

BYSTRICKO BREZNIANSKO



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 56 200 domácností

Predstavili opatrenia na zvýšenie bezpečnosti v školách

Minister školstva Tomáš Drucker predstavil kroky, ktoré rezort už podnikol, ale aj tie, ktoré plánuje uskutočniť na zaistenie bezpečného a podporného prostredia v školách pre všetkých žiakov a učiteľov. Rezort školstva zároveň v predchádzajúcich dňoch informoval všetky školy o dostupných formách podpory, aby dokázali reagovať a poskytnúť pomoc a podporu.

„Riaditeľov škôl prosím, aby tieto informácie zdieľali medzi učiteľmi. Pomoc a podpora je tu pre každého, kto ju potrebuje,“ dodal minister. T. Drucker pripomenul, že od októbra 2023, keď nastúpil do funkcie ministra školstva, je cieľom rezortu vybudovať systém bezpečného prostredia na školách, ktorý stojí na pevných a udržateľných základoch. Ministerstvo školstva preto prijalo a plánuje ďalšie opatrenia, ktoré majú zvýšiť pocit bezpečia a podporiť zdravé vzťahy v školskom prostredí:

Posilnenie odborných tímov na školách

Od septembra 2024 ministerstvo zvýšilo financovanie o 1 500 úväzkov odborných pracovníkov, vrátane školských psychologov, špeciálnych pedagógov a sociálnych pedagógov. Služby Centier poradenstva a prevencie sa rozširujú, aby mali školy prístup k špecializovanej podpore.

Vzdelávanie pedagógov a odborníkov

V rámci projektu Duševné zdravie a prevencia bolo od januára 2024 vyškolených viac ako 1 100 odborníkov v oblasti prevencie, tvorby bezpečného prostredia a zvládania kríz. Tento proces vzdelávania pokračuje intenzívne aj tento rok.

Databáza preventívnych programov

Historicky prvá databáza preventívnych programov bude spustená v priebehu najbližších mesiacov. Umožní školám ľahší prístup k osvedčeným postupom a stratégiám na prevenciu násilnia a podporu duševného zdravia.

Nová smernica k prevencii šikanovania

Od februára 2025 vstúpi do platnosti smernica, ktorá jasne definuje šikanovanie, vrátane emocionálnych a psychických foriem. Zároveň zavádza dôraz na intervenciu voči agresorom s cieľom poskytnúť im odbornú pomoc a predísť opakovaniu násilného správania.

Podpora pre učiteľov a rodičov

Rezort pripravuje praktické príručky na podporu duševného zdravia a budovanie dobrých vzťahov medzi žiakmi, učiteľmi a rodičmi. „Vieme, že spolupráca s rodičmi patrí medzi najväčšie zdroje stresu pre učiteľov. Preto im chceme poskytnúť konkrétne návody a stratégie, ako tieto vzťahy posilniť,“ zdôraznil Drucker.

» ren

ŽALÚZIE
SIETE, SERVIS v BB
0907 536 783

PŮŽIČKY 0918 709 028
od 18 - 80 ROKOV
od 400€ do 30 000€
www.bestpozicka.sk

KÚPIM
1-2 i. BYT, HOTOVOSŤ
0907 483 256

NÁBYTOK JAME
Čierny Balog
ponúka slovenské
SEDACIE SÚPRAVY
od firmy FINES
0905 631 594
www.jame.sk

PREDAJ
JATOČNÝCH
OŠÍPANÝCH NA DOCHOV
ODSTAVIAŤ
BRAVČOVÝCH POLOVIČEK
AJ NA OBEČNÚ ZABÍJAČKU
0908 885 892

KURZ SBS
LEN U NÁS ONLINE aj PREZENČNE
Cez Úrad práce
pre všetkých
ZDARMA
Kontakt:
kurzysbs@sbabb.sk
0911 514 328

**DOMÁCE
OŠÍPANÉ**
UŽ V POLOVIČKÁCH
S DOVOZOM
V CENE
Volajte
0908 131 199

ŽALÚZIE
Radovan Matuš
ZASKLIEVANIE BALKÓNOV
roletky deň a noc
vertikálne žalúzie aj sušičky
sietky proti hmyzu
zhrňacie lamelové dvere
servis balkónových roliet
www.balkony.net 0905 767 777

**POKLÁDKA ZÁMKOVEJ DLAŽBY,
OBRUBNÍKOV, PALISÁD,
VRÁTANE DODÁVKY
VŠETKÝCH MATERIÁLOV**
VYSOKOTLAKOVÉ ČISTENIE
zámkovej dlažby od machov, olejových škvŕn
Čistenie hrobov, fontán, bazénov
Cenová ponuka ZDARMA.
0907 812 052 | klimtexasro@gmail.com

ŠIMUNEK Kompletne
rekonštrukcie
domov a bytov
www.stavbysimunek.sk 0904 525 084

NEODTEKÁ !!!
KRTKOVANIE - MONITORING
KANALIZÁCIE
LIKVIDÁCIA AZBESTU!!!
www.profidemont.sk 0919 175 335

Ku každému XL a XXL balíku
kávuvar v hodnote 40 eur
zadarmo

HRDINSKÝ NET+TV
REBIT

Na webe
nájdete širokú
ponuku pripojenia
v rôznych
lokalitách.

**TOTÁLNE
ZADARMO**
DO KONCA MARCA 2025

0850 250 250
info@rebit.sk
www.rebit.sk

**STAVEBNÉ
PRÁCE**

- Výstavba rodinných domov
- Drevodomy, prístrešky, terasy
- Základové dosky
- Krtkovanie a monitoring kanalizácií

KONTAKT
+421 919 175 335
www.profidemont.sk

zľava
-10%

Bezplatný týždenník

BYSTRICKO
BREZNIANSKO

EV 6221/24

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS
50 sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Družby 14
BANSKÁ BYSTRICA
bystricko@regionpress.sk

INZERCIA

Erika Steklá 0905 915 034
Bc. Jana Žabenská 0907 877 860www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (56.200 domácností)

Každý týždeň:

Banská Bystrica, Badín, Brusno, Čerín,
Dolná Mlčaná, Dúbravica, Harmanec,
Homé Pršany, Hrochoť, Hronsek, Kyn-
ceľová, Lúbitová, Lucatín, Malachov,
Medzibrod, Nemce, Podkonice, Poniky,
Priechod, Selce, Slovenská Lupča, Tajov,
Vlkánová, Brezno, Čierny Balog, Dolná
Lehota, Nemecká, Podbrezová, Predaj-
ná, ValaskáVydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-ŠALANSKO
HC	30330	HLOHVECKO-SEREDSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMOKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENIČKO-SKALICKO
TD	41930	TOPOĽČIANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-B5
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LIBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADESKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

Fyzické osoby už môžu
podávať daňové priznania

Fyzické osoby už môžu podávať daňové priznania. Na webe sú k dispozícii príslušné formuláre. Elektronický formulár daňových priznaní k dani z príjmov fyzickej osoby za zdaňovacie obdobie roku 2024 je nastavený tak, že po zadaní potrebných údajov do formulára, premietne automaticky tieto údaje do príslušných riadkov.

„Ide o spoľahlivú pomôcku pre daňové subjekty, ktorá zaručí, že daňové priznanie bude vyplnené správne. Elektronický formulár totiž vykoná aj logické kontroly a na prípadné chyby daňovníka upozorní,“ uvádza finančná správa a dodáva, že formuláre sú daňovým subjektom k dispozícii na portáli finančnej správy (PFS) Elektronické formuláre – PFS.

Odkazy na jednotlivé tlačivá:

- **DPFOAv24** - Daňové priznanie k dani z príjmov fyzickej osoby (typ A) za zdaňovacie obdobie 2024 (platné od 1.1.2025),
- **DPFOBv24** - Daňové priznanie k dani z príjmov fyzickej osoby (typ B) za zdaňovacie obdobie 2024 (platné od 1.1.2025).

Formulár má zjednodušiť vyplnenie

„Použitie elektronického formulára

výrazne zjednodušuje daňovníkovi vyplnenie daňového priznania. Po zadaní údajov o výške dosiahnutých jednotlivých príjmoch a k nim prislúchajúcich výdavkoch a údajov relevantných pre uplatnenie napríklad nezdaniteľných častí základu dane, daňového bonusu na vyživované dieťa, daňového bonusu na zaplatené úroky, daňovej straty a podobne, formulár po kliknutí na príslušný riadok daňového priznania automaticky vypočíta hodnotu na danom riadku,“ vysvetľuje finančná správa a dodáva, že elektronické formuláre slúžia bezplatne nielen daňovníkom, ktorí s finančnou správou komunikujú elektronicky, ale aj tým, ktorí s finančnou správou elektronicky nekomunikujú. „Takýto daňovník si po vyplnení a skontrolovaní daňového priznania toto môžu vytlačiť a doručiť ho v papierovej podobe správcovi dane osobne, alebo prostredníctvom doručovateľa,“ uzaviera finančná správa.



» ren

zdroj foto Pexels pixabay

**VÝRUB A OREZ STROMOV
V RIZIKOVÝCH PODMIENKACH
ZDRAVOTNÝ REZ
OVOCNÝCH STROMOV
ÚDRŽBA ŽIVÝCH PLOTOV**

KOSENIE ZÁHRAD

☎ 0902 796 885

Serod s.r.o.

**VÝROBA HLINÍKOVÝCH A PLASTOVÝCH
OKIEN A DVERÍ**

zimné záhrady, žalúzie, rolety, zábradlia

www.serod.sk | e-mail: serod@serod.sk | tel.: 0908 530 793
Prevádzka: Čačín 67, Čerín-Čačín
Office: Tr. SNP 75, Banská Bystrica /budova štatistiky/

eko max

TEPLO A POHODA S EKOPALIVAMI OD NÁS

Bukové brikety 960 kg / 272 € 600 kg / 212 €	Smrekové brikety 960 kg / 267 € 600 kg / 207 €	Drevo v kletke 1 prm / 172 € 1,7 prm / 222 €	Smrekové peletky A1 1005 kg / 302 € 780 kg / 252 €

DOPRAVA PO CELEJ SR ZDARMA

www.ekomax.sk OBJEDNAJTE: 0918 348 999 info@ekomax.sk

**BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ
A ETERNITOVEJ STRECHY**

PRACUJEME VÝHRADNE
NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ŽÁLOHY
- prvotriedny materiál
- zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

Oprava komínu **GRATIS**

0950 266 604

ZĽAVA pre seniorov

www.bituflex.sk
Bituflexroznava@gmail.com

UŽITOČNÉ KONTAKTY

www.mojinzerat.sk

PALIVOVÉ DREVO NA PREDAJ

Tel.: 0948 494 467

VODA - PLYN
KÚRENIEmontáž kotlov, prípojok, opravy
rekonštrukcie

0902 051 781

igelbau.s.r.o@gmail.com

VEDENIE ÚČTOVNÍCTVA

JÚ, PÚ, Dane, Mzdy, Digitálna účtáreň

0907 806 897 bea.uctaren@gmail.com

ŤAŽNÉ
ZARIADENIA

Montáž, predaj, servis

0911 743 666, 048/414 55 55

zeros.obchod@gmail.com

SUCHÉ štiepané palivové drevo

s dovozom

0940 870 613 ☎ 0944 304 589

VÝMENA A MONTÁŽ KOTLOV

Spoľahlivé kotle od značky Viessmann

tel.: 0915 999 904

liaheň
Bzenica= KVALITA OVERENÁ
DESAŤROČIA - ponuka:

Predaj každú sobotu bez objednávok od 15. februára:
- vysoko nosivé mladky Dominant hnedé, jarabé, čierne, modré, sasexovitá a Greenshell 9 a viac týždňové od 7,0 €/ks. Predaj 15.2.; 22.2.; 1.3. a 8.3. od 09:00 h do 13:00 h. Znáška už v polovici roka 2025.
Predaj hydiny na objednávku v marci až júni:
- 1 dňové brojlerové kurčatá; 2 týždňové kačky / mulardy / husi a 6 týždňové MORIAKY na chov.

Naša aktuálna ponuka vid' web:
www.liahenbzenica.wbl.sk

Bližšie informácie a objednávky:
v Bzenici č. d. 127 (smer Vyhne) - okr. Žiar nad Hronom;
tel.: 045 / 676 91 18, 677 32 25, e-mail: liahenbzenica@gmail.com

**VONKAJŠIA
TIENIACA TECHNIKA**

- vonkajšie žalúzie
- vonkajšie rolety
- screenové rolety
- markízy, pergoly

SLOVREKLA s.r.o. - Zvolen, Trhová 6 (Tržnica)
B. Bystrica, Bernolákova 2 (Pod Novomedom)
www.slovrekla.sk, info@slovrekla.sk
045/540 20 71, 0905 298 160

**PREDÁVATE DOM, BYT,
POZEMOK A INÉ?**

- Pomôžeme vám s ich predajom alebo prenájmom
- 16 ročné skúsenosti na trhu s nehnuteľnosťami
- Tržné ohodnotenie vašej nehnuteľnosti
- Profesionálne právne, katastrálne a hypotekárne služby

volajte ☎ 0903 419 623



KAŽDÝ DEŇ
**NÍZKE
CENY**

**55%
ZĽAVA**

4.29**

1.89
(100 g = 1.82/
1.69/PP)

Tuniak
160 g
rôzne druhy
v ponuke aj Insalatissime
tuniakový šalát, rôzne
druhy 160 g za 1,89 €



**53%
ZĽAVA**

1.35*

0.65
• (1l = 1.34)

Budvar Original
11,9°
0,568 l
+ záloh za obal 0,15 €



**SUPER LIDL
CENY**
značkových výrobkov

**35%
ZĽAVA**

1.99**

1.29
• (1l = 0,65)

**Pepsi/
Pepsi Zero/
Mirinda/7 UP Zero**
2 l
+ záloh za obal 0,15 €



**33%
ZĽAVA**

23.99**

15.99
(1 pranie =
0,23/0,20)

Prací prášok
70/80 praní
rôzne druhy
v ponuke aj Tekutý prací
gél/Kapsuly 52/63/90
praní za 15,99 €



OD PONDELKA

OD PONDELKA 3. 2. DO NEDELE 9. 2.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

1 kg iba

0.97

**51%
ZĽAVA**

5.94***

2.89

Pomaranče
3 kg balenie



Lidl
STÁNOK
DENNE ČERSTVE

**25%
ZĽAVA**

1.35

0.99

Ľadový šalát
kus



**31%
ZĽAVA**

6.99

4.79

**Kuracie prsné
rezne XXL**
cena za 1 kg



XXL



**22%
ZĽAVA**

6.06

4.69

**Bravčová
krkovička**
cena za 1 kg
v celku
bez kostí



*Čiastočné a/alebo celkové predajné ceny výňatok

**Zloza točaná z malých a veľkých predajných zón, 4.1. alebo akýchkoľvek zón, s výnimkou základnej porovnávanej ceny dňa 14.1. 2025

***Cena zahŕňa daň z pridanej hodnoty a poplatok za dodanie tovaru do státnych území mimo územia Slovenskej republiky, s tým pri prepočte na hmotnosť produktu z akčiového výňatku.

Ponuka tovaru platí od 3. 2. do 9. 2. 2025 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Ako správne užívať paracetamol?

Vedeli ste, že paracetamol patrí medzi najčastejšie používané lieky na zmiernenie bolesti a zníženie horúčky? Na sociálnej sieti o tom informuje Štátny ústav pre kontrolu liečiv (ŠÚKL) a ponúka užitočné odporúčania.

„Lieky s obsahom paracetamolu sa užívajú najmä pri chrípke, prechladnutí, na bolesti hlavy a chrbta. Na rozdiel od kyseliny acetylsalicylovej (známej ako acylpyrin alebo aspirín) nemá protizápalové účinky, neovplyvňuje výrazne zrážanlivosť krvi a je šetrný k tráviacemu traktu,“ približujú odborníci. Uvádzajú tiež, že paracetamol je bezpečný a účinný, ak sa používa zodpovedne a správne. V tejto súvislosti ponúkajú rady, ako správne užívať paracetamol:

Dodržiavajte odporúčané dávkovanie:

Dospelí: 500–1000 mg každé 4–6 hodín (maximálne 4000 mg denne).

Nikdy neprekračujte maximálnu dennú dávku:

Príliš vysoké dávky môžu poškodiť pečeň.

Skontrolujte zloženie iných liekov:

Paracetamol je časťou súčasťou kombinovaných liekov (napríklad na chrípku). Ich súčasným užívaním môže dôjsť

k neúmyselnému zdvojnásobeniu dávky.

Vyhňte sa alkoholu:

Alkohol môže zosilniť účinky paracetamolu, čo môže viesť k nevedomému prekročeniu bezpečných dávok a zvýšiť riziko otravy a vážneho poškodenia pečene.

Konzultujte s lekárom:

- ak užívate iné lieky,
- ak máte ochorenie pečene alebo obličiek,
- ak potrebujete užívať liek viac ako 3 dni na zníženie horúčky a 10 dní na utíšenie bolesti.



» [ren](#)

zdroj foto jhenning pixabay

DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky, brojlerové kuriatka
www.hydimashop.sk
0944 842 953

Orez stromov
 Arboristika

Rez ovocných stromov, živé ploty, výsadba, výrub, odvoz drevnej hmoty

☎ 0918545451 🌐 www.citytrees.sk

SLOVENKA
 since 1921

FEBRUÁROVÉ ZĽAVY

v predajniach SLOVENKA

ZĽAVA NA CELÝ NÁKUP

vo viac ako 40 kamenných predajniach a v eshope, zľavu nie je možné kombinovať s inými zľavami.

AKCIA PLATÍ OD 1.2.2025 DO 28.2.2025

www.slovenkabb.sk

-20%

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

0905 915 034
stekla@regionpress.sk

ZBER STARÝCH VOZIDIEL
 a trvalé vyradenie z evidencie, možnosť odvozu.

Po-Pia: 7,00 - 15,30

ALUEX 0944 530 853
 045/53 33 644

ADAM KRŤKO

- čistenie kanalizácie,
- lapačov tukov
- kamerovanie
- lokalizácia potrubia

NONSTOP 0948 948 606

NAJVÝHODNEJŠIA DOSTUPNÁ PÔŽIČKA

0905 555 863

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

ZĽAVA na materiál 40%

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIEŤKOVANIE KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV **ZDARMA**

0948 012 507 • www.profikominy.sk

KOVOVÝROBA

- ploty a brány
- prístrešky na autá
- prekrytie terás /striešky
- výroba schodov a zábradlia
- oceľové konštrukcie / haly
- aj certifikované konštrukcie

OCEĽ - NEREZ - HLINÍK

Tel.: 0910 171 103

EKOKANAL 0908 967 587, 0911 967 587

NON-STOP

- ☐ Čistenie kanalizácií a odtokov
- ☐ Inšpekcia potrubia kamerou
- ☐ Čistenie lapačov tukov
- ☐ Tlakové skúšky potrubia
- ☐ Bežvýchopové opravy
- ☐ -výkopové opravy kanalizácií
- ☐ Frézovanie kanalizačných potrubí
- ☐ Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom
- ☐ Lokálne bezvýkopové opravy

ecopap HARMONY

VYMEŇTE STARÝ PAPIER ZA NOVÝ

Vymeníme Vám všetky druhy papiera, aj kartón od firiem, aj občanov. V prípade väčšieho množstva papiera, papier od Vás vykupíme.

Zabezpečujeme komplexný servis zberu a recyklácie papierového odpadu, vrátane skartácie dokumentov a likvidácie archívov.

Kostiviarska cesta 51 (bývalý areál Pepsi Cola) Kontakt: 0903 277 001

ARBORISTIKA

certifikovaná starostlivosť o vaše stromy

- Ošetrovanie stromov
- Výsadba a výrub stromov
- Istenie korún stromov
- Záhradnicke práce
- Orezávanie živých plotov

stromy AZ
 STAROSTLIVOSŤ O STROMY

0917 884 717 info@stromyaz.sk www.stromyaz.sk

BUKOVÉ brikety

Čistý produkt zo 100% čistého bukového dreva, bez umelín, lepidiel alebo škodlivín, našej vlastnej výroby

AKCIA OD 229€

ROZMER BRIKETY 155 x 90 x 60mm

výhrevnosť: 19 MJ/kg
 popolnosť: 1,3%

NONSTOP SLUŽBA
 0915 113 102
 Rozvoz aj v sobotu

PENZIÓN PRE SENIOROV
 Marek Šara - ŠARA

Slovenská Ľupča

voľné miesta

Tel. 0917 123 307

UBYTOVANIE PRE ROBOTNÍKOV

Slovenská Ľupča

Info 0917 123 307

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

Ponuka práce pre **MURÁROV** (SZČO) DO BELGICKA

- Dlhodobá spolupráca
- Platobné podmienky
4.000 – 5.000 € / mesiac
- Fakturácie každé 2 týždne
s 10-dňovou splatnosťou
- Ubytovanie zabezpečené a hradené

Kontaktujte nás

+ 421 917 860 693 info@zu-com.eu
+ 32 492 049 012 www.zu-com.eu

DOM KAVY
DOMKAVY.SK
TRNAVA

KAVOVARYS
ZLAVOVÝ KÓD - 5% ZLAVA PLATÍ PRI NÁKUPE KÁVOVAROV
ZNAČKY LELIT ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK
ALE AJ PRI NÁKUPE NA PREDAJNI.

REGIONPRESS

ONLINE MARKETING

PREČO REKLAMNÁ INZERCA U NÁS ???

MY VIEME AKO A VY VIETE PREČO

- Patríme medzi najčítanejšie týždenníky na Slovensku
- Pomôžeme Vám získať nových zákazníkov
- Poradíme Vám ako byť krok pred Vašou konkurenciou

Kontaktujte nás: ☎ 0905 915 034 ✉ stekla@regionpress.sk

V našej redakcii si môžete zadať inzerciu do ľubovoľného okresu

INZERCA

TLAČ

DISTRIBÚCIA

ONLINE

POKRÝVAČ- TESÁR



**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

INZERCA

0905 915 034

cujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

**PRÁCA
a brigády**

+421 915 694 981 +421 917 317 875
BEZPLATNÁ INFOLINKA
WWW.ATENA.SK 0800 221 222

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechto.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

ZIMNÁ AKCIA

KOLAGÉN FORTE 2 v 1
31,91 EUR
30,00 EUR

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE
39,98 EUR
47,05 EUR

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantnú organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text: Medika Expert*

**MEDIKA
EXPERT**

Môžete teraz
objednať na:

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
**od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.**

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY
gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trofejeeu@gmail.com



EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLÓGIU



BEZ
WAPKY

BEZPLATNÁ
UKÁZKA

**BOMBA
FASÁDA**

www.bombafasada.sk
+421 905 148 393
info@bombafasada.sk

CHCETE CHOVAŤ HYDINU?
PREDAJ VO VAŠOM OKRESE



100%
ZÁRUKA
KVALITY

NOSHICE, BROJLERY, MORKY, KAČKY, HUSI, HUSOKAČKY
ROZVOZ: MAREC - SEPTEMBER 2025

www.matejovdvor.sk
0902 692 290 • 0902 606 436

Volajte prosím od 9.00 do 12.00 hod.
PRVÉ VAJČKA UŽ KONCOM APRÍLA!



0907 095 719

**EAGLE
SERVIS**

- ODVOZ -
- LIKVIDÁCIA -
- AUTODOPRAVA -

ŠTAHOVANIE
MONTÁŽ A DEMONTÁŽ NÁBYTKU
PRESUN A PREVOZ BREMIEN

WWW.EAGLESERVIS.SK

POKRÝVAČ- TESÁR



-10% Z CENY PRÁCE
DO 31.03.2025

RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽĽABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628



SKLENÍKOVO

- SKLENÍKY
- KRYCIE PLACHTY

NAJNIŽŠIE CENY!!

+421 915 516 672

www.sklenikovo.sk

DOPRAVA ZADARMO

STÁLE VÁHATE? DOTÁCIE SA MÍŇAJÚ RÝCHLYM TEMPOM. ZAVOLAJTE EŠTE DNES!!!

ECO Energy www.ecoenergy.sk
energetické poradenstvo info@ecoenergy.sk

VOLAJTE: 0909 131 131

Fotovoltaická elektráreň **3,18 kW**

- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude



Záruka
25 ROKOV

Zaplatíte len
2190€*

*Cena vrátane montáže

!!!NEPREMEŠKAJTE!!!

Špeciálna ponuka
Ak si zaobstaráte 5kW elektráreň
DOSTANETE 10kW

menič napätia
namiesto 5kW
v úžasnej
cene

2790€



11ks
10kw Menič

Akcia na 10kW menič
Platí pre prvých 50
zákazníkov



Tepelné čerpadlo Galmet Prima

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m2



Zaplatíte len
4290€*

*Cena vrátane montáže

Záručný servis
zabezpečuje
výrobca