

# PEZINSKO



Čítajte nás:

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 22 970 domácností

## DREVENÉ ROLETY

- výmena popruhu
- náter roliet
- generálne opravy aj tých najstarších roliet
- nové drevené rolety

mobil: 0903 349 274 | mail: [info@eslinger.sk](mailto:info@eslinger.sk) | [www.eslinger.sk](http://www.eslinger.sk)

## Kamenárstvo Peško

hľadá šikovného a spoľahlivého

robotníka na prácu s kameňom

*Ak máš chuť pracovať v stabilnej firme a nebojíš sa fyzickej práce, ozvi sa nám!*



Plat: od 1200 € v čistom + dohoda

Forma spolupráce: živnosť

Nástup: možný ihneď

Miesto: Hlavná 421 Višňuk

Požiadavky: • chuť pracovať • zodpovednosť  
• manuálna zručnosť výhodou

Kontakt: 0908 588 877

**ZOŠKA PARK**  
hľadá

**upratovačku /  
chyžnú**

0902 229 627

Zateplenie domov, fasády (s dotáciou), rekonštrukcie byty/domy, jadrá, omietky, potery, maľovky, nátery fasád, striech, elektroinštalácia, montáž výmena okien/dverí, oplozenia, zámková dlažba, strechy/krovy, izolácie a výmena rín

0902 266 147

**VÝKUP  
KROJOV**

a ich súčastí, plátno, kašmírové sukne, šatky, brokátové šatky, štočky, mince

☎ 0908 627 952

**INZERCIA**

0910 922 916

**TEPOVANIE UPRATOVANIE**

TEPOVACIE UPRATOVACIE ČISTIACE SLUŽBY

0905 645 726 • [dempeter9@gmail.com](mailto:dempeter9@gmail.com)

**Kaderníctvo Silvia**

Kataríny Franklovej 2  
Pezinok

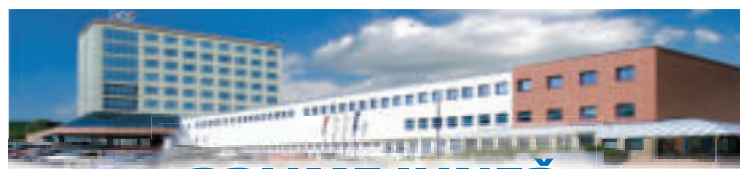
objednávky:  
0903 720 560



**Slovenská Grafia a.s.**

Pekná cesta 6, 834 03 Bratislava

výrobná spoločnosť v oblasti polygrafického priemyslu



**PRIJME IHNEĎ**

- **KNIHÁROV - ZORAĎOVAČOV**
- **PREVÁDZKOVÝCH ELEKTRONIKOV**
- **MECHANIKA POLYGRAFICKÝCH STROJOV**

Mzda: min. 1 450 € - 2 100 €  
od skúsenosti a zručností uchádzača

- **ROBOTNÍKOV do výroby**
- **NASTAVOVAČOV OREZOVÝCH LINIEK**

Mzda: min. 1 130 € - 1 600 €  
od skúsenosti a zručností uchádzača

**Požiadavky:**

- zdravotná spôsobilosť na výkon práce v noci
- vyučenie v odbore výhodou, nie podmienkou

Mzda vrátane príplatkov do 250 € a základnej zložky mzdy od 700 € - 1000 €

**Benefity: 13. a 14. mzda**

- každoročné zvýšenie mzdy
- mimoriadne a jubilejné odmeny
- hlavné jedlo zdarma v závodnej jedálni a iné benefity

**Bližšie informácie:**

tel.: 02/49493 853, 02/49493 854, 02/49493 111,  
e-mail: [kariera@grafia.sk](mailto:kariera@grafia.sk), [www.grafia.sk](http://www.grafia.sk)

**MÁTE VLHKÝ DOM?**

- podrezávanie -20%

- chemická injeckáž

100% odstránenie vlhkosti

[www.akhydroizol.sk](http://www.akhydroizol.sk) Tel.: 0908 124 331



# Kľúčová služba STRATEX

SNP 7, 902 01 Pezinok

0903 245 441, [stratexkluce@gmail.com](mailto:stratexkluce@gmail.com)

» Kľúče, autokľúče

» Autokľúče s imobilizérom

» Zámky, vložky

» Poštové schránky

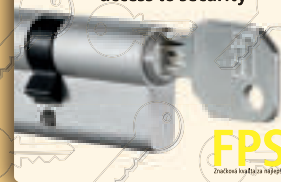


» Trezory, skrinky na kľúče

» Samozatvárače

» Bezpečnostné kovania

**EVVA**  
access to security



Otváracie hodiny: **po - pia: 8:00 - 17:00, so: 8:00 - 12:00**

Bezplatný týždenník

# PEZINSKO

EV 6229/24

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Trnavská 11  
903 01 SENEČ  
pezinsko@regionpress.sk

## INZERCIA

Zora Kováčová 0905 719 132  
Edita Schubertová 0910 922 916  
Mgr. Barbora Knapová 0910 973 657

www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

## DISTRIBÚCIA (22.970 domácností)

**Každý týždeň:**  
Grinava, Pezínok, Báhoň, Dolný, Dubová, Jablonec, Modra, Svätý Jur, Viničné, Budmerice, Častá, Slovenský Grob, Harmónia



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

## Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34.390	GALANTSKO-SĀLIANSKO	
HC	30.330	HĀHOVECKO-SEREĀDSKO	
KM	16.450	KOMĀRNĀNSKO	
LV	30.580	LEVICĀKO	
MA	29.680	MĀLACKO	
NR	54.170	NĀTRĀNSKO	
NZ	35.050	NOVOZĀMOCKO	
PK	22.970	PEZĀNSKO	
PN	41.870	PIĀSTĀNSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENEĀCKO	
SE	36.750	SENICĀKO-SĀLĀLICKO	
TO	41.930	TOPOĀCIĀNSKO-PE-BN	
TN	60.750	TRENĀCIĀNSKO-DĀ-ĀL	
TT	49.930	TRĀNSKO	
ZM	20.930	ZĀTOMORĀVSKO	

## Stredné Slovensko

BB	56.200	BĀNSKOBYSTRĀCKO-BR	
KY	29.300	KYSUCKO-Ā-KM	
LI	37.270	LĀPTOVSKO-LM-RĀ	
LC	30.860	LĀĀĀENĀCKO-VĀ-PT	
MT	38.570	MĀRTĀNSKO-TR	
OR	34.980	ORĀVSKO-DĀ-NO-TS	
PB	33.590	POVĀŽSKO-PB-PU	
PD	40.150	PRIĀVIDSKO	
ZV	38.400	ZVĀLENSKO-DĀ-Ā	
ZH	26.880	ZĀRSKO-ZĀ-BĀ	
ZA	50.780	ZĀLĀNSKO-BY	

## Východné Slovensko

BJ	37.210	BARĀEJOVSKO-SĀ-SĀ	
GE	30.830	GĀMĀRSKO-RV-RS-RA	
HU	27.190	HUMĀNSKO-VĀ-SV-MĀ	
KE	92.130	KOŠĀCKO	
KS	24.900	KOŠĀCKO okolie	
SL	12.940	LĀBOVNĀNSKO	
MI	31.260	MĀĀĀĀLOVSKO-TV-SO	
PP	41.520	POPĀRADSKO-KĀ	
PO	49.940	PREŠOVSKO-SĀ	
SN	32.540	SĀPĀNSKO-ĀE-ĀL	

# Kam na vysokú? Pomôcť môžu veľtrhy ALMA MATER

Veľtrhy ALMA MATER, ktoré organizuje ministerstvo školstva, štartujú v druhej polovici marca. Nájdete ich v každom regióne a odprezentuje sa na nich vyše 30 verejných, štátnych aj súkromných vysokých škôl. Projekt „ALMA MATER - miesto, kde si nájdeš svoju vysokú školu“ je v poradí druhým ročníkom.

Cieľom veľtrhov je podľa rezortu školstva ukázať maturantom širokú paletu študijných programov vysokých škôl na Slovensku, prepojiť ich s akademickým prostredím a zároveň predstaviť možnosti získania štípenidií. „Niekdedy nie je ľahké sa rozhodnúť, kam ísť po strednej škole. Práve veľtrhy ALMA MATER, ktoré budú vo všetkých regiónoch, sú dobrou príležitosťou, ako sa zorientovať a vybrať si základ pre svoje budúce povolanie,“ hovorí minister školstva Tomáš Drucker.

### Kedy a kde?

V druhej polovici marca sa s ponukou vysokých škôl na Slovensku môžu zoznámiť žiaci a žiačky stredných škôl na veľtrhu v Banskej Bystrici, Poprade, Lučenci, Rožňave, Košiciach a v Prešove. V apríli sa veľtrhy presunú do Komárna, Nitry, Trnavy, Bratislavy, Trenčína a uzavrie ich Žilina. Na veľtrhoch sa môžu zúčastniť okrem maturantov aj žiaci nižších ročníkov, aby sa v ponuke vysokých škôl zorientovali a získali viac času na rozmyslenie. Vstup je len pre tých účastníkov,

ktorí sa registrujú prostredníctvom emailu na adresu [almamater@minedu.sk](mailto:almamater@minedu.sk).

### Predstavia aj štípenijnú schému

Na veľtrhoch rezort školstva predstaví štípenijnú schému pod názvom Študujem doma, Slovensko ma odmení. „Chceme ďalej motivovať našich šikovných a talentovaných maturantov, aby si vybrali štúdiu doma a zároveň, aby Slovensko, jeho vysoké školy boli lákavé aj pre zahraničné talenty,“ doplnil T. Drucker. Nový eurofondový národný projekt s názvom Poskytovanie štípenidií pre talentovaných domácich a zahraničných študentov za účelom ich štúdia na vysokých školách v SR nadväzuje na talentové štípeniá z Plánu obnovy a odolnosti SR. Štípeniá sú určené pre domácich talentovaných študentov, vrátane študentov zo znevýhodneného prostredia. Rovnako sú cieľovou skupinou aj zahraniční talentovaní študenti, ktorí začnú od septembra študovať na slovenských vysokých školách.

O štípeniá sa po novom budú môcť uchádzať aj študenti nastupujúci na II. stupeň vysokoškolského štúdia, ak už talentové štípeniá mali na I. stupni. Výška štípeniá na jeden akademický rok bude 4-tisíc eur pre domácich a 5-tisíc eur pre zahraničných talentovaných študentov. Podrobnosti o novej štípenijnej schéme zverejní ministerstvo školstva na webstránke <https://stipendia.portalsv.sk/>.

**Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch**

**decorem.sk**

od 9,19 € od 8,19 €



KOBEREĀ 4959B CHEAP HNĀDĀ

**-10%**

**decorem.sk**

od 18,99 € od 16,20 €



KOBEREĀ CHEAP K857A BĒŽOVÝ

**-10%**

Využite kód:

**OPLATISA10**

Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA10 do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

» ren

## Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMĀCNOSĀ, NĀBYTOK

4 DOM A ZĀHRĀDA

» KŪPĀM HĀKY LEŠENĀ 0908 532 682

5 ZVERINEĀ, DROBNOĀHOV

6 HOBBY A ŠPORT

» KŪpĀm dychovĀ nĀstroje, heligonku, akordeŀn, husle aj poškodenĀ. 0915876860  
» KŪpĀm po starĀnce z hure Veci ku krojom, stuhy, masle, sukne, vlnaky, cepce, kopnĀpnĀ gate, kosele a inĀ. Tel: 0904582551

7 DEĀTOM

8 DARUJEM

9 ZOZNĀMENĀE

0 RŀZNE

## Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. Ā. 8866 v tvare RP (medzera) PK (medzera) Āislo rubriky (medzera) Text inzerĀtu.

PrĀklad:  
RP PK 7 PredĀm hĀboký modrý koĀĀ. 0987 654 321

InzerĀt bude po skontrolovanĀi spoplatnený spĀtnou SMS, ktorĀ VĀm vyĀĀtuje VĀš mobilnĀ operĀtor.

CĀna spĀtnej SMS (vrĀtane DPH):  
• Text do 50 znakov 1 Ā  
• Text do 100 znakov 2 Ā  
• Text nad 100 znakov 3 Ā

### Āisla rubrik:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - DomĀcnosĀ, nĀbytok
- 4 - Dom a zĀhrĀda
- 5 - ZverineĀ, drobnĀchov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - DeĀtom
- 8 - Darujem
- 9 - ZoznĀmenĀe
- 0 - RĀzne

KomerĀnĀ inzerĀty, pozvĀnky na Ākie, ponuky zamestnĀnia a reality v riadkovej inzercii neuvĀreĀujeme. V prípade zĀujmu o zverejnenĀe tohto typu inzerĀtu kontaktujte naších obchodnĀkov. SMS je moĀnĀ podať aj v novinĀch v iných regĀoch. V takom prípade nahraĀte pĀsma „PK“ v texte Vašej SMS kĀdom novin, ktorĀ nĀjdete v tĀrĀži. (SluĀba platbarnobilom.sk technicky zabezpeĀuje ELET s.r.o.)

## Frézovanie komínov

- Stavba teplovzdušných krbov a teplovzdušných rozvodov
- VloĀkovanie komĀnov
- Rekonštrukcia starých komĀnov
- ObhĀadka komĀna zdarma

www.kominicek.sk  
0905 702 276 • 0917 850 155

**ZĀVA NA NEREZ**

## STRECHY - MONTĀĀ - VĀMĀNA

- PLECHOVĀ
- ŠKRĀĀOVĀ
- ŠĀNDĀOVĀ
- HYDROIZOLĀĀIE
- VĀMĀNA RĀN
- LIKVIDĀĀIA AZBESTU
- PRĀSTĀVBY DOMOV
- VĀMĀNA OKĀEN
- OBNOVA HOSPOD. BUDOV
- ZĀTEKANĀE STRIEĀH
- ODDRENĀĀOVANĀE DOMOV
- FĀSĀDY

0948 107 877

**UMĀVANĀE OKĀEN**  
UPĀRĀTOVANĀE  
TEPOVANĀE  
VysokĀ kvalita  
www.topservis-pezinok.sk  
0908 437 079

**PALĀVOVĀE DREVO**  
POLIENĀA BUK, DUB, HRĀB, SMĀREKĀE PEĀLY  
Ku kaĀdej objedĀnke hodnotnĀ darĀĀek  
www.palivovedrevo.sk  
0917 649 213

**NovĀe strechy plechovĀ, škrĀĀovĀ, hydroizolĀcie, oplechovanie komĀnov a vĀmĀna rĀn**  
0944 091 085

• VypratĀvanĀe domov, bytov, garĀĀĀ, pĀvĀl, pivnĀk  
• BŪracĀe prĀce  
• LikvidĀcia nebezpeĀnĀho odpĀdu  
0902 266 147

## Āujte.sk

BezpeĀnĀ nĀkup liekov na internete

www.cujte.sk



FRONTIÉKANSKA 4, TOPONA  
**KAMENÁRSTVO**  
**KAMEX**  
 NAJVÄČŠÍ VÝBER VYSTAVENÝCH  
 POMNÍKOV V REGIÓNE  
**VÝRAZNÉ ZĽAVY  
 A AKCIE AŽ DO -40 %**  
**ZADARMO:**  
 DOPRAVA, ZÁMERAŇIE, MONTÁŽ, VÁŽA + SVIETLIK,  
 IMPREGNÁCIA, CHODNÍKY  
 0903 792 674 KAMEX.SK  
**PO - PIA:**  
**9.00 - 16.00 H**

10-008

Cromwell Post

Spoločnosť Cromwell je najväčší alternatívny poštový operátor na Slovensku a jedno z najmodernejších tlačiarensko-distribučných centier v strednej Európe.

[www.cromwell.sk](http://www.cromwell.sk)

**Hľadáme spoľahlivých doručovateľov**

**VIAC INFORMÁCIÍ ZÍSKATE TU:**

+421 915 749 304  
 dorucovanie@cromwell.sk

**Možnosť práce v uvedených lokalitách**  
 Dolány: 60-100€/mes. brutto,  
 Pezinok Muškát: 100 - 150€/mes. brutto,  
 Sl. Grob: 140 - 180€/mes. brutto,  
 Vinosady: 80 - 120€/mes. brutto,  
 Vištuk: 80-100€/mes. brutto,  
 Šenkvice: 160-200€/mes. brutto

**Vaše výhody:**

- Materiál dovezieme až k Vám domov
- Rozsah pracovného času je len na vzájomnej dohode
- Čas na prácu počas dňa si zadedujete sami
- Práca v pravidelných termínoch
- Pracujete v mieste bydliska
- Možnosť kariérneho rastu
- Možnosť pri práci využívať moderné technológie
- Možnosť poskytnutia nadštandardných pomôcok

49-0013



**FRV**  
 FRADEX GROUP  
 prijmem s nástupom ihneď

**VODIČA NÁKLADNEJ DOPRAVY**  
 práca s hydraulickou rukou a hákovým ťahačom

potrebný: VP sk. C+E, KKV  
 plat: 8 až 10 € / hod. v čistom / podľa skúsenosti

0903 613 313 marcel.vavro@fradex.sk

51-0029

**KRTKOVANIE**  
 ČISTENIE A MONITORING KANALIZÁCIE  
 ČISTENIE LAPAČOV TUKOV  
 0905 351 406  
 WWW.KRTKOVANIEZSK.SK

**DOVOZ NA ADRESU**  
 18. týž. mládky, brojlerové  
 a nosnicové kuriatka,  
 husi, kačky,  
 husokačky,  
 morky  
 www.hydinashop.sk  
 0944 842 953

01-008

56-0021

**KAMENÁRSTVO  
 PETROVIČ**

- precíznosť, profesionalitu, serióznosť
- práce prevedené v najvyššej kvalite
- maximálnu spokojnosť

[www.kamenarstvo-petrovic.sk](http://www.kamenarstvo-petrovic.sk)

PEZINOK  
 Myslenická 23  
 0907 724 351, 033 / 640 53 48  
 pezinok@kamenarstvo-petrovic.sk

SLOVENSKÝ VÝROBCA

... kvalita, tradícia




06-0011

# Farebná bezdymová alternatíva lil SOLID Ez

Cigarety nielen zhoršujú dýchanie, ale aj obťažujú nepríjemným cigaretovým dymom. Pre tých, ktorí hľadajú alternatívu a inak by pokračovali vo fajčení, je k dispozícii vylepšené zariadenie na nahrievaný tabak lil SOLID Ez.

Ide o kompaktné zariadenie v štýle "všetko v jednom", ľahko sa ovláda, prináša tri po sebe idúce použitia a vydrží dlho nabité. Lil SOLID Ez tabak nespáľuje, ale nahrieva a tým nevzniká žiadny dym. Zároveň produkuje výrazne menej škodlivých látok v porovnaní s cigaretami\*, vďaka tomu predstavuje lepšiu alternatívu oproti klasickým cigaretám.

Zariadenie je dostupné v predajniach IQOS v piatich farebných prevedeniach za doporučenú maloobchodnú cenu 19 eur.

## MÝTUS O NIKOTÍNE, PRAVDA O DECHTE

Nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli nikotínu.

Ten je síce návykový, ale nie je hlavnou príčinou ochorení spojených s fajčením. Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je práve decht. Vzniká pri horení cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.

\*Lil SOLID Ez produkuje o 95 % menej škodlivín v porovnaní s cigaretami.\*\*

\*\* To nevyhnutne nepredstavuje zníženie rizika o 95 %. Lil SOLID Ez nie je bez rizika. Obsahuje nikotín, ktorý je návykový. Je určený výhradne pre dospelých. ##Zníženie hladiny 9 škodlivých chemických látok, ktorých obsah Svetová zdravotnícka organizácia odporúča znížiť v cigaretovom dyme a ktoré nezahŕňajú nikotín. Pozri sa na dôležité informácie na [www.IQOS.com](http://www.IQOS.com).



ZDROJ foto: PMI

53-0007

# Zbierame prvé liečivé bylinky

Nastáva obdobie, kedy si budeme môcť počas našich výletov do prírody opäť nazbierať rozličné liečivé bylinky. Za našu pozornosť isto stojí pľhlava dvojdomá, púpava lekárska, pľúcnik lekársky, podbeľ lekárska, sedmokráska obyčajná aj prvosienka jarná.

**Pľhlava dvojdomá alebo ľudovo žihlava** – obsahuje magnézium, vápnik, železo, fosfor, sodík, ale aj mnoho vitamínov. Pripisujú sa jej priaznivé účinky na obličky, žľzník či pečenn. Rovnako však čistí krv, podporuje krvotvorbu a pomáha pri liečbe rôznych kožných ochorení. Čaj sa používa aj pri zápaloch močových ciest a osteoporóze.

**Púpava lekárska** – jej listy obsahujú vitamín C, vitamíny skupiny B a tiež provitamín A, rovnako aj množstvo minerálov – draslík, sodík, hliník, meď, železo, vápnik, kremík, síru a fosfor. Púpava má močopudné účinky, podporuje tvorbu žlče a žalúdočnej kyseliny a pomáha upravovať trávenie. Povzbudzuje činnosť pečene, žľzníka, obličiek a čriev, podporuje rast červených krviniek, znižuje krvný tlak. V ľudovom liečiteľstve sa púpava využíva pri liečbe močových kameňov, cukrovky, lymfatických uzlín ako aj pri chronickej únave.



Ilustračné foto. zdroj foto karenixpixabay

**Pľúcnik lekársky** – pomáha pri ochoreniach dýchacích ciest, ako aj pri zápaloch močových ústrojov, hemoroidoch či hnačke. Čistí náš lymfatický systém a v podobe obkladov uľahčuje hojenie rán.

**Podbeľ lekárska** – je skvelým pomocníkom pri zápaloch a ochoreniach dýchacieho ústrojenstva.

**Sedmokráska obyčajná** – čaj z tejto rastliny pomáha pri ochoreniach dýchacích ciest – pije sa vlažný alebo studený. Kúpeľ a odvar zo sedmokrásky sa zasa využíva pri kožných ťažkostiach.

**Prvosienka jarná** – má široké využitie. Používa sa pri liečbe dýchacích ciest, pomáha pri migrénach, nespavosti či nervových poruchách. Nápomocná je aj pri reumatických ťažkostiach.

## Pozor!

Odborníci neodporúčajú užívať bylinky dlhodobo. Ak nie ste si istý o vhodnosti ich použitia, poraďte sa radšej so svojim lekárom.

» ren

# Odborníci radia ako podať prvú pomoc Na jar sa prebúdzajú alergie

Alergická reakcia je neadekvátna nadmerná odpoveď imunitného systému na látky, ktoré sa dostávajú do organizmu vdýchnutím, prehltnutím, vpichnutím napríklad pri bodnutí hmyzom, alebo sme s nimi v kontakte kožou a sliznicami.

Pri prvom kontakte s alergénom dochádza k zvýšeniu vnímavosti, teda senzibilizácii organizmu, až pri opakovanom dochádza k samotnej alergickej reakcii. Deje sa tak v dôsledku uvoľnenia mediátorov zápalovej reakcie medzi ktoré patrí histamín.

V ľahkých prípadoch sa alergická reakcia môže prejavovať lokálnym začervenaním, miernym opuchom, žihlavkou, svrbením, podráždením očí, výtokom z nosa (alergická nádcha), atopickým ekzémom, astmou.

V ťažkých prípadoch môže alergická reakcia prejsť až do anafylaxie, kedy histamín vyvolá:

- zúženie dýchacích ciest – teda náhle zhoršenie dýchania
- rozšírenie ciev – teda náhly pokles krvného tlaku
- zvýšenú priepustnosť steny ciev, čo má za následok vznik opuchu, ktorý môže byť obzvlášť nebezpečný v prípade krku, jazyka a tváre
- tráviace ťažkosti – bolesť brucha, vracanie, hnačka

Anafylaktická reakcia môže následne vyústiť do vzniku život ohrozujúceho stavu – anafylaktického šoku. Vývoj alergickej reakcie nie je možné dopredu predvídať a riziko ťažšieho priebehu môže stúpať vzhľadom na opakované alergické reakcie a množstvo pôsobiacich alergénov.

## Čo robiť v prípade anafylaktickej reakcie

Ak príde k náhlemu a výraznejšiemu zhoršeniu stavu, je potrebné neodkladne privolať Záchranú zdravotnú službu.



Ilustračné foto.

zdroj foto wineguide101



Ilustračné foto.

zdroj foto foto cenczi pixabay

bu! K zástave dýchania a krvného obehu v dôsledku opuchu dýchacích ciest a pľúc vplyvom histamínu môže prísť aj v priebehu niekoľkých minút. Nie je možné sa spoľiehať ani na podanie liekov proti alergii – antihistaminík vzhľadom na nedostatočnú rýchlosť nástupu ich účinku. „V niektorých prípadoch sa anafylaktická reakcia môže vyskytnúť aj s odstupom času, po počiatočnom ústupe príznakov alergickej reakcie a bez ďalšieho vystavenia alergénu. Znamenali sme prípady, kedy sa tak stalo až 72 hodín od počiatočného vymiznutia príznakov,“ upozorňuje PhDr. Martin Štelzer, inštruktor prvej pomoci zo Slovenského Červeného kríža.

## Prvá pomoc:

- Prerušte kontakt s alergénom. V prípade bodnutia hmyzom vyťahnite žihadlo, ale bez stlačenia jedového vaku na jeho konci. V prípade alergie na lieky/potravu nevyvolávajte zvracanie.
- Čo najskôr použite autoinjektor s obsahom adrenalínu (adrenalinové pero), ak ho má postihnutý pri sebe.
- Polohujte osobu do protišokovej polohy: ležmo na chrbte s podvihnutými dolnými končatinami asi do 30cm. V

prípade sťaženého dýchania do polosediacej polohy. V prípade bezvedomia dajte postihnutého do stabilizovanej polohy.

- Kontrolujte životné funkcie – vedomie a dýchanie.
- Urobte protišokové opatrenia: upokojte postihnutého, nepodávajte mu tekutiny, bráňte stratám tepla.
- V prípade poštípania hmyzom môžete postihnutú časť lokálne zchladiť pomocou ľadu, no nie priamo na pokožku, ale cez vrstvu tkaniny, aby neprišlo k vzniku omrzlín.
- Privolať odbornú zdravotnícku pomoc je potrebné aj v prípade, že po podaní adrenalínu príde k zlepšeniu.

## Použitie autoinjektora:

- Pevne uchopíte autoinjektor dominantnou rukou, palcom bližšie k poistnému uzáveru, nie však palcom z vrchnej strany autoinjektora.
- Vytiahnite poistný uzáver.
- Nasmerujte autoinjektor k vonkajšej strane stehna a prudko ním z asi 10 cm vzdialenosti pod uhlom 90° doňho narazte. Držte v stehne 5-10 sekúnd.
- Vytiahnite ihlu prekryté bezpečnostnou krytkou, aby nedošlo k náhodnému poraneniu.
- Miesto vpichu 10 sekúnd masírujte.
- Protišoková poloha zvyšuje nástup účinku.

## Najčastejšie chyby:

- Nevyťahnutie poistky pred podaním.
- Nesprávne uchopenie autoinjektora a náhodné vpichnutie do prsta pri podaní.
- Rýchle vytiahnutie po aplikácii – účinná látka sa nestihne aplikovať do svalu.
- Nesprávny uhol alebo trhnutie pri aplikácii – môže prísť k poraneniu.
- Nesprávne miesto aplikácie.
- Znehodnotený adrenalin – autoinjektor má okienko cez ktoré je možné skontrolovať, či nie je zmenená farba podávanej látky. Roztok by mal byť číry a bezfarebný.

Informácie poskytol Slovenský Červený kríž

» ren

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



## SÚŤAŽ

O DOVOLENKU ZA

# 10 000 €

Natankuj 30 l  
a vyhraj

Súťaž trvá od 10. 3. do 4. 5. 2025.  
Viac na sutazorlen.sk

KARTAGO tours

## Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé  
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci  
z 1. a 2. sv. vojny,  
vzduchovky.

Výkup mincí  
do roku 1945

Celá SR

0904 474 597  
vykupparoziaeu@gmail.com

-10%  
Z CENY PRÁCE  
DO 31.03.2025

## POKRÝVAČ TESÁR

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

- ✓ RENOVÁCIA STRIECH
- ✓ KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH
- ✓ RENOVÁCIA GARÁŽÍ
- ✓ OPRAVA ŽLABOV
- ✓ ZATEPLENIE
- ✓ RENOVÁCIA ŽLABOV

JANEK 0919 495 628



UŽ OD  
499 €

DARČEK  
ZADARMO  
4L HNOJIVA



galerica

ODOLNÉ SKLENÍKY  
Z POLYKARBONÁTU

Š x V x D

GRETA TIP	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIÁŠ	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predlžovať o 2m.

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 [galerica.sk](http://galerica.sk)

## POKRÝVAČ- TESÁR



renovácia striech,  
renovácia garáží,  
zateplenie,  
oprava a renovácia  
žlabov kompletná  
výmena striech

OKAMŽITÉ  
ZAČATIE  
PRÁCE

-10% Z CENY PRÁCE DO 31.03.2025

ZDARMA

doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050

## Vyleť s nami!



Inzercia

Tlač

Distribúcia

Online

REGIONPRESS

Sme experti v marketingovej komunikácii,  
reklame, online kampaniach, polygrafickej  
produkcii a distribúcii, s cieľom  
na regióny po celom Slovensku.

+421 910 922 916 / [schubertova@regionpress.sk](mailto:schubertova@regionpress.sk)

## Oplatí sa.sk

### ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!



# čujte.sk

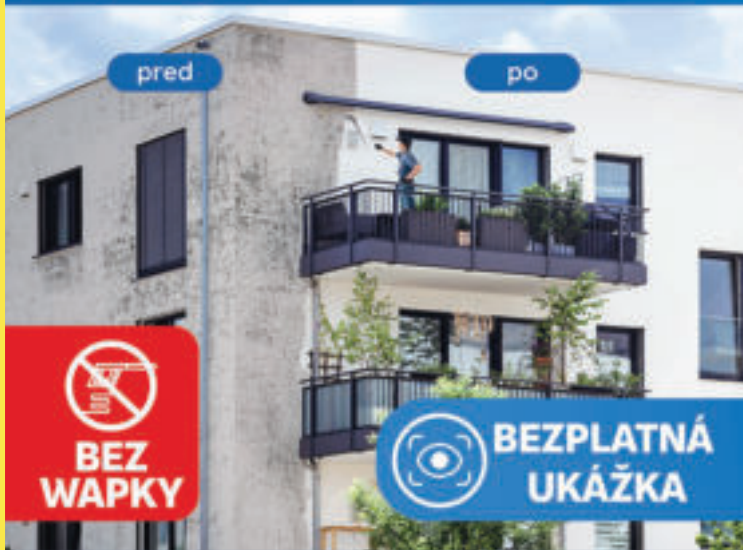
## Začína sa migrácia ropúch

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

## EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU



BEZ  
WAPKY



BEZPLATNÁ  
UKÁŽKA

**BOMBA  
FASÁDA**

[www.bombafasada.sk](http://www.bombafasada.sk)  
+421 905 148 393  
[info@bombafasada.sk](mailto:info@bombafasada.sk)

## Nekonečné ďakujem stoličkovým výťahom Stannah

Darček v  
hodnote až  
do 200,- €\*

Ponuka

Zavolajte zadarmo

☎ **0800 162 162**

🌐 [www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)

Váš partner pre stoličkové  
výťahy na Slovensku.  
Pretože Stannah  
mení váš život.

**Stannah**



Pre ŽTP občanov  
možnosť vybaviť na  
zakúpenie  
stoličkového výťahu  
peňažný príspevok  
od štátu.

\*Kampaň platí pre každú objednávku do 28.03.25, nie je retroaktívna ani kumulovateľná s inými ponukami alebo kampaňami.

68-002

914-001

STÁLE VÁHATE? DOTÁCIE SA MÍŇAJÚ RÝCHLYM TEMPOM. ZAVOLAJTE EŠTE DNES !!!

**ECO Energy** [www.ecoenergy.sk](http://www.ecoenergy.sk)  
Info@ecoenergy.sk

**VOLAJTE: 0909 131 131**

**Fotovoltaická elektráreň 3,18 kW**

- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

**Záruka 25 ROKOV**

Zaplatíte len **2690€\***

\*Cena vrátane montáže

**!!!NEPREMEŠKAJTE!!!**

**Špeciálna ponuka**  
Ak si zaobstaráte 5kW elektráreň

**DOSTANETE 10kW**

menič napätia  
namiesto 5kW

v úžasnej  
cene

**3390€**

10kw Menič

**Akcia na 10kW menič**  
Platí pre prvých 50  
zákazníkov

**Tepelné čerpadlo Galmet Prima**

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m<sup>2</sup>

Zaplatíte len **4290€\***

**Záručný servis zabezpečuje výrobca**

\*Cena vrátane montáže

## OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,  
KANADSKÝ ŠINDEL', PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo  
⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!



!!! NOVINKA !!!

BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.  
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy  
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

**NON STOP - 0944 720 932**

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

## POKRÝVAČ - TESÁR



STRECHY / STREŠNÉ KRYTINY

15% zľava z ceny práce  
od 15.3. - 15.4. 2025

Opravy rekonštrukcie  
Renovácie striech

- Alpská technika
- Výhodné ceny
- Šikovní odborníci

Výroba plechových striech  
Klamiarske práce  
Izolácie plochých striech

Štefan Jambor: 0918 137 631

## OBNOVA A ZATEPLENIE PLOCHÝCH STRIECH

Ponúkame Vám profesionálne služby:

- ⇒ hydroizoláciu strechy bituménovými pásmi
- ⇒ zateplenie strechy
- ⇒ cenová kalkulácia zadarmo
- ⇒ zľava pre dôchodcov
- ⇒ záruka 20 rokov
- ⇒ rodinné domy, bytovky
- ⇒ skladové priestory, firmy ...

!!! NOVINKA !!!

Bituménová lepenka určená  
pod solárne panely.  
Veľmi výhodná aj na bežné  
prekrytie strechy - znižuje teplotu  
strechy na 40 až 50 stupňov.

**0918 773 790**

COPLANT

43-0017

78-0034

43-0017