

POPRADESKO KEŽMARSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 41 520 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

SERVIS OKIEN



VÝMENA TESNENIA
OPRAVA A NASTAVENIE OKIEN
PLASTOVÉ AJ EUROOKNÁ
KVALITNE A ZA ROZUMNÚ CENU
VONKAJŠIE ŽALÚZIE A ROLETY

CENA AJ TELEFONICKY

0902 111 773



obhliadka termokamerou zdarma
www.oknorenova.sk

kancelária Pavol Juščák
Albert centrum
Kopečná 242/2, Poprad

ČISTENIE HROBOV

- Čistenie hrobov • Obnova písma
- Dosekávajúce písma

AKCIA

JEDNOHROB ~~90€~~ **80€**

DVOJHROB ~~140€~~ **120€**

Obnova písma ~~1,50€~~ **1,50€/ZNAK**

Impregnácia a doprava ZDARMA

0911 996 087 0949 651 250
www.cistenie-hrobov.sk

**TEPUJEME
SEDAČKY.
KOBERCE...**

...VYZDVIHNEME
...VYČISTÍME
...SUCHÉ PRIVEZIEME

0910 281 674

www.regionpress.sk



**Okamžitý
výkup
nehnutelností
v hotovosti**

tel. **0905 924 303**
Kúpime ornú pôdu

**PREDAJ ŽIVEJ HYDINY
VO VEĽKOM SLAVKOVE**

NOSNICE
Termín: od marca cca každé 3 týždne

KURČATÁ BROJLERY
Jednodňové ■ termín: cca 1.4. a 15.4.
Jednokilové ■ termín: koniec apríla, začiatok mája

MORIÁKY
termín: máj ■ váha: cca 2,5 kg

Prijímame objednávky na tel. č.
0911 952 229 alebo 052 7767 359

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**

Redakcia
Popradsko
0905 338 878
0907 877 862

Po prečítaní noviny odhod'te
do triedeného odpadu / **PAPIER** /

PEGATHERM
Sme na trhu už **21 ROKOV**
Partizánska 1849, Poprad - Západ
(vedľa autosalónu Peugeot)

**MÁME OKNÁ PRE VŠETKÝCH
... AJ PRE NÁROČNÝCH**

- Moderný dizajn a vysoká kvalita
- 5-7 komorový profil rámov v triede A
- Izolačné 2-3 sklo
- Odborné poradenstvo a vzorková predajňa



... radi Váš privítame

Plastové okná a dvere

Garážové brány

Zasklievanie balkónov



**AKCIA
TEPLÝ RÁMČEK
GRATIS**

www.pegatherm.sk

info: 0918 957 982
052 7764 353
e-mail: info@pegatherm.sk

**PR
mont**
**SKLENNÍKY
DO VAŠEJ ZÁHRADY**
info: **0907 909 473**
pr.mont

**Exekútor
úrad Stropkov**

vykoná dňa 02. 04. 2025

**dražbu
trojizbového
bytu**

nachádzajúceho sa
vo Svite na ulici Nová.
Pre viac informácií
nás kontaktujte na t. č.
054/742 87 38



Základná škola s materskou školou
Dostojevského ulica 2616/25, 058 01 Poprad

Vážení rodičia, srdečne Vás pozývame na

DEŇ OTVORENÝCH DVERÍ

pred zápisom do 1. ročníka dňa

02.04.2025 (streda) od 15:15 hod do 17:00 hod

a následne na

ZÁPIS DETÍ DO 1. ROČNÍKA

na školský rok 2025/2026, ktorý sa uskutoční v budove

Základnej školy s MŠ na Dostojevského ulici

v dňoch 8. - 10. apríla 2025 od 12:00 do 17:00 hod.



V prípade, že ste sa ešte nerozhodli, do ktorej školy zapíšete svoje dieťa, uvádzame aspoň niekoľko najdôležitejších dôvodov, pre ktoré by to mala byť práve naša škola:

- v rokoch 2013 - 2019, 2022 sme boli **najšportovejšou školou v meste Poprad**; v roku 2023 nám patrilo **2.miesto**; v roku 2024 sme získali **3. miesto**;
- Vaším deťom sa budú venovať **kvalifikovaní pedagógovia**;
- od **1. ročníka** sa deti učia **anglický jazyk**;
- žiaci 1. - 5. ročníka majú možnosť po vyučovaní ostávať v **školskom klube s bohatým programom**;
- v škole máme, na Slovensku ojedinelú, **učebňu environmentálnej výchovy** zriadenú v spolupráci s TANAP-om, v ktorej majú žiaci **možnosť rozvíjať svoj vzťah k prírode a učiť sa, ako ju chrániť**.

Ďalšie informácie nájdete na stránke našej školy:
zsdstopp.edupage.org alebo prostredníctvom
telefónnych čísel: **ZŠ: 0910 890 455 ŠJ: 0910 890 454**

Tešíme sa na skoré stretnutie s Vami, milí rodičia, a našimi budúcimi prvákmi.

*Kolektív pedagógov Základnej školy s materskou školou
na Dostojevského ul. v Poprade*



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY

Veľkonočné
PEČENIE
začína tu

43% ZĽAVA
2.99*
1.69
• (1 kg = 4,30)
Salko
397 g
a pohárky aj Salko karamel
397 g za 1,69 €



38% ZĽAVA
3.89*
2.39
• (1 kg = 0,90)
Rajo maslo
250 g

AKTIVUJ KUPÓN
51% ZĽAVA
3.89*
1.89
• (1 kg = 0,90)
MAXIMÁLNY ODSEK
SÚ 4 KUSY NA NÁKUP



Cena platí
pri nákupe
nad 30 €

OD PONDELKA
OD PONDELKA 24. 3. DO NEDELE 30. 3.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

54% ZĽAVA
4.95**
2.29
• (1 kg = 4,50)
Jahody
500 g balenie



29% ZĽAVA
2.39
1.69
Konzumné zemiaky
2 kg balenie
niektoré vonný typ-B



1 kg iba
0.85

2 kg
balenie



LIDL
STÁNOK
Dobrá cena

37% ZĽAVA
4.59
2.89
• (1 l = 1,00)
Prosecco DOC
Frizzante
0,75 l
biele, suché



24% ZĽAVA
19.99*
14.99
Lavazza
zrnková káva
1 kg
rôzne druhy



SUPERCENA
2.99
• (1 kg = 4,27)
Mleté bravčové
mäso
700 g balenie
MÄSIAROV
ČISTÁ PRÁCA



24% ZĽAVA
6.59
4.99
Kuracie prsia
cena za 1 kg

AKTIVUJ KUPÓN
33% ZĽAVA
6.59
4.39
MAXIMÁLNY ODSEK
SÚ 3 kg NA NÁKUP



Cena platí
pri nákupe
nad 30 €

*Odpovedaná bežná maloobchodná predajná cena výrobku.
**Cena určená z najnižšej bežnej predajnej ceny (t.j. mimo akciových cien, stanovených na základe porovnania cien dňa 4. 3. 2025).
***Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávateľného produktu zaradeného do sčítania soľného koncentráta (spoločnosti).
LIDL Slovenská republika, s.r.o. pri prepisoch na Internetovú stránku a elektronické zariadenia.
Ponuka tovaru v letáku platí od 24. 3. do 30. 3. 2025 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlačí vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmeniť balenia a varianty ponúkaného tovaru. Odberom trvá voľba kľúčom množstva.

... a mnoho ďalších výrobkov na **www.lidl.sk**

Kamenárstvo
Predajňa SVIT, ul. SNP 145 oproti Bille

Najväčší výber pomníkov na Slovensku

0948 906 102 ...LACNO A KVALITNE...
www.kamenarstvosvit.sk

DACHMANN
www.dachmann.sk

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

DREVENÉ A HLINÍKOVÉ
OKNÁ
SERVIS A OPRAVA OKIEN

- EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE, ROLETY
- PREDAJ PARAPETNÝCH DOSIEK
- ZASKLIEVANIE BALKÓNŮV
- SIETE PROTI HMYZU, ŽALÚZIE
- GARÁŽOVÉ BRÁNY

Levočská 2, 080 01 Prešov, maxidachmann@gmail.com
051/7718 607, 0903 634 202, 0915 547 169

STRIKANÉ IZOLÁCIE

12,50 €/m²
pur penou, hrúbka 20 cm

0,58 €/m² hrúbka 1 cm

- najlepší pomer kvalita/cena
- predĺžená záruka na 60 mesiacov
- diagnostika zatepľovaných konštrukcií v cene

Partner firmy Stavpoč Jendrol'

STAVEBNÉ PRÁCE
tel: 0915 363 983

POTERY A STROJOVÉ OMIETKY

MONTÁŽ SADROKARTÓNU 9,50€/m²

IZOLÁCIA PODKROVIA
tel: +48 665 719 051

AKCIA
omietky pucovka od 5,05€ s materiálom

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCELOVÉ DVERE** so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov

DUB MATNÝ DUB ŠEDÝ ORECH MATNÝ DUB VZOR ANTRACIT BIELE VZOR

AKCIA 430€
kovanie ZDARMA
zameranie ZDARMA

v ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge **všetky dvere SKLADOM**

odborná montáž s licenciou
technickej služby od polície SR

www.ocolovedvere.sk
ocolovedvere@ocolovedvere.sk

0905 468 802 | KEŽMAROK, Hlavné námestie 78

Otvorené:
Po-Pia: 9⁰⁰-17⁰⁰

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**

Redakcia
Popradsko

0905 338 878
0907 877 862

**KRBY A PECE
KOMINÁRSKE SLUŽBY**



- NÁVRH, REALIZÁCIA
- REKONŠTRUKCIA A OPRAVA
- FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
- ČISTENIE A KONTROLA KOMÍNA
- REVÍZIE KOMÍNOV
- STROJOVÉ ČISTENIE ZADECHTOVANÝCH KOMÍNOV

Lubomír JURČO
www.krbytatry.com

☎ 0907 942 270
✉ krbyjurco@gmail.com

NAJVÄČŠIE ZÁHRADNÉ CENTRUM V REGIÓNE



ZÁHRADNÉ CENTRUM LIESKOVANY

0905 320 403 | www.muskat.sk | muskat@muskat.sk
Otváracie hodiny: PO-PIA: 8.00-17.00, SOBOTA 8.00-12.00



JARNÉ KVETY



**PROFI BALENIA 250L SUBSTRÁTY
ZA VÝHODNÉ CENY**

**OVOCNÉ STROMY A KRY
NA PREDAJ**



2500 ks, 400 odrôd



BOBRIA SILA V AKCII

NAŠA **MARCOVÁ** PONUKA

79,99

RIWALL AKU VYŽÍŇAČ „PRO RALT 2320 SET“

Teleskopické nastavenie výšky.
Vodiace koliesko na prácu okolo
obrubníkov. 2 Ah batéria a nabíjačka.
Pracovná šírka 23 cm. OBI č. 1517044



94,99

NAREX ELEKTRICKÁ REŤAZOVÁ PÍLA „EPR 35-23“

OBI č. 1525872



119,99

AL-KO ELEKTRICKÝ VERTIKUTÁTOR „COMFORT 38 E COMBI CARE“

Výkon motora: 1 300 W. Vhodná plocha do: 800 m².
Nastavenie výšky kosenia: centrálné 5 polôh. Pracovná
šírka frézy: 38 cm. Max. hĺbka rezu: 16 mm. Min. hĺbka
rezu: 3 mm. Pracovná šírka valca: 37 cm. Max. hĺbka
vertikutácie: 16 mm. Min. hĺbka vertikutácie: 3 mm.
Možnosť prevzdušňovania: áno. OBI č. 4493508



129,99

LAVOR VYSOKOTLAKOVÝ ČISTIČ „STARGATE“

Zabezpečuje rýchle a pohodlné čistenie, najmä vonku.
Čistič má 2 500 W motor s medeným vinutím a krytom,
čo výrazne zvyšuje životnosť zariadenia. Maximálny tlak
TURBO: 270 barov. OBI č. 2418952



139,99

ELEKTRICKÁ ROTAČNÁ KOSAČKA AL-KO „COMFORT 34 E“

Príkon 1 200 W, pracovná šírka 34 cm, nastavenie výšky
strihu: centrálné 6 polôh, výška strihu: 2,8–6,8 cm,
zberný kôš 37 l. Veľké XL zadné kolesá pre optimálny
jazdný komfort. OBI č. 4493656



299,99

RIWALL PRO BENZÍNOVÁ KOSAČKA „RPM 5135“

Funkcia 4v1: zber, mulčovanie, zadný výsyp, bočný
výsyp. Gulôčkové ložiská pre minimálny odpor. Výkonný
a tichý motor OHV s objemom 146 cm³. OBI č. 1046788



Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

Platí od 21. 3 do 27. 3. 2025 alebo do vypredania zásob.



OBI®

DOKÁŽETE ČOKOLVEK

Elektrické modely Kia.

Objav novú Kia EV3, EV6 a EV9.



Movement that inspires



MOTOR GROUP
POPRAD

Motor Group Poprad, spol. s r.o.

Partizánska 3800

058 01 Poprad

+421 52 787 92 30

www.motorgroup.sk

Keď všetko plynie, ako má, prichádza jedinečný pocit ľahkosti. To je skrytá sila pohybu. Elektrické modely Kia obsahujú technológie navrhnuté presne tak, aby ťa udržali v pohybe a premenili každú tvoju cestu na hladkú a bezstarostnú jazdu. Objav úplne novú Kia EV3 s dojazdom až do 605 km alebo vyskúšaj 800 V technológiu pre ultrarýchle nabíjanie modelov EV6 a EV9. Vitaj vo svete, kde všetko plynie jednoducho.

Kia Sales Slovakia s. r. o.: Bližšie informácie o ponuke sa dozvieš u každého autorizovaného predajcu Kia.

Kombinovaná spotreba elektrickej energie a emisie CO₂ (WLTP): EV3: 14,9 - 16,2 kWh/100 km; 0 g/km; EV6: 15,9 - 17,7 kWh/100 km, 0 g/km; EV9: 20,2 - 22,8 kWh/100 km, 0 g/km. Obrázok je ilustračný.

SIKERS SVIT

Hlavná 15/33

tel./fax: 052 / 775 65 20, 0903 518 902

- **Komplexné stavebné práce**
- **Stavby na kľúč**
- **Rekonštrukcie**

o k n á a d v e r e

Slovaktual[®]

Plastové a hliníkové okná a dvere

svit@slovaktual.eu

Brány a dvere od európskej jednotky nás presvedčili!

Automatická
garážová brána
od **954 €**

Domové dvere
bez bočného dielu
od **1354 €**

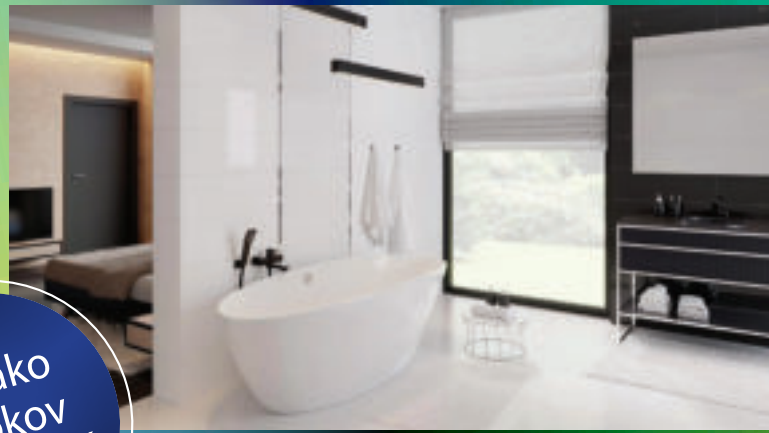
HÖRMANN

sikerssvit@sikerssvit.sk

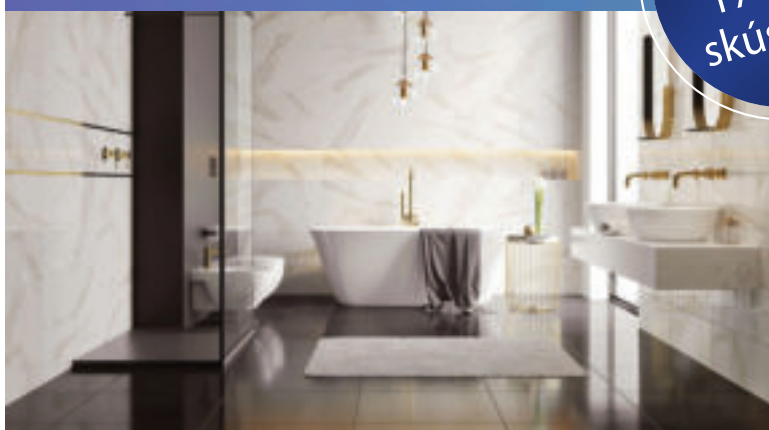


DESIGN, KTORÝ OSLOVÍ

KÚPEĽŇOVÝ NÁBYTOK OBKLADY & DLAŽBY, SANITA



Viac ako
17 rokov
skúseností



Komplet-Poprad s.r.o.

Ul. Teplická 3862 | Poprad

(Areál Stavomontáží oproti Hagard Hal, Schüle Slovakia)

Po-Pia 8⁰⁰ - 17⁰⁰ | So 8⁰⁰ - 12⁰⁰

☎ **0915 966 912** @ info@obklad.sk

PELETY A BRIKETY

0905 395 128

Z vášho regiónu, pre váš domov.



Výroba a predaj:
Pod lesom 877/14,
Lubica

ISSA PP

www.issapp.sk

Uvedené ceny sú s DPH

PELETY

~~271 €~~

249 €

BRIKETY

~~318 €~~

269 €



BarezioPLUS

kompletné pohrebné služby



TATRANSKÉ NÁM. 5

OPROTI NEMOCNICI V POPRADE

0909 121 314

WWW.BAREZIOPLUS.SK



@KOMPLETNEPOHREBNESLUZBY

Chcete si
podať riadkový
inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866
v tvare RP (medzera) PP
(medzera) číslo rubriky
(medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP PP 7 Predám hlboký
modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spo-
platený spätnou SMS, ktorú Vám
vyšle Vaš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):
• Text do 50 znakov 1 €
• Text do 100 znakov 2 €
• Text nad 100 znakov 3 €

- Číslo rubrik:
- 1 – Auto-Moto
 - 2 – Elektro, technika
 - 3 – Domácnosť, nábytok
 - 4 – Dom a záhrada
 - 5 – Zverinec, drobnochov
 - 6 – Hobby a šport
 - 7 – Dečom
 - 8 – Darujem
 - 9 – Zoznámenie
 - 0 – Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky
na akcie, ponuky zamestnania
a reality v riadkovej inzercii neu-
verejňujeme. V prípade záujmu
o zverejnenie tohto typu inzerátu
kontaktujte našich obchodníkov.
SMS je možné podať aj v novinách
v iných regiónoch. V takom prípa-
de nahradíte písmena „PP“ v texte
Vašej SMS kódom novín, ktorý náj-
dete v tiráži.
(Službu platbami na účte
technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

**NÁTERY
STRIECH
OPRAVA
KOMÍNOV**
NOVÁ STRECHA.
Za rozumnú cenu
0908 152 485

PEKNÁ STRECHA
NÁTERY STRIECH
VÝMENA STRIECH
OPRAVA KOMÍNOV
Za priateľnú cenu
0908 842 631

**Frézovanie a vložkovanie
KOMÍNOV**
frézovanie
od 15€/m
Zľava
na materiál
40%
- Frézovanie 1 m - 15 €
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- Akcia 10m komín vyfrézovanie,
vyvložkovanie komplet 900€
- Obhliadka zdarma, dohoda istá
0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

	4			7	9	6			
S			9			3			
U	6	5		1					7
D			4			1			6
O		9				2	4	7	
K			6		3			2	
U	9					7	5		
	2				7				1
				3					

**BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ
A ETERNITOVEJ STRECHY**
PRACUJEME VÝHRADNE
NA ZÁKLADE ZMLUVY
- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca
nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál
zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov
a dlhoročné skúsenosti
ZABEZPEČUJEME REALIZÁCIU
ŠKRIDLOVÝCH STRECH
>>> na KĽÚČ <<<
www.bituflex.sk
Bituflexroznava@gmail.com
Oprava komínu **GRATIS**
0950 266 604

**Páči sa mi
POPRADSKO.SK
na facebooku**
Staň sa fanúšikom našej
stránky a sleduj:
- nové inzeráty,
- dôležité info,
- tipy na voľný čas,
- súťaže, ...
priamo na našom FB.

**OBNOVA NÁPISOV
a DOSEKÁVANIE
DÁTUMOV na
POMNÍKOCH
PRIAMO NA CINTORÍNE**
čistenie dvojhrubu 100€
0944 229 001

VÝBORNÁ STRECHA
- NÁTERY STRIECH
- OPRAVA KOMÍNOV
- DLHÁ ŽIVOTNOSŤ FARIEB
- ZA VÝHODNÉ CENY
0940 151 498

EKO LIPTOV
Dovoz
v okrese Poprad
Zdarma
Bukové brikety
960 kg / 600 kg
Smrekové brikety
960 kg / 600 kg
Drevo v kletke
1 prm / 1,7 prm
Smrekové peletky A1
1005 kg / 780 kg
Balíkový predaj brikiet a peliet v predajni v Kráľovej Lehote
info@ekoliptov.sk ZAVOLAJTE : 0905 546 999 www.ekoliptov.sk

PRACOVNÁ PONUKA PRE ŽIVNOSTNÍKOV

BEZ NUTNOSTI PRAXE!

PLATENÍ STE ÚKOLOVO!

**PRIDAJ SA DO
NÁŠHO TÍMU!**

POZÍCIA: POKRÝVAČ PLOCHÝCH STRIECH
PLAT: V PRIEMERE AŽ 3 000€*
*Záleží iba na tvojej šikovnosti a chuti pracovať

ČO TI VIEME PONÚKNUŤ:

- ✓ celoročnú stabilnú prácu na území SR a ČR
- ✓ nadštandardné mzdové podmienky
- ✓ firemné vozidlo
- ✓ firemné oblečenie
- ✓ profesionálne náradie
- ✓ skvelý kolektív
- ✓ pravidelné školenia

ČO VYŽADUJEME:

- ✓ samostatnosť a flexibilita
- ✓ chuť pracovať
- ✓ zodpovedný prístup
- ✓ vodičský preukaz skupiny B
- ✓ živnostenské oprávnenie (nemusí byť v odbore)
- ✓ ochotu cestovať na území SR a ČR

GAMAT

WWW.GAMAT.SK

Sme rodinná firma založená v roku 1995, máme viac ako 30 rokov skúseností s izoláciami, hydroizoláciami plochých striech a realizáciou zelených striech. Naše služby sú dostupné po celej Slovenskej a Českej republike. **Pridaj sa k najlepším!**

+421 910 44 99 11 KARIERA@GAMAT.SK

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



pred po

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANÁ TECHNOLÓGIA

BOMBA FASÁDA

BEZPLATNÁ UKÁZKA

BEZ WAPKY

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

ROČNÉ
12
SKÚSENOSTÍ

MONTTER

ZIMNÉ ZÁHRADY PERGOLY ZASKLENIE

NOVINKA
DREVOHLINÍKOVÁ
zimná záhrada

0919 365 022
www.montter.sk

objednavky@montter.sk

Ste KUTIL, FACHMAN alebo si chcete len dobre zarobiť?

My Vás **ZAŠKOLÍME**,

predáme ZASKLENIE, PERGOLU,
ZIMNÚ ZÁHRADU
ale aj HLINÍKOVÝ PLOT z LAMIEL.

Staň sa našim partnerom.
Garantujeme ti rýchle dodanie a výhodné ceny.

www.tophlinik.sk
alebo volaj
0919 491 220

Kto zavolá, získa zľavový kód.

POKRÝVAČ- TESÁR

renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žľabov kompletná
výmena striech

OKAMŽITÉ
ZAČATIE
PRÁČ

-10% Z CENY PRÁCE DO 31.03.2025

ZDARMA
doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČIME!

Kontakt: +421 949 623 050



Big bean

PRENÁJOM KÁVOVAROV

Model	1000	1500	2000	2500	3000	3500	4000	4500	5000
SANREMO D8	80 €	90 €	90 €	40 €	20 €	20 €	9 €		
JURA X10	25 €	35 €	20 €	15 €	7 €				

BIG BEAN, Logistická 6, 917 01 Trnava
+421 910 315 415, info@domkavy.sk

Pondelok - Piatok: 08:00 - 16:30
Jedná sa o nezáväznú B2B ponuku.

AJ V MARCI BUĎTE NA OČIACH

Vyskúšajte čím skôr ÚČINNÚ REKLAMU

v najčítanejšom týždenníku na Slovensku

POPRADESKO

Týždenne až v **41 520**
domácnostiach

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom



JARNÁ AKCIA

KOLAGÉN FORTE 2 V 1
31,91 EUR
30,00 EUR

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE
39,98 EUR
47,05 EUR

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidanty organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

MEDIKA
EXPERT

Môžete teraz
objednať na:

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY
gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Darček v
hodnote až
do 200,- €*
Ponuka

*Kampaň platí pre každú
objednávku do 04.04.25, nie je
retroaktívna ani kumulovateľná s
inými ponukami alebo kampaňami.

Stannah

Je pravda, že musím ísť do domova dôchodcov

Tisíce ľudí sa obávajú, že budú musieť opustiť svoj milovaný domov,
pretože sa na schodoch necítia bezpečne.
To preto, že ešte nepoznajú Stannah! So stoličkovým výťahom od
spoločnosti Stannah sa môžete presúvať hore a dole po schodoch
pohodlne a bez rizika pádu. Ostaňte doma v bezpečí!

- ★ Dodanie do dvoch dní, inštalácia za 4 hodiny
- ★ Pre rovné, točité, vnútorné i vonkajšie schody
- ★ Zákaznícky servis 24/7

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť
na zakúpenie stoličkového výťahu
peňažný príspevok od štátu.

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trojejeu@gmail.com

**-10%
Z CENY PRÁCE
DO 31.03.2025**

POKRÝVAČ TESÁR

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

- ✓ RENOVÁCIA STRIECH
- ✓ KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH
- ✓ RENOVÁCIA GARÁŽI
- ✓ OPRAVA ŽLABOV
- ✓ ZATEPLENIE
- ✓ RENOVÁCIA ŽLABOV

JANEK - 0919 495 628

**UŽ OD
499 €**

**DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA**

galerica

**ODOLNÉ SKLENÍKY
Z POLYKARBONÁTU**

	Š x V x D	
GRETA TIP	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIÁŠ	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predlžovať o 2m.

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

HISTORICKY NAJVÝHODNEJŠIE CENY A NAJVYŠŠIE DOTÁCIE, NEČAKAJTE KÝM ZDRAŽÍEME !!!

ECO Energy www.ecoenergy.sk
info@ecoenergy.sk

VOLAJTE: 0909 131 131

Fotovoltaická elektrárňa 3,18 kW

- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

Záruka 25 ROKOV

JARNÁ AKCIA

Zavolajte do 1.4.2025

Objednajte
fotovoltaickú
elektrárňu o
výkone minimálne
4kW a dostanete
od nás 2 panely
ZADARMO

**9ks
5kw Menič**

Zaplatíte len
2190€*

*Cena vrátane montáže

Tepelné čerpadlo Galmet Prima

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m²

Zaplatíte len
4290€*

*Cena vrátane montáže

**Záručný servis
zabezpečuje
výrobca**