



TRNAVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 49 930 domácností

REZANIE BETÓNU

KRÁTKA ČAKACIA DOBA
DLHOROČNÉ SKÚSENOSTI

otvory do panelu
jadrové vrtanie otvorov
statické posudky
odvoz odpadu

0908 447 006

www.jadrovevrtanie.sk

Obhliadka s cenovou kalkuláciou do 24 h.

Promptne bez dlhého čakania

Sadrokartón
Malovka
Obklady a dlažby
Kompletná rekonštrukcia

0948 93 62 44
stavbybezcakania@gmail.com

Zubná ambulancia
PRÍJÍMAME NOVÝCH PACIENTOV

príjemné prostredie | termíny na počkanie | deti každého veku

0948 771 757 | BC Aquapolis
Piešťanská 3 | blok A2-B

KRTKOVANIE

ČISTENIE A MONITORING KANALIZÁCIE

ČISTENIE LAPAČOV TUKOV

0905 351 406

WWW.KRTKOVANIEZSK.SK

Lacno predám krásny udržiavaný pozemok

Ponúkam pozemok v tichej uličke v dedinke Jatov pre tých, ktorí hľadajú pokoj a súkromie.

Pozemok je ideálny na víkendovú chalupu, alebo RD.

Výhodou je: Thermal Park Nitra v Polhom Kesove - 9km, Nitra - 29km železničná zastávka v dedine Bratislava - 57 minút vlakom Trnava autom po diaľnici 35-minút

Rozmer pozemku 20x60
cena 38 000 eur
po dohode aj 12x60
cena 23 000 eur
0903 277 555



VÝKUP STAROŽITNOSTÍ

staré sklo, porcelán, hodiny
nábytok a iné predmety

0919 261 730

veterinárna nemocnica hľadá
Asistenta veterinárneho lekára
(veterinárna sestra)

POPIS PRÁCE
manipulácia so zvieratami
príprava operačnej sály
asistencia pri zákrokoch a vyšetreniach
obsluha laboratórných prístrojov a diagnostických zariadení

PODMIENKY
stredoškolské vzdelanie s maturitou
komunikatívna práca s PC

vetklinikatrnava@gmail.com

AUTOSERVIS
osobných a dodávkových vozidiel všetkých značiek

SERVISNÉ PREHLIADKY a náhradné diely

ORIGINALNE FORD
náhradné diely | certifikované prehliadky

AUTO J&J 033/ 55 32 613-615
www.autojj.sk | Priemyselná 9, Trnava

30 rokov skúsenosti

REKONŠTRUKCIE
bytových jadier domov a bytov

ZĽAVA NA NÁKUP obkladov a dlažieb až do 30%

sadrokartón | obklady a dlažby | plávajúce podlahy | vodoinštalácie, elektroinštalácie | maliarske práce a stierkovanie | 0949 319 336

Upečiem prasiatka, bavorské kolená a bravčovú šunku s kožou.
Pečiem v šamotovej peci.
Tel: 0915 457 637

ZATEPLOVANIE rodinných domov

OD NÁVRHU AŽ PO REALIZÁCIU

- farebný návrh
- lešenie
- materiál
- doprava
- realizácia

0908 789 674
ivancik@jomatherm.sk
www.jomatherm.sk

Andreja Hlinku 61 Trnava

NEDRŽÍ VÁM PROTEZA?

PRIPEVNITE VAŠU STARÚ PROTÉZU NA IMPLANTÁTY

→ vytvoríme NOVÝ ÚSMEV S FIXNÝM RIEŠENÍM
→ využijeme VAŠU AKTUÁLNU PROTÉZU

KOMPLEXNÁ starostlivosť
od prevencie po estetickú stomatológiu

sme ŠPECIALISTI nielen DENTÁLNEJ CHIRURGIE

janec-dental.sk
0949 158 910

Bezplatný týždenník
TRNAVSKO
 EV 6223/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
 so sídlom Pekárska 7489/40A,
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Pekárska 40/a
TRNAVA
 trnavsko@regionpress.sk

INZERCIA

Mgr. Jozef Belica 0905 534 595
 Matúš Vanta 0905 333 832
 Bc. Dominika Kondulová 0910 698 446
 Klaudia Mária Látečková 0904 545 890

www.regionpress.sk
 www.facebook.com/regionpress.sk

Redaktorka: Renáta Kopáčová
 spravodajstvott@regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (49,930 domácností)

Každý týždeň:
 Trnava, Biely Kostol, Bifňovce, Bohdanovce nad Trnavou, Boleráz, Kľčovany, Borová, Brestovany, Horné Lovčice, Bučany, Čífer, Dechtice, Dlhá, Dobrá Voda, Dolná Krupá, Dolné Dubové, Dolné Lovčice, Dolné Orešany, Horná Krupá, Horné Orešany, Hrnčiarovce nad Parnou, Jaslovské Bohunice, Kátľovce, Košolná, Krížovany nad Dudváhom, Lošonec, Majdichov, Malženice, Naháč, Opoj, Ružindol, Slovenská Nová Ves, Smolenice, Suchá nad Parnou, Špačince, Šúrovo, Vlčkovce, Voderady, Zvončín, Zavar, Trstín, Zeleneč, Modranka

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34390	GALANTSKO-ŠALIAANSKO	
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO	
KM	16450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30580	LEVICKO	
MA	29680	MALACKO	
NR	54170	NITRIANSKO	
NZ	35050	NOVOZÁMCKO	
PK	22970	PEZINSKO	
PN	41870	PIEŠTANSKO-NM-MY	
SC	35420	SENECKO	
SE	36750	SENICKO-SKALICKO	
TO	41930	TOPOLČIANSKO-PE-BN	
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL	
TT	49930	TRNAVSKO	
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30860	LUČEŇSKO-VK-PT	
MT	38570	MARTINSKO-TR	
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40150	PRIEVIDSKO	
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26880	ŽILIA NSKO-ZC-BS	
ZA	50780	ŽILINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKE-SK-SP	
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML	
KE	92130	KOŠICKO	
KS	24900	KOŠICKO okolie	
SL	12940	LUBOVNIANSKO	
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41520	POPRADESKO-KK	
PD	49940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL	

Výpis z neverejnej časti živnostenského registra

Ministerstvo vnútra na klientskych centrách zaznamenalo v posledných dňoch zvýšený dopyt po výpisoch z neverejnej časti živnostenského registra, ktoré sú nevyhnutné na zriadenie transakčného účtu. To výrazne zahŕtlo stránky, znížilo komfort vybavovania občanov a predĺžilo čakacie doby.

„Z tohto dôvodu upozorňujeme, že povinným podkladom na zriadenie podnikateľského účtu v banke nie je len samotný výpis z neverejnej časti živnostenského registra, ale aj osvedčenie o živnostenskom oprávnení, prípadne rovnopis ohlásenia živnosti,“ uviedol rezort vnútra a zároveň informoval aj o možnosti získať predmetný výpis pohodlne a bezplatne prostredníctvom portálu www.slovensko.sk.

Postup ako získať výpis online:

- Navštívte portál slovensko.sk.
- Prihláste sa do svojej elektronickej schránky pomocou eID karty.
- Vyhladať a vyplniť formulár „Žiadosť o výpis z neverejnej časti živnostenského registra“.

Odkaz priamo na portál MV SR: <https://www.minv.sk/?ziadost-o-vypis-zo-zr-neverejny-vypis-a-ziadost-o-vydanie-prehladu-udajov-zapisanych-v-zivnostenskom-registri>

• Odošlite vyplnenú žiadosť elektronicke.

„Po spracovaní žiadosti obdržíte výpis priamo do svojej elektronickej schránky, a to bez akýchkoľvek poplatkov. V prípade otázok alebo potreby asistencie kontaktujte Callcenter MV SR na telefónnom čísle **0800 222 222** alebo e-mailom na callcenter@minv.sk.“ dodáva MV SR.

Pripomíname

V súvislosti so zákonom č. 279/2024 Z. z. o dani z finančných transakcií účinným od 1. januára 2025 vznikla podnikateľským subjektom povinnosť zriadiť si takzvaný transakčný účet v banke, a to do 31. marca 2025. Tento účet slúži na evidenciu a správu finančných transakcií v súlade s novou legislatívou. Ide pritom o štandardný podnikateľský účet.



» ren zdroj foto hamonazaryan1 pixabay

Firma Diand Trade s.r.o. hľadá pracovníkov na pozíciu **KONTROLÓR KVALITY** (práca na živnosť, nutná vlastná doprava)

9 EUR/hod. | noc 11,70€; sobota 12,60€; nedeľa 17,10€; sviatok 18€

Bližšie informácie:
 Patrik Stano - 0911 804 040
patrik.stano@diandtrade.sk

PRÁCA TRNAVA

MÁTE VLHKÝ DOM?
 - podrezávanie -20%
 - chemická injektáž **STOP VODA**
 100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

Nové strechy plechové, škridlové, hydroizolácie, oplechovanie komínov a výmena rín

0944 091 085

Frézovanie komínov

- Stavba teplovzdušných krbov a teplovzdušných rozvodov
- Vložkovanie komínov
- Rekonštrukcia starých komínov
- Obhliadka komína zdarma

ZĽAVA NA NEREZ

www.kominicek.sk
 0905 702 276 • 0917 850 155

DREVENÉ ROLETY

- výmena popruhu
- náter roliet
- generálne opravy aj tých najstarších roliet
- nové drevené rolety

mobil: 0903 349 274 | mail: info@eslinger.sk | www.eslinger.sk

TOPTIEN Kukučínová 27, Trnava
 Termín návštevy je potrebné dohodnúť telefonicky.

- PREDAJ** | Žalúzie (vnútorné, vonkajšie)
- MONTÁŽ** | Látkové rolety - markízy
- OPRAVY** | Parapety
- SERVIS** | Sieťky - vertikálne žalúzie
- | Rolety (plastové, hliníkové)

AUTORIZOVANÝ PREDAJCA |

info@toptien.sk **0903 848 837**
www.toptien.sk

Kúpim časť záhrady v Trnave, prípadne v blízkom okolí.
 Ak máte pri dome záhradu a mali by ste záujem časť predat, volajte **0905 346 192**.

STAVEBNÁ FIRMA REKONŠTRUKCIE DOMOV - BYTOV

- zateplenie domov-stropov
- maľovanie, omietky
- oplatenie, zámková dlažba
- izolácie domov, striech
- výmena okien, dverí
- električka, vodoinštalácie
- sadrokartóny
- oprava striech, komínov
- výmena krytiny
- výmena rín
- altánky, prístrešky
- búracie práce

ZA NAJLEPŠIE CENY! 0940 300 123

AUTOSKLO H&D TRNAVA

www.autosklotrnava.sk - 0907 600 895 - 033 5514 623

VÝMENA SKIEL CEZ HAVARIJNÉ POISTENIE BEZHOTOVOSTNE A ZA NAJVÝHODNEJŠÍCH PODMIENOK

opravy skiel pre klientov s havarijnou poisťou **ZDARMA** obhliadky pre všetky poisťovne ■ najlepšie ceny a doživotná záruka **Priemyselná 1**

30 ROKOV SKÚSENOSTÍ

Kam na vysokú? Pomôcť môžu veľtrhy ALMA MATER

Veľtrhy ALMA MATER, ktoré organizuje ministerstvo školstva, štartujú v druhej polovici marca. Nájete ich v každom regióne a odprezentuje sa na nich vyše 30 verejných, štátnych aj súkromných vysokých škôl. Projekt „ALMA MATER - miesto, kde si nájdeš svoju vysokú školu“ je v poradí druhým ročníkom.

Cieľom veľtrhov je podľa rezortu školstva ukázať maturantom širokú paletu študijných programov vysokých škôl na Slovensku, prepojiť ich s akademickým prostredím a zároveň predstaviť možnosti získania štipendií. „Niekedy nie je ľahké sa rozhodnúť, kam ísť po strednej škole. Práve veľtrhy ALMA MATER, ktoré budú vo všetkých regiónoch, sú dobrou príležitosťou, ako sa zorientovať a vybrať si základ pre svoje budúce povolanie,“ hovorí minister školstva Tomáš Drucker.

Kedy a kde?

V druhej polovici marca sa s ponukou vysokých škôl na Slovensku môžu zoznámiť žiaci a žiačky stredných škôl na veľtrhu v Banskej Bystrici, Poprade, Lučenci, Rožňave, Košiciach a v Prešove. V apríli sa veľtrhy presunú do Komárna, Nitry, Trnavy, Bratislavy, Trenčína a uzavrie ich Žilina. Na veľtrhoch sa môžu zúčastniť okrem maturantov aj žiaci nižších ročníkov, aby sa v ponuke vysokých škôl zorientovali a získali viac času na rozmyslenie. Vstup je len pre tých účastníkov,

ktorí sa registrujú prostredníctvom emailu na adresu almamater@minedu.sk.

Predstavia aj štipendijnú schému

Na veľtrhoch rezort školstva predstaví štipendijnú schému pod názvom Študujem doma, Slovensko ma odmení. „Chceme ďalej motivovať našich šikovných a talentovaných maturantov, aby si vybrali štúdium doma a zároveň, aby Slovensko, jeho vysoké školy boli lákavé aj pre zahraničné talenty,“ doplnil T. Drucker. Nový eurofondový národný projekt s názvom Poskytovanie štipendií pre talentovaných domácich a zahraničných študentov za účelom ich štúdia na vysokých školách v SR nadväzuje na talentové štipendia z Plánu obnovy a odolnosti SR. Štipendia sú určené pre domácich talentovaných študentov, vrátane študentov zo znevýhodneného prostredia. Rovnako sú cieľovou skupinou aj zahraniční talentovaní študenti, ktorí začnú od septembra študovať na slovenských vysokých školách.

O štipendia sa po novom budú môcť uchádzať aj študenti nastupujúci na II. stupeň vysokoškolského štúdia, ak už talentové štipendia mali na I. stupni. Výška štipendia na jeden akademický rok bude 4-tisíc eur pre domácich a 5-tisíc eur pre zahraničných talentovaných študentov. Podrobnosti o novej štipendijnej schéme zverejní ministerstvo školstva na webstránke <https://stipendia.portalvs.sk/>.

» ren

**NAJLACNEJŠIE
VYPRAŤAVANIE
DOMOV-BYTOV,
ZÁHRAD, POVÁL
BÚRACIE PRÁCE**

☎ 0947 160 996

**VÝKUP
KROJOV**

a ich súčastí, plátno,
kašmírové sukne, šatky,
brokátové šatky, štofky, mince

☎ 0908 627 952

**PALIVOVÉ
DREVO**

POLIEŇKA BUK, DUB, HRAB,
SMREKOVÉ PELETY

*Ku každej objednávke
hodnotný darček*

www.palivovedrevo.sk
☎ 0917 649 213



Obec Slovenská Nová Ves

uznesením č. 14/2025 zo dňa 06.03.2025

vyhlasuje

v súlade s §281 až §288 zákona č.513/1991 Zb. Obchodného zákonníka v znení neskorších predpisov a v súlade s §9a ods. 9 zákona č. 138/1991 Zb. o majetku obcí v znení neskorších predpisov

OBCHODNÚ VEREJNÚ SÚŤAŽ NA PODÁVANIE CENOVÝCH PONÚK NA PRENÁJOM NEBYTOVÝCH PRIESTOROV – PREVÁDZKOVANIE POTRAVÍN

Podrobnejšie informácie sú zverejnené na webovej stránke
Obce Slovenská Nová Ves www.slovenskanovaves.sk

Miesto podania prihlášky: OBEC Slovenská Nová Ves č. 30
919 42 Slovenská Nová Ves

Termín podania prihlášky: do 04.04.2025 do 12.00 hod.
Rozhodujúci je dátum doručenia
písomnej prihlášky na obecny úrad.

Požadované doklady je potrebné zaslať na uvedenú adresu
v uzavretej obálke s označením „OBCHODNÁ VEREJNÁ SÚŤAŽ
– NEBYTOVÉ PRIESTORY V MATERSKEJ ŠKOLE – NEOTVÁRAŤ“.

Ďalšie informácie: tel.: 0910/991903, 033/5599417, 0911/977069



KAMENÁRSTVO

**DOPRAVA
ZADARMO**

LACNE a ODBORNE
priamo od slovenského výrobcu
s tradíciou od r. 1991

www.zulovepomniky.sk

Predajne s vystavenými pomníkmi:

Trnava

Bratislavská cesta 45
oproti Drevoma, Mikona

Stretnutie na predajni si prosím dohodnite telefonicky

0905 333 339

Bíňovce OPĀŤ OTVORENÉ

pri hlavnej ceste

(oproti futbal. ihrisku)

Stretnutie na predajni si prosím dohodnite telefonicky

ZIMNÁ AKCIA -40%
ZĽAVY PRE SENIOROV
do 31.3.2025

Zaseky basa

Rok sa z rokom zešól, je tu koniec fašangu a treba pochovať basu. U nás, v Jaslovských Bohunicách, sa teho, tak jak každý rok, zhoscil náš folklórny súbor Blavanka. Ľudé sa stretli v kulturáku v Pađerovcáh. Najprv sa nakŕmily ze zabíjačku, kerú pre nych nachystaly zamesnanci opce, aby im neškřkalo v bruchu a nerušily účinkujúcich. Zapily vínkom a hurá na program. A ten bol velice veselý, až nám ot smýchu tékly slzy.

Blavanka v maskáh roztancuvala celú sálu. Maškary zebrały do kola polovičku obecnstva. Ket sa presunuly na javisko, až vtedy sa to porádne začalo. Humorné scény sa strídaly jedna za druhú, medzi tým veselá pesnyčka zložená členkama súboru. Aj harmanykár sa ukázal, že vý pekne spívat. Spolu z haraniku predvedol pár žartovných pesnyček. Pri tomto programe sa smích nésol cez celú dzedzinu a ve švíkoch pukala aj sála v kulturáku, tolko tam bolo náščevnýkov. Po veselém programe farárko odspíval rekvijem nad mřtvu basu a smřták, kerý tam v maske pobeňoval a strašil ľudzı, hu zbalyl a pochoval. Plačky ešče dlho basu oplakávaly. Celý program ukončila vedúca súboru, podakovala náščevnýkom zblýska aj zdaleka, domácim aj hoscom, že sa zúčasnily tejto tradyčnej akcije.

Konala sa už patnásty ráz. Mosela ale smutno konstátovat, že Blavanka stárne a mladý sa nechystajú rozšřit jej rady. Blavanka vydrží! Tešíme sa na další program, sceme sa smát a vám čapkat tak jak tento rok.



» **babka Blaškova**

Možno je to tak

To boli časy
Tak málo snehu bolo tejto zimy, že s láskou spomínáme už aj na lavíny.

Opatrenia ktoré pomôžu
Ani vyššie platy, ani v škole nová metodika iba zakázané mobily a žiaci smú učiteľom tykať.

Zaujímavé na Let's dance
Tanec ma najviac zaujíma až keď svetlo zhasne, potom čakám s napätím čo na šatách tanečníci praskne.

Investujte podľa Muska
To je život ako v kine, poslal som mu 250 € a teraz čakám pri víne na peniaze on line.

Česi ušetřili 30 milióno- vV šetření začali byt, ochranári prírody dobrı, hrádzu na rieku im zadarmo postavili bobry.

Neužívime ich
Slovensko milujeme, ale pre toľkých politikov začína byt malé.



» **Eva Jarábková- Chabadová**

KNIŽNICA JURAJA FÁNDLYHO V TRNAVE

Ochrana a výskum sokola róroha a sokola červenonohého na juhozápadnom Slovensku

• prednáška ornitológa Romana Slobodníka, v spolupráci so Slovenskou ornitologickou spoločnosťou / BirdLife Slovensko
17. marec o 18.00 - záhradná čítareň

Sovie hniezdo pokoja

• stretnutie s básnikom, prozaikom a publicistom Stanislavom Háberom, moderovanie Martin Jurčo
18. marec o 17.00 - záhradná čítareň

Edukačné popoludnie

• prednášky: Súčasné možnosti prevencie onkologických ochorenı, Beta glukány v medicínskej praxi, v spolupráci s o. z. Liga zdravia Slovensko
13. marec o 17.00 - záhradná čítareň

Prednáškové popoludnie

• cyklus prednášok na zdravotnícke témy, v spolupráci s o. z. Zväz diabetikov Slovenska a Diatyrnavia Trnava
19. marec o 17.00 - záhradná čítareň

Hlinka, Hlinkovci, Hlinkova strana a Hlinkova garda

• stretnutie s historikom Róbertom Letzom, v spolupráci s o. z. Občiansky klub Trnava
20. marec o 17.00 - záhradná čítareň

Scrabble v knižnici

• pravidelné stretnutia seniorov pri spoločenskej hre.
každá streda o 14.00 - čítareň

ŠKOLENIE

Ako a kde hľadať zdroje pre záverečnú prácu

• základy vyhľadávania literatúry v e-zdrojoch
20. marec - študovňa

PRE DETI A TÍNEDŽEROV

Pavol Dobšinský - zberateľ slovenských pokladov

• literárna hodina spojená so súťažou
17. marec o 13.30 - pobočka Prednádražie, Mozartova 10

STRECHY - MONTÁŽ - VÝMENA

- PLECHOVÉ
- ŠKRIDLOVÉ
- ŠINDĽOVÉ
- HYDROIZOLÁCIE
- VÝMENA RÍN
- LIKVIDÁCIA AZBESTU
- PRÍSTAVBY DOMOV
- VÝMENA OKIEN
- OBNOVA HOSPOD. BUDOV
- ZATEKANIE STRIECH
- ODDRENÁŽOVANIE DOMOV
- FASÁDY
0948 107 877

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA

PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)

8- 15- 20 TÝŽ. - MLÁDKY RÔZNEJ FARBY
1 - 14 DŇOVÉ LANDESKÉ HÚSATÁ
1 - 14 DŇOVÉ BROJLEROVÉ KAČICE
1 - 14 DŇOVÉ MULARD KAČICE
1 - 14 DŇOVÉ MULARD KAČERE
7 TÝŽ. - MORKY BIG

PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŔMNEJ ZMESI
0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK
HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
ROZVOZ ZABEZPEČÍME

Frézovanie a vložkovanie

KOMÍNOV frézovanie od 15€/m
- Frézovanie 1 m - 15 €
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- Akcia 10m komin vyfrézovanie, vyvložkovanie komplet 900€
- Obhliadka zdarma, dohoda istá
Zľava na materiál 40%
0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

Nechtové štúdio EMILY & FAMILY
otvára 10.3.2025
využite **10%** zľavu na všetky služby + darčekovú kartu v hodnote 5€
EF Nails
0904 129 888
Štefániková 130/40, Trnava

POTREBY PRE MÄSIAROV
TRNAVA - MODRANKA, IVANA KRASKU 31
0902 485 643

One Trade s.r.o. Výroba a predaj palivového dreva
Sereď, Ul. Ku Campingu - areál kasární
www.drevodokrbu.sk
- guľatina
- sypané
- paletované
- preprava dreva
- REZIVO Agát/Dub
0915 445 364

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

» Predám auto Škoda Fabia, tel: 0907 162 887

2 ELEKTRO, TECHNIKA

» Rozpredám priemyselné šijace stroje 0905 536 761

4 DOM A ZÁHRADA

» KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

» predam zajacov na chov aj na zabitie cca 2 kg 5 mes. 0905548932 cena dohodov

6 HOBBY A ŠPORT

» KUPIM LUDOVE KROJE 0902708047

9 ZOZNÁMENIE

» 53r s bytom hľada diskř zenu SMS 0910 202059

» 41 r sympatak, s byvanım dvoveryčivı, mily, upřimny, hľada dievča na važny vztah 0907261901

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) TT (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Prıkład: RP TT 7 Predám hlboký modřy kočık. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovánı sploplatený spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilny operátor.

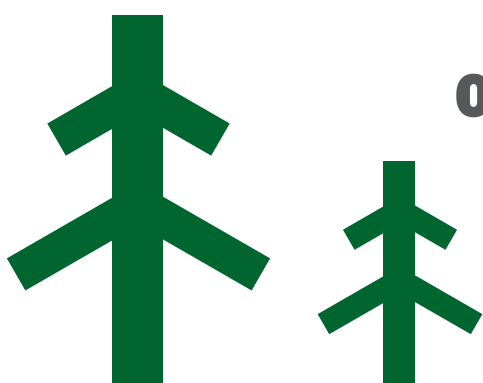
Cena spätnéj SMS (vrátane DPH):
• Text do 50 znakov 1 €
• Text 51 až 100 znakov 2 €
• Text 101 až 150 znakov 3 €

Čísła rubřik:
1 - Auto-Moto
2 - Elektro, technika
3 - Domácnosť, nábytok
4 - Dom a záhrada
5 - Zverinec, drobnochov
6 - Hobby a šport
7 - Deťom
8 - Darujem
9 - Zoznamenie
0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „TT“ v texte Vašej SMS kódom novin, ktorý nájdete v tıráži. (Službu platbarmobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)



**VŠETKO PRE
VAŠU ZÁHRADU**



**ovocné stromčeky
okrasné dreviny, drobné ovocie
zemiaky, hnojivá a postreky**

**V ZÁHRADNOM
CENTRE BEGA**

**VERNOSTNÝ
PROGRAM**

**zvýhodnený
nákup**

NAJVÄČŠÍ VÝBER tovaru
v Trnave

www.zahradnictvobega.sk

Trstínska cesta 20, Trnava

0918 877 578

Zbierame prvé liečivé bylinky

Nastáva obdobie, kedy si budeme môcť počas našich výletov do prírody opäť nazbierať rozličné liečivé bylinky. Za našu pozornosť isto stojí pihlava dvojdomá, púpava lekárska, plúcnik lekársky, podbeľ lekársky, sedmokráska obyčajná aj prvosienka jarná.

Pihlava dvojdomá alebo ľudovo žihlava – obsahuje magnézium, vápnik, železo, fosfor, sodík, ale aj mnoho vitamínov. Pripisujú sa jej priaznivé účinky na obličky, žlčník či pečeň. Rovnako však čistí krv, podporuje krvotvorbu a pomáha pri liečbe rôznych kožných ochorení. Čaj sa používa aj pri zápaloch močových ciest a osteoporóze.

Púpava lekárska – jej listy obsahujú vitamín C, vitamíny skupiny B a tiež provitamín A, rovnako aj množstvo minerálov – draslík, sodík, hliník, meď, železo, vápnik, kremík, síru a fosfor. Púpava má močopudné účinky, podporuje tvorbu žlče a žalúdočnej kyseliny a pomáha upravovať trávenie. Povzbudzuje činnosť pečene, žlčníka, obličiek a čriev, podporuje rast červených krviniek, znižuje krvný tlak. V ľudovom liečiteľstve sa púpava využíva pri liečbe močových kameňov, cukrovky, lymfatických uzlín ako aj pri chronickej únave.



Ilustračné foto. zdroj foto karenixpixabay

Plúcnik lekársky – pomáha pri ochoreniach dýchacích ciest, ako aj pri zápaloch močových ústrojov, hemoroidoch či hnačke. Čistí náš lymfatický systém a v podobe obkladov uľahčuje hojenie rán.

Podbeľ lekársky – je skvelým pomocníkom pri zápaloch a ochoreniach dýchacieho ústrojenstva.

Sedmokráska obyčajná – čaj z tejto rastliny pomáha pri ochoreniach dýchacích ciest – pije sa vlažný alebo studený. Kúpeľ a odvar zo sedmokrásky sa zasa využíva pri kožných ťažkostiach.

Prvosienka jarná – má široké využitie. Používa sa pri liečbe dýchacích ciest, pomáha pri migrénach, nespavosti či nervových poruchách. Nápomocná je aj pri reumatických ťažkostiach.

Pozor!

Odborníci neodporúčajú užívať bylinky dlhodobo. Ak nie ste si istý o vhodnosti ich použitia, poraďte sa radšej so svojim lekárom.

» ren

Odborníci radia ako podať prvú pomoc Na jar sa prebúdzajú alergie

Alergická reakcia je neadekvátna nadmerná odpoveď imunitného systému na látky, ktoré sa dostávajú do organizmu vdýchnutím, prehltnutím, vpichnutím napríklad pri bodnutí hmyzom, alebo sme s nimi v kontakte kožou a sliznicami.

Pri prvom kontakte s alergénom dochádza k zvýšeniu vnímavosti, teda senzibilizácii organizmu, až pri opakovanom dochádza k samotnej alergickej reakcii. Deje sa tak v dôsledku uvoľnenia mediátorov zápalovej reakcie medzi ktoré patrí histamín.

V ľahkých prípadoch sa alergická reakcia môže prejavovať lokálnym začervenaním, miernym opuchom, žihlavkou, svrbením, podráždením očí, výtokom z nosa (alergická nádcha), atopickým ekzémom, astmou.

V ťažkých prípadoch môže alergická reakcia prejsť až do anafylaxie, kedy histamín vyvolá:

- zúženie dýchacích ciest – teda náhle zhoršenie dýchania
- rozšírenie ciev – teda náhly pokles krvného tlaku
- zvýšenú priepustnosť steny ciev, čo má za následok vznik opuchu, ktorý môže byť obzvlášť nebezpečný v prípade krku, jazyka a tváre
- tráviace ťažkosti – bolesť brucha, vracanie, hnačka

Anafylaktická reakcia môže následne vyústiť do vzniku život ohrozujúceho stavu – anafylaktického šoku. Vývoj alergickej reakcie nie je možné dopredu predvídať a riziko ťažšieho priebehu môže stúpať vzhľadom na opakované alergické reakcie a množstvo pôsobiacich alergénov.

Čo robiť v prípade anafylaktickej reakcie

Ak príde k náhlemu a výraznejšiemu zhoršeniu stavu, je potrebné neodkladne privolať Záchranú zdravotnú službu.



Ilustračné foto.



Ilustračné foto.

zdroj foto pixabay

bu! K zástave dýchania a krvného obehu v dôsledku opuchu dýchacích ciest a pľúc vplyvom histamínu môže prísť aj v priebehu niekoľkých minút. Nie je možné sa spoliehať ani na podanie liekov proti alergii – antihistaminík vzhľadom na nedostatočnú rýchlosť nástupu ich účinku. „V niektorých prípadoch sa anafylaktická reakcia môže vyskytnúť aj s odstupom času, po počiatočnom ústupe príznakov alergickej reakcie a bez ďalšieho vystavenia alergénu. Znamenali sme prípady, kedy sa tak stalo až 72 hodín od počiatočného vymiznutia príznakov,“ upozorňuje PhDr. Martin Štelzer, inštruktor prvej pomoci zo Slovenského Červeného kríža.

Prvá pomoc:

- Prerušte kontakt s alergénom. V prípade bodnutia hmyzom vytiahnite žihadlo, ale bez stlačenia jedového vaku na jeho konci. V prípade alergie na lieky/potravu nevyvolávajte zvracanie.
- Čo najskôr použite autoinjektor s obsahom adrenalínu (adrenalinové pero), ak ho má postihnutý pri sebe.
- Polohujte osobu do protišokovej polohy: ležmo na chrbte s podvihnutými dolnými končatinami asi do 30cm. V

prípade sťaženého dýchania do polosediacej polohy. V prípade bezvedomia dáme postihnutého do stabilizovanej polohy.

- Kontrolujte životné funkcie – vedomie a dýchanie.
- Urobte protišokové opatrenia: upokojte postihnutého, nepodávajte mu tekutiny, bráňte stratám tepla.
- V prípade poštípania hmyzom môžete postihnutú časť lokálne zchladiť pomocou ľadu, no nie priamo na pokožku, ale cez vrstvu tkaniny, aby neprišlo k vzniku omrzlín.
- Privolať odbornú zdravotnícku pomoc je potrebné aj v prípade, že po podaní adrenalínu príde k zlepšeniu.

Použitie autoinjektora:

- Pevne uchopíte autoinjektor dominantnou rukou, palcom bližšie k poistnému uzáveru, nie však palcom z vrchnej strany autoinjektora.
- Vytiahnite poistný uzáver.
- Nasmerujte autoinjektor k vonkajšej strane stehna a prudko ním z asi 10 cm vzdialenosti pod uhlom 90° doňho narazte. Držte v stehne 5-10 sekúnd.
- Vytiahnite ihlu prekryté bezpečnostnou krytkou, aby nedošlo k náhodnému poraneniu.
- Miesto vpichu 10 sekúnd masírujte.
- Protišoková poloha zvyšuje nástup účinku.

Najčastejšie chyby:

- Nevytiahnutie poistky pred podaním.
- Nesprávne uchopenie autoinjektora a náhodné vpichnutie do prsta pri podaní.
- Rýchle vytiahnutie po aplikácii – účinná látka sa nestihne aplikovať do svaly.
- Nesprávny uhol alebo trhnutie pri aplikácii – môže prísť k poraneniu.
- Nesprávne miesto aplikácie.
- Znehodnotený adrenalín – autoinjektor má okienko cez ktoré je možné skontrolovať, či nie je zmenená farba podávanej látky. Roztok by mal byť číry a bezfarebný.

Informácie poskytol Slovenský Červený kríž

zdroj foto wineguide101

» ren

Chystajú prehliadky aj výlety do prírody

V uliciach kúpeľného mesta na jar znovu ožije príbeh večného optimistu Ludovíta Wintera. Krajská organizácia cestovného ruchu (KOCR) Trnavský kraj pozýva na jarnú sezónu zážitkových prehliadok, ktoré sú kombináciou príjemnej prechádzky a dramatického diela. Milovníci prírody zasa môžu podniknúť výlety do prírody v sprievode nadšených vedcov a bádateľov.

Počas troch jarných sobôt bude účastníkov zážitkových prehliadok Piešťany podľa Wintera sprevádzať najvýraznejšia osobnosť slovenského kúpeľníctva. Muž, ktorého neodradili nepravníci ani zlomové historické udalosti – svetová vojna, hospodárska kríza a nástup dvoch totalitných režimov. „Od otca som zdedil túžbu vytvoriť niečo dobré, čo osozí štátu, verejnosti, prípadne celému ľudstvu a napokon aj mne samému,“ napísal Ludovít Winter vo svojich Spomienkach na Piešťany. Z jeho memoárov vychádza audiodhra v podaní hercov župného Divadla Jána Palárika v Trnave. Toto dramatické dielo účastníci zážitkových prehliadok počujú zo slúchadiel. Scény zo života rodiny Winterovcov priamo v uliciach znázorňujú herci z ochotníckych divadiel. To všetko na pozadí historických pamiatok, za ktoré Piešťany vďaka hlavnému hrdinovi tohto príbehu.

Jarná sezóna zážitkových prehliadok Piešťany podľa Wintera sa uskutoční aj

vďaka podpore Trnavského samosprávneho kraja. Návštevníci kúpeľného mesta ich môžu zažiť v slovenčine, angličtine a v maďarčine. Prehliadky sa konajú v sobotu 15. marca, 29. marca a 12. apríla 2025. Začiatok je o 16.00 h na Kolonádovom moste.

Jarné Lesopotulky

Okrem zážitkových prehliadok Piešťany podľa Wintera pripravila KOCR Trnavský kraj na marec a apríl aj výlety do prírody v sprievode nadšených vedcov a bádateľov. Jarné Lesopotulky zavedú turistov na nenáročnú prechádzku po Malých Karpatoch. Každá trasa pritom ponúkne iné dobrodružstvo. V sobotu 22. marca 2025 objavia turisti v sprievode geológa prameň riečky Trnávka neďaleko hradu Korlátka. Na druhej Lesopotulke - 5. apríla 2025 ich zoológ zavedie k potokom Parná a Bohatá a ukáže im vzácne raky. Počas prechádzky dolinou Buková - 19. apríla 2025 budú môcť výletníci pod dohľadom ornitológa pozorovať vzácne vtáky.



» ren

zdroj foto KOCR Trnavský kraj

Simunek.sk

PRENÁJOM manipulačnej techniky

pracovné plošiny

VZV, príviesne vozíky, manipulátory
a iná technika

viac ako
300
strojov



ROZVOZ
zabezpečujeme

všetky druhy
pracovných plošín

Modranská cesta 3166/2, Trnava
0905 552 287
prenajom@simunek.sk

KRMIVÁ bez GMO

TOMAS



Slovenský výrobca s tradíciou ponúka kvalitné sypké a granulované krmné zmesi bez GMO pre všetky druhy hospodárskych zvierat: hydinu, ošípané, hovädzí dobytok, ovce králiky, kone.

Dolná Ždaňa 142, č.t. 045/6761020, 0905 716 015

MÁME SIĽ PREDAJCOV PO SLOVENSKU.



doctor optic
OČNÁ OPTIKA

CHCETE OKULIARE
NA VŠETKY VZDIALENOSTI?

MULTIFOKÁLNE
SKLÁ

ZĽAVA
40%

ŠIROKÝ VÝBER
OKULIAROVÝCH RÁMOV

MERANIE ZRAKU
BEZ ČAKANIA

AKCIA PLATÍ NA UVRANÉ OKULIAROVÉ SKLÁ.

OPTIKADROPTIK DR.OPTIK_SK

WWW.DROPTIC.SK

Zákusky od Zuzky

Trnava

Zákusky od Zuzky Trnava
oficiálna cukrárska výroba

Veľkonočná ponuka
30 kusov za 50€

- 4x profiterolky s lahodným krémom
- 2x orieškovo-karamelové tartaletky
- 2x Pavlovovej minitortičky | 2x vanilkové venčeky
- 2x parížske rožteky | 2x penové vlnky s čoko krémom
- 6x linecká kvetinka | 6x vanilkový orechový rožtek
- 2x pistáciové tartaletky
- 2x košíčky s krémom a ovocím

Veľkosť zákuskov v krabičke 5 - 7 cm. (na oslavy cez rok
možnosť objednať zákusky väčšie 7-10 cm

**cena dopravy na adresu
podľa kilometrov**

Čerstvé zákusky bez margarínov
a umeliny vám doručíme na Bielu
sobotu 19. apríla.

Objednávky na čísle 0911 593 811
alebo nám napíšte do správy na Facebooku:
Zákusky od Zuzky - torty, štrúdle, koláče - Trnava



Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

Akcia na šrotovné - platíme 30 € za auto

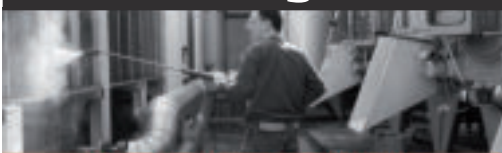
Odvoz auta zadarmo

GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.

Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát,
my všetko odhlásime za Vás.

0915 261 120

Hľadáme brigádnikov



Čistiace, upratovacie a servisné práce
(vhodné aj pre študentov) TRNAVA A OKOLIE

Možnosť týždenného vyplácania

Kontakt: 0907 842 092 / 0907 171 888

R&T TRADE

**SME PRVÁ FIRMA, KTORÁ
NEVYBERÁ ZÁLOHU NA OKNÁ**

Vonkajšie
hliníkové
rolety

**PLASTOVÉ OKNÁ
A DVERE**

Roletky
deň a noc



10% ZĽAVA

vymalovanie
interiéru
pri výmene okien

0903 342 475 | rttrade11@gmail.com



FRANTIŠKÁNSKA 4, TRNAVA
KAMENÁRSTVO
KAMEX

NAJVEĽKÝ VÝBER VYSTAVENÝCH
POMNÍKOV V REGIÓNE

**VÝRAZNÉ ZĽAVY
A AKCIE AŽ DO -40 %**

ZADARMO:

DOPRAVA, ZAMERANIE, MONTÁŽ, VÁZA + SVIETNIK,
IMPREGNÁCIA, CHODNÍKY

0903 792 674 KAMEX.SK

**PO - PIA:
9.00 - 16.00 H**

IZOLTIM

PLOCHÉ STRECHY

Komplexné služby
v oblasti hydroizolácií
a tepelných izolácií.

Obhliadka,
poradenstvo
a cenová ponuka
ZDARMA!

0908 701 103

www.izoltim.sk

- Vypratávanie domov, bytov, garáží, povál, pivníc
- Búracie práce
- Likvidácia nebezpečného odpadu

0902 266 147

DOVOZ NA ADRESU
18. týž. mladky, brojlerové
a nosnicové kurčatka,
husi, kačky,
husokačky,
morky
www.hydinashop.sk
0944 842 953

Prvý jarný masový garáž 22m² s elektrickým diaľkovým otváraním dverí v Trnave na Podjavorinskej
0902538153 **90€/mes.**

čujte.sk
 Začína sa migrácia ropúch
www.cujte.sk

ONLINE
 s REGIONPRESS-om

- PPC kampane
- Sociálne siete
- Tvorba webstránok
- Online marketing

a iné služby

s REGIONPRESS-om **VYBAVÍTE AJ**

- Inzerciu
- Tlač
- Distribúciu

www.regionpress.sk

PLOCHÉ STRECHY

- izolácie plochých striech
- zateplenia plochých striech
- kaučukové pasy, PVC fólie
- odborné poradenstvo
- a cenová ponuka na mieste ZDARMA

0905 66 22 29

Najčítanejšie regionálne noviny

www.regionpress.sk

REGION PRESS

www.regionpress.sk

BEZPEČNÝ VSTUP DO KAŽDEJ VANE

Kvalita vyrobená na Slovensku

Nová vaňa s dverami | Montáž do Vašej vane

Výmena vane za vaňu s dverami bez poškodenia obkladov za 1 deň!

Vyhotovíme bezpečný vstup do každej vane, iba za 8 hodín, bez búrania.

Dohodnite si obhliadku kdekoľvek na Slovensku.

0910 998 180
www.DvereDoVane.sk

Záruka 5+5 rokov | 100% vodotesné

LIMITOVANÁ PONUKA
 bezpečný vstup od **499€**

CA'

PixelZest
 Festival her a technológií

Herný program pre rodiny aj tento rok opäť v Trnave!

26. - 27. apríl 2025 | Aula UCM (Trnava)

www.pixelzest.sk

Mediálny partner TRNAVSKO

Zateplenie domov, fasády (s dotáciou), rekonštrukcie bytov/domov, jadrá, omietky, potery, maľovky, nátery fasád, striech, elektroinštalácia, montáž výmena okien/dverí, oplotenia, zámková dlažba, strechy/krovy, izolácie a výmena rín

0902 266 147

Zateká Vám strecha?
 Spoločte sa na odborníkov a budete šťastní spať

- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 12,90 €/m²
- Výber z viac druhov materiálov
- obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky **zadarmo**

STRECHA FER, s.r.o.
 Božík Peter
0948 606 860

ZATEPLENIE DOMOV FASÁDY

rekonštrukcie domov - bytov jadrá, omietky, maľovky, dlažby nátery striech-fasád izolácie domov, striech výmena rín, oprava komínov oplotenia, altánky výmena okien, dverí sadrokartóny, búracie práce

0947 160 996

ELEKTRIKÁR
JURAJ JAMRICH

elektroinštalácie
 rekonštrukcie
 el. prípojky
 opravy

VÝMENY vypínačov svietidiel zásuviek

0949 188 961

Výrub rizikových stromov

- ! odborný orez stromov
- ! odvoz bioodpadu
- ! úprava živých plotov a krov
- ! výsadba drevín
- ! hodnotenie stavu, posudok

0903 416 877

Prinášame rady odborníkov na lepšie zapamätávanie

Starajme sa o svoj mozog

Pri príležitosti celosvetovej kampane **Týždeň povedomia o mozgu, upriamujú odborníci pozornosť verejnosti na ľudský mozog, jeho činnosť a na význam zdravého životného štýlu a mozgových cvičení na podporu jeho fungovania.**

„Zdravý mozog je zásadný pre prežitie plnohodnotného života. Mozog patrí k našim najdôležitejším orgánom - umožňuje nám myslieť, hýbať sa a komunikovať s okolím. Dáva nám schopnosť vnímať svet naokolo, cítiť emócie, pamätať si, učiť sa a sústrediť sa,“ približujú odborníci na sociálnej sieti Úradu verejného zdravotníctva SR a uvádzajú tiež, že významnú úlohu v tom, ako bude mozog pracovať počas života, zohráva jeho štruktúrny vývin v období pred, okolo a krátko po narodení. „V tom čase je mozog najtvárnejší

a najcitlivejší voči stimulácii, rané zážitky preto môžu významne ovplyvniť ďalší život jednotlivca. Funkčný vývin mozgu však prebieha ešte roky po narodení - odhaduje sa, že asi do 25. roku života. Počas dospievania dozrievajú mozgové funkcie ako myslenie, pamäť, priestorová orientácia, pozornosť či predstavivosť,“ objasňujú odborníci a hovoria, že u detí je preto potrebné stimulovať mozgové funkcie postupne, s ohľadom na ich vek a čo najpestrejším spektrom činností. Treba si pritom dať pozor, aby sme ich nepreťažovali.

„Aj v dospelom veku stále máme potenciál rozvíjať svoje mozgové funkcie vďaka plasticite, teda prispôbivosti mozgu, a to prostredníctvom ich stimulácie a pravidelného tréningu.“

Čo prospieva mozgu?

Mozgu podľa odborníkov prospieva akákoľvek aktivita, či už to je komunikácia, udržiavanie sociálnych vzťahov, literatúra, nové podnety, kultúra, umenie, pestovanie koníčkov, spoločenské hry, učenie cudzích jazykov. Skúste svoj mozog priebežne stimulovať napríklad vedomostnými súťažami, rébusmi, krížovkami, sudoku, alebo šachom.

Odborníci z Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava po-



Ilustračné foto.

zdroj foto geralt pixabay

pisujú na sociálnej sieti dôvody, pre ktoré je potrebné sa o mozog starať:

- Žijeme život preplnený informáciami – väčšie nároky na pamäť.
- Náš mozog musí čeliť zvyšujúcemu sa stresu a tlaku.
- Mozgová plasticita vekom klesá.
- Menej namáhame mozog, spoliehame sa na mobily, počítače.
- Vyžaduje sa od nás zvyšovanie kvalifikácie, lepšia schopnosť pamätať si staré a prijímať nové informácie.
- Netrénovaná pamäť zlyháva podobne ako svaly.

a pripájajú tiež zopár tipov na lepšie zapamätávanie:

- Vizualizujte a zapojte všetky zmysly.
- Učte sa podľa toho, aký ste učebný typ.

- Urobte materiál zaujímavým, ak nás niečo nudí, nezapamätáme si to.
- Naše sebahodnotenie a presvedčenia pôsobia na naše myšlienky, pocity, správanie aj pamäť.
- Zmeňte svoj postoj k chybám.
- Urobte všetko preto, aby ste sa vedeli sústrediť.
- Asociujte si nový učebný materiál s tým, čo ste už predtým vedeli.
- Materiál, ktorý si potrebujete zapamätať si aspoň 3x zopakujte.
- Uvoľnite sa, využite pritom napríklad dychové cvičenia, či počúvanie hudby.
- Rešpektujte svoj biorytmus.
- Naučené sa ukladá počas spánku.
- Trénujte svoju pamäť a pomôžte si mnemotechnickými pomôckami.

» ren



Ilustračné foto. zdroj foto TungArt7 pixabay

Trnavský dvor
www.trnavskydvor.sk

Denné menu

17.03.2025 – 23.03.2025

CENA MENU 7€
vrátane dovozu

Pondelok 17.03.2025

- Kapustovo-rajčinová polievka na sladko /A1/
150 g 1. Pečené kačacie stehno, červená kapusta, knedľa /A1/
150 g 2. Bravčový steak v pikantnej omáčke, opekané zemiaky /A1/
300 g 3. Miešaný šalát, syrové nugetky, toast /A1,3,7/
150 g 4. Vysmázaný kurací rezeň, ryža, šalát /A1,3/
150 g 5. Vysmázaný bravčový rezeň, ryža, šalát /A1,3/
200 g 6. Vysmázaný syr, varené zemiaky, tatarka /A1,3,7/

Utorok 18.03.2025

- Špenátová polievka s krutónami /A1,7/
150 g 1. Kuracie vykosené stehno v zemiakovom cestíčku, ryža, šalát /A1,3,7/
150 g 2. Pečená klobása, hrachová kaša, chlieb /A1/
300 g 3. Strapačky s kyslou kapustou /A1,3,7/
150 g 4. Vysmázaný kurací rezeň, zemiaky, šalát /A1,3/
150 g 5. Vysmázaný bravčový rezeň, zemiaky, šalát /A1,3/
200 g 6. Vysmázaný syr, varené zemiaky, tatarka /A1,3,7/

Streda 19.03.2025

- Vývar s niťovkami /A1,3,7,9/
150 g 1. Kurací Gordon Blue, zemiaky /A1,3,7/
150 g 2. Bravčové znojenské, tarhoňa /A1,3,7/
300 g 3. Zapekané palacinky s tvarohom a ovocím /A1,3,7/
150 g 4. Vysmázaný kurací rezeň, ryža, šalát /A1,3/
150 g 5. Vysmázaný bravčový rezeň, ryža, šalát /A1,3/
200 g 6. Vysmázaný syr, varené zemiaky, tatarka /A1,3,7/

Štvrtok 20.03.2025

- Kelová polievka s klobásou /A1/
150 g 1. Vysmázané kuracie pečienky, zemiaky, tatarka /A1,3,7/
150 g 2. Moravský vrabec, kapusta, knedľa /A1,3/
300 g 3. Zeleninové rizoto, uhorka /A1,7/
150 g 4. Vysmázaný kurací rezeň, zemiaky, šalát /A1,3/
150 g 5. Vysmázaný bravčový rezeň, zemiaky, šalát /A1,3/
200 g 6. Vysmázaný syr, varené zemiaky, tatarka /A1,3,7/

Piatok 21.03.2025

- Pórová polievka so zemiakmi /A1/
150 g 1. Kuracia čína, ryža /A1,8/
300 g 2. Francúzske zemiaky, uhorka /A1,3,7/
300 g 3. Parené buchty /A1,3,7/
150 g 4. Vysmázaný kurací rezeň, ryža, šalát /A1,3/
150 g 5. Vysmázaný bravčový rezeň, ryža, šalát /A1,3/
200 g 6. Vysmázaný syr, varené zemiaky, tatárska omáčka /A1,3,7/

Sobota a Nedeľa 22.2. / 23.3.2025

- Vývar s niťovkami /A1,3,7,9/
150g 1. Vysmázaný kur./bravč. rezeň, zemiaky, šalát /A1,3/

objednávky na tel. č.

0901 717 161

info@trnavskydvor.sk | www.trnavskydvor.sk

reklamácie: 0903 460 622 - p. Blažek

| Vysvetlivky k alergénom sú na prevádzke.
| Zmena jedálneho lístku vyhradená.
| Váha mäsa je udávaná v surovom stave.

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

ORLEN

SÚŤAŽ

O DOVOLENKU ZA
10 000 €

Natankuj 30 l
a vyhraj

Súťaž trvá od 10. 3. do 4. 5. 2025.
Viac na sutazorlen.sk

KARTAGO tours

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0904 474 597
vykupparoziaveu@gmail.com

**-10%
Z CENY PRÁCE
DO 31.03.2025**

POKRÝVAČ TESÁR

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

- ✓ RENOVÁCIA STRIECH
- ✓ KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH
- ✓ RENOVÁCIA GARÁŽÍ
- ✓ OPRAVA ŽLABOV
- ✓ ZATEPLENIE
- ✓ RENOVÁCIA ŽLABOV

JANEK - 0919 495 628

**UŽ OD
499 €**

**DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA**

galerica

**ODOLNÉ SKLENÍKY
Z POLYKARBONÁTU**

	Š x V x D	
GRETA <small>TIP</small>	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIÁŠ	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

- o DOPRAVA ZADARMO
- o JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

POKRÝVAČ- TESÁR

renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletná
výmena striech

**OKAMŽITÉ
ZACĎTIE
PRÁCE**

-10% Z CENY PRÁCE DO 31.03.2025

ZDARMA
doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050

ONLINE

s REGIONPRESS-om

- PPC kampane
- Tvorba webstránok
- Sociálne siete
- Online marketing

a iné služby

s REGIONPRESS-om vybavíte aj

- Inzerciu
- Tlač
- Distribúciu

www.regionpress.sk

Oplatí sa!

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!

copy.sk

VAŠA NOVÁ TLAČIAREŇ V TRNAVE
KALKULÁCIA AJ OBJEDNÁVKA ONLINE

Objednajte si firemné tlačoviny jednoducho a rýchlo online.
Vizitky, letáky, samolepky, katalógy, polepy vozidiel aj výkladov
a oveľa viac nájdete v našom e-shope: **www.copy.sk**

- ✓ KALKULÁCIA ONLINE
- ✓ OBJEDNÁVKA ONLINE
- ✓ EXPRESNÉ VÝROBA

email: **info@copy.sk**
tel.: **0948 994 799**
www.copy.sk

Oplatí sa!

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU



**BEZ
WAPKY**

**BEZPLATNÁ
UKÁŽKA**

**BOMBA
FASÁDA**

www.bombafasada.sk
+421 905 148 393
info@bombafasada.sk

Nekonečné ďakujem stoličkovým výťahom Stannah

**Darček v
hodnote až
do 200,- €***

Ponuka

Zavolajte zadarmo

0800 162 162

www.stannah.sk

Váš partner pre stoličkové
výťahy na Slovensku.
Pretože Stannah
mení váš život.

Stannah

Pre ŽP občanov
možnosť vybaviť na
zakúpenie
stoličkového výťahu
peňažný príspevok
od štátu.

*Kampaň platí pre každú objednávku do 28.03.25, nie je retroaktívna ani kumulovateľná s inými ponukami alebo kampaňami.

STÁLE VÁHATE? DOTÁCIE SA MÍŇAJÚ RÝCHLYM TEMPOM. ZAVOLAJTE EŠTE DNES!!!

ECO Energy www.ecoenergy.sk
info@ecoenergy.sk

VOLAJTE: 0909 131 131

Fotovoltaická elektráreň 3,18 kW

- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov



**Záruka
25 ROKOV**

Zaplatíte len
2690€*

*Cena vrátane montáže

!!!NEPREMEŠKAJTE!!!

Špeciálna ponuka

Ak si zaobstaráte 5kW elektráreň

DOSTANETE 10kW

menič napätia
namiesto 5kW

v úžasnej

cene

3390€



10kw

10kw Menič

*Cena vrátane montáže

**Akcia na 10kW menič
Platí pre prvých 50
zákazníkov**

Teplné čerpadlo Galmet Prima

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m²

Zaplatíte len
4290€*

*Cena vrátane montáže



**Záručný servis
zabezpečuje
výrobca**

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo
⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

slovenská
firma



**ZÁRUKA
20 ROKOV**

!!! NOVINKA !!!

BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

NON STOP - 0944 720 932

POKRÝVAČ - TESÁR



STRECHY / STREŠNÉ KRYTINY

**15% zľava z ceny práce
od 15.3 - 15.4. 2025**

Opravy rekonštrukcie
Renovácie striech

- Alpská technika
- Výhodné ceny
- Šikovní odborníci

Výroba plechových striech
Klamiarske práce
Izolácie plochých striech

Štefan Jambor: 0918 137 631

OBNOVA A ZATEPLENIE PLOCHÝCH STRIECH

Ponúkame Vám profesionálne služby:

- ⇒ hydroizoláciu strechy bituménovými pásmi
- ⇒ zateplenie strechy
- ⇒ cenová kalkulácia zadarmo
- ⇒ **zľava pre dôchodcov**
- ⇒ záruka 20 rokov
- ⇒ rodinné domy, bytovky
- ⇒ skladové priestory, firmy ...

!!! NOVINKA !!!

Bituménová lepenka určená
pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné
prekrytie strechy - znižuje teplotu
strechy na 40 až 50 stupňov.

0918 773 790

COPIERIT