

BRATISLAVSKO západ

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 106 540 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

REZANIE BETÓNU

**KRÁTKA ČAKACIA DOBA
DLHOROČNÉ SKÚSENOSTI**

 otvory do panelu
jadrové vrtanie otvorov
statické posudky
odvoz odpadu

0908 447 006

www.jadrovevrtanie.sk

 • sťahovanie • likvidácie
• výnos • prenos nábytku

JOŽOVCI

 0911 107 792
0903 594 868

»»» ŽŤP, dôch. -10% «««


**Zbierame prvé
liečivé bylinky**
www.cujte.sk
**NEVYHADZUJTE KNIHY
DARUJTE ICH NÁM**
0907 701 786

**UMÝVANIE OKIEN
UPRÁTOVANIE
TEPOVANIE**

 Vysoká
kvalita

www.topservis-bratislava.sk

0908 437 079

**PALIVOVÉ
DREVO**

 POLIENKA BUK, DUB, HRAB,
SMREKOVÉ PELETY

 Ku každej objednávke
hodnotný darček

www.palivovedrevo.sk

0917 649 213


 Po prečítaní noviny odhod'te
do triedeného odpadu / PAPIER /

**Autorizované organizácie zodpovednosti výrobcov
E-cycling s. r. o. a SLOVMAS, a. s. týmto informujú:**


• Do skupiny vyhradených výrobkov patria elektrozariadenia, batérie a akumulátory, obaly, neobalové výrobky, vozidlá a pneumatiky.

• Na vyhradené výrobky sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, t. z., že výrobca takéhoto výrobku je povinný plniť súbor povinností pre vyhradený výrobok uvedený na trh SR. Tým je zabezpečené, že o vyhradený výrobok, resp. vyhradený prúd odpadu bude postarané vo všetkých fázach jeho životného cyklu.

• Financovanie triedeného zberu vyhradeného prúdu odpadu, vrátane triedeného zberu zložiek komunálneho odpadu patriacich do vyhradeného prúdu, znižujú výrobcovia v rámci systému rozšírenej zodpovednosti výrobcov. V prípade nedôsledného triedenia oddelene zbieraných zložiek komunálneho odpadu, na ktoré sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, náklady na triedený zber vyhradeného prúdu odpadu znáša obec.

• Každý môže predchádzať vzniku odpadu už pri rozhodovaní o kúpe nového výrobku. Pre ochranu životného prostredia je dôležité, aby sme kupovali výrobky, ktoré majú čo najmenej obalov, pokiaľ možno z rozložiteľných materiálov, aby sme kupovali elektrozariadenia s najvyššou energetickou triedou, pretože šetríme prírodné zdroje potrebné na výrobu elektrickej energie. V prípade batérií a akumulátorov sa snažíme o používanie batérií s dlhou životnosťou alebo využívame nabíjateľné akumulátory.

• Zakazuje sa do voľnej prírody ukladať akýkoľvek odpad. Batérie a akumulátory, elektrozariadenia a odpadové pneumatiky sa nesmú vyhazovať do komunálneho odpadu.

• Konečný používateľ môže odovzdať elektrozariadenia, batérie a akumulátory na miestach spätného zberu a odpadové pneumatiky u distribútorov pneumatík. Nakladanie s odpadom z obalov a neobalových výrobkov je určené vo všeobecne záväznom nariadení obce.

 Viac informácií nájdete na webových sídlach
www.e-cycling.sk a www.slovmas.sk.

Slovenská Grafia a.s.

Pekná cesta 6, 834 03 Bratislava

výrobná spoločnosť v oblasti polygrafického priemyslu


PRIJME IHNEĎ

- **KNIHÁROV - ZORAĎOVAČOV**
- **PREVÁDZKOVÝCH ELEKTRONIKOV**
- **MECHANIKA POLYGRAFICKÝCH STROJOV**

Mzda: min. **1 450 € - 2 100 €**
od skúseností a zručností uchádzača

- **ROBOTNÍKOV do výroby**
- **NASTAVOVAČOV OREZOVÝCH LINIEK**

Mzda: min. **1 130 € - 1 600 €**
od skúseností a zručností uchádzača

Požiadavky:

- zdravotná spôsobilosť na výkon práce v noci
- vyučenie v odbore výhodou, nie podmienkou

Mzda vrátane príplatkov do 250 € a základnej zložky mzdy od 700 € - 1000 €

Benefity: **13. a 14. mzda**

- každoročné zvýšenie mzdy
- mimoriadne a jubilejné odmeny
- hlavné jedlo zdarma v závodnej jedálni a iné benefity

Blížšie informácie:

 tel.: 02/49493 853, 02/49493 854, 02/49493 111,
e-mail: kariera@grafia.sk, www.grafia.sk

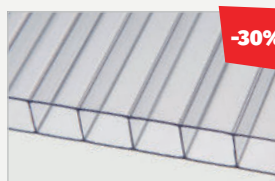
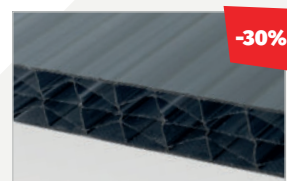
OPRAVA STRECHY

- » oprava a údržba
- » odstránenie zatekania
- » klampiarske prvky
- » odkvapový systém

0903 969 611



AKCIA NA POLYKARBONÁT

REZANIE MATERIÁLU ZDARMA
eshop.zenitsk.sk/akcia

 Ultralight 2/10 číra
9,74 €/m² s DPH

 Exolon 5X/16 2UV šedá
18,61 €/m² s DPH

ROZVOZ PO CELOM SLOVENSKU

 KOŠ - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk
 KOŠICE - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk

Bezplatný týždenník

BRATISLAVSKO
západ

EV 6238/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Martinčekova 17
BRATISLAVA
bratislavsko@regionpress.sk

INZERCIA

Zora Kováčová 0905 719 132
Edita Schubertová 0910 922 916
Mgr. Barbora Knapová 0910 973 657www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (106.540 domácností)

Každý týždeň: Dlhé Diely, Karlova
Ves, Dúbravka, Lamač, Petržalka, De-
vínska Nová Ves, Devín, Horský park,
Záhorská Bystrica, Rusovce, Jarovce,
Čunovo, Koliba, KramáreVydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodja, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANCKO-ŠALANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMOKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOUČANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČENECKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ZIARSKO-ZC-BŠ
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VF-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LIUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADESKO-KK
PD	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

Nepodceňte skriningové vyšetrenie hrubého čreva

Rakovina hrubého čreva a koneč-
níka je na Slovensku najčastejším
nádorovým ochorením. V rebríčku
európskych krajín nám v prepoč-
te prípadov na 100 000 obyvate-
ľov patrí nelichotivé 7. miesto. Na
sociálnej sieti o tom informovalo
Ministerstvo zdravotníctva SR (MZ
SR).

Podľa údajov zdravotných poisťov-
ní u nás v roku 2022 pribudlo 3 713
prípadov zhubných nádorov hrubého
čreva a konečníka. Väčšina bola diag-
nostikovaná pacientom starším ako
45 rokov.

Riziká

„K zvýšeniu rizika vzniku rakoviny
prispieva fajčenie, strava bohatá na
nasýtené a živočišne tuky, vysoký ka-
lorický príjem, obezita a aj nedostatok
fyzickej aktivity,“ uviedol rezort zdra-
votníctva na sociálnej sieti a dodal,
že rakovina prichádza nenápadne
a práve v tom spočíva jej zákernosť.
Na začiatku sa neprejavuje bolesťou.
„Pozitívnu správou však je, že ak je
zachytená vo včasnom štádiu, ide o
dobré liečiteľné nádorové ochorenie.
Preto kľúčovú úlohu zohráva preven-
cia,“ doplnilo MZ SR a pridalo nasle-
dovné odporúčanie, ako ju odhaliť
včas:

Stačí podstúpiť pravidelné skriningo-
vé vyšetrenie hrubého čreva a ko-
nečníka:

- test na skryté krvácanie do stolice (každé 2 roky),
- alebo skriningovú kolonoskopiu (raz za 10 rokov).

Nárok na bezplatnú onkokontrolu
majú ženy aj muži vo veku od 50 do
75 rokov. „Využime príležitosť nechať
sa včas vyšetriť a nečakajme na prvé
príznaky, keď už môže byť neskoro,“
uzavrelo MZ SR.

Zoznam pracovísk vykonávajúcich
skriningové kolonoskopie nájdete na
<https://www.krca.sk/zoznam-pracovisk>



» ren

zdroj foto orzalaga pixabay

Spustili výzvu na obnovu domov

Slovenská agentúra životného pro-
stredia spustila prijímanie žiadostí
tretieho kola výzvy Obnov dom
MINI 2 za 10 miliónov eur. Výzva na
obnovu starších rodinných domov
má byť dostupnejšia, adresnejšia a
príležitosť získať 10-tisíc eur budú
mať nízkopriemové domácnosti na
celom Slovensku, ktoré sú ohrozené
energetickou chudobou.

Z výzvy Obnov dom MINI 2 môžu
majitelia starších rodinných domov
realizovať okrem zateplenia domu, vý-
meny okien a dverí aj výmenu zdroja
tepla - starého kotla za kotol na bio-
masu. Nemusia pritom použiť ener-
getický certifikát, čo je administratívne
aj finančne menej náročné a zrýchľuje
samotný vplyv opatrenia na pozitívne
zmeny zdrojov vykurovania domá-
cností. Rodiny sa tiež môžu rozhodnúť
pre solárne panely a tepelné čerpadlo
typu vzduch-vzduch.

Navyšuje sa ročný čistý príjem

Získať dotáciu v rámci tretieho kola
Obnov dom MINI 2 bude jednoduchšie.
Podľa generálneho riaditeľa Slovenskej
agentúry životného prostredia Juraja
Moravčika sa navyšuje ročný čistý prí-
jem na jedného člena domácnosti z 8
165,30 eur na 8 718,60 eur. „Po prepo-
čítaní na mesačný príjem ide o sumu
726,55 eur, namiesto pôvodných 556,73
eur z pilotnej výzvy. Tým bude dotácia

pre nízkopriemové domácnosti na ob-
novu domov dostupnejšia a efektívnej-
šia,“ dodal Juraj Moravčík.

Termín je do 22. apríla

Podmienky výzvy sú zverejnené na
webovom portáli obnovdom.sk. Stačí
vyplniť elektronický formulár na www.
obnovdom.sk a vytlačenú žiadosť s po-
vinnými prílohami predložiť poštou v
období od 17. marca do 22. apríla 2025.
„Žiadatelia, ktorí nemajú prístup k in-
ternetu, sa môžu obrátiť so žiadosťou o
pomoc na zamestnancov regionálnych
kancelárií SAŽP, alebo na odborných
pracovníkov počas výjazdov vo vy-
braných obciach, o ktorých budeme
včas informovať na webovom portáli
obnovdom.sk a priamo v obciach,“
uviedla Slovenská agentúra životného
prostredia.



» ren

zdroj foto Leonhard_Niederwimmer pixabay

čujte.sk

Starajme sa o svoj mozog



www.cujte.sk



Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch

decorem.sk

od 9,10 € od 8,19 €

KOBREC 4959B
CHEAP HNEDÁ**-10%**

decorem.sk

od 18,00 € od 16,20 €

KOBREC CHEAP
K857A BÉŽOVÝ**-10%**

Využite kód:

OPLATISA10Pre získanie zľavy zadajte kód
OPLATISA10 do poľa pre zľavový
kupon v nákupnom košíku e-shopu.

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866
v tvare RP (medzera) BZ
(medzera) číslo rubriky
(medzera) Text inzerátu.

Príklad:

**RP BZ 7 Predám hlboký
modrý kočík. 0987 654 321**Inzerát bude po skontrolovaní spo-
platený spätnou SMS, ktorú Vám
vyúčtuje váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznamenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky
na akcie, ponuky zamestnania
a reality v riadkovej inzercii neu-
verejňujeme. V prípade záujmu
o zverejnenie tohto typu inzerátu
kontaktujte našich obchodníkov.
SMS je možné podať aj v novinách
v iných regiónoch. V takom prípa-
de nahraďte písmena „BZ“ v texte
Vašej SMS kódom novín, ktorý ná-
jdete v tiráži.
(Službu platbarnobilom.sk
technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)



BOBRIA SILA V AKCII

NAŠA **MARCOVÁ** PONUKA



79,99

RIWALL AKU VYŽÍŇAČ „PRO RALT 2320 SET“

Teleskopické nastavenie výšky. Vodiace koliesko na prácu okolo obrubníkov. 2 Ah batéria a nabíjačka. Pracovná šírka 23 cm. OBI č. 1517044



94,99

NAREX ELEKTRICKÁ REŤAZOVÁ PÍLA „EPR 35-23“

OBI č. 1525872



119,99

AL-KO ELEKTRICKÝ VERTIKUTÁTOR „COMFORT 38 E COMBI CARE“

Výkon motora: 1 300 W. Vhodná plocha do: 800 m². Nastavenie výšky kosenia: centrálné 5 polôh. Pracovná šírka frézy: 38 cm. Max. hĺbka rezu: 16 mm. Min. hĺbka rezu: 3 mm. Pracovná šírka valca: 37 cm. Max. hĺbka vertikutácie: 16 mm. Min. hĺbka vertikutácie: 3 mm. Možnosť prevzdušňovania: áno. OBI č. 4493508



129,99

LAVOR VYSOKOTLAKOVÝ ČISTIČ „STARGATE“

Zabezpečuje rýchle a pohodlné čistenie, najmä vonku. Čistič má 2 500 W motor s medeným vinutím a krytom, čo výrazne zvyšuje životnosť zariadenia. Maximálny tlak TURBO: 270 barov. OBI č. 2418952



139,99

ELEKTRICKÁ ROTAČNÁ KOSAČKA AL-KO „COMFORT 34 E“

Príkon 1 200 W, pracovná šírka 34 cm, nastavenie výšky strihu: centrálné 6 polôh, výška strihu: 2,8–6,8 cm, zberný kôš 37 l. Veľké XL zadné kolesá pre optimálny jazdný komfort. OBI č. 4493656



299,99

RIWALL PRO BENZÍNOVÁ KOSAČKA „RPM 5135“

Funkcia 4v1: zber, mulčovanie, zadný výsyp, bočný výsyp. Gulíčkové ložiská pre minimálny odpor. Výkonný a tichý motor OHV s objemom 146 cm³. OBI č. 1046788

Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

Platí od 21. 3 do 27. 3. 2025 alebo do vypredania zásob.



OBI

DOKÁŽETE ČOKOLVEK

Objavujeme krásy a zaujímavosti slovenských miest

Levoča – starobylé mesto v srdci Spiša

Starobylé mesto Levoča je okresným mestom na severovýchodnom Slovensku. Leží na južnom úpätí Levočských vrchov v srdci rázovitého Spiša. Po prvýkrát sa Levoča spomína v zachovanej originálnej listine uhorského kráľa Bela IV. z 19. septembra 1249. V roku 1271 ju uhorský kráľ Štefan V. ustanovil za hlavné mesto Provincie spišských Sasov a stáva sa trhovým centrom na Spiši. Práva slobodného kráľovského mesta dostala Levoča v roku 1317 za vlády panovníka Karola Róberta a uvádza sa ako „Civitas nostra regalis“, čiže naše kráľovské mesto.

Mesto Levoča disponuje všetkými mestskými atribútmi slobodného kráľov-



Dielo majstra Pavla - hlavný oltár.

autor foto Vladimír Malák

ského mesta. Nájdeme tam silné opevnenie, priestrané pravouhlé námestie ako centrum verejného života s významným farským kostolom a radnicou vo svojom strede a mnohými reprezentačnými meštianskymi domami s vnútornými dvormi a arkádami po obvode námestia Majstra Pavla. Kostoly a veľká časť mesta si zachovali svoj pôvodný ráz. Vzhľadom na výnimočné historické a kultúrne hodnoty bolo historické jadro Levoče v roku 1950 vyhlásené za mestskú pamiatkovú rezerváciu a pre svoje architektonické hodnoty bola Levoča spolu s Dielom Majstra Pavla zapísaná v roku 2009 do Zoznamu svetového kultúrneho dedičstva UNESCO.



Klietka hanby. autor foto Vladimír Malák

Bazilika sv. Jakuba

Chrám sv. Jakuba v Levoči, ktorý bol v roku 2015 vyhlásený za Baziliku minor, patrí medzi najväčšie gotické chrámy na Slovensku. Má bohatú históriu a je klenotnicou mnohých umeleckých pamiatok. Svedčí o tom aj fakt, že je trojnásobnou národnou kultúrnou pamiatkou. Bazilika sv. Jakuba je trojloďový chrám s krátkou polygonálne ukončenou svätyňou, s neskoršími dodnes zachovanými prístavbami. Do roku 1270 sa datuje stavba dnešnej sakristie, pôvodne pravdepodobne samostatnej kaplnky, ktorá bola pričlenená k dnešnej podobe chrámu. So stavbou súčasnej podoby chrámu sa začalo v druhej polovici 14. storočia. S postupným rozširovaním pôvodného chrámu sa začalo prístavbovať kaplnky sv. Juraja na severnej strane koncom 14. storočia. V polovici 15. storočia bola pristavená severná predsieň, krátko na to južná predsieň s Korvínovským oratóriom na poschodí. Okolo roku 1520 bola nad severnou predsieňou a kaplnkou sv. Juraja pristavená takzvaná Henckelova knižnica. Najmladšou, neogotickou prístavbou baziliky je na západnej strane veža s dvomi kaplnkami, ktorá bola postavená v rokoch 1858-1860 na mieste staršej veže a kaplniek. V interiéri baziliky sa nachádza mimoriadne rozsiahly súbor stredovekých nástenných maliieb, početný súbor kamenných a drevených epitafov a mortuárií z obdobia 14. až 18. storočia, súbor patrí medzi najväčšie na Slovensku a obsahuje vyše štyridsať náhrobných kameňov, tabúl a štítov mimoriadnej kultúrnej a historickej hodnoty. Mimoriadne hodnotná a unikátna je aj zbierka dvanástich stredovekých gotických krídlových nástenných oltárov, ktorých väčšina stojí na pôvodnom mieste. Podobnou zbierkou sa môže v rámci celej Európy rovnať len Bardejov. Najznámejšou, najväčšou a najobdivovanejšou súčasťou Baziliky sv. Jakuba je jednoznačne hlavný oltár, ktorý pochádza z dielne Majstra Pavla z Levoče a je najcennejšou pamiatkou mesta.

Dielo Majstra Pavla

Dielo Majstra Pavla z Levoče v Bazilike sv. Jakuba je popredným reprezentantom neskorogotického umenia na Slovensku a najvyšším dreveným neskorogotickým krídlovým oltárom na svete. Je vysoký 18,62m so šírkou 6,27 m. Celý je zhotovený z lipového dreva zdobený lístkovým zlatom. Uprostred v oltárnej skrini dominujú monumentálne sochy Madony s dieťaťom v náručí a po jej stranách stoja apoštoli – svätý Jakub Starší po jej pravici a svätý Ján Evanjelista po jej ľavici. Na zatvorených krídlach oltárnej skrini je cyklus tabuľových maliieb na tému pašii a na otvorených sú výjavy zo života sv. Jána Evanjelistu a sv. Jakuba Staršieho. Do výklenku predely je vsadené gotické súsošie zobrazujúce Poslednú večeru. Vo fialovom štíte sú umiestnené sochy apoštolov, pravdepodobne pochádzajúce z pôvodného oltára.

Radnica

Pôvod levočskej radnice siaha do 15. storočia. Pôvodná drevená budova radnice bola zničená v roku 1550 požiarom, v roku 1599 ju požiar postihol opäť. V roku 1615 ju rozšírili a prístavbovali južnú časť a arkády



Bazilika sv. Jakuba.

autor foto Vladimír Malák

s podlabinami na prízemí i poschodí. Na južnej fasáde sa v pravom hornom rohu zachoval zvyšok pôvodnej maľby. Neskôr boli na fasádu medzi oknami na poschodí umiestnené ďalšie maľby. Predstavujú symboly občianskych cností: striednosť, opatrnosť, udatnosť, trpezlivosť a spravodlivosť. Budova radnice je dnes spojená s renesančnou vežou, ktorá bola pristavená v rokoch 1656-1661 a slúžila ako zvonica. Zvonica bola neskôr ešte upravovaná. Na konci 19. storočia vyhotovili architekti F. Schulek a

Pochádza zo 16. storočia, stojí na pevnom základe a je zdobená kovanými srdcami a laliami – symbolmi nevinnosti a lásky. Klietka slúžila nielen na vystavenie obvineného verejnej potupe, ale zároveň i ako výstraha pre ostatných. Na potrestaných mohla verejnosť aj plúť. Trest sa často vykonával počas jarmokov, kedy bolo na námestí veľké množstvo ľudí. Klietka hanby stála pôvodne na mieste dnešného evanjelického kostola. Neskôr stála v parku rodiny Probstnerovcov, v priestore dnešnej nemoc-



Radnica.

autor foto Vladimír Malák

B. Jaumann plány na prebudovanie radnice v neorenesančnom slohu. Rekonštrukcia sa uskutočnila 1893-1895. V rámci nej bol vyhotovený aj vchod na prvé poschodie z východnej strany, ktorý je tam dodnes. Na prvom poschodí je veľká predsieň, zdobená hviezdicovými klenbami so štukovými rebrami. Nachádza sa tu honosný portál s mestským erbom, ktorým sa vchádza do zasadacej miestnosti. Sieň zaujme krásnym renesančným stropom. Do roku 1955 sídlila v radnici správa mesta. Na prízemí bola mestská lekáreň a v priestoroch pivnice vináreň. Dnes má v nej na pochodí expozície Spišské múzeum. Zasadacia sieň slúži mestu na reprezentačné účely.

Klietka hanby

Pred historickou radnicou môžu návštevníci mesta obdivovať klietku hanby, ktorá patrí k raritným pamiatkam Levoče.

nice. Stredoveký pranier rodina darovala mestu v roku 1933.

Mestské opevnenie

Opevnenie, ktoré obopínalo mesto, pochádza z prelomu 13. až 14. storočia. Vyznačuje sa zložitou sústavou troch opevňovacích múrov a hradobnou priekopou. Múry sú spevnené baštami. Do mesta sa pôvodne vchádzalo troma bránami. Zachovala sa len Košická a Menhardská brána. V opevnení sa nachádza ešte Poľská brána, ktorá ňou v skutočnosti nebola. Hradby sa dopĺňali a obnovovali v priebehu 16. a 17. storočia, podľa vyvíjajúcej sa vojenskej techniky. Hradobný systém dlhý 2,5 km je takmer kompletne zachovaný, z 15 bášt a veží sa zachovalo päť.

Informácie a foto poskytl Mesto Levoča

» ren

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

SANREMO D8		JURA X10	
1 DEŇ	VIKEND	1 DEŇ	VIKEND
60 €	90 €	25 €	35 €
40 €	20 €	15 €	7 €

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

MEDIKA
EXPERT

Môžete teraz
objednať na:

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY
gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Darček v
hodnote až
do 200,- €*
Ponuka

*Kampaň platí pre každú
objednávku do 04.04.25, nie je
retroaktívna ani kumulovateľná s
inými ponukami alebo kampaňami.



Stannah

Je pravda, že musím ísť do domova dôchodcov

Tisíce ľudí sa obávajú, že budú musieť opustiť svoj milovaný domov, pretože sa na schodoch necítia bezpečne. To preto, že ešte nepoznajú Stannah! So stoličkovým výťahom od spoločnosti Stannah sa môžete presúvať hore a dole po schodoch pohodlne a bez rizika pádu. Ostaňte doma v bezpečí!

- ★ Dodanie do dvoch dní, inštalácia za 4 hodiny
- ★ Pre rovné, točité, vnútorné i vonkajšie schody
- ★ Zákaznícky servis 24/7

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť
na zakúpenie stoličkového výťahu
peňažný príspevok od štátu.

Kúpim parožie
Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.
Kúpim vecí
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.
Výkup mincí
do roku 1945
Celá SR
0904 474 597
vykupparoziieu@gmail.com

**-10%
Z CENY PRÁCE
DO 31.03.2025**
**POKRÝVAČ
TESÁR**
ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!
✓ RENOVÁCIA STRIECH ✓ KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH
✓ RENOVÁCIA GARÁŽÍ ✓ OPRAVA ŽLABOV
✓ ZATEPLENIE ✓ RENOVÁCIA ŽLABOV
JANEK - 0919 495 628

**UŽ OD
499 €**
**DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA**
galerica
**ODOLNÉ SKLENÍKY
Z POLYKARBONÁTU**

	Š x V x D	
GRETA TIP	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIÁŠ	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predlžovať o 2m.
 DOPRAVA ZADARMO
 JEDNODUCHÁ MONTÁŽ
0948 88 88 55 galerica.sk

HISTORICKY NAJVÝHODNEJŠIE CENY A NAJVYŠŠIE DOTÁCIE, NEČAKAJTE KÝM ZDRAŽIEME !!!

ECO Energy www.ecoenergy.sk
energetické poradenstvo info@ecoenergy.sk

!DOTÁCIU ODPOČÍTAME IHNEĎ!

VOLAJTE: 0909 131 131
Fotovoltaická elektráreň 3,18 kW

- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

Záruka 25 ROKOV

Zaplatíte len **2690€***
*Cena vrátane montáže

JARNÁ AKCIA
Zavolajte do 1.4.2025
Objednajte
fotovoltaickú
elektráreň o
výkone minimálne
4kW a dostanete
od nás 2 panely
ZADARMO

9ks
5kw Menič

Tepelné čerpadlo Galmet Prima
- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw, 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m2

Zaplatíte len **4290€***
*Cena vrátane montáže

Záručný servis zabezpečuje výroba