

POPRADSKO KEŽMARSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 41 520 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

FRÉZOVANIE a VLOŽKOVANIE

KOMÍNOV

- > revízie komínov ku kolaudáciám RD
- > frézovanie a vložkovanie komínov
- > strojové čistenie zatechovaných komínov
- > fasádne komíny
- > čistenie a kontrola komínov

0905 279 418
obhliadka ZDARMA

 Kontaktujte nás v pracovných dňoch
od 7,00 hod do 17,00 hod

www.kominar-poprad.sk
www.kominyfrezovanie.sk

 Erimont s.r.o., Lučivná 315
0905 279 418, Michal Hudáč

ŽALÚZIE, SIETKY

proti hmyzu

rýchlo, lacno, kvalitne

0907 942 957
www.lacne-zaluzie.sk

VYPRATÁVANIE

DOMOV, BYTOVÝCH

A NEBYTOVÝCH PRIESTOROV
pivnice, povaly, garáže, sklady...
**ČISTENIE POZEMKOV
A RUČNÉ BÚRACIE PRÁCE**
0903 640 759
vypratavaniecistenie@gmail.com


SUZUKI



Prijmeme v Poprade

AUTOMECHANIKA

s nástupom ihneď

CCV zasielajte na e-mail:

roadexd@suzuki-poprad.sk
27. novembra 1095 Výročia a udalosti

pápež Urban II. vyhlásil prvú krížiacku výpravu.

poskytnúť elné

Kamenárstvo
Žiadost a ziadost

Najväčší výber pomníkov na Slovensku

 0948 906 102 ...LACNO A KVALITNE...
www.kamenarstvovsit.sk
**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**
petrekova@regionpress.sk
berithova@regionpress.sk
**PR
mont**
SKLENNÍKY
DO VAŠEJ ZÁHRADY

info: 0907 909 473

 pr.mont

SERVIS OKIEN, VÝMENA TESNENIA


 VYMENÍME STARŠIE TESNENIE
 ODBORNE NASTAVÍME OKNÁ
 PLASTOVÉ AJ EUROOKNÁ
 KVALITNE ZA ROZUMNÚ CENU

CENA AJ TELEFONICKY

0902 111 773
**OKNO
RENOVA**
www.oknorenova.sk

 Pavol Juščák
 Kopečná 242/2, Poprad

U pekára

VIANOČNÁ

 PONUKA
 KOLÁČOV

Objednávky:

- Ludvíka Svobodu, Poprad
0905 827 569
- Dostojevského 65, Poprad
0911 879 750


 Objednávky prijímame
 do konca NOVEMBRA

Bezplatný týždenník

POPRADESKO
KEŽMARSKO

EV 6206/24

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 30, týždeň 47/2024.

Redakcia: Bajkalská 3852/20
POPRADE

popradsko@regionpress.sk

INZERCIA

Mgr. Marcela Petreková 0905 338 878
Miroslav Imrich 0907 895 865
Alena Berithová 0907 877 862

www.regionpress.sk

www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (41520 domácností)

Každý týždeň:

Poprad, Kežmarok, Abrahámovce,
Huncovce, Spišská Belá, Veľká
Lomnica, Vlková, Vrbov, Spišská
Sobota, Stráže pod Tatrami, Ba-
tizovce, Hozelec, Hôrka, Hranov-
nica, Jánovce, Kravany, Lučivná,
Spišská Teplica, Spišské Bystré,
Spišský Štiavnik, Svit, Štrba, Švá-
bovce, Vikartovce,Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.Občianska
riadková
inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» Kúpim starý traktor, aj
pokazený. 0905 675 749

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie. Tel.
0908 532 682

09 DOMÁCNOST'

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HLADÁM PRÁCU

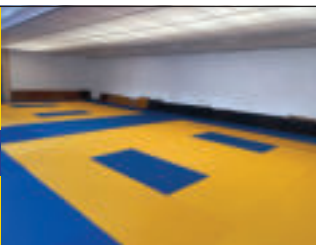
16 ZOZNAMKA



**Nová tréningová
hala (220 m²) v Poprade
na prenájom**

0917 235 285

Prenájom možný na hodinu
alebo celý deň




STAVEBNÉ PRÁCE

☎ 0905 108 770

- sadrokartonárske práce
- kúpeľne, bytové jadrá
- vinylové
a laminátové podlahy
- zámkové dlažby
- prenájom lešenia,
debnenia, vozíkov




**SERVIS
OKIEN A DVERÍ**

0903 606 263

Ponúkame kvalitnú opravu
plastových okien a dverí. Výmena
skla, tesnenia, nastavenie okien
a dverí, výmena komponentov
a iné. **Obhliadka TERMOKAMEROU**

Kancelária:
Podtatranská 135/2
bl. Lipa, 058 01 Poprad

www.oprava-servis-okien.sk

eko^{max} Ponúkame dovoz voľne ložených
peletiek triedy A1 cisternou



Dovoz cisternou zaručuje:

- ✓ Rýchle a efektívne riešenie
- ✓ Komfort
- ✓ Poriadok pri nasýpaní
- ✓ Vašu spokojnosť



Viac info a objednávky: **0951 400 245** www.sypanepelety.sk
info@ekomax.sk

STRECHY, OPRAVY, REKONŠTRUKCIE
VÝMENA ŽLABOV, ZVODOV
KLAMPIAR - POKRÝVAČ : 0907 940 920

DACHMANN
www.dachmann.sk

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

DREVENÉ A HLINÍKOVÉ
OKNÁ

SERVIS A OPRAVA OKIEN

- EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE, ROLETY
- PREDAJ PARAPETNÝCH DOSIEK
- ZASKLIEVANIE BALKÓNOV
- SIETE PROTI HMYZU, ŽALÚZIE
- GARÁŽOVÉ BRÁNY

Levočská 2, 080 01 Prešov, maxidachmann@gmail.com

051/7718 607, 0903 634 202, 0915 547 169

KLAMPIARSTVO

0904 121 559 | www.tulis.sk KLTP

**Realizujeme
STROJOVÉ POTERY
A OMIETKY**

☎ 0948 300 988 ☎

STRIKANÉ IZOLÁCIE

12,50 €/m²
pur penou, hrúbka 20 cm

0,58 €/m² hrúbka 1 cm

- najlepší pomer kvalita/cena
- predĺžená záruka na 60 mesiacov
- diagnostika zatepľovaných konštrukcií v cene

AKCIA
omičky pucovka
od 5,05€ s materiálom

Partner firmy Stavpoč Jendrol'

STAVEBNÉ PRÁCE
tel: 0915 363 983

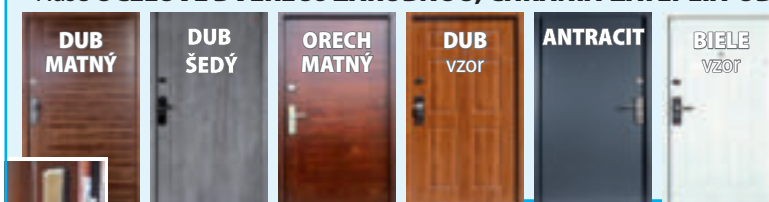
POTERY A STROJOVÉ OMIETKY

MONTÁŽ
SADROKARTÓNU
9,50€/m²

ZATEPLOVANIE
rodinných domov
tel: +48 665 719 051

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCEĽOVÉ DVERE** so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov



CENA od 390 €

kovanie ZDARMA
zameranie ZDARMA

v ponuke aj
INTERIÉROVÉ DVERE

v ponuke aj **hladké dvere** a odtieň Wenge **všetky dvere SKLADOM**

odborná montáž s licenciou
technickej služby od polície SR

www.ocelovedvere.sk
ocelovedvere@ocelovedvere.sk

0905 468 802 KEŽMAROK, Hlavné námestie 78

Otvorené:
Po-Pia: 9⁰⁰-17⁰⁰

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**

Redakcia
Popradsko

0905 338 878
0907 877 862



BLACK WEEK V LIDL

VIAC AKO
750 PRODUKTOV
SO ZĽAVAMI AŽ DO

70%

OD PONDELKA 25. 11. DO NEDELE 1. 12.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

1+1 **Plus**
ZADARMO
3.99**
2.00*
• (1kg=250g)
Bravčové párky
750 g



83%
PODIEL
MÁSA

**49%
ZĽAVA**
2.97*
1.49
Gulatozrná ryža
1 kg
lúpaná



**44%
ZĽAVA**
4.49
2.49
Pomaranče
2 kg balenie

1 kg iba
1.25



**59%
ZĽAVA** **Plus**
2.46
0.99
• (1kg=150g)
Paradajky sľivkové
500 g balenie

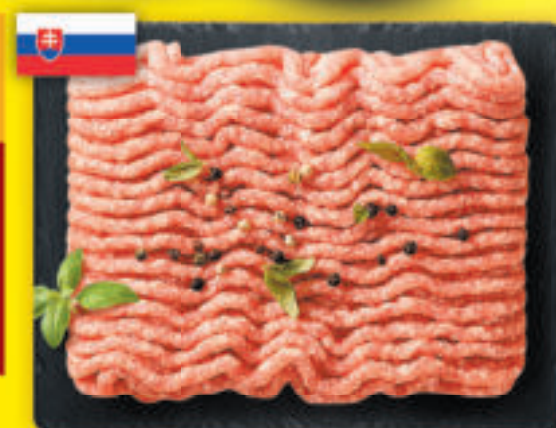


Lidl
STANOK
DENNE ČISTITE

**47%
ZĽAVA**
1.89*
0.99
• (1l=0.99)
**Sprite/Coca-Cola
Zero/Fanta/
Coca-Cola**
2 l
+ záloh za obal 0,35 €



**23%
ZĽAVA**
5.10
3.89
**Mleté bravčové
mäso XXL**
1 kg balenie
z plečka
10 % tuku



**44%
ZĽAVA**
7.49*
4.19
• (1l=5.98)
Hubert de Luxe
0,75 l
druha/trasa



**24%
ZĽAVA**
5.65
4.99
**Kuracie prsné
rezne XXL**
cena za 1 kg



*Súpončianka bezná mäsobehodná predajná cena výrobu.

Pienka tovaru platí od 25. 11. do 1. 12. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlačí vyhradené. Ceny sú bez daňov. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmeny v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Ako si vybrať povolanie?

Žiaci končiaci základnú školu sa práve v týchto dňoch rozhodujú o svojom budúcom povolani, čo je veľmi dôležitá a náročná úloha. Pomocnú ruku v podobe mnohých rád im podávajú aj odborníci z Centra poradenstva a prevencie v Čadci, pričom mladým ľuďom odporúčajú:

„Pri výbere povolania si polož nasledujúcu otázku:“

Aké mám schopnosti a predpoklady?

Schopnosti sú jedným z najdôležitejších kritérií, ktoré musíš vziať do úvahy pri výbere svojho budúceho povolania. Pri rozhodovaní by si mal začať otázkou, akú úroveň kvalifikácie by si chcel dosiahnuť. Pamätaj však na to, že, čím kvalifikovanejšie povolanie si vyberieš, tým náročnejšie a dlhšie štúdium musíš absolvovať. Vodítkom môže byť tvoj školský prospech. Ten môže byť jedným z ukazovateľov tvojej dlhodobej výkonnosti.

Každý človek sa líši nielen svojimi vlastnosťami ale aj schopnosťami. Každý je šikovný v niečom inom. Dano má veľmi dobré manuálne zručnosti, Katka je zase veľmi výrečná a má dar presvedčovať iných. Podobné je to aj pri povolaniach. Každé si vyžaduje iné schopnosti a predpoklady. Jedno povolanie vyžaduje presnosť a vnímanie detailov, iné zase schopnosť komunikovať s ľuďmi. A to je dobre. Teraz už len treba prísť na to, ktoré bude najlepšie zodpovedať tvojim danostiam a predpokladom. Lebo len tak budeš môcť

byť úspešný a spokojný vo svojom budúcom povolaní.

Pracovné predpoklady: sústredenosť, tvorivosť, schopnosť organizovať si prácu, schopnosť učiť sa, samostatnosť, vytrvalosť, precíznosť, špeciálne schopnosti

Osobnostné predpoklady: schopnosť zaobchádzať s ľuďmi, (pedagogickí, sociálni a zdravotní pracovníci...), schopnosť empatie, vcítania sa do pocitov iných ľudí (psychológ, psychiater,...), schopnosť komunikovať a riešiť problémy (advokát, učiteľ, ...), schopnosť pracovať v tíme (režisér, architekt, ...), kultivovaný prejav a vystupovanie (moderátor, predajca,...), schopnosť zaistiť si autoritu a rešpekt (učiteľ, policajt), trpezlivosť (opatrovateľ, vychovávateľ,...), spoľahlivosť (sekretárka, účtovníčka, ...), taktnosť a ohľaduplnosť (zdravotná sestra, sociálny pracovník,...), psychická odolnosť (záchrannár, požiarny technik).

Pri rozhodovaní môžeš požiadať o pomoc výchovného poradcu na vašej škole, je to učiteľ, ktorý má na starosti profesionálnu orientáciu žiakov a tiež sa porozprávať s rodičmi, majú oveľa viac životných skúseností ako ty, poznajú ťa od malička a určite im záleží na tom, aby si bol v živote šťastný.

Zdroj informácií: Centrum poradenstva a prevencie v Čadci / camip.sk

» ren

Rodičovský dôchodok sa mení

Sociálna poisťovňa prestane od budúceho roka vyplácať rodičovský dôchodok tým poberateľom dôchodku, ktorým už bol priznaný. Vyplýva to zo schváleného konsolidačného balíka, ktorý schválil parlament a po podpise prezidentom vyšiel v Zbierke zákonov.

S účinnosťou od 1. januára 2025 sa tak mení právna úprava rodičovského dôchodku, ktorá bola zakotvená v zákone o sociálnom poistení. Znamená to, že Sociálna poisťovňa už nebude rozhodovať o rodičovskom dôchodku za rok 2025 a ani za ďalšie roky. Nahradí ho asignácia podielu zaplatenej dane, ktorú Sociálna poisťovňa na základe údajov z Finančného riaditeľstva SR prvýkrát vyplatí v roku 2026 na základe údajov z daňových priznaní za rok 2025.

Rodičovský dôchodok nahradí asignácia z daní

Kompenzáciou rodičovského dôchodku je asignácia podielu zaplatenej dane. Deti budú môcť každému rodičovi, ktorý je poberateľom dôchodku (starobného dôchodku, invalidného dôchodku vyplácaného po dovŕšení dôchodkového veku, výsluhového dôchodku vyplácaného po dovŕšení dôchodkového veku a invalidného výsluhového dôchodku vyplácaného po dovŕšení dôchodkového veku), poukázať podiel zaplatenej dane vo výške 2 % na každého rodiča (napríklad 2 % na

matku a ďalšie 2 % pre otca).

Kedy a ako budú poukazovať asignáciu z daní

Sociálna poisťovňa bude poukazovať podiel zaplatenej dane poberateľom dôchodku na základe oznámenia Finančného riaditeľstva Slovenskej republiky. Podľa novej právnej úpravy Sociálna poisťovňa prvýkrát v roku 2026 poukáže poberateľom dôchodku podiel zaplatenej dane za rok 2025. „Keďže právna úprava rodičovského dôchodku sa od 1. januára 2025 mení, nie je potrebné Sociálnej poisťovni do ručovať vyhlásenia na účely nároku na rodičovský dôchodok - nesúhlas s vyplatením rodičovského dôchodku rodičovi, respektíve jeho presmerovanie,“ informuje Sociálna poisťovňa a dodáva, že ak nárok na rodičovský dôchodok vznikol do 31. decembra 2024, Sociálna poisťovňa ho posúdi podľa zákona o sociálnom poistení v znení účinnom do 31. decembra 2024. „To znamená, ak Sociálna poisťovňa prizná poistencovi relevantný dôchodok späťne, spolu s priznaním dôchodku posúdi nárok na rodičovský dôchodok. Napríklad v roku 2025 Sociálna poisťovňa prizná poistencovi starobný dôchodok od roku 2023. Spolu s priznaním starobného dôchodku posúdi nárok na rodičovský dôchodok aj za rok 2023 a 2024,“ objasnila inštitúcia.

» ren

Hľadáte prácu? SKÚSTE TO U NÁS



Prijmeme posilu do nášho Supermarketu v Starom Smokovci na pozíciu

PREDAVAČKA / PREDAVAČ - POKLADNÍK.

Základná zložka mzdy je 866 € brutto mesačne (úväzok 40h / týždenne) + príplatky za víkendy + ďalšie príplatky, prémie a odmeny podľa platnej kolektívnej zmluvy.

Bližšie informácie nájdete na našej webovej stránke:

www.cooppoprad.sk

Kontakt:

info@cooppoprad.sk

Tel.: 0527867223

COOP JEDNOTA POPRAD, spotrebné družstvo

Námestie sv. Egídia 27

058 01 Poprad

Prenájom a predaj elektrických polohovacích postelí s dovozom



Info: 0903 841 587

Lubotice • e-mail: epostel@epostel.sk

www.epostel.sk

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

**0905 338 878
0907 877 862**

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNŮV

- Stavba troj vrstvových komínov
- Prestavby nadstrešných častí komínov
- Rekonštrukcia a sieťkovanie komínov
- Montáž zrealizujeme za jeden deň

frézovanie od 15€/bm

OBHLIADKA KOMÍNŮV ZDARMA

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA 35%
na materiál

0904 157 144, 0903 874 784

JESENNÁ AKCIA

Bukové brikety

960 kg / 262€ **247€**

600 kg / 202€ **192€**

+DARČEK
pri zakúpení palety brikiet

DREVO V KLIENTKE

1 prm / 182€

1,7 prm / 222€

Smrekové peletky Premium A1

1005 kg / 322€ **307€**

780 kg / 277€ **257€**

DOVOZ v rámci okresu Poprad ZDARMA

OBJEDNAJTE: 0905 546 999

www.ekoliptov.sk info@ekoliptov.sk

VIANOCE, KTORÉ MILUJETE



OBI č. 1002633



OBI č. 1002641



OBI č. 1002658



VIANOČNÝ STROMČEK

Symetrický rast, rovný kmeň. Obľúbená jedľa, nepichá, dlho vydrží, ideálna vianočná ozdoba.

O jednotlivých cenách a dostupnosti rezaných stromčekov sa prosím informujte vo vašej predajni OBI.

**VIANOČNÝ STROMČEK
ZA SKVELÚ CENU!**

3,49 ks

VIANOČNÁ HVIEZDA (POINSETTIA)
Izbový kvet, priemer kvetináča cca 11 cm.
OBI č. 3834546 a i.

8,29 ks

ANJELSKÉ ZVONENIE
Zvonkohra vianočná s anjelmi 130 × 270 mm, zlatá.
OBI č. 4414694

2,99 ks

LED VIANOČNÁ DEKORÁCIA DOMČEK
Z polyresinu. LED diódy s teplým bielym svetlom, do interiéru - na postavenie. Napájanie na 2× LR44 batérie (nie sú súčasťou). Rôzne druhy. Obi č. 2464840

Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

Platí od 22. 11. do 5. 12. 2024 alebo do vypredania zásob.



Zmena starých návykov? Zmeňte ich na výzvy, ktoré chcete dosiahnuť

Posledné mesiace v tomto roku sú v znamení „dobiehania“ zameškaného, termíny sú často nemilosrdné a v kalendári sa navzájom „bijú“, čas uzáverok je tu tiež. Dušičky, následne na to vianočné prípravy. Jednoducho kolotoč, v ktorom sa nezastavíte. A pri tom všetkom zhone na seba často zabúdajú aj dospelí fajčiari. Chceli by prestať so svojim zlovykom, ale nemajú na to energiu, čas a ani motiváciu. Čo s tým?

Bezdymová jeseň prináša nové výzvy

Existuje pre nich riešenie – dospelí fajčiari totiž často nedokážu prestať fajčiť zo dňa na deň. Výhodiskom pre nich môže byť bezdymová alternatíva IQOS ILUMA v elegantnom prevedení s dokonalou technológiou.

Veľkosť do vrečka a dizajn, ktorý poteší

Bezdymové zariadenie bez nahrievacej čepele v mnohých farebných prevedeniach prichádza v troch verziách. Dnes vám viac priblížime IQOS ILUMA ONE. Ide o cenovo dostupné zariadenie

vrečkovej veľkosti. Zabudnite na horiaci tabak, cigaretový zápach a dym. Hovoríme o prelomovej technológii nahrievania tabaku, ktorá ho nespáľuje, ale nahrieva ho zvnútra. Vďaka tomu vzniká aerosól a nie škodlivý cigaretový dym.

Ešte stále sa pýtate, prečo dať stopku cigaretám?

Mnoho fajčiarov si myslí, že pôvodcom ochorení spojených s fajčením je nikotín. Avšak nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli nikotínu. Ten je síce návykový, ale nie je hlavnou príčinou ochorení spojených s fajčením.

Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je práve decht. Vzniká pri horení cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.

Bezdymové zariadenia nie sú bez rizika. Dodávajú nikotín, ktorý je návykový a sú určené výhradne pre dospelých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení alebo užívaní iných nikotínových výrobkov

Foto: PMI



PEGATHERM
Sme s Vami už **20 ROKOV**

Partizánska 1849
Poprad – Západ
(vedľa autosalónu Peugeot)

IGLO ENERGY OKNÁ PRE VÁŠ DOMOV

- Moderný dizajn a vysoká kvalita materiálov
- 7 komorový profil rámov pre novostavby a nízkoenergetické domy
- Izolačné 3 sklo so zasklením 48 mm
- Odborné poradenstvo a vzorková predajňa
- Záručný a pozáručný servis

AKCIA
TEPLÝ RÁMČEK
GRÁTIS



... príd'te sa presvedčiť

Plastové
okná a dvere



Vchodové
dvere



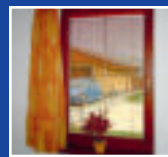
Garážové
brány



Zasklievanie
balkónov



Tieniaca technika
a žalúzie



Sieťky
proti hmyzu



Prenájom
lešenia a plošín



www.pegatherm.sk

info: 0918 957 982 • 052 7764 353
e-mail: info@pegatherm.sk

Nová elektrická Kia EV3 s dojazdom až do 605 km. Všetko, len nie obyčajná.



Movement that inspires



MOTOR GROUP
POPRADE

Motor Group Poprad, spol. s r.o.

Partizánska 3800

058 01 Poprad

+421 52 787 92 30

www.motorgroup.sk

Keď sa život začne príliš opakovať, je čas zmeniť perspektívu. Inovátna technológia a moderný dizajn ti môže priniesť nový pohľad na realitu. Pozdvihni svoj každodenný život s plne elektrickou Kia EV3 a objav niečo extra v každom dni. Teraz aj s Kia Charge nabíjacím bonusom až do 20 000 km.

Kia Sales Slovakia s. r. o.: Bližšie informácie o ponuke sa dozvieš u každého autorizovaného predajcu Kia. Kombinovaná spotreba elektrickej energie a emisie CO₂ (WLTP): 14,9 - 16,2 kWh/100 km; 0 g/km. Obrázok je ilustračný. Kia Charge nabíjací bonus je v podobe Kia Charge vouchera v hodnote 2 000 € platný počas obdobia 3 rokov od jeho aktivácie. Deklarovaný nájazd 20 000 km je orientačný. Počet kilometrov prejdenných s využitím kreditu Kia Charge na nabíjanie vozidla v hodnote 2 000 € sa môže líšiť v závislosti od štýlu jazdy, typu nabíjania (AC/DC/HPC) a cien elektriny u jednotlivých poskytovateľov verejného nabíjania. Vplyv na spotrebu elektrickej energie vozidla majú aj netechnické činitele a aktuálny stav vozidla. Možnosť využitia kreditu 2 000 € na nabíjanie vozidla platí výhradne u všetkých poskytovateľov verejného nabíjania dostupných v aplikácii Kia Charge na území Slovenskej republiky.

Používanie mobilov v školách bude regulované

Usmernenie o regulácii používania mobilných telefónov, informačné materiály pre školy a rodičov, vzdelávanie pre učiteľov, ako aj návod a ukážka zapracovania nových pravidiel do školského poriadku – to sú nástroje, ktorými chce ministerstvo školstva pomôcť školám a rodičom pri zavádzaní nových pravidiel pri používaní mobilov v školách. Parlamentom schválená novela školského zákona prinesie reguláciu od 1. januára 2025.

„Rozumieme tomu, že schválenie zákona nestačí. Chceme pomôcť školám, aby bezproblémovo zvládli zmenu pravidiel o používaní mobilov, preto vydávame sériu podporných nástrojov. Záleží nám na tom, aby školy vytvárali pre žiakov bezpečné a pokojné prostredie na vyučovanie,“ uviedol minister školstva Tomáš Drucker. Usmernenie pre školy o regulácii používania mobilných telefónov a podobných zariadení odporúča, aby školy zakomponovali pravidlá do školského poriadku a zvolili najvhodnejší spôsob regulácie podľa vlastných potrieb, ako napríklad odkladanie mobilov v skrinkách alebo ich odovzdanie učiteľovi.

Nové pravidlá pre základné školy:
• V 1. až 3. ročníku základnej školy bude platiť úplný zákaz používania mobilných telefónov počas vyučovania, prestávok a

v priestore školy,
• od 4. ročníka (1. až 4. ročníka osemročného vzdelávacieho programu strednej školy) bude mať zákaz výnimku v prípade, ak to vyžaduje štátny vzdelávací program, alebo o výnimke rozhodne učiteľ pre potreby vzdelávania.

Dokument obsahuje päť možných prístupov k regulácii mobilov, pričom každý má popísané výhody a nevýhody. Vysvetľuje aj výnimky pre zdravotne znevýhodnených žiakov a obsahuje tipy, ako by si školy mali nastaviť digitálne vybavenie s ohľadom na bezpečné používanie technológií.

Školám sa odporúča, aby o pravidlách komunikovali s rodičmi a žiakmi a podporili ich diskusiou o výhodách prostredia bez mobilov, rizikách kyberšikany a o pozitívnom vplyve regulácie na duševné zdravie a sociálne zručnosti žiakov. Dokument taktiež zdôrazňuje dôležitú úlohu rodičov pri podpore týchto pravidiel.

Okrem toho rezort školstva pripravil pre školy a rodičov informačné materiály. Tie vysvetľujú benefity regulácie mobilných telefónov, ako aj samotný zákon.

„V priebehu decembra pribudne na webovej stránke ministerstva školstva návod a ukážka zapracovania nových pravidiel do školského poriadku,“ doplnil rezort školstva.

» **ren**

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**

**0905 338 878
0907 877 862**

LADISLAV KEBLÚŠEK

OKAMIHY ŽIVOTA

OD POMINUTELNÉHO K VEČNÉMU

HODNOTNÁ KNIŽKA

pre teba, alebo darček pre priateľa

Ak v nej čítáš a večnú lásku spoznáš a necháš sa ňou viesť, radosť a nádej bude v tvojom srdci znieť.

ZENIT

AKCIA NA POLYKARBONÁT

REZANIE MATERIÁLU ZDARMA

eshop.zenitsk.sk/akcia

-30%

Ultralight 2/10 číra
9,50 €/m² s DPH

-30%

Exolon 5X/16 2UV šedá
16,51 €/m² s DPH

ROZVOZ PO CELOM SLOVENSKU

KOŠ - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk
KOŠICE - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk

SPOLU PRE SLOVENSKO

ZMEŇ SEBA, ZMEŇ SLOVENSKO!

Zapoj sa aj TY do špeciálnej 25-dňovej výzvy za lepší život v našej krajine

www.spolupreslovensko.sk



KAŽDÝ DEŇ
NÍZKE CENY

%

V LIDLÍ NEČAKÁME,
POTRAVINY
ZLACŇUJEME UŽ TERAZ

Znižujeme cenu o 5 % hodnoty DPH v kategóriách:
čerstvé ovocie a zelenina, čerstvé mäso, čerstvé šťavy a džúsy, chlieb
konzumný, rožok bez „E“ a medy nad rámec zákona, už od 11. 11. 2024.

Cenová revolúcia: Známy diskont ako prvý znížil DPH

Lidl ako líder nízkych cien sa dlhodobo snaží zmierniť dopad zdražovania potravín na konečného zákazníka. Aktuálne ako jediný diskont s potravinami na našom trhu nečakal do januára, ale znížil už teraz cenu stoviek potravín o 5 % hodnoty DPH. Urobil tak ako prvý zo slovenských reťazcov a keďže znížená DPH platí až od 1. januára, úsporu pre zákazníkov zafinancuje Lidl z vlastnej marže.

Reťazec znížil cenu o 5 % hodnoty DPH vo viacerých kategóriách potravín. Od 11. novembra tak klesla cena stoviek produktov vo všetkých 165 predajniach diskontu na Slovensku. „Napriek tomu, že upravená DPH začne platiť až od januára, v Lidli sme odštartovali cenovú revolúciu už teraz. Do nižších cien sme sa rozhodli investovať s cieľom ochrániť peňaženky našich zákazníkov a zabezpečiť, aby si za svoje peniaze mohli dovoliť viac a to ešte pred sviatkami. V Lidli totiž platí - Každý deň, nízke ceny,“ uviedol Martin Nagy, obchodný riaditeľ rezortu nákupu Lidl Slovenská republika.

Zníženie cien sa týka stoviek produktov, ktoré si zákazníci kladú do košíkov prakticky pri každom nákupe. Znížená DPH z 10 % na 5 % sa vzťahuje na vybrané druhy ovocia a zeleniny, vybrané čerstvé mäso, čerstvé šťavy a džúsy, chlieb konzumný, rožky a medy.

Príklady zníženia cien pre zákazníkov:

Produkt	Váha/Objem	Nová cena	Pôv. cena	Úspora
Chlieb konzumný bez „E“	1 000 g	1,59 €	1,69 €	0,10 €
Rožok bez „E“	50 g	0,12 €	0,13 €	0,01 €
Kura chladené	ca. 1,2 - 1,9 kg	2,89 €*	3,09 €*	0,20 €*
Kuracie prsné rezne	ca. 600 g	6,65 €*	6,99 €*	0,34 €*
Bravčová krkovička bez kostí, v celku	ca. 800 g	6,35 €*	6,69 €*	0,34 €*
Čerstvá ovocná šťava 100%	1 l	2,75 €	2,89 €	0,14 €

*cena za 1 kg

Vďaka zníženiu cien si môžu zákazníci v Lidli kúpiť chlieb konzumný za 1,59 € a rožok za 12 centov. Zlacnenie sa týka aj mäsových výrobkov, pričom kilogram chladeného kuraťa po novom stojí 2,89 € a kilogram kuracích prsných rezňov 6,65 €. Za kilo bravčovej krkovičky bez kostí v celku spotrebiteľia zaplatia 6,35 €. Čerstvú 100%-nú ovocnú šťavu si môžu zákazníci kúpiť za 2,75 €.

Lidl týmto krokom nadväzuje na dlhodobé úsilie v boji proti zdražovaniu a pokračuje vo svojej filozofii ponúkať zákazníkom každý deň nízke ceny. Proti zdražovaniu bojoval už počas jari, keď „zrušil“ daň z pridanej hodnoty na stovke základných potravín. Vďaka tomu si mohli slovenské domácnosti počas Veľkej noci dopriať viac a zároveň ušetriť rodinné rozpočty.

Zodpovedný prístup Lidla k cenám vnímajú aj zákazníci. To, že Lidl ponúka najlepší pomer kvality a ceny na Slovensku potvrdzuje aj ocenenie Best Buy, v rámci ktorého spotrebiteľia rozhodli, že najlepší pomer ceny a kvality vlastných značiek je práve v Lidli. Best Buy Award sa udeľuje na základe výsledkov nezávislého prieskumu verejnej mienky, ktorý realizuje medzinárodná organizácia ICERTIAS.

CENOVÁ
REVOLÚCIA
SA ZAČÍNA

V LIDLÍ
ZNIŽUJEME DPH UŽ
TERAZ!

10%
-5%

Hrozil mu invalidný vozík! TO HO ZACHRÁNILO!

„Kolená ma tak boleli, že som nemohol chodiť. A keď som dostal tento nový vynález od svojich dcér, bolesť bola za pár dní preč“.

Keď som bol mladý, chcel som žiť v meste. Ale môj starší brat ma predbehol. Mal som 17 rokov a Stano bol o 5 rokov starší. V meste stretol nejaké dievča a odsťahoval sa. Ostal som ja a moji rodičia. Keby som išiel do mesta aj ja, rodičia by zostali na farme sami. A môj otec bol chorý. **Mal rovnaký problém s kolenami ako ja donedávna,**“ hovorí Anton (72) z Košíc.

„Keď som mal 19 rokov, stretol som Terezu. Bývala v susednej dedine. Vzali sme sa, presťahovala sa do nášho domu a o rok neskôr sa nám narodili tri dcéry! **Áno, áno, tri naraz! Trojčatá!** Bola to senzácia pre celú dedinu!

Celý život pracujem na vidieku. Je tu veľa práce. Máme pole, veľa zvierat. Dlhý som bol fit“.

Kolená ma začali bolieť až po šesťdesiatke

Hlavne po večeroch v tých nohách pulzovalo. Najprv stačili tablety a mastičky. Niekedy to bolo lepšie, niekedy horšie. Boli dni, keď som normálne chodil a pracoval. Alebo že sa ráno ťažko vstávalo. Ale potom **bol každý deň nočnou morou.** Sám som nedokázal nič. Dcéry sa rozutekali po krajine, vydali

sa, manželka mala dlhý problém s nohami. Nemal kto robiť! Začal som predávať zvieratá...

Chodieval som po doktoroch, ale **ani jeden nepomohol.** Predpísali mi lieky proti bolesti a boli také silné, že aj keď ma po ich užití kolena boleli menej, tak sa mi točila hlava. A bolelo ma brucho. K tomu všetkému som pribral 10 kíl, pretože som bol celý život v pohybe a teraz skoro vôbec.

Cítil som sa ako zbytočný mrzák!

Moje dcéry našli špecialistu v meste. Povedal, že **len operácia,** pretože zmeny na kolenách sú pokročilé. **Pomliaždená chrupavka, potrhane väzy...** Ľahko sa povie **OPERÁCIA!** Otec mal operované koleno, po ktorých prestal úplne chodiť, pred smrťou sme ho vozili na invalidnom vozíku. A to bol pred chorobou obratný chlap! Keď sme ho posadili na tento vozík, skolaboval, neprešlo ani pol roka a bol mŕtvy.

V jednu nedeľu ma prišli navštíviť všetky tri dcéry. Také spokojné. Priniesli balík, povedali, že je zo Švajčiarska. Netušil som, čo sa deje: **aký balík, aké Švajčiarsko?!**

Ukázalo sa, že aj dievčatá sa mojej operácii báli, lebo si pamätali dedka na invalidnom vozíku. A stále pre mňa niečo hľadali. Dozvedeli sa o...

Biomagnetických analgetických regenerátorov kolenných kĺbov

Je to dlhý názov, ale odvtedy si ho pamätám.

Boli to také pásy na koleno. Novinka. Práve patentované vo Švajčiarsku. Dcéry objednali. Už vtedy som bol odradený a nechcel som to založiť, ale človeče vyhrajte so ženami! Začali ma otravovať, aby som to nosil. Nakoniec som mávol rukou. Bol večer, ukázalo sa, že tieto pásy sú pohodlné, tak som v nich išiel spať. Ráno som vstal z postele, išiel do kuchyne, urobil si kávu, sadol si s hrnčekom a... **zrazu som si uvedomil, že CHODÍM normálne, nekulhám ako posledné roky!** Kolená ma bolia stále, ale menej ako deň predtým. Pozerám, a mám tieto regenerátory na kolenách, podarilo sa mi na ne cez noc zabudnúť. Kričím na manželku: **Zdá sa, že to funguje!**

Tieto regenerátory som nosil každý deň. Na pár hodín. Alebo som v nich spával. Po asi 3 týždňoch manželka hovorí, že to bolo ešte o 2 týždne bližšie, **vôbec som nemal bolesti!** Vrátil som sa k svojim aktivitám. Mal som viac energie ako pred týmito bolesťami! Kúpil som zvie-



ratá. Ešte viac, lebo práca ide rýchlejšie. Asi po mesiaci som sa rozhodol, že by sa možno oplátilo ísť k lekárovi, aby mi tieto kolena zrentgenoval. **Nikdy som nevidel tak šokovného muža!**

Kolená ako nové! Ako ste to urobili?! Opakoval lekár znova a znova.

Odvtedy prešli 4 mesiace, mám pocit, že **mám 30 rokov.** A moja žena hovorí, že ona sa cítiako 20-ročná, lebo po mne nosila regenerátory a už ju nebolia nohy!

Anton

BIOMAGNETICKÉ ANALGETICKÉ REGENERÁTORY KOLENNÝCH KĽBOV

– je najnovším vynálezom Švajčiarskeho inštitútu modernej ortopedie. Pracovali na tom najlepší odborníci v krajine aj na magnetoterapiu. Hypoalergénny materiál prispôbený tvaru ľudského kolena obsahuje **4 maximálne silné neodýmové biomagnety.** Vysielajú energetické vlny, ktoré prenikajú do pokožky a prenikajú

hlboko do štruktúry poškodených tkanív. **Šlachy, meniskus, väzy a kĺbová chrupavka môžu byť prestavané.** 97,6% užívateľov biomagnetických regenerátorov kolenného kĺbu pocítilo jasnú úľavu od bolesti už po prvom použití. Kompletná regenerácia poškodených tkanív kolena sa môže uskutočniť **v priebehu 14-33 dní.**

- + Hypoalergénny, priedušný materiál
- + Pre ženy a mužov
- + Jednoduché nasadenie
- + Účinnosť za 14-33 dní, min. 3,5 hodiny denne
- + Čím dlhšie a častejšie ich nosíte, tým rýchlejší je efekt – možno nosiť aj na noc
- + Vďaka spevneniu kĺbových štruktúr zvnútra sa nedejú nemusia vrátiť
- + Pomáha urýchliť rehabilitáciu kolena



Výkon 4x 500 Gs

Švajčiarska magnetoterapia u Váš doma!

Biomagnetické analgetické regenerátory kolenného kĺbu debutujú na našom trhu. Distribútor preto ponúka **100 regenerátorov ÚPLNE ZADARMO!**

Akcia platí len do 29.11.2024 Rozhodujúce je poradie prihlášok.

Volajte:

047/230 42 89

Pon-Pia: 8:00-20:00, So-Ne: 9:00-18:00 (Bežný miestny hovor bez príplatkov)

100 kusov za 0 €!

Opísané produkty nie sú zdravotníckymi pomôckami alebo liekmi a neslúžia na určenie diagnózy, obnovenie, zlepšenie alebo modifikáciu fyziologických funkcií organizmu prostredníctvom farmakologického, imunologického alebo metabolického účinku. Produkty nie sú zdravotnými pomôckami a nenahrádzajú zdravotnú starostlivosť. Pri zdravotných problémoch a dysfunkciách je vždy potrebné navštíviť lekára. INZERENT: TWT GROUP

MONTTER

ZIMNÉ ZÁHRADY PERGOLY ZASKLENIE



Hliník



Drevo

Kvalita ktorú si môžete dovoliť!

ZĽAVY AŽ DO **42%** AKCIA PLATÍ DO 24.12.2024

0919 365 022 • www.MONTTER.sk

MONTÁŽ
po celom Slovensku

OBJEDNAVKY@MONTTER.SK



BUĎTE NA OČIACH AJ V NOVEMBRI

Vyskúšajte čím skôr

NAOZAJ

ÚÚÚČINNÚ REKLAMU

v najčítanejšom týždenníku na Slovensku

POPRADESKO

Týždenne až v **41 520**
domácnostiach



**DOM
KAVY**

DOMKAVY.SK
TRNAVA

OBĽÚBENÉ DOMÁCE PÁKOVÉ KÁVOVARY LELIT S DARČEKOM
- DIZAJNOVÝM ODKLEPÁVAČOM, UTIERKOU Z MIKROVLÁKNA A ŠTETCOM
IBA V DOMKAVY.SK

Všetko si overte u svojich príbuzných alebo známych Seniori dajte si pozor na podvodníkov

„Osoby vyššieho veku sa môžu stať potenciálnou obeťou trestného činu pre svoju dôverčivosť, dobrosrdečnosť a nepoučiteľnosť,“ informuje Okresné riaditeľstvo Policajného zboru v Pezinku a snaží sa opätovne upozorniť na páchanie podvodov a krádeží pod vymyslenými legendami s rôznymi emotívnymi príbehmi, ktorými sa podvodníci snažia získať dôveru seniorov, dostať sa do ich príbytkov, lokalizovať miesto ich úspor a v nepozorovanej chvíli ich od nich podvodne vylákať alebo ich okradnúť o celoživotné úspory.

Podvodníci najčastejšie kontaktujú seniorov telefonicky, predstavujú sa ako ich príbuzní alebo známi - napríklad vnuk, syn... a súrne žiadajú požičať peniaze na rôzne účely - napríklad kúpa auta. Predstavujú sa ako lekári a oznámia seniorom, že ich príbuzný spôsobil vážnu dopravnú nehodu, leží v nemocnici, nemôže komunikovať a súrne potrebuje peniaze na vyplatenie škody, ošetrovanie a neoznámenie prípadu polícii. V niektorých prípadoch sa páchatelia predstavujú v telefóne ako pracovníci elektrární, plynárni alebo vodárni a pre svoj zámer zneužívajú situáciu pri odpise spotreby elektrickej energie, vody alebo plynu.

Úmyselne volajú viackrát

Pri telefonických podvodoch páchatelia seniorov vždy dôrazne žiadajú, aby nikoho z príbuzných nekontaktovali, s ním túto záležitosť nepreberali a striktné dodržiavali ich pokyny. Úmyselne telefonujú viackrát za sebou, aby seniorom znemožnili preveriť uvádzané skutočnosti a kontaktovať svojich príbuzných alebo iné osoby, ktorým dôverujú. Pre peniaze páchatelia chodia osobne k seniorom alebo ich žiadajú, aby peniaze vložili na účty v banke. Ponúkaný tovar páchatelia priniesú seniorom priamo do ich príbytkov.

Ponúkajú rôzne služby aj tovar

Podvodníci môžu seniorov kontaktovať aj osobne, priamo v ich príbytkoch s ponukou rôznych služieb - napríklad nákup potravín, kontrola vody, plynu alebo elektriny, rôzne opravy alebo ponukou predaja.

Seniorom a ich rodinným príslušníkom polícia odporúča:

- aby boli obozretní voči neznámym osobám, ktoré ich telefonicky kontaktujú z rôznych príčin a žiadajú od nich peniaze,
- aby si skutočnosti uvádzané v telefonickom rozhovore s neznámou osobou ihneď overili u svojich príbuzných alebo



Ilustračné foto.

zdroj foto congerdesign pixabay

iných osôb, ktorým dôverujú,

- aby nevyberali svoje finančné úspory pre cudzie osoby zo svojich účtov a nedávali peniaze osobám, ktoré nepoznajú,
- aby nevpúšťali cudzie osoby na svoj pozemok, do svojich príbytkov,
- aby v prípadoch, kedy majú podozrenie z podvodného konania, ihneď kontaktovali Policajný zbor na bezplatnom čísle 158.

Komunikujte s príbuznými

Polícia zároveň žiada občanov, aby intenzívne komunikovali so svojimi príbuznými vyššieho veku a upozorňovali ich na nástrahy, ktoré im hrozia v súvislosti s nekalými praktikami podvodníkov, aby sa nestali ich obeť.

Informácie poskytlo Okresné riaditeľstvo Policajného zboru v Pezinku

» ren

Oplatí sa!

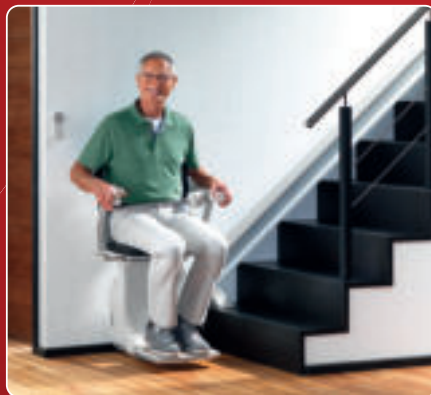
TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY
gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**



Váš domov, vaša sloboda

Spoločnosť Stannah má ideálne riešenie, s ktorým sa dostanete do každej časti svojho domu. Naše stoličkové výťahy ponúkajú bezpečie a istotu. Spoločnosť Stannah zmenila životy 99 % našich klientov. Zverte nám návrat pohodlia do vášho domova.

Zavolajte nám už dnes a získajte
bezplatnú cenovú ponuku.

0800 162 162

Zavolajte zadarmo | www.stannah.sk

Stannah

Vám zmení život.



Vianočná ponuka

**Darček v
hodnote až
do 200,- €***

Ponuka

*Táto ponuka platí pri
kúpe schodiskového
výťahu Stannah do
31.12.2024 a nie je
platná s inými akciami
alebo ponukami.

Pre ŽŤP občanov
možnosť vybaviť na
zakúpenie stoličkového
výťahu peňažný
príspevok od štátu.

Kúpim parožie
Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.
Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.
Výkup mincí
do roku 1945
Celá SR
0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

**MÁTE
VLHKÝ DOM?**
- podpilovanie muriva
- chemická injektáž
ZĽAVY 20%
STOP
vlhkým múrom
0918 671 541

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**
Patentovaná
kontaktná
technológia
Bez vysokotlakových
čističov
**ZĽAVA
50%**
rodinné
domy
BEZPLATNÁ
UKÁŽKA
A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA
f BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

POKRÝVAČ- TESÁR
-10% Z CENY PRÁCE
DO 31.12.2024
**RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽŤABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH**
**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**
Kontakt: Janek - 0919 495 628

!!! POZOR OD 1.1.2025 ZDRAŽUJEME, POSLEDNÁ ŠANCA VYUŽIŤ VÝHODNÉ CENY !!!

ECO Energy www.ecoenergy.sk
info@ecoenergy.sk
VOLAJTE: 0909 131 131

Fotovoltaická elektrárňa 4550Wp
- základná zostava 10 panelov o výkone 4550Wp
- inštalovaný výkon 4550Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- 25 rokov záruka
- inštalácia na kľúč
- kvalitné produkty
Zaplatíte len 360€

300L Bojler
3ks
Solárna zostava
Zaplatíte IBA
400€

10kw Menič
15ks
Fotovoltaická zostava
Zaplatíte IBA
580€

Teplé čerpadlo Galmet Prima
- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 10kw, 12kw, 14kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m²
Zaplatíte len 3990€

**DOTÁCIA AŽ DO 90%
NÁKLADOV**
*ak objednáte do 31.12.2024 cena platí aj v roku 2025
V rámci tohto projektu domácnosti s nízkym
príjmom budú mať požiadat' o podporu až do
výšky 90 % oprávnených nákladov.

**POZOR! PO
REALIZACII
PLATÍTE IBA 10%
Z CELKOVEJ
CENY**

SPLÁTKY