

POPRADESKO KEŽMARSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 41 520 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

KVALITNÉ VSTAVANÉ SKRINE

- Vstavané skrine
- Kuchynské linky
- Nábytok na mieru
- Porez veľ'koplošného materiálu
- Oleповanie hrán

iba teraz
-30%

Výstavná predajňa
v Poprade - Spišská Sobota
Brokoffova ulica
v areáli družstva

0905 155 411



Lunadoor Luna

lunadoor@gmail.com | www.lunadoor.sk

**Okamžitý výkup
nehnuteľností
v hotovosti**
tel. **0905 924 303**
Kúpime ornú pôdu

**VÝSTAVBA RD na kľúč
REKONŠTRUKCIE**
rod. domov, bytov,
bytových jadier, a iné
stavebné činnosti ...
ZATEPLOVANIE
info: **0902 60 73 75**

STAVEBNÉ PRÁCE

- Prerábky bytových jadier
- Rekonštrukcie bytov a rodinných domov
- Sadrokartóny, omietky, dlažby a iné

0905 126 008

6. februára 1901 Výročia a udalosti
v Paríži boli **nainštalované prvé verejné telefóny** na vlakových staniciach

7. februára 1311 Výročia a udalosti
Ján Luxemburský bol korunovaný za **českého kráľa**

SERVIS OKIEN

**AKCIA JANUÁR
10% ZĽAVA !!!**



VÝMENA TESNENIA
OPRAVA A NASTAVENIE OKIEN
PLASTOVÉ AJ EUROOKNÁ
KVALITNE A ZA ROZUMNÚ CENU
VONKAJŠIE ŽALÚZIE A ROLETY

CENA AJ TELEFONICKY

0902 111 773



obhliadka termokamerou zdarma
www.oknorenova.sk

kancelária Pavol Juščák
Albert centrum
Kopečná 242/2, Poprad

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**

Redakcia
Popradsko
0905 338 878
0907 877 862

FRÉZOVANIE a VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

- revízie komínov ku kolaudáciám RD
- frézovanie a vložkovanie komínov
- strojové čistenie zatečtovaných komínov
- fasádne komíny
- čistenie a kontrola komínov

0905 279 418
obhliadka ZDARMA
Kontaktujte nás v pracovných dňoch od 7,00 hod do 17,00 hod

www.kominar-poprad.sk
www.kominyfrezovanie.sk
Erimont s.r.o., Lučivná 315
0905 279 418, Michal Hudáč



NAJVÄČŠIE OKENNÉ ŠTÚDIO
OKENNÉ A DVERNÉ SYSTÉMY



WWW.OKOKNO.SK
TEL.: 052/788 61 01
MOBIL: 0918 667 559 • 0907 401 708
DOSTOJEVSKÉHO 23 (VEDĽA UTÓPIE)

PR mont
SKLENNÍKY
DO VAŠEJ ZÁHRADY
info: **0907 909 473**
@pr.mont

Páči sa mi POPRADESKO.SK na facebooku

Staň sa fanúšikom našej stránky a sleduj:
- nové inzeráty,
- dôležité info,
- tipy na voľný čas,
- súťaže, ...
priamo na našom FB.

Bezplatný týždenník

POPRADESKO
KEŽMARSKO

EV 6206/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Bajkalská 3852/20
POPRADE
popradsko@regionpress.sk

INZERCIA

Mgr. Marcela Petreková 0905 338 878
Miroslav Imrich 0907 895 865
Alena Berithová 0907 877 862www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (41520 domácností)

Každý týždeň:

Poprad, Kežmarok, Abrahámovce,
Huncovce, Spišská Belá, Veľká
Lomnica, Vlková, Vrbov, Spišská
Sobota, Stráže pod Tatrami, Ba-
tizovce, Hozelec, Hôrka, Hranov-
nica, Jánovce, Kravany, Lučivná,
Spišská Teplica, Spišské Bystré,
Spišský Štiavnik, Svit, Štrba, Svä-
bovce, Vikartovce,Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovú úpravou.Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-SĀLIANSKO
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16450	KOMĀRĀNSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZĀMOCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIĚĀSTANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENICKO-SKALICKO
TO	41930	TOPLĀCIANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENĀCIANSKO-DĀ-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZĀTOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-SK-SP
KY	29300	KYSUCKO-Ā-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUĀENĀCKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DĀ-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIĀVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DĀ-Ā
ZH	26880	ŽĀRSKO-ZĀ-BĀ
ZA	50780	ŽĀLINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARĀEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GĀMERSKO-RV-RĀ
HU	27190	HUMĀNSKO-VĀ-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MĀĀALOVSĀKO-TV-SO
PP	41520	POPRADESKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-Ā-Ā

Predstavili opatrenia na zvýšenie bezpečnosti v školách

Minister školstva Tomáš Drucker predstavil kroky, ktoré rezort už podnikol, ale aj tie, ktoré plánuje uskutočniť na zaistenie bezpečného a podporného prostredia v školách pre všetkých žiakov a učiteľov. Rezort školstva zároveň v predchádzajúcich dňoch informoval všetky školy o dostupných formách podpory, aby dokázali reagovať a poskytnúť pomoc a podporu.

„Riaditeľov škôl prosím, aby tieto informácie zdieľali medzi učiteľmi. Pomoc a podpora je tu pre každého, kto ju potrebuje,“ dodal minister. T. Drucker pripomenul, že od októbra 2023, keď nastúpil do funkcie ministra školstva, je cieľom rezortu vybudovať systém bezpečného prostredia na školách, ktorý stojí na pevných a udržateľných základoch. Ministerstvo školstva preto prijalo a plánuje ďalšie opatrenia, ktoré majú zvýšiť pocit bezpečia a podporiť zdravé vzťahy v školskom prostredí:

Posilnenie odborných tímov na školách

Od septembra 2024 ministerstvo zvýšilo financovanie o 1 500 úväzkov odborných pracovníkov, vrátane školských psychologov, špeciálnych pedagógov a sociálnych pedagógov. Služby Centier poradenstva a prevencie sa rozširujú, aby mali školy prístup k špecializovanej podpore.

Vzdelávanie pedagógov a odborníkov

V rámci projektu Duševné zdravie a prevencia bolo od januára 2024 vyškolených viac ako 1 100 odborníkov v oblasti prevencie, tvorby bezpečného prostredia a zvládania kríz. Tento proces vzdelávania pokračuje intenzívne aj tento rok.

Databáza preventívnych programov

Historicky prvá databáza preventívnych programov bude spustená v priebehu najbližších mesiacov. Umožní školám ľahší prístup k osvedčeným postupom a stratégiám na prevenciu násillia a podporu duševného zdravia.

Nová smernica k prevencii šikanovania

Od februára 2025 vstúpi do platnosti smernica, ktorá jasne definuje šikanovanie, vrátane emocionálnych a psychických foriem. Zároveň zavádza dôraz na intervenciu voči agresorom s cieľom poskytnúť im odbornú pomoc a predísť opakovaniu násillného správania.

Podpora pre učiteľov a rodičov

Rezort pripravuje praktické príručky na podporu duševného zdravia a budovanie dobrých vzťahov medzi žiakmi, učiteľmi a rodičmi. „Vieme, že spolupráca s rodičmi patrí medzi najväčšie zdroje stresu pre učiteľov. Preto im chceme poskytnúť konkrétne návody a stratégie, ako tieto vzťahy posilniť,“ zdôraznil Drucker.

UŽITOČNÉ KONTAKTY

www.mojinzerat.sk

KLAMPIARSTVO

0904 121 559 | www.tulis.sk

KLTP

Bezpečné lyže pre začiatočníkov i ľudí s pohybovými ťažkosťami.
Nová technológia v oblasti jazdového lyžovania.

Požičovňa – predaj, viac na : www.staki.sk

Kamenárstvo

Predajňa SVIT, ul. SNP 145 oproti Bille

Najväčší výber pomníkov na Slovensku

0948 906 102 ...LACNO A KVALITNE...

www.kamenarstvosvit.sk

DACHMANN

www.dachmann.sk

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

DREVENÉ A HLINÍKOVÉ

OKNÁ

SERVIS A OPRAVA OKIEN

DRETTITY HOME CREDIT Quattro

- EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE, ROLETY
- PREDAJ PARAPETNÝCH DOSIEK
- ZASKLIEVANIE BALKÓNŮV
- SIETE PROTI HMYZU, ŽALÚZIE
- GARÁŽOVÉ BRÁNY

Levočská 2, 080 01 Prešov, maxidachmann@gmail.com

051/7718 607, 0903 634 202, 0915 547 169

Ambulancia
dentálnej hygieny

Holl & Dent

Letná 188, Spišská Belá
hollident@hotmail.com

0948 33 55 62

- dentálna hygiena
- oštiepenie parodontálnych vŕčkov
- bielenie zubov
- lepenie zubných šperkov
- lokálna fluoridácia
- pečatenie fisúr
- výroba dláh

ŽALÚZIE, SIĚTKY

proti hmyzu
rýchlo, lacno, kvalitne

0907 942 957

www.lacne-zaluzie.sk

Frézovanie a vložkovanie

KOMÍNOV

frézovanie
od 15€/m

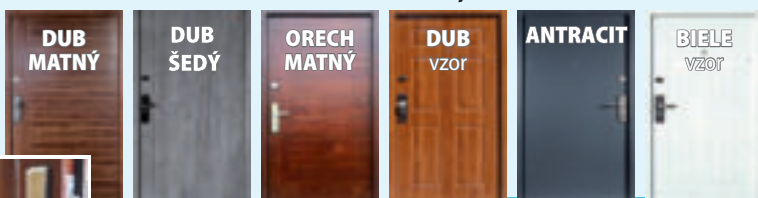
- Frézovanie 1 m - 15 €
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- Akcia 10m komín vyfrézovanie, vyzložkovanie komplet 900€
- Obhliadka zdarma, dohoda istá

Zľava
na materiál
40%

0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

BEZPEĀNOSTNÉ DVERE

Naše OĀELOVÉ DVERE so ZĀRUBŇOU, CHRĀNIA-ZATEPLIA-ODHLUĀNIA Váš domov



AKCIA 430€

kovanie ZDARMA
zameranie ZDARMAv ponuke aj
INTERIÉROVÉ
DVERE

v ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge všetky dvere SKLADOM

odborná montáž s licenciou
technickej služby od polície SRwww.ocelovedvere.sk
ocelovedvere@ocelovedvere.sk

0905 468 802

KEŽMAROK, Hlavné námestie 78

Otvorené:
Po-Pia: 9⁰⁰-17⁰⁰INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA

Redakcia

Popradsko

0905 338 878

0907 877 862

Fyzické osoby už môžu podávať daňové priznania

Fyzické osoby už môžu podávať daňové priznania. Na webe sú k dispozícii príslušné formuláre. Elektronický formulár daňových priznaní k dani z príjmov fyzickej osoby za zdaňovacie obdobie roku 2024 je nastavený tak, že po zadaní potrebných údajov do formulára, premietne automaticky tieto údaje do príslušných riadkov.

„Ide o spoľahlivú pomôcku pre daňové subjekty, ktorá zaručí, že daňové priznanie bude vyplnené správne. Elektronický formulár totiž vykoná aj logické kontroly a na prípadné chyby daňovníka upozorní,“ uvádza finančná správa a dodáva, že formuláre sú daňovým subjektom k dispozícii na portáli finančnej správy (PFS) Elektronické formuláre – PFS.

Odkazy na jednotlivé tlačivá:

- **DPFOAv24** - Daňové priznanie k dani z príjmov fyzickej osoby (typ A) za zdaňovacie obdobie 2024 (platné od 1.1.2025),
- **DPFOBv24** - Daňové priznanie k dani z príjmov fyzickej osoby (typ B) za zdaňovacie obdobie 2024 (platné od 1.1.2025).

Formulár má zjednodušiť vyplnenie

„Použitie elektronického formulára

výrazne zjednodušuje daňovníkovi vyplnenie daňového priznania. Po zadaní údajov o výške dosiahnutých jednotlivých príjmov a k nim prislúchajúcich výdavkoch a údajov relevantných pre uplatnenie napríklad nezdaniteľných častí základu dane, daňového bonusu na vyživované dieťa, daňového bonusu na zaplatené úroky, daňovej straty a podobne, formulár po kliknutí na príslušný riadok daňového priznania automaticky vypočíta hodnotu na danom riadku,“ vysvetľuje finančná správa a dodáva, že elektronické formuláre slúžia bezplatne nielen daňovníkom, ktorí s finančnou správou komunikujú elektronicky, ale aj tým, ktorí s finančnou správou elektronicky nekomunikujú. „Takýto daňovník si po vyplnení a skontrolovaní daňového priznania toto môžu vytlačiť a doručiť ho v papierovej podobe správcovi dane osobne, alebo prostredníctvom doručovateľa,“ uzatvára finančná správa.



» ren

zdroj foto Pexels pixabay

EKO LIPTOV TEPLÁ A POHODA S EKOPALIVAMI OD NÁS

			
Bukové brikety 960 kg / 247 € 600 kg / 192 €	Smrekové brikety 960 kg / 242 € 600 kg / 187 €	Drevo v kliebke 1 prm / 182 € 1,7 prm / 322 €	Smrekové pelety A1 1005 kg / 385 € 780 kg / 335 €

Doprava v rámci okresu Poprad ZDARMA
-20€ zľava pri osobnom odbere v Kráľovej Lehote

www.ekoliptov.sk **OBJEDNAJTE: 0905 546 999** info@ekoliptov.sk

SERVIS

OKIEN A DVERÍ

0903 606 263

Ponúkame kvalitnú opravu plastových okien a dverí. Výmena skla, tesnenia, nastavenie okien a dverí, výmena komponentov a iné. Obhliadka TERMOKAMEROU

Kancelária:
Podtatranská 135/2
bl. Lipa, 058 01 Poprad

www.oprava-servis-okien.sk

čujte.sk

Spoznajte čaru Košíc

www.cujte.sk

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

0905 338 878
0907 877 862

PEGATHERM

Sme s Vami už **21 ROKOV**

Partizánska 1849
Poprad – Západ
(vedľa autosalónu Peugeot)

IGLO ENERGY

OKNÁ PRE VÁŠ DOMOV

AKCIA
TEPLÝ RÁMČEK
GRÁTIS

- Moderný dizajn a vysoká kvalita materiálov
- 7 komorový profil rámov pre novostavby a nízkoenergetické domy
- Izolačné 3 sklo so zasklením 48 mm
- Odborné poradenstvo a vzorková predajňa
- Záručný a pozáručný servis



... príd'te sa presvedčiť!

Plastové okná a dvere



Vchodové dvere



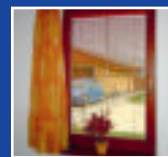
Garážové brány



Zaskliavanie balkónov



Tieniaca technika a žalúzie



Sieťky proti hmyzu



Prenájom lešenia a plošín



www.pegatherm.sk

info: 0918 957 982 • 052 7764 353
e-mail: info@pegatherm.sk

Obchodná verejná súťaž - prenájom nebytových priestorov - chodbové priestory 2 m² - potravinový automat 1 m² a nápojový automat 1 m² Stredná zdravotnícka škola Poprad

Prešovský samosprávny kraj, zastúpený správcom majetku - Strednou zdravotníckou školou, Levočská 5, 085 01 Poprad

zverejňuje

Obchodnú verejnú súťaž (O.V.S.) na podávanie návrhov na uzatvorenie nájmovej zmluvy na prenájom nebytových priestorov o výmere 2 m² - chodbové priestory, nachádzajúce sa na Levočskej 5, 058 01 Poprad.

Žiadosti o prenájom je potrebné doručiť v termíne do 14.02.2025 do 12.00 hod. v zalepených obálkach s výrazným označením:

„Obchodná verejná súťaž - prenájom nebytových priestorov -potravinový automat neotvárať“

„Obchodná verejná súťaž - prenájom nebytových priestorov -nápojový automat neotvárať“

Na adresu:

Stredná zdravotnícka škola
Levočská 5, 058 01 Poprad

Bližšie informácie sú uverejnené na webovej stránke <https://psk.sk/domov/urad-psk/uradna-tabula-psk/prenajom-majetku/>

Kontakt: 0919 452 487

42-010



SPOJENÁ ŠKOLA

DOMINIKA TATARKU 4666/7, POPRAD

ŠTUDUJ NA NAŠOM BILINGVÁLNOM GYMNÁZIU

- **V ŠKOLSKOM ROKU 2025/2026 OTVÁRAME DVE TRIEDY**
- **NEMECKÝ JAZYK, GEOGRAFIA, DEJEPIS A MATEMATIKA VYUČOVANÉ GYMNAZIÁLNYMI UČITEĽMI Z NEMECKA**
- **SLOVENSKÉ AJ NEMECKÉ MATURITNÉ VYSVEDČENIE**
- **TERMÍN PODANIA PRIHLÁŠKY 20. FEBRUÁR 2025**

V HODNOTENÍ INEKO PATRÍME DLHODOBO K NAJLEPŠÍM GYMNÁZIÁM NA SLOVENSKU



STRIEKANÉ IZOLÁCIE
12,50 €/m² pur penou, hrúbka 20 cm
0,58 €/m² hrúbka 1 cm

AKCIA
omietky pucovka **od 5,05€** s materiálom

Partner firmy Stavpoč Jendrol'

STAVEBNÉ PRÁCE
tel: **0915 363 983**

POTERY A STROJOVÉ OMIETKY
MONTÁŽ SADROKARTÓNU **9,50€/m²**

IZOLÁCIA PODKROVIA
ZATEPLOVANIE rodinných domov tel: **+48 665 719 051**

24-004



SPOJENÁ ŠKOLA

DOMINIKA TATARKU 4666/7, POPRAD

ŠTUDUJ NA NAŠOM ŠTVORROČNOM GYMNÁZIU

- **V ŠKOLSKOM ROKU 2025/2026 OTVÁRAME DVE TRIEDY**
- **ŠTÚDIUM JE ZAMERANÉ NA CUDZIE JAZYKY, PRÍRODOVEDNÉ PREDMETY, PROGRAMOVANIE A APLIKOVANÚ INFORMATIKU**
- **TERMÍN PODANIA PRIHLÁŠKY 20. FEBRUÁR 2025**

V HODNOTENÍ INEKO PATRÍME DLHODOBO K NAJLEPŠÍM GYMNÁZIÁM NA SLOVENSKU



42-014

Prijmeme VODIČA
kamiónovej dopravy

Ponúkame:
- dobré ohodnotenie
- pravidelná práca SK, CZ, AT,
- práca na trvalý pomer
- víkendy doma

Požadujeme:
- vodičský preukaz C,E
- kartu vodiča
- zodpovedný prístup

DANUP s.r.o., Dolný Kubín
martin@danup.sk
0903 532 747

24-0021

S	6			5	3			4	
U	1								
D		4	2			6			
O					8	2	5	1	
K			1	6					
U					9				
	2	3	8					9	
		9	6						
	8				1			3	5

S			6			1				3
U	7	8								
D					9			6		
O	2	1	7	8						4
K		9				2	3			
U					2			9	6	
	8	6				9	7			1
					3					

S		1			3				2	
U								5		1
D	9			7				6		
O	3				6	1			5	
K		5		9	7				6	
U								1		
	6		7		9			3		
						8		7		
	8	3								9



Táto receptúra **BOJUJE PROTI VŠETKÝM SYMPTÓMOM MYKÓZY** za 7 dní

DERMATOFITY – divokí nájomníci vo vašom tele. Vystáhnajte ich skôr, ako sa nadobro usadia!

Myslíte si, že mykóza je len o škaredých a žltých nechtoch? Nič nemôže byť ďalej od pravdy! V čase, keď spozorujete jej prvé príznaky, infekcia sa už dávno usadila pod nechtami a pomaly sa šíri do celého tela. Nevedomky sa tak stávate živnou pôdou pre plesne, ktoré vám berú zdravie a krásu. Zastavte túto nelegálnu praktiku a raz a navždy sa vysporiadajte s plesňou vďaka kúre MycoSupport!

Začali vás svrbieť nohy a nechty zožltli a popraskali. Siahnete teda po masť alebo spreji, ktoré vám odporučí odborník – dúfajúc, že sa s infekciou rýchlo vysporiadate. A ak zaznamenáte zlepšenie, môžete si byť istí, že mykóza sa skôr či neskôr vráti. A ešte viac, nikdy vás úplne neopustila. Aj keď dbáte na hygienu, mikroskopické dermatofyty nahromadené pod nechtami sa množia rýchlosťou svetla a vytvárajú ložiská, ktoré zaručujú opätovný výskyt infekcie. A pamätajte, že svrbenie, pálenie a nevzhľadné hrčky a zafarbenia tým neskončia!

MYKÓZA

– neviditeľný nepriateľ!

Na túto tému sa vyjadrila prof. Anna Nováková, odborníčka na dermatológiu, vysvetľuje: „Keď už mykóza osídľuje naše telo, je veľmi ťažké ju vyhubiť, a predovšetkým nezmizne sama od seba. Spóry žijú celé mesiace hlboko pod nechtovým lôžkom a v záhyboch nechtov. A šíri sa do susedných tkanív. V extrémnych prípadoch napádajú aj vnútorné orgány, napr. pľúca, mozog či obličky, čím narušujú ich správne fungovanie. Preto je dôležité reagovať čo najrýchlejšie.“

Bohužiaľ, dermatofyty, ktoré sa uhniezdia pod nechtovou platničkou, sú extrémne odolné voči farmakologickej liečbe. A čo je horšie, množia sa

alarmujúcou rýchlosťou, takže domáce prostriedky a bežne používané krémy, masť a lieky nebudú stačiť na trvalé zbavenie sa problému. Na definitívne ukončenie infekcie je potrebné priamo napadnúť biotopy dermatofytov a zničiť ich. Takto funguje nová receptúra MycoSupport, ktorú odporúčam všetkým svojim pacientom postihnutým touto pretrvávajúcou infekciou.“

KRÁSNE NOHY znamenajú zdravé nechty

MycoSupport je prelomová anti-mykotická kúra vyvinutá švédskymi vedcami z Inštitútu dermatológie v Štokholme, ktorá spôsobila revolúciu v súčasnom prístupe k boju proti tejto chorobe. Nielenže okamžite odstraňuje príznaky, ale predovšetkým natrvalo odstraňuje skutočnú príčinu infekcie bez ohľadu na jej typ. Jedinečná zmes špeciálne extrahovaných fytoaktívnych zložiek preniká do najhlbších tkanív a priamo napáda bunky húb a dermatofytov nahromadené pod nechtami, nemilosrdne ich ničí a prináša okamžitú úľavu. 100% prírodné rastlinné fytoextrakty majú silné fungicídne, baktericídne, protizápalové a antiseptické vlastnosti, vďaka čomu účinne odstraňujú svrbenie, pálenie, bolesť a začervenanie a redukovávajú superinfekcie a zápal.



PRED: Zažltnutá nechtová platnička postihnutá plesňovou infekciou.

PO: Vďaka Tinea Forte nechty zosilneli a získali svoju prirodzenú farbu.

Väčšina populárnych prostriedkov pôsobí povrchove a odstraňuje iba vonkajšie príznaky mykózy. Naproti tomu inovatívna receptúra MycoSupport ničí spóry dermatofytov a plesní ukryté v hlbokých tkanivách, voľným okom neviditeľné. Makromolekulárne fytoaktívne molekuly prenikajú do medzibunkového priestoru a dostávajú sa do najhlbších vrstiev pod nechtovým lôžkom a v periunguálnych záhyboch a zabíjajú tam ukryté spóry húb. Okrem toho dôkladne čistia bunky od endotoxínov a aflotoxínov produkovaných hubami, čím natrvalo ničia prostredie, ktoré prispieva k rozvoju ich spórových foriem.

Vzorec účinne inhibuje množenie buniek húb a zabraňuje šíreniu infekcie. Účinné látky vytvárajú okolo tkanív jedinečnú ochrannú bariéru, ktorá zabraňuje hromadeniu baktérií a plesní v nechtovej platničke, kožných tkanivách a slizniciach. Vďaka tomu v každom prípade poskytuje trvalý blok proti opätovnému výskytu infekcie. Už po 7 dňoch používania obnovuje zdravú farbu nechtov, odstraňuje ich lámavosť, zhrubnutie, zafarbenie a povlak na platni. Vaše nohy opäť získajú pekný vzhľad a vy môžete opäť veselo nosiť svoje obľúbené šľapky a sandále a bez obáv

ísť na kúpalisko, do posilňovne, do sauny alebo využiť služby kozmetického salónu.

OSLOBOĎTE SI NOHY!

Dost' bolo skrývanie nôh a používania neúčinných masť, ktoré len maskujú príznaky! S MycoSupport máte konečne šancu vyhrať tento nerovný boj a rozlíčiť sa so zákernou mykózou raz a navždy - bez trápnych návštev u špecialistov a vyhadzovania peňazí za ďalšie spreje, krémy a laky. Vzorec je teraz dostupný na Slovensku - získate len cez telefónny predaj.



PRED

PO

„Ani by ma nenapadlo, že sa mykóza môže rozšíriť z jedného nechtu na obe nohy. Začalo to maličkým zafarbením na malíčku, tak som ho schovala pod lak na nechty. Zrazu mi všetky nechty zožltli a popraskali! Spanikárila som, pretože som sa bála, že o chvíľu budem touto hubou úplne pokrytá. Našťastie som natrafila na tento prípravok a už od prvej dávky mi to prišlo lepšie a svrbenie sa zmenšilo. Po 7 dňoch vyzerajú nohy ako kedysi. Môžem ísť na kúpalisko bez hanby a strachu, že sa vrátim s plesňou!“

Elena D. (64 rokov) Košice

„Raz, na dovolenke v Egypte, som išla do sprchy bosá...“

a plesň bola na svete! Nohy ma neskutočne svrbeli a červenalí a nechty vyzerali, akoby mi začínali hniť. Po zvyšok leta som nosila uzavreté topánky, pretože mi bolo trápne ukazovať to svetu. Skúšala som masť, gély aj spreje, ale nepomáhali. Iba MycoSupport sa vysporiadala s touto nepríjemnou vecou! Už na 1. deň prestalo svrbenie a začervenanie zmizlo. Po týždni boli moje nohy opäť krásne a zdravé - oslávila som to kúpu nových sandálov!“

Agáta T. (43 rokov) Bratislava



PRED

PO

TROJITÝ HIT NA MYKÓZU ZÁRUKA TRVALÝCH ÚČINKOV

- ✓ Boj proti príznakom infekcie
- ✓ Inhibícia šírenia plesní
- ✓ Ochrana pred opakovaným výskytom infekcie

OBMEDZENÁ AKCIA!

Len do 07.02.2025

máte možnosť vyskúšať MycoSupport so zľavou 60%!

Áno! Zaplatíte iba náklady na dopravu a získate 1 balenie antimykotického prípravku za 57€ 23 €!

02/33 221 328

Pon-Pia: 8:00-20:00, So-Ne: 9:00-18:00 (Normálny miestny hovor bez príplatku)

ZÍSKEJTE BALÍČEK ZĽAVA 60%!

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

Ponuka práce pre **MURÁROV**

(SZČO) DO BELGICKA

- Dlhodobá spolupráca
- Platobné podmienky
4.000 – 5.000 € / mesiac
- Fakturácie každé 2 týždne
s 10-dňovou splatnosťou
- Ubytovanie zabezpečené a hradené

Kontaktujte nás

+ 421 917 860 693 info@zu-com.eu
+ 32 492 049 012 www.zu-com.eu

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

AJ VO FEBRUÁRI BUĎTE NA OČIACH

Vyskúšajte čím skôr

ÚČINNÚ REKLAMU

v najčítanejšom týždenníku na Slovensku

POPRADESKO

Týždenne až v **41 520**
domácnostiach

Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch

decorem.sk

KOBEREC 4959B
CHEAP HNEDÁ

-10%

od 9,10 € od **8,19** EUR

decorem.sk

KOBEREC CHEAP
K857A BÉŽOVÝ

-10%

od 18,00 € od **16,20** EUR

Využite kód:

OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.



DOM KAVY

DOMKAVY.SK
TRNAVA

KAVOVARY5

ZLAVOVÝ KÓD - 5% ZLAVA PLATÍ PRI NÁKUPE KÁVOVARU ZNAČKY LELIT ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK ALE AJ PRI NÁKUPE NA PREDAJNI.

ŠTUDUJ NA ZDRAVOTKE V LIPTOVSKOM MIKULÁŠI



ZUBNÝ ASISTENT ZUBNÁ ASISTENTKA

4-ročné denné štúdium

UPLATNENIE: v zdravotníckych zariadeniach
(v nemocnici na zubnom oddelení,
v zubných ambulanciách)



PRAKTICKÁ SESTRA

4-ročné denné štúdium

2-ročné večerné pomaturitné štúdium
UPLATNENIE: v zdravotníckych zariadeniach
(v nemocnici na oddelení, v ambulanciách,
v sociálnych zariadeniach, DSS)



MASÉR MASÉRKA

4-ročné denné štúdium

2-ročné večerné pomaturitné štúdium
UPLATNENIE: v zdravotníckych, kúpeľných,
rehabilitačných zariadeniach a klinikách,
vo wellness cantrách



SANITÁR

1-ročné večerné štúdium

UPLATNENIE: v zdravotníckych zariadeniach
(v nemocnici na oddelení, v ambulanciách,
v kúpeľných a sociálnych zariadeniach, DSS)

Stredná zdravotnícka škola, Vrbocká 632, 031 01 Liptovský Mikuláš
e-mail: sekretariatszslm@vuczilina.sk, tel: +421 (0) 44 5522 497

Viac informácií o štúdiu nájdete na našej webovej stránke: www.szslm.sk

čujte.sk

Mrkva je chutná
i plná živín

www.cujte.sk



INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

0905 338 878
0907 877 862



SLOVENKA®
since 1921

FEBRUÁROVÉ ZĽAVY

v predajniach SLOVENKA

ZĽAVA NA CELÝ NÁKUP

vo viac ako 40 kamenných
predajniach a v eshope,
zľavu nie je možné
kombinovať s inými zľavami.

AKCIA PLATÍ
OD 1.2.2025
DO 28.2.2025

www.slovenkabb.sk

-20%

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé
polovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

BEZ
WAPKY

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA

**BOMBA
FASÁDA**

www.bombafasada.sk
+421 905 148 393
info@bombafasada.sk

**CHCETE CHOVAŤ HYDINU?
PREDAJ VO VAŠOM OKRESE**



100%
ZÁRUKA
KVALITY

NOSNICE, BROJLERY, MORKY, KAČKY, HUSI, HUSOKAČKY
ROZVOZ: MAREC - SEPTEMBER 2025

www.matejovdvor.sk

0902 692 290 • 0902 606 436

Volajte prosím od 9.00 do 12.00 hod.

PRVÉ VAJČKA UŽ KONCOM APRÍLA!

0907 095 719

**EAGLE
SERVIS**



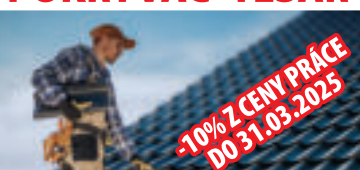
- ODVOZ -
- LIKVIDÁCIA -
- AUTODOPRAVA -

ŠTAHOVANIE

MONTÁŽ A DEMONTÁŽ NÁBYTKU
PRESUN A PREVOZ BREMIEN

WWW.EAGLESERVIS.SK

POKRÝVAČ- TESÁR



**-10% Z CENY PRÁCE
DO 31.03.2025**

RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽEBAV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628



SKLENÍKOVO

- SKLENÍKY
- KRYCIE PLACHTY

NAJNIŽŠIE CENY!!

+421 915 516 672

www.sklenikovo.sk

STÁLE VÁHATE? DOTÁCIE SA MÍNAJÚ RÝCHLYM TEMPOM. ZAVOLAJTE EŠTE DNES !!!

ECO Energy www.ecoenergy.sk
info@ecoenergy.sk

VOLAJTE: 0909 131 131

Fotovoltaická elektrárň 3,18 kW

- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

**Záruka
25 ROKOV**

Zaplatíte len
2190€*

*Cena vrátane montáže

!!!NEPREMEŠKAJTE!!!

Špeciálna ponuka

Ak si zaobstaráte 5kW elektrárň

DOSTANETE 10kW

menič napätia
namiesto 5kW

v úžasnej
cene

2790€



11kWh

10kW Menič

Akcia na 10kW menič
Platí pre prvých 50
zákazníkov

Tepelné čerpadlo Galmet Prima

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kW, 8kW, 10kW, 12kW a 16kW
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kW verzia vykúri 200m²

Zaplatíte len
4290€*

*Cena vrátane montáže



**Záručný servis
zabezpečuje
výrobca**