

# KOŠICKO

**šafi-rol** **ŽALÚZIE**

- drevené interiérové žalúzie
- vertikálne textilné žalúzie
- rolety - ISO systém
- vonkajšie hliníkové rolety
- textilné rolety - rôzne typy
- sieťky proti hmyzu
- plastové zhrňovacie dvere

**DODACIA DOBA OD 3 DNÍ**

**0905 245 995**

Košice, Priemyselná 4  
www.safiroll.sk  
safiroll@safiroll.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 92 130 domácností

## PRÁCA NA TRVALÝ PRACOVNÝ POMER

**TANDEM** personal partner **www.tpp.sk • 0907 744 567**

## BRIGÁDY POČAS CELÉHO ROKA

**Študentský servis** pracovná agentúra **www.studentservis.sk**  
Jedlíkova 5, Košice • 0905 744 995

## BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCELOVÉ DVERE** so **ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA** Váš domov

**AKCIA 470€**  
kovanie **ZDARMA**  
zameranie **ZDARMA**  
v ponuke aj **INTERIÉROVÉ DVERE**

v ponuke aj **hladké dvere** a odtieň **Wenge** **všetky dvere SKLADOM**

**odborná montáž s licenciou**  
**technickej služby od polície SR**

**0917 56 36 12**  
**0911 60 20 40**

**www.ocelovedvere.sk**  
**ocelovedvere@ocelovedvere.sk**

• Sídliisko Terasa, Sokolovská 5 | Po-Pia: 8<sup>00</sup>-17<sup>00</sup>  
• Sídliisko Ťahanovce, Americká trieda | Po-Pia: 9<sup>00</sup>-17<sup>00</sup>  
obchodný dom KLAS (bývalá MILA) 1. posch.

## PÔŽIČKY

od 20 do 80 rokov | do 30 000€

**CENTRÁLNA POBOČKA**  
Fejova 1, Košice  
(oproti OD Dargov / pri reštaurácii Staré Sýpko)

**ONLINE ŽIADOSŤ**  
**www.bestpozicka.sk**

**INFOLINKA**  
**0918 709 028**

Domov s čarom dreva

**Drevsting**  
Južná trieda 78  
KOŠICE

**DREVENÉ:**

- OKNÁ
- DVERE
- INTERIÉR

**AKCIA -30%**

**0905 489 069**  
**www.drevsting.sk**

## Oprava zatekajúcich a poškodených striech - fasád

Pílenie, rez rizikových stromov

Oprava a montáž žľabov, komínov  
Práce vo výškach všetkého druhu☎ **0911 150 447**

## TAKENAKA EUROPE GmbH

Vyhlasuje výberové konanie na pozíciu:

- INŽINIER ELEKTRO
- INŽINIER MECHANO

Znalosť anglického jazyka výhodou

Skúsenosti v odbore min. 5 rokov

MZDA: od 1 500 €

- výstredná mzda záleží

od skúseností kandidáta

hr@takenaka.sk

NÁSTUP: ASAP

VÝKON PRÁCE: Valalíky (okr. Košice)

**JAREK** čistí čalúnený nábytok  
a koberce u Vás doma aj u nás  
**www.jarekčistítkoberce.sk | 0915 937 226**

**KVETY** **EXPRES DONÁŠKA**  
Predajne KVETY ANJELIK - Popradská 28C, Mier, Komenského  
**www.kvetyanjelik.sk | 0905 778 904**

**STOLÁRSKE PRÁCE**  
• OKNÁ • DVERE • SCHODISKÁ •  
**0905 509 836**

**DOMÁCI KUTIL**  
práce všetkého druhu

- zapojíme práčku, umývačku riadu
- opravíme zásuvku, WC, umývadlo
- poskladáme, presťahujeme alebo vypratáme nábytok
- navrtáme poličku, zrkadlo či obraz
- a kopec iného ...

**0950 889 209**

## Cukrárske potreby pre profi a hobby cukrárov a cukrárky

*Cukrár shop*

- ČOKOLÁDOVÉ A CUKROVÉ DEKORÁCIE
- MODELOVACIE POMÔCKY
- JEDLÁ TLAČ
- TARTALETKY A MARRÓNKY

**CUKRÁR SHOP, s.r.o.**  
Drevný trh 3, 040 01 Košice  
(bývalé Matteo Cucina)

**f Cukrár shop** ☎ **0949 585 256**

**DIGITÁLNY MARKETING | www.regionpress.sk**

**NESH**

**VÁŠ PARTNER**

- IT technológie
- Počítače
- Tlačiarne
- Príslušenstvo
- Kopírovanie
- Servis

**OC IDEA**  
Napájadlá 2768/18,  
040 12 Nad Jazerom

**JEDINÝ ŠPECIALIZOVANÝ PC OBCHOD A SERVIS NAD JAZEROM**

OTVORENÉ  
PONDELOK-PIATOK  
9:00 - 19:00  
SOBOTA  
9:00 - 14:00

• **ocidea@nesh.sk** • **www.nesh.sk** • **0951 082 491**

**Vision**  
Fashion and More  
Obchodný Dom ASTORIA pri LIDLÍ  
**VÁS POZÝVA NA**

**MEGA**  
**VÝPREDAJ**

**AKCIA platí od 3.2.2025 do 31.3.2025**

Pondelok - Piatok: 8:00 - 18:00 hod.  
Sobota: 8:00 - 14:00 hod.  
Nedeľa: zatvorené

**-50%**  
na celý sortiment

ZĽAVA Vám bude odpočítaná pri pokladni

Rozšírite svoje podnikanie aj do iných regiónov Slovenska.  
**DAJTE O SEBE VEDIET**  
pomocou inzercie v našich novinách

**REGION PRESS**  
kosicko@regionpress.sk  
**0907 779 017**

**Parfumeria**

YODEYMA  
YODEYMA  
YODEYMA

TOP PARFÉMY pre ňu & pre neho

**TEŠÍME SA NA VÁS**  
na ALŽBETINEJ 11 v Košiciach

www.FM-PARFEMY.sk

**HODINOVÝ MANŽEL**  
VODÁR · ELEKTRIKÁR · MURÁR · OBKLADAČ ·  
**0910 265 473**

**KOMPLEXNÉ REKONŠTRUKCIE**  
domy | byty | jadrá  
**0907 268 305** | www.rekonstrukcie-kosice.sk

Montáž a oprava rôznych ELEKTRICKÝCH rozvodov  
služby ELEKTRIKÁRA **0905 719 086**

**LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH**  
www.Leeris.sk, 0944 923 476, info@leeris.sk

**MEDICINÁLNA PEDIKÚRA**

šetrné ošetrovanie chodidiel  
vhodné aj pre diabetikov

Letná ul. Košice  
**0905 933 341**

**KAMENÁRSTVO** **STONE**

**-30%**  
s týmto kupónom pri nákupe  
kompletných hrobov  
do 28.2.2025

Výroba a sklad Byster - 0911 056 056  
Verejný cintorín Košice - 0902 404 515  
Predajňa Krompachy - 0951 679 705

www.kamenarstvostone.sk

Bezplatný týždenník  
**KOŠICKO**  
EV 6210/24

vydáva spoločnosť **REGIONPRESS**  
so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Čermelská cesta 3  
KOŠICE  
kosicko@regionpress.sk

**INZERCIA**  
Ing. Renáta Sakslová **0907 779 017**  
Mgr. Monika Nigutová **0907 779 011**

www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk

**STK JAZERO**

Po - Pia: 7.00 - 17.00  
So: 7.00 - 13.00

**STK + EK**  
BEZ ČAKANIA ZA PRIAZNIVÉ CENY  
Objednávky 055-304 57 27  
Napájadlá 7 A, Košice  
**www.stkkosice.sk**

**REKONŠTRUKCIE**  
bytových jadier  
**STAVBY**  
rodinných domov na kľúč

**STRIEKANIE PLECHOVÝCH STRIECH**  
Zabezpečte si dlhú životnosť a elegantný vzhľad!

vodoinštalácie a elektroinštalácie práce, obklady, dlažby, omietky, malby, vinylové a PVC podlahy, sadrokartónové podhlady a priečky, ploty, oporné múry, zateplenie rodinných domov, základové platne

**0949 707 583**

**PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA**  
cena za materiál a prácu 26,99 € / m<sup>2</sup>  
**0915 470 099** | SME MAĎARSKÁ FIRMA

**Izolovanie pivníc**  
**0910 433 877**

**DACHMANN**  
**www.dachmann.sk**

**PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE**

DREVENÉ A HLINÍKOVÉ  
**OKNÁ**  
SERVIS A OPRAVA OKIEN

- EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE, ROLETY  
- PREDAJ PARAPETNÝCH DOSIEK  
- ZASKLIEVANIE BALKÓNŮV  
- SIETE PROTI HMYZU, ŽALÚZIE  
- GARÁŽOVÉ BRÁNY

Kováčska 63, 040 01 Košice, kosice@dachmann.sk  
**0944 047 008, 0903 634 202**

**Kúpim obrazy, známky, knihy**  
**0907 225 216**

**STRECHY - MONTÁŽ - VÝMENA**

- PLECHOVÉ
- ŠKRIDĽOVÉ
- ŠINDĽOVÉ
- HYDROIZOLÁCIE
- VÝMENA RÍN
- LIKVIDÁCIA AZBESTU
- PRÍSTAVBY DOMOV
- VÝMENA OKIEN
- OBNOVA HOSPOD. BUDOV
- ZATEKANIE STRIECH
- ODDRENÁŽOVANIE DOMOV
- FASÁDY

**0948 107 877**

**PLASTOVÉ OKNÁ**

1500 1500 2400 2000 2400 1500 800 900

**DÔCHODCOVIA**  
a ZŤP **ZĽAVY do 35%**

Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

**SAMOpus**  
www.samopus.sk  
SKLADNÁ 1 / ČAŇA  
1. POSCHODIE, STARÉ NÁKUPNÉ STREDISKO NAD TESCOM

**0919 204 754**  
samoplussro@gmail.com  
www.samoplus.sk

**ŽALÚZIE**

SIETE PROTI HMYZU,  
SERVIS, MONTÁŽ,  
DODANIE, OPRAVA

**Dôchodcovia a ZŤP**  
**ZĽAVY do 35%**

Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

**0919 204 754**  
samoplussro@gmail.com  
www.samoplus.sk



# BOBRIA SILA V AKCII

VÝHODNÉ FEBRUÁROVÉ PONUKY



od 30 bal

**8,99** m<sup>2</sup>

od 60 bal

**7,99** m<sup>2</sup>

Aktuálna cena: 10,99 €/m<sup>2</sup>

## DLAŽBA „METROPOLIS“ BEIGE 30 × 60 CM

Hrúbka 7,5 mm, trieda oteru 4. Protišmyková úprava R9. Mrazuvzdorná, rektifikovaná. Vhodná do interiéru aj exteriéru. Matný povrch, vzhľad dreva. 1,620 m<sup>2</sup>/balenie (9 ks). OBI č. 2325454 a i.



od 27 bal

**9,99** m<sup>2</sup>

od 54 bal

**9,49** m<sup>2</sup>

Aktuálna cena: 10,79 €/m<sup>2</sup>

## DLAŽBA „ANTRACIT“

Rozmer 60 × 60 cm. Mrazuvzdorná a rektifikovaná. Do interiéru aj exteriéru. Vzhľad betónu, matný povrch. Hrúbka: 8 mm. Trieda oteruvzdornosti: PEI4 (vysoké zaťaženie). Trieda protišmykovosti: R10. Vhodná pre podlahové vykurovanie. Obsah balenia: 1,8 m<sup>2</sup> (5 ks). OBI č. 2425148



od 30 bal

**7,99** m<sup>2</sup>

od 60 bal

**7,19** m<sup>2</sup>

Aktuálna cena: 9,99 €/m<sup>2</sup>

## DLAŽBA „GRANIT“

Rozmery: 30 × 30 cm, protišmykovosť R10, spekaná, farba tmavohnedá. Obsah balenia 1,62 m<sup>2</sup>. Vhodná do interiéru aj exteriéru. OBI č. 1951920



od 40 bal.

**6,95** m<sup>2</sup>

od 80 bal.

**5,99** m<sup>2</sup>

Aktuálna cena: 8,15 €/m<sup>2</sup>

## OBKLAD „BARBADOS“

Rozmery: 9,2 × 37 cm, 1. trieda, farba béžová. Obsah balenia 0,48 m<sup>2</sup>. OBI č. 1216555



od 4 ks

**56,99** ks

od 10 ks

**52,00** ks

Aktuálna cena: 69,99 €

## INTERIÉROVÉ DVERE „METRIX“<sup>1</sup>

Dostupné veľkosti 60, 70, 80 a 90 cm, pravé/ľavé prevedenie, biela, rám z MDF dosky, stabilizačná vyplň voština. OBI č. 2129526 a i.



od 4 ks

**89,99** ks

od 10 ks

**80,00** ks

Aktuálna cena: 99,99 €

## RÁMOVÉ FALCOVÉ INTERIÉROVÉ DVERE „VANILLA 10“<sup>1</sup>

Prevedenie: 60, 70, 80 a 90 cm, rámová konštrukcia bez voštiny, 3D fólia, orech taliansky. OBI č. 1539584 a i.

Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na [obi.sk](https://obi.sk)

<sup>1</sup>Cena bez záručne a kovania.

Platí od 7. 2. do 20. 2. 2025 alebo do vypredania zásob.



**OBI**

**DOKÁŽETE ČOKOLVEK**

## PRIJMEME PRACOVNÍKOV SBS na obchodnú prevádzku - KOŠICE

Práca v stabilnej spoločnosti

Nutný preukaz odbornej  
spôsobilosti,  
zdravotná spôsobilosť,  
bezúhonnosť

corado@corado.sk  
0948 061 335



**FN Motol Praha  
prijme**

### LÉKAŘE

pro oddělení primární péče

Požadavek specializovaná způsobilost v oboru  
Všeobecné praktické lékařství pro dospělé

Nájemní byt zajištěn

Kontakt: +420 22 44 33 683  
mmmikulecka@seznam.cz

## HĽADÁME VODIČOV SKUPINY C



**HRUBÁ MZDA:** od 1000 € / mesiac  
Finálna úroveň mzdy závisí od  
kvalifikácie a skúseností.  
Priemerná mzda vodiča: 1000 - 1750 € mes.

**MIESTO VÝKONU PRÁCE:**  
Košice a Košice okolie

### POŽIADAVKY:

- Vodičský preukaz skupiny C
- Kvalifikačná karta vodiča
- Psychologická spôsobilosť

### BENEFITY:

- Moderné vozidlá, pravidelná obnova vozového parku
- Možnosť bezplatného rozšírenia kvalifikácie
- Polročné a koncoročné odmeny
- Stravné lístky aj za dovolenkové dni
- Príspevok na DDS a ďalšie

## NÁBOROVÝ BONUS 2000 €

KOSIT a.s., www.kosit.sk

Kontakt: personalne@kosit.sk, +421 917 505 369

# KOSIT

**UŽITOČNÉ KONTAKTY**  
[www.mojinzerat.sk](http://www.mojinzerat.sk)

## HĽADÁTE ZAMESTNANCA?

**SKÚSTE TO CELOSLOVENSKOU INZERCIOU  
V NAŠICH NOVINÁCH**

[www.regionpress.sk](http://www.regionpress.sk)



# TERAZ JE TVOJ ČAS.

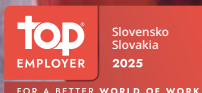
## PRACOVNÍK PREVÁDZKY (m/ž)

obchodný dom v Košiciach (Pri hati, Košice-Sever)

### Plný úväzok:

- nástupná mzda **od 1090 € brutto**  
(základná mzda 1020 € brutto  
+ fixný príplatok 70 € brutto)

Uchádzaj sa na: [kariera.kaufland.sk](http://kariera.kaufland.sk)





**XXL**  
TÝŽDEŇ  
KÚPTE VIAC  
ZAPLAŤTE MENEJ!

**47% ZĽAVA**  
16.99\*  
**8.95**  
• (1 kg = 1193)  
Jacobs Krönung  
3 x 250 g = 750 g  
mletá káva



**34% ZĽAVA**  
3.79  
**2.49**  
Kuracie stehná  
**XXL**  
cena za 1 kg  
horné/dolné



**34% ZĽAVA**  
5.35  
**3.49**  
Bravčové plecko  
cena za 1 kg  
v celku, bez kostí



**35% ZĽAVA**  
3.69\*  
**2.39**  
• (1 kg = 9,56)  
Rajo maslo  
250 g



**OD PONDELKA**

OD PONDELKA 10. 2. DO NEDELE 16. 2.  
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

**50% ZĽAVA**  
9.99\*\*\*  
**4.89**  
Konzumné  
zemiaky neskoré  
10 kg balenie  
neprané  
varný typ B – prílohové

1 kg iba  
**0.49**

**10 kg**  
balenie



**LIDL**  
**STANOK**  
DENNE ČISTYĽE

**47% ZĽAVA**  
2.47  
**1.29**  
Mandarínky  
cena za 1 kg

vhodné  
na šťavu

Plus



**51% ZĽAVA**  
2.47  
**1.19**

**2+1 ZADARMO**  
5.11\*\*  
**3.41\***  
• (1 l = 4,55)  
Mojvíno víno  
0,75 l  
rôzne druhy  
\*Cena za liter pri kúpe 3 balení = 3,41 €  
\*\*Cena za liter pri kúpe 1 balenia = 5,11 €  
Cena do 7 balení = 10,22 €



**37% ZĽAVA**  
5.94  
**3.69**  
• (1 kg = 14,76)  
Merci Finest  
Selection  
250 g



\*Odpovedná beta maloobchodná predajná cena výrobku.  
\*\*\*Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávateľného produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti LIDL Slovenská republika, s.r.o. pri zropeňte na hmotnosť produktu zakúpeného v balení ... a mnoho ďalších výrobkov na [www.lidl.sk](http://www.lidl.sk)  
Pomúka tovaru v letáku platí od 10. 2. do 16. 2. 2025 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

## Ako požiadať o dávku ošetrovné

Počet ochorení na chrípku a ďalšie respiračné ochorenia v niektorých regiónoch Slovenska stúpa a zatvára aj viaceré triedy či školy a predškolské zariadenia. Nemocensky poistení rodičia detí si v takýchto životných situáciách môžu uplatniť v Sociálnej poisťovni nárok na dávku ošetrovné.

„V týchto prípadoch nie je potrebné kvôli žiadosti o dávku navštevovať ošetrojúceho lekára. Žiadosť vyplní rodič a následne ju potvrdzuje uzavreté zariadenie a v prípade zamestnanca aj jeho zamestnávateľ,“ približuje Sociálna poisťovňa a pripomína, že príslušné tlačivo Žiadosť o ošetrovné z dôvodu uzavretia školy, predškolského zariadenia alebo zariadenia sociálnych služieb je k dispozícii na jej webovej stránke v časti Formuláre ako formulár s poradovým číslom 278.

### Postup podania žiadosti

„Poistenec na žiadosti uvedie odkedy - dokedy si uplatňuje nárok na dávku, meno a priezvisko dieťaťa, vypíše a podpíše vyhlásenie na zadnej strane. Žiadosť je potrebné predložiť na potvrdenie predškolskému/školskému zariadeniu, respektíve zariadeniu sociálnych služieb. Následne tlačivo klient predloží na potvrdenie aj svojmu zamestnávateľovi (ak ide o zamestnanca) a potom ho doručí príslušnej pobočke Sociálnej poisťovne, ktorá vykonáva nemocenské

poistenie (teda pobočke podľa sídla zamestnávateľa),“ radí Sociálna poisťovňa.

### Jedno dieťa, jeden rodič, maximálne dva týždne

Nárok na ošetrovné má poistenec/rodič v rozsahu najviac 14 kalendárnych dní – a z toho istého dôvodu vzniká iba raz a jednému poistencovi. „To znamená, že rodič si môže uplatniť nárok na ošetrovné na dieťa uplatniť počas jedného uzatvorenia škôlky/školy/zariadenia sociálnych služieb, a to iba raz. V prípade zamestnanca je okrem osobnej a celodennej starostlivosti podmienkou nároku na ošetrovné aj nedosahovanie príjmu, ktorý sa považuje za vymeriavací základ za obdobie trvania dôvodu na poskytovanie ošetrovného,“ objasňuje Sociálna poisťovňa.

### Čo robiť, ak ochorie dieťa

Rodičia chorých detí majú po splnení zákonných podmienok tiež možnosť využiť nárok na ošetrovné – a to z dôvodu ochorenia dieťaťa, ak si zdravotný stav dieťaťa vyžaduje celodenné osobné ošetrovanie. „V takom prípade tlačivo Žiadosť o ošetrovné vystavuje pediater a následne ho poistenec podpíše a potvrdí zamestnávateľ (ak ide o zamestnanca). Nárok na dávku ošetrovné je aj v tomto prípade možný najviac na obdobie 14 kalendárnych dní,“ uzatvára Sociálna poisťovňa.

» ren

## Začal sa zber liekového odpadu

Jarný turnus zberu liekového odpadu začína vo februári 2025. Všetci pacienti môžu nespotrebované lieky odniesť do ktorejkoľvek lekárne. Informoval o tom Štátny ústav pre kontrolu liečiv.

Nespotrebované lieky a lieky po expirácii môžu pacienti odniesť do ktorejkoľvek lekárne. Štátny ústav pre kontrolu liečiv upozorňuje, že nespotrebované lieky predstavujú ekologickú aj finančnú záťaž. „Lieky nikdy nevyhadzujte do komunálneho odpadu ani nespľachujte do toaliet,“ zdôrazňuje riaditeľ štátneho ústavu Roman Dorčík. Môžu kontaminovať pôdu a podzemné vody, čím ohrozujú životné prostredie aj verejnú zdravie.

### Ako lieky odovzdať

Lieky je potrebné odovzdať iba vo vnútornom obale, ako je blister, sklenená alebo plastová nádoba, hliníková tuba a podobne. Vonkajší obal a príbalový leták patria do komunálneho odpadu a môžu sa recyklovať.

### Medzi liekový odpad nepatria:

- výživové a potravinové doplnky (vrátane vitamínov a čajov),
- homeopatiká,
- zdravotnícke pomôcky,
- kozmetika,
- ihly (okrem tých, ktoré sú súčasťou pôvodného balenia lieku),
- vonkajšie obaly liekov a príbalové letáky.

### Tento druh odpadu lekáreň nie je povinná prevziať.

„Všetkým lekárňam aj pacientom ďakujeme za spoluprácu pri tomto dôležitom procese. Spoločne prispievame k ochrane životného prostredia a tiež šetreniu verejných financií,“ uzavrel Dorčík.

### Fakty a čísla za rok 2024:

Za rok 2024 sa vyzbieralo viac ako 291 ton liekového odpadu z lekární. Prostriedky vynaložené na zber predstavujú viac ako 970 tisíc eur s DPH.

Počas jarného zberu sa vyzbieralo 237 ton odpadu, kým počas jesenného zberu to bolo približne 54 ton. Uvedené množstvo predstavuje kumulovaný odpad z jesenného turnusu v roku 2023 a jarného zberu tohto roka, ktoré sa z technických príčin uskutočnili spoločne. V roku 2023 sa jesenný zber neuskutočnil kvôli dočasnému uzavretiu spalovní určených na likvidáciu nebezpečného liekového odpadu.



» ren

zdroj foto Pexels pixabay

# AUSTROTHERM

Tepelné izolácie

## Predaj a výroba tepelných izolácií

Fasáda | Strechy | Podlahy | Uniplatne | Systémy

[www.austrotherm.sk](http://www.austrotherm.sk)

DIGITÁLNY MARKETING | [www.regionpress.sk](http://www.regionpress.sk)

## Prevenca respiračných ochorení

**Chorobnosť na akútne respiračné ochorenia (ARO) a chrípku a jej podobné ochorenia (CHPO) stúpa k svojmu maximu. Odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) v tejto súvislosti pripomínajú dôležitosť prevencie pred respiračnými ochoreniami a odporúčajú:**

Vyhýbať sa kontaktu s osobami s príznakmi ochorenia, dôkladná hygiena rúk, nedotýkať sa tváre a očí neumytými rukami, dodržiavať respiračnú etiketu, pravidelne dezinfikovať povrchy, ktorých sa ľudia často dotýkajú, nezdierať osobné predmety s inými ľuďmi, vykonávať vstupný ranný filter v škôlkach, očkovanie proti chrípke je možné aj v súčasnosti, v prípade prvých príznakov ochorenia zostať ihneď doma, mať prekryté dýchacie cesty v nemocniciach, čakárňach a ambulanciách lekárov, domovoch sociálnych služieb a lekárnach, ale aj všade tam, kde sa zhromažďuje väčšie množstvo ľudí (obchody, prostriedky hromadnej dopravy, kiná, divadlá), v čase zvýšenej chorobnosti: obmedziť podávanie rúk, objatia a dotyky s osobami, ktoré s vami nežijú v jednej domácnosti, na pracoviskách zvážiť nevyhnutnosť fyzických porád a podobných fyzických stretnutí,

ak to povaha práce dovoľuje, využiť prácu z domu, ak to zamestnávateľ umožňuje.

### V prípade ochorenia v domácnosti

- nezdierať osobné predmety s inými ľuďmi, ani predmety, ktoré používame v rámci osobnej hygieny - vyčistení osobitný uterák pre každého člena domácnosti,
- pokiaľ je v domácnosti člen rodiny s chrípkou či prechladnutím, je vhodné pre neho vyčleniť príbor, tanieri a poháre,
- u chorého má význam používanie rúšok, pretože sa tým znižuje riziko šírenia ochorenia na ďalších členov domácnosti,
- v domácnosti sa počas chrípkovej sezóny, prípadne pri výskyte ochorenia odporúča upratovanie navlhko, pretože vírus chrípky preživa v prachu v izbovej teplote i niekoľko dní,
- povrchy, ktorých sa ľudia často dotýkajú, napríklad kľučky, vypínače, televízny ovládač, splachovače, vodovodné batérie, úchytky na zásuvkách a pracovná doska na kuchynskej linke a podobne, možno dezinfikovať prostriedkami s obsahom chlóru, glutaraldehydu, peroxo-zlúčenín, chlórhexidínu či jódu,
- treba dodržiavať pokyny ošetrojúceho lekára, ochorenie je potrebné vyliečiť a "neprechodíť ho".

» ren

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



UŽ OD  
499 €

DARČEK  
ZADARMO  
4L HNOJIVA

	Š x V x D	
<b>GRETA TIP</b>	2 x 2 x 4 m	499 €
<b>GLORIA</b>	2,58 x 2 x 4 m	599 €
<b>GALA</b>	3 x 2 x 4 m	469 €
<b>GENIO</b>	3 x 2,07 x 4 m	499 €
<b>GARANT</b>	3 x 2,07 x 4 m	599 €
<b>GULLIVER</b>	3 x 2,07 x 4 m	669 €
<b>GOLIÁŠ</b>	3 x 2,1 x 4 m	749 €
<b>GORAL</b>	3 x 2,3 x 4 m	749 €
<b>GALINA</b>	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 [galerica.sk](http://galerica.sk)

**galerica**  
ODOLNÉ SKLENÍKY  
Z POLYKARBONÁTU

PONUKA  
TLAČE

- letáky
- vizitky
- plagáty
- etikety
- katalógy
- kalendáre
- spravodaje
- časopisy



REGION  
PRESS  
[www.regionpress.sk](http://www.regionpress.sk)

S	5				3	7		1
U	6	2						
D			6	4				2
O		8	1					3
K	6		5				1	
U	1				4		8	
							4	
		3						5
	4		1	8		7	6	

S		1	7	6		4			2
U							3		
D			1	7					
O					2		1		
K		3	7						
U				4					6
	6					2	5		
	7	8	5				6		
	4	5	2	3					

S	7	9			1	2		6	
U				3		6			
D		8	7						5
O		2			1				
K	1			8	5	3			7
U	6			2	7		3		
									8
	8	5						9	

**ICE**  
dream

[icedreamkosice.com](http://icedreamkosice.com)  
+421 903 633 707



Hokej  
pre  
dievčatá

REKLAMNÍ PARTNERI

- OK SPOJ
- ZPX, s.r.o.
- BETON ONLINE.SK
- TOPPRO
- LAMINA spol. s r.o.
- JPC REFRAKTORY
- VRK REAL PLUS REALITY
- Mediální partneri: JPORT, KRUHOPIK

**POKRÝVAČ- TESÁR**

-10% Z CENY PRÁCE  
DO 31.03.2025

RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,  
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA  
ŽĽABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

ZA NAŠU PRÁCU  
RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628



DOM  
KAVY

DOMKAVY.SK  
TRNAVA

**KAVOVARY5**

ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA PLATÍ PRI NÁKUPE KÁVOVARU ZNAČKY LELIT  
ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK ALE AJ PRI NÁKUPE NA PREDAJNI.

KOŠICKO  
na facebooku



Staň sa fanúšikom  
našej stránky a sleduj:

AKCIE firiem a služieb  
Tipy na voľný čas  
zaujímavosti, súťaže

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

**MONTTER**

ROČNÉ  
12  
KŮSEVNOSTI

ZIMNÉ ZÁHRADY  
PERGOLY  
ZASKLENIE

AJ BEZ MONTÁŽE  
ušetříte takmer **50%**

0919 365 022  
www.montter.sk

objednavky@montter.sk

**POKRÝVAČ- TESÁR**



RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,  
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA  
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

ZA NAŠU PRÁCU  
RUČIME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

Stannah

**-10%  
ZĽAVA**



Toto hovoria naši zákazníci.  
Neni k tomu čo dodať

Služby  
**Špičkovej**  
Kvality

Už po prvom kontakte sme boli veľmi milo prekvapení ochotou, ústretovosťou a profesionálnym prístupom tejto spoločnosti. Stoličkový výťah mi zmenil kvalitu môjho života a umožnil mi stráviť zvyšok môjho života v našom rodinnom dome. Moje poďakovanie patrí celému tímu spoločnosti Stannah.

Helena Sotáková ★ Trustpilot

Zavolajte zadarmo  
**0800 162 162** • www.stannah.sk

Pre ŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Ponuka sa nekumuluje s inými zľavami a kampaňami. Platí do 21.02.2025

**KÚPIM PAROŽIE**

Zhody, trofeje i celé polovnícke zbierky.

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.

Výkup mincí do roku 1945

Celá SR

0940 723 073  
trofejeeu@gmail.com

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD  
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ UKAŽKA

**BOMBA FASÁDA**

www.bombafasada.sk  
+421 905 148 393  
info@bombafasada.sk

**POKRÝVAČ- TESÁR**

renovácia striech,  
renovácia garáží,  
zateplenie,  
oprava a renovácia  
žlabov kompletná  
výmena striech

OKAMŽITÉ  
ZACATIE  
PRÁČ

-10% Z CENY PRÁCE DO 31.03.2025

**ZDARMA**

doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČIME!

Kontakt: +421 949 623 050

**SKLENÍKOVO**

- SKLENÍKY  
- KRYCIE PLACHTY

**NAJNIŽŠIE CENY!!**

+421 915 516 672

www.sklenikovo.sk

**DOPRAVA ZADARMO**

**REGION PRESS**

Komplexné služby pre Vaše podnikanie

- tvorba WWW
- E-commerce
- SEO optimalizácia
- tláč
- inercia

marketing na mieru

www.regionpress.sk

**STÁLE VÁHATE ? DOTÁCIE SA MÍŇAJÚ RÝCHLYM TEMPOM. ZAVOLAJTE EŠTE DNES !!!**

**ECO Energy** www.ecoenergy.sk  
energetické poradenstvo info@ecoenergy.sk

**!!!NEPREMEŠKAJTE!!!**

Akcia na 10kW menič  
Platí pre prvých 50  
zákazníkov

Spolufinancovaná  
Európskou úniou  
Zelená domácnosť  
Prírodné systémy  
alternatívnej energie  
ENERGIE

**VOLAJTE: 0909 131 131**

Fotovoltaická elektráreň **3,18 kW**

- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude



Záruka  
**25 ROKOV**

Zaplatíte len  
**2190€\***

\*Cena vrátane montáže

Špeciálna ponuka  
Ak si zaobstaráte 5kW elektráreň  
**DOSTANETE 10kW**

menič napätia  
namiesto 5kW  
v úžasnej  
cene

**2790€**



11ks

10kW Menič

Tepelné čerpadlo Galmet Prima

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw, 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m2



Zaplatíte len  
**4290€\***

\*Cena vrátane montáže

Záručný servis  
zabezpečuje  
výrobca