

POPRADESKO KEŽMARSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 41 520 domácností

Stavebné rezivo
Porez guľatiny
Palivové drevo
0940 762 945

PEGATHERM
Sme na trhu už **20 ROKOV**

Partizánska 1849, Poprad - Západ
(vedľa autosalónu Peugeot)

MÁME OKNÁ PRE VŠETKÝCH ... AJ PRE NÁROČNÝCH

- Moderný dizajn a vysoká kvalita
- 5-7 komorový profil rámov v triede A
- Izolačné 2-3 sklo
- Odborné poradenstvo a vzorková predajňa



... radi Vás privítame



AKCIA
TEPLÝ RÁMČEK
GRÁTIS

www.pegatherm.sk

info: 0918 957 982
052 7764 353
e-mail: info@pegatherm.sk

ŽALÚZIE, SIEŤKY

proti hmyzu
rýchlo, lacno, kvalitne

0907 942 957

www.lacne-zaluzie.sk

TEPUJEME
SEDAČKY.
KOBERCE...

...VYZDVIHNEME
...VYČISTÍME
...SUCHÉ PRIVEZIEME

0910 281 674

Okamžitý výkup
nehnutelností
v hotovosti

tel. 0905 924 303

Kúpime ornú pôdu

SERVIS OKIEN, VÝMENA TESNENIA



VYMENÍME STARŠIE TESNENIE
ODBORNE NASTAVÍME OKNÁ
PLASTOVÉ AJ EUROOKNÁ
KVALITNE ZA ROZUMNÚ CENU

CENA AJ TELEFONICKY
0902 111 773

Pavol Juščák
Kopečná 242/2, Poprad



www.oknorenova.sk

Koliba
ČERVENÝ KÚT

TRADIČNÉ SLOVENSKÉ ŠPECIALITY
Najväčšie porcie na Liptove

+421 910 123 432

cervenykut.sk



Po. - Ne. 8:00 - 22:00
Hybe-Liptovský Hrádok



Bezplatný týždenník

POPRADESKO
KEŽMARSKO

EV 6206/24

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 29, týždeň 46/2024.

Redakcia: Bajkalská 3852/20

POPRADESKO

popradsko@regionpress.sk

INZERCIA

Mgr. Marcela Petreková 0905 338 878
Miroslav Imrich 0907 895 865
Alena Beritová 0907 877 862

www.regionpress.sk

www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (41520 domácností)

Každý týždeň:

Poprad, Kežmarok, Abrahámovce,
Huncovce, Spišská Belá, Veľká
Lomnica, Vlková, Vrbov, Spišská
Sobota, Stráže pod Tatrami, Ba-
tizovce, Hozelec, Hôrka, Hranov-
nica, Jánovce, Kravany, Lučivná,
Spišská Teplica, Spišské Bystré,
Spišský Štiavnik, Svit, Štrba, Svä-
bovce, Vikartovce,



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-SALANSKO
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREDESKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NK	35050	NOVOZÁMOCKO
PK	22970	PEZIANSKO
PN	41870	PIESTANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENICKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOČANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-SK-SP
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽILINSKO-ZC-BS
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKE-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VI-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADESKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

Pozor na falošných kontrolórov

Sociálna poisťovňa (SP) upozorňuje klientov na falošných kontrolórov „pénieniek“. Od tých, ktorí sa v čase kontroly nenachádzali doma, vyžadovali finančnú hotovosť.

Sociálna poisťovňa zaznamenala výskyt falošných kontrolórov dodržiavania liečebného režimu počas práceneschopnosti (PN), ktorí vystupovali v jej mene. Od klientov, ktorí sa v čase kontroly nenachádzali doma, vyžadovali finančnú hotovosť od ich rodinných príslušníkov za takzvané ututlanie, respektíve zahľadenie problému. Sociálna poisťovňa pripomína, že kontrolóri dodržiavania liečebného režimu sú povinní predložiť preukaz zamestnanca Sociálnej poisťovne a nikdy nepožadujú úhradu v hotovosti priamo na mieste.

Ako prebieha kontrola?

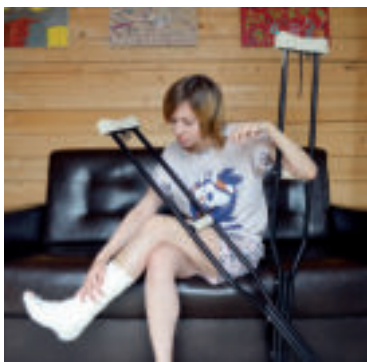
„Kontrola dodržiavania liečebného režimu sa vykonáva v byte dočasne práceneschopného poistenca s jeho súhlasom alebo na mieste, kde je predpoklad, že sa dočasne práceneschopný poistenec zdržuje,“ pripomína SP a dodáva, že zamestnanec Kontroly dodržiavania liečebného režimu Sociálnej poisťovne je povinný:

- preukázať dočasne práceneschopnému poistencovi oprávnenie na vykonávanie kontroly predložením Preukazu zamestnanca Sociálnej poisťovne

- a informovať dočasne práceneschopného poistenca o jeho právach a povinnostiach v súvislosti s nemocenskými dávkami a v súvislosti s uznaním dočasnej pracovnej neschopnosti.

Pozor!

Kontrolovaný poistenec je povinný preukázať sa pri kontrole dodržiavania liečebného režimu občianskym preukazom alebo iným dokladom preukazujúcim jeho totožnosť. „V prípade, ak majú klienti podozrenie, že ide o falošných kontrolórov, Sociálna poisťovňa odporúča bezodkladne kontaktovať políciu, respektíve linku č. 158. Zamestnanec Kontroly dodržiavania liečebného režimu Sociálnej poisťovne nikdy od klientov nežiada úhradu priamo na mieste,“ prízvukuje inštitúcia.



» ren
zdroj foto Vika_Glitter pixabay

UŽITOČNÉ KONTAKTY

www.mojinzerat.sk

KLAMPIARSTVO

0904 121 559 | www.tulis.sk

KLTP

Kamenárstvo

Predajňa SVIT, ul. SNP 145 oproti Bille

Najväčší výber pomníkov na Slovensku

0948 906 102 ...LACNO A KVALITNE...

www.kamenarstvosvit.sk

Prijmeme pracovníka do výroby
na spracovanie fólie
a pracovníka na výrobu vreciek
/vhodné aj ako brigáda/
Tel. kontakt 0905 351 331

DACHMANN

www.dachmann.sk

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

DREVENÉ A HLINÍKOVÉ

OKNÁ

SERVIS A OPRAVA OKIEN

HOME CREDIT Quatro

- EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE, ROLETY
- PREDAJ PARAPETNÝCH DOSIEK
- ZASKLIEVANIE BALKÓNŮV
- SIETE PROTI HMYZU, ŽALÚZIE
- GARÁŽOVÉ BRÁNY

Levočská 2, 080 01 Prešov, maxidachmann@gmail.com

051/7718 607, 0903 634 202, 0915 547 169

STRIKANÉ IZOLÁCIE

12,50 €/m²

pur penou, hrúbka 20 cm

0,58 €/m² hrúbka 1 cm

• najlepší pomer

kvalita/cena

• predĺžená záruka

na 60 mesiacov

• diagnostika

zatepľovaných

konštrukcií v cene

AKCIA
omietky
pucovka

od 5,05€
s materiálom

Partner firmy
Stavpoč Jendrol'

STAVEBNÉ PRÁCE

tel: 0915 363 983

POTERY A STROJOVÉ OMIETKY

MONTÁŽ

SADROKARTÓNU

9,50€/m²

IZOLÁCIA

PODKROVIA

tel: +48

665 719 051

SERVIS OKIEN A DVERÍ 0903 606 263

Ponúkame kvalitnú opravu
plastových okien a dverí. Výmena
skla, tesnenia, nastavenie okien
a dverí, výmena komponentov
a iné. **Obhliadka TERMOKAMEROU**

Kancelária:

Podtatranská 135/2

bl. Lipa, 058 01 Poprad

www.oprava-servis-okien.sk

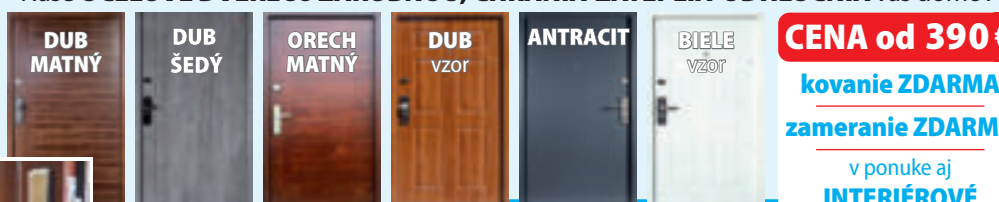
21. novembra 1921

v žilinskom kine Grand Bio Univerzal sa konala **premiéra prvého slovenského dlhometrážneho hraného filmu Jánošík** bratov Siakel'ovcov

Výročia a udalosti

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA** Váš domov



CENA od 390 €

kovanie ZDARMA

zameranie ZDARMA

v ponuke aj

INTERIÉROVÉ

DVERE

v ponuke aj **hladké dvere** a odtieň Wenge

všetky dvere SKLADOM



**odborná montáž s licenciou
technickej služby od polície SR**

www.ocelovedvere.sk

ocelovedvere@ocelovedvere.sk

0905 468 802

KEŽMAROK, Hlavné námestie 78

Otvorené:

Po-Pia: 9⁰⁰-17⁰⁰

INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA

Redakcia

Popradsko

0905 338 878

0907 877 862



42% ZĽAVA
1.29**
0.80
Trvanlivé mlieko
1 l
plnotučné
3,5 % tuku



SUPER LIDL CENY
značkových výrobkov

44% ZĽAVA
4.99
2.79
[1 kg = 10,33]
• 0,30
Milka čokoláda
270 - 300 g
rôzne druhy



49% ZĽAVA
1.69*
0.85
• [1 l = 0,48]
Kofola
2 l
rôzne druhy
+ záloh za obal 0,35 €



63% ZĽAVA
59.99*
21.99
Jar Platinum Plus
114 kusov
tablety do umývačky riadu



40% ZĽAVA
2.49***
1.49
• [300 g = 1,76]
Čučoriedky
125 g balenie



50% ZĽAVA
2.99
1.49
• [1 kg = 2,58]
Cherry paradajky
datľové
500 g balenie



Lidl
STANOK
BEHNE ČISTÝE

32% ZĽAVA
6.65
4.49
Kuracie stehenné
rezne XXL
cena za 1 kg
bez kostí a kože



33% ZĽAVA
1.19
0.79
Kačacie stehná
cena za 100 g



... a mnoho ďalších výrobkov na **www.lidl.sk**

SIKERS SVIT

Hlavná 15/33

tel./fax: 052 / 775 65 20, 0903 518 902



- ŽALÚZIE - interiér, exteriér
- SIETE PROTI HMYZU
- ROLETY - interiér, exteriér

sikerssvit@sikerssvit.sk



Na naše okná odporúčame tieniacu techniku K-system



o k n á a d v e r e

Slovaktual®

Plastové a hliníkové okná a dvere

svit@slovaktual.eu

Brány a dvere od európskej jednotky nás presvedčili!

- **komplexné stavebné práce**
- **stavby na kľúč** • **rekonštrukcie**

Automatická
garážová bránaod **879 €**

sikerssvit@sikerssvit.sk

Domové dvere
bez bočného dieluod **1259 €**
HÖRMANN

Hľadáte prácu? SKÚSTE TO U NÁS



Príležitosť zamestnať sa ponúkame v rámci okresov Poprad a Kežmarok v mestách Poprad, Kežmarok, Spišská Belá či Spišská Stará Ves, a napríklad aj v obciach Vojňany, Jánovce, Štrba, Švábovce, Huncovce, Spišské Bystré, Spišský Štiavnik a v mnohých ďalších.

Aktuálne pracovné ponuky nájdete na našej webovej stránke:
www.cooppoprad.sk

Kontakt:

info@cooppoprad.sk
Tel.: 0527867223
COOP JEDNOTA POPRAD, spotrebné družstvo
Námestie sv. Egídia 27
058 01 Poprad

STAVEBNÉ PRÁCE

- strechy, krovy, altánky
- obnova plechovej a eternitovej strechy
- maľovanie striech

☎ 0905 108 770



WWW.OKOKNO.SK

vonkajšie/vnútročné ŽALÚZIE

ROLETKY

ŠIROKÁ PONUKA PRODUKTOV

ŠPIČKOVÉ KOMPONENTY

KVALITNÉ PREVEDENIE

VÝHODNÉ CENY

MARKÍZY

SIETKY

KONTAKT: 0948 081 256

ZAMERANIE A PONUKA ZADARMO

DOSTOJEVSKÉHO 23 (VEDĽA UTÓPIE)

Nová tréningová hala (220 m²) v Poprade na prenájom

0917 235 285

Prenájom možný na hodinu alebo celý deň

Frézovanie a vložkovanie

KOMÍNOV frézovanie od 15€/m

- Frézovanie 1 m - 15 €
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- Obhliadka zdarma, dohoda istá
- frézujeme po celý rok
- montáž trojvrstvových fasádnych komínov

Zľava na materiál 40%

0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

Realizujeme
STROJOVÉ POTERY A OMIETKY

☎ 0948 300 988 ☎

PR mont
SKLENNÍKY DO VAŠEJ ZÁHRADY
info: 0907 909 473
@ pr.mont

KRBY A PECE KOMINÁRSKE SLUŽBY

- NÁVRH, REALIZÁCIA
- REKONŠTRUKCIA A OPRAVA
- FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
- ČISTENIE A KONTROLA KOMÍNA
- REVÍZIE KOMÍNOV
- STROJOVÉ ČISTENIE ZADECHTOVANÝCH KOMÍNOV

Lubomír JURČO
www.krbytatry.com

☎ 0907 942 270
✉ krbyjurco@gmail.com

DOM KAVY

DOMKAVY.SK TRNAVA

Darček

OBLÚBENÉ DOMÁCE PÁKOVÉ KÁVOVARY LELIT S DARČEKOM
- DIZAJNOVÝM ODKLEPÁVAČOM, UTIERKOU Z MIKROVLÁKNA A ŠTETCOM IBA V DOMKAVY.SK

JESENNÁ AKCIA

Smrekové peletky Premium A1
1005 kg / 307€ **285€**
780 kg / 257€ **235€**

Bukové brikety
960 kg / 262€ **247€**
600 kg / 202€ **192€**

Smrekové brikety
960 kg / 257€ **242€**

Drevo v kletke
1 prm / 182€ **182€**
1,7 prm / 232€ **222€**

OBJEDNAJTE: 0905 546 999
info@ekoliptov.sk



Želáte si krajší domov? Raifkujte.



Pridajte sa teraz do rodiny Raiffeisen
a na privítanie máme pre vás výhodnú Pôžičku

5 000 € len za 66 € mesačne.

Viac informácií o podmienkach výhodnej Pôžičky získate v pobočke alebo na www.raiffeisen.sk/pozicka.

Sme banka najspokojnejších klientov na Slovensku.

Infolinka: 0850 850 555 | www.raiffeisen.sk

Príklad výpočtu ročnej percentuálnej miery nákladov Pôžičky (RPMN): celková výška pôžičky: 5 000 €, výška mesačnej splátky: 65,66 € (výška poslednej splátky pôžičky je 28,11 €), poplatok za poskytnutie: 0 €, počet splátok/lehota splatnosti: 96 mesiacov. Štandardná úroková sadzba: 5,90 % p. a. (fixná), RPMN: 6,15 %, celková suma, ktorú zaplatíte: 6 265,81 €. Pre všetky príklady platí, že pri výpočte úrokov vychádzame zo skutočného počtu dní v jednotlivých mesiacoch a predpokladu dĺžky kalendárneho roka 360 dní. Táto ponuka je určená len novým klientom, ktorí spĺnia podmienky príslušného verejného príslubu.

Nová elektrická Kia EV3 s dojazdom až do 605 km. Všetko, len nie obyčajná.



Movement that inspires



MOTOR GROUP
POPRAD

Motor Group Poprad, spol. s r.o.

Partizánska 3800

058 01 Poprad

+421 52 787 92 30

www.motorgroup.sk

Keď sa život začne príliš opakovať, je čas zmeniť perspektívu. Inovátna technológia a moderný dizajn ti môže priniesť nový pohľad na realitu. Pozdvihni svoj každodenný život s plne elektrickou Kia EV3 a objav niečo extra v každom dni. Teraz aj s Kia Charge nabíjacím bonusom až do 20 000 km.

Kia Sales Slovakia s. r. o.: Bližšie informácie o ponuke sa dozvieš u každého autorizovaného predajcu Kia. Kombinovaná spotreba elektrickej energie a emisie CO₂ (WLTP): 14,9 - 16,2 kWh/100 km; 0 g/km. Obrázok je ilustračný. Kia Charge nabíjací bonus je v podobe Kia Charge vouchera v hodnote 2 000 € platný počas obdobia 3 rokov od jeho aktivácie. Deklarovaný nájazd 20 000 km je orientačný. Počet kilometrov prejdenných s využitím kreditu Kia Charge na nabíjanie vozidla v hodnote 2 000 € sa môže líšiť v závislosti od štýlu jazdy, typu nabíjania (AC/DC/HPC) a cien elektriny u jednotlivých poskytovateľov verejného nabíjania. Vplyv na spotrebu elektrickej energie vozidla majú aj netechnické činitele a aktuálny stav vozidla. Možnosť využitia kreditu 2 000 € na nabíjanie vozidla platí výhradne u všetkých poskytovateľov verejného nabíjania dostupných v aplikácii Kia Charge na území Slovenskej republiky.

Najväčšou motiváciou prestať fajčiť bola moja rodina



Helena (60)

„V čase, keď sa zariadenie na nahrievaný tabak dostalo na Slovensko, som vôbec nevedela, ako funguje. Vďaka mojej dospelaj dcére som ho síce vyskúšala, ale po niekoľkých dňoch som ho vrátila. Cigaret som sa, bohužiaľ, vzdať nedokázala. Po roku som si všimla, že viac ľudí v mojom okolí urobilo zmenu a prešlo na bezdymové zariadenia. Dokonca mi potvrdili výhody jeho používania. Rozhodla som sa dať tomu druhú šancu. Motivovala ma predovšetkým rozrastajúca sa rodina. Zariadenie som vydržala používať celý týždeň, nekombinovala som ho s cigaretami, a odvtedy som si už nikdy nezapálila. Som rada, že to moja rodina oceňuje. Vnímam, že ide o lepší variant pre mňa aj moje okolie. V dnešných časoch bezdymových alternatív nechápem, že niekto ešte fajčí klasické cigarety.“

Fajčiari, pozor!

Prečítajte si nasledujúce riadky a cigaretu navždy uhaste

Najlepšie je nefajčiť vôbec, ideálne ani nikdy nezačať. To si uvedomuje azda každý fajčiari. Preto ak fajčíte, tak s tým skončujte! Pre tých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení, sú určite lepšou voľbou bezdymové alternatívy.

To, že cigarety nie sú tým najlepším životným spoločníkom, si uvedomujú aj fajčiari. Veľmi dobre vedia o rizikách tejto neresti. Väčšina z nich dokonca skúsila s fajčením skončiť, a to opakovane. Či už to bolo kvôli strachu o vlastné zdravie, zlepšeniu kvality života pre seba aj okolie, alebo pre peniaze.

1 Poznáte to? Chceme skončiť s fajčením, ale...

Skončiť s fajčením nie je jednoduché. Pevná vôľa nám vydrží týždeň či pár mesiacov, v mnohých prípadoch sa zlovyk vracia späť. „Na pomoc“ mu prídí celý rad výhovoriek a prekážok. Fajčenie cigaret si ospravedlňujeme tým, že nám pomáhajú zvládať stresové situácie alebo nepribrat, a nakoniec začneme zľahčovať vplyvy na naše zdravie. Nemenej osvedčené sú výhovorky, že bez cigariet sa cítíme divne medzi priateľmi. Veď je to len jedna cigareta ku káve alebo dve pri pive. Alebo že fajčenie k nám skrátka patrí. A celé to obvykle uzavrie povzdych, že skrátka nemáme dostatočne pevnú vôľu skončiť.

2 Problémy spôsobuje horenie cigarety

Najlepším riešením je s fajčením skončiť úplne. Mnohí fajčiari však potvrdia, že prestať fajčiť zo dňa na deň je pre nich mimoriadne náročné, a to práve kvôli závislosti od nikotínu.

Čo robiť v takom prípade? Vyhľadajte odbornú pomoc alebo skúste niektorý z dostupných prostriedkov pre odvykanie od fajčenia, ako sú pastilky alebo náplasti. A ak sa nechcete z akéhokoľvek dôvodu nikotínu vzdať, zvážte prechod na bezdymové alternatívy. Medzi ne patria aj zariadenia na nahrievanie tabaku, e-cigarety alebo nikotínové vrecúška.

Klasická cigareta



Obsahuje nikotín



Vytvára škodlivý cigaretový dym, decht a popol



Tabak sa spaľuje



Zanecháva cigaretový zápach na oblečení, vlasoch a pokožke



Produkuje 6 000 chemikálií/100 z nich je klasifikovaných ako škodlivé alebo potenciálne škodlivé

Mýtus o nikotíne, pravda o dechte

Mnoho fajčiarov si myslí, že pôvodcom ochorení spojených s fajčením je nikotín. Ako je to však naozaj? Nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli nikotínu. Ten je síce návykový, nie je však hlavnou príčinou ochorení spojených s fajčením. Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je tabakový dym, resp. tabakový decht – zmes chemických látok, ktorá vzniká počas horenia cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.

Zariadenia na nahrievanie tabaku alebo e-cigarety



Obsahujú nikotín



Tabak alebo kvapalina sa nahrievajú



Produkujú o 95 % menej škodlivín v porovnaní s cigaretami*



Vytvárajú aerosól



Nezanechávajú cigaretový zápach na pokožke, vo vlasoch a na oblečení

Bez dymové zariadenia nie sú bez rizika. Obsahujú nikotín, ktorý je návykový. Sú určené výhradne pre dospelých fajčiarov, ktorí by inak pokračovali vo fajčení cigariet alebo užívaní iných nikotinových výrobkov. Bez dymové zariadenia nie sú prostriedkom na odvykanie od fajčenia. Najlepším spôsobom, ako znížiť zdravotné riziká spojené s užívaním výrobkov s obsahom tabaku alebo nikotínu, je prestať ich celkom užívať.

* Platí pre bezdymové zariadenie na nahrievanie IQOS. „O 95 % menej“ predstavuje priemerné zníženie hladiny 9 škodlivých chemických látok, ktorých obsah odporúča Svetová zdravotnícka organizácia znížiť v cigaretovom dyme a ktoré nezahŕňajú nikotín. To nevyhnutne nepredstavuje zníženie rizika o 95 %.

Objavujeme krásy a zaujímavosti slovenských miest

Nitra mesto pod Zoborom

Nitra je jedným z najstarších miest na Slovensku. Pýšiť sa môže bohatou históriou, no známa je aj ako centrum poľnohospodárstva, či mesto mladých, keďže tu sídlia dve vysoké školy, a to Univerzita Konštantína Filozofa v Nitre a Slovenská poľnohospodárska univerzita v Nitre.

Územie Nitry je takmer tridsaťtisíc rokov nepretržite obývané. Sídliť tu knieža Pribina, ktorý dal v meste postaviť a vysvätiť prvý kresťanský kostol na Slovensku. Kráľ Rastislav na toto územie pozval solúnskych bratov Konštantína a Metoda, aby medzi našimi predkami šírili kresťanskú vieru v ich rodnej reči. Konštantínovi tiež vďačíme za prvé slovanské písmo - hlaholiku.

Pešia zóna

Ak zavítate do Nitry, určite sa prejdite po pešej zóne. Zdobia ju umelecké diela v duchu veľkomoravských tradícií, či



Horné mesto – Veľký seminár.

zdroj foto TIC Nitra

už zväčšená kópia historického meča z bronzu, železná fontána, poklop z Veľkej Moravy, päť metrov vysoké hudobné hodiny, náročná pitná fontána, alebo Svätoplukove prúty.



Hudobné hodiny.

zdroj foto TIC Nitra, autor foto P.Oravec

Horné mesto

Historická časť Nitry - Horné mesto je veľmi špecifickým územím a tiež najpôsobivejšou časťou Nitry. Prešla osobitým historickým vývojom a aj dnes je veľmi svojská a takmer ničím sa nepodobá na ostatné nitrianske mestské štvrte. Romantické uličky a tajomné zákutia, čarovná a ospalá atmosféra, honosné cirkevné budovy, historické pamiatky, to všetko ponúka táto Mestská pamiatková rezervácia. Pri jej návšteve určite neprehliadnete sochu Corgoňa, mladého kováča, ktorý uchránil hrad pred nájazdmi Turkov, sochu Pribinu, Malý a Veľký seminár a mnoho iných zaujímavostí. Vo Veľkom seminári, postavenom v rokoch 1764-1770, sídli unikátna Diecézna knižnica, obsahujúca približne 66 000 vzácných kníh.

Nitriansky hrad a hradný areál

Najdominantnejšou pamiatkou mesta je Nitriansky hrad. Ide o národnú



Nitriansky hrad.

zdroj foto TIC Nitra, autor foto J.Košťál

roku 1643. Horný kostol je jeden z najcennejších barokových chrámových interiérov na Slovensku. Milovníkov histórie zaujme tiež Dolný kostol, ktorý bol pristavaný k Hornému kostolu v rokoch 1621-42. Jeho dominantou bol donedávna vzácny oltár „Snímanie z kríža“. Tento oltár bol presunutý z pôvodného miesta na protihľú stenu po náleze vzácnnej fresky zo 14. storočia, ktorá znázorňuje mariánsky cyklus. Ďalším zaujímavým objektom je Biskupský palác, ktorého základy pochádzajú zo stredoveku. Dnešná podoba je výsledkom stavebných úprav niekoľkých storočí a dnes je tu sídlo Biskupského úradu. Na nádvorí hradu sa nachádzajú aj hospodárske budovy, pričom okrúhla veža je pozostatkom stredovekého opevnenia s novogotickou nadstavbou z roku 1857. V tejto budove sídli Diecézne múzeum s množstvom predmetov, ktoré dokumen-

Kalvária

Na jednom zo siedmich vrškov sa nachádza nitrianska kalvária so štrnástimi zastaveniami Krížovej cesty. Rozhľadňa s ďalekohľadom poskytne úžasný výhľad na celé mesto. Nenechajte si ujsť Misijné múzeum, v ktorom sa nachádzajú exponáty etnologického charakteru z celého sveta.

Dražovský kostolík

Románsky kostolík sv. Michala Archanjela z prelomu 11.-12. storočia stojí na skalnatom kopci v mestskej časti Dražovce. Ide o najfotogenickejšie miesto v celej Nitre.

Zoborský kláštor

Návštevníkov Nitry isto zaujmú pozostatky najstaršieho kláštora na Slovensku – Zoborského kláštora. Ruiny dnešného kláštorného komplexu, ktorý



Kalvária.

zdroj foto TIC Nitra, autor foto H.Mišovič

tujú historický vývoj mesta a hradného vršku. Vstupná brána je renesančná. Hospodárska budova nad bránou bola postavená koncom 16. a začiatkom 17. stor. V gotickej priekope je dnes odkrytá expozícia veľkomoravského valu z 9.stor. – v kazemate opevnenia.

Synagóga

Nitrianska Synagóga z roku 1908 patrí k najstarším synagógam na Slovensku. Je svedkom židovských dejín, pretože mesto stáročia patrilo k najvýznamnejším centráм židovského života na Slovensku. Jedinečná maurisko-byzantská architektúra dáva objektu atraktívny vzhľad.

je situovaný na úpätí vrchu Zobor, dopĺňajú tradíciu staroslávnej Nitry. Dnes sa na tomto mieste nachádza Špecializovaná nemocnica sv. Svorada, Zobor, ktorá lieči široké spektrum chorôb.

Mestský park

Príjemný oddych po náročnej vychádzke ponúka Mestský park Sihoť, ktorý je ideálnym výberom aj pre rodinky s deťmi. Súčasťou 20 ha parku je aj letné kúpalisko. Nádherné chodníčky okolo jazier ocenia mamičky s kočíkmi, cyklisti aj korčuľari.

Informácie poskytl Turistické informačné centrum (TIC) Nitra

» ren

Občianska
riadková
inzerca

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» Kúpim SIMSON, STELU, JAWU 90, 250, 350 aj diely. 0949 505 827

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie. Tel. 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HLADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

» HLADÁM MUŽA DO 66 RO- KOV NEFAJČIARA S AUTOM. TEL.0902730501

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RP medzera PP medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad: RP PP 12 Predám kočík, 0987 654 321

Riadková inzerca realít je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých zača- tých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtu- jeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátora 02 a 4ka. **TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať. **TIP 2:** Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľ- ných iných našich novinách, SL zameňte za skratku novín, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

S						2		
U		1	5		2			
D		2					5	
O			6	1		7		
K		3	9	6				1
U	1			3				6
	3			2		4	5	
		9			3			7
	6		4			1		

25. novembra 1915

Albert Einstein predložil konečnú verziu gravitačného zákona, zná- meho ako všeobecná teória relativity

Výročia a udalosti

V oknách domov ožijú bábk

Mesiac november je v meste pod Urpí- nom venovaný 80. výročiu narodenia banskobystrického ľudového bábkara z Radvane, Antona Anderleho. Presne v deň jeho narodenín - 20. novembra 2024 organizuje mesto Banská Bystrica pre malých aj veľkých Banskobystri- čanov a Banskobystričanky, ako aj pre návštevníkov mesta podujatie, ktoré sa uskutoční nielen v Robotníckom dome. Anderleho marionety ožijú aj vo viac- rých oknách budov na Námestí SNP.

„V dopoludňajších hodinách budú pre deti prvého stupňa základných škôl pripravené v Robotníckom dome tvorivé dielne. Herec Viktor Sabo, ktorý sa venuje aj výrobe drevených bábok predvedie deťom, ako sa dá bábka vyrobiť. Tvorivé dielne Od klátika k bábke budú pokračovať aj o 16.00 hod., keď si zároveň návštevníci budú môcť na druhom poschodí pozrieť digitálnu vý- stavu bábok zo zbierky Antona Anderleho. Súčasťou podujatia bude v našich priesto- roch výstava S drôtom v hlave, pripravená Literárnym a hudobným múzeom,“ hovorí Zuzana Kohútová z Kultúrneho centra Ro- botnícky dom.

O 17.00 hod. bude na Antona Ander- leho spomínať jeho dlhoročný priateľ Ju- raj Hamar, ktorý ho v rokoch 1987 až 1997 sprevádzal ako ľudový muzikant a asistent na predstaveniach. V roku 2008 napísal o ňom knihu Ľudové bábkové divadlo a báb- kar Anton Anderle. Okrem Hamara prispeje svojimi spomienkami aj herec Ivan Gontko z divadla Tyjatr, ktorý následne o 17.30 hod. zahrá tradičnú hru Don Šajn alebo Máno- tratný syn, na základe prepisu Anderleho pôvodnej rozprávky.

„Počas podujatia budú vo viacerých oknách budov na banskobystrickom ná- mestí umiestnené drevené bábk

„Bábkami zo zbierky Antona Anderleho „ožijú“ okná v reštaurácii KÚT 12, v budo- ve Lesov SR, Radnice, Banskobystrického samosprávneho kraja a Artfóra. Súčasťou podujatia bude 20. novembra jednoduchá projekcia na Hodinovej veži pod názvom „Anderleho poklady“, ktorá potrvá do 19.00 hod.

Anton Anderle patril medzi najvýraz- nejšie osobnosti domáceho, ale aj európ- skeho ľudového bábkarstva.



» ren zdroj foto mesto Banská Bystrica

TATRANSKÉ NÁM. 5

OPROTI NEMOCNICI V POPRADE

NONSTOP LINKA

0909 12 13 14

KOMPLETNÉ POHREBNÉ SLUŽBY



WWW.BAREZIOPLUS.SK

BarezioPLUS

kompletné pohrebné služby



@KOMPLETNEPOHREBNESLUZBY

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**

58 0012



galerica.sk

Všetky modely je možné predlžovať o **2m**.

Volajte v pracovné dni:
od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Vianočná ponuka

**Darček v
hodnote až
do 200,- €***

Ponuka

*Táto ponuka platí pri kúpe
schodiskového výťahu Stannah do
31.12.2024 a nie je platná s inými
akciami alebo ponukami.

Stannah

Je pravda, že musím ísť do domova dôchodcov

Tisíce ľudí sa obávajú, že budú musieť opustiť svoj milovaný domov,
pretože sa na schodoch necítia bezpečne.

To preto, že ešte nepoznajú Stannah! So stoličkovým výťahom od
spoločnosti Stannah sa môžete presúvať hore a dole po schodoch
pohodlne a bez rizika pádu. Ostaňte doma v bezpečí!

- ★ Dodanie do dvoch dní, inštalácia za 4 hodiny
- ★ Pre rovné, točité, vnútorné i vonkajšie schody
- ★ Zákaznícky servis 24/7

Zavolajte zadarmo

0800 162 162

www.stannah.sk

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť
na zakúpenie stoličkového výťahu
peňažný príspevok od štátu.

 **KOMTECH - Správa budov, s.r.o.**

- ✓ Komplexné kominárske služby
- ✓ Servis a údržba plynových kotlov a rozvodov plynu
- ✓ Preplach podlahového kúrenia
- ✓ Striekané PUR izolácie

+421 914 706 703

info@komtech.sk

www.komtech.sk

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné
domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

 BombaFasada

www.BombaFasada.sk

0905 148 393

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA**

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0940 723 073

trofejeeu@gmail.com

POZOR!!! PO REALIZÁCII PLATÍTE IBA 10% Z CELKOVEJ CENY

ECOenergy www.ecoenergy.sk
info@ecoenergy.sk

VOLAJTE: 0909 131 131

Fotovoltaická elektrárňa 4550Wp

- základná zostava 10 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 4550Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- 25 rokov záruka
- inštalácia na kľúč
- kvalitné produkty

Zaplatíte len
360€

**DOTÁCIA AŽ DO 90%
NÁKLADOV**

300L Bojler

Solárna zostava
Zaplatíte IBA
400€

**15ks
10kw Menič**

Fotovoltaická zostava
Zaplatíte IBA
580€

*V rámci tohto projektu dodatočne a s nízkym
príjmom budú mať poďiakov s podporou až do
výšky 90 % správných nákladov.

Tepelné čerpadlo Galmet Prima

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 10kw, 12kw, 14kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m²

Zaplatíte len
SPLÁTKY

Zaplatíte len
3990€