

# PRIEVIDZSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 40 150 domácností

Čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

## Cibuľa ulaví od kašľa

Cibuľa kuchynská (*Allium cepa*) sa pestuje na celom svete a je považovaná za prírodné antibiotikum. V kuchyni sa bez nej nezaobídeme, pretože je súčasťou mnohých jedál.

Cibuľa má vysoký obsah vitamínu C, vitamínov B1, B2, provitamínu A, obsahuje aj zinok, draslík, železo, selén, fosfor, vápnik, síru a kyselinu askorbovú. Cibuľa pomáha proti kašľu, chrípke i prechladnutiu, dezinfikuje nos, ústa a hltan. Posilňuje tiež imunitný systém.

### Cibuľa sa využíva aj v ľudovom liečiteľstve

Okrem širokého využitia pri príprave pokrmov je cibuľa pre množstvo zdraviu prospešných látok hojne využívaná aj v ľudovom liečiteľstve. Už naše staré mamy z nej varili čaj pri nachladnutí či chystali sirup proti kašľu. Rovnako vsádzali na jej účinky aj pri uštipnutí hmyzom, kedy z nej pripravovali obklady.

### Cibuľový čaj pri nachladnutí

**Suroviny:** 2 väčšie cibule, 500 ml vody, med a citrón na ochutenie

**Postup:** Cibuľu očistíte, nakrájajte na hrubšie kolieska, vložte do hrnca s vodou a varte 10 minút. Následne ne-

chajte 5 minút odstáť. Odvar sceďte a pred podávaním dochuťte citrónovou šťavou a lyžičkou medu.

### Cibuľový sirup proti kašľu

**Suroviny:** 1 väčšiu cibuľu, cukor alebo med

**Postup:** Cibuľu očistíte, nakrájajte na približne 3mm hrubé kolieska a navrstvite do skleneného pohára tak, že na dno pohára vložte plátok cibule, zasypete ho lyžicou cukru, opäť preložíte plátkom cibule a postup opakujte, kým cibuľu miniete. Vrchnú vrstvu tvorí cukor. Pohár odložte na tmavé chladné miesto a počkajte, kým cibuľa uvoľní štavu, potrvá to niekoľko hodín a následne sceďte. Takto vzniknutý sirup sa odporúča užívať trikrát denne po jedle za kávovú lyžičku. Cibuľový sirup si treba pripravovať každý deň čerstvý.



» ren

zdroj foto designfoto pixabay

**ODKUPENIE-NEHNUTELNOSTI.SK**

 Odkúpime v okrese Prievidza **BYT - DOM - POZEMOK**

15 rokov skúseností, férové jednanie  
Bezpečná platba, bez provízie pre RK  
Ochrana súkromia, dedičské konania  
Desiatky spokojných klientov

 0948 195 172, 0918 446 331

**VÝKUP KOŽÍ**  
a PREDAJ KRMÍV

**PREDAJ MLÁDKO DOMINANT**  
od 3.3. 2025

Viac info **str. 7**

**DOMÁCE OŠÍPANÉ**

UŽ V POLOVIČKÁCH

S DOVOZOM V CENE

Volajte 0908 131 199

**AKCIA**  
BYTOVÉ JADRÁ  
OBKLADY DLAŽBY  
REKONŠTRUKČIE BYTOV

**CONSTRUX**

PONÚKAME VŠESTRANNÉ STAVEBNÉ PRÁCE REALIZOVANÉ NA KĽÚČ.

Naše práce dostupné na: [www.construx.sk](http://www.construx.sk)

0907 028 099 / [construx2024@gmail.com](mailto:construx2024@gmail.com)

**eko**

**Bukové brikety**

960 kg / ~~280€~~ 272€  
600 kg / ~~220€~~ 212€

**Smrekové peletky**  
Premium A1

1005 kg / ~~332€~~ 302€  
780 kg / ~~282€~~ 252€

**Drevo v kletke**

1 prm / ~~182€~~ 172€  
1,7 prm / ~~232€~~ 222€

+ DARČEK k nákupu palety brikiet

DOVOZ v rámci Slovenska ZDARMA

**AKCIA**

**OBJEDNAJTE: 0918 348 999**

[www.ekomax.sk](http://www.ekomax.sk) info@ekomax.sk

**climax**  
SUNSCREENS

SHOWROOM PRIEVIDZA OTVORENÉ

AUTORIZOVANÝ PARTNER CLIMAX

**ŽALÚZIE CIBULA**

**PRIEVIDZA**  
Duklianska 2

0915 865 543

[www.zaluzie-cibula.sk](http://www.zaluzie-cibula.sk)

Majte tienenie pod kontrolou

ŽALÚZIE • SCREENY • PERGOLY

climax.cz

**Z+Z PARKETY**  
INTERIÉROVÉ DVERE

S kupónom **DARČEK PRE KAŽDÉHO** pri nákupe nad 100€.

Tento inzerát slúži ako kupón k darčekom.

**GeoMark s.r.o.**

**G. Švéniho 6 Prievidza**

**Geodetické práce:**

- geometrické plány • vecné bremeno
- polohopisné a výškopisné plány
- vytýčenie hraníc pozemkov, polohy budov a iné

**Objednávky:**

- osobne: Po - Pia 8.00 - 15.00 hod.
- (budova Tatrabanky oproti Okresnému súdu)
- telefonicky: 046/542 41 52
- elektronicky: [geomark@geomark.sk](mailto:geomark@geomark.sk)

**Laminátové podlahy**

široký výber vodeodolných, laminátových, kompozitných a vinylových podláh a príslušenstva

**VELKÁ ZIMNÁ AKCIA**  
Interiérové dvere so zárubňou

kľučka k tomu len za 1 € (Neplatí pre už akciový tovar!)

**AKCIOVÉ KOMPLETY DVERÍ**  
kľučka len za polovicu!

už od **149 €** (dvere + zárubňa)

**DODANIE DVERÍ UŽ DO TÝŽDŇA**

**Z+Z Home, s.r.o., Mliekarenská ulica 16 (Zapotôčky), PRIEVIDZA**  
tel.: 046/5432 092, mobil: 0915 79 39 77, [www.zpluzs.sk](http://www.zpluzs.sk)

# LEKÁREŇ STARÉ MESTO, s.r.o. Prievidza

Hviezdoslavova 1, [www.lekarenstm.sk](http://www.lekarenstm.sk) Pracovná doba: Po - Pia: 7.00 - 18.00, Sobota: 7.30 - 12.00

**VEĽKÁ VIANOČNÁ SÚŤAŽ**  
o hodnotné ceny  
od 25.11.2024  
do 25.12.2024,  
zlosovanie  
30.12.2024

**Nové modely detských papučiek**  
aj na [www.lekarenstm.sk](http://www.lekarenstm.sk)



**Vianočný darček ku každému nákupu nad 27€ od 2.12.2024 do 12.12.2024**



**LACTO SEVEN 100+20tbl**  
výživový doplnok - tablety s  
baktériami mliečného kvasenia,  
inulínom a vitamínom D3, na imunitu

16,70€  
**15,03€**



**LA ROCHE-POSAY 2+1 ZADARMO**  
na jednotlivé produkty  
darček ku každému nákupu nad 10€



0,01€

**HYLAK FORTE 100ml**  
+ 30ml za 0,01€

komplexná starostlivosť o trávenie pri hnačke, zápche,  
kŕčoch alebo nadúvaní. Ideálny počas či po liečbe  
antibiotikami. Vhodný aj pre deti od 2 rokov

**9,80€**



**19,71€**

**TERÉZIA HLIVA USTRICOVITÁ** výživový doplnok  
s rakytníkovým olejom 60+60 kapslí +  
DARČEK ČIERNY CESNAK 30 kapslí



**BIODERMA 2+1 ZADARMO**  
na jednotlivé produkty

**31,05€**



**VICHY od 2.12.2024 do 12.12.2024**  
Darčeková taška s miniproduktmi pri  
nákupe nad 20€ a zľava -15% pri  
nákupe jednotlivých produktov  
(nevzťahuje sa na akciové produkty)

**EKLUZÍVNE IBA U NÁS ACTIV**  
APOTHEKE CERAMIDE VIANOCE  
krém 50ml a sérum 20ml -  
anti-aging ošetrovanie tváre s  
ceramidovým komplexom a  
argánovým olejom

**ČISTOTU PROSTREDIA VEREJNEJ ČASTI LEKÁRNE ZABEZPEČUJEME PRAVIDELNOU DEZINFEKCIOU A ZAVRETÝMI GERMICÍDNymi ŽIARIČMI**

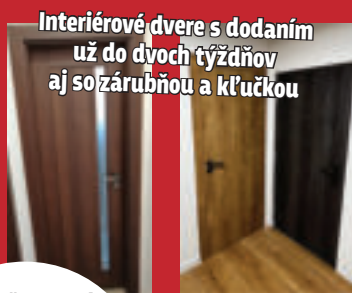
**inexdecor**

**VÝROBA NÁBYTKU NA MIERU**  
interiér - exteriér - dekorácie

Otvorené:  
Po-Pi 9.00-17.00  
So 9.00-12.00



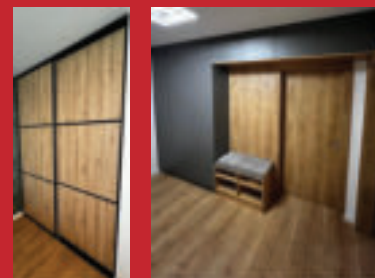
**PODLAHY**



Interiérové dvere s dodaním  
už do dvoch týždňov  
aj so zárubňou a kľučkou



**VSTAVANÉ  
SKRINE**



**KUCHYNSKÉ  
LINKY**

PRE BLIŽŠIE INFORMÁCIE VOLAJTE NA  
**0908 244 019**

MOŽNOSŤ  
NÁKUPU  
AJ NA SPLÁTKY  
**Quatro**

**BEZPEČNOSTNÉ  
DVERE** s dovozom,  
montážou, demontážou  
starých dverí,  
odvozom  
odpadu

**INTERIÉROVÉ  
A BEZPEČNOSTNÉ  
DVERE**



**ROLETY**



**JAPONSKÉ  
STENY**



**VERTIKÁLNE  
ŽALÚZIE**



Adresa:  
**A.Sládkoviča 1, Prievidza**  
(prvá ulica vľavo od žel. stanice  
smerom na Bojnice, za predajňou Elko)

**www.inexdecor.sk**  
e-mail: [inexdecor@inexdecor.sk](mailto:inexdecor@inexdecor.sk)  
**0908 244 019**



KAŽDÝ DEŇ  
NÍZKE CENY  
%

# BOHATÁ MIKULÁŠKA NÁDIELKA

1 kg iba  
**1.17**

**48% ZĽAVA**

~~6.73\*\*\*~~  
**3.49**

Pomaranče  
3 kg balenie



AKTIVUJ KUPÓN

**2+2 ZADARMO**

1.39\*\*  
**0.70\***

Kinder vajíčko s prekvapením  
30 g  
vánošné dary

\*Cena za kus pri kúpe 4 kusov - 1,29 €  
\*\*Cena za kus pri kúpe 1 kus - 1,39 €  
\*\*\*Cena za kus pri kúpe 2 kusov - 2,48 €  
\*\*\*\*Cena za kus pri kúpe 3 kusov - 3,57 €



**2+2 ZADARMO**

1.99\*\*  
**1.00\***

Milka Mliečna čokoláda  
87,5/90/100 g  
s čokoládovými vločkami

\*Cena za kus pri kúpe 4 kusov - 1,00 €  
\*\*Cena za kus pri kúpe 1 kus - 1,99 €  
\*\*\*Cena za kus pri kúpe 2 kusov - 3,98 €



# OD PONDELKA OD PONDELKA 2. 12. DO NEDELE 8. 12. ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

**50% ZĽAVA**

~~5.99~~  
**2.99**

Čučoriedky  
400 g balenie



LIDL  
STANOK  
KRAJINA ČISTOTA

**36% ZĽAVA**

~~1.41~~  
**0.89**

Kadový šalát  
1 kus



**XXL**

**32% ZĽAVA**

~~6.65~~  
**4.49**

Kuracie stehenné rezne XXL  
cena za 1 kg  
bez kostí a kože



**32% ZĽAVA**

~~6.65~~  
**4.49**

Bravčové karé  
cena za 1 kg  
bez kostí



\*\*\*Cena zodpovedá bežnej (podobnej) cene porovnateľného produktu srovnateľného do obľúbenej sortimentu spoločnosti LIDL Slovenská republika. Cena platnosťou na bežnom trhu a v rovnakej veľkosti. Ponuka tovaru platí od 2. 12. do 8. 12. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez daňových príplatkov. Titulka LIDL si vyhradzuje právo zmeniť a korigovať obsah tovaru ponúkajúceho tovaru. Ošetrovateľský a zdravotnícky materiál. Ošetrovateľský a zdravotnícky materiál.

**Bezplatný týždenník**  
**PRIEVIDZSKO**  
 EV 6222/24  
 vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
 so sídlom Pekárska 7489/40A,  
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.  
 Ročník I, Vydanie 31, týždeň 48/2024.  
 Redakcia: Matice slovenskej 335/8  
 (budova B05 Prievidza, zblúka SÚC pozostáva)  
**PRIEVIDZA**  
 prievdzsko@regionpress.sk  
**INZERCIA**  
 Simona Pellerová 0905 719 148

www.regionpress.sk  
 www.facebook.com/regionpress.sk

**Vychádzame na recyklovanom papieri**

**DISTRIBÚCIA (40.150 domácností)**

**párny týždeň:**  
 Koš, Liešťany, Rudnianska Lehota, Seč, Prievidza, Handlová, Bojnice, Bystričany, Čereňany, Diviacka Nová Ves, Dolné Vestenice, Horná Ves, Kamenec pod Vtáčnikom, Kocurany, Kostolná Ves, Lehota pod Vtáčnikom, Nitrianske Sučany, Nitra, Nováky, Opatovce nad Nitrou, Radobica, Osľany, Sútovcy, Zemiarske Kostolany

**nepárny týždeň:**  
 Prievidza, Handlová, Bojnice, Čígeľ, Chrenovec - Brusno, Jalovec, Kanianka, Kľačno, Lazany, Lipník, Malá Čausa, Malinová, Nedožery - Brezany, Nitrianske Pravno, Nováky, Polušie, Poruba, Pravenec, Ráztočno, Sebedražie, Tužina, Veľká Čausa, Kľačno

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

**Západné Slovensko**

BV	97.240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALIAANSKO	
HC	30.330	HÍHOVCEKO-SEREDSKO	
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30.580	LEVICKO	
MA	29.680	MALACKO	
NR	54.170	NITRIANSKO	
NZ	35.050	NOVOZÁMKO	
PK	22.970	PEZINSKO	
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENECKO	
SE	36.750	SENIČKO-SKALICKO	
TO	41.930	TOPOLČIANSKO-PE-BN	
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL	
TT	49.930	TRNAVSKO	
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO	

**Stredné Slovensko**

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30.860	LUČEŇECKO-VK-PT	
MT	38.570	MARTINSKO-TR	
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40.150	PRIEVIDSKO	
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BŠ	
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY	

**Východné Slovensko**

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27.190	HUMENSKO-VF-SV-ML	
KE	92.130	KOŠICKO	
KS	24.900	KOŠICKO okolie	
SL	12.940	LUBOVNIANSKO	
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41.520	POPRADESKO-KK	
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL	

**Občianska riadková inzercia**  
**01 AUTO-MOTO / predaj**  
**02 AUTO-MOTO / iné**  
 » Babetta, Starý Pionier, Simson – kúpim tieto motorky, aj pokazené. Som zberateľ. Kontakt: 0915 215 406  
**08 STAVBA**  
 » Kúpim Haki lešenie 0908 532 682

**11 HOBBY A ŠPORT**  
 » Kúpim staré hodinky Prim 0905 767 777  
 » Kúpim vzduchovky, flobertky a pištole. Ponúknite. Kontakt: 0949 505 827

**12 DEŤOM**  
**13 RÔZNE / predaj**  
 » Predám dámsky elektrobicykel, používaný 2 roky. Cena 600€. Dohoda možná. Info na 0907303722

**14 RÔZNE / iné**  
**16 ZOZNAMKA**  
 » Sympatická 58-ročná žena hľadá priateľa na zoznámenie. Kontakt: 0907 277 466

**Chcete si podať inzerát?**  
 Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RP medzera PD medzera číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:  
 RP PD 12 Predám kočik, 0987 654 321.

**Riadková inzercia realít je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk**

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátorov 02 a 4ka. **TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať. **TIP 2:** Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, PD zameňte za skratku novin, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

**VÝRUB A OREZ STROMOV V RIZIKOVÝCH PODMIENKACH ZDRAVOTNÝ REZ OVOCNÝCH STROMOV ÚDRŽBA ŽIVÝCH PLOTOV KOSENIE ZÁHRAD**  
 0902 796 885

**PONUKA STAVEBNÝCH PRÁC**  
 • prerábky bytov a domov  
 • sadrokartón, maľovanie  
 • bytové jadrá  
 • murárske, búracie, vodárenské  
 • elektrikárske práce  
 • rovné strechy **FATRAFOL**  
 0908 808 846 | 0948 975 710

**FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV**  
 • Stavba troj vrstvových komínov  
 • Prestavby nadstrešných častí komínov  
 • Rekonštrukcia a sieťkovanie komínov  
 • Montáž zrealizujeme za jeden deň  
 frézovanie od 15€/bm  
**OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA**  
**SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL ZĽAVA na materiál 35%**  
 0904 157 144, 0903 874 784

**ŽALÚZIE, ROLETY**  
 - hliníkové  
 - látkové  
 - sieťky  
**Meranie zdarma**  
**Uzatváranie balkónov priesvitnými roletami**  
 www.zaluzie-hudec.sk  
 0911 049 184  
**Oprava a údržba striech, hydroizolácie, oplechovanie komínov a výmena rín**  
 0944 091 085

**FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV**  
 Fasádne 3-vrstvové komíny  
 Rekonštrukcie komínov  
 Zľava na materiál 45%  
 Frézovanie od 15€/m  
 Obhliadka zdarma  
**tel: 0907 265 361**

**EKOKANAL 0908 967 587, 0911 967 587**  
**NON-STOP**  
 • Čistenie kanalizácií a odtokov  
 • Inšpekcia potrubia kamerou  
 • Čistenie lapačov tukov  
 • Tlakové skúšky potrubia  
 • Bežvýchopové opravy  
 • -výkopové opravy kanalizácií  
 • Frézovanie kanalizačných potrubí  
 • Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom  
 • Lokálne bežvýchopové opravy

statika a projekty stavieb • odborné stavebné poradenstvo  
 stavebný dozor • ÚPLNÝ STAVEBNÝ SERVIS - od zámeru cez projekt po realizáciu stavby, úkony s pozemkami ...  
**Ing. Dušan Homola** súdny znalec, autorizovaný stavebný inžinier  
 znalec v odbore stavebníctvo  
 odvetvie: odhad hodnoty nehnuteľností  
 pozemné stavby poruchy stavieb  
 Privat: 972 32, Chrenovec-Brusno č. 551  
 Office: Košovská 11B, Prievidza  
 mobil: 0905 288 104  
 e-mail: hdsro2011@gmail.com, www.hdsro.sk

**ŽALÚZIE, SIETKY OPRAVY ŽALÚZIÍ**  
 DEŇ A NOC, DVEROVÉ SIETKY, PLISSÉ  
 0905 467 323 • vagstav@gmail.com

**HÖRMANN**  
**GARÁŽOVÉ BRÁNY VCHODOVÉ DVERE POHONY BRÁN**  
**AKCIA -30%\***  
 \* na vybrané druhy tovaru  
**Jatif spol. s r.o. PRIEVIDZA**  
 0902 905 555  
 www.jatif.sk jatif@jatif.sk

**KOMINÁRSTVO**  
 • FRÉZOVANIE  
 • VLOŽKOVANIE  
 • ODDECHTOVANIE  
 • STAVBY KOMÍNOV  
**OBHLIADKY ZDARMA**  
 www.krbyakominy.sk 0904 947 422

**ŽP EKO ELET PREDVIANOČNÝ ČAS S MIMORIADNYMI CENAMI**  
 HANDLOVÁ 0903 535 309  
 PRIEVIDZA 0911 570 047  
 ZEMIANSKE KOSTOLANY 0903 546 644

JE TU KAUF LAND,  
JE TU  
**PESTROŠŤ!**

Tešte sa na výhodné ceny.



OD  
5. 12. 2024  
V HANDLOVEJ

**HURÁ NA  
NÁKUPY**

ZÍSKAJTE  
**5 €**  
NA ĎALŠÍ  
NÁKUP!



**v novom Kauflande Handlová!**

Nakúpte dňa 5. 12. 2024 v obchodnom dome Kaufland Handlová **nad 50 €**, preukážete sa pokladničným bločkom na informáciách a dostanete nákupnú poukážku Kaufland **v hodnote 5 €**. Akcia platí iba v obchodnom dome Kaufland Handlová pre prvých 2400 zákazníkov. V prípade neodovzdania všetkých poukážok v daný deň sa zvyšné poukážky odovzdajú zákazníkovi v nasledujúci/e deň/dni až do ich vyčerpania.

Viac o akcii zistíte na informáciách v obchodnom dome Kaufland Handlová.

## Ako predchádzať odolnosti voči antibiotikám

# Antibiotiká sú nenahraditeľnými liekmi

Odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) sa zapojili do Svetového týždňa povedomia o antimikrobiálnej rezistencii aj Európskeho dňa povedomia o antibiotikách a vysvetľujú, ako vzniká odolnosť voči antibiotikám a ako každý z nás dokáže prispieť k tomu, aby antibiotiká účinkovali a zachraňovali životy čo najdlhšie.

Antibiotiká sú podľa odborníkov nenahraditeľnými liekmi. Liečia nás a zachraňujú životy. Ak sa však používajú často a nesprávne, narastá riziko, že sa baktérie voči nim stanú odolnými. Antibiotiká tak strácajú účinnosť a liečba nimi prestáva zaberat.

### Čo je to antimikrobiálna rezistencia?

Antimikrobiálna rezistencia (AMR) nastáva, keď sa baktérie, vírusy, plesne či parazity stávajú rezistentnými, teda si vyvinú odolnosť proti liečivám, ktoré ich majú zničiť alebo zastaviť ich množenie v ľudskom organizme. V tejto súvislosti hovoríme najčastejšie o rezistencii (odolnosti) baktérií voči antibakteriálnym liečivám – antibiotikám. „Dôsledkom takto získanej odolnosti voči antibiotikám je, že baktérie sa v tele množia aj napriek liečbe, infekcie sú ťažšie liečiteľné, niekedy s výraznejšími príznakmi, a aj pacient ich môže v niektorých prípadoch ľahšie šíriť.“

Antimikrobiálna rezistencia či odolnosť voči antibiotikám je prirodzenou vlastnosťou niektorých mikroorganizmov, teda vieme, že napríklad konkrétne baktérie sú vždy odolné voči konkrétnym antibiotikám. No veľmi významnú rolu zohráva hlavne rezistencia získaná, teda taká, keď baktérie, ktoré sú normálne na konkrétne liečivo citlivé, sa stanú voči nemu odolnými. Významným faktorom, ktorý k vzniku takejto rezistencie prispieva, je nesprávne používanie a nadužívanie antibakteriálnych liečiv, informoval doktor Martin Sojka, vedúci Národného referenčného centra pre sledovanie rezistencie mikroorganizmov na antibiotiká ÚVZ SR a vedúci Odboru objektivizácie faktorov životných podmienok ÚVZ SR. „Odolnosť voči antibiotikám je vážny globálny problém. Zvykli sme si na ich ľahkú dostupnosť a účinnosť, ktorou liečia mnohé bežné, ale i závažné a aj život ohrozujúce bakteriálne infekcie. Ak však o ich účinnosť prideme, infekcie sa u pacientov stávajú dlhotrvajúce alebo neliečiteľné. Základným krokom je užívať antibiotiká len v odôvodnených prípadoch a správnym spôsobom,“ upozornila doktorka Tatiana Červeňová, hlavný hygienik SR.

### Ako môžeme predchádzať odolnosti voči antibiotikám?

„Antibiotiká sú účinné proti baktériám,

nie proti vírusom. Neúčinkujú teda na vírusové ochorenia ako chrípka či prechladnutie, ak nie sú sprevádzané aj infekciou spôsobenou baktériami. Nikdy od lekára nevyžadujte antibiotiká, ak vám povie, že ich nepotrebuje. Rovnako nikdy neužívajte antibiotiká bez predpisu lekára. Užívajte ich iba vtedy, keď vám ich predpíše lekár. Pri užívaní antibiotík sa riadte pokynmi lekára,“ uviedla doktorka Tatiana Červeňová, hlavný hygienik SR, ktorá ďalej radí:

- Nikdy nezdieľajte antibiotiká s inými osobami. To, že antibiotiká pri liečbe zaúčinkovali vám, neznamená, že zaberú aj vašim príbuzným s rovnakými príznakmi. Iba lekár môže stanoviť správnu diagnózu a potvrdiť, že liečba antibiotikami je nevyhnutná.
- Nikdy nepoužívajte zvyšky antibiotík. Liečbu konkrétnymi antibiotikami vám musí predpísať lekár.
- Neukončujte liečbu antibiotikami svojvoľne, hoci sa už cítite lepšie. Liečbu predpísanú lekárom striktne dodržiavajte. Antibiotiká ničia baktérie postupne. Je dôležité doužívať lieky tak, ako určí lekár, pretože sa tým zabraňuje premnoženiu baktérií a opätovnému vzniku ochorenia.
- Udržujte antibiotiká účinné aj tým, že absolvujete pravidelné povinné a odporúčané očkovania.
- Vyhýbajte sa blízkeho kontaktu s chorými



Ilustračné foto.

zdroj foto jarmoluk pixabay

ľuďmi. Dodržiavajte správnu osobnú hygienu i respiračnú etiketu (kýčajte a kašlite do jednorazovej hygienickej vreckovky, ak vreckovku nemáte po ruke, prekryte si ústa aspoň laktovou jamkou). Ak je to potrebné, izolujte sa od ostatných ľudí, čím zabránite šíreniu infekcií.

• Pravidelne si umývajte ruky a hygienicky pripravujte jedlo (oddeľujte tepelne upravené jedlá od tepelne neupravených surovín, dôsledne umývajte listovú zeleninu pitnou vodou, oddeľujte kuchynské náčinie na spracovanie surového mäsa od ostatného a podobne).

Informácie poskytol ÚVZ SR

» ren

## Otváracie hodiny

Pon-pia: 9:00-17:00  
Sob: 9:00-12:00



Nájdete nás na  
Ul. A. Hlinku 2993/13A  
Prievidza

# TRADIČNÉ VÝROBKY Z TURCA

BRYNDZA, ŽINČICA,  
KORBÁČE, NITE, SYRY

V ponuke aj  
A2 výrobky  
ako jogurty,  
syry, mlieko



bryndziarik



Bryndziarik



0907 855 124



**SLOVENSKÝ VÝROBCA SEDACÍCH SÚPRAV NA MIERU**

**Celomasívna kostra - Sedenie - HRPENA**

**PREDĽŽENÁ ZÁRUKA**  
**5 ROKOV**

**ADRESA PREDAJNE**  
Pravenec 411  
0907 787 089  
www.zarpa.sk

polohovateľné opierky 3 ks      roh na sedenie      polohovateľné opierky 4 ks



Madlo 37 cm + taburetky      Úložný priestor      Úložný priestor      Úložný priestor

Spanie 5138x198cm

**Zľava -20%**

Platí do 31.12.2024

**PRAVNO**  
M37/TAB/-3BF195/PO-3/-R100/PLYT/PO-1/-2BU132/PO-2/MOD1/PO-1/-M26  
**Rozmer: 335/320/160 cm**  
Látka - kat. A - 3.050 € - 20% = **2.400 €**  
Bez polohovateľných opierok = **1.900 €**  
**Možnosť úpravy hĺbky a tvrdosti sedenia**

**Realizujeme STROJOVÉ POTERY A OMIETKY**

0948 300 988

**Zateká Vám strecha? Spoločnosť sa na odborníkov a budete kľudne spať!**

- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 12,90 € / m<sup>2</sup>

Výber z viac druhov materiálov - obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky **zadarmo**

**STRECHAFER, s.r.o.**  
Božik Peter  
0948 606 860

Pre zvýšenú spokojnosť našich služieb v oblasti lesného hospodárstva a navýšovaní objednávok

**PRIJEMEME väčší počet ZAMESTNANCOV na lesné práce v SRN (NEMECKO)**

- Zaujímavé finančné ohodnotenie  
- Náklady na ubytovanie v režii zamestnávateľa  
- Doprava zabezpečená

Bližšie info s konateľom spoločnosti, JURÍČEK s.r.o.  
**0904 487 852**

**ADAM KRTKO**

- čistenie kanalizácie,
- lapačov tukov
- kamerovanie lokalizácia potrubia

**NONSTOP 0948 948 606**

**NAJVÝHODNEJŠIA DOSTUPNÁ PÔŽIČKA**

**0905 555 863**

**Ovocné sady PÁLENICA KRÁSNO**

Predaj jablkového, slivkového, hruškového a čerešňového kvasu za výhodné akciové ceny s možnosťou len u nás vypáliť.

0948 / 95 55 59  
www.palenicakrasno.sk  
info@palenicakrasno.sk

**SLUŽBY**

**MÁTE VLHKÝ DOM?**

- podrezávanie -20%
- chemická injekcia

**100% odstránenie vlhkosti**

**www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331**

**INZERCIA**

**0905 719 148**

**FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE**

**REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV**

**FRÉZOVANIE od 15€/bm**

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIEŤKOVANIE KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV **ZDARMA**

**SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL**

**ZĽAVA na materiál 40%**

**0948 012 507 • www.profikominy.sk**

**VÝKUP KOŽÍ**

**Aktuálne ceny na www.slovakiaskins.sk**

Kože vykupujeme vysušené, bez hláv a nožičiek. Cena koží sa môže meniť.

**0,80 € za kus**

**a PREDAJ KRMÍV**

**PREDAJ MLÁDOK DOMINANT od 3.3. 2025**

**Výkup sa opakuje každé 3 týždne**

vždy v PIATOK v týchto termínoch: 20.12. 2024, 10.1., 31.1., 21.2., 14.3. 2025	vždy v SOBOTU v týchto termínoch: 21.12. 2024, 11.1., 1.2., 22.2., 15.3. 2025	vždy v STREDU v týchto termínoch: 4.12. 2024, 15.1., 5.2., 26.2., 19.3. 2025
14 Velká Čausa ..... 9,00 hod.      Lovčica ..... 11,55 hod. Malá Čausa ..... 9,15 hod.      Prestavky ..... 12,20 hod. Lipník ..... 9,30 hod.      Horná Trnávka ..... 12,35 hod. Chrenovec ..... 9,45 hod.      Horná Ždaňa ..... 12,50 hod. Jalovec ..... 10,00 hod.      Dolná Ždaňa ..... 13,05 hod. Ráztočno ..... 10,15 hod.      Dolná Trnávka ..... 13,20 hod. Handlová-Lidl ..... 10,30 hod.      Lovča ..... 13,35 hod. Jánová Lehota ..... 10,50 hod.      Hliník nad Hronom ..... 13,50 hod. Kosorín ..... 11,05 hod.      Žarnovica-Tesco ..... 14,30 hod. Slaská ..... 11,20 hod. Lutilla ..... 11,40 hod.	15 Liešťany ..... 9,15 hod.      Kocurany ..... 12,20 hod. Rudn. Lehota-Coop ..... 9,30 hod.      Kanianka ..... 12,40 hod. Kostolná Ves ..... 9,45 hod.      Poruba ..... 13,00 hod. Seč ..... 10,00 hod.      Lazany ..... 13,20 hod. Šútovce-Coop ..... 10,20 hod.      Nedožery - Brezany ..... 13,40 hod. Nitrianske Rudno ..... 10,35 hod.      Poluvsie ..... 14,00 hod. Ješkova Ves ..... 10,50 hod.      Pravenec ..... 14,20 hod. Diviaky ..... 11,10 hod.      Nitrianske Pravno ..... 14,40 hod. Diviacka Nová Ves ..... 11,35 hod.      Malinová ..... 15,00 hod. Opatovce n/Nitrou ..... 12,00 hod.	17 Hradište ..... 9,00 hod.      Kamenec p/V ..... 12,30 hod. Skačany ..... 9,15 hod.      Zem. Kostolány ..... 12,45 hod. Veľké Bielice-KD ..... 9,30 hod.      Lehota p/V ..... 13,05 hod. Brodzany-kostol ..... 9,45 hod.      Koš ..... 13,20 hod. M. Kršteňany ..... 10,05 hod.      Sebedražie ..... 13,35 hod. V. Kršteňany ..... 10,20 hod.      Cigel' ..... 13,50 hod. Veľké Uherce ..... 10,40 hod.      V. Lehôtka-hasiči ..... 14,10 hod. Kolačno ..... 10,55 hod.      Malá Lehôtka-KD ..... 14,25 hod. Horná Ves ..... 11,10 hod.      Hradec-Coop ..... 14,40 hod. Radobica ..... 11,25 hod.      Nitr. Sučany-nám. ..... 15,10 hod. Oslany-kostol ..... 11,45 hod.      Nitrica ..... 15,25 hod. Čereňany-tržnica ..... 12,00 hod.      Horné Vestenice-KD ..... 15,40 hod. Bystričany ..... 12,15 hod.      D. Vestenice-nám. ..... 15,55 hod.

**0907 893 351 • 0907 684 441 • 0915 252 372** >> Auto bude stáť na stanovišti alebo pred Obecným úradom 10 minút <<  
**Slovakia Skins s.r.o. • 913 24 Svinná 466**

# Priatelia mi pomohli, aby som sa cítil lepšie



Martin (35)

„Používateľom zariadenia na nahrievanie tabaku som pol roka a môj prechod z klasických cigariet na nahrievaný tabak ovplyvnili viaceré dôvody. Moja priateľka prestala fajčiť cigarety približne pred dvoma rokmi a napriek jej tolerancii, čo sa týka môjho fajčenia, jej prekážal neustály zápach cigariet. Keďže som však ako aktívny fajčiar nechcel prestať s užívaním nikotínu, hľadal som spôsob, ako to riešiť. Mnoho kamarátov, bývalých fajčiarov, mi preto poradilo prechod na nahrievaný tabak, ktorý teraz užívajú. Po prechode na toto zariadenie sa hneď začali cítiť lepšie, ustúpil im takzvaný fajčiarsky kašeľ, ale zachovali si sociálny aspekt fajčenia a nepociťovali potrebu návratu ku klasickým cigaretám. Pri návšteve predajne, keď som ešte nevedel, či naozaj prejde na tento produkt, ma potom v prvom rade presvedčilo testovanie oxidu uhľnatého v dychu fajčiara a všeobecné zdravotné hľadisko.“

## Fajčiari, pozor!

Prečítajte si nasledujúce riadky a cigaretu navždy uhaste

Najlepšie je nefajčiť vôbec, ideálne ani nikdy nezačať. To si uvedomuje azda každý fajčiar. Preto ak fajčíte, tak s tým skončujte! Pre tých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení, sú určite lepšou voľbou bezdymové alternatívy.

To, že cigarety nie sú tým najlepším životným spoločníkom, si uvedomujú aj fajčiari. Veľmi dobre vedia o rizikách tejto neresti. Väčšina z nich dokonca skúsila s fajčením skončiť, a to opakovane. Či už to bolo kvôli strachu o vlastné zdravie, zlepšeniu kvality života pre seba aj okolie, alebo pre peniaze.

**1** Poznáte to? Chceme skončiť s fajčením, ale...

Skončiť s fajčením nie je jednoduché. Pevná vôľa nám vydrží týždeň či pár mesiacov, v mnohých prípadoch sa zlozvyk vracia späť. „Na pomoc“ mu pride celý rad výhovoriek a prekážok. Fajčenie cigariet si ospravedľujeme tým, že nám pomáhajú zvládať stresové situácie alebo nepríbrať, a nakoniec začneme zľahčovať vplyvy na naše zdravie. Nemenej osvedčené sú výhovorky, že bez cigariet sa cítime divne medzi priateľmi. Veď je to len jedna cigareta ku káve alebo dve pri pive. Alebo že fajčenie k nám skrátka patrí. A celé to obvykle uzavrie povzdych, že skrátka nemáme dostatočne pevnú vôľu skončiť.

**2** Problémy spôsobuje horenie cigarety

Najlepším riešením je s fajčením skončiť úplne. Mnohí fajčiari však potvrdia, že prestať fajčiť zo dňa na deň je pre nich mimoriadne náročné, a to práve kvôli závislosti od nikotínu.

Čo robiť v takom prípade? Vyhľadajte odbornú pomoc alebo skúste niektorý z dostupných prostriedkov pre odvykanie od fajčenia, ako sú pastilky alebo náplasti. Ak sa nechcete z akéhokoľvek dôvodu nikotínu vzdať, zvážte prechod na bezdymové alternatívy. Medzi ne patria aj zariadenia na nahrievanie tabaku, e-cigarety alebo nikotínové vrecúška.

### Klasická cigareta



Obsahuje nikotín



Vytvára škodlivý cigaretový dym, decht a popol



Tabak sa spája



Zanecháva cigaretový zápach na oblečení, vlasoch a pokožke



Produkuje 6 000 chemikálií/100 z nich je klasifikovaných ako škodlivé alebo potenciálne škodlivé

### Mýtus o nikotíne, pravda o dechte

Mnoho fajčiarov si myslí, že pôvodcom ochorení spojených s fajčením je nikotín. Ako je to však naozaj? Nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli nikotínu. Ten je síce návykový, nie je však hlavnou príčinou ochorení spojených s fajčením. Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je tabakový dym, resp. tabakový decht – zmes chemických látok, ktorá vzniká počas horenia cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.

### Zariadenia na nahrievanie tabaku alebo e-cigarety



Obsahujú nikotín



Tabak alebo kvapalina sa nahrievajú



Produkujú o 95 % menej škodlivín v porovnaní s cigaretami\*



Vytvárajú aerosól



Nezanechávajú cigaretový zápach na pokožke, vo vlasoch a na oblečení

Bezdymové zariadenia nie sú bez rizika. Obsahujú nikotín, ktorý je návykový. Sú určené výhradne pre dospelých fajčiarov, ktorí by inak pokračovali vo fajčení cigariet alebo užívaní iných nikotínových výrobkov. Bezdymové zariadenia nie sú prostriedkom na odvykanie od fajčenia. Najlepším spôsobom, ako znížiť zdravotné riziká spojené s užívaním výrobkov s obsahom tabaku alebo nikotínu, je prestať ich celkom užívať.

\* Platí pre bezdymové zariadenie na nahrievanie IQOS. „O 95 % menej“ predstavuje priemerné zníženie hladiny 9 škodlivých chemických látok, ktorých obsah odporúča Svetová zdravotnícka organizácia znížiť v cigaretovom dyme a ktoré nezahŕňajú nikotín. To nevyhnutne nepredstavuje zníženie rizika o 95 %.




**CORTIZO**

# PONUKA PRÁCE VO VÝROBE NÁSTUP DOHODOU.

## HĽADÁME NOVÝCH KOLEGOV **Doprava zdarma**

**Handlová** - Nová Baňa (priamy spoj)

**Žiar nad Hronom** cez Lehôtku pod Brehmi, Hliník nad Hronom,  
Bzenicu, Žarnovicu, Voznicu, Rudno nad Hronom

**Levice** cez Kozárovce, Tlmače, Hronský Beňadik, Orovnica,  
Tekovskú Breznicu

**Mzda od 890 - 1450 EUR brutto/mesiac**

2 a 3 zmeny, víkendy voľné

+ mesačné odmeny

+ dochádzkový bonus od 1000 EUR/ROK

+ príspevkov na stravu, 2% DDS, a iné


**NOVÁ BAŇA**


**0918 811 177 | [praca@cortizo.com](mailto:praca@cortizo.com)**

# AKTUÁLNE DIANIE V MESTE NOVÁKY



Zariadenie pre seniorov

**Ako bývalému primátorovi mesta Nováky, ktorý pracoval v tejto funkcii 28 rokov, mi nie je ľahostajný osud nášho mesta v súčasnosti, a preto musím upozorniť na veľmi závažné skutočnosti, ktoré sa dejú v meste Nováky. Ako vtedajší primátor som bol iniciátorom vzniku prvej mestskej televízie, ktorá vznikla v Slovenskej republike, a to v meste Nováky dňa 15.3.1991. Mojim cieľom bolo, aby boli občania v Novákoch objektívne informovaní o celom dianí v meste, aby mohli verejne kontrolovať svojich volených zástupcov.**

Avšak súčasný primátor mesta Nováky Branislav Adamec už dva roky pravidelne na rokovaní MsZ zabraňuje niektorým občanom diskutovať v rámci bodu vystúpenie občanov v rozprave. Dokonca na to zneužíva mestskú políciu. Jeho cieľom je, aby sa občania nedozvedeli pravdivé informácie o jeho konaní v neprospech občanov mesta.

Zdravotníctvo je najcitlivejšia oblasť, ktorá sa dotýka každého človeka, či je to malé dieťa, človek v produktívnom veku alebo v zrelom veku. A práve starší ľudia potrebujú zvýšenú zdravotnú starostlivosť, zdravotnícke služby, aby mali polikliniku, lekárov k dispozícii.



Ing. Dušan Šimka

Zdravotníctvo bolo pre mňa, ako dlhoročného primátora mesta Nováky, vždy na prvom mieste! Preto som

v roku 2014 zabezpečil spracovanie kvalitného projektu, ktorý nám bol schválený. Z fondov EÚ nám bola schválená dotácia vo výške cca 900 tis. €! A poliklinika mala byť zrekonštruovaná do konca r. 2015. Avšak vtedajší primátor Daniel Daniš, ktorý pôsobil v r. 2015-2018 svojvoľne odstúpil od zmluvy s Ministerstvom zdravotníctva SR a mesto tak prišlo o cca 900 tis. €.

V r. 2018 ma občania opätovne zvolili za primátora mesta na roky 2018-2022. Poliklinika v Novákoch je územnou poliklinikou pre 26 obcí okresu Prievidza, teda cca pre 35 000 tis. obyvateľov. Preto som dal spracovať nový projekt na rekonštrukciu polikliniky v sume 39 000 €. V r. 2021 projekt bol schválený a mesto Nováky dostalo dotáciu z fondov EÚ na rekonštrukciu polikliniky v sume cca 800 tis. €. A Poliklinika Nováky mala byť zrekonštruovaná v termíne do 31.12.2023.

Avšak v r. 2022 bol zvolený za primátora Branislav Adamec, ktorý predložil návrh do MsZ v júni 2023, aby mesto odstúpilo od zmluvy s Ministerstvom zdravotníctva SR. A tak mesto opäť prišlo o ďalšiu dotáciu na rekonštrukciu polikliniky v sume cca 800 tis. €! To znamená, že občania mesta Nováky a okolitých obcí, prišli spolu o schválené dotácie vo výške 1,7 mil. €!!!

Okrem dotácie na polikliniku sa mi podarilo zabezpečiť, že Trenčiansky samosprávny kraj zakúpil nový moderný röntgen vo výške cca 100 tis. € pre Polikliniku Nováky. Avšak konaním súčasného primátora B. Adamca a poslancov MsZ občania prišli aj o tento röntgen! Teda v oblasti zdravotníctva „pacienti“ prišli o 1,9 mil. €!

V uplynulom období zanikli na Poliklinike v Novákoch nasledovné ambulancie: detská ambulancia (pediatria), urologická ambulancia, endokrinologická ambulancia, chirurgická ambulancia, psychologická ambulancia, dve obvodné ambulancie a röntgen.

Dôkazy vyššie uvedených mojich tvrdení sa môžete dozvedieť na mojom YouTube kanáli Dušan Šimka. A to v príspevkoch pod názvami:

**Poliklinika Nováky** – v trvaní 18:27 minút

**Rekonštrukcia Polikliniky nebude** – v trvaní 15:36 minút

**Výzva na umiestnenie nového röntgenu** – v trvaní 12:59 minút

**Nový röntgen definitívne nebude** – v trvaní 9:24 minút.

Začiatkom roka 2023 som verejne vyzval primátora B. Adamca, že ho žiadam, aby bolo samostatné vysielanie v TV Nováky k problematike zdravotníctva, aby sme spolu diskutovali. Lenže on sa neustále schováva! Na rokovaní MsZ dáva nepravdivé informácie, vedome a účelovo klame a mne zabraňuje na to reagovať. Vždy chcem, aby občania mali pravdivé informácie. Preto aj takouto formou vyzývam primátora B. Adamca na verejnú diskusiu k problematike zdravotníctva v meste Nováky. Samozrejme, táto problematika sa dotýka aj všetkých cca 35 000 obyvateľov.

## Zariadenie pre seniorov

Ako primátor mesta Nováky som v roku 2022 zabezpečil spracovanie projektového zámeru na výstavbu Zariadenia pre seniorov s kapacitou 30 klientov za 3 mil. € z Plánu obnovy a odolnosti SR. Podotýkam, že celé vybudovanie Zariadenia pre seniorov bolo financované v plnej výške z fondov EÚ. Mesto Nováky by nemuselo prispieť zo svojho rozpočtu ani eurom! Dňa 27.10.2022 bol doručený uvedený zámer na vybudovanie takého zariadenia na Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny SR. Uvedené ministerstvo zaslalo mestu Nováky Hodnotiacu správu o posúdení projektového zámeru dňa 28.2.2023. Komisia na ministerstve skonštatovala, že projektový zámer spĺňa podmienky určene v výzve.

Absurdne konal primátor B. Adamec, ktorý túto informáciu z ministerstva doteraz zatajuje pred poslancami a občanmi mesta. Z uvedeného vyplýva, že B. Adamec pripravil občanov mesta Nováky o dotáciu cca 3 mil. €!

Primátor B. Adamec teda pripravil občanov mesta a širokého okolia o rekonštrukciu polikliniky v hodnote cca 800 tis.€, o nový moderný röntgen za cca 100 tis. € a o Zariadenie pre seniorov v hodnote cca 3 mil. € - teda celkom o 3,9 mil. €!!!

## Neuveriteľné zvýšenie daní a poplatkov v meste Nováky na rok 2024

Primátor B. Adamec v regionálnom týždenníku My Horná Nitra povedal v roku 2023, že mesto má z tzv. po-

dielových daní (dane z príjmov fyzických osôb) oveľa menej finančných prostriedkov oproti roku 2022., a preto predložil návrh na zvýšenie všetkých daní a poplatkov na rok 2024.

Na rokovaní MsZ som mu priamo preukázal, že vedome zavádzal, poslancom a občanom hovoril nepravdivé informácie! Skutočnosť bola úplne iná. Mesto Nováky v r. 2023 dostalo z dane z príjmu fyzických osôb o 90 403 € viac ako v r. 2022! Na jeho návrh poslanci schválili Všeobecne záväzné nariadenie mesta Nováky o poskytovaní domácej opatrovateľskej služby a o úhradách za domácu opatrovateľskú službu.

Poplatky za opatrovateľskú službu zvýšili pre rok 2024 o 500 %, o 300 % a o 214 %!!! Je to podľa výšky dôchodku. Ťažko zdravotne postihnutý občan, ktorý má najnižší dôchodok platil doteraz za opatrovanie ( r. 2022 a 2023 ) – denne od 7.00 – 15.00 hod. (pondelok – piatok) cca 53 €. Avšak od 1.1.2024 podľa VZN je to o 500 % viac – za jeden mesiac neuveriteľných 264 €!!!

Primátor B. Adamec v týždenníku My Horná Nitra v r. 2023 povedal, že daň z nehnuteľností je zvýšená pre rok 2024 o 50 %. Upozorňujem na skutočnosť, že vedome klamal. Daň z nehnuteľností bola zvýšená pre rok 2024 o 100 %!

## Poplatok za vývoz komunálneho odpadu

V meste Nováky občania platili za vývoz komunálneho odpadu v roku 2022 a 2023 22 €/rok/osoba. Vývoz komunálneho odpadu bol v meste Nováky realizovaný 52x/rok počas 33 rokov. Od 1.1.2024 na návrh primátora B. Adamca bol tento poplatok zvýšený na 39 €/rok/osoba. Je neuveriteľné, že túto sumu občania v rodinných domoch platia za odvoz odpadu 26x/rok. Teda poplatky zvýšili o cca 80% a vývoz znížili o 50%! A dokonca pre rok 2025 bolo zverejnené VZN, kde občania majú platiť neuveriteľných 62 €/osoba/rok, t.j. takmer o 300% navýšenie oproti roku 2023. Uvedené VZN odporučila schváliť jednomyselne ekonomická komisia. V uvedenom VZN nie sú ani žiadne úľavy pre občanov nad 70 rokov resp. ťažko zdravotne postihnutých.

## Príspevok pri narodení dieťaťa

Počas môjho pôsobenia vo funkcii primátora mesta od 1.1.2019 rodičia - občania mesta Nováky – pri narodení každého dieťaťa dostávali príspevok vo výške 300 €. Súčasný primátor B. Adamec hneď po svojom nástupe zabezpečil zníženie tohto príspevku o 50%, teda na 150 €! Všetky dane a poplatky zvýšili, ale príspevky pre mladé rodiny znížili. *Ing. Dušan Šimka*

platená inzercia



## MESTO PRIEVIDZA INFORMUJE

### Mesto Prievidza bezplatne poskytne domácnostiam nádobu na biologicky rozložiteľný kuchynský odpad

Domácnosti na území mesta Prievidza budú mať bezplatne k dispozícii nové nádoby na biologicky rozložiteľný kuchynský odpad, ktoré si môžu prevziať od piatka 29. novembra do soboty 7. decembra 2024 na vybraných výdajných miestach.

Tieto 7 litrové nádoby nahradia vrecká, ktoré už do domácností nebudú distribuované. Nádobu je možné používať bez vrecka ako ekologickejší variant, ktorý uľahčí následné spracovanie odpadu.

Poplatníci miestneho poplatku za komunálny odpad a drobné stavebné odpady na území mesta Prievidza – fyzické osoby si môžu po preukázaní sa občianskym preukazom bezplatne vyzdvihnúť **jednu nádobu na kuchynský odpad pre svoju domácnosť** na ktoromkoľvek výdajnom mieste v termíne **29.11. – 7.12.2024**:

- **Centrum voľného času – Ulica K. Novackého 14**
  - v pondelok až piatok 15:00 – 18:00
  - v sobotu (30.11. a 7.12.) 9:00 – 12:00
- **Budova bývalej ZŠ na Ul. P. J. Šafárika**
  - v pondelok až piatok 15:00 – 18:00
  - v sobotu (30.11. a 7.12.) 9:00 – 12:00
- **Požiarňa zbrojnice DHZ Veľká Lehôtka**

- v piatok 29.11. 15:00 – 18:00
- v sobotu 30.11. 9:00 – 12:00
- **Kultúrny dom Malá Lehôtka**
  - v piatok 29.11. 15:00 – 18:00
  - v sobotu 30.11. 9:00 – 12:00
- **Kultúrny dom Hradec**
  - v piatok 29.11. 15:00 – 18:00
  - v sobotu 30.11. 9:00 – 12:00



„Mesto Prievidza zastáva zodpovedný a transparentný prístup pri nakladaní s odpadmi a som presvedčená, že spoločne dosiahneme želaný výsledok, a tým je čistejšie a zdravšie prostredie. Nepomáhame len sebe, ale i prírode a budúcej generácii. Budme vzorom pre ostatné samosprávy,“ uzavrela primátorka.

Všetky informácie o nakladaní s odpadmi nájdete na [www.prievidza.sk/obyvatel/zber-odpadu](http://www.prievidza.sk/obyvatel/zber-odpadu), resp. na emailovej adrese [odpady@prievidza.sk](mailto:odpady@prievidza.sk).

### Mesto Prievidza vyhlasuje výberové konanie na pozíciu referent/ka výstavby

#### Čo ponúkame:

- kvalitné odmeňovanie v závislosti od kvalifikácie a praxe (1 119,00 – 1 343,00 €), s možnosťou osobného príplatku,
- 6 týždňov dovolenky + platené voľno podľa kolektívnej zmluvy,
- flexibilný pracovný čas (37,5 hod týždenne),
- benefity ako dôchodkové pripistenie, príspevok na stravovanie a rekreáciu,
- odmeny za pracovné a životné jubileá, darcovstvo krvi a ďalšie skvelé výhody,
- kultúrne a športové podujatia pre zamestnancov.

#### Požiadavky:

- vysokoškolské vzdelanie II. stupňa v odbore stavebníctvo – pozemné stavby, inžinierske stavby,
- pozícia vhodná aj pre absolventa, prax na obdobnej pozícii výhodou,

- znalosť zákonov a nariadení o územnom plánovaní a stavebnom poriadku,
- samostatnosť, zodpovednosť a organizačné schopnosti,
- základná znalosť práce s PC (Word, Excel, e-mail).



Ak máš záujem o zodpovednú prácu v oblasti výstavby, pošli nám svoju žiadosť na adresu **Mestský úrad v Prievidzi, Nám. slobody č. 14, 971 01 Prievidza**.

Staň sa súčasťou tímu, ktorý formuje budúcnosť nášho mesta!

Viac informácií a podmienky nájdeš na webovej stránke mesta Prievidza (QR).

### Odpredaj hnutelného majetku – motorové vozidlo SEAT LEON

Mesto Prievidza ponúka na odpredaj hnutelný majetok, motorové vozidlo SEAT LEON 1.4i 16V REFERENCE rok výroby 2011, evidenčné číslo PD 920 DZ, za najvyššiu ponuku, minimálne však za cenu **946,00 eur**.

Záujemcovia si môžu vozidlo obhliadnuť v areáli Mestskej polície na Ul. K. Novackého č. 14, v Prievidzi, a to po dohode s kontaktnou osobou, Ing. Mariánom Hrabajom (046/5111528, 0904752620). Záujemcovia môžu poslať svoje cenové ponuky **do 13.12.2024 do 15:30**.

Viac info na [www.prievidza.sk/predaj-a-prenajom-majetku](http://www.prievidza.sk/predaj-a-prenajom-majetku).

### Mikuláš v Prievidzi

Tento rok zavíta Mikuláš so svojimi pomocníkmi do Prievidze opäť na čarovných saniach a pozdraví vás na viacerých zastávkach v meste.

Mikuláš deti pozdraví a spolu s pomocníkmi im rozdá sladkosti v **sobotu 7. decembra 2024 o:**

- 15:00 v Nepochloch pred kultúrnym domom
- 15:30 na Zapotôčkach v areáli ZŠ P. Dobšinského
- 16:00 pred Hotelom Magura na Námestí J. C. Hronského
- 16:30 na Námestí slobody, kde Mikuláš rozsvieti vianočný stromček.

Zároveň vás pozývame na rozprávkové predstavenie „**O slamenom dieťati**“, ktoré si pre vás pripravilo Kultúrne a spoločenské stredisko v Prievidzi v podaní Divadla „A“ a Divadla SHANTI, o. z. Predstavenie sa bude konať v **pondelok 2. decembra 2024 o 17:00** v Dome kultúry Prievidza. Predstavenie je určené pre všetky deti a ich rodičov a je zároveň spojené aj s príchodom Mikuláša! Rodičia prinesú balíčky pred predstavením do šatne Domu kultúry v Prievidzi označené menom a priezviskom dieťaťa. Vstupné: 3,00 €, vstupenky zakúpíte v pokladni Domu kultúry Prievidza a online na [www.kasspd.sk](http://www.kasspd.sk).

**7.12. 2024**  
**Mikuláš v Prievidzi**

Podarilo sa Mikulášovi, speváčkovi a špekulantom do Prievidze na čarovných saniach. Mikuláš deti pozdraví a spolu s pomocníkmi im rozdá sladkosti.

zúčastníme sa:  
**15.00 h** v Nepochloch pred kultúrnym domom  
**15.30 h** na Zapotôčkach v areáli ZŠ Dobšinského  
**16.00 h** pred hotelom Magura na Námestí J. C. Hronského  
**16.30 h** na Námestí slobody, kde Mikuláš rozsvieti vianočný stromček

# Oplatí sa!



**ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY**

**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**

**ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**

Stannah

**VIANOČNÁ  
PONUKA  
200,-€**



### Začínate mať obavy z chodenia po schodoch?

Tisíce ľudí zvažovalo odchod z domu, pretože pri chodení po schodoch doma sa necítili bezpečne alebo mali bolesti. Našťastie sa dozvedeli o spoločnosti Stannah!

Spoločnosť Stannah je lídrom v oblasti stoličkových výťahov, ktorý pomáha ľuďom pohybovať sa slobodnejšie medzi poschodiami a vracia im nezávislosť a pokoj na duši.

Zavolajte zadarmo  
**0800 162 162**  
www.stannah.sk

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Stannah vám zmení život.

Táto ponuka platí pri kúpe schodiskového výťahu Stannah do 31.12.2024 a nie je platná s inými akciami alebo ponukami.

**POKRÝVAČ- TESÁR**

**-10% Z CENY PRÁCE DO 31.12.2024**

**RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,  
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA  
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU  
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

**EKOLOGICKÉ  
ČISTENIE  
FASÁD**

Patentovaná kontaktná technológia

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONSULTÁCIA PRIAMO U VÁS DOMA

Bez vysokotlakových čističov

**ZĽAVA 50% rodinné domy**

f BombaFasada  
www.BombaFasada.sk  
0905 148 393

**MÁTE  
VLHKÝ DOM?**

- podpílovanie muriva  
- chemická injektáž

**ZĽAVY 20%**

**STOP**  
vlhkým múrom

**0918 671 541**

**POKRÝVAČ- TESÁR**

renovácia striech,  
renovácia garáží,  
zateplenie,  
oprava a renovácia  
žlabov kompletná  
výmena striech

**OKAMŽITÉ  
ZAČATIE  
PRÁCE**

**-10% Z CENY PRÁCE DO 31.12.2024**

**ZDARMA**  
doprava, vypracovanie cenovej ponuky

**ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!**

Kontakt: +421 949 623 050

**!!! POZOR OD 1.1.2025 ZDRAŽUJEME, POSLEDNÁ ŠANCA VYUŽIŤ VÝHODNÉ CENY !!!**

**ECO Energy** www.ecoenergy.sk info@ecoenergy.sk

**VOLAJTE: 0909 131 131**

**Fotovoltaická elektráreň 4550Wp**

- základná zostava 10 panelov o výkone 4550Wp
- inštalovaný výkon 4550Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- 25 rokov záruka
- inštalácia na kľúč
- kvalitné produkty

**POZOR! PO REALIZÁCI PLATÍTE IBA 10% Z CELKOVEJ CENY**

**300L Bojler** 3ks

**Solárna zostava** Zaplatíte IBA **400€**

**10kw Menič** 15ks

**Fotovoltaická zostava** Zaplatíte IBA **580€**

**Teplné čerpadlo Galmet Prima**

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 10kw, 12kw, 14kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m<sup>2</sup>

**SPLÁTKY** Zaplatíte len **3990€**

**Zaplatíte len 360€**

**DOTÁCIA AŽ DO 90% NÁKLADOV**

\*ak objednáte do 31.12.2024 cena platí aj v roku 2025  
V rámci tohto projektu domácnosti s nižším príjmom budú mať podstatu o podporu až do výšky 90 % oprávnených nákladov.