

# PRIEVIDZSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 40 150 domácností

Čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

## Návykové látky medzi mladými

Fajčenie klasických cigariet klesá, alkohol stále dominuje a marihuana už nie je „trendom“ medzi mladými. Vapovanie a užívanie e-cigariet však stúpa. Nové zistenia školského prieskumu ESPAD 2024 ukazujú, ako sa menia návyky slovenských tínedžerov.

Najnovší prieskum ESPAD 2024, ktorý skúmal užívanie alkoholu, tabaku a nelegálnych drog medzi mladými ľuďmi vo veku 14 až 19 rokov, prináša prekvapivé zistenia. Klasické fajčenie medzi slovenskými tínedžermi klesá. Zatiaľ čo v roku 2007 si prvú cigaretu pred 13. rokom života zapálilo takmer 45 % opýtaných, v roku 2024 to už nebola ani štvrtina. Naopak, e-cigarety a vapovanie sú na vzostupe. Až tri štvrtiny respondentov nikdy nezačalo pravidelne fajčiť klasické cigarety, no pri e-cigaretách a vapovaní je situácia iná. Najväčší nárast pravidelného používania e-cigariet je viditeľný medzi 16- až 18-ročnými, pričom v tejto skupine ich denne užíva už takmer 15 % mladých.

ESPAD 2024 ukázal, že 93 % mladých aspoň raz v živote pilo alkohol, pričom viac ako 58 % sa už aspoň raz opilo. Priemerná spotreba alkoholu mierne klesla, a to najmä pri pive a víne. Napriek tomu destiláty zostávajú obľúbené, pričom chlapci vypili v priemere 32,1 g čistého alkoholu, dievčatá 26,9 g, čo sú približne 2-3 poháre piva, vína alebo destilátov.

Pokles zaznamenalo aj užívanie marihuany a podobný trend je viditeľný aj pri

iných nelegálnych drogách, ako sú extáza či pervitín. V predchádzajúcich rokoch boli na Slovensku dostupné syntetické kanabinoidy vo voľne prístupných automatoch, čo zvýšilo prevalenciu ich užívania na takmer 15 %.

Podľa odborníkov z Výskumného ústavu detskej psychológie a patopsychológie (VÚDPaP) sú výsledky dôkazom toho, že legislatívne opatrenia a preventívne osvetové kampane majú svoj význam, najmä v oblasti fajčenia a užívania nelegálnych drog. Zároveň však upozorňujú na rastúcu popularitu vapovania a e-cigariet, ktoré sa medzi mladými stávajú novým fenoménom. Naopak, napriek vekovému zákonnému limitu rizikové pitie alkoholu zostáva výzvou, najmä medzi chlapcami, ktorí častejšie prekračujú bezpečné limity konzumácie. „Mladí dnes čelia nástrahám, ako sú e-cigarety či syntetické látky. Experimentovanie patrí do fázy dospievania, preto je dôležitá regulácia, ale musíme mladých viesť najmä k tomu, aby rozumeli rizikám a vedeli sa správne rozhodovať,“ hovorí riaditeľka VÚDPaP Alena Kopányiová. Škola a rodina zohrávajú kľúčovú úlohu v tom, ako zvládať tlak okolia a náročné situácie bez úniku k návykovým látkam. „Ak chceme zdravšiu generáciu, musíme sa sústrediť na systematickú a zmysluplnú prevenciu, nestačia len jednorazové preventívne aktivity,“ dodáva A. Kopányiová.

Informácie poskytl Ministerstvo školstva, výskumu, vývoja a mládeže SR » ren

**BRIKETY RUF** 100% BUKOVÉ

od 55€ 1m syp.

960kg 250 € + DOVOZ ZADARMO

OD VÝROBCU PRIAMO K VÁM

Špeciálna AKCIA

**PALIVOVÉ DREVO**

www.brikety-ruf.sk

0918 898 999 info@brikety-ruf.sk

**ČISTENIE VYKUROVACIEHO SYSTÉMU**

- mechanické a chemické čistenie
- výmenníky, solárny systém
- úprava vody
- voda, kúrenie, plyn
- jadrové vŕtanie

WATERAND

0949 245 508 | www.waterand.sk

INZERCIA

0905 719 148

GeoMark s.r.o.

G. Švéniho 6  
Prievdzsa

**Geodetické práce:**

- geometrické plány • vecné bremeno
- polohopisné a výškopisné plány
- vytyčenie hraníc pozemkov, polohy budov a iné

**Objednávky:**

- osobne: Po - Pia 8.00 - 15.00 hod. (budova Tatrabanky oproti Okresnému súdu)
- telefonicky: 046/542 41 52
- elektronicky: geomark@geomark.sk

Technické služby, p.o.m., Bojnice,  
prijmu do pracovného pomeru

**ROBOTNÍKA,  
ZÁHRADNÍKA,  
PILČÍKA,  
VODIČA SK. B,C,T,  
ELEKTRIKÁRA S VYHLÁŠKOU 23**

**MZDOVÉ PODMIENKY - DOHODOU**

DÁTUM  
NÁSTUPU:  
IHNEĎ

Pracovná doba  
od 7.00 hod do 15.00 hod.

Kontakt: 0902 898 102 - Ing. Nováková

**PLUSKLIMA**

**PREDAJ \* MONTÁŽ \* SERVIS**

www.plusklima.sk • 0902 11 66 00

**KLIMATIZÁCIA**  
S MONTÁŽOU **799€**



MODEL MIDEA  
**EXTREME SAVE**

**Bezplatný týždenník**  
**PRIEVIDZSKO**  
 EV 6222/24

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
 so sídlom Pekárska 7489/40A,  
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Matice slovenskej 335/8  
 (budova B05 Prievidza, zblku SÚC, poschodí)  
**PRIEVIDZA**  
 prievdzsko@regionpress.sk

**INZERCIA**

Simona Pellerová 0905 719 148

www.regionpress.sk  
 www.facebook.com/regionpress.sk

**Vychádzame na recyklovanom papieri**

**DISTRIBÚCIA (40.150 domácností)**

**párny týždeň:**  
 Koš, Lúšťany, Rudnianska Lehota, Seč, Prievidza, Handlová, Bojnice, Bystričany, Čereňany, Diviacka Nová Ves, Dolné Vestenice, Horná Ves, Kamenec pod Vtáčnikom, Kocurany, Kostolná Ves, Lehota pod Vtáčnikom, Nitrianske Sučany, Nitrica, Nováky, Opátovce nad Nitrou, Radobica, Osľany, Súťovce, Zemianske Kostolany

**nepárny týždeň:**  
 Prievidza, Handlová, Bojnice, Čigeč, Chrenovec - Brusno, Jalovec, Kanianka, Kľačno, Lazany, Lipník, Malá Čausa, Malinová, Nedožery - Brezany, Nitrianske Pravno, Nováky, Polľusvie, Poruba, Pravenc, Ráztočno, Sebedražie, Tužina, Veľká Čausa, Kľačno

**Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.**

**Prosba o pomoc:** Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

**Západné Slovensko**

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANCKO-SALIANSKO
HC	30330	HIDOVCEKO-SEREŠOVSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMOCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠANSKO-NM-MY
SC	35420	SENICKO
SE	36750	SENICKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOLČANSKO-PE-BN
TN	60750	TREŇČANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

**Stredné Slovensko**

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČENECOKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34380	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DI-FA
ZH	26880	ŽĽARSKO-ZC-B5
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

**Východné Slovensko**

BJ	37210	BARDEJOVSOKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VF-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADSKO-KK
PD	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

# Kam na vysokú? Pomôcť môžu veľtrhy ALMA MATER

Veľtrhy ALMA MATER, ktoré organizuje ministerstvo školstva, štartujú v druhej polovici marca. Nájdete ich v každom regióne a odprezentuje sa na nich vyše 30 verejných, štátnych aj súkromných vysokých škôl. Projekt „ALMA MATER - miesto, kde si nájdeš svoju vysokú školu“ je v poradí druhým ročníkom.

Cielom veľtrhov je podľa rezortu školstva ukázať maturantom širokú paletu študijných programov vysokých škôl na Slovensku, prepojiť ich s akademickým prostredím a zároveň predstaviť možnosti získania štipendií. „Niekeedy nie je ľahké sa rozhodnúť, kam ísť po strednej škole. Práve veľtrhy ALMA MATER, ktoré budú vo všetkých regiónoch, sú dobrou príležitosťou, ako sa zorientovať a vybrať si základ pre svoje budúce povolanie,“ hovorí minister školstva Tomáš Drucker.

**Kedy a kde?**  
 V druhej polovici marca sa s ponukou vysokých škôl na Slovensku môžu zoznámiť žiaci a žiačky stredných škôl na veľtrhu v Banskej Bystrici, Poprade, Lučenci, Rožňave, Košiciach a v Prešove. V apríli sa veľtrhy presunú do Komárna, Nitry, Trnavy, Bratislavy, Trenčína a uzavrie ich Žilina. Na veľtrhoch sa môžu zúčastniť okrem maturantov aj žiaci nižších ročníkov, aby sa v ponuke vysokých škôl zorientovali a získali viac času na rozmyslenie. Vstup je len pre tých účastníkov,

ktorí sa registrujú prostredníctvom emailu na adresu [almamater@minedu.sk](mailto:almamater@minedu.sk).

Predstavia aj štipendijnú schému Na veľtrhoch rezort školstva predstaví štipendijnú schému pod názvom Študujem doma, Slovensko ma odmení. „Chceme ďalej motivovať našich šikovných a talentovaných maturantov, aby si vybrali štúdium doma a zároveň, aby Slovensko, jeho vysoké školy boli lákavé aj pre zahraničné talenty,“ doplnil T. Drucker. Nový eurofondový národný projekt s názvom Poskytovanie štipendií pre talentovaných domácich a zahraničných študentov za účelom ich štúdia na vysokých školách v SR nadväzuje na talentové štipendiá z Plánu obnovy a odolnosti SR. Štipendiá sú určené pre domácich talentovaných študentov, vrátane študentov zo znevýhodneného prostredia. Rovnako sú cieľovou skupinou aj zahraniční talentovaní študenti, ktorí začnú od septembra študovať na slovenských vysokých školách.

O štipendiá sa po novom budú môcť uchádzať aj študenti nastupujúci na II. stupeň vysokoškolského štúdia, ak už talentové štipendiá mali na I. stupni. Výška štipendia na jeden akademický rok bude 4-tisíc eur pre domácich a 5-tisíc eur pre zahraničných talentovaných študentov. Podrobnosti o novej štipendijnej schéme zverejní ministerstvo školstva na stránke <https://stipendia.portalsv.sk/>.

**ODKUPENIE-NEHNUTELNOSTI.SK**

**Odkúpime v okrese Prievidza BYT - DOM - POZEMOK**

**15 rokov skúseností, férové jednanie Bezpečná platba, bez provízie pre RK Ochrana súkromia, dedičské konania Desiatky spokojných klientov**

**0948 195 172 , 0918 446 331**

**V SÚVISLOSTI S NEMOCNICOU SOM SA OBRÁTIL NA PRÍSLUŠNÉ ÚRADY**

V súvislosti s obchodnou verejnou súťažou o najom krajských nemocníc som sa obrátil na kontrolné orgány. Konkrétne som podal:

- Podnet na Úrad pre verejné obstarávanie.
- Návrh na Krajskú prokuratúru v Trenčine na preskúmanie zákonnosti predmetného Uznesenia TSK o obchodnej verejnej súťaži.

Som presvedčený, že obchodná verejná súťaž o najom bojnickej nemocnice a ďalších krajských nemocníc vykazuje viaceré prvky nutnej preskúmania tak zo strany krajskej prokuratúry, ako aj Úradu pre verejné obstarávanie.

Jeden z problematických faktorov celej obchodnej súťaže o najom nemocníc je, že TSK zároveň ponúka nemocnicu ďalším subjektom, v tomto prípade samosprávam v inom režime než obchodnou verejnou súťažou a naopak. Je to jedna z mojich výhrad, ktorú ako krajský poslanec pokladám za závažné porušenie právnych predpisov. Ostatné argumenty z taktických dôvodov nebudem verejne komunikovať.

Verím, že takto dokážeme celý proces posunutia našich nemocníc súkromníkovi zastaviť! Som toho názoru, že krajské nemocnice a teda aj bojnická nemocnica musia zostať plne pod kontrolou TSK.

Pravidelne prinášam informácie z Trenčianskeho kraja. Riešim podnety a témy z nášho regiónu na pôde TSK. Ak máte otázky, neváhajte ma kontaktovať: [michaldureje@gmail.com](mailto:michaldureje@gmail.com)

**Mgr. Michal Ďureje, PhD.**  
 poslanec Trenčianskeho samosprávneho kraja

**Občianska riadková inzercia**

- 1 Auto-Moto**
- 2 Elektro, technika**
  - » Predám Mercedes 220 CDI, 7-miestny, r.výroby 2002, 263 000km, spotreba 7 l. Stav výborný, cena cca 6000 eur. Tč. 0949 348 532
- 3 Domácnosť, nábytok**
- 4 Dom a záhrada**
  - » Kúpim Haki lešenie 0908 532 682
- 5 Zverinec, drobných**
- 6 Hobby a šport**
  - » Kúpim dychové nástroje, heligonku, akordeón, husle aj poškodené. 0915876860
  - » Kúpim staré mce medené, strieborné a zlaté grajciare, toliare a dukáty a iné zlaté mince tel. 0915 627 285.

**Chcete si podať riadkový inzerát?**

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) PD (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad: **RP PD 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321**

Inzerát bude po skontrolovaní sponatnený spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.  
**Cena spätnej SMS (vrátane DPH):**

- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

**Čísla rubrik:**  
 1 - Auto-Moto  
 2 - Elektro, technika  
 3 - Domácnosť, nábytok  
 4 - Dom a záhrada  
 5 - Zverinec, drobných  
 6 - Hobby a šport  
 7 - Deťom  
 8 - Darujem  
 9 - Zoznámenie  
 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „PD“ v texte Vašej SMS kódom novin, ktorý nájdete v tiráži (Službu platbamobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

**SLUŽBY**

**Mesto Handlová, Námestie baníkov č. 7, 972 51 Handlová**

vyhlasuje podľa § 281 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v znení neskorších predpisov **OBCHODNÉ VEREJNÉ SÚŤAŽE** na predaj nehnuteľného majetku

**Predmet súťaže: Nebytový priestor č. A o výmere 169,3 m<sup>2</sup> nachádzajúci sa v bytovom dome súp. č. 235 postavenom na pozemku parcela C-KN č. 2333/1 – zastavaná plocha o výmere 941 m<sup>2</sup> v k.ú. Handlová na Ul. ČSA, zapísaného na LV č.3202, vlastníkom mesto Handlová, katastrálne územie Handlová.**  
**Ťarchy:** Bez zápisu. **Minimálna výška kúpnej ceny: 71 766,75 €.**

**Predmet súťaže: Nebytový priestor č. 7/2 o výmere 20,7 m<sup>2</sup> nachádzajúci sa v bytovom dome súp. č. 1716 postavenom na pozemku parcela C-KN č. 1443 – zastavaná plocha o výmere 760 m<sup>2</sup> v k.ú. Handlová na Ul. Morovianska cesta, zapísaného na LV č. 3062, vlastníkom mesto Handlová, katastrálne územie Handlová.**  
**Ťarchy:** Bez zápisu.  
**Minimálna výška kúpnej ceny: 9 308,12 €.**

**Predmet súťaže: Nebytový priestor č. A/2 o výmere 26,2 m<sup>2</sup> nachádzajúci sa v bytovom dome súp. č. 252 postavenom na pozemku parcela C-KN č. 2328/2 – zastavaná plocha o výmere 760 m<sup>2</sup> v k.ú. Handlová na Ul. Mierové námestie, zapísaného na LV č. 3034, vlastníkom mesto Handlová, katastrálne územie Handlová.**  
**Ťarchy:** Bez zápisu.  
**Minimálna výška kúpnej ceny: 8 938,59 €.**

**Termín predkladania návrhov 03.03.2025 – 30.04.2025.**  
**Špecifikácie predmetov súťaží, ako aj podmienky a časový priebeh súťaží, nájdete na [www.handlova.sk](http://www.handlova.sk). Bližšie informácie na tel. čísle: 046/ 519 25 21.**

# Dostaň každý koláčik DO PRÉMIOVEJ FORMY!

Skenuj Lidl Plus a získaj **prémiové formy a príslušenstvo na pečenie** od holandskej značky **RoyalVKB**

*Veronika Bušová*  
odporúča **royalvkb**



Nazbieraj 5 virtuálnych nálepiek v aplikácii Lidl Plus a vyber si z kvalitných foriem a príslušenstva na pečenie **RoyalVKB** so zľavou až 75%. Nálepku získaš po naskenovaní Lidl Plus za každých 15 € nákupu.

Viac na: [lidl.sk/velkanoc](https://lidl.sk/velkanoc)

Akcia prebehla od 3. 3. 2025 do vyčerpania zásob.



# Zbierame prvé liečivé bylinky

Nastáva obdobie, kedy si budeme môcť počas našich výletov do prírody opäť nazbierať rozličné liečivé bylinky. Za našu pozornosť isto stojí pihlava dvojdomá, púpava lekárska, plúčnik lekársky, podbeľ lekársky, sedmokráska obyčajná aj prvosienka jarná.

**Pihlava dvojdomá alebo ľudovo žihlava** – obsahuje magnézium, vápnik, železo, fosfor, sodík, ale aj mnoho vitamínov. Pripisujú sa jej priaznivé účinky na obličky, žlčník či pečeň. Rovnako však čistí krv, podporuje krvotvorbu a pomáha pri liečbe rôznych kožných ochorení. Čaj sa používa aj pri zápaloch močových ciest a osteoporóze.

**Púpava lekárska** – jej listy obsahujú vitamín C, vitamíny skupiny B a tiež provitamín A, rovnako aj množstvo minerálov – draslík, sodík, hliník, meď, železo, vápnik, kremík, síru a fosfor. Púpava má močopudné účinky, podporuje tvorbu žlče a žalúdočnej kyseliny a pomáha upravovať trávenie. Povzbudzuje činnosť pečene, žlčníka, obličiek a čriev, podporuje rast červených krviniek, znižuje krvný tlak. V ľudovom liečiteľstve sa púpava využíva pri liečbe močových kameňov, cukrovky, lymfatických uzlín ako aj pri chronickej únave.



Ilustračné foto. zdroj foto karenix pixabay

**Plúčnik lekársky** – pomáha pri ochoreniach dýchacích ciest, ako aj pri zápaloch močových ústrojov, hemoroidoch či hnačke. Čistí náš lymfatický systém a v podobe obkladov uľahčuje hojenie rán.

**Podbeľ lekársky** – je skvelým pomocníkom pri zápaloch a ochoreniach dýchacieho ústrojenstva.

**Sedmokráska obyčajná** – čaj z tejto rastliny pomáha pri ochoreniach dýchacích ciest – pije sa vlažný alebo studený. Kúpeľ a odvar zo sedmokrásky sa zasa využíva pri kožných ťažkostiach.

**Prvosienka jarná** – má široké využitie. Používa sa pri liečbe dýchacích ciest, pomáha pri migrénach, nespavosti či nervových poruchách. Nápomocná je aj pri reumatických ťažkostiach.

## Pozor!

Odborníci neodporúčajú užívať bylinky dlhodobo. Ak nie ste si istý o vhodnosti ich použitia, poraďte sa radšej so svojim lekárom.

## Odborníci radia ako podať prvú pomoc

# Na jar sa prebúdzajú alergie

Alergická reakcia je neadekvátna nadmerná odpoveď imunitného systému na látky, ktoré sa dostávajú do organizmu vdýchnutím, prehltnutím, vpichnutím napríklad pri bodnutí hmyzom, alebo sme s nimi v kontakte kožou a sliznicami.

Pri prvom kontakte s alergénom dochádza k zvýšeniu vnímavosti, teda senzibilizácii organizmu, až pri opakovanom dochádza k samotnej alergickej reakcii. Deje sa tak v dôsledku uvoľnenia mediátorov zápalovej reakcie medzi ktoré patrí histamín.

V ľahkých prípadoch sa alergická reakcia môže prejavovať lokálnym začervenaním, miernym opuchom, žihlavkou, svrbením, podráždením očí, výtokom z nosa (alergická nádcha), atopickým ekzémom, astmou.

V ťažkých prípadoch môže alergická reakcia prejsť až do anafylaxie, kedy histamín vyvolá:

- zúženie dýchacích ciest – teda náhle zhoršenie dýchania
- rozšírenie ciev – teda náhly pokles krvného tlaku
- zvýšenú priepustnosť steny ciev, čo má za následok vznik opuchu, ktorý môže byť obzvlášť nebezpečný v prípade krku, jazyka a tváre
- tráviace ťažkosti - bolesť brucha, vracanie, hnačka

Anafylaktická reakcia môže následne vyústiť do vzniku život ohrozujúceho stavu - anafylaktického šoku. Vývoj alergickej reakcie nie je možné dopredu predvídať a riziko ťažšieho priebehu môže stúpať vzhľadom na opakované alergické reakcie a množstvo pôsobiacich alergénov.

## Čo robiť v prípade anafylaktickej reakcie

Ak príde k náhlemu a výraznejšiemu zhoršeniu stavu, je potrebné neodkladne privolať Záchranú zdravotnú službu.



Ilustračné foto.



Ilustračné foto.

zdroj foto pixabay

bu! K zástave dýchania a krvného obehu v dôsledku opuchu dýchacích ciest a pľúc vplyvom histamínu môže prísť aj v priebehu niekoľkých minút. Nie je možné sa spoliehať ani na podanie liekov proti alergii – antihistaminík vzhľadom na nedostatočnú rýchlosť nástupu ich účinku. „V niektorých prípadoch sa anafylaktická reakcia môže vyskytnúť aj s odstupom času, po počiatočnom ústupe príznakov alergickej reakcie a bez ďalšieho vystavenia alergénu. Znamenali sme prípady, kedy sa tak stalo až 72 hodín od počiatočného vymiznutia príznakov,“ upozorňuje PhDr. Martin Štelzer, inštruktor prvej pomoci zo Slovenského Červeného kríža.

## Prvá pomoc:

- Prerušte kontakt s alergénom. V prípade bodnutia hmyzom vyťahnite žihadlo, ale bez stlačenia jedového vaku na jeho konci. V prípade alergie na lieky/potravu nevyvolávajte zvracanie.
- Čo najskôr použite autoinjektor s obsahom adrenalínu (adrenalinové pero), ak ho má postihnutý pri sebe.
- Polohujte osobu do protišokovej polohy: ležmo na chrbte s podvihnutými dolnými končatinami asi do 30cm. V

prípade sťaženého dýchania do polosediacej polohy. V prípade bezvedomia dáme postihnutého do stabilizovanej polohy.

- Kontrolujte životné funkcie – vedomie a dýchanie.
- Urobte protišokové opatrenia: upokojte postihnutého, nepodávajte mu tekutiny, bráňte stratám tepla.
- V prípade poštípania hmyzom môžete postihnutú časť lokálne zchladiť pomocou ľadu, no nie priamo na pokožku, ale cez vrstvu tkaniny, aby neprišlo k vzniku omrzlín.
- Privolať odbornú zdravotnícku pomoc je potrebné aj v prípade, že po podaní adrenalínu príde k zlepšeniu.

## Použitie autoinjektora:

- Pevne uchopíte autoinjektor dominantnou rukou, palcom bližšie k poistnému uzáveru, nie však palcom z vrchnej strany autoinjektora.
- Vytiahnite poistný uzáver.
- Nasmerujte autoinjektor k vonkajšej strane stehna a prudko ním z asi 10 cm vzdialenosti pod uhlom 90° doňho narazte. Držte v stehne 5-10 sekúnd.
- Vytiahnite ihlu prekryté bezpečnostnou krytkou, aby nedošlo k náhodnému poraneniu.
- Miesto vpichu 10 sekúnd masírujte.
- Protišoková poloha zvyšuje nástup účinku.

## Najčastejšie chyby:

- Nevytiahnutie poistky pred podaním.
- Nesprávne uchopenie autoinjektora a náhodné vpichnutie do prsta pri podaní.
- Rýchle vytiahnutie po aplikácii – účinná látka sa nestihne aplikovať do svaly.
- Nesprávny uhol alebo trhnutie pri aplikácii – môže prísť k poraneniu.
- Nesprávne miesto aplikácie.
- Znehodnotený adrenalín – autoinjektor má okienko cez ktoré je možné skontrolovať, či nie je zmenená farba podávanej látky. Roztok by mal byť číry a bezfarebný.

Informácie poskytol Slovenský Červený kríž

# HÖRMANN

## GARÁŽOVÉ BRÁNY VCHODOVÉ DVERE POHONY BRÁN

### AKCIA -30%\*

\* na vybrané druhy tovaru

**JatIF**  
spol. s r.o.  
PRIEVIDZA

0902 905 555  
www.jatif.sk    jatif@jatif.sk

statika a projekty stavieb • odborné stavebné poradenstvo  
stavebný dozor • ÚPLNÝ STAVEBNÝ SERVIS - od zámeru cez  
projekt po realizáciu stavby, úkony s pozemkami ...

**Ing. Dušan Homola** súdny znalec, autorizovaný stavebný inžinier  
znalec v odbore stavebníctvo    Privat: 972 32, Chrenovec-Brusno č. 551  
odvetvie: odhad hodnoty nehnuteľnosti    Office: Košovská 11B, Prievidza  
pozemné stavby    mobil: 0905 288 104  
poruchy stavieb    e-mail: hdsro2011@gmail.com, www.hdsro.sk

CONS-TRUX STAVIARE PRE VAS

### NAJKRAJŠIE KÚPEĽNE

- Zapilovanie hrán do 45°
- Jolly edge - epoxid
- WC tlačítka z obkladu
- Doplnky z obkladu

## PONÚKAME VŠESTRANNÉ STAVEBNÉ PRÁCE REALIZOVANÉ NA KLÚČ.

Naše práce dostupné na: [www.construx.sk](http://www.construx.sk)  
0907 028 099 / [construx2024@gmail.com](mailto:construx2024@gmail.com)

## BRIKETY - PELETY

0915 21 20 21  
[www.prikur.sk](http://www.prikur.sk)

### VÝRUB A OREZ STROMOV V RIZIKOVÝCH PODMIENKACH ZDRAVOTNÝ REZ OVOČNÝCH STROMOV ÚDRŽBA ŽIVÝCH PLOTOV KOSENIE ZÁHRAD

☎ 0902 796 885

### SOŠ Handlová ponúka na prenájom

### NEBYTOVÉ PRIESTORY

v Handlovej o výmere  
1x20m<sup>2</sup>, 1x90 m<sup>2</sup>.

### Bližšie informácie

nájdete na webovej stránke [www.sosha.sk](http://www.sosha.sk)  
v časti „Edupage“  
„Prenájom priestorov“,  
na úradnej tabuli  
TSK a na telefónnom čísle 046/512 19 38.

### Nové strechy plechové, škridlové, hydroizolácie, oplechovanie komínov a výmena rín

☎ 0944 091 085

## Ing. Ivan Grolmus

# AUTOŠKOLA Turbo

☎ 0903 514 744

Otvára vodičské kurzy na skupinu osobný automobil a motocykle (AM, A1, A2, A).  
18.3.2025 o 16.00 h.

<b>PRIEVIDZA</b> budova OD Rozvoj	<b>NOVÁKY</b> budova galantérie pri stanici	<b>HANDLOVÁ</b> budova Agroprodukt a.s
--------------------------------------	--	---

**ZAČNI TO NA NOVEJ AUDI A3**  
Príd'sa presvedčiť, že sme najlepši ...

Ivan Grolmus  
[autoskola-turbo.sk](http://autoskola-turbo.sk)

# LEKÁREŇ STARÉ MESTO, s.r.o. Prievidza

Hviezdoslavova 1, [www.lekarenstm.sk](http://www.lekarenstm.sk) Pracovná doba: Po - Pia: 7.00 - 18.00, Sobota: 7.30 - 12.00

**Terézia RAKYTNÍČEK+ želatínky veľkonočné vajce 50ks**  
Multivitaminové želatínky s rakytníkom a 9 vitamínmi na podporu imunity vo veľkonočnom vajčku. Vhodné pre deti od 3 rokov. Výživový doplnok.

9,92€  
**9,29€**

**BETAGLUCÁN Combi 300+ ACUTE 10 kapsúl**  
Výživový doplnok s betaglukánom a vitamínom C + zinkom, ktorý prispieva k správnejmu fungovaniu imunity a antioxidačnej ochrane buniek. Od 3 rokov.

9,78€  
**4,89€**

**OCUVITE LUTEIN FORTE 60 + 30 tabliet**  
Výživový doplnok s vitamínmi, minerálmi a karotenoidmi (vitamín C, vitamín E, zinok, selén, luteín a zeaxantín), zinok prispieva k udržaniu dobrého zraku, vitamín C, vitamín E, zinok a selén prispievajú k ochrane buniek pred oxidačným stresom.

**23,94€**

**Nové modely detskej obuvi na jar**  
aj na [www.lekarenstm.sk](http://www.lekarenstm.sk)

7,44€  
**5,79€**

**MUCONASAL PLUS 10ml**  
Rýchlo, účinne a dlhodobo uvoľní nos pri nádche a prechladnutí. Osvieži vôňou máty a eukalyptu. Vhodný pre dospelých a deti od 6 rokov, liek na nazálne použitie, obsahuje tramazolínium-chlorid.

**18,90€**

**REVALID vlasový komplex BOX + šampón 200ml**  
Obsahuje kapsuly Revalid Vlasový komplex 60cps a ako darček Revalid hydratačný krém na ruky 20ml + revitalizujúci šampón 200ml - IBA U NÁS

**7,30€**

**CEBION kvapky 30ml + Darček**  
výživový doplnok s obsahom vitamínu C na podporu imunitného systému u detí od 3 rokov + La Roche Posay ANTHELIOS 400 Uvmune Dermo Pediatrics SPF 50+ hydratačné mlieko s veľmi vysokou slnečnou ochranou

**AVENE -10€ zľava na prípravky proti vráskam**

**La Roche-Posay Akcia -50% zľava na druhý produkt**

ČISTOTU PROSTREDIA VEREJNEJ ČASŤI LEKÁRNE ZABEZPEČUJEME PRAVIDELNOU DEZINFEKČIOU A UZAVRETÝMI GERMICÍDNÝMI ŽIARIČMI

## Výpis z neverejnej časti živnostenského registra

Ministerstvo vnútra na klientských centrách zaznamenalo v posledných dňoch zvýšený dopyt po výpisoch z neverejnej časti živnostenského registra, ktoré sú nevyhnutné na zriadenie transakčného účtu. To výrazne zahŕtlo stránky, znížilo komfort vybavovania občanov a predĺžilo čakacie doby.

„Z tohto dôvodu upozorňujeme, že povinným podkladom na zriadenie podnikateľského účtu v banke nie je len samotný výpis z neverejnej časti živnostenského registra, ale aj osvedčenie o živnostenskom oprávnení, prípadne rovnopis ohlásenia živnosti,“ uviedol rezort vnútra a zároveň informoval aj o možnosti získať predmetný výpis pohodlne a bezplatne prostredníctvom portálu [www.slovensko.sk](http://www.slovensko.sk).

### Postup ako získať výpis online:

- Navštívte portál [slovensko.sk](http://slovensko.sk).
- Prihláste sa do svojej elektronickej schránky pomocou eID karty.
- Vyhladať a vyplňte formulár „žiadost o výpis z neverejnej časti živnostenského registra“.

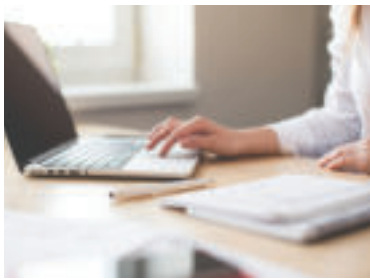
Odkaz priamo na portál MV SR: <https://www.minv.sk/?ziadost-o-vypis-zo-zr-neverejny-vypis-a-ziadost-o-vydanie-prehladu-udajov-zapisanych-v-zivnostenskom-registri>

• Odošlite vyplnenú žiadosť elektronicke.

„Po spracovaní žiadosti obdržíte výpis priamo do svojej elektronickej schránky, a to bez akýchkoľvek poplatkov. V prípade otázok alebo potreby asistencie kontaktujte Callcentrum MV SR na telefónnom čísle **0800 222 222** alebo e-mailom na [callcentrum@minv.sk](mailto:callcentrum@minv.sk),“ dodáva MV SR.

### Pripomínáme

V súvislosti so zákonom č. 279/2024 Z. z. o dani z finančných transakcií účinným od 1. januára 2025 vznikla podnikateľským subjektom povinnosť zriadiť si takzvaný transakčný účet v banke, a to do 31. marca 2025. Tento účet slúži na evidenciu a správu finančných transakcií v súlade s novou legislatívou. Ide pritom o štandardný podnikateľský účet.



» ren

zdroj foto hamonazaryan1 pixabay

"Kto v srdci žije, neumiera..."

**Dňa 10.3.2025 sme si pripomenuli 15. smutné výročie, kedy nás navždy opustila**

pani **Mária Pružincová**, rod. Melišová

**a dňa 18.3.2025 si pripomíname 5. smutné výročie, kedy nás navždy opustil**

pán **Milan Pružinec**.

Kto ste ich poznali, venujte im spolu s nami tichú spomienku.  
Syn Milan a vnuk Michael.

**KAMENÁRSTVO KLIESTIK**

viac ako 30 ROKOV SKÚSENOSTÍ

**ZĽAVA 20%**  
na nové objednávky

**PRAVENEC č. 271/A**  
(pri hlavnej ceste vedľa Slovaktualu)

Otv. hod.: 9.00 - 17.00 hod

**0917 276 457**

NAVŠTÍVTE NÁS  
ALEBO ZAVOLAJTE  
A PRÍDEME K VÁM

[www.kliestik.sk](http://www.kliestik.sk)

## Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechťov.

Hovädzí kolagén tvorí 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

**3-MESAČNÝ BALÍČEK ZA ZVÝHODNENÚ CENU**

KOLAGÉN FORTE 2 v 1

**95,76 EUR**

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE

**112,92 EUR**

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text: Medika Expert*

**MEDIKA EXPERT**

**Môžete teraz objednať na:**

[www.medikaexpert.sk](http://www.medikaexpert.sk)  
alebo na tel.:

**0904 552 345**

Volajte v pracovné dni:  
**od Pondelka do Piatka, od 10:00 do 16:00 hod.**

Prenájom kontajnera **ZDARMA**

Odber **všetkých druhov odpadov**

Najnižšie ceny v regióne



☎ 0915 987 566 ✉ info@fmtrans.sk **ZBER A LIKVIDÁCIA ODPADOV**

**ODBORNÁ LIKVIDÁCIA AZBESTU**

**Strecha S&A s.r.o.**

NOVÁ STRECHA bez potreby DEMONTÁŽE STAREJ

0948 062 126

**AKCIA na 3D vzory**

Oprava eternitových plechových a plochých striech

- Oprava komínov
- Zameranie, kalkulácia a odborné poradenstvo **ZDARMA**
- Pre dôchodcov **ŠPECIÁLNA ZLAVA**



Pálenica  Krásno

Pravý ovocný destilát 52%:

Jablkovica, slivovica, hruškovica, bazovica, malinovica za akciové ceny!

v cene zahrnutý kvas + pálenie + ostatné náklady

0948 / 95 55 59  
www.palenicakrasno.sk

**PONUKA STAVEBNÝCH PRÁČ**



Prerábky bytov a domov  
Sadrokartón, maľovanie  
Bytové jadrá  
Murárske, búracie, vodárenské, elektrikárske práce  
Rovné strechy **FATRAFOL**

**KONTAKT**  
0908 808 846  
0948 975 710

**FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE**

FRÉZOVANIE od 15€/bm

**REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV**

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

**ZLAVA na materiál 40%**

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV **ZDARMA**

0948 012 507 • www.profkominy.sk

**Zateká Vám strecha?**

Spolehňte sa na odborníkov a budete kľudne spať

- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 12,90 €/m<sup>2</sup>
- Výber z viac druhov materiálov
- obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky **zadarmo**

**STRECHAFAER, s.r.o.**  
Božík Peter  
0948 606 860

- Vypratávanie domov, bytov, garáží, povál, pivníc
- Búracie práce
- Likvidácia nebezpečného odpadu

0902 266 147

**KOMINÁRSTVO**

- FRÉZOVANIE
- VLOŽKOVANIE
- ODDECHTOVANIE
- STAVBY KOMÍNOV

OBHLIADKY **ZDARMA**

www.krbyakominy.sk 0904 947 422

**inexdecor**

VÝROBA NÁBYTKU NA MIERU  
interiér - exteriér - dekorácie

Otvorené:  
Po-Pi 9.00-17.00  
So 9.00-12.00

**PODLAHY**

Interiérové dvere s dodaním už do dvoch týždňov aj so zárubňou a kľučkou

**VSTAVANÉ SKRINE**

**KUCHYNSKÉ LINKY**

MOŽNOSŤ NÁKUPU AJ NA SPLÁTKY  
**Quatro**

**BEZPEČNOSTNÉ DVERE** s dovozom, montážou, demontážou starých dverí, odvozom odpadu

**INTERIÉROVÉ A BEZPEČNOSTNÉ DVERE**

PRE BLIŽŠIE INFORMÁCIE VOLAJTE NA  
**0908 244 019**

**ROLETY**

**JAPONSKÉ STENY**

**VERTIKÁLNE ŽALÚZIE**





Adresa:  
**A.Sládkoviča 1, Prievidza**  
(prvá ulica vľavo od žel. stanice smerom na Bojnice, za predajňou Elko)

**www.inexdecor.sk**  
e-mail: inexdecor@inexdecor.sk  
**0908 244 019**

# Farebná bezdymová alternatíva lil SOLID Ez

Cigarety nielen zhoršujú dýchanie, ale aj obťažujú nepríjemným cigaretovým dymom. Pre tých, ktorí hľadajú alternatívy a inak by pokračovali vo fajčení, je k dispozícii vylepšené zariadenie na nahrievaný tabak lil SOLID Ez.

Ide o kompaktné zariadenie v štýle "všetko v jednom", ľahko sa ovláda, prináša tri po sebe idúce použitia a vydrží dlho nabité. Lil SOLID Ez tabak nespája, ale nahrieva a tým nevzniká žiadny dym. Zároveň produkuje výrazne menej škodlivých látok v porovnaní s cigaretami\*, vďaka tomu predstavuje lepšiu alternatívu oproti klasickým cigaretám.

Zariadenie je dostupné v predajniach IQOS v piatich farebných prevedeniach za doporučenú maloobchodnú cenu 19 eur.

## MÝTUS O NIKOTÍNE, PRAVDA O DECHTE

Nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli nikotínu.

Ten je síce návykový, ale nie je hlavnou príčinou ochorení spojených s fajčením. Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je práve decht. Vzniká pri horení cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.

\*Lil SOLID Ez produkuje o 95 % menej škodlivín v porovnaní s cigaretami.\*\*

\*\*To nevyhnutne nepredstavuje zníženie rizika o 95 %. Lil SOLID Ez nie je bez rizika. Obsahuje nikotín, ktorý je návykový. Je určený výhradne pre dospelých.

##Zníženie hladiny 9 škodlivých chemických látok, ktorých obsah Svetová zdravotnícka organizácia odporúča znížiť v cigaretovom dyme a ktoré nezahŕňajú nikotín. Pozri sa na dôležité informácie na [www.IQOS.com](http://www.IQOS.com).



ZDROJ foto: PMI

## PREDAJ MALEJ HYDINY

v piatok 11. 4. 2025  
(1km od koliby  
Pacho smer PD)  
Vrchol Banská  
od 14:00 do 15:00 hod.

14 týždňové	mládky	8,50 €/kus
3 týždňové	husokačky	5,00 €/kus
3 týždňové	kačky	5,00 €/kus
3 týždňové	husi	12,00 €/kus

TURÁ - bývalé PD 0905 745 006 • 0903 944 151

## FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

Fasádne 3-vrstvové komíny  
Rekonštrukcie komínov

Oplechovanie Frézovanie Obhliadka  
komínov od 15€ / m zdarma

**MONTÁŽ  
V CELEJ SR**

tel: 0907 265 361

## EKOKANAL 0908 967 587, 0910 967 585

### NON-STOP

- Čistenie kanalizácií a odtokov
- Inšpekcia potrubia kamerou
- Čistenie lapačov tukov
- Tlakové skúšky potrubia
- Bezvýkopové opravy
- výkopové opravy kanalizácií
- Frézovanie kanalizačných potrubí
- Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom
- Lokálne bezvýkopové opravy



Malé Uherce  
038 740 1460

Prievidza  
0915 865 543

[info@zaluzie-cibula.sk](mailto:info@zaluzie-cibula.sk)

[www.zaluzie-cibula.sk](http://www.zaluzie-cibula.sk)



Platnosť do  
31.5.2025

NA VONKAJŠIE  
TIENENIE

**climax**  
SUNSCREENS

## STRECHY - MONTÁŽ - VÝMENA

- PLECHOVÉ
- ŠKRIDĽOVÉ
- ŠINDĽOVÉ
- HYDROIZOLÁCIE
- VÝMENA RÍN
- LIKVIDÁCIA AZBESTU
- PRÍSTAVBY DOMOV
- VÝMENA OKIEN
- OBNOVA HOSPOD. BUDOV
- ZATEKANIE STRIECH
- ODDRENÁŽOVANIE DOMOV
- FASÁDY

0948 107 877

## NAJLACNEJŠIE VYPRAŤAVANIE DOMOV-BYTOV, ZÁHRAD, POVÁL BÚRACIE PRÁCE

0947 160 996

**MINI-TRANS.sk**  
TOPOLČIANKY

POTREBUJETE PRÍVES?



KLIKNITE NA [WWW.MINI-TRANS.SK](http://WWW.MINI-TRANS.SK)



VOLAJTE 0903 763 654

## ADAM KRŤKO

- čistenie kanalizácie,
- lapačov tukov
- kamerovania lokalizácia potrubia

NONSTOP 0948 948 606

## ŽALÚZIE, SIEŤKY OPRAVY ŽALÚZIÍ

DEŇ A NOC, DVEROVÉ SIEŤKY, PLISSÉ

0905 467 323 • [vagstav@gmail.com](mailto:vagstav@gmail.com)



## Chystajú prehliadky aj výlety do prírody

V uliciach kúpeľného mesta na jar znovu ožije príbeh večného optimistu Ludovíta Wintera. Krajská organizácia cestovného ruchu (KOCR) Trnavský kraj pozýva na jarnú sezónu zážitkových prehliadok, ktoré sú kombináciou príjemnej prechádzky a dramatického diela. Milovníci prírody zasa môžu podniknúť výlety do prírody v sprievode nadšených vedcov a bádateľov.

Počas troch jarných sobôt bude účastníkov zážitkových prehliadok Piešťany podľa Wintera sprevádzať najvýraznejšia osobnosť slovenského kúpeľníctva. Muž, ktorého neodradili nepravníci ani zlomové historické udalosti – svetová vojna, hospodárska kríza a nástup dvoch totalitných režimov. „Od otca som zdedil túžbu vytvoriť niečo dobré, čo osoží štátu, verejnosti, prípadne celému ľudstvu a napokon aj mne samému,“ napísal Ludovít Winter vo svojich Spomienkach na Piešťany. Z jeho memoárov vychádza audiohra v podaní hercov župného Divadla Jána Palárika v Trnave. Toto dramatické dielo účastníci zážitkových prehliadok počúvajú zo slúchadiel. Scény zo života rodiny Winterovcov priamo v uliciach znázorňujú herci z ochotníckych divadiel. To všetko na pozadí historických pamiatok, za ktoré Piešťany vďaka hlavnému hrdinovi tohto príbehu.

Jarná sezóna zážitkových prehliadok Piešťany podľa Wintera sa uskutoční aj

vďaka podpore Trnavského samosprávneho kraja. Návštevníci kúpeľného mesta ich môžu zažiť v slovenčine, angličtine a v maďarčine. Prehliadky sa konajú v sobotu 15. marca, 29. marca a 12. apríla 2025. Začiatok je o 16.00 h na Kolonádovom moste.

### Jarné Lesopotulky

Okrem zážitkových prehliadok Piešťany podľa Wintera pripravila KOCR Trnavský kraj na marec a apríl aj výlety do prírody v sprievode nadšených vedcov a bádateľov. Jarné Lesopotulky zavedú turistov na nenáročne prechádzky po Malých Karpatoch. Každá trasa pritom ponúkne iné dobrodružstvo. V sobotu 22. marca 2025 objavia turisti v sprievode geológa prameň riečky Trnávka neďaleko hradu Korlátka. Na druhej Lesopotulke - 5. apríla 2025 ich zoológ zavedie k potokom Parná a Bohatá a ukáže im vzácne raky. Počas prechádzky dolinou Buková - 19. apríla 2025 budú môcť výletníci pod dohľadom ornitológa pozorovať vzácne vtáky.



» ren

zdroj foto KOCR Trnavský kraj

## ZATEPLENIE DOMOV FASÁDY

rekonštrukcie domov - bytov  
jadrá, omietky, maľovky, nátery striech-fasád  
izolácie domov, striech  
výmena rín,  
oprava komínov  
oplotenia, altánky  
výmena okien, dverí  
sadrokartóny,  
búracie práce

0947 160 996

20-0027

### Slovenské príslovie

**Zatva z celého roka závisí na jari, kedy sa seje.**

### Citáty

## HĽADÁTE ZAMESTNANCA?

SKÚSTE TO

## INZERCIOU

v našich novinách  
0905 719 148



S	9	1			8				4
U			6	4	2				
D	5	2			9	6			
O			6	9		8			
K	8		5			3	9	6	
U		9	8	2	3				
	1	2							

**VÝKUP KROJOV**  
a ich súčastí, plátno, kašmírové sukne, šatky, brokátové šatky, štofky, mince  
0908 627 952

**NAJVÝHODNEJŠIA DOSTUPNÁ PÔŽIČKA**  
0905 555 863

Zateplenie domov, fasády (s dotáciou), rekonštrukcie byty/domy, jadrá, omietky, potery, maľovky, nátery fasád, striech, elektroinštalácia, montáž výmena okien/dverí, oplatenia, zámková dlažba, strechy/krovy, izolácie a výmena rín  
0902 266 147

**Predaj mladých nosníčkov**  
7-týždňové vysokoznáškové mladky plemeno DOMINANT  
Predaj krmných zmesí  
NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL  
OBJEDNÁVKY UŽ PRIJÍMAME  
Dovoz priamo na adresu OD MARCA  
Farma Frajkovci: Veľčice 160  
farmafrajkovci@gmail.com • www.farmafrajkovci.sk  
0940 658 399  
0905 355 145

**PLOCHÉ STRECHY**  
- izolácie plochých striech  
- zateplenia plochých striech  
- kaučukové pasy, PVC fólie  
- odborné poradenstvo a cenová ponuka na mieste ZDARMA  
0905 66 22 29

**DOVOZ NA ADRESU**  
18. týž. mladky, brojlerové a nosnicové kuriatka, husi, kačky, husokačky, morky  
www.hydinashop.sk  
0944 842 953

**MÁTE VLHKÝ DOM?**  
- podrezávanie -20%  
- chemická injektáž  
100% odstránenie vlhkosti  
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

**OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKCH**  
PRIAMO NA CINTORÍNE  
čistenie dvojhrobu 100€  
0944 229 001

**STAVEBNÁ FIRMA REKONŠTRUKCIE DOMOV - BYTOV**  
• zateplenie domov-stropov  
• maľovanie, omietky  
• oplotenie, zámková dlažba  
• izolácie domov, striech  
• výmena okien, dverí  
• elektrika, vodoinštalácie  
• sadrokartóny  
• oprava striech, komínov  
• výmena krytiny  
• výmena rín  
• altánky, prístrešky  
• búracie práce  
ZA NAJLEPŠIE CENY! 0940 300 123

**Z+Z PARKETY**  
INTERIÉROVÉ DVERE  
S kupónom DARČEK PRE KAŽDEHO pri nákupe nad 100€. Tento inzerát slúži ako kupón k darčekom.  
**Laminátové podlahy**  
široký výber vodeodolných, laminátových, kompozitných a vinylových podláh a príslušenstva  
kvybraným dekórom podložka a lišta len za 1 cent  
**VEĽKÁ JARNÁ AKCIA**  
Interiérové dvere so zárubňou  
Kľučka k tomu len za 1 € (Neplatí pre už akciový tovar!)  
-25%  
Akciové komplety dverí kľučka len za polovicu!  
už od 149 € (dvere + zárubňa)  
DODANIE DVERÍ UŽ DO TÝŽDŇA

**Čujte.sk**  
Začína sa migrácia ropúch  
www.cujte.sk

**POTREBUJETE REKLAMU DO NOVÍN PRIEVIDZSKO ALEBO DO INÝCH REGIÓNOV NA SLOVENSKU?**  
LETÁKY, VIZITKY ALEBO ONLINE PROPAGÁCIU?  
0905 719 148

**BESTSELLER** medzi antimykotickými prípravkami – ničí 100% buniek húb a dermatofytov za 7 dní

# Od MYKÓZY K NEKRÓZE

## – tá cesta je kratšia ako si myslíte!

PLEŠŇOVÁ INFEKCIA POSTUPNE OTRÁVI CELÝ ORGANIZMUS, NIČIAC ORGÁNY A IMUNITNÝ SYSTÉM

**Vyskúšali ste už všetko a nepríjemné plesne sa Vám stále vracajú a sťažujú Vám život?**

Nová kúra už od prvej dávky nemilosrdne ničí biotopy patogénnych dermatofytov a raz a navždy eliminuje každý typ mykózy. Chráňte seba a svojich blízkych pred vážnymi komplikáciami – vyhubte plesne skôr, ako sa rozšíria vo Vašom tele!

Podľa štatistik sa odhaduje, že až 86 % populácie je infikovaných mykózou, hoci si to ani neuvedomujú. **Táto zákerná choroba má spoznať len nepriame príznaky**, o.i.: začervenanie, svrbenie, nadmerné potenie, nepríjemný zápach, zmena zafarbenia pokožky alebo nechtov, či pocity slabosti. Takéto zdĺhavé neškodné problémy sa dajú ľahko podceňovať – to je však neprípustná chyba!

**Mykóza si medzi tisíckami Slovákov potajomky vyberá svoju daň!**

Len počas minulého roku zomrelo na neliečenú plesňovú infekciu viac ako 8-tisíc osôb. Deje sa totiž to, že bunky húb z jedného ohniska choroby prenikajú priamo do krvného obehu, šíria sa po celom organizme a napádajú vnútorné orgány, čím spôsobujú ich nezvratné poškodenie a oslabujú imunitný systém. Výsledkom je, že aj malé mykózoové zmeny, napríklad na nechtoch alebo



### DÁVAJTE SI POZOR:

Ak nezačnete OKAMŽITE bojovať s plesňami, vystavujete sa

- ✓ vnútrotelovej mykóze – plesňová infekcia celého organizmu
- ✓ predčasnému starnutiu - pocity a vzhľad osoby staršej o 10 rokov
- ✓ nekróza tkanív a orgánov – dysfunkcie vnútorných orgánov a nervového systému
- ✓ neplodnosť a impotencia – bez šance na uspokojivý sex a zväčšenie rodiny
- ✓ vážne choroby!

vo vnútornej dutine, môžu viesť k vážnym ochoreniam.

### Plesne prežijú na povrchoch aj 1,5 roka!

Plesňová infekcia je jednou z najťažšie liečiteľných. Aj pri zachovaní správnej hygieny sa ňou môžeme ľahko nakaziť a zbaviť sa jej hraničí takmer so zázrakom. **Prečo je väčšina liekov dostupných na trhu neúčinná? Vysvetľujeme:**



„Po prvé, všetko, čo môžu obľúbené prípravky spraviť, je dočasne zmierniť príznaky viditeľné voľným okom – pôsobia povrchné, takže nie sú schopné účinne ničiť spóry húb.“

Po druhé, bojujú vďaka len s jedným druhom húb (a už bolo identifikovaných viac ako 210 000!) - akonáhle ich prestanete používať, plesne sa vracajú. **ak ju chytil niekto z našich príbuzných, určite čoskoro nakazí celú rodinu. Aby ste zabránili šíreniu infekcie, mali by ste okamžite**

aplikovať kúru, ktorá preniká do najhlbších tkanív a nemilosrdne zabíja všetky patogénne mykózy. Našťastie, na Slovensku je už dostupný prípravok MycoSupport Max, vytvorený práve s týmto cieľom.“

### MycoSupport Max – silná zbraň v boji proti každému druhu mykózy

Nezáleží na tom, či trpíte mykózou kože, nechtov, chodidiel, ústnej dutiny alebo intímnych partií. Jedinečná receptúra MycoSupport Max založená na 100% na prírodných zložkách, silnejších ako bežné antibiotiká, vďaka čomu bleskovo bojuje proti mykóze, bez ohľadu na miesto jej výskytu. **Bioaktívne látky prenikajú do najhlbších vrstiev pokožky, nechtov a slizníc, zaručujúc...**

### 3 OKAMŽITÉ VÝSLEDKY:

1. **Vyhubenie 100% mykózných micel** – zastavenie rozmnožovania sa patogénnej mikroflóry v tkanive a šírenia buniek húb do ďalších orgánov. Kompletne očistenie tkaniva a krvi od nahromadených spór dermatofytov.
2. **Odstránenie bolesti a nepríjemných neuhov** – zmiernenie obťažujúceho svrbenia a pálenia, zníženie začervenania, podráždenia, olupovania sa kože a kožných zmien, bieleho povlaku, zafarbenia, nadmerného potenia a nepríjemného zápachu.
3. **Regenerácia a ochrana pred návratom infekcie** – obnovenie prirodzeného, zdravého vzhľadu pokožky a nechtov. Výživa a obnova infikovaných tkanív. Vytvorenie ochrannej bariéry na povrchu tkanív, ktorá zabraňuje opätovnej infekcii.

zdravotný stav pacientov bleskovo vracia do normálu. Klinické testy dokazujú vysokú účinnosť kúry! **Formula produkuje protilátky, vytvárajúc rezistenciu voči patogénom mykózy – to zabraňuje jej opätovnému výskytu. Osobne sme tento prostriedok odporučili už viac ako 350 pacientom, ktorí sa mykózy zbavili za necelých 7 dní a nikto z nich sa ku mne nevrátil s návratom problému.**

### MycoSupport Max

- ✓ Okamžite bojuje s nepríjemnými príznakmi
- ✓ Preniká do najhlbších tkanív a odstraňuje príčinu mykózy
- ✓ Regeneruje organizmus už od prvej dávky
- ✓ Zabraňuje návratu infekcie
- ✓ Je 100%-ne prírodná a bezpečná na použitie

### Nedovoľte, aby Vás mykóza zožierala zvnútra

MycoSupport Max je absolútnym hitom posledných mesiacov – svojimi vlastnosťami predčí všetky doteraz známe antimykotické prípravky. Ide o formulu, ktorú si za menej ako 24 hodín zakúpilo viac než 470 tis. Európanov! Ak nechcete, aby Vám mykóza nakazila celý organizmus, zavolajte a znovu získajte radosť zo života bez strašných plesní! Na Slovensku je kúra dostupná len prostredníctvom telefonického predaja.

**-100%**

### Jedinečná AKCIA!

Prvých **100 osôb**, ktoré zavolajú do 21.03.2025, získajú špeciálnu zľavu **-100%** od výrobcu! **Revolučný antimykotický prípravok MycoSupport Max získate ZADARMO!** Neváhajte – rozhoduje poradie volajúcich.

**Zavolajte:**

**048/230 47 08**

Pon-Pia: 8:00-20:00, So-Ne: 9:00-18:00 (Bežný miestny hovor bez ďalších poplatkov)

**Produkt nebude nikdy dostupný v klasickom predaji!**



### Už vyše roka mám od plesní pokoj!

„Pracujem ako inštruktorka plávania, takže polovicu života trávim v bazéne. Neustále som dostávala mykózu chodidiel. Už som mala dosť svrbenia a hanby, pretože všetci znechutene pozerali na moje zažltnuté, popraskané „pazúry“. Nakoniec sa plesne rozšírila aj na genitálie! Nič mi nepomáhalo, až MycoSupport Max zaľahovala. Už po prvej dávke som pocítila úľavu a prestala som sa škrabať ako šialená. Po kúre sa všetko vrátilo do normálu a moje chodidlá vyzerajú zdravo.“

### Plesne nemá šancu – zmeny miznú už po 2 dňoch!

MycoSupport Max je biotechnologická revolúcia. Úplne neutralizuje plesňovú infekciu, zabíja spóry húb v krvi a vnútorných orgánoch, čím eliminuje ohniská choroby v tele. Vďaka tomu sa

Opísané produkty nie sú zdravotníckymi pomocami alebo liekmi a neslúžia na určenie diagnózy, obnovenie, zlepšenie alebo modifikáciu fyziologických funkcií organizmu prostredníctvom farmakologického, imunologického alebo metabolického účinku. Produkty nie sú zdravotnými pomocami a nenahradzujú zdravotnú starostlivosť. Pri zdravotných problémoch a dysfunkciách je vždy potrebné navštíviť lekára. INZERENT: TWT GROUP

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

**SÚŤAŽ**  
O DOVOLENKU ZA  
**10 000 €**

Natankuj 30 l  
a vyhraj

Súťaž trvá od 10. 3. do 4. 5. 2025.  
Viac na sutazorlen.sk

**KARTAGO tours**

*Kúpim parožie*  
Zhody, trofeje i celé  
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci  
z 1. a 2. sv. vojny,  
vzduchovky.

Výkup mincí  
do roku 1945

**Celá SR**

0904 474 597  
vykupparoziaeu@gmail.com

**-10%  
Z CENY PRÁCE  
DO 31.03.2025**

**POKRÝVAČ  
TESÁR**

**ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!**

- ✓ RENOVÁCIA STRIECH
- ✓ KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH
- ✓ RENOVÁCIA GARÁŽÍ
- ✓ OPRAVA ŽLABOV
- ✓ ZATEPLENIE
- ✓ RENOVÁCIA ŽLABOV

**JANEK - 0919 495 628**

**UŽ OD  
499 €**

**DARČEK  
ZADARMO  
4L HNOJIVA**

**galerica**  
**ODOLNÉ SKLENÍKY  
Z POLYKARBONÁTU**

	Š x V x D	
<b>GRETA TIP</b>	2 x 2 x 4 m	499 €
<b>GLORIA</b>	2,58 x 2 x 4 m	599 €
<b>GALA</b>	3 x 2 x 4 m	469 €
<b>GENIO</b>	3 x 2,07 x 4 m	499 €
<b>GARANT</b>	3 x 2,07 x 4 m	599 €
<b>GULLIVER</b>	3 x 2,07 x 4 m	669 €
<b>GOLIÁŠ</b>	3 x 2,1 x 4 m	749 €
<b>GORAL</b>	3 x 2,3 x 4 m	749 €
<b>GALINA</b>	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

- o DOPRAVA ZADARMO
- o JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

**0948 88 88 55 galerica.sk**

**POKRÝVAČ- TESÁR**

renovácia striech,  
renovácia garáží,  
zateplenie,  
oprava a renovácia  
žlabov kompletná  
výmena striech

**OKAMŽITÉ  
ZAČATIE  
PRÁCE**

**-10% Z CENY PRÁCE DO 31.03.2025**

**ZDARMA**  
doprava, vypracovanie cenovej ponuky

**ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!**

Kontakt: +421 949 623 050

**VŔTANIE STUDNÍ  
ČISTENIE STUDNÍ  
GEOLOGICKÉ VRTY**

**0907 455 092**

**RG VRT**

**REGIONPRESS**

**Vyleť s nami!**

Inzercia  
Tlač  
Distribúcia  
Online

+421 905 719 148  
prievidzsko@regionpress.sk

**Nakúpte  
výhodne**  
vo vybraných E-shopoch

Využite kód:  
**OPLATISA**

Pre získanie zľavy zadajte kód  
**OPLATISA** do poľa pre zľavový  
kupón v nákupnom košíku e-shopu.

**decorem**

~~9,10 EUR~~ **OD 8,19 EUR**

**KOBEREC 4959B CHEAP HNEDÁ**

**-10%**

**decorem**

~~37,00 EUR~~ **OD 33,30 EUR**

**KOBEREC D663M ASTHANE BIELA**

**-10%**

**decorem**

~~18,00 EUR~~ **OD 16,20 EUR**

**KOBEREC CHEAP K857A BÉŽOVÝ**

**-10%**

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD  
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU



**BOMBA  
FASÁDA**

[www.bombafasada.sk](http://www.bombafasada.sk)  
+421 905 148 393  
[info@bombafasada.sk](mailto:info@bombafasada.sk)

BEZPLATNÁ  
UKÁŽKA

Nekonečné ďakujem  
stoličkovým výťahom Stannah

Darček v  
hodnote až  
do 200,- €\*

Ponuka

Zavolajte zadarmo

☎ **0800 162 162**

🌐 [www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)

Váš partner pre stoličkové  
výťahy na Slovensku.  
Pretože Stannah  
mení váš život.

**Stannah**

Pre ŽP občanov  
možnosť vybaviť na  
zakúpenie  
stoličkového výťahu  
peňažný príspevok  
od štátu.

\*Kampaň platí pre každú objednávku do 28.03.25, nie je retroaktívna ani kumulovateľná s inými ponukami alebo kampaňami.

STÁLE VÁHATE? DOTÁCIE SA MÍŇAJÚ RÝCHLYM TEMPOM. ZAVOLAJTE EŠTE DNES!!!

**ECO Energy** [www.ecoenergy.sk](http://www.ecoenergy.sk)  
[info@ecoenergy.sk](mailto:info@ecoenergy.sk)

**VOLAJTE: 0909 131 131**

Fotovoltaická elektráreň **3,18 kW**

- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov



Záruka **25 ROKOV**

**!!!NEPREMEŠKAJTE!!!**

Špeciálna ponuka

Ak si zaobstaráte 5kW elektráreň

**DOSTANETE 10kW**

menič napätia

namiesto 5kW

v úžasnej

cene

**2790€**

\*Cena vrátane montáže

Akcia na 10kW menič  
Platí pre prvých 50  
zákazníkov

Teplné čerpadlo Galmet Prima

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m<sup>2</sup>

Zaplatíte len **4290€\***

\*Cena vrátane montáže

Záručný servis  
zabezpečuje  
výrobca

## OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,  
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo  
⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

slovenská  
firma

ZÁRUKA  
20 ROKOV

**!!! NOVINKA !!!**  
BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.  
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy  
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

**NON STOP - 0944 720 932**

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

### POKRÝVAČ - TESÁR



STRECHY / STREŠNÉ KRYTINY

15% zľava z ceny práce  
od 15.3 - 15.4. 2025

Opravy rekonštrukcie  
Renovácie striech

- Alpská technika
- Výhodné ceny
- Šikovní odborníci

Výroba plechových striech  
Klamiarske práce  
Izolácie plochých striech

Štefan Jambor: 0918 137 631

### OBNOVA A ZATEPLENIE PLOCHÝCH STRIECH

Ponúkame Vám profesionálne služby:

- ⇒ hydroizoláciu strechy bituménovými pásmi
- ⇒ zateplenie strechy
- ⇒ cenová kalkulácia zadarmo
- ⇒ zľava pre dôchodcov
- ⇒ záruka 20 rokov
- ⇒ rodinné domy, bytovky
- ⇒ skladové priestory, firmy ...

**!!! NOVINKA !!!**

Bituménová lepenka určená  
pod solárne panely.  
Veľmi výhodná aj na bežné  
prekrytie strechy - znižuje teplotu  
strechy na 40 až 50 stupňov.

**0918 773 790**

COPIERIT