



REGIONPRESS

10. TÝŽDEŇ / 7. MAREC 2025

ORAVSKO

DOLNOKUBÍNSKO-NÁMESTOVSKO-TVRDOŠÍNSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 34 980 domácností

AKCIA ZIMA
od 5,19 €
s materiálom!**STAVEBNÉ
IZOLÁCIE**16 ROKOV
SKÚSENOSTÍ**Baumit**

PARTNER FIRMY STAVPOČ

VÝBORNÁ KVALITA ZA NÍZKU CENU

0915 363 983tu mohla byť
VAŠA REKLAMA**PROFI PROFIL**
OKNÁ • DVERE • ŽALÚZIE • PLISÉ
ROLETY • SIETKY • PARAPETY
www.profiprofil.sk
info@profiprofil.sk
0944 037 371**TAKENAKA EUROPE GmbH**

Vyhlasuje výberové konanie na pozíciu:

- **STAVEBNÝ INŽINIER**
– zameranie na vonkajšiu infraštruktúru
- **STAVEBNÝ INŽINIER**
– zameranie na pozemné stavby
- **INŽINIER ELEKTRO**
- **INŽINIER MECHANO**

Znalosť anglického jazyka výhodou

Práca je vhodná aj pre absolventov

MZDA: od 1 500 €

- výsledná mzda záleží
od skúseností kandidáta

hr@takenaka.sk

NÁSTUP: ASAP

VÝKON PRÁCE: Gbeľany (okr. Žilina)

STROJOVÉ POTERY A OMIETKY**ZATEPLOVANIE
RD FASÁD****MONTÁŽ
SADROKARTÓNU****0904 845 444****UHLIE****HNEDÉ UHLIE • ČIERNE UHLIE • BRIKETY
KOKS • PIESOK, ŠTRKY • EKOHRÁŠOK****PEPO A KOMINÍČEK
NAD 2 TONY ZDARMA!****ZĽAVY
na tovare
na dopravu**ANNA KOLEŠTÍKOVÁ - UKO, TVRDOŠÍN
tel.: 043/532 20 77, 043/532 24 11
T: 0903 527 356, 0903 527 355, 0918 521 102
www.uko.sk E-mail: uko.orava@gmail.com**ČISTENIE HROBOV**
HROB 90€ 80€ 2HROB 140€ 120€
OBNOVA PISMA: 2€ 1,5€ / ZNAK
DOŠKÁVANIE PISMA-DATUM: 90€, TEXT 10€/ZNAK
Do VEĽKEJ NOCI STÍHAME
CENY PLATNÉ DO 15.4.!!
ING. MIROSLAV GREISIGER
0940 653 651, 0919 205 521
WWW.CISTENIEHROBU.SK**Stavba a rekonštrukcie
RD a bytov
Sadrokartón**

Obklady

Dlažby

Kúpeľne

tel: 0905 244 170

ORAVSKO

DOLNOKUBÍNSKO-NÁMESTOVSKO-TVRDOŠÍNSKO

+421 907 727 203**ŽALÚZIE****0905 514 279**Pri montáži do celého
bytu sieťka zdarma

www.mimax.sk

Pre novostavby
30% zľava**MALIARSKÉ
PRÁCE**

- steny, stropy, okná, dvere
- byty, rodinné domy, chaty
- kancelárie
- obchodné priestory
- zdravotnícke zariadenia
- ambulancie, čakárne
- kuchyne, školské jedálne

**DEKORATÍVNE
OMIETKY****0949 451 300****Mesto Tvrdošín-
VYHLÁSENIE VEREJNEJ
OBCHODNEJ SÚŤAŽE****podmienky súťaže sú na
stránke www.tvrdosin.sk****NSC AUTOSERVIS****RÝCHLY A SPOĽAHLIVÝ SERVIS**nákladných vozidiel • autobusov • traktorov
kamiónov • ťahačov a špeciálnych vozidiel

Nábřežie Oravy 534/6, 026 01 Dolný Kubín

tel.: 0903 554 022 e-mail: bakanecjan@nsc.sk www.nsc.sk

VÝKUP KOVŮV

Info: 0949 444 151

**VÝKUPŇA NA KOLESÁCH
PRÍDEME PRIAMO K VÁM****ŽELEZNÝ ŠROT
HRUBÝ 170 €/t****PLECH 150 €/t**

doprava v rámci Oravy zdarma • ceny platné podľa aktuálneho cenníka

presné vážení na nápravových certifikovaných váhach
pri nákladke k dispozícii hydraulická ruka
vyplácanie šrotu v hotovosti
prídeme aj po menšie množstvá

Bezplatný týždenník

ORAVSKO

DOLNOKUBÍNSKO-NÁMESTOVSKO-ŤVRDOŠÍNSKO

EV 6216/24

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A,

917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia:

Trojčinné námestie 191

ŤVRDOŠÍN

oravsko@regionpress.sk

spravodajstvo@regionpress.sk

INZERCIA

Jessika Kontrová 0907 727 203

Ing. Vaneša Pošteková 0905 400 035

www.regionpress.sk

www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (34.980 domácností)

Každý týždeň:

Dolný Kubín (+ prímestské časti),

Ťvrdošín, Námestovo, Nižná, Trste-

ná, Zábiedovo, Brezovica, Čimhová,

Liesek, Štefanov, Vavrečka, Ťapešovo,

Lokca, Vasilov, Babin, Hruštín, Pod-

biel, Krivá, Dlhá nad Oravou, Chlební-

ce, Sedliacka Dubová, Homá Lehota,

Oravský Podzámok, Medzibrodie

nad Oravou, Bziny, Veličná, Revišné,

Oravská Poruba, Párnica, Istebné,

Žaškov, Vyšný Kubín, Jasenová, Ze-

mianska Dedaňa

+ v pánmom týždni navyše:

Oravský Biely Potok, Habovka, Klin,

Bobrov, Zubrohľava, Rabča, Rabčice,

Sihelné, Oravská Polhora, Pribiň, Leš-

tiny, Osádka, Malatiná

+ v nepánmom týždni navyše:

Oravská Jasenica, Oravské Veselé,

Mútne, Beňadovo, Breza, Krušetnica,

Łomná, Zákamenné, Novot', Oravská

Lesná, Vitanová, Hladovka, Suchá

Hora, Žázrivá, Kralovany

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a

pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-

kovou úpravou.

Prosba o pomoc

Prosíme Vás, v prípa-

de, že viete o mieste, kam naše noviny

nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV 97240

BRATISLAVSKO východ

BZ 106540

BRATISLAVSKO západ

DS 34320

DUNAJSKOSTREDSKO

GA 34390

GALANŤSKO-ŠALIAŤSKO

HC 30330

HILOHOVECKO-SEREĎSKO

KM 16450

KOMÁRŤANSKO

LV 30580

LEVICKO

MA 29680

MALACKO

NR 54170

NITRIANSKO

NZ 35050

NOVOZÁMCKO

PK 22970

PEZINSKO

PN 41870

PIEŠŤANSKO-NM-MY

SC 35420

SENECKO

SE 36750

SENICKO-SKALICKO

TO 41930

TOPOĽČANSKO-PE-BN

TN 60750

TREŇČANSKO-DCA-IL

TT 49930

TRNAVSKO

ZM 20930

ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB 56200

BANSKOBYSTRICKO-BR

KY 29300

KYSUCKO-CA-KM

LI 32720

LIPTOVSKO-LM-RK

LC 30860

LUČEŤNECKO-VK-PT

MT 38570

MARTINSKO-TR

OR 34980

ORAVSKO-DK-NM-TS

PB 33590

POVAŽSKO-PB-PU

PD 40150

PRIEVIDSKO

ZV 38400

ZVOLENSKO-DT-KA

ZH 26880

ŽIARSKO-ZC-BŠ

ZA 50780

ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ 37210

BARDEJOVSKO-SK-SP

GE 30830

GEMERSKO-RV-RS-RA

HU 27190

HUMENSKO-VT-SV-ML

KE 92130

KOŠICKO

KS 24900

KOŠICKO okolie

SL 12940

ĽUBOVNIANSKO

MI 31260

MICHALOVSKO-TV-SO

PP 41520

POPRAĎSKO-KK

PO 49940

PREŠOVSKO-SB

SN 32540

SPIŠSKO-ĽE-GL

■ MALOVANIE

■ STIERKOVANIE

■ SÁDROKARTÓN

■ REKONŠTRUKCIE

■ ZATEPLOVANIE

info: 0911 866 130

FÚKANÉ

IZOLÁCIE

✓ STARŠIE RODINNÉ

DOMY

✓ NOVOSTAVBY

0951 387 690

POKLÁDKA

ZÁMKOVEJ DLAŽBY

+48 608 799 936

+48 509 814 460

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

• Stavba troj vrstvových komínov

• Prestavby nadstrešných častí komínov

• Rekonštrukcia a sietkovanie komínov

• Montáž zrealizujeme za jeden deň

OBHĽIADKA

KOMÍNOV

ZDARMA

frézovanie

od 15€/bm

na materiál

40%

www.bezpecnostnekominy.sk

0903 874 784

KAMENÁRSTVO

TVRDOŠÍN Vojtaššáková 635,

pri hlavnej ceste, vedľa pošty 3

NÁMESTOVO, DOLNÝ KUBÍN

KUPÓN

200€ zľava

KOMPLETNÉ KAMENÁRSKE PRÁCE

žulové hroby • pomníky • hrobky • urny

• renovácie starých hrobov

ŠIROKÝ

VÝBER

A VYSOKÁ

KVALITA

VÝROBA NA MIERU

PODĽA VAŠICH PREDSTÁV

0905 259 926

www.dobrekamenarstvo.sk

TEPELNÉ

ČERPADLÁ

odborná montáž • garantovaný servis

2 x AKCIA

1. Zľava -20% z pôvodnej ceny.

2. Zadarmo 5-ročná záruka a servis.

IME®

R290

Google recenzie 5/5

od 60 spokojných zákazníkov

www.ime.sk

0948 106 722

OBNOVA NÁPISOV

a DOSEKÁVANIE

DÁTUMOV na

POMNÍKCH

PRIAMO NA CINTORÍNE

čistenie dvojhrobu 100€

0944 229 001

TEPUJEME

• KOBERCE

• SEDACIE SÚPRAVY

• KANCELÁRSKE

PRIESTORY

• KRESLA

• MATRACE

• ČALÚNENÉ POSTELE

0948 010 845

INZERCIA

oravsko@regionpress.sk

NÁTERY

STRIECH

CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI

PRÍJEMNÉ CENY

Volajte: 0944 813 531

DREVOTVRDOŠÍN

PALIVOVÉ DREVO

33cm, 25cm alebo 50cm štiepané klátiky

SMREK

49€

prms (sypané)

BUK

69€

prms (sypané)

MOŽNOSŤ DOPRAVY

Sušené drevo

za príplatok.

Objednajte už aj na

www.drevotvrdosin.sk

0909 216 888



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY

• TO NAJLEPŠIE • ZO SLOVENSKA •

35% ZĽAVA
3.40***
2.19
• (1kg = 8,70)
Horalky
5 x 50 g = 250 g



1 kus iba
0.44

39% ZĽAVA
1.89*
1.15
• (1l = 0,70)
Vinea
1,5 l
rôzne druhy
+ záloh za obal 0,35 €



52% ZĽAVA
2.49*
1.19
• (100 g = 0,54)
Tuniový šalát
185 g
rôzne druhy
v ponuke aj Ťušené lipoty
v cene 100 g za 1,49 €



45% ZĽAVA
11.99*
6.49
• (100 g = 3,63/25)
Jacobs Velvet
180/200 g
instantná káva
rôzne druhy



50% ZĽAVA
1.99***
0.99
• (100 g = 0,78)
Čučoriedky
125 g balenie



Lidl
STANOK
DARMA ZĽAVY

33% ZĽAVA
0.89
0.59
Šalátové uhorky
kus



XXL
26% ZĽAVA
6.35
4.69
Kuracie stehenné
rezne XXL
cena za 1 kg
bez kostí a kože



35% ZĽAVA
6.35
4.09
Bravčové karé
cena za 1 kg
v celku, bez kostí



*Odpovedaná bežná maloobchodná predajná cena výrobku.
***Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávateľného produktu za odberu do siete bez sčítania poplatkov.
Lidl Slovenská republika, s.r.o. pri prepočte na množstvo produktu v skutočnej sieti.

Ponuka tovaru v letáku platí od 10. 3. do 16. 3. 2025 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Titina LIDL si vyhradzuje právo zmeniť v balení a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklých množstvách.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

»Kúpim staré, havarované a nepojazdné autá. T.č.: 0905 505 129

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

»Kúpim KRÁLÍČIE, ovčie, kozie, líščie KOŽE 0905350531

6 HOBBY A ŠPORT

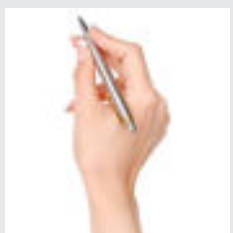
7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

0 RÔZNE

»Kúpim plechové hračky. T.č.: 0905 505 129



Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) OR (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP OR 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoľahlivý spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 – Auto-Moto
- 2 – Elektro, technika
- 3 – Domácnosť, nábytok
- 4 – Dom a záhrada
- 5 – Zverinec, drobnochov
- 6 – Hobby a šport
- 7 – Deťom
- 8 – Darujem
- 9 – Zoznámenie
- 0 – Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „OR“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tlači. (Službu platbamiom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

Detox pre dušu

40 dní pred veľkonočnými sviatkami máme príležitosť prehliť náš vzťah s Bohom. Pretriediť svoje priority, urobiť jarne upratovanie vo svojom vnútri. Detoxikačnú kúru pre dušu. Stáročiami overený recept na takýto detox má tri body: pôst, modlitba, almužna.

Pôstom sa rozhodneme odrieknuť si niečo, čo nás rozptyľuje, a dať namiesto toho väčší priestor Bohu a láske k blížnym. Môže to byť jednoduché. Zrieknime sa niečoho, čo nám robí radosť, ale zároveň bráni v duchovnom raste. Možno je to sladkosť, pivo, či zbytočné nákupy. Čokoľvek, čo nám pomôže viac sa sústrediť na náš vzťah s Bohom a s blížnymi.

Modlitba nás vovádza do Božej prítomnosti a pomáha nám počuť jeho hlas. Súčasťou nášho duchovného detoxu preto môže byť krátke čítanie zo Svätého písma, ranných 10 minút modlitby či ruženec cestou do práce.

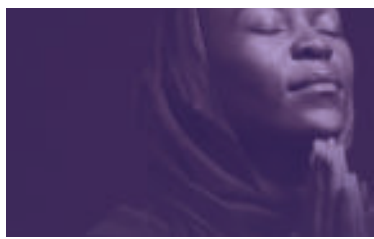
A almužna je pomoc, ktorú dávame druhým z lásky, aby sme zmiernili ich utrpenie a ukázali im Božiu lásku. Každé rozhodnutie zrieknuť sa niečoho môže byť cestou, ako ušetrné peniaze použiť na pomoc tým, ktorí to naozaj potrebujú.

V tomto pôste sme všetci pozvaní jednou rukou sa niečoho vzdať, a zároveň druhou obdarovať tých, ktorí sú v núdzi. Ešte nikdy toľko ľudí netrpelo pre vieru v

Krista, ako dnes. Sme jedným spoločným srdcom a navzájom sa potrebujeme. Oni sú nám inšpiráciou, keď vydávajú svojím životom svedectvo o nádeji. My ich môžeme posilňovať praktickými skutkami lásky.

Vstúpme do tohto pôstneho obdobia so srdcom otvoreným pre pomoc druhým. To, čo ušetríme za svoje pôstne odopretie, môžeme venovať ako almužnu našim bratom a sestrám. Naša pôstna obeta bude praktickou pomocou pre tých, ktorí ju potrebujú najviac. Zrieknete sa v pôste sladkostí a sladených nápojov? Ušetrné peniaze môžete venovať na zabezpečenie jedla pre rodiny v utečeneckých táboroch v Mozambiku. Alebo si odopriete návštevu reštaurácie? Za túto sumu môžete pomôcť organizácii, ktorá sa stará o zneužívané dievčatá a ženy v Pakistane.

Viac príkladov pomoci nájdete na www.svedkovianadeje.sk.



» acn
zdroj foto ACN

10. marca 2012

Výročia a udalosti

predčasné parlamentné voľby na Slovensku.

11. marca 1985

Michail Gorbačov sa stal sovietskym lídrom.

POKLÁDKA ZÁMKOVEJ DLAŽBY

výborná kvalita, cena dohodou
tel: 0048 722 109 196

STAVEBNÉ PRÁCE

✓ KÚPEĽNE / OBKLADY
✓ DLAŽBY

☎ 0951 387 690

BYTOVÉ JADRÁ, STIERKOVANIE, MAČOVANIE, BEZBARIÉROVÉ KÚPEĽNE, PLÁVAJÚCE PODLAHY, DVERE MONTÁŽ

- Frézovanie komínov
- Vložkovanie komínov
- Revízie komínov na kolaudáciu
- Výstavba nerezových a betónovo-nerezových komínov

Všetko pre Váš komín

www.kominy-kabac.sk

☎ 0908 591 216

☎ 0905 742 808

• opílovanie konárov
• redukcia stromov

RIZIKOVÉ PÍLENIE STROMOV

www.altitudo.sk 0917 578 839

KÚPEĽNE BYTOVÉ JADRÁ

- prestavba bytových jadier
- rekonštrukcie kúpeľní v rod. domoch a bytoch
- realizácia bezbariérových kúpeľní - ZŤP
- rekonštrukcie rodinných domov a bytov (obklady a dlažby, omietky, sádkokartón, maliarske práce, plávajúce podlahy)

www.kupelne-bytove-jadra.webnode.sk, tel: 0911 699 577

Kamenárstvo KAMPOL

Oravská Lesná

Ponúkame kompletne kamenárske práce z prírodného kameňa (pomníky, parapety, schody, hrobky, urny,)

ZÁRUKA 10 ROKOV

www.kampolsro.sk
info@kampolsro.sk
0908 910 437



online noviny pre všetky regióny **WWW.REGIONPRESS.SK**

ZATEPLOVANIE RD OMIETKY STROJOVÉ 0904 845 444

**FRÉZOVANIE
A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV**

Fasádne 3-vrstvové komíny
Rekonštrukcie komínov

Oplechovanie Frézovanie Obhliadka
komínov od 15€/m zdarma

**MONTÁŽ
V CELEJ SR**

tel: 0907 265 361

Výrobca peliet PILSKA s.r.o.
ponúka na predaj

1050 kg/paleta

SMREKOVÉ PELETY
cena 220 €
MOŽNÝ DOVOZ

**FÚKANÉ PELETKY
CISTERNA** cena 210 €
AJ S DOPRAVOU

0917 750 267

STRECHY Andrzej Kasperek

- STREŠNÉ KONŠTRUKCIE •
- STREŠNÁ KRYTINA •
- KROVY •
- VÝMENA STRIECH •

tel.: 0904 611 460

HYDRO-INSTAL GROUP
Technická realizácia a servis

AKCIA

Ekohrášok PREMIUM
balený poľský (Čierny)

A1 pelety PLATINUM
dostupné skladom (Svetlé)

AKCIA 350€
1 tona
s dovozom

AKCIA 250€
1 tona
s dovozom

**Kvalitný,
suchý
ekohrášok**

www.hydroinstalorawa.pl

Najlepšia kvalita v najlepšej cene

ul. Krótka 4, 34-480 Jablonka, Poľsko
hydroinstalorawa@wp.pl
Tel: SK +48 735 555 188
PL +48 666 846 294

**BUKOVÉ
brikety**

Čistý produkt
zo 100% čistého bukového
dreva, bez umelín, lepidiel
alebo škodlivín,
našej vlastnej výroby

- nízka popolnosť
- nedehtujú
- pre všetky typy pecok,
sporákov a krbov

AKCIA OD 199€

**ROZMER BRIKETY
155 x 90 x 60mm**

**výhrevnosť: 19 MJ/kg
popolnosť: 1,3%**

**NONSTOP SLUŽBA
0908 241 937
Rozvoz aj v sobotu**

Samo Tex

+421 940 835 444
predaj@samotex.sk
www.samotex.sk

ČELNÝ NAKLADAČ A PRÍSLUŠENSTVO NA KAŽDÝ TRAKTOR
MONTÁŽ ZABEZPEČENÁ • AŽ 50% ZLAVA NA DOVOZ

NÁMESTOVO - TVRDOŠÍN - DOLNÝ KUBÍN

DLHOROČNÉ SKÚSENOSTI SÚ ZÁRUKOU KVALITY A VAŠEJ SPOKOJNOSTI

AKCIA

1-Hrob **2600€**

2-Hrob **3800€**

Zahrnuté v cene:

- Pomník
- Základ
- Žulový hrob
- Montáž

Samotný
1-Hrob **2000€**

Samotný
2-Hrob **3300€**



impala

☎ **0903 272 952, 0904 916 896** ✉ kamenarstvokamkostav@gmail.com

www.kamkostav.sk

ATER **POŽIČOVŇA ÁUT** **0944 062 149**
0944 045 076 **TRSTENÁ**

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
OCEĽOVÉ DYMOVODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY

komín s.r.o.

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

☎ **0948 267 814**
✉ kominsro@kominsro.sk
🌐 kominsro.sk

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

SPOLÁHLIVO
A HLAVNE
KOREKTNE

**PARTIA
ŠIKOVNÝCH ORAVCOV**

SA PONÚKA NA VÝSTAVBY RODINNÝCH DOMOV
A PRERÁBKY BYTOVÝCH JADIER

☎ **0918 086 431**

MAĽUJEME
strechy a brizolity
MONTUJEME
lapače snehu
a renovujeme rýny

PODĽA POTREBY POSKYTNEME PODKLADY PRE POISTOVNE

0904 112 402

kamstav
kompletné kamenárske služby

www.kamenarstvo-kamstav.sk

DOLNÝ KUBÍN,
Bysterecká 1263/55 (pri čerpacej stanici BENZINOL) **0908 917 634**

SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989

**-50%
na všetky pomníky**

Výroba kuchynských prac. dosiek, krbov,
schodov, parapiet z materiálov mramor,
žula, travertíny, quartzit, umelý kameň, onyx

www.krtkovanieorava.sk

NEODTEKÁ? Toaleta, drez, strešný zvod?

Čistenie a monitorovanie kanalizácií kamerou, novou vysoko-tlakovou a video technikou od 30-400 mm

/ krtkovanie orava a liptov
/ krtkovanie baník

**RÝCHLO
A ÚČINNÉ**

MONITORING

0905 219 486

KAMENÁRSTVO
IVAN ŠNAUKO LIKAVKA 73

PONÚKAME
VÝROBA, MONTÁŽ POMNÍKOV
ŠIROKÝ VÝBER POMNÍKOV A TVAROV
Z PRÍRODNÉHO KAMEŇA

VÝHODNÉ CENY

AK NEMÔŽETE PRÍŠŤ RADI VÁS NAVŠTÍVIME
www.kamenarstvo-snauko.sk **0902 264 540**

DACHPRO
STRECHY

☎ **+421 903 511 778**
✉ strechy@dachpro.sk
DACH PRO - Strechy
www.dachpro.sk

- REALIZÁCIE STRIECH
- REKONŠTRUKCIE STRIECH
- KLAMPIARSKÉ PRÁCE
- POKRÝVAČSKÉ PRÁCE
- MONTÁŽ ODKVAPOVÝCH SYSTÉMOV
- MONTÁŽ STREŠNÝCH DOPLNKOV

Píla Vasil'ov s.r.o. Pelety A1 certifikované

**PELETY
BRIKETY**

**VŠETKO
SKLADOM**

ROZVOZ PRIAMO AŽ K VÁM
DOMOV, AJ V SOBOTU

www.pilavasilov.sk
Kontakt **0907105 008**

VCHODOVÉ DVERE DO BYTOV

15-bodové bezpečnostné zamykanie
zvukovotesniaca a tepelná izolácia
oceľová zosilnená konštrukcia

cena od **409 €**
+ montáž

záručný
a pozáručný
servis

DOPRAVA ZDARMA

☎ **0917 678 746**
www.vchodove-dvere.sk

AKCIA JAR 2025

IZOLÁCIE
Knauf izolácie -50%

OCEĽ
Profilová oceľ -15%

SADROKARTÓN
Sadrokartónový program -10%

POLYSTYRÉN
ZA SUPER CENY

PLOTY
Novinka v ponuke

STAMAR
STAVEBNINY / ŽELEZIARSTVO

Lán 647/49, Hruštín, MOB.: 0948 228 428
E-MAIL: ponuka@stavebniny-stamar.sk

NÁBYTOK JUKO

nábytok všetkých generácií...

MOŽNOSŤ DOVOZU A VÝNOSU ZAKÚPENÉHO TOVARU

MOŽNOSŤ MONTÁŽE TOVARU

U NÁS AJ NA SPLÁTKY

Sedacie súpravy na mieru

WWW.NABYTOKJUKO.SK

19 ROKOV NA TRHU

RUŽOMBEROK - LIKAVKA (PRI ŽELEZNIČNEJ STANICI, J. Kačku 37) 0904 230 555

MARTIN (Jilemnického 4003/47) Martin-sever 0947 903 407



CENA OD 4,80 €

NÁTER A ČISTENIE STRIECH A FASÁD

OPRAVA KOMÍNOV

VÝMENA DAŽDOVÝCH ŽLABOV

0905 111 637 • www.axvertical.sk



DREVO

- PELETY A2 220€/t
- PELETY A1 SVETLÉ 260€/t
- EKOHRÁŠOK ČIERNY PREMIUM 28MJ 330€/t
- BUKOVÉ/ SMREKOVÉ BRIKETY RUF 210€/t
- UHOĽNÉ BRIKETY 320€/t
- VALCOVÉ BRIKETY 230€/t

BE-PROSTAV

dovoz zdarma

tel: 0905 783 360 • www.be-prostav.eu



Potrebujete pomocť?

Hasičská a záchranná služba, polícia: 112

Hasičská služba: 150, 112

Záchranná služba: 155, 112

Polícia: 158, 112

Mestská polícia: 159

Havarijná služba: 0123

Letecká záchranná služba: 18 155

Horská záchranná služba: 18 300

Odstraňovanie následkov dopravných nehôd: 154

Havarijná a núdzová služba pre motoristov: 18 128, 18 154



Pestrec mariánsky ulaví pečeni

Pestrec mariánsky je liečivá bylina svojim vzhľadom pripomínajúca bodliak. Z jeho semien sa získava extrakt silymarín, ktorý má vysoký ochranný účinok pre naše pečene bunky. Pomôcť môže čaj ale aj priama konzumácia podrvených semiačok.

Pestrec mariánsky je silný antioxidant, obsahuje látku silymarín, ktorá jednak chráni pečeň pred škodlivými vplyvmi a tiež napomáha obnove už poškodených buniek, čím našu pečeň regeneruje.

Liečivé účink - Pestrec mariánsky má podľa odborníkov veľa priaznivých účinkov na náš organizmus, najmä na správnu funkciu pečene. Používa sa však aj pri liečbe žltacky, mononukleózy, stukovatej pečene a rôznych otravách. Táto bylina tiež podporuje imunitu či tvorbu a distribúciu žľez. Má priaznivý vplyv na naše trávenie a harmonizuje tráviaci systém.

Použitie - Medzi najúčinnnejšie formy užívania tejto bylinky patrí pitie odvaru a konzumácia semien rastliny. Ich liečivá sila sa však prejaví iba v prípade, že ich pred užitím podrvieme.

Pripravte si čaj:

Ak vám nevyhovuje priama konzumácia semiačok pestreca mariánskeho, môžete si z nich pripraviť čaj. Pije sa jedna šálka denne. Jednu čajovú lyžičku rozdrvených semien rastliny, zalejte vriacou vodou a nechajte vylúhovať v prikrytej nádobe asi 10 až 15 minút. Čaj si pripravujte vždy čerstvý, bezprostredne pred použitím a pite ho teplý.

Náš tip:

Ak nemáte možnosť si semená doma podrviť, môžete si ich zakúpiť už podrvené.

Pozor!

Pestrec mariánsky sa neodporúča podávať deťom do 5 rokov, tehotným a dojčiacim ženám. Ešte než sa rozhodnete užívať tento doplnok, uistite sa, či neužívate liek so silymarínom, ktorý vám predpísal váš lekár. Rovnako by ste počas užívania tejto liečivej bylinky nemali piť alkohol. Ak si nie ste istý, skôr ako začnete pestrec mariánsky užívať, poraďte sa s lekárom alebo lekárnikom.



zdroj foto RitaE pixabay

» ren

Slovenské príslovie

Na jar zamaž, v jeseni zapraš.

Citáty

Objavujeme krásy a zaujímavosti slovenských miest

Bardejov sa pýši cennými pamiatkami

Bardejov je okresným mestom v Prešovskom kraji a prirodzeným kultúrne - spoločenským i hospodárskym centrom regiónu horného Šariša. Jeho cennou devízou sú pamiatky vytvorené v období stredoveku. Známe je tiež svetoznámymi kúpeľmi a krásnou okolitou prírodou.

Prvá zmienka o Bardejove pochádza z roku 1241 a tvorí ju zápis v Ipatijevskej kronike. Keďže mesto ležalo na významnej obchodnej ceste medzi Čiernym a Baltským morom, čulý obchodný ruch urobil z malej osady v pomerne krátkom čase bohaté mesto, ktorému venovali pozornosť všetci uhorskí panovníci.



Mestská radnica.

autor foto Marcel Tribus

Radničné námestie

Bardejov bol založený na nepravidelnom šachovnicovom pôdoryse. Stred mesta tvorí obdĺžnikové námestie s rozlohou 260 x 80 metrov, obkolesené z troch strán 46 -timi poschodovými meštianskymi domami, postavenými na typických úzkych stredovekých parcelách, kolmých na námestie. Štvrtá, severná strana, je vymedzená dominantou mesta - gotickému farskému kostolu - Bazilike minor sv. Egídia, prepojenému spoločným múrom s historickou renesančnou budovou mestskej - humanitnej školy. Ich protíváhou je centrálne umiestnená reprezentatívna ranorenesančná budova mestskej radnice. Do námestia sú orientované všetky významné ulice historického jadra.

Mestská radnica

Mestská radnica je goticko - renesančná stavba postavená v rokoch 1505 - 1509. Uplatnené na nej bolo renesančné kamenné tvaroslovie. Je dielom staviteľov majstra Alexandra, ktorý v roku 1508 vyhotovil pre novú radnicu takzvané talianske okná, arkier a kamenné portály. V roku 1509 rad-



Mestské opevnenie.

autor foto Marcel Tribus

nicu v neskorogotickom duchu dokončil majster Ján z Prešova. Maliarska výzdoba je dielom bardejovského maliara Theofila Stanzela, ktorý namaľoval erby na štítoch radnice a nástennú maľbu Posledný súd v zasadačnej sieni radnice. Exteriér neskôr vymaľoval bardejovský maliar Matej Grünwald. Radnica bola sídlom mestskej rady, centrom obchodného, spoločenského a kultúrneho života mešťanov. Na juhozápadnom rohu vonkajšej časti radnice sú zachované dve duté mestské miery, ktorými sa pri predaji merala obilie a strukoviny. Na severnej strane pod hodinami je umiestnený erb mesta a na južnom štíte vyniká kamenná plastika rytiera Rolanda, ktorý

chránil mestské práva. Po obvode celej radnice sú kamenné plastiky. Nechýbajú ani pod striedkou renesančného arkiera, kde je umiestnená aj najkurióznosšia z nich. Ide o figúrku chlapca s hlavou medzi nohami a zadočkom otočeným do námestia. O pôvode plastiky sa tradoje, že pri stavbe radnice sa stavbári spolu s mestskou radou dohodli na vyplatení určitej sumy. Stavba bola dokončená v dohodnutom termíne, mestská rada však dohodnutú sumu nevyplatila. A tak jeden z majstrov pod rúskom noci na arkier pribudoval plastiku chlapčeka, ktorý holý zadok vytŕča smerom k domu, v ktorom býval richtár. Po požiari v roku 1902 bola radnica v rokoch 1904 - 1905 obnovená a v jej priestoroch bolo zriadené Múzeum Šarišskej župy.

Bazilika minor Sv. Egídia

Chrám sv. Egídia je druhým najväčším v Košickej arcidiecéze. Je dlhý 50 m a široký 31 m. Prostredná časť kostola so svätyňou a hlavnou loďou sú vysoké 24 metrov. Veža baziliky meria 76 metrov a zaraďuje sa medzi najvyššie kostolné veže na Sloven-



Radničné námestie.

autor foto Marcel Tribus

sku. Veža je šesťposchodová, na štvrtom poschodí je umiestnená zvonica s novými zvonmi Ján a Urban, osadenými v roku 1995, a pôvodným zvonom Signum, vyrobeným v roku 1625. Pôvodné zvony Ján a Urban boli umiestnené pred bazilikou. Na šiestom poschodí je vyhliadka. Kapacita chrámu je okolo 3000 ľudí, z toho cca 500 miest je na sedenie.

Slávnostný akt povýšenia chrámu na Baziliku minor, na základe Apoštolského BREVE pápeža Jána Pavla II., sa uskutočnil 29. septembra 2001. Týmto sa bardejovský chrám sv. Egídia stal v poradí už siedmou bazilikou na Slovensku.

Mestské opevnenie

Počas potuliek Bardejovom za prehliadku isto stojí aj jeho mestské opevnenie, ktoré sa zachovalo takmer v pôvodnej podobe a pozostáva z hradieb, bašt a brán. Vzhľadnú môžu záujemcovia Hrubú baštu, ktorá bola vybudovaná koncom 15. storočia a slúžila ako delová parkanová bašta. Ide o päťpodlažný objekt s pretiahnutým polkruhovým pôdorysom. Svoje pomenovanie získala bašta podľa hrúb-

prístup k Dolnej bráne. Obranu Hornej brány mala zasa posilňovať Prašná bašta. Je to gotická, štvorpodlažná bašta so štvorcovým pôdorysom a neskorogotickým sedlovým portálom, vedúcim na ochodzu hradobného múra. V predsunutej dvojitej línii hradieb na mieste bývalého mlynskeho náhona sa nachádza trojpodlažná Archívna bašta s polkruhovým pôdorysom, ktorá bola vysunutá pred vodnú priekopu. Zo strany od mesta prístupná vchodom s kamenným portálom sa nachádza štvorpodlažná Školská bašta so šoškovitým pôdorysom a novou kužeľovitou strechou. V druhom podlaží je otvor s portálom a dverami slúžiaci na vyťahovanie kanónov a streliva na poschodie.

Lampový stĺp

Medzi Kláštorňou baštou a Hornou bránou, v záhrade starej nemocnice, stojí lampový stĺp. V stredoveku slúžili lampové stĺpy ako orientačné body, preto sa stavali najmä na križovatkách, cintorínoch a na pamätných miestach. Vo vežovitej časti stĺpu horelo svetlo, ktoré plnilo funkciu orientačnú, ale aj spomienkovú. Bardejov-



Bazilika minor Sv. Egídia.

autor foto Marcel Tribus

ky obvodových múrov, ktorá dosahuje až 3,5 m. Dojem nalepenia na Hrubú baštu vzbudzuje Malá bašta. Bola postavená v 17. storočí ako posledná bašta hradobného opevnenia a slúžila na účely zbrojnice. Ďalšou je päťpodlažná Veľká bašta s polkruhovým pôdorysom, ktorá svojou hmotnosťou presahuje cez priestor parkánu do priekopy. Hradobným múrom je táto bašta spojená s Červenou či Kráľovskou baštou. Je to trojpodlažná bašta s polkruhovým pôdorysom zdobená červeným kvadrováním, zo strany od mesta je otvorená. Pod hornou rímou, na vonkajšom plášti, sú zachované zvyšky erbu mesta a erbu Uhorska. Za zmienku stojí aj pôvodne gotická Pravouhlá bašta. Spolu s Renesančnou baštou, ktorá dostala pomenovanie podľa nadstavenej renesančnej atiky, chránili

ský lampový stĺp stál pôvodne na cintoríne pred Hornou bránou. Podľa záznamov v mestskej knihe rozsudkov sa pri tomto stĺpe vykonávali popravy.

Bardejovské Kúpele

Neodmysliteľnou a neoddeliteľnou súčasťou mesta Bardejov sú Bardejovské Kúpele. Od Bardejova sú vzdialené 6 km a ležia v nadmorskej výške 325 m n.m., v krásnom, tichom a pokojnom prostredí ihličnatých a listnatých lesov. Skutočným a najväčším bohatstvom Bardejovských Kúpeľov sú vzácne zdroje prírodných liečivých minerálnych vôd, ktoré sú základom komplexnej kúpeľnej liečby.

Informácie a foto poskytl
Mesto Bardejov

» ren

Kamenárstvo B+B
Vojtech Botoš



AKCIOVÉ CENY
PLATIA
DO VYPREDANIA
ZÁSOB

0905 296 197 • kamenarstvobotos@gmail.com
Dolná Kružná 7, Vrútky
www.kamenarstvobplusb.sk

čujte.sk

Čítajte nás:



www.cujte.sk

PRENÁJOM KÁVOVAROV



SANREMO D8
Profesionálny pákový kávovar

1 DEŇ	VIŠKVO	2-10 DŇ	11-60 DŇ	60 DŇ +
60 €	90 €	40 €	20 €	9 €



JURA X10
Veľký automatický kávovar

1 DEŇ	VIŠKVO	2-10 DŇ	11-60 DŇ	60 DŇ +
25 €	35 €	20 €	15 €	7 €



JURA E6
Malý automatický kávovar

1 DEŇ	VIŠKVO	2-10 DŇ	11-60 DŇ	60 DŇ +
20 €	30 €	15 €	10 €	5 €



FIORENZATO F64
Mlynček

1 DEŇ	VIŠKVO	2-10 DŇ	11-60 DŇ	60 DŇ +
20 €	30 €	15 €	10 €	5 €

BIG BEAN, Logistická 8, 917 01 Trnava
+421 910 315 415, info@domkavy.sk Pondelok - Piatok: 08:00 - 16:30 Jedná sa o nezáväznú B2B ponuku.

INZERCIA

oravsko@regionpress.sk



čujte.sk

Čítajte nás:



www.cujte.sk

FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE

REKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA
na materiál 40%

PRESTAVBY
NADSTREŠNÝCH
ČASTÍ KOMÍNOV
• ZATEPLOVANIE
A SIETKOVANIE
KOMÍNOV
OBHLIADKA KOMÍNOV
ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

ZATEPLOVANIE
PODKROVIA

• STRIEKANÁ PUR PENA
• FÚKANÁ CELULÓZA
• MONTÁŽ SADROKARTÓNOV



 +48602521334

MONTES
COMPANY

STRIEKANÁ
IZOLÁCIA

LIKVIDÁCIA
AZBESTU

www.montescompany.sk
0904 272 887

MEGA AKCIA

celokeramický
šporák BESKYD
NA DREVO

na varenie aj pečenie

tradičná ručná výroba
preverená časom

1740 €
1125 €

Cena platí
na vyrobené
kusy na sklade

0903 806 720
0911 709 209
www.pokroextra.sk

Pomáhajú aj nášmu imunitnému systému

Jablká - chutné plody plné zdravia

Jablká sú podľa odborníkov dôležitou súčasťou vyváženého stravovacieho režimu. Nielenže skvelo chutia a sú príjemným sladkým doplnkom jedálnička, ale nášmu telu prinášajú výhody aj po nutričnej stránke. Cenné látky a vitamíny, ktoré obsahujú, pomáhajú aj nášmu imunitnému systému.

Účinky na zdravie

Jablká sú ovocím bohatým na mnohé živiny. Obsahujú veľa vitamínov; vitamín C, ktorý je silný antioxidant a podporuje imunitný systém človeka. Jablká, hoci v menšom množstve, obsahujú i vitamíny skupiny B - hlavne B1, B2 a B6, ktoré sú dôležité pre podporu nervového systému a červných krviniek. Taktiež sa v jablkách nachá-

dzajú minerálne látky ako horčík, vápnik a draslík. „Jablká sú ovocie veľmi bohaté na vlákninu - pektín, ktorý má funkciu prebiotika, keďže je v hrubom čreve konzumovaný dobrými črevnými baktériami. Taktiež spomaľuje trávenie, čo podporuje urýchliť pocit sýtosti a tým, že do seba absorbuje vodu, normalizuje stolicu a pomáha pri hnačkách i zápche. Pektín taktiež absorbuje žľčové soli v črevách, ktoré tvoria jednu zo základných zložiek, z ktorých sa v tele tvorí cholesterol, čím znižujú hladiny cholesterolu v tele,“ popisuje na sociálnej sieti Regionálneho úradu verejného zdravotníctva (RÚVZ) MUDr. Šranková z tamojšej Poradne zdravia a vyratúva ďalšie benefity tohto ovocia:

- obsahujú i mnoho polyfenolov, ako sú flavonoidy, ktoré sú silné antioxidanty. Môžu nám pomôcť znížiť krvný tlak, a tým pomáhajú v predchádzaní srdcových chorôb. Taktiež vedia ochrániť stenu ciev a znižovať LDL (zlý) cholesterol.
- jablká sú síce bohaté na cukry - obsahujú glukózu a sacharózu, ale sú bohaté najmä na fruktózu, ktorá sa vstrebáva pomalšie, čím pomáha udržať stálu hladinu cukru v krvi, a preto sú jablká vhodné na konzumáciu pre diabetikov. Jablká sú naopak chudobné na tuk, bielkoviny a sodík.



Ilustračné foto. zdroj foto Couleur pixabay

Konzumácia jabĺk

Viac ako polovica vlákniny a flavonoidov sa nachádza v šupke a tesne pod šupkou jabĺk, preto je podľa odborníkov dobré jesť jablká neošúpané. Vychutnať si ich podľa nich môžeme i vo forme štiav, ktoré sú lákavé pre svoje jednoduché použitie i fakt, že aktívne látky môžeme vďaka ich pomoci zakomponovať do mnohých domácich dobrôt.

Skladovanie

„Odporúčame skladovať jablká na chladnom mieste, nie na priamom slnku, keďže v izbovej teplote dozrievajú až 8-krát rýchlejšie. Najlepšie je ich skladovať oddelene od

ostatných druhov ovocia a zeleniny, pretože vylučujú etylén, ktorý by spôsobil, že iné druhy ovocia a zeleniny by zreli rýchlejšie,“ objasňujú odborníci.

Pozor!

„Jablká odporúčame kupovať pevné, tvrdé na dotyk a nie otlčené. Najlepšiu chuť, vôňu aj štruktúru majú naše jablká na jeseň – kedy prirodzene dozrievajú,“ radia odborníci a prízvukujú: „Vždy si jablká pred konzumáciou dôkladne umyte, nakoľko kupované jablká bývajú mnohokrát chemicky ošetrované.“



Ilustračné foto. zdroj foto u_gijf9unzht pixabay

Blíži sa marcová migrácia ropúch

Dobrovoľní ochrancovia prírody z neformálneho združenia Zelená Hliadka Moravany vyzývajú na pomoc. Začiatkom marca sa každoročne začína migrácia chránených ropúch v okolí vodnej nádrže Striebornica pri Moravanoch nad Váhom neďaleko Piešťan. Tak ako každý rok, aj tentoraz sa môže široká verejnosť zapojiť do záchrany ropúch, aby pri jarnej migrácii za párením a kladením vajčiek nekončili pod kolesami áut.

„Od nedele 9. marca v závislosti od počasia, teploty a zrážok postupne začneme prenášať ropuchy spoza bariéry cez cestu k vode. Prenášať ich budeme každý deň približne tri týždne. Pri prenášaní ropúch je potrebné mať reflexnú vestu, čelovku alebo baterku, vedro, prípadne rukavice a chuť pomôcť. Vítané sú aj deti. Zo skúseností vieme, že túto aktivitu robia s veľkým nadšením a radosťou,“ informuje organizátor MUDr. Jakub Hamšík. Výkonná riaditeľka oblastnej organizácie cestovného ruchu Rezortu Piešťany Tatiana Nevolná doplní, že prenosy ropúch sa budú konať na štyroch miestach: „Spoza zábrany ich budeme prenášať cez cestu k vodnej nádrži Striebornica, ďalej z druhej strany vodnej nádrže cez cestu pod chatami, poza domov seniorov a po Výtockej ceste až smerom k Villa Judita. Ak sa zide v jednom čase niekde viac dobrovoľníkov, treba sa dohodnúť a rozdeliť si lokalitu tak, aby bola práca efektívna. Ro-

puchy sa budú počas migrácie nachádzať okolo celého jazera, stačí ich prenášať cez cestu, k vode už potom zídu samy. Zo začiatku býva migračný ťah mimoriadne silný, za jeden deň či večer dokážeme zachrániť aj vyše tisíc jedincov.“

Dĺžka migrácie závisí od počasia - Organizátori pripomínajú, že ropuchy sú najaktívnejšie za súmraku a večer, no v čase silného ťahu migrujú silno počas celého dňa. Dĺžka migrácie závisí od počasia, vyššie teploty s prípadným dažďom migráciu urýchľujú a skracujú. Ak sú spletené viac ako dve ropuchy - viac samčiekov na jednej samičke, treba ich rozdeliť, inak im hrozí utopenie. Akékoľvek otázky organizátori ochotne zodpovedia na mieste a poradia každému, kto s pomocou pri migrácii ropúch ešte nemá skúsenosti. Vítané sú aj kolektívy detí z materských a základných škôl, ktoré sa popri užitočnej práci zároveň naučia, prečo ropuchy zachraňujeme a prečo ich treba chrániť. Organizátori celú akciu metodicky zastrešujú.

Prečo pomáhame ropuchám? - Ropucha bradavičnatá je chránená a užitočná zvierata, ničí škodlivý hmyz a slimáky.

Každodenné aktuálne informácie nájdú záujemcovia vo facebookovej skupine **Zelená Hliadka MORAVANY - Komunitné projekty v Moravanoch nad Váhom.** » [ren](#)

NECHODIA VÁM NOVINY?
KONTAKTUJTE NÁS NA:

Mobil: +421 907 727 203
E-mail: kontrova@regionpress.sk

Mobil: +421 905 400 035
E-mail: postkova@regionpress.sk

S	9	1			8				4
U			6	4	2				
D	5		2			9	6		
O				6	9		8		
K							5		
U	8		5			3	9	6	
		9	8	2	3				
	1	2							

S				9				5	
U	1				3		6		
D			9	6	8	1	3		
O	6		8	1				3	9
K			7	8			5	4	
U	4								
	3				7				
			6						
					3			8	

S	7							3	
U		2	3						9
D	5		8			7	6		1
O				8	1		5		
K							9		
U			1	6		9			
		9			5	8	7		
	8			7	9				
			1		6				

HĽADÁME POMOCNÍKA NA:
FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNŮV
☎ 0944 440 870

ORAVSKO
DOLNOKUBÍŇSKO-NÁMESTOVSKO-TURDOŠINSKO
+421 905 400 035

KRMIVÁ

bez GMO

Slovenský výrobca s tradíciou ponúka kvalitné sypké a granulované krmné zmesi bez GMO pre všetky druhy hospodárskych zvierat: hydinu, ošípané, hovädzí dobytok, ovce králiky, kone.

Dolná Ždaňa 142, č.t. 045/6761020, 0905 716 015

MÁME SIEŤ PREDAJCOV PO SLOVENSKU.

0911 593 555
moriak@moriak.sk

FARMA ČREMOŠNÉ
Dovezieme až k Vám

ZAREZERVUJTE SI UŽ TERAZ

VEĽKONOČNÉ GAZDOVSKÉ OČISTENÉ MORKY A MORIAKY

4,75 - 5,25 €/kg

Berieme objednávky na 6+týždňové moriaky, cena 15-16 €/ks. Zarezerwujte si už teraz moriaky na ďalší chov.

dátum expirácie: 1.-17. apríl 2025

DOVOZ NA ADRESU
18. týž. mladky, brojlerové a nosnicové kuriatka, husi, kačky, husokačky, morky
www.hydinashop.sk
0944 842 953

VOĽNÉ PRACOVNÉ POZÍCIE

PRE AUTOMOBILOVÝ PRIEMYSEL

HYUNDAI MOBIS

- Operátor výroby
- Práca v trojzmennej prevádzke
- Odmeny a bonusy (mesačné, štvrťročné, polročné, ročné)
- Doprava do zamestnania firemnými autobusmi
- Možný príspevok na ubytovanie

Plat: 7,48 € - 8,11 €/hod
Priplatky za zmenovosť:
0,35 €/hod - poobedná zmena
2,20 €/hod - nočná zmena

Miesto práce: Žilina – Gbeľany
kontakt: praca@mobis.sk
041 515 8158, 041 515 8169

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

REYMONT

Reymont zimné záhrady - investícia do pohodlia za skvelé ceny!

- Zimné záhrady
- Zasklenia terás, balkónov
- Pristrešky a Pergoly
- Zábradlia

**Profesionálna montáž.
Doprava ZADARMO
po celom Slovensku!**

+421 944 333 618
info@reymont.eu
www.reymont.eu

pred po

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLÓGIOU

BOMBA FASÁDA

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ UKÁŽKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

POKRÝVAČ- TESÁR

renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žľabov kompletná
výmena striech

OKAMŽITÉ
ZAČATIE
PRÁCE

-10% Z CENY PRÁCE DO 31.03.2025

ZDARMA
doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČIME!

Kontakt: +421 949 623 050

Ponuka práce pre
**MURÁRSKE
partie**

(SZČO) DO BELGICKA

- Dlhodobá spolupráca
- Platobné podmienky
4.000 – 5.000 € / mesiac
- Fakturácie každé 2 týždne
s 10-dňovou splatnosťou
- Ubytovanie zabezpečené a hradené

Kontaktujte nás

+421 917 860 693 info@zu-com.eu
+32 492 049 012 www.zu-com.eu

Oplatísa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!

Oplatísa.sk

NAJLEPŠIE PONUKY

153,00€



Akupila Riwall PRO
RACS 3540i

Trtechnic.sk

39,99€



Hranatá rajnica FLORINA
NELIO, 4L

Kuchyňovo.sk

12,92€



Žiarovka LEDVANCE® SMART+
WIFI, RGB, GU10

Fuego.sk

39,99€



LIVARNO home Kuchynská
batéria

Lidl.sk

www.TonerPartner.sk



24,34 €



HP 44A
Toner PREMIUM, čierny

37,34 €



HP 106A
Toner PREMIUM, čierny
s čipom

12,32 €



HP 650-XXL
Cartridge PREMIUM,
čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope **www.tonerpartner.sk** zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY
gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**



Stannah

**Zachovajte si svoju
pohyblivosť s nami!**

Spoločnosť Stannah, rodinná firma pôsobiaca na Slovensku, už viac ako 20 rokov pomáha svojim zákazníkom dosahovať väčšiu nezávislosť, bezpečnosť a pohodlie. S dokonalým servisom.

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť
na zakúpenie stoličkového výťahu
peňažný príspevok od štátu.

**Darček v
hodnote až
do 200,- €***

Ponuka

*Kampaň platí pre každú objednávku do 21.03.25, nie je
retroaktívna ani kumulovateľná s inými ponukami alebo kampaňami.

Kúpim parožie
Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.
Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.
Výkup mincí
do roku 1945
Celá SR
0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

OBNOVA STRIECH
ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH
BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny
⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo ⇒ slovenská firma
⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!
!!! NOVINKA !!!
BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.
NON STOP - 0944 720 932
VEYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV

**-10%
Z CENY PRÁCE
DO 31.03.2025**
**POKRÝVAČ
TESÁR**
ZA NAŠU PRÁCU RUČIME!
✓ RENOVÁCIA STRIECH ✓ KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH
✓ RENOVÁCIA GARÁŽI ✓ OPRAVA ŽĽABOV
✓ ZATEPLENIE ✓ RENOVÁCIA ŽĽABOV
JANEK - 0919 495 628

**OBNOVA A ZATEPLENIE
PLOCHÝCH STRIECH**
Ponúkame Vám profesionálne služby:
⇒ hydroizoláciu strechy bituménovými pásmi
⇒ zateplenie strechy
⇒ cenová kalkulácia zadarmo
⇒ **zľava pre dôchodcov**
⇒ záruka 20 rokov
⇒ rodinné domy, bytovky
⇒ skladové priestory, firmy ...
!!! NOVINKA !!!
Bituménová lepenka určená
pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné
prekrytie strechy - znižuje teplotu
strechy na 40 až 50 stupňov.
0918 773 790
COPERNIT

**UŽ OD
499 €**
**DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA**
galerica
**ODOLNÉ SKLENÍKY
Z POLYKARBONÁTU**

	Š x V x D	
GRETA TIP	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIÁŠ	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

• DOPRAVA ZADARMO
• JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 **galerica.sk**

MONTER
**ZIMNÉ ZÁHRADY
PERGOLY
ZASKLENIE**
NOVINKA
**DREVOHLINÍKOVÁ
zimná záhrada**
0919 383 881
www.montter.sk
objednavky@montter.sk