

MICHALOVSKO

TREBIŠOVSKO-SOBRANECKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 31 260 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk


NÍZKOENERGETICKÉ

DOMY NA 1-TKU

0911 904 554

www.nizkoenergetickedomy1.sk

OBNOVA A ZATEPLENIE PLOCHÝCH STRIECH

CHCEŠ VYUŽIŤ ŠTÁTNU DOTÁCIU?

Ponúkame Vám:

- ⇒ zateplenie strechy
- ⇒ hydroizoláciu strechy
- ⇒ bituménovými pásmi
- ⇒ cenová kalkulácia zadarmo
- ⇒ **zľava pre dôchodcov**
- ⇒ záruka 20 rokov
- ⇒ rodinné domy, bytovky
- ⇒ skladové priestory, firmy ...

☎ 0918 773 790

COPERNIT

LACNÝ VÝKOP
STUDNÍ
AKCIA
 ZĽAVNENÁ CENA
 pre dôchodcov!
0915 877 159

VÝKUP PALIET

0905 910 132 paletatrans@gmail.com

OPRAVY A SERVIS

- plastových a hliníkových okien a dverí
- žalúzií, sietí proti hmyzu
- montáž

0905 308 280

LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH

www.Leeris.sk, 0944 923 476, info@leeris.sk

VÝRUB a OREZ STROMOV

aj štiepkovanie konárov / 0907 467 630
a frézovanie pňov

KRTKOVANIE

- ◆ Prečistenie kanalizácií
- ◆ Monitorovanie kanalizácie
- ◆ Vývoz žumpy
- ◆ Prenájom mobilných WC

NAJNIŽŠIE CENY!

www.cisteniekanalizacie.sk

Pochádzam z Michalovského regiónu

0905 188 051

KANALIZÁCIE 

ČISTENIE • MONTÁŽ • MONITORING • OPRAVA

PREPICHY CIEST - PRÍPOJKY

0951 500 000

Čalúnnictvo

Slánska 8, Prešov
Tel: 0911 567 934
georgejrusev@gmail.com

V ponuke aj predaj čalúnnickej kože

od 26 €, bez DPH

VEĽKOSKLAD UMEĽÝCH KVETOV

KVETY PETRÁŠ

☎ 0905 238 230 ☎ Plynárenská 3
☎ Kvety Petráš MICHALOVCE
(pri Renault Winkler)

Blíži sa sviatok **Všetkých svätých...**

Nečakajte na poslednú chvíľu. Príďte si vybrať už teraz!



ZA NAJNIŽŠIE CENY V OKOLÍ!

BELMONT **ŠPECIÁLNE STRECHY** 0940 848 027 | 0907 953 163

Obnova starých eternitových, plechových a plochých striech rodinných domov i panelákov **BEZ DEMONTÁŽE**

Výmena odkvapových žľabov
Oprava komínov

Špeciálne lepenie z kvalitných bituménových pásov rôznej farby, vzorov a druhov
len Index total qualitate

ZÁRUKA 15 ROKOV

belmont@centrum.sk

1. novembra 1512

verejnosti bola **prvýkrát sprístupnená výzdoba stropu Sixtínskej kaplnky**, ktorú namaľoval Michelangelo

Výročia a udalosti

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo
⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV

Láska až za hrob

Viac ako inokedy si práve v týchto jesenných dňoch spomínáme na našich drahých zosnulých. Zapalujeme sviečky na cintorínoch a ozdobujeme hroby na vyjadrenie našej lásky k nim. Ako kresťania veríme, že duša človeka je nesmrteľná a smrť ju len na určitú dobu oddelí od tela. Preto, keď strácame našich blízkych, máme nádej, že je to dočasný stav a raz sa s nimi opäť stretne vo večnosti.

Dušičky preto nie sú dňom spomínania na minulosť. Sú výzvou na pomoc dušiam, ktoré sa ešte očisťujú od hriechov a časných trestov, aby mohli vstúpiť do nebeskej radosti. Tradícia modlí sa za tieto duše sa nachádza aj vo Svätom Písme. V Druhej knihe Machabejcov čítame o nariadení zmiernej obety za mŕtvych, aby boli zbavení hriechu.

Najväčším darom a prejavom lásky, ktorý môžeme našim zosnulým preukázať, je dať za nich odslúžiť svätú omšu. Svätý Ján Mária Vianney povedal: „Na svete neexistuje nič, čo by sa dalo veľkou porovnať so Svätosťou Eucharistie“. V slávení svätej omše sa spriatňuje Ježišova obeta a jeho víťazstvo nad smrťou, ktoré navždy otvorilo bránu neba každému človeku.

Milodar spojený s obetovaním svätej omše pomáha aj prenasledovanej a trpiacej Cirkvi na celom svete. Ako? Milodary

dostávajú kňazi, ktorí slúžia veriacim v chudobných, náročných a nebezpečných podmienkach. Takto sa spája štedré srdce darcu so službou kňaza v núdzi a vzniká medzi nimi jedinečné puto. My obetujeme svätú omšu za našich drahých, a kňaz, ktorý slávi svätú omšu na náš úmysel, dostáva skromnú podporu na živobytie.

Toto jednoduché gesto lásky má však ešte väčší dosah. Milodar nepomáha len kňazovi, ale celému spoločenstvu veriacich, ktorí sú príliš chudobní na to, aby sa postarali o svoje vlastné rodiny a svojich duchovných pastierov nedokážu podporovať. Kňazi, ktorí slúžia komunitám v núdzi, premieňajú milodary na potraviny, lieky, oblečenie – čokoľvek, čo ich veriaci potrebujú.

Viac informácií a možnosť dať odslúžiť svätú omšu za vašich zosnulých nájdete na www.omsovmilodar.sk.



» acn
zdroj foto ACN

TIP na výlet



Hrad
PARIČ

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj
02 AUTO-MOTO / iné

»Kúpim st. motorku, pionier, babetu. 0905 253 009 »Kúpim starý traktor aj pokazený 0905 675 749

08 STAVBA
09 DOMÁCNOSŤ
10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Kúpim KRÁLIČIE KOŽE 27. Okt. BURZA Močarany 0905 350 531

11 HOBBY A ŠPORT
12 DEŤOM
13 RÔZNE / predaj

»PREDAM SUCHÉ PALIVOVE DREVO, 0902555510

14 RÔZNE / iné

»Ma niekto doma liek BETAHISTIN ACTAVIS 24 mg 100 tablet, este v zaruke a nepotrebuje ho? Surne ho zhanam, zaplatím ho. Dakujem. Tel. 0950 643 234 »Kúpim domáce tkane platno,vrecia,kroje,sukne,satky,starozitnosti,porcelan.0909101716

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

»Mam 53 180 hladam zenu do 55 r bez zavezku MI TV VV HE 0904408962

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RP medzera MI medzera
Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:
RP MI 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Riadková inzercia realít je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každý začatý 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. Upozomenie! Služba nefunguje u operátora 02 a 4ka.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, MI zamerajte za skratku novin, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Bezplatný týždenník

MICHALOVSKO
TREBIŠOVSKO-SOBRANCEKO

EV 6207/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 26, týždeň 43/2024.

Redakcia: Štefánikova 44
MICHALOVCE
michalovsko@regionpress.sk

INZERCA

Marianna Sovjaková 0907 895 864

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (31260 domácností)

párny týždeň:

Michalovce, Močarany, Topoľany, Vrbovec, Budkovce, Čičarovce, Dúbravka, Jovsa, Kaluža, Klokočov, Krásnovce, Kusiň, Lastomír, Nacina Ves, Palín, Pozdišovce, Rakovec nad Ondavou, Slepšovce, Strážske, Sečovec, Trhovište, Trnava pri Laborci, Zemplínska Široká, Sobrance, Trebišov, Gejlov, Hriady, Zemplínske Hradište

nepárny týždeň:

Michalovce, Ložín, Lúčky, Petrovce nad Laborcom, Staré, Veľké Kapušany, Vinné, Zalužice, Závadka, Sobrance, Veľké Revútske, Trebišov, Kráľovský Chlmec



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prošba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34390	GALANTSKO-SĀLIANSKO	
KC	30330	KĀLOVCEKO-SEREDSKO	
KM	16450	KOMĀRĀNSKO	
LV	30580	LEVICKO	
MA	29680	MĀLACKO	
NR	54170	NĀTRIANSKO	
NZ	35050	NOVOZĀMOCKO	
PK	22970	PEZINSKO	
PN	41870	PIĚŠTANSKO-NM-MY	
SC	35420	SENECKO	
SE	36750	SENICKO-SKĀLICKO	
TO	41930	TOPOĽCIANSKO-PE-BN	
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL	
TT	49930	TRNAVSKO	
ZM	20930	ZĀTOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

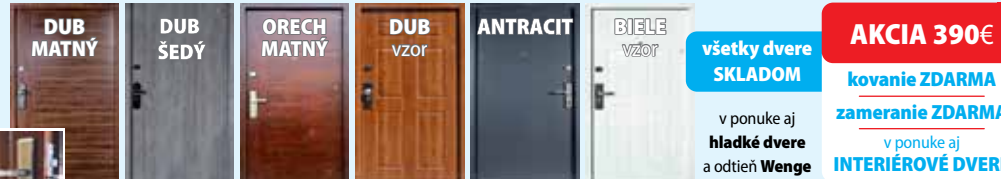
BB	56200	BĀNSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37270	LĀPTOVSKO-LM-RK	
LC	30860	LUCĀNECKO-VK-PT	
MT	38570	MĀRTINSKO-TR	
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33590	POVĀŽSKO-PB-PJ	
PD	40150	PRIĚVIDSKO	
PV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26880	ZĀRSKO-ZC-BS	
ZA	50780	ZĀLINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37210	BĀRDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30830	GĚMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-MI	
KE	92130	KOŠICKO	
KS	24900	KOŠICKO okolie	
SL	12940	ĽUBOVNIANSKO	
MI	31260	MĀKOLOVSKO-TV-SO	
PP	41520	POPĀRDSKO-KK	
PO	49940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32540	SPĀŠSKO-ĽE-GL	

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše OCEĽOVÉ DVERE so ZĀRUBŇOU, CHRĀNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov



všetky dvere
SKLADOM
v ponuke aj
hladké dvere
a odtieň Wenge

AKCIA 390€

kovanie ZDARMA

zameranie ZDARMA

v ponuke aj
INTERIÉROVÉ DVERE

www.ocolovedvere.sk
ocolovedvere@ocolovedvere.sk

Sídliisko Sekčov (smer Šalgovnik) Podnikateľské centrum PYRAMĀDA

Keratsínske nám. 1, prízemie, Č. dveri 105/A, Otvorené: Po-Pia: 8³⁰-17⁰⁰

0917 56 36 12 | 0911 60 20 40

odborná montáž s licenciou technickej služby od polície SR

OBNOVA STRIECH
Reálna záruka 12 ROKOV • Obhliadka ZDARMA
• PRIEMYSĽNÉ BUDOVY • BYTOVÉ JEDNOTKY • SKLADOVÉ PRIESTORY
ETERNITOVÉ a PLECHOVÉ
(aj PLOCHÉ) strechy
» VÝMENA ODKVAPOVÝCH ZĽABOV
» OBNOVA KOMĀNOV
» OBNOVA KANADSKÉHO ŠINDEA
Jesenná AKCIA!
INDEX 3D PVC
0949 765 613

Realizujeme
**STROJOVÉ POTERY
A OMIETKY**
0948 300 988

Prijmeme **VODIČOV** na
AUTOBUSY sk. D
Bližšie info.: 0905 449 843

čujte.sk
Sadíme
ovocné stromy
www.cujte.sk

30. októbra 1918 Výročia a udalosti
Martinská deklarácia proklamovala prídanie sa Slovákov k vytvoreniu ČSR.

31. októbra 1892 Výročia a udalosti
Arthur Conan Doyle vydal knihu Dobrodružstvá Sherlocka Holmesa

Súťaž s aplikáciou heyOBI
SUPER ŠANCA

výhry v celkovej hodnote

30 000 €

100 darčkových kariet v hodnote až
1 000 €

a kupóny na zľavu **50 €** každý deň.

Usporiadateľom „Super šanca“ je OBI Slovakia s.r.o. Tejto súťaži sa môžu zúčastniť fyzické osoby, ktoré sú staršie ako 18 rokov a majú účet v aplikácii heyOBI. Súťaž prebieha od 7. 10. do 17. 12. 2024 podľa podmienok súťaže na obi.sk.



1,19

**NÁHROBNÁ SVIEČKA LISOVANÁ
S PLECH. VIEČKOM BIELA**

120 g. Pre vonkajšie použitie. Pamätná sviečka. Doba horenia až 38 hodín. OBI č. 1643998



1,19

NÁHROBNÁ LAMPA

Rôzne farby, 13,5 cm. OBI č. 1908953

50 l



3,29

50 l

MR. GARDEN MULČOVACIA KÔRA

Chrání rastliny pred vymrznutím, znižuje odparovanie vody z pôdy a bráni prerastaniu burín; balenie 50 l. OBI č. 2569978 (0,07 €/l)



2,99 ks

VRES OBYČAJNÝ (CALLUNA VULGARIS)

Mix farieb, priemer kvetináča cca 10,5 cm. OBI č. 4323697



3,99 ks

**CHRYZANTÉMA
(CHRYSANTHEMUM MULTIFLORA)**

Priemer kvetináča cca 19 cm. OBI č. 1489871

15 kg



6,79

15 kg

MRAMOROVÝ ŠTRK

Mramorové kamene, biele. Obľúbený materiál pre dom a záhradu s rôznymi možnosťami použitia, napríklad na zakladanie chodníkov alebo ako dekoratívne prvky po voľnom nasypení. Rôzne zrnitosti. OBI č. 4784591 (0,46 €/kg)

Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

Platí od 25. 10. do 7. 11. 2024 alebo do vypredania zásob.



OBI

DOKÁŽETE ČOKOLVEK

Katar - bohatstvo a pokrok na každom kroku

Katar - kedysi nenápadná krajina, ktorá leží na Arabskom polostrove, sa stala v posledných rokoch vyhľadávanou destináciou pre milovníkov cestovania. Táto krajina láka turistov z celého sveta svojou dychberúcou architektúrou, perfektnými službami a atraktívnymi zážitkami. Cestovná kancelária Hydrotour pre vás pripravila pobytové balíčky, ktoré vám doprajú dokonalú luxusnú dovolenku v tejto očarujúcej krajine.



foto: Hydrotour

História

Pre Katar, ktorý sa v minulosti venoval obchodu s perlami, nastala najväčšia zmena objavením ropy a zem-

ného plynu a jeho ťažbou po skončení 2. svetovej vojny. Vďaka kumulácii výrazného finančného kapitálu sa krajina stala vo veľmi krátkej dobe modernejšou a otvorenejšou. Najvýraznejší obrat zaznamenal Katar v posledných 15-tich rokoch, kedy krajina investovala do urbanizácie a najmodernejšej architektúry hlavného mesta Doha, kde sa postavilo za krátky čas až 140 mrakodrapov. Významnou črtou tejto krajiny je technologický pokrok a zároveň hlboká úcta k tradíciám.

Obyvateľstvo

Dominantným náboženstvom Kataru je islam a oficiálnym jazykom je arabčina. V krajine je vysoká životná úroveň a získané bohatstvo je účelne investované do vzdelania, urbanistiky a zdravotníctva. Populácia Kataru je 2,8 mil. obyvateľov a z toho až 2,4 mil. obyvateľstva žije v hlavnom meste Doha.

Tradiície

Katarčania si nesmierne ctia svoju bohatú históriu. Zaujímavosťou je, že za svoje národné dedičstvo považujú sokoliarstvo. Sokol je symbolom krajiny, kráľovských tradícií a majstrovskej zručnosti, aj preto sú domáci ochotní za vzácneho sokola zaplatiť aj státisíce eur. Za unikátnosť môže-

me považovať nemocnicu pre sokoly dotovanú šejkom Tamim bin Hamad al-Thani. Má množstvo špecializovaných oddelení a starostlivosť poskytnú až 150 sokolom denne.

Katarčania dodržiujú svoje tradície aj v obliekaní. Ženy nosia abáje a hidžáby, ktoré zahalia väčšinu tela. Muži nosia tóby a šatky. Katar dodržiava niekoľko islamských zvykov ako ramadán, zákaz alkoholu a bravčového mäsa.

Architektúra

Architektúra v Dohe je naozaj nezabudnuteľná a unikátna, estetický vzhľad dopĺňa čistota a poriadok v meste. Pri koncipovaní dizajnu mysleli na množstvo detailov, ktoré vizuálny zážitok umocňujú. Mrakodrapy, ale aj múzeá a galérie sú navrhované svetovými architektmi. Rozmanité budovy majú nezvyčajné tvary a v návštevníkoch zanechávajú nezabudnuteľné spomienky. Mnohé zo stavieb sú inšpirované katarskou kultúrou a históriou.

Ako na to?

Na návštevu Kataru odporúčame obdobie od októbra do mája, kedy sú teploty na pobyt ideálne. Pre vstup do krajiny nie sú potrebné víza. Cestovná kancelária Hydrotour vám za-

bezpečí ubytovanie a zážitky šité na mieru. Stačí len kliknúť na stránku www.hydrotour.sk.

(vb)



foto: Hydrotour

Čoskoro v predaji!

Novinka IQOS ILUMA i PRIME s novými funkciami

Elegantný dizajn a nové pokročilé funkcie. Bezdymová alternatíva v podobe jedinečnej novinky IQOS ILUMA i PRIME prichádza s ďalšou radou vylepšení. Dospelí užívatelia si tak môžu svoju chvíľku s tabakom užiť skutočne po svojom.

Pri zariadeniach IQOS sme už zvyknutí na neustále inovácie. Aj teraz pribudli nové funkcie – režim pauzy, režim ekobaterie či predĺženie užívania. Dospelých užívateľov určite zaujme nový dotykový displej s kovovou povrchovou úpravou, ktorý je dokonale integrovaný do elegantného tela nahrievača. Tým umožňuje ovládanie iba dotykom. Dospelí užívatelia si môžu vybrať zo štyroch farieb: **Aspen Green, Breeze Blue, Garnet Red, Midnight Black**. Na Slovensku bude IQOS ILUMA i PRIME v predaji od 6. novembra.

IQOS ILUMA i PRIME sa dospelému užívateľovi flexibilne prispôbi a zároveň ponúka bezkonkurenčný pôžitok.

Prečo je IQOS tak výnimočný? Dôvod spočíva v technológii!

Prelomová technológia indukčného nahrievania tabak nespáľuje, ale nahrieva ho zvnútra. Pri používaní zariadenia tak vzniká aerosól a nie škodlivý cigaretový dym. Taktiež nevzniká decht – zvyšok dymu po zhorení cigarety,

ktorý je zmesou chemických zlúčenín s obsahom karcinogénnych a toxických látok.

Bez dymové zariadenia nie sú bez rizika. Dodávajú nikotín, ktorý je návykový a sú určené výhradne pre dospelých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení alebo užívaní iných nikotínových výrobkov.

Foto: PMI





KAŽDÝ DEŇ
NÍZKE CENY

%

AKTIVUJ KUPÓN

1+1
ZADARMO

1.98**
0.99*

Slniečnicový olej
1 l

*Cena do ktorého sa zahr. 2 kusy = 0.99 €
**Cena do ktorého sa zahr. 1 kus = 1.98 €
Cena do 2 kusov = 1.98 €
Maximálny odber je 2 kusy na odber.



ZA POSLEDNÝ ROK
NAJNIŽŠIA CENA
V LIDL

AKTIVUJ KUPÓN

8+4
ZADARMO

0.72**
0.48*

Trvanlivé mlieko
1 l
1,5 % tuku

*Cena do ktorého sa zahr. 4 kusy = 0.48 €
**Cena do ktorého sa zahr. 1 kus = 0.72 €
Cena do 12 kusov = 0.48 €
Maximálny odber je 12 kusov na odber.



ZA POSLEDNÝ ROK
NAJNIŽŠIA CENA
V LIDL

AKTIVUJ KUPÓN

2+2
ZADARMO

0.95**
0.48*

Mozzarella
125 g
rôzne druhy

*Cena do ktorého sa zahr. 4 kusy = 0.48 €
**Cena do ktorého sa zahr. 1 kus = 0.95 €
Cena do 4 kusov = 0.48 €
Maximálny odber je 4 kusy na odber.



ZA POSLEDNÝ ROK
NAJNIŽŠIA CENA
V LIDL

31% ZĽAVA

1.89**
1.29

Coca-Cola/
Coca-Cola Zero/
Sprite/Fanta
2 l

+ záloh za obal 0,35 €



OD PONDELKA

OD PONDELKA 28. 10. DO NEDELE 3. 11.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

ŠTEDRÝ PONDELOK

VYBRANÉ
VAJCIA

2+1
ZADARMO



PLATÍ LEN V PONDELOK 28. 10.

36% ZĽAVA

2.99***
1.89

Čučoriedky
125 g balenie



Lidl
STÁNOK
DENNE ČERSTVÉ

39% ZĽAVA

2.98***
1.79

Brokolica
750 g balenie/kus



40% ZĽAVA

5.89
3.49

Bravčové
pliecko
cena za 1 kg
bez kostí
v celku



30% ZĽAVA

6.99
4.89

Kuracie prsné
rezne XXL
cena za 1 kg



**Doporučená bežná maloobchodná predajná cena vrátane DPH.

***Cena inkludovaná bežnou predajnou cenou, pričom náhodne produkty zaradené do výkupu sú určené súčasnými cenami LIDL Slovenská republika, s.r.o. pri prepočte na hmotnosť produktu z akčiového týždňa.

Ponuka tovaru platí od 28. 10. do 3. 11. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk



GS EUROSTONE
kamenárstvo

VOLAJTE
0915 873 738

CINTORÍNSKE VÝROBKY

KAMENÁRSKE VÝROBKY



PRVOTRIEDNA KVALITA
VŽDY NAJLEPŠIE CENY

NÁHROBNÁ TABUĽA OD 390 EUR
POMNÍK OD 1 390 EUR



01 POMNÍKY

Záhradkové
Americké
Urnové



02 DOSKY

Kuchynské dosky
Umývadlové dosky
Barové pulty



03 OBKLADY

Krbové obklady
Parapety, Dlažby
Schody, Schodiská

WWW.KAMENARSTVO-GS.SK

Pripravte záhradu na zimu

Pred príchodom zimy nás ešte v záhrade čaká veľa práce. O slovo sa hlásia záhony, trávnik, jazierko, závlahový systém, záhradné náradie aj záhradný nábytok.

Starostlivosť o trávnik - Aby sme sa vyhli plesniam, je dôležité na jeseň z trávnik pribežne vyhrabávať popadané listie. Trávnik ešte pred zimou poslednýkrát pokoste a následne prevzdušnite. Prípadne ho môžete aj prihnojiť.

Postarajte sa o dreviny - Koncom októbra môžete ešte pristrihnúť živý plot a potom výdatne zalejte vodou všetky ihličnaté stromy, kríky a vždyzelené dreviny. Nezabudnite na orez ovocných stromov.

Upravte kvetinové záhony - Trávy nezrezávajte, ale trsy zviažte v hornej časti do snopov. Zabráňte tak prenikaniu snehu dovnútra trsu a možnému vyhynutiu rastliny. Trvalky zostrihajte na výšku približne 5 až 7 cm. Citlivejšie rastliny, zabaľte do jutovej tkaniny a korene prikryte čecinou.

Vysadte stromy aj cibuloviny - Do okrasných záhonov môžete vysadiť cibulky – tulipány, krókusy, narcisy či hyacinty. Sadiť môžete tiež ovocné stromy či okrasné dreviny.

Záhradný nábytok - Prenosný záhradný nábytok pred zimou očistite vodou, prípadne aj vhodným saponátom odložte pod strechu, prípadne do

pivnice, garáže alebo komory.

Očistite náradie - Po ukončení prác očistite záhradné náradie a uskladnite ho na suché miesto.

Zazimujte jazierko - Plastové a murované jazierka na zimu vypustíte, aby ich nepoškodila mrznúca voda. Fóliové jazierko vypustiť netreba. Pozor však na napadané listie a zvyšky rastlín. Pred zimou ich odstráňte a vyberte z jazierka aj čerpadlá, filtre, prípadne UV lampy. Ak máte v jazierku rastliny, aj tie potrebujú vašu pozornosť. Hoci väčšina z nich zimu prečká, tie náchylnejšie radšej z vody vyberte a uskladnite vo vetranej pivnici, v ktorej teplota neklesne pod bod mrazu. Počas zimy ich pravidelne zvlhčujte.

Vypustite a vypnite vodu - Vodu zo sústavy záhradného vodovodu pred zimou vypustíte a uzavriete vodovodné kohútiky. Polievacie hadice odložte na suché miesto.



» ren
zdroj foto Skitterphoto pixabay

Dôležitá je primeraná záťaž aj vyvážená a pestrá strava Zdravé kosti bez osteoporózy

Osteoporóza niekedy býva označovaná aj ako tichý zloděj kostí, pretože sa vyvíja bez zjavných príznakov aj niekoľko rokov. Ide o ochorenie, pri ktorom dochádza k úbytku kostného tkaniva a zmene mikroštruktúry kostí. Preriedená kosť sa stane menej odolnou voči mechanickým vplyvom - ťahu, tlaku, šmyku a krúteniu, klesá jej pružnosť a pevnosť, v dôsledku čoho sa zvyšuje riziko zlomenín.

„Kostné zdravie a kvalita kostnej hmoty sa buduje najmä v detstve a v období dospievania, pred dosiahnutím veku 30 rokov. Ak v tomto období organizmus trpí nedostatčným príjmom vápnika v dôsledku nesprávnych životných návykov, nedostatočného pohybu

a iných rizikových faktorov, výsledkom je slabá odolnosť a zvýšená krehkosť kostí, ktorá sa vekom zhoršuje,“ pri príležitosti Svetového dňa osteoporózy na to upozornili na sociálnej sieti odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR a pridali aj nasledovné odporúčania:

Primeraná záťaž kostného tkaniva patrí k najlepším prirodzeným prostriedkom udržania pevnosti kostí. Pravidelná a veku či zdravotnému stavu primeraná fyzická aktivita je dôležitou súčasťou prevencie osteoporózy. Najlepšie sú chôdza, ktorá zvyšuje hustotu kostí a plávanie, pretože zvyšuje svalovú hmotu a zlepšuje svalovú koordináciu, čím znižuje riziko pádov a úrazov.

Udržiavajte si optimálnu telesnú hmotnosť. Nízka telesná hmotnosť, respektíve podvýživa (BMI < 18,5), je rizikovým faktorom pre vznik osteoporózy.

V rámci prevencie dbajte na dostatočný prísun vápnika (denná dávka 1000 – 1200 mg u dospelých). Hlavným zdrojom je vyvážená a pestrá strava. Vhodne zostaveným jedálničkom spravidla dokážete svojmu telu zabezpečiť dostatočný prísun vápnika. Potraviny bohaté na vápnik sú: mlieko a mliečne



Ilustračné foto.

zdroj foto EddieKphoto pixabay

výrobky, ryby, mak, orechy, sója, niektoré minerálne vody a dostatok zeleniny a ovocia.

Dôležitý je tiež dostatočný prísun vitamínu D (denná dávka 800 – 1000 IU u dospelých). Vitamín D je potrebný na efektívne vstrebávanie a využitie vápnika v tele, a tým na správnu stavbu kostí. Bez neho sa kosti oslabujú aj napriek dostatočnému príjmu samotného vápnika. Dobrým zdrojom vitamínu D je trávenie primeraného času na slnku,

ako aj konzumácia rýb napríklad losos, makrela, tuniak, sardinky, tresčia pečeň či potraviny obohatených o vitamín D. Obmedzte pitie kávy a alkoholu – kofeín znižuje hladinu vápnika, alkohol znižuje vstrebávanie vápnika z čreva.

Nekonzumujte nadmerné množstvo mäsa, soli a cukrov, pretože ich zvýšený príjem môže podporovať vylučovanie vápnika, a tým prispievať k vzniku osteoporózy.

» ren



Ilustračné foto.

zdroj foto Imoflow pixabay

Získajte až 10 000 eur na obnovu svojho domu

VÝZVA OBNOV DOM MINI JE ZNOVU OTVORENÁ

ZVYŠUJEME MAXIMÁLNY
MESAČNÝ PRÍJEM Z 556,73 EUR NA:

680,44 EUR

ZVYŠUJEME POČET
OPRÁVNENÝCH OBCÍ ZO 152 NA:

268

Prvých **5 000 eur** môžete
získať na začiatku obnovy
domu.



Vyplňte žiadosť o príspevok na:
www.obnovdom.sk

Komu je príspevok určený? Kam sa obrátiť?

- Pre nízkopříjmové domácnosti **Banskobystrického a Košického kraja.**
- S vyplnením žiadosti vám pomôže **terénny pracovník SAŽP.**
- **Mesačný čistý príjem** na člena domácnosti nepresiahol v roku 2022 sumu **680,44 eur.**
- Aspoň jeden člen rodiny vlastní rodinný dom.
- Príspevok až do výšky 10 000 eur získa minimálne **1 800 domácností.**

Podávanie
žiadostí do:

**31. 10.
2024**



Financované
Európskou úniou
NextGenerationEU

PLÁN [OBNOVY]



MINISTERSTVO
ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Spoznaťte jedno z najromantickejších miest

Dražovský kostolík a jeho okolie

Na vápencovom brale nad obcou Dražovce, na mieste starého románskeho hradiska stojí vzácný románsky kostolík sv. Michala Archanjela z prelomu 11. až 12. storočia.

Mestskú časť Dražovce nájdete na západnom okraji Nitry a preslávil ju práve Dražovský kostolík, ktorého okolie je významnou archeologickou lokalitou so slovanským sídliskom a s pohrebiskom z čias Veľkej Moravy. Kostol je románsky, pochádza z 11. storočia - predpokladá sa však starší základ, a patrí tak medzi najstaršie sakrálné stavby na Slovensku. Táto jednoloďová stavba bola vybudovaná z kameňa a tehál. Má obdĺžnikový pôdorys s polkruhovou svätyňou a murovanou ihlanovou vežou.

Desať stavebných fáz

Z najstaršieho kostola sa zachovali základy a časti muriva. Pôvodný kostol nemal vežu a svätyňa vzadu mala podkovovitý tvar. Bol zničený a na jeho základoch bol postavený nový kostol, ktorý bol viackrát prestavaný až do dnešnej podoby.

V 12. až 13. storočí prešiel kostolík pod správu Zoborského kláštora s čím pravdepodobne súvisí aj prístavba k južnej stene kostola, ktorá mohla slúžiť ako pustovňa. Prístavba zakryla pôvodné okná a preto boli vyrazené nové vyššie položené. Jedno, dnes zamurované, je v interiéri viditeľné naľavo nad vchodom. Prístavba zanikla niekedy v 15. storočí. Pôvodné okná boli potom opäť obnovené.

Zaujímavosťou je, že dlažba kostolíka bola kedysi asi meter pod úrovňou teré-



Dražovský kostolík.

zdroj foto TIC Nitra

nu a do kostola sa vchádzalo schodmi. Postupnou prestavbou sa však tento rozdiel vyrovnal. Po roku 1200 bola vo vnútri kostola vystavaná aj takzvaná zemepánska empóra - tribúna v zadnej časti lode. Predpokladá sa preto, že v samotnej remeselníckej obci žili zemepáni.

Na apside je zachovaný z vonkajšej strany takzvaný strieškovitý vlys, ktorý bol typický pre tehlové kostolíky juhozápadného Slovenska tej doby. Väčšie úpravy kostolíka prebehli koncom 18. storočia, kedy boli nadstavené obvodové múry, vymenené okná a oltár. Na kostole bolo identifikovaných celkovo 10 stavebných fáz. Pri výskume nárožia

kostola boli objavené zvyšky malty, ktorá by mohla byť z 9. storočia.

Pomohli protesty obyvateľov

Osud kostolíka bol ohrozený, keď sa začala stavať železničná trať a kameň sa ťažil z kopca, na ktorom stál. Ťažba mal padnúť za obeť aj kostolík, zabránil tomu protesty miestnych obyvateľov.

Objavili pohrebisko

V okolí kostola bolo archeologickým výskumom v rokoch 1989 až 1997 objavené pohrebisko. Pochovávalo sa tu od 11. do 17. storočia. Odkrytých bolo do 400 hrobov, niektoré s výbavou, ako sú mince, ozdoby, súčasti odevu. Keďže

podlažie tvorí skala, hroby boli pomerne plytké a podľa vtedajších zvykov boli tela mŕtvych zakryté kameninou alebo kamennou platňou.

Ako sa tam dostať

Kostolík je dostupný po miernom výstupe z Dražoviec. Do tejto mestskej časti premáva linka MHD č. 4. Kostolík stojí na voľne dostupnom mieste, nie je však stále otvorený. Ak máte záujem aj o návštevu interiéru, je potrebné dohodnúť si termín s Farským úradom Dražovce.

Informácie poskytl Turistické informačné centrum (TIC) Nitra

» [ren](#)

Navštívte tajomný kláštor v Malých Karpatoch

Objavte magickú atmosféru Katarínky

Lesy Malých Karpát skrývajú mnoho obdivuhodných miest. Takým je aj Kostol a Kláštor svätej Kataríny Alexandrijskej nachádzajúci sa približne 20 km severne od Trnavy neďaleko obcí Dechtice a Naháč.

Kláštor sv. Kataríny, ktorý patrila františkánskej ráde, bol založený v roku 1618 na mieste prastarej gotickej kaplnky s cintorínom. Či už patríte k milovníkom kultúrnych pamiatok a histórie, alebo len máte chuť podniknúť nenáročný výlet do prírody, určite nebudete sklamaní. Na tomto čarovnom mieste môžete obdivovať ešte dobre zachované kostolné ruiny s vežou a zvyšky jedného krídla kláštornej budovy.

Možnosť prehliadky veže

Veža Katarínky bola skolaudovaná v roku 2017 a v určených termínoch môžete absolvovať jej prehliadku. Najbližšie otvorenie veže si môžu záujemcovia overiť v pravej časti stránky <https://www.katarinka.sk/>. Vstup na vežu je

bezplatný a štandardná prehliadka trvá asi 25-40 minút. Veža je prístupná len so sprievodcom a v priaznivom počasí. Pre veľmi strmé schodiská môžu deti vystupovať na vežu len vtedy, ak merajú viac ako 130 cm a len v sprievode dospelých osôb.

Náš tip: Výlet na Katarínku si môžete spojiť aj s piknikom, prípadne opekačkou. V okolí ruín kostola a kláštora sv. Kataríny je na tento účel nachystaných niekoľko ohnísk. Nakoľko ide o chránenú krajinnú oblasť, odporúčame na opekanie využiť len na to vyhradené miesta.

Ako sa tam dostať

Na Katarínku môžete vyraziť z troch obcí:

- Ak zamierite do Naháča, na Katarínku sa dostanete po modrej turistickej značke za približne 40 minút.
- Na cestu sa môžete vydať aj z Dehtíc, vychádzka potrvá asi 1 hodinu a 20 minút. Ak si chcete vychádzku skrátiť



Zažite magickú atmosféru Katarínky.

autor foto [josef belica](#)

na minimum, môžete prísť autom až po hranicu lesa, odbočku na záchranné parkovisko nájdete medzi Dehticami a Naháčom a odtiaľ je to na Katarínku približne 20 minút peši.

- Treťou možnosťou je cesta peši z Dobrej Vody po modrej turistickej značke, čo trvá na Katarínku asi 1 hodinu a 20 minút.

» [ren](#)

Môžete počuť KAŽDÉ SLOVO

**Bez hádania,
čo kto povedal!**

Hnevá vás, že dobre nepočujete, čo vám ľudia hovoria? Nebaví vás byť vo veľkej skupine ľudí a neustále sa pýtať, aby zopakovali, čo povedali?

**ZÍSKAJTE NOVÝ SONICKÝ ZOSILŇOVAČ SLUCHU
PureSound Pulse!**

Zosilňovač je pohodlný a diskretný a vďaka anatomickému dizajnu padne do každého ucha ako uliaty! Malé slúchadlo so špeciálnym dizajnom perfektne sedí v uchu a nevypadáva. Ak chcete:

- ✓ počuť zreteľne ľudskú reč, spev, úradníka alebo pokladníka v obchode;
- ✓ počuť zvuk rádia a TV normálne – bez zvýšenia hlasitosti;
- ✓ rozumieť aj ľuďom, ktorí hovoria potichu a nezreteľne;
- ✓ byť schopný počuť všetko a všetkých okolo seba, dokonca aj vo väčších skupinách.

Vyskúšajte zosilňovač sluchu *PureSound Pulse!* Rozhovory pri rodinnom stole, telefonovanie, počúvanie rádia a sledovanie televízie – už vám neunikne žiadny dôležitý zvuk ani dôležité slovo!



SONICKÝ ZOSILŇOVAČ SLUCHU



Pohodlný dizajn do uší – je takmer neviditeľný



Vstavaný digitálny mikroprocesor XDA-730 generuje vysokokvalitný a čistý zvuk



Nabíja sa elektrinou ako mobilný telefón a nepotrebuje k nemu kupovať batérie!



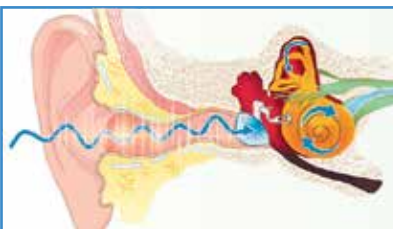
5 silikónových štipľov v 4 rôznych veľkostiach umožňuje správne nasadenie zosilňovača k uchu

Sada obsahuje načúvací zosilňovač v elegantnej krabičke, 5 silikónových štipľov do uší a nabíjačku

NOVÝ MODEL
v našej ponuke!

POHODLNÝ A DISKRÉTNÝ
– teraz cenovo dostupný pre každého!

PONUKA!
Zavolajte ešte dnes a vyskúšajte ho!



- ✓ Zlepšenie každodenného pohodlia
- ✓ Jednoduché použitie
- ✓ Moderný zvukový mikroprocesor



Získajte zosilňovač
len za 1 €!



JESENNÁ AKCIA!

Len do **01.11.2024** máte šancu získať zvukový zosilňovač **len za 99 € 1 €!**
Áno! Len za **JEDNO EURO** (plus poštovné) dostanete nový, originálny načúvací zosilňovač *PureSound Pulse!*

Ak potrebujete zosilňovač pre obe uši, zavolajte nám – momentálne prebieha akcia!



tel. 048/230 46 96

Pon-Pia: 8:00-20:00, So-Ne: 9:00-18:00.
Cena hovoru je rovnaká ako pri bežnom hovore na pevnú linku.

Jedlé gaštany pre zdravé srdce, mozog i kosti

Je tu sezóna gaštanov

Vôňa pečených gaštanov sa nám už tradične spája s jesenným a zimným obdobím a horúce pečené gaštany si najčastejšie vychutnávame z pouličných stánkov na rozličných jarmokoch či vianočných trhoch. Pripraviť si však túto pochúťku môžeme aj doma. Prinášame tipy, ako sa to podarí. Doprajme si túto lahôdku bez výčítiek, pretože nám okrem skvelého chuťového zážitku prináša aj veľa zdravotných benefitov.

Gaštany sú plody gaštana jedlého. Majú lahodnú, jemne sladkú chuť a sú bohaté na živiny. Jedlé gaštany sú zdrojom vitamínu C a vitamínov skupiny B. Obsahujú aj minerály ako draslík, meď,

horčík a tiež vlákninu. Draslík a horčík pomáhajú regulovať krvný tlak a gaštany tak prispievajú k podpore zdravého srdcovo-cievneho systému. Tiež podporujú zdravú funkciu mozgu, pretože sú bohaté na vitamíny skupiny B. Vláknina obsiahnutá v gaštanoch pomáha v prevencii zápch. Gaštany prospievajú aj zdraviu kostí.

Pozor!

Myslite na to, že hoci konzumácia malého až stredného množstva gaštanov môže priniesť svoje výhody, treba ich jesť s mierou. Rovnako pamätajte na to, že surové gaštany obsahujú vysoký obsah trieslovín, čo môže u osôb na ne citlivých spôsobiť tráviace problémy.

Spracovanie

Pečené jedlé gaštany sú veľmi obľúbené, môžete ich však tiež kandizovať či variť. Po tepelnej úprave ich môžete pridávať do šalátov, plniek, polievok a dezertov.

Upečte si gaštany

Poznáme viacero spôsobov, ako pečené gaštany pripraviť. Niektorí gaštany pred pečením povaria chvíľu vo vode a potom upečú, iní ich podlievajú vodou počas pečenia priamo na ple-



zdroj foto SalvatoreMonetti pixabay

chu, ďalší ich pečú nasucho.

Recept na pečené gaštany

Gaštany narežte ostrým nožom na špičke do krížika. Rezy by mali byť hlboké asi 4 až 5 mm, aby sa gaštany po upečení dali dobre ošúpať. Takto narezané ich vložte do hrnca, zalejte studenou vodou, pridajte trochu soli a dajte variť. Keď voda chvíľu vrie, gaštany odstavte zo sporáka a sceďte ich. Rúru rozohrejte na 200°C. Gaštany presypte do pekáča, ktorý ste predtým vystlali papierom na pečenie. Gaštany pečte v rúre približne 20 až 25 minút a počas pečenia plechom občas potria-

sajte. Po vytiahnutí gaštanov z rúry ich zakryte utierkou a nechajte 10 minút chladnúť. Ešte teplé ich očistite, so studenými by to už nešlo.

Náš tip:

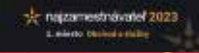
• Dajte si záležať aj na výbere gaštanov a kupujte čerstvé a zdravé plody. Spracujte ich čo najskôr.

• Pozornosť venujte aj tomu, ako gaštany narežete. Správne narezanie gaštanov je pri ich pečení veľmi dôležité najmä preto, aby gaštany počas pečenia v rúre nevybuchovali.

» ren



zdroj foto makamukio pixabay



ZAROB SI
PRED
VIANOCAMI





Možnosť predĺženia pracovného pomeru na dobu neurčitú.





Správna voľba



Prihlás sa ešte dnes na
www.lidl.sk - sekcia kariéra

PREDAVAČ -
POKLADNÍK
(M/Ž)



NÁSTUPNÁ
MESAČNÁ MZDA
1 075 €
38,75 HOD./TÝŽ.
+ PRÍPLATKY

MI24-43 strana- 10

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

MONTTER

ZIMNÉ ZÁHRADY PERGOLY ZASKLENIE

ROČNÉ
11
SKÚSENOSTÍ

Hliník

Drevo

Kvalita ktorú si môžete dovoliť!

ZOSTÁVA MENEJ AKO **60** DNÍ DO VIANOČ

0919 365 022 • www.MONTTER.sk

Montujeme
po celom Slovensku

OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

OVĚŘENÁ FIRMA

ZDRAVIE z ORAVSKEJ HORÁRNE

Oravská Horárne

POBYTY so ŠTÁTNOU DOTÁCIOU
DOVOLENKA iba za 230,- €
(1 dôchodca na 6 dní / 5 nocí)

Cena zahŕňa:
5 x ubytovanie s vlastným sociálnym zariadením
5 x plnú penziu, folklórne vystúpenie
1 x celodenný autobusový zájazd za krásami Oravy

Rezervácie: 0918 591 942
info@oravskahoraren.sk, www.oravskahoraren.sk

Voľné Termíny: 4.11. - 9.11. • 11.11. - 16.11.
Penzión *** Oravská Horárne, Oravský Podzámok 396, lokalita Hruštín Záhava

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.

Výkup mincí do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trofejeu@gmail.com

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

KOMINÁRSTVO

KOLAUDÁCIE
FRÉZOVANIE / VLOŽKOVANIE
NEREZOVÉ KOMÍNY



frezovanie2@gmail.com
0915 35 33 35

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedince rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechto.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

AKCIA 2+1 ZADARMO

KOLAGÉN FORTE 2 v 1
38,90 EUR /1 KS

Hovädzí kolagén Forte
45,90 EUR /1 KS

(Akcia platí iba pri nákupe dvoch rovnakých druhov kolagénov.)

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénov, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert


**MEDIKA
EXPERT**

Môžete teraz
objednať na:

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



**ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY**
gszasklenie.sk
0800 333 223

**ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**



**Darček v
hodnote až
do 100,- €***
Ponuka

Váš domov, vaša sloboda

Spoločnosť Stannah má ideálne riešenie, s ktorým sa dostanete do každej časti svojho domu. Naše stoličkové výťahy ponúkajú bezpečie a istotu. Spoločnosť Stannah zmenila životy 99 % našich klientov. Zverte nám návrat pohodlia do vášho domova.

Zavolajte nám už dnes a získajte bezplatnú cenovú ponuku.

0800 162 162

Zavolajte zadarmo | www.stannah.sk

Pre ŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

*Kampaň platí pre každú objednávku do 31.10.24, nie je retroaktívna ani kumulovateľná s inými ponukami alebo kampaňami.

Stannah

Vám zmení život.

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

**Patentovaná
kontaktná technológia**

**Bez vysokotlakových
čističov**

**rodinné domy
ZĽAVA 50%**

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA**

POKRÝVAČ- TESÁR

**-10% Z CENY PRÁCE
DO 31.12.2024**

**RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

**MÁTE
VLHKÝ DOM?**

**- podpilovanie muriva
- chemická injektáž**

ZĽAVY 20%

**STOP
vlhkým múrom**

0918 671 541

NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRATÍVU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

ECOEnergy www.ecoenergy.sk
info@ecoenergy.sk

!!!NEPREMEŠKAJTE!!!

VOLAJTE: 0909 131 131 POZOR Veľká jesenná akcia RÝCHLO

Fotovoltaická elektrárňa 4550Wp

- základná zostava 10 panelov o výkone 4550Wp
- inštalovaný výkon 4550Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

**+3 panely zadarmo
alebo
Hybridný menič**

Možnosť nákupu na splátky

Dotáciu Vám odpočítame ihneď

Všetky komponenty skladom

Bezplatná obhliadka domu

**Zaplatíte len
2490€***

***Cena vrátane montáže**

Tepelné čerpadlo Galmet Prima

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 10kw, 12kw, 14kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m2

**Zaplatíte len
3990€***

***Cena vrátane montáže**

Záruka 25 ROKOV

**Záručný servis
zabezpečuje
výrobca**