

PRIEVIDZSKO

STREDNÉ
A VYSOKÉ
ŠKOLY



Téma týždňa
v tomto čísle

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 40 150 domácností

Fašiangové hodovanie

Fašiangy sú prechodom medzi zimným a jarným obdobím. Tradičné fašiangové jedlo bolo mastné a sýte. Typické pre toto obdobie sú zakáľáčkové pokrmy, ako napríklad držková, restovaná pečienka, tlačienka, jaterničky. Nezabúda sa však ani na milovníkov sladkého jedla, pričom typickým fašiangovým jedlom sú okrem iného aj šišky vyprážené na masle. Prinášame recept na ich prípravu.

Fašiangové šišky

Suroviny: 500 g hladkej múky, 250 až 300 ml mlieka, 40 g práškového cukru, 1 vajce, 3 vaječné žĺtky, 42g droždia, 4 PL oleja, 4 PL rumu, štipka soli

Postup: Z droždia, 100 ml mlieka, lyžičky cukru a trochy múky pripravíme kvások. Prelejeme ho do väčšej misy, pridáme zvyšné mlieko, vajce, 3 žĺtky, cukor a všetko spolu vymiesime. Potom pridáme rum, olej, a po troške prisýpame múku zmiešanú so štipkou soli. Cesto prikryjeme utierkou, položíme ho na teplé miesto a necháme vykysnúť. Potom ho vyklopíme na pomúčenú dosku a necháme chvíľku oddychnúť.

neho pomúčeným pohárikom alebo kovovým kolieskom šišky. Na každé koliesko cesta dáme lyžičku hustého džemu a položíme druhé koliesko. Okraje koliesok prstami pritlačíme a o kúsok menším kolieskom znovu vykrojíme koliesko, čím vznikne plnená šiška. Takto pripravené šišky zakryjeme čistou utierkou a necháme na teplom mieste ešte podkysnúť.

V hlbšej panvici rozpálime olej. Šišky musia v oleji plávať. Šišky vyprážame z oboch strán tak, že ich najskôr kladieme do oleja vrchnou stranou, keď sú upečené, otočíme ich a pečieme z druhej strany.

Vyprážené šišky necháme odkvapkávať od prebytočného tuku na papierových obrúskoch a potom posypeme práškovým cukrom.



» ren zdroj foto RitaE pixabay

Cesto rozvaľkáme a vykrajujeme z

NOVÁ

OČNÁ AMBULANCIA

V MARTINE KOLLÁROVA 37, LEKÁREŇ CENTRUM

Objednanie na: **0952 266 624**

Rýchle a jednoduché objednanie, telefonicky alebo SMS

Najmodernejšie vybavenie diagnostiky očných ochorení

Viac ako 15 rokov skúseností v očné lekárske

JAEUS
MUDR. LIESNEROVÁ ANDREA

NEMECKÉ UHOĽNÉ BRIKETY

ROZVOZ **0949 898 042**

AKCIA **AUTOPAL** NITRIANSKE PRAVNO

DOMÁCE OŠÍPANÉ

UŽ V POLOVIČKÁCH

S DOVOZOM V CENE

Volajte **0908 131 199**

Správa majetku mesta Prievidza, s. r. o.

ponúka do prenájmu obchodný priestor na ulici Palárika

Správa majetku mesta Prievidza, s. r. o., ponúka na prenájom obchodný priestor nachádzajúci sa v prizemnej časti bytového domu. Obchodný priestor so zázemím o celkovej výmere 341,26 m² - výška nájmu je 3,05€ bez DPH / m² / mesiac + energie

Viac info na www.smmpd.sk, možnosť dohodnutia obhliadky priestorov na tel. č.: 046/511 19 11.

NAJVÝHODNEJŠIA DOSTUPNÁ PÔŽIČKA

0905 555 863

FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

Fasádne 3-vrstvové komíny Rekonštrukcie komínov

Oplechovanie Frézovanie Obhliadka komínov od 15€/m zdarma

tel: 0907 265 361

INZERCIA

0905 719 148

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

FRÉZOVANIE od 15€/bm

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

ZĽAVA na materiál 40%

PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV

ZATEPLOVANIE A SIEŤKOVANIE KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV **ZDARMA**

0948 012 507 • www.profikominy.sk

Z+Z PARKETY

INTERIÉROVÉ DVERE

S kupónom **DARČEK PRE KAŽDÉHO** pri nákupe nad 100€.

Tento inzerát slúži ako kupón k darčeku.

Laminátové podlahy

široký výber vodeodolných, laminátových, kompozitných a vinylových podláh a príslušenstva

kvybraným dekórom podložka a lišta len za 1 cent

VEĽKÁ ZIMNÁ AKCIA

Interiérové dvere so zárubňou kľučka k tomu len za 1 € (Neplatí pre už akciový tovar!)

-25%

Akciové komplety dverí kľučka len za polovicu! už od **149 €** (dvere + zárubňa)

DODANIE DVERÍ UŽ DO TÝŽDŇA

KOMINÁRSTVO

OBHLIADKY ZDARMA

- FRÉZOVANIE
- VLOŽKOVANIE
- ODDECHTOVANIE
- STAVBY KOMÍNOV

www.krbyakominy.sk 0904 947 422

Z+Z Home, s.r.o., Mliekarenská ulica 16 (Zapotôčky), PRIEVIDZA

tel.: 046/5432 092, mobil: 0915 79 39 77, www.zplusz.sk

Bezplatný týždenník

PRIEVIDZSKO

EV 6222/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekarška 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Matice slovenskej 335/8
(budova B05 Prievídza, zblku SÚC pozostáva)
PRIEVIDZA
prievidzsko@regionpress.sk**INZERCIA**

Simona Pellerová 0905 719 148

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame
na recyklovanom
papieri**DISTRIBÚCIA** (40.150 domácností)

päť týždňov:

Koš, Liešťany, Rudnianska Lehota, Seč,
Prievídza, Handlová, Bojnice, Bystriča-
ny, Čereňany, Diviacka Nová Ves, Dolné
Vesternice, Horná Ves, Kamenec pod
Vtáčnikom, Kocurany, Kostolná Ves, Le-
hota pod Vtáčnikom, Nitrianske Sučany,
Nitrica, Nováky, Opatovce nad Nitrou,
Radobica, Osiany, Sútovcy, Zemianske
Kostolany

nepäť týždňov:

Prievídza, Handlová, Bojnice, Čígeľ,
Chrenovec - Brusno, Jalovec, Kanianka,
Kľačno, Lazany, Lipník, Malá Čausa,
Malinová, Nedožery - Brezany, Nitrianske
Pravno, Nováky, Poluvsie, Poruba,
Pravenec, Ráztočno, Sebedražie, Tužina,
Veľká Čausa, KľačnoVydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade,
že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.**Západné Slovensko**

BV	97.240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34.390	GALANTSKO-SALIANSKO	
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO	
KM	16.450	KOMÁRĽANSKO	
LV	30.580	LEVICKO	
MA	29.680	MALACKO	
NR	54.170	NITRIANSKO	
NZ	35.050	NOVOZÁMOCKO	
PK	22.970	PEZINSKO	
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENECKO	
SE	36.750	SENIČKO-SKALICKO	
TO	41.930	TOPOLČIANSKO-PE-BN	
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL	
TT	49.930	TRNAVSKO	
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30.860	LUČEŇECKO-VK-PT	
MT	38.570	MARTINSKO-TR	
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40.150	PRIEVIDSKO	
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DI-KA	
ZH	26.880	ŽILIA NSKO-ZC-B5	
ZA	50.780	ŽILIA NSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27.190	HUMENSKO-VI-SV-ML	
KE	92.130	KOŠICKO	
KS	24.900	KOŠICKO okolie	
SL	12.940	LUBOVNIANSKO	
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41.520	POPRADESKO-KK	
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL	

Fyzické osoby už môžu podávať daňové priznania

Fyzické osoby už môžu podávať daňové priznania. Na webe sú k dispozícii príslušné formuláre. Elektronický formulár daňových priznaní k dani z príjmov fyzickej osoby za zdaňovacie obdobie roku 2024 je nastavený tak, že po zadaní potrebných údajov do formulára, premietne automaticky tieto údaje do príslušných riadkov.

„Ide o spoľahlivú pomôcku pre daňové subjekty, ktorá zaručí, že daňové priznanie bude vyplnené správne. Elektronický formulár totiž vykoná aj logické kontroly a na prípadné chyby daňovníka upozorní,“ uvádza finančná správa a dodáva, že formuláre sú daňovým subjektom k dispozícii na portáli finančnej správy (PFS) Elektronické formuláre – PFS.

Odkazy na jednotlivé tlačivá:

- **DPFOAv24** - Daňové priznanie k dani z príjmov fyzickej osoby (typ A) za zdaňovacie obdobie 2024 (platné od 1.1.2025),
- **DPFOBv24** - Daňové priznanie k dani z príjmov fyzickej osoby (typ B) za zdaňovacie obdobie 2024 (platné od 1.1.2025).

Formulár má zjednodušiť vyplnenie

„Použitie elektronického formulára

výrazne zjednodušuje daňovníkovi vyplnenie daňového priznania. Po zadaní údajov o výške dosiahnutých jednotlivých príjmov a k nim príslušajúcich výdavkoch a údajov relevantných pre uplatnenie napríklad nezdaniteľných častí základu dane, daňového bonusu na vyživované dieťa, daňového bonusu a podobne, formulár po kliknutí na príslušný riadok daňového priznania automaticky vypočíta hodnotu na danom riadku,“ vysvetľuje finančná správa a dodáva, že elektronické formuláre slúžia bezplatne nielen daňovníkom, ktorí s finančnou správou komunikujú elektronicky, ale aj tým, ktorí s finančnou správou elektronicky nekomunikujú. „Takýto daňovník si po vyplnení a skontrolovaní daňového priznania toto môžu vytlačiť a doručiť ho v papierovej podobe správcovi dane osobne, alebo prostredníctvom doručovateľa,“ uzatvára finančná správa.



» ren

zdroj foto Pexels pixabay

Prenajmem 1-izbový na Nábr. Sv. Cyrila
za 400€ vr. energií/mesiac
Kontakt: 0907 053 030

CONS TRUX
AKCIA
BYTOVÉ JADRÁ
OBKLADY DLAŽBY
REKONŠTRUKCIE
BYTOV
**PONÚKAME VŠESTRANNÉ
STAVEBNÉ PRÁCE
REALIZOVANÉ NA KĽÚČ.**
Naše práce dostupné na: www.construx.sk
0907 028 099 / construx2024@gmail.com

HÖRMANN
**GARÁŽOVÉ BRÁNY
VCHODOVÉ DVERE
POHONY BRÁN**
AKCIA -30%*
* na vybrané druhy tovaru
JatIF
spol. s r.o.
PRIEVIDZA
0902 905 555
www.jatif.sk jatif@jatif.sk

**VÝRUB A OREZ STROMOV
V RIZIKOVÝCH PODMIENKACH
ZDRAVOTNÝ REZ
OVOCNÝCH STROMOV
ÚDRŽBA ŽIVÝCH PLOTOV
KOSENIE ZÁHRAD**
0902 796 885

**PREDÁM 3-IZBOVÝ ÚTULNÝ BYT
V PD - Zapotôčky**
Kontakt: 0948 344 978

6. februára 1901 Výročia a udalosti
v Paríži boli **nainštalované prvé verejné telefóny** na vlakových staniciach

SLOVENKA®
since 1921
**FEBRUÁROVÉ
ZĽAVY**
v predajniach SLOVENKA
ZĽAVA NA CELÝ NÁKUP
vo viac ako 40 kamenných
predajniach a v eshope,
zľavu nie je možné
kombinovať s inými zľavami.
**AKCIA PLATÍ
OD 1.2.2025
DO 28.2.2025**
www.slovenkabb.sk
-20%



KAŽDÝ DEŇ
**NÍZKE
CENY**

**55%
ZĽAVA**
4,29**
1,89
(100g - 182/
1,68/PP)

Tuniak
500 g
rôzne druhy
v ponuke aj: insalátové
tuniové šalát, rôzne
druhy 500 g za 1,89 €



**53%
ZĽAVA**
1,39*
0,65
• (1l = 1,34)

Budvar Original
11,9*
0,568 l
* záloh za obal 0,15 €



**SUPER LIDL
CENY**
značkových výrobkov

**35%
ZĽAVA**
1,99**
1,29
• (1l = 0,65)

**Pepsi/
Pepsi Zero/
Mirinda/7 UP Zero**
2 l
* záloh za obal 0,15 €



**33%
ZĽAVA**
23,99**
15,99
(1 pranie =
0,23/0,20)

Prací prášok
70/80 praní
rôzne druhy
v ponuke aj: Tekuté prací
gély/Kapsuly 52/63/90
praní za 15,99 €



OD PONDELKA

OD PONDELKA 3. 2. DO NEDELE 9. 2.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

1 kg iba
0,97
**51%
ZĽAVA**
5,94***
2,89
Pomaranče
3 kg balenie



**Lidl
STANOK**
DENNO CESTY

**25%
ZĽAVA**
1,33
0,99
Ladový šalát
kus



**31%
ZĽAVA**
6,99
4,79
**Kuracie prsné
rezne XXL**
cena za 1 kg

XXL



**22%
ZĽAVA**
6,08
4,69
**Bravčová
krkovička**
cena za 1 kg
v celku
bez kostí



... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Ako správne užívať paracetamol?

Vedeli ste, že paracetamol patrí medzi najčastejšie používané lieky na zmiernenie bolesti a zníženie horúčky? Na sociálnej sieti o tom informuje Štátny ústav pre kontrolu liečiv (ŠÚKL) a ponúka užitočné odporúčania.

„Lieky s obsahom paracetamolu sa užívajú najmä pri chrípke, prechladnutí, na bolesti hlavy a chrčba. Na rozdiel od kyseliny acetylsalicylovej (známej ako acylpyrin alebo aspirín) nemá protizápalové účinky, neovplyvňuje výrazne zrážanlivosť krvi a je šetrný k tráviacemu traktu,“ približujú odborníci. Uvádzajú tiež, že paracetamol je bezpečný a účinný, ak sa používa zodpovedne a správne. V tejto súvislosti ponúkajú rady, ako správne užívať paracetamol:

Dodržiavajte odporúčané dávkovanie:

Dospelí: 500–1000 mg každé 4–6 hodín (maximálne 4000 mg denne).

Nikdy neprekračujte maximálnu dennú dávku:

Príliš vysoké dávky môžu poškodiť pečeň.

Skontrolujte zloženie iných liekov:

Paracetamol je častou súčasťou kombinovaných liekov (napríklad na chrípku). Ich súčasným užívaním môže dôjsť

k neúmyselnému zdvojnásobeniu dávky.

Vyhňte sa alkoholu:

Alkohol môže zosilniť účinky paracetamolu, čo môže viesť k nevedomému prekročeniu bezpečných dávok a zvýšiť riziko otravy a vážneho poškodenia pečene.

Konzultujte s lekárom:

- ak užívate iné lieky,
- ak máte ochorenie pečene alebo obličiek,
- ak potrebujete užívať liek viac ako 3 dni na zníženie horúčky a 10 dní na utíšenie bolesti.



» ren

zdroj foto jhenning pixabay




„Keby sa dalo zavolať do neba,
povedať ako smutno je bez teba.
Keby sa dalo vrátiť čas, pohliadiť,
počuť tvoj hlas, stretnúť sa s tebou zas.“

Dňa 31.1.2025 si pripomíname 3. smutné výročie, kedy nás navždy opustila naša milovaná manželka a mamina

Jana Krištofová

S láskou spomína manžel Štefan a dcéry Michaela a Tatiana.



Dňa 18.1. sme si pripomenuli 1. smutné výročie, kedy nás navždy opustil

pán Štefan Lacko

z Poruby.

Kto ste ho poznali, venujte mu, prosím, spolu s nami tichú spomienku.

S láskou spomína manželka a deti s rodinami.



PONUKA STAVEBNÝCH PRÁČ

Prerábky bytov a domov
Sadrokartón, malbvanie
Bytové jadrá
Murárske, búracie, vodárenské,
elektrikárske práce
Rovné strechy FATRAFOL

KONTAKT
0908 808 846
0948 975 710

KOVEKO výkup kovových odpadov
farebné kovy, autobaterie,
predaj propanbutánu

Železničná 250/7,
Veľké Bielice

koveko1@gmail.com 038/ 749 85 13

ADAM KRTKO

- čistenie kanalizácie,
- lapačov tukov
- kamerovanie lokalizácia potrubia

NONSTOP 0948 948 606

RÝCHLOČISTIAREN PERIA
ŠITIE paplónov a vankúšov

AKCIA pri predložení inzerátu
čistenie+vankúšik, alebo nákupná taška ZDARMA

ODVOZ A DOVOZ ZDARMA PO CELEJ SR
Tel:0905 267 750 PRIEVIDZA

EKOKANAL 0908 967 587, 0911 967 587

- Čistenie kanalizácií a odtokov
- Inšpekcia potrubia kamerou
- Čistenie lapačov tukov
- Tlakové skúšky potrubia
- Bežvýchopové opravy
- -výkopové opravy kanalizácií
- Frézovanie kanalizačných potrubí
- Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom
- Lokálne bežvýchopové opravy

NON-STOP

Pálenica Krásno

Pravý ovocný destilát 52%:

Jablkovica, slivovica, hruškovica, marhulovica, bazovica, malinovica za akciové ceny!

v cene zahrnutý kvas + pálenie + ostatné náklady

Možnosť zakúpiť aj samotný hotový kvas.

0948/ 95 55 59
www.palenicakrasno.sk

DOVOZ NA ADRESU



18 týž. mládky, brojlerové kuriatka
www.hydinashop.sk
0944 842 953

Frézovanie a vložkovanie

KOMÍNOV frézovanie od 15€/m

- Frézovanie 1 m - 15 €
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- Akcia 10m komín vyfrézovanie, vyzložkovanie komplet 900€
- Obhliadka zdarma, dohoda istá

Zľava na materiál 40%

0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

Zateká Vám strecha?
Spofahňte sa na odborníkov a budete kľudne spať

- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 12,90 €/m²
- Výber z viac druhov materiálov
- obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky zadarmo

STRECHAFER, s.r.o.
Božík Peter
0948 606 860

Predaj mladých nosníc

7-týždňové vysokoznáškové mládky plemeno DOMINANT

NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL

OBJEDNÁVKY UŽ PRIJÍMAME
Dovoz priamo na adresu OD MARCA

0940 658 399
0905 355 145

Farma Frajkovci: Veľčice 160
farmafrajkovci@gmail.com • www.farmafrajkovci.sk

Predaj krmných zmesí

eko TEPLA A POHODA S EKOPALIVAMI OD NÁS

Bukové brikety 960 kg / 272 € 600 kg / 212 €	Smrekové brikety 960 kg / 267 € 600 kg / 207 €	Drevo x kliešte 1 prm / 172 € 1,7 prm / 222 €	Smrekové peletky A1 1005 kg / 302 € 780 kg / 252 €
--	--	---	--

DOPRAVA PO CELEJ SR ZDARMA

www.ekomax.sk OBJEDNAJTE: 0918 348 999 info@ekomax.sk

8. februára 2004 bol vysvätený prvý biskup Starokatolíckej cirkvi na Slovensku **Augustín Bačinský**

Výročia a udalosti



Predstavili opatrenia na zvýšenie bezpečnosti v školách

Minister školstva Tomáš Drucker predstavil kroky, ktoré rezort už podnikol, ale aj tie, ktoré plánuje uskutočniť na zaistenie bezpečného a podporného prostredia v školách pre všetkých žiakov a učiteľov. Rezort školstva zároveň v predchádzajúcich dňoch informoval všetky školy o dostupných formách podpory, aby dokázali reagovať a poskytnúť pomoc a podporu.

„Riaditeľov škôl prosím, aby tieto informácie zdieľali medzi učiteľmi. Pomoc a podpora je tu pre každého, kto ju potrebuje,“ dodal minister. T. Drucker pripomenul, že od októbra 2023, keď nastúpil do funkcie ministra školstva, je cieľom rezortu vybudovať systém bezpečného prostredia na školách, ktorý stojí na pevných a udržateľných základoch. Ministerstvo školstva preto prijalo a plánuje ďalšie opatrenia, ktoré majú zvýšiť pocit bezpečia a podporiť zdravé vzťahy v školskom prostredí:

Posilnenie odborných tímov na školách

Od septembra 2024 ministerstvo zvýšilo financovanie o 1 500 úväzkov odborných pracovníkov, vrátane školských psychológov, špeciálnych pedagógov a sociálnych pedagógov. Služby Centier poradenstva a prevencie sa rozširujú, aby mali školy prístup k špecializovanej podpore.

Vzdelávanie pedagógov a odborníkov

V rámci projektu Duševné zdravie a prevencia bolo od januára 2024 vyškolených viac ako 1 100 odborníkov v oblasti prevencie, tvorby bezpečného prostredia a zvládania kríz. Tento proces vzdelávania pokračuje intenzívne aj tento rok.

Databáza preventívnych programov

Historicky prvá databáza preventívnych programov bude spustená v priebehu najbližších mesiacov. Umožní školám ľahší prístup k osvedčeným postupom a stratégiám na prevenciu násillia a podporu duševného zdravia.

Nová smernica k prevencii šikanovania

Od februára 2025 vstúpi do platnosti smernica, ktorá jasne definuje šikanovanie, vrátane emocionálnych a psychických foriem. Zároveň zavádza dôraz na intervenciu voči agresorom s cieľom poskytnúť im odbornú pomoc a predísť opakovaniu násillného správania.

Podpora pre učiteľov a rodičov

Rezort pripravuje praktické príručky na podporu duševného zdravia a budovanie dobrých vzťahov medzi žiakmi, učiteľmi a rodičmi. „Vieme, že spolupráca s rodičmi patrí medzi najväčšie zdroje stresu pre učiteľov. Preto im chceme poskytnúť konkrétne návody a stratégie, ako tieto vzťahy posilniť,“ zdôraznil Drucker.

» ren



STREDNÁ ZDRAVOTNÍCKA ŠKOLA Celestíny Šimurkovej v Trenčíne

Otvára v školskom roku 2025/2026 tieto študijné odbory

MASÉR (28 žiakov)

Uplatnenie absolventa: zdravotnícke a sociálne zariadenia, kúpele, wellness centrá

Prijímacie konanie - testy z predmetov: slovenský jazyk a literatúra + biológia talentové skúšky

FARMACEUTICKÝ LABORANT (30 žiakov)

Uplatnenie absolventa: zariadenia lekárenskej starostlivosti farmaceutické firmy

Prijímacie konanie - testy z predmetov: slovenský jazyk a literatúra + chémia

PRAKTICKÁ SESTRA (30 žiakov)

Uplatnenie absolventa: zdravotnícke zariadenia ambulancie a ústavnej zdravotnej starostlivosti zariadenia sociálnych služieb

Prijímacie konanie - testy z predmetov: slovenský jazyk a literatúra + biológia

denné štúdium

ZDRAVOTNÍCKY LABORANT (28 žiakov)

Uplatnenie absolventa: zdravotnícke zariadenia vyšetrovacích a liečebných zložiek pracovísk úradov verejného zdravotníctva

Prijímacie konanie - testy z predmetov: slovenský jazyk a literatúra + chémia

ZUBNÝ ASISTENT (30 žiakov)

Uplatnenie absolventa: zubné ambulancie ústavnej zdravotníckej zariadenia (odd. zubného lekárstva)

Prijímacie konanie - testy z predmetov: slovenský jazyk a literatúra + biológia

SANITÁR (24 žiakov)

Uplatnenie absolventa: zdravotnícke zariadenia ústavnej zdravotnej starostlivosti zariadenia sociálnych služieb

Prijímacie konanie - testy z predmetov: slovenský jazyk a literatúra + biológia

denné štúdium

externé (večerné) štúdium

Termín podania prihlášky na denné štúdium: do 20. februára 2025
na externé (večerné) štúdium: do 31. mája 2025

Kontakt:

032 65 19 810

studijne@szstn.sk

www.szstn.sk



Súkromná stredná odborná škola pre inštalatérov a autoopravárov v Žiari nad Hronom

Práve **TEBE** ponúkame možnosť študovať v 3-ročných učebných odboroch:

- **Inštalatér(-ka) - voda, plyn, kúrenie, a obnoviteľné zdroje energií** (výučný list)
- **Autoopravár(-ka) - mechanik** (výučný list)

- teoretické a praktické vyučovanie prebieha v Žiari nad Hronom, štúdium je bezplatné
- v 1. ročníku pracuješ v našich dielňach v Žiari nad Hronom s novými technickými zariadeniami
- v 2. a 3. ročníku pracuješ na zmluvných pracoviskách firiem v regióne Žiar nad Hronom, Kremnica, Banská Štiavnica, Žarnovica, Nová Baňa, Zvolen, Banská Bystrica, Handlová s finančným odmeňovaním
- v 2. alebo v 3. ročníku môžeš absolvovať plne hradenú prax v Mníchove cez program ERASMUS+
- po absolvovaní praxe v zahraničí, môžeš ísť na platenú brigádu k našim partnerom v Mníchove
- po vyučení môžeš u nás pokračovať v nadstavbovom štúdiu a získať maturitu alebo ísť pracovať aj ako živnostník



Deň otvorených dverí - info - 0905 606 940



e-mail: riaditel@ssosziar.sk



www.facebook.com/ssosziar.sk



www.instagram.com/ssosziar.sk

web



Oslava skialpinizmu na Liptove

Jedinečné podujatie s názvom Malino Skialp Days 2025 sa uskutoční v lyžiarskom stredisku Malinô Brdo 5. až 9. februára 2025. Na Liptov prinesie to najlepšie zo skialpinizmu. Tento exkluzívny festival vo Veľkej Fatre sľubuje neopakovateľnú atmosféru a vrcholové športové výkony na jednom z najkrajších miest Slovenska. Ak ešte nemáte program, zájdite podporiť pretekárov a užijť si skialpové podujatie roka v nádhernom prostredí.

Liptov je stvorený aj pre skialpinizmus. Región tvorí niekoľko pohorí, ktoré majú výborné podmienky pre tento šport. Vybrať sa dá medzi hladkými plánami Veľkej Fatry, skalnatými severnými žlabmi Nízkych Tatier alebo si užijť slnečné svahy na južnej strane Západných Tatier. „Podujatie Malino Skialp Days 2025, ktoré prichádza



zdroj foto OOCR REGION LIPTOV

na Liptov bude zahŕňať v podstate troje hlavných pretekov v skialpinizme, ktoré potešia nielen pretekárov, ale aj divákov. Oslava skialpinizmu odštartuje vo štvrtok 6. februára ďalším kolom Svetového pohára mladých talentov a v piatok začnú Akademické majstrovstvá Slovenska a Otvorené majstrovstvá Slovenska. V sobotu je voľný deň a v nedeľu, počas lakavých súťaží v šprinte, nájdú športovci aj návštevníci na Malinom Brde i atraktívny stan s prezentáciou regiónu Liptov,“ povedala Darina Bartková, riaditeľka Oblastnej organizácie cestovného ruchu (OOCR) REGION LIPTOV.

Preteky aj pre širokú verejnosť

Podujatie Malino Skialp Days 2025 sa udeje pod taktovkou občianskeho združenia MalinoSkialpTeam, ktoré s vášňou, pokorou a profesionalitou urobí všetko pre jeho hladký priebeh. Organizátori očakávajú pretekárov aj z Poľska, Rakúska, Česka, Talianska, Španielska, Švajčiarska, Francúzska a účasť prisľúbili dokonca i Američania. Tretieho kola Svetového pohára mladých talentov zo slovenských univerzít. Otvorené Majstrovstvá Slovenska čaká tretie kolo. Zároveň sa uskutoční aj 14. ročník Malinô Brdo Night Skialp Challenge. Preteky budú otvorené pre širokú verejnosť, kde si môžu svoju kondíciu a schopnosť vyskúšať amatérski aj profesionálni skialpinisti,“ navadila na podujatia Lucia Stanová z ružomerskej radnice, ktorá je zároveň členkou organizačného tímu.

» ren

Objavujeme krásy a zaujímavosti slovenských miest Žilinu sa rozhodne oplatí navštíviť

Žilina je podľa počtu obyvateľov štvrtým najväčším mestom na Slovensku a ako krajské a okresné mesto je administratívnym, hospodárskym, kultúrne-spoločenským aj historickým centrom regiónu Horného Považia. Leží na severozápade Slovenska - v Žilinskej kotline rozprestierajúcej sa medzi horskými chrbtami pohorí Malá Fatra, Strážovské vrchy, Súľovské vrchy, Javorníky a Kysucká vrchovina, na sútoku riek - Váh, Kysuca a Rajčanka. Nájdete tam veľa miest, kde sa minulosť spája so súčasnosťou a tak význam niektorých pamiatok prekračuje aj hranice Slovenska.

Žilina je významnou dopravnou križovatkou, v ktorej sa stretávajú trasy medzinárodného významu spájajúce Slovensko s Českom a Poľskom. V meste sa stretajú aj hlavné slovenské železničné trate, ktoré sú súčasťou postupne modernizovaného Paneurópskeho dopravného koridoru.



Katedrála na námestí Andreja Hlinku. zdroj foto mesto Žilina, autor foto Dávid Mičuch

Upúta historickými pamiatkami

Perla na Váhu, ako zvyknú Žilinu nazývať, patrí k najstarším mestám Slovenska. Prvá písomná zmienka o nej pochádza z roku 1208. V centre mesta sa dnes nachádza pamiatková rezervácia, ktorej jadrom je Mariánske námestie s typickými meštianskymi domami. V centre Žiliny sú tri kostoly, ktoré patria k architektonickým dominantám mesta. Významnou secesnou pamiatkou, ktorá pripomína viedenský zámok Belveder, je Rosenfeldov palác zo začiatku 20. storočia. Oproti nemu sa nachádza Neologická synagóga. Odborníci ju radia k jedinečným stavebným pamiatkam. Dom umenia Fatra, bývalé Grand Bio Univerzum, je dielom secesnej architektúry. V roku 1921 sa tu konala premiéra prvého slovenského filmu Jánošík.

Burianova veža

Návštevu Žiliny môžete začať výstupom na Burianovu vežu. Nachádza sa v centre mesta a ponúka krásny výhľad na celé mesto. Burianova veža je sprí-



Rosenfeldov palác.

zdroj foto mesto Žilina

stupnená pre verejnosť prostredníctvom prehliadok, ktoré organizuje Turistická informačná kancelária Žilina.

Rosenfeldov palác

Tento prekrásny palác bol postavený v roku 1907 podľa projektu architekta Nicoletta Rautera. Pomenovali ho podľa ma-

verejnosť sprístupnený prostredníctvom komentovaných prehliadok a súčasťou paláca je aj múzeum bábok.

Katakomby

Pod Kostolom Obrátenia sv. Pavla na Mariánskom námestí sa nachádzajú gotické pivnice. Tieto pôvodom meštianske pivnice pochádzajú z 15. storočia, pričom za svoju dlhú históriu vystriedali niekoľko funkcií. Slúžili na pochovávanie, neskôr ako sklad potravín a počas 2. sv. vojny sa tu ukrývalo niekoľko židovských detí. Dnes sú pivničné priestory sprístupnené verejnosti. Spolu so sprievodcom sa návštevníci dozvedia mnoho zaujímavostí a za svetla sviečky alebo čelového osvetlenia objavia zákutia historických podzemných priestorov.

Budatínsky hrad

Budatínsky hrad bol budovaný koncom 13. storočia na sútoku Váhu a Kysuce ako strážny hrad. V súčasnosti je sídlom Považského múzea, ktorého hlavným poslaním je dokumentácia dejín drobtárstva či dopravy. V okolí hradu sa nachádza krásny historický park, kde Žilincania radi trávia voľné chvíle prechádzkami alebo piknikom. Toto výnimočné prostredie je obľúbené aj na uzatváranie sobášov.

Informácie poskytol Mesto Žilina



Budatínsky hrad.

zdroj foto mesto Žilina

» ren



Oplatí sa!

Ponuka práce pre
MURÁROV
(SZČO) DO BELGICKA

- Dlhodobá spolupráca
- Platobné podmienky 4.000 – 5.000 € / mesiac
- Fakturácie každé 2 týždne s 10-dňovou splatnosťou
- Ubytovanie zabezpečené a hradené

Kontaktujte nás

+ 421 917 860 693 info@zu-com.eu
+ 32 492 049 012 www.zu-com.eu

REALIZÁCIA KANALIZAČNÝCH PRÍPOJOK

SLOVGRADE

Postaráme sa o všetko – od návrhu až po dokončenie

Kontaktuje nás:

📞 0940 841 038 / slovgrade@gmail.com

🌐 www.slovgrade.sk

DOM KAVY

DOMKAVY.SK
TRNAVA

KAVOVARY5

ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA PLATÍ PRI NÁKUPE KÁVOVARU ZNAČKY LELIT ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK ALE AJ PRI NÁKUPE NA PREDAJNI.

Prenajmem

OBCHODNÝ PRIESTOR V HANDLOVEJ

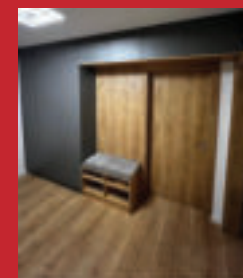
- centrum 2 sídlisk pre barbera, salón pre tatéra, nechťový dizajn, atď.

T: 0907 429 904

inexdecor

VÝROBA NÁBYTKU NA MIERU
interiér - exteriér - dekorácie

Otvorené:
Po-Pi 9.00-17.00
So 9.00-12.00



MOŽNOSŤ NÁKUPU AJ NA SPLÁTKY
Quatro

BEZPEČNOSTNÉ DVERE s dovozom, montážou, demontážou starých dverí, odvozom odpadu

INTERIÉROVÉ A BEZPEČNOSTNÉ DVERE

KUCHYNSKÉ LINKY

PRE BLIŽŠIE INFORMÁCIE VOLAJTE NA
0908 244 019



Adresa:
A.Sládkoviča 1, Prievidza
(prvá ulica vľavo od žel. stanice smerom na Bojnice, za predajňou Elko)

www.inexdecor.sk
e-mail:inexdecor@inexdecor.sk
0908 244 019

Oplatí sa!

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**

GS
EUROTHERM
MONTY

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé
polovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

**Výkup mincí
do roku 1945**

Celá SR

0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

BEZ WAPKY

**BEZPLATNÁ
UKÁŽKA**

**BOMBA
FASÁDA**

www.bombafasada.sk
+421 905 148 393
info@bombafasada.sk

**CHCETE CHOVAŤ HYDINU?
PREDAJ VO VAŠOM OKRESE**

**100%
ZÁRUKA
KVALITY**

NOSNICE, BROJLERY, MORKY, KAČKY, HUSI, HUSOKAČKY
ROZVOZ: MAREC - SEPTEMBER 2025

www.matejovdvor.sk
0902 692 290 · 0902 606 436
Volajte prosím od 9.00 do 12.00 hod.
PRVÉ VAJČKA UŽ KONCOM APRÍLA!

0907 095 719

**EAGLE
SERVIS**

- ODVOZ -
- LIKVIDÁCIA -
- AUTODOPRAVA -

ŠTAHOVANIE
MONTÁŽ A DEMONTÁŽ NÁBYTKU
PRESUN A PREVOZ BREMIEN

WWW.EAGLESERVIS.SK

POKRÝVAČ- TESÁR

**-10% Z CENY PRÁCE
DO 31.03.2025**

RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

DOPRAVA ZADARMO

SKLENÍKOV

- SKLENÍKY
- KRYCIE PLACHTY

NAJNIŽŠIE CENY!!

+421 915 516 672

www.sklenikovo.sk

STÁLE VÁHATE? DOTÁCIE SA MÍNAJÚ RÝCHLYM TEMPOM. ZAVOLAJTE EŠTE DNES!!!

!!!NEPREMEŠKAJTE!!!

ECO Energy www.ecoenergy.sk
Info@ecoenergy.sk

VOLAJTE: 0909 131 131

Fotovoltaická elektráreň 3,18 kW

- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

Špeciálna ponuka
Ak si zaobstaráte 5kW elektráreň
DOSTANETE 10kW
menič napätia
namiesto 5kW
v úžasnej
cene

**10ks
10kW Menič**

**Zaplatíte len
2190€***

2790€

*Cena vrátane montáže

**Akcia na 10kW menič
Platí pre prvých 50
zákazníkov**

Teplné čerpadlo Galmet Prima

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m2

**Zaplatíte len
4290€***

**Záručný servis
zahŕňa výrobu**

*Cena vrátane montáže