

KOŠICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 92 130 domácností

**SPOLUČNOSŤ
REGIONPRESS**
**HĽADÁ
KONTROLÓRA
DISTRIBÚCIE**
**NOVÍN
KOŠICKO
a
KOŠICKO
okolie**
kosicko@regionpress.sk

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCELOVÉ DVERE** so **ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA** Váš domov


AKCIA 470€
kovanie **ZDARMA**
zameranie **ZDARMA**
v ponuke aj **INTERIÉROVÉ DVERE**

v ponuke aj **hladké dvere** a odtieň **Wenge** **všetky dvere SKLADOM**

odborná montáž s licenciou
technickej služby od polície SR

www.ocolovedvere.sk
ocolovedvere@ocolovedvere.sk

0917 56 36 12
0911 60 20 40

• Sídliisko Terasa, Sokolovská 5 | Po-Pia: 8⁰⁰-17⁰⁰
• Sídliisko Ťahanovce, Americká trieda | Po-Pia: 9⁰⁰-17⁰⁰
obchodný dom KLAS (bývalá MILA) 1. posch.

šafi-rol ŽALÚZIE

- drevené interiérové žalúzie
- vertikálne textilné žalúzie
- rolety - ISO systém
- vonkajšie hliníkové rolety
- textilné rolety - rôzne typy
- sieťky proti hmyzu
- plastové zhrňovacie dvere

DODACIA DOBA OD 3 DNÍ

0905 245 995

Košice, Priemyselná 4

www.safiroll.sk

safiroll@safiroll.sk

Oprava zatekajúcich a poškodených striech - fasád



Pílenie, zrez rizikových stromov

Oprava a montáž žľabov, komínov
Práce vo výškach všetkého druhu

0911 150 447

PÔŽIČKY

od 20 do 80 rokov | do 30 000€

CENTRÁLNA POBOČKA

Fejova 1, Košice

(oproti OD Dargov / pri reštaurácii Staré Sýpko)

ONLINE ŽIADOSŤ

www.bestpozicka.sk

INFOLINKA

0918 709 028



TOP PARFÉMY pre ňu & pre neho

TEŠÍME SA NA VÁS
na ALŽBETINEJ 11 v Košiciach

www.FM-PARFEMY.sk

DOMÁCI KUTIL

práce všetkého druhu

- zapojíme práčku, umývačku riadu
- opravíme zásuvku, WC, umývadlo
- poskladáme, presťahujeme alebo vypratáme nábytok
- navrtáme poličku, zrkadlo či obraz
- a kopec iného ...

0950 889 209

Domov s čarom dreva

Drevsting®

Južná trieda 78
KOŠICE

DREVENÉ:

- OKNÁ
- DVERE
- INTERIÉR

0905 489 069

www.drevsting.sk

AKCIA
-30%JAREK čistí čalúnený nábytok
a koberce u Vás doma aj u nás
www.jarekcistikoberce.sk | 0915 937 226

Oplatísa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!

KVETY ANJELIK EXPRES DONÁŠKA

Predajne KVETY ANJELIK - Popradská 28C, Mier, Komenského

www.kvetyanjelik.sk | 0905 778 904

Cukrárske potreby
pre profi a hobby
cukrárov a cukrárky

Cukrár shop

- ČOKOLÁDOVÉ A CUKROVÉ DEKORÁCIE
- MODELOVACIE POMÔCKY
- JEDLÁ TLAČ
- TARTALETKY A MAKRÓNKY

CUKRÁR SHOP, s.r.o.

Drevný trh 3, 040 01 Košice
(bývalé Matteo Cucina)

f Cukrár shop ☎ 0949 585 256

**ZVÁRACIA
TECHNIKA
a NÁRADIE**

26 ROKOV na trhu

- Zváracie stroje - zvaračky
- Laserové zvaračky
- Zváracie stoly, kukly
- Príslušenstvo k zváraniu
- Odsávanie
- Autogénna technika
- Ukosovačky
- Nabíjačky a štartovacie vozíky
- Pásovité píly
- Elektrocentrály
- Kompresory
- Magnetické vŕtačky
- Náradie na rezanie, brúsenie, vŕtanie, leštenie
- Sortiment - dielňa a záhrada

Tel.: 055 72 07 411
predajňa: 055 72 07 407
Holubyho 12, Košice

www.gobako.sk

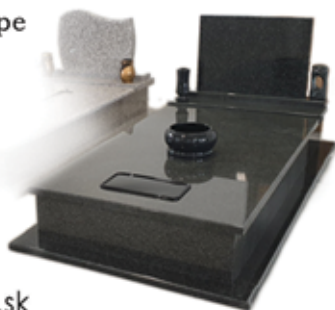
KAMENÁRSTVO STONE

-30%

s týmto kupónom pri nákupe
kompletných hrobov
do 28.2.2025

Výroba a sklad Byster - 0911 056 056
Verejný cintorín Košice - 0902 404 515
Predajňa Krompachy - 0951 679 705

www.kamenarstvostone.sk



Obchodný Dom ASTORIA pri LIDL

Vision
Fashion and More

-50% ZĽAVA na zimný tovar

✓ ZIMNÉ BUNDY
✓ ČIŽMY
✓ PULÓVRE...

AKCIA platí od 13.1.2025 - do konca Februára
alebo do vypredania zásob

Po-Pi: 8:00-18:00 hod.
So: 8:00-14:00 hod.
Ne: Zatvorené



DACHMANN
www.dachmann.sk

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

DREVENÉ A HLINÍKOVÉ
OKNÁ
SERVIS A OPRAVA OKIEN

- EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE, ROLETY
- PREDAJ PARAPETNÝCH DOSIEK
- ZASKLIEVANIE BALKÓNOV
- SIETE PROTI HMYZU, ŽALÚZIE
- GARÁŽOVÉ BRÁNY

DEUTEX HOME CREDIT Quatro

Kováčska 63, 040 01 Košice, kosice@dachmann.sk

0944 047 008, 0903 634 202

JS LIVING

Komfort pre Vás
a Vaše okná.

- rolety deň a noc
- žalúzie
- tieniaca technika
- vertikálna
- horizontálna
- sieťky proti hmyzu
- vonkajšie tienenie

JS Living s.r.o.
0910 148 356
0948 121 456
jslivingsk@gmail.com | www.jsliving.sk

nájdete nás
aj na FB



STOLÁRSKE PRÁCE

• OKNÁ • DVERE • SCHODISKÁ •
0905 509 836

Montáž a oprava rôznych ELEKTRICKÝCH rozvodov
služby ELEKTRIKÁRA  **0905 719 086**

Kúpim obrazy, známky, knihy
0907 225 216

 **REKONŠTRUKCIE**
bytových jadier
STAVBY
rodinných domov na kľúč

STRIEKANIE PLECHOVÝCH STRIECH
Zabezpečte si dlhú životnosť a elegantný vzhľad!

vodoinštalácie a elektroinštalácie práce, obklady,
dlažby, omietky, malby, vinylové a PVC podlahy,
sadrkartónové podlahy a priečky, ploty, oporné múry,
zateplenie rodinných domov, základové platne

 **0949 707 583**

 **STK JAZERO**

Po - Pia:
7.00 - 17.00
So:
7.00 - 13.00

STK + EK

BEZ ČAKANIA ZA PRIAZNIVÉ CENY

Objednávky 055-304 57 27

Napájadlá 7 A, Košice
www.stkkosice.sk

KOMPLEXNÉ REKONŠTRUKCIE
domy | byty | jadrá
0907 268 305 | www.rekonstrukcie-kosice.sk

HODINOVÝ MANŽEL
• VODÁR • ELEKTRIKÁR • MURÁR • OBKLADÁČ •
 **0910 265 473** 

LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH
www.Leeris.sk, 0944 923 476, info@leeris.sk

ako získať prvé miesto vo vyhľadávaní? 

**MY
VÁS tam
dostaneme!**

kosicko@regionpress.sk



Hľadáte
zamestnanca?
Skúste to
INZERCIU
v našich
novinách.

kosicko@regionpress.sk
0907 779 017

Izolovanie pivníc

0910 433 877

STRECHY - MONTÁŽ - VÝMENA

- PLECHOVÉ
- ŠKRIDLOVÉ
- ŠINDĽOVÉ
- HYDROIZOLÁCIE
- VÝMENA RÍN
- LIKVIDÁCIA AZBESTU
- PRÍSTAVBY DOMOV
- VÝMENA OKIEN
- OBNOVA HOSPOD. BUDOV
- ZATEKANIE STRIECH
- ODDRENÁŽOVANIE DOMOV
- FASÁDY

0948 107 877

DOM KAVY

DOMKAVY.SK
TRNAVA

BIGBEAN10

ZĽAVOVÝ KÓD - 10% ZĽAVA PLATÍ PRI NÁKUPE ŠIESTICH 250G KÁV BIGBEAN
ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK ALE AJ PRI NÁKUPE NA PREDAJNI.



**TAKENAKA EUROPE GmbH**

Vyhlasuje výberové konanie na pozíciu:

- INŽINIER ELEKTRO
- INŽINIER MECHANO

Znalosť anglického jazyka výhodou

Skúsenosti v odbore min. 5 rokov

MZDA: od 1 500 €

hr@takenaka.sk

NÁSTUP: ASAP

od výslednej mzdy závisí výkon práce: Valaľky (okr. Košice)

KOŠICKO

EV 6210/24

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava, IČO: 36252417

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Némcovej 30 KOŠICE kosicko@regionpress.sk

INZERCIA

Ing. Renáta Sakslová 0907 779 017

Mgr. Monika Nigutová 0907 779 011

www.regionpress.sk

www.facebook.com/regionpress.sk

DISTRIBÚCIA (92130 domácností)

Každý týždeň:

Košice I, Džungľa, Košice I, Sever, Košice I, Sídliisko Ťahanovce, Košice I, Staré Mesto, Košice I, Ťahanovce, Košice II, Myslava, Košice II, Pereš, Košice II, Sídliisko KVP, Košice II, Saca, Košice II, Západ, Košice III, Dargovských hrdinov, Košice III, Košická Nová Ves, Košice IV, Barca, Košice IV, Juh, Košice IV, Nad Jazerom, Košice IV, Východ, Opátka

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV 97240

BZ 106540

DS 34320

GA 34390

HC 30330

KM 16450

LV 30580

MA 29680

NR 54170

NZ 35050

PK 22970

PN 41870

SC 35420

SE 36750

TO 41930

TN 60750

TT 49930

ZM 20930

BRATISLAVSKO východ

BRATISLAVSKO západ

DUNAJSKOSTREDSKO

GALANTSKO-SALANSKO

HLOHOVECKO-SEREBSKO

KOMÁRŇANSKO

LEVICKO

MALACKO

NITRIANSKO

NOVOZÁMCKO

PEZINSKO

PIESTANSKO-NM-MY

SENECKO

SENICKO-SKALICKO

TOPOLČANSKO-PE-BN

TRENCIANSKO-DCA-IL

TRNAVSKO

ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB 56200

KY 29300

LI 37270

LC 30860

MT 38570

OR 34980

PB 33590

PD 40150

ZV 38400

ZH 26880

ZA 50780

BANSKOBYSTRICKO-BR

KYSUCKO-CA-KM

LIPTOVSKO-LM-RK

LUCENECKO-VK-PT

MARTINSKO-TR

ORAVSKO-DK-NM-TS

POVAŽSKO-PB-PU

PRIEVIDSKO

ZVOLENSKO-DT-KA

ŽIARSKO-ZC-BB

ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ 37210

GE 30830

HU 27190

KE 92130

KS 24900

SL 12940

MI 31260

PP 41520

PO 49940

SN 32540

BARDEJOVSKO-SK-SP

GEMERSKO-RV-RS-RA

HUMENSKO-VT-SV-ML

KOŠICKO

KOŠICKO okolie

LUBOVNIANSKO

MICHALOVSKO-TV-SO

POPRADSKO-KK

PREŠOVSKO-SB

SPIŠSKO-LE-GL

responzívne

webové stránky na mieru



REGIONPRESS

www.regionpress.sk

KOŠICKO na facebooku



Staň sa fanúšikom našej stránky a sleduj:

- AKCIE firiem a služieb
- Tipy na voľný čas
- zaujímavosti, súťaže



HĽADÁME VODIČOV

ZIMNEJ ÚDRŽBY KOMUNIKÁCIÍ

V KOŠICIACH



KOSIT

Hrubá mzda: od 1.000 €

Miesto výkonu práce: Košice a Košice okolie

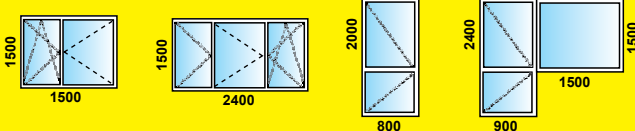
Požiadavky: vodičský preukaz skupiny C, B

Zamestnanecké benefity:

- práca s možnosťou získania trvalého pracovného pomeru po zimnom období;
- adekvátne ohodnotenie, ktoré je dohodnuté individuálne na pohovore (na základe praxe, skúseností a referencií);
- moderné vozidlá, pravidelná obnova vozového parku;
- mesačné odmeny navyše na základe výkonov;
- kvalitné pracovné oblečenie vrátane servisu a prania;
- preplácanie preškoľovacích kurzov.

KOSIT a.s. | www.kosit.sk | Kontakt: personalne@kosit.sk | +421 917 505 369

PLASTOVÉ OKNÁ



DÔCHODCOVIA

a ZŤP ZĽAVY do 35%

Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

SAMOpus www.samopus.sk

0919 204 754

samoplussro@gmail.com

SKLADNÁ 1 / ČAŇA

1. POSCHODIE, STARÉ NÁKUPNÉ STREDISKO NAD TESCOM

ŽALÚZIE

SIETE PROTI HMYZU, SERVIS, MONTÁŽ, DODANIE, OPRAVA

Dôchodcovia a ZŤP

ZĽAVY do 35%

Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

0919 204 754

samoplussro@gmail.com

www.samopus.sk

užitočné kontakty | www.mojinzerat.sk

IREKOVO

HLINÍKOVÉ A OCEĽOVÉ KONŠTRUKCIE NA MIERU

NOVOROČNÉ ZĽAVY

30%



HLINÍKOVÉ PERGOLY

OCEĽOVÉ PERGOLY

TERASY

KRÍDLOVÉ A POSUVNÉ BRÁNY

OCEĽOVÉ A HLINÍKOVÉ VÝPLNE BRÁN A PLOTOV

INFO@REKOVO.SK

0911 578 298

WWW.REKOVO.SK

Vzdelávanie ako základ úspechu

Rozvoj školstva v Nitrianskom samosprávnom kraji (NSK) je základným pilierom pre budovanie vzdelanej spoločnosti, ktorá je schopná čeliť výzvam súčasného sveta. Kľúčom k úspechu je modernizácia škôl, zavádzanie inovácií vo výučbe a prepojenie vzdelávacieho procesu s potrebami trhu práce.

Stredné školy, ktoré zriaďuje Nitriansky samosprávny kraj, ponúkajú pestrú paletu študijných odborov, kvalitné technické vybavenie a kvalifikovaných pedagógov. Okrem klasického vzdelávania sa zameriavajú aj na celoživotné vzdelávanie pre strednú a staršiu generáciu. Reagujú tak na dynamické zmeny na trhu práce. Regionálne školy sú ľahko dostupné a poskytujú žiakom komplexné služby vrátane ubytovania či stravovania.

Prepojenie teórie s praxou - Jednou z priorít Nitrianskej župy je prepojenie teórie s praxou. Systém duálneho vzdelávania umožňuje študentom získavať praktické skúsenosti priamo u zamestnávateľov. Osvedčil sa ako účinný nástroj prípravy kvalifikovanej pracovnej sily. V aktuálnom školskom roku sa v rámci tohto systému vzdeláva 1393 žiakov. Až 214 zamestnávateľov spolupracuje s 27 strednými odbornými školami. Model podporuje úzke prepojenie medzi vzdelávacími inšti-

túciami a podnikateľským sektorom a zabezpečuje tak lepšiu pripravenosť absolventov.

Podpora inkluzívneho vzdelávania je tiež prioritou NSK. Zabezpečuje rovnaké šance pre všetkých žiakov, vrátane tých so špeciálnymi potrebami či zo sociálne znevýhodneného prostredia. Takýto prístup garantuje spravodlivý vzdelávací systém, ktorý pomáha rozvíjať svoj potenciál všetkým.

Centrá odborného vzdelávania a prípravy sú ďalším významným prvkom systému. Tieto inštitúcie slúžia ako centrá excelentnosti, kde si študenti osvojujú nielen špecifické odborné zručnosti, ale aj schopnosti nevyhnutné pre celoživotné vzdelávanie. Nitriansky samosprávny kraj aktuálne podporuje 13 takýchto centier, ktoré sa snažia držať krok s modernými trendmi, ako sú digitalizácia, automatizácia či zelená transformácia.

NSK každoročne vydáva brožúru Študentský servis, ktorá poskytuje komplexné informácie o možnostiach vzdelávania, mimoškolských aktivitách a uplatnení absolventov. Tlačovina je cenným zdrojom pre žiakov, rodičov i zamestnávateľov. Prispieva k efektívnemu prepojeniu medzi školami a pracovným trhom.

» ren

ZENIT

AKCIA NA POLYKARBONÁT

REZANIE MATERIÁLU ZDARMA

eshop.zenitsk.sk/akcia

-30%

Ultralight 2/10 číra

9,74 €/m² s DPH

-30%

Exolon 5X/16 2UV šedá

16,92 €/m² s DPH

ROZVOZ PO CELOM SLOVENSKU

KOŠ - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk

KOŠICE - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk

Oplatísa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!

TERAZ JE TVOJ ČAS.

PRACOVNÍK PREVÁDZKY (m/ž)

obchodný dom v Košiciach (Pri hati, Košice-Sever)

Plný úväzok:

■ nástupná mzda

od 1090 € brutto

(základná mzda 1020 € brutto + fixný príplatok 70 € brutto)

Uchádzaj sa na: kariera.kaufland.sk

top EMPLOYER

Slovensko Slovakia

2025

FOR A BETTER WORLD OF WORK

top EMPLOYER

Europe

2025

FOR A BETTER WORLD OF WORK

Kaufland

KE25-04

4



RETRO
týždeň

35%
ZĽAVA

1.29**
1.15
• (1 l = 4,60)

Smotana na
šľahanie
250 ml



49%
ZĽAVA

2.97*
1.49

Gulatozrná ryža
1 kg
lupaná



33%
ZĽAVA

3.40***
2.25
• (1 kg = 9,00)

Horalky
5 x 50 g = 250 g



1 kus iba
0.45

37%
ZĽAVA

1.99*
1.19
• (1 l = 0,79)

Vinea
1,5 l
biela/červená
+ záloh za obal 0,15 €



OD PONDELKA

OD PONDELKA 27. 1. DO NEDELE 2. 2.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

51%
ZĽAVA

2.47
1.19

Mandarínky
cena za 1 kg



veľký
kaliber

vhodné
na šťavu

Lidl
STÁNOK
DENNE ČERSTVE

50%
ZĽAVA

9.90***
4.89

Konzumné
zemiaky neskoré
10 kg balenie
neprané
varný typ B - prílohové

1 kg iba
0.49

10 kg
balenie



32%
ZĽAVA

6.35
4.29

Bravčové karé
cena za 1 kg
v celku, bez kostí



SUPERCENA

2.49
• (100 g = 1,10)

Halloumi
225 g
syr na grilovanie z Cypru,
rôzne druhy



ERIDANOUS
SPECIALITY
INŠPIROVANÉ
GRÉCKOM



*Odpovedaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

**Zľava udaná z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. z ceny s akčiovými cenami, zistených na základe porovnania cien dňa 7. 1. 2025.

***Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávaného produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti LIDL Slovenská republika, s.r.o. pri prepočte na hmotnosť produktu z akčiového týždňa.

Ponuka tovaru platí od 27. 1. do 2. 2. 2025 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Ako na daň z nehnuteľností

Ľudia ktorí v minulom roku nadobudli nehnuteľnosť, musia do konca januára podať daňové priznanie k dani z nehnuteľností. Keďže správcom tejto dane sú obce a mestá, práve oni následne na základe tohto daňového priznania daňovníkovi vyrubia daň.

„Daň z nehnuteľnosti je na rozdiel od napríklad dane z príjmu miestnou daňou, ktorú ukladá mesto alebo obec. Príslušnosť sa stanovuje podľa miesta, kde sa nehnuteľnosť nachádza. Podrobnosti o výške dane, znížení alebo oslobodení od dane si určí obec všeobecne záväzným nariadením,“ približuje Finančná správa (FS) a dodáva, že daňová povinnosť vzniká daňovníkovi, ktorý sa v priebehu predchádzajúceho roka stal vlastníkom, správcom, nájomcom alebo užívateľom nehnuteľností. Táto vzniká 1. januára zdaňovacieho obdobia nasledujúceho po zdaňovacom období, v ktorom daňovníkovi vznikla táto povinnosť.

Daňové priznanie

„Daňové priznanie musí daňovník následne podať do 31. januára roku, v ktorom mu vznikla daňová povinnosť. Uvádzajú sa tu informácie rozhodujúce pre výpočet dane ako napríklad rozloha pozemku, počet podlaží a podobne. Až na základe týchto údajov mesto, či obec vyrubí daň. Tú daňovník zaplatí až keď mu správca dane pošle výmer, s uvedením výšky dane. Zvyčajne sa tak stane do 15. mája. Daň je následne splatná do 15 dní odo dňa

nadobudnutia právoplatnosti rozhodnutia,“ popisuje FS, podľa ktorej k daňovému priznaniu nie je potrebné dokladať dokumenty ako list vlastníctva a podobne. Tie by si úrady mali overiť sami v katastri nehnuteľností. „V súvislosti s problémami, ktoré aktuálne eviduje kataster, môžu mať niektorí daňovníci problém zistiť, či ich vlastníctvo bolo alebo nebolo zapísané do katastra nehnuteľností v minulom roku, a teda či im vznikla povinnosť podať daňové priznanie k dani z nehnuteľností,“ uvádza Finančná správa a v týchto prípadoch dáva do pozornosti ustanovenie daňového poriadku, ktoré hovorí, že správca dane zo závažných dôvodov odpustí zmeškanie lehoty, ak o to daňový subjekt požiada najneskôr do 30 dní odo dňa, keď odpadli dôvody zmeškania, a ak v tej istej lehote urobí zmeškaný úkon. „Z toho vyplýva, že v tomto prípade, môže správca dane odpustiť zmeškanie lehoty na žiadosť daňového subjektu, v dôsledku čoho nebude daňovému subjektu uložená pokuta za správny delikt nepodania daňového priznania v zákonom stanovenej lehote,“ uzatvára FS.



» ren

zdroj foto dimitrisvetsikas1969 pixabay

Pozor na ďalší podvodný mail

Finančná správa (FS) opäť upozorňuje na podvodníkov, ktorí sa snažia oklamať verejnosť. Objavil sa ďalší email, v ktorom útočníci posielajú falošnú informáciu o údajnom nároku na vrátenie dane za rok 2024.

Finančná správa opäť apeluje na občanov, aby sa nenechali nachytať, v žiadnom prípade na uvedený email nereagovali a neklikali na žiadne odkazy. Odosielateľ podvodných emailov pod hlavičkou finančnej správy informuje adresátov, že po preskúmaní „daňových údajov za rok 2024“ im vznikol nárok na vrátenie dane. To sa má udiať automaticky, ľudia však majú možnosť po kliknutí na odkaz upraviť svoje platobné údaje. „Finančná správa informuje

verejnosť o týchto podvodných praktikách najmä preto, aby občania zbytočne neprichádzali o svoje peniaze. Finančná správa takýmto spôsobom s daňovými subjektmi nekomunikuje. Preto odporúčame na takéto emaily nereagovať, neklikáť na priložené linky a prípadne sa obrátiť na políciu,“ radí inštitúcia a upozorňuje, že email nie je jediný komunikačný kanál takýchto podvodníkov. Často zasielajú aj podvodné SMS s rôznym textovým znením. „Finančná správa upozorňuje ľudí, aby boli obozretní a neverili týmto podvodným správam. V prípade potreby môžu kontaktovať naše call centrum na čísle 048/4317 222.



Ukážka podvodného mailu. zdroj FS

» ren

DIGITÁLNY MARKETING | www.regionpress.sk

užitočné kontakty | www.mojinzerat.sk

Bezpečný nákup liekov na internete

Ak plánujete kúpiť lieky online, uistite sa, že nakupujete iba cez schválené a registrované internetové lekáreň. Tieto stránky musia mať na webe bezpečnostné logo, ktoré po kliknutí vedie na stránku ŠÚKL so zoznamom registrovaných lekární. Na sociálnej sieti na to upozorňuje Štátny ústav pre kontrolu liečiv (ŠÚKL).

„Budte obozretní pri podvodných reklamách, ktoré ponúkajú lieky za neuveriteľne nízke ceny alebo bez potreby lekárskeho predpisu. Tieto reklamy sú často manipulatívne a môžu vás viesť k nákupu nelegálnych alebo falšovaných liekov,“ uvádza ďalej ŠÚKL.

Aké lieky môžete kúpiť na internete?

Prostredníctvom internetového výdaja je možné zakúpiť iba voľnopredajné lieky, ktoré sú registrované v SR a nie sú viazané na lekársky predpis. Lieky na predpis môže vydávať len osoba s vysokoškolským vzdelaním v odbore farmácia, a to len v kamennej lekární.

Riziko falšovaných liekov

„Pri nákupe liekov mimo legálneho reťazca existuje vysoké riziko, že sa dostanete k falšovaným liekom. Tieto

lieky môžu obsahovať nebezpečné látky ako jedy na potkany, cement, ťažké kovy, nemrznúce zmesi alebo farby na steny, ktoré sú nebezpečné pre zdravie,“ popisujú odborníci a upozorňujú, že falšované lieky môžu obsahovať:

- Nesprávnu účinnú látku.
- Nezistenú nebezpečnú účinnú látku.
- Žiadnu účinnú látku.

Pozor!

„Užívaním falšovaných liekov môže dôjsť k predávkovaniu alebo zhoršeniu zdravotného stavu,“ uzatvára ŠÚKL.



» ren

zdroj foto Pexels pixabay

Keď človek dostáva, musí sa vedieť aj podeliť

„Je to ako sen,“ hovorí Emmanuel o niekoľkých vreciach s ryžou, kukuricou, fazuľou a o bandaskách s olejom. „Keď sme museli narýchlo utiecť z našej dediny, nemohli sme si so sebou zobrať nič. Teroristi útočia v našej oblasti a zničili nám dom, aj domy našich susedov. Prišli sme o všetko,“ opisuje otec dvoch detí, ktorý do svojej rodiny prijal aj troch synovcov.

Emmanuel je jedným z viac ako dvoch miliónov ľudí, ktorí kvôli hrozbe nájazdov, rabovania a bezhlavého zabijania museli opustiť svoje domovy.

Vysídlené rodiny hľadajú bezpečie v mestách, kde lepšie funguje ochranná zložka štátu. Bývajú v provizórnych utečeneckých táboroch. Aj Cirkev otvorila svoje brány a zriadila núdzové ubytovanie vo svojich budovách a areáloch. O vysídlencom sa stará duchovne i materiálne.

Medzi vysídlencami sú aj katechéti ako Emmanuel. Pred útokom pracoval vo farnosti v meste Nouna, kde vyučoval náboženstvo a sprevádzal ľudí vo viere aj v každodennom živote. V Burkině Faso je viera veľmi mladá – kresťanstvo sem prišlo len pred 125 rokmi. „Rodina katechéty je u nás srdcom kresťanského spoločenstva. Jeho dom

je otvorený pre všetkých. Ak má rodina katechéty čo jesť, potom má čo jesť celé spoločenstvo,“ vysvetľuje Emmanuel.

Balik s potravinami vystačí jeho rodine na šesť mesiacov. „Keď sme sa dozvedeli, že existuje pomoc pre vysídlených katechéty, boli sme takí šťastní,“ spomína Emmanuel. Základné potraviny dostali od nadácie ACN – Pomoc trpiacej Cirkvi, ktorá sa postarala o obživu pre tridsiatku rodín katechéty na úteku.

Emmanuel sa teší: „Som veľmi rád, že sa budem môcť podeliť o jedlo aj s ostatnými núdzovými. Keď dostávate, musíte sa vedieť aj podeliť. Evanjelium nám hovorí: zadarmo ste dostali, zadarmo dávajte. Ďakujeme všetkým darcom. Nech vás Boh požehná a daruje vám pokoj.“

www.acnslovensko.sk



» acn

zdroj foto ACN

POKRÝVAČ- TESÁR



renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žľabov kompletná
výmena striech
OKAMŽITÉ
ZAČATIE
PRÁČ
-10% Z CENY PRÁCE DO 31.03.2025
ZDARMA
doprava, vypracovanie cenovej ponuky
ZA NAŠU PRÁCU RUČIME!
Kontakt: +421 949 623 050

PONUKA TLAČE

PONUKA

- letáky
- vizitky
- plagáty
- etikety
- katalógy
- kalendáre
- spravodaje
- časopisy



REGION
PRESS
www.regionpress.sk

morgenservis.sk
PRAVIDELNÝ AJ JEDNORÁZOVÝ
ČISTIACI A UPRATOVACÍ SERVIS

**UPRATOVANIE
FIREMNÝCH
OBJEKTOV**
ale aj DOMY | BYTY |



**REALIZÁCIA
a STAROSTLIVOSŤ
O ZELEŇ**

0907 367 608
upratovaniedomov@gmail.com

S			8		9	3		6	2
U					2			8	
D	4	5				3	9		
O			1					5	
K	2	3							
U						2		1	
	5		3	1					

S				3	2				
U	1				6				4
D		3				9		6	
O			9	1					
K			2			8	9		7
U			1			6		4	
		4	7						
		6			8				2
			3	9					

S		4	2						
U					7		4		6
D		9	7		6	5	3	8	
O				3		7			4
K					5				9
U			3	9					5
				5		2			
		4	7		6		9	8	
				8					

Chystáme netradičné dezerty

Upečte si chutné mrkvové koláče

Jablkové či slivkové koláče pečieme bežne. Avšak napríklad taký mrkvový koláčik sa neobjavuje na našich stoloch až tak často a je to možno škoda, pretože skutočne výborne chutí. Mrkvu kúpime v našej obchodnej sieti počas celého roka, tak prečo ho nevyskúšať?

Mrkvová hrnčeková torta či koláč

Suroviny:
Cesto: 2 hrnčeky hladká múka, 1 hrnček cukor, 1/2 hrnčeka mleté orechy, 1/2 hrnčeka olej, 3 ks vajce, 3 ks mrkva (väčšia), 1 balíček prášok do pečiva, 1 PL med, 1 KL škoricca mletá

Krém: 400g čerstvý krémový smotanový syr, 1/3 hrnčeka práškového trstinového cukru

Na ozdobenie: posekané orechy alebo mandle či pistácie, sušené jahody alebo maliny, kokosové lupienky a podobne



Ilustračné foto.

zdroj fotokreativekama pixabay

(výber je na vás, podľa vašej chute)

Postup:

Mrkvu umyjeme, očistíme a nastrúhame na jemno.

V miske vyšľaháme vajíčka s cukrom do peny. Pridáme med a škoricu. Nasledne primiešame olej, mleté orechy a mrkvu. Na záver jemne primiešame múku, do ktorej sme si vopred pridali prášok do pečiva.

Cesto vylejeme na plech, ktorý sme si vystlali papierom na pečenie. Pečieme pri 170°C približne 30 až 40 minút – podľa rúry.

Kým sa koláč pečie, pripravíme si krém tak, že v miske vyšľaháme čerstvý krémový smotanový syr s práškovým cukrom.

Upečený mrkvový koláč necháme vychladnúť a potom potrieme krémom. Nasledne ho necháme chvíľu stuhnúť, potom nakrájame a ozdobíme napríklad nasekanými orechami, sušenými ovocím alebo kokosovými lupienkami.

Mrkvové brownies

Suroviny:

150 g tmavá čokoláda, 180 g maslo, 170 g hnedý cukor, 4 ks vajcia, 250 g nastrúhaná mrkva, 100 g hladká špaldová múka, 100 g mleté orechy, 2 ČL prášok



Ilustračné foto.

do pečiva, 25 g kakao, vanilková aróma

Postup:

Mrkvu umyjeme, očistíme a nastrúhame na jemno.

Čokoládu a maslo rozpustíme vo vodnom kúpeli a necháme trochu vychladnúť. Celé vajíčka vyšľaháme s cukrom do penisty, pridáme vanilkovú arómu a prilejeme rozpustenú čokoládu. Nasledne pridáme múku, ktorú sme si v druhej miske zmiešali s mletými orechami,

zdroj foto eatde pixabay

kakaom, práškom do pečiva a nastrúhanou mrkvou.

Vzniknuté cesto nalejeme na plech, ktorý sme si vystlali papierom na pečenie. Pečieme pri 160 - 170°C približne 30 až 40 minút – podľa rúry.

Upečený mrkvový brownies necháme vychladnúť, potom nakrájame na kocky a môžeme ozdobiť napríklad nasekanými orechami alebo sušenými ovocím, prípadne čokoládou.

» ren

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Stannah

Nový rok, nové príležitosti!

Spoločnosť Stannah ponúka
DARČEKOVÚ KARTU v
hodnote 500 € za objednávky
uskutočnené do 2.2.2025. *

Toto hovoria naši zákazníci.
Neni k tomu čo dodať

Služby
Spíčkovej
Kvality

Už po prvom kontakte sme boli veľmi milo prekvapení
ochotou, ústretovosťou a profesionálnym prístupom
tejto spoločnosti. Stoličkový výťah mi zmenil kvalitu
môjho života a umožnil mi stráviť zvyšok môjho života
v našom rodinnom dome. Moje poďakovanie patrí
celému tímu spoločnosti Stannah.

Helena Sotáková

Trustpilot

Zavolajte zadarmo
0800 162 162 • www.stannah.sk

Pre ŽTP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie
stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

* Táto ponuka platí pri kúpe schodiskového výťahu Stannah do 2.2.2025
a nie je platná s inými akciami alebo ponukami.

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR
0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

MONTTER

**ZIMNÉ ZÁHRADY
PERGOLY
ZASKLENIE**

AJ BEZ MONTÁŽE
ušetříte takmer **50%**

0919 365 022
www.montter.sk
 objednavky@montter.sk

POKRÝVAČ- TESÁR

**-10% Z CENY PRÁCE
DO 31.03.2025**

**RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽEBOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

**EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLÓGIU**

BOMBA FASÁDA

BEZ WAPKY **BEZPLATNÁ UKÁZKA**

www.bombafasada.sk
+421 905 148 393
info@bombafasada.sk

STÁLE VÁHATE? DOTÁCIE SA MÍŇAJÚ RÝCHLYM TEMPOM. ZAVOLAJTE EŠTE DNES !!!

ECO Energy www.ecoenergy.sk
energetické poradenstvo info@ecoenergy.sk

VOLAJTE: 0909 131 131

Fotovoltaická elektrárň 3,18 kW

- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

Záruka 25 ROKOV

!!!NEPREMEŠKAJTE!!!

Špeciálna ponuka
Ak si zaobstaráte 5kW elektrárň
DOSTANETE 10kW
menič napätia
namiesto 5kW
v úžasnej
cene
2790€

11ks 10kw Menič

Zaplatíte len 2190€*
*Cena vrátane montáže

Akcia na 10kW menič
Platí pre prvých 50
zákazníkov

Tepelné čerpadlo Galmet Prima

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m2

Zaplatíte len 4290€*
*Cena vrátane montáže

Záručný servis
zabezpečuje
výrobca