

PEZINSKO

Čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 22 970 domácností

PALIVOVÉ DREVO

POLIENKA BUK, DUB, HRAB,
SMREKOVÉ PELETY

Ku každej objednávke
hodnotný darček

www.palivovedrevo.sk
0917 649 213

ZOŠKA PARK
hľadá

upratovačku /
chyžnú

0902 229 627

Kaderníctvo Silvia

Kataríny Franklovej 2
Pezinok

objednávky:
0903 720 560

Kamenárstvo Peško

hľadá šikovného a spoľahlivého

robotníka na prácu s kameňom

Ak máš chuť pracovať
v stabilnej firme a nebojíš sa
fyzickej práce, ozvi sa nám!



Plat: od 1200 € v čistom + dohoda

Forma spolupráce: živnosť

Nástup: možný ihneď

Miesto: Hlavná 421 Vištuk

Požiadavky: • chuť pracovať • zodpovednosť
• manuálna zručnosť výhodou

Kontakt: 0908 588 877

WINDOR



NAJLEPŠIE
CENY V MESTE

PLASTOVÉ, HLINÍKOVÉ

OKNÁ a DVERE

ŽALÚZIE • SIEŤKY • ROLETY • SERVIS OKIEN

0905 425 790, 0903 82 82 30

windorpezinok@gmail.com

Holubyho 35, PEZINOK

(po schodoch nad hodinárstvom HOFI)

www.windorpezinok.sk

TROCAL

SALAMANDER

PREDAJ

AJ NA SPLÁTKY

Quatro

Doučovanie slovenského jazyka 0905 425 790

TEPOVANIE UPRAŤOVANIE

TEPOVACIE UPRAŤOVACIE ČISTIACE SLUŽBY

0905 645 726 • demopeter9@gmail.com

DREVENÉ ROLETY

- výmena popruhu
- náter roliet
- generálne opravy aj tých najstarších roliet
- nové drevené rolety

mobil: 0903 349 274 | mail: info@eslinger.sk | www.eslinger.sk



Slovenská Grafia a.s.

Pekná cesta 6, 834 03 Bratislava

výrobná spoločnosť v oblasti polygrafického priemyslu



PRIJME IHNEĎ

- **KNIHÁROV - ZORAĎOVAČOV**
- **PREVÁDZKOVÝCH ELEKTRONIKOV**
- **MECHANIKA POLYGRAFICKÝCH STROJOV**

Mzda: **min. 1 450 € - 2 100 €**
od skúseností a zručností uchádzača

- **ROBOTNÍKOV do výroby**
- **NASTAVOVAČOV OREZOVÝCH LINIEK**

Mzda: **min. 1 130 € - 1 600 €**
od skúseností a zručností uchádzača

Požiadavky:

- zdravotná spôsobilosť na výkon práce v noci
- vyučenie v odbore výhodou, nie podmienkou

Mzda vrátane príplatkov do 250 € a základnej zložky mzdy od 700 € - 1000 €

Benefity: 13. a 14. mzda

- každoročné zvýšenie mzdy
- mimoriadne a jubilejné odmeny
- hlavné jedlo zdarma v závodnej jedálni a iné benefity

Bližšie informácie:

tel.: 02/49493 853, 02/49493 854, 02/49493 111,
e-mail: kariera@grafia.sk, www.grafia.sk

Obchodná verejná súťaž na predaj pozemku mesta Modry v lokalite Malé hliny

Mesto Modra po odsúhlasení mestským zastupiteľstvom zverejňuje zámer predaja majetku mesta Modry formou obchodnej verejnej súťaže.



Predmetom predaja je pozemok, parcela reg. "C" KN, parc. č. 8347/95, druh pozemku: orná pôda o výmere: 597 m², kat. územie: Modra. Pozemok je evidovaný Okresným úradom Pezinok, katastrálnym odborom na Liste vlastníctva č. 11646, pre kat. územie: Modra, obec: Modra, okres: Pezinok.

Minimálna cena pozemku: 200,- €/m² s DPH. Cenové ponuky môžu záujemcovia o kúpu predkladať do **16.04.2025 o 16:00 hod.** Kritériom pre posudzovanie súťažných návrhov je splnenie podmienok obchodnej verejnej súťaže a najvýhodnejšia ponuka, ktorou sa rozumie najvyššia ponúknutá kúpna cena.

Záujemcovia si môžu dohodnúť obhliadku pozemku a oboznámiť sa s písomnou dokumentáciou o pozemku a podkladmi k obchodnej verejnej súťaži najneskôr 2 pracovné dni pred uplynutím lehoty na predkladanie cenových návrhov.

Kontakt: p. Mária Blechová, evidencia a správa majetku mesta,
tel. 033/690 83 19, e-mail: maria.blechova@msumodra.sk.

Podmienky obchodnej verejnej súťaže, územnoplánovacia informácia a ďalšie podklady sú zverejnené na úradnej tabuli mesta Modry a na webovom sídle mesta Modry - www.modra.sk

Bezplatný týždenník

PEZINSKO

EV 6229/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
 so sídlom Pekárska 7489/40A,
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Trnavská 11
 903 01 SENEČ
 pezinsko@regionpress.sk

INZERCIA

Zora Kováčová 0905 719 132
 Edita Schubertová 0910 922 916
 Mgr. Barbora Knapová 0910 973 657

www.regionpress.sk
 www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
 na recyklovanom
 papieri

DISTRIBÚCIA (22.970 domácností)

Každý týždeň:

Grinava, Pezínok, Báhoň, Dolný,
 Dubová, Jablonec, Modra,
 Svätý Jur, Viničné, Budmerice,
 Častá, Slovenský Grob, Harmónia



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
 pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34.390	GALANTSKO-SĀLIANSKO	
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO	
KM	16.450	KOMĀRNĀNSKO	
LV	30.580	LEVICĀKO	
MA	29.680	MALACKO	
NR	54.170	NĀTRĀNSKO	
NZ	35.050	NOVOZĀMOCKO	
PK	22.970	PEZĀNSKO	
PN	41.870	PIĚĀSTĀNSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENEĀCKO	
SE	36.750	SENICKO-SKĀLICKO	
TO	41.930	TOPLIĀNSKO-PE-BN	
TN	60.750	TRENĀĀNSKO-DĀA-IL	
TT	49.930	TRĀNSKO	
ZM	20.930	ZĀTOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56.200	BĀNSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29.300	KYSUCKO-ĀA-KM	
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30.860	LUĀENEĀCKO-VĀK-PT	
MT	38.570	MĀRTĀNSKO-TR	
OR	34.980	ORĀVSKO-DĀK-NO-TS	
PB	33.590	POVĀŽĀKO-PB-PU	
PD	40.150	PRIĀVIDSKO	
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DĀ-ĀA	
ZH	26.880	ŽĀRSKO-ZĀ-BĀ	
ZI	50.780	ŽĀLĀNSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARĀEJOVSKO-SĀK-SP	
GE	30.830	GĀMĀRSKO-RV-RĀ-ĀA	
HU	27.190	HUMĀNSKO-VĀ-SV-MĀ	
KE	92.130	KOŠICKO	
KS	24.900	KOŠICKO okolie	
SL	12.940	LUBOVĀNSKO	
MI	31.260	MĀĀĀLOVSKO-TV-SO	
PP	41.520	POPĀRĀDSKO-KĀ	
PO	49.940	PREŠOVSKO-SĀ	
SN	32.540	SPIŠSKO-ĀE-ĀL	

Repík lekársky

Repík lekársky (Agrimonia Eupatoria) je liečivá bylina, ktorá sa v ľudovom liečiteľstve využíva najmä na zmiernenie tráviacich ťažkostí a hojenie rán. Rastie na lúčkach aj popri poľných cestách, ale pestovať ho môžete aj vo svojej bylinkovej záhrade. Nie je príliš náročný, postačí ak mu nájdete slnečné miesto. Rásť bude aj v kvetináči na balkóne či terase.

Repík lekársky je trvácva bylina, ktorá dorastá do výšky 50 až 100 cm a kvitne od júna až do augusta. Na liečebné účely zbierame jeho kvitnúcu vňať.

Účinky na zdravie

Repík lekársky má priaznivé účinky na celé trávenie a vylučovanie. Podporuje správne fungovanie pečene a žlčníka. Jeho účinky sa využívajú aj pri zápaloch žalúdočnej sliznice, či hnačkách. Pre svoje protizápalové účinky sa repík používa aj ako účinné kloktadlo pri zápaloch v ústnej dutine.

Repík lekársky - kloktadlo

Kloktadlo si pripravíte tak, že jednu až dve polievkové lyžice sušeného repíka lekárskeho vložíte do šálky, zalejte 0,3 litra vriacej vody a prikryte tanierikom. Nechajte lúhovať 10 minút a potom precedte. Vlažný odvar kloktajte viackrát denne. Pripravujte si ho vždy čerstvý.

Repík lekársky - čaj

Jednu lyžičku sušeného repíka lekárskeho zalejte šálkou vriacej vody a prikryte tanierikom. Nechajte lúhovať 10 minút a potom precedte. Pijeme vždy 2 – 3 šálky za deň do zmiernenia ťažkostí.

Pozor – neprežeňte to

Bylinky sú výborným pomocníkom pri rôznych ochoreniach, užívať by sme ich však mali s rozumom, pretože u každého môžu mať iné účinky a aj ich dlhodobé užívanie nám môže namiesto očakávanej pomoci skôr uškodiť.



Repík lekársky.

autor foto Wikimediaimages pixabay

Nakúpte výhodne
 vo vybraných E-shopoch

decorem.sk

od 9,19 € od 8,19 €

KOBEREĀ 4959B
CHEAP HNĀĀ

-10%

decorem.sk

od 18,00 € od 16,20 €

KOBEREĀ CHEAP
K857A BĚŽOVÝ

-10%

Využite kód:

OPLATISA10

Pre získanie zľavy zadajte kód
OPLATISA10 do poľa pre zľavový
 kupón v nákupnom košíku e-shopu.

» ren

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

»Kúpim Škodu Oktáviu, alebo Fabiu. 0907 374 235
 »Kúpim Jawu, ČZ, starú babetu, vzduchovku aj pokaženú. 0903 818 122

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMĀCNOSŤ, NĀBYTOK

4 DOM A ZĀHRĀDA

»KŪPĀM HĀKY LEŠĀNĀ 0908 532 682

5 ZVERINEĀ, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

»KUPĀM LUDOVE KROJE 0902708047
 »Kúpim dychové nástroje, heligonku, akordeón, husle aj poškodené. 0915876860
 »Kúpim staré hodiny, staré mince, odznaky, hudobný nástroj a ine. 0903765606

7 DEĀOM

8 DARUJEM

9 ZOZNĀMENĀ

»68r s domom hľadá partnerku 0909 105 842

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) PK (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
 RP PK 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní sponplatený spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „PK“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tlači. (Službu platbarnobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

KRTKOVANIE
 ČISTENIE A MONITORING KANALIZĀĀIE
 ČISTENIE LAPAĀOV TUKOV
 0905 351 406
 WWW.KRTKOVANIEZSK.SK

MĀTE VLHKÝ DOM?
 - podrezávanie -20%
 - chemická injektáž
 100% odstránenie vlhkosti
 www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

KAMENĀRSTVO PETROVIĀ
 • precíznosť, profesionalita, serióznosť
 • práce prevedené v najvyššej kvalite
 • maximálnu spokojnosť
 www.kamenarstvo-petrovic.sk
 PEZINOK
 Myslenická 23
 0907 724 351, 033 / 640 53 48
 pezinok@kamenarstvo-petrovic.sk

Hrubé stavby
 Plechové strechy, krovy
 Výmena rín
 Zateplenie domov
 Bytové jadrá
 Omietky, potery
 Sadrokartóny, maľovky
 Oplotenie pozemkov (betónové, pletivové, okrásné)
 Zámkové dlažby
 Nátery striech, plotov
 0948 107 877

OBNOVA STRIECH
 ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINĀL, PLOCHÝCH
 BITUMĀNOVOU LĀPENĀOU bez demontáže pôvodnej krytiny
 ⇨ zameranie ⇨ odborné poradenstvo ⇨ cenová kalkulácia ZDARMA!!!
 !!! NOVINKA !!!
 BITUMĀNOVĀ LĀPENĀKA určená pod solárne panely.
 Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy - znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.
 NON STOP - 0944 720 932
 VYKONĀVAME OPĀVY: KOMĀNOV a ODKĀPOVÝCH ŽĀLABOV

Āujte.sk
 Čítajte nás:
 www.cujte.sk

MEDOLANDIA Dolná Krupá Oslavy so zážitkom



Rodinné oslavy a firemné posedenia v Reštaurácii Mária Henrieta

- priestory s kapacitou do 70 osôb, letná terasa
- à la carte menu, slávnostné menu a ponuka bufetov
- ochutnávky svetovo oceňovaných medovín Apimed
- prehliadky Villy Apimed, prechádzky v rozáriu

Rezervácie : 0905 512 408, 0905 420 059 www.medolandia.sk

W

PhDr. MUDr. Vladimír Vozár MHA. MBA. MPH.
ORTOPÉD - ÚRAZOVÝ CHIRURG

DOSTUPNÉ TERMÍNY jednodňová chirurgia

- » Totálna endoprotéza (TEP) kolenného kĺbu
- » Totálna endoprotéza (TEP) bedrového kĺbu
- » Artroskopia kolenného kĺbu
- » Artroskopia ramenného kĺbu
- » Členok » Lakeť » Nanoskopia

**V blízkej dobe otvárame
RÁDIOLOGICKÉ PRACOVISKO**



📍 Hlavná 135, 900 89 Častá
☎ +421 948 262 224
✉ ortoped@vladimirvozar.sk
🌐 www.vladimirvozar.sk

Najväčšou motiváciou prestať fajčiť bola moja rodina



Helena (60)

„V čase, keď sa zariadenie na nahrievaný tabak dostalo na Slovensko, som vôbec nevedela, ako funguje. Vďaka mojej dospelaj dcére som ho síce vyskúšala, ale po niekoľkých dňoch som ho vrátila. Cigaret som sa, bohužiaľ, vzdať nedokázala. Po roku som si všimla, že viac ľudí v mojom okolí urobilo zmenu a prešlo na bezdymové zariadenia. Dokonca mi potvrdili výhody jeho používania. Rozhodla som sa dať tomu druhú šancu. Motivovala ma predovšetkým rozrastajúca sa rodina. Zariadenie som vydržala používať celý týždeň, nekombinovala som ho s cigaretami, a odvtedy som si už nikdy nezapálila. Som rada, že to moja rodina oceňuje. Vnímam, že ide o lepší variant pre mňa aj moje okolie. V dnešných časoch bezdymových alternatív nechápem, že niekto ešte fajčí klasické cigarety.“

Fajčiari, pozor!

Prečítajte si nasledujúce riadky a cigaretu navždy uhaste

Najlepšie je nefajčiť vôbec, ideálne ani nikdy nezačať. To si uvedomuje azda každý fajčiari. Preto ak fajčíte, tak s tým skončujte! Pre tých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení, sú určite lepšou voľbou bezdymové alternatívy.

To, že cigarety nie sú tým najlepším životným spoločníkom, si uvedomujú aj fajčiari. Veľmi dobre vedia o rizikách tejto neresti. Väčšina z nich dokonca skúsila s fajčením skončiť, a to opakovane. Či už to bolo kvôli strachu o vlastné zdravie, zlepšeniu kvality života pre seba aj okolie, alebo pre peniaze.

1 Poznáte to? Chceme skončiť s fajčením, ale...

Skončiť s fajčením nie je jednoduché. Pevná vôľa nám vydrží týždeň či pár mesiacov, v mnohých prípadoch sa zlozyk vracia späť. „Na pomoc“ mu pride celý rad výhovoriek a prekážok. Fajčenie cigariet si ospravedľujeme tým, že nám pomáhajú zvládať stresové situácie alebo nepribrat, a nakoniec začneme zľahčovať vplyvy na naše zdravie. Nemenej osvedčené sú výhovorky, že bez cigariet sa cítim divne medzi priateľmi. Veď je to len jedna cigareta ku káve alebo dve pri pive. Alebo že fajčenie k nám skrátka patrí. A celé to obvykle uzavrie povzdych, že skrátka nemáme dostatočne pevnú vôľu skončiť.

2 Problémy spôsobuje horenie cigarety

Najlepším riešením je s fajčením skončiť úplne. Mnohí fajčiari však potvrdia, že prestať fajčiť zo dňa na deň je pre nich mimoriadne náročné, a to práve kvôli závislosti od nikotínu.

Čo robiť v takom prípade? Vyhľadajte odbornú pomoc alebo skúste niektorý z dostupných prostriedkov pre odvykanie od fajčenia, ako sú pastilky alebo náplasti. Ak sa nechcete z akéhokoľvek dôvodu nikotínu vzdať, zvážte prechod na bezdymové alternatívy. Medzi ne patria aj zariadenia na nahrievanie tabaku, e-cigarety alebo nikotínové vrecúška.

Klasická cigareta



Obsahuje nikotín



Vytvára škodlivý cigaretový dym, decht a popol



Tabak sa spája



Zanecháva cigaretový zápach na oblečení, vlasoch a pokožke



Produkuje 6 000 chemikálií/100 z nich je klasifikovaných ako škodlivé alebo potenciálne škodlivé

Mýtus o nikotíne, pravda o dechte

Mnoho fajčiarov si myslí, že pôvodcom ochorenia spojených s fajčením je nikotín. Ako je to však naozaj? Nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli nikotínu. Ten je síce návykový, nie je však hlavnou príčinou ochorenia spojených s fajčením. Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je tabakový dym, resp. tabakový decht – zmes chemických látok, ktorá vzniká počas horenia cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.

Zariadenia na nahrievanie tabaku alebo e-cigarety



Obsahujú nikotín



Tabak alebo kvapalina sa nahrievajú



Produkujú o 95 % menej škodlivín v porovnaní s cigaretami*



Vytvárajú aerosól



Nezanechávajú cigaretový zápach na pokožke, vo vlasoch a na oblečení

Bez dymové zariadenia nie sú bez rizika. Obsahujú nikotín, ktorý je návykový. Sú určené výhradne pre dospelých fajčiarov, ktorí by inak pokračovali vo fajčení cigariet alebo užívaní iných nikotínových výrobkov. Bez dymové zariadenia nie sú prostriedkom na odvykanie od fajčenia. Najlepším spôsobom, ako znížiť zdravotné riziká spojené s užívaním výrobkov s obsahom tabaku alebo nikotínu, je prestať ich celkom užívať.

* Platí pre bezdymové zariadenie na nahrievanie IQOS. „O 95 % menej“ predstavuje priemerné zníženie hladiny 9 škodlivých chemických látok, ktorých obsah odporúča Svetová zdravotnícka organizácia znížiť v cigaretovom dyme a ktoré nezahŕňajú nikotín. To nevyhnutne nepredstavuje zníženie rizika o 95 %.

SVETOVÁ NOVINKA NA SLOVENSKU

Koniec okuliarov! Nová generácia vnútroočných šošoviek sľubuje dokonalé videnie!

Trápia vás okuliare alebo kontaktné šošovky? Chcete sa zobúdzat s ostrým videním a užívať si život bez obmedzení? Na Slovensko prichádza revolúcia v korekcii zraku - vnútroočné šošovky RayOne Galaxy.



MUDr. Ivo Ďurkovič, MPH, DBA, LL.M.

Autor fotografie: Branislav Račko

RayOne Galaxy šošovky sa implantujú počas operácie do oka, rýchlo a bezbolestne. Po operácii pacienti zaznamenávajú výrazné zlepšenie zraku a môžu sa tešiť z ostrého a jasného videnia bez potreby okuliarov na všetky vzdialenosti bez vedľajších optických fenoménov.

„RayOne Galaxy je prelomová technológia, ktorá posúva hranice videnia,“ hovorí odborník MUDr. Ivo Ďurkovič, MPH, DBA, LL.M. „Pacienti, ktorí podstúpili operáciu s týmito šošovkami, sú nadšení. Konečne vidia ostro na všetky vzdialenosti, bez nepríjemných odleskov a s absolútnym komfortom.“

Čo robí RayOne Galaxy výnimočnými?

- Vyššia kvalita videnia vo dne aj v noci: niektoré bežné vnútroočné viacohniskové šošovky spôsobujú zrakové poruchy, ako sú kruhy alebo halo efekt okolo svetelných zdrojov v tme. Tieto poruchy sa zvyčajne časom zmierňujú. Patentovaná optika šošovky RayOne Galaxy bola špeciálne navrhnutá tak, aby výrazne znížila tieto optické fenomény už od začiatku.
- Riešenie pre astigmatizmus: RayOne Galaxy Toric je ideálna voľba pre pacientov s astigmatizmom.
- Zlepšená svietivosť: niektoré bežné vnútroočné šošovky strácajú časť dostupného svetla, ktoré vstupuje do oka. To môže viesť k zhoršenému videniu v podmienkach s nedostatočným osvetlením. Šošovka RayOne Galaxy využíva 100 % dostupného svetla, takže nestratíte žiadnu svietivosť v každodennom živote.

- Rýchly a bezbolestný zákrok: operácia je rýchla a bezbolestná s minimálnou dobou rekonvalescencie.
- Dlhodobé riešenie: šošovky RayOne Galaxy sú investíciou do vášho zdravia a pohodlia na dlhé roky.

Skúsenosti pacientov

„Po operácii s RayOne Galaxy sa mi zmenil život,“ hovorí pani Anna. „Konečne vidím bez

okuliarov a môžem sa naplno venovať svojim záľubám.“

„Bál som sa operácie, ale všetko prebehlo hladko a bezbolestne,“ dodáva pán Jozef. „Teraz vidím ako nikdy predtým.“

Pre koho sú šošovky RayOne Galaxy a RayOne Galaxy Toric určené?

Šošovky RayOne Galaxy a RayOne Galaxy Toric sú ideálnym riešením pre všetkých, ktorí chcú zlepšiť svoj zrak a zbaviť sa okuliarov na všetky vzdialenosti. Sú určené pre ľudí trpiacich presbyopiou (vetchozrakosťou), pacientov s astigmatizmom, osoby, ktoré sa chcú zbaviť okuliarov na všetky vzdialenosti, tých, ktorí hľadajú trvalé riešenie refrakčných chýb a aktívnych ľudí, ktorí nechcú byť obmedzovaní zrakovými pomôckami.

Dostupnosť a konzultácie

Šošovky RayOne Galaxy sú dostupné vo vybraných očných klinikách iClinic, pričom iClinic je prvá klinika, ktorá túto revolučnú technológiu zavádza. Objednajte sa na konzultáciu s oftalmológom a zistíte, či sú pre vás tieto šošovky vhodné.

iClinic - váš partner pre zdravý zrak

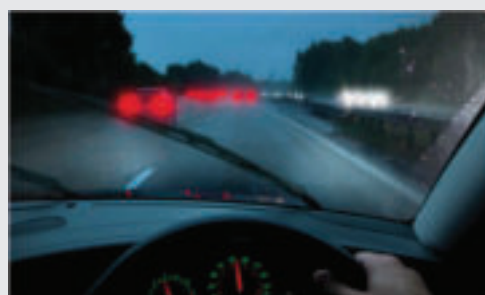
iClinic je moderná očná klinika, ktorá ponúka komplexné oftalmologické služby na vysokej úrovni. Disponuje najmodernejším vybavením a tímom skúsených lekárov, ktorí sa neustále vzdelávajú a sledujú najnovšie trendy v oftalmológii. iClinic sa špecializuje na laserové operácie očí, operácie sivého zákalu, liečbu glaukómu a ďalších ochorení oka.

Nečakajte a urobte prvý krok k lepšiemu zraku ešte dnes!

Čo odlišuje šošovku RayOne Galaxy od ostatných?

Vyššia kvalita videnia

Niektoré bežné vnútroočné šošovky môžu spôsobovať zrakové poruchy, ako sú kruhy alebo halo efekt okolo svetelných zdrojov v tme. Tieto poruchy sa zvyčajne časom zmierňujú. Patentovaná optika šošovky RayOne Galaxy bola špeciálne navrhnutá tak, aby výrazne znížila tieto zrakové poruchy už od začiatku.

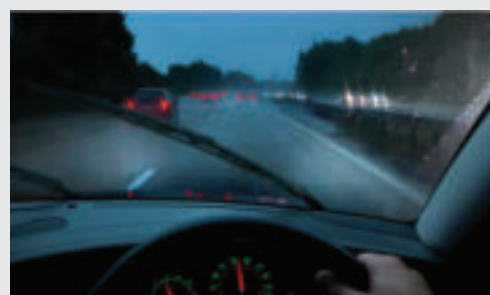


Bežné trifokálne šošovky

Rušivé svetelné kruhy (halo efekty) a žiara okolo svetelného zdroja v noci.

Zlepšená svietivosť

Niektoré bežné vnútroočné šošovky strácajú časť dostupného svetla, ktoré vstupuje do oka. To môže viesť k zhoršenému videniu v podmienkach s nedostatočným osvetlením. Šošovka RayOne Galaxy využíva 100 % dostupného svetla, takže nestratíte žiadnu svietivosť v každodennom živote.



Šošovky RayOne Galaxy

Viditeľne znížené zrakové poruchy v porovnaní s inými bežnými vnútroočnými šošovkami.

Objavujeme krásy a zaujímavosti slovenských miest

Holíč prekvapí mnohými krásami

Mesto Holíč leží na Západnom Slovensku v regióne Záhorie v severnej časti Trnavského samosprávneho kraja. Je začlenené do Skalického okresu a tiež je vstupnou bránou z Českej republiky. Nájdete tam veľa zaujímavých miest, ktoré rozhodne stoja za návštevu.

Územie Holíča poskytovalo vhodné podmienky pre osídlenie už od praveku. Najstaršie nálezy pochádzajú z obdobia paleolitu. Patrí k nim aj predmet vyrobený z tvrdého pieskovca v tvare kamennej dýky. Z obdobia neolitu zasa pochádzajú rondely, čo boli kruhové stavby, v ktorých bol posvätný okrskok ohraničený veľkou priekopou a palisádou. V období Veľkej Moravy sa v okolí mesta nachádzali osady, ktoré patrili k hradisku Valy pri Mikulčiciach.

Holíčsky zámok

Priamo v meste Holíč môžu výletníci navštíviť Holíčsky zámok. V stredoveku mal pôvodne Holíčsky hrad názov Nový hrad. Vznikol v polovici 13. storočia a chránil takzvanú Českú cestu, ktorá spájala

často. Konávali sa tu poľovnícke hony a v zámku sa hralo prvé divadlo vo francúzskom a nemeckom jazyku. Po smrti Františka Štefana už Mária Terézia chodila do Holíča zriedkavejšie, avšak stále bolo pre ňu aj pre jej deti, najmä pre Jozefa II. obľúbeným sídlom. Priestory zámku a jeho okolia slúžili vojenskej jazdeckej škole. V roku 1970 bol vyhlásený za Národnú kultúrnu pamiatku.

V súčasnosti sa v rámci prehliadok zámku môžu návštevníci pozrieť do Mestského múzea a galérie, Čínskej sály, Kaplnky Nanebovzatia Panny Márie a tiež si prezrú pivnice a časť podzemných chodieb. Interiér zámku ako aj všetky expozície a atraktivity sú sprístupnené od mája do konca septembra.

Zámocké záhrady s Bylinkovou záhradou

Poprechádzať sa záujemcovia môžu aj zámckým areálom, ktorý patrí k najvýznamnejším barokovým objektom v stredoeurópskom priestore. Časť pôvodnej záhrady bola využívaná ako bažantnica, dnes sú tu polia s obilím. Z pôvod-



Bylinková záhrada.

zdroj foto Archív mesta Holíč

Uhorsko a Čechy. Práve pohraničná poloha spôsobila, že bol Holíč viackrát obsadený cudzími armádami. Prvá písomná zmienka pochádza z roku 1205, kedy sa už spomína aj zámok ako vodný, nížinný, drevený hrad. Prvým majiteľom bol komes Kemyn, ktorému panstvo daroval Ondrej II. Ďalšími významnými majiteľmi boli napríklad Matúš Čák Trenčiansky, Luxemburgovci, či Stibor zo Stiboríc. Posledným majiteľom bol Jozef Czobor, ktorý sa však zadlžil a v roku 1736 predal panstvo Františkovi Štefanovi I. Lotrinskému. Ten si Holíč zamiloval a chodil sem veľmi

nej kompozície zostali len múry, vodné kanály a stredová cesta lemovaná alejou stromov. V roku 2015 bola vybudovaná v historickom priestore v mieste panskej lúky bylinková záhrada. Je situovaná v juhovýchodnej časti areálu, nadväzujúcej na zámckú vodnú priekopu a obklopujúcu existujúcu vodnú plochu obdĺžnikového pôdorysu. Záhrada pokračuje v tradícii pestovania kuchynských rastlín a bylín v zámckom areáli.

Člnkovanie sa okolo bastiónového opevnenia

Jednou z aktivít, ktorú si počas návštevy zámku môžu výletníci vychutnať je aj člnkovanie sa okolo bastiónového opevnenia v zámckých vodných valoch.

Mestské múzeum a galéria v Holíči

V novoopravenej časti Holíčskeho zámku je zasa umiestnené Mestské múzeum a galéria. Expozícia je venovaná najmä životu a pôsobeniu Habsburgovcov v Holíči. Významnú časť múzea tvorí aj zbierka keramiky - fajansy, ktorá je známa po celej Európe, či kópie rytín od majstra Leopolda Schmalhofera, na ktorých je zobrazený Holíč a Holíčsky zámok. Veľkým prínosom sú vystavené čínske tapety. Zreštauroval ich Doc. Ivan Galamboš a v 18. storo-



Zámok Holíč.

zdroj foto Archív mesta Holíč

čí skrášľovali jednu z hlavných miestností zámku - Čínsku sálu. Nechýba ani poľovnícka miestnosť, kedy poľovníctvo bolo srdcovou záležitosťou F. Š. Lotrinského. Súčasťou Mestského múzea je i expozícia ľudových krojov. Na strope a stenách v niektorých miestnostiach, ktoré slúžia pre účely múzea a galérie sa nachádzajú odkryté fragmenty nástenných malieb, ktoré sa podarilo objaviť pri poslednej rekonštrukcii a následne boli zakonzervované. V areáli Holíčskeho zámku v novozrekonštruovanej budove takzvanej Koniarne môžu záujemcovia nahliadnuť do expozície „Po stopách Veľkomoravských Slovanov“. Ide o interaktívnu trvalú výstavu s rôznymi modernými prvkami, akými sú napríklad virtuálna realita či rozhovor panovníkov v slúchadlách. Expozícia je pozvánkou na navštevu Kostolíka sv. Margity Antiochijskej v Kopčanoch, ktorého vznik sa datuje do 9. storočia.

Holíčske megality

Neďaleko zámku, vo dvore jednej z bývalých manufaktúrnych budov, môžu záujemcovia obdivovať Holíčske megality. Kamene pochádzajú z pravekého rondelu o priemere 60 metrov, pričom rondely sú v strednej Európe datované do obdobia pred 5.500 až 6.500 rokmi. Stavba bola pôvodne tvorená 25-timi kameňmi a tie boli sústredené vo dvoch kruhoch, pričom sa striedali nízke a široké „ženské“ kamene s vysokými a štíhlymi „mužskými“ kameňmi. V strede bol hlavný idol. Umiestnenie kultových objektov v rámci rondelu a počty a umiestnenie kameňov v nich malo pravdepodobne astronomický a najmä magický význam.

Kamene objavili v roku 1988 pri výkopových prácach pod Kalváriou. Súbor pozostáva z 22 zachovaných kultových kameňov, ktoré sú rozdelené na mužské a ženské. Najväčší z nich Hlavný idol či Veľký kameň, ktorého celková výška je 6,8 m, vyčnieva nad zem 4,5 m. Zdobený je symbolmi vysekanými do jeho prednej strany a sieťou čiar, symbolov a zvyškov malieb aj na ostatných stranách. Najvýraznejšie sú sekané vyobrazenia nástrojov. Najzreteľnejším je čakan, kladivo alebo sekera v strede kameňa a pod ním hák alebo radlo. Vľavo od čakana – kladiva je koleso - známy symbol božstva. Ide o atribúty Najvyššej sily, ktorá bola v tomto objekte uctievaná. Slovania ju v stredoveku nazý-

vali Perún (Parom) alebo Veles. Kamene sú voľne prístupné verejnosti.

Veterný mlyn

Počas svojej návštevy Holíča si môžete prezrieť aj jediný zachovaný kamenný mlyn na Slovensku. Viaže sa k menu vynikajúceho stolárskeho majstra Františka Slámu. Ide o centrálny kamenný trojpodlažný podpivničený objekt z osemdesiatych rokov 19. storočia, do roku 1926 zastrešený otočnou kuželovitou strechou so



Veterný mlyn.

zdroj foto Archív mesta Holíč

vsadeným veterným kolesom. Pohon mlyna zabezpečovali štyri ramená s lopatkami, ktoré boli osem metrov dlhé a otáčali sa proti smeru hodinových ručičiek. Dnes môžu záujemcovia v Holíči vidieť udržiavaný kamenný objekt veterného mlyna so stálou expozíciou o mlynoch na Záhorí.

Rozhľadňa na Hrebni

Ak si budete chcieť užiť výhľad na mesto, blízke okolie či panorámu Bielych Karpát, zjásť môžete na Rozhľadňu na Hrebni. Nájdete ju len na skok od veterného mlyna. Má kamennú konštrukciu so železobetónovou výplňou a obložená je lomovým kameňom. Vrchná časť je z drevenej konštrukcie. Výška rozhľadne je približne 17 metrov, vyhládková plošina je umiestnená vo výške 12 metrov.

Informácie poskytol
Turisticko - informačné
centrum Holíč

» ren



Rozhľadňa na Hrebni.

zdroj foto Archív mesta Holíč

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

POKRÝVAČ- TESÁR



renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žľabov kompletná
výmena striech

OKAMŽITÉ
ZAČATIE
PRÁCE

-10% Z CENY PRÁCE DO 31.03.2025

ZDARMA

doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050

91-0059

Spoločnosť AVE SK odpadové hospodárstvo s.r.o.

prijme pracovníkov odpadového hospodárstva



Náplň práce:

- triedenie odpadu podľa komodít
- práca v hale aj v exteriéri v rámci prevádzky
- pomocné práce pri manipulovaní odpadu
- práca ako závozník zvozového auta

Preukaz na VZV výhodou

Prevádzka je jednozmenňá a pracovná doba je Pondelok - Piatok
prevádzka Senec Červený majer.

Pre viac informácií kontaktuje číslo: +421 903 705 805, +421 915 805 311

OPRAVA STRECHY

- » oprava a údržba
- » odstránenie zatekania
- » klampiarske prvky
- » odkvapový systém

0903 969 611

32-0006

Frézovanie komínov



- Stavba teplovzdušných krbov a teplovzdušných rozvodov
- Vložkovanie komínov
- Rekonštrukcia starých komínov
- Obhliadka komína zdarma

**ZĽAVA
NA NEREZ**

www.kominicek.sk
0905 702 276 • 0917 850 155

10-0044

Cromwell Post

Spoločnosť Cromwell je najväčší alternatívny poštový operátor na Slovensku a jedno z najmodernejších tlačiarensko-distribučných centier v strednej Európe.

www.cromwell.sk

Hľadáme spoľahlivých doručovateľov

VIAC
INFORMÁCIÍ ZÍSKATE TU:

+421 915 749 304
dorucovanie@cromwell.sk

Vaše výhody:

- Materiál dovezieme až k Vám domov
- Rozsah pracovného času je len na vzájomnej dohode
- Čas na prácu počas dňa si zadedujete sami
- Práca v pravidelných termínoch
- Pracujete v mieste bydliska
- Možnosť kariérneho rastu
- Možnosť pri práci využívať moderné technológie
- Možnosť poskytnutia nadštandardných pomôcok

Možnosť práce v uvedených lokalitách

Doľany: 60 - 100€/mes. brutto,
Pezinok Muškát: 100 - 150€/mes. brutto,
Sl. Grob: 140 - 180€/mes. brutto,
Vínosady: 80 - 120€/mes. brutto,
Vštvuk: 80 - 100€/mes. brutto,
Šenkvice: 160 - 200€/mes. brutto

91-0065

49-0013

UMÝVANIE OKIEN UPRÁTOVANIE TEPOVANIE



Vysoká kvalita
www.topservis-pezinok.sk
0908 437 079

10-0038

Nové strechy
plechové, škridlové,
hydroizolácie,
oplechovanie
komínov
a výmena rín

0944 091 085

20-0010

AGROMP vás pozýva na

Dni otvorených dverí 24.-26.4.

od 9.00 do 17.00 hod.

Trnavská cesta 64 v Leopoldove

Príďte si vybrať Váš
nový traktor Solis
s 5-ročnou zárukou!

SOLIS

+421 908 754 332 | info@agromp.sk

www.agromp.sk



	2						
S							
		7	6		5	2	
U	3	4				8	9
	9		5				
D	4		6			8	
		8					7
O							
K		2	9			3	6
	3			4	6	7	
U					2	4	5

96-0089



Potraviny prospešné
pre náš mozog

www.cujte.sk



zdroj foto: cagedesign/pixabay

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**



BEZ WAPKY

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0904 474 597
vykupparozi.eu@gmail.com

**-10%
Z CENY PRÁCE
DO 31.03.2025**

**POKRÝVAČ
TESÁR**

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

- ✓ RENOVÁCIA STRIECH
- ✓ RENOVÁCIA GARÁŽÍ
- ✓ ZATEPLENIE
- ✓ KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH
- ✓ OPRAVA ŽLABOV
- ✓ RENOVÁCIA ŽLABOV

JANEK - 0919 495 628

Zdravie z Oravskej Horárne

ZVÝHODNENÉ POBYTY iba za 360 €
1 osoba na 6 dní a 5 nocí
NEPRACUJÚCI DÔCHODCA iba za 260 €
1 osoba na 6 dní a 5 nocí

Penzión * Oravská Horáreň
Oravský Podzámok 396
lokality Hruštín Zábava**

Pobytový balíček zahŕňa:

- 5 x ubytovanie v dvojpostelových izbách
- 5 x raňajky formou bufetu + 5 x obed podľa výberu
- 5 x večera podľa výberu z ponuky jedál
- 1 x celodenný zájazd autobusom za krásami Oravy
- 1 x folklórne vystúpenie

Bonus: 1 x káva a zákusok v cukrárni Bublinka v Hruštine
vstup do herní, parkovanie v areáli, požičanie bicyklov, WIFI

**STÁTNÁ DOTÁCIA
100 €
1 nepracujúci
dôchodca**

Volné termíny:
12. 5. - 17. 5. 2025 | 19. 5. - 24. 5. 2025
26. 5. - 31. 5. 2025 | 2. 6. - 7. 6. 2025
9. 6. - 14. 6. 2025 | 23. 6. - 28. 6. 2025
voľný November 2025

REZERVÁCIE:
info@oravskahoraren.sk
mob. 0918 591 942 (od 8:00 - 18:00 hod.)
www.oravskahoraren.sk

**UŽ OD
499 €**

**DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA**

galerica

**ODOLNÉ SKLENÍKY
Z POLYKARBONÁTU**

	Š x V x D	
GRETA TIP	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIÁŠ	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predlžovať o 2m.

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

HISTORICKY NAJVÝHODNEJŠIE CENY A NAJVYŠŠIE DOTÁCIE, NEČAKAJTE KÝM ZDRAŽÍEME !!!

ECO Energy www.ecoenergy.sk info@ecoenergy.sk

VOLAJTE: 0909 131 131

Fotovoltaická elektrárň 3,18 kW

- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

Záruka 25 ROKOV

Zaplatíte len **2690€***

JARNÁ AKCIA

Zavolajte do 30.4.2025

Objednajte fotovoltaickú elektrárň o výkone minimálne 4kW a dostanete od nás 2 panely **ZADARMO**

9ks 5kw Menič

Zaplatíte len 4290€*

Tepelné čerpadlo Galmet Prima

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhle a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m²

Záručný servis zabezpečuje výrobca

*Cena vrátane montáže