- parc. KN-C č. 2138/3 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 64 m2,
- parc. KN-C č. 2138/5 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 66 m2,
- parc. KN-C č. 2138/15 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 1707 m2,
- parc. KN-C č. 2138/16 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 547 m2,
- parc. KN-C č. 2138/24 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 247 m2,
- parc. KN-C č. 2138/32 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 398 m2,
- parc. KN-C č. 2138/33 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 412 m2,
- parc. KN-C č. 2138/34 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 265 m2,
- parc. KN-C č. 2138/35 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 78 m2,



ktoré sú zapísané na liste vlastníctva č. 2383, kat. územie Turany, obec Turany, okres Martin, pre vlastníka: Žilinský samosprávny kraj v 1/1, Komenského 48, 011 09 Žilina, v správe správcu: Spojená škola, Červenej armády 25, 036 01 Martin, IČO: 17050499.

Súčasťou predaja nehnuteľností je aj príslušenstvo, a to: plot zo severnej a východnej strany, vodovodná prípojka, plynová prípojka, vodomerná šachta a spevnená plocha zo zámkovej dlažby, uvedené a bližšie špecifikované v znaleckom posudku č. 280/2021 na stanovenie všeobecnej hodnoty nehnuteľnosti, vypracovaný znalcom: Ing. Marián Pilka, SNP 1197/30, 026 01 Dolný Kubín.

Súčasťou predaja nehnuteľností, sú aj vonkajšie úpravy, a to: plot okolo plážového ihriska, elektrická, kanalizačné prípojky, telocvičňa v rámci stavby s. č. 1049, spevnená plocha zo zámkovej dlažby, spevnené plochy z monolitického betónu – parkovisko, spevnené plochy z monolitického betónu – prístupová komunikácia, spevnená plocha – ihrisko pre plážový volejbal.

Obchodné podmienky pre uchádzačov sú uverejnené na úradnej tabuli v sídle vyhlasovateľa a na www.zilinskazupa.sk v časti: Obchodné verejné súťaže na predaj. Lehota na doručenie cenových ponúk je **do 29.11.2024 do 12:00 h na adresu vyhlasovateľa.**

Informácie: e-mail: martin.socuvka@zilinskazupa.sk, tel. č. 041/5032 462, 0948 306 627.



*Život je cesta...
...my Vás na cestu pripravíme*



**Zahájenie základného kurzu na skupiny B, T
sa uskutoční 29.10.2024 o 15:00 hod.**

Rozširujúce výcviky **C, D, T, E** otvárame podľa vzájomnej dohody

U NÁS SI NÁJDE KAŽDÝ TO SVOJE!

B osobné auto

B študenti

B individuálny výcvik

rozšírenie z B na BE

T traktor

B+T

rozšírenie z B na C nákladné auto

rozšírenie z B+T na C

rozšírenie z D na C

rozšírenie z C na D autobus

rozšírenie z B na D

rozšírenie z B na C+D

rozšírenie z C na CE

**Kuzmányho 525/36, Martin
0908 118 551, 043/413 35 34**

www.autoskola-liska.sk



Ako spracovať huby?

Vybrali ste sa na huby a mali ste šťastie? Tak možno práve riešite otázku, ako ich všetky spracovať. Ponúkame návod ako ich sušiť aj spracovať na korenie či zavaríť.

Sušenie húb

Huby preberte a na sušenie použite len zdravé a nečervivé. Očistite ich, nakrájajte na plátky hrubé približne 5mm a naukladajte ich na plech na pečenie. Sušte na vzdušnom, nie slnečnom mieste alebo v rúre na pečenie pri teplote približne 60°Celzia. Usušené hriby vložte do sklenej uzatvárateľnej nádoby alebo do plátenného vrecúška a umiestnite na tmavé suché miesto.

Hubové korenie

Ak ste už niekedy sušili huby, tak to poznáte, zostane vám z nich veľa drobných úlomkov. Vložte ich do mlynčeka a zomelte alebo rozmixujte. Následne preložte do sklenej nádoby, primiešajte soľ, mleté čierne korenie a bylinky podľa chuti – hodí sa tymián, rozmarín aj oregano. Potom už len pridávajte ako korenie do jedál.



Sušené huby.
zdroj foto Waldrebell pixabay

Nakladané huby

Suroviny: huby, kyselina citrónová, soľ

Postup: Huby očistite, nakrájajte a dajte variť do vody spolu s kyselinou citrónovou, pričom jej na 1 liter vody pridajte 4 g. Varte 5 minút. Potom huby preceďte, prepláchnite v studenej vode, nechajte odkvapkať a natlačte do pohárov. Pripravte si slaný nálev tak, že necháte zovrieť vodu a rozpustíte v nej soľ, pričom na 1 liter vody pridajte 1 až 2 polievkové lyžice soli a dobre premiešajte. Horúcim nálevom zalejte huby v pohároch, uzatvorte a dajte sterilizovať na 30 minút. Po prvom sterilizovaní nechajte poháre vychladnúť a po 24 hodinách znovu sterilizujte 30 minút.

Pozor!

Zbierajte len huby, ktoré poznáte.

» ren

Polievka, rizoto, stroganov aj závin

Doprajme si chutné hubové hodovanie

Huby obsahujú mnoho látok dôležitých pre náš organizmus a práve jesenné obdobie je priam ideálne na ich zber. Dopriať si ich však môžete aj v prípade, že nepatríte k vášnivým hubárom. Na pultoch predajní je už v súčasnosti celkom pestrý výber týchto zdraviu prospešných plodov. Prinášame recept na chutnú polievku, krémové rizoto, bravčový stroganov či závin.

Vďaka obsahu beta-glukánov sú huby veľmi prospešné na podporu imunity. Huby obsahujú tiež veľké množstvo bielkovín, cukrov, konkrétne polysacharidov, majú veľký obsah vlákniny a veľmi nízky obsah tukov. Nájdeme v nich rôzne vitamíny, napríklad riboflavín, tiamín, kyselinu pantoténovú, kyselinu listovú, vitamín E, provitamín A, vitamín C, biotín a betakarotén. Obsahujú tiež mnoho stopových prvkov - je medzi nimi vápnik, jód, železo, horčík, mangán, fosfor, draslík, selén, sodík, síra či zinok.

Hubová smotanovo – kôprová polievka

Suroviny: 300g húb, 4 zemiaky, soľ, mletá rascu, mleté čierne korenie, 2 tégly kyslej smotany, 3PL hladkej múky, olej, 3PL nasekaného kôpru, 3 vajcia

Postup: Huby očistite a pokrájajte. Do hrnca nalejte olej, pridajte huby, soľ, rascu, mleté čierne korenie a orestujte.

Zemiaky umyte, očistite, nakrájajte na kocky a pridajte k hubám. Zalejte 1,5 litrom vody, prípadne hubového bujónu a varte domákka. Vajcia uvarte natvrdo.

V smotane rozšľahajte múku, vlejte do polievky a varte ešte päť minút. Na záver pridajte nasekaný kôpor.

Polievku môžete podávať s natvrdo uvarným vajčkom a celozrnným chlebom alebo pečivom.

Hubové rizoto

Suroviny: 200g čerstvých hribov



Vychutnajte si hubové rizoto.



Je čas zbierať huby.

zdroj foto silviarita pixabay

alebo 50g sušených hribov, 1/2PL oleja, 2 strúčiky cesnaku, 1 cibuľa, 4 lístky šalvie, 185g okrúhlej ryže, 60ml suchého červeného vína, soľ, mleté čierne korenie, 1l zeleninového vývaru, syr parmezán

Postup: Huby očistite a pokrájajte. Ak budete používať sušené huby, tie aspoň hodinu pred prípravou rizota namočte do teplej vody, ktorú pred varením húb scedte. Na väčšej panvici zohrejte olej, pridajte cibuľu a pretlačený cesnak a orestujte. Pridajte huby, nasekanú šalviu a restujte ďalšie 2 minúty. Pridajte ryžu, soľ, mleté čierne korenie a restujte 2 minúty. Prilejte víno a miešajte, kým vsiakne do ryže. Potom prilejte horúci vývar a miešajte, až kým bude ryža krémová. Podávajte posypané hoblíčkami parmezánu.

Bravčový stroganov

Suroviny: 1kg bravčového mäsa, 500g šampiňónov, olej, soľ, mleté čierne korenie, 1 bobkový list, 2 cibule, 3PL

hladkej múky, 1,5l vývaru, 6 kyslých uhoriek, 100ml smotany na šľahanie, 2PL horčice, petržlenová vňať

Postup: Mäso nakrájajte na rezance. V hrnci rozohrejte olej, pridajte mäso a krátko opečte. Pridajte soľ, mleté čierne korenie, krátko restujte a vyberte z hrnca.

Cibuľu a šampiňóny očistite a nakrájajte na rezance. Vložte do hrnca s výpekcom od mäsa a za občasného miešania restujte približne 5 minút. Pridajte soľ, korenie a hladkú múku, chvíľu opražte a za stáleho miešania zalejte vývarom. Pridajte odložené opečené mäso a varte na miernom ohni 15 minút.

Uhorky nakrájajte na kolieska a krátko pred koncom varenia pridajte k mäsu a hubám.

V miske zmiešajte smotanu s horčicou, pridajte do hrnca a všetko spolu už len prehrejte.

Podávajte posypané nasekanou petržlenovou vňaťou.

Hubový závin

Suroviny: lístkové cesto, huby, 1 cibuľa, čerstvý smotanový syr, pór podľa chuti, soľ, čierne korenie, olej

Postup: Cibuľu očistite, nakrájajte na drobné kúsky a opečte. Pridajte očistené, na kúsky pokrájané huby a duste približne 10 minút. Podľa potreby podlejte vodou. Nechajte vychladnúť.

Lístkové cesto si zatiaľ rozvaľkajte na tenký plát. Pór umyte a nakrájajte na kolieska.

Do vychladených húb vmiešajte krémový syr, pór a dochuťte soľou a mletým čiernym korením. Takto pripravenú zmes navrstvite rovnomerne na vyvaľkané lístkové cesto a zaviňte. Pečte v rúre predhriatej na 200 °C asi 20 minút.

zdroj foto valtercirillo pixabay

» ren

EKOKANAL 0908 967 587, 0911 967 587

Čistenie kanalizácií a odtokov

Inšpekcia potrubia kamerou

Čistenie lapačov tukov

Tlakové skúšky potrubia

Bežvýchopové opravy

-výkopové opravy kanalizácií

NON-STOP

Frézovanie kanalizačných potrubí

Vyhľadávajúce kanalizač. trasy detektorom

Lokálne bezvýkopové opravy

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

ZĽAVA na materiál 40%

PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASŤÍ KOMÍNOV

ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV

ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY

OCELOVÉ DYMOVODY

FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY

komín s.r.o.

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

0948 267 814

kominsro@kominsro.sk

kominsro.sk

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

• oplovanie konárov

• redukcia stromov

RIZIKOVÉ PÍLENIE STROMOV

ALTITUDE

www.altitudo.sk 0917 578 839

KVALITNÉ ČIERNE UHLIE Záruka kvality

0908 944 618

RAŠELINOVÉ BRIKETY

DOPRAVA K VÁM DOMOV

KANEX

KANEX s.r.o.

BOBROV – Obchodná 73

TRSTENÁ – Oravická 758

Balené v BIG-BAG (1000 kg)

ZBAVTE SA VLHKOSTI

pivnice šachty základy obytné priestory

0907 55 77 78 obhliadka + ponuka **ZADARMO**

BRIKETY - PELETY

EKOHRÁŠOK - PALIVOVÉ DREVO

ŠKÁROVKY A STUPNICE NA SCHODY

AUTODOPRAVA NAJNIŽŠIE CENY

S HYDRAULICKOU RUKOU ALEBO ČELOM

0948 153 799 www.drevoza.sk

KÚPEĽNE BYTOVÉ JADRÁ

• prestavba bytových jadier

• rekonštrukcie kúpeľní v rod. domoch a bytoch

• realizácia bezbariérových kúpeľní - ZTP

• rekonštrukcie rodinných domov a bytov (obklady a dlažby, omietky, sádkokartón, maliarske práce, plávajúce podlahy)

www.kupelne-bytove-jadra.webnode.sk, tel: 0911 699 577

VÝPREDAJ



205/55 R16 91T WEATHERMASTER WSC

75,90 €

V PNEUSERVISOCHE **MIKONA**

www.mikona.sk

KAMENÁRSTVO JANTÁR

• náhrobné pomníky

• žulové zakrytia hrobov

• urny a urnové schránky

• lampáše, vázy, križe...

0908 252 071 Doživotná záruka na prácu

www.kamenarstvojantar.sk

Obhliadka, zameranie a grafický návrh ZDARMA

• Frézovanie komínov

• Vložkovanie komínov

• Revízie komínov na kolaudáciu

• Výstavba nerezových a betónovo-nerezových komínov

Všetko pro Vaše komíny

www.kominy-kabac.sk

0908 591 216 0905 742 808

MILUMO

Viac info: 0911 757 663 www.milumo.sk, info@milumo.sk

Alternatíva kameňa

- moderné hroby a pomníky

Moderné, inovatívne obloženia hrobov a výroba pomníkov z HPL materiálov

Ušetríte až 33% na 1-hroby, 2-horby a pomníky

Navštívte našu vzorkovú predajňu: **Hričovské Podhradie 122, okr. ZA - budova Intertank-u**

ADAM KRTKO

• čistenie kanalizácií,

• lapačov tukov

• kamerovanie

• lokalizácia potrubia

NONSTOP 0948 948 606

OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKOCH

PRIAMO NA CINTORÍNE

čistenie dvojhrobu 100€

0944 229 001

OBNOVA A DOSEKÁVANIE PÍSMA

DOSEKÁVANIE PÍSMA NA CINTORÍNE **znak - 9€**

OBNOVA PÍSMA - zlatá, strieborná, čierna farba **znak - 0,80€**

do 48 hodín

stoneco@centrum.sk

0940 705 434

Realizujeme STROJOVÉ POTERY A OMIETKY

0948 300 988

BUKOVÉ brikety

Čistý produkt zo 100% čistého bukového dreva, bez umelín, lepidiel alebo škodlivín, našej vlastnej výroby

AKCIA OD 209€

ROZMER BRIKETY 155 x 90 x 60mm

výhrevnosť: 19 MJ/kg popolnatosť: 1,3%

• nízka popolnatosť

• nedehtujú

• pre všetky typy pecí, sporákov a krbov

NONSTOP SLUŽBA

0915 113 102

Rozvoz aj v sobotu

DOBROVOĽNÁ DRAŽBA

3 izbový byt

Martin

Najnižšie podanie: 101 000,00 EUR



Termín konania dražby: dňa 14.11.2024 o 11:00 hod.

Miesto konania dražby: Salónik Cabinet, na prízemí, **BOUTIQUE HOTEL DUBNÁ SKALA**, J.M. Hurbana 345/8, 010 01 Žilina

Dražobná zábezpeka: 15 000,00 EUR

Predmet dražby: Trojizbový byt o výmere 84,10 m², na ul. A. Meďanského v meste Martin. Byt č. 7 je na 2. p., vchod č. 22, v bytovom dome súpisné č. 4972. Podiel priestoru na spoločných častiach a zariadeniach bytového domu je o veľkosti 828/15614. Spolu vlastnícky podiel na pozemkoch parc. č. 1337/61 je o veľkosti 828/15614. Predmet dražby je evidovaný na LV č. 2436, k. ú. Priekopa (Martin).

Kontakt: 0903 404 713, drazby@heypay.sk, www.heypay.sk

HeyPay dobrovoľné dražby

SAMOZBER MALÍN - JABLÍK

UŽ IBA DO KONCA OKTÓBRA!!!

BLIŽŠIE INFO 0902 982 120, 0903 767 190

PREDAJ JABLÍK A HRUŠIEK NA KVAS

0903 426 217, 0911 153 041



V OSTRATICIACH PRI PARTIZÁNSKOM

PRED PRÍCHODOM SI OVERTE DOSTUPNOSŤ A POVETERNOSTNÉ PODMIENKY

www.samozberjablk.sk, www.samozbersliviek.sk

OSTRATICE FRUCTOP

UPRATOVAČKA

Teplička nad Váhom



plný úväzok, na dohodu (brigády)

Termín nástupu: **ihneď, príp. dohodou**

Mzda: **750-1000 EUR**/mesiac

Základ 4,31 - 4,60 EUR /hod.+ príplatky,
dochádz. bonus, prís. strava a doprava

praca@ssigroup.sk, +421 905 168 503

HLADÁME ĽUDÍ, STROJNÍKOV

(báger, nakladač), šofér (sk.T).

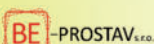
Práca v kameňolome pri Párnici

dopravex@dopravex.sk

0915 870 839

0917 399 777

- DREVO 1,8m ukladané 180€
- PELETY 240€/t
- EKOHRÁŠOK PREMIUM 28MJ 370€/t
- BUKOVÉ BRIKETY RUF 220€/t
- UHOĽNÉ BRIKETY 320€/t
- VALCOVÉ BRIKETY 240€/t



dovoz zdarma

tel: 0905 783 360 • www.be-prostav.eu

Výročia a udalosti

26. októbra 1945

bol vydaný posledný **z tzv. Benešových dekretov**

27. októbra 1907

odohrala sa **černovská tragédia**

Výročia a udalosti

23. októbra 1956

Začiatok povstania v Maďarsku



www.mtec.sk

Spoločnosť M-TEC s.r.o.

prijme zamestnancov
na pracovné pozície:

Obsluha CNC obrábacieho centra

Obsluha CNC sústruhu

Mzda: od 9,00 Eur/ hod.

Ponúkame:

- práca v stabilnej spoločnosti
- nástup ihneď
- výška mzdy sa odvíja
od skúsenosti a praxe

Kontakt: **Peter Pták**

+421 905 466 458, vyroba1@famis.sk

www.mtec.sk



Na podanie si **INZERÁTU**

píšte martinsko@regionpress.sk

	7	3		2			4		6
S									
	4			9		5	2		3
U	1	5						7	
				7	6		3		
D				4	2				
O		7				1			
				3	4				2
K									
							6		
U									
				5	6	1			

Čistenie a kontrola

komína
s revíznou
správou

29 €
s DPH

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE
ČISTENIE - KONTROLA



Rekonštrukcia a
oddechtovanie komínov



0914 276 111

0915 483 234

kominarstvo-mitas@centrum.sk

POKRÝVAČ- TESÁR



-10% Z CENY PRÁCE
DO 31.12.2024

RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

						8			
S									
U	7				9	5	3		
D		7			8				
		1	4			3		7	
O		9		4	2			8	
K			2	3	5				
U		8	3			2	1	4	
	5					4			



**Zbierame plody
plné zdravia**

www.cujte.sk



Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

KÚPIME

obrazy, grafiky
a sochy
slovenských
a českých
maliarov a sochárov

KONTAKTUJTE:

0903 846 800
groma@groma.sk

SIMON - Fleisch

**BRAVČOVÁ
A HOVÄDZIA
PORÁŽKA
V NEMECKU**
14€ - 20€
OBSLUHA UMÝVACEJ

LINKY

od 13€

PODĽA KVALIFIKÁCIE
Brutto na hodinu
20 dní platenej dovolenky
preplácané sviatky

Nemecká pracovná zmluva
Nemecké sociálne poistenie
Vybavíme všetko
potrebné pre prácu
Možnosť turnusov
Ubytovanie zabezpečené
Stabilná celoročná práca

www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de
+421 944 995 400

479€ Galerica Genio 3x4 m

galerica

**ODOLNÉ
POLYKARBONÁTOVÉ
SKLENÍKY**

ŠVAJCIARSKY POLYKARBONÁT
PRÉMIOVEJ KVALITY

**DARČEK
ZADARMO**
4 L

Bez budovania
základov

Odolnosť voči
snehu a vetru

5 rokov záruka na konštrukciu
10 rokov záruka na polykarbonát

BIO HNOJIVO
chrániace rastliny
pred škodcami

DOPRAVA ZADARMO • VŠETKO SKLADOM

Názov	Š x V x D	Cena	Cena za predĺženie	2m
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €	cena predĺženia o 2m	100 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €	cena predĺženia o 2m	400 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €	cena predĺženia o 2m	750 €

0948 88 88 55 info@galerica.sk www.galerica.sk

KOMTECH - Správa budov, s.r.o.

- ✓ Komplexné kominárske služby
- ✓ Servis a údržba plynových kotlov a rozvodov plynu
- ✓ Preplach podlahového kúrenia
- ✓ Striekané PUR izolácie

+421 914 706 703

info@komtech.sk

www.komtech.sk

EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD

BombaFasada
www.BombaFasada.sk

0905 148 393

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

rodinné
domy
ZĽAVA 50%

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

POKRÝVAČ- TESÁR

renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletná
výmena striech

OKAMŽITÉ
ZACATIE
PRÁČ

-10% Z CENY PRÁCE DO 31.12.2024

ZDARMA

doprava,vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: **+421 949 623 050**

**Nakúpte
výhodne**
vo vybraných E-shopoch

Využite kód:

OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód
OPLATISA do poľa pre zľavový
kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decoreum

109.00
EUR **98.10**
EUR



PÍSAČÍ STÔL SO ZÁSUVKOU
A DVOMI POLICAMI

-10%

decoreum

85.50
EUR
-95.00
EUR



VIANOČNÝ STROMČEK
PE ŠKANDINÁVSKY SMREK

-10%

decoreum

-49.00
EUR **44.10**
EUR



KRESLO VEIRA
ČALUNENÉ HORČICOVÝM
ZAMATOM

-10%

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EURO THERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY
gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Stannah

Darček v
hodnote až
do 100,- €*
Ponuka



Začínate mať obavy z chodenia po schodoch?

Tisíce ľudí zvažovalo odchod z domu, pretože pri chodení po schodoch doma sa necítili bezpečne alebo mali bolesti. Našťastie sa dozvedeli o spoločnosti Stannah!

Spoločnosť Stannah je lídrom v oblasti stoličkových výťahov, ktorý pomáha ľuďom pohybovať sa slobodnejšie medzi poschodiami a vracia im nezávislosť a pokoj na duši.

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

Pre ŽP občanov možnosť vybaviť
na zakúpenie stoličkového výťahu
peňažný príspevok od štátu.

Stannah vám zmení život.

*Kampaň platí pre každú objednávku do 31.10.24, nie je retroaktívna ani kumulovateľná s inými ponukami alebo kampaňami.

SIMON-Fleisch

**HĽADÁME VODIČA KAMIÓNU
DO NEMECKA 3000€ netto**

Hľadáme šoférov na chladiarenskú návesovú alebo prívesovú súpravu. Vodičský preukaz skupiny CE a kvalifikačná karta vodiča sú nutnosťou. Preprava tovaru, mäsa k zákazníkom. Zabezpečujeme ubytovanie a stabilný príjem s turnusmi.

www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de **+421 944 995 400**

**MÁTE
VLHKÝ DOM?**

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%

STOP
vlhkým múrom
0918 671 541



POKRÝVAČ- TESÁR



**RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ZĽABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRATÍVU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

ECOEnergy
energetické poradenstvo

www.ecoenergy.sk
info@ecoenergy.sk

!!!NEPREMEŠKAJTE!!!

VOLAJTE: 0909 131 131 POZOR

Veľká jesenná akcia RÝCHLO

Akcia platí pre prvých
100 zákazníkov

Spolufinancované
Európskou úniou
Zelená domácnostiam
Podpora využívania
obnoviteľných zdrojov
ENERGIE

Fotovoltaická elektrárňa 4550Wp

- základná zostava 10 panelov o výkone 4550Wp
- inštalovaný výkon 4550Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

**+3 panely zadarmo
alebo
Hybridný menič**

- Možnosť nákupu na splátky
- Dotáciu Vám odpočítame ihneď
- Všetky komponenty skladom
- Bezplatná obhliadka domu

Zaplatíte len
2490€*

*Cena vrátane montáže

Teplné čerpadlo Galmet Prima

- s našim teplým čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 10kw, 12kw, 14kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m2

Zaplatíte len
3990€*

*Cena vrátane montáže



**Záručný servis
zabezpečuje
výrobca**



**Záruka
25 ROKOV**