

POPRADSKO KEŽMARSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 41 520 domácností



**Okamžitý
výkup
nehnutelnosti
v hotovosti**
tel. 0905 924 303
Kúpime ornú pôdu

SERVIS OKIEN, VÝMENA TESNENIA



VYMENÍME STARŠIE TESNENIE
ODBORNE NASTAVÍME OKNÁ
PLASTOVÉ AJ EUROOKNÁ
KVALITNE ZA ROZUMNÚ CENU

CENA AJ TELEFONICKY
0902 111 773


www.oknorenova.sk

Pavol Juščák
Kopečná 242/2, Poprad

Pozývame Vás na predaj kabátov

Dámske a pánske
kabáty priamo od
slovenského výrobcu



Krátke, trojštvrťové, dlhé
Veľkosti od 34 až po 64

Kabáty Žilina www.kabatyzilina.sk

Kežmarok - MsKS Starý trh 46

7. november 2024 (štvrtok) od 9.00 - 17.00

ZĽAVA 5€ Kontakt: Štefan Šenkár 0907 807 882

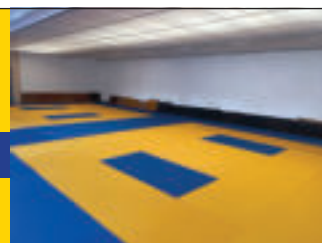
Stavebné rezivo
Porez guľatiny
Palivové drevo
0940 762 945



Nová tréningová
hala (220 m²) v Poprade
na prenájom

0917 235 285

Prenájom možný na hodinu
alebo celý deň



Uzávierka ďalšieho vydania regionálnych novín je **6. novembra 2024**



Sme na trhu už **20 ROKOV**

Partizánska 1849, Poprad - Západ
(vedľa autosalónu Peugeot)

MÁME OKNÁ PRE VŠETKÝCH ... AJ PRE NÁROČNÝCH

- Moderný dizajn a vysoká kvalita
- 5-7 komorový profil rámov v triede A
- Izolačné 2-3 sklo
- Odborné poradenstvo a vzorková predajňa



... radi Vás privítame

Plastové
okná a dvere



Garážové
brány



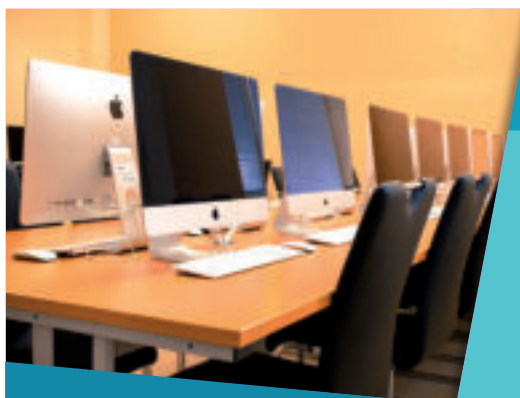
Zasklievanie
balkónov



Prenájom
lešenia
od 10€/deň

info: 0918 957 982
052 7764 353
e-mail: info@pegatherm.sk

www.pegatherm.sk



Študijný program
**INFORMAČNÉ A DIGITÁLNE
TECHNOLÓGIE**

Študijný program
**PRÁVO, EKONOMIKA
A PODNIKANIE**

Študijný program
**INTELIGENTNÉ
TECHNOLÓGIE**

Tatranská akadémia n.o.
Súkromná stredná odborná škola

Ul. 29. augusta 4812, Poprad

Hľadáte modernú, dynamickú a kvalitnú strednú školu?

Táto stredná škola ponúka študijné programy, v ktorých študenti môžu získať okrem maturitného vysvedčenia aj medzinárodné **CISCO** a **Cambridge** certifikáty.

Skladba predmetov je výbornou prípravou na štúdium na vysokej škole, ale aj pre prax.

ssosta.edupage.org
www.tatranskaakademia.sk

[ssostapoprad](https://www.facebook.com/ssostapoprad)
Súkromná stredná odborná škola
Tatranská akadémia (SSOSTA)

Srdečne vás pozývame:
DEŇ OTVORENÝCH DVERÍ
15. november 2024 8:00 - 13:00 hod.



Študijný program implementovaný priamo do výuky predmetu anglický jazyk

Bezplatný týždenník

POPRADESKO
KEŽMARSKO

EV 6206/24

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 27, týždeň 44/2024.

Redakcia: Bajkalská 3852/20
POPRADE

popradsko@regionpress.sk

INZERCIA

Mgr. Marcela Petreková 0905 338 878
Miroslav Imrich 0907 895 865
Alena Berithová 0907 877 862www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (41520 domácností)

Každý týždeň:

Poprad, Kežmarok, Abrahámovce,
Huncovce, Spišská Belá, Veľká
Lomnica, Vlková, Vrbov, Spišská
Sobota, Stráže pod Tatrami, Ba-
tizovce, Hozelec, Hôrka, Hranov-
nica, Jánovce, Kravany, Lučivná,
Spišská Teplica, Spišské Bystré,
Spišský Štiavnik, Svit, Štrba, Svä-
bovce, Vikartovce,Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlaj jazy-
kovú úpravu.Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-SALANSKO
HC	30330	HILOHOVECKO-SEREDESKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NK	35050	NOVOZÁMCKO
PZ	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIESTANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENICKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOĽCIANSKO-PE-BN
TN	60750	TREŇCIANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-SK-SP
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČEŇECKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽILINSKO-ZC-BB
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADESKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

KVALITNÉ VSTAVANÉ SKRINE

- Vstavané skrine
- Kuchynské linky
- Nábytok na mieru
- Porez veľkoplošného materiálu
- Olepuvanie hrán

iba teraz
-30 %Výstavná predajňa
v Poprade - Spišská Sobota
Brokoffova ulica
v areáli družstva

f Lunadoor Luna

0905 155 411

lunadooor@gmail.com | www.lunadoor.sk

STAVEBNÉ PRÁCE

- strechy, krovy,
altánky
- obnova plechovej
a eternitovej strechy
- maľovanie striech

PP STAV PP s.r.o.



0905 108 770

BIO DIAGNOSTIKA
VÁŠHO ZDRAVOTNÉHO STAVU

PROFESIONÁLNE
BEZBOLESTNÉ
VÝSLEDKY IHNEĎ

AJ PRE DETI
AJ PRE SENIOROV
ROKY PRAXE

Celom našej fir-
my poskytujeme

Získajte všetky príčiny ochorenia a riešime ich

0917 682 729

AKCIA: 200
Pre 1-2 osoby
Za opis a žiadosť

www.diagnostika.estranky.sk

na ad
Po prečítaní noviny odhodíte
do triedeného odpadu / PAPIER /

INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVARedakcia
Popradsko0905 338 878
0907 877 862

UŽITOČNÉ KONTAKTY

www.mojinzerat.sk

PRIJMEME VODIČA na KAMIÓN

Víkendy voľné, práca v rámci SR. 0903 649 102

KLAMPIARSTVO

0904 121 559 | www.tulis.sk

KLTP

ŽALÚZIE, SIETKY

proti hmyzu
rýchlo, lacno, kvalitne
0907 942 957
www.lacne-zaluzie.sk

Kamenárstvo

Predajňa SVIT, ul. SNP 145 oproti Bille

Najväčší výber pomníkov na Slovensku

0948 906 102 ...LACNO A KVALITNE...
www.kamenarstvosvit.skRealizujeme
STROJOVÉ POTERY
A OMIETKY

0948 300 988

STRIKANÉ IZOLÁCIE

12,50 €/m²
pur penou, hrúbka 20 cm

0,58 €/m² hrúbka 1 cm

- najlepší pomer kvality/cena
- predĺžená záruka na 60 mesiacov
- diagnostika zatepľovaných konštrukcií v cene

AKCIA
omietky pucovka
od 5,05€ s materiálom

Partner firmy Stavpoč Jendrol'

STAVEBNÉ PRÁCE
tel: 0915 363 983

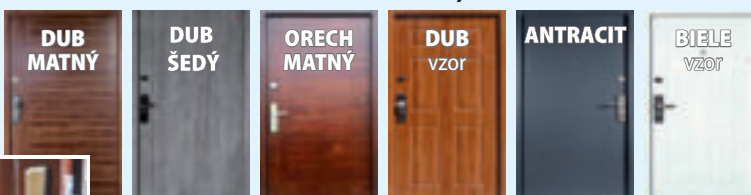
POTERY A STROJOVÉ OMIETKY

MONTÁŽ SADROKARTÓNU 9,50€/m²

IZOLÁCIA PODKROVIA
tel: +48 665 719 051

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov



CENA od 390 €

kovanie ZDARMA
zameranie ZDARMAv ponuke aj
INTERIÉROVÉ
DVERE

v ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge

všetky dvere SKLADOM

odborná montáž s licenciou
technickej služby od polície SR

www.ocelovedvere.sk

ocelovedvere@ocelovedvere.sk

0905 468 802

KEŽMAROK, Hlavné námestie 78

Otvorené:
Po-Pia: 9⁰⁰-17⁰⁰

EURO - MONT

Predaj a montáž
DREVENÉ
PARKETYBrúsenie a lakovanie
www.bruseneparkiet.com
0917 755 577OBNOVA NÁPISOV
a DOSEKÁVANIE
DÁTUMOV na
POMNÍKOCH

PRIAMO NA CINTORÍNE

čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001



KAŽDÝ DEŇ
NÍZKE CENY

%

KÚPTE VIAC
ZAPLAŤTE MENEJ!
XXL TÝŽDEŇ

35%
ZĽAVA

5.99
4.49

Kuracie stehenné
rezne XXL
cena za 1 kg
bez kostí a kože



42%
ZĽAVA

7.48***
4.29

Kešu natural
500 g

500 g



37%
ZĽAVA

1.99*
1.19

Pepsi/Pepsi Zero/
Mirinda/7 UP Zero
2,5 l
* záloh za obal 0,75 €



OD PONDELKA

OD PONDELKA 4. 11. DO NEDELE 10. 11.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

1+1
ZADARMO



0.98**

0.49*

Šalátové uhorky
kus

*Hodnota za kus pri kúpe 1 kusov = 0,49 €
**Hodnota za kus pri kúpe 1 kusov = 0,98 €
***Cena za kus = 0,49 €



LIDL
STANOK
DARMA ZADARMO

67%
ZĽAVA

11.98***

3.98

Konzumné
zemiaky neskoré
10 kg balenie
neprané
varný typ B - prílohové

1 kg iba

0.39



35%
ZĽAVA

6.99
4.49

Bravčové karé
cena za 1 kg
bez kostí, v celku



49%
ZĽAVA

1.09
0.55

Zlatý Bažant radier
0,5 l
rôzne druhy
v ponuke aj Zlatý Bažant
10* 0,5 l za 0,55 €
+ záloh za obal 0,75 €



XXL XXL XXL XXL XXL

*Základná cena bez zľavy a ostatných výhod

***Cena za kus pri kúpe 1 kusov = 0,49 €

Ponuka tovaru platí od 4. 11. do 10. 11. 2024 alebo do vypredania zásob. Obyč. v rámci vybraných. Ceny sú bez daňov. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmeniť v balení a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Zmeny vo výpočte minimálnej mzdy

Minimálna mzda na Slovensku bude v nasledujúcich rokoch stúpať rýchlejším tempom, pričom do roku 2027 by sa mala priblížiť k sume 1000 eur. Novelu zákona, ktorá upravuje automatický výpočet minimálnej mzdy, v uplynulých dňoch definitívne schválil parlament. Novela zákona o minimálnej mzde získala silnú ústavnú väčšinu s podporou 119 poslancov.

Nový automat zvýši podiel priemernej mzdy, od ktorého sa minimálna mzda odvíja, zo súčasných 57 % na 60 % priemernej mesačnej mzdy pred dvoch rokov. Tento krok zaistí, že minimálna mzda bude lepšie reflektovať životné náklady a ekonomickú situáciu krajiny, s cieľom dosiahnuť jej rast až k úrovni 1000 eur do roku 2027. V zákone je však ponechaná možnosť dohody na výške minimálnej mzdy medzi sociálnymi partnermi. „Vyššia minimálna mzda vytvorí tlak aj na rast miezd ako takých. A o to nám ide. Aby ľudia mali prácu, ale za dôstojný plat. Chceme sa veľmi pekne poďakovať koalíčnym i opozičným poslancom, ktorí za tieto dobré zákony z dielne ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny hlasovali, či už išlo o 13. dôchodok, alebo minimálnu mzdu,“ uviedol minister práce, sociálnych vecí a rodiny SR Erik Tomáš.

Súčasnou novelou sú aj opatrenia na zvýšenie miery pokrytia kolektívnym

vyjednáváním a podporu pre konštruktívne rokovania o mzdách medzi sociálnymi partnermi. „Novela obnovuje právnu úpravu o záväznosti takzvanej reprezentatívnej kolektívnej zmluvy vyššieho stupňa aj na ďalších zamestnávateľov v tom istom odvetví, čím zvyšuje práva zamestnancov a zjednocuje ich sociálne podmienky,“ priblížil rezort práce, sociálnych vecí a rodiny.

Parlament schválil aj ďalšie úpravy právnych predpisov s cieľom zlepšiť podnikateľské prostredie a práva zamestnancov. Tieto zahŕňujú zjednodušenia v oznamovaní zmien v sumách stravného a základnej náhrady pri použití súkromného motorového vozidla zamestnancom pri pracovnej ceste. Okrem toho sa do zákona doplnili pravidlá poskytovania náhrady za pohonné látky pre súkromné elektromobily alebo plug-in hybridy používané zamestnancom počas pracovnej cesty, keďže zákon doteraz riešil len benzínové a dizelové vozidlá.



» ren zdroj foto martaposemuckel pixabay

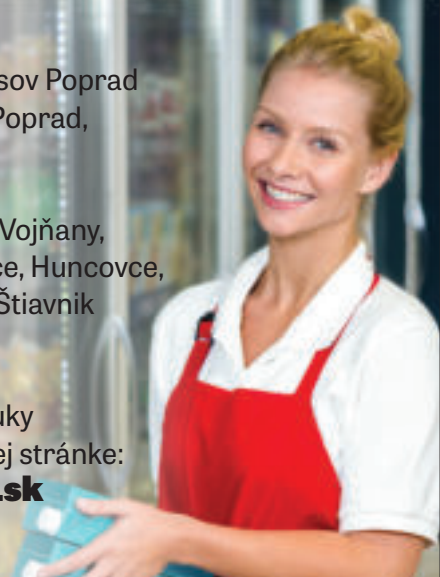
Hľadáte prácu? SKÚSTE TO U NÁS



Príležitosť zamestnať sa ponúkame v rámci okresov Poprad a Kežmarok v mestách Poprad, Kežmarok, Spišská Belá či Spišská Stará Ves, a napríklad aj v obciach Vojňany, Jánovce, Štrba, Švábovce, Huncovce, Spišské Bystré, Spišský Štiavnik a v mnohých ďalších.

Aktuálne pracovné ponuky nájdete na našej webovej stránke: www.cooppoprad.sk

Kontakt:
info@cooppoprad.sk
Tel.: 0527867223
COOP JEDNOTA POPRAD, spotrebné družstvo
Námestie sv. Egídia 27
058 01 Poprad



eko^{plam}

Ponúkame dovoz voľne ložených peletiek triedy A1 cisternou

Dovoz cisternou zaručuje:

- ✓ Rýchle a efektívne riešenie
- ✓ Komfort
- ✓ Poriadok pri nasýpaní
- ✓ Vašu spokojnosť

Viac info a objednávky: **0951 400 245**

www.sypanepelety.sk
info@ekomax.sk

eko^{plam}

PELETOVÉ PECE A KOTLY
Kúrte pohodlne a úsporne

- ♦ Moderný dizajn pre každý interiér
- ♦ Pohodlná obsluha
- ♦ Nenáročná údržba
- ♦ Výkonnosť

Doprava zdarma

50€ poukážka na pelety

www.ekoplam.sk
0951 400 245

Uzávierka ďalšieho vydania regionálnych novín je **6. novembra 2024**

VOĽNÉ PRACOVNÉ POZÍCIE

HYUNDAI MOBIS

PRE AUTOMOBILOVÝ PRIEMYSEL

- Operátor výroby
- Práca v trojzmennej prevádzke
- Odmeny a bonusy (mesačné, štvrťročné, polročné, ročné)
- Doprava do zamestnania firemnými autobusmi
- Možný príspevok na ubytovanie

Plat: **7,48 € - 8,11 €/hod**
Priplatky za zmenovosť:
0,35 €/hod - poobedná zmena
2,20 €/hod - nočná zmena

Miesto práce: **Žilina – Gbeľany**
kontakt: praca@mobis.sk
041 515 8158, 041 515 8169

Hodinový hotelík
SABINOV

Máte s kým, ale nemáte kde?
SME TU PRE VÁS • HODINOVÝ HOTELÍK SABINOV

REZERVUJTE SI

0948 133 709

www.hodinovyhoteliksab.sk

KÚPEĽŇOVÝ NÁBYTOK OBKLADY & DLAŽBY, SANITA



Viac ako
16 rokov
skúseností



www.obklad.sk
Komplet-
Poprad ,s.r.o.

Komplet-Poprad s.r.o.

Ul. **Teplická 3862** | **Poprad**

(Areál Stavomontáží oproti Hagard Hal, Schüle Slovakia)

Po-Pia 8⁰⁰ - 17⁰⁰ | So 8⁰⁰ - 12⁰⁰

☎ **0915 966 912** @ info@obklad.sk

SIKERS SVIT

Hlavná 15/33

tel./fax: 052 / 775 65 20, 0903 518 902



- ŽALÚZIE - interiér, exteriér
- SIETE PROTI HMYZU
- ROLETY - interiér, exteriér

sikerssvit@sikerssvit.sk



Na naše okná odporúčame
tieniaču techniku K-system



o k n á a d v e r e



Plastové a hliníkové okná a dvere

svit@slovaktual.eu

Brány a dvere od európskej jednotky nás presvedčili!

- **komplexné stavebné práce**
- **stavby na kľúč** • **rekonštrukcie**

Automatická
garážová bránaod **879 €**

sikerssvit@sikerssvit.sk

Domové dvere
bez bočného dieluod **1259 €**

HÖRMANN



Modely Kia Ceed

s cenovým zvýhodnením
až do 2 300 €.



Movement that inspires



MOTOR GROUP
POPRAD

Motor Group Poprad, spol. s r.o.

Partizánska 3800

058 01 Poprad

+421 52 787 92 30

www.motorgroup.sk

Každý deň ťa čakajú nové zážitky. Objavuj ich s modelmi Kia Ceed s bohatou výbavou a špeciálnym cenovým zvýhodnením až do 2 300 €. Tvoje dobrodružstvá ti spríjemní integrovaná navigácia, vyhrievané sedadlá aj volant, parkovacia kamera a množstvo bezpečnostných asistentov. Teraz aj s jedinečnou 7 ročnou zárukou. Získaj modely Kia Ceed už od 17 790 €.

Kia Sales Slovakia s.r.o.: Bližšie informácie o ponuke sa dozvieš u každého autorizovaného predajcu Kia. Kombinovaná spotreba paliva Ceed SW: 5,3 - 6,4l/100km, emisie CO₂: 121 - 146g/km. Obrázok je ilustračný. Zvýhodnenie 2 300 € sa skladá so zľavy 2 000 € a zvýhodnenia až do 300 € v prípade kúpy zimných pneumatík.



Cigaretový zápach mi prekážal v práci



Marek (46)

„Celý svoj profesijný život som zasvätil práci v službách a osobný kontakt so zákazníkom bol pre mňa na každodennom poriadku. Uvedomoval som si síce, že zo mňa ako fajčiara musí byť cítiť dym, ale nikdy som to príliš neriešil. Neskôr som sa však dostal na dôležitejšie pracovné pozície a vtedy mi začalo dochádzať, že práve cigaretový zápach môže byť prekážkou pri obchodných rokovaníach. Snažil som sa ho maskovať parfumom, to však nepomáhalo, a tak som premýšľal, ako to vyriešiť. Prelomový moment prišiel vo chvíli, keď som na spoločenskej akcii stretol kamaráta, ktorý v ruke držal pre mňa dovtedy neznámu vec. Prezradil mi, že ide o zariadenie na nahrievanie tabaku, ktoré je alternatívou ku klasickým cigaretám, ale bez cigaretového zápachu. To ma hneď zaujalo. Bez váhania som sa obrátil na obchodnú manažérku, ktorá mi prišla osobne vysvetliť, ako toto zariadenie funguje a teraz je to už šesť rokov, čo som si nezapálil cigaretu.“

Fajčiari, pozor!

Prečítajte si nasledujúce riadky a cigaretu navždy uhaste

Najlepšie je nefajčiť vôbec, ideálne ani nikdy nezačať. To si uvedomuje azda každý fajčiari. Preto ak fajčíte, tak s tým skončujte! Pre tých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení, sú určite lepšou voľbou bezdymové alternatívy.

To, že cigarety nie sú tým najlepším životným spoločníkom, si uvedomujú aj fajčiari. Veľmi dobre vedia o rizikách tejto neresti. Väčšina z nich dokonca skúsila s fajčením skončiť, a to opakovane. Či už to bolo kvôli strachu o vlastné zdravie, zlepšeniu kvality života pre seba aj okolie, alebo pre peniaze.

1 Poznáte to? Chceme skončiť s fajčením, ale...

Skončiť s fajčením nie je jednoduché. Pevná vôľa nám vydrží týždeň či pár mesiacov, v mnohých prípadoch sa zlozyk vracia späť. „Na pomoc“ mu pride celý rad výhovoriek a prekážok. Fajčenie cigariet si ospravedľujeme tým, že nám pomáhajú zvládať stresové situácie alebo nepribrať, a nakoniec začneme zľahčovať vplyvy na naše zdravie. Nemenej osvedčené sú výhovorky, že bez cigariet sa cítíme divne medzi priateľmi. Veď je to len jedna cigareta ku káve alebo dve pri pive. Alebo že fajčenie k nám skrátka patrí. A celé to obvykle uzavrie povzdych, že skrátka nemáme dostatočne pevnú vôľu skončiť.

2 Problémy spôsobuje horenie cigarety

Najlepším riešením je s fajčením skončiť úplne. Mnohí fajčiari však potvrdia, že prestať fajčiť zo dňa na deň je pre nich mimoriadne náročné, a to práve kvôli závislosti od nikotínu.

Čo robiť v takom prípade? Vyhľadajte odbornú pomoc alebo skúste niektorý z dostupných prostriedkov pre odvykanie od fajčenia, ako sú pastilky alebo náplasti. A ak sa nechcete z akéhokoľvek dôvodu nikotínu vzdať, zvážte prechod na bezdymové alternatívy. Medzi ne patria aj zariadenia na nahrievanie tabaku, e-cigarety alebo nikotínové vrecúška.

Klasická cigareta



Obsahuje nikotín



Vytvára škodlivý cigaretový dym, decht a popol



Tabak sa spaľuje



Zanecháva cigaretový zápach na oblečení, vlasoch a pokožke



Produkuje 6 000 chemikálií/100 z nich je klasifikovaných ako škodlivé alebo potenciálne škodlivé

Mýtus o nikotíne, pravda o dechte

Mnoho fajčiarov si myslí, že pôvodcom ochorení spojených s fajčením je nikotín. Ako je to však naozaj? Nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli nikotínu. Ten je síce návykový, nie je však hlavnou príčinou ochorení spojených s fajčením. Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je tabakový dym, resp. tabakový decht – zmes chemických látok, ktorá vzniká počas horenia cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.

Zariadenia na nahrievanie tabaku alebo e-cigarety



Obsahujú nikotín



Tabak alebo kvapalina sa nahrievajú



Produkujú o 95 % menej škodlivín v porovnaní s cigaretami*



Vytvárajú aerosól



Nezanechávajú cigaretový zápach na pokožke, vo vlasoch a na oblečení

Bez dymové zariadenia nie sú bez rizika. Obsahujú nikotín, ktorý je návykový. Sú určené výhradne pre dospelých fajčiarov, ktorí by inak pokračovali vo fajčení cigariet alebo užívaní iných nikotínových výrobkov. Bez dymové zariadenia nie sú prostriedkom na odvykanie od fajčenia. Najlepším spôsobom, ako znížiť zdravotné riziká spojené s užívaním výrobkov s obsahom tabaku alebo nikotínu, je prestať ich celkom užívať.

* Platí pre bezdymové zariadenie na nahrievanie IQOS. „O 95 % menej“ predstavuje priemerné zníženie hladiny 9 škodlivých chemických látok, ktorých obsah odporúča Svetová zdravotnícka organizácia znížiť v cigaretovom dyme a ktoré nezahŕňajú nikotín. To nevyhnutne nepredstavuje zníženie rizika o 95 %.

Katar - dovolenka v luxuse

Ak hľadáte ideálne miesto na kombináciu luxusu, kultúry a dobrodružstva vašou prvou voľbou by mal byť Katar! Dňa 26.9.2024 sa uskutočnil historicky prvý charakterový let z Bratislavy priamo do Dohy - hlavného mesta Kataru.

Po približne 5 hodinovom lete pristanete na medzinárodnom letisku Hamad. Už samotná letisková hala je prvým z nespočetných architektonických skvostov Dohy. Priamo na letisku si po náročnom lete môžete dopriať krátku prechádzku po krytej tropickej záhrade Orchard, kde objavíte približne 300 stromov a viac ako 25 000 rôznych rastlín či kríkov.



foto: Hydrotour

Relax a exkluzívne služby

Pre milovníkov oddychu a luxusu Hydrotour pripravil ponuku pobytov v exkluzívnom rezorte Hilton Salwa Beach Resort & Villas 5*. Hotel ponúka maximálny komfort s all-inclusive službami. Autentické izby v arabskom štýle sú prvotriedne vybavené. Personál hotela je ústretový a mimoriadne nápomocný. Dokonalú dovolenku v tomto špičkovom rezorte vám spríjemní široká súkromná pláž s jemným bielym pieskom.

Deti, ale aj dospelých poteší rozľahlý vodný zábavný park - Desert Falls, s množstvom atrakcií a tobogánov. Užijť si môžete aj laser tag, motokáry, dobrodružný kaňoning a potápanie. Pre nadšencov športu sú pripravené ihriská na tenis, volejbal, basketbal, padel či futbal. Samozrejmosťou v tomto rezorte je fitnesscentrum a SPA centrum. Počas celého pobytu sú vám k dispozícii reštauračné služby na tej najvyššej úrovni. Gastronómia v tomto rezorte patrí k skutočne výnimočným zážitkom.

Mesto na dosah ruky

Ak si želáte dovolenkovat' v hlavnom meste Doha, určite vám odporúčame využiť služby Rixos Gulf Hotel Doha 5*. Hotel sa nachádza len 10 km od letiska. Pôsobilé mrakodrapy,



foto: Hydrotour

luxusné hotely, obchodné centrá, múzeá a galérie máte skutočne na dosah ruky. Taxi služba za prekvapivo prijateľné ceny vás prepraví všade kam potrebujete. Po náročných potulkách mestom môžete relaxovať v rezorte so súkromnou plážou, bazénmi prípadne v SPA centre Anjana. Špičková gastronómia, nádherný panoramatický výhľad a nadštandardné vybavenie hotela vám zaručí dokonalý zážitok.

Výlety za dobrodružstvom ale aj kultúrou

Mesto Doha je plné unikátnych stavieb od najvýznamnejších architektov. Samotná prechádzka mestom je pastvou pre oči. V meste môžete navštíviť veľa múzeí, galérií, historických pamiatok a obchodných centier. Ak máte chuť na mierny adrenalínový zážitok, odporúčame vám výlet na safari v púšti, kde vás čaká divoká jazda

džípmi so skúsenými šoférmi. Prijemnou, len mierne náročnou je plavba na kajakoch v mangrovníkovej prírodnej rezervácii Thakira. Na záver dobrodružného dňa si môžete vychutnať autentickú večeru v púšti pri západe slnka.

Praktické informácie

Katar je mimoriadne bezpečná a moderná destinácia, ktorá Vás ohromí nadštandardnými službami a pohostinnosťou. Hlavnou menou je katarský riál (QAR). Pozor si treba dať na prísny zákaz dovozu alkoholu a jeho konzumáciu na verejnosti. Návštevníci Kataru si môžu vychutnať alkoholické nápoje v priestoroch hotelov. Pre dámy je vhodné nosiť oblečenie zahalujúce kolená a plecia, pre pánov dlhé nohavice. Tento dress code nie je povinný počas pobytu v rezortoch.

(vb)



foto: Hydrotour

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie. Tel. 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

0905 338 878

0907 877 862

Hcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera PP medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad: RP PP 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Riadková inzercia realít je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vašho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme.

Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 02 a 4ka.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, PP zameňte za skratku novin, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

www.regionpress.sk

REGION PRESS

S	2		1	8			3
U		7			6		
D				5			9
O					9		8
K		4			3		
U			2	6		9	
K	6						1
U			5		1	8	
			3			7	2
							5

S	9	1					3
U			8			4	
D				6			9
O		6				5	7
K			9		5		8
U	6			7		1	
					3	8	
	3	7			6		

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

• Stavba troj vrstvových komínov

• Prestavby nadstrešných častí komínov

• Rekonštrukcia a sieťkovanie komínov

• Montáž zrealizujeme za jeden deň

OBHĽADKA KOMÍNOV ZDARMA

frézovanie od 15€/bm

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

ZĽAVA na materiál 35%

0904 157 144, 0903 874 784

7. novembra 1917

VOSR v Rusku

Výročia a udalosti

Frézovanie a vložkovanie KOMÍNOV

- Frézovanie 1 m - 15 €

- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál

- Akcia 10m komín vyfrézovanie, vyzložkovanie komplet 900€

- Obhliadka zdarma, dohoda istá

frézovanie od 15€/m

Zľava na materiál 40%

0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

DACHMANN

www.dachmann.sk

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

DREVENÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ

SERVIS A OPRAVA OKIEN

EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE, ROLETY

PREDAJ PARAPETNÝCH DOSIEK

ZASKLIEVANIE BALKÓNOV

SIETE PROTI HMYZU, ŽALÚZIE

GARÁŽOVÉ BRÁNY

Levočská 2, 080 01 Prešov, maxidachmann@gmail.com

051/7718 607, 0903 634 202, 0915 547 169

TATRANSKÉ NÁM. 5

OPROTI NEMOCNICI V POPRADE

NONSTOP LINKA

0909 12 13 14

KOMPLETNÉ POHREBNÉ SLUŽBY

WWW.BAREZIOPLUS.SK

BarezioPLUS

kompletné pohrebné služby

@KOMPLETNEPOHREBNESLUZBY

Organizácia NATUR-PACK vyhlasuje súťaž

k téme triedenia odpadov

Triedenie odpadov sa týka každého z nás. Je to jedna z možností, ako môže každý jednotlivec prispieť k ochrane životného prostredia. A aj preto je dôležité odpady správne triediť. Organizácia zodpovednosti výrobcov NATUR-PACK zabezpečuje triedenie odpadu v približne 1 000 obciach a mestách po celom Slovensku. Popri triedení odpadov sa tiež venuje zvyšovaniu povedomia o odpadoch a aj z tohto dôvodu vyhlasuje teraz súťaž k téme triedenia odpadov.

Ako sa zapojiť? Je to jednoduché. Stačí vyplniť náš súťažný kvíz, ktorý nájdete na www.naturpack.sk, alebo sa doň dostanete jednoducho pomocou QR kódu umiestneného v obrázku s našim maskotom. Súťaž prebieha do 20. novembra 2024.

ČAKAJÚ NA VÁS

PEKNÉ CENY.

Stačí jednoducho

oskenovať tento QR kód:

→

SÚŤAŽ

PP24-44 strana10

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné
domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk

0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

6. novembra 1945

prezident Edvard Beneš vymenoval druhú povojnovú vládu **vede-
nú Zdeňkom Fierlingerom.**

Výročia a udalosti

EKO LIPTOV

JESENÁ AKCIA

DOVOZ
v rámci okresu Poprad
ZDARMA

Smrekové peletky

Premium A1

1005 kg / 307€

780 kg / 257€

Bukové brikety

960 kg / 247€

600 kg / 192€

Smrekové brikety

960 kg / 245€

Drevo v kletke

1 prm / 182€

1,7 prm / 222€

www.ekoliptov.sk

OBJEDNAJTE: 0905 546 999

info@ekoliptov.sk



KOMTECH - Správa budov, s.r.o.

- ✓ Komplexné kominárske služby
- ✓ Servis a údržba plynových kotlov a rozvodov plynu
- ✓ Preplach podlahového kúrenia
- ✓ Striekané PUR izolácie



+421 914 706 703

info@komtech.sk

www.komtech.sk

POKRÝVAČ- TESÁR

renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletná
výmena striech

OKAMŽITÉ
ZAČATIE
PRÁCE

-10% Z CENY PRÁCE DO 30.11.2024

ZDARMA

doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050

Nakúpte
výhodne
vo vybraných
E-shopoch

decorem.sk

PÍSAČÍ STÔL
SO ZÁSUVKOU
A DVOMI POLICAMI



-10%

109,00 € 98,10 €

Využite kód:

OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA
do poľa pre zľavový kupón v nákupnom
košíku e-shopu.

decorem.sk

VIANOČNÝ STROMČEK
PE ŠKANDINÁVSKY SMREK



-10%

95,00 € 85,50 €

UZÁVIERKA ĎALŠIEHO VYDANIA REGIONÁLNYCH NOVÍN JE 6. NOVEMBRA 2024

Bastav si

0948 59 59 58

STROJOVÉ
potery

Nechajte si vypracovať **nezáväznú ponuku** s obhliadkou a zameraním **zdarma**

www.potery-podlahy.sk

**BUĎTE NA OČIACH
AJ V NOVEMBRI**

Vyskúšajte čím skôr

**ÚČINNÚ
REKLAMU**

v najčítanejšom
týždenníku na Slovensku

POPRADESKO



Týždenne až v **41 520**
domácnostiach

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY
gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

TOP INJECT

S GARANCIOU

**ZASTAVENIE SADANIA BUDOV
SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH**

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice

0918 726 754
PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU
SK.ABAINNOVATOR.COM

POKRÝVAČ- TESÁR

**-10% Z CENY PRÁCE
DO 31.12.2024**

**RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽŤABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

**UŽ OD
379 €**

**DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA**

galerica

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predlžovať o 2m.

0948 88 88 55 **galerica.sk**

• DOPRAVA ZADARMO
• JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRATÍVU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

!!!NEPREMEŠKAJTE!!!

Volajte: 0909 131 131 POZOR

Veľká jesenná akcia RÝCHLO

100 zákazníkov

Fotovoltaická elektrárňa 4550Wp

- základná zostava 10 panelov o výkone 4550Wp
- inštalovaný výkon 4550Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

+3 panely zadarmo
alebo
Hybridný menič

Možnosť nákupu na splátky
Dotáciu Vám odpočítame ihneď
Všetky komponenty skladom
Bezplatná obhliadka domu

Zaplatíte len 2490€*
*Cena vrátane montáže

Tepelné čerpadlo Galmet Prima

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 10kw, 12kw, 14kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m2

Zaplatíte len 3990€*
*Cena vrátane montáže

Záruka 25 ROKOV

Záručný servis zabezpečuje výrobca