

BRATISLAVSKO západ



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 106 540 domácností



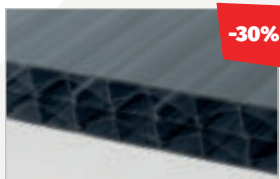
AKCIA NA POLYKARBONÁT

REZANIE MATERIÁLU ZDARMA

eshop.zenitsk.sk/akcia



-30%

Ultralight 2/10 číra
9,74 €/m² s DPH

-30%

Exolon 5X/16 2UV šedá
18,61 €/m² s DPH

ROZVOZ PO CELOM SLOVENSKU

KOŠ - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk
KOŠICE - 055/6254 006, kosice@zenitsk.skPo prečítaní noviny odhodte
do triedeného odpadu / PAPIER /

Odvzdajte všetko Bohu
a nechajte Ho bojovať
vo všetkých vašich bojoch.
Ešte ani jeden neprehral.



OPRAVA STRECHY

- » oprava a údržba
- » odstránenie zatekania
- » klampiarske prvky
- » odkvapový systém

0903 969 611

- sťahovanie • likvidácie
- výnos • prenos nábytku

»»» ŽŤP, dôch. -10% «««

PALIVOVÉ DREVO

POLIENKA BUK, DUB, HRAB,
SMREKOVÉ PELETYKu každej objednávke
hodnotný darčekwww.palivovedrevo.sk
0917 649 213

UMÝVANIE OKIEN UPRATOVANIE TEPOVANIE

Vysoká
kvalitawww.topservis-bratislava.sk
0908 437 079

REZANIE BETÓNU

KRÁTKA ČAKACIA DOBA
DLHOROČNÉ SKÚSENOSTIotvory do panelu
jadrové vŕtanie otvorov
statické posudky
odvoz odpadu

0908 447 006

www.jadrovevrtanie.sk



Slovenská Grafia a.s.

Pekná cesta 6, 834 03 Bratislava

výrobná spoločnosť v oblasti polygrafického priemyslu



PRIJME IHNEĎ

- KNIHÁROV - ZORAĐOVAČOV
- PREVÁDZKOVÝCH ELEKTRONIKOV
- MECHANIKA POLYGRAFICKÝCH STROJOV

Mzda: min. 1 450 € - 2 100 €
od skúseností a zručností uchádzača

- ROBOTNÍKOV do výroby
- NASTAVOVAČOV OREZOVÝCH LINIEK

Mzda: min. 1 130 € - 1 600 €
od skúseností a zručností uchádzača

Požiadavky:

- zdravotná spôsobilosť na výkon práce v noci
- vyučenie v odbore výhodou, nie podmienkou

Mzda vrátane príplatkov do 250 € a základnej zložky mzdy od 700 € - 1000 €

Benefity: 13. a 14. mzda

- každoročné zvýšenie mzdy
- mimoriadne a jubilejné odmeny
- hlavné jedlo zdarma v závodnej jedálni a iné benefity

Bližšie informácie:

tel.: 02/49493 853, 02/49493 854, 02/49493 111,
e-mail: kariera@grafia.sk, www.grafia.sk

JOŽOVCI

0911 107 792
0903 594 868

VOĽNÉ KAPACITY V UBYTOVNI V KOSTOLIŠTI

plne zariadená kuchyňa, pračka, WiFi
cena: 8 € / noc | 0903 406 475

Nakúpte
výhodne
vo vybraných
E-shopoch

Využite kód:

OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA
do poľa pre zľavový kupón v nákupnom
košíku e-shopu.

decorem.sk

KOBREC 4959B
CHEAP HNEDÁ

-10%

od 9,10 € od 8,19 €

decorem.sk

KOBREC CHEAP
K857A BÉŽOVÝ

-10%

od 18,00 € od 16,20 €

Bezplatný týždenník

BRATISLAVSKO
západ

EV 6238/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Martinčeková 17
BRATISLAVA
bratislavsko@regionpress.sk

INZERCIA

Zora Kováčová 0905 719 132
Edita Schubertová 0910 922 916
Mgr. Barbora Knapová 0910 973 657

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (106.540 domácností)

Každý týždeň: Dlhé Diely, Karlova Ves, Dúbravka, Lamač, Petržalka, Devínska Nová Ves, Devín, Horský park, Žáhorská Bystrica, Rusovce, Jarovce, Čunovo, Koliba, Kramáre

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko		
BV	97.240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANŤSKO-ŠALANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOLCIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO
Stredné Slovensko		
BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČENEC-KV-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
OB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽILINSKO-ZC-BŠ
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY
Východné Slovensko		
BJ	37.210	BARDEJOVSKE-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	ĽUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADESKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

Repík lekársky

Repík lekársky (Agrimonia Eupatoria) je liečivá bylinka, ktorá sa v ľudovom liečiteľstve využíva najmä na zmiernenie tráviacich ťažkostí a hojenie rán. Rastie na lúkach aj popri poľných cestách, ale pestovať ho môžete aj vo svojej bylinkovej záhrade. Nie je príliš náročný, postačí ak mu nájdete slnečné miesto. Rásť bude aj v kvetináči na balkóne či terase.

Repík lekársky je trvácá bylinka, ktorá dorastá do výšky 50 až 100 cm a kvitne od júna až do augusta. Na liečebné účely zbierame jeho kvitnúcu vňať.

Účinky na zdravie

Repík lekársky má priaznivé účinky na celé trávenie a vylučovanie. Podporuje správne fungovanie pečene a žlčníka. Jeho účinky sa využívajú aj pri zápaloch žalúdočnej sliznice, či hnačkách. Pre svoje protizápalové účinky sa repík používa aj ako účinné kloktadlo pri zápaloch v ústnej dutine.

Repík lekársky - kloktadlo

Kloktadlo si pripravíte tak, že jednu až dve polievkové lyžice sušeného repíka lekárskeho vložte do šálky, zalejte 0,3 litra vriacej vody a prikryte tanierikom. Nechajte lúhovať 10 minút a potom precedte. Vlažný odvar kloktajte viackrát denne. Pripravujte si ho vždy čerstvý.

Repík lekársky - čaj

Jednu lyžičku sušeného repíka lekárskeho zalejte šálkou vriacej vody a prikryte tanierikom. Nechajte lúhovať 10 minút a potom precedte. Pijeme vždy 2 – 3 šálky za deň do zmiernenia ťažkostí.

Pozor – nepreženie to

Bylinky sú výborným pomocníkom pri rôznych ochoreniach, užívať by sme ich však mali s rozumom, pretože u každého môžu mať iné účinky a aj ich dlhodobé užívanie nám môže namiesto očakávanej pomoci skôr uškodiť.

Repík lekársky.
autor foto WikimediaImages pixabay

» ren

Liptovská Mara skrásnela

Liptovská Mara vďaka rukám dobrovoľníkov skrásnela. Tradičné podujatie ENVIRODEŇ začalo v piatok 21. marca a zapojilo sa do neho takmer 250 dobrovoľníkov. Brehy Liptovskej Mary, kvôli nečistotám poklesu hladiny, odhalili viac ako po minulé roky a dobrovoľníci vyzbierali skoro 170 vriec separovaného odpadu a vyše 30 pneumatík.

„Teším sa z toho, že sme naučili najmä mládež na naše podujatie a každoročne chodia pomáhať čistiť brehy Liptovskej Mary. Tento rok je to ešte symbolickejšie, nakoľko Liptovská Mara má 50. výročie vzniku a stala sa hitom aj mimo letnú sezónu. Ohromný pokles hladiny odhalil dokonca aj pôvodnú cestu. So študentmi liptovskomikulášskych škôl a ďalšími dobrovoľníkmi sme čistili brehy v piatich lokalitách a výsledkom je skoro 170 vriec odpadu,“ povedal predseda predstavenstva Oblastnej organizácie cestovného ruchu REGION LIPTOV Ján Blcháč. Dobrovoľníci mali cez VisitLiptov k dispozícii rukavice a vrecia na separovaný zber, odvoz autobusom aj obed. S koordináciou v lokalitách pomohla Stráž prírody TANAP. Odvoz odpadu zabezpečilo Povodie Váhu a za uloženie odpadu platia jednotlivé obce. Veľkým prekvapením pre všetkých bolo mimoriadne množstvo pneumatík. „Je smutné ako niektorí ľudia nakladajú s odpadom. Namiesto odvozu na skládky či ekologickej separácie ich nechávajú pri brehoch a potom ich musia odnášať dobrovoľníci a platiť za to obce, ktoré odpad nevytvorili,“ povedal spoluorganizátor, dobrovoľný strážca prírody Anton Považský.

Zapojili sa študenti aj dobrovoľníci

Do zberu sa zapojili študenti z Hotelovej akadémie v Liptovskom Mikuláši a tiež študenti tunajšieho Evanjelického gymnázia. Pridali sa aj kadeti a kadetky z Vojenskej akadémie a ďalší dobrovoľníci najmä pracujúci v cestovnom ruchu. Aktivita Oblastnej organizácie cestovného ruchu REGION LIPTOV a jej partnerov ENVIRODEŇ 2025 bola realizovaná aj vďaka finančnej podpore zo strany Ministerstva cestovného ruchu a športu SR vo výške zhruba 1000 eur.

zdroj foto Oblastná organizácia cestovného ruchu REGION LIPTOV

» ren

čujte.sk

Obnov dom
MINI 2

www.cujte.sk

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

»KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

0 RÔZNE

»Kupim domáce tkane platno, vrecia, kroje, sukne, satky, starozitnosti, porcelan. 0909 101 716

Hcete si
podať riadkový
inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) BZ (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP BZ 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoločnosťou spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 – Auto-Moto
- 2 – Elektro, technika
- 3 – Domácnosť, nábytok
- 4 – Dom a záhrada
- 5 – Zverinec, drobnochov
- 6 – Hobby a šport
- 7 – Deťom
- 8 – Darujem
- 9 – Zoznámenie
- 0 – Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „BZ“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbarnobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

SVETOVÁ NOVINKA NA SLOVENSKU

Koniec okuliarov! Nová generácia vnútroočných šošoviek sľubuje dokonalé videnie!

Trápia vás okuliare alebo kontaktné šošovky? Chcete sa zobúdzat s ostrým videním a užívať si život bez obmedzení? Na Slovensko prichádza revolúcia v korekcii zraku - vnútroočné šošovky RayOne Galaxy.



MUDr. Ivo Ďurkovič, MPH, DBA, LL.M.

Autor fotografie: Branislav Račko

RayOne Galaxy šošovky sa implantujú počas operácie do oka, rýchlo a bezbolestne. Po operácii pacienti zaznamenávajú výrazné zlepšenie zraku a môžu sa tešiť z ostrého a jasného videnia bez potreby okuliarov na všetky vzdialenosti bez vedľajších optických fenoménov.

„RayOne Galaxy je prelomová technológia, ktorá posúva hranice videnia,“ hovorí odborník **MUDr. Ivo Ďurkovič, MPH, DBA, LL.M.** „Pacienti, ktorí podstúpili operáciu s týmito šošovkami, sú nadšení. Konečne vidia ostro na všetky vzdialenosti, bez nepríjemných odleskov a s absolútnym komfortom.“

Čo robí RayOne Galaxy výnimočnými?

- Vyššia kvalita videnia vo dne aj v noci: niektoré bežné vnútroočné viacohniskové šošovky spôsobujú zrkadlové poruchy, ako sú kruhy alebo halo efekt okolo svetelných zdrojov v tme. Tieto poruchy sa zvyčajne časom zmierňujú. Patentovaná optika šošovky RayOne Galaxy bola špeciálne navrhnutá tak, aby výrazne znížila tieto optické fenomény už od začiatku.
- Riešenie pre astigmatizmus: RayOne Galaxy Toric je ideálna voľba pre pacientov s astigmatizmom.
- Zlepšená svietivosť: niektoré bežné vnútroočné šošovky strácajú časť dostupného svetla, ktoré vstupuje do oka. To môže viesť k zhoršenému videniu v podmienkach s nedostatočným osvetlením. Šošovka RayOne Galaxy využíva 100 % dostupného svetla, takže nestratíte žiadnu svietivosť v každodennom živote.

- Rýchly a bezbolestný zákrok: operácia je rýchla a bezbolestná s minimálnou dobou rekonvalescencie.
- Dlhodobé riešenie: šošovky RayOne Galaxy sú investíciou do vášho zdravia a pohodlia na dlhé roky.

Skúsenosti pacientov

„Po operácii s RayOne Galaxy sa mi zmenil život,“ hovorí pani Anna. „Konečne vidím bez

okuliarov a môžem sa naplno venovať svojim záľubám.“

„Bál som sa operácie, ale všetko prebehlo hladko a bezbolestne,“ dodáva pán Jozef. „Teraz vidím ako nikdy predtým.“

Pre koho sú šošovky RayOne Galaxy a RayOne Galaxy Toric určené?

Šošovky RayOne Galaxy a RayOne Galaxy Toric sú ideálnym riešením pre všetkých, ktorí chcú zlepšiť svoj zrak a zbaviť sa okuliarov na všetky vzdialenosti. Sú určené pre ľudí trpiacich presbyopiou (vetchozrakosťou), pacientov s astigmatizmom, osoby, ktoré sa chcú zbaviť okuliarov na všetky vzdialenosti, tých, ktorí hľadajú trvalé riešenie refrakčných chýb a aktívnych ľudí, ktorí nechcú byť obmedzovaní zrkadlovými pomôckami.

Dostupnosť a konzultácie

Šošovky RayOne Galaxy sú dostupné vo vybraných očných klinikách iClinic, pričom iClinic je prvá klinika, ktorá túto revolučnú technológiu zavádza. Objednajte sa na konzultáciu s oftalmológom a zistíte, či sú pre vás tieto šošovky vhodné.

iClinic - váš partner pre zdravý zrak

iClinic je moderná očná klinika, ktorá ponúka komplexné oftalmologické služby na vysokej úrovni. Disponuje najmodernejším vybavením a tímom skúsených lekárov, ktorí sa neustále vzdelávajú a sledujú najnovšie trendy v oftalmológii. iClinic sa špecializuje na laserové operácie očí, operácie sivého zákalu, liečbu glaukómu a ďalších ochorení oka.

Nečakajte a urobte prvý krok k lepšiemu zraku ešte dnes!

Čo odlišuje šošovku RayOne Galaxy od ostatných?

Vyššia kvalita videnia

Niektoré bežné vnútroočné šošovky môžu spôsobovať zrkadlové poruchy, ako sú kruhy alebo halo efekt okolo svetelných zdrojov v tme. Tieto poruchy sa zvyčajne časom zmierňujú. Patentovaná optika šošovky RayOne Galaxy bola špeciálne navrhnutá tak, aby výrazne znížila tieto zrkadlové poruchy už od začiatku.



Bežné trifokálne šošovky

Rušivé svetelné kruhy (halo efekty) a žiara okolo svetelného zdroja v noci.

Zlepšená svietivosť

Niektoré bežné vnútroočné šošovky strácajú časť dostupného svetla, ktoré vstupuje do oka. To môže viesť k zhoršenému videniu v podmienkach s nedostatočným osvetlením. Šošovka RayOne Galaxy využíva 100 % dostupného svetla, takže nestratíte žiadnu svietivosť v každodennom živote.



Šošovky RayOne Galaxy

Viditeľne znížené zrkadlové poruchy v porovnaní s inými bežnými vnútroočnými šošovkami.

Pripravte si nátierky a šaláty

Vyčarujme si na tanieri jar

V tomto období náš organizmus priam prahne po vitamínoch. Na pulkoch obchodov či u predajcov na trhu je už v ponuke dostatok mladej jarnej cibulky, reďkovky, šalátov či pažitky, z ktorých si môžeme pripraviť chutné šaláty či nátierky a doplniť tak potrebné vitamíny.

Nátierka s jarnou cibulkou

Suroviny: 1/2 zeleru, 4 mrkvy, 2 jarné cibulky, šťavu z polovice citróna, 250 g tvarohu, 1 biely jogurt, soľ

Postup: Zeler a mrkvu najemno nastrúhame, jarnú cibuľku pokrájame na kolieska, všetko vložíme do misky a dôkladne premiešame. Pridáme šťavu z citróna, tvaroh, biely jogurt a opäť premiešame. Dochutíme soľou. Podávame s celozrnným chlebom, prípadne bagetou.

Red'kovková nátierka

Suroviny: 3 viazaničky reďkovky, 100 g masla, 3 ks krémového syra, 3 na tvrdo uvarené vajcia, 1PL nasekanej pažitky, citrónovú šťavu a soľ na dochutenie, reďkovku na zdobenie pokrájanú na kolieska

Postup: Maslo dáme do misky, necháme ho zmäknúť a následne vymiešame

s krémovým syrom a soľou. Na strúhadle s väčšími slzičkami postrúhame umyté reďkovky a na tvrdo uvarené vajčka a pridáme do misky k vymiešanému maslu so syrom. Ochutíme citrónovou šťavou. Nátierku podávame natretú na tmavý alebo celozrnný chlieb. Ozdobíme nasekanou pažitkou a kolieskami reďkovky.

Zemiakový šalát s reďkovkami

Suroviny: 500 g zemiakov, 3PL olivového alebo repkového oleja, 2PL jablčného octu, 2 ČL horčice, 1 ČL medu, 8 reďkoviek, 2PL nasekanej pažitky, soľ, mleté čierne korenie

Postup na zálievku: Metličkou v miske vymiešame horčicu, ocot, med, soľ a mleté čierne korenie a za stáleho miešania prilievame olej.

Postup na šalát: Zemiaky umyjeme, vložíme do hrnca s vriacou vodou a uvaríme do mäkka. Po uvarení zo zemiakov zlejeme vodu a necháme ich vychladnúť. Zemiaky zbavíme šupky, rozkrojíme na polovice a vložíme do misy. Pridáme umyté a na kolieska nakrájané reďkovky. Zalejeme zálievkou, dobre premiešame a necháme odstáť. Šalát pred podávaním posypeme nasekanou pažitkou.



Ilustračné foto.

zdroj foto elenaiks pixabay

Rýchly jarný šalát

Suroviny: 1 hlávkový šalát, 2 jarné cibulky, 1 zväzok reďkovky

Zálievka: 1 PL olivový olej, 1 KL citrónová šťava, biele mleté korenie, cukor podľa chuti, petržlenová vňať

Postup na zálievku: Metličkou v miske vymiešame olivový olej, citrónovú

šťavu, mleté biele korenie, cukor.

Postup na šalát: Do misy natrháme hlávkový šalát, pridáme na tenké kolieska pokrájanú cibuľku a na plátky pokrájanú reďkovku. Zalejeme zálievkou, dobre premiešame a pred podávaním posypeme posekanou petržlenovou vňaťou.

» **ren**

Deti vtiahne do úplne iného sveta

Dobrostroj zbiera nápady na dobré skutky

„Kamoš, kamoška! Čakať ja tvoj list.“ Počujete? Nový detský hrdina z Trnavy, ktorý si hovorí Dobrostroj, zbiera od detí nápady na dobré skutky. Stojí pod mestskou radnicou.

Deti vtiahne do úplne iného sveta

Pod balkónom radnice sa Dobrostroj objavil 11. marca 2025 a už po pár hodinách prilákal množstvo škôlkárov a školákov. Sympatický kukuč, v sebe okienka s papierovými svetmi, takzvanými dioramami. Drevený plášť mu zdobia gombíky, ktoré po stlačení vždy prezradia kúsok Dobrostrojovho príbehu. Deti sa dozvedia, že má rád palacinky s mazacím olejom či lokše omasnené motorákom, ale že najviac mu chutia listy. Svojím retro šarmom skvele zapadá do starobylej Trnavy a prívitím pohľadom si ľahko získava dôveru malých aj veľkých.

„Je úžasné pozorovať, ako vie nový kamoš očariť deti aj bez displejov telefónov. Dobrostroj možno nemá operačnú pamäť siedmej generácie a nevyzerá hypermoderne, ale vďaka krásnemu výtvarnému prevedeniu Nadi Salbotovej deti vtiahne do úplne iného sveta. Uši z tienidiel lampa, nohy z pružín a každé oko z inej starej skrutky. To je dobrý základ na rozprávkový príbeh pre deti. Občas hovorí v neurčitoch, občas niečo popletie, ale to je odkaz k tomu, že aj niekto, kto nie je dokonalý, môže byť vo vnútri dobrý,“ predstavuje v skratke Jana Pekárková zo Zaží v Trnave.

Je čas robiť dobré skutky

Dobrostrojovi veľmi chutia listy plné nápadov. Ako prvý program Dobrostroj zbiera nápady na dobré skutky. Dobra nikdy nie je dosť. Aké skutky môžu deti navrhnúť?

Zavolať niekomu, koho už dlho nepočuli, a spraviť mu radosť obyčajným rozhovorom. Niektoré môže pomôcť susede s ťažkým nákupom, iný sa postarať kamarátovi o domáce zvieratko, keď je chorý alebo odcestovaný. A niekedy aj taká drobnosť, ako ponúknuť čokoládu niekomu, kto ju má rád, môže byť veľkým skutkom. Každý dobrý skutok, nech je akokoľvek malý, dokáže spraviť deň krajším a roztočiť kolesá dobra. „Pozývame čo najviac detí pred radnicu, aby prišli vhodiť list s nápadom na dobrý skutok, ktorý môže spraviť každý z nás a my sa postaráme o ďalšie roztočenie koliesok. Detskú poštu roznesieme do miestnych kaviarní, kvetnárstiev, obchodíkov, škôl, aj na Mestský úrad a veríme, že dobro inšpiruje ostatných v meste. Hoci je Dobrostroj čarovný, dobré skutky sám nezrealizuje, a bude na to potrebovať nás – ľudí,“ vysvetľuje Jana Pekárková zo Zaží v Trnave - Mestského kultúrneho strediska.

Mesto ešte viac pre deti

Aj vďaka Dobrostrojovi sa môže Mesto Trnava stať mestom ešte viac pre deti. Rozprávkový kamarát má pomôcť mestu Trnave lepšie porozumieť deťom a ich potrebám. Počas roka 2025 sa bude objavovať pred radnicou, na detských podujatiach, neskôr má potenciál pomôcť aj v školách či inštitúciách. „Deti v uliciach sú paramet-



Dobrostroj - nový detský hrdina z Trnavy. zdroj foto Mestské kultúrne stredisko Zaží v Trnave
rom kvality života v meste. Tešíme sa, že Dobrostroj láka okoloidúcich, podnecuje k hravosti, tvorivosti a má aj pridanú hodnotu, že zapojí deti do diania v meste a vďaka ich listom pomôže roztočiť dobro,“ hovorí Peter Cagala, riaditeľ Mestského kultúrneho strediska.

Hlas Dobrostrojovi prepožičal herec Braňo Mosný.

» **ren**



Dobrostroj zbiera nápady na dobré skutky. zdroj foto Mestské kultúrne stredisko Zaží v Trnave

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

POKRÝVAČ- TESÁR



renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žľabov kompletná
výmena striech

OKAMŽITÉ
ZAČATIE
PRÁCE

-10% Z CENY PRÁCE DO 31.03.2025

ZDARMA

doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČIME!

Kontakt: +421 949 623 050

91-0059

Spoločnosť AVE SK odpadové hospodárstvo s.r.o. prijme

AVE

» pracovníkov prevádzky

Náplň práce:

- triedenie odpadu podľa komodít
- čistenie prevádzky
- pomocné práce pri manipulovaní odpadu
- práca v hale aj v exteriéri v rámci prevádzky

Preukaz na VZV výhodou

» vodičov nákladnej dopravy

Požiadavky na vodiča nákladnej dopravy:

- vodičský preukaz C, E, kvalifikačná karta vodiča a psychotesty.

Prevádzka je jednozmenná a pracovná doba je Pondelok - Piatok od 6:00 do 14:30 prevádzka Vrakuňa.

Viac info: +421 908 867 798, záujemci o miesto vodiča: +421 911 478 633

91-0065

W

PhDr. MUDr. Vladimír Vozár MHA. MBA. MPH.

ORTOPÉD - ÚRAZOVÝ CHIRURG

DOSTUPNÉ TERMÍNY jednodňová chirurgia

- » Totálna endoprotéza (TEP) kolenného kĺbu
- » Totálna endoprotéza (TEP) bedrového kĺbu
- » Artroskopia kolenného kĺbu
- » Artroskopia ramenného kĺbu
- » Členok » Lakeť » Nanoskopia

**V blízkej dobe otvárame
RÁDIOLOGICKÉ PRACOVISKO**



- Hlavná 135, 900 89 Častá
- +421 948 262 224
- ortoped@vladimirvozar.sk
- www.vladimirvozar.sk

51-0044

čujte.sk

**Potraviny prospešné
pre náš mozog**

www.cujte.sk



zdroj foto: corgedesign poobay

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

pred po

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0904 474 597
vykupparioziaeu@gmail.com

**-10%
Z CENY PRÁCE
DO 31.03.2025**

**POKRÝVAČ
TESÁR**

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

- ✓ RENOVÁCIA STRIECH
- ✓ KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH
- ✓ RENOVÁCIA GARÁŽÍ
- ✓ OPRAVA ŽLABOV
- ✓ ZATEPLENIE
- ✓ RENOVÁCIA ŽLABOV

JANEK - 0919 495 628

Zdravie z Oravskej Horárne

ZVÝHODNENÉ POBYTY iba za 360 €
1 osoba na 6 dní a 5 nocí

NEPRACUJÚCI DÔCHODCA iba za 260 €
1 osoba na 6 dní a 5 nocí

Penzión * Oravská Horáreň**
Oravský Podzámok 396
lokalita Hruštín Zábava

**STÁTNÁ DOTÁCIA
100 €**
1 nepracujúci dôchodca

Volné termíny:
12. 5. – 17. 5. 2025 | 19. 5. – 24. 5. 2025
26. 5. – 31. 5. 2025 | 2. 6. – 7. 6. 2025
9. 6. – 14. 6. 2025 | 23. 6. – 28. 6. 2025
voľný November 2025

REZERVÁCIE:
info@oravskahoraren.sk
mob. 0918 591 942 (od 8:00 – 18:00 hod.)
www.oravskahoraren.sk

**UŽ OD
499 €**

**DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA**

galerica

**ODOLNÉ SKLENÍKY
Z POLYKARBONÁTU**

	Š x V x D	
GRETA TIP	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIÁŠ	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predlžovať o 2 m.

- o DOPRAVA ZADARMO
- o JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

HISTORICKY NAJVÝHODNEJŠIE CENY A NAJVYŠŠIE DOTÁCIE, NEČAKAJTE KÝM ZDRAŽÍEME !!!

ECO Energy www.ecoenergy.sk info@ecoenergy.sk

VOLAJTE: 0909 131 131

Fotovoltaická elektrárňa 3,18 kW

- základná zostava 7 panelov o výkone 455Wp
- inštalovaný výkon 3185Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

Záruka 25 ROKOV

JARNÁ AKCIA

Zavolajte do 30.4.2025

Objednajte
fotovoltaickú
elektrárňu o
výkone minimálne
4kW a dostanete
od nás 2 panely
ZADARMO

9ks 5kw Menič

Zaplatíte len
2690€*
*Cena vrátane montáže

Tepelné čerpadlo Galmet Prima

s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo

- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m²

Zaplatíte len
4290€*
*Cena vrátane montáže

Záručný servis zabezpečuje výrobca