

POPRADSKO KEŽMARSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 41 520 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

SERVIS OKIEN, VÝMENA TESNENIA



VYMENÍME STARŠIE TESNENIE
ODBORNE NASTAVÍME OKNÁ
PLASTOVÉ AJ EUROOKNÁ
KVALITNE ZA ROZUMNÚ CENU

CENA AJ TELEFONICKY
0902 111 773


www.oknorenova.sk

Pavol Juščák
Kopečná 242/2, Poprad

VÝKUP KOŽÍ

a PREDAJ KRMÍV

**PREDAJ
MLÁDOK
DOMINANT**
od 3.3. 2025

Viac info **str. 9**


SKLENNÍKY
DO VAŠEJ ZÁHRADY
info: 0907 909 473
@pr.mont

Vedenie **jednoduchého a podvojného**
účtovníctva, mzdovej agendy
a spracovanie daňových priznaní
k DPH, fyzických a právnických osôb.

info@uctujdane.sk
0905 834 662

Spolupracujeme
s renomovaným
daňovým poradcom

ŽALÚZIE, SIEŤKY

proti hmyzu
rýchlo, lacno, kvalitne

0907 942 957

www.lacne-zaluzie.sk

STOVKY KUSOVÝCH KOBERCOV

K ODBERU PRIAMO NA PREDAJNI

METRÁŽNE, KUSOVÉ A DOMÁCE KOBERCE,
BEHŮNE, PVC, VINYLÓVÉ A LAMINÁTOVÉ
PODLAHY, BYTOVÝ TEXTIL, GARNÍŽE,
OBŠÍVANIE KOBERCOV, POKLÁDKY

KOBERCE BRATEX

TIE NAJKRAJŠIE KOBERCE...

OC SEVERKA KEŽMAROK, GARBIARSKA 19

0907 906 996, 0907 925 233

www.bratex.sk | bratex@bratex.sk

REALIZUJEME POKLÁDKY PVC-PODLAHOVÍN A KOBERCOV

www.KOMBIFEKALPOPRAD.sk



- Vývoz žump, septikov a lapolov
- Odvoz kalov z komunálnych ČOV
- Tlakové čistenie a prebíjanie kanalizácie
- Tlakové čistenie ciest

0901 789 009

SERVIS OKIEN A DVERÍ

0903 606 263

Ponúkame kvalitnú opravu
plastových okien a dverí. Výmena
skla, tesnenia, nastavenie okien
a dverí, výmena komponentov
a iné. **Obhliadka TERMOKAMEROU**

Kancelária:
Podtatranská 135/2
bl. Lipa, 058 01 Poprad

www.oprava-servis-okien.sk



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Kamenárstvo

Predajňa SVIT, ul. SNP 145 oproti Bille

Najväčší výber pomníkov na Slovensku

0948 906 102 ...LACNO A KVALITNE...

www.kamenarstvosvit.sk

TATRANSKÝ PROFIL - PERODRÁŽKA

DLÁŽKOVICA, ZRUBOVINA, LATY

cena od 6,99€/1m²

PLOTOVÉ LATY

TERASOVÉ DOSKY

0917 266 883

Bezplatný týždenník

POPRADESKO
KEŽMARSKO

EV 6206/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 32, týždeň 49/2024.

Redakcia: Bajkalská 3852/20
POPRADESKO

popradsko@regionpress.sk

INZERCIA

Mgr. Marcela Petreková 0905 338 878
Miroslav Imrich 0907 895 865
Alena Berithová 0907 877 862

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (41520 domácností)

Každý týždeň:

Poprad, Kežmarok, Abrahámovce,
Huncovce, Spišská Belá, Veľká
Lomnica, Vlková, Vrbov, Spišská
Sobota, Stráže pod Tatrami, Ba-
tizovce, Hozelec, Hôrka, Hranov-
nica, Jánovce, Kravany, Lučivná,
Spišská Teplica, Spišské Bystré,
Spišský Štiavnik, Svit, Štrba, Švá-
bovce, Vikartovce,



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANCKO-SALANSKO
HC	30330	HIHOVECKO-SEREDESKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NK	35050	NOVOZÁMCKO
PZ	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENICKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOĽČANSKO-PE-BN
TN	60750	TREŇČANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČENECKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-BB
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RP
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADESKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

Občianske a vodičské preukazy aj v elektronickej podobe

Národná rada SR schválila v uplynu-
lých dňoch zmeny v zákone o cestnej
premávke a zákone o občianskych
preukazoch z dielne Ministerstva
vnútra SR potrebné pre zavedenie
digitálnych verzií dokladov.

„Používanie digitálnych dokladov
bude pre občanov dobrovoľné. Predpo-
kladom na vytvorenie digitálnej verzie
dokladu bude jeho prvotné vydanie vo
fyzickej podobe. Občanovi bude teda
naďalej vydaný občiansky preukaz
alebo vodičský preukaz ako klasická
plastová kartička a elektronická verzia
bude jeho doplnkom. Digitálny doklad
bude rovnopisom, inak povedané do-
slovným odpisom fyzického dokladu.
To znamená, že ak napríklad dôjde k
zadržaniu vodičského preukazu, nebu-
de možné používať ani jeho elektronic-
kú verziu,“ objasnil rezort vnútra.

V prvej fáze zavádzania digitál-
nych dokladov ich bude možné pred-
kladať len polícii pri plnení jej úloh
okrem hraničnej kontroly, týka sa to
teda najmä poriadkovej, dopravnej a
železničnej polície. S rozšírením funk-
cionalít a dostupnosti pre ďalšie sub-
jekty sa ráta v ďalších fázach.

„Schválené zmeny vytvárajú legis-
latívne predpoklady na generovanie

digitálnych dokladov v mobilných za-
ariadeniach a ich overovanie kontrolný-
mi orgánmi. Na vytvorenie digitálneho
dokladu sa použije aplikácia Doklady
v mobile v správe Ministerstva vnútra
SR, ktorá zabezpečí okrem iného i jeho
potrebnú verifikáciu. Do budúcnosti sa
pripravuje aj scenár, kedy k verifikácii
dokladu bude môcť dôjsť aj v prípade
nedostupnosti či nemožnosti použiť
internetové pripojenie - offline scenár,“
priblížil rezort vnútra a dodal, že za-
vádzanie elektronických preukazov
je úzko prepojené s európskou legis-
latívou a cieľmi EÚ v oblasti digitálnej
identity. Európsku peňaženku digi-
tálnej identity zavádza do slovenskej
právnej úpravy novela zákona o dô-
veryhodných službách, ktorú takisto
schválila Národná rada SR. Novelu pri-
pravil Národný bezpečnostný úrad v
spolupráci s Ministerstvom vnútra SR.



» ren

zdroj foto geralt pixabay

KLAMPIARSTVO

0904 121 559 | www.tulis.sk KLTP

STRECHY, OPRAVY, REKONŠTRUKCIE
VÝMENA ŽLABOV, ZVODOV
KLAMPIAR - POKRÝVAČ : 0907 940 920

STRIKANÉ IZOLÁCIE
12,50 €/m²
pur penou, hrúbka 20 cm
0,58 €/m² hrúbka 1 cm
• najlepší pomer
kvalita/cena
• predĺžená záruka
na 60 mesiacov
• diagnostika
zatepľovaných
konštrukcií v cene

AKCIA
omietky
pucovka
od 5,05€
s materiálom

Partner firmy
Stavpoč Jendrol'

STAVEBNÉ PRÁCE
tel: 0915 363 983

POTERY A STROJOVÉ OMIETKY
MONTÁŽ
SADROKARTÓNU
9,50€/m²

ZATEPĽOVANIE
rodinných domov
tel: +48
665 719 051

DACHMANN
www.dachmann.sk

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

DREVENÉ A HLINÍKOVÉ
OKNÁ
SERVIS A OPRAVA OKIEN

- EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE, ROLETY
- PREDAJ PARAPETNÝCH DOSIEK
- ZASKLIEVANIE BALKÓNOV
- SIETE PROTI HMYZU, ŽALÚZIE
- GARÁŽOVÉ BRÁNY

Levočská 2, 080 01 Prešov, maxidachmann@gmail.com
051/7718 607, 0903 634 202, 0915 547 169

EKO LIPTOV Zohrejte sa za výhodnú cenu!

ekoBrik Hard kvalitné bukove brikety 267€ 247€ / 960 kg
ekoPelety Premium A1 svetlé smrekové pelety A1 322€ 285€ / 1005 kg
202€ 192€ / 600 kg 295€ 235€ / 780 kg

Drevo klieťka /buk
čerstvé bukove drevo 182 € / 1 prm 222 € / 1,7 prm

Objednajte na: 0905 546 999
info@ekoliptov.sk
www.ekoliptov.sk

DOPRAVA ZDARMA!

BEZPEČNOSTNÉ DVERE
Naše **OCELOVÉ DVERE** so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov

DUB MATNÝ **DUB ŠEDÝ** **ORECH MATNÝ** **DUB VZOR** **ANTRACIT** **BIELE VZOR**

CENA od 390 €
kovanie ZDARMA
zameranie ZDARMA
v ponuke aj
INTERIÉROVÉ
DVERE

v ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge všetky dvere SKLADOM

odborná montáž s licenciou
technickej služby od polície SR

www.ocelovedvere.sk
ocelovedvere@ocelovedvere.sk

0905 468 802 KEŽMAROK, Hlavné námestie 78 Otvorené: Po-Pia: 9⁰⁰-17⁰⁰

www.regionpress.sk

REGION
PRESS

Čalúnnictvo
Stánska 8, Prešov
Tel: 0911 567 934
georgijasev@gmail.com
V ponuke aj predĺženie čalúnnickej kade
od 26 €, bez DPH



MÁRIA ČÍROVÁ

MOJE VIANOCE 2024

POPRADE
19.12.2024

ARÉNA POPRADE **19:00**

ticketportal



DOPRAVNÁ SPOLOČNOSŤ CHEMOSVIT CHEDOS, S.R.O.
SO SÍDLOM VO SVITE PONÚKA MOŽNOSŤ
ZAMESTNAŤ SA NA PRACOVNEJ POZÍCIÍ:

VODIČ MKD
ROBÍME AJ ZAŠKOLENIE VODIČOV BEZ PRAXE
MZDA OD
2 000 € - 2 500€*

- + BOHATÝ SOCIÁLNY PROGRAM
- + VLASTNÝ SERVIS A DEZINFEKCIA ŤAHAČOV
- + UMYVÁRKA NÁKLADNÝCH VOZIDIEL
- + OBMENA ŤAHAČOV KAŽDÉ 4 ROKY
- + STABILNÝ ZAMESTNÁVATEĽ OD ROKU 1993

*V ZÁVISLOSTI OD ODPRACOVANÝCH HODÍN A NAJAZDENÝCH KM

VODIČSKÝ PREUKAZ C + E, TACHOGRAFOVÁ KARTA VODIČA, KVALIFIKAČNÁ KARTA VODIČA, LEKÁRSKA PREHLIADKA VODIČA, PSYCHOTESTY, ZNALOSŤ CUDZIEHO JAZYKA VÝHODOU

SELIGOVA.M@CHEMOSVIT.SK, +421 52 715 2647

PEGATHERM
Sme s Vami už **20 ROKOV**

Partizánska 1849
Poprad – Západ
(vedľa autosalónu Peugeot)

IGLO ENERGY OKNÁ PRE VÁŠ DOMOV

- Moderný dizajn a vysoká kvalita materiálov
- 7 komorový profil rámov pre novostavby a nízkoenergetické domy
- Izolačné 3 sklo so zasklením 48 mm
- Odborné poradenstvo a vzorková predajňa
- Záručný a pozáručný servis

AKCIA
TEPLÝ RÁMČEK
GRÁTIS



... príd'te sa presvedčiť

Plastové
okná a dvere



Vchodové
dvere



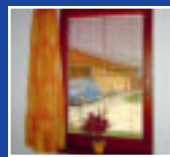
Garážové
brány



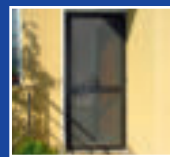
Zasklievanie
balkónov



Tieniaca technika
a žalúzie



Sieťky
proti hmyzu



Prenájom
lešenia a plošín



www.pegatherm.sk

info: 0918 957 982 • 052 7764 353
e-mail: info@pegatherm.sk

VIANOCE, KTORÉ MILUJETE



S: 100 - 150 cm

17⁹⁹
ks

OBI č. 1002633



M: 150 - 175 cm

22⁹⁹
ks

OBI č. 1002641



L: 175 - 200 cm

29⁹⁹
ks

OBI č. 1002658



VIANOČNÝ STROMČEK

Rezaná vianočná jedľa s hustým ihličím a krásnymi symetrickými vetvami. Tento obľúbený vianočný stromček nepichá a má dlhú životnosť. (bez dekorácie) OBI č. 1002633 a i. Platí do vypredania zásob, najneskôr však do 23. decembra 2024. Symetrický rast, rovný kmeň. Obľúbená jedľa, nepichá, dlho vydrží, ideálna vianočná ozdoba.

**VIANOČNÝ STROMČEK
ZA SKVELÚ CENU!**

Súťaž s aplikáciou heyOBI

SUPER ŠANCA

výhry v celkovej hodnote

30 000 €

100 darčkových kariet v hodnote až
1 000 €

a kupóny na zľavu **50 €** každý deň.

Usporiadateľom „Super šanca“ je OBI Slovakia s.r.o. Tejto súťaže sa môžu zúčastniť fyzické osoby, ktoré sú staršie ako 18 rokov a majú účet v aplikácii heyOBI. Súťaž prebieha od 7. 10. do 17. 12. 2024 podľa podmienok súťaže na obi.sk.



Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk



OBI®

DOKÁŽETE ČOKOLVEK

Nová elektrická Kia EV3 s dojazdom až do 605 km. Všetko, len nie obyčajná.



Movement that inspires



MOTOR GROUP
POPRAD

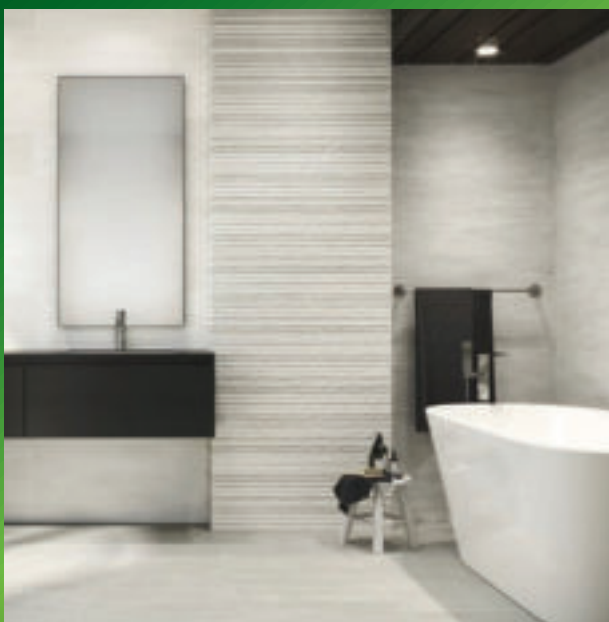
Motor Group Poprad, spol. s r.o.

Partizánska 3800
058 01 Poprad
+421 52 787 92 30

www.motorgroup.sk

Keď sa život začne príliš opakovať, je čas zmeniť perspektívu. Inovatívna technológia a moderný dizajn ti môže priniesť nový pohľad na realitu. Pozdvihni svoj každodenný život s plne elektrickou Kia EV3 a objav niečo extra v každom dni. Teraz aj s Kia Charge nabíjacím bonusom až do 20 000 km.

Kia Sales Slovakia s. r. o.: Bližšie informácie o ponuke sa dozvieš u každého autorizovaného predajcu Kia. Kombinovaná spotreba elektrickej energie a emisie CO₂ (WLTP): 14,9 - 16,2 kWh/100 km; 0 g/km. Obrázok je ilustračný. Kia Charge nabíjací bonus je v podobe Kia Charge voucheru v hodnote 2 000 € platný počas obdobia 3 rokov od jeho aktivácie. Deklarovaný nájazd 20 000 km je orientačný. Počet kilometrov prejdenej s využitím kreditu Kia Charge na nabíjanie vozidla v hodnote 2 000 € sa môže líšiť v závislosti od štýlu jazdy, typu nabíjania (AC/DC/HPC) a cien elektriny u jednotlivých poskytovateľov verejného nabíjania. Vplyv na spotrebu elektrickej energie vozidla majú aj netechnické činitele a aktuálny stav vozidla. Možnosť využitia kreditu 2 000 € na nabíjanie vozidla platí výhradne u všetkých poskytovateľov verejného nabíjania dostupných v aplikácii Kia Charge na území Slovenskej republiky.



KOMPLET NOVÁ KÚPEĽŇA OD PROFESIONÁLOV

DESIGN, KTORÝ OSLOVÍ AJ NA *Vianoce* ★



www.obklad.sk

Komplet-
Poprad, s.r.o.

Komplet-Poprad s.r.o.

Ul. Teplická 3862 | Poprad

(Areál Stavomontáží oproti Hagard Hal, Schüle Slovakia)

Po-Pia 8⁰⁰ - 17⁰⁰ | So 8⁰⁰ - 12⁰⁰

☎ **0915 966 912** @ info@obklad.sk

miRad

ĎAKUJEME ZA
VAŠU PRIAZEŇ

Veľa šťastia v roku 2025,
prajeme vám domovy plné
zdravia, tepla, sucha
a pohodlia.

**Stihnete sa osprchovať,
pokiaľ svieti zelená?
Bluetooth ručná sprcha
HansaActivejet Digital**

~~317,86 €~~
99,90 €

- LED svetlom sledujete spotrebu vody v reálnom čase: zelené svetlo indikuje nízku spotrebu a červené svetlo indikuje vysokú spotrebu.
- Displej ukazuje: teplotu vody, celkovú spotrebu v litroch a spotrebu energie.
- Monitorovanie cez Bluetooth aplikáciou Hansa.
- Uložené údaje až zo 150 sprch.
- Prevádzka funguje bez batérie.

**Elektronická umývadlová
batéria Hansa Fit
AKCIA**

• sieťové napájanie

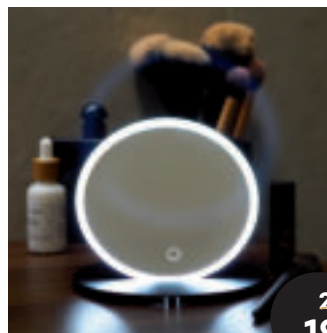
~~497,04 €~~
199 €

**Elektronická umývadlová
batéria Bluetooth
- Hansa Fit 6 V
AKCIA**

~~417,17 €~~
199 €

**Závesné WC
Rimless
compact 49 cm
vrátane sedátka
AKCIA**

~~123,60 €~~
99 €



~~24,80 €~~
19,90 €

kielle Idolio

Kozmetické cestovné zrkadlo s LED osvetlením

- v elegantnom čiernom alebo bielom designe
- priemer 155 mm, 2,5 x zväčšenie
- dotykový vypínač s prepínaním: 3 teploty farby svetla
- krycí obal slúži zároveň ako stojan

**KL ESPRIT SET
VÝPREDAJ**

- 2 umývadlá
- 3 zásuvky
- 2 zrkadlá

~~3 423,60 €~~
790 €

**Súťaž o
poukážku OMV**

100 €

Pri nákupe nad 300 €
žrebujeme každý
mesiac.)

Kompletný prehľad akcií a výpredajov nájdete na www.mirad.sk | Hraničná 5300, Poprad

Ako na veľké predvianočné upratovanie?

Predvianočné obdobie je charakteristické aj tým, že sa púšťame do veľkého upratovania našich príbytkov. Popri bežne dostupných prípravkoch na čistenie si môžeme zvoliť aj ich ekologickejšie varianty. K tomuto účelu nám dobre poslúžia ocot, soľ, citrón či sóda bikarbóna.

Okná - môžete vyčistiť tak, že do vedra s horúcou vodou prilejete ocot, okná poumývajte a následne vyleštíte novinami.

Koberce - najskôr vysajte. Potom zarobte do vedra vodu s octom a koberec krúživými pohybmi poriadne vyčistíte kefou. Farby na vašich kobercoch sa opäť rozjasnia.

Záclony - dve hodiny pred práním namočte do vody, v ktorej ste rozmiešali za hrsť soli. Pekne ich to rozžiarí.

Kuchynä

• **mikrovlnná rúra** - do misky nalejte vodu a vložte do nej plátku citróna. Položte ju do mikrovlnky a tam ju zohrievajte dovtedy, pokiaľ nebude celé okienko zarosené, trvá to približne sedem minút. Nechajte paru pôsobiť ešte päť minút a až potom otvorte dvierka a rúru utierkou jemne vyčistíte.

• **kuchynský drez** - do misky nasypete lyžicu soli a zriedte s takým množstvom octu, aby vám po zmiešaní vznikla

kaša. Tú potom pomocou hubky naneste na drez a nechajte 10 minút pôsobiť, následne opláchnite čistou vodou.

• **rúra na pečenie** - zmiešate jeden balíček jedlej sódy bikarbóny s 3 polievkovými lyžicami vody. Vznikne vám pasta, ktorú potom naneste na požadované časti rúry a nechajte pôsobiť pokojne aj hodinu – čas závisí aj od miery znečistenia rúry. Následne rozpustenú nečistotu odstránite vlhkou utierkou.

Kúpeľňa

• **práčka** - do zásobníka určeného na prací prostriedok nasypete pol hrnčeka sódy bikarbóny a práčku zapnite bez prádla – len naprázdno. Týmto spôsobom práčku nielen vyčistíte, ale zbavíte ju aj nepríjemného zápachu.

• **kachličky** - citrón rozkrojte a šťavu vymačkajte priamo na čistú hubku. Kachličky poutierajte, nechajte na nich šťavu pár minút pôsobiť a potom vyčistíte utierkou, ktorú ste predtým namočili do teplej vody.

• **vodovodné batérie** - citrón rozkrojte a potierajte ním vodovodné batérie, nechajte pôsobiť cez noc. Potom batérie opláchnite vodou a čistou utierkou utrite do sucha. Vodovodný kohútik môžete vyčistiť aj pomocou jedlej sódy podobne, ako rúru na pečenie, o ktorej píšeme vyššie.

» [ren](#)

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie. Tel. 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

» KÚPIM VZDUCHOVKY, FLOBERTKY, PISTOLE, PONÚKNI-TE. 0949 505 827

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

» HĽADÁM PRIATEĽA NAD 65 ROKOV, AUTO JE VÝHODA. VOLAŤ PO 19-TEJ HODINE.TEL. 0902 730 501

Autorizované organizácie zodpovednosti výrobcov E-cycling s. r. o. a SLOVMAS, a. s. týmto informujú:



- Do skupiny vyhradených výrobkov patria elektrozariadenia, batérie a akumulátory, obaly, neobalové výrobky, vozidlá a pneumatiky.
- Na vyhradené výrobky sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, t. z., že výrobca takéhoto výrobku je povinný plniť súbor povinností pre vyhradený výrobok uvedený na trh SR. Tým je zabezpečené, že o vyhradený výrobok, resp. vyhradený prúd odpadu bude postarané vo všetkých fázach jeho životného cyklu.
- Financovanie triedeného zberu vyhradeného prúdu odpadu, vrátane triedeného zberu zložiek komunálneho odpadu patriacich do vyhradeného prúdu, znášajú výrobcovia v rámci systému rozšírenej zodpovednosti výrobcov. V prípade nedôsledného triedenia oddelene zbieraných zložiek komunálneho odpadu, na ktoré sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, náklady na triedený zber vyhradeného prúdu odpadu znáša obec.
- Každý môže predchádzať vzniku odpadu už pri rozhodovaní o kúpe nového výrobku. Pre ochranu životného prostredia je dôležité, aby sme kupovali výrobky, ktoré majú čo najmenej obalov, pokiaľ možno z rozložiteľných materiálov, aby sme kupovali elektrozariadenia s najvyššou energetickou triedou, pretože šetríme prírodné zdroje potrebné na výrobu elektrickej energie. V prípade batérií a akumulátorov sa snažíme o používanie batérií s dlhou životnosťou alebo využívame nabíjateľné akumulátory.
- Zakazuje sa do voľnej prírody ukladať akýkoľvek odpad. Batérie a akumulátory, elektrozariadenia a odpadové pneumatiky sa nesmú vyhadzovať do komunálneho odpadu.
- Konečný používateľ môže odovzdať elektrozariadenia, batérie a akumulátory na miestach spätného zberu a odpadové pneumatiky u distribútorov pneumatík. Nakladanie s odpadom z obalov a neobalových výrobkov je určené vo všeobecne záväznom nariadení obce.

Viac informácií nájdete na webových sídlach www.e-cycling.sk a www.slovmas.sk.

VÝKUP KOŽÍ
Aktuálne ceny na www.slovakiaskins.sk
Kože vykupujeme vysušené, bez hláv a nožičiek. Cena koží sa môže meniť.

0,80 €
za kus

a PREDAJ KRMÍV

Výkup sa opakuje každé 3 týždne

PREDAJ MLÁDOK DOMINANT od 3.3. 2025

králik s liečivom, nosnice, brojler a kačice, bažant, ovce, kozy, ošípané, husi, morky, psy

vždy v STREDU v týchto termínoch:
11.12. 2024, 22.1., 12.2., 5.3., 26.3. 2025

Čirč	9,00 hod.	Kamienka	13,40 hod.
Ľubotín.....	9,20 hod.	Hniezdne-Coop....	14,00 hod.
Plaveč	9,35 hod.	Nížné Ružbachy...	14,20 hod.
Orlov	9,50 hod.	Podolinec-pošta ...	14,40 hod.
Hromoš.....	10,15 hod.	Spišská Belá-Coop .	15,10 hod.
Plavnica-Coop	10,40 hod.	Ľubica.....	15,30 hod.
Údol-pohos. Zas	11,00 hod.	Huncovce	15,50 hod.
Chmelnica-MŠ	11,20 hod.	Vrbov	16,10 hod.
Jakubany-p. zbroj...	11,45 hod.	Vlková.....	16,25 hod.
N. Ľubovňa-n. cen. .	12,00 hod.	Abrahám.-kostol...	16,40 hod.
Kolačkov-pož. zbr...	12,20 hod.	Janovce.....	17,00 hod.
Jarabina	13,15 hod.		

>> Auto bude stáť na stanovišti alebo pred Obecným úradom 10 minút <<

VOLAJTE 0907 893 351 • 0907 684 441
0915 252 372 • 0905 345 352
www.slovakiaskins.sk
Slovakia Skins s.r.o. • 913 24 Svinná 466

eko

Ponúkame dovoz voľne ložených peletiek triedy A1 cisternou

Viac info a objednávky: **0951 400 245** www.sypanepelety.sk
info@ekomax.sk

ZENIT

AKCIA NA POLYKARBONÁT

REZANIE MATERIÁLU ZDARMA

eshop.zenitsk.sk/akcia

-30%

-30%

Ultralight 2/10 číra
9,50 €/m² s DPH

Exolon 5X/16 2UV šedá
16,51 €/m² s DPH

ROZVOZ PO CELOM SLOVENSKU
KOŠ - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk
KOŠICE - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk

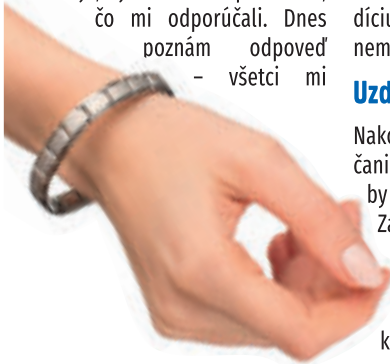
Sponzorovaný článok

Bolest' zmizla mihnutím oka... Tento magnetický náramok funguje dokonca aj vtedy, keď všetky iné metódy zlyhali!

Pani Agátu pred úplnou stratu obratnosti zachránila... jej láska k šperkom. Príbeh našej hrdinky sa môže stať skutočnou inšpiráciou pre ľudí, ktorí bojujú s podobnými problémami. Požiadali sme Agátu, aby nám povedala o tom, ako sa zbavila bolesti.

Bolest' mi postupne odoberala silu a schopnosť pohybu...

„Odkedy mi zomrel manžel, žijem sama. Starám sa o svoje vnúčatá, o záhradu a o svoj milovaný domček pri lese. Ešte pred 3 mesiacmi som si musela dávať veľký pozor na svoje kĺby, pretože aj najmenšia námaha mi spôsobovala silné bolesti, ktoré mi na druhý deň znemožňovali vstať z postele. Bojovala som s týmto problémom, ako sa len dalo. Počúvala som rady z každej strany. Nevedela som pochopiť, prečo bolesť neustupuje, aj keď robím presne to, čo mi odporúčali. Dnes poznám odpoveď – všetci mi



odporúčali len neúčinné chemické prostriedky propagované v televízii, ktoré v konečnom dôsledku len zaťažili moju peňaženku a žalúdok. Ukázalo sa teda, že som celé roky len vyhadzovala peniaze! Horšie bolo, že moje bolesti kĺbov boli čoraz viac na obtiaž.

Bolo pre mňa ťažké sadnúť si a vstať zo stoličky. Presunúť sa z kuchyne do kúpeľne si vyžadovalo veľa námahy. Nemala som už energiu na prácu v záhrade a starostlivosť o vnúčatá. Zápästia ma tak boleli, že som nedokázala ani odskrutkovať krabičku s tabletkami. Bola som na pokraji zúfalstva. Nemohla som spať, len som



Pani Agáta 7 rokov bojovala s bolesťami kolien, bedier a zápästí. Dnes má 51 rokov a niečo úžasného sa stalo jej kĺbom!

rozmyšľala, čo by sa stalo, keby som úplne stratila fyzickú kondíciu. Bála som sa, že sa stanem príťažou pre svoju rodinu.

Uzdravujúca energia

Nakoniec som dostala odporúčanie na rehabilitáciu, s ktorou by som mala začať ihneď. Zavolała som do centra s myšlienkou, že som konečne našla riešenie svojich problémov. Ale keď mi povedali cenu, bola som ohrozená. Sklamaná a nahnevaná som zložila telefón. Začala som s nechutou listovať v novinách. Zrak mi padol na

obrázok elegantného náramku, ktorý sa mi hneď veľmi zapáčil. Až neskôr som si všimla názov článku:

„Nová zbraň v boji proti bolesti“

Náramok, ktorý bojuje s bolesťou? To je nemožné, pomyslela som si. Ale čítala som ďalej. Zistila som, že náramok má až 20 neodymových magnetov so zdraviu prospešnými vlastnosťami. Podľa odborníkov v oblasti magnetoterapie jej nosenie pomáha telu bojovať s hypertenziou, osteoporózou, glaukómom, nespavosťou, nadváhou, únavou, bolesťami kĺbov, chrbta a aterosklerózou. Bola som nadšená vidinou tak príjemnej terapie a hneď som zavolała na uvedené číslo. O pár dní neskôr som už náramok nosila a na tretí deň tejto kúry som začala pociťovať výrazne miznúcu bolesť, ktorá po 2 týždňoch úplne zmizla. Až som tomu nemohla uveriť!

Prestali ma bolieť kĺby, dokonca som prestala brať tabletky proti bolesti! Povedala by som, že je to skutočný zázrak, ale bola by to lož – je to jednoducho veda! Veda, ktorá konečne vyriešila môj nepríjemný problém. Náramok som darovala aj mojej dcérke, ktorá trpela nespavosťou a bolesťami chrbta. Tiež jej pomohla, hoci Anka už predtým úplne stratila nádej, že sa niekedy bude cítiť lepšie. Najlepšie na tom je to, že táto metóda je na 100% bezpečná a ani len nemusíte vyjsť z domu, ani platiť žiadneho fyzioterapeuta! Odporúčam tento náramok každému!“

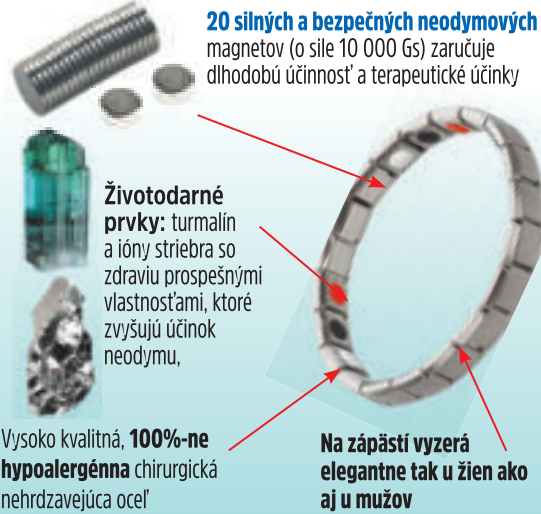
Systematické nosenie tohto magnetického šperku je tým najlepším riešením pre ľudí, ktorí dennodenne bojujú s chronickými bolesťami a chcú predísť vzniku závažných ochorení.

Ako funguje magnetický náramok?

Ako funguje magnetický náramok?

Vytvára magnetické pole 10 000 Gs, ktoré preniká pokožku a tkanivami a spúšťa procesy vedúce k zániku impulzov bolesti, zrýchleniu metabolizmu a odkysleniu organizmu.

Terapeutické magnetické pole pôsobí ako neviditeľný štít. Čistí cievy od usadenín cholesterolu – chráni pred aterosklerózou a srdcovým infarktom. Uľahčuje zaspávanie, zlepšuje činnosť mozgu a celkovú náladu.



Vysoko kvalitná, 100%-ne hypoalergénna chirurgická nehrdzavejúca oceľ

Na zápästí vyzerá elegantne tak u žien ako aj u mužov

Náramok ihneď po nasadení vysiela liečivé magnetické impulzy hlboko do tela. Rozdiel pocítite do 72 hodín.

Pokiaľ ste u seba spozorovali tieto príznaky:

- bolesti spôsobené degeneratívnym ochorením, syndrómom karpálneho tunela, úrazy súvisiace s chronickým preťažením svalov a šliach,
- bolesti a zápaly v ramenách, pažiach, zápästiach a dlaniach
- bolesť po úrazoch, lámavosť kostí
- bolesti hlavy, únavu, nespavosť, nervozitu, nadmerný stres...

Tento magnetický náramok robí zázraky!

ZAVOLAJTE HNEĎ A ZÍSKAJTE JEDNO ZO 30 BALENÍ MAGNETICKÝCH NÁRAMKOV ÚPLNE ZADARMO.

NEODKLADAJTE – ROZHODUJE PORADIE PRIHLÁŠOK

Ponuka platí do: 13.12.2024.

Tel. 02/33 002 701

Pon-Pia: 8:00-20:00, So-Ne: 9:00-18:00 (Normálny miestny hovor bez príplatku)

Opísané produkty nie sú zdravotníckymi pomôckami alebo liekmi a neslúžia na určenie diagnózy, obnovenie, zlepšenie alebo modifikáciu fyziologických funkcií organizmu prostredníctvom farmakologického, imunologického alebo metabolického účinku. Produkty nie sú zdravotnými pomôckami a nenahrádzajú zdravotnú starostlivosť. Pri zdravotných problémoch a dysfunkciách je vždy potrebné navštíviť lekára. INZERENT: TWT GROUP

[OBNOV] DOM mini 2

Získajte 10 000 € na obnovu svojho domu

Nemáte zateplený rodinný dom? Chceli by ste vymeniť okná alebo vchodové dvere? Trápia vás vysoké účty za energie? Príjem vašej domácnosti je nízky a na obnovu domu nemáte dostatok peňazí? **Zapojte sa do výzvy Obnov dom mini 2.**

O príspevok môžu žiadať domácnosti v obciach s najhoršou kvalitou ovzdušia
v **Košickom, Prešovskom, Žilinskom a Banskobystrickom kraji**

610 obcí

Mesačný čistý príjem
na jedného člena domácnosti
(vrátane detí)
nemôže byť vyšší ako:

680,44 €

Čo môžete obnoviť za 10 000 €?

Nepotrebuje úspory, dostanete zálohu až do výšky 5 000 €



Uvedené ceny sú orientačné. Pred tým, ako sa pustíte do obnovy, dajte si urobiť cenovú ponuku vo firme podľa vlastného výberu.
Pozorne si prečítajte Príručku pre žiadateľa a jednotkové ceny pri jednotlivých opatreniach.

- ✓ **Vymeňte okná za nové**
1 x trojdielne okno
2 x dvojdielne okno
2 x okienko
+ montáž, demontáž, doprava, murárske práce **cca 3 000 Eur**
- ✓ **Vymeňte vchodové dvere za nové**
1 x vchodové dvere + montáž,
demontáž, doprava, murárske práce **cca 1 200 Eur**
- ✓ **Zateplite strop (cca 60 m²)**
Izolačné pásy/ minerálna izolácia **cca 1 700 Eur**
- ✓ **Zateplite aspoň severnú stenu (cca 35 m²)** **cca 3 600 Eur**

Predpokladaná cena obnovy: cca 9 500 Eur

Kde nás nájdete

Ak nájdete svoju obec v **Zozname obcí** zverejnenom na www.obnovdom.sk, vyhľadajte si **terénneho pracovníka**. V prípade, že vo vašej obci terénny pracovník nie je, **navštívte najbližšiu regionálnu kanceláriu SAŽP**.



Viac informácií nájdete na www.obnovdom.sk, alebo na Obnov dom linke: **0850 221 715**

Pikok Pure: Prvotriedna kvalita a čistá chuť bez zbytočných prísad



Radi si občas doprajete čerstvú a kvalitnú šunku, salámu alebo slaninu? V ponuke predajní Lidl si pridáte na svoje. Pestrý sortiment obohacuje prémiový rad produktov privátnej značky Pikok. Produkty Pikok Pure sú stvorené pre zákazníkov, ktorí hľadajú poctivé produkty s vysokým obsahom mäsa a čistým zložením bez konzervantov, fosforečnanov, prídavných farbív a zvýrazňovačov chuti.

Vo výrobkoch značky Pikok Pure by ste konzervanty hľadali naozaj márne. Nájdete v nich totiž výnimočne vysoký podiel mäsa. Poctivé mäsové výrobky musia obsahovať prvotriedne mäso. Bez neho to skrátka nejde. Preto Lidl dbá na overený pôvod, čerstvosť a tú najvyššiu kvalitu, na ktorú neustále dohliada. Okrem prvotriedneho mäsa produkty Pikok Pure obsahujú len prírodné zložky. Sú starostlivo vyrábané bez konzervačných látok, prídavných farbív či zvýrazňovačov chuti.

Lidl sa pýši tým, že zloženie svojich produktov neustále vylepšuje, aby bolo priaznivejšie pre ľudské zdravie.

Vo všeobecnosti je známe, že naša populácia má čoraz viac zdravotných problémov, kardiovaskulárnych chorôb a iných civilizačných ochorení. Aj z tohto dôvodu je veľmi dôležité, brať ohľad na zdravie zákazníkov, čo si obchodný reťazec, ako predajca vlastných značiek, plne uvedomuje. Aj z tohto dôvodu postupne pristúpil k znižovaniu obsahu cukru a soli v niektorých potravinách. Netreba sa však báť, že by potraviny stratili tú správnu chuť. Úpravy zloženia sú veľmi citlivé a dbajú na to, aby sa chuťové vlastnosti radikálne nepoškodili. Pokiaľ je to možné, používajú vo výrobných procesoch iba prírodné farbivá, konzervačné látky a arómy.

Do prémiovej rady patrí aj **Pikok Pure Staroslovenská klobása**. Sto gramov kvalitnej klobásky slovenskí mäsiari pripravili zo 120 gramov mäsa. Vysoký podiel mäsa jej dodáva plnú chuť a šľavnatosť. Vďaka

poctivej receptúre je ideálna ako súčasť obložených mäs alebo len tak k čerstvému chlebu.

Ak hľadáte lahodnú chuť tradičného slovenského výrobku, vyskúšajte **Pikok Pure Oravskú slaninu**. Sto gramov kvalitnej slaniny mäsiarski majstri pripravili zo 123 gramov mäsa. Je údená na bukovom dreve a výraznú chuť zaručuje aj paprika. Ide o poctivý slovenský výrobok s tradičnou chuťou domácich špecialít.



Pikok Pure Dusená šunka je pripravená z čerstvého bravčového stehna a obsahuje až 95% mäsa. Šľavnatá šunka je vhodná na prípravu kanapiek, obložených chlebičkov a mäs studeného občerstvenia. Výborne chutí aj na chlebičku s maslom.



Pikok Pure Uherák neobsahuje žiadne konzervanty ani iné prídavné látky. Jedinečné zloženie zdôrazňuje naozaj vysoký obsah mäsa. Na výrobu sto gramov uheráku mäsiari použili až 160 gramov kvalitného bravčového mäsa, čo zintenzívňuje jeho chuť.



Vychutnať mäsové výrobky si môžete bez výčitiek, pretože rada Pure je to najlepšie, čo Pikok ponúka, a to každý deň za nízke ceny.



Stavba pozostáva z 1800 ľadových blokov

Zažite krásu Tatranského ľadového dómu

Najnavštevovanejšia zimná tatranská atrakcia po 12.krát otvára svoje brány. Tatranský ľadový dóm sa organizátori rozhodli venovať pamiatke pápeža Jána Pavla II. pri príležitosti 30. výročia jeho návštevy Vysokých Tatier.

Svätý otec navštívil Vysoké Tatry na slovenskej strane v roku 1995. Počas svojej návštevy oddychoval v altánku pri Sliezskom dome, preletel sa vrtuľníkom ponad Tatry a osobne posvätil drevený kríž ako aj symboly horských záchranárov – lano a čakan. Osobnosť pápeža Jána Pavla II. bude v Tatranskom ľadovom dome pripomínať nielen jeho portrét vytesaný v ľade, ale aj stavby, ktoré v jeho živote zohrali mimoriadnu úlohu. Wawelská katedrála, v ktorej bol v roku 1958 vysvätený za biskupa a Kostol sv. Vojtecha, v ktorom sa dlhé roky



Tatranský ľadový dóm.
autor foto © Marek Hajkovský QEP

modlil počas svojej krakovskej služby. „Už dlhodobo sme premýšľali nad témou, ktorá by spojila obyvateľov a návštevníkov z oboch strán Tatier. Práve myšlienka pápeža Jána Pavla II., že Tatry nerozdeľujú, ale spájajú bola spolu s 30. výročím návštevy svätého otca na slovenskej strane Tatier jednoznačným argumentom, prečo 12. ročník Tatranského ľadového dómu venovať jeho pamiatke,“ informoval Lukáš Brodanský, manažér horského strediska Vysoké Tatry.

Stavba pozostáva z 1800 ľadových blokov

Tatranský ľadový dóm vyrástol opäť na Hrebienku v nadmorskej výške 1285m. Stavba pozostáva z 1800 ľadových blokov vážiacich spolu úctyhodných 225 ton a je umiestnená v kupole s priemerom 25 metrov, v ktorej sa udržiava stála teplota -3 až -10°C. Na stavbe sa podieľalo spolu 20 umeleckých sochárov a rezbárov zo Slovenska, Čiech, Poľska a Nemecka pod vedením Slováka Adama Bakoša. „Premiérovu sme ľadový dóm vybudovali tak, aby bol čo najviac rozložený v priestore a pôsobil na hostí čo najautentickejšie. Zaberá tak väčšiu plochu a zároveň je na ňom viacero nových prvkov vrátane sedlových stiech katedrály, ktoré sme v tejto podobe robili prvýkrát,“ prezradil Bakoš.



Tatranský ľadový dóm.
autor foto © Marek Hajkovský QEP

Wawelská katedrála aj Kostol sv. Vojtecha

Návštevníci budú pri vstupe do Tatranského ľadového dómu vidieť západnú a južnú stranu Wawelskej katedrály ako aj tri veže: Vežu strieborných zvonov (Wieża Srebrnych Dzwonów), Hodinovú vežu (Wieża Zegarowa) a Žigmundovskú vežu (Wieża Zyguntowska). Aj v tomto roku budú môcť atmosféru ľadového dómu zažiť návštevníci priamo medzi ľadovými múrmi a prejsť bránou až pred ľadovú podobu Kostola sv. Vojtecha. Na Hodinovej veži sú umiestnené jednoručičkové hodiny, ktoré ukazujú čas úmrtia Jána Pavla

II. – 21:37.

Ako sa tam dostať?

Hrebienok je pre návštevníkov pohodlne dostupný pozemnou lanovkou zo Starého Smokovca. V prípade vhodných podmienok bude pre návštevníkov k dispozícii aj 2,5km dlhá sánkarska dráha z Hrebienka do Starého Smokovca s večerným osvetlením.

Tatranský ľadový dóm bude pre verejnosť otvorený od 15. 11. 2024 až do 21. 4. 2025. Vstup je zdarma. Návštevníci sa počas celej zimnej sezóny môžu tešiť aj na 11 koncertov.

» ren

IQOS prichádza s explóziou farieb a exkluzívnou limitkou

IQOS oslavuje svoje 10. narodeniny a to vo veľkom štýle. Tesne pred Vianocami prichádza so špeciálnou limitovanou edíciou, ktorá vznikla v spolupráci so svetoznáмым umelcom. Uznávaný DJ Steve Aoki hovorí: „Svet žiari iba vtedy, keď každý odhalí svoju farebnosť,“ a presne to odráža aj exkluzívna limitka zariadení IQOS by Steve Aoki – žiarivé farby v detailoch a v doplnkoch.

Dizajn limitovanej edície je odvážny, s kontrastnými neónovými farbami, špeciálnymi povrchovými úpravami a ikonickým logom Aoki, ktoré svieti v tme. Dospelého užívateľa bezdymových zariadení tak pobáda rozjasniť svoj bez dymu. Bezdymové zariadenia IQOS totiž tabak vďaka technológii indukčného nahrievania nespália, ale nahrievajú zvnútra. Pri používaní zariadenia tak vzniká aerosól a nie škodlivý cigaretový dym. Rovnako nevzniká decht – zvyšok dymu po zhorení cigarety, ktorý je zmesou chemických zlúčenín s obsahom karcinogénnych a toxických látok.

Kombinácia jedinečného dizajnu a prelomovej technológie tak z ex-

kluzívnej limitky zariadení IQOS by Steve Aoki je vynikajúcim tipom na vianočný darček pre dospelého fajčiaru. Limitovaná edícia zariadení IQOS by Steve Aoki je dostupná v modeloch IQOS ILUMA MID a IQOS ILUMA ONE a v predaji od 2. decembra.

Bezdymové zariadenia nie sú bez rizika. Dodávajú nikotín, ktorý je návykový a sú určené výhradne pre dospelých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení alebo užívaní iných nikotínových výrobkov

Foto: PMI



Nájdene artefakty majú pre archeológov veľkú cenu

Zachraňujú pamiatky na Veľkom Tribeči

V septembri a októbri 2024 zrealizovali archeológovia Pamiatkového úradu SR a Krajského pamiatkového úradu Nitra systematický prieskum hradiska Veľký Tribeč. Uskutočnil sa v spolupráci s dobrovoľníkmi z Občianskeho združenia Hradiská a Archeo Moravia z.s. Archeológovia sa pokúsili získať a zachrániť chýbajúce informácie o minulosti tohto starobylého miesta.

Hradisko na vrchole kopca Veľký Tribeč, ktorý je najvyšším v pohorí Tribeč s 829,6 m n. m., je odbornej verejnosti známe už celé jedno storočie. Monumentálne valy jeho opevnenia a pozostatky vstupných brán opisali a v rámci svojich možností zdokumentovali už v 20. rokoch 20. storočia L. Odescalchi a Š. Janšák. „Napriek tomu sa o ňom donedávna vedelo len minimum, a to len na základe



Hradisko na vrchole Veľkého Tribeča je opevnené masívnym valom z lomového kameňa. Jeho zachovaná výška z vnútornej strany je pomerne nízka (max. cca 1 m), ale z vonkajšej strany dosahuje 4 – 7 m.

Foto: P. Kmeťová, 2022

malého počtu povrchovo zozbieraných črepov z keramických nádob. Osídlenie hradiska bolo zaradené do záveru neskorej doby bronzovej a začiatku doby halštatskej, teda približne do 9. až 8. storočia pred n. l.,“ hovoria Petra Kmeťová a Peter Bisták, z odboru archeológie Pamiatkového úradu SR.

Umelé terasy aj pozostatky ciest

Rozsiahly priestor o rozlohe 15,6 hektárov je chránený masívnym valom vybudovaným z lomového kameňa, ktorý má z vonkajšej strany zachovanú výšku 4 až 7 m a šírku 20 až 26 m. Na severozápadnej strane je spevnený ďalšou líniou valu.



Veľký železný kľúč z doby laténskej - keltské osídlenie. Tento kľúč nemal pasovať do zámku, ale používal sa do systému na spôsob haspra dverí/vrát.

Foto: P. Kmeťová, 2024

Iný, predsunutý kamenný val, chránil hradisko zo severozápadnej strany. „O vnútornej štruktúre hradiska sa donedávna veľa nevedelo. Až vizualizácia dát získaných leteckým laserovým skenovaním, ktoré realizoval T. Lieskovský pre Pamiatkový úrad SR odhalila, že časť areálu bola upravená do systému umelých terás. Na základe poznatkov z iných výskumov vieme, že na terasách veľmi pravdepodobne stáli stavby ako domy, dielne a podobne. Viditeľné sú aj pozostatky starých ciest, z ktorých jedna prepájala vstupné brány na opačných stranách opevneného areálu. Ďalšie poznatky priniesol geofyzikálny prieskum severnej časti areálu hradiska v roku 2021. Vďaka tejto metóde sa podarilo zistiť existenciu početných archeologických objektov pod zemou, ale aj ďalšie informácie k opevneniu,“ približujú odborníci. Doklady o intenzívnom osídlení



Prieskumný tím – archeológovia z Pamiatkového úradu SR a Krajského pamiatkového úradu Nitra a dobrovoľníci z Občianskeho združenia Hradiská a Archeo Moravia z.s.

Foto: P. Kmeťová, 2024

dokladajúcich život na ňom vo viacerých epochách. „Najstaršie zachytené doklady pochádzajú z mladšej až neskorej doby bronzovej – ide o obdobie populaciových polí, záver 2. tisícročia a začiatok 1. tisícročia pred n. l. Tieto sa veľmi pravdepodobne spájajú s vybudovaním opevneného sídliska - hradiska. Aj keď ide prevažne o na prvý pohľad nevábné vyzerajúce artefakty, pre archeológov majú veľkú cenu. Sú to zlomky predmetov z bronzu, ktoré vieme zaradiť do užšieho časového rámca a ktoré patrili k bežnému sortimentu sídlisk doby bronzovej v strednej Európe. Vtedajší ľudia predmety po opotrebovaní alebo poškodení rozsekali na menšie kúsky a v dobe, keď ešte neexistovali peniaze, využívali ako takzvanú „drobnú hotovosť“. Bronz bol v tej dobe surovina, ktorá sa dala pomerne ľahko recyklovať na výrobu

čiah, keď bolo hradisko neosídlené, sa naň ľudia vrátili. „Išlo o keltské obyvateľstvo, ktoré na tomto mieste našlo útočisko v storočiach pred prelomom letopočtov. Staré opevnenie muselo byť stále mohutné a vzbudzovalo pocit väčšieho bezpečia. O prítomnosti Keltov svedčia nálezy drobných spôn či masívny železný kľúč. Nasledovalo opäť niekoľko storočí bez ľudí, až do turbulentného záveru doby rímskej a obdobia sťahovania národov - 4. – 5. storočie, keď v ňom hľadalo ochranu germánske obyvateľstvo. Na hradisku sa po nich zachovali bronzové a železné spony, najmä vo fragmentoch, a zlomky malých kruhových zrkadielok. Či sa obyvateľstvu podarilo prežiť v bezpečí, nevieme. Je však veľmi pravdepodobné, že po ich odchode už hradisko nebolo nikdy dlhšie osídlené. Isté využitie našlo aj v období stredoveku. Hroty šípov



Sekerka z doby bronzovej - typ s tuľajkou a uškom. in situ Foto: M. Neumann, 2024

nových bronzových predmetov, a preto bola cenená,“ ozrejmuje Petra Kmeťová a Peter Bisták a dodávajú, že z hradiska na Veľkom Tribeči pochádzajú zlomky bronzových kosákov, sekeriek, hrotov šípov aj ihlič slúžiacich na spínanie odevu. A práve rozdielna úprava hlavičiek ihlič, ktorých móda sa postupom času menila, je vynikajúcou pomôckou archeológov pre určovanie veku lokalít. „Vďaka nim vieme, že hradisko bolo osídlené už o niekoľko storočí skôr než sa doteraz predpokladalo - mladšia doba bronzová a opustené bolo v závere doby bronzovej,“ objasňujú odborníci.

Nové poznatky o osídlení

Jesenný prieskum priniesol aj ďalšie nové poznatky. Po niekoľkých storo-

vi blízkosti opevnenia naznačujú bojový stret, možno prítomnosť ľudí, na ktorých strieľali útočníci spoza valu. Z priestoru hradiska pochádzajú aj ďalšie predmety, ktoré ešte nie sú odborne spracované. Zatiaľ vieme, že na najvyššom vrchu uprostred „tajomného“ pohoria Tribeč s výborným výhľadom do širokého okolia hľadali ľudia v minulosti ochranu opakovanú a snažili sa ju posilniť aj dômyselným systémom opevnenia,“ uzatvárajú Petra Kmeťová a Peter Bisták.

Všetky nálezy sa podľa slov odborníkov po ukončení výskumov a odbornom spracovaní dostanú do niektorého z múzeí v regióne, kde si ich bude môcť pozrieť aj široká verejnosť.

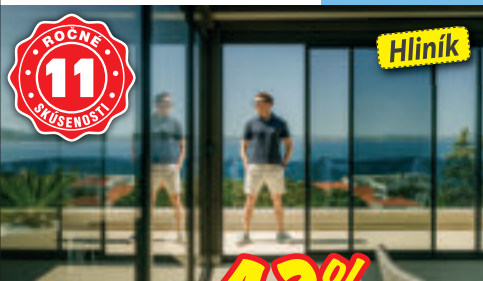
» ren

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

MONTTER

ZIMNÉ ZÁHRADY PERGOLY ZASKLENIE



Kvalita ktorú si môžete dovoliť!

ZĽAVY AŽ DO **42%** AKCIA PLATÍ DO 24.12.2024

0919 365 022 • www.MONTTER.sk

MONTÁŽ
po celom Slovensku

OBJEDNAVKY@MONTTER.SK



Nakúpte
výhodne
vo vybraných
E-shopoch

Využite kód:

OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA
do poľa pre zľavový kupón v nákupnom
košíku e-shopu.

decoreum.sk

PÍSAČÍ STÔL
SO ZÁSUVKOU
A DVOMI POLICAMI

-10%



109,90 € 98,10 €

decoreum.sk

VIANOČNÝ STROMČEK
PE ŠKANDINÁVSKY SMREK

-10%



95,90 € 85,50 €

BUĎTE NA OČIACH AJ V DECEMBRI

Vyskúšajte čím skôr

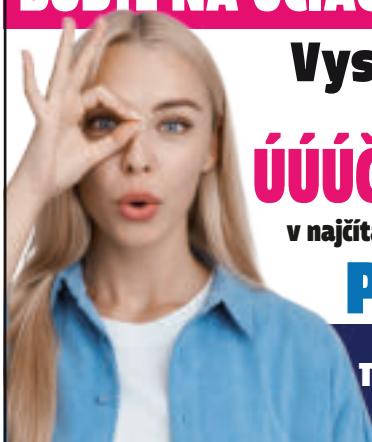
NAOZAJ

ÚÚÚČINNÚ REKLAMU

v najčítanejšom týždenníku na Slovensku

POPRADESKO

Týždenne až v **41 520**
domácnostiach



Odborníci ponúkajú podrobnejšie informácie

Čo je to mumps a ako sa pred ním chrániť?

Vysoký výskyt mumpsu v Českej republike v roku 2024 vyvolal otázky aj na Slovensku. Odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) priniesli podrobnejšie informácie o tomto ochorení, ako aj o ochrane pred ním a o jeho možnej liečbe.

Mumps (prúšnice, parotitída) je akútne infekčné ochorenie spôsobené opuchom slinnej žľazy - jednostranne alebo obojstranne. Ochorenie sa zo začiatku prejavuje malátnosťou, pocitom napätia v oblasti prúšnych žliaz, zvýšenou telesnou teplotou alebo horúčkou. Postupne sa vyvíja opuch žľazy, ktorý je citlivý na tlak. V ústnej dutine sa nachádza opuch a začervenanie vývodov prúšnych žliaz. „Najčastejšou komplikáciou, predovšetkým u dospievajúcich a v dospelom veku, je rozvoj jednostranného alebo obojstranného zápalu semenníkov, čo môže viesť k neplodnosti. Ďalšou častou komplikáciou, hlavne v dospelosti, je postihnutie centrálného nervového systému pod obrazom meningitídy alebo meningoencefalitídy. Medzi možné komplikácie patria tiež postihnutie pankreasu. Vzácné sa vyskytujú zápal srdcového svalu, artritída, zápal obličiek a trvalé postihnutie sluchu,“ približujú odborníci.

Ako sa mumps šíri?

Vírus parotitídy sa prenáša kvapôčkovou infekciou z osoby na osobu. Inkubačný čas, teda čas, ktorý uplynie od vniknutia vírusu do organizmu až po prejavenie sa prvých príznakov ochorenia, je 18 - 21 dní. Chorý človek je nákazlivý 7 dní pred a 7 dní po prepuknutí príznakov parotitídy. Aj osoby s bezpríznakovým priebehom môžu šíriť vírus.

Ako sa chrániť?

Najúčinnnejšou a najefektívnejšou ochranou pred mumpsom je podľa odborníkov očkovanie. „Očkovanie proti mumpsu kombinovanou MMR vakcínou proti osýpkam, mumpsu a ružienke je súčasťou pravidelného povinného očkovania detí. Aktuálne sa prvá dávka podáva najskôr v prvý deň 15. mesiaca života a najneskôr v 18. mesiaci života dieťaťa. Očkovanie druhou dávkou očkovacej látky sa vykonáva v 5. roku života. Očkuje sa kombinovanou trivalentnou očkovacou látkou spoločne s očkovaním proti rubeole a osýpkam,“ dodávajú. Bližšie informácie o pravidelnom povinnom očkovaní detí nájdete na webe Úradu verejného zdravotníctva SR www.ockovaniechrani.sk.

Aká je ďalšia ochrana?

„Zdôrazňujeme, že najúčinnnejšou a



Ilustračné foto.

zdroj foto guvo59 pixabay

najefektívnejšou formou ochrany proti mumpsu je očkovanie. Prevenciou pred vznikom ochorenia sú kroky, ktoré sa uplatňujú aj pri iných respiračných ochoreniach, akými sú dôkladná hygiena rúk, respiračná hygiena - zakrývať si ústa a nos pri kašľaní a kýchaní jednorazovou vreckovkou, ktorú treba čo najskôr odhodiť do uzatvárateľného odpadkového koša, vyhýbanie sa preplneným priestorom, časté nárazové vetranie miestností, vyhýbať sa dotykom tváre, posilňovanie imunity - zdravá strava s dostatočným príjmom vitamínov, fyzická aktivita, otužovanie, dostatočný odpočinok,“ vymenúvajú odborníci.

Je možná jeho liečba?

Liečba tohto vírusového ochorenia

spočíva v tlmení príznakov, a to teploty a opuchov. Súčasťou liečby je aj pokojový režim ako prevencia komplikácií, ktoré u mladých mužov môžu viesť až k neplodnosti, ďalej zápalu mozgu a mozgových blán.

Vyskytuje sa na Slovensku?

„Výskyt mumpsu má za posledných 10 rokov klesajúci trend. Doteraz sa výraznejší nárast vo výskyte prípadov ochorenia na mumps, ako ani epidémie tohto ochorenia nezaznamenali. V roku 2024 nahlásili lekári 10 prípadov ochorenia. Najviac prípadov ochorenia na mumps sa hlási u detí vo vekových skupinách 5 - 9 rokov a 1 - 4 rokov,“ uzatvárajú odborníci.

Informácie poskytol Úrad verejného zdravotníctva SR

» ren

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY
gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**



**VIANOČNÁ
PONUKA
200,-€**

Stannah

Najlepší vianočný darček je čas
Budte so svojimi najmilšími a vychutnajte si nádherné čarovné chvíle v bezpečí a pohodlí. Vytvorte si krásne spomienky, užívajte si domov bez bariér a žíte, akoby boli každý deň Vianoce.

Najlepší darček na tieto Vianoce je byť prítomnými.

- 5-ročnú kompletnú záruku
- Pohybujte sa voľne po rovnom, točitom, vnútornom aj vonkajšom schodisku
- Pomoc a radu máte na dosah kedykoľvek

Stoličkový výťah Stannah, darček pre celú rodinu na celý život.
0800 162 162
www.stannah.sk

Pre ŽTP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

* Táto ponuka platí pri kúpe schodiskového výťahu Stannah do 31.12.2024 a nie je platná s inými akciami alebo ponukami.

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

Patentovaná
kontaktná
technológia

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA
A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

Bez vysokotlakových
čističov

**ZĽAVA
50%
rodinné
domy**

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

**MÁTE
VLHKÝ DOM?**

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%

**STOP
vlhkým múrom**

0918 671 541



**DOM
KAVY**

**DOMKAVY.SK
TRNAVA**

OBLÚBENÉ DOMÁCE PÁKOVÉ KÁVOVARY LELIT S DARČEKOM
- DIZAJNOVÝM ODKLEPÁVAČOM, UTIERKOU Z MIKROVLÁKNA A ŠTETCOM
IBA V DOMKAVY.SK

PLYN ZDRAŽUJE, NEČAKAJTE, STAVTE NA ISTOTU, OBJEDNAJTE DO 31.12. ZA STARÉ CENY

ECO Energy www.ecoenergy.sk info@ecoenergy.sk

VOLAJTE: 0909 131 131 POZOR Ceny plynu rastú RÝCHLO

Fotovoltaická elektrárňa 3,18 kW

- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

Zaplatíte len 1990€*
*Cena vrátane montáže

!!!NEPREMEŠKAJTE!!!

Tepelné čerpadlo

Zaobstarajte si

Tepelné čerpadlo Galmet Prima

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m²

Zaplatíte len 3990€*
*Cena vrátane montáže

Záruka 25 ROKOV

Záručný servis zabezpečuje výrobca