

KYSUCKO

ČADČIANSKO-KYSUCKONOVOMESTSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 29 300 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

PALIVOVÉ DREVO

polienka sypané
v kontajneri
od 25-50 cm

AKCIA MAREC

do 31.3.2025

tvrdé polienka 33cm
59 €/prms
mäkké polienka 33cm
46 €/prms+ balík podpaľovacích
triesok zdarma

0917 249 284

aktuálny cenník:
www.pilavelkerovne.sk
doprava: 0,90 €/km

VÝKUP KÁBLOV

0903 431 746

www.zberneteplicka.sk

FAREBNÉ KOVY MEĎ AŽ 7,30 € MOSADZ AŽ 4,50 €



Najlepšie ceny

ČISTENIE HROBOV
HROB 90€ 80€ ZHROB 140€ 120€
OBNOVA PÍSM: 2€ 1,5€/ZNAK
DOSEKAVANIE PÍSM: DATUM 90€, TEXT 10€/ZNAK
Do VEĽKEJ NOCI STIHAME
CENY PLATNÉ DO 15.4.!!
ING. MIROSLAV GREISIGER
0940 653 651, 0919 205 521
WWW.CISTENIEHROBU.SK

Na podanie si INZERÁTU

píšte kysucko@regionpress.sk

PALIVOVÉ DREVO

- metrovica
- polienka
- pelety

0948 141 080

Z trvalo udržateľného slovenského lesa



BEZPEČNÝ VSTUP DO KAŽDEJ VANE

Montáž do každej vane,
za 6 hodín bez búrania.

0910 998 180

www.DvereDoVane.skod
499€
po celom
Slovensku

CA'

Predám PALIVOVÉ DREVO

viacerých typov-smrek, buk-kratina,
metrovica, polienka. **UKLADANÉ**

Cena od 30€

Bližšie info 0944 047 780

**Siluran s.r.o.**

LEXAN A PRÍSLUŠENSTVO

ZASTREŠENIE • PRESVETLENIE • BEZPEČNOSŤ

PERGOLY, TERASY A ALTÁNKY NA MIERU Z HLINÍKA ALEBO DREVA
S MOŽNOSŤOU UZATVÁRATEĽNÉHO POSUVNÉHO SYSTÉMU

30% ZĽAVANA VYBRANÉ **PRODUKTY****HLINÍKOVÉ A DREVENÉ**
PERGOLY, PRÍSTREŠKY

NA MIERU

**PRÍSTREŠKY A ALTÁNKY**
S MOŽNOSŤOU BOČNÉHO
POSUVNÉHO UZAVRETIA

DREVENÉ / HLINÍKOVÉ

Technicko-poradenský servis
Nezáväzná cenová ponuka

BALKÓNOVE ZASKLENIA

**M.R. Štefánika 71, ŽILINA**0904 111 443 • lexan@siluran.skwww.SILURAN.SK

Bezplatný týždenník

KYSUCKO
ČADČANSKO-KYSUCKONOVOMESTSKO

EV 6220/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Rokník II, rok 2025

Redakcia: Vysokoškôľakov 6
ŽILINA
kysucko@regionpress.sk

INZERCIA

Mgr. Dana Mráziková 0908 979 468
Barbora Gajdošová 0915 780 151

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

 **Vychádzame na recyklovanom papieri**

DISTRIBÚCIA (29.300 domácností)

páry týždeň: Kysucké Nové Mesto, Dubie, Čadca, Čierne, Dunajov, Krásno nad Kysucou, Ošadnica, Raková, Staškov, Svätinovec, Turzovka, Zborov nad Bystricou, Budatínska Lehota, Dubie, Dolný Vadičov, Lodno, Lopušné Pažite, Povina, Radola, Rudina, Rudinka, Snežnica, Korňa, Makov, Nová Bystrica, Olešná, Podvysoká, Skalité, Stará Bystrica, Nižný Kelčov, Vysoká nad Kysucou, Vyšný Kelčov

ne páry týždeň: Korňa, Makov, Nová Bystrica, Olešná, Podvysoká, Skalité, Stará Bystrica, Turzovka, Nižný Kelčov, Vysoká nad Kysucou, Vyšný Kelčov, Dubie, Čadca, Čierne, Dunajov, Krásno nad Kysucou, Ošadnica, Raková, Staškov, Svätinovec, Turzovka, Zborov nad Bystricou, Budatínska Lehota, Kysucké Nové Mesto, Dolný Vadičov, Lodno, Lopušné Pažite, Povina, Radola, Rudina, Rudinka, Snežnica

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	Bratislavsko Východ
BZ	106540	Bratislavsko Západ
DS	34.320	Dunajskostredsko
GA	34.390	Galančisko+Šaliansko
HC	30.330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.450	Komárňansko
LV	30.580	Levicko
MA	29.680	Malacko
NR	54.170	Nitriansko
NZ	35.050	Novozámocko
PK	22.970	Pezinoko
PN	41.870	Piešťansko+NM+MY
SC	35.420	Senecsko
SE	36.750	Senicko+Skalité
TO	41.930	Topoľčiansko+PE+BEN
TN	59.870	Trenčiansko+DCA+IL
TT	49.930	Trnavsko
ZM	20.930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	56.200	Banskobystricko+BR
KY	29.300	Kysucko=CA+KM
LI	37.270	Liptovsko=LM+RK
LU	30.860	Lučenecko+VK+PT
MT	38.570	Martinskotrans
OR	34.980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33.590	Považsko=PB+PU
PD	40.150	Prievidsko
ZV	38.400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.880	Žiarosko+ZC+BS
ZH	50.780	Žilinskotrans

Východné Slovensko

BJ	37.210	Bardajovsko+SK+SP
GE	30.830	Gemeroko = RV+RS+PA
HU	27.190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92.130	Košicko
KS	24.900	Košicko okolie
SL	12.940	Lučoviansko
MI	31.260	Michalovsko+TV+SO
PP	41.520	Popradsko+KK
PO	49.940	Prešovsko+SB
SN	32.540	Spišsko+LE+GL

Nepodceňte skriningové vyšetrenie hrubého čreva

Rakovina hrubého čreva a konečníka je na Slovensku najčastejším nádorovým ochorením. V rebríčku európskych krajín nám v prepočte prípadov na 100 000 obyvateľov patrí nelichotivé 7. miesto. Na sociálnej sieti o tom informovalo Ministerstvo zdravotníctva SR (MZ SR).

Podľa údajov zdravotných poisťovní u nás v roku 2022 pribudlo 3 713 prípadov zhubných nádorov hrubého čreva a konečníka. Väčšina bola diagnostikovaná pacientom starším ako 45 rokov.

Riziká

„K zvýšeniu rizika vzniku rakoviny prispieva fajčenie, strava bohatá na nasýtené a živočišné tuky, vysoký kalorický príjem, obezita a aj nedostatok fyzickej aktivity,“ uviedol rezort zdravotníctva na sociálnej sieti a dodal, že rakovina prichádza nenápadne a práve v tom spočíva jej zákernosť. Na začiatku sa neprejavuje bolesťou. „Pozitívnu správou však je, že ak je zachytená vo včasnom štádiu, ide o dobre liečiteľné nádorové ochorenie. Preto kľúčovú úlohu zohráva prevencia,“ doplnilo MZ SR a pridalo nasledovné odporúčanie, ako ju odhaliť včas:

Stačí podstúpiť pravidelné skriningové vyšetrenie hrubého čreva a konečníka:

- test na skryté krvácanie do stolice (každé 2 roky),
- alebo skriningovú kolonoskopiu (raz za 10 rokov).

Nárok na bezplatnú onkokontrolu majú ženy aj muži vo veku od 50 do 75 rokov. „Využime príležitosť nechať sa včas vyšetriť a nečakajme na prvé príznaky, keď už môže byť neskoro,“ uzavrelo MZ SR.

Zoznam pracovísk vykonávajúcich skriningové kolonoskopie nájdete na <https://www.krca.sk/zoznam-pracovisk>



» ren zdroj foto orzalaga pixabay

Aprílový KONCERT

KYSUCKÝ PRAMEŇ
RYTMUS z Rajeckej doliny z Ošadnice

10€

27.04.2025 Dom kultúry
Nová Bystrica o 18:00 hod.
Predpredaj: Obecný úrad,
Nová Bystrica
VIAC INFO: 0949 150 500

NATIERANIE STRIECH

KVALITNE A RÝCHLO
ZA ROZUMNÚ CENU

0910 75 10 57

DOVOZ DREVA A SYPKÝCH MATERIÁLOV
VÝKOPOVÉ PRÁCE, PRÁCE S UNC
PRENÁJOM KONTAJNEROV,
PRÁCE S HYD. RUKOU



0905 813 793

Autorizované organizácie zodpovednosti výrobcov
E-cycling s. r. o. a SLOVMAS, a. s. týmto informujú:



- Do skupiny vyhradených výrobkov patria elektrozariadenia, batérie a akumulátory, obaly, neobalové výrobky, vozidlá a pneumatiky.
- Na vyhradené výrobky sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, t. z., že výrobca takehoto výrobku je povinný plniť súbor povinností pre vyhradený výrobok uvedený na trh SR. Tým je zabezpečené, že o vyhradený výrobok, resp. vyhradený prúd odpadu bude postarané vo všetkých fázach jeho životného cyklu.
- Financovanie triedeného zberu vyhradeného prúdu odpadu, vrátane triedeného zberu zložiek komunálneho odpadu patriacich do vyhradeného prúdu, zaisťujú výrobcovia v rámci systému rozšírenej zodpovednosti výrobcov. V prípade nedošľehnutia triedenia oddelene zbieraných zložiek komunálneho odpadu, na ktoré sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, náklady na triedený zber vyhradeného prúdu odpadu znáša obec.
- Každý môže predchádzať vzniku odpadu už pri rozhodovaní o kúpe nového výrobku. Pre ochranu životného prostredia je dôležité, aby sme kupovali výrobky, ktoré majú čo najmenej obalov, pokiaľ možno z rozložiteľných materiálov, aby sme kupovali elektrozariadenia s najvyššou energetickou triedou, pretože šetríme prírodné zdroje potrebné na výrobu elektrickej energie. V prípade batérií a akumulátorov sa snažíme o používanie batérií s dlhou životnosťou alebo využívame nabíjateľné akumulátory.
- Zakazuje sa do voľnej prírody ukladať akýkoľvek odpad. Batérie a akumulátory, elektrozariadenia a odpadové pneumatiky sa nesmú vyhadzovať do komunálneho odpadu.
- Konečný používateľ môže odovzdať elektrozariadenia, batérie a akumulátory na miestach spätného zberu a odpadové pneumatiky u distribútorov pneumatík. Nakladanie s odpadom z obalov a neobalových výrobkov je určené vo všeobecne záväznom nariadení obce.

Viac informácií nájdete na webových sídlach
www.e-cycling.sk a www.slovmas.sk.

NÁTERY STRIECH
CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI
PRÍJEMNÉ CENY
Volajte: 0944 813 531

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 40%
OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA
0948 012 507 • www.profikominy.sk

DOVOZ NA ADRESU
18. týž. mládky, brojlerové a nosnicové kuriatka, husi, kačky, husokačky, morky
www.hydinashop.sk
0944 842 953

BRIKETY - PELETY
EKOHRÁŠOK - PALIVOVÉ DREVO
ŠKÁROVKY A STUPNICE NA SCHODY
AUTODOPRAVA NAJNIŽŠIE CENY
S HYDRAULICKOU RUKOU ALEBO ČELOM
0948 153 799 www.drevoza.sk

kamstav
kompletné kamenárske služby
www.kamenarstvo-kamstav.sk
Radi Vás navštívime: 0908 965 976

SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989

-50% na všetky pomníky

Výroba kuchynských prac. dosiek, krbov, schodov, parapiet z materiálov mramor, žula, travertíny, quartzit, umelý kameň, onyx

ČISTENIE A KONTROLA KOMÍNA 35 € s DPH
s revíznou správou

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE ČISTENIE - KONTROLA
Rekonštrukcia a oddechtovanie komínov
0914 276 111 - 0915 483 234
kominarstvo-mitasi@centrum.sk



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY

Veľkonočné
PEČENIE
začína tu

**43%
ZĽAVA**

2.99*
1.69
(1 kg = 4,26)

Salko
397 g
v ponuke aj Salko karamel
397 g za 1,69 €



**38%
ZĽAVA**

3.89**
2.39
(1 kg = 9,56)

Rajo maslo
250 g

AKTIVUJ KUPÓN

**51%
ZĽAVA**

3.89**
1.89
(1 kg = 7,56)

MAXIMÁLNY ODBER
SÚ 4 KUSY NA NÁKUP



rajo

Maslo
Tradičné
ľudské smotany © 250 g

Cena platí
pri nákupe
nad 30 €

OD PONDELKA

OD PONDELKA 24. 3. DO NEDELE 30. 3.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

**54%
ZĽAVA**

4.98***
2.29
(1 kg = 4,58)

Jahody
500 g balenie



**29%
ZĽAVA**

2.39
1.69

Konzumné zemiaky
2 kg balenie
neskoré varný typ-B



1 kg iba
0.85

2 kg
balenie



LIDL
STÁNOK
DENNE ČISTVÉ

**37%
ZĽAVA**

4.59
2.89
(1 l = 3,85)

Prosecco DOC
Frizzante
0,75 l
biely, suchý



ITALIAMO
Italiano Style
ŠPECIALITY
INSPIROVANÉ
Talianskom



**24%
ZĽAVA**

19.90*
14.99

Lavazza
zrnková káva
1 kg
rôzne druhy



SUPERCENA

2.99
(1 kg = 4,27)

Mleté bravčové
mäso
700 g balenie



**24%
ZĽAVA**

6.59
4.99

Kuracie prsia
cena za 1 kg

AKTIVUJ KUPÓN

**33%
ZĽAVA**

6.59
4.39

MAXIMÁLNY ODBER
SÚ 3 kg NA NÁKUP



Cena platí
pri nákupe
nad 30 €

*Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.
**Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 4. 3. 2025.
***Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávateľného produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti
Lidl Slovenská republika, s.r.o. pri prepočte na hmotnosť produktu z akčiového týždňa.

Ponuka tovaru v letáku platí od 24.3. do 30.3.2025 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlačivývraďen. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na **www.lidl.sk**

Doprajme si čučoriedky, ryby, orechy, avokádo aj čokoládu

Potraviny prospešné pre náš mozog

O tom, že mozog je jedným z najdôležitejších orgánov v ľudskom tele, isto niet pochýb. Pre svoje správne fungovanie potrebuje prijímať určité živiny. Podľa odborníkov však nemusíme hneď siahať po vitamínových tabletkách, pretože to, čo mu prospieva, môžeme nájsť aj v bežne dostupných potravinách.

Pravidelnou konzumáciou nasledujúcich potravín môžeme podľa odborníkov z Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava zlepšiť fungovanie svojho mozgu:

Čučoriedky

Vekom náš mozog stráca schopnosť adekvátne si poradiť s toxínmi. Rôzne



Ilustračné foto.
zdroj foto AlexanderStein pixabay

výskumy a literatúra naznačujú, že látky obsiahnuté v čučoriedkach a aj jahodách dokážu tieto toxíny „upratať“, čím môžu znížiť úpadok našej pamäte a nástup mozgovej demencie.

Ryby a omega-3 mastné kyseliny

Losos, tlmak, makrela a iné druhy mastnejších rýb sú bohaté na omega-3 mastné kyseliny. Tie majú blahodarný vplyv na fungovanie nervových mozgových buniek, zlepšujú sústredenie a našu pamäť. Zmierňujú aj prejavy duševných chorôb, ako napríklad depresie či pocitov úzkosti.

Orechy a slnečnicové semenka

Vlašské orechy, či slnečnicové semenka obsahujú vitamín E, ktorý chráni bunky pred pôsobením voľných radikálov a pomáha predchádzať demencii.

Avokádo

Avokádo patrí síce medzi ovocie s vysokým kalorickým indexom, jeho tuky však patria medzi tie „zdravé“. Konzumovanie avokáda má pre naše zdravie celkovo veľa pozitív, pre mozog je ale dôležité to, že avokádo kombinuje omega-3 mastné kyseliny, ale aj antioxidanty, čo má vplyv na tok krvi



Ilustračné foto.
zdroj foto congerdesign pixabay

a na správne fungovanie mozgových buniek.

Tmavá čokoláda

Tmavá čokoláda je bohatá na flavonoidy, ktoré zlepšujú kognitívne a pamäťové funkcie. Pri jej konzumovaní sa uvoľňujú aj hormóny šťastia - endorfíny. V obchode by sme mali podľa odborníkov siahnuť po kvalitných druhoch čokolády, ktoré obsahujú viac ako 70% kaka.

Okrem týchto potravín sú pre náš mozog dôležité vitamíny A, B, C a K a takisto dostatok železa a zinku.

Nezabúdajme:

Mozog udržíme v kondícii nielen správnou stravou a výživou, ale aj tým, že ho budeme neustále precvičovať a to v každom veku. Dôležité je, aby sme mu neustále dávali nové impulzy, nápady a podnety, ktorých riešenie nás bude stáť aspoň nejaké úsilie.

Náš tip:

Na záver odborníci radia: „Začnite napríklad lúštiť krížovky, sudoku či si zahrajte s priateľmi spoločenské hry alebo karty.“

» ren



0911 593 555
moriak@moriak.sk

FARMA ČREMOŠNÉ

Dovezieme až k Vám

ZAREZERVUJTE SI UŽ TERAZ

VELKONOČNÉ GAZDOVSKÉ OČISTENÉ MORKY

čistá váha cca 10kg

4,75 - 5,25 €/kg

dátum expedície: 1.-17. apríl 2025



Berieme objednávky na 6+týždňové moriaky, cena 15-16 €/ks. Zarezerwujte si už teraz moriaky na ďalší chov.

SBS LAMA SK

prijme bezpečnostného pracovníka na obchodné prevádzky BILLA

v Kysuckom Novom Meste

1 200 / brutto

POS nutný!

0948 002 204



UPRATOVAČKA

Teplička nad Váhom

Plný úväzok, na dohodu (brigády)

Termín nástupu: ihneď, príp. dohodou

Mzda: 820-1000 EUR / mesiac / 7,5 hod.

(Základ 4,70 - 5,01 EUR /hod.+ príplatky, dochádz. bonus) prís. strava a doprava

praca@ssigroup.sk, +421 905 168 503



28. marca 1979

Výročia a udalosti

Roztavenie druhého jadrového reaktora jadrovej elektrárne Three Mile Island

S

U

D

O

K

U

4			7	9	6			
		9			3			
6	5		1					7
		4			1			6
	9				2	4	7	
		6		3			2	
9						7	5	
2			7					1
			3					

INZERCIA

kysucko@regionpress.sk



čujte.sk

Čítajte nás:



www.cujte.sk

VYSOKOZNÁŠKOVÉ MLÁDKY

DOMINANT

rôzne farby

Vek OD 14 týždňov (po Veľkej Noci)

Cena od 7,80 eur za 1ks od 10ks doprava zdarma

0915 988 336



NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY

OCELOVÉ DYMOVODY

FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY

komín s.r.o.

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

0948 267 814

kominsro@kominsro.sk

kominsro.sk

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov



Príprava a realizácia online kampaní

Kompletná výroba web stránok

VŠETKO na jednom mieste

+421 908 979 468

kysucko@regionpress.sk



Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

pred po

BOMBA FASÁDA

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLÓGIU

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ UKÁŽKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

12 ROKOV SKÚSENOSTÍ

MONTTER

**ZIMNÉ ZÁHRADY
PERGOLY
ZASKLENIE**

NOVINKA
**DREVOHLINÍKOVÁ
zimná záhrada**

0919 383 881
www.montter.sk

objednavky@montter.sk

Ste KUTIL, FACHMAN
alebo si chcete len dobre zarobiť?

My Vás **ZAŠKOLÍME**,

predáme ZASKLENIE, PERGOLU,
ZIMNÚ ZÁHRADU
ale aj HLINÍKOVÝ PLOT z LAMIEL.

Staň sa našim partnerom.
Garantujeme ti rýchle dodanie a výhodné ceny.

www.tophlinik.sk
alebo volaj
0919 491 220

Kto zavolá, získa zľavový kód.

POKRÝVAČ- TESÁR

renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletná
výmena striech

OKAMŽITÉ
ZACATIE PRÁČ

-10% Z CENY PRÁCE DO 31.03.2025

ZDARMA
doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050

Oplatí sa! .sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!

**PRE PODANIE
SI INZERÁTU
PÍŠTE NA**
kysucko@regionpress.sk

**REGION
PRESS**

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechťov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencie kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

JARNÁ AKCIA

KOLAGÉN FORTE 2 v 1
31,91 EUR
30,90 EUR

Hovädzí kolagén Forte
39,98 EUR
47,05 EUR

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidanty organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

**MEDIKA
EXPERT**

**Môžete teraz
objednať na:**

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EURO THERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY
gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Darček v
hodnote až
do 200,- €*
Ponuka

*Kampaň platí pre každú
objednávku do 04.04.25, nie je
retroaktívna ani kumulovateľná s
inými ponukami alebo kampaňami.

Stannah



Je pravda, že musím ísť do domova dôchodcov

Tisíce ľudí sa obávajú, že budú musieť opustiť svoj milovaný domov,
pretože sa na schodoch necítia bezpečne.
To preto, že ešte nepoznajú Stannah! So stoličkovým výťahom od
spoločnosti Stannah sa môžete presúvať hore a dole po schodoch
pohodlne a bez rizika pádu. Ostaňte doma v bezpečí!

- ★ Dodanie do dvoch dní, inštalácia za 4 hodiny
- ★ Pre rovné, točité, vnútorné i vonkajšie schody
- ★ Zákaznícky servis 24/7

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť
na zakúpenie stoličkového výťahu
peňažný príspevok od štátu.

Kúpim parožie
Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.
Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.
Výkup mŕtvcí
do roku 1945
Celá SR
0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

**-10%
Z CENY PRÁCE
DO 31.03.2025**
**POKRÝVAČ
TESÁR**
ZA NAŠU PRÁCU RUČIME!
✓ RENOVÁCIA STRIECH ✓ KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH
✓ RENOVÁCIA GARÁŽI ✓ OPRAVA ŽLABOV
✓ ZATEPLENIE ✓ RENOVÁCIA ŽLABOV
JANEK - 0919 495 628

**UŽ OD
499 €**
**DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA**
galerica
**ODOLNÉ SKLENÍKY
Z POLYKARBONÁTU**

	Š x V x D	
GRETA TIP	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIÁŠ	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predlžovať o 2m.

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

HISTORICKY NAJVÝHODNEJŠIE CENY A NAJVYŠŠIE DOTÁCIE, NEČAKAJTE KÝM ZDRAŽÍEME !!!
ECO Energy www.ecoenergy.sk info@ecoenergy.sk
VOLAJTE: 0909 131 131
Fotovoltaická elektrárňa 3,18 kW
- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude
JARNÁ AKCIA
Zavolajte do 1.4.2025
Objednajte
fotovoltaickú
elektrárňu o
výkone minimálne
4kW a dostanete
od nás 2 panely
ZADARMO
Zaplatíte len
2190€*
*Cena vrátane montáže
9ks
5kw Menič
Zaplatíte len
4290€*
*Cena vrátane montáže
Teplné čerpadlo Galmet Prima
- s naším teplým čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m2
Záručný servis
zabezpečuje
výrobca
Záruka
25 ROKOV