

PREŠOVSKO SABINOVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 49 940 domácností

LABKATOUR

ZAREZERVUJTE SI SVOJU LETNÚ DOVOLENKU ZA NAJLEPŠIU CENU

TURECKO
ŠPANIĽSKO
EGYPT
GRÉCKO
ITALIANSKO
CYPRUS
TUNISKO
CHORVÁTSKO
BULHARSKO



0907 138 082 VOLGOGRADESKÁ 13, PREŠOV

LABKATOUR.SK

ALKO - VÍNO - PIVO ZA VEĽKOOBCHODNÉ CENY PRE KAŽDEHO

cenník: investe.ozm.sk **invest**
email: investe@investe.sk

Bardejovská 46, Prešov - Ľubotice
0918 694 096 • 051 776 44 04

PIZZAMARCHELLO.sk

PÔŽIČKY 0918 709 028
od 18 - 80 ROKOV
od 400€ do 30 000€ www.bestpozicka.sk

**NÁKUP
A PREDAJ** **VÝHODNÉ CENY**
DRUHOTNÝCH SUROVÍN pri väčšom množstve dohodou
FERE
Vykupujeme med, mosadz, bronz, hliník, piliny z farebných kovov, olovo, cín, nerez, žalúzie, hliníkové plechovky, papier
PREŠOV, ZA KALVÁRIOU 3
0905 962 799,
0915 658 107

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCELOVÉ DVERE** so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov



všetky dvere

SKLADOM

v ponuke aj
hladké dvere
a odtien Wenge

AKCIA 470€

kovanie ZDARMA
zameranie ZDARMA

v ponuke aj
INTERIÉROVÉ DVERE

www.ocolovedvere.skocolovedvere@ocolovedvere.sk

odborná montáž s licenciou technickej služby od polície SR

0917 56 36 12 | 0911 60 20 40

Sídliisko Sekčov (smer Šalgovník) Podnikateľské centrum PYRAMÍDA
Keratsinske nám. 1, prízemie, č. dverí 105/A, Otvorené: Po-Pia: 8³⁰-17⁰⁰

VÝKUP STARŠÍCH VOZIDIEL

FORMALITY VYBAVÍME ZA VÁS

PENIAZE V HOTOVOSTI IHNEĎ

sídlo Sabinov 0917 722 447
kalejatransport@gmail.com



Súkromná bezpečnostná služba prijme
**PRACOVNÍKOV NA VÝKON
STRÁŽNEJ SLUŽBY**

Súkromná bezpečnostná
služba, prijme pracovníkov
na výkon strážnej služby
na objekt v obci Svinia.

Podmienkou prijatia je preukaz
odbornej spôsobilosti typu „S“.

Kontakt:
tel: 051 77 222 14, 0903 615 207
papservice@papservice.sk www.papservice.sk

**KOMINÁR MATEJ**

KOMPLEXNÉ KOMINÁRSKE SLUŽBY
MATEJ KRAVEC

0949 739 648

www.kominarmatej.sk**PODLAHÁRPREŠOV s.r.o.**

- POKLÁDKA PVC PARKIET PLÁVAJÚCICH
- PODLÁH, KOBERCOV • NIVELIZÁCIA PODKLADU
- RENOVÁCIA PARKIET
- LIATE PODLAHY

0905 577 155
0905 682 471

www.podlaharpresov.sk

**VÝKUP
A PREDAJ**
použitého nábytku
chladničky, práčky,
TV prijímače



Vchod z ul. Dostojevského,
Prešov, v areáli OZKN

0905 748 958

PO - PIA: 10:00-17:00

Čalúnnictvo
Slánska 8, Prešov
Tel: 0911 567 934
georgijrasev@gmail.com
V ponuke aj predaj čalúnnickej kože
od 26 €, bez DPH

TVRDÉ LISTNATÉ DREVO

od
53 €

DOVOZ ZDARMA

VEĽKÝ ŠARIŠ

0948 287 440

INZERÁT? Chcete
0905 719 145

**Oprava
zatekajúcich
a poškodených
strieich - fasád**

**Pílenie, zrez rizikových stromov**

**Oprava a montáž žlabov, komínov
Práce vo výškach všetkého druhu**

0911 150 447

INZERÁT? Chcete
0911 293 742

SUPER EXPRES s.r.o.
Bardejovská 1E
Prešov

Pondelok - Nedel'a
0949 009 999



VÝVOZ ŽÚMP

- Vytiahnutie ORL, lapača tukov
- Vytiahnutie žumpy
- Čistenie upchatej kanalizácie

www.superexpres.sk

STAVEBNÁ FIRMA J. FEDORKO
KOMPLETNÉ REKONŠTRUKCIE
BYTOV, DOMOV OD A PO Z

Realizujeme obkladačské, murárske práce, maliarske, natieračské práce, airless striekanie novostavieb, montáž sadrokartónov, štukové a sadrové omietky, plávajúce a vinylové podlahy.

- PROFESIONÁLNY PRÍSTUP A KVALITA ZARUČENÁ
- CENA DOHODOU

NON STOP TEL.Č.:
0905 121 115



HĽADÁME SPOLAHLIVÝCH ELEKTRIKÁROV

Ponúkame:

- Firemné vozidlo vybavené potrebným veľkým náradím
- Pojazdné lešenie a rebrik
- Hradená cesta na stavbu

Nástup **ihneď!**
PRÁCA je aj cez ZIMU na jednom mieste.
Možnosť pracovať cez víkend.
Ponúkaná odmena **1500€-2100€** podľa znalosti.

OZVITE SA NÁM! ☎ **0907 360 370, 0908 638 582**



VÝRUB a OREZ STROMOV
aj štiepkovanie konárov / **0907 467 630**
a frézovanie pňov

INZERÁT? Chcete
0911 293 742



OD ROKU 1991

LUX PREŠOV

Upratovačka
pomocné práce
Druh prac. pomeru:
plný úväzok 8 hod.
Termín nástupu: Ihneď!
Mzdové podmienky:
869 - 1043€/mesiac

Včas vyplácaná mzda, stravné lístky
6,80€ deň, hodinová mzda
5,00€, prémie 0-20%

Náplň práce, právomoci, zodpovednosti:
Prac. doba od 12:30 - 21:00
Upratovanie priestorov v Prešove
Posielajte životopis s fotografiou
→ upratovanie@lux-presov.sk
alebo prídte osobne na
prevádzku: Bardejovská 5, Prešov





NAJ STRECHA s.r.o.

Najlepšia oprava strechy
ĎAKUJEME za VAŠU PRIAZEŇ
Oprava eternitových, plechových a plochých striech
► zameranie, poradenstvo **ZDARMA**
► bez potreby demontáže ► pre dôchodcov **ŠPECIÁLNA ZĽAVA**
Oprava komínov • Oprava a montáž odkvapových žlabov

0940 776 203
UŽ 13 ROKOV NA TRHU

www.naj-strecha.sk • facebook: Naj-strecha sro



FÚKANÁ IZOLÁCIA
minerálna vata, drevené vlákno
0 9 0 8 6 5 8 9 1 0
využite dotáciu
JM carpentry sro

MONTOVANÉ DREVODOMY
cena od **48.000 €**
0 9 0 8 6 5 8 9 1 0
JM carpentry sro



DACHMANN
www.dachmann.sk

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE
DREVENÉ A HLINÍKOVÉ
OKNÁ
SERVIS A OPRAVA OKIEN
DRUTEX HOME CREDIT Quatro
Levočská 2, 080 01 Prešov, maxidachmann@gmail.com
051/7718 607, 0903 634 202, 0915 547 169

- EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE, ROLETY
- PREDAJ PARAPETNÝCH DOSIEK
- ZASKLIEVANIE BALKÓNOV
- SIEŤE PROTI HMYZU, ŽALÚZIE
- GARÁŽOVÉ BRÁNY



LAGONSERVIS

VÁŠ SERVIS ELEKTRONÁRADIO
0950 380 154
e-shop: www.lagonservis.sk
Švábska 41/A, 080 05 Prešov
Na trhu už 31 rokov



ZDRAVOTNÍCKE POMÔCKY LYRA
OTVORENÉ
Po-Pi: 9:00-17:00
Sídliisko 3, Prostějovská 37/A Prešov
(Pri tržnici, vchod z bočnej strany predajne BILLA od parkoviska)

KONTAKT
☎ **+421 911 882 433**
✉ vydajnazp@sweel.sk
f Zdravotnícke pomôcky LYRA
VÝDAJ POMÔCOK AJ NA ZDRAVOTNÉ POUKAZY



V PONUKE
zdravotná, pracovná a vychádzková obuv, (PROTETIKA, RAK, FARE), rehabilitačné a masážne pomôcky, bandáže, ortézy a iné.



KÚPEĽNÁ DVORANA-SRDIEČKO, BARDEJOVSKÉ KÚPELE Vás pozýva

SILVESTROVSKÝ VEČER
Dňa 31.12.2024 o 18:00 hod. Cena vstupenky: **50€**
V cene je zahrnuté: PRÍPITOK - VEČERA , KÁVA, MÚČNIK, 0,5L VÍNA PRE 1 OSOBU
MINERÁLK A PRE 1 OSOBU, 1 FL. SEKTU PRE 2 OSOBY, KAPUSTNICA

Hrá hudobná skupina 3JO z PREŠOVA
Žáner: **POPULÁRNA HUDBA, ĽUDOVKY, DISKO!**
Priestory vhodné na **SVADBY - KONFERENCIE - RODINNÉ OSLAVY**
Vstupenky sú v predaji od 09:00 - 22:00 hod. v Kúpeľnej Dvorane.
Kontakt.: 054/477 43 95 - 054/477 45 17 - 0908 039 926





Zázračný čas Vianoc

40% ZĽAVA

1.65
0.99
• (1l = 0,50)

Kofola
2 l
rôzne druhy
+ záloh za obal 0,15 €

48% ZĽAVA

1.65
0.85
• (1l = 0,43)

• (1l = 0,43)



45% ZĽAVA

9.99*
5.49
(100 g = 3,05 / 2,75)

Jacobs Velvet
180/200 g
Instantná káva
rôzne druhy



33% ZĽAVA

4.49
2.89
(1l = 3,99)

Prosecco DOC Frizzante
0,75 l



25% ZĽAVA

2.79**
2.09
• (100 g = 1,05)

Maslo
200 g
82 % tuku



OD PONDELKA

PREDĹŽILI SME PRE VÁS PONUKU
OD PONDELKA 16. 12.
AŽ DO UTORKA 24. 12.

ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

1 kg iba

1.00

55% ZĽAVA

6.73***

2.99

Pomaranče
3 kg balenie



1 kg iba

0.60

53% ZĽAVA

6.27***

2.99

Konzumné zemiaky neskoré
5 kg balenie
varný typ A – šalátové
prané



SUPERCENA

0.65

Kapor celý
cena za 100 g
pitvaný



40% ZĽAVA

5.65
3.99

Bravčové karé
cena za 1 kg
bez kostí, v celku



*Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.
**Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávaneho produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti LIDL Slovenská republika, s.r.o. pri porovnaní na rovnakom mieste z akčiového týždňa.

Ponuka tovaru platí od 16. 12. do 24. 12. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

Bezplatný týždenník

PREŠOVSKO
SABINOVSKO

EV 6205/24

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekaršská 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 33, týždeň 50/2024.

Redakcia: Budovateľská 50
PREŠOV
presovsko@regionpress.sk

INZERCIA

Stanislav Bodnár 0911 293 742
bodnar@regionpress.skwww.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (49 940 domácností)

pámy týždeň: Bzenov, Demjata, Fričove, Chmelov, Kapušany, Kendice, Kokošovce, Ľubotice, Pušovce, Sedlice, Prešov, Veľký Šariš, Dačov, Drienica, Jakubovany, Sabinov, Lipany, Brezovica, Kamenica, Pečovská Nová Ves, Šarišské Michaľany**nepámy týždeň:** Drienov, Drienovská Nová Ves, Dulova Ves, Fintice, Haniska, Hermanovce, Chminianska Nová Ves, Lada, Lemešany, Ličartovce, Malý Šariš, Petrovany, Ruská Nová Ves, Sedlice, Široké, Tulčák, Vítaz, Vyšná Šebastová, Župčany, Prešov, Sabinov, Krivany, Ražňany, Šarišské Dravce, Rožkovany, Šarišské Sokolovce, Torsya a Dubovica, Nižný Slavkov

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-SALANSKO
HC	30.330	HUTOVECKO-SEREDSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVIČKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMOKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENIČSKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOLIČANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PV	40.150	PRIEVIDSKO
ZD	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽILANSKO-ZC-B5
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKE-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	ĽUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADESKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

PALIVOVÉ DREVO

0918 241 336

REALIZUJEME KOMPLEXNÉ
A ČIASTOČNÉ
STAVEBNÉ PRÁCE
A REKONŠTRUKCIE

OBKLADY, DLAŽBY, OMIETKY,
SADROKARTÓNY A POD.

tel: 0905 551 636, andrejko.m@centrum.sk



PRIJMEME vodičov
na traktory + vodičov skupiny C
za účelom zamestnania
a polievania ciest v Sabinove

Práca vhodná aj pre dôchodcov a invalidov
Bližšie info: 0905 449 843

HP Steel SK s.r.o. Strojárská výroba ponúka voľné pracovné miesta

CNC Sústružník

- riadiaci systém Siemens, Fanuc

CNC Frézár

- riadiaci systém Heidenhain

0908 974 489 Práca je v Bardejove

AUTOSKLO PREŠOV

ZMLUVNÝ PARTNER VŠETKÝCH POISTOVŇÍ • MOBILNÝ SERVIS
SKLÁ NA VŠETKY DRUHY OSOBNÝCH, NÁKLADNÝCH VOZIDIEL A AUTOBUSOV

0905 242 383 • www.autosklopo.sk
AUTOSKLO PREŠOV - Košická 20, Prešov 080 01

CSCARGO Pridaj sa do nášho tímu! Budeš mať fixne pridelené vozidlo a mzdu, ktorá myslí na tvoj dôchodok!

Spoločnosť C. S. CARGO Slovakia, obsadzuje pracovnú pozíciu

VODIČA s VO SK. C+E

parkovanie áut je v Prešove!

* Rozvoz tovaru prevažne po Slovensku (80%),
1, 2x krát do mesiaca do destinácie Česko alebo Nemecko.
Jazdí sa podľa AETRU.

ČO POŽADUJEME:

Vodičský preukaz skupiny C+E, vieme si zaučiť aj vodiča, ktorý má malé skúsenosti s jazdením kvalifikačná karta vodiča, karta vodiča, zdravotná spôsobilosť, psychotesty.

PLATOVÉ PODMIENKY:

Hrubá mzda sa skladá z fixnej zložky 866 € + variabilnej zložky, priemerná hrubá mzda je od 1500 € a viac + diéty v zmysle cestovných náhrad.

Čistý príjem sa pohybuje od 1600 € do 1900 €. Všetko cez výplatnú pásku!

Myslíme na Váš dôchodok a PN-ku! Výplata načas pravidelne v jeden výplatný termín!

ZAMESTNANECKÉ VÝHODY, BENEFITY:

- skvelý, tímový kolektív, dochádzkový bonus odmeňovania, vernostný program
- fixne pridelenie vozidla, Volvo, Mercedes, rekreačné poukazy po 2 rokoch trvania TPP
- osobné ochranné pracovné pomôcky, školenia pre vodičov, VZV, sociálne istoty

Kontakt: praca@cscargo.eu, angelika.hrodekova@cscargo.eu
mob. 0917 917 416, 0903 468 003

Nábytok AJA Prešov, s.r.o.
Priemyselné centrum - Šalgovik

NAJLACNEJŠIE VSTAVANÉ SKRINE A NÁBYTOK NA MIERU

tel: 0910 366 966
AJA Prešov, s.r.o.
www.ajanabytok-presov.sk
aja.presov.sro@gmail.com

Vstavané skrine • Šatníky
Kuchynské linky • Kancelársky nábytok

KANALIZÁCIE VT KANAL KANALIZAČNÉ SLUŽBY

ČISTENIE • MONTÁŽ • MONITORING • OPRAVA

PREPICHY CIEST - PRÍPOJKY

0951 500 000

HP Steel SK s.r.o. Strojárská výroba ponúka voľné pracovné miesta

Technológ - konštruktér

- práca s CAD-CAM softvérom
- tvorba technologických postupov

Kontrolór kvality

- potrebná prax z metrologie

0908 974 489 Práca je v Bardejove

Občianska
riadková
inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» Kúpim SIMSON, STELU, JAWU 90,250,350 aj diely. 0949505827

08 STAVBA

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

» Predám kozie mlieko 2€/L 0944 271 345

14 RÔZNE / iné

» Kupim domáce tkanne platno, vrecia, kroje, satky, sukne, starozitnosti ako obrazy, hodiny, maľované truhlice. 0909117320

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

53 ročný, muž hľadá ženu diskretné t č 0911240989 sms

Chcete si
podať
inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPMedzera XX medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerátu

Príklad:
RP XX 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Riadková inzercia realít
je od 26.10.2023 zrušená,
inzerát si môžete podať
len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme
prijatie inzerátu a jeho cenu,
ktorú vám vyúčtuje váš mobilný
operátor. Cena je 0,60 € s DPH
za každých začiatých 30 znakov
textu vášho inzerátu vrátane
medzier. Nič iné neúčtujeme.
**Upozornenie! Služba nefunguje
u operátora 02 a 4ka.**

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac
týždňov, pošlite rovnakú sms
toľkokrát, v koľkých týždňoch
chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť
v ľubovoľných iných našich no-
vinách, XX zameňte za skratku
novín, ktorú nájdete v tiráži.
Službu Plátba Mobilom.sk tech-
nicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Chcete?
INZERÁT
0905 719 145

PONUKA TLAČE

letáky
vizitky
plagáty
etikety
katalógy
kalendáre
spravodaje
časopisy

REGION PRESS
www.regionpress.sk

VIANOCE, KTORÉ MILUJETE

	S: 100 - 150 cm 17⁹⁹ _{ks} OBI č. 1002633
	M: 150 - 175 cm 22⁹⁹ _{ks} OBI č. 1002641
	L: 175 - 200 cm 29⁹⁹ _{ks} OBI č. 1002658



VIANOČNÝ STROMČEK

Rezaná vianočná jedľa s hustým ihličím a krásnymi symetrickými vetvami. Tento obľúbený vianočný stromček nepichá a má dlhú životnosť. (bez dekorácie) OBI č. 1002633 a i. Platí do vypredania zásob, najneskôr však do 23. decembra 2024. Symetrický rast, rovný kmeň. Obľúbená jedľa, nepichá, dlho vydrží, ideálna vianočná ozdoba.

**VIANOČNÝ STROMČEK
ZA SKVELÚ CENU!**

Súťaž s aplikáciou heyOBI

SUPER ŠANCA

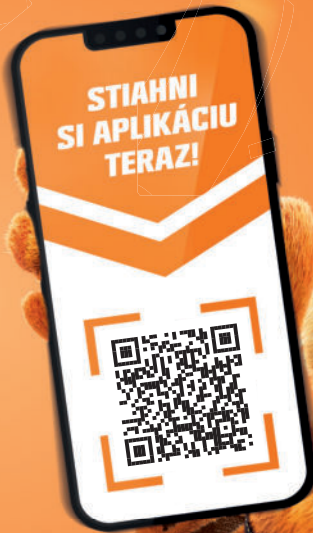
výhry v celkovej hodnote

30 000 €

100 darčkových kariet v hodnote až
1 000 €

a kupóny na zľavu **50 €** každý deň.

Usporiadateľom „Super šanca“ je OBI Slovakia s.r.o. Tejto súťaže sa môžu zúčastniť fyzické osoby, ktoré sú staršie ako 18 rokov a majú účet v aplikácii heyOBI. Súťaž prebieha od 7. 10. do 17. 12. 2024 podľa podmienok súťaže na obi.sk.



Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk



OBI®

DOKÁŽETE ČOKOLVEK



»»» **AUTORIZOVANÝ
PREDAJCA
NÁRADIA
MILWAUKEE**

**OTV.
HOD.**

**PO - PIA OD
07:00 DO 15:00**



ifko@ifko.sk



0905 225 474



www.ifko.sk

**PRIJEME OBCH. ZÁSTUPCU
PRE REGIÓN VÝCHOD**

Ponúkame:

- trvalý pracovný pomer
- požadovaná prax na pozícii obch. zástupcu min. 2 roky

V prípade záujmu pošlite svoj životopis na email: ifko@ifko.sk



Since 1924



ÚPLNE NOVÉ

MG3 **HYBRID+**
195 koní, 4,4l/100km

už od **18.890 €**



ALZ, s.r.o. Východná 19C, PREŠOV alz.mgmotor-slovakia.sk ☎ 0910 93 11 13



ZMEŇ SEBA, ZMEŇ SLOVENSKO!

Bud' prvý

Zaži niečo, čo tu ešte nebolo
a zapíš sa do histórie!



www.25hodinkuspechu.sk

GOPASS ARÉNA

25.

01.

2025



NOVOOPTIK a.s.

OSTATNÍ CENY ZVYŠUJÚ
MY ZNIŽUJEME

ZĽAVA

OD 20 €
DO 100 €

NA CELÝ NÁKUP

Prevádzka: Prešov
Hlavná 57

Prevádzka: Sabinov
Námestie Slobody 10

 /WWW.NOVOOPTIK.SK

 /NOVOOPTIK

 /NOVOOPTIKAS

Sme
**ZMLUVNÝ
PARTNER**



VŠEOBECNÁ
ZDRAVOTNÁ
POISŤOVŇA



PRAVDA

SABINOV – 28.1.
KOŠICE – 29.1.
POPRAD – 30.1.
VEĽKÝ KRTIŠ – 31.1.
LÚČKY – 5.2.
ČADCA – 6.2.
TOPOĽČANY – 14.2.
NITRA – 17.2.
LEVICE – 7.3.
BÁNOVCE N. B. – 4.4.
PEZINOK – 15.4.
ŽILINA – 5.5.2

MAMA UMRELA DVAKRÁT

ROŽŇAVA – 11.2.
BANSKÁ ŠTIAVNICA – 15.2.
POPRAD – 4.3.
DUBNICA NAD VÁHOM – 18.3.
ZVOLEN – 19.3.
PREŠOV – 1.4.
STARÁ LUBOVŇA – 2.4.
KOŠICE – 8.4.
SNINA – 9.4.
NITRA – 14.4.
BOŠANY – 25.4.
SENICA – 12.5.
SERED – 13.5.
SENEC – 15.5.

ĽAPÁKOVCI

KOMÁRNO – 11.3.
PIEŠTANY – 12.3.
BREZNO – 13.3.
TYRDOŠÍN – 14.3.

DIVADLO 13. OPONA

www.13opona.sk

13.opona

divadlo_13.opona

Zverejnili správu školskej inšpekcie

Štátna školská inšpekcia predstavila Správu o stave výchovy a vzdelávania za minulý školský rok. Najväčším problémom, ktorý správa potvrdzuje, je nízka úroveň učenia žiakov v triedach. To platí aj v prípadoch dobrých podmienok v školách na vzdelávanie a dobre zostaveným školským vzdelávacím programom.

Rezort školstva v tejto súvislosti informuje, že na slovenských školách stále dominuje pasívne vyučovanie formou výkladu. Vyplýva to podľa neho z vyše tisícky inšpekcií a viac ako 6,5-tisíc hospitácií, ktoré v školskom roku 2023/2024 vykonala štátna školská inšpekcia. Tento prístup nerozvíja kritické a analytické myslenie žiakov. Bádateľsky orientované vyučovanie sa využíva minimálne, hoci mnohé školy na to majú potrebné vybavenie. „Tieto zistenia sú kľúčové nie na kritiku, ale na získanie pravdivého obrazu. Ten nám umožní lepšie podporiť školy, učiteľov a učiteľky tam, kde je to najviac potrebné,“ zhodnotil minister školstva Tomáš Drucker.

Kurikulárna reforma

Žiaci potrebujú väčšiu podporu na rozvoj kreativity, sebahodnotenia a motivácie. Celková úroveň rozvoja poznávacích kompetencií žiakov základných škôl je priemerná, len na úrovni

47 % a nezlepšuje sa. Situácia je obzvlášť kritická v prípade žiakov z marginalizovaných rómskych komunít a sociálne znevýhodneného prostredia. V školách s vyšším podielom takýchto žiakov (nad 60 %), je celková úroveň učenia sa len vo výške 36 %, kým v ostatných školách je to v priemere 60 %. „Správa štátnej školskej inšpekcie hovorí jasnou rečou. Slovensko potrebuje kurikulárnu reformu ako soľ,“ zdôraznil T. Drucker. Od tohto školského roka učí po novom už 500 škôl. Reforma zavádza moderné vzdelávanie zamerané na kritické myslenie, prezentačné zručnosti a riešenie komplexných problémov. Skúsenosti zo škôl, ktoré sa zapojili do reformy ako prvé, potvrdzujú, že učitelia vnímajú zlepšenie vzťahov, motivácie aj spolupráce medzi pedagógmi a žiakmi. „Musíme pokračovať v programe zmien, ktorý sme spustili takto pred rokom. Čaká nás náročná, ale nevyhnutná úloha. Je potrebné zmeniť príliš rozdrobenú sieť základných a stredných škôl a zlepšiť financovanie školstva,“ zdôraznil minister T. Drucker.

Optimalizácia siete škôl podľa rezortu školstva zabezpečí, aby každé dieťa malo prístup k primeranej podpore. Umožní lepší manažment škôl, investície do moderných učebných pomôcok a kvalitnejšie vzdelávanie učiteľov.

» ren

Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch

decoreum.sk

109,00 98,10 EUR

PÍSAČÍ STÔL SO ZÁSUVKOU A DVOMI POLICAMI

-10%

decoreum.sk

95,00 85,50 EUR

VIANOČNÝ STROMČEK PE ŠKANDINÁVSKY SMREK

-10%

Využite kód: OPLATISA10

Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA10 do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

ERA®

POHREBNÉ SLUŽBY

Nájdete nás:

Krátka č. 7, Prešov
17. novembra 68, Sabinov
Doliny 38, Veľký Šariš

www.psera.sk

Nonstop linka ☎ 0918 560 422

ZMENA TARIFY MHD V PREŠOVE

S ÚČINNOSŤOU **OD 1.1.2025** SA MENIA CENY CESTOVNÝCH LÍSTKOV V CELEJ SIETI MHD PREŠOV

O Z N A M U J E M E cestujúcej verejnosti, že od **1.1.2025** sa menia ceny cestovných lístkov v celej sieti MHD (I. tarifné pásmo a II. tarifné pásmo).

Cestovný lístok na jednu cestu (JCL)			Predplatný cestovný lístok (PCL)		
Druh JCL s časovou platnosťou	obyčajný EUR	zľavnený EUR	Druh PCL s časovou platnosťou	I. tarifné pásmo EUR	celosieťový EUR
20 minút – pre I. tarifné pásmo	1,00	0,50	OBYČAJNÝ:		
20 minút – pre celú sieť MHD	1,10	0,70	24 - hodinový	5,00	5,50
60 minút – pre I. tarifné pásmo	1,20	0,60	7- dňový	19,00	21,00
60 minút – pre celú sieť MHD	1,30	0,80	mesačný	32,00	36,00
SMS CL – zaslaním na číslo 1144 (s obsahom SMS: písmeno)	1,50	-	3 - mesačný	75,00	87,00
60 minút – pre I. tarifné pásmo			ročný	219,00	270,00
SMS CL – zaslaním na číslo 1144 (s obsahom SMS: 2)	1,60	-	3 - mesačný znižovaný	65,00	-
60 minút – pre celú sieť MHD			ročný - znižovaný	198,00	-
prepravné za psa, batožinu	1,00	-	ZĽAVNENÝ:		
			mesačný	19,00	22,00
			3 - mesačný	49,00	55,00
			3 - mesačný znižovaný	39,00	-
			mesačný (osobitne zľavnený)	5,00	-
			3 - mesačný (osobitne zľavnený)	10,00	-
			ročný (osobitne zľavnený)	20,00	-
			ročný polit. väzni a veteráni	1,00	-
			3 - mesačný Evidenčný 18	1,00	-
			ročný Evidenčný 18	1,00	-
			ročný Evidenčný senior	1,00	-

Nový druh jednorazového cestovného lístka (ďalej len „JCL“):

- 20 minútový JCL s časom platnosti 20 minút pre I. tarifné pásmo
- 20 minútový JCL s časom platnosti 20 minút pre II. tarifné pásmo
- čas platnosti SMS cestovného lístka sa predlžuje z 30 minút na 60 minút

Od 1.1.2025 dochádza k zrušeniu JCL:

- 10 minútový JCL s časom platnosti 10 minút pre I. tarifné pásmo
- 10 minútový JCL s časom platnosti 10 minút pre II. tarifné pásmo
- 30 minútový JCL s časom platnosti 30 minút pre I. tarifné pásmo
- 30 minútový JCL s časom platnosti 30 minút pre II. tarifné pásmo
- 30 minútový JCL - doplnkový predaj u vodiča MHD
- platnosť JCL s časovým obmedzením „platí 30 minút od označenia“, ktorý sa v sobotu, v nedeľu a vo sviatok predlžoval na 45 minút a JCL s časovým obmedzením „platí 60 minút od označenia“, ktorý sa v sobotu, v nedeľu a vo sviatok predlžoval na 90 minút

Výmena nespotrebovaných JCL s platnosťou do 31.12.2024:

JCL platné do 31.12.2024 v celej sieti MHD v Prešove sa vymieňajú v predajniach dopravcu kus za kus (v rámci rovnakého tarifného pásma) s doplatkom v hotovosti. Vymieňajú sa JCL len nepoškodené, neoznačené, neupravované, nešpinavé.

Termín ukončenia výmeny cestovných lístkov je do 31.3.2025.

Bližšie podmienky predaja a použitia cestovných lístkov, rozsah poskytovania zliav, podmienky nároku na prepravu a hranice prvého a druhého tarifného pásma budú uvedené v aktualizovanom Prepravnom poriadku MHD v Prešove a v Tarife MHD v Prešove.

Efektívnosť potvrdilo viac ako 236 700 ľudí na celom svete!

S touto metódou získate opäť silný sluch za 72 hodín!

Pán Marek (69) z Bratislavy sa vysmieval svojej manželke, ktorá mu kúpila náplasti s liečivými zrnkami na zlepšenie jeho zo dňa na deň slabšieho sluchu. Presvedčil sa o nich, až keď takmer spadol pod uháňajúci autobus...

Pán Marek, ohlušený hlukom ulice, nepočul, že za rohom ulice prichádza autobus. Okoloidúci ho za-chytili v poslednej chvíli. Keď sa vystrašený vrátil domov, uvedomil si, že jeho strata sluchu je naozaj vážny problém. Lekárka mu odporučila nosiť načúvací prístroj, ale bolo to nepríjemné, praskalo to a škripalo – skôr na obťaž ako na pomoc! Potom si spomenul na sluchové náplasti, ktoré mu pred časom kúpila jeho žena, ktoré s nechuťou odložil do šuflády.

„Nikdy som nemal taký strach ako vtedy. Mohol som zomrieť! 3 dni som nevyšiel z domu, bol som taký šokovaný“ – hovorí Marek. „Vtedy som nosil náplasti, ktoré mi kúpila Janka. Najprv som si myslel, že je to haraburda, ale dal som im šancu. Nemal som čo stratiť! Na moje prekvapenie, už 2-3 hodiny po ich nalepení som počul oveľa lepšie. Po 3 dňoch bol zvuk čistejší a hlavne bez závad ako s načúvacím prístrojom! Dokonca počujem aj šepot. A pomyslieť, že stačilo si nalepiť tieto malé náplasti na ucho!“

Prírodná metóda na problémy so sluchom

J. Bánsky, špecialista na sluch, pravidelne odporúča svojim pacientom náplasti Vacca Complex: „S blahodarnými náplastami zo semien Vaccaria som sa prvýkrát stretol na sympóziu v Hong Kongu. Pôvodne som neveril, že niečo 100% prírodné, bez štipky moderných technológií, môže byť také účinné. Musel som to skontrolovať, a tak som si objednal dávku náplastí na testovanie. Po návrate som robil výskum na skupine 150 dobrovoľníkov vo veku 41-89 rokov a s rôznym stupňom straty sluchu. Výsledky boli jednoznačné: Akupresúrne náplasti Vacca Complex dokážu znížiť tinitus a zlepšiť sluch bez ohľadu na vek a štádium straty sluchu. Do 3 dní zlepšujú sluch o 65% a po 14 dňoch až o 90%! Štúdie tiež ukázali, že 9 z 10 ľudí po kúre výrazne znížilo svoj tinitus. Rozhodol som sa nadviazať spoluprácu s výrobcom a rozšíriť distribúciu náplastí na slovenský trh. Počas svojej dlhoročnej

Silný sluch v každom veku

Náplasti sú neinvazívnou metódou, ktorú môže použiť každý bez ohľadu na vek, pohlavie a štádium problémov so sluchom. Výskum uskutočnený v roku 2022 Európskym audiologickým centrom v Bukurešti ukázal, že aj ľudia, ktorí majú dlhodobú stratu sluchu, môžu náplastami Vacca Complex:

- ✓ Zlepšiť sluch najmenej o 65% po 3 dňoch používania,
- ✓ Nenávratne znížiť tinitus za 2 týždne,
- ✓ Obnoviť sluch celého spektra zvukov – od najvyšších po najnižšie tóny,
- ✓ Umožniť rozlíšiť hlasy v dave 8-krát lepšie,
- ✓ Účinne a natrvalo korigovať akýkoľvek typ straty sluchu.



Anna, 57 rokov, Košice

ZÍSKALA SOM SLUCH AKO ZA MLADÝCH ČIAS

Vyššie 30 rokov práce na základnej škole mi doslova zničilo sluch. Načúvací prístroj som začala nosiť ako 40-ročná, no každým rokom sa mi sluch zhoršoval a zhoršoval. Okrem toho sa vyskytli aj nepríjemné tinitusy v ušiach. Skúšala som všeličo – oleje, sviečky a iné kúry, ale nič nepomáhalo. Doktor mi navrhol kochleárny implantát, ale keď som počula, ako dlho to trvá a aká je cena... To nie je na peňaženku bežného učiteľa! Naštastie som natrafila na tieto náplasti v novinách. Zaujalo ma, že sú 100% prírodné a majú len pozitívne názory. Po 3 dňoch používania som počula oveľa lepšie! Dokázala som normálne telefonovať bez toho, aby som sa musela stále pýtať, čo kto povedal. Po 2 týždňoch počujem ako 20-25 ročná a bez akéhokoľvek tinnitu.



profesionálnej kariéry som sa ešte nestretol s ničím efektívnejším, a zároveň tak pohodlným“.

Aký je fenomén kúry?

Náplasti so zrnami vaccaria sú unikátnou kombináciou prírodnej medicíny (akupresúra) a moderných technológií. Vďaka svojim jedinečným vlastnostiam a inovatívnej forme môžu pomôcť pri obnove poškodených vláskových buniek na zvukovode a stimulovať ich k

správnemu vnímaniu okolitých zvukov. Vplyvom tlaku sa zrnká jemne rozpustia, prospešné látky v nich obsiahnuté prenikajú po-kožkou priamo do vlasových buniek. Náplasti Vacca Complex sú mimoriadne jednoduché a pohodlné na použitie. Náplasti stačí nalepiť za ucho, aby proces zlepšovania sluchu mohol prebiehať nepretržite. Takto nalepenú náplasť treba z času na čas stlačiť, aby sa zosilnil jej účinok. Náplasti sú veľmi malé a diskkrétne – nikto si ani nevšimne, že máte problém so sluchom. Nemusíte si pamätať, že si ich treba na noc zložiť ako pri načúvacích prístrojoch, ani sa báť, že

ich stratíte. Držia pevne za uchom a necítia ich.

Už po 14 dňoch používania môžete pociťovať zlepšenie sluchu minimálne o 90% (v porovnaní so stavom pred kúrou). Konečne sa oslobodíte od hluku, praskania a nepohodlných zariadení! Od neustáleho vymieňania batérie a strachu zo straty aparátu. Bolesti hlavy a nepríjemný tlak okolo uší ostanú len spomienkou. Vacca Complex podporujú regeneráciu buniek sluchového ústrojenstva, vďaka čomu zlepšujú efektivitu sluchu ľudí všetkých vekových kategórií. Nezáleží na tom, či s poruchou sluchu bojujete 2 roky alebo 20 rokov – tieto náplasti Vám pomôžu odstrániť aj dlhodobý hlboký defekt úplne prirodzeným a pohodlným spôsobom.

Na Slovensku sú náplasti s liečivými zrnami dostupné len v telefonickom predaji. Neváhajte a volajte teraz – výrobca pripravil špeciálnu akčiovú ponuku pre prvých 20 ľudí.

ZAVOLAJTE UŽ DNES!

Prvých 20 ľudí, ktorí zavolajú do 20.12.2024, získa **100% zľavu!**

Neváhajte a objednajte si náplasti už teraz!

048/230 46 91

Pon-Pia: 8:00-20:00, So-Ne: 9:00-18:00
(Normálny miestny hovor bez príplatku)
Doprava je platná!



Pri každodennom používaní takmer neviditeľné



Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

Ponuka práce pre **MURÁROV**

(SZČO) DO BELGICKA

- Dlhodobá spolupráca
- Platobné podmienky 4.000 – 5.000 € / mesiac
- Fakturácie každé 2 týždne s 10-dňovou splatnosťou
- Ubytovanie zabezpečené a hrazené

Kontaktujte nás

+ 421 917 860 693 info@zu-com.eu
+ 32 492 049 012 www.zu-com.eu

Oplatí sa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ
ONLINE!

SIMON - Fleisch

**BRAVČOVÁ
A HOVÄDZIA
PORÁŽKA
V NEMECKU**

14€ - 20€

**OBSLUHA UMÝVACEJ
LINKY**

od 13€

PODĽA KVALIFIKÁCIE
Brutto na hodinu

20 dní platenej dovolenky
preplácané sviatky

Nemecká pracovná zmluva
Nemecké sociálne poistenie

Vybavíme všetko
potrebné pre prácu

Možnosť turnusov
Ubytovanie zabezpečené
Stabilná celoročná práca

www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de

+421 944 995 400

Stannah

Vám zmení život

**VIANOČNÁ
PONUKA
200,-€**

Tieto Vianoce je najlepším darom pre vašu rodinu vaše bezpečie!

Stoličkové výťahy Stannah sú perfektným domovým doplnkom na každodennú čarovnú atmosféru.

- 5-ročnú kompletnú záruku
- Pohybujte sa voľne po rovnom, točitom, vnútornom aj vonkajšom schodisku
- Pomoc a radu máte na dosah kedykoľvek.

* Táto ponuka platí pri kúpe schodiskového výťahu Stannah do 31. 12. 2024 a nie je platná s inými akciami alebo ponukami.

Zavolajte zadarmo

0800 162 162

www.stannah.sk

Pre ŽTP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechťov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

DARČEK

PRI NÁKUPE 2KS
VIANOČNÉ PONOŽKY ZADARMO

KOLAGÉN FORTE 2 v 1 31,12 EUR

KOLAGÉN FORTE 2v1 DOPLNOK VÝŽIVY 210g

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE 39,00 EUR

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE DOPLNOK VÝŽIVY 300g

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénov, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

**MEDIKA
EXPERT**

**Môžete teraz
objednať na:**

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY
gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**



**Historický poklad v centre Ružomberka,
takmer 100-ročný Hotel Kultúra******

Kongresový hotel s výbornou dostupnosťou
autom aj peši, ponúka moderné priestory:

Naskenujte QR kód
a zistíte viac:

- ✓ 84 lôžok a 6 konferenčných miestností
s kapacitou 200+ osôb
- ✓ najväčšie wellness v meste (adult friendly)
- ✓ parkovanie hneď pri hoteli
- ✓ átrium siahajúce do výšky 5 poschodí
- ✓ ideálny na rodinné aj firemné podujatia



+421 918 913 016

repcia@hotelkultura.sk

www.hotelkultura.sk



PLYN ZDRAŽUJE, NEČAKAJTE, STAVTE NA ISTOTU, OBJEDNAJTE DO 31.12. ZA STARÉ CENY

ECO Energy energetické poradenstvo
www.ecoenergy.sk
info@ecoenergy.sk

VOLAJTE: 0909 131 131 POZOR

Fotovoltaická elektrárňa 3,18 kW

- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

Záruka 25 ROKOV

Zaplatíte len 1990€*

*Cena vrátane montáže

!!!NEPREMEŠKAJTE!!!

Ceny plynu rastú RÝCHLO

Zaobstarajte si Tepelné čerpadlo

Zaplatíte len 3990€*

*Cena vrátane montáže

Ak zavoláte do 31.12. Cena platí aj v roku 2025

Tepelné čerpadlo Galmet Prima

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m2

Záručný servis zabezpečuje výrobca