



Čítajte nás:

www.cujte.sk

MARTINSKO TURČIANSKOTEPLICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 38 570 domácností

ŠTAHOVANIE

0911 319 509 MARTIN
0918 799 309

SVD

www.stahovaniesvasnou.sk
BYTY, KLAVIŘE, KANCELARIE, TREZORY, DOPRAVA

Výkup káblov,
farebných kovov,
železa, papiera,
kartónu

KK NOVOKOV

Dielenská Kružná 5020, Vrútky
(smer ŽOS) 0907 300 076

DOMÁCE OŠÍPANÉ

UŽ V POLOVIČKÁCH

S DOVOZOM
V CENEVolajte
0908 131 199

STAVEBNÉ PRÁCE

MURÁRSKE PRÁCE
REKONŠTRUKCIE BYT. JADIER
OPRAVA PLOTOV A KOMÍNOV
MALOVANIE STRIECH
KLAMPIARSKÉ PRÁCE

0940 857 096

SKRINE + ŠATNÍKY NA MIERU AKCIA

Hliníkové kovanie, komplet korpus, boky, dná,
police, vešiakové tyče, ABS hrany, posuvné dvere

AKCIA: zameranie, dovoz, montáž V CENE

0917 346 632 nabytokgabor@gmail.com výpočet ceny
www.nabytokgabor.sk cez telefón

PAPLÓNY A VANKÚŠE
ČISTENIE PERIA

www.rici.sk
TEL: 0908 838 838

STK NA VŠETKY KATEGÓRIE

STK + EK
HORNÁ ŠTUBŇA

0915 765 892
www.stkhornastubna.sk

OTVORENÉ
PONDELOK - PIATOK
od 6.³⁰ - 18.³⁰
VYBAVÍME VÁS AJ NA POČKANIE

STAVEBNÁ ČINNOSŤ

Kvalitné služby
za rozumnú cenu



- REKONŠTRUKCIE BYTOV A DOMOV
- ZATEPLOVANIE
- SADROKARTONÁRSKE PRÁCE
- OBKLAD, DLAŽBY, MALOVANIE
- VODOINŠTALÁCIE, ELEKTROINŠTALÁCIE
- BÚRACIE PRÁCE
- POKLÁDKA ZÁMKOVEJ DLAŽBY
- REVÍZNÉ SPRÁVY
- FASÁDY
- MONTÁŽ OPLOTENIA
- MALOVANIE STRIECH

0948 415 817

vitager.sro@gmail.com

www.vitager.eu

VYČISTÍME

- všetko čalúnené
- okná autá
- kancelárie, domácnosti,
obchodné priestory

0940 848 765 CLEARDAY

PRENÁJOM tepovacieho stroja

V cene dovoz
až domov
/Martin/



KAČACIE HODY

už od 21.9.

- rodinné oslavy
- svadby
- firemné akcie
- kary

U Martina
penzion *** steak restaurant

Tešíme sa na vašu návštevu

0908 234 694 • www.umartina.sk

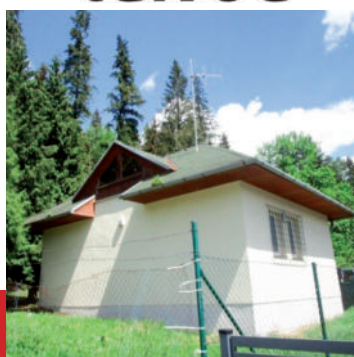
Turčianska vodárenská spoločnosť, a.s.

ponúka na predaj budovu
čerpacej stanice na
p.č. KN 6680/2, k.ú. Martin,
ul. Horská, Martin

vrátane príslušenstva a pozemkov
p.č. KN 6680/1 o výmere 240 m²
a 6680/2 o výmere 75 m²,
bez technologického zariadenia
čerpacej stanice, vedené
na LV č. 1247.

Podrobnejšie informácie uchádzači
nájdu na www.turvod.sk

turvod



TOTÁLNY VÝPREDAJ VŠETKO ZA POLOVICU

bundy, misky, obojky...

Chovateľské potreby Ladoveň
Textorisovej 1
(konečná MHD, pri Jednote)

PROFI PROFIL
Omer s. r. o.

OKNÁ • DVERE • ŽALÚZIE • PLISÉ
ROLETY • SIETKY • PARAPETY

www.profilprofil.sk

info@profilprofil.sk

0944 037 371



0918 378 954

MÁTE DOMA
PROBLÉMY?

elektrika, voda, odpady
opravy, montáže
rekonštrukcie
(interiér - exteriér)
orezávanie stromov

Bezplatný týždenník

MARTINSKO
TURČIANSKOTEPLICKO

EV 6217/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 27, týždeň 44/2024.

Redakcia: A.Kmefa (St.MC)
MARTIN
martinsko@regionpress.sk

INZERCIA

Alena Špírková 0908 979 477
Ing. Peter Hanakovič 0905 423 331
Nikola Debnárová 0910 503 918

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (38.570 domácností)

Každý týždeň:
Martin, Turčianske Teplice, Jahodníky, Košúty, Podháaj, Priekopa, Kolónia Hviezda - mimo ulíc rozňášaných v nepárny týždeň, Záturcie, Košťany nad Turcom, Pribovce, Sučany, Turany, Turčianske Kľačany, Vrutky, Žabokrek, Sklené, Sučany, Belá - Dulice, Blatnica, Ďanová, Dražkovec, Kľaštor pod Znievom, Krpelany, Necpaly, Podhradie, Sklabíňa, Sútovo, Turčianska Štiavnička, Valča, Diviaky, Dolná Štubňa, Dubové, Horná Štubňa, Malý Čepčín, Mošovce, Slovenské Pravno, Háj

Nepárny týždeň:
Bystríčka, Horný a Dolný Kalník, Tomčany, Košťany nad Turcom, Lipovec, Kolónia Hviezda - H. Gregorovej, Hlzišná, J. Kostru, K. Hviezda, Mudrochová, Nerudova

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BB 97240
BZ 106540
DS 34320
GA 34390
HC 30330
KM 16450
LV 30580
MA 29680
NR 54170
NZ 35050
PK 22970
PN 41870
SC 35420
SE 36750
TO 41930
TN 60750
TT 49930
ZM 20930

BRATISLAVSKO východ
BRATISLAVSKO západ
DUNAJSKOSTREDSKO
GALANŠKO-SALIANSKO
HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KOMÁRŇANSKO
LEVICKO
MALACKO
NITRIANSKO
NOVOZÁMCKO
PEZINOV
PIEŠANSKO-NM-MY
SENECKO
SENICKO-SKALICKO
TOPOUČANSKO-PE-BN
TREŇANSKO-DCA-IL
TRNAVSKO
ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB 56200
KY 29300
LI 32720
LC 30860
MT 38570
OR 34980
PB 33590
PD 40150
ZV 38400
ZH 26880
ZM 50780

BANSKOBYSTRICKO-BR
KYSUCKO-CA-KM
LIPTOVSKO-LM-RK
LUČENSKO-VK-PT
MARTINSKO-TR
ORAVSKO-DK-NO-TS
POVAŽSKO-PB-PJ
PRIEVIDSKO
ZVOLENSKO-DT-KA
ŽIARSKO-ZC-BŠ
ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ 32720
GE 30830
HU 27190
KE 92130
KS 24900
SL 12940
MI 31260
PP 41520
PD 49940
SN 32540

BARDEJOVSKO-SK-SP
GERMESKO-RV-RS-RA
HUMENSKO-VT-SV-ML
KOŠICKO
KOŠICKO okolie
LUBOVNIANSKO
MICHALOVSKO-TV-SO
POPRADESKO-KK
PREŠOVSKO-SB
SPIŠSKO-LE-GL

Vetranie a kúrenie počas zimy

Správne nastavená teplota v miestnostiach a ich pravidelné vetranie sú veľmi dôležité pre náš organizmus. Prinášame rady odborníkov, ako na to.

Počas zimných mesiacov treba dbať na pravidelné vetranie miestností, a to takzvané nárazovo, s oknom dokorán na niekoľko minút a niekoľkokrát denne, aby sa vzduch v miestnosti vymenil. Príliš vysoká teplota v miestnosti spôsobuje väčšie vyčerpanie, únavu, bolesti hlavy a znižuje vlhkosť vzduchu. Suchý vzduch vysušuje sliznice očí a dýchacie cesty a narúša ich prirodzenú vlhkosť. „Dôsledkom suchého vzduchu môže byť zvýšená chorobnosť, opakované zápal spojiviek, nosovej sliznice, hrdla a dráždivý kašeľ. Suchý vzduch má vplyv aj na vysušovanie pokožky tváre, čo sa prejavuje jej predčasným starnutím a vznikom vrások,“ hovoria odborníci z Odboru hygieny životného prostredia Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky. Optimálna vlhkosť vzduchu by sa mala počas chladného počasia pohybovať od 30 – 50%. Vhodná úprava vlhkosti vzduchu v miestnostiach sa dá dosiahnuť vetraním. Vzduch sa v byte zvlhčuje aj v dôsledku varenia, prania, či sušenia mokrej bielizne.

Výskyt viróz sa častokrát mylne pripisuje iba chladnému počasiu. Vedeli ste, že ich šíreniu sa darí aj v príliš prekúrených miestnostiach? V teplých priesto-

roch sa podľa odborníkov všeobecne sústreďuje viac vírusov a baktérií, pričom radia: „počas zimných mesiacov je z hľadiska prevencie pred ochorením potrebné v každej obývanej miestnosti udržiavať určitú optimálnu teplotu.“ V priestoroch, kde človek dlhšie sedí, je optimálne zvolenou teplotou 22 – 26 °C. Odporúčané teploty pre kúpeľne sú 22 – 24 °C, vstupné haly 18 až 20 °C, chodby a schodiská 15 – 18 °C. V spálni by sa teplota mala pohybovať na úrovni 16 – 20 °C, pričom pri novorodencoch by to malo byť 20 °C a pri menších deťoch 18 až 20 °C. „Takto zvolené teploty v miestnostiach sú vhodné pre regeneráciu organizmu. Urýchlia sa procesy v tele, posilňuje sa imunitný systém a napomôže to ku kvalitnému spánku. Teplota v spálni by ale nemala klesnúť pod 16 °C pre zníženú obranyschopnosť organizmu voči respiračným ochoreniam,“ odporúčajú hygienici.

Náš tip - Ako zvlhčiť vzduch?

Pokiaľ je v priestoroch bytu veľmi suchý vzduch, na zvlhčovanie môžete použiť rôzne druhy zvlhčovačov, prípadne na radiátory umiestniť odparovače – treba ich však udržiavať v čistote a pravidelne v nich vymieňať vodu, aby ste predišli tvorbe baktérií.

Informácie poskytol
Odbor hygieny životného prostredia,
Referát komunikačný ÚVZ SR
» ren

ADAMOVSKÝ

0918 956 201
jozef@adamovsky.sk
www.adamovsky.sk

SADROKARTONÁRSKE PRÁCE
ÚPRAVA PODKROVÍ
SYSTÉMY - RIGIPS - KNAUF
MONTÁŽ KAZETOVÝCH STROPOV
MAĽOVANIE - STIERKOVANIE
ZATEPLENIE RD A BUDOV
KOMPLETNÉ
REKONŠTRUKCIE RD A BYTOV
MURÁRSKE PRÁCE,
OBKLADY, DLAŽBY

palivové drevo

štiepané / ukladané
dĺžky od 20 cm do 1 m
možný DOVOZ

0907 062 394
0915 804 871

IN-HOLZ podlahy

BRÚSENIE PARKIET
VÝROBA NÁBYTKU
NA MIERU
VSTAVANÉ SKRINE

0949 327 800
in-holz@marticonet.sk

palivové drevo

štiepané / ukladané
dĺžky od 20 cm do 1 m
možný DOVOZ

0907 062 394
0915 804 871

DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mladky,
brojlerové kurence
1-3 dňové, 2,8 - 3,5 kg
www.hydinashop.sk
0944 842 953

EURO - MONT

Predaj a montáž
DREVENÉ PARKETY

Brúsenie a lakovanie
www.brusenieparkiet.com
0917 755 577

STAVEBNÉ PRÁCE A REKONŠTRUKCIE

KAFA-STAV

• rekonštrukcie rodinných domov a bytov
• zatepľovanie rod. domov
• obklady, dlažby
• bytové jadrá
• iné stavebné práce

0908 533 916

STAVEBNÉ PRÁCE

omietky • stierky • fasády
maľovanie
rekonštrukcie
jadrá • obklady • dlažby
zatepľovanie
zámkové dlažby

0908 387 373

palivové drevo

čISTÝ BUK

ŠTIEPANÉ
POLIENKA - 25 cm
POLIENKA - 33 cm
POLIENKA - 50 cm

DOPRAVA ZADARMO

0908 258 112

HYDROIZOLÁCIE

• balkóny
• terasy
• ploché strechy
• altánky

0907 103 755

KLAMPIARSKÉ PRÁCE

ŽLABY, ZVODY, KOMÍNY
NÁTER STRIECH, LEPENKA
PRÍSTREŠKY, ALTÁNKY,
MONTÁŽ SNEHOVÝCH ZÁBRAN

0940 235 749

SPOJENÁ ŠKOLA V MARTINE

Československej armády 24, 036 01 Martin

ponúka do nájmu:

* nebytový priestor s výmerou 222 m²,
parc. KN-C 3500/7, LV 3947 v Martine

* nebytový priestor (učebňa) o výmere
36,50 m², parc. KN-C 3500/11, LV 3947
v Martine

Bližšie informácie na tel.: 043/400 1112

STREDNÁ PRIEMYSELNÁ
ŠKOLA TECHNICKÁ

Novomeského 5/24 Martin

zverejňuje zámer priameho nájmu
NEBYTOVÝ PRIESTOR
s výmerou 69,65 m², nachádzajúci sa
na 1. nadzemnom podlaží

Info: www.spsmt.sk a www.zilinskazupa.sk
Lehota na doručenie cenových ponúk
do 18.11.2024 do 8.00 hod.

HODINOVÝ manžel

Čo sa pokazí, to opravíme !!!

Pomôžeme Vám s údržbou Vašej domácnosti
s čímkoľvek a kedykoľvek budete potrebovať.

KOMPLETNÁ ÚDRŽBA VAŠEJ
DOMÁCNOSTI A FIRMY

• maliarske práce
• drobné rekonštrukcie
• pokládka podláh
• montáž dverí, zárubní, batérií,
nábytku, garníží, obrazov
• výmena a oprava WC,
svetiel a zásuviek
• čistenie upchatých odpadov
• murárske práce
• sadrokartonárske práce

stačí zavolať
a spolu nájdeme
riešenie

0944 856 009

STAVEBNÉ PRÁCE

omietky • stierky • fasády
maľovanie
rekonštrukcie
jadrá • obklady • dlažby
zatepľovanie
zámkové dlažby

0908 387 373

palivové drevo

čISTÝ BUK

ŠTIEPANÉ
POLIENKA - 25 cm
POLIENKA - 33 cm
POLIENKA - 50 cm

DOPRAVA ZADARMO

0908 258 112

HYDROIZOLÁCIE

• balkóny
• terasy
• ploché strechy
• altánky

0907 103 755

KLAMPIARSKÉ PRÁCE

ŽLABY, ZVODY, KOMÍNY
NÁTER STRIECH, LEPENKA
PRÍSTREŠKY, ALTÁNKY,
MONTÁŽ SNEHOVÝCH ZÁBRAN

0940 235 749

MT24-44 strana 2



KAŽDÝ DEŇ
NÍZKE CENY

%

KÚPTE VIAC
ZAPLAŤTE MENEJ!
XXL TÝŽDEŇ

35%
ZĽAVA

6.99
4.49

Kuracie stehenné
rezné XXL
cena za 1 kg
bez kostí a kože



42%
ZĽAVA

7.48***
4.29

Kešu natural
500 g

500 g



37%
ZĽAVA

1.99*
1.19

Pepsi/Pepsi Zero/
Mirinda/7 UP Zero
2,5 l
+ záloh za obal 0,15 €



1+1
ZADARMO



0.98**

0.49*

Šalátové uhorky
kus

*Cena za kus pri kúpe 2 kusov = 0,49 €
**Cena za kus pri kúpe 1 kusov = 0,98 €
Cena za 2 kusy = 0,98 €



LIDL
STÁNOK
DENNE ČISTVÉ

67%
ZĽAVA

11.98***

3.98

Konzumné
zemiaky neskoré
10 kg balenie
neprané
varný typ B - prílohové

1 kg iba

0.39



35%
ZĽAVA

6.99

4.49

Bravčové karé
cena za 1 kg
bez kostí, v celku



49%
ZĽAVA

1.09

0.55

Zlatý Bažant radler
0,5 l
rôzne druhy
v ponuke aj Zlatý Bažant
10° 0,5 l za 0,55 €
+ záloh za obal 0,15 €



XXL XXL XXL XXL XXL

*Odpovädajúca bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

***Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávateľného produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti LIDL Slovenská republika, s.r.o. pri prepočte na hmotnosť produktu z aktuálneho týždňa.

Ponuka tovaru platí od 4. 11. do 10. 11. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Občianska
riadková
inzerca

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»KÚPIM DO ZBIERKY BABETU
STARY PIONIER MUSTANG
JAWU 90 SIMSONA AJ NE-
POJAZDNE PONUKNITE SOM
ZBERATEL 0915 215 406

»KUPIM NAHRADNE DIELY
NA STARE AUTA-SKODA,TAT-
RA,AERO,LADA,TRABANT,FIAT
ATD.0907687634

»Výkup mot. vozidiel, všet-
ky značky, nepojazd., staré,
havarované. T.č.: 0905 505
129

»Kúpim murovanú garáž.
T.č.: 0905 505 129

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie. tel.
0908 532 682

»Predám sklolaminátové
žumpy o objeme 5.000,
8.000 a 10.000 litrov a vo-
domerné šachty. Cena 650
€. Dovozy, osadenie, tlaková
skúška. T.č.: 0905 925 991

»Kúpim pozemok, ornú
pôdu, trávnaté porasty,
zadĺženú aj nezadĺženú
nehnutelnosť. T.č.: 0905
925 991

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim Vzduchovky, flo-
bertky, pistole ponúknete.
0949505827

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

»Kúpim staré plechové
hračky. T.č.: 0905 505 129

15 HLADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si
podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RP medzera XX medzera číslo
rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:
RP MT 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Riadková inzerca reálit je od 26. 10.
2023 zrušená, inzerát si môžete po-
dať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijá-
tie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám
vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každý
začiatok 30 znakov textu vášho
inzerátu vrátane medzier. Nič iné
neúčtujeme. Upozornenie! Služba
nefunguje u operátorov 02 a 4ka.

Zmeny vo výpočte minimálnej mzdy

Minimálna mzda na Slovensku bude
v nasledujúcich rokoch stúpať rých-
lejším tempom, pričom do roku 2027
by sa mala priblížiť k sume 1000 eur.
Novelu zákona, ktorá upravuje auto-
matický výpočet minimálnej mzdy, v
uplynulých dňoch definitívne schvá-
lil parlament. Novela zákona o mini-
málnej mzde získala silnú ústavnú
väčšinu s podporou 119 poslancov.

Nový automat zvýši podiel prie-
mernej mzdy, od ktorého sa minimálna
mzda odvíja, zo súčasných 57 % na 60 %
priemernej mesačnej mzdy spred dvoch
rokov. Tento krok zaistí, že minimálna
mzda bude lepšie reflektovať životné
náklady a ekonomickú situáciu krajiny,
s cieľom dosiahnuť jej rast až k úrovni
1000 eur do roku 2027. V zákone je však
ponechaná možnosť dohody na výške
minimálnej mzdy medzi sociálnymi
partnermi. „Vyššia minimálna mzda vy-
tvorí tlak aj na rast miezd ako takých. A o
to nám ide. Aby ľudia mali prácu, ale za
dôstojný plat. Chceme sa veľmi pekne po-
ďakovať koalíčnym i opozičným poslan-
com, ktorí za tieto dobré zákony z dielne
ministerstva práce, sociálnych vecí a
rodiny hlasovali, či už išlo o 13. dôcho-
dok, alebo minimálnu mzdu,“ uviedol
minister práce, sociálnych vecí a rodiny
SR Erik Tomáš.

Súčastou novely sú aj opatrenia na
zvýšenie miery pokrytia kolektívnym

vyjednáváním a podporu pre konštruk-
tívne rokovania o mzdách medzi soci-
álnymi partnermi. „Novela obnovuje
právnú úpravu o záväznosti takzvanej
reprezentatívnej kolektívnej zmluvy
vyššieho stupňa aj na ďalších zamestná-
vateľov v tom istom odvetví, čím zvyšuje
práva zamestnancov a zjednocuje ich
sociálne podmienky,“ priblížil rezort
práce, sociálnych vecí a rodiny.

Parlament schválil aj ďalšie úpravy
právných predpisov s cieľom zlepšiť pod-
nikateľské prostredie a práva zamest-
nancov. Tieto zahŕňujú zjednodušenia v
oznamovaní zmien v sumách stravného
a základnej náhrady pri použití súk-
romného motorového vozidla zamest-
nancom pri pracovnej ceste. Okrem toho
sa do zákona doplnili pravidlá posky-
tovania náhrady za pohonné látky pre
súkromné elektromobily alebo plug-in
hybridy používané zamestnancom po-
čas pracovnej cesty, keďže zákon doteraz
riešil len benzínové a dizelové vozidlá.

» ren
zdroj foto martaposemuckel pixabay

KUCHYNE
na mieru

za cenu ako z Poľska

MARTIN
Robotnícka 18 A
(bývalý hutný závod)

kontakt:
0902 828 109

Kvmont
MARTIN, s.r.o.

OREZÁVANIE
A VÝRUB
DREVÍN

0905 514 652
www.kvmont.sk

OBNOVA NÁPISOV
a DOSEKÁVANIE
DÁTUMOV na
POMNÍKCH
PRIAMO NA CINTORÍNE

čistenie dvojhrabu 100€
0944 229 001

ADAM KRTKO
s.r.o.

•čistenie
kanalizácie,
•lapačov tukov
•kamerovanie
lokalizácia
potrubia

NONSTOP 0948 948 606

DOVEZIEME AJ SUCHÉ 1 - 2 r.
BUK-SMREK

STÁLYM ZÁKAZNÍKOM PRIPRAVUJEME DREVO UŽ POČAS
9.-12. MESIACA - VYSKLADŇUJEME V 4.-6. MESIACI SUCHÉ 1 r.
ĎAKUJEME VAM ZA ZAVOLANIE, PRACUJEME CELOROČNE.

0948 510 710

POKLÁDKA a PREDAJ
zámkovej dlažby
STAVBA PLOTŮV NA MIERU
(pletivo, tehla, betón, tvárnice)

0908 521 381 • duricaf@gmail.com

MILUMO

Viac info: 0911 757 663
www.milumo.sk, info@milumo.sk

Alternatíva kameňa
- moderné hroby a pomníky

Moderné, inovatívne obloženia hrobov
a výroba pomníkov z HPL materiálov

Ušetríte až 33%
na 1-hroby, 2-horby a pomníky

Navštívte našu vzorkovú predajňu:
Hričovské Podhradie 122, okr. ZA - budova Intertank-u

Realizujeme
STROJOVÉ POTERY
A OMIETKY

0948 300 988

Pila Vasil'ov s.r.o.

Pelety A1
certifikované

VŠETKO
SKLADOM

PELETY
BRIKETY

AKCIA BRIKETY
220 €/1000 kg

ROZVOZ PRIAMO AŽ K VÁM
DOMOV, AJ V SOBOTU

www.pilavasilov.sk
Kontakt 0907105 008

KAPPY

Váš dobrý partner
Predaj a distribúcia náhradných dielov

Najlepšie
ceny!

EXIDE
ADM

EXIDE
VARTA
BOSCH...

Najširší
sortiment
autobaterií

Autobaterie
v cene
už od
37 eur

Adresa: Na Bystríčku 14, Martin
Naša Predajňa v MT je nabitá energiou!!!

tu mohla byť
VAŠA REKLAMA

RASTISLAV CHABADA

Ponúkame Vám
stavebné práce

Zatepľovanie domov
Rekonštrukcie domov a bytov
Rekonštrukcie kúpeľní
Omiety a stierky
Montáž sadrokartónu
Obklady a dlažby
Dekoratívne omiety
Malierske práce

0949 069 195
www.rastislavchabada.sk

Kamenárstvo B+B

Vojtech Botoš

**AKCIOVÉ CENY
PLATIA
DO VYPREDANIA
ZÁSOB**

0905 296 197 • kamenarstvobotos@gmail.com
Dolná Kružná 7, Vrútky
www.kamenarstvobplusb.sk

ADLO
NEPREKONATEĽNÉ

BEZPEČNOSTNÉ VCHODOVÉ DVERE

PRESKLIEVANIE BALKONY, TERASY

OKENNÉ A KAMENÁRSKE CENTRUM - A.Kmeť 17, Martin
0908 912 970 • info@okenne-centrum.sk • www.okenne-centrum.sk

PLASTOVÉ, HLINÍKOVÉ OKNÁ, DVERE • EUROOKNÁ

- vonkajšie žalúzie, rolety, žalúzie, siete
- garážové brány

PEMAT
GARÁŽOVÉ BRÁNY

**AUTORIZOVANÝ
PREDAJCA**

TICHÉ • BEZPEČNÉ • SPOĽAHLIVÉ

HROBY, HROBKY, POMNÍKY

- renovácie
starých hrobov
- urny

**GARANCIA
NAJLEPŠEJ
CENY**

Advent
Pohrebné služby

Ul. Bottova 19, Martin
tel.: 043/ 4220 120 NON-STOP
0911 043 778, 0903 807 640

Wildmar spol. s r.o.

PALIVOVÉ DREVO

štiepané
plnometer ukladaný

BRIKETY



wildmar6@gmail.com
0919 192 606

STAVBY TOMAŠÁK

- stavebné práce
- stavby RD od základu
- prerábky bytov
- pokládka zámkových dlažieb
- zateplovacie práce
- dovoz sypkých hmôt
do 3,5 t
- úprava terénu čelným
nakladačom

PRÍJEM DVOCH MURÁROV
0904 569 227

JMS Pneuservis
Umývacie centrum

www.jmsauto.sk

STARÁME SA O VAŠE AUTO

**30 rokov
s Vami**

- ✓ PREZÚVANIE
- ✓ VYVAŽOVANIE
- ✓ PREDAJ PNEU A DISKOV
- ✓ PROGRAM TPMS
- ✓ USKLADNENIE PNEU

Kollárova 89, Martin

0907 762 437, objednávky online www.jmsauto.sk

KVALITNÉ ČIERNE

UHLIE

Záruka
kvality

0908 944 618

**RAŠELINOVÉ
BRIKETY**



KANEX s.r.o.
BOBROV – Obchodná 73
TRSTENÁ – Oravická 758
Balené v BIG-BAG (1000 kg)

S.P.O. SERVIS PLASTOVÝCH OKIEN

- opravy
- údržba
- nastavenie
- pretesnenie

obhliadka
a konzultácie
ZDARMA



TR, MT 0918 389 850

EKOKANAL 0908 967 587, 0911 967 587

- Čistenie kanalizácií a odtokov
- Inšpekcia potrubia kamerou
- Čistenie lapačov tukov
- Tlakové skúšky potrubia
- Bežvýchopové opravy
- Frézovanie kanalizačných potrubí
- Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom
- Lokálne bežvýchopové opravy

NON-STOP

NOVINKA! DREVENÉ PELETY
EN PLUS A1

- UHLIE
- BRIKETY
- KOKS
- EKOHRÁŠOK

**Všetko na sklade
pod strechou**

SUČANY - HRADISKÁ 0917 220 007

**FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE**

**FRÉZOVANIE
od 15€/bm**

**REKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV**
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 40%
• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASŤÍ KOMÍNOV
• ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV
• OBHĽADKA KOMÍNOV
ZDARMA
0948 012 507 • www.profikominy.sk

RIZIKOVÉ PÍLENIE STROMOV



www.altitudo.sk 0917 578 839

KÚPEĽNE BYTOVÉ JADRÁ

- prestavba bytových jadier
 - rekonštrukcie kúpeľní v rod. domoch a bytoch
 - realizácia bezbariérových kúpeľní - ZTP
 - rekonštrukcie rodinných domov a bytov (obklady a dlažby, omietky, sádrokartón, maliarske práce, plávajúce podlahy)
- www.kupelne-bytove-jadra.webnode.sk, tel: 0911 699 577

**PREDÁM 3 IZBOVÝ
BYT V CENTRE**

MOŽNOSŤ DOKÚPIŤ GARÁŽ PRI BYTE
0908 664 729

Objavili amulet hadieho božstva aj črep z gréckej vínnej amfory

Egyptológovia SAV s cennými zisteniami

Uplynulé týždne priniesli slovenským egyptológom na egyptskej lokalite Tell el-Retábí zásadné objavy. Výskum slovenskej časti misie obohatil poznanie pevnostnej architektúry 20. dynastie, sídliska z 18. dynastie a pohrebiska z Druhého prechodného obdobia.

Pri pokračovaní prác, ktoré započali egyptológovia počas uplynulých sezón, dokopali hrobovú jamu veľkého hyksóskeho hrobu, objaveného už v roku 2012. Nebožtík, ktorý mal v dobe svojej smrti viac ako 50 rokov, mal východne od svojej tehlovej hrobky pochovaného osla. „Somáre boli pochovávané v Egypte už pred viac než päťtisíc rokmi a našli sa aj pri hroboch najstarších egyptských faraónov v Abyde. V našom prípade však bol somár o viac ako tisíc rokov mladší než jeho abydoski predchodcovia.



Kostra osla. **autor foto Jozef Hudec**

Mohli ho k hrobu uložiť niekedy medzi 18. až 16. storočím pred Kristom. Nález pochovaného osla zaradil Tell el-Retábí medzi významné pohrebiská z Druhého prechodného obdobia, ako napríklad Tell el-Dabaa, či Tell el-Kua, kde sa tiež našiel tento typ hrobov,“ vysvetľuje Jozef Hudec z Ústavu orientalistiky SAV, v.v.i. Vo vzdialenosti približne 10 až 15 metrov od somára objavila výprava dve kostry hovädzieho dobytku. Pochádzajú pravdepodobne tiež z Druhého prechodného obdobia, lebo boli prekryté stavbou zočasnej 18. dynastie. Zostáva otáznosť, či na lokalite, alebo v širšej oblasti zúrila infekcia, prípadne či mali vtedajší obyvatelia nejaké iné, možno rituálne, dôvody pre svoje konanie. Prekvapením sezóny bol podľa egyptológov malý detský hrob v tehlovej komôrke, blízko hrobu so somárom.

Objavili aj amulet

„Skúmali sme aj obranné konštrukcie zo záveru Novej ríše, z 12. storočia pred Kristom. Okrem ich lepšieho poznania sme získali aj poznatky o zániku pevnosti faraóna Ramesseho III. Na povrchu rozpadnutého zvyšku hradby faraónovej pevnosti bol objavený amulet hadieho božstva menom Nehebkau, z Neskorej doby, čiže 664 až 332 pred Kristom. Nález amuletu na hradbe by mohol naznačovať, že musela byť už



Zvyšky hradby Ramesseho III.

autor foto Jozef Hudec

v polovici prvého tisícročia pred Kristom rozrušená a zničená do výšky, ako sme ju odkryli,“ povedal egyptológ.

Našli črep z amfory

Výskum priekopy, na okraj ktorej slovenskí odborníci narazili už v roku 2023, ukázal, že jej vrstvy nad úrovňou súčasnej spodnej vody sú z Neskorej až Ptolemaiovskej doby. Našiel sa napríklad črep z gréckej vínnej amfory s pečatou ΑΠΙΣΤΟ, pravdepodobne z ostrova Rodos. To by znamenalo, že ak bola priekopa vyhlbená ešte za Ramesseho III, bola v poslednej štvrtine 1. tisícročia pred Kristom, po viac ako 700 rokoch, ešte asi meter hlboká. „Naše výskumy objavili viaceré podobnosti medzi opevneným zádušným chrámom Ramessa

III v luxorskom Medinet Habu a pevnosťou na Tell el-Retábí. Ak by sa podobali aj priekopy, tak pôvodná ramessovská priekopa na Retábí mohla byť široká 6 metrov a hlboká cez 2 metre, s plochým dnom. Ak by však bola priekopa otvorená viac ako 700 rokov, pri zosúvaní sa jej štrkopieskových svahov a ich údržbe sa mohla rozšíriť až na predpokladaných 18 metrov,“ dodal Jozef Hudec.

Slovenská časť poľsko-slovenskej egyptologickej misie vyrazila na štrnástu sezónu 14. septembra 2024. Počas štyroch týždňov sa pri multidisciplinárnom výskume na severovýchode Egypta vystriedal šestnásťčlenný tím.

Informácie poskytl
Slovenská akadémia vied (SAV)

» **ren**

BRIKETY - PELETY
EKOHRÁŠOK - PALIVOVÉ DREVO
ŠKÁROVKY A STUPNICE NA SCHODY

AUTODOPRAVA **NAJNIŽŠIE CENY**
S HYDRAULICKOU RUKOU ALEBO ČELOM

0948 153 799 **www.drevoza.sk**

NAJVÝHODNEJŠIA
DOSTUPNÁ
PÔŽIČKA

0905 555 863

Insolvency services, k.s., so sídlom správcovskej kancelárie Radlinského 1730, 026 01 Dolný Kubín, správca zapísaný v zozname správcov vedenom Ministerstvom spravodlivosti SR pod č. 51856 (ďalej len „Správca“), správca dlžníka: Milan Kubaľa, nar. 08.05.1969, Bystrička 149, 038 04 Bystrička (ďalej len „Dlžník“) oznamuje, že dňa 27.11.2024 o 10:00 hod. sa na adrese Poštová 1, 010 08 Žilina, notársky úrad JUDr. Martiny Harantovej (zasadacia miestnosť na prízemí) bude konať prvé kolo dobrovoľnej dražby, predmetom ktorej je spoluvlastnícky podiel Dlžníka o veľkosti 1/2 v pomere k celku k nehnuteľnosti zapísanej na LV č. 29 vedenom Okresným úradom Martin, katastrálny odbor pre okres Martin, obec Bystrička, katastrálne územie Bystrička, a to k Bytu č. 2 nachádzajúcim sa vo vchode č. 1 na prízemí stavby - rod. dom so súp. č. 149 postavenom na pozemku parcely registra „C“ s parc. č. 339, ku ktorému patrí:

- spoluvlastnícky podiel o veľkosti 8619/17440 na spoločných častiach a spoločných zariadeniach domu, na príslušenstve,
- spoluvlastnícky podiel k pozemku parcely registra „C“ s parc. č. 339, o výmere 469 m², druh: Zastavaná plocha a nádvorie o veľkosti 8619/17440, a
- spoluvlastnícky podiel k pozemku parcely registra „C“ s parc. č. 340, o výmere 228 m², druh: Záhrada.

Najnižšie podanie: 41.440,- EUR.

Bližšie informácie poskytuje dražobník telefonicky na čísle: +421 45 5240 200

ZENIT

AKCIA NA POLYKARBONÁT
REZANIE MATERIÁLU ZDARMA

eshop.zenitsk.sk/akcia

Ultralight 2/10 číra
9,50 €/m² s DPH

Exolon 5X/16 2UV šedá
16,51 €/m² s DPH

ROZVOZ PO CELOM SLOVENSKU

KOŠ - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk
KOŠICE - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk

BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY

PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

Oprava komínů GRATIS

0950 266 604

ZĽAVA pre seniorov

www.bituflex.sk
Bituflexroznava@gmail.com

Cigaretový zápach mi prekážal v práci



Marek (46)

„Celý svoj profesijný život som zasvätil práci v službách a osobný kontakt so zákazníkom bol pre mňa na každodennom poriadku. Uvedomoval som si síce, že zo mňa ako fajčiara musí byť cítiť dym, ale nikdy som to príliš neriešil. Neskôr som sa však dostal na dôležitejšie pracovné pozície a vtedy mi začalo dochádzať, že práve cigaretový zápach môže byť prekážkou pri obchodných rokovaniach. Snažil som sa ho maskovať parfumom, to však nepomáhalo, a tak som premýšľal, ako to vyriešiť. Prelomový moment prišiel vo chvíli, keď som na spoločenskej akcii stretol kamaráta, ktorý v ruke držal pre mňa dovtedy neznámu vec. Prezradil mi, že ide o zariadenie na nahrievanie tabaku, ktoré je alternatívou ku klasickým cigaretám, ale bez cigaretového zápachu. To ma hneď zaujalo. Bez váhania som sa obrátil na obchodnú manažérku, ktorá mi prišla osobne vysvetliť, ako toto zariadenie funguje a teraz je to už šesť rokov, čo som si nezapálil cigaretu.“

Fajčiari, pozor!

Prečítajte si nasledujúce riadky a cigaretu navždy uhaste

Najlepšie je nefajčiť vôbec, ideálne ani nikdy nezačať. To si uvedomuje azda každý fajčiari. Preto ak fajčíte, tak s tým skončujte! Pre tých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení, sú určite lepšou voľbou bezdymové alternatívy.

To, že cigarety nie sú tým najlepším životným spoločníkom, si uvedomujú aj fajčiari. Veľmi dobre vedia o rizikách tejto neresti. Väčšina z nich dokonca skúsila s fajčením skončiť, a to opakovane. Či už to bolo kvôli strachu o vlastné zdravie, zlepšeniu kvality života pre seba aj okolie, alebo pre peniaze.

1 Poznáte to? Chceme skončiť s fajčením, ale...

Skončiť s fajčením nie je jednoduché. Pevná vôľa nám vydrží týždeň či pár mesiacov, v mnohých prípadoch sa zlozvyk vracia späť. „Na pomoc“ mu prídeme celý rad výhovoriek a prekážok. Fajčenie cigariet si ospravedlňujeme tým, že nám pomáhajú zvládať stresové situácie alebo nepribrať, a nakoniec začneme zľahčovať vplyvy na naše zdravie. Nemenej osvedčené sú výhovorky, že bez cigariet sa cítíme divne medzi priateľmi. Veď je to len jedna cigareta ku káve alebo dve pri pive. Alebo že fajčenie k nám skrátka patrí. A celé to obvykle uzavrie povzdych, že skrátka nemáme dostatočne pevnú vôľu skončiť.

2 Problémy spôsobuje horenie cigarety

Najlepším riešením je s fajčením skončiť úplne. Mnohí fajčiari však potvrdia, že prestať fajčiť zo dňa na deň je pre nich mimoriadne náročné, a to práve kvôli závislosti od nikotínu.

Čo robiť v takom prípade? Vyhľadajte odbornú pomoc alebo skúste niektorý z dostupných prostriedkov pre odvykanie od fajčenia, ako sú pastilky alebo náplasti. Ak sa nechcete z akéhokoľvek dôvodu nikotínu vzdať, zvážte prechod na bezdymové alternatívy. Medzi ne patria aj zariadenia na nahrievanie tabaku, e-cigarety alebo nikotínové vrecúška.

Klasická cigareta



Obsahuje nikotín



Vytvára škodlivý cigaretový dym, decht a popol



Tabak sa spaľuje



Zanecháva cigaretový zápach na oblečení, vlasoch a pokožke



Produkujú 6 000 chemikálií/ 100 z nich je klasifikovaných ako škodlivé alebo potenciálne škodlivé

Mýtus o nikotíne, pravda o dechte

Mnoho fajčiarov si myslí, že pôvodcom ochorení spojených s fajčením je nikotín. Ako je to však naozaj? Nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli nikotínu. Ten je síce návykový, nie je však hlavnou príčinou ochorení spojených s fajčením. Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je tabakový dym, resp. tabakový decht – zmes chemických látok, ktorá vzniká počas horenia cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.

Zariadenia na nahrievanie tabaku alebo e-cigarety



Obsahujú nikotín



Tabak alebo kvapalina sa nahrievajú



Produkujú o 95 % menej škodlivín v porovnaní s cigaretami*



Vytvárajú aerosól



Nezanechávajú cigaretový zápach na pokožke, vo vlasoch a na oblečení

Bez dymové zariadenia nie sú bez rizika. Obsahujú nikotín, ktorý je návykový. Sú určené výhradne pre dospelých fajčiarov, ktorí by inak pokračovali vo fajčení cigariet alebo užívaní iných nikotínových výrobkov. Bez dymové zariadenia nie sú prostriedkom na odvykanie od fajčenia. Najlepším spôsobom, ako znížiť zdravotné riziká spojené s užívaním výrobkov s obsahom tabaku alebo nikotínu, je prestať ich celkom užívať.

* Platí pre bezdymové zariadenie na nahrievanie IQOS. „O 95 % menej“ predstavuje priemerné zníženie hladiny 9 škodlivých chemických látok, ktorých obsah odporúča Svetová zdravotnícka organizácia znížiť v cigaretovom dyme a ktoré nezahŕňujú nikotín. To nevyhnutne nepredstavuje zníženie rizika o 95 %.

Objavujeme krásy a zaujímavosti slovenských miest

Trnava očarí historickými pamiatkami

Trnava je krajským mestom ležiacim na západe Slovenska a zároveň prvým mestom na území dnešného Slovenska, ktoré dostalo výsady slobodného kráľovského mesta. Udelil jej ich v roku 1238 uhorský kráľ Belo IV. Vďaka veľkému počtu kostolov získala Trnava prezývku Malý Rím.

Trnava je mesto, ktoré si vás získa svojou jedinečnou atmosférou, bohatou históriou a kultúrou. Medzi najvýznamnejšie sakrálné pamiatky patria Katedrála sv. Jána Krstiteľa, ktorá je najstarším barokovým kostolom na Slovensku a Bazilika sv. Mikuláša. Okrem trinástich kostolov môžete v Malom Ríme obdivovať aj množstvo ďalších pamiatok a zaujímavostí, akými sú dozaista mestská veža, mestské opevnenie či meštianske domy. Vzhľadom môžete aj rôzne historické budovy, ako napríklad radnicu, Lekársku fakultu, Dom hudby či Divadlo Jána Palárika. Nájdete tu tiež dve synagógy. Či už ste milovníkom histórie,



Trnavské hradby.

zdroj foto Mesto Trnava

umenia, chcete sa zabaviť alebo len hľadáte miesto na relax, Trnava vám má čo ponúknuť. Jej srdcom je jej historické centrum, ktoré bolo v roku 1987 vyhlásené za Mestskú pamiatkovú rezerváciu.

Mestská veža

Hlavnou dominantou Trnavy je už takmer pol tisícročia Mestská veža. Nájdete ju v centre mesta, na Trojičnom námestí. Postavená bola ako pozorovateľňa. Má štvorcový pôdorys a osem podlaží. Ochozda je vo výške 29 m, celková výška veže je 57 m. Horné podlažie a nárožia zdobí iluzívne kvádrovanie. Na vrchole barokovej kupoly je pozlátaná socha Panny Márie – Immaculaty. Hodinový stroj vo veži pochádza z roku 1729 a ovláda päť ciferníkov.



Bazilika sv. Mikuláša.

zdroj foto Región Trnava

Zvony z roku 1692 odbíjajú štvrt hodiny a celé hodiny. Na južnom priečelí sú jediné zachované snečné hodiny v meste. Mestskú vežu je možné navštíviť každý deň. Čaká tam na vás 143 schodov, ktoré musíte prekonať, aby ste sa dostali na vrchol a mohli si vychutnať najkrajšiu a najvyššiu položenú vyhlídku v meste.

Súsošie Najsvätejšej Trojice

Na Trojičnom námestí môžete obdivovať aj Súsošie Najsvätejšej Trojice. Toto impozantné barokové súsošie vytvoril Ján Krištof Khien v roku 1695. Na rohoch štvorhranného základu sú sochy: sv. Florián, sv. Agáta, sv. František Xavierský a sv. Anton Paduánsky. V kamennom hrobe je ležiaca socha sv. Rozálie, na vrchole 4 m vysokého stĺpa súsošie Najsvätejšej Trojice korunujúce Pannu Máriu. Na kartušiach umiestnených uprostred stien základu sú erby mesta Trnavy, Uhorského kráľovstva, biskupa Štefana Dolného a reliéf Panny Márie Immaculaty.



Mestská veža.

zdroj foto Región Trnava

je Bazilika sv. Mikuláša, ktorá bola postavená v rokoch 1380-1421. Gotická trojloďová bazilika s dvojvežovým priečelím a barokovými kaplnkami má vo svätyni osem vysokých okien s kamennými kružbami a farebnými vitrážami. Najstarším oltárom je ranobarokový oltár Všetkých svätých /1659/. V barokovej kaplnke Panny Márie Trnavskej je milostivý obraz, vďaka ktorému je Trnava známym pútnickým miestom. V bočných kaplnkách sú vzácne renesančné a barokové epitafy ostrihomských arcibiskupov. Na juhovýchodnej strane presbytéria Baziliky sv. Mikuláša bol objavený románsky karner – kostnica. Archeológovia predpokladajú, že vznikla v 13. storočí. Karnery slúžili v minulosti na uloženie ľudských kostí zo starších hrobov. Trnavská kostnica je raritou v rámci Slovenska, keďže patrí medzi najväčšie. Ide tiež o najstaršiu sakrálnu stavbu v meste a v súčasnosti ju chráni drevené krytie. V rámci komentovanej prehliadky so sprievodcom je kostnicu možné navštíviť.

Unikátom je zabudovaný a zachovaný autentický stav najstaršej budovy trnavskej mestskej samosprávy z prelomu 14. a 15. storočia, ktorý je na Slovensku ojedinelý. Najvýznamnejším prvkom z doby vzniku radnice a samosprávy je trojdielna gotická zostava okien. Mimoriadnu hodnotu má gotická pivnica, ktorá zrejme slúžila ako väzenie. Zvlášť cenný je barokový žalár s pôvodnými zaklenutými malými celami a miestnosťou pre žalárnik. Celý interier je doplnený replikami pôvodného nábytku.

Trnavské parky

Ak vás potulky Trnavou už trochu unavia, príjemné posedenie a oddych si môžete užiť v niektorom z krásnych parkov situovaných v centre mesta. Ružový park ponúka multifunkčnú oddychovú zónu s ležadlami, výhľadom na Trnávku a niekoľko fontán. V parku sa nachádza nová výsadba ale aj niekoľko vysokých stromov, ktoré spolu s pergolami poskytujú v lete tieň. Výnimočnými prvkami sú mosty



Ružový park.

zdroj foto Mesto Trnava

Radnica

Trnavskú radnicu tvorí komplex stavieb od gotiky po klasicizmus. Budova s arkierom na rohu Radlinského ulice je barokovým objektom zo začiatku 18. storočia s krížovými klenbami a bohatou štukovou výzdobou, ktorá je dielom talianskych štukatérov. Samotná radnica je barokovo-klasicistickým objektom palácového typu. Na čelnej fasáde je vysunutý balkón nesený toskánskymi stĺpmi. Je na ňom erb mesta a chronogram. Za pozornosť stojí skutočnosť, že trnavská radnica, štvorkrídlový areál lemujúci nádvorie, ukrýva v sebe významnú a zriedkavú pozoruhodnosť. Jej západné krídlo predstavuje cennú ukážku stredovekej radnice ako celku.

ponad Trnávku a zaujímavý pohľad na prekrytie rieky pri knižnici Juraja Fándlyho z 19. storočia.

Zaujímavú atmosféru má aj Park Bella IV., ktorý je skrytý medzi stredovekými hradbami a budovou bývalých kasární z čias Rakúsko-Uhorska. Tento udržiavaný park s umelým trávnikom po celej dĺžke lemujú zrekonštruované, dva metre hrubé tehlové hradby. V parku sa nachádza jedno z dvoch miest v Trnave, na ktorom je možné vystúpať hore na hradby. Park sa však o 21.00 h. uzamyká.

Informácie a foto poskytl Mesto Trnava a Oblastná organizácia cestovného ruchu Trnava Tourism

» ren

Katar - dovolenka v luxuse

Ak hľadáte ideálne miesto na kombináciu luxusu, kultúry a dobrodružstva vašou prvou voľbou by mal byť Katar! Dňa 26.9.2024 sa uskutočnil historicky prvý charterový let z Bratislavy priamo do Dohy - hlavného mesta Kataru.

Po približne 5 hodinovom lete pristanete na medzinárodnom letisku Hamad. Už samotná letisková hala je prvým z nespočetných architektonických skvostov Dohy. Priamo na letisku si po náročnom lete môžete dopriať krátku prechádzku po krytej tropickej záhrade Orchard, kde objavíte približne 300 stromov a viac ako 25 000 rôznych rastlín či kríkov.



foto: Hydrotour

Relax a exkluzívne služby

Pre milovníkov oddychu a luxusu Hydrotour pripravil ponuku pobytov v exkluzívnom rezorte Hilton Salwa Beach Resort & Villas 5*. Hotel ponúka maximálny komfort s all-inclusive službami. Autentické izby v arabskom štýle sú prvotriedne vybavené. Personál hotela je ústretový a mimoriadne nápomocný. Dokonalú dovolenku v tomto špičkovom rezorte vám spríjemní široká súkromná pláž s jemným bielym pieskom.

Deti, ale aj dospelých poteší rozľahlý vodný zábavný park - Desert Falls, s množstvom atrakcií a tobogánov. Užij si môžete aj laser tag, motokáry, dobrodružný kaňoning a potápanie. Pre nadšencov športu sú pripravené ihriská na tenis, volejbal, basketbal, padel či futbal. Samozrejmosťou v tomto rezorte je fitnesscentrum a SPA centrum. Počas celého pobytu sú vám k dispozícii reštauračné služby na tej najvyššej úrovni. Gastronómia v tomto rezorte patrí k skutočne výnimočným zážitkom.

Mesto na dosah ruky

Ak si želáte dovolenkovať v hlavnom meste Doha, určite vám odporúčame využiť služby Rixos Gulf Hotel Doha 5*. Hotel sa nachádza len 10 km od letiska. Pôsobilé mrakodrapy,



foto: Hydrotour

luxusné hotely, obchodné centrá, múzeá a galérie máte skutočne na dosah ruky. Taxi služba za prekvapivo prijateľné ceny vás prepraví všade kam potrebujete. Po náročných potulkách mestom môžete relaxovať v rezorte so súkromnou plážou, bazénmi prípadne v SPA centre Anjana. Špičková gastronómia, nádherný panoramatický výhľad a nadštandardné vybavenie hotela vám zaručí dokonalý zážitok.

Výlety za dobrodružstvom ale aj kultúrou

Mesto Doha je plné unikátnych stavieb od najvýznamnejších architektov. Samotná prechádzka mestom je pastvou pre oči. V meste môžete navštíviť veľa múzeí, galérií, historických pamiatok a obchodných centier. Ak máte chuť na mierny adrenalínový zážitok, odporúčame vám výlet na safari v púšti, kde vás čaká divoká jazda

džípmi so skúsenými šoférmi. Prijemnou, len mierne náročnou je plavba na kajakoch v mangrovníkovej prírodnej rezervácii Thakira. Na záver dobrodružného dňa si môžete vychutnať autentickú večeru v púšti pri západe slnka.

Praktické informácie

Katar je mimoriadne bezpečná a moderná destinácia, ktorá Vás ohromí nadštandardnými službami a pohostinnosťou. Hlavnou menou je katarský riál (QAR). Pozor si treba dať na prísny zákaz dovozu alkoholu a jeho konzumáciu na verejnosti. Návštevníci Kataru si môžu vychutnať alkoholické nápoje v priestoroch hotelov. Pre dámy je vhodné nosiť oblečenie zahalujúce kolená a plecia, pre pánov dlhé nohavice. Tento dress code nie je povinný počas pobytu v rezortoch.

(vb)



foto: Hydrotour

Oplatisa.sk

NAJLEPŠIE PONUKY



98,90€

HUGO BOSS BOSS Alive Parfumovaná voda 80 ml

Demro.sk



31,15€

Gillette 4 v 1 Precízny Zastrihávač Na Telo A Bradu

ZlatnictvoLion.sk



324,00€

Pákový kávovar Smeg ECF01BLEU

Domkavy.sk



59,99€

Detský stôl na líčenie Playtive

Lidl.sk



25,90€

Musetti zrnková káva Intenso 1kg

Domkavy.sk



274,90€

Plynová varná doska Whirlpool GOFL 629/NB1

ZlavneneSpotrebice.sk



139,00€

Detská kuchyňa Deluxe Playtive

Lidl.sk



313,00€

Akuvyžinač HUSQVARNA 215iL

zakovsky.sk

KFC

PRÁCA, KTORÁ TI BUDE PO CHUTI

OTVÁRAME V MARTINE

JASNÉ, ŽE KFC

ČO PONÚKAME MY TEBE?

- Prácu v tíme, kde to kľape - sme kamoši aj mimo práce
- Bonusy po zaučení - dobrá práca sa cení!
- Jedlo a nápoje zadarmo z našej ponuky - až do 8 € na obed
- Multisport karta - pre každého, kto si chce udržať formu
- Skúsenosti z globálnej značky - KFC patrí medzi svetovú špičku
- Odmeny za odporúčenie kolegu - prived' novú posilu a my ťa odmeníme
- Kurz angličtiny zdarma - aby si sa dohodovil aj s Colonelom Sandersom
- Bucket benefitov - špeciálne pozornosti navyše, ktoré potešia

V prípade záujmu zašli svoj životopis s uvedením konkrétnej pozície, o ktorú máš záujem, na e-mailovú adresu: kariera@qweurope.com alebo nás kontaktuj na tel. čísle: 0905 988 249.

VOĽNÉ PRACOVNÉ POZÍCIE

HYUNDAI
MOBIS

PRE AUTOMOBILOVÝ PRIEMYSEL

- Operátor výroby
- Práca v trojzmennej prevádzke
- Odmeny a bonusy (mesačné, štvrťročné, polročné, ročné)
- Doprava do zamestnania firemnými autobusmi
- Možný príspevok na ubytovanie



Plat: 7,48 € - 8,11 €/hod
Príplatky za zmenovosť:
0,35 €/hod - poobedná zmena
2,20 €/hod - nočná zmena

Miesto práce: Žilina - Gbeľany
kontakt: praca@mobis.sk
041 515 8158, 041 515 8169

SAMOZBER MALÍN - JABÁLK

Ukončenie samozberu 10.11.2024

BLIŽŠIE INFO 0902 982 120, 0903 767 190

PREDAJ JABÁLK

NA KVAS

0903 426 217,
0911 153 041



V OSTRATICIACH PRI PARTIZÁNSKOM

PRED PRÍCHODOM SI OVERTE DOSTUPNOSŤ A POVETERNOSTNÉ PODMIENKY
www.samozberjablk.sk, www.samozbersliviek.sk



HĽADÁME ĽUDÍ, STROJNÍKOV

(báger, nakladač), šofér (sk.T).
Práca v kameňolome pri Párnici

dopravex@dopravex.sk

0915 870 839

0917 399 777

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
OCEĽOVÉ DYMOVODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY

komín s.r.o.

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

☎ 0948 267 814

✉ kominstro@kominstro.sk

🌐 kominstro.sk

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov



Skúsený AGRONÓM pre poľnohospodárske družstvo v skupine SANAGRO a. s.

Miesto výkonu práce: PD Mošovce a PD Turiec (3 500 ha)
Skúsenosti: minimálne 3 roky na pozícii samostatného Agronóma
Plat: 1 500 - 2 000 € brutto podľa skúseností kandidáta + ročné odmeny

Zamestnanecké výhody, benefity

- Príspevok na ubytovanie
- Služobný notebook a mobil aj na súkromné účely
- Služobný automobil aj na súkromné účely
- Odmeny za vernosť
- Vzdelávanie a starostlivosť o zamestnancov
- Zvýhodnené ceny našich produktov



V prípade záujmu pošlite svoj životopis na

juliana.sopuskova@sanagro.sk,
prípadne zavolajte na
0945 503 042

BUKOVÉ brikety

- nízka popolnatosť
- nedehtujú
- pre všetky typy pecok, sporákov a krbov

Čistý produkt zo 100% čistého bukového dreva, bez umelín, lepidiel alebo škodlivín, našej vlastnej výroby

AKCIA OD 209€

ROZMER BRIKETY 155 x 90 x 60mm

výhrevnosť: 19 MJ/kg
popolnatosť: 1,3%

NONSTOP SLUŽBA

0915 113 102

Rozvoz aj v sobotu

	2		1	8			3	
S		7				6		
U				5				9
D						9	8	
O		4				3		
K	6		2	6			9	
U								1
		5		1	8			
		3				7	2	5

Čistenie a kontrola komína s revíznou správou

29 €
s DPH

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE ČISTENIE - KONTROLA



Rekonštrukcia a oddechtovanie komínov

☎ 0914 276 111
0915 483 234
kominarstvo-mitasi@centrum.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia
Bez vysokotlakových
čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA



KOMTECH - Správa budov, s.r.o.

- ✓ Komplexné kominárske služby
- ✓ Servis a údržba plynových kotlov a rozvodov plynu
- ✓ Preplach podlahového kúrenia
- ✓ Striekané PUR izolácie

+421 914 706 703

info@komtech.sk

www.komtech.sk

POKRÝVAČ- TESÁR



renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletná
výmena striech

OKAMŽITÉ
ZACATIE
PRÁČ

-10% Z CENY PRÁCE DO 30.11.2024

ZDARMA
doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050



**DOM
KAVY**

DOMKAVY.SK
TRNAVA

KAVOVARY5

ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA PLATÍ PRI NÁKUPE KÁVOVAROV ZNAČKY LELIT
ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK ALE AJ PRI NÁKUPE NA PREDAJNI.

Oplatí sa!.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!

Organizácia NATUR-PACK vyhlasuje súťaž k téme triedenia odpadov

Triedenie odpadov sa týka každého z nás. Je to jedna z možností, ako môže každý jednotlivec prispieť k ochrane životného prostredia. A aj preto je dôležité odpady správne triediť. Organizácia zodpovednosti výrobcov NATUR-PACK zabezpečuje triedenie odpadu v približne 1 000 obciach a mestách po celom Slovensku. Popri triedení odpadov sa tiež venuje zvyšovaniu povedomia o odpadoch a aj z tohto dôvodu vyhlasuje teraz súťaž k téme triedenia odpadov.

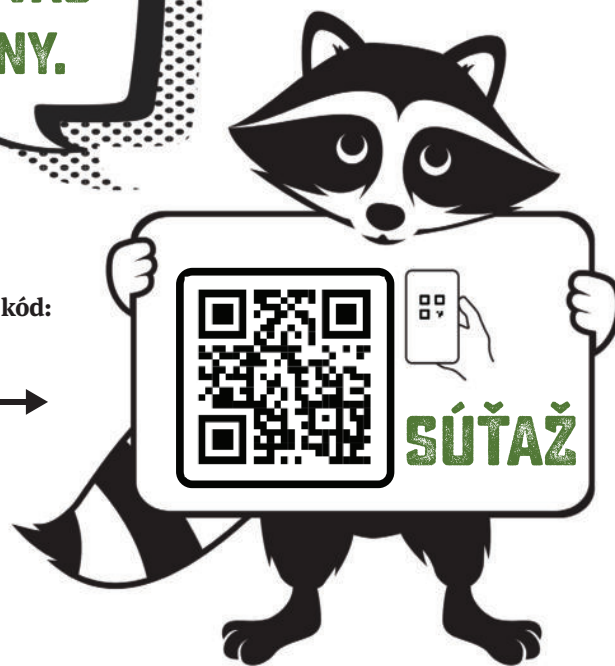
Ako sa zapojiť? Je to jednoduché. Stačí vyplniť náš súťažný kvíz, ktorý nájdete na www.naturpack.sk, alebo sa doň dostanete jednoducho pomocou QR kódu umiestneného v obrázku s našim maskotom. **Súťaž prebieha do 20. novembra 2024.**

**ČAKAJÚ NA VÁS
PEKNÉ CENY.**

Stačí jednoducho
oskenovať tento QR kód:



SÚŤAŽ



Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



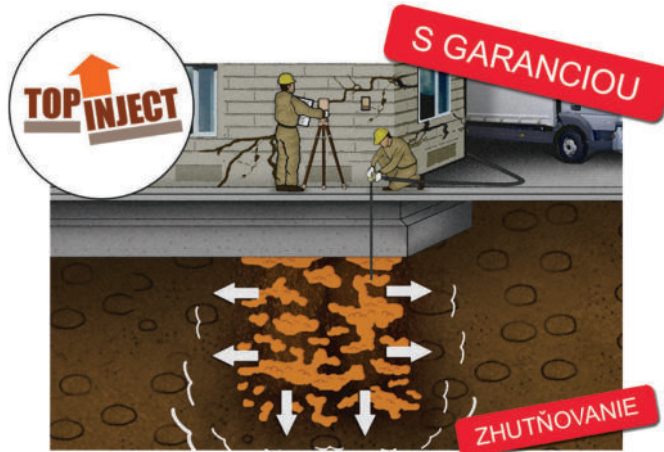
GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY
gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**



**ZASTAVENIE SADANIA BUDOV
SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH**

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice

0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

SK.ABAINNOVATOR.COM

POKRÝVAČ- TESÁR

**-10% Z CENY PRÁCE
DO 31.12.2024**

**RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

**UŽ OD
379 €**

**DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA**

	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predlžovať o 2m.

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 **galerica.sk**

NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRATÍVU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

!!!NEPREMEŠKAJTE!!!

VOLAJTE: 0909 131 131 POZOR Veľká jesenná akcia **RÝCHLO** Akcia platí pre prvých **100 zákazníkov**

Fotovoltaická elektrárňa 4550 Wp

- základná zostava 10 panelov o výkone 4550Wp
- inštalovaný výkon 4550Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

+3 panely zadarmo alebo Hybridný menič

Možnosť nákupu na splátky

Dotáciu Vám odpočítame ihneď

Všetky komponenty skladom

Bezplatná obhliadka domu

Zaplatíte len 2490€*

*Cena vrátane montáže

Tepelné čerpadlo Galmet Prima

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 10kw, 12kw, 14kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m2

Zaplatíte len 3990€*

*Cena vrátane montáže

Záruka 25 ROKOV

Záručný servis zabezpečuje výrobca