

PRIEVIDZSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 40 150 domácností

STREDNÉ
A VYSOKÉ
ŠKOLY



Téma týždňa
v tomto čísle

Bezpečná lyžovačka a prvá pomoc

Lyžiarska sezóna je na Slovensku v plnom prúde. Ak sa aj vy chystáte sa na zimnú lyžovačku, mali by ste poznať pravidlá správania sa na lyžiarskej trati a pravdaže sa nimi aj riadiť. Jedným z nich je podľa bieleho kódexu aj povinnosť poskytnutia prvej pomoci.

Pri úraze na lyžiarskej trati je každý lyžiar povinný podľa svojich schopností a možností poskytnúť pomoc a bezodkladne oznámiť úraz prevádzkovateľovi lyžiarskej trate a / alebo Horskej záchrannej službe a / alebo inej oprávnenej osobe - lyžiarska služba, orgán verejnej správy, zotrvať na mieste úrazu do poskytnutia pomoci povereným zamestnancom prevádzkovateľa a / alebo Horskou záchrannou službou.

Prvá pomoc

Odborníci zo Slovenského červeného kríža na sociálnej sieti radia, ako poskytnúť prvú pomoc pri zlomenine dolnej končatiny, ktorá je na lyžiarskych svahoch častým zranením. „Ak je končatina deformovaná, znehybníme ju podložením a aj obložením po stranách a privoláme pomoc. Pri otvorenej zlomenine kosť nezatláčame, zastavíme vonkajšie krvácanie pomocou uložených obväzov po stranách vyčnievajúcej kosti, tak aby ich priemer bol väčší, ako vyčnievajúca kosť.

Ranu prekryjeme a nohu znehybníme,“ približujú odborníci a dodávajú, že znehybnením zlomeniny znížime riziko vážnych komplikácií. Zároveň je podľa nich potrebné mať na pamäti, že zlomeninu nikdy nenaprávame.

Nezabudnime na protišokové opatrenia

Rovnako je dôležité nezabúdať na to, že u postihnutého až do príchodu zdravotníkov treba dodržiavať protišokové opatrenia:

- Brániť stratám tepla.
- Upokojiť zraneného.
- Nedávať nič jesť a piť - smäd je možné potlačiť navlhčením pier.
- Tíšiť bolesť – ošetriť rany a znehybniť zlomeniny.
- Zabezpečiť transport – teda bezodkladne zavolať horskú záchrannú službu (18 300) alebo záchrannú zdravotnú službu (155, 112).



» ren

zdroj foto mitjamikal pixabay

DOMÁCE OŠÍPANÉ
UŽ V POLOVIČKÁCH
S DOVOZOM V CENE
Volajte 0908 131 199

statika a projekty stavieb • odborné stavebné poradenstvo
stavebný dozor • ÚPLNÝ STAVEBNÝ SERVIS - od zámeru cez projekt po realizáciu stavby, úkony s pozemkami ...
Ing. Dušan Homola súdny znalec, autorizovaný stavebný inžinier
znalec v odbore stavebníctvo
odvetvie: odhad hodnoty nehnuteľnosti
pozemné stavby
poruchy stavieb
Privat: 972 32, Chrenovec-Brusno č. 551
Office: Košovská 11B, Prievidza
mobil: 0905 288 104
e-mail: hdsro2011@gmail.com, www.hdsro.sk

U NÁS SA CENY NEZMENILI!
Ponúka DOVOZ VÁŠHO KVASU ZDARMA od 300 litrov
www.palenicakocurany.sk
Pálenica Kocurany
0915 699 840
Kocurany 196

CONS_TRX
AKCIA
BYTOVÉ JADRÁ
OBKLADY DLAŽBY
REKONŠTRUKCIE
BYTOV
PONÚKAME VŠESTRANNÉ
STAVEBNÉ PRÁCE
REALIZOVANÉ NA KLÚČ.
Naše práce dostupné na: www.construx.sk
0907 028 099 / construx2024@gmail.com

Zateká Vám strecha?
Spofahňte sa na odborníkov
a budete kľudne spať
- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 12,90 € / m²
Výber z viac druhov materiálov - obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky zadarmo

STRECHAFER, s.r.o.
Božík Peter
0948 606 860

HÖRMANN
GARÁŽOVÉ BRÁNY
VCHODOVÉ DVERE
POHONY BRÁN
AKCIA -30%*
*na vybrané druhy tovaru
0902 905 555
www.jatif.sk jatif@jatif.sk

25. januára 1961
John Fitzgerald Kennedy uskutočnil prvú prezidentskú televíznu tlačovú konferenciu vysielanú naživo.
Výročia a udalosti

Ing. Ivan Grolmus
AUTOŠKOLA Turbo
0903 514 744
Otvára vodičské kurzy na skupinu osobný automobil (AM, B1, B).
21.1.2025 o 16.00 h.
PRIEVIDZA budova OD Rozvoj
NOVÁKY budova galantérie pri stanici
HANDLOVÁ budova Agroprodukt a.s.
ZAČNI TO NA NOVEJ AUDI A3
Príd' sa presvedčiť, že sme najlepšii ...
Ivan Grolmus
autoskola-turbo.sk

Bezplatný týždenník

PRIEVIDZSKO

EV 6222/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
 so sídlom Pekárska 7489/40A,
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Matice slovenskej 335/8
 (budova B05 Prievidza, zblku SÚC poschodí)
PRIEVIDZA
 prievidzsko@regionpress.sk

INZERCIA

Simona Pellerová 0905 719 148

www.regionpress.sk
 www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
 na recyklovanom
 papieri

DISTRIBÚCIA (40,150 domácností)

páry týždeň:

Koš, Liešťany, Rudnianska Lehota, Seč, Prievidza, Handlová, Bojnice, Bystričany, Čereňany, Diviacka Nová Ves, Dolné Vestenice, Horná Ves, Kamenec pod Vtáčnikom, Kocurany, Kostolná Ves, Lehota pod Vtáčnikom, Nitrianske Sučany, Nitra, Nováky, Opatovce nad Nitrou, Radobica, Osľany, Súťovce, Zemianske Kostolany

nepáry týždeň:

Prievidza, Handlová, Bojnice, Čígeť, Chrenovec - Brusno, Jalovec, Kanianka, Kľačno, Lazany, Lipník, Malá Čausa, Malinová, Nedožery - Brezany, Nitrianske Pravno, Nováky, Poluvsie, Poruba, Pravenc, Ráztočno, Sebedražie, Tužina, Veľká Čausa, Kľačno

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34390	GALANTSKO-SĀLIANSKO	
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREDSKO	
KM	16450	KOMĀRĀNSKO	
LV	30580	LEVICKO	
MA	29680	MALACKO	
NR	54170	NITRIANSKO	
NZ	35050	NOVOZĀMOCKO	
PK	22970	PEZINSKO	
PN	41870	PIEŠTANSKO-NM-MY	
SC	35420	SENECKO	
SE	36750	SENIČKO-SKALICKO	
TO	41930	TOPOĽCIANSKO-PE-BN	
TN	60750	TREŇCIANSKO-DĀ-IL	
TT	49930	TRNAVSKO	
ZM	20930	ZĀTOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30860	LUČENECKO-VK-PT	
MT	38570	MARTINSKO-TR	
OR	34980	ORAVSKO-DĀ-NO-TS	
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40150	PRIEVIDSKO	
ZV	38400	ZVOLENSKO-DĀ-KA	
ZH	26880	ŽĀRSKO-ZC-BĀ	
ZA	50780	ŽĀLINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27190	HUMENSKO-VĀ-SV-ML	
KE	92130	KOŠICKO	
KS	24900	KOŠICKO okolie	
SL	12940	LUBOVNIANSKO	
MI	31260	MĀCHALOVSKO-TV-SO	
PP	41520	POPRADESKO-KK	
PO	49940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32540	SPIŠSKO-ĀE-ĀL	

Pomôže brožúra, poradenstvo aj výstava

Košická župa sa riadi heslom: „Východniari v práci, nie na úrade práce.“ S výberom strednej školy pomáha už žiakom končiacich ročníkov základných škôl. Košícký samosprávny kraj (KSK) preto ponúka rôzne nástroje, ktoré pomáhajú žiakom a ich rodičom pri rozhodovaní.

KSK poskytuje budúcim stredoškôlkom komplexný systém podpory pri výbere ich budúceho vzdelávania. Kľúčovým nástrojom je brožúra „Stredná pre teba“, ktorá predstavuje všetkých 63 župných stredných škôl. Brožúru v tlačenej podobe KSK distribuuje na základné školy, ktoré o zaslanie prejavia záujem, pričom administrácia brožúr prebieha v prvej polovici januára.

Prezentačné výstavy a kariérové poradenstvo - V októbri sa každoročne konajú prezentačné výstavy stredných škôl v okresných mestách kraja. Podujatia zahŕňajú prezentácie škôl, workshopy a kariérové poradenstvo v spolupráci s Centrami poradenstva a prevencie.

Inovatívne vzdelávacie programy - Pre študentov so záujmom o medzinárodné vzdelanie ponúka Gymnázium Šrobárova v Košiciach medzinárodný program International Baccalaureate (IB), ktorý získal uznanie na popredných svetových univerzitách. Je navrhnutý ako akademicky náročný a vyvážene vzdelávací program, ktorý pripravuje študentov vo veku od 11 do 19 rokov

na úspešné zvládnutie štúdia na univerzite a ďalší život.

Modernizácia škôl - Župa sa aktívne podieľa na modernizácii školských priestorov a vybavenia. V rámci projektu LAB IT Creativity boli už takmer vo všetkých krajských gymnáziách vytvorené moderné IT učebne.

TalentCentrum - V dohľadnej dobe KSK plánuje spustiť Talentcentrum pre lepšiu orientáciu študentov pri výbere povolania. TalentCentrum bude inovatívny priestor pre žiakov, rodičov, učiteľov a poradcov, ktorý bude pomáhať pri rozhodovaní o budúcom štúdiu a kariére.

Duálne vzdelávanie - Duálne vzdelávanie predstavuje úzke prepojenie všeobecného a odborného teoretického vzdelávania v strednej odbornej škole s praktickou prípravou u zamestnávateľa, čo má aj pre samotného žiaka významné benefity, akými sú: príprava na povolanie v reálnych podmienkach, získavanie pracovných návykov priamo počas štúdia, práca s najnovšími technológiami a zariadeniami, finančné benefity: motivačné štipendium.

Modernizácia vzdelávacej infraštruktúry - Kraj aktívne investuje do modernizácie školských priestorov. Aktuálne prebieha debarierizácia 18 stredných škôl. Školy získavajú moderné vybavenie, nové jedálne a zlepšuje sa ich energetická efektívnosť, čím sa vytvárajú lepšie podmienky pre vzdelávanie.

» ren

DNI OTVORENÝCH DVERÍ | **OBCHODNÁ AKADÉMIA, F. MADVU 2, PRIEVIDZA**

Štvrtok 06.02.2025 od 13:00 do 17:00
 Sobota 15.02.2025 dopoludnia 9:00 - 12:00

Študiálny odbor 6317 M obchodná akadémia
 Centrum odborného vzdelávania a prípravy

Držiteľ Národnej ceny kvality odborného vzdelávania a prípravy 2024

EDUID 100004222

WWW.OAPRIEVIDZA.SK | 046/543 81 18
 0903 210 269



G. Švéniho 6
 Prievidza

Geodetické práce:

- geometrické plány • vecné bremeno
- polohopisné a výškopisné plány
- vytýčenie hraníc pozemkov, polohy budov a iné

Objednávky:

- osobne: Po - Pia 8.00 - 15.00 hod. (budova Tatrabanky oproti Okresnému súdu)
- telefonicky: 046/542 41 52
- elektronicky: geomark@geomark.sk

TSK: Aká bude autobusová doprava v roku 2025?

Trenčiansky samosprávny kraj informuje o novej tarife a novom cenníku regionálnej autobusovej dopravy. Hlavné zmeny spočívajú vo zvýšení cien cestovného. To je pochopiteľné, ale v nesprávnych zmenách považujem za problematické iné dôležité veci.

Málo zvýhodnené časové lístky:

To, čo najviac priťahuje cestujúcu verejnosť do autobusu, sú časové lístky, tzv. mesačné. Pamätáme si ich ešte zo študentských čias. Zľavnené 30-dňové lístky sú menej zvýhodnené v porovnaní s inými podobnými lístkami v ostatných krajoch. Povedzme v tarifnom pásme 11-13 km, ako napríklad obce medzi Novákmi a Prievidzou, zaplatia za zľavnený 30-dňový lístok 23 eur. Pritom v Banskobystrickom kraji za rovnaké tarifné pásmo cestujúci zaplatia na zľavnenom lístku (študenti, seniori) len 17,10 eur.

Nedostatočná motivácia cestovať autobusom, neexistencia IDS:

Po zvyšovaní cestovného je pochopiteľné, že cestujúca verejnosť bude očakávať aj lepšie služby. Pokiaľ v Banskobystrickom kraji, Žilinskom či Bratislavskom sú cestovné lístky napojené na integrovaný dopravný systém, t. j. lístky môžu v kraji použiť aj v MHD, v niektorých prípadoch na regionálnu vlakovú dopravu, v rámci nášho kraja toto nie je možné. Integrovaný dopravný systém v TSK stále nie je realitou.

Neexistencia prestupových lístkov:

V našom kraji, žiaľ, stále nie je zavedený prestupný lístok. Systém prestupného lístka funguje tak, že zaplatíte za jeden lístok a v rámci tarify môžete cestovať aj s prestupom v ďalšom autobuse. Pokiaľ táto služba je v iných krajoch realitou, v rámci TSK ani táto základná vec nie je zavedená.

Ako krajský poslanec sa budem v roku 2025 intenzívnejšie venovať autobusovej doprave. Verím, že cestujúci sa dočkajú lepších služieb v rámci cestovných poriadkov autobusovej dopravy.

Pravidelne prinášam informácie z Trenčianskeho kraja. Riešim podnety a témy z nášho regiónu na pôde TSK. Ak máte otázky, neváhajte ma kontaktovať: michaldureje@gmail.com

Mgr. Michal Ďureje, PhD.
 poslanec Trenčianskeho samosprávneho kraja



PONUKA STAVEBNÝCH PRÁČ

Prerábky bytov a domov
 Sadrokartón, maľovanie
 Bytové jadrá
 Murárske, búracie, vodárenské,
 elektrifikárske práce
 Rovné strechy FATRAFOL

KONTAKT
 0908 808 846
 0948 975 710

ODKUPENIE-NEHNUTELNOSTI.SK

Odkúpime v okrese Prievidza
BYT - DOM - POZEMOK

15 rokov skúseností, férové jednanie
 Bezpečná platba, bez provízie pre RK
 Ochrana súkromia, dedičské konania
 Desiatky spokojných klientov

0948 195 172, 0918 446 331

Výročia a udalosti
24. januára 1458
 Matej Korvín sa stal kráľom Uhorska.



CENOVÁ

REVOLÚCIA

POKRAČUJE



Už v novembri sme ako prví
znížili ceny o výšku **DPH**
A NAĎALEJ

ZNIŽUJEME CENY
MNOŽSTVA PRODUKTOV



Znížovanie DPH znamená zľavu z celkovej pôvodnej predajnej ceny výrobku minimálne v sume rovnajúcej sa zníženej sadzbe DPH z 10 % na 5 % a z 20 % na 19 %.
Spoločnosť Lidl Slovenska republika s.r.o. si plní všetky povinnosti v zmysle platných právnych predpisov, vrátane daňových povinností.

Odborníci približujú príznaky aj liečbu Informujeme o ľudskom metapneumovíruse

Zvýšený nárast infekcií ľudským metapneumovírusom (HMPV) na severe Číny vyvolal otázky aj na Slovensku. Odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) v tejto súvislosti uvádzajú, že na základe aktuálne dostupných informácií a súčasného vývoja epidemiologickej situácie nie je predpoklad rizika vzniku novej pandémie a zároveň pripravili odpovede na najčastejšie otázky ohľadom tohto ochorenia. Prinášame vám ich odpovede:

Čo je ľudský metapneumovírus?

„Ľudský metapneumovírus (Human metapneumovirus, HMPV) cirkuluje v populácii najmä v období chrípkovej sezóny, zároveň s vírusmi chrípky, respiračným syncytiálnym vírusom a ďalšími patogénmi. Spôsobuje infekciu horných aj dolných dýchacích ciest. Patrí do čeľade Pneumoviridae. Objavený bol v roku 2001 v Holandsku,“ popisujú odborníci.

Je to vážne ochorenie?

„Priebeh infekcie je vo väčšine prípadov mierny a neodlišuje sa od iných respiračných ochorení. Komplikácie môže spôsobiť najmä v prípade, ak sa k nemu pridruží

ďalšie, napríklad bakteriálne ochorenie. V riziku sú najmä malé deti, seniori a osoby s oslabenou imunitou,“ približujú odborníci.

Ako sa šíri?

„Podobne ako ďalšie vírusy spôsobujúce respiračné ochorenia, HMPV sa šíri kvapôčkami pri kašľaní a kýchaní infikovaného človeka. Prenos je možný aj z povrchov a predmetov, na ktorých sa vírus nachádza,“ uvádzajú odborníci.

Čo spôsobuje?

„Inkubačný čas, teda čas, kedy od nakazenia choroba vypukne, je približne 3 až 6 dní. Príznaky ochorenia sú podobné ako pri iných respiračných ochoreniach: kašeľ, nádcha, horúčka, dýchavičnosť. V závažných prípadoch môže prerásť do zápalu priedušiek alebo pľúc,“ hovoria odborníci.

Ako rozoznať, či je ochorenie spôsobené vírusom HMPV? Do akej miery je v populácii rozšírený?

„Len na základe príznakov nie je možné jednoznačne diagnostikovať infekciu spôsobenú HMPV. To dokáže určiť len laboratórne vyšetrenie. V laboratóriách úradov verejného

zdravotníctva sme v chrípkovej sezóne 2024/2025 do 1. kalendárneho týždňa 2025 laboratórne potvrdili jednu vzorku pozitívnu na HMPV, a to v 40. kalendárnom týždni 2024. V predchádzajúcej chrípkovej sezóne 2023/2024 sme v laboratóriách ÚVZ SR potvrdili tri prípady. Tieto výsledky odrážajú len časť rozsahu infekcie v populácii, nakoľko sa týkajú iba tých vzoriek, ktoré boli vyšetrené, testované a potvrdené v laboratóriách úradov verejného zdravotníctva. Celkový výskyt metapneumovírusu v populácii môže byť vyšší, aj vzhľadom k tomu, že nie všetky infikované osoby sa podrobujú laboratórnemu vyšetreniu, a teda nie všetky prípady sú zachytené v týchto štatistikách,“ objasňujú odborníci.

Liečba a prevencia

„Liečba je symptomatická, teda zameraná na úľavu príznakov. V súčasnosti nie je dostupná vakcína. Podobne ako pri iných vírusoch šíriacich sa vzduchom, v prevencii voči HMPV sa odporúča časté a dôsledné umývanie rúk, nedotýkať sa neumytými rukami očí, nosa alebo úst, vyhýbať sa kontaktu s chorými, dodržiavať respiračnú etiketu (kýchať a kašľať do jednorazovej vreckovky, ak nie je narychlo poruke, tak do ohybu lakťa),



Ilustračné foto.

zdroj foto FotoRichter pixabay

vyhýbať sa preplneným priestorom, dôkladné nárazové vetranie interiérov, dezinfekcia povrchov a podobne. Zvýšte obozretnosť aj pri cestovaní, najmä v súčasnosti, keď je na severnej pologuli chrípková sezóna, počas ktorej sa vo zvýšenej miere vyskytujú akútne respiračné ochorenia,“ radia odborníci.

Hrozí nová pandémia?

„Na základe aktuálne dostupných informácií a súčasného vývoja epidemiologickej situácie nie je predpoklad rizika vzniku novej pandémie. HMPV nie je nový vírus. Objavený bol v roku 2001, pričom sérologické štúdie v Holandsku potvrdili, že v podstate všetky deti sa s ním stretli pred dovŕšením piateho roku života a v holandskej populácii už v tom čase cirkuloval minimálne 50 rokov. Nárast respiračných infekcií je v tomto ročnom období a v čase chrípkovej sezóny očakávaný. Epidemiologickú situáciu pravidelne monitorujeme,“ uzatvárajú odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR.

» ren

LEKÁREŇ STARÉ MESTO, s.r.o. Prievidza

Hviezdoslavova 1, www.lekarenstm.sk Pracovná doba: Po - Pia: 7.00 - 18.00, Sobota: 7.30 - 12.00

BIODERMA ATODERM INTENSIVE BAUME 500ml + BIODERMA ATODERM Sprchový gél 500ml
starostlivosť o suchú, podráždenú a citlivú pokožku

45,41€
22,28€

La Roche-Posay 2 darceky ku každému nákupu produktov z rady LIPIKAR

17,59€
8,80€

ArmoLIPID PLUS 30tbl
výživový doplnok obsahujúci suchý extrakt dráča indického (Berberis aristata), červenú fermentovanú ryžu, plikonazol, kyselinu listovú (folát), koenzým Q10 a astaxantín

17,20€
8,60€

Vichy zľava 15% na šampóny a deodoranty do 31.1.2025
ZĽAVA 4€ na pleťové krémy a séra

7,62€
3,81€

Stopangin 30ml + DARČEK VITABALANS D-max 4000 žuvacie tablety s vitamínom D3 a xylitolom 90tbl
liek sa používa u dospelých a detí od 8 rokov na dezinfekciu ústnej dutiny a hltanu

6,38€
5,74€

ZĽAVA 20%
na produkty z radou LIPIKAR ACCOPLAST

DITUSTAT Neo sirup 100ml
liek obsahuje liečivo levodropropizín, ktoré patrí do skupiny liekov nazývaných antitusiká (lieky potláčajúce kašeľ). Používa sa u dospelých, dospievajúcich a detí vo veku 2 rokov a starších na liečbu príznakov suchého kašľa (neproduktívny kašeľ). Súčasťou balenia je odmerka s objemom 25ml

8,13€
4,10€

KARPAL AKUT 60 toboľiek
výživový doplnok určený na posilnenie nervového systému so zameraním na oblasť ruky

17,20€
8,60€

ČISTOTU PROSTREDIA VEREJNEJ ČASTI LEKÁRNE ZABEZPEČUJEME PRAVIDELNOU DEZINFEKCIOU A ZAVRETÝMI GERMICÍDNymi ŽIARIČMI



BOBRIA SILA V AKCII

NAŠA JANUÁROVÉ PONUKA



13,99

EUROBOX 62 L

Rozmery: 60 × 40 × 32 cm; nosnosť: 40 kg; farba: čierna, sivá. OBI č. 1081553 a i.

15 kg



~~47,99~~ 15 kg
-12 €
35,99 15 kg

PRIMALEX EXTRA MATT

Vnútrotný maliarsky náter, extra hlboký mat, dokonalá krycia schopnosť a belosť, antireflexný, umývateľný povrch. OBI č. 2561744



22,99 od 3 ks

KOVOVÝ REGÁL¹

Rozmery: 180 × 90 × 40 cm, bezskrútkový, pozinkovaná oceľ, nosnosť 175 kg/polica. OBI č. 2327856 a i.



6,99 m²

LAMINÁTOVÁ PODLAHA DUB „GRIZZLY“

19,3 × 138,3 cm, hrúbka 8 mm. Obsah balenia 2,402 m². OBI č. 1060961

~~10,99~~ m²
-18 %
8,99 m²

DLAŽBA „YORK HONEY“

Mrazuvzdorná. Do interiéru aj exteriéru. Vzhľad dreva, matný povrch. Rozmery: 15,5 × 62 cm, hrúbka: 7 mm. OBI č. 2425163



~~104,99~~
-25 €
79,99

VHODNÉ ZÁRUBNE TU
OBI č. 1736396, a i.
114,99 € od

INTERIÉROVÉ DVERE „PALLMER“²

Dostupné veľkosti 60, 70, 80 a 90 cm, pravé/ľavé prevedenie, stabilizačná výplň voštiny, orech taliansky. OBI č. 2179877 a i.

Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

¹Cena od 3 ks.

²Cena bez zárubne a kovania.

Platí od 17. 1. do 31. 1. 2025 alebo do vypredania zásob.



OBI

DOKÁŽETE ČOKOLVEK



Dňa 28.11.2024 uplynul rok, čo nás navždy opustil náš milovaný otec, starý otec, brat a priateľ!

Pavel Kotian
z Jalovca.

Kto ste ho poznali, venujte mu spolu s nami tichú spomienku.
S láskou spomína smútiaca rodina.

- Vypratávanie domov, bytov, garáží, povál, pivníc
- Búracie práce
- Likvidácia nebezpečného odpadu

0902 266 147

ADAM KRŤKO SR

- čistenie kanalizácie,
- lapačov tukov
- kamerovanie
- lokalizácia potrubia


NONSTOP 0948 948 606

NAJVÝHODNEJŠIA DOSTUPNÁ PÔŽIČKA

0905 555 863

REKONŠTRUKCIE DOMOV (IZOLÁCIE) BYTY, JADRÁ, ZATEPLENIE DOMOV, OPLOTENIA, ZÁMK. DLAŽBA, ELEKTROINŠTALÁCIA, OMIETKY, MAĽOVKY, STRECHY, KROVY, HYDROIZOLÁCIE FATRAFOL, VÝMENA RÍN

0902 266 147

Pálenica  Krásno

Pravý ovocný destilát 52%:

Jablkovica, slivovica, hruškovica, marhuľovica, bazovica, malinovica za akciové ceny!

v cene zahrnutý kvas + pálenie + ostatné náklady

Možnosť zakúpiť aj samotný hotový kvas.

0948 / 95 55 59
www.palenicakrasno.sk

FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

Fasádne 3-vrstvové komíny
Rekonštrukcie komínov

Oplechovanie Frézovanie Obhliadka komínov od 15€ / m zdarma

MONTÁŽ V CELEJ SR

tel: 0907 265 361

čujte.sk

Piešťany - vyhladávané kúpeľné mesto

www.cujte.sk

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASŤÍ KOMÍNOV

ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV **ZDARMA**

ZĽAVA na materiál 40%

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

0948 012 507 • www.profikominy.sk

Z+Z PARKETY
INTERIÉROVÉ DVERE

S kupónom **DARČEK PRE KAŽDÉHO** pri nákupe nad 100€.
Tento inzerát slúži ako kupón k darčeku.

Laminátové podlahy

široký výber vodeodolných, laminátových, kompozitných a vinylových podláh a príslušenstva

kvýbraným dekórom podložka a lišta len za **1 cent**

VEĽKÁ ZIMNÁ AKCIA

Interiérové dvere so zárubňou kľučka k tomu len za **1 €** (-25%)
(Neplatí pre už akciový tovar!)

Akciové komplety dverí kľučka len za polovicu!

už od 149 € (dvere + zárubňa)

DODANIE DVERÍ UŽ DO TÝŽDŇA

Z+Z Home, s.r.o., Mliekarenská ulica 16 (Zapotôčky), PRIEVIDZA
tel.: 046/5432 092, mobil: 0915 79 39 77, www.zplusz.sk

ČISTENIE KANALIZÁCIÍ

Máte upchatý drez, WC, umývadlo?

MONITORING

Sme tu pre Vás!
NONSTOP

0902 384 668



STRECHY - MONTÁŽ - VÝMENA

- PLECHOVÉ
- ŠKRIDĽOVÉ
- ŠINDĽOVÉ
- HYDROIZOLÁCIE
- VÝMENA RÍN
- LIKVIDÁCIA AZBESTU
- PRÍSTAVBY DOMOV
- VÝMENA OKIEN
- OBNOVA HOSPOD. BUDOV
- ZATEKANIE STRIECH
- ODDRENÁŽOVANIE DOMOV
- FASÁDY

0948 107 877

VÝRUB A OREZ STROMOV V RIZIKOVÝCH PODMIENKACH ZDRAVOTNÝ REZ OVOCNÝCH STROMOV ÚDRŽBA ŽIVÝCH PLOTOV KOSENIE ZÁHRAD

0902 796 885

EKOKANAL 0908 967 587, 0911 967 587

NON-STOP

- Čistenie kanalizácií a odtokov
- Inšpekcia potrubia kamerou
- Čistenie lapačov tukov
- Tlakové skúšky potrubia
- Bežvýchkopové opravy -výchkopové opravy kanalizácií
- Frézovanie kanalizačných potrubí
- Vyhladávanie kanalizač. trás detektormi
- Lokálne bežvýchkopové opravy

HĽADÁTE ZAMESTNANCA?

regionpress.sk

inzerujte u nás
0905 719 148

Oprava a údržba striech, hydroizolácie, oplechovanie komínov a výmena rín

0944 091 085

VOĽNÉ PRACOVNÉ POZÍCIE PRE AUTOMOBILOVÝ PRIEMYSEL

HYUNDAI MOBIS

- Operátor výroby
- Práca v trojzmennej prevádzke
- Odmeny a bonusy (mesačné, štvrťročné, polročné, ročné)
- Doprava do zamestnania firemnými autobusmi
- Možný príspevok na ubytovanie

Plat: **7,48 € - 8,11 €/hod**
Príplatky za zmenovosť: **0,35 €/hod - poobedná zmena 2,20 €/hod - nočná zmena**

Miesto práce: **Žilina – Gbelany**
kontakt: praca@mobis.sk
041 515 8158, 041 515 8169



S trávením pomôžu bylinky

Najmä po sviatkoch, kedy to zvyčajne preženieme s jedlom a aj pohybu máme menej, sa zvyknú u mnohých z nás objaviť ťažkosti s trávením. V kuchyni pri tom máme bylinky, ktoré nám vedia od problémov uľaviť. Poznáte ich?

Bazalka pravá, pamajorán obyčajný, rozmarín lekársky, dúška tymianová či mäta pieporná sú bylinky, ktoré zvyčajne používame pri ochutení našich pokrmov a pritom ani netušíme, aké poklady sa v nich ukrývajú.

Bazalka pravá – čaj z tejto bylinky nám môže pomôcť pri nadúvaní a nadmernej tvorbe plynov. Pripravíme si ho tak, že lyžičku sušenej vňate zalejeme 2 dl vriacej vody a v prikrytej nádobe necháme lúhovať 10 až 15 minút. Scedíme.

Pamajorán obyčajný - zlepšuje naše trávenie a odstraňuje kŕče. Čaj si pripravíme tak, že lyžičku sušenej vňate zalejeme 2 dl vriacej vody a v prikrytej nádobe necháme lúhovať 15 minút. Scedíme.

Rozmarín lekársky - pomáha pri ochoreniach žalúdka a čriev. Čaj si pripravíme tak, že čajovú lyžičku sušenej vňate zalejeme 2,5 dl vriacej vody, necháme 5 až 10 minút lúhovať. Scedíme.

vplyv na náš tráviaci systém. Čaj si pripravíme tak, že lyžičku sušenej vňate zalejeme 2 dl vriacej vody, lúhujeme 10 až 15 minút, scedíme.

Mäta pieporná - pomáha pri nevoľnosti aj nadúvaní a mierni kŕče. Čaj si pripravíme tak, že lyžičku sušenej vňate zalejeme 2 dl vriacej vody a v prikrytej nádobe necháme lúhovať 10 minút. Scedíme.

Pozor – neprežeňte to

Aj v prípade týchto bylín platí, že hoci sú výborným pomocníkom pri rôznych ťažkostiach, užívať by sme ich mali s rozumom a mierou. Ak nie ste si istí, či sú pre vás vhodné, poraďte sa vždy radšej so svojim lekárom. Vhodnosť daného čaju konzultujte aj v prípade, že ho chcete podávať deťom. Opatrné by mali byť aj tehotné či dojčiacie ženy.



» ren

zdroj foto congerdesign pixabay

Dúška tymianová - má výborný

Prenájom kontajnera **ZDARMA**

Odber **všetkých druhov odpadov**

Najnižšie ceny v regióne



☎ 0915 987 566 ✉ info@fmtrans.sk

ZBER A LIKVIDÁCIA
ODPADOV

ODBORNÁ LIKVIDÁCIA AZBESTU

KÚPIM STARÉ KRESLÁ

☎ 0915 881 171



13-006

13-018

inexdecor

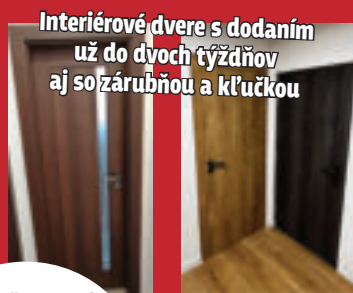
VÝROBA NÁBYTKU NA MIERU

interiér - exteriér - dekorácie

Otvorené:
Po-Pi 9.00-17.00
So 9.00-12.00



PODLAHY



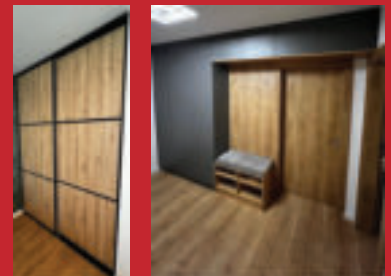
Interiérové dvere s dodaním
už do dvoch týždňov
aj so zárubňou a kľučkou

BEZPEČNOSTNÉ
DVERE s dovozom,
montážou, demontážou
starých dverí,
odvozom
odpadu

INTERIÉROVÉ
A BEZPEČNOSTNÉ
DVERE



**VSTAVANÉ
SKRINE**



**KUCHYNSKÉ
LINKY**

PRE BLIŽŠIE INFORMÁCIE VOLAJTE NA
0908 244 019

MOŽNOSŤ
NÁKUPU
AJ NA SPLÁTKY

Quatro



ROLETY



**JAPONSKÉ
STENY**



**VERTIKÁLNE
ŽALÚZIE**



Adresa:
A.Sládkoviča 1, Prievidza
(prvá ulica vľavo od žel. stanice
smerom na Bojnice, za predajňou Elko)

www.inexdecor.sk
e-mail:inexdecor@inexdecor.sk
0908 244 019

13-020

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

SIMON - Fleisch

BRAVČOVÁ A HOVÄDZIA PORÁŽKA V NEMECKU

14€ - 20€

OBSLUHA UMÝVACEJ LINKY

od 13€

PODLA KVALIFIKÁCIE BRUTTO NA HODINU

20 dní platenej dovolenky, preplácané sviatky

Nemecká pracovná zmluva Nemecké sociálne poistenie Vybavíme všetko potrebné pre prácu Možnosť turnusov Ubytovanie zabezpečené Stabilná celoročná práca

www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de +421 944 995 400

58-0002

Stannah

Nový rok, nové príležitosti!

Spoločnosť Stannah ponúka **DARČEKOVÚ KARTU v hodnote 500 €** za objednávky uskutočnené do 2.2.2025. *

Toto hovoria naši zákazníci. Neni k tomu čo dodať

Služby
Špičkovej
Kvality

Už po prvom kontakte sme boli veľmi milo prekvapení ochotou, ústretovosťou a profesionálnym prístupom tejto spoločnosti. Stoličkový výtah mi zmenil kvalitu môjho života a umožnil mi stráviť zvyšok môjho života v našom rodinnom dome. Moje poďakovanie patrí celému tímu spoločnosti Stannah.

Helena Sotáková

Trustpilot

Zavolajte zadarmo

0800 162 162 • www.stannah.sk

Pre ŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výtahu peňažný príspevok od štátu.

*Táto ponuka platí pri kúpe schodiskového výtahu Stannah do 2.2.2025 a nie je platná s inými akciami alebo ponukami.

31-0001

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU



BOMBA FASÁDA

www.bombafasada.sk
+421 905 148 393
info@bombafasada.sk

68-0002

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.

Výkup mincí do roku 1945

Celá SR

0904 474 597
vykupparoziieu@gmail.com

46-0006

NOVÉ SOLÁRIÁ megaSun[®]

by KBL

NAJMODERNEJŠIE SOLÁRNE ŠTÚDIO V PRIEVIDZI

DOKONALÉ OPÁLENIE BEZ KOMPROMISOV

WWW.SOLARKOHAWAII.SK

Hawaii solárne štúdio

M. HODŽU 7A PRIEVIDZA (V ULIČKE VEDĽA ZŠ RASTISLAVOVA)

18-0025