REGIONPRESS
7. TÝŽDEŇ / 14. FEBRUÁR 2025

TRENČIANSKO
DUBNICKO-ILAVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny
Týždenne do 60 820 domácností

STREDNÉ A VYSOKÉ ŠKOLY
Téma týždňa v tomto čísle

Nové študijné odbory aj modernizácia

Žilinský samosprávny kraj má v zriaďovateľskej pôsobnosti 56 stredných škôl a 1 jazykovú školu. V kraji pôsobí 84 stredných škôl a tie môžu do 1. ročníka v školskom roku 2025/26 prijať celkovo 7 065 žiakov.

„Najvyšší záujem je o štúdium na gymnáziách, obchodných akadémiách, stredných zdravotníckych školách a stredných priemyselných a odborných školách so zameraním na informačné technológie, stavebníctvo, elektrotechniku. Zo škôl, ktoré nie sú v zriaďovateľskej pôsobnosti žilinskej župy, je najvyšší záujem o štúdium na bilingválnych gymnáziách," informoval Žilinský samosprávny kraj.

Nové študijné odbory

Nové študijné odbory, ktoré kraj v novom školskom roku ponúkne, reflektujú súčasné požiadavky trhu práce. Spomenúť môžeme možnosť štúdia v učebnom odbore barbier, barbierka, ktorý počíta aj s duálnym systémom vzdelávania so zameraním na starostlivosť o telo. Rovnako ide o štúdium v novom študijnom odbore s maturitou pedagogický asistent, pedagogická asistentka, ktorí v školských podporných tímoch chýbajú a sú žiadaní. Žiadaný je aj študijný odbor s maturitou z oblasti IT informačné a digitálne technológie, ktorý ponúknu v školskom roku 2025/26.

10 – ročné skúsenosti s duálnym vzdelávaním

Žilinský samosprávny kraj patrí medzi lídrov v systéme duálneho vzdelávania na Slovensku. Aktuálne je do neho zapojených 1351 žiakov, 201 zamestnávateľov a 30 stredných škôl. „Skúsenosti potvrdzujú, že žiaci, ktorí absolvovali takéto stredoškolské vzdelávanie, sú nielen lepšie odborne a prakticky pripravení, ale nadobudli požadovanú úroveň zamestnaneckých a pracovných návykov, ktoré tak chýbajú absolventom," uviedla žilinská župa.

Modernizácia odborného vzdelávania

V minulom roku prebiehali viaceré investičné akcie. Rekonštrukcia Konzervatória v Žiline za 2 mil. eur, komplexná rekonštrukcia strediska praktického vyučovania SOŠ obchodu a služieb v Martine pre odbor cukrár, tiež debarierizácia na 8 stredných školách.

Moja stredná - S výberom strednej školy pomáha študentom stránka www.mojastredna.sk, kde nájdu žiaci aj ich rodičia komplexné informácie o školách, študijných a učebných odboroch na všetkých 84 stredných školách v Žilinskom kraji.

» ren

DYNOP SERVIS
DYNOP SERVIS s. r. o.
Vzorková predajňa TRENČÍN:
Brnianská 712 (oproti ARAVERu)
• garážové a vstupné pohony
• tieniaca technika
• siete proti hmyzu
• okná a dvere
• zasklenia balkónov
▪ HLINÍKOVÉ PLOTY A BRÁNY
▪ BIOKLIMATICKÉ PERGOLY
▪ EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE
▪ GARÁŽOVÉ BRÁNY
▪ SERVIS A OPRAVY
ponuky@dynop.sk
www.dynop.sk
+421 949 234 428
Plastové a hliníkové okná a dvere
SALAMANDER - REHAU - ALUPROF
13-0019

BRIKETY RUF BUKOVO DUBOVÉ
od 49€
DREVOPOREZ
960 kg 250 €
ŠPECIÁLNA AKCIA
OD VÝROBCU PRIAMO K VÁM
DOVOZ ZADARMO
PALIVOVÉ DREVO
www.brikety-ruf.sk
0918 898 999
info@brikety-ruf.sk

21. februára 2018 — Výročia a udalosti
v obci Veľká Mača **došlo k vražde** investigatívneho novinára **Jána Kuciaka a jeho priateľky Martiny Kušnírovej**

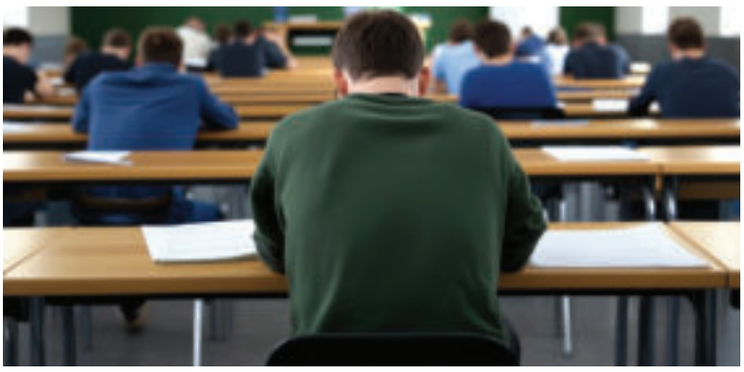
NAJLACNEJŠIE VYPRATÁVANIE DOMOV-BYTOV, ZÁHRAD, POVÁL
BÚRACIE PRÁCE
0947 160 996
20-0027

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
FRÉZOVANIE od 15€/bm
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
• ZATEPLOVANIE A SIEŤKOVANIE KOMÍNOV
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 40%
OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA
0948 012 507 • www.profikominy.sk
46-0003-1

LEA nábytok ILAVA
VÝPREDAJ SEDACÍCH SÚPRAV
SLOVENSKÝ VÝROBCA
Máme pre vás pripravené novinky
ul. Ružová (pri kostole) • tel. 0915 972 918
pondelok - piatok: 8,30 - 17,00 hod. sobota: 8,00 - 11,00 hod.
46-0013-1

Predaj bytov v centre Trenčína
MPB reality
0911374467
46-0019

Sirotský dôchodok a štúdium v zahraničí



Väčšina študentov, ktorí poberajú sirotský dôchodok a pokračujú v štúdiu, nemajú voči Sociálnej poisťovni (SP) žiadne oznamovacie povinnosti. „Osobitnou skupinou sú však siroty, ktoré študujú v zahraničí. K tomu, aby im Sociálna poisťovňa vyplácala sirotský dôchodok, potrebujú v týchto dňoch predložiť spolu s neformálnou žiadosťou o uvoľnenie výplaty dôchodku aj potvrdenie o štúdiu v zahraničí v letnom semestri," informovala SP.

„Ak chcú mať študenti aj naďalej vyplácaný sirotský dôchodok - samozrejme, za predpokladu, že spĺňajú podmienku nezaopatrenosti a pripravujú sa na budúce povolanie štúdiom, mali by vo vlastnom záujme v čo najkratšom čase zaslať Sociálnej poisťovni vlastnoručne podpísanú neformálnu žiadosť o pokračovanie vo výplate sirotského dôchodku a k nej priložiť potvrdenie o štúdiu v letnom semestri," uvádza SP a dodáva, že aj na tomto potvrdení musí byť uvedený predpokladaný termín ukončenia letného semestra. O uvoľnení výplaty dôchodku zašle následne Sociálna poisťovňa písomné rozhodnutie.

„Ostatní študenti, ktorí poberajú sirotský dôchodok a pokračujú v štúdiu, potvrdenie o štúdiu zasielať nemusia. Informácie o štúdiu poskytuje Sociálnej poisťovni cez elektronický informačný systém Ministerstvo školstva, vedy, výskumu, vývoja a mládeže Slovenskej republiky," objasňuje SP a dodáva, že výnimkou sú študenti, ktorí študujú na školách silových rezortov - rezortu obrany a vnútra, tí k výplate sirotského dôchodku predkladajú potvrdenie o štúdiu, avšak vždy je to na začiatku školského roka.

» ren

zdroj foto Yamu_Jay pixabay

PRIJMEME PRACOVNÍKOV SBS na obchodnú prevádzku TRENČÍN
Práca v stabilnej spoločnosti
Nutný preukaz odbornej spôsobilosti, zdravotná spôsobilosť, bezúhonnosť
corado@corado.sk
0944 242 848
78-0010

NDF spol. s r.o. Trenčianska Teplá prijme
vodiča na návesový sklápač na TPP
Prepravy po SK a CZ. Víkendy doma. **Plat:** 1600 - 2000,- €. Mzda sa odvíja od počtu najazdených km a hospodárnosti.
Požiadavky: VP sk. C+E, platné doklady vodiča: KKV, karta vodiča, zdravotná a psych. spôsobilosť. V prípade potreby ponúkame bezplatné ubytovanie.
Kontakt: tel.: 0902 924 400, e-mail: praca@ndf.sk
51-0019

20. februára 2001 Výročia a udalosti
agent FBI **Robert Hanssen bol zatknutý** za špionáž pre Rusko a odsúdený na doživotie

KTN Service s.r.o.
KOMPLETNÁ ÚDRŽBA POZEMKOV A ZELENE
Služby
frézovanie (odstránenie) pňov
strihanie tují a okrasných drevín
kosenie a mulčovanie pozemkov
www.ktn.sk KONTAKT 0911 911 081
13-0048

Pre viac informácií 0907 974 758
Unique Home Property Services
www.uniquehome.sk
info@uniquehome.sk
• Správa bytových domov, budov a komerčných nehnuteľností
• Inžiniering - územné, stavebné a kolaudačné rozhodnutie
• Komplexné účtovníctvo a ročné vyúčtovanie nákladov bytových domov, budov a komerčných budov
• Predaj, prenájom a kúpa nehnuteľností
• Komplexné poistenie nehnuteľností v bytových domoch a bytových domov, budov
• Hypotekárne úvery, pôžičky, úvery pre bytové domy, úver zo ŠFRB
• Vysporiadanie pozemkov
07-0025

REGION PRESS
regionpress.sk
Rozšírte svoje podnikanie aj do iných regiónov Slovenska.
Tel.: +421 911 762 378
trenciansko@regionpress.sk

SLOVENSKÝ VÝROBCA a PREDAJCA NÁBYTKU
DAŠKO NÁBYTOK
EXPOZÍCIA NA PLOCHE 3000m²
www.dasko.sk • OD ŠTÝL - Pod Sokolice 12, TRENČÍN, tel. 0915 988 614
LIKVIDÁCIA PREDAJNE -40% LIKVIDÁCIA PREDAJNE
AKCIA PLATÍ NA VŠETOK VYSTAVENÝ NÁBYTOK
46-0009

OD PONDELKA

OD PONDELKA 17. 2. DO NEDELE 23. 2.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

LIDL

• TO NAJLEPŠIE • ZO SLOVENSKA • A ČESKA •

50% ZĽAVA
1,59***
0,79 (100 g = 0,98)
Mini Horalky
3 × 27 g = 81 g

1 kus iba **0,27**

40% ZĽAVA
1,49***
0,89 (100 g = 0,81)
Enclán
110 g
v ponuke aj Enclán ochutený, rôzne druhy 110 g za 0,99 €

1 kg iba **0,68**

43% ZĽAVA
5,97***
3,39
Konzumné zemiaky ružové neskoré
prané
varný typ B – prílohové
5 kg balenie

VIAC AKO 30 PÍV ZO SLOVENSKA A ČESKA
4+2 ZADARMO
LIDL Plus AKTIVUJ KUPÓN

KOMBINUJTE ĽUBOVOĽNE

20% ZĽAVA LIDL Plus
2,13
1,69 (1 kg = 6,76)
Mascarpone
360 g
41 % tuku

29% ZĽAVA
11,39***
7,99
Nutella
1 kg
1 kg

25% ZĽAVA
6,05
4,49
Bravčová krkovička
cena za 1 kg
v celku, bez kosti
MÁSIAROVA ČERSTVÁ PONUKA

24% ZĽAVA
6,35
4,79
Kuracie prsné rezne
cena za 1 kg

... a mnoho ďalších výrobkov na **www.lidl.sk**

Ponuka tovaru v letáku platí od 17. 2. do 23. 2. 2025 alebo do vyprednania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v balení a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

49-0001

Bezplatný týždenník
TRENČIANSKO DUBNICKO-ILAVSKO
EV 6224/24
vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava, IČO: 36252417.
Ročník II, rok 2025
Redakcia: Bratislavská 31 TRENČÍN - Zlatovce
trenciansko@regionpress.sk
INZERCIA
Ing. Andrea Koreňová 0911 762 378
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
Vychádzame na recyklovanom papieri
DISTRIBÚCIA (60.750 domácností)
pármy týždeň: Bohunice, Bolešov, Červený Kameň, Dubnica nad Váhom, Dulov, Ilava, Kameničany, Košeca, Ladce, Ladce-Tunežice, Nová Dubnica, Pruské, Slavnica, Dolná Súča, Drietoma, Horná Súča, Horné Srnie, Chocholná, Veľčice, Ivanovce, Ľuborča, Nemšová, Neporadza, Omšenie, Selec, Skalka Nad Váhom, Soblahov, Svinná, Dobrá, Trenčianska Teplá, Trenčianske Jastrabie, Trenčianske Mitice, Trenčianske Stankovce, Trenčianske Teplice, Trenčianska Turná, Trenčín, Veľká Hradná, Zamarovce
nepárny týždeň: Bohunice, Bolešov, Borčice, Dubnica nad Váhom, Ilava, Košeca, Nová Dubnica, Pruské, Adamovské Kochanovce, Malé Bierovce, Bobot, Bobotská Lehota, Dolná Súča, Drietoma, Horná Súča, Horné Srnie, Chocholná, Veľčice, Ivanovce, Kostolná - Záriečie, Melčice - Lieskové, Horné Motešice, Kľúčové,Nemšová, Neporadza, Omšenie, Opatovce, Selec, Skalka Nad Váhom, Soblahov, Svinná, Dobrá, Trenčianska Teplá, Trenčianske Jastrabie, Trenčianske Mitice, Trenčianske Stankovce, Trenčianske Teplice, Trenčianska Turná, Trenčín, Veľká Hradná, Veľké Bierovce, Zamarovce

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko		
BV	97.240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALIANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMOCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOĽČIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko		
BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČENECKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BS
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko		
BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO - RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	ĽUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADSKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

Domáca majonéza

Zistili ste, že sa vám minula majonéza a bežať do obchodu sa vám nechce, no súrne ju potrebujete? Nevadí, prinášame vám dva recepty na domácu majonézu krok za krokom.

Klasická majonéza

Budeme potrebovať: 2 žĺtky, 250 ml kvalitného oleja (môže byť slnečnicový), lyžičku soli, štipku mletého čierneho korenia a citrón

Postup: Žĺtky oddelíme od bielok a vložíme ich do misky s guľatým dnom. Pridáme lyžičku soli a štipku mletého čierneho korenia a všetko dôkladne vymiešame vidličkou.

Do jednej ruky si vezmeme ručný elektrický šľahač a druhou po kvapkách prilievame olej tak, že každú kvapku samostatne do zmesi zašľaháme. V opačnom prípade by sa nám mohla majonéza zraziť. Keď začne majonéza tuhnúť, môžeme olej pridávať po väčších dávkach.

Hotovú majonézu dochutíme citrónovou šťavou.

Domáca majonéza bez vajec

Budeme potrebovať: 100 ml prevareného mlieka, 200 ml kvalitného oleja (môže byť slnečnicový), lyžičku soli, štipku mletého čierneho korenia a citrón

Postup: Mlieko prevaríme a necháme vychladnúť. Potom ho prelejeme do úzkej nádoby. Do jednej ruky si vezmeme ponorný mixér a druhou po kvapkách prilievame olej tak, že každú kvapku samostatne do zmesi zašľaháme. Keď začne majonéza tuhnúť, môžeme olej pridávať po väčších dávkach.

Hotovú majonézu dochutíme soľou, mletým čiernym korením a citrónovou šťavou.

Náš tip: V prípade oboch našich receptov, by mali mať všetky suroviny, ktoré budeme na výrobu majonézy používať, izbovú teplotu.

zdroj foto Engin_Akyurt pixabay

» ren

Ponúkame pracovné miesto
KRMIČ/STAJNÍK v chove hovädzieho dobytka
× Požadujeme vodičské oprávnenie skupiny "T"
× Mesačná HM: 1450€
Kontakt: Jozef Mizerák
0915 842 437 × mizerak@pdmelcice.sk
07-0024

čujte.sk
Začal sa zber liekového odpadu
www.cujte.sk
autor pixabay

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie -20%
- chemická injektáž
STOP VODA
100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331
20-0028

PRIJMEME
ŠIKOVNÉHO, SAMOSTATNÉHO
DISPEČERA
do významnej dopravnej spoločnosti v Ilave
Bližšie informácie: 0905 449 843
75-014

DOVOZ NA ADRESU
18 týž. mládky, brojlerové a nosnicové kuriatka
husi, kačky, husokačky, morky
www.hydinashop.sk
0944 842 953
59-0021

ZEMIAKY
sadbové aj konzumné
ružnové aj žlté
Cena 0,58 eur za 1kg
0915 988 336
Doprava ZDARMA od 100kg
81-0044

Zateká Vám strecha?
Spoľahnite sa na odborníkov a budete kľudne spať
- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 12,90 € / m²
Výber z viac druhov materiálov
- obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky zadarmo
STRECHAFER, s.r.o.
Božík Peter
0948 606 860
20-0012

Predaj mladých nosníc
7-týždňové vysokoznáškové mládky plemeno DOMINANT
Predaj kŕmnych zmesí
NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL
OBJEDNÁVKY UŽ PRIJÍMAME
Dovoz priamo na adresu OD MARCA
0940 658 399
0905 355 145
Farma Frajkovci: Veľčice 160
farmafrajkovci@gmail.com • www.farmafrajkovci.sk
80-0010

INZERCIA
0911 762 378

PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA
cena za materiál a prácu 26,99 € / m²
0915 470 099 | SME MAĎARSKÁ FIRMA
37-031

www.elasticsro.sk
VÝROBA PLASTOVÝCH A HLINÍKOVÝCH
OKIEN a DVERÍ
FASÁD A ZIMNÝCH ZÁHRAD
KUPUJTE OKNÁ PRIAMO U VÝROBCU
ILAVA – Kpt. Nálepku 810
tel.: 0905 371 379
elasticsro@elasticsro.sk
REHAU
V ponuke máme aj PROTIPOŽIARNE DVERE
46-0002-1

ZÁHRADNÍCKE SLUŽBY
Návrh záhradných úprav
Realizácia záhradných úprav
Čistenie zanedbaných pozemkov
Závlahové systémy
0915 743 345 / jakubradiks@gmail.com
www.zahradyradiks.sk
07-0002

Prijmeme
▪ zručného mechanika
▪ zručného autoelektrikára
Miesto výkonu Ilava
Bližšie informácie: 0905 449 843
75-014

AGEL Mammacentrum sv. Agáty: 15 rokov spojenia odbornej medicíny a ľudskosti

Okrem špičkovej kvality ponúka toto zariadenie niečo, čo v ťažkej životnej situácii ocení každá pacientka.

AGEL Mammacentrum sv. Agáty, banskobystrická špecializovaná nemocnica zameraná na prevenciu, diagnostiku a liečbu rakoviny prsníka, oslavuje 15 rokov od svojho založenia. Vďaka širokej medziodborovej spolupráci sa tu o každú pacientku stará tím odborníkov od rádiológa, cez patológa, onkológa, chirurga, onkochirurga, až po plastického chirurga. Tento tím pripravuje každej pacientke individuálny liečebný plán na mieru.

„V našom zariadení podporujeme nielen vysokú odbornosť, ale aj empatický prístup k pacientkam. Naši zdravotníci im poskytujú oporu nielen počas liečby, ale aj v ostatných náročných aspektoch, ktoré choroba prináša,“ hovorí Ing. Ľudmila Veselá, MBA, regionálna riaditeľka pre nemocnice AGEL STRED.

Nemocnica využíva najnovšie medicínske technológie, ročne vykonáva viac ako 15-tisíc diagnostických vyšetrení a stovky operačných zákrokov. Primár Lôžkového oddelenia a chirurg MUDr. Ivan Turčan, PhD. stál pri jeho založení v roku 2009. ***„Začali sme operovať v decembri 2009. Urobili sme prvé dve benígne operácie prsníka. V súčasnosti je to viac ako 750 operácií ročne, takže založenie tohto zariadenia bolo zmysluplné a správne. Hlavnou myšlienkou bolo, aby sa tu snúbila medicína s ľudským rozmerom a myslím si, že to sa nám aj podarilo. Toto zariadenie sa naďalej rozvíja a kvalitatívne zlepšuje.“***

Primárka Rádiologického oddelenia Marcela Beerová, ktorá pracuje v Mammacentre od roku 2010, má dodnes v pamäti neľahké začiatky. ***„O našom centre nikto nevedel. Mali sme tu dve, tri pacientky denne. Dnes máme 80 až 90 žien každý deň.“*** To, že ich pacientky začali vyhľadávať, pripisuje aj kvalitnému prístrojovému vybaveniu, do ktorého nemocnica postupne investovala. Pýchou je špeciálny stereotaktický bioptický stôl na biopsiu prsníka. Nemocnica ho kúpila vlani za 230-tisíc eur a ide len o druhý podobný prístroj na Slovensku.

V roku 2023 bolo Mammacentrum uznané za jedno z piatich mamografických skríningových pracovísk s najvyššou kvalitou na Slovensku. Nemocnica dodržiava prísne európske štandardy a pravidelne napĺňa hodnotiace koeficienty kvality.

Riaditeľka Ľudmila Veselá zároveň apeluje na ženy, aby nepodceňovali prevenciu: ***„Je dôležité pripomenúť, že na Slovensku ročne pribudne až 3000 nových pacientiek s rakovinou prsníka. Skoré odhalenie akéhokoľvek problému výrazne zvyšuje šance na úspešnú liečbu a skracuje jej trvanie. Preto vyzývame všetky ženy, aby sa venovali samovyšetreniu a pravidelným mamografickým vyšetreniam.“***

AGEL Mammacentrum sv. Agáty je dôkazom toho, že špičková medicína a ľudský prístup môžu ísť ruka v ruke. Vďaka pôsobeniu tohto pracoviska v rámci siete nemocníc AGEL majú aj pacientky z iných regionálnych nemocníc šancu získať prístup k vysoko odbornej a špecializovanej zdravotnej starostlivosti. V prípade identifikovania problému na pracovisku nižšej úrovne môžu byť pacientky odporúčané na ďalšiu konzultáciu, diagnostiku a prípadnú liečbu v tomto zariadení.

Zdroj foto: AGEL

91-0023

Svetový deň boja proti rakovine

Nevynechávajme preventívne vyšetrenia

Nádorové ochorenia sú v Slovenskej republike druhou najčastejšou príčinou hospitalizácií a druhou najčastejšou príčinou úmrtí. Na rakovinu u nás každý rok zomrie približne 13 000 ľudí, pričom v roku 2022 to bolo 12 773. Pri príležitosti Svetového dňa boja proti rakovine, ktorý si vo februári pripomíname, o tom informovalo Ministerstvo zdravotníctva SR.

U mužov sú najčastejšími nádorovými ochoreniami karcinóm prostaty, karcinóm hrubého čreva a konečníka a karcinóm pľúc. U žien vedie karcinóm prsníka, karcinóm hrubého čreva a konečníka a karcinóm tela maternice. Medzi najčastejšie onkologické ochorenia u detí patria leukémie, zhubné nádory mozgu a lymfómy. „30 až 50 percentám nádorových ochorení pritom môžeme predísť. Skríning onkologických chorôb, takzvaná onkokontrola, je jedným z najúčinnejších nástrojov na boj proti rakovine. Slúži na zachytenie onkologickej choroby vo včasnom štádiu u zdanlivo bezpríznakovej populácie. Včasné odhalenie rakoviny zvyšuje šance na úspešnú liečbu a zároveň je menej nákladné na zdravotnú starostlivosť," uviedol rezort zdravotníctva.

Hradené sú tri druhy onkokontroly

V Slovenskej republike sa v súčasnosti vykonávajú tri druhy onkokontroly plne hradené z verejného zdravotného poistenia: skríning rakoviny krčka maternice, rakoviny hrubého čreva a konečníka a rakoviny prsníka. V štádiu prípravy sú podľa ministerstva zdravotníctva momentálne programy skríningu rakoviny pľúc a skríning rakoviny prostaty.

Obmedzenie rizikových faktorov

Dôležitou súčasťou primárnej prevencie je podľa odborníkov aj obmedzenie rizikových faktorov, ktoré prispievajú k vzniku nádorových ochorení. Ide najmä o fajčenie, konzumáciu alkoholu, obezitu, nedostatok fyzickej aktivity či infekciu vírusmi, akým je napríklad ľudský papilomavírus (HPV). „Infekcia HPV môže spôsobiť rakovinu krčka maternice, vagíny, vulvy, konečníka, penisu, hlavy a krku. Najúčinnejšou prevenciou proti HPV infekcii, akú má svet v súčasnosti k dispozícii, je očkovanie. V Slovenskej republike je hradené z verejného zdravotného poistenia dievčatám a aj chlapcom vo veku od 12 až do dovŕšenia 15 rokov," uzavrel rezort zdravotníctva.

Ilustračné foto.
zdroj foto AlarconAudiovisual pixabay

Prečo ísť na vyšetrenie krčka maternice?

Na dôležitosť skríningových vyšetrení, ktoré dokážu odhaliť onkologické ochorenie v skoršom štádiu, čím zachraňujú životy, upozornil v uplynulých dňoch aj Úrad verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR). „Pravidelné cytologické vyšetrenia pomáhajú odhaliť rakovinu krčka maternice v štádiách, kedy je liečiteľná. U žien v reprodukčnom a produktívnom veku je to druhý najčastejší druh rakoviny, pričom najvyšší výskyt je zaznamenaný u žien vo veku okolo 45 rokov. Na Slovensku na rakovinu krčka maternice ochorie ročne približne 600 žien a zomrie približne 200 žien," približujú odborníci a dodávajú, že vyšetrenie je určené ženám vo veku 23 - 64 rokov.

Prečo ísť na vyšetrenie prsníkov?

Pravidelné mamografické vyšetrenia prsníkov - nazývané skríningové mamografické vyšetrenia - odhaľujú rakovinu prsníka v štádiách, kedy je vysoká pravdepodobnosť na vyliečenie. „Ide o najčastejšiu rakovinu žien, pričom ročne sa na Slovensku zaeviduje viac ako 3 000 novozistených prípadov," upozorňujú odborníci a pripomínajú, že mamografické vyšetrenie prsníkov je určené ženám vo veku 50 - 69 rokov. „Vyšetrenie trvá maximálne 5 minút. Pred vyšetrením je potrebné si spraviť základnú/bežnú hygienu, nenanášajte si žiadne krémy, antiperspiranty ani voňavky v oblasti dekoltu, prsníka a podpazušia," uzatvárajú odborníci z ÚVZ SR.

» ren

MAN

Do našich závodov MAN Components s.r.o. v Bánovciach nad Bebravou a Chocholnej hľadáme zamestnancov na pracovné pozície:

Prevádzka Partizánska 916, Bánovce nad Bebravou:

LOGISTA » mzda od 6,61 € / h
LAKOVAČ » mzda od 7,07 € / h
OPERÁTOR LAKOVNE NLK / KTL » mzda od 6,20 € / h
RUČNÝ ZVÁRAČ » po absolvovaní zvárač. skúšky mzda od 7,53 € / h + 1,11 € / h príplatky
ÚDRŽBÁR – ELEKTRIKÁR » mzda od 8,57 € / h
CNC OPERÁTOR OBSLUHA ZVÁRACIEHO AUTOMATU » mzda od 6,61 € / h
CNC OPERÁTOR OBSLUHA 5 OSEJ FRÉZY » mzda od 6,84 € / h
BODOVÉ (ODPOROVÉ) ZVÁRANIE » mzda od 6,61 € / h

Prevádzka Chocholná – Velčice 1000:

LOGISTA » mzda od 6,61 € / h
RUČNÝ ZVÁRAČ » po absolvovaní zvárač. skúšky » mzda od 7,53 € / h + 1,11 € / h príplatky
LETOVAČ » mzda od 6,61 € / h
MONTÁŽNIK » mzda od 6,61 € / h
ÚDRŽBÁR – ELEKTRIKÁR » mzda od 8,57 € / h

Nástup možný ihneď, práca v 3-zmennej prevádzke.

Náborový a stabilizačný príspevok, prítomnostná prémia, príspevok na dopravu / TN zabezpečená doprava, príplatok za sťažené prostredie, príplatok za profesnú odmenu zvárača, preplatené nadčasy, letný a zimný bonus, príspevok do 3 piliera. Stravovanie zabezpečené v jedálni zamestnávateľa, raz mesačne ovocný deň.

V prípade záujmu o pracovnú pozíciu nás kontaktujte:
Závod Bánovce n. B.
+421 902 936 918
Závod Chocholná:
+421 902 555 723

13-0345

Daruj lásku po kvapkách

Valentínska kvapka krvi 2025

V piatok 14. februára 2025 odštartuje 30. ročník kampane na podporu bezpríspevkového darcovstva krvi - Valentínska kvapka krvi. Jej slogan tento rok znie: Daruj lásku po kvapkách.

Kampaň odštartuje presne v deň sv. Valentína, 14. februára, mobilným odberom v priestoroch Divadla P. O. Hviezdoslava (DPOH) v Bratislave. Kampaň tento raz potrvá dva týždne, do 28. februára. V rámci mobilných odberov, ktoré organizujú územné a miestne spolky Slovenského Červeného kríža budú mať záujemcovia možnosť darovať krv aj v odľahlých regiónoch po celom Slovensku. „V čase, keď svet čelí konfliktom a neistote, je opäť nesmierne dôležité opakovane šíriť posolstvo mieru, solidarity a ľudskosti. Sloganom „Daruj lásku po kvapkách“ chceme zdôrazniť, že aj jednotlivci môžu prispieť k záchrane životov a zároveň vyjadriť svoj postoj k mieru. Našimi zbraňami pritom môžu byť práve skutky dobra, akým je aj darcovstvo krvi,“ hovorí o kampani generálna sekretárka Slovenského Červeného kríža Zuzana Rosiarová.

Nádej, uzdravenie a nový začiatok

Darovanie krvi je jedným z najkonkrétnejších prejavov solidarity a ľudskosti. Kvapka po kvapke môže byť rozhodujúca pre ľudí v núdzi – od onkologických pacientov až po obete nehôd či krízových situácií. Na rozdiel od akejkoľvek formy násilia, ktoré deštruuje telá aj duše, darovaná krv znamená nádej, uzdravenie a nový začiatok. „Krv nie je voda. Nedá sa otočiť kohútikom a natankovať. Krv je život a život má cenu, ktorá sa meria cez iné životy. Cez ich symbiózu, prieniky a spojenia. Cez empatiu a kooperáciu. Darovať krv je vrchol spolupráce. Nevyhnutnosť a prejav ultimátnej ľudskosti. Sme hrdí na tých, ktorí krv darujú. Sme hrdí, že môžeme byť súčasťou tohto projektu. Valentínska kvapka krvi v mori spolupatričnosti,“ hovorí o spolupráci na kampani riaditeľka DPOH Valeria Schulczová.

Ilustračné foto. *zdroj foto SČK*

Ako sa na darovanie krvi pripraviť

- Vypite dostatok vody.
- Ak ste chorý, doliečte sa. Len zdravý môžete darovať krv.
- Pred darovaním krvi minimálne 8 hodín nefajčite.
- Alkohol vynechajte aspoň 12 hodín pred darovaním krvi
- Udržujte sa v dobrej kondícii.
- Naraňajkujte sa. Myslite pritom na pestrosť stravy – pečivo, vločky, banán. Vyhnite sa tučným mastným jedlám aj údeninám.
- Doprajte si kvalitný spánok.
- Večer pred darovaním, krvi nechoďte cvičiť do posilňovne a vyhnite sa ťažkej manuálnej práci.

Pozor!

Kto môže darovať krv

Krv môže darovať každý zdravý človek vo veku 18 až 60 rokov, ak váži minimálne 50 kilogramov.

Informácie poskytol Slovenský Červený kríž (SČK)

» ren

07-0003

Rekonštrukcie domov-bytov
zateplenie domov-striech, jadrá, obklady, dlažby, podlahy, omietky, maľovanie, elektroinštalácie, voda, základové dosky+vence, oprava komínov-striech, výmena rín+krytiny, izolácie domov, nátery striech, oplotenie, výmena okien-dverí, altánky
☎ 0940 300 123
20-0027

Pálenica Krásno
Pravý ovocný destilát 52%:
Jablkovica, slivovica, hruškovica, marhuľovica bazovica, malinovica za akciové ceny!
v cene zahrnutý kvas + pálenie + ostatné náklady
Možnosť zakúpiť aj samotný hotový kvas.
0948/ 95 55 59
www.palenicakrasno.sk
20-0030

PALIVOVÉ DREVO
PETRÍK s.r.o.
0917 351 013
www.palivovedrevopetrik.sk
07-0021

23. februára 1991 — Výročia a udalosti

Druhá vojna v Perzskom zálive: pozemné jednotky prekročili saudskoarabskú hranicu a vošli do Kuvajtu, čím začala pozemná fáza vojny

INZERCIA
0911 762 378

07-0029

Stravovanie si treba adekvátne upraviť

Nezabúdajme v zimnom období na vitamíny

Na to, aby sme sa počas zimného obdobia udržali v čo najlepšom zdraví, je podľa odborníkov potrebné dbať na dodržiavanie telesnej aktivity, dostatočný pobyt vo vonkajšom prostredí a tiež by sme sa mali uistiť, že v strave prijímame dostatok živín a vitamínov.

„Živiny sú najlepšie a väčšinou dostačujúce z konzumovanej stravy, obrátenie sa na suplementy je častokrát potrebné len v krajných prípadoch," popisuje na sociálnej sieti Regionálneho úradu verejného zdravotníctva (RÚVZ) Bratislava MUDr.Šranková z tamojšej Poradne zdravia. Keďže naše telo v najväčšom počte získava vitamíny z čerstvej zeleniny a ovocia, ktoré sa v zimnom období vyskytujú v menšom množstve, je podľa odborníčky potrebné si stravovanie adekvátne upraviť.

MUDr.Šranková zároveň približuje, na ktoré vitamíny by sme nemali zabúdať a kde ich môžeme nájsť:

VITAMÍN C

Vitamín C je vo vode rozpustný vitamín a veľmi účinný antioxidant. Medzi jeho účinky patrí posilňovanie imunitného systému, čím podporuje obranyschopnosť, hojenie povrchových rán, spevňovanie steny ciev a podporuje vstrebávanie železa.

Denná dávka - Odporúčaná denná dávka vitamínu C u dospelých je približne 70-100mg. Väčšie množstvo je potrebné u ľudí so zvýšenou psychickou námahou, u ľudí so zvýšenou fyzickou aktivitou, u starších a dlhodobo chorých ľudí, tehotných žien a u fajčiarov.

Čo ak chýba - Pri nedostatku vitamínu C môže okrem iného dôjsť k oslabeniu imunity, a teda častejšiemu ochoreniu na infekcie, vyskytuje sa pomalé hojenie rán, častejšie sa môžu objavovať zápaly ďasien, únava, anémia či sklon k depresiám.

Kde ho hľadať - Bohatým zdrojom vitamínu C sú napríklad čerstvé citrusové plody – pomaranče, citróny, ďalej kivy, paradajky, brokolica, hrášok, kapusta, karfiol, jablká či ríbezle.

KYSELINA LISTOVÁ - VITAMÍN B9

Kyselina listová je vo vode rozpustný vitamín a patrí do vitamínov skupiny B. Je potrebná na správnu funkciu nervového systému a tvorbu kostnej drene a zvyšuje odolnosť organizmu.

Denná dávka - Dospelí by mali denne prijímať 0,4mg a tehotné a dojčiace ženy 0,6mg/deň.

Čo ak chýba - Pri nedostatku kyseliny listovej môže dôjsť k vzniku anémie, k zvýšenej únave, slabosti a nadmernej spavosti.

Kde ho hľadať - Zdrojom kyseliny listovej je napríklad špenát, kapusta, karfiol, brokolica, marhule, strukoviny, kvasnice, celozrnné obilniny, mrkva, mliečne výrobky.

Ilustračné foto. *zdroj foto DianaLavrova*

VITAMÍN D

Vitamín D je v tukoch rozpustný vitamín, ktorý sa vytvára pôsobením slnečného svetla v pokožke zo svojho provitamínu. Pomáha pri vstrebávaní vápnika do kostí, podporuje hojenie pokožky, pomáha podporovať imunitný systém. Vitamín D taktiež vplýva na nervový systém, ovplyvňuje náladu a pomáha pri depresii. Kvôli nedostatku slnečných lúčov v zimnom období môže dochádzať k deficitu vitamínu D častejšie ako v inom období počas roka.

Denná dávka -Odporúčaná denná dávka pre dospelých je približne 0,1mg/deň.

Čo ak chýba - Pri nedostatku vitamínu D dochádza k zvýšenej lámavosti kostí, taktiež sa u človeka môže vyskytovať zvýšená podráždenosť a poruchy spánku.

Kde ho hľadať - Na získanie jeho dostatočného množstva je dobré stráviť aspoň 15 minút denne vonku v čase, kedy je slnko najsilnejšie. V strave sa vyskytuje v napríklad vo vajíčkach, mliečnych výrobkoch, hríboch či tučných rybách, ako napríklad tuniak, losos.

Ilustračné foto. *zdroj foto cattalin pixabay*

VITAMÍN E

Vitamín E je v tukoch rozpustný vitamín a antioxidant. Podporuje tvorbu červených krviniek, zúčastňuje sa obnovy tkanív a pomáha pokožke udržať svoju hebkosť a pružnosť.

Denná dávka - Odporúčaná dávka u dospelých je približne 15mg/deň.

Kde ho hľadať - Vitamín E je možné nájsť v arašidoch, cereáliách a v špenáte, brokolici, kapuste či v avokáde.

Tip - V zime pôsobením chladného vzduchu a vetra ľahšie vysychá pokožka, a preto je dobré si ju ošetrovať krémami, ktoré obsahujú tento vitamín. Ošetrená pokožka je potom chránená pred poškodením, čo je dôležité najmä u ľudí s citlivejšou pokožkou.

VITAMÍN A

Vitamín A je taktiež v tukoch rozpustný vitamín a dôležitý antioxidant pomáhajúci pri podpore imunity, podporuje rast a obnovu tkanív a tým regeneruje poškodenú pokožku, podporuje zdravie kostí a zubov a pomáha udržiavať dobrý zrak.

Denná dávka - Odporúčaná dávka u dospelých je približne 0,8mg/deň.

Čo ak chýba - Pri nedostatku sa môže vyskytovať častejší zápal očných spojoviek, vysychanie pokožky, zníženie imunity a sklon k zápalom.

Kde ho hľadať - Vitamín A sa nachádza napríklad vo vajíčkach, mliečnych výrobkoch, tučných rybách, žltom ovocí, mrkve, žltej alebo tmavozelenej zelenine, napríklad v špenáte.

Informácie poskytol RÚVZ Bratislava

Ilustračné foto. *zdroj foto PhotoEnduro pixabay*

Ilustračné foto. *zdroj foto BuyMeACoffee pixabay*

» ren

Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch

decoreum.sk
KOBEREC 4959B CHEAP HNEDÁ
-10%
OD 9,10 EUR OD 8,19 EUR

decoreum.sk
KOBEREC CHEAP K857A BÉŽOVÝ
-10%
OD 18,00 EUR OD 16,20 EUR

Využite kód: OPLATISA
Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

KERAMING
PRIJMEME DO TÍMU
Na trvalý pracovný pomer/živnosť

MONTÁŽNIKOV OCEĽOVÝCH KONŠTRUKCII
Montáž oceľových konštrukcii a sendvičových panelov
1200 – 2000 Eur
Viac info na tel čísle 0904 339 209

STROJNÍKOV
Obsluha stavebných strojov a mechanizmov
Platný strojný preukaz
1500 Eur TPP
2000 Eur živnosť
Viac info na tel čísle 0903 213 164

www.keraming.sk
07-0027

WWW.TNA.SK Kamenárstvo 0902 118 250
www.tna.sk
Trenčín, Opatová - za motorestom MAJÁK
VÝRAZNÉ ZIMNÉ ZĽAVY
KOMPLETNÉ KAMENÁRSKE PRÁCE Seriózność a kvalita
07-0017

VYSOKOZNÁŠKOVÉ MLÁDKY DOMINANT
rôzne farby
Vek 14 týždňov (prvý marcový týždeň)
Cena od 7,80 eur za 1ks od 10ks doprava zdarma
☎0915 988 336
81-0044

Zateplenie domov-fasády
• obklady, dlažby, jadrá • zámková dlažba-oplotenie
• omietky-maľovanie • výmena rín-oprava komínov
• izolácie domov-striech • nátery striech-búracie práce
☎ 0947 160 996
20-0027

Sledujte nás na facebooku!
Trenčiansko Dubnicko-Ilavsko

REGIONPRESS
Inzercia
Tlač
Distribúcia
Online
Sme experti v marketingovej komunikácii, reklame, online kampaniach, polygrafickej produkcii a distribúcii, s cieľením na regióny po celom Slovensku.
KONTAKT: Tel.: +421 911 762 378 | Mail: korenova@regionpress.sk

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencie kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“ , ktorá je základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénov, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text:Medika Expert*

MEDIKA EXPERT
Môžete teraz objednať na:
www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:
0904 552 345
Volajte v pracovné dni:
od Pondelka do Piatka, od 10:00 do 16:00 hod.

BESTSELLER medzi antimykotickými prípravkami – ničí 100% buniek húb a dermatofytov za 7 dní

Od MYKÓZY K NEKRÓZE – tá cesta je kratšia ako si myslíte!

PLESŇOVÁ INFEKCIA POSTUPNE OTRÁVI CELÝ ORGANIZMUS, NIČIAC ORGÁNY A IMUNITNÝ SYSTÉM

Vyskúšali ste už všetko a nepríjemné plesne sa Vám stále vracajú a sťažujú Vám život?

Nová kúra už od prvej dávky **nemilosrdne ničí biotopy patogénnych dermatofytov** a raz a navždy eliminuje každý typ mykózy. Chráňte seba a svojich blízkych pred vážnymi komplikáciami – vyhubte plesne skôr, ako sa rozšíria vo Vašom tele!

Podľa štatistík sa odhaduje, že až 86 % populácie je infikovaných mykózou, hoci si to ani neuvedomujú. **Táto zákerná choroba má spočiatku len nepriame príznaky,** o.i.: začervenanie, svrbenie, nadmerné potenie, nepríjemný zápach, zmena zafarbenia pokožky alebo nechtov, či pocity slabosti. Takéto zdanlivo neškodné problémy sa dajú ľahko podceniť – to je však neprípustná chyba!

Mykóza si medzi tisíckami Slovákov potajomky vyberá svoju daň!

Len počas minulého roku zomrelo na neliečenú plesňovú infekciu viac ako 8-tisíc osôb. Deje sa totiž to, že bunky húb z jedného ohniska choroby prenikajú priamo do krvného obehu, **šíria sa po celom organizme a napádajú vnútorné orgány,** čím spôsobujú ich nezvratné poškodenie a oslabujú imunitný systém. Výsledkom je, že aj malé mykózové zmeny, napríklad na nechtoch alebo v ústnej dutine, môžu viesť k vážnym ochoreniam.

DÁVAJTE SI POZOR:

Ak nezačnete OKAMŽITE bojovať s plesňami, vystavujete sa

- ✔ **vnútrotelovej mykóze** – plesňová infekcia celého organizmu
- ✔ **predčasnému starnutiu** - pocity a vzhľad osoby staršej o 10 rokov
- ✔ **nekróza tkanív a orgánov** – dysfunkcie vnútorných orgánov a nervového systému
- ✔ **neplodnosť a impotencia** – bez šance na uspokojivý sex a zväčšenie rodiny
- ✔ **vážne choroby**!

Plesne prežijú na povrchoch aj 1,5 roka!

Plesňová infekcia je jednou z najťažšie liečiteľných. Aj pri zachovaní správnej hygieny sa ňou môžeme ľahko nakaziť a zbaviť sa jej hraničí takmer so zázrakom. **Prečo je väčšina liekov dostupných na trhu neúčinná? Vysvetľujeme:**

„Po prvé, všetko, čo môžu obľúbené prípravky spraviť, je dočasne zmierniť príznaky viditeľné voľným okom – pôsobia povrchne, takže nie sú schopné účinne ničiť spóry húb. Po druhé, bojujú vúlučne len s jedným druhom húb (a už bolo identifikovaných viac ako 210 000!) - akonáhle ich prestanete používať, plesneň sa vráti. ***Ak ju chytil niekto z našich príbuzných, určite čoskoro nakazí celú rodinu.*** *Aby ste zabránili šíreniu infekcie, mali by ste okamžite aplikovať kúru, ktorá preniká do najhlbších tkanív a nemilosrdne zabíja všetky patogény mykózy. Našťastie, na Slovensku je už dostupný prípravok MycoSupport Max, vytvorený práve s týmto cieľom.“*

MycoSupport Max – silná zbraň v boji proti každému druhu mykózy

Nezáleží na tom, či trpíte mykózou kože, nechtov, chodidiel, ústnej dutiny alebo intímnych partií. Jedinečná receptúra MycoSupport Max založená na 100% na prírodných zložkách, silnejších ako bežné antibiotiká, vďaka čomu bleskovo bojuje proti mykóze, bez ohľadu na miesto jej výskytu. **Bioaktívne látky prenikajú do najhlbších vrstiev pokožky, nechtov a slizníc, zaručujúc...**

3 OKAMŽITÉ VÝSLEDKY:

1. **Vyhubenie 100% mykóznych miciel** – zastavenie rozmnožovania sa patogénnej mikroflóry v tkanive a šírenia buniek húb do ďalších orgánov. Kompletné očistenie tkanív a krvi od nahromadených spór dermatofytov.
2. **Odstránenie bolesti a nepríjemných neduhov** – zmiernenie obťažujúceho svrbenia a pálenia, zníženie začervenania, podráždenia, olupovania sa kože a kožných zmien, bieleho povlaku, zafarbenia, nadmerného potenia a nepríjemného zápachu.
3. **Regenerácia a ochrana pred návratom infekcie** – obnovenie prirodzeného, zdravého vzhľadu pokožky a nechtov. Výživa a obnova infikovaných tkanív. Vytvorenie ochrannej bariéry na povrchu tkanív, ktorá zabraňuje opätovnej infekcii.

Pleseň nemá šancu – zmeny miznú už po 2 dňoch!

MycoSupport Max je biotechnologická revolúcia. Úplne neutralizuje plesňovú infekciu, zabíja spóry húb v krvi a vnútorných orgánoch, čím eliminuje ohniská choroby v tele. Vďaka tomu sa zdravotný stav pacientov bleskovo vracia do normálu. Klinické testy dokazujú vysokú účinnosť kúry! Formula produkuje protilátky, vytvárajúc rezistenciu voči patogénom mykózy - to zabraňuje jej opätovnému výskytu. Osobne sme tento prostriedok odporučili už viac ako 350 pacientom, ktorí sa mykózy zbavili za necelých 7 dní a nikto z nich sa ku mne nevrátil s návratom problému.

MycoSupport Max

- ✔ Okamžite bojuje s nepríjemnými príznakmi
- ✔ Preniká do najhlbších tkanív a odstraňuje príčinu mykózy
- ✔ Regeneruje organizmus už od prvej dávky
- ✔ Zabraňuje návratu infekcie
- ✔ Je 100%-ne prírodná a bezpečná na použitie

Nedovoľte, aby Vás mykóza zožierala zvnútra

MycoSupport Max je absolútnym hitom posledných mesiacov – svojimi vlastnosťami predčí všetky doteraz známe antimykotické prípravky. Ide o formulu, ktorú si za menej ako 24 hodín zakúpilo viac než 470 tis. Európanov! Ak nechcete, aby Vám mykóza nakazila celý organizmus, zavolajte a znovu získajte radosť zo života bez strašných plesní! Na Slovensku je kúra dostupná len prostredníctvom telefonického predaja.

Už vyše roka mám od plesní pokoj!

„Pracujem ako inštruktorka plávania, takže polovicu života trávim v bazéne. Neustále som dostávala mykózu chodidiel. Už som mala dosť svrbenia a hanby, pretože všetci znechutene pozerali na moje zažltnuté, popraskané „pazúry“. Nakoniec sa pleseň rozšírila aj na genitálie! Nič mi nepomáhalo, až MycoSupport Max zafungovala. Už po prvej dávke som pocítila úľavu a prestala som sa škrabať ako šialená. Po kúre sa všetko vrátilo do normálu a moje chodidlá vyzerajú zdravo.“

-100%

Jedinečná AKCIA!

Prvých **100 osôb**, ktoré zavolajú do 21.02.2025, získa špeciálnu zľavu **-100%** od výrobcu! Revolučný **antimykotický prípravok MycoSupport Max** získate **ZADARMO!** Neváhajte – rozhoduje poradie volajúcich.

Zavolajte:

041/230 48 76

Pon-Pia: 8:00-20:00, So-Ne: 9:00-18:00
(Bežný miestny hovor bez ďalších poplatkov)

Produkt nebude nikdy dostupný v klasickom predaji!

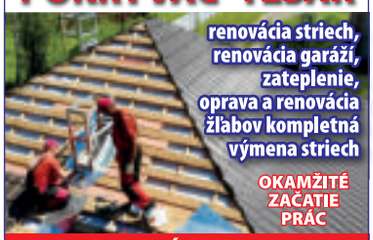
Opísané produkty nie sú zdravotníckymi pomôckami alebo liekmi a neslúžia na určenie diagnózy, obnovenie, zlepšenie alebo modifikáciu fyziologických funkcií organizmu prostredníctvom farmakologického, imunologického alebo metabolického účinku. Produkty nie sú zdravotnými pomôckami a nenahrádzajú zdravotnú starostlivosť. Pri zdravotných problémoch a dysfunkciách je vždy potrebné navštíviť lekára. INZERENT: TWT GROUP

47-008

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

POKRÝVAČ- TESÁR



-10% Z CENY PRÁCE DO 31.03.2025

ZDARMA
doprava,vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050

91-0037

68-002

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

POTREBUJETE REKLAMU
DO NOVÍN TRENČIANSKO
ALEBO DO INÝCH REGIÓNOV
NA SLOVENSKU?

LETÁKY, VIZITKY ALEBO
ONLINE PROPAGÁCIU?

0911 762 378

DOM KAVY

DOMKAVY.SK
TRNAVA

KAVOVARY5

ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA PLATÍ PRI NÁKUPE KÁVOVAROV ZNAČKY LELIT ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK ALE AJ PRI NÁKUPE NA PREDAJNI.

doctor optic

-50%

17.–19.2.

NA VŠETKY

OKULIAROVÉ SKLÁ

0917 027 571

www.droptic.sk

OD FIX
DUBNICA NAD VÁHOM

75-005

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

98-001

91-0001

32-0017

46-0006

91-0037

24-0027